



市政だより

59年

10月1日

第507号

毎月2回1日・15日北九州市発行

北九州



力を合わせて！

9月15日、小倉小学校の運動場で行われた小倉幼稚園大運動会。

127人の園児たちが、かけっこ、玉ころがし、パ

ン食い競走と、元気いっぱいにはアタック。

ビデオカメラをかかえたお父さんも、撮影そっちのけで応援していました。

※市政だよりに載ったあなたの写真をさしあげます。申込みは、市総務局広報課582局2236へどうぞ。

10月の市政テレビ



毎週土曜日 (8チャンネル)

午前11時30分～45分



「都心の台所」 巨過市場界わい

20日は、小倉の魚町銀天街に続く巨過市場の賑わいを紹介。魚介類を中心に、野菜、果物、乾物、食肉、鯨etc……220軒に及ぶ店には、ふるさとの匂いがいっぱい。市場界わいの移り変わりや

魅力をレポートします。

6日は歌と絵で綴る「海峡の街」一門司に住む朝倉さん夫妻の姿を、13日は快適な暮らしと住宅一市の住宅行政の全貌を、27日は今月のできごとを放映。

次の市政テレビもどうぞ!!

★北九州市だより(2チャンネル) 毎週木曜日午前11時40分～45分。 4日='84秋季フードウィーク展 11日=北九州甲冑展 18日=都市緑化祭 25日=ふぐ中毒にご用心。

★くらしの情報(10チャンネル) 毎週月～金曜日午前11時25分～30分。 月・水・金曜日は、生鮮食料品の値動きやお買得品を。火・木曜日は消費生活全般にわたる情報を提供。

★市政ニュース(Uチャンネル) 毎週月～木曜日午前11時55分～58分。

市の人口 (59年9月1日) ▶総数106万925人▶男51万694人▶女55万231人▶門司13万7471人▶小倉北21万6766人▶小倉南18万9164人▶若松8万9286人▶八幡東9万9748人▶八幡西25万1286人▶戸畑7万7204人 世帯数36万1487世帯 面積(58年10月1日) 477.68km²

風は秋色 スポーツごころ

10月10日を中心に 市民体育祭



みんな、ボクのこと覚えてる？ 中国大連市から来て、みんなに愛称をつけてもらった黒葉のこぶ太です。ボクはもう、3歳になったんだよ。読書の秋、食欲の秋もいいけど、やっぱりスポーツの秋。ボクも津遊園のオリのなかで、元気に飛びまわってるんだ。北九州市は、昭和38年から、市民皆スポーツを進めているんだって。今年も、10月10日「体育の日」を中心に各地で、「市民体育祭」が開かれるんだ。この機会に、みんなも何かスポーツをやっていい汗流してみようよ。

市民体育祭

次の種目は、自由に参加できるんだよ。申込みは、当日各会場です。みんなで参加しよう。

問合せは、市教育委員会体育課 82局2395へ。



★みんなで行こう会 10月10日午前10時30分、金比羅池トリムコースで。午前8時50分に総合体育館、階側側面スタンドで受付。参加無料。十キロ、五キロ、三キロの三種目。

★子どもついで 午前11時に各会場の山頂に集合。参加無料。山頂で各種ゲームを行います。

★市民ボウリング大会 10月10日、北方ボウル(小倉南区)で。午前8時40分～9時10分受付。参加料一チーム(二人)三千円。

★サイクリング大会 10月10日午前8時40分、総合体育館第一駐車場に集合。対象は、小学四年生以上。

★参加無料。小雨決行。水筒、雨具、昼食等を持参。上賞、脇田、頼田の三コース。

★レクリエーションのついで 10月14日、夜宮青少年センターで。参加無料。

★チャレンジ20縦走・血倉・福智 11月3日、午前7時30分～8時30分、血倉平で受付(帆柱ケーブルは午前7時から運行)。参加料百円。尺岳十二キロ、福智山二十キロの二コース。水筒、雨具、昼食等を持参。小雨決行。参加賞、完歩証を呈呈。申込みは、10月27日までに、はがきに住所、氏名、年齢、性別を記入して市教育委員会体育課(803小倉北区城内1-1、82局2395)へ。

スポーツ施設

北九州市のスポーツ施設はとて、もたくさんあるんだよ。その中でも主なスポーツ施設をあげてみたんだ。

みんなで利用して、スポーツを楽しもうよ。秋の空のように、心も体もスツキリ、さわやかになること受けあいたよ。

次回の種目は、自由に参加できるんだよ。申込みは、当日各会場です。みんなで参加しよう。

問合せは、市教育委員会体育課 82局2395へ。

★市民のついで 10月3日午前10時から、三萩野体育館で。参加無料。

★オリエンテーリング 10月10日、総合体育館周辺で。午前9時～10時30分受付。参加無料。小雨決行。

▼トリム：一組二～三人。一般六キロ、家族四キロ、中学生四キロ、小学生三キロ。

▼個人：男女別。A(経験豊富な人)六キロ、B(経験が中程度の人)五キロ、C(経験の浅い人)と中学生四キロ、D(初心者)と小学生三キロ。

★市民ハイキング 10月10日午前9時30分、東大野神社前(小倉南区石原町)に集合。参加無料(傷害保険料十円)。雨天決行。水筒、雨具、昼食を持参。コースは、東大野神社・念仏坂・吹上峠・平尾台バスセンターの十キロ。



このへんでちよつと一息。さて、ボクは何種類ののスポーツをやっているかな？ 絵をよく見て考えてね。(解答は3ページ左側の欄外だよ)

★総合体育館(八幡東区八王寺町、82局4001)

★門司(門司区高田一、381局6445)

★小倉南(小倉南区日の出二、93局2675)

★若松文化センター(若松区浜町一、761局1983)

★八幡東(八幡東区中央三、高炉台公園内、62局9000)

★的場池(八幡西区的場町、631局0180)

★戸畑(戸畑区観音寺町、82局8177)

★門司青少年(門司区東門司一、321局0217)

★三萩野(小倉北区三萩野三、921局2761)

★城野(小倉南区八幡町、951局6313)

★黒崎(八幡西区藤田四、641局4106)

重要文化財

旧松本家住宅を 一般公開します

重要文化財「旧松本家住宅」の秋の一般公開を行います。



定員千五百人(多数のときは抽選)。入場無料。

【日程】 10月26日午前10時～午後3時、旧松本家住宅(戸畑区二枝一丁目4-33。西鉄バス(95)番系統明治学園前下車、徒歩五分)。

申込みは、10月6日までに往復はがき(二家族一枚で中学生以上)に住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、西日本工業倶楽部(804戸畑区二枝一丁目4-33、81局1031)へ。

観光写真コンテスト

市内の観光資源 古い建物や建造物のある風景、歴史を物語る風景、街並み、伝統的な行事・風俗等を題材に傑作をお寄せ下さい。

作品は、カラープリントで四ツ切かサービスク四ツ切。一枚写真か五枚以内の組写真。応募点数は自由。未発表のものに限ります。作品は返却しません。入賞作品はフィルムを提出のこと。

賞は、金賞一点に五万円と副賞、銀賞二点に二万円と副賞など。



応募は、作品ごとに応募票を添って12月15日までに市経済局商工観光課(803小倉北区城内1-1、82局2053)へ。応募票は、各区役所市民相談室、カメラ店にあります。

筒形電池は一般ごみと一緒に ボタン電池は販売店の回収箱へ

筒形電池の分別収集はしていません。使用済みの筒形電池は一般ごみと一緒に下す。

ボタン電池は他のごみと一緒にありません。回収した乾電池は他のごみと一緒にありません。

東海・甲信の伝統工芸展

歴史とロマンの中ではなく、手づくりの工芸品。東海・甲斐・信州地方の優れた伝統工芸品と郷土玩具を展示・即売します。家族そろってどうぞ。

【日程】 10月13日～11月19日午前9時～午後6時(11月中は午後5時まで)、九州民芸資料館(小倉北区城内2-11、小倉城内)で。小倉城入場料、大人百円、中学・高校生七十円、小学生以下三十円が必要です。

出品は、山梨・長野・静岡・愛知・岐阜・三重の六県から、伝統工芸品二百九十点、郷土玩具六十五点を展示。

問合せは、市経済局商工観光課82局2053へ。



常滑焼壺巻物急須・金彩茶器セット(愛知県)

日中友好演奏会

～大連市工人文化宮業余歌舞団と共に～



●とき/10月26日午後6時30分から

●ところ/九州厚生年金会館大ホール

演奏内容は、大連市工人文化宮業余歌舞団(趙大鵬団長ほか九人)による合奏、男高音独唱、女声独唱、二胡・チャルメラ・高胡・管子独奏。このほか、北九州記念混声合唱団の「旅の途の風に」、八幡青少年少女合唱団の「動物のカーニバル」。

民謡松美会の踊り等。入場料は千五百円。お求めは、市内のプレイガイドでどうぞ。

問合せは、市教育委員会文化課82局2389へ。

★五色の風船

スームイン 0~12歳

カブトムシと夏休み

末広 晶子ちゃん(6)

小倉南区津田三丁目9-14



カブトムシのツンたよ

「あのね。お父さんがカブトムシを三匹くれたの。でも、すぐに死んじゃった。それで、どうしたらうまく育てられるかっていろいろ工夫してみたの。」

お父さんが「それが普通のウンチだよ」って教えてくれた。二匹のカブトムシにはちゃんと名前がある。ケンジくん、マリコちゃん。朝起きると二人に「おはよう」。エサをあげてノートに記録する。夏休み中つきつきだった。

「でも、二学期になってすぐ、マリコちゃんが死んじゃった。お墓に埋めてあげたよ。十日後、後を追うようにケンジくんも土の上にひっくり返って死んでいた。虫をいじめる人は、嫌い。取りあげて逃がしてあげるの」。カブトムシと過ごした夏休み。晶子ちゃんの観察ノートは、小倉北・南区合同理科展で金賞をとった。

「来年はスズムシを育てるの」。土曜日後の戸畑図書館に、新しい世界との出会いを求めて目を輝かせている一人の少年がいる。上野貴由樹君——活字離れの世代。そんな言葉とは全く無縁の戸畑中学校三年生である。



中・高 ファイト

読書は人生の糧

上野 貴由樹君(14)

戸畑区千防三丁目21-8-405

読みだしたら止まらない。ふと気がついた時には、真夜中になっていたこともしばしば。中学生になってから借りてきた本だけでも優に三百冊を超えるという。

「小遣いではマンガ専門。小説や車の本は、立ち読みと図書館で済ませるんです」となかなかのちやっかりや。最近では、家族からも「あの本を頼むわよ」とこつこつかるようになり、家族の読書熱の向上と家計の節約に一役買っている。

借りてきた本は、あつという間に読み尽くしてしまふ。次の土曜日が待ち遠しくなる。三日坊主ならぬ、三日も本から離れたら生きられないというほどの過激読書家である。今まではクラブ(柔道)の練習、これからは受験勉強で思うように時間が取れなくなるのが悩みの種。それでも「一日に一冊のペースは崩さないよ」。

施設ガイド 美術館 戸畑区西崎ヶ谷町21-1 戸畑区千防三丁目21-8-405

中央図書館 小倉北区内4-1-1 57局1481 803 小倉北区内4-1-1 57局4466 803

ビードロ細工の詩



美しい色あい、造形美、そしてガラスの持つ透明感と光沢——繊細で神秘的、西洋的な香りを漂わせたビードロ細工は、最近、静かなブームを呼んでいる。

小田 和美さん(20)

八幡西区陣山二丁目3-12

「私が手伝えるのはわずかなんです。それでも、自分の手がけたものが完成品になるとうれしかったですね」。ビードロ細工に興味に引かれてこの世界に飛び込んだわけではない。手づくりの味と職人の個性、そして苦労して創造する作業工程が決め手だったという。

生中 人真

右手でつかんだ金

山崎 忠昭さん(40)

小倉北区大島二丁目1-37

9月9日大阪市で、第一回日本身体障害者水泳選手権大会が行われた。山崎さんは、この大会に北九州市から一人出場。片上腕切断の部で、見事二つの金メダルを獲得した。

「もう少しいい記録を出すつもりだったんですが、年かな」と笑う山崎さんだが、二十五歳自由型17秒1、同平泳ぎ23秒0は、大変な記録だ。

右腕と両足でうまく調節して泳がなければならぬ。「でも、私の場合、生まれた時からのもので、子供のころから水泳は好きだ」。



9月16日小倉北区で行われた身体障害者安全運転競技大会でも二位に入賞。模範ドライバーでもある。

障害など全く感じさせない。熟年の行動派である。

投稿なら、おまかせ!

