

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	北九州市
取組市町村名 取組団体・企業名	八幡西区役所
取組の名称	食育月間普及・啓発イベントの開催
実施時期	令和 8 年 6 月 8 日（月） 11:00～13:00
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	☐ 1 みんなで楽しく食べよう ☐ 2 朝ごはんを食べてよう ☒ 3 バランスよく食べよう ☐ 4 太りすぎないやせすぎない ☐ 5 よくかんで食べよう ☒ 6 手を洗おう ☐ 7 災害にそなえよう ☐ 8 食べ残しをなくそう ☐ 9 産物を応援しよう ☐ 10 食・農の体験をしよう ☐ 11 和食文化を伝えよう ☒ 12 食育を推進しよう
取組内容	区役所来庁者に対し、「食育月間」及び毎月 19 日の「食育の日」の普及啓発を行うとともに、栄養・食生活に関する体験や相談を行うイベントを開催しました。 食中毒予防の普及啓発を併せて行うため、西部生活衛生課及び食品衛生協会（手洗いマイスター）による手洗いチェックも実施しました。 区役所での予定の合間に立ち寄られる方だけでなく、イベントの開催を知って来庁された方もおり、多くの方に啓発することができました。 【内容】 参加者（ベジチェック 41 名、食育 SAT 27 名、手洗いチェック 32 名 ・ベジチェックによる野菜推定摂取量診断 ・食育 SAT による食事診断 ・栄養相談 ・手洗いチェック ・リーフレットやレシピの配布 ・食育月間 PR のためチラシ配布（食生活改善推進員） ・Instagram での食育月間 PR 【参加者の声】 ・前よりベジチェックの値が悪くてショックだった。最近は食習慣が乱れていたのを気を付けようと思う。 ・食育 SAT を初めてやってみて、簡単に結果が出ることに驚いた。 ・普段の手洗いでは不十分であると気づくことができた。 【今後の展開】 西部生活衛生課と協力して啓発をすることができました。他部署との繋がりを大切に、今後も継続して食育の取組を行いたいです。

