



期 間 令和9年 1月22日(金)～3月5日(金) [全7回]

実 施 場 所 各会場
(31・32ページアクセス参照)申込・
問合せ先 大学連携プラットフォーム北九州
(地域貢献部会代表 九州国際大学)
TEL 671-8936 FAX 671-8939

時 間 10:30～12:00

応募締切

12月24日(木)

スマートフォンから
お申込みできます▶

定 員 50名

受講料 無料

受講生への
メッセージ

実施機関：大学連携プラットフォーム北九州

本講座は、北九州市内の大学が持つ専門的な知識や特色ある学びを、市民の皆さまに分かりやすくお届けします。

大学のキャンパスで実施するため、実際の学びの雰囲気を感じながら受講できることも魅力です。世代や分野を越えた交流を通して、新しい発見や学びへの関心を深め、地域と大学がつながるきっかけとなることを目指しています。

大学連携プラットフォーム北九州
(地域貢献部会 代表 九州国際大学)

北九州市内の大学が連携する「大学連携プラットフォーム北九州」。各大学の多様な専門性や強みを生かし、北九州市と協働して、市民の皆様の学習ニーズに対応した生涯学習の機会を提供するとともに、広く地域貢献に取り組んでいます。

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
1	1/22 (金)	サイバーセキュリティとは ～あなたを守るデジタル防犯術～ AIが一般化しつつある現代において、日常に潜むサイバー犯罪の特徴や仕組みをわかりやすく解説し、今日から実践できる“デジタル防犯術”を紹介します。 スマートフォンの安全な使用方法、ID・パスワード管理や多要素認証の基本対策、ワンクリックやフィッシング詐欺の見抜き方、SNSでの位置情報や個人情報の保護などを取り上げます。犯罪者や攻撃者が狙う心理的弱点にも触れ、安心してIT社会を生きるための実践的な知識を伝えます。 ※会場：九州女子大学・九州女子短期大学 (〒807-8586 八幡西区自由ヶ丘1-1)	九州女子大学 人間科学部 心理・文化学科 准教授 関 洋輔 早稲田大学人間科学部卒業、同大学院修了。九州大学医学系学府などを経て現職。専門は情報科学、神経科学。主に情報教育科目を担当。
2	1/29 (金)	北九州とリハビリテーション ～この地は近代リハビリテーション発祥地～ 本学に併設する日本リハビリテーション発祥地記念館にて、戦後復興を担った北九州工業地帯としての役割とそれに伴う炭鉱事故や港湾事故による労働災害によって傷ついた方々を支えてきたリハビリテーションの歴史を学びます。 ※会場：九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学 (〒803-8511 小倉北区下道津5-1-1)	九州栄養福祉大学 教授 橋元 隆 運動療法治療学、日常生活活動、脊髄損傷、介護予防・健康づくり
3	2/5 (金)	国際化時代と異文化理解 ー 日本人の価値観を考える 地域の国際化が進む中、異なる文化的背景を持つ人々と関わる機会は、さまざまな場面で広がっています。本講座では、社会心理学者G.Hofstedeが提唱した「6次元文化モデル」を手がかりに、日本人の価値観やコミュニケーションの特徴について、世界との比較を通して考えます。「なぜ日本では〇〇するの？」という問いを取り上げ、皆で考えていきます。異文化への理解を深めるとともに、日本社会における「当たり前」を改めて考えるきっかけになればと思います。 ※会場：西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部 (〒803-0835 小倉北区井堀1-3-5)	西南女学院大学 人文学部 英語学科 教授 西原 真弓 専門は英語教育(TESOL)。特に英語音声教育、異文化理解教育、小学校英語教育を研究対象としている。

スポット受講

詳細は2ページ

料 金

無 料

何回でも可

回数	月 日	テーマ・内容	担当講師
4	2/12 (金)	健康長寿の秘訣を伝授します！ ～栄養・運動・休養のポイント～ 人生100年時代、いや人生120年時代の到来といわれています。それに反して、健康寿命は75歳程度にとどまっています。健康長寿、それは毎日の基本的な生活習慣の見直しから改善が可能です。 今回の講義では、栄養学・運動生理学・スポーツバイオメカニクス・休養学(疲労学)の各視点から日常生活の過ごし方を取り上げます。受講生の皆さん、健康寿命の延伸を目指していきましょう！ ※会場：九州共立大学 (〒807-8585 八幡西区自由ヶ丘1-8)	九州共立大学・大学院 教授 地域連携推進センター 所長 山田 明 福教大院、九大院、プレストン大学院にて研究(教育学博士)。福岡県社会教育委員(会長)及び教育振興審議会(副会長)。
5	2/19 (金)	AI時代の情報リテラシー 生成AIやSNSの普及により、私たちを取り巻く情報環境は大きく変化しています。 本講座では、情報を正しく理解し活用するための情報リテラシーを中心に、生成AIの特徴や注意点、情報セキュリティの基本について分かりやすく解説します。また、生成AIの活用例も紹介しながら、これからの情報社会との向き合い方を学びます。 ※会場：西日本工業大学(小倉キャンパス) (〒803-8787 小倉北区室町1-2-11)	西日本工業大学 学務部 次長 宇佐 圭司 情報管理・DX 推進・AI活用業務従事 (元情報系教員)
6	2/26 (金)	省エネ英会話学習のススメ 英語学習に適する年齢はないと思っている。20歳を境に弱っていく筋肉、日本語では使われない口周りや舌の筋肉をトレーニングするために英語の発音練習は欠かせない。 英語の音作りには、日本語で使われない筋肉を鍛える必要がある。出せるようになった音は、聞こえるようになる。30歳で渡米、その後、23年かけて習得した実践的な英語はそれらの筋トレの賜物である。一緒に、その成果を体験してみませんか？ ※会場：九州栄養福祉大学・東筑紫短期大学 (〒803-8511 小倉北区下道津5-1-1)	九州栄養福祉大学 准教授 梅崎 義雄 実用英語全般、特に、発音矯正分野
7	3/5 (金)	カーペンターズで学ぶ！ 英語発音マスター&ポップス歌唱講座 英語の歌をもっとかっこよく歌いたい方へ。 カーペンターズ「Top of the World」を題材に、発音やリズムを基礎から楽しく学びます。音声学の仕組みをやさしく理解し、ネイティブらしい自然な歌い方を身につけます。 声を出して歌い、参加者同士で交流することで、心身の活性化やフレイル予防、社会参加のきっかけづくりにもつながります。経験や年齢を問わず、安心してご参加いただける講座です。 ※会場：九州国際大学 (〒805-8512 八幡東区平野1-6-1)	九州国際大学 現代ビジネス学部 国際社会学科 教授 宮武 香織 言語病理学からみた英語の発音矯正