(SHE) 参加者募集!
Join the Community Project!

令和8年度 女性のコミュニティ形成支援事業

Planning (SHE)

全5回開催

選ばれるより、私が選ぶ

Planning(SHE)は、女性同士が出会い、語り合い、つながることで、
さまざまな価値観や選択肢にふれられる、コミュニティ型のプロジェクトです。

人生の「これから」を見つめなおすとき。
これまでの経験という星々をつなぎ、自分だけの星座を描いていく。
誰かの星が、誰かの道しるべとなり、それぞれの空に、
それぞれの星図が広がっていく。

第3回

他人の期待より
私の心が動く生き方・はたらき方

2026
12/17(木)
13:00-15:00（受付12:30～）

お申込み

会場 **COMPASS小倉** AIMビル6階
[北九州市小倉北区浅野3-8-1]

トークゲスト

#1 **山下 知美**
[Vie Hirondelle(ヴィヒロンデル)代表]

#2 **宮西 沙織(さおりん)**





第4回

近い人との距離感が、
私の生き方・はたらき方をつくる

2027
1/29(金)
18:30-20:30（受付18:00～）

お申込み

会場 **Tanga Table** ホラヤビル4F
[北九州市小倉北区馬借1-5-25]

トークゲスト

#1 **大谷 育美**
[NPO法人Scuola dei Bambini 及び 合同会社カーサ・デ・バンビーニ代表]

#2 **下田 佳奈**
[NPO法人抱樸]





各回共通

定員:30名
対象:北九州で暮らす(住む・働く・学ぶなど)女性ならどなたでも／年齢は問いません
参加方法:参加をご希望の方は、上記各回QRコードから簡単に申込できます
無料託児をご用意しています(対象:生後3カ月以上の未就学児) | 無料 | 要予約 | 定員あり

参加無料

第3回 ～他人の期待より 私の心が動く生き方・はたらき方～

「こうあるべき」と「本当はこうしたい」の間にある
気持ちを見つめ、自分らしい選択につなげます。

2026 12/17(木)
13:00-15:00（受付12:30～）

お申込み

会場 **COMPASS小倉** AIMビル6階
［北九州市小倉北区浅野3-8-1］



#1 山下 知美 Tomomi Yamashita
［Vie Hirondelle（ヴィヒロンデル）代表］

Vie Hirondelle代表。ワーキングホリデーで滞在したオーストラリアでの写真店アルバイトをきっかけに、帰国後は写真業界へ就職。結婚・出産を経てアルバム材料販売とフォトスタジオを開業し、その後レンタルスペースと「じーもたい焼き」を出店。2014年開業。

#2 宮西 沙織（さおりん） Saori Miyanishi

宮城県出身。転勤を機に2017年に北九州市へ移住・定住。地元を離れての子育てで感じた思いをきっかけに、市民活動団体「るーらるママ」を運営。現在は派遣保育士として保育所に勤務。

第4回 ～近い人との距離感が、私の生き方・はたらき方をつくる～

家族やパートナーなど大切な人とのつながりを見つめ、
心地よい距離感や自分らしい関わり方を探っていきます。

2027 1/29(金)
18:30-20:30（受付18:00～）

お申込み

会場 **Tanga Table** ホラヤビル4F
［北九州市小倉北区馬借1-5-25］



#1 大谷 育美 Ikumi Otani
［NPO法人Scuola dei Bambini 及び 合同会社カーサ・デ・バンビーニ代表］

NPO法人Scuola dei Bambiniおよび合同会社カーサ・デ・バンビーニ代表。2017年に「英語モンテッソーリ園カーサ・デ・バンビーニ」を開業し、0～12歳を対象とした一貫教育を提供。2021年から2026年1月まで、家族でオランダへ教育移住した経験を持つ。

#2 下田 佳奈 Kana Shimoda
［NPO法人抱樸］

NPO法人抱樸所属。高校時代をカナダで過ごし、西南学院大学でフランス語を専攻。卒業後、子ども食堂ネットワーク北九州のコーディネーターをきっかけに福祉・地域活動の分野へ。個人でもデザイン制作や企画・運営、広報物制作に携わる。

流れ

前半 **Input** 聞く時間
後半 **Output** 話す時間

Input
- ☑ゲストがテーマに沿って話します
- ☑コーディネーターがテーマの意図を紹介します

Output
- ☑少人数で感想や意見を交換します
- ☑聞くだけの参加もOKです

コーディネーター紹介

それぞれの場所で自分らしい選択を重ねてきた3人のコーディネーターが、企画と進行を担当します



福岡 佐知子［株式会社三角形・株式会社寿百家店 代表取締役］

公立文化施設やアートNPOでの企画・広報を経て、2012年に独立。株式会社三角形では、行政・企業・NPOと協働して企画・PRや広報戦略を展開。黒崎寿通り商店街の事例は全国メディアに紹介され、地域再生の成功例として高く評価されている。



郷田 郁子［株式会社ミーガルワークス 代表取締役］

会社員やコンサルタントを経て独立。4人の子育てをしながら、経営支援や、起業・働き方についてのセミナーなど、女性の挑戦を応援する活動をしている。一日店主が出来るシェアショップTRANSIT-F運営。一般社団法人フリーランス協会事務局メンバー。



髙田 理世

1998年福岡生まれ。人とのつながりをきっかけに新卒で個人事業主として歩み始め、複数の企業・団体に所属し働いている。北九州市においても、Z世代課パートナーとして、またPlanning（SHE）コーディネーターとして活動し、多様な立場の人が世代や属性を超えてつながる場をつくっている。

Planning（SHE）

あなたらしい選択を、ここから。

最新のイベント情報をチェック!
友だちを追加 LINE　follow me! Instagram

WEBサイトでプロジェクトをもっと詳しく
WEB

福岡キャリアカフェと連携し、キャリア情報もお届けします!

広報・イベントを運営する仲間を募集しています!

イベントやプロジェクトの企画・運営、広報に興味のある方は一緒にプロジェクトを盛り上げましょう! 詳細はWEBサイトへ。

北九州 女性の交流コミュニティ
Planning（SHE）

運営・問合せ／株式会社三角形
北九州市八幡西区熊手1-1-20
TEL 093-631-5700 (12:00-18:30)
MAIL office@planning-she.com

主催／ウーマンワークカフェ北九州（北九州市産業経済局雇用・産業人材政策課）
北九州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル 2F
開館時間／10:00-18:00 休館日／土・日・祝日・年末年始
TEL 093-551-0091
https://www.woman-work-cafekitakyu.com/