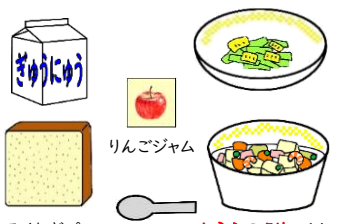
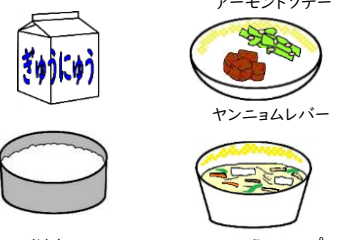
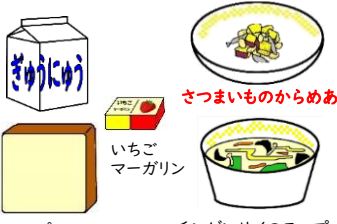
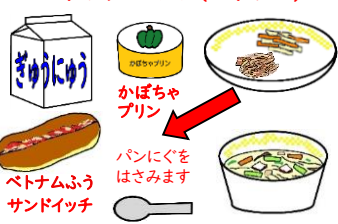
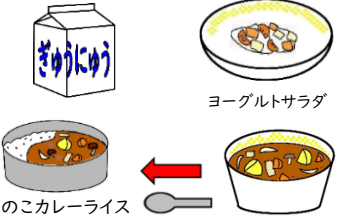
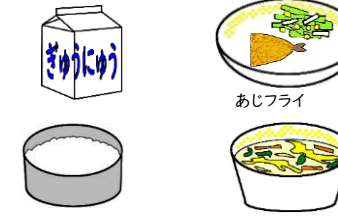
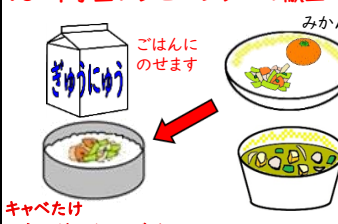
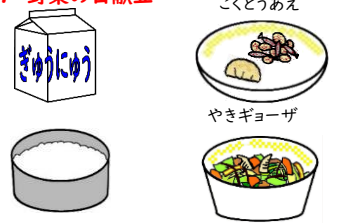
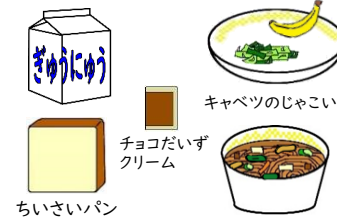
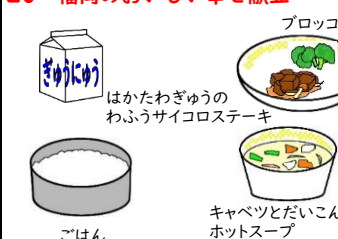
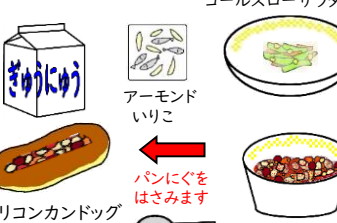
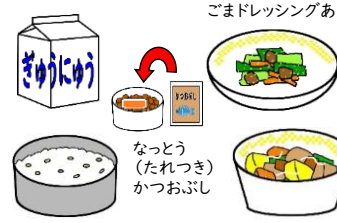


月	火	水	木	金
2 いい歯の日献立 ひこんだて ドレッシングキャベツ  りんごジャム ライむぎパン どうふのクリームに	3 ふんかのひ	4 キャベツのアーモンドソテー  ヤンニョムレバー ごはん ワンタンスープ	5 カミカミ献立 こんだて  さつまいものからめあえ いちごマーガリン パン チンゲンサイのスープ	6 じゃがいものそばろに  さけのしおやき ごはん ぐだくさんみそする
9 ワールドツアー2026 (ベトナム)  かぼちゃプリン ベトナムふうサンドイッチ (せわりパン) けいにくとはるさめのスープ	10  ヨーグルトサラダ きのコカレーライス (むぎごはん) ごはんにかけます	11 お楽しみ献立 こんだて  こまつなとコーンのソテー さつまいもとくりのタルト ちいさいキャロットパン みそラーメン	12  やさいのねりごまあえ あじフライ ごはん かきたまじる	13 中学生レシピコンクール献立 こんだて  ごはんにのせます みかん キャベタけ エネルギーチャージどん さといものみそする
16 ひじきのペペロンチーノ  チキンのマスタードやき ミックスジャム パン ブロッコリーのチャウダー	17 野菜の日献立 ひこんだて  いりことだいずのこくとうあえ やきギョーザ ごはん はっぼうさい	18  パナナ キャベツのじゃこいため チョコだいずクリーム ちいさいパン (けんさんこむぎこ) わふうカレーうどん	19 食育の日 だしで味わう和食献立 しよくいく ひ だしを あじ わしよくこんだて 大学コラボ献立 (西南女学院大学) はくさいのゆずかあえ  さばのダブルみそあげ ごはん あきのふきよせじる	20 福岡のおいしい幸せ献立 ふくおか しあわせこんだて  ブロッコリー はかたわぎゅうのわふうサイコロステーキ ごはん キャベツとだいごんのホットスープ
23 きんろうかんしゃのひ	24  コールスローサラダ アーモンドいりこ チリコンカンドッグ (せわりパン) パンにくをはさみます	25  あさりやさいのごまドレッシングあえ なつとう (たれつき) かつおぶし おぎごはん ぶたにくとじゃがいものふくめに	26 シェフの北キューミツ星献立 きた み ほしこんだて  スクラブルエッグ こめこパン (けんさんこむぎこ) シェフのミネストローネ	27  もやしのごまみそあえ にくみそをおでんにかけます ごはん にくみそおでん
30 日本全国味めぐり (岩手県) にほんぜんこくあじ いわて けん  こまつなとこおりどうふのベーコンいため いわしのかんろに ごはん ひつつみ	11月のこんだて 9日 ベトナムふうサンドイッチ(パインミー) けいにくとはるさめのスープ(ミエンガー) 30日 ひつつみ (団子のすまし汁)  小学校【門司・小倉北・小倉南区】			

