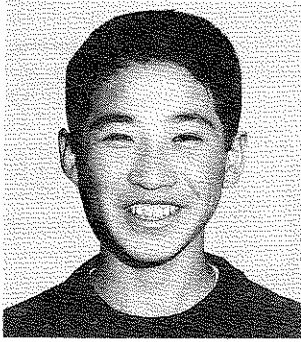


# 人生80年時代

## いつだって

## 生き生きしたい。

特集・安心して暮らせる高齢化社会づくり(25ページ)



人生80年時代。しっかりとした生活設計を考えなくてはと思います。でも今は、勉強にスポーツ。ハリキッています。

舟橋宣弘さん(八幡東区・13歳)



南小倉病院でデイサービスのボランティアをしています。お年寄りの皆さんが喜んで下さるのが生きがいです。

松瀬輝子さん(戸畑区・47歳)



シルバー人材センターの紹介で、いろいろな仕事をしています。健康にもいいし、人に会えるのが楽しみ。まだまだ頑張ります。

助弘セイカさん(八幡東区・63歳)



子ども会のお世話をしています。地域の子もたちを地域の大人たちで、のびのびと育てていくお手伝いができればと思つて。

石井幸夫さん(戸畑区・71歳)

3月1日  
NO.661

市政だより

# きたきゆうしゅう

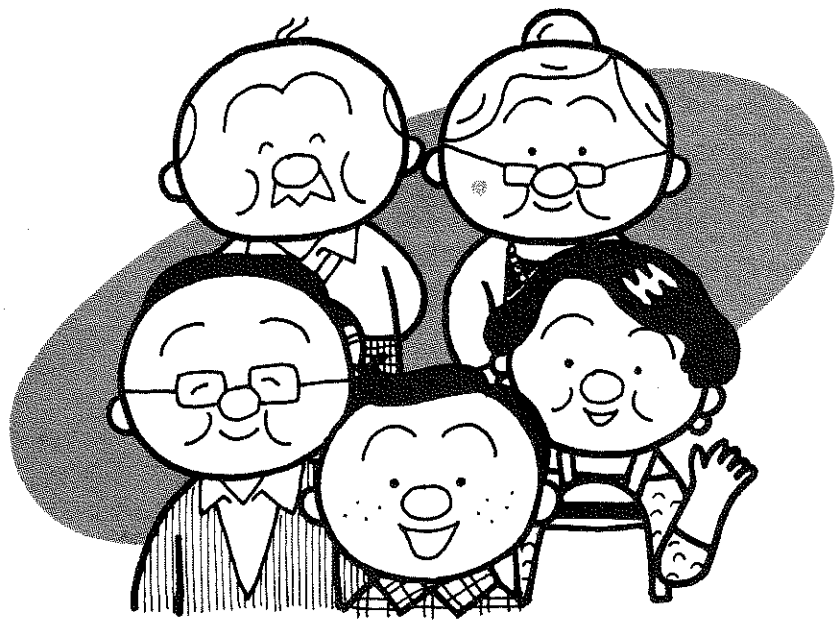
●発行 北九州市 ●編集 北九州市広報室広報課 ☎803 北九州市小倉北区城内1番1号 ☎582局2236  
平成3年3月1日 発行  
(毎月1日・15日の2回発行)



人口(平成3年2月1日) ▶総数102万6002人(対前年同月比8022人減) ▶男48万7857人 ▶女53万8145人 ▶門司12万7550人 ▶小倉北20万1406人  
▶小倉南19万4479人 ▶若松8万8268人 ▶八幡東9万633人 ▶八幡西25万3248人 ▶戸畑7万418人 世帯数36万7660世帯 面積481.96km<sup>2</sup>

【特集】安心して暮らせる高齢化社会づくり

# 山田さんたちはどう暮らした。



巖 (77歳)  
 千代乃 (73歳)  
 一郎 (53歳・会社員)  
 和子 (47歳・主婦)  
 真次 (20歳・学生)

今や、人生は八十年時代。私たちの願いが  
 かない、長寿社会を迎えました。  
 一方、わが国は急速な勢いで高齢化社会を  
 迎えています。本市では、平成17年に、市民  
 の五人に一人が65歳以上になると見込まれて  
 います。

これからの高齢化社会を、だれもが豊かで  
 安心して暮らせるよう、私たちはいろいろな  
 ことを考え、行動していかねばなりません。  
 今日は、山田さん(仮名)家族の会話を通  
 じて、これからの問題を考えてみることにし  
 ました。

山田巖さんは、今年喜寿を迎えた張り切り  
 おじいさん。千代乃おばあさんと一緒に暮ら  
 しています。  
 息子さんの一郎さん一家は、目と鼻の先に  
 住んでいます。  
 ここは、一郎さんのお宅。久しぶりに家族  
 三人がそろってのにぎやかな夕食が始まった  
 ところです。

## 高齢化社会って どんな社会

一郎「このイワシはうまいなあ、  
 母さん」  
 和子「そうでしょ。それにイワシはコレステロールを分解する力もあるのよ。成人病にならないように考えてるんだから」  
 真次「でも、僕は肉の方がいいなあ」  
 和子「明日ね」  
 一郎「最近、成人病になる人が増えてるんだってな。母さんの思いやりに感謝するよ」  
 和子「そうよ、まだまだ元気で働いてもらわなくっちゃ」  
 一郎「ハイハイ、定年までしっかり働きますから」  
 和子「何言ってるの。今の平均寿命は80歳なのよ。真次の結婚もあるし、定年から二十年もあるのよ。定年と言わずまだまだ働いてもらわなくっちゃ」  
 一郎「巖しいなあ」

真次「高齢化社会になるとどうなるんだって。今、日本は急速に高齢化が進んでるんだ。人口に占める65歳以上の人の割合(高齢化率)が七%以上になると高齢化社会っていうんだ。日本が高齢化社会になったのは僕が生まれた昭和45年。そして、昭和60年には高齢化率は一〇%を超えたんだ。今そのスピードはどんどん上がって、平成17年には一八%になるんだって。平均寿命が伸びたのと出生率の低下が原因なんだよ」  
 一郎「真次、いやに詳しいじゃないか」

真次「いや、学校でちよっとね」  
 一郎「父さんも知ってるぞ。北九州市の高齢化のスピードは全国よりも速く、平成17年には一〇%になるってのを聞いたぞ。母さん、しょうゆを取ってくれ」  
**人生八十年 明るく暮らしたい**  
 和子「はい。そうね、平均寿命もどんどん伸びて、男性が76歳、女性82歳で、世界一じゃなかったかしら」  
 一郎「人生八十年時代か」

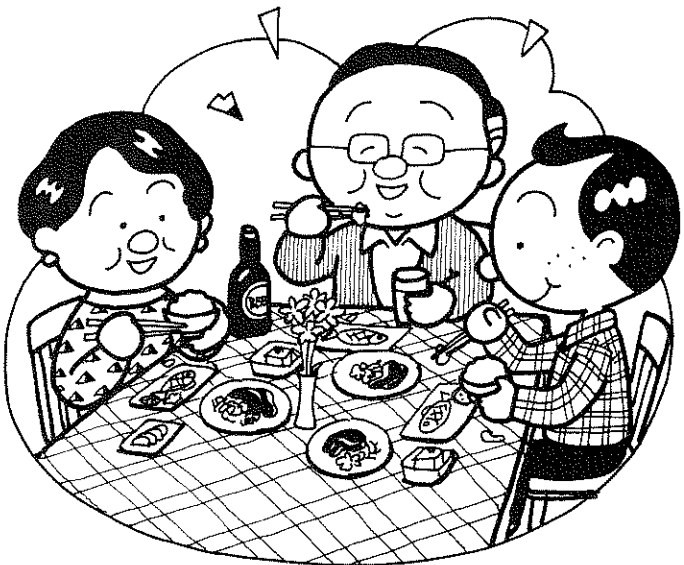
和子「そう、まだまだ先は長いんだから」  
 一郎「しかし、そうすると、今から定年後の二十年のことをしっかり考えてないとだめってことだな」  
 真次「お父さんの時代はまだそれでいいかもしれないけど、僕らはこれから六十年間のことを考えなくちゃ。健康、収入、生きがいなんかの問題を考えながら、人生八十年にふさわしい生活設計を立てないといけないんだ。こりゃー、大変だよ」  
 和子「高齢化社会って何だか暗い感じねえ」  
 真次「うーん、でも、僕らは勝手に暗いイメージをつくってるけど、うちのおじいちゃんとおばあちゃんを見てると全くそんな感じがしないんだよ」  
 一郎「そうだな。うちのおじいちゃんもおばあちゃんも、これといって体の悪いところはないし、元気に飛び回ってるもんなあ」  
 真次「うちのおじいちゃんみたいに、年齢にこだわらずに元気で活躍しているお年寄りをエイジレス人間って言うんだよ」  
 和子「へえーっ。でも、元氣な人ばかりじゃないわよ」  
 真次「うん。今、65歳以上の人で、ねたきり状態やそれに近い人は五%くらいなんだって」  
 和子「お向かいの、おばあちゃんもそうよね。奥さんがほとんど一人でお世話してるのよ。私も空いた時間にちよくちよくお手伝いに伺ってるけど、やっぱり大変みたい」

一郎「そうだな。家庭だけで支えるのはとても巖しいよな」  
 和子「そうよ、それに介護をしてるのは、ほとんど家庭の主婦なのよ」  
 一郎「一人暮らしの人もいるしなあ」  
 和子「ホームヘルパーとかいろいろ制度があるけど、まだまだ十分じゃないし」  
 一郎「だから、母さんがお向かいに行ってるみたいに、ご近所や地域での助け合いも大切なんじゃないのかなあ」  
 和子「そうですわね」  
 真次「ところで、お父さんが考える、明るく安心して暮らせる老後ってどんなもの」  
 一郎「そうだなあ。まず健康かな。そして、体が悪くなったり入院や介護のサービスを受けられること。それから安心して生活できる収入、家族や近所の人とのふれあいなあ。後はお父さんと一緒、真次は？」  
 真次「ぼくは、旅行に行くことや友達との付き合いかな。でも、おじいちゃんたちはどう思ってるのかなあ」  
 和子「明日、おじいちゃんの喜寿のお祝いをするから、聞いてみましょうよ」

## おじいちゃんと話したら いろんなことが 見えてきた

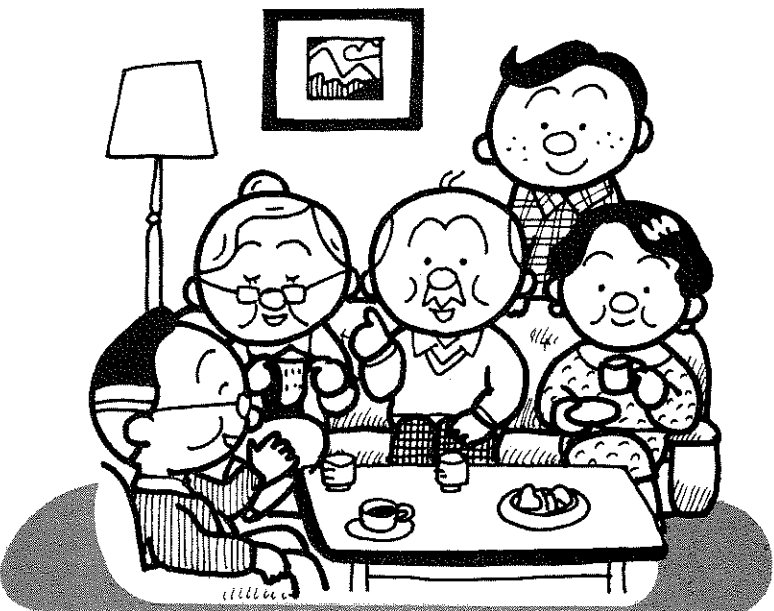
和子「おじいちゃん、喜寿おめでとございます。でも本当にいつもお元気で頼もしいわ」  
 巖「ああ、若いもんにはまだまだ負けんよ」  
 千代乃「何言ってるのよ。やれ、腰が痛いとか足の裏を踏んでくれとか、しょっちゅう言ってるんだから」

一郎「いやいや、その年にしては立派なもんですよ」  
 巖「ん、その年にしては、とはなんじゃ。年はとつても、わしは年寄りじゃないぞ」  
 真次「そっそう、その意気だよ、おじいちゃん」  
 巖「真次だけじゃな、わしを分かっとするのは」  
 真次「ところで、おじいちゃんに聞きたいんだけど、今の生活はど」  
 巖「何じゃい、やぶから棒に。どうって、楽しいよ。いたって元氣だし、やることもたくさんあるし、かわいい孫もおるのう」



和子「はい。そうね、平均寿命もどんどん伸びて、男性が76歳、女性82歳で、世界一じゃなかったかしら」  
 一郎「人生八十年時代か」

和子「明日、おじいちゃんの喜寿のお祝いをするから、聞いてみましょうよ」



# 「明るい高齢化社会を 考える区民の集い」

長くなった人生を心から喜べる社会を築くため、一緒に考えてみませんか。入場無料。なお、①だけは申し込みが必要です。

## ①若松区会場

【日程】 3月9日午後2時～4時30分、若松市民会館（若松区本町三丁目）で。

日本社会事業大学教授・京極高宣さんの講演「長寿社会と地域の課題」やシンポジウムなど。

## ②八幡西区会場

【日程】 3月25日午後0時30分～3時30分、北九州プリンスホテル（八幡西区東曲里町）で。

産業医科大学助教授・山田誠二さんの講演「年齢に応じた健康」や全員参加の健康体操など。

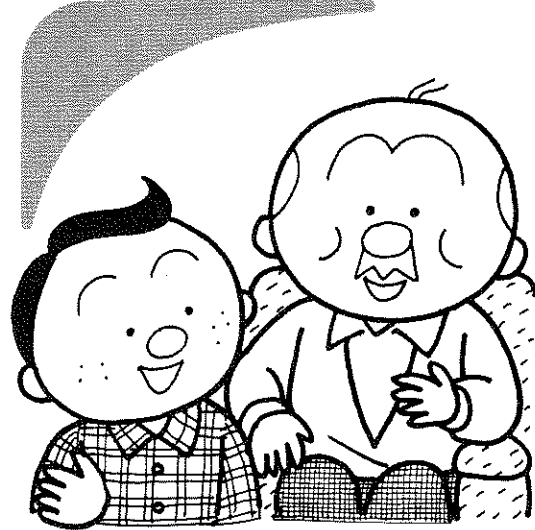
## ③小倉北区会場

【日程】 3月26日午後1時30分～5時、真鶴会館（小倉北区真鶴一丁目）で。定員350人（多数のときは抽選）。

早稲田大学社会科学部長・岡澤憲英さんの講演「市民参加と高齢化社会」やシンポジウムなど。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月15日までに、民生局企画調整課（☎803小倉北区城内1-1、市役所9階）へ

