

青春

してますか

青春とは人生のある期間を
いうのではなく
心の様相をいうのだ。
年を重ねただけで人は老いない。
理想を失う時に初めて老いがくる。
人は信念とともに若く
疑惑とともに老ゆる。
希望ある限り若く
失望とともに老い朽ちる。

「青春」サムエル・ウルマン



特集「いきいき高齢者」P2~P7

市政だより

2月1日

NO.731

きたきゆうしゅう

●発行 北九州市 ●編集 北九州市広報室広報課 ☎803 北九州市小倉北区城内1番1号 ☎582局2236
平成6年2月1日 発行
(毎月1日・15日の2回発行)

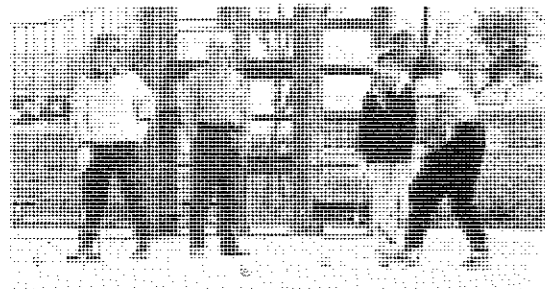
市の
人口

人口(平成6年1月1日) ▶総数102万897人(対前年同月比659人減) ▶男48万4589人 ▶女53万6308人 ▶門司12万3696人 ▶小倉北19万6760人
▶小倉南20万724人 ▶若松9万51人 ▶八幡東8万7163人 ▶八幡西25万5176人 ▶戸畑6万7327人 世帯数38万731世帯 面積482.39km²



「いきいき」暮らすことが
とっても大切

「高齢者がいきいき暮らす」
って、どんなことでしょう。
それは、自分の能力や体力、
希望に合ったスポーツや趣味、
ボランティア活動などに生きが
いを見つけたり、社会参加した
りすることではないでしょうか。
例えば、朝早く起きて散歩を
する。公園の掃除をする。町内
会の世話をする。公民館で書道
や絵画を習う。友達とテニスや
ゲートボールをする。近所のひ



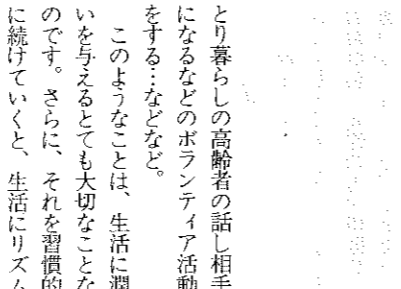
**明るい
高齢化社会に向けて**

日本は、今や世界の最長寿国
で、平均寿命は女性が約82歳
男性が約76歳となっています。
そして、医療の高度化や食生
活の改善などで、長寿時代はさ
らに続くと予想されます。一方、
少子化が進み、若年層の人口は
減少傾向にあります。



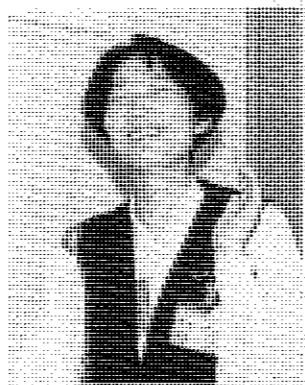
「高齢化社会」といいます。今後、
社会全体に占める高齢者の割合
は、ますます高くなっていくと
予想されています。

高齢化社会を迎えて、市は、
昨年4月、「高齢化社会対策総合
計画」を作り、だれもが生きが
いを持って、楽しく明るく、い
きいきと暮らせるまちづくりを
進めています。



「いきいき」暮らすことな
り、それは、自分の能力や体力、
希望に合ったスポーツや趣味、
ボランティア活動などに生きが
いを見つけたり、社会参加した
りすることではないでしょうか。
例えば、朝早く起きて散歩を
する。公園の掃除をする。町内
会の世話をする。公民館で書道
や絵画を習う。友達とテニスや
ゲートボールをする。近所のひ

生きがい健康の源



梨田千鶴 保健婦
(八幡東保健所)

保健婦からのアドバイス

**心の健康と体の健康の
バランスが大切**

健康は、心の健康と体の
健康との両面で考える
必要があります。高齢者に
なれば、心の健康と体の健
康は、表裏一体の関係が強
まってきます。どちらか一
方が少しでも悪くなると、
他方まで悪くなってしまっ
ていくことがあります。
体の病気が「早期発見・
早期治療」という考え方が
定着していますが、心の病
気はというと、本人だけで
なく周囲の人にも抵抗があ
るらしく、病院に行くこと
にはもうかなり進行してい
るといふ場合が多いようで
す。発見が遅れると治療の
期間は長くなります。なる
べく早い時期に、精神科の
医師の診断を気軽に受けて、
心療内科として利用する
ことをお勧めします。

高齢者になると、ちよつ
とした健康の不調や転居な
どでもストレス(精神的抑
圧感)を受けやすくなりま
す。

放っておくと、ストレス
がたまり、さらに進むとノ
イローゼやうつ病になった
りします。

周囲の人は、高齢者の言
動に気をつけて、早期発見
に努めてほしいですね。

**楽しく無理なく
できる生きがいを**

高齢者の心の健康「維
持には、生きがいを持って、
社会に生きていく緊張感を
持つこと」がとっても大切
だといわれています。

「適度な運動をする」「楽
しく無理なくできる生きが
いを持つ」「友人・仲間づ
くりをする」などで、心の健
康と体の健康のバラ
ンス維持に努めましょう。

いきいき暮らすことな
り、それは、自分の能力や体力、
希望に合ったスポーツや趣味、
ボランティア活動などに生きが
いを見つけたり、社会参加した
りすることではないでしょうか。
例えば、朝早く起きて散歩を
する。公園の掃除をする。町内
会の世話をする。公民館で書道
や絵画を習う。友達とテニスや
ゲートボールをする。近所のひ

