

「健やかな一年を」…と、年の始めに祈願した人も多いのでは。

でも、祈っただけで健康でいられるなんて思っている人いませんよね。運動、禁煙、塩分控え目、早寝早起き、何でもいいから行動を起こすことが健康のための特効薬かもね。

今年「とびうめ国体」が開催される記念すべき年、体づくりを始めるきっかけの年です。いつでもどこでも健康づくり。今年、挑戦してみませんか。

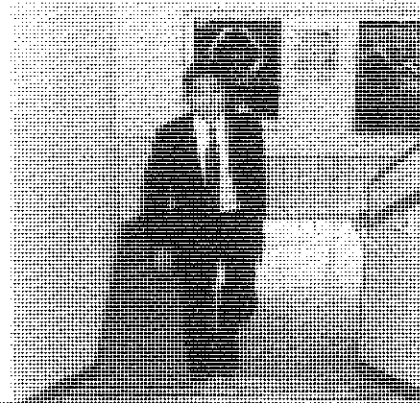
24時間鍛えてますか

午前 6:00



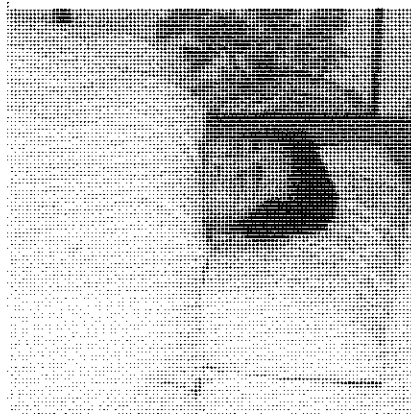
朝のひと汗、さわやかジョギング

午後 1:00



軽い足どり、元気に階段

午後 11:00



鍛えるためにたっぷり睡眠

市政だより

きたきゆうしゅう

●発行 北九州市 ●編集 北九州市広報室広報課 ☎803 北九州市小倉北区城内1番1号 ☎582局2236
平成2年1月15日発行
(毎月1日・15日の2回発行)

1月15日

NO.634

安全性を最優先

大しげにびくともしない防波堤

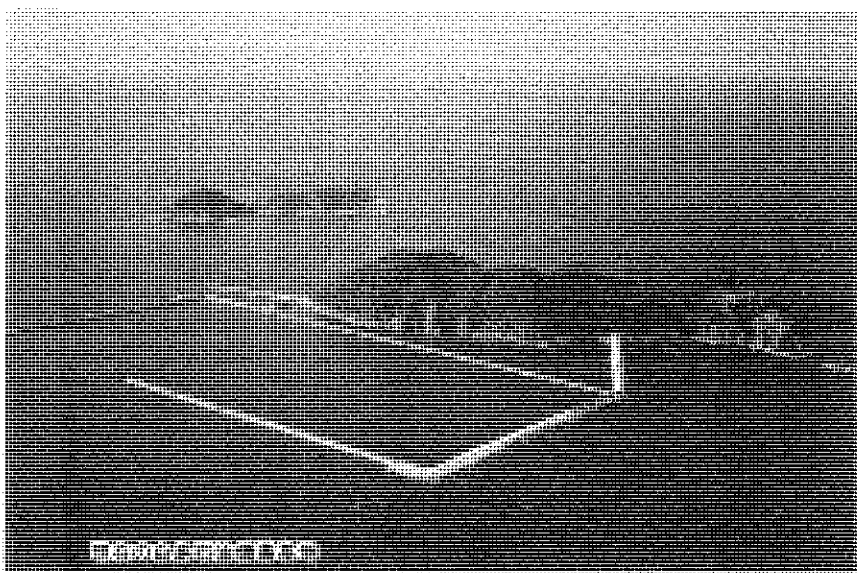
白島石油備蓄基地建設を再開

昭和62年2月の被災事故により工事を中断していた「白島石油備蓄基地」の建設工事を、昨年12月に再開しました。

市は、これまで長い期間をかけて、こうした事故が二度と起こらないような対応策について、あらゆる方面でさまざまな検討を進めてきました。

その結果、安全性は通常の基準をはるかに上回り、「大しげが来てもだいじょうぶ」と確認されたので、工事を再開したものです。

市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。



石油に頼る私たちの暮らし

私たちは、現在、便利で快適な生活を過ごすために、大量のエネルギーを使用しています。そして、わが国のエネルギーは、約60%が石油からつくられており、その99.9%を輸入に頼っています。この石油が、もし手に入らなくなった場合、私たちの暮らしはど

うなるのでしょうか。過去二度の「オイルショック」は、物資不足や物価高騰など、国民生活に大きな動揺を引き起こしました。

わが国では、こうしたことが起こらないように、原子力・石炭・液化天然ガスなどへのエネルギー転換や、太陽熱・地熱・風力などの新しいエネルギーの開発、省エネルギー対策などを推進、限りある石油への依存度をできるだけ小

予想を超えた異常波浪

昭和62年2月3日から4日にかけて、北九州沿岸一帯を異常波浪が襲い、建設中の防波堤の一部が壊れたり、水没したり、移動するなどの被害が出ました。これまで、二次災害防止のための応急工事とともに、被災原因の調査とそれに基づく対応策を検討してきました。

市や、白島石油備蓄(株)が、現地調査などを行った結果、被災は、防波堤の設計波高(六・一メートル)を上回る異常波浪(六・五メートル)が長時間にわたって襲ったこと、そして、特に工事中であったことなどの原因によるものという結論に達しました。

石油公団は、被災後、海洋工学、気象海象、防災、エネルギーなど各分野の専門家を構成する「白島国家石油備蓄基地計画対策委員会」を設置、二年六か月にわたって慎重に、徹底的な検討をしてきました。そして、昨年9月、「補強対策によって十分な安全性が確保できる」とした報告書を公表。さらに10月、白島石油備蓄(株)はこの報告書に基づき今後の対応策をまとめ、市に提出しました。

市は、これらの対応策について、技術分析や評価については、その専門機関である「財」沿岸開発技術研究センター」に委託するとともに、独自の検討を行ってきました。また、自治省消防庁の「危険

物技術基準委員会」でも対応策を

高のたい備蓄の水準

わが国の石油消費量は、一日約六十万キロリットル。そして国家備蓄量は、その五十二百分の約三千万キロリットルです(平成元年10月現在)。

欧米諸国では、わが国に比べ石油の輸入依存度が低いのに、高い備蓄水準を保っています。また、国際エネルギー機関(IEA)加盟二十一年の平均備蓄量は、約百六十五日分となっています。わが国としては、少なくともこれらの国々と同じ水準を確保すること

が必要なのです。

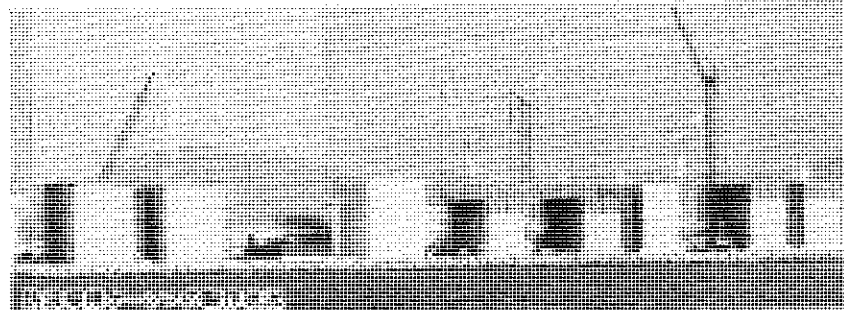
わが国の石油備蓄政策は、昭和47年に始まりました。そして、第一次オイルショック後の50年12月に「石油備蓄法」を制定、また53年から「石油公団」が実施主体となり、全国十か所で国家石油備蓄基地の建設を計画、本格的に備蓄政策が動き出しました。現在、1990年代半ばまでに国家備蓄を五千万

キロリットル(約八十日分)にすることを目標に建設を進めています。

石油基地は国家的要請

昭和53年7月、福岡県と北九州市は、国家的な要請である「石油備蓄の強化」と「北九州地域の経済の活性化」という観点から、備蓄基地の誘致に乗り出しました。石油公団は、白島の立地条件など建設に必要な調査をし、昭和56年4月、白島への立地を決めました。