■ 問い合わせは、民生局企画調整課☎582局2495へ。

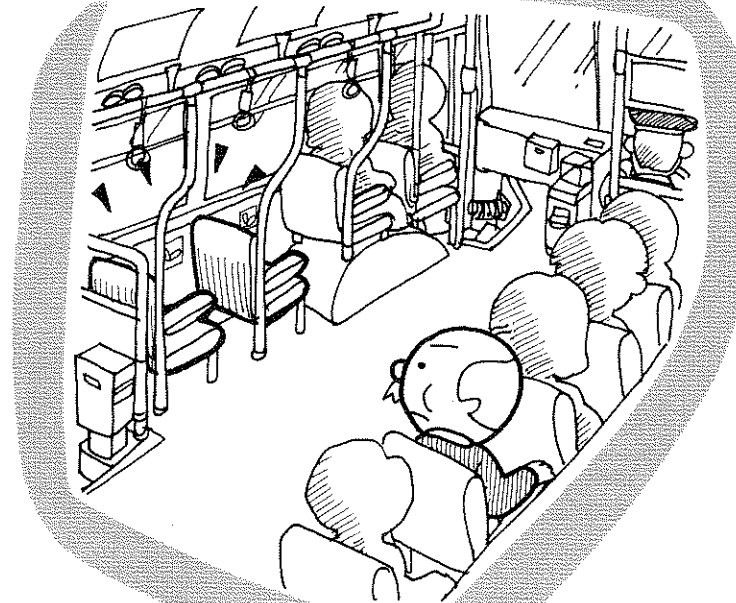


「当住宅もできてるんだよ」  
千代乃「へー、それはいいわね」  
真次「お年寄りが住みやすい家ってのは、だれもが住みやすいってことだね」  
和子「家の健康チェックも大切

「ってことね」  
千代乃「そして体の健康は、保健所などでのいろんな検診をどんどん利用して、自分で責任を持たないとね。健康だと何でもできるしね」

「一郎「健康だったら、まだまだ働きたいな。生きがいの一つにもなるしね。でも、今の仕事の技術なんかを生かせるところがあるかどうか心配だよ。働く場をどうとんつくっていくことも考えなくちゃな」  
真次「そうすると、さっきの年金の問題も状況が変わってくるのか。僕がおじいちゃんの年になるまで六十年くらいあるけど、世の中がどんなふうに変わるか、予想がつかないなあ」  
一郎「とにかく、明るく安心して暮らせる高齢化社会をつくっていくのは、個人だけ、また市や国だけでできる問題じゃないってことだね。それこそ社会全体で取り組んで行かないと」  
真次「うん。人はいくつになっても毎日生き生きと輝いていたいんじゃないか。だれかの役に立ち、必要とされたいんじゃないか。だから、

こうしてお前たちといろんな話をしたりすることが、わしらの生きがいそのものなんじゃないか。そして、今、年をとるとなるわしらが、お前たちの手本になるような生き方をせにやなんのじゃろうなあ」  
真次「よし！僕もおじいちゃんに負けないぞ」  
山田さんのお宅の話はいかがでしたか。  
安心して暮らせる高齢化社会をつくるには、ここで話題になったもののほかにも、いろいろな問題があります。皆さんも家庭や地域で話し合ってみてはいかがでしょう。



真次「実は昨日、お父さんたちと話したんだけど、お年寄りの世界はどうなんだろうって。外から見てるとよく分からなから」  
真次「へー。そんなことってあるのかな。例えばどんなときなの？」  
真次「そうじゃあ。例えば、バスに乗るじゃあ、前の方にシルバーシートがある。わしはあの特別席というのが嫌なんじゃないか。お年寄りの席は体の悪い人のためにあるんじゃないか。実際、わしは元気がいいから、そこには座らん。年をとったら、どっかしら体の悪いところはあ。しかし、ほとんどピンちゃんしとるんじや。少しくらい手や足が悪いでも、特別扱いされたくないんじや。いつまでも社会の

現役なんじやから。だから、わしはほとんど外に出て、いろんなことをやるとるんじや」  
真次「へー。そういえば、僕らも、年なんだからとか、年寄りらしくないとか、いつも思ってるなあ。お年寄りが増えた分だけシルバーシートを増やせばいいってのもないものね。私はシルバーシートがないと障害者や年長者に席を譲りませんと言ってるのと同じだものね」  
一郎「そうだな、外国には特別な席なんてないらしいしな」  
和子「でも、席を譲らない人がいるからあるんじゃないの？」  
一郎「ああそうかもしれない。でも、ここでその良しあしを決めつけるのは難しいな」

## 人生に定年ってあるのかな

真次「余生なんて考えも金もかからない。付け足しじゃないんじやから。それに、60歳で還暦のお祝いをするじゃあ、けど人生八十年時代に60歳で赤いちゃんちゃんこでもないんじや。60歳は人生の現役バリバリじゃ。そして、年寄りも受け身にならんで、どんな社会とのつながりを求めたいかん。わしの仲間にも、運動や奉仕活動とかをバリバリやるとる者がある。自分で年じやからと思つたら、その日から年寄りなんじや。つまり、年にこだわらない生き方が大切なんじや」

真次「おじいちゃんの心意気でいいなあ。僕も見習わないとね」  
一郎「ところで、おじいちゃん、生活費の方は大丈夫」  
真次「ああ、何とかやっちゃうよ」  
真次「生活費か、僕らの時代には、今の年金だってどうなってるか分からないし、ちょっと心配だな」  
一郎「そうならないように、国では、年金財政の見直しを五年ごとに行っているんだ。今後は生活費としての公的年金だけじゃなく、ゆとりある生活を送るための収入も必要になってくるらしいな。だから、年金型の保険の開発とか人生設計の指導なんかも同時に行っているんだ」  
千代乃「お金も大切だけど、健康が一番じゃないかしら。ねえ、おじいさん」  
真次「そう。健康は全ての根源じや。そして、病気を治すというより、ならないようにすることが大切じやよ。もちろん、体を悪くしたら、安心して入院や介護が受けられる制度があつてのことじやがな」  
千代乃「おじいちゃんたら、この間体操やってて数居につまづいたの。健康づくりといつてもやり過ぎちゃあね」  
一郎「そういえば、この家も段差が多いからなあ。今度工務店にでも相談してみようか」  
和子「そうしなさいよ、お父さん」  
真次「そういえば、お年寄り向けのいろんな設備がついている市

## 北九州市の主な年長者関係事業

- 市は、年長者の健康・介護・就労、住まい、生きがいづくりのための、いろいろな事業を行っています。
- その中の、主なものを紹介いたします。
- ※文章中の「年長者」は、おおむね65歳以上の人です。
- ① 日常生活用具の給付・貸与  
生活に必要な用具・特殊寝台・浴槽等を給付・貸与します。対象は、一人暮らし・ねたたり年長者。料金は、所得に応じて無料・全額。
- ② ふれあいベンダント（緊急通報システム）の貸与等  
急病等のときに、ボタンを押すだけで、消防指令センター等に助けを求められるベンダントを貸与します。対象は、一人暮らしの病弱な年長者。料金は、所得に応じて無料・全額。
- ③ 機能訓練  
心身の機能の維持回復を図る訓練をします。対象は、脳卒中等の後遺症で機能回復訓練が必要な人。無料。
- ④ 居室ねたたり年長者等介護見舞金の支給（月額）  
は、一万五千円。ただし、他の給付と重複するときは制限あり。対象は、3か月以上ねたたりの年長者が重度の病状を有する年長者を家庭で介護している人。
- ⑤ 訪問指導  
保健婦等が訪問し、適切な保健指導をします。対象は、40歳以上で、家庭でねたたりの人と家族。無料。問い合わせは、各保健所へ。
- ⑥ 在宅介護支援センター（☎8356）  
保健・福祉サービスの紹介や各種の相談サービス。無料。

## 家庭での生活が困難な人

- 詳しくは、▼①②③各福祉事務所 ▼④⑤民生局年長者福祉課☎582局2407へ問い合わせ。
- 民生局年長者福祉課☎582局2407へ。
- ① ねたたり年長者介護技術研修会の開催  
介護技術を講義と実習で教えます。対象は、ねたたり年長者を家庭で介護している人。無料。詳しくは、民生局年長者福祉課☎582局2407へ。
- ② シルバー人材センター（☎82局4510）  
大工、家事手伝い、植木の手入れ等臨時・短期的な仕事を紹介します。対象は、60歳以上の人。北九州高齢者キャリアセンター（☎51局5077）  
再就職先を紹介します。対象は、定年退職予定者等の再就職援助をしようとする事業主や定年退職（予定）者。無料。
- ③ 高齢者能力開発情報センター（☎82局0901）  
仕事の相談・紹介をします。対象は、▼求職中の人 ▼求人・事業所や家庭で年長者の雇用を希望する人。無料。
- ④ 相談したい人に  
シルバー相談センター（フリーダイヤル☎0120局294372）  
年長者や家族等の保健・福祉に関する相談に応じます。

## 安心して住める住まいづくりのために

- 年長者等居室整備資金融資と利子補給  
年長者専用居室・浴室等の増改築資金を融資し、利子の一部を補給します。問い合わせは、▼融資：建築局計画課☎582局2592 ▼利子補給：民生局年長者福祉課☎582局2407へ。



# 誕生「新時代の産業団地」



## 「北九州テクノパーク」の分譲を開始

わが国の産業は、経済が高度化する中で、生産部門（分野）に対して研究所やソフトウェア産業などの産業の頭脳部分の比重が大きくなっています。

北九州テクノパークは、頭脳立地法に基づき、こうした産業の頭脳部分を集積するための場所として、来年3月には造成が完了する予定です。

市は、北九州地域が持つ高度な産業技術の背景に、企業誘致を進めるとともに市内企業の新分野への進出を支援、「北九州市ルネッサンス構想」が目指す都市像の一つ「あすの産業を大きく国際技術情報都市」の実現を進めます。

- 対象業種
  - ▼ソフトウェア業
  - ▼情報処理サービス業
  - ▼情報提供サービス業
  - ▼デザイン業（工業）
  - ▼機械設計業
  - ▼エンジニアリング業
  - ▼自然科学研究所
- 分譲の決定
  - 次の①～④の基準などを審査して決定します。契約は、造成が完了する来年3月ごろの予定です。
- ①市内の企業の場合は、テクノパークに進出して、新分野（特に研究開発分野）への事業拡大などを行う企業であること。
- ②北九州テクノパークセンターを利用し、また、同センターで実施する事業への支援、協力ができる企業であること。
- ③地域経済への波及効果が大きい事業を行うこと。
- ④将来にわたって、本市の経済

## 核には北九州テクノセンター

このテクノパークには、産業支援の核となる「北九州テクノセンター」が平成4年度に完成する予定です。

「北九州テクノセンター」は、次の四つの柱となる事業を通じて、北九州地域の企業が直面する当面の課題解決や、特色ある先端技術と地域産業の創出を積極的に支援します。

- ①研究開発 ▼産官学の共同研究への、場所・設備の提供や財政的な支援 ▼開発に必要な場所の提供と、共同利用機器の準備
- ②人材育成・企業化支援 ▼企業に新しい技術やノウハウを伝えるための教室・講師の準備 ▼中央の先端科学技術センターとの連携 ▼企業化を進める方々のための場所、共同利用機器の準備など
- ③交流促進 ▼会社、業種を超えた交流の開催 ▼各種交流会の事務局の担当など
- ④情報提供 ▼地域独自の情報をはじめ各種情報の収集と提供

## テクノパークを分譲

- 高度化に役立ち、本市の産業政策への支援、協力が得られる企業であること。
- 所在地 戸畑区大字中原（九州工大前駅北側）
- 分譲区画数 九区画（約千六百平方メートル）
- 分譲価格 一平方メートル当たり平均七万六千円
- 建築条件など 建ぺい率は六〇％、容積率は二〇〇％、なお、建築する前に「北九州市景観アライメント」の審査を受けていただきます。また、市と緑化協定を結び用地面積の一五％以上を緑化していただきます。
- 申し込み 申込書に必要な書類を添えて、3月1日～15日に、北九州市土地開発公社（経済局企業立地部内、市役所八階、電話2065）へ。申込書は、企業立地部にあります。

## 最新の設備・機器を大量に展示

- 入場料は、小学生以上200円。
- 主な展示品
  - ▶システムキッチン（価格、機能、形など、さまざまな種類の機器を展示。コンピューターによる設計相談も実施）。
  - ▶トイレ、気泡バス、シャワー、多機能洗面台、湯沸かし機器など。
  - ▶システム家具、高級オーダー家具、竹製の民芸家具、インテリア製品など（アジア・ヨーロッパ製の家具も多数展示）。
  - ▶サッシ、自動開閉の扉扉、電動サンルーム、出窓システムなど。
  - ▶新素材・新建材の建築資材、瓦、垣根、ガーアンプルなど。
  - ▶住宅メーカー各社による新築物件の紹介、専門業者による増改築の相談と工事の受け付け。
- ▶通信機器、電気温水機、電磁調理機、温水床暖房設備など。
- 特別展示コーナー
  - 北九州都市コーナーでは、市内の新しいまちづくりの紹介や住宅相談、グリーンルネッサンス北九州'91のプレキャンペーンのほか、楽しいイベントを開催。ソーラーコーナーでは、ソーラーカー（1台）、ソーラーボート（1台）をはじめ太陽エネルギーを利用したいろいろな機器を展示。そのほか、アメリカ製の最新型キャンピングカー（3台）や、国産のひのきを使用したログハウス（1棟）も展示。

## 住宅に関するシンポジウムなども開催

- いずれも北九州国際会議場（小倉北区浅野三丁目）で。先着各120人（当日会場にて受け付け）。無料。
- 記念シンポジウム「21世紀の住まいづくり」人づくり」=3月21日午後2時～3時30分。発言者は、▶通商産業省住宅産業課長・鈴木善純さん ▶建設省住宅生産課長・中澤守正さん ▶福岡博徳建築研究所長・福岡博徳さん。進行役は、福岡教育大学教授・秋山晴子さん。
- リフォームセミナー「手づくり、参加型の住まいづくり」=3月23日午後1時～4時。講師は、▶フォティカハウジングセンターインテリアコーディネーター・藤田理恵子さん ▶（株）石川松太郎研究所長・石川松太郎さん。
- 住宅セミナー「九州の住宅を考える」住まいづくり」=3月24日午後1時～4時。発言者は、▶福岡大学助教授・須貝高さん ▶日本住宅新聞編集長・田部義司さん ▶西日本大和ハウズ販売（株）支店長・岩田勝彌さん ▶都市経済研究所主任研究員・福井康子さん ▶家政工学研究所代表・柳美代子さん ▶社本孝夫・建築局長。進行役は、adi建築デザイン研究所代表・沖田清さん。