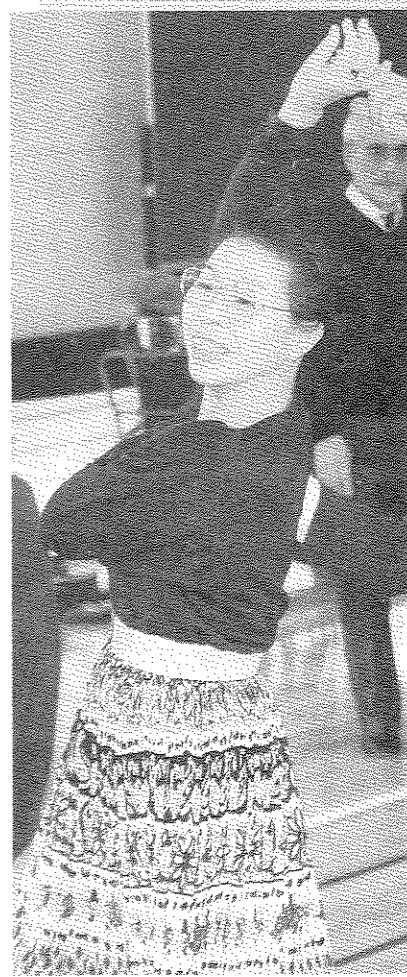


人生八十年。まさに、長寿時代の到来です。
その人生を「楽しく明るく、有意義に暮らした
い」。それは、私たちみんなの願いではないでし
ょうか。

そのためには、「生きがい」を持って暮らした
り、社会参加したりして、心や体の健康を保つ
ことが大切です。

今回は、高齢者の「生きがいづくり」「社会参
加」について特集しました。

超忙し人間を追う!!



小倉昭子さん
(小倉北区・65歳)

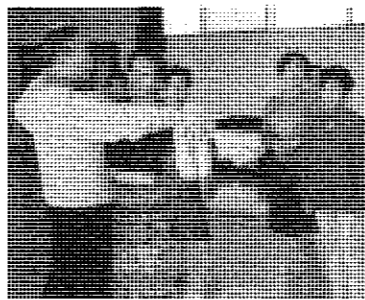
月曜は食生活改善推進員教室、火曜と金曜はダンス教室、木曜は手話講座。そして、月一回、高齢者とのふれあい昼食会とほかに毎日予定がびっしり。小倉さんは、「超忙し人間」である。「よく町で人に声をかけられますが、覚えてない方もいます。しゃべって。それほどこいんな所に顔を出してらんですよ。平均寿命までは生きたいので、規則正しい生活を心がけています。食生活に気をつけ、適度の運動をして、毎月健康診断を欠かさず受けています。」

小倉さんの一日は、朝6時30分のテレビ体操で始まる。朝食の後、金比羅山までの往復約四キロを歩く。昼は、前述のように、とつても忙しい。夜は、セーターを編んだり、洋服を縫ったりする。ダンス用の服も作るという。

小倉さんの健康の秘訣は、ストレッチをためないこと。「もつともこんなに忙しいと、ストレッチを感じる暇もありません」と笑う。そんな元気いっばいの小倉さんの生活を紹介します。

ダンス編

明るく、楽しく、華やかに



午後3時、周望学舎の体育館に、次々と仲間が集まって来る。今日の参加者は、約三十人。1月半ばの体育館は、かなり寒い。

練習のプリントが配られると、そのプリントを片手に、ステップを始める人の早い人もいる。ふと見ると、小倉さんを中心に輪ができていく。

「ダンスを始めたのは、二年半ほど前。先生に、上達が速いと言われ、今では、女性バートのコーチ的役割をしています」と小倉さん。まず体慣らしのために、マンボを踊る。すぐにカップルになる人とそうでない人とさまざまなおおむね、女性の方が積極的に誘っているようだ。なかなかみ

調理編

人のために何かしたいから



毎月第一・三月曜日、小倉北保健所の食生活改善推進員教室で、料理の勉強をしている。今回のテーマは、「ガン予防の食事」。午前9時40分から、約一時間の講義の後、調理に入る。

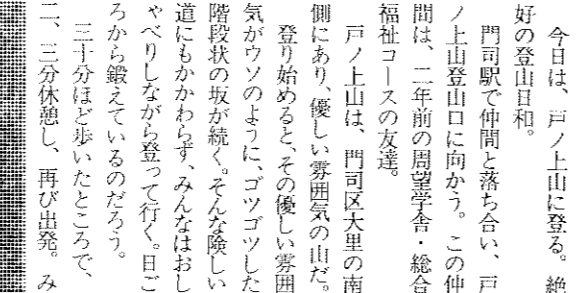


「人のために何かしたいから」と身振り足振りで教えるのよ」と身振り足振りで教える。ダンスの魅力はと聞くと、「みんなと楽しく踊ること。それに、華やかな気分にもなれるんです」と答えてくれた。

