

～ 9 月 10 日から 16 日は「自殺予防週間」です ～
自殺予防シンポジウム開催と駅周辺のグリーンライトアップを実施

9月10日の「世界自殺予防デー」にちなみ、毎年9月10日から16日までの一週間を「自殺予防週間」と定め、国、地方公共団体が連携して、命の大切さや悩みへの理解を深めるための啓発活動に取り組んでいます。

本市においても、一人ひとりがこころの健康に関心を持ち、支え合える社会を目指して、下記のとおり啓発事業を実施します。

つきましては、周知及び取材にご協力いただきますようお願いいたします。

○ 期間中の主な事業

1 自殺予防シンポジウム (社福)北九州いのちの電話と共同開催

日 時：令和 8 年 9 月 5 日(土)13:30～17:00(市長挨拶 13:40 頃)

会 場：ウェルとばた 大ホール(戸畑区汐井町1番6号)

タイトル：「のめりこまずにはいられない人々

～さまざまな依存の理解と対応をめぐって～」

基調講演：松本 俊彦(まつもと としひこ)氏

(国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所
薬物依存研究部 部長、薬物依存症センター センター長 精神科医)

対 象 者：関心のある方(定員500名、入場無料)

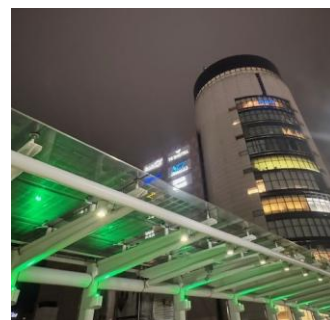
※プログラム、シンポジウムの詳細は別紙をご参照ください。

2 小倉駅及び黒崎駅周辺を緑色にライトアップ

本市の自殺対策では、気持ちが「和らぐ」「落ち着く」、
「リラックスする」カラーである「緑色」をイメージカラーとして、
各種啓発物やホームページ(いのちとこころの情報サイト)に
使用しています。これに合わせ、期間中は駅周辺を緑色にライト
アップします。

実施場所：小倉駅及び黒崎駅周辺

期 間：令和8年9月10日(木)～16日(水) ※9/12(土)除く
各日 日没～24 時まで



緑色にライトアップされた
小倉駅周辺の様子

※上記以外にも、各種啓発事業を実施します。詳細は別紙をご参照ください。

〈参考〉

- 世界自殺予防デー 9月10日 [WHO が規定]
- 自殺予防週間 9月10日～16日 [自殺対策基本法]

【お問い合わせ】

保健福祉局精神保健福祉センター
担当:小松(所長)、麦島(係長)
電話:093-522-8744