●問い合わせは、西日本産業見本市協会 ☎511局6848へ。



# 探しませんか「新生活」

西日本トレード・フェア・リビングショー

3月21日～24日の午前10時～午後5時、西日本総合展示場（JR小倉駅北側）で

また、会場に隣接して、モデルハウス十七棟の展示場（常設）もあり、住宅と最新の設備機器とを同時にみることもできます。

この機会に、あなたの新しい暮らし、見つめてみませんか。

## 3月 市政テレビ



- サタデー北九州（RKB0）
  - 毎週土曜日の午前11時30分～11時45分。
  - 2日＝合唱組曲「北九州」演奏会
  - 9日＝北九州市の味覚——合馬だけのこ
  - 16日＝シンナー乱用防止
  - 23日＝北九州空港定期便就航
  - 30日＝ニュースアラカルト
- いきいき情報北九州（TNC0）
  - 毎週月曜・水曜・金曜日の午前11時25分～11時30分。
  - 1日＝春待ちの北九州——総合農事センター
  - 4日＝消費生活講座案内
  - 6日＝ルネッサンス構想——青少年関係施設のボランティア養成
  - 8日＝考古博物館
  - 11日＝全国都市緑化北九州フェア——市民花壇の募集
  - 13日＝ルネッサンス構想——延長保育・夜間保育の充実
- 15日＝スペースワールド「春休みスペシャル」
- 18日＝ご存じですか？ クーリングオフ制度
- 20日＝ルネッサンス構想——都市高速道路と北九州道路・北九州直方道路の一体化
- 22日＝曲里スポーツゾーン
- 25日＝全国都市緑化北九州フェア——花と緑の永犬丸小学校
- 27日＝ルネッサンス構想——勝山公園地下駐車場の建設
- 29日＝モノレールと交通科学館
- 市政ニュース（FBS0）
  - 毎週月曜～木曜日の午前11時55分～11時58分。
- 北九州市だより（KBC0）
  - 毎週木曜日の午前11時35分～11時40分。
  - 7日＝市民税の申告
  - 14日＝スペースワールド「春休みスペシャル」
  - 21日＝水と緑の基金緑化助成制度
  - 28日＝狂犬病予防注射と登録を

## あなたの学習意欲にこたえます

### 北九州大学法学部コミュニティー・コースの受講生を募集

大学で学び、成長する喜びを感じてみませんか。北九州大学では、市民の生涯学習の場として大学教育を開放する「コミュニティー・コース（CC）」を開設しています。

受講期間は、一年間（4月～来年3月）。一般の学生と一緒に受講し、講義で得た基礎的な知識を討論を中心とした演習で深めていきます。

例えば、「現在の国際情勢はどうなっているのか」とか、「女性や子どもの人権はどうしたら守れるのか」など、関心のあることをある程度専門的に大学で学んでみたいと思っている人にピッタリのものであります。

なお、受講の結果、何かの資格が取得できるといったものではありません。

【対象】 4月1日現在18歳以上の入。

【定員】 二十人（演習科目につき二人程度）。

【受講料】 十一万七千六百円（4月28日まで一括で納入するか、4月と10月の二回分割で納入）。

【受講科目】 演習（ゼミ）一科目と専門科目二～四科目。

【申し込み】 3月18日～30日に、申込書・受験票・健康診断書を北九州大学教務課 ☎ 093-834-2111へ。なお、郵送の場合は必ず書留にしてください。

募集要領と申し込みに必要な書類は、北九州大学にあります。

【受験方法の説明会】 4月3日午後1時～3時。受験希望者は、必ず出席して下さい。

【選考日程・方法】 4月6日午前10時～11時に筆記試験。午後1時から面接試験。発表は4月18日に行います。いずれも学力検査ではなく、受験の動機や学びたいことを伺います。受験無料。

【問い合わせ】 北九州大学教務課 ☎ 093-834-4366へ。

「はがきイラスト展」と「三行ポエム」のコーナーでは、皆さんの応募をお待ちしています。

応募先／広報室広報課「読者のページ」係（〒803小倉北区城内1-1、宮52局2236）



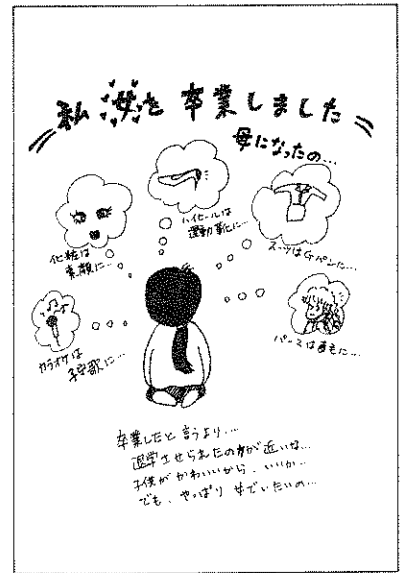
音無響子さん（八幡東区・14歳）



橋爪千賀子さん（小倉南区・16歳）

## はがきイラスト展

テーマは、「私、〇〇を卒業しました」



ゆうちゃんママさん（八幡西区・25歳）



O.T.さん（小倉北区・43歳）



T.N.さん（小倉北区・1歳）

▼あなたの決意を鈍らせようとする友人、やっぱり友響子さん。▼青春真っただ中の橋爪千賀子さん、16歳、おめでと。ところで、抱いている黒い物体は、猫ですか大です。▼でも、赤ちゃんの笑顔は、カラオケにもパーマにもハイヒールにも替

えられないステキな宝物ですよ。ゆうちゃんママさん、作品をありがとうございます。O.T.さん、さりげない作品なのに、人の意表をついて、ほほ笑みを誘います。▼どうやったら、パッチリ目が覚めるんですか、T.N.さん？ 教えて！

次回（4月1日号）のテーマは「こんなうそをついて」とい

●応募方法／はがきに、白黒でイラスト（鉛筆は使わないでね）、3月15日までに広報課まで送って下さい。

●賞品／入選したあなたのイラストを特テレホンカードにして差し上げます。

〔注〕ホテル族＝アパート等のベランダに出てタバコを吸う男たち。赤い火がピカピカと、まるでホテルのよう。子どもが生まれると、こういう父親が増えるように。

## 三行ポエム

ゆうちゃんが生まれて主人は、ホテル族毎夜絶えない水鼻の音ゆうちゃんママさん（八幡西区25歳）

庭に来る小鳥を見るとベルシャヤの油にもがく鳥を思うただ祈る願って生きておくれと中野文二さん（八幡西区・71歳）

「風邪ひくのはたるんだ証拠」いつもそうおっしゃっていた先生おかげんかがですか？ 栗枝風吹さん（小倉北区・16歳）

●応募／はがきに、あなたの身の回りのこと、社会のことなど感じたまを詩（15字×3行）にして送って下さい。

●賞品／1000円の図書券。

## 公募作文「こだわってます」

### “いってらっしゃい”と29年



天野寿美子（八幡東区・53歳）

結婚したのが昭和36年。あと二年で二十年になる。その間、娘一人と息子一人に思われた。そして、今年三人目の孫が生まれ、にぎやかになった。主人の両親とは、そのうち二十年を過ごしたが、世界は今では、なつかしい思い出ばかりがよみがえる。

その義母に、「僕とは、自分と同じく、自分です」と、よく言われていた。そのせいか、私には、し続けてきたことがある。それは、主人の見送り。少し離れた駐車場までついて行き、「いってらっしゃい」と、安全ベルトを締めあげ、見送る。お産の時と寝込んだ時以外は、雨の日も、風の日も、必ず見送って二十九年。風邪をひいて、主人から「今日はおもついで」と言われても、うるさい咳（せき）にも見送る。これ、一つのこだわりだろう。私がいつかこの世にいなくなっても、



きつと娘たちが見習ってくれと思つ。そう思っていたら、ある日、偶然、娘の見送り風景を目撃することができた。私のしていることを少しアレンジして、娘と孫たちで、娘婿を囲み、それぞれ頬にキス。その二ギヤカで明るいこと。「ああ、やっているわい」と思ひながら、その日一日楽しい思い出が残った。何でも始めることは簡単だが、それを継続するには努力がいる。それも、こだわりの持った努力が必要なのでは。

絵・柿木富士夫

## 毎月がら「読者のページ」がクロスワードクイズ登場

とにかく市政だよりへの要望として、最も多いのは「新春考だけじゃなくて、月に一回でもクイズを載せてほしい」というもの。そこで、北九州市を知るために少しでも役に立つ、そして、思いっきり楽しいクイズを出したいと思っています。期待してね。

紹介しまし「がら」がら「がら」新たに「がんばってます」のコーナーを設けます。ボランティア活動などの社会活動やスポーツなど、さまざまな分野で一生懸命がらばっている方々取材して、皆さんにご紹介します。取材に伺ったときは、ご協力下さい。また、そうした活動をされている人をご存じの方は、ぜひご紹介下さい。

三行ポエムを一層充実 気軽にはがきて「三行ポエム」。人気のこのコーナーにちょっとした挿し絵を添え、掲載数を増やすなど、一層充実させます。

## がんばってきます 9

### けん玉で、ずばり、全国一でしょう！

「新しい技ができたときが、一番うれしい」と、元気に答えてくれた天神小学校（八幡東区）五年生の田嶋くん（左）と富康さん（右）。二人は、3月31日、東京都で行われる「少年少女全日本けん玉道選手権」に、九州代表として出場する。二人とも、けん玉歴は三年。だが、「練習は、一日二時間くらい」という田嶋くんは四段、「ファミコンはしません」という富康さんは三段の段位を持つ実力者。身に付けた妙技の種類は、二百を超えるという。すうつと息を整えたかと思うと、見事な集中力で、「二回転飛行機」（玉の部分を持ち、けん玉の部分を二回転させ、玉に刺す）など、神技の数々を披露してくれた。大阪は練習量がすくなく、強敵だけど、やっぱり全国優勝を狙いたい」と話す田嶋くんと「一生懸命やるだけ」と話す富康さん。さわやかな笑顔に輝く、生き生きとした目の光は、いつまでも君たちのものだ。



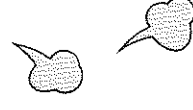
田嶋明くん（左）と富康智絵さん（右）





# おすすめ

# おでかけガイド



**全国選抜高校テニス大会**  
 全国から選抜された男女各40校が、熱戦を繰り広げます。地元からは、九州国際大学付属高校(男子)が出場します。ぜひ応援を。入場無料。  
**日程** 3月22日~25日の午前9時~午後6時、北九州プリンスホテル(八幡西区東曲里町)で。  
**問い合わせ** 教育委員会体育課 ☎582局2395へ。

## ★ひなまつりなども映画会

3月3日午後1時30分~3時  
 視聴覚センター(中央図書館内)  
 入場無料  
 「ユキちゃん今日は」「花さき山」「にんぎょ姫」「福児と与彦」を上映  
 問い合わせは、視聴覚センター ☎581局3131へ。

## ★交通科学館開館5周年行事

3月3日午前9時~午後5時  
 交通科学館(小倉南区志井公園)で、入館料大人三百円、子ども五百円。  
 まんがインソフ物語の上映(十八巻)、ゼンざい会(午前9時から、先着二百五十人)など。また、リュックサックやTシャツが当たるスピードくじもありです。  
 問い合わせは、同館 ☎661局4

## ★つばき展

3月7日~11日の午前9時~午後4時30分、総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目)で、入場無料  
 江戸つばきなど二百五十点を展示。また、3月9日午後2時から、つばきの焼き木・盆栽作りについての無料講習会を行います。  
 問い合わせは、総合農事センター ☎961局6045へ。

## ★精神保健講演会

3月8日午後1時30分~3時、デイ・ケアセンター(小倉北区浅野二丁目)で、入場無料  
 精神障害者の社会復帰に協力している永松信義さんの講演「社会復帰への挑戦と復職」。  
 問い合わせは、デイ・ケアセンター ☎581局1985へ。

## ★春の植物観察会「食べられる春の野草」

3月21日午前10時~午後2時  
 モノレール企救丘駅周辺(小倉南区)で、雨天中止  
 対象は、小学生以上の人。先着五十人。参加無料  
 野草観察後、試食も行います。  
 申し込みは、3月3日から、自然史博物館 ☎661局7308へ。

## ★新中学生のついで

3月22日~24日(二泊三日)、たしろ少年自然の家(八幡東区)と、かぐめよし少年自然の家(小倉南区)で。  
 対象は、今春、中学校に入学する人。先着男女各五十人。食事代等四千円。  
 福智山登山、クラフトなど。  
 申し込みは、3月5日から、たしろ少年自然の家 ☎661局71509へ。

## ★母子家庭の親子社会見学

3月24日午前10時、JR小倉駅北口に集合。午後1時解散。  
 行く先は、九州電力小倉発電所。対象は、母子家庭の親子。子どもは小学生以上に限ります。先着十五組。  
 申し込みは、3月4日から、母子福祉センター ☎581局2177へ。

## ★消防音楽隊定期演奏会

3月24日午後2時~4時、小倉市民会館で、入場無料  
 今回は、琴奏者・金沢歌光さ

## ★国際交流会「クロスロード・コミュニケーション」

3月9日午後5時~8時、九州国際センター(八幡東区平野二丁目)で、先着五十人。参加費二千円。  
 青年海外協力隊隊員の体験談や世界各国からの留学生・研修員との交流パーティーなど。  
 申し込みは、3月3日から、北九州国際交流協会 ☎581局0055へ。

## ★科学映画上映会

3月10日午前11時、午後2時の二回、交通科学館(小倉南区志井公園)で、入館料大人三百円、子ども五百円。  
 科学映画「私たちの町の交通機関」、まんが偉人物語「ヘレン・ケラー」を上映。  
 問い合わせは、同館 ☎961局4301へ。

## ★公認全国軟式庭球大会

3月17日午前10時~午後5時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で、入場料は、高校生以上六百円(前売り五百円)、中学生四百円(同三百円)。前売り券は、総合体育館、北九州体育協会(市役所十四階)で販売中。  
 問い合わせは、教育委員会体育課 ☎582局2395へ。

## ★レコードコンサート

いずれも午後2時~4時、視聴覚センター(中央図書館内)で、入場無料。  
 3月19日午後2時~4時、北九州国際会議場(小倉北区浅野三丁目)で、先着百人。入場無料。  
 アジア経済研究所国際交流室次長小牧輝夫さんの講演「環日本海圏経済交流の現状と課題」。  
 申し込みは、3月4日から、経済局商工貿易課 ☎582局2062へ。

## ★動く消費者教室

3月25日午前8時40分、戸畑消費生活センターに集合。午後4時解散。行く先は、ニッカウイスキー九州工場(大分県)。対象は、18歳以上の人。定員四十五人(多数のときは抽選)。参加無料。昼食等は持参。  
 申し込みは、往復はがき(一枚に二人まで)に、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月9日までに、戸畑消費生活センター(☎804戸畑区汐井町1-2、☎71局0428)へ。

## ★青少年のためのスプリングコンサート

3月30日午後3時~5時、戸畑市民会館で、入場券は、高校生以上五百円(前売り千二百円)、中学生以下八百円(同六百円)。親子ペア券二千円(同千六百円)。前売り券は、市内主要プレイガイドで販売中。  
 演奏は、九州交響楽団。曲目は、ドボルザーク作曲「新世界」、ヨハン・シュトラウス作曲「花祭」「春の声」など。  
 問い合わせは、教育委員会文化振興課 ☎582局23091へ。