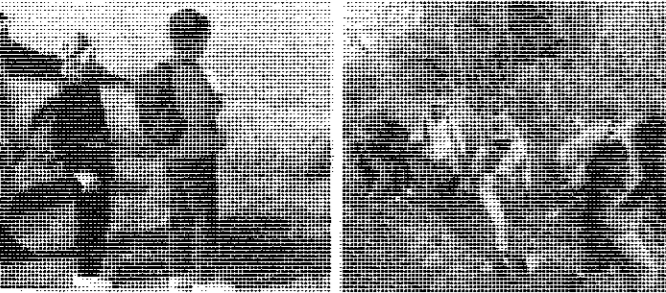
献立は、「白身魚のプロバンス風」「ハクサイの牛乳煮」「モヤシのナムル」の三品。モヤシを煮る人、野菜を刻む人など、手分けして進んでいく。小倉さんは、小麦粉をまぶした白身魚をフライパンで焼く。今日のメインディッシュのできあがり。調理を始めてから約四十五分。「講座を受け始めたきっかけは、食事の面から、高齢者や身障者のために奉仕できたという気持ちから」と小倉さん。今は、月一回、篠崎公民館での「高齢者とのふれあい昼食会」にも参加している。

登山編

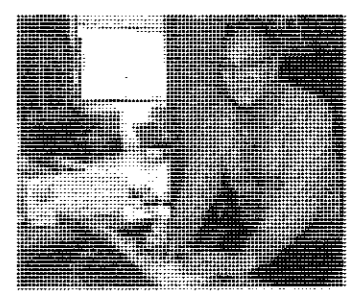
自然の中で快い汗



今日は、戸ノ上山に登る。絶好の登山日和。門司駅で仲間と落ち合い、戸ノ上山登山口に向かう。この仲間、二年前の周望学舎・総合福祉コースの友達。戸ノ上山は、門司区大里の南側にあり、優しい雰囲気。登山開始すると、その優しい雰囲気。階段状の坂が続く。そんな険しい道にもかかわらず、みんなはおしゃべりしながら登って行く。目こらから鍛えているのだろう。二十分ほど歩いたところで、二、三分休憩し、再び出発。み

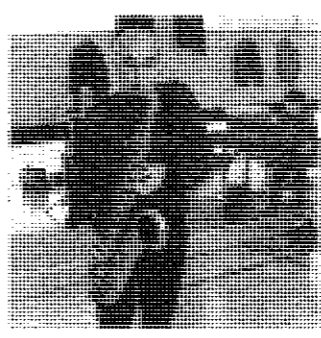


「良い景色、花や木や草などの自然の中に身を置く、心も体もリフレッシュされる、これが登山の魅力です」と話す小倉さんの顔には快い汗がにじんでいた。後、下山。



半田初之助さん
(八幡東区・75歳)

半田さんは、新聞から抜き出したまちの話題や生活の情報などを、パソコンを使って点字にしたり(点訳)、カセットテープに吹き込んだり(音声訳)するボランティア活動をしている。約十五年前、退職を機に、社会に恩返しをしようと、始めた点訳ボランティアだが、今では、自分の生きがいになっているという。「最初は、人のために」と思って始めたんですが、結局は「自分のため」だったんです」と、退職後に習い覚えたパソコンを前に、朗らかな笑顔で語ってくれた。



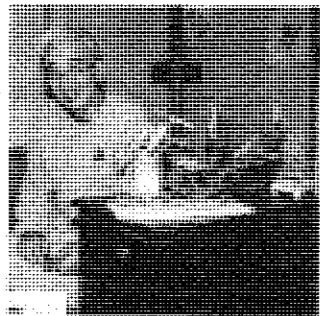
客席と一体になるとき
胸が熱くなる
上田正さん
(小倉北区・70歳)

高齢者の音楽バンド「周望楽団」は、周望学舎の体育館で週一回練習している。その楽団のテナーサクスを担当するのが上田さん。楽団に入団したのは三年ほど前。以前、プロとして活躍したこともあるほどの腕前だ。高齢者や身障者の施設での公演で、客席のみんなが一生懸命手をたたいたり、歌ったりしてくれると、胸がジーンとするという。そんな感動が欲しくて、週一度の練習にも熱がこもる。「健康な限り、吹き続けたい。ラッパが好きです」とテナーサクスを光らせる。



何にでも挑戦する
それが生きがいです
大槻兼嗣さん
(門司区・75歳)

「適度な運動と心の栄養が、高齢者の健康づくりに一番」と、大槻さん。趣味は、テニス、水墨画、薬草研究、料理、山登りと幅広い。テニスでは、約十人の仲間と週二回汗を流す。「若い人や、婦人とのテニスは至らざる」と話す。三年前に始めた水墨画は、心の栄養に最適で、美しい風景や草花、小鳥、虫など、見たことを感じたままに筆に託すと心が安らぐという。「これからは、ビデオカメラをマスターしたい」と意欲は尽きない。



竹を通じた人との
ふれあいを大事に
杉田一郎さん
(小倉北区・70歳)

杉田さんの部屋には、カニ、クワガタムシ、カブトムシなど、今にも動き出しそうな竹細工がズラリと並び。周望学舎のバザーで竹細工の店を出したり、公民館の竹細工教室などで教えたりの二十年前、竹細工の魅力は、竹



生きがいづくりに役立つ 講座が勢ぞろい

年長者研修大学校「周望学舎」 の研修生を募集

平成6年度の年長者研修大学校「周望学舎」の研修生を募集します。
講座は、全部で十六種類。新しい生きがいや、友達づくり、周望学舎がお役に立ちます。どしどし応募ください。

対象は、市内に住む60歳以上の入定員(多数抽選)は、各コース二十人(四十八人)おばあちゃん大学は、百五十人。受講無料(材料費、宿泊費などは実費)。なお、いずれのコースにも日帰り・宿泊研修があります(無料送迎バスを南小倉駅から利用できます)。また、一度受講したコース(おばあちゃん大学を除く)は、受講できません。
期間は、いずれも4月～来年3月。
時間は、▼日帰り研修(午前9時35分～午後3時)おばあちゃん大学は、午後1時～4時10分 ▼宿泊研修(二泊三日)午前10時30分～翌日午前10時30分。
申し込みは、2月15日まで。詳しくは、