出口 英男さん(68)

小倉北区貴船町10-27



「からからせずに鱈をとり、スタミナ料理のかば焼きで夏バテなんぞ吹き飛ばす。楽しみながら運動と収穫の二石二鳥」。

「先日、ちょっと投稿を休んでいると、新聞社から突然電話がかかってきて、「最近、出品がないがどうしたんですか」と体のことまで気がついてもういました」。

自然史博物館 八幡東区西本町三丁目6-1 66局7308 805 野外観察会「化石の調べ方」

考古博物館 小倉北区金田二丁目1-3 592局3196 803 小倉北区内4-1-1 57局4466 803

★五色の風船

楽しい旅のパートナー
市営バス
 ●先着順受付中
 ●申込み先→市交通局業務課
 791局0031

秘境三段峡と湯温泉の旅 出発日は、10月7日・8日(各一日)各泊二泊。大人二万八千六百円、子供一万三千円。

徳佐のりんご狩り 出発日は、10月7日・10日(各一日)各泊二泊。大人五万五千円、子供三万七千円。

十和田・中尊寺と松島の旅 出発日は、10月11日・18日・25日(各三泊四日)大人十四万四千九百円、子供八万二千二百円。

浮羽の柿狩りと西光寺の蕎麦料理の旅 出発日は、10月3日・5日・7日・11日・12日・18日(各一日)各泊二泊。大人五万五千円、子供三万七千円。

紅葉の院参拝の旅 出発日は、11月15日・25日(各一日)各泊二泊。大人三万九千九百円、子供二万四千九百円。

別府鉄輪湯治旅行 出発日は、来年1月5日・2月5日の各数日(各二泊三日)大人二万五千五百円、子供一万四千円。

高塚愛宕地蔵尊月詣りの旅 毎月4日(日曜日、昼食なし)。大人三万九千九百円、子供二万四千九百円。

ご利用下さい
マイホームローン
 59年度分マイホームローン申請を、各区分所市民相談室と市建築局指導課(531・中高層等賃貸住宅指導課)で受け付けています。

新築・分譲対象は、住宅金融公庫の貸付を受けて自宅を新築するが分譲住宅を購入する人で、住宅の延べ面積が五十平方メートル以上、五平方メートル未満者同居等の場合は百六十五平方メートル以内の人。融資限度額は四百七十万円。年利六・五%。十五年返済。

改良対象は、住宅金融公庫の改良資金貸付を受けて自宅の増改築をする人。融資限度額は百三十万円。年利六・五%。十年返済。

年長者居室整備資金 対象は、60歳以上の親族と住むため、年長者の専用居室を増改築する人。融資限度額は百八十万円。年利六・五%。十五年返済。

ご覧下さい
 本城東部土地区画整理事業の変更事業計画 概観は、10月9日(日曜日)を除く、の午前8時45分～午後5時(土曜日は午後8時15分まで)。市都市計画局事業課(市役所十三階、52局2472)で。

下津役水丸地区土地区画整理審議会委員選挙の選挙人名簿 概観は、10月22日(土曜日)午前8時45分～午後5時(市都市計画局管理課は、日曜日を除く)。土曜日は午後5時15分まで。下津役区画整理事務所(八幡西区大字水丸九七〇一、63局1400)と市都市計画局管理課(市役所十三階、52局2469)で。

人を募集
 臨時看護員 資格は、看護婦が看護婦の免許を持つ人。募集は若干名。勤務場所は、門司・小倉・八幡・戸畑各市立病院。申込みは、市病院局総務課(市役所第二庁舎五階、52局3051)か希望する各病院総務課(看護部長室)へ。

嘱託薬剤師 資格は、薬剤師の免許を持つ人。募集は若干名。申込みは、市病院局総務課(市役所第二庁舎五階、52局3051)へ。

会と催し

食品サービス
 セール=秋季
 フードウィークのシンボルマークを掲示している参加店約800店で、10月1日～14日の一定期間、10%以上割引します。

精神衛生講演会=10月9日午後2時～4時、戸畑市民会館で。福岡大学教授・西園昌久さんの講演「心の健康」。無料。問合せは、市衛生局保健予防課52局2430へ。

菅生山草展示即売会=10月13日・14日午前9時～午後2時30分、総合農事センターで。ヤマラッキョウなど50点を展示。問合せは、総合農事センター96局6045へ。

青少年のつどい=10月14日午前10時～午後2時30分、高塚台公園(八幡東区)で。参加無料。タイムトンネル、花馬車など。問合せは、市教育委員会青少年課52局2392へ。

講演会「新しい時代の蓄財術」=10月19日午後1時～3時、九州厚生年金会館で。定員先着400人。入場無料。講師は、作家の藤永漢さん。申込みは、往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、九州厚生年金会館(803小倉北区大手門12-3、52局5401)へ。

親子3世代デーキャンプ=10月21日午前10時～午後3時、矢野山キャンプ場(門司区)で。対象は、3世代の家族(子供は5歳以上)。定員先着40組(1家族3人～5人)。参加料1人200円。テント設営教室、炊飯、ゲームと歌など。申込みは、10月5日から門司中央公民館322局0888へ。

動く消費者教室=11月4日午前8時、市役所玄関前に集合。午後7時解散。対象は、市内に住む人(お子さんはご遠慮を)。定員90人(多数のときは抽選)。参加無料。多岐馬深ふると祭りに参加するほか、耶馬溪ダムを見学。申込みは、往復はがき(1枚に2人まで連名可)に参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、10月13日までに市経済局消費経済課(803小倉北区城内1-1、52局2058)へ。

心身障害児の就学相談会=11月18日・25日午前9時～午後3時、小倉北養護学校で。対象は、来年4月小学校に入学予定の幼児と中学校に進学する児童等で、心身に障害があると思われるお子さん。無料。教育的・医療的精密検査等で個別指導。申込みは、10月22日～11月6日に市教育委員会指導第二課52局2367か各区役所内教育相談室へ。

講座
 北九州大学公開講座 申込みは、10月31日までに往復はがきに、受講希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、北九州大学教務第二課(豊前小倉南区北方四丁目2-1、92局4436内線26)へ。

全講座の受講が原則ですが、希望の講座だけでも可。受講無料。定員六十人。【講座】 いずれも午後7時～9時。北九州大学一号館(二)教室で。11月7日(日)日本政治・戦前と戦後。10日(日)選挙のしくみ。14日(日)国際関係の中の日本。17日(日)分割払いの法律。21日(日)倒産。24日(日)市民生活の保護。

門司消費生活センター秋の特別講座「住いと女性」=10月5日・19日・11月16日午前10時～正午、門司消費生活センター(門司区高田一丁目3-1、初局8778)で。

市有財産を公表
 地目は宅地(ただし、山林)入札は、10月11日(一部は12日)に市役所三階大会室で行います。

人工肛門等の造設者に身障者手帳を交付
 身障者福祉法が改正され、10月1日から、人工肛門、人工ぼうこうの造設者が身障者に含まれることになりました。

対象は、人工肛門、人工ぼうこうの造設者で、社会生活活動が著しく制限される人。

身障者手帳交付手続き等詳しくは、最寄りの福祉事務所へ。

CAVACHO
 中小企業の近代化は公社の貸与機械で。対象は、市内で一年以上同一事業を営む中小企業者。貸与機械は、耐用年数が七年以上の機械。事務合理化機器などを、五十万円～一千万円のもの(ただし、製造業は機械により三千万円まで可)。購入価格に利子(9月現在、年六%)を加えた額を、機械の金額により三年～五年で支払うこと。貸付利率は、無償譲渡します。

申込みは、10月1日～20日に各区役所市民相談室か中小企業育成公社(市経済局指導課内、52局825)へ。

あゆみの会・チャリティショー=10月10日午前11時30分～午後4時、小倉市民会館で。内容は、片岡長太郎一座座長大会。前売券は、自由席二千円(当日二千五百円)、指定席一千五百円(同三千円)。

お求めは、北九州あゆみの会(小倉北区六丁目、障害者福祉会館内、52局6818)か松田栄(52局2592)へ。

住宅特別相談 事前に電話で申込みを。弁護士法律相談=10月11日・18日・25日午後1時～5時、市建築局計画課(市役所十一階、52局2592)へ。

動く消費者教室=11月4日午前8時、市役所玄関前に集合。午後7時解散。対象は、市内に住む人(お子さんはご遠慮を)。定員90人(多数のときは抽選)。参加無料。多岐馬深ふると祭りに参加するほか、耶馬溪ダムを見学。申込みは、往復はがき(1枚に2人まで連名可)に参加者の住所、氏名、年齢、電話番号を記入して、10月13日までに市経済局消費経済課(803小倉北区城内1-1、52局2058)へ。

心身障害児の就学相談会=11月18日・25日午前9時～午後3時、小倉北養護学校で。対象は、来年4月小学校に入学予定の幼児と中学校に進学する児童等で、心身に障害があると思われるお子さん。無料。教育的・医療的精密検査等で個別指導。申込みは、10月22日～11月6日に市教育委員会指導第二課52局2367か各区役所内教育相談室へ。

外国人の入学手続き
 来春、市立小学校に入学するのは、1978年4月22日～1979年4月1日生まれの人です。外国人で入学を希望する人は、早めに外国人登録証と印鑑を持って、各区役所市民課で入学手続きを。なお、入学前の健康診断は11月に入学者の学校で行います。

問合せは、市教育委員会学務課52局2378か各区役所市民課へ。

徳力区画整理事務所
 10月1日から、市都市計画局徳力区画整理事務所(小倉南区大字徳力一九三二)の電話番号が、6局1125(代表)に変わります。二注意下さい。

戦傷病者等の妻などに特別給付金を継続支給
 戦傷病者等の妻に対する特別給付金の国債(額面五万円か二万五千円、五年償還)の最終償還が完了したに、引き続き額面二万円か一万円、二年償還の国債を支給します。

また、戦傷病者等の妻に対する特別給付金(と号、第四回号)と、戦傷病者等の妻に対する特別給付金(第二回号)、戦傷病者の父母等に対する特別給付金(第三回号、第五回と号、第七回号)の、

外国人の入学手続き
 来春、市立小学校に入学するのは、1978年4月22日～1979年4月1日生まれの人です。外国人で入学を希望する人は、早めに外国人登録証と印鑑を持って、各区役所市民課で入学手続きを。なお、入学前の健康診断は11月に入学者の学校で行います。

問合せは、市教育委員会学務課52局2378か各区役所市民課へ。

徳力区画整理事務所
 10月1日から、市都市計画局徳力区画整理事務所(小倉南区大字徳力一九三二)の電話番号が、6局1125(代表)に変わります。二注意下さい。

戦傷病者等の妻などに特別給付金を継続支給
 戦傷病者等の妻に対する特別給付金の国債(額面五万円か二万五千円、五年償還)の最終償還が完了したに、引き続き額面二万円か一万円、二年償還の国債を支給します。

また、戦傷病者等の妻に対する特別給付金(と号、第四回号)と、戦傷病者等の妻に対する特別給付金(第二回号)、戦傷病者の父母等に対する特別給付金(第三回号、第五回と号、第七回号)の、

外国人の入学手続き
 来春、市立小学校に入学するのは、1978年4月22日～1979年4月1日生まれの人です。外国人で入学を希望する人は、早めに外国人登録証と印鑑を持って、各区役所市民課で入学手続きを。なお、入学前の健康診断は11月に入学者の学校で行います。

問合せは、市教育委員会学務課52局2378か各区役所市民課へ。

徳力区画整理事務所
 10月1日から、市都市計画局徳力区画整理事務所(小倉南区大字徳力一九三二)の電話番号が、6局1125(代表)に変わります。二注意下さい。



田代 鈴 恵(30歳)
 八幡東区桃園二丁目13-8

「黒ダイヤに寄せて」

秋の日が、ちょうど西に沈もうとしているころ、西日を背に受けて、母は裸で針仕事をしていた。とても天気のよい穏やかな日でした。私は、玄關に靴を脱ぎ捨て、ランドセルを肩からはずしながら、「ふと、きょうはお父さんが一番方だから4時過ぎには帰って来るな」と思い、あらためて脱ぎ捨てた運動靴をきちんとそろえまえた。

父は、娘に対して、おそろい程度も勉強しろと口にしたことがなかったがわりに、服や履物が散らかっているのを見ると、とても機嫌が悪いのだった。

それから私は、母の所へ走り寄り、そのひざの上で、耳を揃けてもらって、

たのです。なぜか、その日の光景はフィルムのように私の心に鮮明に焼きついています。次の瞬間、母のひざの奥でドドンという地鳴りを聞くことがなかったならば、おそらくこのフィルムも陰面のままだったでしょうが。

とき、昭和38年11月9日。

いま思つくと、聞かえなかったと思えば思えなくもない程の、小さな鼓膜の振動でした。

そのうち坑内で事故があったらしい、との知らせに住宅はさわめきたし、私の運動靴は、父の帰りを待ちわびて、やがて駆けつけた親戚中の履物に埋まってしまうくらい。

私は、また毛布の掛けられたいな



い掘り炬燵の中で、自分の席を確保するのがやっとでした。足をぶらぶらさせながら、おろろする母の泣きはらした顔を追いかけた。このとき、はじめてテレビの報道で、父と私とがどうかわっているのを知りました。私の存在に気付いた母は「心配いらないから早く寝なさい」と言います。私は急に、何がわがわがしたような気がして、明け方、一階へ上がりました。

何があっても平気でした。なぜなら、父がいつ帰って来てほしいように、靴をきちんとそろえてあったから。

三井三池三川、炭じん爆発。死者四百五十八名。

父、午前8時、無事生還。

(絵・柿木 富士夫)