## ★市民健康講演会

3月30日午後1時30分~5時、

## ▼ボビエラー 3月16日。映画音楽特集です。曲目は、「駅馬車」「慕情」など。

▼クラシック 3月17日。曲目は、ベートーベン作曲「交響曲第一番」長調作品21など。  
 問い合わせは、視聴覚センター ☎581局3131へ。

## ★人権フォーラム・人権啓発展

いずれも商工貿易会館(小倉北区古船場町)で、入場無料  
 ▼人権フォーラム 3月18日午後1時30分~4時30分。テーマは、「私たちの人権を考える」。  
 進行役は、西南女学院短期大学教授・保田井進さん。発言者は、NHK大阪放送局解説委員・福田雅子さん、元教育センター所長・野田茂さん、アジア女性交流・研究フォーラム主席研究員・藤崎正美さん、北九州市障害福祉ボランティア協会事務局長・古賀由美子さん。  
 ▼人権啓発展 3月18日~23日の午前9時30分~午後6時30分。パネル展示やビデオ放映など。  
 問い合わせは、教育委員会啓発課 ☎582局23064へ。

## ★アジア経済研究所講演会

3月19日午後2時~4時、北九州国際会議場(小倉北区浅野三丁目)で、先着百人。入場無料。  
 アジア経済研究所国際交流室次長小牧輝夫さんの講演「環日本海圏経済交流の現状と課題」。  
 申し込みは、3月4日から、経済局商工貿易課 ☎582局2062へ。

## ★北九州国際会議場(小倉北区浅野三丁目)で、定員四百人(多数のときは抽選)。資料代五百円。「健診で何が分かるか」をテーマに、福岡県赤十字血液センター副所長・清川博之さんほか講演します。また、会場では、血圧測定や尿検査も行います。

申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、3月15日までに、八幡東保健所「市民講演会」係(☎805八幡東区中央一丁目2-4、☎71局0801内線31)へ。

## ★子ども文化会館の催し

いずれも子ども文化会館(小倉北区下津四丁目、☎582局4152)で、入場無料。  
 ▼ひなまつりコンサート 3月3日午後2時~3時30分。出演は、女性コーラスグループ「オルゴール企画」。  
 ▼ブラズバンド演奏会「モーツァルトからアニメソングまで」 3月17日午後2時~3時30分。出演は、小倉西高校吹奏楽部。  
 ▼おとぎランド 毎週土曜日の午後3時~4時。歌遊び、紙芝居、ゲーム、折り紙など。

## ★市役所二階展示ホールの催し

開館時間は、午前8時30分~午後5時(土曜日は正午まで)。入場無料。  
 ▼3月4日~9日 子ボリ国際里親の会写真展  
 ▼11日~16日 北九州陶芸協会10周年記念展  
 問い合わせは、広報室広報課 ☎582局22000へ。

## 児童文化科学館

☎805 八幡東区桃園三丁目1-5 ☎671局4566  
 ▼休館日 月曜日、祝日。▼開館時間 午前9時~午後5時(入館は4時30分まで)。▼入館料 大人二百円(展示室だけは百円)、中学・高校生五百円(同七十円)、小学生百円(同五十円)。▼シリース劇場  
 3月10日午後1時~2時。参加無料。ゲーム、人形劇など。  
 プラネタリウムと音楽の夕べ  
 3月23日午後5時30分と7時の二回、各一時間。対象は、中学生以上の人(中学生は保護者同伴)。先着各二百五十人。入館料が必要。松任谷由実や大江

## 美術館

☎804 戸畑区西朝ヶ谷町21-1 ☎882局7777  
 ▼休館日 月曜日。▼開館時間 午前9時30分~午後5時30分(入館は5時まで)。▼春の常設展「特集・モントーンの世界」  
 5月26日まで。観覧料は、大人五百円、高校・大学生三百円、小・中学生五十円。単色で描かれた絵画約百点を展示。出品作家は、ドナルド・サルタン、リチャード・セラ、桑山忠明ほか。

## 日本の風景・浮世絵展

3月31日まで。観覧料は、常設展と共通。浮世絵約四十点を展示。  
 3月10日まで。観覧料は、大人七百円、高校・大学生五百円、小・中学生三百円。現代日本画七十一点を展示。出品作家は、工藤甲人、石本正ほか。  
 市民ギャラリーの展示  
 観覧無料。▼3月5日~10日 ナス会展(洋画等九十点) ▼12日~17日 聖句書道展(書約八十点・聖画二十点) ▼13日~17日 白の会展(洋画約六十点)。

情報 ●市営バスのナイスプラン		国東半島を訪ねて	
<p><b>旅</b> 申し込みは、交通局業務課 ☎791局3311へ。                      ⊕=大人、⓪=小学生以下を表します。</p>		<p>出発日=3月10日・17日・21日・24日・27日。日帰り、昼食付き。                      ⊕4700円、⓪3500円。</p>	
<p><b>高野山参拝と奈良の旅</b>                      出発日=3月16日。3泊4日(うち船中2泊)。                      ⊕3万400円、⓪2万6100円。</p>	<p><b>維新の里・萩を訪ねて</b>                      出発日=3月17日・18日・20日・21日・24日・25日。日帰り、昼食付き。                      ⊕5300円、⓪3600円。</p>	<p><b>阿蘇の火まつりを訪ねて</b>                      出発日=3月21日。1泊2日。                      ⊕1万9600円、⓪1万3800円。</p>	<p><b>能登半島と金沢の旅</b>                      出発日=3月31日、4月3日・6日。4泊5日(うち船中2泊)。                      ⊕3万9800円、⓪3万5800円。</p>
<p><b>春の篠栗霊場めぐり</b>                      出発日=4月3日・6日・8日・10日・13日・15日・17日・20日~22日・27日~29日。日帰り、昼食付き。                      ⊕4100円、⓪2900円。</p>	<p><b>筋湯温泉と岡城跡、さるまわし劇場を訪ねて</b>                      出発日=4月7日・10日。1泊2日。                      ⊕1万9500円、⓪1万3900円。</p>	<p><b>アルペンルート、高山、木曾路の旅</b>                      出発日=5月8日・13日・17日・25日。4泊5日(うち船中2泊)。                      ⊕5万9600円、⓪5万3900円。</p>	<p><b>高塚地蔵尊月詣りの旅</b>                      出発日=毎月4日。日帰り、昼食なし。                      ⊕3400円、⓪2000円。</p>

# 春の講座

## 真鶴会館

小倉北区真鶴一丁目5-15  
☎071局7861

先着各二十人。受講料一万四千円(教材費等実費)。  
申し込みは、3月4日から、受講料の半額を持ってどうぞ。  
期間は、4月9日(POP)レタリングは6月まで。  
▼月曜日 手編み④、太極拳④

中国語④  
▼火曜日 茶道④、欧風刺しゅう④、POPレタリング④  
▼水曜日 初級かな書道④、初級ペン習字④、ヨガ④、社交ダンス初級④、社交ダンス中級④  
▼木曜日 パッチワーク④、着装④、生け花④  
▼金曜日 生け花④、太極拳④、エアロビクス④

## 北九州パレス

小倉北区井筒五丁目1-3  
☎651局4600

申し込みは、3月2日から(月曜日は休み)、受講料(趣味教養講座を希望する人は入会金も必要)を持ってどうぞ。ただし、テニスは3月3日午前10時に受講料を持ってどうぞ(多数のときは当日抽選します)。

【趣味教養講座】  
先着各二十人(六十人。受講料は、一万五千元(24歳以下の人は八千元。入会金は千円同五百円)。教材費実費。  
期間は、4月18日。  
▼火曜日 書道④、社交ダンス初級・中級④、手編み④  
▼水曜日 英会話入門④、ペン習字④、英会話初級④、中国語④、パッチワーク④  
▼木曜日 英会話中級④、写真④、生け花(池坊)④  
▼金曜日 茶道(裏千家)④、絵画④、囲碁④、日本語(外国人対象)④、絵画④  
【スポーツ教室】  
先着各二十人(五十人(ただし、テニスは抽選)。受講料は、

【レイシスモじ(門司区下馬寄6-18、☎071局4649)】  
先着各二十人。受講料は、月額千五百円(二千五百円(教材費等実費)。  
▼火曜日 フォークダンス④、編み物④、和裁(毎月第一・三)④、料理④、英会話④  
▼水曜日 バドミントン④  
▼木曜日 バドミントン④  
▼土曜日 エアロビクス④、ベ

ン習字④  
▼土曜日 コーラス④  
【レイシスやはた(八幡東区尾倉二丁目6-6、☎61局1122)】  
先着各二十人。受講料は月額千円(三千円(教材費等実費)。  
▼火曜日 ジャズダンス④、洋裁(ドレメ式)④、3B体操④、料理(毎月第一・三)④、華道(草月流)④、料理④  
▼水曜日 英会話(初級)④、卓球④、七宝焼(毎月第一・三)④、煎茶(小笠原流)④、レザークラフト(毎月第一・四)④、ヨガ④  
▼木曜日 パンフラー④、袋物④、手編み④、洋裁(文化式)④、華道(池坊)④、バドミントン④  
▼金曜日 手編み④、洋裁(文化式)④、日舞と民謡(英流)④、お菓子(毎月第一・四)④、整身体操④、英会話(中級)④、アートフラー④、ヨガ④  
▼土曜日 フランス刺しゅう④、

## 勤労青少年ホーム

対象は、29歳以下の勤労青少年。先着各十人(三十人。受講料等は、各ホームへ問い合わせを。  
申し込みは、3月18日午後6時30分から、各ホームへ来館してどうぞ。  
期間は、4月19日。時間は、午後6時30分～8時30分。  
【門司(門司区清滝三丁目2-3、☎331局7177)】  
▼月曜日 料理A、筆記  
▼火曜日 書道、バドミントン  
▼水曜日 料理B、ペン習字、茶道(裏千家、ワープロ)。  
▼木曜日 洋裁  
▼金曜日 英会話

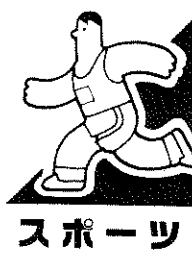
▼土曜日 ワークショップ  
【小倉(小倉北区大門二丁目6-10、☎561局1262)】  
▼月曜日 料理A  
▼火曜日 料理B  
▼水曜日 料理C、生け花(池坊佳月式)、茶道(表千家)。  
▼木曜日 料理D、英会話、着付け  
▼金曜日 ヨガ、絵画入門  
【若松(若松区浜町二丁目10-17、☎61局7500)】  
▼月曜日 ヨガ、陶芸  
▼火曜日 書道(ペン習字含む)、着付け  
▼水曜日 華道A(専正池坊)、料理  
▼木曜日 ゴルフ、英会話、茶道(裏千家)。  
▼金曜日 華道B(光山流)、メ

テニス。  
▼土曜日 ペン習字、着付け、エアロビクス。  
▼木曜日 料理、藤手芸、ゴルフ。  
▼金曜日 茶道(藪内流)、テニス。  
【八幡東(八幡東区桃園二丁目5-11、☎681局2798)】  
▼月曜日 社交ダンス  
▼火曜日 着付け  
▼水曜日 ペン習字、エアロビクス。  
▼木曜日 料理、藤手芸、ゴルフ。  
▼金曜日 茶道(藪内流)、テニス。  
【八幡西(八幡西区南鷹見町6-11、☎601局2684)】  
▼月曜日 茶道(裏千家)、絵画  
▼火曜日 テニス、料理A  
▼水曜日 華道(池坊佳月式)、英会話初級  
▼木曜日 料理B  
▼金曜日 ペン習字、着付け、

テニス。  
▼土曜日 3B体操④  
【レイシスやはた(八幡東区尾倉二丁目6-6、☎61局1122)】  
先着各二十人。受講料は、月額千円(三千円(教材費等実費)。  
申し込みは、3月6日から、受講料の半額を持ってどうぞ。  
期間は、4月19日。  
▼月曜日 ペン習字④、新日本画④、社交ダンス中級④、英会話入門④、ヨガ④  
▼火曜日 大正琴初級④、やさ

しい日本画と墨絵④、英会話中級④、生け花(生花・池坊)④、油絵④、社交ダンス初級④、ミュージカルジャズダンス④  
▼水曜日 書道中級④、ギターとマンドリン④、中国語初級④、日舞と民謡④、太極拳④  
▼木曜日 ペン習字④、書道初級④、詩吟と民謡④、囲碁④、俳句④、中国語中級④  
▼金曜日 大正琴中級④、テッサンと水彩画④、書道中級④、茶道④、生け花(盛花・池坊)④、料理とお菓子④

【レイシスやはた(八幡東区尾倉二丁目6-6、☎61局1122)】  
先着各二十人。受講料は、月額千円(三千円(教材費等実費)。  
申し込みは、3月6日から、受講料の半額を持ってどうぞ。  
期間は、4月19日。  
▼月曜日 ペン習字④、新日本画④、社交ダンス中級④、英会話入門④、ヨガ④  
▼火曜日 大正琴初級④、やさ



## スポーツ

### ★総合体育館個人利用日

3月1日・12日・13日・15日・16日の午前9時～午後9時(競技場・トレーニング室とも一部利用できない時間帯があります)。料金は、大人三百円、小学生、高校生五百円。  
競技場では、バレーボール、テニス、バドミントン、卓球ができます。上履き、運動用具等は持参して下さい。  
問い合わせは、総合体育館☎62局4001へ。

### ★みんなで走ろう会

3月3日午前10時から、金比羅池トリムコースで。参加無料。申し込みは、当日午前9時30分から、総合体育館へ。  
問い合わせは、北九州市体育協会☎2395へ。

### ★母子の体育教室

3月25日・29日の午前10時～11時30分、総合体育館で。  
対象は、4歳～6歳の幼児(小学生は除く)とその母親。定員五十組(多数のときは抽選)。参加料一組二千円。  
内容は、マット運動、ボール運動、トランポリンなど。  
申し込みは、はがきに、母と

子の住所、氏名、生年月日、電話番号、子どもの性別を書いて、3月15日までに、総合体育館☎62局4001へ。  
なお、申し込み者は、3月19日午前10時に、総合体育館に集まって下さい。

### ★夜宮青少年センター卓球大会

3月17日午前9時～午後4時、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)で。対象は、小学生、参加料一人二百円(五人以上の団体は千円)。  
試合は、個人戦で、小学生と中学生に分けて行います。  
申し込みは、3月10日までに、同センター☎67局3465へ。

### ★キャンプ中級・初級指導者養成講習会(理論編)

3月16日・17日(泊二日)、県立少年自然の家「女海の家」(宗像郡玄海町)で。先着二十人。参加費七千円。  
5月開催予定の実技編に参加すれば、キャンプ中級・初級指導者の受験資格が得られます。  
申し込みは、3月4日から、北九州市レクリエーション協会☎62局4816へ。

