

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	堂山保育所
取組の名称	虫歯予防と食育を合わせての啓発
実施時期	令和8年6月18日（木）～6月27日（土）まで啓発のおたより 掲示
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	
取組内容	<歯科衛生学科の学生とともに> 保育所では歯科衛生学科の学生の実習を受け入れています。今年は4、5歳児23名が参加しました。歯磨きの仕方を教えてもらった他に「虫歯のばい菌の好きなおやつ、嫌いなおやつ」についてお話ししてもらいました。おやつを選び方や食べ方を教えてもらい、食事と歯を大切にすることを考える良い機会となりました。 <保護者のかたに向けて> 子どもたちが歯について興味を持ったことをきっかけにうちでも健康に食べるために参考にしてみようとおうと歯に良い食べ物のおはなしを掲示しました。お迎えに来た時に見て頂けるよう、玄関のボードに1週間貼りました。

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 中央しおり保育園
取組の名称	たべものつりゲーム（三色食品群）の実施
実施時期	令和8年6月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を認識しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	目的:子どもたちが、バランスよく食べることの大切さを学びます。 対象者: 5歳児（20名）、4歳児（16名） 実施内容: ・最初に、食べ物は3つのグループに分けられること（三色食品群の説明）を伝えます。 ・その後、食べ物のイラストが描かれた紙を、磁石をつけた釣り竿で子どもたちに釣ってもらいます。 ・赤・黄・緑の箱に、釣った食べ物を分けてもらいます。 ・赤・黄・緑の箱に、どの食べ物が入ったのかを、みんなで確かめます。 ・その日の給食に入っていたものは何色のグループかを一緒に考え、給食はすべての色の食べ物がそろっていることを伝えます。 

② 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 つばさ保育園
取組の名称	梅シロップづくり
実施時期	6月16・17日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	5歳児クラス(28名)で梅シロップ作りをしました。 1日目は梅を洗い、ヘタを竹串で取り除き冷凍し、 2日目は梅→氷砂糖→梅→氷砂糖の順で保存ビンに入れました。 翌日からは毎日保存ビンを転がしながら氷砂糖が溶け、青梅がどのように変化し梅シロップが出来るかを観察しました。



① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 つばさ保育園
取組の名称	みそ作り
実施時期	6月1日・2日・3日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	5歳児クラス(28名)で、乾燥大豆からみそ作りを行いました。 1日目：大豆洗い、水に浸ける 2日目大豆を煮る 3日目煮た大豆をつぶす、甕に詰める    

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 つばさ保育園
取組の名称	恐竜クッキー作り
実施時期	6月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を認識しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	3歳以上児クラス(1くみ・26名)で恐竜クッキー作りをしました。クラス内を恐竜モチーフに展開しており、子どもたちで恐竜の型をぬき、トッピングをレクッキーを作りました。 

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園 つばさ保育園
取組の名称	資さんうどん仕事体験
実施時期	6月29日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	4歳児クラス(26名)、5歳児クラス(28名)で資さんうどん仕事体験をしました。 ごぼうについて学びクイズに挑戦し、ごぼうを洗い、洗ったごぼうを資さんうどんのフードトラックへ運び、うどんの生地をこねることで合計¥400の収入を得てその¥400でごぼう天うどんを購入しみんなで食べました。  

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	八幡東区 認定こども園リアンはなお保育園
取組の名称	おなかたんけん
実施時期	令和8年6月11日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	【参加者】 5歳児 32名 欠席 1名 保育士 3名 栄養士1名 ヤクルトさん 2名 【目的】ヤクルトさんに来園してもらい、おなかのなかの仕組みや三色食品群、朝ご飯を食べる大切さを教えてもらいました。 【実施内容】 食べ物が、おなかの中で消化していく様子や良い菌が大好きな食べ物、バランスのよい食べ物、良いうんちが出るとカラダも元気になり、良いうんちを作る合言葉をスライドで教えてもらい、最後に、おなか元気体操を教えてもらい、みんなで楽しく踊ることができました。   

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	小百合保育園
取組の名称	夏野菜の栽培
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☐ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	・3歳児（10人）、4歳児（17人）、5歳児（10人）がラディッシュ、枝豆、なす、いんげんを植えました。 目的：夏野菜の栽培や収穫を通して好き嫌いをなくしたり、食べ物や野菜に興味関心を持つために行いました。野菜をお世話する喜びを感じたり、収穫したものを実際に食べる喜びを感じるためです。 実施内容：野菜を植えた日は肥料と土をスコップで混ぜて植えました。 花の色を見て観察したり、保育士と一緒に収穫したりしました。収穫した野菜は給食に入れて食べました。  