

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	北九州市
政令指定都市名	
取組市町村名	北九州市立西戸畑保育所
取組団体・企業名	
取組の名称	① 野菜の栽培について ②③食に関する啓発
実施時期	6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☒ 7 災害にそなえよう ☒ 8 食べ残しをなくそう ☒ 9 畜産を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	① <u>子どもたちが菜園で夏野菜を栽培しています。</u> <u>収穫後はクッキングや給食室で調理してもらいます。</u> 【菜園活動とクッキング】・・・(目的):栽培から収穫、調理、喫食を通して食循環に興味を持つ ・菜園活動・・・(対象):2歳児から5歳児70名 3歳児クラス・・・きゅうり 4歳児クラス・・・ピーマン 5歳児クラス・・・ピーマン・とも後・ひょうたん・おくら 2歳児～5歳児クラス・・・さつまいも ② <u>食育だよりを配布しました。</u> ③ <u>献立レシピを作成し、自由に持ち帰られるよう準備しました。</u> 給食展示を見ながら、「今日の給食食べた？」 「たべたよ」「おいしかった。またたべたい」 「おうちでもつくって」など子どものリクエストに応えようとレシピを持ち帰る様子など 給食献立の関心とともに、家庭における食育に役立っています。

② 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	さかい川保育園
取組の名称	① 給食試食会、レシピ配布、アンケート ② 夏野菜の収穫
実施時期	① 6月15日、16日、17日 ② 6月10日、25日、30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☒ 10 食・農の体験をしよう ☒ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	① 全園児の保護者の方に15日は豚肉と野菜のしょうが焼き、豆腐と油揚げのみそ汁、16日は大豆入りキーマカレー、トマトとオクラのサラダ、17日は厚揚げと小松菜の炒め物、かぼちゃのみそ汁を試食していただきました。 家庭でも作ることが出来るようにレシピを配布しました。 試食会の献立の味付け、試食してみたい献立等のアンケートを実施しました。 ② 3、4、5歳児クラスが園庭で育てた野菜を収穫しました。 スナップえんどう、ピーマン、なすは塩昆布和え、キャベツはボイルキャベツにして提供しました。   