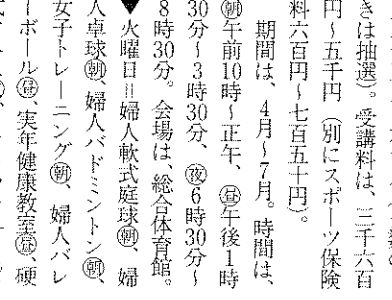
### ★軟式庭球教室

4月3日～6月19日の午後6時30分～8時30分、三萩野庭球場(小倉北区)で。対象は、高校生以上の人。先着五十人。受講料七千円。  
申し込みは、3月5日から、



### ★女子新体操教室

対象は、小学四年生～中学生。受講料を持って、北九州市体育協会(市役所十四階)☎2395へ。



先着各二十人。受講料四千八百円。申し込みは、3月5日から、各会場指定の申し込み先へ来館してどうぞ。  
教室は、いずれも午後6時～8時。

受講料を持って、北九州市体育協会(市役所十四階)☎2395へ。  
【テニス教室(硬式)】  
対象は、高校生以上の人。先着各七十人。受講料八千円。  
教室は、いずれも午後6時30分～8時30分三萩野庭球場(小倉北区)で。  
①4月4日～6月6日の毎週木曜日。  
②4月5日～6月7日の毎週金曜日。  
申し込みは、3月5日から、受講料を持って、北九州市体育協会(市役所十四階)☎2395へ。

### ★総合体育館スポーツ教室

対象は、59歳以下の人(高校、大学生を除く)。ただし、実年健康教室は、55歳～64歳の人。定員二十五人(六十人(多数のときは抽選)。受講料は、二千六百円(五百円(別にスポーツ保険料六百円(七百五十円)期間)は、4月～7月。時間は、①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分、③6時30分～8時30分。会場は、総合体育館。  
▼火曜日 婦人軟式庭球④、婦人卓球④、婦人バドミントン④、女子トレーニング④、婦人バレーボール④、実年健康教室④、硬式テニス④、リフレッシュ・スポーツ④、男女フィットネス④  
▼水曜日 女子トレーニング④  
▼木曜日 レディース・スポーツ④、女子トレーニング④、リフレッシュ・スポーツ④  
▼金曜日 女子トレーニング④

①八幡東体育館会場(4月8日～6月24日の毎週月曜日。申し込みは、八幡東中央公民館へ)。  
②の場池体育館会場(八幡西区)4月9日～6月25日の毎週火曜日。申し込みは、八幡西中央公民館へ。  
③折尾スポーツセンター会場(八幡西区)4月10日～6月26日の毎週水曜日。申し込みは、同センターへ。  
④小倉南体育館会場(4月14日～6月30日の毎週日曜日。申し込みは、小倉南中央公民館へ)。  
問い合わせは、北九州市体育協会☎2395へ。

### ★健康体操教室

先着各五十人。受講料四千五百円。申し込みは、3月5日から、各会場指定の申し込み先へ来館してどうぞ。  
教室は、いずれも午後1時30分～3時30分。  
①的場池体育館会場(八幡西区)4月9日～6月25日の毎週火曜日。申し込みは、八幡西中央公民館へ。  
②折尾スポーツセンター会場(八幡西区)4月10日～6月26日の毎週水曜日。申し込みは、同センターへ。  
③小倉北体育館会場(4月12日～6月28日の毎週金曜日。申し込みは、参加料を持って、北九州市体育協会(市役所十四階)へ)。  
問い合わせは、北九州市体育協会☎2395へ。

申し込みは、申込書と返信用はがきを、3月20日までに、総合体育館(☎62局八幡東区八王寺町4-1、☎62局4001)へ。  
申込書は、各区役所市民相談室、各市立体育館、各中央公民館教育委員会体育課(市役所十四階)などにあります。

### ★健康体操教室

先着各五十人。受講料四千五百円。申し込みは、3月5日から、各会場指定の申し込み先へ来館してどうぞ。  
教室は、いずれも午後1時30分～3時30分。  
①的場池体育館会場(八幡西区)4月9日～6月25日の毎週火曜日。申し込みは、八幡西中央公民館へ。  
②折尾スポーツセンター会場(八幡西区)4月10日～6月26日の毎週水曜日。申し込みは、同センターへ。  
③小倉北体育館会場(4月12日～6月28日の毎週金曜日。申し込みは、参加料を持って、北九州市体育協会(市役所十四階)へ)。  
問い合わせは、北九州市体育協会☎2395へ。

申し込みは、当日午前9時～正午に、レイシスやはた☎62局1122へ。  
【ぜんそく健康無料相談】  
3月15日午後2時～4時、戸畑保健所(戸畑区新池二丁目)で。小児・成人別に先着各五人。内容は、問診と保健指導。また、必要に応じて、診察と呼吸器検査を行います。  
申し込みは、3月4日から、保健局保健予防課☎2287へ。

### ★消費問題法律無料相談

3月20日午後1時～4時、戸畑消費生活センター(戸畑駅前)で。  
解決困難な消費生活の問題に、弁護士が応じます。  
申し込みは、同センター☎62局0428へ。

### ★母子家庭の母親・真実のための無料家庭相談

3月28日午後6時～8時、母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)で。定員四人(多数のときは調整)。  
親権、扶養などの相談に、弁護士が応じます。  
申し込みは、3月27日までに、同センター☎2177へ。



## 相談

### ★婦人法律無料相談

3月14日午後6時～8時



立候補届手続き等の説明会

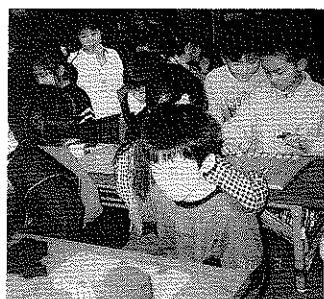
福岡県議会議員一般選挙
対象は、4月7日に行われる
予定の福岡県議会議員一般選挙
に立候補を予定している人

受けてみませんか
商店街診断

対象は、組合員数が五十人程
度の商店街(市場)。診断は無料
各種の調査によって商店街市
場の現状を分析し、商業環境
の変化に対応する商店街(市場)
の在り方を提案します。

新築市営住宅の
入居者を募集

若園第三団地(小倉南区)と
陸ヶ丘団地(小倉北区)の入居
者を募集します。
入居は5月上旬の予定。間取
りは3DK・3LDK。



建物の安全点検を

建築物の防災調査を建築物防
災週間(3月1日~7日)内に
行います。建物の火災やプロッ
ク塀の倒壊、外壁・広告物の落
下等の災害の防止には、日ごろ
の安全点検が大切です。そして、
異常がある場合は、早めの手当
をお願いします。

千五百円。
募集は、▼若園第三団地(二
種)▼一般世帯向け五戸、管理
人向け一戸。▼陸ヶ丘団地(一
種)一般世帯向け九戸、二種一般
世帯向け六戸、二種管理人向け
一戸。

市政モニターを募集

対象は、20歳以上の女性(県
や市の職員とその家族、過去五
年間の経験者は除く)。
募集は百五十人(多数のとき
は選考)。任期は4月~来年3
月。謝礼は年額一万円程度。

ごみ袋を配ります

4月~6月分のごみ収集用ボ
リ袋を衛生連合会等を通じて、
3月7日~21日に配ります。
問い合わせは、各環境事務所
へ(市政ガイドブック14ページ
参照)。

留守家庭の児童を
お世話します

児童館や学童保育クラブでは、
両親が共働きなどで、放課後
世話をする人がいない家庭の児
童をお世話しています。
対象は、小学一年生~三年生
お預かりする時間は、下校時か
らおむね午後5時までです。

児童扶養手当
の申請を

父親のいない(父親が重度の
障害の状態にある場合を含む)
17歳以下の児童(障害児につい
ては19歳以下)を監護している
母親、または母親に代わって養
育している人には児童扶養手当
が支給されます。
詳しくは、住所地の福祉事務
所福祉課へ(市政ガイドブック
28ページ参照)。

ご覧下さい

千代ヶ崎一丁目地区(八幡西
区)の地区計画の原案
縦覧は、3月2日~15日(日
曜日を除く)の午前8時30分~
午後5時(土曜日は午後0時15
分まで)、都市計画局都市計画
課(市役所十三階)で。
問い合わせは、同課☎82局2
451へ。

徳力土地区画整理事業の
計画の変更案

縦覧は、▼徳力区画整理事務
所(小倉南区大字徳力)▼3月
7日までの毎日午前8時30分~
午後5時▼都市計画局区画整
理課(市役所十三階)▼3月7
日まで(日曜日を除く)の午前
8時30分~午後5時(土曜日は
午後0時15分まで)。
問い合わせは、徳力区画整理
事務所☎81局1125へ。



講座

★就業を希望する女性のための
技術講習会

いずれも申し込みは、3月25
日~26日(2)は3月29日、4月
1日)に、県婦人就業援助セン
ター筑豊支所☎(0948)23
局4156へ。
①北九州パレス会場(小倉北区
井堀五丁目)▼4月16日~5月
29日の毎週火曜~金曜午前10
時~午後4時。教材費実費。内
容は、簿記(初級)とワープロ。

★ワープロ四級チャレンジ講座

①4月1日~6月6日の毎週月
曜・木曜日と6月8日、マイテ
ク・センター北九州(八幡東区大
蔵二丁目)で。午前、午後、夜
間の三コースがあります。先着
各コース二十人。受講料一万五
千円。申し込みは、3月4日か
ら、マイテック・センター北九州
☎81局3775へ。
②4月6日~6月13日の毎週火
曜・木曜・土曜日、レディスも
じで。午後、夜間の二コースが
あります。対象は、女性。定員

各コース十人(多数のときは抽
選)。教材費八千八百円。申し込
みは、往復はがきに、住所、氏
名、年齢、電話番号、講座名と
希望コースを書いて、3月10日
までに、レディスもじ(☎80門
司区下馬寄618、☎81局46
49)へ。

★宅地建物取引主任者合格講座

いずれも対象は、女性。教材
費一万四千円。
①レディスやはた会場▼4月2
日~8月9日の毎週火曜・金曜
日午後6時~8時30分。定員三
十人(多数のときは抽選)。申
し込みは、はがきに、住所、氏
名、年齢、電話番号、講座名を
書いて、3月15日までに、レテ
ィスやはた(☎85八幡東区尾倉
二丁目616、☎81局1122)
へ。

★初級簿記講座

4月3日~6月7日の毎週水
曜・金曜午後6時~8時、レ
ィスやはた(八幡東区尾倉二
丁目)で。対象は、女性。先着
三十人。教材費等二千五百円。
申し込みは、3月5日から、レ
ィスやはた☎81局1122へ。

★かわいぬいぐるみ作り講座

4月5日~6月21日の毎月第
一・三金曜午後1時30分~3
時30分。レディスもじ(門司区
下馬寄)で。対象は、女性。先
着十人。受講料五千八百円。別
に材料費等が必要。
申し込みは、3月5日から、
レィスもじ☎81局4649へ。

★年長者のための陶芸・木彫木
工・手芸講座

対象は、60歳以上の人で、初
めて受講する人。各会場とも定
員各コース十二人(多数のとき
は抽選)。受講無料(材料費は実
費)。コースは、陶芸(木彫木工
手芸)の三コース。
いずれも期間は、4月~米年
3月。時間は、午後1時~4時
▼門司勤労青少年ホーム会場
陶芸(火曜・木曜日)、木彫木
工(月曜日)、手芸(金曜日)。
▼小倉南市民センター会場
陶芸(水曜・金曜日)、木彫木工
(火曜日)、手芸(木曜日)。
▼尾倉公民館会場(八幡東区)
陶芸(水曜・金曜日)、木彫
木工(木曜日)、手芸(水曜日)。
▼八幡西市民センター会場
陶

★英作文工名鑑への掲載を希望
する企業・団体を募集

4月7日~6月30日の毎週日
曜午後2時~4時、北九州パ
レス(小倉北区井堀五丁目、☎
81局4600)で。先着二十人。
受講料六千円。
申し込みは、3月2日から、受
講料を持って、北九州パレスへ。

★ギター講座

4月7日~6月30日の毎週日
曜午後2時~4時、北九州パ
レス(小倉北区井堀五丁目、☎
81局4600)で。先着二十人。
受講料六千円。
申し込みは、3月2日から、受
講料を持って、北九州パレスへ。

★英文商工名鑑への掲載を希望
する企業・団体を募集

4月7日~6月30日の毎週日
曜午後2時~4時、北九州パ
レス(小倉北区井堀五丁目、☎
81局4600)で。先着二十人。
受講料六千円。
申し込みは、3月2日から、受
講料を持って、北九州パレスへ。



ひとくちME

★特定疾患医療受給者証の継続
申請をお忘れなく

申請は、3月1日~30日に、
印鑑、受給者証、継続申請書医
師の治療継続理由証明などが必
要。健康保険証、老人保健医
療受給者証(受給者だけ)を持
つて各保健所へどうぞ。

★消費者自主学習グループへ活
動経費等を助成します

消費生活に関する学習を自主
的に行うグループに対して、
講師の紹介や学習経費の補助な
どをします。
対象は、十五人以上の市民で
構成され、年六回以上、学習会
をしているグループ。
申し込みは、3月20日までに、
戸畑消費生活センター(戸畑駅
前、☎81局0428)へ。申請
書は、各消費生活センターにあ
ります。

★北九州大学商学部第二次募集
対象は、大学入試センター試
験で、国語、外国語、社会か数
学の三科目を受験している人で、
3月23日現在、どの国立大学
(産業医科大学を含む)にも、
合格・入学手続きをしていない
人。募集は、経営学科、経済学

科各四十人程度。入学検定料一
万三千円。
なお、入学試験は行わず、
大学入試センター試験、調査書、
健康診断書から合格者を決定し
ます。
出願は、3月23日~27日に、
北九州大学(小倉南区北方四丁
目、☎82局4436)へ。
募集要項は、市民局広報課市
役所一階、各区役所市民相談室、
北九州大学教務課にあります。

★北九州市ジュニアオーケスト
ラ団員を募集

バイオリン、コントラバス、
オーボエ、フルート、ファゴット、
ホルン、トロンボーン、チ
ューバなどの演奏経験者を募集
します。
対象は、小学四年生~大学生
募集は、各若十名。
オーディション(無料)は、
3月24日、戸畑市民会館で。
申し込みは、3月20日までに、
教育委員会文化振興課☎82局2
391へ。

★夜宮青少年センター施設ボラ
ンティア「アクティブ21」の
会員を募集

アクティブ21は、イベントの
企画・実施、夜宮青少年センタ
ー事業への協力、レクリエーシ
ョンなどを行う登録制のサーク
ルです。
対象は、18歳~29歳の人(高
校生は除く)。年会費五百円。
定例会は、4月1日から一年
間、毎週火曜日の午後7時~9

★市立病院の臨時職員パート
・准夜パート(助産婦・看護婦・
准看護婦)

資格は、各免許を持つ人。募
集は、いずれも若干名。勤務は、
各市立病院か松寿園。
申し込みは、希望する病院・
園の総務課長室か病院局総務
課(市役所第二庁舎五階、☎82

