きたきゅう健康づくり応援店一覧

店　名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組		個別対応		住　所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃんと野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応	アレルギー対応					
とばた麺之介		★	★	★	★	★	★				○		○	○		小倉北区井堀5-1-3(北九州パレス内)	093-652-5123	月曜日	11:00～20:00	野菜をふんだんに使った料理などで健康づくりを応援しています。
けんたくん　小倉北店	★	★	★	★	★				○	○	○	○	○	○	○	小倉北区片野1-1-6	0120-020-892	木・日曜日	9:00～18:00	腎臓病・糖尿病・高血圧の食事制限や介護食・普通食などに対応しています。
ガスト　小倉城野店	★	★							○							小倉北区重住3-3-3	093-932-7078	―	8:00～23:30、土・日・祝7:00～23:30	
ラ・パペリーナ	★	★		★		★					○					小倉北区船場町12-3(紫江'SⅡ2階)	093-522-0688	火曜日	11:00～22:00 (O.S 21:00)	
ロイヤルホスト　三萩野店	★	★		★		★			○		○					小倉北区吉野町10-19(パークプラザ三萩野2階)	093-923-1250	不定休	8:00～23:00	
びっくりドンキー　小倉中津口店	★			★		★										小倉北区明和町1-7	093-513-6377	年中無休	10:00～25:00	
イタリアン・バール　ラ・ベルデ		★	★	★	★	★	★		○		○		○	○		小倉北区黄金1-12-11	093-941-9360	火曜日(平日不定休有り)	11:00～22:00	個人の店舗ですが、その分臨機応変な対応を心がけています。
千成食堂	★	★	★								○		○			小倉北区馬借1-5-8	093-521-4477	土・日・祝	9:00～17:00	
リンガーハット　小倉富野店	★	★	★	★							○		○			小倉北区神幸町1-5	093-512-5715	年中無休	11:00～0:30	
リンガーハット　チャチャタウン小倉店	★	★	★	★							○		○			小倉北区砂津3-1-1-1180	093-513-7760	年中無休	10:00～21:30	
ルージュブラン		★	★	★	★					○			○	○		小倉北区船場町1-1(小倉井筒屋新館8階)	093-522-2877	小倉井筒屋に準ずる	11:00～21:00(L.O20:00)	
カラオケ喫茶　幸		★			★						○			○		小倉北区馬借3-3-37	093-541-5221	日・祝	12:00～23:00	
洋食屋　きし川	★	★		★						○	○					小倉北区船場町1-1(小倉井筒屋新館8階)	093-522-2879	小倉井筒屋に準ずる	11:00～20:00	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店　名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組		個別対応		住　所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃんと野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応	アレルギー対応					
活魚居酒屋　味楽　本店		★	★	★						○	○		○			小倉北区京町1-6-28	093-531-6504	不定休、月・火はランチなし	11:00～13:00、17:00～24:00	
焼きもんや　菜'S･とんかつ藍		★	★	★	★	★	★				○		○	○		小倉北区船場町7-11	093-522-8313	月曜日	11:30～15:00 17:00～23:00	新鮮な食材を使用し、できる限り北九州産の野菜を使用しています。アレルギー対応もしています。
ALL DAY DINING RITOAS						★										小倉北区浅野2-14-2(リーガロイヤルホテル小倉2階)	093-531-1070	年中無休	6:30～21:00(L.IN 20:00)	
ムーブ喫茶（北九州市女性団体連絡会議）				★		★										小倉北区大手町11-4(男女共同参画センター　ムーブ1階)	093-583-3939	ムーブの休館日	10:30～16:00	
ホルモン鍋　大邱食堂		★		★	★						○			○		小倉北区魚町3-2-5	093-533-1319	不定休	17:30～23:30	
星岡茶寮		★			★						○			○		小倉北区船場町1-1（井筒屋本館8階）	093-522-2880	1月1日	11:00～20:00	
カレーの店　いーとん		★		★		★					○					小倉北区木町1-5-12	093-591-3656	水曜日	11:00～21:00 (L.O 20:30)	