これを受けて、昭和56年6月、石油公団が七〇%を出資して白島石油備蓄(株)を設立。そして59年10月、若松区白島(男島)地区約七十四ヘクタール(陸域十四ヘクタール、海域六十ヘクタール)に、貯蔵量五百六十万キロリットルの海上タンク方式の備蓄基地建設が始まりました。



シティニュース

【12月】

- 1日・末吉市長と中国・大連市の魏富海市長が、今後の交流事業についてトップ会談
- ・「北九州ミズ21委員会」第2期委員会発足
- ・海外進出モデル支援事業助成金制度スタート
- ・市庁舎横の紫川両岸にイルミネーションを点灯(～1月3日)
- ・友好都市「中国・大連市」から動物大使として「レッサー・パンダ」が贈呈され、オスを「大州」、メスを「輪」と命名

- 4日・市議会12月定例会開会(～8日)
- 8日・本市と下関市の商工会議所が、関門地域の活性化を目指して、初の異業種交流会を開催
- 9日・北九州障害者スポーツ協会が発足
- ・美術館開館15周年記念「リヨン美術館特別展」(～1月21日)
- 14日・第3回市長対話集会。テーマは、「北九州国際音楽祭」
- ・「北九州学術・研究都市整備構想」の基本的な方針と実現化の方策を探る「第4次全国総合開発計画推進調査九州委員会」が初会合
- 18日・小倉南区合馬で関西へ向けて「たけのこ」を初出荷
- 19日・北九州市ルネッサンス懇話会が本市の来年度の文化行政について提言。内容は、森崎外記念事業やオペラ公演の実施など5項目。市は、これを受け、来年度の予算編成に具体的な事業計画を盛り込む方針

- ・JR小倉駅北口一帯を買い物やレジャーが楽しめる大規模な商業実験都市として整備する「ハイマート2000構想」(平成3年からの事業化を目指す通産省の構想)の基本調査をする「北九州地域委員会」が初会合
- 21日・若松区役所市民ホールで第1回キャベツコンサートを開催
- ・住友金属工業小倉製鉄所が、市の「紫川マイタウン・マイリバー事業」に呼応して、同構内5万㎡に、平成4年春の完成を目指し、大型パビリオンや住宅展示場、フィットネスクラブなど市民向けの施設を建設する整備計画を発表

- 26日・小倉興産が、JR小倉駅北口に高さ126m、30階建てのホテルを中心とした九州一高いビル建設の最終計画を発表。平成2年秋に着工、5年春に完成の予定
- 27日・市は、学術・研究都市づくりの一環として市が用地を確保し大学や研究機関を誘致する「サイエンスパーク構想(仮称)」を発表。今年から、北九州学術・研究都市整備構想の地区に隣接する若松区西部土地区画整理事業地内の16.5haの土地取得に着手する
- ・市は、平成元年に市が主催、共催、後援、協賛した全市の規模以上のイベント開催結果を発表。件数は739件、参加者総数は779万人
- 31日・門司区の世界平和「ゴダ」の夜間照明を開始(田日の日没～午前0時)

市政だより掲載作文を募集

テーマ「こだわってます」



今年4月から、市政だよりに掲載する皆さんの作文を募集します。

テーマは、「こだわってます」

「これだけは守っている」「理由はないんだけど…」「人に何と言われても…」絶対に譲れない」「どうしてもこうなってしまう」

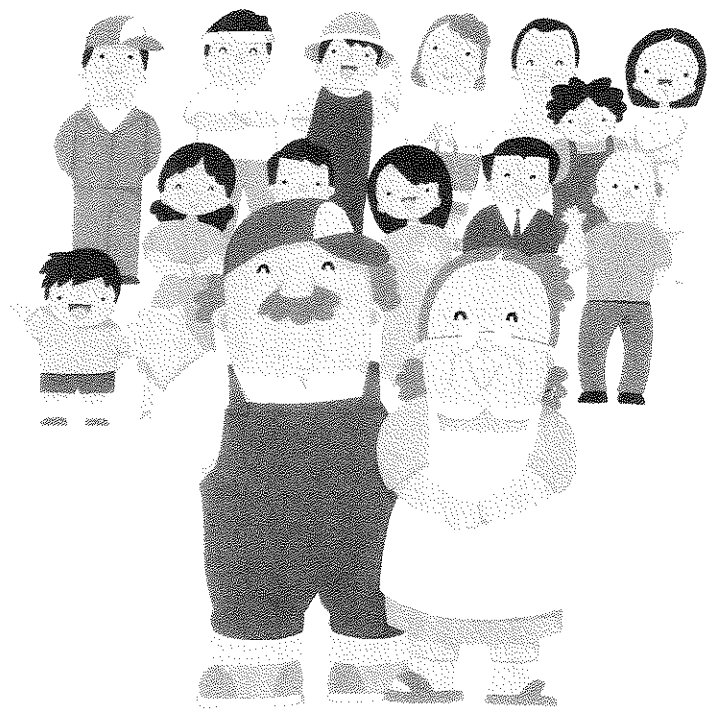
…等々、あなたならではの面白さ、人間味を体験談で綴って下さい。

【応募方法】 作文は、400字詰め原稿用紙に750字程度でまとめて下さい。1人1点。必ず題名を付け、右側の欄外に住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、3月1日までに、広報室広報課「こだわってます」係(〒803小倉北区内1-1、☎582局2236)へ。

選考結果は3月下旬、全員に通知します。入選者には、各3000円の図書券と1990年版市勢要覧を差し上げます。

なお、掲載するときは、趣旨を変えずに添削することがあります。

明日のしあわせを守る国民年金



わが国は世界一の長寿国です。そして、これからはますます長寿傾向は進むものと考えられます。

こうした長寿社会に向けて、だれもが人生80年時代を安心して過ごせるように保障しているというのが「年金制度」です。

長寿社会の土台ともいえる「年金制度」に、より深い理解をお願いします。

今や、人生80年時代。
あなたの老後の設計は

長寿社会には

今の横は、いづれの状態は、これからの続くことが予想されます。

現在、総人口に占める65歳以上の人の割合は、七人に一人ですが、21世紀の初めには、四人に一人になり、わが国は、「超長寿社会」を迎えることとなります。

また、近年の家族構成の特徴は、核家族化や少人数化といった傾向にあり、働き手のいない「年長者だけで暮らす世帯」はますます増加しています。

そして、65歳以上の人がいる世帯の九二%が、国民年金や厚生年金などの国が支給する年金を受けています。このように年金は、生活費の重要な部分を担っているのです。

20歳になったら みんな加入

国内に住む20歳～59歳の人は、学生（平成3年4月1日から強制加入）や老齢年金受給者等を除いて、国民年金に加入しなくてはなりません。

国民年金の加入者（被保険者）は、加入手続きや保険料の納付方法の違いで三種類に分けられます。

- ①第一号被保険者 主に自営業、自由業、無職の人。加入や保険料納付の手続きは、各区役所国保年金課で。
- ②第二号被保険者 サラリーマン、OL等。厚生年金や共済組合に加入すると、自動的に国民年金の加入者になります。加入手続きは、勤務先で。なお、保険料は、加入している年金制度が負担します。
- ③第三号被保険者 サラリーマンの配偶者（第二号被保険者に扶養されている人）。加入手続きは、各区役所国保年金課で。なお、保険料は、配偶者の加入している年金制度が負担しますので、個人で納める必要はありません。

年金の種類は

国民年金は、65歳以上から支給される「老齢基礎年金」と、それぞれの要件に該当すれば支給される「障害基礎年金」「遺族基礎年金」「独自給付の「寡婦年金」「死亡一時金」があります。

支給要件や支給額（すべて平成元年度改定額）は、次のとおりです。

◆老齢基礎年金

第一号被保険者として、保険料を納めた期間（免除をうけた期間を含む）と第二号・第三号被保険者として加入していた期間を合わせて二十五年以上ある人に、65歳から生涯支給されます。

