

月	火	水	木	金
2 さつまいものホットサラダ 小1個 大2個 チキンナゲット いちご マーガリン パン チンゲンサイとたまごのスープ	3 ぶんかのひ	4 キャベツのアーモンドソー ぎゅうにゅう しそかつお ふりかけ ごはん ヤンニョムレバー ワンタンスープ	5 いい歯の日献立 ひこんだて 大小 いちごジャム パン キャロットラペ (アーモンドいり) 豆腐のクリームに	6 にほんぜんこくあじ 日本全国味めぐり (岩手県) いわてけん ゆかりあえ あおりんご ゼリー 小1尾 大2尾 いわしのかんろに ごはん いものこじる
9 ワールドツアー2026(ベトナム) ぎゅうにゅう とうにゅう プリン ベトナムふうソテー オレンジ マーマレード パン けいにくとはるさめの スープ	10 ぎゅうにゅう ヨーグルトサラダ きのこカレーライス ごはんにかけます	11 ぎゅうにゅう 大小 りんごジャム ちいさいキャロットパン だいこんとわかめの ツナごまあえ みそラーメン	12 ぎゅうにゅう ソル 1スル タルタル ソース ごはん やさいののりごまあえ 小1尾 大2尾 ししゃもフライ かきたまじる	13 ぎゅうにゅう みかん きざみのり ごはんにも つけます さんしよくごはん(ツナ) さいいものみそする
16 ぎゅうにゅう ブルーベリー ジャム パン コールスロー チリコンカン	17 やさい ひこんだて 野菜の日献立 ぎゅうにゅう ヨーグルト ちゅうかどんぶり ごはんにかけます ピリからいりたまご	18 たの ひこんだて お楽しみ献立 ぎゅうにゅう おうとうコンポート ちいさいパン (けんさんこむぎこ) チョコだいた クリーム キャベツとこまつなの じゃこいため わふうカレーうどん	19 しょくいく ひ あじ わしよくこんだて 食育の日 だして味わう和食献立 だいがく こんだて 大学コラボ献立 (西南女学院大学) いそかあえ さばのダブル みそあげ ごはん すましじる	20 ふくおか しあわ こんだて 福岡のおいしい幸せ献立 プロッコリー ぎゅうにゅう はかたわぎゅうの わふうサイコロステーキ ごはん あいのみさんわかめのみそする
23 きんろうかんしゃんのひ	24 きた み ぼしこんだて シェフの北キューミツ星献立 ぎゅうにゅう はちみつ パン シェフのミネストローネ しろみざかなのフライクリームソース	25 ぎゅうにゅう なっとう (たれつき) ごはん ぶたにくとじゃがいものふくめに やさいのねりごまあえ	26 ぎゅうにゅう 大小 ミックス ジャム パン チキンとポテトの ハニーマスタード ブロッコリーのチャウダー	27 ぎゅうにゅう にくみそを おでんに かけます ごはん やさいのゆずかあえ にくみそおでん
30 きんぴらごぼう ぎゅうにゅう さけのしおやき ごはん ぶたじる	9日 けいにくとはるさめのスープ(ミエンガー) 11月のこんだて 知的(門司総合、小倉北、小倉南、小池、八幡特別支援学校)普通食			