小倉北区版



ひとり遊ぶよ

小倉北保健所の3歳児ルームは子どもたちの歓声ではち切れんばかり。

やんちゃ盛り3歳児たち。お母さんたちの心配をよそに、楽しくはしゃいでいます。

3歳児ルームでは、しつけ、夜尿、爪かみ、偏食、精神発達などの指導をしています。

問合せは、小倉北保健所保健予防課571局0522へどうぞ。

栄養料理教えます

10月の献立は、ひき肉とキャベツのみそいため、サバのすっぽん煮、さつまいものレモン煮など四品。
【日程】 いずれも午前10時30分から。
▼10月3日 中島公民館
▼5日 南小倉公民館
問合せは、小倉北保健所保健予防課571局0522へ。

高齢者の職業・生活・法律等の巡回相談

対象は、市内に住むおむね65歳以上の人。無料。
【内容】 ①職業能力活用相談

小倉北区民文化祭

家族そろってどうぞ。入場無料
（音楽のついでには五百円）。問合せは、小倉北中央公民館571局2712へ。
▼俳句大会 10月14日午前11時～午後5時、小倉北中央公民館三階ホールで、出詠を希望する人は、当日受付に申し出る（出詠料五百円）。

▼音楽のついで 10月14日午後1時～3時、西薬寺ホール（鍛冶町）で、クラシックのピアノ演奏など。
▼短歌大会 10月28日午後1時～5時、白銀公民館講堂。

受講生を募集 家庭料理教室

どなたでもどうぞ。定員先着二十人。受講無料（材料費五百円）
【日程】 10月19日・26日・31日の午前10時から、小倉北中央公民館で、二回。

気軽にご相談 行政相談委員

役所の仕事に関することで、わからない、こうしてほしいなど、苦情や相談のある人は、気軽にお尋ね下さい。秘密は固く守ります。相談は無料。
自宅を訪問するときは、事前に電話で都合を確かめてからどうぞ。
【小倉北区行政相談委員】
▼森永恒治 泉台二丁目11-7、65局3918
▼植村直亮 上津一丁目5-5、56局5872
▼小出治美 下高野二丁目8-46、541局11577
（敬称略）

10月の無料相談

問合せは、小倉北区役所市民相談室571局0339へ。
▼法律人権利相談 11月午前10時～午後3時、小倉北区役所三階31会議室で。
▼年金相談 いずれも午前10時～午後4時。
▼4日・11日・18日・25日、市役所一階広聴課
▼5日・12日・19日・26日、小倉北区役所国保年金課前ホールで。

図書館だより

問合せは、中央図書館奉仕課571局1481へ。

自動車文庫 一人4冊以内、次の巡回日まで貸し出します。貸し出しは無料。時間は、㉑=午前10時30分～、㉒=午後1時30分～、㉓=2時30分～、㉔=3時30分～を表します。

- 【10月】 ▶3日=㉑都一・九電アパート、㉒井堀南団地、㉓県公社下津津団地 ▶4日=㉑南丘北方団地、㉒篠崎二 ▶6日=㉑西港町・福山通運アパート、㉒日明四・雇用促進住宅、㉓高見台公園 ▶7日=㉑市営ときわ台団地、㉒中井四・新日鉄化学アパート ▶9日=㉑高野小学校、㉒小文字南公園、㉓小倉競輪場 ▶12日=㉑務ヶ丘三 ▶13日=㉑足立二、㉒東城野町・公務員住宅 ▶14日=㉑上高野二・住金アパート、㉒高野台 ▶16日=㉑高峰町・山九社宅 ▶19日=㉑赤坂三・市営赤坂東団地、㉒上高野四・市営赤坂団地、㉓赤坂二・市営赤坂南団地 ▶20日=㉑上津三・槻田団地、㉒上津三・国鉄アパート ▶21日=㉑高尾一・エメラルドマンション、㉒市営南丘団地、㉓新高田二 ▶26日=㉑篠崎五・篠崎団地、㉒篠崎五・安川アパート、㉓下津五・大分銀行アパート ▶27日=㉑東篠崎三・電電アパート、㉒市営今町団地。

成人読書会 10月12日午前11時～正午、中央図書館第1特別研究室で。会費200円が必要。テキストは、後藤明生著「女の隣人」。

小倉北保健所 571局0522

★対象は、40歳以上の人。内容は、打聴診、検尿、血圧検査など。結果により精密検査をします。
料金は、▼一般診査 無料、▼精密診査 五百円。ただし、65歳以上の2人（年齢を証明できるものを持参）
▼生活保護世帯の人（福祉事務所受診券をもち）
▼59年度市民税非課税世帯の人（7日前までに必ず小倉北保健所保健予防課へ電話を……は無料）
【日程】 ▼10月1日～11月30日 表示のある開業医で診察時間中に、毎週金曜日 小倉北保健所（13:00～15:00）
▼10月2日 赤坂東団地集会所（9:30～11:00）
▼9日 板橋公民館（9:30～11:00）
▼16日 高坊一丁目集会所（9:30～11:00）
▼23日 足小中学校（9:30～11:00）
なお、40歳以上の寝たきりの人には医師が11月中に訪問診察します。申込みは10月20日までに小倉北保健所各福祉事務所へ。

★対象は、生後3か月～18か月の生ワクチンで一回服用していない人。すでに18か月を過ぎた人は、小倉北保健所保健予防課へ相談を。無料。
【注意すること】 ▼体調の悪い人や最近他の予防接種をした人は必ず医師に相談を ▼印鑑と母子健康手帳を持参のこと。
【日程】 時間は、午後1時30分～2時50分。次の小学校などで。
▼10月2日 務ヶ丘 ▼3日 井堀四日 ▼二日九 ▼5日 寿山 ▼9日 日明 ▼11日 貴船 ▼12日 到津 ▼16日 足立 ▼17日 中島 ▼18日 南丘 ▼19日 板橋公民館 ▼23日 南小倉 ▼24日 高野 ▼25日 清水 ▼26日 西小倉。
（以上全日程）
★定員先着二十人。材料費五百円が必要。
【日程】 11月6日午前10時～午後1時、小倉北保健所で。申込みは、10月3日から電話で小倉北保健所保健予防課へ。

★対象は、小・中学生の母親。定員の食事講座 三十人。受講無料（材料費五百円程度）
【日程】 いずれも午前10時～午後0時30分、小倉北保健所で。
一回目 10月12日（体操実技と講話「小・中学生の食事」）
二回目 10月26日（調理実習と講話）

★対象は、小・中学生の母親。定員の食事講座 三十人。受講無料（材料費五百円程度）
【日程】 いずれも午前10時～午後1時、小倉北保健所で。
一回目 10月12日（体操実技と講話「小・中学生の食事」）
二回目 10月26日（調理実習と講話）

★対象は、小・中学生の母親。定員の食事講座 三十人。受講無料（材料費五百円程度）
【日程】 いずれも午前10時～午後1時、小倉北保健所で。
一回目 10月12日（体操実技と講話「小・中学生の食事」）
二回目 10月26日（調理実習と講話）

★対象は、小・中学生の母親。定員の食事講座 三十人。受講無料（材料費五百円程度）
【日程】 いずれも午前10時～午後1時、小倉北保健所で。
一回目 10月12日（体操実技と講話「小・中学生の食事」）
二回目 10月26日（調理実習と講話）

★対象は、小・中学生の母親。定員の食事講座 三十人。受講無料（材料費五百円程度）
【日程】 いずれも午前10時～午後1時、小倉北保健所で。
一回目 10月12日（体操実技と講話「小・中学生の食事」）
二回目 10月26日（調理実習と講話）

★対象は、小・中学生の母親。定員の食事講座 三十人。受講無料（材料費五百円程度）
【日程】 いずれも午前10時～午後1時、小倉北保健所で。
一回目 10月12日（体操実技と講話「小・中学生の食事」）
二回目 10月26日（調理実習と講話）

★対象は、小・中学生の母親。定員の食事講座 三十人。受講無料（材料費五百円程度）
【日程】 いずれも午前10時～午後1時、小倉北保健所で。
一回目 10月12日（体操実技と講話「小・中学生の食事」）
二回目 10月26日（調理実習と講話）

★対象は、小・中学生の母親。定員の食事講座 三十人。受講無料（材料費五百円程度）
【日程】 いずれも午前10時～午後1時、小倉北保健所で。
一回目 10月12日（体操実技と講話「小・中学生の食事」）
二回目 10月26日（調理実習と講話）

★対象は、小・中学生の母親。定員の食事講座 三十人。受講無料（材料費五百円程度）
【日程】 いずれも午前10時～午後1時、小倉北保健所で。
一回目 10月12日（体操実技と講話「小・中学生の食事」）
二回目 10月26日（調理実習と講話）

★対象は、小・中学生の母親。定員の食事講座 三十人。受講無料（材料費五百円程度）
【日程】 いずれも午前10時～午後1時、小倉北保健所で。
一回目 10月12日（体操実技と講話「小・中学生の食事」）
二回目 10月26日（調理実習と講話）

★対象は、小・中学生の母親。定員の食事講座 三十人。受講無料（材料費五百円程度）
【日程】 いずれも午前10時～午後1時、小倉北保健所で。
一回目 10月12日（体操実技と講話「小・中学生の食事」）
二回目 10月26日（調理実習と講話）

★対象は、小・中学生の母親。定員の食事講座 三十人。受講無料（材料費五百円程度）
【日程】 いずれも午前10時～午後1時、小倉北保健所で。
一回目 10月12日（体操実技と講話「小・中学生の食事」）
二回目 10月26日（調理実習と講話）

★対象は、小・中学生の母親。定員の食事講座 三十人。受講無料（材料費五百円程度）
【日程】 いずれも午前10時～午後1時、小倉北保健所で。
一回目 10月12日（体操実技と講話「小・中学生の食事」）
二回目 10月26日（調理実習と講話）

【小・中学生のお弁当】
申込みは、小倉北保健所へ。
★眠れない、ゆううつになる、いらいらする、乱暴をする、お酒をやめた、等でお困りの人や家族はどうぞ。無料。秘密厳守。
【日程】 毎月第二、四水曜日（10月は24日だけ）午後1時～3時、小倉北保健所で。予約制です。
★いずれも指定 乳幼児の健康と栄養指導 医院で、各健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受け、母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。乳児保健指導と離乳食指導、病気の予防、離乳食の実習など。
【日程】 受付は、午後1時～1時30分。▼4か月児 毎月第一、四水曜日（10月11日と25日）
▼7か月児 毎月第一、三木曜日（10月は4日と18日）
▼1歳6か月児保健指導と3歳児ルーム栄養、しつけ、言葉、精神発達などの相談を受けます。
【日程】 ▼1歳6か月児 毎月第一、四水曜日（10月は9日と23日）
▼3歳児 毎月第一、三木曜日（10月は2日と16日）
受付は、午後1時～1時30分。

【小・中学生のお弁当】
申込みは、小倉北保健所へ。
★眠れない、ゆううつになる、いらいらする、乱暴をする、お酒をやめた、等でお困りの人や家族はどうぞ。無料。秘密厳守。
【日程】 毎月第二、四水曜日（10月は24日だけ）午後1時～3時、小倉北保健所で。予約制です。
★いずれも指定 乳幼児の健康と栄養指導 医院で、各健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受け、母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。乳児保健指導と離乳食指導、病気の予防、離乳食の実習など。
【日程】 受付は、午後1時～1時30分。▼4か月児 毎月第一、四水曜日（10月11日と25日）
▼7か月児 毎月第一、三木曜日（10月は4日と18日）
▼1歳6か月児保健指導と3歳児ルーム栄養、しつけ、言葉、精神発達などの相談を受けます。
【日程】 ▼1歳6か月児 毎月第一、四水曜日（10月は9日と23日）
▼3歳児 毎月第一、三木曜日（10月は2日と16日）
受付は、午後1時～1時30分。

【小・中学生のお弁当】
申込みは、小倉北保健所へ。
★眠れない、ゆううつになる、いらいらする、乱暴をする、お酒をやめた、等でお困りの人や家族はどうぞ。無料。秘密厳守。
【日程】 毎月第二、四水曜日（10月は24日だけ）午後1時～3時、小倉北保健所で。予約制です。
★いずれも指定 乳幼児の健康と栄養指導 医院で、各健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受け、母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。乳児保健指導と離乳食指導、病気の予防、離乳食の実習など。
【日程】 受付は、午後1時～1時30分。▼4か月児 毎月第一、四水曜日（10月11日と25日）
▼7か月児 毎月第一、三木曜日（10月は4日と18日）
▼1歳6か月児保健指導と3歳児ルーム栄養、しつけ、言葉、精神発達などの相談を受けます。
【日程】 ▼1歳6か月児 毎月第一、四水曜日（10月は9日と23日）
▼3歳児 毎月第一、三木曜日（10月は2日と16日）
受付は、午後1時～1時30分。