支給額は、20歳～59歳の四十年間すべて「呆食料」と同じように計算して示すと次のようになります。

$$66万6000円 \times \frac{\text{保険料を納めた月数}}{\text{※40年} \times 12 \text{月}}$$

※昭和16年4月1日以前に生まれた人は、生年月日に応じて短縮されます。

〈年額〉

◆障害基礎年金

病気やけがで重度の障害者になった20歳以上の人に対して、障害が治るまで、治らなければ生涯支給されます。ただし、加入期間の三分の二以上保険料を納めているか保険料の免除を受けていることが条件となります。

なお、年金加入前（20歳になるまで）に障害になった人にも20歳から支給されます。

支給額	基本額	1級障害 83万2500円 2級障害 66万6000円
	加算額	17歳以下の子がいる場合は 1人につき 19万2000円(3人目からは1人6万4000円)
		〈年額〉

◆遺族基礎年金

次の人が死亡し、その人の収入で生活していた17歳以下の子どもがいたら、18歳になるまで妻か子どもに支給されます。

①加入期間の三分の二以上の期間保険料を納付しているか免除を受けている人 ②老齢基礎年金の受給資格がある人

妻に いる 場合	基本額	66万6000円
	加算額	子1人につき19万2000円 (3人目からは1人6万4000円)
		〈年額〉
子ど れ も いる 場合	1人のとき	66万6000円
	2人のとき	85万8000円
	3人目からは1人につき	6万4000円加算
		〈年額〉

◆寡婦年金

国民年金の第一号被保険者期間だけで老齢基礎年金の受給資格を満たしていた夫が年金を受けずに死亡したとき、10年以上婚姻関係があった妻に60歳～64歳の間、支給されます。支給額は、夫が受け取るべき国民年金の四分の三です。

なお、65歳からは本人の老齢基礎年金が支給されます。

◆死亡一時金

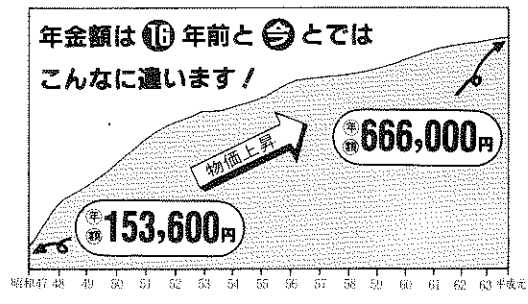
国民年金の保険料を三年以上納めた人が、年金を受けずに死亡した場合、遺族に支給されます。支給額は、納付期間に応じて、十万円～二十万円です。

物価に感して 支給額もアップ

個人年金をかけているから、国民年金に加入しなくてよいと思っている人がいます。

年金制度には、最低限度の生活を守るために法律で義務付けられている国民年金や厚生年金といった「公的年金」があります。

また、生命保険会社や銀行、郵便局などが売り出している「個人年金」があります。これは、「ゆとり」のための年金であり、公的年金とは全く性格が違ふものです。生活費の性格をもち国民年金は、安定した生活を守るために、「物価スライド制」とり、物価が上がれば支給額が増え、将来も一定した価値を保証しています。



保険料を納めていないと 年金が受けられない

安定した国民年金制度を保つためには、毎年保険料を納めなくてはなりません。

保険料を滞納していた場合、将来年金が受けられないことがあります。

なお、何らかの理由で、保険料の納付ができない場合、各区役所国保年金課にご相談下さい。

年金について 分からないときは…

年金について知りたいこと、分からないことがあれば各区役所国保年金課へお気軽にご相談を。

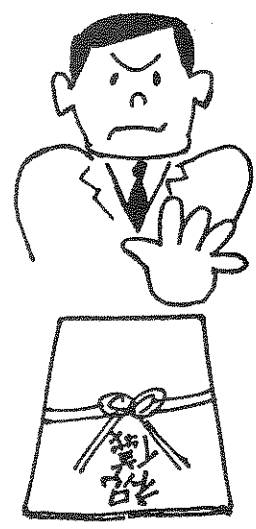
なお、週一回、各区役所と市役所で専門相談員による年金相談コーナーを開いています（12ページ「無料相談」の欄参照）。

国民年金の保険料 便利です！ 口座振替

★手続きは、最近の納付書、預金通帳とその印鑑を持参して、市内の銀行・信用金庫・農協などでどうぞ。

政治家が寄付をすると処罰されます

公職選挙法を改正



「お金のかからない政治」の実現と「公正な選挙の確保」のため公職選挙法が改正されました。2月1日から、政治家の寄付行為などは禁止されます。

①を除く、次の行為は、処罰の対象となり、裁判所が特別の判断をしない限り5年間の公民権（選挙権・被選挙権）停止になります。

- ①政治家（候補者になろうとする人も含む）が、どんな名義であっても、選挙区内の人へ寄付をすること。
 - ただし、次のものは除きます。
 - ▶政治家本人が、出席する結婚披露宴の祝儀と葬式・通夜の香典（選挙に関しての場合や通常の社交の程度を超えている場合は除く）
 - ▶政党や親族に対する寄付
 - ▶市政報告会など、必要やむを得ない経費（食事の提供は除く）
 - ②政治家以外の人から、政治家名義の寄付をすること。
 - ③有権者が、威迫して政治家に寄付を求めること。
 - ④政治家が、選挙区内の人に、答礼のための自筆によるものを除き、年賀状・暑中見舞状などの時候のあいさつ状（電報なども含む）を出すこと。
 - ⑤政治家や後援会が、選挙区内の人に、あいさつを目的で、新聞、雑誌、テレビ、ラジオなどに、広告を出すこと。
 - ⑥政治家や後援会に、あいさつを目的とする広告を出すように求めること。
 - ⑦後援会が、その時期を問わず、花輪、供花、香典、祝儀などを出すこと。
- 【問い合わせ】 市・区選挙管理委員会

とびうめ国体リハーサル大会

全九州クラブ・実業団ラグビーフットボール大会

10月21日～26日に行われる「とびうめ国体ラグビーフットボール競技」のリハーサル大会です。

●日程 いずれも本城陸上競技場・本城公園芝生広場（八幡西区大字本城）で。▶2月3日＝午前9時50分～3時50分 ▶4日＝午前10時～午後2時50分 ▶5日＝午前11時～午後1時20分。
●問い合わせ 北九州市国体事務局 ☎582局3873。

準備し イベント情報満載

★北九州地区障害者雇用促進展
1月20日～22日の午前10時～午後7時、黒崎ことう七階で。入場無料。障害者用の改良機械器具の展示、障害者雇用相談など。問い合わせは、民生局障害福祉課 ☎582局2424へ。

★レコードコンサート
1月21日午後2時～4時、視聴覚センター（中央図書館内、☎561局3131）で。入場無料。曲目は、シューマン作曲「交響曲第一番変ロ長調作品38「春」など。
★和布刈神事見学「泊ツアー」
1月26日～27日（二泊二日）。宿泊は、国民宿舎「めかり山荘」。

★まちづくりシンポジウム26
1月24日午後6時～8時30分、商工貿易会館（小倉北区古船場町）で。入場無料。関西大学教授・藍田清一さんの講演「都市とフアン」。

シヨーン」など。問い合わせは、建築局審査課 ☎582局2535へ。

★北九州市民体育祭冬季大会「スキー大会」
2月18日（17日午後6時～7時に現地集合）、大山スキー場（鳥取県で、参加料五百円。種目は、ジャンプ、スラローム。申し込みは、2月6日までに、北九州市体育協会（市役所十四階、☎582局2395）へ。