くは、年長者研修大学校「周望学舎」(小倉北区新高田二丁目、空別局2626)へ。申込書は、各区役所区民生活課・出張所にもあります。

**さあ、挑戦したい
講座を選びましょう**

コミュニケーションリーダーコース 毎週金曜日。生涯学習や福祉とボランティア、老人クラブの在り方についての講義など。
総合福祉コース 毎週火曜日。福祉やボランティア活動についての講義、福祉施設の見学、手話の実習など。
教養文芸コース 毎週月曜日。自分史づくりや川柳、短歌、郷土の作家

についての講義など。
教養文化コース 毎週火曜日。北九州地方の文化・歴史、社会問題についての講義など。
教養生活コース 毎週木曜日。暮らしに役立つ経済や生活の知識、健康法についての講義など。
健康管理コース 毎週月曜日。年長者の食生活や健康管理についての講義と軽スポーツ。
健康体育コース 毎週水曜日。体の仕組みや健康法などの講義と軽スポーツなど。
健康レクリエーションコース 毎週木曜日。心と体の健康についての講義とレクリエーションなど。
国際情報コース 毎週水曜日。外国の生活や習慣、文化の違い、国際交流についての講義など。
園芸コース(植木・盆栽科) 毎週月曜日。樹木の手入れや盆栽の育て方の講義と実習など。
園芸コース(家庭菜園科) 毎週水曜日。草花や野菜の育て方の講義と実習など。
陶芸コース 毎週火曜日。陶芸の基礎から学び、かき落としの壺形陶器など高度な陶芸も製作します。
実用書道コース 毎週火曜日。生活に役立つ、毛筆のかい書・行書・草書やペン習字、手紙の書き方などの講義と実習など。
木彫コース 毎週月曜日。ひまわりの状態し、唐草のコップ立てなどを製作します。
写真入門コース 毎週水曜日。風景人物撮影の実習など。
おばあちゃん大学 毎月一回、金曜日。生きがいや健康、食生活についての講義とレクリエーションなど。

夏ごろ開校

第二年長者研修大学校

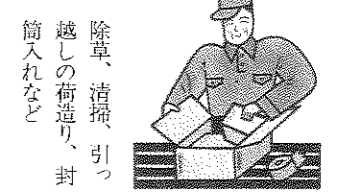
今年の夏ごろの開校を目指し、八幡西区鉄竜一丁目に「第二年長者研修大学校」(仮称)を建設中です。
なお、講座内容や研修生の募集等は、今後本紙でお知らせします。
問い合わせ 民生局年長者福祉課 ☎582局2407

眠らせていませんか やる気と経験

シルバー人材センターの会員を募集

豊かな経験や知識を眠らせていませんか。シルバー人材センター(〒800 旭駅ビル 二階)では、そんなあなたに、官公庁、事業所、家庭から依頼された仕事を紹介します。生きがいづくりのお手伝いをしています。58歳以上で働く意欲のある人なら、どなたでもどうぞ。
なお、毎月第三火曜日に入会説明会を行っています。詳しくは、シルバー人材センター ☎4510へ問い合わせを。

こんな仕事があります



除草、清掃、引越しの荷造り、封筒入れなど



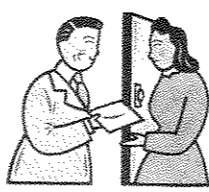
植木のせん定、大工、塗装、製図など



家事手伝い、年長者の話相手・介護など



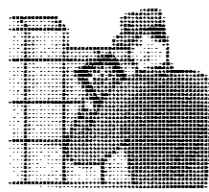
アンケート調査、図書整理、毛筆でのあて名書きなど



チラシの配布、店番、入場券の配布など



経理事務、各種講座の指導(書道、絵画等)など



施設管理、駐輪・駐車場管理、宿直など

仕事の依頼を
「どこか、この仕事を頼めるところはないかしら」と思ったら、まず、シルバー人材センターにご相談ください。いろいろな仕事を引き受けます。

管理分野

専門技術分野

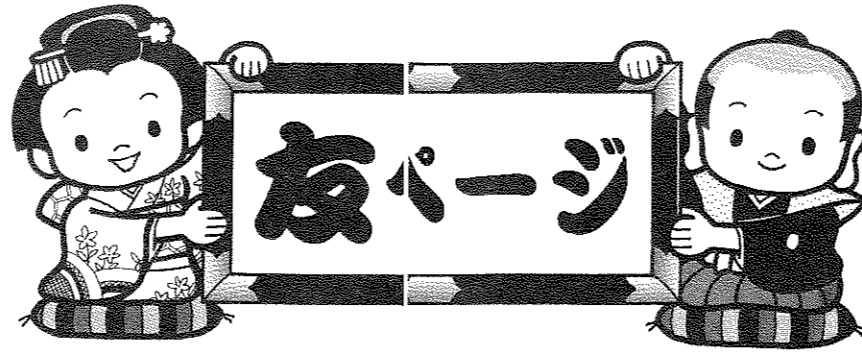
折衝外交分野

事務分野

サービス分野

技能分野

屋内外の軽作業

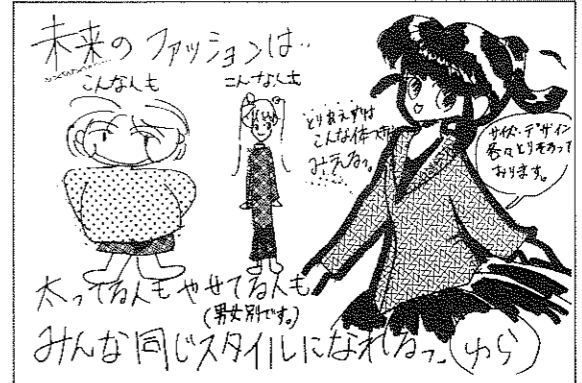


未来デッサン展

●今月のテーマ
未来のファッション



▲平川標さん (八幡西区・11歳)
●かわいくって、空も飛べる夢のような服。もしかすると天使って、時間旅行している「未来人」なのかもしれないネ。



▲ゆらゆらさん (八幡西区・12歳)
●つまり、未来の人はみ〜んなスタイルがいいんだ(パッと見は)。でも、この服、脱いだときがちょっとコワイ…？

私の物語

プライベートの物語

若林 敏雄さん
(戸畑区・92歳)

