



大人リトミック

(音楽に合わせて楽しく体を動かそう)

楽器を使った軽い運動や、音楽を聴いて反応する脳トレなど、音を楽しんでストレス解消しませんか。

日 時 : 11月20日～12月18日 毎週金曜日(全5回)13:00～14:30

場 所 : 木屋瀬地域交流センター

定 員 : 10名

受講料 : 無料

【申込方法】

往復はがきに以下の事項を記載し、木屋瀬地域交流センターまで郵送してください。

記載に不備がある場合は無効といたします。

① 講座名「大人リトミック」② 住所 ③ 氏名 ④ 年齢 ⑤ 電話番号



往信面

〒807-1262 八幡西区野面 1丁目8-35 木屋瀬地域交流 センター宛	※何も記入しない ください
--	------------------



返信面

申込者 〒 住所 氏名	講座名 〒 住所 氏名 年齢 電話番号
----------------------	---------------------------------

【注意事項】

※申込締切りは**11月9日(月)**です。(当センター必着)

※応募者が多数の場合は抽選になります。

※応募者が少ない場合は実施できないことがあります。

※ スマラク窓口でもお申込みできます

【問合せ先】

北九州市立木屋瀬地域交流センター

北九州市八幡西区野面1-8-35 ☎ 617-7980

月曜日～金曜日 9:00～22:00 土曜日 9:00～17:00 担当:河井