★ひびき動物ワールド開園一周年記念「オーストラリア親善の旅」
3月26日～4月2日（七泊八日）。行く先は、ブリスベン、シドニーなど。先着四十人。参加費三千円。

市営バスでいい旅しませんか。通局業務課 ☎3311へ。

鉄輪温泉湯治旅行「出発日は、1月17日～2月9日の奇数日（1月31日を除く）。各二泊三日。大人一万七千六百円、小学生以下一万六千円。

初午祐徳稲荷神社参拝の旅「出発日は、2月10日。日帰り、昼食付き。大人五千六百円、小学生以下三千七百円。

島原、雲仙と長崎の旅「出発日は、2月4日～18日。各二泊二日。大人一万九千七百円、小学生以下一万三千九百円。

太宰府の歴史と観梅の旅「出発日は、2月25日～3月4日。6日、7日。日帰り、昼食付き。大人四千七百円、小学生以下二千五百円。

高野山参拝と奈良の旅「出発日は、2月20日。

市営バスのナイスプラン

3月11日～18日。各三泊四日。大人二万九千八百円、小学生以下一万四千七百円。

3月18日～25日。大人一万九千六百円、小学生以下一千四百円。

3月21日～28日。大人一万九千六百円、小学生以下一千四百円。

3月28日～4月4日。大人五千三百円、小学生以下三千六百円。

4月7日～14日。大人五千三百円、小学生以下三千六百円。

4月17日～24日。大人五千三百円、小学生以下三千六百円。

4月21日～28日。大人五千三百円、小学生以下三千六百円。

総合体育館
八幡東区八王寺町4-1
☎57局4001 ☎805

児童文化科学館
八幡東区桃園三丁目1-5
☎57局4566 ☎805

児童館
1月15日は開館。
個人利用日 ▼1月19日、20日、27日、午後1時～9時 ▼24日、31日、午前9時～午後9時。大人三百円、小学生、高校生五百円。なお、第一競技場は利用できません。

児童館は、月曜日（ただし、1月15日は開館）。
個人利用日 ▼1月19日、20日、27日、午後1時～9時 ▼24日、31日、午前9時～午後9時。大人三百円、小学生、高校生五百円。なお、第一競技場は利用できません。

Facilities Guide 施設

考古博物館
小倉北区金田一丁目1-3
☎592局3196 ☎803

美術館
戸畑区西鞘ヶ谷町21-1
☎882局7777 ☎804

歴史博物館
小倉北区内4-1
☎571局4466 ☎803

自然史博物館
八幡東区西本町三丁目6-1
八幡駅ビル内
☎661局7308 ☎805

交通科学館
小倉南区志井公園1-1
モノレール金谷駅そば
☎961局4301 ☎803

消費生活センター
戸畑区戸畑駅前、☎571局0428 門司区門司駅前、☎571局8878 黒崎区黒崎駅前、☎671局9782

ガイド

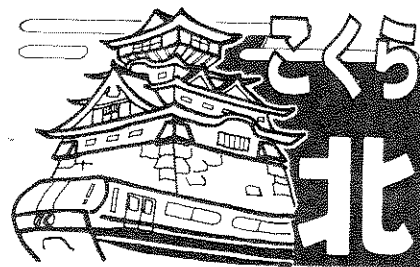
Culture Sports Leisure Science

ジョセフ・アルパースなどの版
画約四十点を展示。
西日書展 1月21日～24日。書
約三百五十点を展示。無料。
書展 1月30日～2月4日。
「門司の自然と生物」をテーマ
にした本の原画など約二百点を
展示。無料。

ジョセフ・アルパースなどの版
画約四十点を展示。
西日書展 1月21日～24日。書
約三百五十点を展示。無料。
書展 1月30日～2月4日。
「門司の自然と生物」をテーマ
にした本の原画など約二百点を
展示。無料。

児童館は、月曜日（ただし、1月15日は開館）。
個人利用日 ▼1月19日、20日、27日、午後1時～9時 ▼24日、31日、午前9時～午後9時。大人三百円、小学生、高校生五百円。なお、第一競技場は利用できません。

児童館は、月曜日（ただし、1月15日は開館）。
個人利用日 ▼1月19日、20日、27日、午後1時～9時 ▼24日、31日、午前9時～午後9時。大人三百円、小学生、高校生五百円。なお、第一競技場は利用できません。



小倉北区役所 ☎561局 4131

周望学舎の宿泊 研修生を募集

対象は、小倉北・門司・小倉南区に住むおおむね60歳以上の入。先着四十人。料金は、食事代等二千円（寝間着希望者は別に六十円が必要）。

【日程】 1月31日～2月1日（泊二日）、年長者研修大学校「周望学舎」（新高田二丁目29-1）で。なお、31日はJR城野駅前（午前10時20分）と南小倉駅前（10時30分）にバスで迎えに行きます。内容は、「老後を豊かに」「水のふるり」「川柳で暮らしを詠む」など。

中央図書館

☎571局1481

※休館日は、月曜日、祝日、月末、1月16日。

自動車文庫

1人4冊以内で、次の巡回日まで貸し出します。無料。

時間は、⑦～午前10時30分～

①～午後1時30分～ ②～2時30分～ ③～3時30分～。各場所に約30分間停車します。

【1月】 ▶17日＝②篠崎五・安川アパート ④下道津五・大分銀行アパート ▶18日＝⑦高尾一・エメラルドマンション ①市営ときわ台団地 ②中井四・新日鉄化学アパート ▶20日＝①霧ヶ丘三 ▶24日＝②東篠崎三・NTTアパート ③市営今町団地 ▶25日＝①赤坂三・市営赤坂東団地 ②上高野四・市営赤坂南団地 ③赤坂二・市営赤坂南団地 ▶26日＝①平和公園・忠霊塔前 午後3時～住宅公園城野団地 ▶30日＝①高野小学校 ②小文字南公園 ③小倉競輪場。

【2月】 ▶1日＝②日明四・雇員促進住宅 ③高見台公園。

（以下次号）

勝山こどもと母のとしよかん

☎571局1481

※休館日は、月曜日、祝日、月末、1月16日。

勝山えいが会 1月20日午後2時30分～3時30分。無料。題名は、「おぼけのうんどうかい」「おにたのぼうし」。

おわびと訂正

12月15日号の「身体障害者相談員」の記事で、阿部智幸さんの住所・電話番号と梅田瑞彦さんの電話番号を誤って掲載し大変ご迷惑をおかけしました。深くおわびします。正しくは次のとおりです。

▼阿部智幸さん：上富野四丁目6-5-106、☎541局2717 ▼梅田瑞彦さん：☎582局6403。

むしなど。申し込みは、1月19日から、周望学舎☎571局2626へ。

葦平忌講演会 「火野葦平を語る」

郷土が生んだ芥川賞受賞作家、火野葦平をしのんで、故人とゆかりの深い作家・佐々木久子さんを講師に招いて、記念講演会を行います。

先着八百人。入場無料（入場整理券が必要）。

【日程】 1月20日午後1時～3時、若松市民会館（若松区本町三丁目）で。

入場整理券は、小倉北中央公民館で配付します。

問い合わせは、若松中央公民館☎79局8683へ。

無料相談

問い合わせは、小倉北区役所市民相談室☎571局0039へ。行政相談 1月23日午前10時～午後3時、小倉北区役所市民相談室で。シルバー医療福祉相談 1月26日午前10時～午後3時、小倉北区役

所内心配ごと相談所。法律人権特別相談 2月1日午後1時30分～4時30分、小倉北区役所三階31会議室で。高齢者職業相談（55歳以上） 毎週月曜・土曜日（祝日と第二、四土曜日は休み）の午前9時～午後4時・土曜日は正午まで、小倉北区役所内高齢者職業相談所で。心配ごと相談 毎週月曜・水曜・金曜日（祝日は休み）の午前10時～午後3時、小倉北区役所内心配」と相談所。

年々相談 いずれも午前10時～午後4時。▼毎週木曜日、市役所一階広聴課 ▼毎週金曜日、小倉北区役所国保年金課で。【寄付感謝します】 小倉北区社会福祉協議会へ ▼香典返し ▼中嶋啓一（清水二） 榎本正継（原町一） 上村スナヲ（上津津三） 氏本忠義（大門二） 福田正行（足原二） 樋口とめ（清水二） 内田フミコ（上津津二） ▼篤志 ▼溝脇哲子（上富野四）。《敬称略》