それは、大正6年の晩春だったように思います。前年の春、大分県の田舎から上京し、東京の本所区の叔父の家に寄食して、大学の付属工業高校に通学していました。16歳のニギビ少年の私でした。ある日曜日、私は、小石川区あたりの住宅地を歩いています。

何の用件で、本所から小石川まで行ったのかは、全く記憶がありません。多分、叔父の依頼でどこかに行ったのだと思います。小石川区は、今の文京区です。中流以上の門構えの家が並んだ閑静な住宅地でした。



▲犬神露美子さ (門司区・18歳)
●ムムムム、これは本当に便利そう。でも、街中で、い、へんな服を思い浮かべたりしないように、注意しないとネ(真っ赤なマンとか、ヨロイとか…)。



▲中原由美子さん (小倉北区・15歳)
●あははははは。なんて楽しい服。思わず編集部一同、大爆笑してしまいました。姉妹品に、「茶びん服」とか「どびん服」とかあると、もっと楽しいかも。

3月1日号のテーマ

未来の「私」

●応募方法 締め切りは、2月14日。はがきに、白黒で描いてください。鉛筆は使わないでね。住所、氏名、年齢、電話番号をお忘れなく。
●賞品 掲載したイラストを、特製テレホンカードにして進呈します。



●武雷安
●記されてありました。



●今月のお題
「温泉」とかけて

- 「プロサッカーチーム」と解く
その心は 地元にもぜひ欲しいものです
清水少一さん(戸畑区・15歳)
- 「美女」と解く
その心は 深入りするとのぼせてしまいます
松田京子さん(門司区・25歳)
- 「どうさん」と解く
その心は それはにーさん(火山)がいます
越智紀生子さん(八幡西区・38歳)

- 「会社での不平不満」と解く
その心は 下から書き出します
河野光明さん(八幡西区・82歳)
- 「答案用紙」と解く
その心は あったの(温まる)
浦上章江さん(門司区・26歳)
- 「孫の寝顔」と解く
その心は 一日の疲れが吹つとびます
小笠原洋子さん(門司区・58歳)

ビッグクイズ

1	2	3	4	5	6	7
8			9			
		10	11			
				13		14
15			16	17		18
19						20
		21	22		23	
		24	25		26	27
				28		29
30						31
						32

二重マスの文字を並べ、ある言葉を作ってください。
ヒント：毎週土曜日にある市政テレビ番組。13ページを見てネ。

九州

タテのカギ

- 朝鮮料理の一つ。牛の生肉に、しょうゆ、卵などを混ぜ合わせたもの。
- 食用にもなる花。大輪、懸崖。
- ぜんざいに似た、甘い食べ物。
- 「9」を英語でいうと。
- 阿蘇の長陽村にある温泉。その旅館の一つは、ダムに沈むため移転したとか。
- 江戸時代、愛媛県はこう呼ばれていた。
- 紅色の○○○畑は、春の風物詩。この花で首飾りを作った人もいます。
- 熊に似た、かわいい白黒の動物。
- 運動会、バトン、地区別といえは。
- 足が温かい。ゆたんぼじゃなくて…。
- 「はずれ」のこと。昔の駄菓子屋の「くじ」には、こう書いてあったものも。
- 浦島太郎が、竜宮城から持ち帰ったもの。
- はしこ乗りもある、消防○○○式。
- 子キラリスを卵焼きで包んだ料理。
- 相撲部屋につきもの、○○○鍋。
- お坊さんが身に付けているもの。
- サケ科の魚。ニジ○○。サクラ○○。
- 痛み苦しむこと。「快楽」の反対。
- 分けて出せば資源。「○○」と「びん」。
- 関東名物のおいしい魚。提灯にもなる。

ヨコのカギ

- 雪の精が姿を変えたといわれる伝説の女性。白い着物で、なぜか美女が多い。
- めかり公園のコレにはプロペラ、河内野水池のコレには風見鶏がついている。
- 春、土の中から出てくる。スギナの子。
- 北九州市の姉妹都市の一つ、韓国の○○○○。漢字で書くと「仁川」。
- フランスの大怪盗。三世もいるらしい。
- 結婚を解消すること。
- 留守の家を狙うところ。
- 焼き肉には欠かせない。しょうゆ味、そ味、こま味。お好みでどうぞ。
- 電報を打つこと。
- で笑って心で泣く。つらいなあ。
- 行進曲のこと。35歩の○○○。
- 友ページのコーナー「な○○大喜利」。
- 溪流にすむ魚。漢字で書くと「山女」。
- 日本の国花。フーテンの寅さんの妹。
- まとまった休暇のこと。昔、ザ・ビートルズが歌っていた「恋の○○○○」。
- 「対」「追」「墜」に共通する読み方。
- 雪や、○○○。アラレや、○○○。
- 丸太で作った家。来年、小倉北区の山田緑地に日本最大級のコレができる。

