

令和8年度 自殺予防週間(令和8年9月) 関連事業一覧

○ 講演会・講座

項 目	内 容	期日・場所 [対象等]
自殺予防シンポジウム	「のめりこまずにはいられない人々 ～さまざまな依存の理解と対応をめぐって～」をテーマにシンポジウムを開催します。 ・基調講演 松本 俊彦（まつもと としひこ）氏 （国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存研究部 部長、薬物依存症センター センター長 精神科医） ・シンポジスト 本田 大樹 氏 （カウンセリングスペースやどりぎ 臨床心理士・公認心理師） 丸岡 隆之 氏（黒崎中央医院院長 精神科医） ・コーディネーター 窪田 由紀氏（社会福祉法人北九州いのちの電話 理事・研修委員長）	9月5日（土）13：30～17：00 ウェルとばた 大ホール（戸畑区汐井町1番6号） ※事前申込要。詳細はちらしをご参照ください。
市民向けゲートキーパー養成講座	市民を対象にゲートキーパー養成講座を開催します。 （※自殺予防週間中の開催分のみを掲載しています。） ※「ゲートキーパー」とは、自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る）を図ることができる人のことです。	9月13日（日）14:00～15:30 北九州市立八幡西図書館 1 階 セミナールーム（八幡西区岸の浦2-2-1） ※同図書館へ事前申込要

○ 相談

項 目	内 容	期日・場所 [対象等]
くらしとこころの総合相談会	相談者が抱える様々な問題を専門職（弁護士、司法書士、精神保健福祉士、臨床心理士）が1ヶ所で相談できるワンストップ型の相談会を開催します。 （相談時間：50分間、相談無料）	9月26日（土）13：00～16：00 北九州市立八幡西図書館（八幡西区岸の浦2-2-1） ※市政だより9/1号で募集記事掲載予定。予約不要。定員6組。

○ 広報・啓発

項 目	内 容	期日・場所 [対象等]
小倉駅・黒崎駅周辺 ライトアップ	小倉駅及び黒崎駅周辺を緑色にライトアップします（日没から24時まで）。 （本市の自殺対策では、気持ちが「和らぐ」「落ち着く」「リラックスする」カラーとして緑色を、各種啓発物やホームページ（いのちとこころの情報サイト）において使用しています。）	9月10日（木）～16日（水） ※9月12日（土）のみ対象外
市立図書館と連携した 自殺予防ポスター掲示・ リーフレット等配布	各市立図書館（門司・中央・小倉南・若松・八幡・八幡西・戸畑）において、期間中、自殺予防ポスター掲示の他、リーフレット等の啓発物を配布します。 また、一部の図書館では自殺予防に関連する図書の展示コーナーを設置し、自殺予防関連図書を紹介します。	8月下旬から9月下旬頃 （各市立図書館ごとに異なります）
駅への 自殺予防ポスター掲示	自殺予防ポスターをJR駅（北九州管内）及び北九州モノレール駅に掲示し、自殺対策・自殺予防について広く啓発するとともに、相談窓口を周知します。	・JR駅（北九州管内） 9月10日（木）～9月16日（水） ・北九州モノレール駅 9月1日（火）～9月15日（火）
北九州パレス パネル展示	福岡県立北九州勤労青少年文化センター（北九州パレス）において自殺予防に関するパネル展示を行います。こころの健康等に関するリーフレット等の啓発物も配布します。	9月9日（水）～9月24日（木） 9:00～21:00（休館：月（月が祝日のときはその翌日）） 福岡県立北九州勤労青少年文化センター（北九州パレス） （小倉北区井堀5-1-3）
各区役所電子掲示板での 相談窓口の周知	市内各区役所待合室等に設置している行政広告（電子掲示板）に、こころの相談窓口の情報を掲載します。	9月11日（金）～16日（水）
市が管理するホームページ やSNS等を活用した 啓発・広報	市の公式SNS等にて、自殺予防に関する啓発・広報を行います。	9月中旬頃
関係機関に対する啓発用 ポスター配布・掲示依頼	関係機関へ啓発用ポスター（厚生労働省作成）等を配布し、掲載依頼を行います。	8月下旬～9月下旬頃