

しあわせ長寿プラン（R6～8）の骨子と主な取組

参考資料 1

目標

施策の方向性

施策

主な取組み

1
目指そう
活力ある100年
～健康長寿～

- 1 人や社会とつながりを持ち、役割をもって活躍できる機会の創出
- 2 生涯を通じた健康づくり・介護予防

生涯現役の充実したライフスタイルを応援
就労やボランティア活動等の社会参加支援
健康寿命延伸を目指した健康づくり・介護予防の促進
地域で主体的・継続的に取り組める仕組みづくり

学びや活躍の場づくりの推進／多様な活動・生涯学習の推進
就労支援／ボランティア活動の促進／社会参加に関する情報提供の強化
オーラルフレイル対策、歯科口腔保健の推進／健康づくり・介護予防の普及啓発／生活習慣病の発症予防等の取組み強化
健康づくり・介護予防活動を担う人材の育成や活動の支援／高齢者の通いの場を活かした健康づくり

2
人情息づく
支えあいの
まち
～地域共生社会～

- 1 人のつながりが幸せや安心を生む支えあいの地域づくり
- 2 認知症にやさしいまちづくり
(北九州市認知症施策推進計画)
- 3 尊厳のある自分らしい暮らしを守る権利擁護の推進
(北九州市成年後見利用促進計画)
- 4 介護者(ケアラー)のサポート

見守り・支えあいのネットワークづくり
地域のウェルビーイングを創出する人材の育成
多様なつながりが力を生む地域づくり
孤独・孤立や多様な困難を抱える高齢者等の安心を支援
認知症の理解の増進と共生の推進
保健医療・介護サービス提供体制の整備
認知症の人や介護者への相談・支援
認知症の予防
成年後見制度の利用推進
高齢者の虐待防止対策の推進
介護者の不安に寄り添う
家族介護者の生活支援

地域全体での見守り支援／ふれあいネットワーク活動
学びや活躍の場づくりの推進(再掲)／ボランティア人材の育成と活動促進
多様な主体による居場所づくり等への支援／地域づくり計画策定の支援
重層的支援体制整備事業の実施／地域包括支援センター等による相談体制の充実(再掲)
認知症サポーター養成講座／認知症にやさしいデザイン／ピアサポート活動支援
認知症サポート医の養成／ものわすれ外来の設置／認知症疾患医療センターの設置
認知症・介護家族コールセンターの運営／介護技法講座の実施
健診受診促進／通いの場への専門職派遣
中核機関「みと」の運営／らいとの運営／地域連携ネットワーク構築と支援強化
対応職員の研修強化／多職種連携強化／介護者の負担軽減の取組強化(再掲)
相談支援体制の充実／認知症カフェの普及啓発・活動支援(再掲)
介護講座の実施／企業等を対象とした介護への理解促進

3
選べる自由が
感じられる
多彩なケア
～安全・安心・自己決定～

- 1 不安を安心へ
- 2 介護サービス等の提供体制の充実及び介護保険制度の安定した運営
- 3 安全・安心に暮らし続けられる環境づくり

地域包括支援センターの機能充実
在宅医療・介護連携の強化
地域リハビリテーションの充実
一人暮らしの高齢者の安心を支援
実情に応じた介護サービス基盤の整備
先進的介護等による生産性向上及び介護人材確保
介護サービスの質の確保及び適正な運営
保険者機能の強化
在宅生活を支援するサービスの充実
暮らしやすい多様な住まいづくりを応援
外出しなくなる環境づくり
安全・安心な生活を守る

相談体制の充実／地域ケア会議の開催
在宅医療(緩和ケア・看取り含む)の普及・促進／ACPの推進
地域リハビリテーション協力機関の充実／支援拠点の機能強化
終活支援の強化／重層的支援体制整備事業の実施(再掲)
介護保険(施設・居住系)サービスの提供／施設等への円滑な入所促進
先進的介護「北九州モデル」推進／介護サービス事業者への研修
介護サービス従事者への研修／データに基づいた科学的介護の推進
PDCAサイクルを活用した保険者機能の強化／自立支援等事業の実施
在宅を支える専門相談支援拠点／介護予防・生活支援サービスの提供体制の確保
住宅セーフティ機能の充実／民間による高齢者向けの住宅の供給と促進
おでかけ交通実施／NPO・ボランティア・地域主体の生活支援や社会参加、健康づくり
消費者被害防止の取組推進／防災・感染症対策／防火安全対策の推進