抽選で図書券をプレゼント

クロスワードの答えをはがきで送ってください。抽選で10人に1000円の図書券を進呈します。

●応募方法/はがきに、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりへの意見・感想を書いて、2月14日までに、広報室広報課へ。

前回の答えと当選者

コ	ガ	ラ	シ	ト	ナ	カ	イ	メ
ウ	ン	バ	ジ	ト	ウ	フ	ウ	カ
ク	エ	ク	オ	ロ	シ	ナ	ナ	リ
イ	ク	ラ	マ	ス	サ	チ	シ	リ
シ	ロ	ア	リ	ウ	キ	ヨ	ウ	イ
ム	イ	ソ	ウ	ソ	ウ	カ	ン	ウ
ク	ク	シ	ヨ	カ	ン	ウ		

当選おめでとう！(敬称略)
▶門司区=芝みちこ ▶小倉北区=安部清子、高浜るり子、田村幸子
▶小倉南区=岩佐歌子、五反俊文
▶若松区=徳本久美子 ▶八幡東区=前田三保子 ▶八幡西区=児島英彦、竹内京子。

「お便利コーナー」 友ページが好きです。でも、20歳になったので、他の記事も読まなくなっちゃー!!(愛さん・20歳)

「お便利コーナー」 料理をするのが好きなので、簡単クッキングコーナーがあったらうれしいな(千恵さん・22歳)

「健康料理を満載した冊子「すこやかメニュー」(千円)は、いかが。お求めは、各保健所で。

集中還付申告センター をご利用ください ●所得税の還付申告●

次の人は税務署で確定申告をすれば、税金が戻る場合があります。

- ①多額の医療費を支払った人。
②住宅をローンで取得した人。
③災害を受けた人。
④年途中で退職し、年末調整を受けていない人。
⑤年金所得者で源泉徴収された税金がある人...

この時期、税務署は大変混雑しますので、待ち時間の少ない「集中還付申告センター」(小倉北区古船場町、商工貿易会館1階)をご利用ください。

【日程】 2月1日~3月15日 (土曜・日曜、祝日は除く) の午前9時~午後4時。
なお、申告には、印鑑・源泉徴収票、領収書等が必要です。
詳しくは、次の税務署へ。
▶門司=☎321局5831 ▶小倉=☎921局3331 ▶若松=☎761局2536 ▶八幡=☎671局6531

高峰霊園(戸畑区)の 共同墓碑の使用者を募集

対象は、市内に住所か本籍があつて、焼骨を持ち、祭事を主宰する人(ただし、同一世帯での重複申し込みは不可)。

募集は、十八基(多数抽選)。
永代使用料は、二十万三千円。
申し込みは、2月14日~18日に、世帯全員の住民票(本籍地記載のもの)と五十円切手一枚を持って、戸畑建設事務所管理課(戸畑区役所内、☎2局1501内線)へ。

本城霊園(八幡西区)の墓所の使用者を募集

対象は、市内に住所か本籍があつて、二親等以内の人の焼骨を持ち、祭事を主宰する人(ただし、同一世帯等での重複申し込みは不可)。

募集は、二百区画(多数抽選)。
一区画の面積は、四平方。永代使用料は、四十五万九千二百円。
申し込みは、2月7日~10日に、世帯全員の住民票(本籍地



相談

母子家庭の母親・寡婦の家庭 問題無料相談

2月4日午後6時~8時、母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)。定員四人(多数調整)。
養育、扶養、金銭貸借などの相談に応じます。

健康体力相談

2月8日、22日の午後6時~8時30分、折尾スポーツセンター(八幡西区大通二丁目)。対象は、高校生以上の人。料金は千円。

母子家庭の母親・寡婦の就職 無料相談

いずれも午後1時30分~4時30分。
▼2月8日 母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)
▼15日 黒崎公民館(八幡西区藤田四丁目)

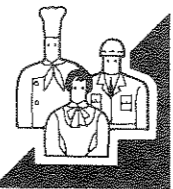
就職、転職の相談に応じます。申し込みは、2月7日までに、

戦傷病者JIR割引乗車券引換証の交付申請を

戦傷病者手帳を持つ人を対象に、平成6年度の戦傷病者JIR割引乗車券引換証の交付申請を受け付けます。

口座振替勤誘員が 家庭を訪問します

固定資産税、市県民税、国民健康保険料、国民年金保険料、保育料、し尿処理手数料、水道料金などの納入を口座振替に勤める「口座振替勤誘員」(勤誘員証を携帯)が訪問しています。



求人情報

北九州市福祉事業団職員

試験は2月20日。
申し込みは、2月1日~10日。
詳しくは、北九州市福祉事業団☎2局001へ。申込書は、各区役所区民生活課にもあります。

▼老人ホームの栄養士資格は、昭和43年4月2日以降に生まれた人で、栄養士の免許を持つか3月までに取得見込みの人。募集は一人。

▼老人ホームの寮母資格は、昭和38年4月2日~51年4月1日に生まれた人。募集は二人。

女性のための法律無料相談

2月10日午後6時~8時、レディースやはた(八幡東区尾倉二丁目)。定員四人(多数抽選)。
金銭、土地、親族関係などの民事上・刑事上のトラブルについて弁護士が相談に応じます。

不動産無料相談

2月14日午前10時~午後4時、黒崎こころ七階。
▼16日午前10時~午後3時30分、商工貿易会館(小倉北区古船場町)。
不動産に関する、法律・税金問題や、土地取引のトラブルなどの相談に弁護士や税理士などが応じます。

住宅無料相談

2月2日、4日、5日、8日、10日、15日、16日の午前9時~午後9時(一部利用できない時間帯があります)。
料金は、大人三百円、小学生、高校生百五十円。
パレーボール、バドミントン、卓球、テニスなどができます。



