

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	小倉北区
取組の名称	①食育の普及啓発のための展示 ②食育イベントの開催
実施時期	① 6月1日～30日 ② 6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	☒ 1 みんなで楽しく食べよう ☒ 2 朝ごはんを食べよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☒ 4 太りすぎないやせすぎない ☒ 5 よくかんで食べよう ☐ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産地を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☐ 12 食育を推進しよう
取組内容	① 食育の普及啓発のための展示 食育月間の啓発のために、食育ピクトグラムや生活習慣病予防に関する情報の掲示、レシピの紹介、野菜や減塩に関するチラシの配布を行いました。 【展示の様子】  【イベントの様子】  ② 食育イベントの開催 食育の普及啓発を目的に、地域住民を対象に、ベジチェック®、血圧・血管年齢測定、塩分チェックシートと適塩みそ汁の試飲による塩分チェック、野菜計量コーナー、食育に関する展示、栄養相談、啓発資料やグッズ・減塩食品の配布を行いました。 延べ 423 人の方にご参加いただき、参加者は体験型のイベントを通して、日頃の食生活を振り返る良い機会となり、減塩や野菜摂取の増加等に取り組んでいく普及・啓発につながりました。