小倉北保健所

☎571局0522

健康料理教室

★とをたでもど うぞ。参加無料。

【日程】 1月26日午前10時から、木町公民館で。

献立は、なめこのおろし蒸し、ふるふき大根の五百あんかけ、春菊のピーナツあえの二品。

成人病・結核検診

★対象は、40歳以上の人で主婦やお年寄り、自営業の人など職場等で受診機会のない人。結核検診（胸部X線間接撮影）は年齢制限がありません。

料金は、六百元。ただし、次の人は無料です。①66歳以上の人（年齢を証明できるものを持参） ②生活保護世帯の人 ③市民税非課税世帯の人（七日前までに小倉北保健所へ連絡を） ④結核検診だけの人 ⑤国民健康保険の無料受診券を持っている人。

内容は、尿・肝機能・総コレステロール検査、胸部X線間接撮影など。また、必要に応じて、心電図・眼底・貧血・血糖検査も実施。【日程】 毎週月曜日（祝日を除く）

く）の午後1時～3時（2月5日は午前9時～11時も実施）、小倉北保健所で。なお、「健康診査」の表示がある医療機関（診療時間中、胸部X線間接撮影を除く）でも同様の検診を行っています。

★成人病予防週間の行事として、無料健康相談を行います。

【日程】 2月2日午前10時～午後3時、小倉北区役所21会議室で。内容は、医師・保健婦・栄養士による健康相談、血圧測定、アルコール体質判定テストなど。

★対象は、35歳以上の人で、受診機会の少ない人。妊娠中の人やその可能性のある人は受診できません。

定員は、各日五十人 各日料金は、▼35歳～39歳の人12千円 ▼40歳～65歳の人15千円 以上の人 ②生活保護世帯の人 ③市民税非課税世帯の人（申し込みがきに「非課税」と記入を）。

【日程】 ●小倉医師会クリニック 2月23日・24日・26日 3月2日の午前9時～11時30分受け付け ●北九州健診診療所 2月23日・24日・27日 3月3日の午前9時～11時受け付け。

申し込みは、はがきに、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、受診希望日と会場名を書いて、2月10日までに、小倉北保健所（☎803小倉北区大門二丁目6-48）へ。

□市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎572局2233へ □印刷 株式会社 天地堂印刷製本所（小倉北区



周望学舎の 宿泊研修生を募集

対象は、小倉南・門司・小倉北区に住むおおむね60歳以上の人。先着四十人。料金は、食事代等千三百円（寮間着希望者は別に六十円が必要）。

【日程】 1月31日～2月1日（二泊二日）、年長者研修大学校「周望学舎」（小倉北区新高田二丁目）で。なお、31日はJR城野駅前午前10時20分と南小倉駅前（10時30分）にバスで迎えに行きます。内容は、「老後を豊かに」「水のある暮らし」「川柳で暮らしを詠む」など。

無料相談

問い合わせは、小倉南区役所市民相談室 ☎951局0039へ。
法律人権特別相談 1月17日午後1時30分～4時30分、小倉南区役所大会議室で。
年金相談 1月19日・26日の午前10時～午後4時、小倉南区役所二



一人、思いが通らないと、健康館が難く、1月5日、北九州モアレームの理事おたけし、お盆、でも3月1日が訂おれました。

階小会議室（26日は、21会議室）で。

行政相談 いずれも午前10時～午後3時。▼1月22日 小倉南区役所31会議室 ▼25日 沼公民館。巡回交通事故相談 1月24日午前10時～午後4時、小倉南区役所二階小会議室で。

心配ごと相談 いずれも午前10時～午後3時。▼毎週火曜・木曜日 小倉南市民センター内心配ごと相談所。1月25日は法律相談日。▼毎週金曜日 小倉南区役所市民相談室。両谷出張所。

小倉南区役所 市民ロビーの催し

●特色ある学校紹介 1月16日、31日。曾根小学校・広徳中学校の部活動風景などの写真と作文を展示

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎951局2236へ □印刷 株式会社 天地堂印刷製本所（小倉北区

企救こどもと母のとしよかん ☎951局4111 内線383

※休館日は、月曜日（ただし1月15日は開館）、月末、1月16日。
★紙芝居と読み聞かせ 1月20日・27日の午後2時～3時。無料。

中・央・図・書・館 ☎571局1481

※休館日は、月曜日、祝日、月末、1月16日。貸し出し、催しとも無料。

自動車文庫

1人4冊以内。無料。各場所に約40分間停車。時間は、①～午前10時30分～ ②～午後2時～ ③～3時～ ④～4時～を表します。

【1月】 ▶17日＝⑦合馬小学校 ④大石町 ②田中団地 ▶18日＝④道原小学校 ②東谷公民館 ▶19日＝④津田グリーンタウン ②上貫第二 ⑤東貫能崎公園 ▶20日＝④徳吉新町 ②湯川二と萩の里 ▶23日＝④沼本町四と星和台 ②葛原本町三と企救丘第二町内 ④葛原ひまわり苑 ▶24日＝④平尾 ②上志井公民館 ②守垣団地 ▶25日＝④山手団地会館 ②志徳団地17棟 ▶26日＝④徳力くすの木公園 ▶27日＝④吉田団地民岳池横 ②中吉田消防団車庫 ▶31日＝⑦蟠田市民館 ④志井サンハイツ ②志井第一。

【2月】 ▶1日＝④春日台 ②西谷変電所前。 《以下次号》

「寄付感謝します」【小倉南区社会福祉協議会へ】 ▼香典返し 宮本脩嘉（葛原本町四） 桑原テルエ（南若園町） 江田あけみ（若園一） 大西和雄（大字新道寺） 佐藤末子（北方二） 坂本一美（大字南方） 村上敏（城野二） 増田テル子（湯川三）。《敬称略》

健康チェック、しませんか？

小倉南保健所
☎921局2185

あなたの健康を守るために、成人病予防の健康診断や講習を受けませんか？ 備えあれば憂いなし。

成人病・結核検診

対象は、40歳以上の人で、主婦や自営業の人など職場で受診機会のない人。ただし、結核検診（胸部X線間接撮影）は年齢制限がありません。

料金は六百円。ただし、次の人は無料です。①66歳以上の（年齢を証明できるものを持参） ②生活保護世帯の人 ③市民税非課税世帯の人（十日前までに小倉南保健所へ連絡を） ④結核検診だけの人 ⑤国民健康保険の無料受診券を持っている人。

胃の集団検診

対象は、35歳以上の人で受診機会のない人。ただし、平成元年6月・7月実施時に受診した人と妊娠している人やその可能性のある人は受診できません。先着各日五十人。

料金は、▼35歳～39歳の人 二千元 ▼40歳～65歳の人 五百円。ただし、次の人は無料です。①66歳以上の（年齢を証明できるものを持参） ②生活

糖尿病栄養教室

糖尿病食事療法についての講習と調理実習を行います。どんなにでもどうぞ。先着二十人。受講無料（ただし、材料代五百円が必要です）。

【日程】 2月5日午前9時30分～午後0時30分、小倉南保健所。申し込みは、1月17日から、小倉南保健所へ電話でどうぞ。

婦人ダイヤル

家庭、教育、健康、労働など婦人の悩みをお受けします。
【相談受け付け】 月曜～金曜日（祝日は休み）の午前9時～午後4時30分。

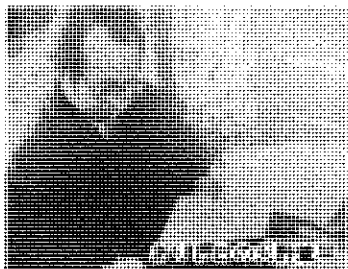
☎661局1123

若松区役所
☎761局5321

「市政だより」に載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎22336へ。

葦平忌講演会

郷土が生んだ芥川賞受賞作家・
火野葦平の30回忌を記念して、講
演会を行います。定員 800人。入
場無料（入場整理券が必要です）。
若松・八幡西中央公民館へどうぞ。
【日程】 1月20日午後1時～3
時、若松市民会館大ホールで。
講師は、随筆作家で雑誌「酒」編
集長の佐々木久子さん。演題は「火
野葦平を語る」。
問い合わせは、若松中央公民館
☎751局8683へ。