【小・中学生のお弁当】
申込みは、小倉北保健所へ。
★眠れない、ゆううつになる、いらいらする、乱暴をする、お酒をやめた、等でお困りの人や家族はどうぞ。無料。秘密厳守。
【日程】 毎月第二、四水曜日（10月は24日だけ）午後1時～3時、小倉北保健所で。予約制です。
★いずれも指定 乳幼児の健康と栄養指導 医院で、各健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受け、母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。乳児保健指導と離乳食指導、病気の予防、離乳食の実習など。
【日程】 受付は、午後1時～1時30分。▼4か月児 毎月第一、四水曜日（10月11日と25日）
▼7か月児 毎月第一、三木曜日（10月は4日と18日）
▼1歳6か月児保健指導と3歳児ルーム栄養、しつけ、言葉、精神発達などの相談を受けます。
【日程】 ▼1歳6か月児 毎月第一、四水曜日（10月は9日と23日）
▼3歳児 毎月第一、三木曜日（10月は2日と16日）
受付は、午後1時～1時30分。

【小・中学生のお弁当】
申込みは、小倉北保健所へ。
★眠れない、ゆううつになる、いらいらする、乱暴をする、お酒をやめた、等でお困りの人や家族はどうぞ。無料。秘密厳守。
【日程】 毎月第二、四水曜日（10月は24日だけ）午後1時～3時、小倉北保健所で。予約制です。
★いずれも指定 乳幼児の健康と栄養指導 医院で、各健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受け、母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。乳児保健指導と離乳食指導、病気の予防、離乳食の実習など。
【日程】 受付は、午後1時～1時30分。▼4か月児 毎月第一、四水曜日（10月11日と25日）
▼7か月児 毎月第一、三木曜日（10月は4日と18日）
▼1歳6か月児保健指導と3歳児ルーム栄養、しつけ、言葉、精神発達などの相談を受けます。
【日程】 ▼1歳6か月児 毎月第一、四水曜日（10月は9日と23日）
▼3歳児 毎月第一、三木曜日（10月は2日と16日）
受付は、午後1時～1時30分。

【小・中学生のお弁当】
申込みは、小倉北保健所へ。
★眠れない、ゆううつになる、いらいらする、乱暴をする、お酒をやめた、等でお困りの人や家族はどうぞ。無料。秘密厳守。
【日程】 毎月第二、四水曜日（10月は24日だけ）午後1時～3時、小倉北保健所で。予約制です。
★いずれも指定 乳幼児の健康と栄養指導 医院で、各健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受け、母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。乳児保健指導と離乳食指導、病気の予防、離乳食の実習など。
【日程】 受付は、午後1時～1時30分。▼4か月児 毎月第一、四水曜日（10月11日と25日）
▼7か月児 毎月第一、三木曜日（10月は4日と18日）
▼1歳6か月児保健指導と3歳児ルーム栄養、しつけ、言葉、精神発達などの相談を受けます。
【日程】 ▼1歳6か月児 毎月第一、四水曜日（10月は9日と23日）
▼3歳児 毎月第一、三木曜日（10月は2日と16日）
受付は、午後1時～1時30分。

【小・中学生のお弁当】
申込みは、小倉北保健所へ。
★眠れない、ゆううつになる、いらいらする、乱暴をする、お酒をやめた、等でお困りの人や家族はどうぞ。無料。秘密厳守。
【日程】 毎月第二、四水曜日（10月は24日だけ）午後1時～3時、小倉北保健所で。予約制です。
★いずれも指定 乳幼児の健康と栄養指導 医院で、各健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受け、母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。乳児保健指導と離乳食指導、病気の予防、離乳食の実習など。
【日程】 受付は、午後1時～1時30分。▼4か月児 毎月第一、四水曜日（10月11日と25日）
▼7か月児 毎月第一、三木曜日（10月は4日と18日）
▼1歳6か月児保健指導と3歳児ルーム栄養、しつけ、言葉、精神発達などの相談を受けます。
【日程】 ▼1歳6か月児 毎月第一、四水曜日（10月は9日と23日）
▼3歳児 毎月第一、三木曜日（10月は2日と16日）
受付は、午後1時～1時30分。

【小・中学生のお弁当】
申込みは、小倉北保健所へ。
★眠れない、ゆううつになる、いらいらする、乱暴をする、お酒をやめた、等でお困りの人や家族はどうぞ。無料。秘密厳守。
【日程】 毎月第二、四水曜日（10月は24日だけ）午後1時～3時、小倉北保健所で。予約制です。
★いずれも指定 乳幼児の健康と栄養指導 医院で、各健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受け、母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。乳児保健指導と離乳食指導、病気の予防、離乳食の実習など。
【日程】 受付は、午後1時～1時30分。▼4か月児 毎月第一、四水曜日（10月11日と25日）
▼7か月児 毎月第一、三木曜日（10月は4日と18日）
▼1歳6か月児保健指導と3歳児ルーム栄養、しつけ、言葉、精神発達などの相談を受けます。
【日程】 ▼1歳6か月児 毎月第一、四水曜日（10月は9日と23日）
▼3歳児 毎月第一、三木曜日（10月は2日と16日）
受付は、午後1時～1時30分。

【小・中学生のお弁当】
申込みは、小倉北保健所へ。
★眠れない、ゆううつになる、いらいらする、乱暴をする、お酒をやめた、等でお困りの人や家族はどうぞ。無料。秘密厳守。
【日程】 毎月第二、四水曜日（10月は24日だけ）午後1時～3時、小倉北保健所で。予約制です。
★いずれも指定 乳幼児の健康と栄養指導 医院で、各健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受け、母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。乳児保健指導と離乳食指導、病気の予防、離乳食の実習など。
【日程】 受付は、午後1時～1時30分。▼4か月児 毎月第一、四水曜日（10月11日と25日）
▼7か月児 毎月第一、三木曜日（10月は4日と18日）
▼1歳6か月児保健指導と3歳児ルーム栄養、しつけ、言葉、精神発達などの相談を受けます。
【日程】 ▼1歳6か月児 毎月第一、四水曜日（10月は9日と23日）
▼3歳児 毎月第一、三木曜日（10月は2日と16日）
受付は、午後1時～1時30分。

【小・中学生のお弁当】
申込みは、小倉北保健所へ。
★眠れない、ゆううつになる、いらいらする、乱暴をする、お酒をやめた、等でお困りの人や家族はどうぞ。無料。秘密厳守。
【日程】 毎月第二、四水曜日（10月は24日だけ）午後1時～3時、小倉北保健所で。予約制です。
★いずれも指定 乳幼児の健康と栄養指導 医院で、各健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受け、母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。乳児保健指導と離乳食指導、病気の予防、離乳食の実習など。
【日程】 受付は、午後1時～1時30分。▼4か月児 毎月第一、四水曜日（10月11日と25日）
▼7か月児 毎月第一、三木曜日（10月は4日と18日）
▼1歳6か月児保健指導と3歳児ルーム栄養、しつけ、言葉、精神発達などの相談を受けます。
【日程】 ▼1歳6か月児 毎月第一、四水曜日（10月は9日と23日）
▼3歳児 毎月第一、三木曜日（10月は2日と16日）
受付は、午後1時～1時30分。

【小・中学生のお弁当】
申込みは、小倉北保健所へ。
★眠れない、ゆううつになる、いらいらする、乱暴をする、お酒をやめた、等でお困りの人や家族はどうぞ。無料。秘密厳守。
【日程】 毎月第二、四水曜日（10月は24日だけ）午後1時～3時、小倉北保健所で。予約制です。
★いずれも指定 乳幼児の健康と栄養指導 医院で、各健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受け、母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。乳児保健指導と離乳食指導、病気の予防、離乳食の実習など。
【日程】 受付は、午後1時～1時30分。▼4か月児 毎月第一、四水曜日（10月11日と25日）
▼7か月児 毎月第一、三木曜日（10月は4日と18日）
▼1歳6か月児保健指導と3歳児ルーム栄養、しつけ、言葉、精神発達などの相談を受けます。
【日程】 ▼1歳6か月児 毎月第一、四水曜日（10月は9日と23日）
▼3歳児 毎月第一、三木曜日（10月は2日と16日）
受付は、午後1時～1時30分。

【小・中学生のお弁当】
申込みは、小倉北保健所へ。
★眠れない、ゆううつになる、いらいらする、乱暴をする、お酒をやめた、等でお困りの人や家族はどうぞ。無料。秘密厳守。
【日程】 毎月第二、四水曜日（10月は24日だけ）午後1時～3時、小倉北保健所で。予約制です。
★いずれも指定 乳幼児の健康と栄養指導 医院で、各健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受け、母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。乳児保健指導と離乳食指導、病気の予防、離乳食の実習など。
【日程】 受付は、午後1時～1時30分。▼4か月児 毎月第一、四水曜日（10月11日と25日）
▼7か月児 毎月第一、三木曜日（10月は4日と18日）
▼1歳6か月児保健指導と3歳児ルーム栄養、しつけ、言葉、精神発達などの相談を受けます。
【日程】 ▼1歳6か月児 毎月第一、四水曜日（10月は9日と23日）
▼3歳児 毎月第一、三木曜日（10月は2日と16日）
受付は、午後1時～1時30分。

【小・中学生のお弁当】
申込みは、小倉北保健所へ。
★眠れない、ゆううつになる、いらいらする、乱暴をする、お酒をやめた、等でお困りの人や家族はどうぞ。無料。秘密厳守。
【日程】 毎月第二、四水曜日（10月は24日だけ）午後1時～3時、小倉北保健所で。予約制です。
★いずれも指定 乳幼児の健康と栄養指導 医院で、各健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受け、母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。乳児保健指導と離乳食指導、病気の予防、離乳食の実習など。
【日程】 受付は、午後1時～1時30分。▼4か月児 毎月第一、四水曜日（10月11日と25日）
▼7か月児 毎月第一、三木曜日（10月は4日と18日）
▼1歳6か月児保健指導と3歳児ルーム栄養、しつけ、言葉、精神発達などの相談を受けます。
【日程】 ▼1歳6か月児 毎月第一、四水曜日（10月は9日と23日）
▼3歳児 毎月第一、三木曜日（10月は2日と16日）
受付は、午後1時～1時30分。

【小・中学生のお弁当】
申込みは、小倉北保健所へ。
★眠れない、ゆううつになる、いらいらする、乱暴をする、お酒をやめた、等でお困りの人や家族はどうぞ。無料。秘密厳守。
【日程】 毎月第二、四水曜日（10月は24日だけ）午後1時～3時、小倉北保健所で。予約制です。
★いずれも指定 乳幼児の健康と栄養指導 医院で、各健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受け、母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。乳児保健指導と離乳食指導、病気の予防、離乳食の実習など。
【日程】 受付は、午後1時～1時30分。▼4か月児 毎月第一、四水曜日（10月11日と25日）
▼7か月児 毎月第一、三木曜日（10月は4日と18日）
▼1歳6か月児保健指導と3歳児ルーム栄養、しつけ、言葉、精神発達などの相談を受けます。
【日程】 ▼1歳6か月児 毎月第一、四水曜日（10月は9日と23日）
▼3歳児 毎月第一、三木曜日（10月は2日と16日）
受付は、午後1時～1時30分。

【小・中学生のお弁当】
申込みは、小倉北保健所へ。
★眠れない、ゆううつになる、いらいらする、乱暴をする、お酒をやめた、等でお困りの人や家族はどうぞ。無料。秘密厳守。
【日程】 毎月第二、四水曜日（10月は24日だけ）午後1時～3時、小倉北保健所で。予約制です。
★いずれも指定 乳幼児の健康と栄養指導 医院で、各健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受け、母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。乳児保健指導と離乳食指導、病気の予防、離乳食の実習など。
【日程】 受付は、午後1時～1時30分。▼4か月児 毎月第一、四水曜日（10月11日と25日）
▼7か月児 毎月第一、三木曜日（10月は4日と18日）
▼1歳6か月児保健指導と3歳児ルーム栄養、しつけ、言葉、精神発達などの相談を受けます。
【日程】 ▼1歳6か月児 毎月第一、四水曜日（10月は9日と23日）
▼3歳児 毎月第一、三木曜日（10月は2日と16日）
受付は、午後1時～1時30分。

【小・中学生のお弁当】
申込みは、小倉北保健所へ。
★眠れない、ゆううつになる、いらいらする、乱暴をする、お酒をやめた、等でお困りの人や家族はどうぞ。無料。秘密厳守。
【日程】 毎月第二、四水曜日（10月は24日だけ）午後1時～3時、小倉北保健所で。予約制です。
★いずれも指定 乳幼児の健康と栄養指導 医院で、各健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受け、母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。乳児保健指導と離乳食指導、病気の予防、離乳食の実習など。
【日程】 受付は、午後1時～1時30分。▼4か月児 毎月第一、四水曜日（10月11日と25日）
▼7か月児 毎月第一、三木曜日（10月は4日と18日）
▼1歳6か月児保健指導と3歳児ルーム栄養、しつけ、言葉、精神発達などの相談を受けます。
【日程】 ▼1歳6か月児 毎月第一、四水曜日（10月は9日と23日）
▼3歳児 毎月第一、三木曜日（10月は2日と16日）
受付は、午後1時～1時30分。