食楽厨房 あんばい		★	★	★		★				○	○		○			小倉北区米町1-1-12(松島ビル102)	093-541-0559	火曜日	月･水～土11:30～14:00 月･水～日･祝･祝前日17:30～22:00	
麺処　ぼくの店		★		★	★					○	○			○		小倉北区魚町3-1-15	090-1083-0036	水曜日	10:00～20:00	
グランドゥ･アムール　アミュプラザ小倉駅店		★		★		★				○						小倉北区浅野1-1-1	093-513-6339	定休日　アミュプラザ小倉に準ずる	7:00～23:00	
てんしん堂		★		★	★	★					○			○		小倉北区馬借2-3-28-101	093-521-3458	火曜日	12:00～14:00、18:00～22:00	
食処さんぞくや　西港店		★	★	★						○	○		○			小倉北区西港町30-18	093-592-1800	12/31、1/1･2	11:00～22:00	
サイゼリヤ　小倉駅前セントシティ	★	★	★	★	★				○	○	○		○	○		小倉北区京町3-1-1(B1F)	093-512-9780	年中無休	11:00～23:00	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店　名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組		個別対応		住　所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃんと野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応	アレルギー対応					
めぐみの杜		★		★	★	★	★			○	○			○	○	若松区修多羅2-1-28	093-761-6026	火・水・木曜日	10:00-17:00	できるだけ農薬を使わない食材を使用し、食品添加物、砂糖不使用の調理で食事や弁当の提供、料理教室をしています。
ハンバーグ＆ステーキ LOLO		★		★	★	★					○			○		小倉北区船場町6-1（アザブビル1階）	093-541-5586	不定休（基本月曜日）	11:30～16:00、17:30～22:00	
トラットリア・ビオラ		★	★	★	★	★	★			○	○		○		○	小倉北区船場町7-20	093-967-9800	日・祝日は不定休	18:00～23:00(lo.22:30)	夫婦2人で営業する小さなイタリア料理店です。お野菜もたくさん使っています。
まつや		★	★	★	★						○		○	○		小倉北区中島1-12-23	093-521-5702	土・日・祝	11:00～14:00	
ガスト　小倉貴船店	★	★							○							小倉北区貴船町1-16	093-932-7237	―	平日8:00～23:30、土日祝7:00～23:00	
グランドゥ・アムール　チャチャタウン小倉店		★		★						○						小倉北区砂津3-1-1	093-522-8686	年中無休	8:00～20:00	
東洋食品　小倉記念病院2階　花咲食堂		★		★		★				○	○					小倉北区浅野3-2-1（小倉記念病院2階）	093-551-5226	土・日・祝	8:30～17:00(O.S 16:30)	
団らん処　和菜屋		★	★	★	★	★					○		○	○		小倉北区金田1-1-6-101	093-953-7570	日・祝	10:30～18:30	
カフェ・ラポール　中央図書館		★		★		★					○					小倉北区城内4-1	093-582-1940	図書館休館日に準ずる	10:00～17:30(O.S 17:00)	
ガスト　小倉駅前店	★	★							○	○						小倉北区京町2-4-27（小倉駅前KDビル3階）	093-513-8686	―	7:00～23:30	
サイゼリヤ　小倉駅前あるあるCity店	★	★	★	★	★				○	○	○		○	○		小倉北区浅野2-14-5（あるあるCity1階）	093-513-6755	年中無休	10:00～22:00	
やまもとしふぉん	★			★												小倉北区井堀1-13-14	090-7293-9720	日・月・火	10:30～15:00	
鳥の河原　小倉井筒屋支店				★												小倉北区船場町1-1（小倉井筒屋）	093-522-2023	1月1日	10:00～19:00	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店　名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組		個別対応		住　所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃんと野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応	アレルギー対応					
ル・クール・エ　ココロ		★	★	★	★					○	○		○	○		小倉北区高坊2-9-1-2階	093-952-1500	毎週月曜日（祝日でも店休）	昼11:30～15:00(L.O 14:30)、夜18:00～22:00(L.O 21:30)	