キャベツ・コンサート

「美しいメロディーで、親しま
れる区役所」を目指して、若松区
役所でミニコンサートを開催しま
す。お昼のひととき、電子オルガ
ンの美しい音色をお楽しみ下さい。
入場無料。

【日程】 1月24日午後0時15分
～1時、若松区役所市民ホールで。
問い合わせは、若松区役所総務
課☎761局5321内線245へ。

無料相談

問い合わせは、若松区役所市民
相談室☎761局0039へ。
行政相談 1月17日午前10時～午
後3時、若松区役所2階会議室で。
法律人権特別相談 1月19日午後
1時30分～4時30分、若松区役所
市民相談室で。
心配ごと相談 時間は、いずれも
午前10時～午後3時。▼1月25日、
若松区役所島郷出張所 ▼毎週水
曜日、若松区役所1階会議室で。
年金相談 毎週木曜日の午前10時
～午後4時（ただし、船員保険は
午前10時30分～午後2時30分）、



若松区民生委員協議会（左）「若松区民生委員協議会」の活動の様子。右は「若松区民生委員協議会」の活動の様子。

若松図書館

☎761局2942

※休館日は、月曜日・祝日・月末・
1月16日。
★成人読書会 1月19日午前10時
～正午。参加無料。テキストは、
中尾好夫著「人間の死に方」。
＝自動車文庫「いしみな号」＝
1人4冊以内で、次の巡回日まで
貸し出します。無料。各場所に
約50分間停車。時間は、①＝午前
10時30分～ ②＝午後1時30分～
③＝2時30分～ ④＝3時30分～。

- 【1月】 ▶17日＝①中畑日立社
宅 ②西畑市住 ③畑保育所前
▶18日＝④原町市住 ⑤今光公団
⑥赤島公民館 ▶19日＝⑦向洋東
海社宅 ⑧寺田団地 ⑨二島駅前
団地 ▶20日＝⑩棚田公団 ⑪新
大谷町 ⑫大谷三井鉱山社宅 ▶
23日＝⑬童子丸泉住 ⑭大池団地
⑮古前公園 ▶24日＝⑯脇田魚協
⑰電発社宅 ⑱片山公園 ▶25日
＝⑲東小石団地 ⑳小竹促進 ㉑
小石営業所 ▶27日＝㉒小石本村
町 ㉓顕照寺 ㉔横住団地 ▶30
日＝㉕高須南一 ㉖高須南。
- 【2月】 ▶1日＝①高須西 ②
高須北 ③高須東 ▶2日＝④向
洋東海社宅 ⑤二島駅前団地 ⑥
寺田団地 ▶3日＝⑦倉田公民館
⑧初日公民館。 《以下次号》

若松区役所1階会議室で。
①寄付感謝します。若松区社会福祉協
議会へ。▼香典返し②小杉橋本町③
伊高英俊（浜町）④増野光子（板町）
光安幸子（浜町）⑤大久保春（本町）⑥
若松区民生委員協議会⑦香典返
し⑧光安幸子（浜町）⑨本田進（大石）
村田利幸（迫田町） 向野勇東
（島五） 大久保春（本町） 川畑秀
男（西畑町） 片山テリ子（北濱町）
五十嵐豊子（和田町）。 《敬称略》

成人病検診と結核市民検診

とき 2月8日午後0時30分～4時
ところ 若松医師会館（藤ノ木二丁目1-29）
主婦やお年寄り、自営業の人など職場で受診機
のない人を対象に成人病等の検診を行います。この
機会にぜひ受診を。いずれも無料です。
なお、①～⑤については、予約が必要です。
①成人病・結核市民検診 対象は、40歳以上の人。
ただし、結核検診（胸部X線間接撮影）は年齢制限
がありません。先着百五十人。
②乳がん検診 対象は、30歳以上の女性。先着八十
人。
③子宮がん検診 対象は、30歳以上の女性。先着四
十人。
④乳がん自己検診法教室
⑤健康相談
【申し込み】 1月16日から、若松医師会☎761局3
933へ。

成人病健康診査

とき 2月2日午前9時～11時と午後1時～3時
ところ 若松保健所
2月1日～7日は成人病予防週間です。若松保健
所ではこの週間にちなんで、「成人病健康診査」と
併せて健康相談等を行います。ぜひご利用下さい。
【対象】 40歳以上の人。
【料金】 六百元。ただし、次の人は無料です。
①66歳以上の人（年齢を証明できるものを持参）
②国民健康保険の無料受診券を持っている人
③生活保護世帯の人（福祉事務所で受診券をもらう）
④市民税非課税世帯の人（事前に若松保健所に連絡
を）。
【内容】 問診、身体計測、血圧測定、尿・肝機能
総コレステロール検査、胸部X線間接撮影。必要に
応じて、心電図・眼底・貧血・血糖検査を行います。
また、当日は、健康相談、栄養相談、成人病予防パ
ネル展示も行います。
【問い合わせ】 若松保健所☎761局4043。

健康チェックはいかが？



八幡東区役所 ☎671局0801

火野葦平忌講演会 「葦平を語る」 入場無料

郷土が生んだ芥川賞受賞作家・火野葦平の30回忌を記念し、故人とゆかりの深い作家・と き 1月20日午後1時～3時
ところ 若松市民会館(若松区本町三丁目) 入場整理券(先着800人)は、八幡東・八幡西中央公民館にあります。

問い合わせ 若松中央公民館 ☎751局8683

八幡図書館 ☎671局1123

休館日は、月曜日・祝日・月末・1月16日。貸し出し・催しも無料。

●子どもと母の読書会 ▶1月20日午後2時30分～4時。テキストは、「のどか森の動物会議」。小学生向き ▼21日午前10時～正午。テキストは、「小さい魔女」。小学生高学年向き。

自動車文庫

1人4冊以内で、次の巡回日まで貸し出します。無料。各場所に約30分間停車。時間は、㉑=午前10時40分～ ㉒=午後1時40分～ ㉓=2時40分～ ㉔=3時40分～を表します。

【1月】▶17日=㉑市営上本町団地 ▶18日=㉒高見小学校裏門 ㉓茶屋町公園 ㉔高槻小学校 ▶20日=㉑榎田公民館 ㉒諏訪一田消防第4分団前 ㉓高田町公園 ㉔枝光四 ▶24日=㉑厚生年金竹風荘。

【2月】▶1日=㉑祝町小学校 ㉒大蔵公園 ㉓勝山北団地 ㉔新日鉄五条公園 ▶2日=㉑市営上本町団地。《以下次号》

八幡東子どもと母のとしよかん ☎662局3338

休館日は、月曜日・祝日・月末・1月16日。貸し出し・催しも無料。

●あおぞら親子読書会 日時は、いずれも1月20日午後2時30分～4時30分。▶小学生低学年向き=テキストは、「ちいさいモモちゃん」▶中学年向き=テキストは、「ながいながいなペンギンのおはなし」▶高学年向き=テキストは、「ピルマの整琴」。

●ひよこ親子読書会 1月20日午後2時30分～4時30分。テキストは、「モモちゃんとあかね」。幼児向き。

●おたのしみ会 1月27日午後2時～3時。絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

●成人読書会 2月2日午前10時～正午。テキストは、「人間ゾルゲ」。

●映写会 2月3日午後3時～4時。題名は、「山びこ歌え」「子象ピンボ」。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ □印刷 株式会社 天地堂印刷製本所(小倉北区)

無料相談
巡回交通事故相談 1月16日午前10時～午後4時 八幡東区役所一階相談室で。
年金相談 1月16日・23日・30日・2月6日の午前10時～午後4時、八幡東区役所一階相談室で。
行政相談 1月18日・25日・2月

二寄付感謝します 八幡東区社会福祉協議会(一) ▼香典返し 伊藤初男(東台良町) 森本悦治(榎田二) 鈴井悦代(桃園二) 中野文代(勝山一) 山野勝義(清田二) 本田喜代子(中尾一) 中島賢二(前田二) ▼篤志 橋本力(高見三) 《敬称略》

目の不自由な人にお知らせ下さい
視力障害者(二級か三級)を対象に、点字と声(カセットテープ)の市政だよりを無料で配布しています。お求め下さい。
申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ。