【小・中学生のお弁当】
申込みは、小倉北保健所へ。
★眠れない、ゆううつになる、いらいらする、乱暴をする、お酒をやめた、等でお困りの人や家族はどうぞ。無料。秘密厳守。
【日程】 毎月第二、四水曜日（10月は24日だけ）午後1時～3時、小倉北保健所で。予約制です。
★いずれも指定 乳幼児の健康と栄養指導 医院で、各健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受け、母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。乳児保健指導と離乳食指導、病気の予防、離乳食の実習など。
【日程】 受付は、午後1時～1時30分。▼4か月児 毎月第一、四水曜日（10月11日と25日）
▼7か月児 毎月第一、三木曜日（10月は4日と18日）
▼1歳6か月児保健指導と3歳児ルーム栄養、しつけ、言葉、精神発達などの相談を受けます。
【日程】 ▼1歳6か月児 毎月第一、四水曜日（10月は9日と23日）
▼3歳児 毎月第一、三木曜日（10月は2日と16日）
受付は、午後1時～1時30分。



豊作を願って神楽を奉納(9月15日、合馬の天疫神社で)。

小倉南区版

高齢者の職業・法律・生活等の巡回相談

対象は、おおよそ65歳以上の人。無料。気軽にどうぞ。

【日程】 10月19日午前10時～午後3時、小倉南市民センター1内心配と相談室で。

内容は、①職業と能力活用相談(紹介所相談員が面談) ②法律相談(弁護士が面談) ③生活相談(心配)と相談員が面談。

名曲レコードコンサート

小中学生とお母さんのためのコンサートです。おそろいでどうぞ。無料です。

【日程】 10月14日午後1時～2時30分、小倉南市民センター三階音楽室で。

曲目は、チャイコフスキー作曲「悲愴交響曲」ほか。

栄養料理教えます
あなたの食生活を豊かにしてみませんか。

10月の献立は、わかめご飯、五目汁、黄金の友(ドーナツ)の3品です。無料。

【日程】 10月19日、24日午前10時30分から、曾根公民館(曾根四丁目23-28)で。

身障者・言語・機能回復訓練の巡回相談

対象は、▼身障者相談18歳以上の身障者や戦傷病者 ▼言語相談▼言葉に悩みを持つ人とその親 ▼機能回復訓練相談▼訓練希望者とその介護者。相談は無料。印鑑と身障者手帳所持者はその手帳をお忘れな。

【日程】 10月19日午後1時～3時、身体障害者スポーツセンター。

問合せは、障害福祉センター681局4112へ。

あなたの町に自動車文庫

一人四冊以内、次の巡回日まで貸し出します。各場所に約五十分間駐車。無料。

問合せは、中央図書館57局1481へ。時間は、⑦午前10時30

分、⑧午後2時、⑨3時、⑩4時を表します。

▼10月2日①春日台、②高野公民館▼3日①星和台、②金教丘第二町内▼4日①平尾、②上志井公民館▼6日①貫緑町

▼7日①たかは台▼11日①希望ヶ丘、②志井第一▼12日①徳力公民館、②湯川二と金教丘第三町内▼13日①徳吉新町、②森の里▼16日①道原小学校、②東谷公民館▼17日

①沼本町四と長行台、②葛原本町三と長行緑光苑▼18日①の姥田市民館、②日豊ニュータウン北側、③日豊ニュータウン南側▼19日①合馬小学校▼20日①市宮沼田地、②沼部便局横▼21

日①吉田団地民岳池横、②中吉田消防団車庫▼23日①大石町、②田中団地▼24日①朽網東町、②朽網西豊スワロウタウン、③新田曾根漁協前▼25日①山手団地会館、②志徳団地17棟▼26日

①葉山町二丁目▼27日①津田グリーンタウン、②上貫第二。(以下次号)

【日程】 10月16日午前10時～午後3時、小倉南区役所31会議室で。巡回交通安全相談10月25日午前10時～午後4時、小倉南区役所21会議室で。

午会相談10月16日午前10時～午後4時、小倉南区役所21会議室で。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

【日程】 10月11日午後1時30分～4時、沼公民館で。

内容は、▼講話①「お酒と肝臓」。講師は、慈恵曾根病院院長・中嶋義三さん。②「大丈夫ですかあなたの歯」。講師は、津瀬歯科医院院長・津瀬実さん。▼映画「健康な老後のために」。▼検査・指導①血圧測定、尿検査、保健指導、医師の健康相談等。

みんなで参加、鑑賞を——小倉南区文化祭

- ▶会場…小倉南市民センター ▶問合せ…小倉南中央公民館94局4220
- ▶民謡大会=10月7日9時45分～17時 ▶市民俳句会=7日12時～16時
- ▶演劇祭=10日14時～16時。入場料は大人1000円、学生800円、小学生以下500円
- ▶謡曲・仕舞大会=10日10時～16時30分 ▶美術展=14日～21日の9時～17時
- ▶8ミリ映画祭(企救公民館)=16日18時30分～21時。(以下次号)

こんにちは市民相談

市政に関する要望や苦情、意見等をお聞かせ下さい。

とき/ 10月5日午後2時～4時

ところ/ 吉田公民館

問合せ/ 小倉南区役所市民相談室57局0039

編集 北九州総務局広報課(☎803小倉北区内1番1号 58局2236) 印刷 協同組合 北九州光学プレートセンター(小倉北区)

若松区版

若松区役所 761局5321



絶対、拾うわよ。9月16日、若松文化体育館で行われたレクリエーションバレーボール大会

健康診査(成人病)

対象は、40歳以上の
人内容は、
問診、身体計測、血圧検査、検尿
など。一般診査の結果、異常を認め
た場合には精密検査を行います。

料金は、▼一般診査：無料
▼精密診査：五百円。ただし、①65
歳以上の者、②生活保護世帯の者
③59年度市民税非課税世帯の者
(七日前までに若松保健所761局4
043へ電話を)は無料です。

【日程】10月1日、11月30日に
表示のある開業医で診察時間中
にとぞ。また、毎週火曜日(た
だし、第四火曜日は精密診査の人
だけ)午後1時～3時、若松保健
所でも行っています。

なお、40歳以上のわたりの人
には、医師が訪問診査します。申
込みは、10月20日までに若松保健
所か若松福祉事務所へ。

子宮がん検診

対象は、市内
に住む30歳以上
の女性。料金は千円。ただし、①
65歳以上の者、②生活保護世帯の
者、③59年度市民税非課税世帯の
者(七日前までに若松保健所761局
4043へ電話を)は無料です。

小児まひ ワクチン

対象は、生後3
か月、18か月の人
で、服用していない
人。すでに18か月を過ぎた人
は、若松保健所761局4043へ相
談を。無料。母子健康手帳と印鑑
をお忘れなく。

乳がん自己 検診講習会

乳がんは、自
分で発見できる
唯のがんです。
対象は、区内に住む女性。受講
は無料。
【日程】時間は、午後2時～3
時。10月15日(婦人会館)▼10
月30日(小石公民館)
問合せは、若松保健所761局40
43へ。

爆被爆者健康 診断

対象は、原
爆被爆者手帳
か同受診者証を持っている人(当
日持参のこと)。現在休日に異常の
ない人も受診しましょう。無料。
【日程】10月12日、26日の午前9
時30分～11時、午後1時～2時30
分。若松保健所。

結核市民検診

対象は、いつ
も家庭にいる主
婦やお年寄り、商店などの従業者、
会社や事業所などで受診できな
かった人など。無料。検診内容は、
エックス線撮影。

家庭看護教室

対象は、わた
り病人の介護
者や年長者のい
る家庭の人。受講無料。
内容は、①老人の心理(講義)
②床ずれ予防などの看護(実演)
③個人相談

健康増進大会

どなたでもど
うぞ参加無料
【日程】10月7日午前10時～正
午、洞海湾洋会館(浜町一丁目10
-25。若松文化体育館横)で。
内容は、体育活動の優良者や団
体の表彰と産業医科大学助教授・
市川孝夫さんの講演「健康増進運
動と障害の予防」等。

乳児健康相談会

対象は、生後31日～100日の乳児
【日程】10月3日午後1時～2
時30分。若松保健所三階講堂で。
問合せは、若松区社会福祉協議
会761局3422へ。

栄養料理教えます

さつまいものレンコン、サバの
すっぽん煮など4点。無料。
【日程】10月4日午前10時30分
から、古前公民館で。
問合せは、若松保健所保健予防
課761局4043へ。

年長者の福祉大会

対象は、60歳以上の区民。無料
内容は、講演やアトラクション等
【日程】10月5日午後1時～4
時(受付は午後0時30分から)。若
松文化体育館大ホールで。
問合せは、若松区社会福祉協議
会761局3422へ。

自動車文庫の巡回

問合せは、若松図書館761局29
42へ。貸し出しは無料。
時間は、①午前10時30分、
②午後1時30分、③2時30
分、④3時30分を、表します。
【日程】①1日②原町団地
③寺田団地④高取前団地
⑤2日⑥深町団地⑦大池団地
⑧3日⑨高須北⑩高須南
⑪4日⑫古前公園⑬和町団地
⑭藤ノ木⑮5日⑯今光公民
館⑰保団地▼8日⑱頼田740

10月の無料相談

消費生活相談：1日午後1時～4
時、若松区役所市民相談室で。
交通事故相談：8日午前10時～午
後4時、若松区役所市民相談室で。
中高年齢者雇用相談：9日午前10
時～午後3時、若松区役所市民相
談室で。
特別行政相談：18日午前10時～午
後4時、若松区役所市民相談室で。
心配ごと相談：毎週水曜日(10日)

戦没者追悼式

遺族会を通じて案内状を送りま
す。遺族会に未加入の人は、若松
区役所振興課761局5321内線219
に連絡を。

子どもと母の読書会

【日程】10月12日午前10時～正午、若
松図書館761局2942で。テキス
トは、斎藤隆介作「ひさの星」
▼10月13日午前10時～正午、島
郷こどもと母のとしよかん761局3
991で。テキストは、クリアリ
作「がんばれヘンリーくん」。

気軽にどうぞ

役所の仕事に関することで、わ
からない、こうしてほしいなど、
苦情や相談のある人は、気軽にお
尋ね下さい。秘密厳守。無料。
自宅を訪問するときは、事前に
電話で都合を確かめてからどうぞ
【若松区行政相談委員(敬称略)】
▼本岡政憲(宮丸二丁目14-19、
77局4316) ▼豊福佳章(本
町三丁目6-14、77局3114)

行政相談委員

【若松区社会福祉協議会(敬称略)】
▼香典返し(島弘毅(大池町)
本田隆文(大字有毛) 大庭子ヨ
子(和町) 吉岡隆子(山ノ堂
町) 吉竹博(東島三) 山口
サエ(大字大島屋)
【若松区民生委員協議会(敬称略)】
▼香典返し(山口博文(栄盛川町)
岡崎清一(中川町) 島弘毅(大
池町) 来島恵美子(片山二
山口昭一(二島五) 川上昭美(藤
ノ木) 吉田知子(八幡西区)

地域福祉大学

受講生を募集
【日程】10月12日、26日の午前9
時30分～11時、午後1時～2時30
分。若松保健所。

受講生を募集

対象は、原
爆被爆者手帳
か同受診者証を持っている人(当
日持参のこと)。現在休日に異常の
ない人も受診しましょう。無料。
【日程】10月12日、26日の午前9
時30分～11時、午後1時～2時30
分。若松保健所。

爆被爆者健康 診断

対象は、原
爆被爆者手帳
か同受診者証を持っている人(当
日持参のこと)。現在休日に異常の
ない人も受診しましょう。無料。
【日程】10月12日、26日の午前9
時30分～11時、午後1時～2時30
分。若松保健所。

乳がん自己 検診講習会

乳がんは、自
分で発見できる
唯のがんです。
対象は、区内に住む女性。受講
は無料。
【日程】時間は、午後2時～3
時。10月15日(婦人会館)▼10
月30日(小石公民館)
問合せは、若松保健所761局40
43へ。

子宮がん検診

対象は、市内
に住む30歳以上
の女性。料金は千円。ただし、①
65歳以上の者、②生活保護世帯の
者、③59年度市民税非課税世帯の
者(七日前までに若松保健所761局
4043へ電話を)は無料です。

小児まひ ワクチン

対象は、生後3
か月、18か月の人
で、服用していない
人。すでに18か月を過ぎた人
は、若松保健所761局4043へ相
談を。無料。母子健康手帳と印鑑
をお忘れなく。

健康診査(成人病)

対象は、40歳以上の
人内容は、
問診、身体計測、血圧検査、検尿
など。一般診査の結果、異常を認め
た場合には精密検査を行います。

健康増進大会

どなたでもど
うぞ参加無料
【日程】10月7日午前10時～正
午、洞海湾洋会館(浜町一丁目10
-25。若松文化体育館横)で。
内容は、体育活動の優良者や団
体の表彰と産業医科大学助教授・
市川孝夫さんの講演「健康増進運
動と障害の予防」等。