スポーツ

総合体育館の個人利用

2月2日、4日、5日、8日、10日、15日、16日の午前9時~午後9時(一部利用できない時間帯があります)。
料金は、大人三百円、小学生、高校生百五十円。
パレーボール、バドミントン、卓球、テニスなどができます。

母子家庭の母親と寡婦のレクリエーション体操教室

2月17日午後1時30分~3時30分、母子福祉センター(小倉

▼児童館の児童厚生員(嘱託)
日委嘱期間は、4月から一年間。
資格は、昭和33年4月2日以降に生まれた女性で、次の①②いずれかの免許・資格を持つか3月までに取得見込みの人。
①幼稚園、小・中学校、高校の教諭免許
②保育士の資格
募集は五人程度。

小・中学校学校事務嘱託職員

資格は、昭和33年4月2日~51年4月1日に生まれた人。
募集は、約二十五人。
勤務は、5月から。
試験は、2月20日。

帆柱ケーブルカー乗務員

資格は、62歳までの男性。経験は不要。募集は若干名。
申し込みは、2月15日まで。
詳しくは、帆柱ケーブルカー局☎4761へ。

★国の教育ローンのご利用を

入学・在学に必要な資金を融資します。対象は、高校・大学・予備校に入学・在学する人の保護者。
融資限度額は、百五十万円。
利率は年四・一%。返済期間は、八年以内。

申し込みは、2月3日から、母子福祉センター☎2局217へ。

北九州事務所(市役所六階 ☎2局4105)へ。

無料調停相談

2月18日午前10時~午後3時、黒崎消費生活センター(マイイト黒崎六階)で。

軟式野球指導者養成講習会

2月19日午後3時30分~5時30分、ひびき荘(小倉北区大門一丁目)。20日午前10時~午後4時、池球場(八幡西区の場町)で。

スケート教室

対象は、5歳以上の人。参加費は、中学生以下五千円、高校生以上七千五百円。

北九州プリンスアリーナ会場

3月13日の毎週日曜日午前8時~10時、定員五百人(多数抽選)。

市政TV番組
市のホットな情報や街の隠れた魅力を満載してお届けしている「市政テレビ」。その中から今回は、「サタデー北九州」をご紹介します。

サタデー北九州(RKB) 毎週土曜日午前11時30分~11時45分
劇団「夢の工場」 2月5日放送
消防音楽隊 2月12日放送
ホームヘルパー体験記 2月19日放送
マイタウンレポート 2月26日放送

旅 情報
市営バスのナイスプラン
申し込みは、交通局業務課☎791局3311へ。
◎=大人、①=小学生以下を表します。

伊勢神宮参拝と京都の旅
平戸の鯛すくいと九十九島巡りの旅
高塚地蔵尊月参りの旅



もじ

ハートタウン

入場無料。
問い合わせは、門司中央公民館 332局 0888へ。

子宮がん検診
対象は、30歳以上の女性。受診料千円。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。
【日程】 2月1日～3月31日
に、次の産婦人科医院などで、診療時間中にとぞ。▼岡本(原町別院) ▼蔵本(大里戸ノ上) ▼三愛(老松町) ▼末永

国際交流討論会
韓国・トルコ・日本の人が、相互理解や住みよい地域社会について意見を交換します。先着三十人。入場無料。
【日程】 2月17日午後1時～3時、早稲公民館で。
申し込みは、2月3日から、早稲公民館 331局 2025へ。

無料相談
婦人相談 いずれも、午前10時～午後3時。▼2月8日 門司文化センター ▼17日 門司消費生活センター ▼26日 レディースもじ。
行政相談 2月10日午後1時～4時、門司区役所で。
交通事故相談 2月14日午前10時～午後4時、門司区役所で。
法律人権特別相談 2月25日午後1時～4時、門司区役所で。
高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜、金曜(祝日は休み)の午前9時～午後4時、門司区役所で。
年金相談 毎週火曜日の午前10時～午後4時(船員保険は午前10時30分～午後2時30分)、門司区役所で。
心配ごと相談 いずれも、午前10時～午後3時。▼毎週水曜日 ▼レディースもじ ▼毎週水曜日 ▼門司文化センター ▼毎週金曜日(祝日は休み) ▼大里中部公民館。

門司中央公民館 クラブ文化祭

いずれも、門司文化センターで。

2 日 6月 13日 20日 27日
月 7月 14日 21日 28日
水 2月 9日 16日 23日
木 3月 10日 17日 24日
金 4月 11日 18日 25日
土 5月 12日 19日 26日

3 日 6月 13日 20日 27日
月 7月 14日 21日 28日
水 2月 9日 16日 23日
木 3月 10日 17日 24日
金 4月 11日 18日 25日
土 5月 12日 19日 26日

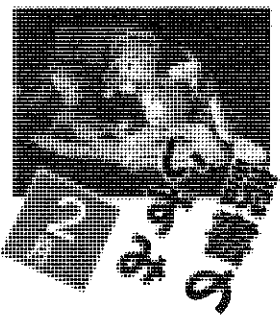


君も走らないか マラソニック大会

3km、5kmコースとも門司球場～藤松の往復です。対象は、▶3kmコース=小学生以上の人 ▶5kmコース=高校生以上の人。完走者全員に記念メダルを差し上げます。参加費500円(小学生と60歳以上の人は無料)。

なお、筑紫女学園高校陸上競技部が、5kmコースに参加します。
日 程 3月13日午前8時45分、門司球場に集合。雨のときは、3月21日に延期。
申し込み 2月25日までに、門司中央公民館か門司体育館へ来館してどうぞ。
問い合わせ 門司中央公民館 332局 0888へ。

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 332局 2236へ。本紙は再生紙を使用しています。印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区)