八幡東区役所市民ホールの催し
●ワールドフェスティバル起義祭 '89写真展 1月31日まで。まつり起義祭八幡。写真コンテストの優秀作品三十七点を展示。

健康料理教えます
冬のおあつたかメニエー
どなたでもどうぞ。参加無料。
【日程】時間は、いずれも午前10時30分～午後0時30分。▼1月17日 大蔵公民館 ▼31日 榎田公民館
献立は、ふるふき大根の五日あなかけ、なめこのおろし蒸し、春菊のピーナツあえの三品。
問い合わせは、八幡東保健所 ☎671局0990へ。

1日の午前10時～午後3時、八幡東区役所一階相談室で。
法律人権特別相談 2月9日午後1時30分～4時30分、八幡東区役所二階大会議室で。
心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時、八幡東区社会福祉センター(八幡東区役所南側)で。毎月第四金曜日(1月は26日)は、弁護士が面談します。
高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜・土曜日(祝日は休み)の午前9時～午後4時(土曜日は正午まで)、八幡東区役所一階高齢者職業相談室で。



新しい年になりそうだな。(1月1日、高見神社で)

よろしく、新区長です

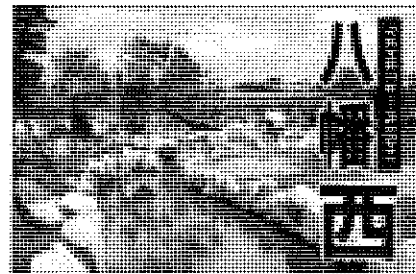


八幡東区長 藤津 堅二
1月1日から区政を担当することになりました。区民の皆さんのご支援とご協力をお願いします。

八幡東保健所

☎671局0990

★対象は、40歳以上の人で、主婦やお年寄り、自営業の人等、職場で受診機会のない人など。ただし、結核検査(胸部X線問接撮影)は、年齢制限がありません。
料金は、六百円。ただし、次の人は無料です。①66歳以上の人(年齢を証明できるものを持参) ②生活保護世帯の人 ③市民税非課税世帯の人(事前に八幡東保健所へ連絡を) ④国民健康保険の無料受診券を持っている人 ⑤結核検査だけの人
内容は、問診、血圧測定、尿、肝機能、総コレステロール検査、胸部X線問接撮影など。また、必要に応じて、心電図、眼底、貧血、血糖検査を行います。
【日程】▼表示がある医療機関(胸部X線問接撮影は行いません) ①診療時間中 ▼八幡東保健所 毎週木曜日の午後1時～3時。 ※なお、2月1日午前9時～11時と午後1時～3時に八幡東保健所で、検査のほか健康相談や健康に関するビデオ(高血圧と動脈硬化)「肝臓病の自己管理と治療」などの上映を行います。
★指定医療機関で健康診断(母子健康手帳)を受けて、八幡東保健所へどうぞ。無料。
【日程】7か月児 毎月第四火曜日(1月は23日) 受け付けは、午後1時～1時10分。
3歳児ルーム 栄養、夜尿、言葉、精神発達などの相談と指導。
【日程】毎月第四水曜日(1月は24日) 受け付けは、午前9時30分～9時40分。
★医療機関で、妊娠届の証明をもらって、八幡東保健所へどうぞ。妊婦検診結果票に記載のない人は、検診(有料)を行いますので、必ず本人が来て下さい。
経産婦は、前回の母子健康手帳を持参して下さい。
【日程】毎月第一・三・五曜日(1月は祝日のため、29日に振り替え実施)、八幡東保健所で、受け付けは、午後1時～1時30分。



八幡西区役所 ☎642局1441

火野葦平忌講演会

「葦平を語る」

〔入場無料〕

郷土が生んだ芥川賞受賞作家火野葦平の30回忌を記念し、故人とゆかりの深い作家佐々木久子さんを講師に招いて講演会を開催します。

とき 1月20日 午後1時～3時

ところ 若松市民会館(本町三丁目13-1)

※なお、入場には整理券が必要(先着八百人)で、八幡西中央公民館に
あります。

問い合わせ先 若松中央公民館 ☎75局8683



無料相談

問い合わせは、八幡西区役所市民相談室 ☎642局0039へ。

年金相談 1月17日・24日・31日の午前10時～午後4時、八幡西区役所国保年金課で。

行政相談 1月18日・25日の午前10時～午後3時、八幡西区役所市民相談室で。

巡回交通事故相談 1月23日午前10時～午後4時、八幡西区役所市民相談室で。

法律人権特別相談 1月30日午後1時30分～4時30分、八幡西区役所市民相談室で。

心配ごと相談 毎週水曜・木曜・

八幡図書館

☎671局1123

休館日は、月曜日・祝日・1月16日・月末。貸し出し・催しも無料。
●子どもと母の読書会 ▶1月20日午後2時30分～4時。テキストは、「のどか森の動物会議」。小学生向き ▶21日午前10時～正午。テキストは、「小さい魔女」。小学生高学年向き。

自動車文庫

1人4冊以内で、次の巡回日まで貸し出します。無料。各場所に約30分停車。時間は、①=午前10時40分～ ②=午後1時40分～ ③=2時40分～ ④=3時40分～を表します。

【1月】▶17日=①県公社浅川団地 ④山九永大丸西町社宅と上上津役団地 ⑦市公社則松団地と春日台一 ⑩南八千代町と沖田四郎駐車場 ▶18日=⑦黒崎窯業紅梅APと浅川本村さつき ⑧倫尚園 ⑨下畑ふれあい広場 ⑩市営金剛大谷団地 ▶19日=⑦大膳公園前 ⑧新上津役団地と塔野西公園 ⑨県営小嶺団地と大平台西公園 ⑩小嶺台四と桜ヶ丘町 ▶23日=⑦大原団地53棟と永大丸南町 ⑧幸神大畑と本城雇用促進住宅 ⑨市営幸神西団地3棟と光貞台東公園 ⑩三菱化成幸神APと浅川一大谷公園 ▶24日=⑦浅川台水洗公園 ⑧西王子町公園と萩原北公園 ⑨市公社小鷺田団地と市営折尾東団地 ⑩小鷺田公園団地と県営折尾東団地 ▶25日=正午～八幡西区役所 ⑦農協八幡支所 ⑧上の原第4 ▶26日=⑦黒崎窯業大畑APと松寿山ニュータウン児童公園 ⑧中の原日本重化工業社宅 ⑨下上津役公民館 ⑩新日鉄岸の浦AP ▶27日=⑦新日鉄鉄王APと藤原バス停 ⑧市営茶売団地と千代五 ⑨町上津役公民館と茶屋ノ原団地 ⑩引野三ちびっ子広場と千代ニュータウン東児童公園 ▶30日=⑦永大丸小学校前 ⑧市営本城団地 ⑨県営千代ヶ崎団地 ⑩医生ヶ丘。

【2月】▶1日=⑦日折尾出張所浅川分室 ⑧大平公民館 ⑨千代二3号公園 ⑩船越二 ▶2日=⑦県公社浅川団地 ⑧楠橋高江(株)緒方組前と藤見台五郎丸公園 ⑨木屋瀬電停と泉ヶ浦郵政AP ⑩礎地団地。 《以下次号》

大池子どもと母のとしよかん

☎641局9287

休館日は、月曜日(1月15日は開館)・1月16日・月末。貸し出し・催しも無料。
●成人読書会 1月23日午前10時～午後1時。テキストは、「無常という事」。

目の不自由な人にお知らせ下さい

視力障害者(一級か二級)を対象に、点字と声(カセットテープ)の市政だよりを無料で配布しています。ぜひ、お求め下さい。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ。



八幡西保健所 電話 ☎642局1441

八幡西保健所 ☎642局1441 内線310

成人病予防 週間行事

☆2月1日、7日の成人病予防週間に、八幡西保健所などで、①②の催しを行います。③以外は、いずれも無料です。お気軽にどうぞ。

①成人病・結核検診 対象は、40歳以上の主婦や自営業の人など、職場で受診機会のない人。ただし、結核検診(胸部X線間接撮影)は、年齢制限がありません。料金は、六百円。ただし、次の人は無料です。▼66歳以上の人 ▼生活保護世帯の人 ▼市民税非課税世帯の人(事前に八幡西保健所へ連絡を) ▼国民健康保険の無料受診券を持参の人 ▼結核検診だけの人。