★少年自然の家ボランティアを
募集

少年自然の家を利用する子ど
もたちの野外活動やレクリエー
ションを指導するボランティア
を募集します。
対象は、高校生以上の人ただ
し、高校生は保護者の承諾が必
要。募集は、各若十名。なお、
応募者には、一泊二日の事前講
習会(宿泊費等が必要)を受け
ていただきます。申し込みは、
希望の施設へ電話でどうぞ。

★かぐめよし少年自然の家(小
倉南区大字頂吉、☎81局311
1)講習会は、4月20日~21
日。申し込みは、3月24日ま
で。

③たしろ少年自然の家(八幡東
区田代町、☎82局7159)
講習会は、4月6日~7日。申
し込みは、3月26日まで。

★市立病院の臨時職員パート
・准夜パート(助産婦・看護婦・
准看護婦)

資格は、各免許を持つ人。募
集は、いずれも若干名。勤務は、
各市立病院か松寿園。
申し込みは、希望する病院・
園の総務課長室か病院局総務
課(市役所第二庁舎五階、☎82

★英文商工名鑑への掲載を希望
する企業・団体を募集

4月7日~6月30日の毎週日
曜午後2時~4時、北九州パ
レス(小倉北区井堀五丁目、☎
81局4600)で。先着二十人。
受講料六千円。
申し込みは、3月2日から、受
講料を持って、北九州パレスへ。

★下上建設ファミリー農園入園
者を募集

ファミリー農園で、花や野菜
を作りませんか。
募集は九区十区画(二区画十五
平方メートル)。入園期間は、4月1
日~来年2月29日。使用料等は
四千二百円。
申し込みは、3月17日午前10
時30分~正午に、印鑑と使用料
等を持って、大平公民館(八幡
西区天平一丁目)へ。

★交通安全の相談は地域交通安
全活動推進委員会へ

地域交通安全活動推進委員は、
地域の交通安全に関する様々な
問題を住民の皆さんと相談し解
決を図っていきます。駐車問題
や自治会の交通安全活動などお
気軽に相談して下さい。
地域交通安全活動推進委員の
連絡先など詳しくは、各警察署
へ問い合わせを。





門司区役所 ☎331局1881

## シルバー歩こう会バスハイク

大宰府周辺の  
史跡めぐり

対象は、60歳以上の人。定員80人（多数のときは抽選）。参加費1000円。昼食等は持参。

●日程 3月31日午前8時、老松公園に集合。午後5時解散予定。小雨決行。

●行く先 太宰府天満宮、九州歴史資料館など。

●申し込み 往復はがき（1枚に2人まで）に、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月15日までに、門司区役所振興課「シルバー歩こう会」係（☎801門司区清滝一丁目1-1、☎331局1881内線284）へ。

### 周望学舎の宿泊研修生を募集

対象は、門司・小倉北・小倉南区に住む、おむね60歳以上の人。先着四十人。食事代等三十円。寝間着希望者は別に六十円が必要。

【日程】 3月15日・16日（二泊二日）、年長者研修修学校「周望学舎」（小倉北区新高田一丁目）で。

なお、15日は午前10時に門司駅前バスで迎えに行きます。内容は、「扶養と遺産相続」などの講義とレクリエーション。申し込みは、3月5日から、周望学舎☎26226へ。

### 老松公民館文化祭

いずれも入場無料。

▼作品展 3月16日・17日の午前10時～午後4時（17日は午後3時40分まで）、老松公民館で。陶芸・手芸作品、書などを展示。

▼芸能発表会 3月17日正午～午後3時、門司市民会館で。日舞、民謡、太極拳など。

問い合わせは、老松公民館☎332局0889へ。

### 小倉南女性バレーボール教室

バレーボールを楽しまながら、健康づくりをしませんか。

対象は、59歳以下の女性。定員二十人（多数のときは抽選）。参加費三千二百円（別に傷害保険料六百円が必要）。

【日程】 4月10日～7月3日

の毎週水曜日午後2時～4時、小倉南体育館（小倉南区日の出町二丁目）で。

申し込みは、3月19日までに、申込書と返信用はがきを、総合体育館（☎808八幡東区八王寺町4-1、☎652局4001）へ郵送してどうぞ。

申込書は、各区役所市民相談室、各中央公民館、各市立体育館などでどうぞ。

### 健康料理教室

「ビタミン・繊維たっぷり春メニュー」をテーマに、菜の花のミルクポテト、鶏肉のカレー風味フリッター、すきこんぶの酢じょうゆ漬けなど四品の作り方を教えます。

どなたでもどうぞ。参加無料。

【日程】 いずれも午前10時～正午。3月12日大里南公民館。26日大里東公民館。

問い合わせは、門司保健所☎321局4586へ。

### 食生活改善推進員教室

栄養についての講義と調理実習を行います。

対象は、教室終了後、健康料理教室の企画・講習などのボランティア活動に協力できる女性。先着二十人。テキスト代千六百円。材料費実費。

【日程】 4月19日～来年3月6日の毎月第一・四金曜日午前9時30分～正午、門司保健所で。

申し込みは、3月4日から、門司保健所☎321局4586へ。

### 無料相談

婦人相談 いずれも午前10時～午後3時。3月7日門司文化センター。18日門司消費生活センター。27日レディスもじ。

血圧測定と健康相談 3月8日午前10時～11時、門司区役所。交通事故相談 3月11日午前10時～午後4時、門司区役所。行政相談 3月14日午後1時～4時、門司区役所。法律人権特別相談 3月25日午後1時30分～4時30分、門司区役所。高年齢者職業相談（55歳以上） 毎月月曜・土曜日（祝日は休みの午前9時～午後4時（土曜日は正午まで）、門司区役所。心配ごと相談 いずれも午前10時～午後3時。毎週水曜日レディスもじ。毎週水曜日門司文化センター。毎週金曜日大里中部公民館（毎月第二金曜日の午後1時～3時は弁護士が面談）。年金相談 毎週火曜日の午前10時～午後4時（船員保険は午前10時30分～午後2時30分）、門司区役所。

## 図書館だより

# 3月

※各館とも、休館日は、月曜日、祝日、4月2日。

### 催し

いずれも参加無料。門司図書館（老松町3-3、☎321局6515）

★大型紙芝居と人形劇 2日午後2時～3時。題名は、「アンパンマンたんじょう」こうさきましろのお話」など。

★子どもと母の絵本の集い 8日午前10時～正午。テキストは、「かもさんおとわり」

★一峰成人読書会 9日午前10時～正午。テキストは、「吟狂記」。

★小学生読書会 16日午後2時～4時。テキストは、「ながいながいペンギンの話」。

★子ども映画会 23日午後2時～3時30分。「くもの糸」「森の家」など二本を上映。

★大里こども母のとしがん（高田二丁目20-1、☎321局4646）

★おはなし会 17日午後2時30分～3時。2日：題名は、「ラプンツェル」。16日：題名は、「やもめとカブス」。

★あすなろ子ども本の集い 6日午前10時～正午。テキストは、「赤いろうそくと人魚」。

★子ども映画会 9日午後2時

### 自動車文庫

一人四冊以内で、次の巡回日まで貸し出します。無料。各場所に約二十分間停車。

問い合わせは、門司図書館☎321局6515へ。

時間は、①午前10時30分～②午後1時30分～③午後3時30分～

④1日④永黒④奥田④朝日ヶ丘団地④6日④大積東町④白野江促進住宅④太刀浦公民館④門司ヶ関学園前④7日④小森江西公民館④大里高層団地④寺内④8日④午後1時～市立門司病院前④大字伊川④白石医院前④伊川小学校④12日④午後0時30分～門司環境事務所④大里アパートR33④大里西部公民館④13日④新開団地④折戸口団地④田野浦東住④清見南団地④14日④柄杓田④風師四④萩ヶ丘公民館④観音山団地④15日④吉志ヶリーントウン④吉志天夜神社④松ヶ江南小学校④19日④黒川台団地④丸山団地④春日町三④松ヶ江北小学校④20日④午後0時30分～西海岸環境事務所。

# 布の絵本

## 作りましょ!

張ったり、はがしたりしながら、物語を楽しめるシール絵本を布で作ります。先着50人。材料費1000円。

【日程】 3月13日・15日の午前10時

### お母さんの図書館講座

～正午、視聴覚センターで。2回。  
申し込みは、3月3日から、材料費を持って、勝山こどもと母のとしょかん（中央図書館内、☎571局1481）へ。



### 周望学舎の宿泊研修生を募集

対象は、小倉北・門司・小倉南区に住む、おおむね60歳以上の人。先着四十人。食事代等三十円（ただし、寝間着を希望する人は別に六十円が必要）。

【日程】 3月15日・16日（二泊一日）、年長者研修大生校「周望学舎」（新高田二丁目29-1）で。15日は、JR城野駅前（午前10時20分）と南小倉駅前（午前10時35分）に、バスで迎えに行きます。

内容は、「高齢期の生きがい設計」「扶養と遺産相続」などの講義とレクリエーション。  
申し込みは、3月5日から、周望学舎☎別局2626へ。

### 食生活改善推進員教室

対象は、教室修了後、健康料理教室の企画・講習などにボランティアとして協力できる人。先着二十人。テキスト代十六百円。材料費毎回二百五十円程度。  
【日程】 4月～来年3月の毎月第二・四日曜日午前9時30分～正午、小倉北保健所で。二十回。内容は、食生活についての話と調理実習など。

### 無料相談

問い合わせは、小倉北区役所市民相談室☎別局0039へ。法律人権特別相談 3月1日午

### 健康料理は

#### いかが



ビタミンや繊維たっぷりの春らしい料理を教えます。参加無料。

【日程】 3月14日午前10時～正午、白銀公民館で。

献立は、菜の花畑のミルクポテトや関西風さくらもちなど4品です。

問い合わせは、小倉北保健所☎571局0522へ。

後1時30分～4時30分、小倉北区役所で。

行政相談 3月25日午前10時～午後3時、小倉北区役所で。

年金相談 時間は、いずれも午前10時～午後4時。▼毎週木曜日（3月21日は休み）市民局広聴課（市役所二階）▼毎週金曜日小倉北区役所。

高齢者職業相談（55歳以上）毎週月曜・土曜日（第一・四・五曜）と3月21日は休みの午前9時～午後4時（土曜日は正午まで）、小倉北区役所で。

心配ごと相談 毎週月曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時、小倉北区役所で。なお、毎月第二・金曜日（3月は8日）は、弁

護士が相談に応じます。また、毎月第四金曜日（3月は22日）は、高齢者の医療や福祉の相談に応じます。

交通事故相談 毎週月曜・土曜日（3月21日は休み）の午前10時～午後4時（土曜日は正午まで）、交通事故相談所（市役所一階）で。

ご寄付感謝します 小倉北区社会福祉協議会へ ▼篤志芳賀重幸（大田町） 山本春彦（清水三） ▼香典返し 音藤房子（常盤町） 谷口五雄（砂津三） 森保雄（井堰三） 青木久美子（小倉南区） 池田鶴龍（戸畑区）。《敬称略》

### 中央図書館 ☎571局1481

休館日は、月曜日、祝日。貸出し無料。

#### 自動車文庫

1人4冊以内で次の巡回日まで貸し出します。無料。各場所に約30分間停車します。

時間は、⑦＝午前10時30分～⑧＝午後1時30分～⑨＝2時30分～⑩＝3時30分～を表します。

【3月】 ▶5日＝⑦市営南丘団地 ▶8日＝④篠崎二と高崎町・山九社宅 ⑨新高田二と下津五・大分銀行アパート ⑩篠崎五・安川アパートと真鶴二・九電アパート ▶9日＝⑦東城野町・公務員住宅 ▶13日＝⑦東篠崎三・NTTアパートと県公社下津団地 ⑧市営今町団地と井堰南団地 ⑨中井四・新日鉄化学アパート ▶14日＝⑦上津津三・JRアパート ▶15日＝④平和公園忠霊塔前 ⑧住宅公園城野団地。《以下次号》

### 勝山こどもと母のとしょかん ☎571局1481

休館日は、月曜日、祝日。貸出し、催しとも無料。

●勝山おはなし会 時間は、いずれも午後2時30分～3時30分。▶3月2日＝ひなまつりの話と折り紙、映画「鉢かつぎ姫」▶9日＝紙芝居「それでもたまごはわれません」、絵本の読みきかせ「ねずみ、にわとり、ねこ、いたち」「アンパンマン」。

### 小倉北保健所たより ☎別局0522

#### 精神保健講演会

★入場無料。【日程】 3月12日午後1時30分～3時、小倉北保健所。内容は、県立太宰府病院精神科医長・園本建さんの講演「社

会復帰に向けての家族の役割」。乳幼児運動機能などについて、専門の医師が相談に応じます。無料。【日程】 毎月第一・三・五曜日の午後1時～2時30分、小倉北保健所。母子健康手帳を持って、お子さんと一緒にどうぞ。



いて、ころんじゃった。でも平気だよー！小倉アイスパレスで行われている「スケート教室」で。（写真は、2月17日撮影）

□市政だよりには載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎22336へ □印刷 株式会社 天地堂印刷製本所（小倉北区）



小倉南区役所 ☎951局4111

周望学舎の宿泊研修生を募集

対象は、小倉南門司・小倉北区に住むおむね60歳以上の... 先着四十人。食事代等十三万円... 必要。

【日程】 3月15日・16日(二泊二日)...

内容は、「高齢期の生きがい設計」「年長者の交通安全」「扶養と遺産相続」の講義やレクリエーション。

申し込みは、3月5日から、周望学舎 ☎571局2626へ。

名曲CDコンサート

クラシックによる健康法

「どんな自信がわいてくる音楽」をテーマに、ロッシニ作曲「ウイリアムテル序曲」...

【日程】 3月10日午後1時30分〜3時30分、小倉南市民センター二階で。

健康料理教室

「菜の花畑のミルクポテト」「さくらもち(関西風)」...

