北九州市立生涯学習総合センター　ニュースレター

まいなび21

vol.31　2026年11月1日

発行　北九州市立生涯学習総合センター
〒803-0811 小倉北区大門1-6-43
TEL 事業について　093-571-2735
施設について　093-571-2712

北九州市民カレッジ　後期講座　申込受付中

令和8年度後期市民カレッジが始まりました。締め切りまでに期間がある講座をご紹介します。

講座一覧・申込みはこちら

12/9(水)〆

自分を知り、人を知り、よりよい関係を築く

～価値観ババ抜き・エニアグラム・ゴードンメソッドで学ぶ人間関係の知恵～

「価値観ババ抜き」を使って自分が大切にしている価値観をを楽しく見つけ、「エニアグラム」を通して自分や他者への理解を深めます。さらに、「ゴードンメソッド」の実践を通して、相手を尊重しながら自分も大切にするコミュニケーションを体験的に学びます。

①1/5(火)13:30～15:30
②1/19(火)13:30～17:30
③2/2(火)13:30～16:30

12/16(水)〆

地域を面白くする“Local good”な人たち

街を元気に・面白くする様々な事業や活動に取組んでいる、魅力あふれる方たちをゲストにお迎えして、具体的な活動に加えて、活動を始めたきっかけや活動に込めた思いをインタービュー形式で、深掘りしていく講座です。

1/13、27, 2/10, 24、3/17(水)
19:00～21:00

12/17(木)〆　(会場:西部障害者福祉会館)

キラリ輝く☆若者たちのストーリー

～ハンディと共に！様々なフィールドから～

本講座では、芸術・文化・スポーツなど、多彩な分野でハンディを共にして活躍されている若い世代のプロ車いすバスケットプレーヤー、臨床化粧療法士、就労支援B型管理者、水墨画家、パラリンピック出場パラスイマーを講師に迎えます。自分らしい表現を追い求め、困難に向き合いながらも前に進んでいる若者たちの思いや経験に触れ、多彩な生き方を知ることができます。

1/14～2/18毎週木曜日
14:00～16:00

U25応援価格　特別料金　全体実講/スポット実講　500円

このアイコンが目印

U25まなび応援価格

25歳以下の方は**一律500円で受講できます。**

＊お申込み時に生年月日を確認させていただきます。
＊講座受講時に身分証明書(学生証・マイナンバーカード・運転免許証・保険証など)をご提示ください。

学びサポーターが内閣府より表彰されました

『社会参加章』　受賞

『社会参加章』は地域社会活動に積極的に取り組む高齢者の社会活動参加グループに対し、内閣府が賞状と記念盾を授与して、表彰する制度です。

生涯学習総合センターなどでの20年以上に渡る市民へ学習支援の実績が評価されました。



学びサポーター

「学びサポーター」について詳しくは、市のホームページで

門司生涯学習センター主催

日本酒文化研修会　10月3日(土)開催

～「伝統的な酒造り」の魅力を探る～

「伝統的な酒造り」が、ユネスコの無形文化遺産に登録されたことを受けて、日本酒についての研修会を実施しました。門司港の島田酒店の島田店長を講師にお招きし、日本酒の原料や種類、酒度や酸度についての講話をしていただきました。その後16種類の日本酒の利酒をしました。48名の参加者からは、「自分の酒の好みがわかった。」「日本酒の選び方を学ぶことができた。」と言う声をいただきました。また、「門司の焼酎、ワイン、ビールの話も聞きたい。」「それぞれの酒蔵の方の話も聞きたい。」と言う意見もありました。これらの要望を受け、お酒に関する研修会を今後も継続して実施したいと考えています。



地域における女性リーダー育成セミナー

視察研修報告会・意見交換会



10月16日(金)14時～本セミナーの講義や、グループワークを通して、学んだことを基に4グループに分かれ視察フィールドワークを実施しました。報告会では、グループごとに視察で得た気づきや学び、そしてこれからの地域づくりへの思いを発表しました。その後、参加者の皆さんと4つのテーブルに分かれて意見交換会を実施しました。アドバイスや温かい激励を受けた受講生の、これからの活躍を期待しましょう。