JR九州ステーションホテル小倉　鉄板・串焼き　八くら			★	★	★	★		★					○	○	○	小倉北区浅野1-1-1	093-512-0377	年中無休	朝6:30～10:00、昼11:30～14:30、カフェ14:30～17:00、夜平日18:00～21:00、土日祝17:30～21:00	PR文回答待ち
bar nido						★										小倉北区堺町1-4-11(林ビル2階)	093-511-3433	日曜日・第一月曜日	20:00～2:00	
二代目　双幸		★	★	★	★					○	○		○	○		小倉北区井堀3-6-32	093-571-0900	水曜日	11:00～14:00(L.O 13:45)、17:00～22:00(L.O 21:30)	
ブラッスリー・リップ		★	★	★						○	○		○			小倉北区大手町3-1（第一コープ野村）	093-581-6503	月曜日	11:30～14:00(O.S)、18:00～21:00(O.S)	
食楽庵　ふる川		★	★		★	★			○		○		○	○	○	小倉北区室町2-10-16	093-592-2951	不定休	11:30～15:00、17:00～22:00	
立呑み酒処「湖東」						★										小倉北区鍛治町1－2－11	093－521－3595	日・祭日・年末年始・盆	17:00～23:00	
文殊		★		★		★				○	○					小倉北区田町12－16	093－581－3451	土・日・祝祭日	11:30～15:00/18:00～21:00	
チャーリーおじさんのcafeこんぴら						★										小倉北区井堀5丁目1－4	093－871-0839	月・火曜日	10:00～17:00	
Bar猫の髭						★										小倉北区鍛治町1－6－8－316	070-4164-4314	日・祝日	20:00～1:00	
とり旬花						★										小倉北区京町3－5－5－1階	093-541-3929	日曜日	18:00～23:30	
キッチンカフェcucú		★	★		★	★			○	○	○		○	○		小倉北区吉野町11－21	093－952－1104	日・祝日	11：30～14：30 18：00～21：00(完全予約制)	
(株)かに料理日本海						★										小倉北区魚町2丁目6－18	093-981-3856	月曜日	11:00～15:00、17:00～22:00	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店　名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組		個別対応		住　所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃんと野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応	アレルギー対応					
中島キッチン		★		★							○					小倉北区中島1丁目3−8	093−980−2701	不定休	10:00～17:00/金曜日は10:00～21:00	
寿司･鍋料理 海幸						★										小倉北区下到津4丁目10-13	093-561-5160	月曜日	17:00～24:00	
SWEETS cafe＆Bar　ベツバラ						★										小倉北区魚町2-4-16	093-541-2030	第1月曜日	12:00～25:00	
居酒屋人力車				★		★										小倉北区古船場町2−12	093-533-3109	月曜日	火～土16:30～3:00 日　16:30～0:00	
YUNA'S　INTERNATINARU　BAR						★										小倉北区紺屋町7−4えびす屋会館302号	080−4693−5173	日曜日	20:00～2:00	
インド式カレーガネーシャ		★		★		★					○					小倉北区魚町3丁目1-11クロスロード1階	093-541-2608	月	11:30～15:00 17:00～19:30	
cafeteria そおかな		★		★		★					○					小倉北区魚町2-2-10　1階	093-513-5118	不定休	平日･土10:00～19:30 日曜日 10:00～18:00	
フレンチ テーブル ラ･パサージュ		★		★		★					○					小倉北区日明3丁目4−3	093-953-7612	不定休	12:00～14:00 18:00～20:00	
BAKERY BRICK by BRICK				★		★										小倉北区下到津4丁目10-11	093-591-9177	日･祝日	平日8:00～18:30 土　8:00～17:30	
リストランテ　ピアット		★		★	★	★				○					○	小倉北区中井 5丁目14-12	093-562-1333	月曜日	11:00～15:00 17:30～21:30	
