

LIBRARY

令和8年度 戸畑区役所×戸畑図書館

# 図書館健康 サロコ



戸畑区役所保健福祉課のみなさんによる  
健康チェック・相談会です。

お申込  
不要！  
参加費  
無料！



## 9月29日 火

10:00～11:30 時間中いつでも  
ご参加いただけます

会場 戸畑図書館 1階ロビー&セミナー室

今回のテーマ あなたの『味覚』と『野菜量』、今のままで  
大丈夫？ 図書館でサクッと健康チェック！

✓ 適塩味噌汁の試飲  
おいしく健康に良い適切な塩加減を体験してみよう！



✓ 健康チェックに参加された方に参加賞あり  
※先着順・数に限りがございます

✓ 野菜、足りてる？手のひらで測るベジチェック

✓ 脳の健康測定(セミナー室)  
5分でわかるタッチパネル検査  
※先着順 ヘッドホン装着があります

✓ 健康相談・血圧測定



※順番にご案内しますが、  
タイミングによっては  
お待ちいただくことも  
ございますのであらかじめ  
ご了承ください



次回  
開催予定！

2027年 1月30日(土)

みんな集まれ～！

食育エプロンシアター&ベジチェック



詳しくは次回のチラシをご確認ください

お問合せ | 北九州市立戸畑図書館



093-871-3464