「ワールドツアー2026献立」12月　中国

おいしい給食大作戦

シェフの北キュー三ツ星献立



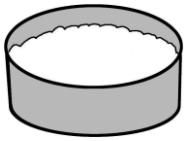
ザ・マーボーどうふ

A地区23日(水)
B地区　4日(金)



しらすとやさいのいりたまご





ごはん



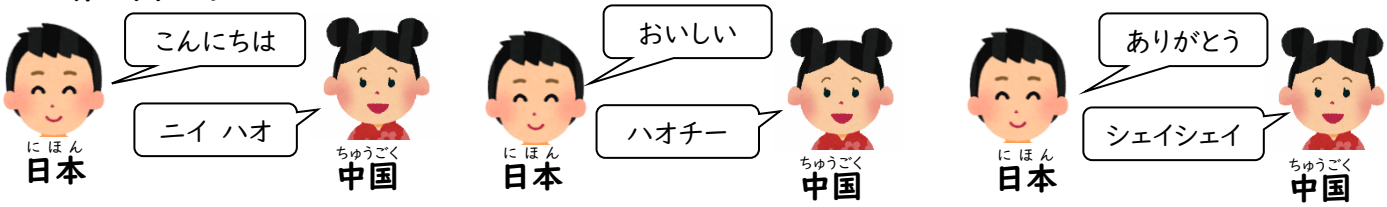
ザ・マーボーどうふ

中国の地図



参考文献：外務省

～世界の国のあいさつ～



★★★シェフの北キュー三ツ星献立★★★

おいしい給食大作戦



八幡西区の「田中華麺飯店」の店主　田中　賢一シェフ考案の「ザ・麻婆豆腐」です。

中国の西側の四川料理は辛い味付けが特徴で、なかでも麻婆豆腐は代表的な料理です。「ザ・麻婆豆腐」は、本格的な調味料を使いながら、子ども達が食べやすいように田中シェフが仕上げてくれました。テンメンジャンのコク、たまねぎの甘味、きくらげの食感がポイントです。

中国の紹介

中国の首都は北京で、面積は約960万平方キロメートルで、日本の約25倍の広さです。人口は、約14億万人で、人口が多い国として有名です。

【中国の東西南北の料理紹介】

・東の上海料理は、魚介類を使った料理が多く、甘辛い味が特徴です。

・北の北京料理は、寒い地域で、体が温まるような味の濃い料理が特徴です。

・南の広東料理は、シューマイやワンタンめんなどあっさりとした味が特徴です。

・西の四川料理は、舌がしびれるような辛い味付けが特徴です。