55食堂		★		★							○					小倉北区室町2-11-11サンエステート勝山ビル1階	093-591-5515	日･祝日	ランチ　11:30～15:00 ディナー 17:00～23:00	
Salvatore Cuomo＆Bar 小倉					★	★									○	小倉北区魚町1丁目5-14ダイワロイネットホテル小倉駅前1階	093-512-3265	月1回不定休	ランチ　10:00～15:30 ディナー 17:30～22:00	
松本清張記念館　静聴カフェ				★		★										小倉北区城内　2-3	090-4986-9135	土･日･月･祝日	11:30～14:00(コロナウイルス感染拡大防止のため営業時間を変更して営業中)	
はいれば都 やすらぎダイニング～仟～				★												小倉北区堺町1-3-6	093-533-1000	日曜日	18:00～24:00	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店　名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組		個別対応		住　所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃんと野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応	アレルギー対応					
ホテルクラウンパレス小倉レストランラヴァンド			★	★	★			★					○	○	○	小倉北区馬借1丁目2ー1	093-511-4166（レストラン直通）	不定休	朝）7:00～10:00(L.o9:30) ランチ）11:30～14:00 ﾃﾞｨﾅｰ）17::00～21:30(3日前迄の予約制)	朝食は和洋のブッフェ、卵料理・フレンチトースト・和のお惣菜・サラダ・果物などバラエティー豊かに取り揃えております。※宿泊以外のお客様もご利用いただけます。
麺屋吉蔵VIERRA小倉店				★		★										小倉北区浅野1-1-1VIERRA小倉2階	093-511-3611	年中無休	11:00～23:00(L.o 22:30)施設休館日を除く	
くいだおれ本陣				★												小倉北区古船場1-12	093-511-1255	不定休（要問い合わせ）	日～木12:00～15:00/17:00～22:00(金・土は24:00迄)	
お好み焼きいしん		★		★	★	★					○			○	○	小倉北区魚町3-1-11クロスロード魚町1階	093-541-0457	火曜日	11:00～21:00(L.o20:00)	
我門				★												小倉北区堺町1-4-6	093-531-0977	日曜日	17:00～24:00	
影虎				★												小倉北区鍛治町1-7-8	093-482-2244	日曜日	18:00～23:00(L.o22:00)	
牛さくら				★												小倉北区京町1-5-22	093-522-4355	月曜日	17:00～24:00	
にく日和				★												小倉北区砂津2-6-21	093-533-5311	不定休	17:00～24:00(日・祝は23:00まで)	
sandwich stando ému						★										小倉北区真鶴2丁目9-6-104	093-616-7670	水曜日・第2火曜日	10:00～18:00	
ビアパーク＆カラオケカーニバル						★										小倉北区魚町1-3-21	093-531-1584	年中無休	11:00～翌6:00	
MARYCO GRAND CRU					★										○	小倉北区魚町2-3-9-5階	093-513-0707	不定休	18:00～25:00	
ビストロダイニング和菜						★										小倉北区魚町3丁目1-6ヒカリテラス1F	093-522-1955	不定休	11:30～15:30 18:00～22:00	
ととんち				★												小倉北区魚町3-4-6-3F	093-511-8115	日曜（日曜が祝日の場合は月曜）	17:00～23:00	
YOSHIDA kappou						★										小倉北区馬借2-1-22-1F	093-521-5125	不定休	12:00～15:00/18:00～	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店　名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組		個別対応		住　所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃんと野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応	アレルギー対応					
とりのてつ				★												小倉北区魚町1-5-5	093-531-0603	無休	17:00～24:00(金・土・祝前日は～25:00)	
WADACHI						★										小倉北区魚町3-1-6ウオマチヒカリテラス3F	093-513-6660	不定休	17:00～24:00	