結核市民検診

対象は、いつ
も家庭にいる主
婦やお年寄り、商店などの従業者、
会社や事業所などで受診できな
かった人など。無料。検診内容は、
エックス線撮影。

狂犬病予防注射と登録

生後3か月以上の犬は、年1回
の登録と春秋2回の狂犬病予防注
射を受けなければなりません。
料金は、3670円(ただし、今年
春登録の済んだ犬は、1570円)。
問合せは、動物管理センター581
局1800へ。

10月	時間	場所
1日	10:00~10:30	公民館
	11:00~12:00	毛須公民館
	13:00~13:30	高鳥居公民館
	14:00~14:30	大藤住公民館
	15:00~15:30	小安原公民館
2日	10:00~11:30	石屋公民館
	12:30~13:00	小安原公民館
	13:30~13:50	小安原公民館
3日	10:00~12:00	宮丸公民館
	13:00~13:40	童子丸公民館
	14:10~15:30	今光公民館
4日	10:00~12:00	東二島公民館
	13:00~14:00	東二島公民館
5日	10:00~11:00	第24区公民館
	11:30~12:00	和田町公民館
	13:00~15:00	波打町公民館
	15:30~16:40	石峰神社
8日	10:00~11:00	古前東公民館
	11:30~12:00	古前東公民館
	13:00~14:00	新大谷公民館
9日	10:00~10:30	桜町南公民館
	11:00~12:00	若松保健所

《以上全日程》

編集 北九州市総務局広報課(☎803小倉北区城内1番1号 582局2236) 印刷 協同組合 北九州光学プレートセンター(小倉北区)

狂犬病の予防注射

対象は、生後3か月以上の犬。料金は3670円(今春、登録・注射済みの犬は1570円)。問合せは、動物管理センター581局1800へ。

10月	時間	場所
3日	10:00~10:30	猪倉町4-10・山崎様宅
	10:50~12:00	中畑公園
	13:00~13:50	山路駐在所
	14:10~15:30	宮の岡公園
4日	10:00~11:20	尾倉公民館
	13:00~13:30	小伊藤山公園
	14:00~15:30	平野小学校
5日	10:00~12:00	祇園原町公園
	13:00~14:00	祇園一丁目公園
	14:20~15:00	帆柱一丁目西公園
8日	10:00~11:30	大蔵小学校
	13:00~14:20	茶屋町公園
	14:40~15:40	松尾町公園
9日	10:00~11:00	高見神社下・高見苑
	11:20~12:00	春の町一丁目公園
	13:00~13:50	宮田町公園
	14:10~14:50	日の出二丁目公園
	15:00~15:30	日の出三丁目公園
11日	10:00~10:40	川洞町公園
	11:00~12:00	荒生田一丁目東公園
	13:00~13:40	八幡東保健所

(今回分終了)

百日せき・シフテリア・破傷風混合予防接種
でもれた人、接種無料。
★対象は、生後3か月・18か月の人が二回服用して、いない人。18か月を過ぎた人は、八幡東保健所0990へ相談を。無料。
★対象は、生後3か月・18か月の人が二回服用して、いない人。18か月を過ぎた人は、八幡東保健所0990へ相談を。無料。

胃の集団検診
★対象は、35歳以上の妊婦。妊婦は受診できません。検診料は、35歳以下39歳以下1600円、40歳以下64歳以下500円。ただし、65歳以上の人、生活保護世帯の人、59年度市民税非課税世帯の人は無料。当日は食

結核市民検診
★対象は、常時家庭にいる主婦。お年寄り、商店の従事者など。無料。内容はエックス線間接撮影。器具、ボタンのない肌着など。★対象は、35歳以上の妊婦。妊婦は受診できません。検診料は、35歳以下39歳以下1600円、40歳以下64歳以下500円。ただし、65歳以上の人、生活保護世帯の人、59年度市民税非課税世帯の人は無料。当日は食

八幡東区版

八幡東区役所 671局0801



よくできてるネー—お年寄りの力作が勢ぞろい。9月11日~16日、社会福祉センターの3年長者作品展。で。

事や飲み物をとらずにどうぞ。申込みは、10月1日~11日に八幡東保健所0990へ電話でどうぞ。先着順受付。
【日程】10月12日午前9時~10時15分(三十人)・10時45分~11時45分(二十人)・午後1時~2時30分(三十五人)、八幡東保健所。★対象は、被爆者健康手帳か同健康診断受診書証を持つ人(受診日に必ず持参)。無料。
【日程】10月4日・5日・8日午前9時~11時八幡東保健所。★対象は、常時家庭にいる主婦。お年寄り、商店の従事者など。無料。内容はエックス線間接撮影。器具、ボタンのない肌着など。★対象は、35歳以上の妊婦。妊婦は受診できません。検診料は、35歳以下39歳以下1600円、40歳以下64歳以下500円。ただし、65歳以上の人、生活保護世帯の人、59年度市民税非課税世帯の人は無料。当日は食

26日の糖尿病教室で行います。【日程】10月19日八幡東保健所で。午前9時まで受付。申込みは、八幡東保健所0990へ電話で。★対象は、八幡東保健所0801内線312へ予約を。
健康診査
★対象は40歳以上の入。料金は一般診査無料。精密診査500円(65歳以上の人、生活保護世帯の人、59年度市民税非課税世帯の人(受診の7日前までに八幡東保健所0801内線312へ連絡)は無料。
【日程】10月1日・11月30日に健康診査の表示がある近くの開業医で診察時間中どうぞ。毎週(第四を除く)木曜日午後1時~3時、八幡東保健所でも実施。
【訪問健康診査】対象は40歳以上で寝たきりの人。期間は11月中。申込みは、10月20日までに八幡東保健所か八幡東福祉事務所へ。
保健衛生
★対象は、赤らなんでも相談。りまで。相談員は保健師。無料。血圧測定や乳児体重測定も行います。
【日程】午前10時~正午と午後1時~3時。次の公民館で。▼10月1日・高見 ▼9日・大蔵 ▼12日・枝光 ▼19日・枝光北 ▼22日・前田 ▼24日・尾倉 ▼26日・梶田。

栄養料理教えます
献立は、豚肉と野菜のレモン酢いため、ひき肉とキャベツのみそいためなど四品。
【日程】10月18日午前10時30分から、尾倉公民館で。問合せは、八幡東保健所保健予防課0990へ。
八幡市民会館
美術展示室
開館は午前10時~午後6時(入館は5時30分まで)。問合せは、同館06061へ。入場無料。
▼六生幼稚園幼児画展 10月13日
▼生活美術協会画展(洋画) 17日
▼八幡東区文化芸術写真展(洋画) 21日、26日
▼公募美術展(洋画)・日本画(工芸) 28日、11月4日。

法律人権特別相談 10月11日午前10時~午後3時、八幡東区役所大会議室で。
巡回交通安全相談 10月12日午前10時~午後4時、八幡東区役所相談室で。
買物苦情相談 10月15日午後1時~4時、八幡東区役所相談室で。
特別行政相談 10月16日・17日・19日午前10時~午後3時、八幡東区社会福祉センター(八幡東区役所南側)で。
心配ごと相談 毎週火曜・水曜10月10日は休み。金曜日午前10時~午後3時、八幡東区社会福祉センター(八幡東区役所南側)で。第四金曜日は弁護士が面談します。
寄付ありがとう
【八幡東区社会福祉協議会へ】
▼特典返し「白浜芳文(中尾)」「濱川春義(中尾)」「森川ミツ子(祇園三)」「関谷スエエ(中央)」「甲斐定雄(羽衣町)」「池尻隆一(春の町)」「香山義弘(藤山)」「有田カツエ(羽衣町)」「高田トシ子(尾倉三)」「藤平玉子(上本町二)」「岩田博隆(尾倉)」。▼篤志「新日鉄八幡製鉄所技術部」「新日鉄中央研究本部八幡技術研究部」「岡村光哲(福岡市)」。匿名二人。(8月31日まで受付分。敬称略)

自動車文庫
☎ 671局 1123
各場所約30分間駐車。時間は⑦午前10時40分~①午後1時40分、②2時40分~③3時40分。無料。1人4冊以内。
【10月】▶4日①大蔵公園②湖山北団地③新日鉄五条公園▶8日①諏訪一・旧消防第4分団前②富田町公園▶9日①高見小学校裏門②茶屋町公園③高槻小学校▶13日⑦梶田公民館▶16日④市営上本町団地▶18日⑦祝町小学校▶26日①大蔵公園②湖山北団地③新日鉄五条公園▶29日①諏訪一・旧消防第4分団前②富田町公園。(以下次号)

無料相談
年金額相談 10月2日・9日・16日・23日・30日午前10時~午後4時。八幡東区役所相談室で。
行政相談 10月4日・11日・18日午前10時~午後3時。八幡東区役所相談室で。

八幡図書館
☎ 671局 1123
★こどもと母の読書会▶10月11日午前10時~正午。テキストは、「グロスターの仕立て屋」。幼児向き▶10月13日午後2時~4時。テキストは、「ためき学校」。小学生向き。
★成人読書会▶10月16日午前10時~正午。テキストは、丹羽文雄著「妻」。

総合スポーツ大会
●とき/10月14日午前8時から
●ところ/桃園運動公園
区内8地区対抗で、青年・壮年ソフト、レク・パレー、ゲートボールの3種目を行います。みんなで応援を!

健康増進大会
●とき/10月26日午後1時30分から
●ところ/勤労者会館
講演「現代社会における心の健康」、年長者表彰等。問合せは、八幡東保健所総務課681局3855へ。

編集 北九州総務局広報課(☎803小倉北区内1番1号 52局2236) 印刷 協同組合 北九州光学プレートセンター(小倉北区)

八幡西区版



華麗に舞う 中国の武術

9月15日、八幡西
勤労青少年ホーム文化祭で発
表する太極拳サークル。

中国服に身を包んだ会員の
華麗な演武に、訪れた観客もし
ばし魅了されていました。

八幡西区役所642局1441

はかりの検査

計量器(はかり、分銅、おもり)の検査を行います。料金は二百五十円、八百五十円。電子はかりは後日巡回検査します。

- 〔日程〕 ①午前10時30分、正午、②午後1時、3時、③1時30分、3時、次の小学校等で、▼8日、陣山と黒崎中学校、▼9日、11日、黒崎学校、▼15日、のり井、▼16日、のり井、▼22日、のり井、▼23日、永大丸中学校と折尾東、▼25日、の本城と浅川、▼26日、折尾、▼30日、折尾八幡公園 (以下次号)

狂犬病の予防注射と登録

生後3か月以上の犬は、年一回の登録と春秋二回の狂犬病予防注射が必要です。料金は、三千六百七十円(今春登録済みの犬は千五百七十円)。

問合せは、動物管理センター1800へ。
〔日程〕 9月15日号から続く。
▼10月12日、上津役公民館(10:00、12:00)、則松公園(13:00

②弁護士による法律相談 ③高齢者世帯の生活相談
〔日程〕 10月11日午前10時、午後3時、八幡西区役所三階33会議室で。
問合せは、高齢者無料職業紹介所戸畑区千防一丁目1-25福祉文化センター(階別)0901へ。

薬用植物を尋ねて

血倉山系の薬用植物の観察をします。となたでもどうぞ。無料。
〔日程〕 10月14日午前9時、帆柱ヶアール下駅に集合(雨天中止)。当日は、昼食と筆記用具を持参。問合せは、八幡西保健所総務課642局1441内線306へ。

戦没者追悼式

10月19日午前10時から、のり井池体育館で。案内状が届いていないご遺族は、八幡西保健所振興課642局1441内線252へ連絡を。

10月の無料相談

年金相談 3日、8日、17日午前10時、午後4時、八幡西区役所国民年金課で。
行政相談 4日、11日午前10時、午後3時、八幡西区役所市民相談室で。
巡回交通事故相談 9日午前10時、午後4時、八幡西区役所市民相談室で。

高齢者の職業・法律・生活等の巡回相談

対象は、市内に住むおむね65歳以上の人。無料。
〔内容〕 ①職業、能力活用相談

八幡西保健所 642局1441内線310

健康診査(成人病)と結核市民検診

★対象は、主婦や年長者、職場で受ける機会のない人など。
内容は、尿検査(40歳以上の人)、血圧測定、胸部エックス線撮影(開業医では行いません)。結果により後日精密検査も。料金は、①一般診査、無料、②精密診査、五百円。ただし、65歳以上、年齢を証明できるものを持参。③生活保護世帯(福祉事務所)で受診券をもらう。④59年度市民税非課税世帯(七日前までに保健所に連絡を)の人は無料。
〔日程〕 ▼10月1日、11月30日、表示のある開業医で診療時間中に(40歳以上の人だけ) ▼毎週月曜日、八幡西保健所(13:00、15:00) ▼10月4日、本城団地中央集会所(9:30、11:00) ▼11日、市住吉西団地集会所(9:30、11:00) ▼18日、則松公民館(9:30、11:00) ▼25日、上津役公民館(9:30、11:00) ▼11月1日、2日、沖田公民館(9:30、11:15、13:00、14:30) なお、40歳以上のねたりの人には11月中旬に医師が訪問診査します。

