

# むくみ改善リンパケア

日 時：10月20日・10月27日(火) 19:00～20:30

場 所：木屋瀬地域交流センター

定 員：15名

受講料：無料

持ってくるもの：タオル



## 【申込み方法】

往復はがきに以下の事項を記載し、木屋瀬地域交流センターまで郵送してください。

記載に不備がある場合は無効といたします。

- ① 講座名「リンパケア」
- ② 氏名 ③ 年齢 ④ 住所 ⑤ 電話番号



往信面

返信面

|                                                    |               |
|----------------------------------------------------|---------------|
| 〒807-1262<br>八幡西区野面<br>1丁目8-35<br>木屋瀬地域交流<br>センター宛 | ※何も記入しないでください |
|----------------------------------------------------|---------------|



|                      |                                 |
|----------------------|---------------------------------|
| 申込者<br>〒<br>住所<br>氏名 | 講座名<br>〒 住所<br>氏名<br>年齢<br>電話番号 |
|----------------------|---------------------------------|

## 【注意事項】

- ※ 申込み締め切りは10月1日(木)です。(当センター必着)
- ※ 応募者が多数の場合は抽選になります。
- ※ 応募者が少ない場合は実施できないことがあります。

※ スマラく窓口でもお申込みできます



## 【問い合わせ先】

北九州市立木屋瀬地域交流センター

北九州市八幡西区野面1-8-35

月曜日～金曜日 9:00～22:00

☎ 617-7980

土曜日 9:00～17:00

担当:河井