サンスカイホテル　小倉						★										小倉北区神幸町2-1サンスカイホテル	093-521-0123	年中無休	年中無休	
焼肉 華久羅				★		★										小倉北区木町3-15-12	093-581-8929	月曜日	16:00～23:00(月～土) 16:00～22:00(日曜)	
お魚ダイニング晴ときどき魚					★	★									○	小倉北区魚町1-3-24 2F	093-533-4545	不定休	17:00～21:00(料理・ドリンクL.o20:30)	
くしもんやGURIGURI					★	★									○	小倉北区魚町3-1-6ウオマチヒカリテラス2F	093-511-3210	無	11:30～14:00/17:30～0:00 (日・祝は23:00)	
夢玄						★										小倉北区京町2-1-4 2F	093-533-2820	年中無休	17:00～23:30(Lo.23:00)	
くいだおれcafé				★												小倉北区古船場町1-12	093-511-1255	不定休	12:00～20:00	
レストランフランボワーズ		★	★		★	★					○		○	○	○	小倉北区寿山町7-29	093-941-7750	不定休	11:00～14:30(os)/17:00～21:00(os)	
ラトリエ・ドゥ・アッシュ	★	★		★		★			○							小倉北区片野新町2丁目5-10-1	093-555-8111	月・火	9:00～18:00	心とからだに優しいパン。自然の味わいと栄養価にこだわり、健康を届けます。
ほっともっと三郎丸店	★															北九州市小倉北区三郎丸3－16－8	093-931-5177	年中無休	09:00～23:00	
ほっともっと大田町店	★															北九州市小倉北区大田町1－23	093-551-0651	年中無休	09:00～23:00	
ほっともっと小倉田町店	★															北九州市小倉北区田町10－10	093-591-0196	年中無休	09:00～23:00	
ほっともっと富野店	★															北九州市小倉北区上富野 4丁目2－4	093-551-2386	年中無休	10:00～21:00	

きたきゅう健康づくり応援店一覧

店　名	栄養成分表示の店	ヘルシーメニューの店	減塩に関する取組	健康・食育情報提供の店	個別対応	たばこの煙のない店	野菜提供推進	朝食提供推進	ヘルシーメニュー			減塩に関する取組		個別対応		住　所	電話番号	店休日	営業時間	三ツ星応援店 PR
									食塩控えめ	バランスメニュー	ちゃんと野菜	減塩食品取扱いの店	食塩控えめオーダー	摂食機能に応じた対応	アレルギー対応					
ほっともっと小倉南丘店	★															北九州市小倉北区南丘 2丁目792－1	093-562-3066	年中無休	09:00～23:00	
ほっともっと到津店	★															北九州市小倉北区下到津4－10－7	093-582-0331	年中無休	09:00～23:00	
ほっともっと小倉駅北口店	★															北九州市小倉北区浅野2－9－1	093-551-1462	年中無休	10:00～22:00	
ほっともっと霧ヶ丘店	★															北九州市小倉北区霧ヶ丘 3－17－1	093-941-5533	年中無休	09:00～23:00	
ほっともっと井堀店	★															北九州市小倉北区井堀3－11－11	093-561-7671	年中無休	08:00～22:00	
ほっともっとモノレール片野店	★															北九州市小倉北区東篠崎1－3－14	093-922-2422	年中無休	09:00～00:00	
ほっともっと中井店	★															北九州市小倉北区中井1－15－1	093-591-0031	年中無休	10:00～20:00	
ほっともっと小倉木町店	★															北九州市小倉北区木町3－2－28	093-581-3211	年中無休	10:00～22:00	
資さんうどん 魚町店				★												福岡県北九州市小倉北区魚町2-6-1	093-513-1110	年中無休	24時間営業	
資さんうどん 宇佐町店				★												福岡県北九州市小倉北区神岳1-2-10	093-533-1777	年中無休	24時間営業	
資さんうどん 貴船店				★												福岡県北九州市小倉北区貴船町1-15	093-383-8088	年中無休	24時間営業	
資さんうどん 西小倉店				★												福岡県北九州市小倉北区堅町2-3-3	093-581-6411	年中無休	7時～25時（OS24:30）	
あつみ珈琲　北九州浅野店		★	★	★	★	★	★			○	○	○	○	○	○	北九州市小倉北区浅野3-1-3-102	093-330-3438	火・水曜日	9:00～18:00	お客様に安心安全な食の楽しみを提供する、あなたの街のホットステーションです。