



＼楽しく学ぶ減塩のコツ／

減塩推進月間イベント

令和**8**年**9**月**5**日(土) **11:00**
15:00

【開催場所】

イオン若松ショッピングセンター
(若松区二島一丁目3-1)

参加無料
予約不要

イベント内容



血圧測定



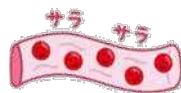
子ども血圧測定体験も
できます！

ベジチェック®



手のひらをセンサーに
かざすだけ！
野菜の推定摂取量を
測定します。

血管年齢測定



指先で測定します。

野菜重さ当て クイズ



楽しみながら
野菜の量を学ぼう！

適塩みそ汁試飲 減塩食品の試食



おいしく減塩を
体験しよう！

塩分チェック



家族で食生活を
見直そう！

体組成測定



体重だけでなく
筋肉量等も測定
できます！

フレイルチェック



簡単な15個の質問で
あなたのフレイル度を
チェック！



ご参加いただいた方には**啓発グッズ**等をプレゼント！
皆さまのご参加をお待ちしております♪

数量限定
先着順

【問い合わせ先】 若松区役所保健福祉課 管理栄養士 TEL:761-5327