

キーワードは『適塩』と『野菜』



減塩&野菜イベント

内容



ベジチェック®

手のひらを機械にのせるだけで
あなたの野菜摂取量をチェック



血管年齢測定



減塩食品試食

など



ご参加いただいた方にグッズをプレゼント

参加無料
予約不要

2026年

9月18日(金) 16:00~18:00

西鉄ストア

スピナラソリエ高見店

主催：八幡東区役所保健福祉課

管理栄養士 ☎ 093-671-6881

八幡東区みんなで元気・大作戦
イメージキャラクター
東田こーろくん