【日程】 3月5日午前10時〜正午、南曾根公民館で。

女性バレエ

バレエボールを楽しみながら、健康づくりをしませんか。

対象は、59歳以下の女性。定員二十人(多数のときは抽選)。

【日程】 4月10日〜7月3日の毎週水曜日午後2時〜4時、小倉南体育館(日の出町)二丁目5-11で、十二回。

申し込みは、3月19日までに、申込書と返信用はがきを、総合体育館(☎805八幡東区八王寺町4-1、☎652局4001)へ郵送してどうぞ。

申込書は、各区役所市民相談室、各中央公民館、各市立体育館などでどうぞ。

企救中学校運動場が夜間利用できます

4月1日〜10月31日の間、企救中学校(南着園町1-1)の

運動場が夜間利用できます。対象は、20歳以上の人が勤労青少年で構成された五人以上のグループ(硬式・軟式野球チームは除く)。使用料は三十分ごとに八百円。

利用できる日時は、月曜・水曜・土曜・日曜日と春休み・夏休みの午後6時30分〜9時(ただし、月曜・水曜日は午後7時から)。なお、学校行事の関係で利用できない場合があります。利用を希望する団体は登録をして下さい。登録をしないと運動場の利用ができません。

登録は、3月1日から、印鑑を持って、小倉南中央公民館(若園五丁目1-5、☎951局5356)へ。

小倉南区役所市民ロビーの催し

「消防・ゆめ・未来スケッチング」作品展 3月1日〜15日。昨年9月に行われた消防スケッチ大会の作品二十点を展示。



無料相談

問い合わせは、小倉南区役所市民相談室 ☎951局0039へ。

中高年齢者雇用相談 3月6日午前10時〜午後3時、小倉南市民センター二階で。

行政相談 いずれも午前10時〜午後3時。3月15日〜小倉南市民センター二階。26日〜東

谷公民館。法律人権特別相談 3月19日午後1時30分〜4時30分、小倉南市民センター二階で。

交通事故相談 3月20日午前10時〜午後4時、小倉南市民センター二階。毎週月曜・土曜日(3月21日は休み)の午前10時〜午後4時(土曜日は正午まで)。交通事故相談所(小倉北区・市役所一階)。

心配ごと相談 いずれも午前10時〜午後3時。毎週火曜・木曜日(3月21日は休み)。3月28日は弁護士が面談。小倉南市民センター一階。毎週金曜日。小倉南区役所曾根出張所。

年金相談 毎週金曜日の午前10時〜午後4時、小倉南区役所。

「寄付感謝します(香典返し)」【小倉南区社会福祉協議会へ】吉永利(中曾根東四) 松下春行(湯川新町二) 岩瀬作郎(大子高津尾) 安仲俊憲(長行西四) 密井宣秀(下城野二) 石井美代子(下石田三) 山本宣江(横代北町五)。(敬称略)

健康は心より



小倉南保健所 ☎921局2185

★対象は、お酒をやめたいがやめられない、精神病ではないか等でお悩みの人とその家族。秘密は固く守ります。無料。電話で予約をして下さい。【日程】 毎月第二・四火曜日(3月は12日と26日)の午後1時〜3時、小倉南保健所で。

成人病・結核・肺がん検診 ★対象は、40歳以上の乳がん検診 以上の人。ただし、結核検診(胸部X線間接撮影)は年齢制限がありません。料金は、六百元(痰の検査は別に九百元が必要)。なお、66歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳しくは、小倉南保健所へ。

機能検査、胸部X線間接撮影など。また、必要に応じて、心電図・眼底・貧血・血糖・痰の検査を行います。【日程】 小倉南保健所 毎週水曜日の午後1時〜3時

★対象は、まだ一度も受けていない4歳になるまでのお子さん。無料。母子健康手帳と印鑑をお忘れなく。【日程】 いずれも午後1時〜2時50分、小倉南保健所で。ツベルクリン反応注射 毎月第一・三次曜日(3月は5日だけ) 判定とBCG接種 注射の二日後(3月は7日)。

★対象は、30歳以上の女性。料金は、四百円。ただし、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。詳しくは、小倉南保健所へ。

【日程】 表示がある医療機関で診療時間中にごとぞ。

中央図書館 ☎571局1481

※休館日は、月曜日、祝日、4月2日。貸し出し無料。

自動車文庫

1人4冊以内で、次の巡回日まで貸し出します。無料。各場所に約40分間停車します。時間は、①午前10時30分〜 ②午後1時30分〜 ③午後2時30分〜 ④午後3時30分〜

- 【3月】 ▶1日=①貫緑町 ②出原 ▶2日=①長行台 ②長行緑光苑 ③菅生台平和公園 ◀5日=①春日台 ▶6日=①日豊ニュータウン北側 ②日豊ニュータウン南側 ③柗網日豊スワロウタウン ▶7日=①大石町 ②田中団地 ▶9日=①湯川二 ▶12日=①道原小学校 ②東谷公民館 ▶14日=①葛原本町三 ②葛原ひまわり苑 ▶16日=①たかは台 ②徳吉新町 ③萩の里。

企救こどもと母のとしよかん ☎951局4111 内線383

※休館日は、月曜日、4月2日。★紙芝居と読み聞かせ 毎週土曜日の午後2時〜3時。無料。





若松区役所 ☎761局532

# 周望学舎の宿泊研修生を募集

対象は、若松・八幡東・八幡西・戸畑区に住むおおよそ60歳以上の人。先着40人。食事代等1030円(寝周着を希望する人は別に60円が必要)。  
●日程 3月13日～14日(1泊2日)、年長者研修大学校「周望学舎」(小倉北区新高田二丁目29-1)で。13日は、八幡西区役所前(午前

10時)と戸畑駅前(10時30分)に、バスで迎えに行きます。  
●内容 日本の経済、健康食品などについての講義とレクリエーション。  
●申し込み 3月5日から、周望学舎 ☎591局2626へ。

## 八幡西バレエ・ポール教室

バレエ・ポールの楽しさながら、健康づくりをしませんか。対象は、59歳以下の女性。定員20人(多数のときは抽選)。参加費二千六百元(別に傷害保険料六百元が必要)。  
【日程】 4月19日～7月12日の毎週全曜日午前10時～正午、的場池体育館(八幡西区的場町1-2)で。1回。  
申し込みは、3月19日までに、申込書と返信用はがきを、総合体育館(〒858八幡東区八王寺町4-1-1、☎62局4001)へ郵送してください。  
申込書は、各区役所市民相談室、各中央公民館、各市立体育館などでとらうぞ。

## 無料相談

問い合わせは、若松区役所市民相談室 ☎761局0039へ。  
中高年齢者雇用相談 ☎3月5日午前10時～午後3時、若松区役所。  
年金相談 ☎3月7日・14日・18

## 若松保健所

☎761局4043  
★症状がなくとも、年一回は必ず受診を。  
対象は、30歳以上の女性。受診料千円。ただし、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。  
【日程】 3月15日までに、表示がある市内の医療機関で、診療時間中にとらうぞ。なお、区内の指定医療機関は、▼黒松産婦人科医院(栄盛川町) ▼吉満産婦人科医院(桜町)です。  
★栄養についての講義と調理実習を行います。  
対象は、教室修了後、地域での食生活改善活動に協力していただける女性。先着30人。テキスト代千六百元と材料費毎回二百五十円程度が必要。  
【日程】 4月11日(来月3月)の毎月第二、四木曜日午前10時～午後0時30分、若松保健所で。申し込みは、3月5日から、若松保健所へ電話とらうぞ。

## 若松保健所

☎761局4043  
★症状がなくとも、年一回は必ず受診を。  
対象は、30歳以上の女性。受診料千円。ただし、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。  
【日程】 3月15日までに、表示がある市内の医療機関で、診療時間中にとらうぞ。なお、区内の指定医療機関は、▼黒松産婦人科医院(栄盛川町) ▼吉満産婦人科医院(桜町)です。  
★栄養についての講義と調理実習を行います。  
対象は、教室修了後、地域での食生活改善活動に協力していただける女性。先着30人。テキスト代千六百元と材料費毎回二百五十円程度が必要。  
【日程】 4月11日(来月3月)の毎月第二、四木曜日午前10時～午後0時30分、若松保健所で。申し込みは、3月5日から、若松保健所へ電話とらうぞ。

## まちの話

大空に大風 ☎2月10日、響灘埋立地で「冬の風まつり」が行われました。時折、強い雨が降りつける中、三百も四百の風が舞い、呼び物の十六畳の大風も勇ましく大空に羽ばたきました。



## 若松図書館

☎761局2942  
●休館日は、月曜日、3月21日、4月2日。  
★絵本の勉強会=3月7日午前10時30分～正午。参加無料。1年間のまとめをします。  
★子どもと母の読書会=3月8日午前10時～正午。参加無料。題名は、「きかんしゃ1414」。  
★成人読書会=3月15日午前10時～正午。参加無料。題名は、「あなたに電話」。  
=自動車文庫「いしみね号」=  
1人4冊以内で、次の巡回日まで貸し出します。無料。各場所に約40分間停車。時間は、①=午前10時30分～ ②=午後1時30分～ ③=2時30分～ ④=3時30分～。  
【3月】 ▶1日=①童子九鼎住 ②大池団地 ③古前公園 ▶5日=⑦深町公園 ⑧顕照寺 ▶6日=①新大谷町 ②大谷三井鉱山社宅 ③棚田公園 ▶7日=①東小石岡地 ②小石営業所 ③小竹促進 ▶8日=①高須青葉台 ▶9日=①深町団地 ②原町公園 ③追田町 ▶12日=⑦小石本村町 ⑧島田公民館 ⑨鱈住団地 ▶13日=①中畑立住宅 ②西畑市住 ③畑保育所前 ▶14日=①脇田漁協 ②電発社宅 ③片山公園 ▶15日=①高須北 ②高須東 ③高須南 ▶19日=⑦向洋東海社宅 ⑧寺田団地 ⑨二島駅前団地 ▶20日=⑦高須南一 ⑧高須西 ▶26日=⑦原町市住 ⑧藤ノ木公園 ⑨赤島公民館。 《以下次号》

## 島郷子どもと母のとしょかん

☎701局3991  
●休館日は、月曜日、3月21日、4月2日。  
★読書会=3月14日午前10時～正午。参加無料。題名は、「こおりづけのマンモス」。

## 家庭看護教室

★ねたきり病人を介護している人などをして、いつの講義と実技を行います。参加無料。  
【日程】 3月18日午後1時～3時30分(受け付けは1時20分まで)、若松保健所で。

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ □印刷 株式会社 天地堂印刷製本所(小倉北区)



### フォーワコンサート

心を語る弾き語り

心の優しさや、ふれあいをテーマにしたフォーワソングを、むかい治菜さんが歌います。入場無料。

【日程】 3月5日午後6時30分～8時30分、八幡東中央公民館 ☎671局6561へ。

### 健康料理教室

ビタミンや繊維質がたっぷり含まれた料理を紹介します。となたでもどうぞ。参加無料。

【日程】 3月20日午前10時30分から、河内公民館で。

献立は、菜の花畑のミルクポテト、さくらもち、鶏肉のカレー風味フリッターなど四品。問い合わせは、八幡東保健所 ☎671局0990へ。

### 八幡東区役所 市民ホールの催し

★わが家の防災展 3月1日

7日。天ぷら油火災の消火方法など、家庭で役立つ火災予防の知識を写真で紹介。

★チボリ国際里親の会写真展 3月11日～23日。ミンダナオ島(フィリピン)の山岳地帯に住む少数民族チボリ族の日常生活を写真約五十点で紹介。

### 無料相談

年金相談 3月5日・12日・19日・26日の午前10時～午後4時、八幡東区役所。

行政相談 3月7日・14日・28日の午前10時～午後3時、八幡東区役所。

法律人権特別相談 3月8日午後1時30分～4時30分、八幡東区役所。

交通事故相談 3月18日午前10時～午後4時、八幡東区役所。

高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜日・土曜日の午前9時～午後4時(土曜日は正午まで)、八幡東区役所。

心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時、八幡東区社会福祉センター(八幡東区役所南側)で。毎月第四金曜日(3月は22日)は、弁護士が面談します。

二寄付感謝します(敬称略) 八幡東区社会福祉協議会へ。▼篤志 窪田進(祝町) ▼喜典 丸山(藤野) ▼志野 藤子(東山) ▼古門 谷子(春の町) ▼山本 達夫(清田) ▼後藤 道房(日の出) ▼有田 治(宮田町) ▼石山 景太郎(藤山) ▼加藤 広夫(石坪町) ▼古本 邦博(山路) ▼甲斐 和香子(羽衣町) ▼古戸 政光(神山町) ▼中村 トシ(神山町) ▼牛島 茂樹(八幡西区)

子宮がん検診 ★早期の子宮がんは一〇〇%治ります。症状がなくても年一回は必ず受診を。

対象は、30歳以上の女性。料金は千円。ただし、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。詳しくは、八幡東保健所へ問い合わせを。

【日程】 3月15日までに、次の産婦人科医院などでどうぞ。

▼本田(荒生田三) ▼井上(末広町) ▼川上(中央二) ▼大蔵(低園二) ▼中村医院(祝町二) ▼松島クリニック(昭和二)

ツ反検査とBCG接種 ★対象は、4歳になるまでのお子さんで、これまでに一回もツベルクリン反応検査を受けていない人や再検査の人。当日の朝、お子さんの

体温を測り、母子健康手帳と印鑑を持参して下さい。無料。

【日程】 いずれも午後1時～2時、八幡東保健所。▼ツ反注射 毎月第二火曜日(3月は12日) ▼判定とBCG接種 注射の二日後(3月は14日)。

★対象は、生後8か月以上のお子さん。料金は五百円。

【日程】 毎月第一・三金曜日(3月は1日と15日)の午後1時～3時、八幡東保健所。

★対象は、40歳以上の成人病・結核 肺がん検診 人。ただし、結核検診(胸部X線撮像撮影)は、年齢制限がありません。

料金は、六百円(痰の検査は別に九百円が必要)。ただし、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

内容は、血圧測定、肝機能検査、胸部X線撮像撮影など。また、必要に応じて、心電図・眼底・血糖・痰の検査を実施。

【日程】 ▼八幡東保健所 毎週木曜日(3月21日は休みの)の

午後1時～3時 ▼表示がある医療機関 診療時間中(胸部X線撮像撮影と痰の検査は行いません)。

★指定医療機関で健康診査(母子健康手帳を持参すれば無料)を受けて、八幡東保健所へどうぞ。無料。

4か月児・7か月児保健指導 保育、離乳などの相談と指導 【日程】 いずれも受け付けは、午後1時～1時10分。▼4か月児 毎月第二火曜日(3月は12日) ▼7か月児 毎月第四火曜日(3月は26日)。

1歳6か月児保健指導 しつけ、言葉、栄養などの相談と指導 【日程】 毎月第二水曜日(3月は13日)で受け付けは、午前9時30分～9時40分。

3歳児保健指導 栄養・夜尿・言葉・精神発達などの相談と指導 【日程】 毎月第四水曜日(3月は27日)で受け付けは、午前9時30分～9時40分。

### 八幡図書館

☎ 671局 1123

休館日は、月曜日、祝日、4月2日。

——自動車文庫——

1人4冊以内で、次の巡回日まで貸し出します。無料。各場所に約30分間停車。時間は、①=午前10時30分～ ②=午後1時30分～ ③=2時30分～ ④=3時30分～ を表します。

【3月】 ▶1日=①高見小学校 裏門 ②茶屋町公園 ③高槻小学校 ▶7日=①諏訪一旧消防第4分団前 ②宮田町公園 ③枝光四 ▶8日=①祝町小学校 ▶15日=①槻田公民館 ▶20日=①大蔵公園 ②勝山北団地 ③新日鉄五条公園。 《以下次号》

### 八幡東子どもと母のとしょかん

☎ 662局 3338

休館日は、月曜日、祝日、4月2日。貸し出し、催しも無料。

★おたのしみ会 3月9日午後2時～3時。絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

★おかあさんの勉強室 3月14日午前10時～正午。テキストは、「余白の春」。

★親子読書会 3月16日午後2時30分～4時30分。テキストは、▶幼児向き「ねずみくんのチョッキ」 ▶小学生向き「ふらいばんじいさん」「モモちゃんとかかね」福岡のむかし話。

