

令和 8 年度

市民向け
無料講座

やさしい精神保健福祉講座

こころの病気について基礎的な知識や理解を深めるための講座です。

ご自身や周りの方のこころについて考える機会にしてみませんか？

日 時：令和8年 10 月 29 日（木）13:30～16:30（13:00開場）

会 場：北九州市総合保健福祉センター2階 講堂

（小倉北区馬借一丁目7-1）

対 象：精神保健福祉に関心のある、北九州市民の方

定 員：30名

《講座内容》

時間	講座内容	講師
13:30～15:00	こころの病気について ～不調に気づく～	精神保健福祉センター 精神科医
15:10～15:40	精神障害者を地域で支える	精神保健福祉センター 職員
15:40～16:20	地域で暮らす 当事者からのメッセージ	北九州市立浅野社会 復帰センター職員、 ピアサポーター
16:20～16:30	質疑応答	

申込期間：10月1日（木）から10月22日（木）まで

申込方法：下記の【スマラク窓口（オンライン手続き）】からお申し込み下さい。

（電話での申し込みも可能）

【申込 URL および二次元コード】

[https://ttzk.graffer.jp/city-kitakyushu/smartapply/
apply-procedure-alias/R8yasashii](https://ttzk.graffer.jp/city-kitakyushu/smartapply/apply-procedure-alias/R8yasashii)



《問い合わせ先》 北九州市立精神保健福祉センター

TEL (093) 522-8729

FAX (093) 522-8776

裏面もご覧ください

<注意事項>

- ・来庁にあたっては、公共交通機関のご利用をお願いいたします（地下駐車場のご利用はお控えください。）
- ・本講座は資格取得や支援者養成を目的とするものではありません。
- ・申込多数の場合は、ご参加いただけないことがあります。ご了承ください。

<北九州市総合保健福祉センター案内図>



【JR】

小倉駅から徒歩15分

【西鉄バス】

「市立医療センター前」

バス停から徒歩1分

【モノレール】

「旦過」駅から、歩道橋で総合保健福祉センターに直結