小児まひ生ワクチン

★対象は、生後3か月、18か月で二回服用していない人。18か月を過ぎた人は、八幡西保健所保健予防課へ相談を、無料。
〔注意事項〕 ▼体調が悪い人や最近他の予防接種をした人は必ず医師に相談を ▼印鑑と母子健康手帳を持参のこと。
〔日程〕 時間は午後2時、3時、30分、次の公民館で、▼10月2日、陣山 ▼3日、本城 ▼4日、引野 ▼5日、大生 ▼9日、沖田 ▼11日、木屋瀬 ▼12日、八幡西市民センター ▼16日、本城西団地市民センター ▼17日、則松地住之棟集会所 ▼18日、黒崎 ▼19日、本城団地中央集会所 ▼22日、折尾 ▼23日、八八丸 ▼25日、永大丸 ▼26日、香月 ▼30日、上津役 ▼31日、八幡西保健所(今回分終了)

胃の集団検診(追加)

★対象は、市内に住む35歳以上の人(妊婦を除く)。料金は、▼35歳、39歳の人、千六百円、▼40歳、64歳の人、五百円。次の人は無料です。①65歳以上の人、年齢を証明できるものを持参。②生活保護世帯の人(福祉事務所)で受診券をもらう。

成人病予防のはなし

★成人病予防や食生活について、医師や栄養士が講演します。お気軽にどうぞ。無料。
〔日程〕 いずれも午後1時30分、3時30分、▼10月3日、大原団地大町公民館 ▼12日、永大丸南集会所 ▼17日、本城団地中央集会所 ▼25日、市住吉西団地集会所 ▼30日、則松公民館

混合予防接種(追加)

★対象は、集団接種にもれた人。印鑑と母子健康手帳を持参。無料。

59年度市民税非課税世帯の人申込はがきに「非課税」と記入

〔日程〕 10月15日、11月中旬(会場) 八幡西保健所、八幡西市民センター、北九州市農協折尾支所、折尾スタレーン、浅川児童館、本城団地中央集会所、小原団地年長者のいえの家、本城西団地市住之棟集会所、黒崎・上津役・町上津役・永大丸・春日台・沖田・香月・木屋瀬の各公民館、馬場山大谷団地集会所
申込みは、はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、受診希望会場を書いて、10月9日までに八幡西保健所保健予防課(606簡井町15の1)へ。

成人病予防のはなし

★成人病予防や食生活について、医師や栄養士が講演します。お気軽にどうぞ。無料。
〔日程〕 いずれも午後1時30分、3時30分、▼10月3日、大原団地大町公民館 ▼12日、永大丸南集会所 ▼17日、本城団地中央集会所 ▼25日、市住吉西団地集会所 ▼30日、則松公民館

胃の集団検診(追加)

★対象は、市内に住む35歳以上の人(妊婦を除く)。料金は、▼35歳、39歳の人、千六百円、▼40歳、64歳の人、五百円。次の人は無料です。①65歳以上の人、年齢を証明できるものを持参。②生活保護世帯の人(福祉事務所)で受診券をもらう。

混合予防接種(追加)

★対象は、集団接種にもれた人。印鑑と母子健康手帳を持参。無料。

59年度市民税非課税世帯の人申込はがきに「非課税」と記入

〔日程〕 10月15日、11月中旬(会場) 八幡西保健所、八幡西市民センター、北九州市農協折尾支所、折尾スタレーン、浅川児童館、本城団地中央集会所、小原団地年長者のいえの家、本城西団地市住之棟集会所、黒崎・上津役・町上津役・永大丸・春日台・沖田・香月・木屋瀬の各公民館、馬場山大谷団地集会所
申込みは、はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号、受診希望会場を書いて、10月9日までに八幡西保健所保健予防課(606簡井町15の1)へ。

健康増進大会

10月20日午後0時30分～2時30分、八幡西市民センターで。参加無料。健康高齢者表彰、健康相談、血圧測定など。
問合せは、八幡西保健所総務課642局1441内線306へ。

成人病予防のはなし

★成人病予防や食生活について、医師や栄養士が講演します。お気軽にどうぞ。無料。
〔日程〕 いずれも午後1時30分、3時30分、▼10月3日、大原団地大町公民館 ▼12日、永大丸南集会所 ▼17日、本城団地中央集会所 ▼25日、市住吉西団地集会所 ▼30日、則松公民館

胃の集団検診(追加)

★対象は、市内に住む35歳以上の人(妊婦を除く)。料金は、▼35歳、39歳の人、千六百円、▼40歳、64歳の人、五百円。次の人は無料です。①65歳以上の人、年齢を証明できるものを持参。②生活保護世帯の人(福祉事務所)で受診券をもらう。

混合予防接種(追加)

★対象は、集団接種にもれた人。印鑑と母子健康手帳を持参。無料。

小児まひ生ワクチン

〔一期〕 対象は、市内に住む生後24か月、48か月の人。できるだけ生後36か月までに受けること。三週間、八週間間隔で三回接種。
〔二期〕 対象は、一期の接種が終わり十二か月、十八か月の人で生後48か月になるまでの人(生後48か月を過ぎた人は八幡西保健所保健予防課へ相談を)。一回接種。
〔日程〕 10月17日、11月21日の午後1時30分、3時、黒崎公民館と折尾公民館で。
★対象は、18歳、39歳の女性。定員先着五十人。受講無料。
〔日程〕 10月22日、11月15日、29日、12月20日、1月17日の五回、八幡西保健所で。
内容は、健康診査、肥満、がん、貧血についての講義、調理実習等。申込みは、10月3日から電話で八幡西保健所保健予防課へ。

子どもと母の読書会

10月16日午前10時～正午、八幡西市民センター2階和室で。テキストは、中川季枝子著「いやいやえん」。幼児向き。
問合せは、大池子どもと母のとしよかん641局9287へ。

〔編集〕 北九州市総務局広報課(☎803小倉北区内1番1号 582局2236) □印刷 協同組合 北九州光学プレートセンター(小倉北区)

戸 畑 区 版

戸畑区役所 871局1501



それノ サープだノ 9月16日夜宮青少年センターで行われたバドミントン大会。約百人が心地よい汗を流した。

お気軽に相談を 区内の行政相談委員

10月14日・21日は、行政相談週間です。役所の仕事で、わからない、こうしてほしい、どうしたらよいかなどでお困りのときはどうぞ、無料。

自宅を訪問するときは、電話で都合を確かめてからどうぞ。

「行政相談委員」▼田川綾子(小)

楽しい催しがいっぱい 戸畑区文化祭

入場は無料です。

問合せは、戸畑中央公民館総局 42811へ。

短歌大会 10月7日午後1時〜5時、戸畑市民会館第4会議室。

吟詠大会 10月10日午前10時〜午後5時、戸畑市民会館大ホール。

各流合同いけ花展 12日・17日午前9時〜午後5時、戸畑市民会館展示室。

よい子のついで 13日午後2時〜4時、戸畑図書館。

戸畑区中学校美術展 18日・21日午前9時〜午後5時、戸畑市民会館展示室。

作ってみましょう 栄養料理

献立は、①わかめごはん ②五月汁 ③黄金の友(ドーナツ)です。年長者向き。
【日程】 10月16日午前10時30分から、大谷3号年長者こいの家で。
問合せは、戸畑保健所保健予防課87局4527へ。

40歳を過ぎたら 健康診査を

★対象は40歳以上の人で、主に家庭にいる人や自営業者など。一般診査は無料。精密診査は五百円。ただし、65歳以上(年齢を証明できるものを持参) ②生活保護世帯(福祉事務所受診券をもつ) ③59年度市民税非課税世帯(7日前までに戸畑保健所87局4527へ連絡) の人は無料。精密診査は、一般診査の結果、必要の場合に行います。
【日程】 10月17日午前10時30分〜正午、戸畑市民会館大ホールで。
問合せは、戸畑区役所振興課87局1501内線300へ。

戸畑区戦没者追悼式

追悼のことは、献花、演奏などで戦没者のめい福を祈ります。
【日程】 10月17日午前10時30分〜正午、戸畑市民会館大ホールで。
問合せは、戸畑区役所振興課87局1501内線300へ。

ツ反検査と BCG接種

★対象は、まだ一度も受けていない4歳になるまでのお子さん。母子健康手帳と印鑑をお忘れなく。無料。
【日程】 いずれも午後1時〜2時30分、戸畑保健所。ツベルクリン反応注射 毎月第一水曜日(10月は3日) 判定とBCG接種 ツ反注射の二日後(10月は5日)。
★対象は、家庭の主婦
内容は、胸部エックス線撮影、血圧測定、検尿、打聴診など(39歳以下の人は、胸部エックス線撮影の少ない人。無料)。
【注意すること】 できるだけ前日に入浴し、当日の朝は必ずお子さんの体温を測り、健康状態のわかる人が付き添ってください。

家庭看護教室

★寝たきり病人のための家庭看護教室です。無料。健康手帳を持っている人は持参して下さい。
内容は、血圧・尿・血液検査看護実演、講演、相談など。
【日程】 10月19日午後1時〜3時、戸畑保健所。
問合せは、戸畑保健所87局4527へ。

区民健康診査

★対象は、40歳以上で寝たきりの人。11月中に医師が訪問します。申込みは、10月20日までに戸畑保健所が福祉事務所へ。
【日程】 10月1日・11月30日
「健康診査をおこないます」の標示のある開業医院(診療時間中) 毎週火曜日午後1時〜3時、戸畑保健所。

小児まひ 生ワクチン

★対象は、生後3か月〜18か月の北九州市民で、これまでに一回服用していない人。すでに18か月を過ぎた人は、戸畑保健所87局4527へ相談を。服用は無料。
【服用できない人】 熱がある、下痢をしている、けいれん性体質、アレルギー体質、ひどく心臓・腎臓・肝臓が悪い、はしか・BC

歯のフツ素塗布

★フツ素が、ムシ歯を予防します。
対象は、1歳〜6歳のお子さん。料金は四百円。歯磨きを済ませてからどうぞ。
【日程】 毎月第一・三金曜日(10月は5日と19日)午前9時〜11時、戸畑保健所。

10月の無料相談

問合せは、戸畑区役所市民相談室881局0039へどうぞ。
年金相談=1日・8日・15日午前10時〜午後4時、戸畑区役所2階第3会議室。
法律人権特別相談=3日午前10時〜午後3時、戸畑市民会館第2会議室。
心配ごと相談=4日・11日・18日午前10時〜午後3時、戸畑区役所2階第3会議室。
18日は弁護士も相談に応じます。
行政相談=11日午前10時〜午後3時、戸畑区役所市民相談室。
巡回交通事故相談=16日午前10時〜午後4時、戸畑区役所2階第3会議室。
特別行政相談=19日午前10時〜午後3時、戸畑区役所2階第3会議室。

寄付ありがとう

【戸畑区社会福祉協議会へ】
▶香典返し=古野治深(正津町) 那須英二郎(境川二) 船橋睦子(旭町)。
【戸畑民生事業協会へ】
▶香典返し=谷口和生(愛知県)。(敬称略)

献血にご協力を

いずれも10月15日
▶西戸畑公民館 9:30~12:00
▶末広公園 13:30~16:00

楽しい1日を！戸畑区民体育大会

とき 10月14日午前9時から(雨のときは21日に延期) ところ 浅生グラウンド
種目は、年齢別リレーや玉入れなど。自由参加もあります。家族そろってどうぞ。
問合せは、戸畑中央公民館882局4281へ。



編集 北九州市総務局広報課(☎803小倉北区内1番1号 82局2236)

印刷 協同組合 北九州光学プレートセンター(小倉北区)

国民健康保険

本人負担が一割になります

退職者医療制度 10月1日から実施

10月1日から、国民健康保険に新しく「退職者医療制度」が実施されます。この制度の対象者には、「保険料は変わらず、自己負担が三割から二割に」という利点があります。該当する人は、必ず各区役所国保年金課で手続きして下さい。

1 どんな人が対象になりますか？

退職被保険者 次の三つの条件に、いずれも該当する人はいいます。

- ① 国民健康保険に加入している人。
- ② 厚生年金保険や船員保険、各種共済組合などから、老齢（退職）年金（退職）年金が通算老齢（退職）年金の支給を受けている人。