## 周望学舎の宿泊研修生を募集

対象は、八幡東・若松・八幡西・戸畑区に住む、おおよそ60歳以上の人。先着40人。料金は、1030円(寝間着を使用する人は別に60円が必要)。

【日程】 3月13日～14日(1泊2日)、年長者研修大学校「周望学舎」(小倉北区新高田二丁目29-1)で。なお、13日は、

八幡東区役所前(午前10時15分)、戸畑駅前(10時30分)にバスで迎えに行きます。

【内容】 「心豊かな快老学」「日本の経済の動向」「健康食品を考える」の講義とレクリエーション。

【申し込み】 3月5日から、「周望学舎」 ☎591局2626へ。

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局22236へ。印刷 株式会社 天地堂印刷製本所(小倉北区)



八幡西区役所 ☎642局1441

### 婦人セミナー

「学びの中に、私にも夢が」をテーマに、講義やバスハイクなどをを行います。対象は女性、先着百人、参加費三千五百円。

【日程】 3月22日(来月2月14日の毎月第一金曜日午前10時)正午、八幡西市民センター相生町19-1にて。

申し込みは、3月3日から、八幡西中央公民館☎640局7700へ。

### バレエボール教室

対象は、59歳以下の女性。定員三十人(多数のときは抽選)。

### 八幡図書館

☎ 671局 1123

休館日は、月曜日、祝日、4月2日。貸し出し無料。

#### 自動車文庫

1人4冊以内で次の巡回日まで貸し出します。無料。各場所に約30分間停車します。時間は、㉑=午前10時30分～㉒=午後1時30分～㉓=2時30分～㉔=3時30分～を表します。

【3月】 ▶1日=㉑大膳二公園前 ㉒大平公民館 ㉓千代二3号公園 ㉔船越二 ▶2日=㉑屋敷一黒崎窯業駐車場 ▶5日=㉑新日鉄鉄王アパート ㉒山九永夫丸西町社宅 ㉓市公社則松団地 ㉔南八千代町と本城雇用促進住宅

▶6日=㉑永大丸南町二 ㉒幸神大畑と鷹見台五郎丸公園 ㉓市営幸神西団地3棟と泉ヶ浦郵政アパート ㉔三菱化成幸神アパートと桜ヶ丘町 ▶7日=㉑浅川台水洗公園 ㉒萩原北公園 ㉓県宮小嶺団地 ㉔小嶺台四 ▶8日=㉑大原団地53棟 ㉒日吉台一 ㉓県宮千代ヶ崎団地と日吉台二 ㉔市営本城団地と医生ヶ丘 ▶12日=㉑下上津役団地公民館と松寿山ニュータウン児童公園 ㉒新日鉄岸の浦アパートと上上津役団地 ㉓市公社小鷺田団地と春日台一 ㉔小鷺田公園団地と沖田四駐車場 ▶13日=㉑黒崎窯業紅梅アパートと藤原バス停 ㉒塔野南公園 ㉓大平台西公園 ㉔千代ニュータウン東児童公園 ▶14日=正午～八幡西区役所 ㉑農協八幡支所 ㉒上の原第4 ▶15日=㉑永大丸小学校前 ㉒新上津役団地と浅川一大谷公園 ㉓町上津役公民館と市営折尾東団地 ㉔引野三ちびっ子広場と県宮折尾東団地。

《以下次号》

### 大池こどもと母のとしよかん

☎ 641局 9287

休館日は、月曜日、4月2日。貸し出し無料。

### 折尾こどもと母のとしよかん

☎ 691局 5653

休館日は、月曜日、祝日、4月2日。貸し出し、催しとも無料。  
★アニメ映写会 3月10日午前11時～正午と午後2時～3時の2回。題名は、「ミクロイドS」「こぎつねコンとこだぬきボン」「青の洞門」。

### 八幡南こどもと母のとしよかん

☎ 618局 8441

休館日は、月曜日、祝日、4月2日。貸し出し無料。

参加費四千二百円(傷害保険料を含む)。

【日程】 4月19日(7月12日の毎週金曜日午前10時)正午、的場池体育館で。

申し込みは、3月19日までに、申込書と返信用はがきを、総合体育館(☎808八幡東区八王寺町4-1、☎692局4001)へ郵送して下さい。

申込書は、各区役所市民相談室、各中央公民館、各市立体育館などでどうぞ。

### 八幡西区民スポーツ大会

各地区代表の選手が六種目の競技で競います。声援下さい。入場無料。

【日程】 いずれも3月24日午前9時から。卓球とバドミントンの的場池体育館。バレーボールは八幡南高校と永大丸小学校。ソフトボールは的場池球場と八幡南高校。ケートボールは永大丸小学校。ウインドゴルフは永大丸小学校。

なお、雨のときは、ソフトボールとウインドゴルフは3月31日、香月中央グラウンド。ケートボールは3月26日、大池球場に延期します。

問い合わせは、八幡西中央公民館☎640局7700へ。

### 八幡西勤労青少年ホーム「春の文化祭」

どんなにどうぞ入場無料。

【日程】 3月10日午前10時～午後3時。八幡西勤労青少年ホーム(南鷹見町6-1、☎640局2084)で。

内容は、作品展示(華道、絵画等)、発表会(バンド演奏、社交ダンス等)、バザー(似顔絵、軽食等)、ゲームなど。

### 盆栽講座

《八幡西市民センター》

盆栽を育て、人生をより豊かにしませんか。先着十人。受講料月額二千五百円。

【日程】 4月6日(来年3月21日の毎月第一・三土曜日)午後1時30分～4時30分。八幡西市民センター(相生町19-1、☎640局9380)で。

申し込みは、3月3日から、同センター(来館して下さい)。

### 春の則松公民館まつり

どんなにどうぞ、入場無料(洋裁など)。

【日程】 3月8日・9日の午前10時～午後6時(9日は午前10時)。

### 八幡西区役所 区民ギャラリーの催し

3月8日(10日の午前10時)午後3時。芸術発表会(民謡、詩吟、ヨナなど)と抽選会。

問い合わせは、同館☎640局2010へ。

### 無料相談

#### 交通事故相談

3月12日午前10時～午後4時。八幡西区役所で。

年金相談 毎週水曜日の午前10時～午後4時。八幡西区役所で行行政相談。毎週木曜日(3月21日は休み)の午前10時～午後3時。八幡西区役所で。

高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜(金曜日)3月21日は休みの午前9時～午後4時。八幡西区役所で。

心配ごと相談 毎週水曜(金曜日)3月21日は休みの午前10時～午後3時。八幡西市民センターで。毎月第四水曜日(3月27日)は、弁護士が面談。

### 八幡西保健所

成人病・結核・肺がん検診

40歳以上の人を対象に、血圧測定、肝機能検査、胸部X線間接撮影(年齢制限がありません)などを行います。また、必要に応じて、心電図、眼底、貧血、痰、血糖検査を実施します。

料金は、六百円。痰の検査は別に九百円が必要です。なお、66歳以上のの人を対象にした無料の制度があります。

#### 食生活改善推進員教室

将来、ボランティアとして地域の食生活改善活動に協力できる人を対象に、栄養についての学習と調理実習を行います。先着四十人。資料代千六百円。材料費各四百円。

【日程】 いずれも午前9時30分～11時。3月7日(春日台公民館)14日(小嶺台団地大聖集会所)28日(八幡西区役所八幡南出張所)なお、八幡西保健所(毎週月曜日の午後1時～3時)と表示がある医療機関(診療時間中、胸部X線間接撮影と痰の検査を除く)でも行っています。

【日程】 4月11日(来年3月)の毎月第一・四木曜日午前9時30分～正午、八幡西保健所で。申し込みは、3月7日から、八幡西保健所へ電話して下さい。

【日程】 3月19日(30日に永大丸公民館、八幡西市民センター、北九州市農協折尾支所、津田公民館、香月公民館、八幡西保健所で。

#### 胃の集団検診

対象は、妊婦中の人などを除く35歳以上の人。料金は、35歳～39歳の人二千円、40歳～65歳の人五千円。ただし、一週間前までに連絡します。

### 年長者研修大学校「周望学舎」 宿泊研修生を募集

対象は、八幡西・若松・八幡東・戸畑区に住む、おおむね60歳以上の人。先着40人。食事代等1030円。ただし、寝間着を希望する人は別に60円が必要です。

【日程】 3月13日～14日(1泊2日)、年長者研修大学校「周望学舎」(小倉北区新高田二丁目29-1)で。なお、13日は、八幡西区役所前(午前10時)にバスで迎えに行きます。

内容は、「心豊かな快老学」「日本の経済の動向」等をテーマにした講義やレクリエーションなどです。申し込みは、3月5日から、周望学舎☎591局2626へ。

【日程】 4月11日(来年3月)の毎月第一・四木曜日午前9時30分～正午、八幡西保健所で。申し込みは、3月7日から、八幡西保健所へ電話して下さい。

【日程】 3月19日(30日に永大丸公民館、八幡西市民センター、北九州市農協折尾支所、津田公民館、香月公民館、八幡西保健所で。

申し込みは、はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号、受診希望会場名(土曜日を希望する人は「3月7日までに、八幡西保健所保健予防課(☎808八幡西区筒井町15-1)へ、検診日は一週間前までに連絡します。

【日程】 3月13日(小嶺台団地大聖集会所)20日(茶屋の原団地公民館)。

【日程】 いずれも午前10時～正午。3月13日(小嶺台団地大聖集会所)20日(茶屋の原団地公民館)。

#### 胃の集団検診

対象は、妊婦中の人などを除く35歳以上の人。料金は、35歳～39歳の人二千円、40歳～65歳の人五千円。ただし、一週間前までに連絡します。

【市政だより】に載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ。【印刷】株式会社 天地堂印刷製本所(小倉北区)



周望学舎の宿泊研修生を募集

対象は、戸畑・若松・八幡東・八幡西区に住むおおむね60歳以上の人。先着四十人。食事代等三千円。ただし、寝間着を希望する人は別に六十円が必要。

【日程】 3月13日、14日（二泊二日）、年長者研修大学校「周望学舎」（小倉北区新高田二丁目）で。13日は、午前10時30分に、戸畑駅前バスで迎えに行きます。

内容は、「心豊かな快老学」健康食品を考える」等をテーマにした講義やレクリエーション。申し込みは、3月5日から、周望学舎 ☎ 26226へ。

家庭でできる介護とリハビリ入門教室

老人問題の現状についての講義と、家庭でできる介護やリハビリテーションの実習を行います。先着二十人。受講無料。

【日程】 3月5日、4月2日の毎週火曜日午前10時～正午、戸畑中央公民館で。

申し込みは、3月1日から、戸畑中央公民館 ☎ 82局 4281へ。

食生活改善推進員教室生を募集

対象は、教室修了後、地域での食生活改善活動に協力できる

人。先着二十五人。テキスト代千六百円。材料費一回につき二百五十円。

【日程】 4月18日、来月3月の毎月第一・三木曜日午前9時30分～午後0時30分、戸畑保健所。

内容は、栄養についての学習と調理実習。

申し込みは、3月4日から、戸畑保健所 ☎ 871局 4527へ。

健康料理教室

【日程】 いずれも二時間程度。▼東戸畑公民館 ☎ 3月7日午前9時30分から。▼牧山公民館 ☎ 12日午前10時から。

献立は、鶏肉のカレー風味フリッター、菜の花畑のミルクポテト、さくらもちなど。

問い合わせは、戸畑保健所 ☎ 871局 4527へ。

無料相談

年金相談 3月4日・11日・18日の午前10時～午後4時、戸畑区役所で。

法律人権特別相談 3月6日午後1時30分～4時30分、戸畑市民会館で。

心配ごと相談 3月7日・14日の午前10時～午後3時、戸畑区役所で。14日は弁護士が面談。

行政相談 3月11日午前10時～

午後3時、戸畑区役所で。交通事故相談 3月14日午前10時～午後4時、戸畑区役所で。

戸畑区役所市民ロビーの催し

写真展「インドの旅から」

3月11日、23日。アジヤンタの遺跡やエローラ洞窟などの写真二十八点を展示します。また、3月18日、23日の午後0時30分～1時に区役所職員によるリコーダの演奏会（入場無料）もを行います。

血圧測定と健康相談

毎月第二、四曜日（3月は11日）の午前9時30分～11時30分。無料。

【寄付感謝します】敬称略

【戸畑区社会福祉協議会へ】

▼香典返ししし魚谷マキエ（二枝四） 石田静子（中原東一）。

【戸畑民生事業協会へ】

▼志し下田三重子（明治町）

▼香典返しし長谷庄子（沢見一）

▼武永弘毅（夜宮一）。

保健所 だまり 成人病・結核・肺がん検診 40歳以上の人が対象。★対象は、40歳以上の人が対象。★対象は、40歳以上の人が対象。

★対象は、40歳以上の人が対象。★対象は、40歳以上の人が対象。

★対象は、40歳以上の人が対象。★対象は、40歳以上の人が対象。

★対象は、40歳以上の人が対象。★対象は、40歳以上の人が対象。

★対象は、40歳以上の人が対象。★対象は、40歳以上の人が対象。

★対象は、40歳以上の人が対象。★対象は、40歳以上の人が対象。

★対象は、40歳以上の人が対象。★対象は、40歳以上の人が対象。

★対象は、40歳以上の人が対象。★対象は、40歳以上の人が対象。

★対象は、40歳以上の人が対象。★対象は、40歳以上の人が対象。

★対象は、40歳以上の人が対象。★対象は、40歳以上の人が対象。

★対象は、40歳以上の人が対象。★対象は、40歳以上の人が対象。

戸畑図書館 ☎871局3464

※休館日は、月曜日、祝日。●賢治の会 3月19日午後1時～3時。参加無料。テキストは、宮沢賢治著「マグノリアの木」。

戸畑こどもと母のとしょかん ☎881局5155

※休館日は、月曜日、祝日。●こどものつどい 3月9日午後2時～3時。参加無料。本の読み聞かせ、紙芝居、ゲームなど。

戸畑駅ビルこどもと母のとしょかん ☎882局3822

※休館日は、月曜日、祝日。●講演会「むかしばなしでひろがる世界」 3月7日午前10時～正午。参加無料。講師は、西南女学院短期大学教授・松隈玲子さん。



がんばって—— 2月11日、'91選抜女子駅伝北九州大会が行われました。（写真は、浅生二丁目付近）

★フッ素でむし歯を予防しましょう。対象は、1歳～6歳のお子さん。料金は五百円。当日は、歯磨きを済ませてからどうぞ。

【日程】 毎月第一・三木曜日（3月は1日と15日）の午前9時～11時、戸畑保健所で。

★対象は、16歳～64歳の人。ご協力下さい。

【日程】 3月9日午前9時30分～午後4時、天籟寺公民館で。