PLAY TOGETHER. CHALLENGE YOURSELF.

Grüün わかまつ

Grüün わかまつ

秋の大運動会

目指せ！年に一度のキング&クイーン！

エントリーはこちら

昼も夜も誰もが楽しめる
無料コンテンツがたくさん！

参加無料！

2026 **11.14** (土) 13:00-20:00　**11.15** (日) 10:00-17:00

14日(土)のイベント



Gruun スピードランカップ 要エントリー

13:00~17:00

キッズU-9 / キッズU-12 / オープン
各部門男女15名ずつ

特設コースを駆け抜けろ！
わかまつのスピードキング&クイーンがこの日決定！

ゲスト



FPC TOM
(決勝ゲスト解説)
福岡のパルクールチーム FPC 所属。2026 年パルクール日本選手権スピード部門優勝。



パルクール パフォーマンスショー

15:10 ~ (観覧無料)

障害物を自在に駆け抜ける！
迫力満点のパフォーマンス！

ゲスト



FPC TOM



松下碧



山下恭輔



走り方教室 要予約

13:00~/14:30~(小学生)

正しい姿勢と腕振り、脚の運びをマスター！走りのコツを楽しく実践！

ゲスト



小林雄一
(元陸上短距離日本代表)
元陸上短距離日本代表、メイスンワーク陸上競技部所属。高校から陸上を始め、インターハイ優勝、世界陸上200m出場。現在は選手指導や走り方の普及に携わる。



ナイト Gruun

18:00-20:00

120個の竹灯りが彩る幻想的な空間。
手持ち花火の体験や、「線香花火長寿選手権」も開催！

15日(日)のイベント

[redacted]



Gruun 体力王決定戦 要エントリー

13:00~16:00

キッズ / オープン
各部門男女20名

腹筋・腕立て各30秒の合計回数で勝負！
優勝者には称号&Tシャツを贈呈！

自由参加！ 両日開催のイベント※



運動会~赤組&白組~

(土)14:00~/15:30~
(日)11:00~/13:30~

一人でも家族でも参加OK！
玉入れ・綱引き・大玉転がしで、力を合わせて盛り上がろう！



体験会 (予約不要)

※団体戦中も体験可能。
何度でも体験してみよう！

- 20m走 (土)(日)
- 60秒玉入れ (土)(日)
- パルクール鬼ごっこ (土)
- スラックライン (日)

※一部体験会は1日のみの開催となります。



キッチンカーも出店！

(土)(日) 開催
※飲食は有料となります。

会場：Grüün わかまつ / 問い合わせ先　TEL：093-791-5751 (午前9:30 - 20:00)