内容は、問診、血圧測定、尿・肝機能・総コレステロール検査、胸部X線間接撮影など。

【日程】▼2月1日午前9時30分～11時、八幡西保健所 ▼5日午前9時～11時と午後1時～3時、八幡西保健所。

なお、表示がある医療機関(診療時間中、胸部X線間接撮影は行いません)と八幡西保健所(毎週月曜日の午後1時～3時、ただし祝日は休み)でも行っています。

成人病生活相談となたでもどうぞ。先着二十人。

【日程】2月1日午前10時30分～午後3時、八幡西保健所。内容は、食生活についての相談、試食、試飲。

申し込みは、1月17日から八幡西保健所へ電話でどうぞ。

③みそ汁の塩分濃度測定となたでもどうぞ。みそ汁をお椀一杯分持参して下さい。結果は、当日分かります。

【日程】2月1日午前10時30分～午後3時、八幡西保健所。

④市民健康相談となたでもどうぞ。

【日程】2月1日午前9時～11時、八幡西区役所二階ロビーで。内容は、健康相談と血圧測定。なお、八幡西区役所では同様の相談を毎月第三木曜日の午前10時～11時に行っています。

⑤成人保健教室 対象は、四か月以内に医療機関で成人病検査を受けた人。結果表を必ず持参して下さい。

【日程】2月2日、八幡西保健所で。受け付けは、当日午前9時30分～9時40分。内容は、検診の結果に基づく保

健・栄養指導、健康手帳の交付、お米を使った料理教室となたでもどうぞ。

【日程】2月2日午前10時～正午、永大丸公民館で。献立は、ライスハンバーガー、高野めし、からいもちなど。

☆対象は、30歳以上の女性。料金は、千円。ただし、次の人は無料です。▼66歳以上の人 ▼生活保護世帯の人 ▼市民税非課税世帯の人(事前に八幡西保健所へ連絡を)。

【日程】2月1日～3月15日、次の産婦人科医院などで診療時間中に行います。

四方田(南八千代町)、石津熊手三、坂田(黒崎三)、井上ひろし(熊手町)、川越(幸神四)、松木(筒井町)、田中(折尾四)、荒牧(本城東五)、佐藤(鷹の巣一)、有吉(鷹の巣二)、有吉(引野二)、中島(青山二)、村上(相生町)、大谷(青山二)、秋穂(三ヶ森三)、諫山(大字野面)。

エンゼル病院(光明二)、井上医院(黒崎一)、山崎医院(馬場山東二)、上津役クリニック(下上津役三)。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎642局2236へ □印刷 株式会社 天地堂印刷製本所(小倉北区)

戸畑区役所
☎871局11501

□市政だよりに掲載のたあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎871局2236へ

戸畑保健所

☎871局4527

献血にご協力を

★対象は、16歳～64歳の人。ご協力下さい。

【日程】 1月30日午後1時30分～4時 浅生小学校で。

成人病・結核検診
(2月6日は健康相談も実施)

★2月1日～7日は成人病予防週間です。成人病の予防と早期発見のため、健康診査を受けましょう。戸畑保健所では2月6日に健康診査と併せて健康相談も行います。対象は、40歳以上の人で、主婦やお年寄り、自営業の人など受診機会のない人。ただし、結核検診(胸部X線間接撮影)は年齢制限がありません。料金は、六百円。ただし、次の人は無料です。①66歳以上の年齢を証明できるもの(持参) ②生活保護世帯の人 ③市民税非課税世帯の人(事前に戸畑保健所へ連絡を) ④国民健康保険の無料受診券を持っている人(期限の切れた人は戸畑保健所に相談を) ⑤結核検診だけの人。

内容は、問診、身体計測、血圧測定、打聴診、尿・肝機能、総コレステロール検査、胸部X線間接

撮影など。また、必要に応じて、精密検査も行います。

【日程】 毎週火曜日の午後1時～3時(2月6日は午前9時～11時)も実施、戸畑保健所。

なお、「健康診査」の表示がある医療機関でも、診療時間中に同様の検診(ただし、胸部X線間接撮影を除く)を行っています。

子宮がん検診

★早期の子宮がんは一〇〇%治ります。症状がなくても、年一回は必ず検診を受けましょう。

対象は、30歳以上の女性。

料金は千円。ただし、次の人は無料です。①66歳以上の人(年齢を証明できるものを持参) ②生活保護世帯の人 ③市民税非課税世帯の人(受診の七日前までに戸畑保健所に連絡を) ④老人保健法に基づく医療受給資格者。

【日程】 2月1日～3月15日に次の産婦人科医院・診療所などで診療時間中にごとぞ。

▼児玉(旭町) ▼水之江(新池) ▼久能(浅生) ▼横田(中原西) ▼宇津木(沢見) ▼久保田(菅原三)。

戸畑図書館

☎871局3464

※休館日は、月曜日・祝日・月末・1月16日。

●成人読書会 1月18日午前10時～正午。参加無料。テキストは、ポーボワール著「美しい映像」。

戸畑こどもと母のとしよかん

☎881局5155

※休館日は、月曜日・祝日・月末・1月16日。

●ダンボのじかん 毎週金曜日の午前10時30分～11時。参加無料。5歳以下のお子さんを対象にした、絵本の読み聞かせ、手遊びなど。

戸畑ビルこどもと母のとしよかん

☎882局3822

※休館日は、月曜日・祝日・月末・1月16日。

●こどもの本を読む会 1月25日午前10時～正午。参加無料。テキストは、西巻茅子著「わたしのワンピース」。

●新年おたのしみ会 1月27日午後2時～3時。参加無料。小学生以下のお子さんを対象に、紙芝居、絵本の読み聞かせ、お話、ゲームなどを行います。

●小さい子の絵本のじかん 毎週水曜日の午前10時30分～11時。参加無料。5歳以下のお子さんを対象にした、絵本の読み聞かせ、歌遊び、手遊びなど。

テレホン健康相談

871局4528

育児・栄養・健康に関する相談に、医師・保健婦・栄養士が応じます。【受付時間】 月曜～土曜日(祝日は休み)の午前8時45分～午後4時30分(土曜日は正午まで)。

健康料理教室

お米料理

どなたでもどうぞ。参加無料。【日程】 2月1日午前10時から、浅生公民館で。献立は、高野めし、ライスハンバーガー、からいもち。

問い合わせは、戸畑保健所 ☎871局4527へ。

葦平忌講演会

郷土が生んだ芥川賞受賞作家・火野葦平の三十回忌を記念して、講演会を行います。入場無料。【日程】 1月20日午後1時～3時、若松市民会館で。

高田耕作、新区長です



1月1日から区政を担当することになりました。区民の皆さんのご支援とご協力をお願いします。戸畑区長 高田耕作

講師は、雑誌「酒」編集長で随筆作家の佐々木久子さん。演題は「火野葦平を語る」。入場整理券は、戸畑・若松中央公民館にあります。

問い合わせは、若松中央公民館 ☎871局8683へ。

戸畑区役所市民ロビーの催し

●女性だけの写真展 1月22日～31日。北九州婦人団体協議会学習情報紙編集委員の写真講座を終えたの作品展です。約四十点を展示。【日程】 1月18日・25日、戸畑区役所一階第二会議室で。1月18日は、法律相談日です。

無料相談

問い合わせは、戸畑区役所市民



今年もよい年でありますように 「健康に過ごせるように」「お年玉がいっぱいありますように」と願いはさまざま。皆さんの願いがかないますように。

(1月1日、浅生八幡神社で)

「寄付感謝します」(敬称略)

【戸畑区社会福祉協議会へ】 香典返し 芳野栄子(天神) 原口千代香(中原西) 石井チトセ(正津町) 太田貴代子(枝四) 橋本寛代(小芝) 【戸畑民生事業協会へ】 香典返し 芳野栄子(天神)。