ただし、通算老齢（退職）年金を受けている人は、国民年金以外の各年金制度の加入期間の合計が二十年以上あるか、または40歳以後の加入期間が十年以上ある人に限ります。

③ 老人保健法の適用（70歳以上の人と65歳以上の寝たきりの人が対象）を受けていない人。

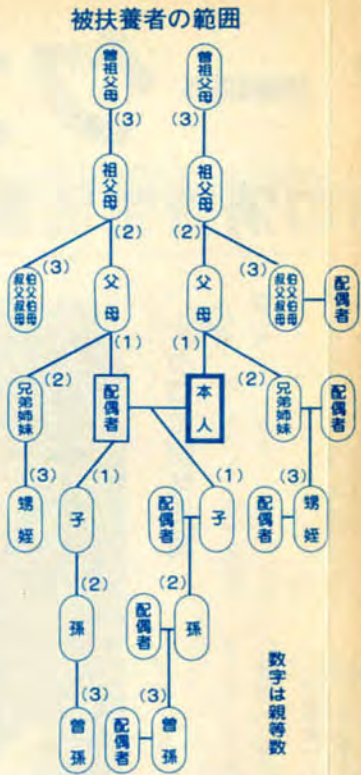


被扶養者

退職被保険者と同じ世帯に属し、主として退職被保険者により生計を維持している次の人はいいます。

- ① 退職被保険者の配偶者（内縁関係にある人を含む）、三親等内の親族。
- ② 内縁関係にある人の父母と子（内縁関係にある人が死亡した後も含まれる）。

※ただし、年間収入が九十万円（65歳以上の人が一定の障害を持つ人は百四十万円）以上ある人と老人保健法の適用を受ける人は除きます。



2 該当する人は、どんな手続きをしたらいいのでしょうか？

退職被保険者の届出 退職被保険者となる日は、年金受給権が発生した日です（昭和59年10月1日以前に受給権が発生した人は10月1日）。

世帯主は、年金証書を受け取った日の翌日から十四日以内に各区役所国保年金課へ届け出て下さい。

- ① 持参するもの
- ② 国民健康保険法が規定する通知書
- ③ 国民健康保険の保険証
- ④ 退職被保険者等証明書
- ⑤ 印鑑

なお、①配偶者 ②17歳以下の

なぜ退職者医療制度ができたのですか？

会社や役所に勤めている人は、職場の健康保険に加入しています。が高齢になって退職したあとは国民健康保険に加入することになります。しかし、この制度によると、病気になるかやしやすい老後は国民健康保険に移るとともに、医療費の本人負担が大幅に増えることになり、また、その医療費は、主に国の補助金と他の国民健康保険加入者の保険料で負担すること

になるわけで、以前からその不合理がいろいろと論議されてきました。今回の改正ではこの点を改め、高齢退職者等の医療制度を別建てとして、①本人負担の軽減を図る②その医療費を退職被保険者の保険料と、被用者保険の事業主と現役サラリーマンの拠出金によってまかなうことが主な内容となっています。

③ 重度障害者：以外の場合、「生計維持申立書」が必要です。加入すると、自己負担額はどのようになるのでしょうか？

病院や診療所で診療を受けたときに窓口で支払う自己負担額が、次のように安くなります。

- ▼ 退職被保険者
- 入院・外来：二割（従来は三割）
- 入院：二割（従来は三割）
- 外来：三割（従来は三割）

4 診療を受けるときは、何を持参すればよいのでしょうか？

来年の5月から、新しい保険証を発行しますが、今年度は「退職被保険者等証明書（ピンク色）」を交付します。

診療を受けるときは、この証明書と国民健康保険の保険証を持参して下さい。また、老人医療（66歳〜69歳の人）、重度障害者医療等の医療証を持っている人は併せて持参して下さい。

5 保険料は、変わるのですか？

退職者医療制度の適用を受けても、保険料の計算は、変わりません。

6 どんとき加入資格がなくなるのでしょうか？

次の場合は、退職者医療制度の加入資格がなくなります。

- ① 世帯主は、十四日以内に各区役所国保年金課へ届け出て下さい。
- ② 退職被保険者
- ③ 被扶養者
- ④ 老人保健法の適用を受けるようになったとき。
- ⑤ 国民健康保険の資格がなくなったとき。

① 国民健康保険の保険証 ② 退職被保険者等証明書 ③ 印鑑

なお、①配偶者 ②17歳以下の

国民健康保険とは...

国民健康保険とは、会社などの健康保険に加入できない人を対象に、日ごろから収入に応じてお金（保険料）を出し合い、それによっての補助金を加えて、病気やケガをしたときに備えようという相互扶助の精神から生まれた社会保障制度の一つです。

国保の対象者は...

現在の日本の医療制度では、国民のすべてが何らかの保険に加入していなければならないことになっています。従って、各職場の医療保険（健康保険、共済組合、船員保険など）に加入している人や生活保護を受けている人以外は、必ず国保に加入するように法律で義務づけられています。該当する人で未加入の人は、早急に届出を。

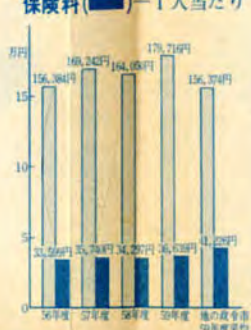
医療費と保険料の関係は...

医療費は、国保加入者の高齢化や慢性病の増加、医療技術の高度化等で増え続け、国保会計を圧迫し、国保事業の運営が年々苦しくなっています。そして、今後もまだまだ医療費が増え続けていくことが予想されます。

北九州市の国保が支払う59年度の医療費も、前年度に比べて四十九億円増加し、総額で四百億円を超える見込みです。これを国保加入者一人当たり医療費で見ると、十七万九千七百六十六円になります。この医療費は原則として、国保加入者が負担する保険料と国からの補助金で支払うこととなります。このため、医療費が増えれば、これに見合せて保険料を引き上げないと、収支のバランスが崩れ、正常な事業の運営ができなくなってしまう。

しかし、北九州市では、できるだけ国保加入者の負担を軽くするために、一般会計の中から国保会計へ三十四億五千万円（一人当たり一万四千二百二十四円）もの繰り入れをしたり、前年度からの繰越金を充てたりするなど、保険料の引き上げ幅を最低限にとどめるよう努力しています。

北九州市の医療費と保険料



昭和59年度の保険料

皆さんの保険料は、①均等割額 ②平等割額 ③所得割額の合算額で年間の保険料を計算します。

区分	料率
均等割額	被保険者1人当たり 14,280円
平等割額	1世帯当たり 14,280円
所得割額	59年度市県民税額 × $\frac{355}{100}$

1世帯の保険料限度額（年間）は29万5000円です。

国保の手続きは...

届出は必ず十四日以内にして下さい。印鑑もお忘れなく。

届出や問合せなどは各区の国保年金課へ

- 331局1881 (門司区)
- 561局4131 (小倉北区)
- 951局4111 (小倉南区)
- 761局5321 (若松区)
- 871局0801 (八幡東区)
- 642局1441 (八幡西区)
- 871局1501 (戸畑区)

やめるとき	加入するとき	必要なもの
死亡したとき	北九州市に転入したとき	健康資格喪失証明書
生活保護が開始されたとき	他の健康保険をやめたとき	母子健康手帳
	生活保護が廃止されたとき	保護廃止通知書
	北九州市から転出するとき	保険証
	他の健康保険に入ったとき	両方の保険証
	死亡診断書・保険証	死亡診断書・保険証
	保険証・保護開始決定通知書	保険証・保護開始決定通知書

必要なもの：健康資格喪失証明書、母子健康手帳、保護廃止通知書、保険証、両方の保険証、死亡診断書・保険証、保険証・保護開始決定通知書

家族が増えるときは保険証も



おいしさを選んで健康

入場無料

フードウィーク北九州展

10月10日→14日
午前10時～午後5時

同時開催 これからの消費生活展

西日本総合展示場

●国鉄小倉駅北口徒歩5分
●問合せ ☎511局6848

楽しさいっぱい フードウィーク北九州展

私たちにとって、「健康」こそ最も大切なもの。そして、その「健康」は、「食生活」と切っても切れない関係にあります。そこで、第七回を迎えるフードウィーク北九州展では、「食生活」と「健康」について、皆さんといっしょに考えてみたいと思います。この機会に家庭の食生活を再点検してみたいか、ができればいいです。家族そろって「やっせ」。



前回好評だった料理教室

マグロの解体実演

マグロは、なかなか実物を見る機会の少ない体長二メートルにもなる大きな魚です。これを一匹丸ごと皆さんの目の前で、毎日解体します。



お勧めします

日本型食生活

「飯のおかず」に魚や野菜を食べる日本型食生活は、栄養のバランスが最適です。アメリカでは「ヘルシーフード」と呼んで、人気を集めています。このコーナーでは、お母さんが手軽に作れる料理を紹介。試食もどうぞ。

れんこんの穴はいくつ？

田んぼの隅々で育っている数々の食料品。でも意外に知らない「れんこん」の穴はいくつ？

—すこやかな暮らしを考える— これからの消費生活展

私たちの食生活は、とても豊かになりました。ところが、その一方で、栄養のかたよりが心配されているのも事実。

また、明るく健康な家庭は、日常の食事から始まることもいわれます。そこで、今年の消費生活展は、食生活を中心とした「すこやかな暮らしを考える」をテーマに開催します。

食品の添加物

食品には種々の添加物が含まれています。どんなものがあるのか、

わが家の健康メニュー

健康の源は食事から。家庭の健康を考えて、今日もお母さんはがんばっています。このコーナーでは、先に市が募集した「わが家自慢の健康料理」のメニューを紹介。実演もします。

盛り付け方のイロハ

愛情のこもった料理でも、盛り付け方次第で、おいしくもまずくもなります。プロの板前さんが包丁さばきと魚の盛り付け方のイロハを楽しく紹介します。



サバ・イワシのおろし方教室

毎年人気のサバ・イワシのおろし方教室を開きます。あなたも参加してみませんか。



家庭菜園相談コーナー

採り立ての野菜はおいしい。だから今、家庭菜園がブームです。でも作るからには、上手に栽培したいもの。そこで、その栽培のコツをお教えします。



お母さんの作った魚・食肉・牛乳の料理

お母さんは家庭の炊事長。愛情のこもった料理が明るい家庭を築きます。魚、食肉、牛乳の各コンクールで入選したお母さんたちの料理を紹介。実演します。

豆腐の製造実演

栄養豊かな大豆から、豆腐、豆乳、おからができるまでをその場で見せます。できたての豆腐をお見せします。



即売・試飲と大即売

地場産品をはじめ、国内・外の盛りだくさんの生鮮食品や加工食品を展示即売します。もちろん、試食や試飲もできます。



手作りのおやつを！

伸びざかりの子供たちにとって食事は最も大切なもの。子供たちには、三度の食事だけでなく、おやつにも気を使いたいものです。お母さん、おやつも手作りしませんか。



年長者の食事

おばあちゃん、塩分をとりすぎではないですか。塩分のとりすぎは、高血圧や脳卒中など成人病の原因になります。年長者の食事を考えてみましょう。

この招待券で、スピードくじのチャンス!

(毎日、先着3000名様にて)

'84秋季 フードウィーク北九州展

とき 10月10日(祝)～14日(日) 午前10時～午後5時
ところ 西日本総合展示場(国鉄小倉駅北口徒歩5分)

- 食品おもしろセミナー
- トーフの製造実演
- 料理教室 (わが家の健康メニュー)
- 料理コンクール 入選作紹介
- マグロの解体実演
- 魚の楽しい盛り付け
- 大衆魚のおろし方教室

訪問販売

こんな売り込みにご用心!

消費生活センター苦情相談から

★高齢者をネライウチ
「銀行よりも利子のいい「金」を買いませんか」と電話がかかり、時をおかずセールスマンが強引に「金」を売らされました。始めは世間話などをしてやさしかったセールスマンが、そのうち「金」の話になると、「銀行の預金通帳はどこに隠しているか」と言って、タンスや仏壇の引出しを開け、あげくのはては畳まで上げて探すんです。

これは一つの極端な事例ですが、最近このような金商法に関する苦情が増えています。

★まぼろしの金商法
始めは金の現物を持って家に来たセールスマンが、「くわしい説明」と会社へ誘います。会社で「金」や会社の宣伝映画を見せて高齢者を信用させたうえで、「絶対損はさせません。金を持っていて

泥棒に入られても困るでしょう。会社に預ければたくさん利子がつきます」と勧められます。

子や孫のため、つい買った「金」を一度も手にすることもなく、会社が倒産したり、会社そのものが存在しなかったり、頼みの証明も一枚の紙きれとなります。

—あとで後悔しないために—
◆つまみ話はこらごらないこととを忘れなく
◆「金」を買うときは、信頼できる業者の店頭で代金引き替えに必ず「金」の現物を受け取る
◆疑問点やわからないことがあるときは、お金を払う前に消費生活センターに相談を。

【消費生活センター】
市立戸畑 戸畑駅前 87局04208
門司 門司駅前 31局08078
黒崎 メイト黒崎六階 61局97002。

くらしの知恵がいっぱい

—買物、くらしの情報を電話などで紹介—

- 買物ダイヤル総局1194
- 94
- ▼月曜～土曜日 (祝日を除く)の午前11時30分～午後5時
- ▼生鮮食品の値動きやお買得品情報
- ▼毎日午後5時～翌日の午前11時30分(日曜・祝日は終日)「暮らしのヒント」などの生活情報。
- ▼くらしの情報(TNCテレビ) 午前11時25分～11時30分
- ▼月曜・水曜・金曜日: 生鮮食品の値動き
- ▼火曜・木曜: 消費生活全般にわたる情報
- ▼ふれあいローカル(NHKテレビ) 月曜～金曜日午前11時45分～午後5時
- ▼生鮮食品の値動きやお買得品情報。
- ▼標準価格情報(NHKラジオ) 第一放送、月曜～土曜日の午前11時55分～正午と午後1時58分～2時
- ▼生鮮食品の値動きやお買得品情報。

同時開催 消費生活展