

無料!!

図書館健康サロ

お子様から大人まで
誰でも参加できます

いつもの図書館で栄養士さんや保健師さんと
だれでもお手軽健康チェック!
参加いただいた方には景品をお渡しします

申込み不要

内容

✓ 血圧測定・聴診器体験

大人のみ

子どもが体験

✓ ベジチェック®

✓ 目でみてチャレンジ! めざせ野菜350g

目でみてチャレンジ! めざせ野菜350g

✓ ベジチェック®の結果を見て フードモデルを選ぶ

野菜を1日の摂取目標量の350gにするために、足りない分の野菜をフードモデルで選びます

10月14日(水) 13:00~15:00

※小倉南区役所保健福祉課のみなさんによる健康イベントです
※順番にご案内致しますが、タイミングによってはお待ち頂く事もございますので予めご了承ください。

子ども向け
スタンプラリー
もあるよ

お問い合わせ

小倉南図書館

TEL: 093-952-4511

※図書館の駐車場は最初の1時間は無料です。以降は30分毎に100円となります