自動車文庫

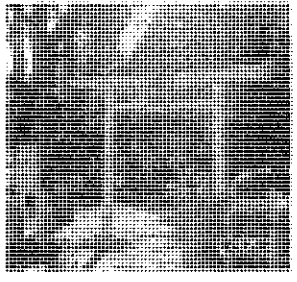
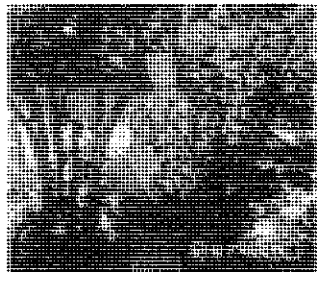
一人四冊以内。貸し出し無料。
問い合わせは、門司図書館 331局 6515へ。
時間は①午前10時30分～②午後1時30分～③午後2時30分～④午後3時30分。各場所に約三十分間停車。▼3日 ①水黒二 ②奥田二 ③朝日ヶ丘団地 ▼4日 ①小森江西公民館 ②大里高層団地 ③大里アパートR33 ④大里西部公民館 ▼8日 ①白野江促進住宅 ▼9日 ①吉志グリーンタウン ②吉志天疫神社 ▼17日 ①午後1時～市立門司病院前

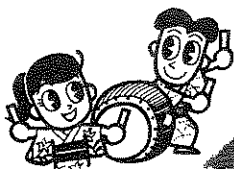
催し

いずれも、参加無料。
門司図書館 331局 6515
★一峰成人読書会 5日午前10時～正午。
★紙芝居 5日午後2時～2時30分。
★クレヨン絵本の集い 9日午前10時～正午。
★おたのしみ会 12日午前10時30分～11時30分。紙芝居、絵本の読み聞かせ、映画「幽霊屋敷」。
★小学生読書会 19日午後2時～4時。
★郷土会 20日午前10時～正午。テーマは、「民話考」。
★子ども映画会 26日午後2時～3時30分。
★大里子どもと母のとしよかん 371局 4646
★あすなろ子どもの本の集い 2日午前10時～正午。
★おはなし会 5日・19日の午後2時30分～3時。
★子ども劇場 12日午前10時～11時45分。折り紙工作、映画「たぬきの糸車」など。
★潮成人読書会 16日午後0時40分～2時40分。
★紙芝居 26日午後2時30分～3時。

大積カツパ伝説

門司区大字大積の水天宮に、カツパの石像があります。薄暗い木陰にあぐらをかいて座っているその姿には、どこか堂々とした雰囲気を感じてきます。
これは、平家の武将である能登守・教経の妻・海御前が生まれ変わった姿です。
一一八五年の壇の浦の戦いで、平家の敗戦を悟った海御前は、源氏の武将を一刀のものと切り捨てた後、海中に身を投げました。
その後、遺体は大積の浜に流れ着きました。それを発見した村人たちは、海御前を海辺の老樹の下に葬り、墓を建てました。
時は流れ、いつしか海御前は、カツパ族を支配する総大将になりました。そして、毎年水のぬるむ季節になると、手下を集め、白や笹にゆかり





休日検診

66歳以上のの人などを対象にした無料の制度があります。

【日程】 3月6日午前9時～午後3時（胃がん検診は午前11時まで）、小倉北保健所。

申し込み①⑤は、2月3日から、小倉北保健所522へ。

①成人病結核・肺がん検診 対象は、40歳以上の人（結核検診は、年齢制限がありません）。先着百人。受診料六百円。胸部X線間接撮影など。

②胃がん検診 対象は、35歳以上の人。先着五十人。受診料は、35歳～39歳の人12千円、40歳以上の人15千円。胃部X線撮影など。

③乳がん検診 対象は、30歳以上の女性。先着百人。受診料四百円。視診、触診など。

④大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。先着百人。受診料三百円。便の潜血反応検査（検査用具を持ち帰り、後日、保健所に持ってきてください）。

⑤歯科検診 対象は、30歳以上の人。先着五十人。受診無料。

⑥健康料理教室 午前10時30分～正午。参加無料。

成人病予防週間行事

いずれも2月7日午後1時～3時、小倉北保健所（522）で。

66歳以上のの人などを対象にした無料の制度があります。

成人病・結核・肺がん検診 対象は、40歳以上の人（結核検診は、年齢制限がありません）。受診料六百円。胸部X線間接撮影など。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料三百円。便の潜

血反応検査（検査用具を持ち帰り、後日、保健所へ持ってきてください）。

健康相談 医師、保健婦、栄養士が相談に応じます。無料。

みそ汁の塩分測定 コップに半分持ってきてください。無料。

凧あげ大会

対象は、3歳以上の人。参加無料。

【日程】 2月6日午前8時30分～午後3時（参加者は、自作の凧を持って午前8時30分までに受け付けを）、三萩野陸上競技場。雨天中止。

自作の凧の形や凧あげの腕前を競います。また、全国各地の凧も集めます。

問い合わせは、小倉北区社会福祉協議会522へ。

2月の無料相談

法律人権特別相談 3日、17日、24日の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所。先着各日二十人。申し込みは、小倉北区役所区民生活課522局0039へ。当日午前8時30分から電話で予約をしてください。

行政相談 23日午前10時～午後3時、小倉北区役所。围などの業務についての相談に応じます。

年金相談 時間はいずれも、午前10時～午後4時。▼毎週木曜日市市民局広聴課（市役所一階）▼4日・9日・18日・25日小倉北区役所。厚生年金の相談にも応じます。

心配ごと相談 毎週月曜・水曜・

金曜日（祝日は休み）の午前10時～午後3時、小倉北区役所。なお、18日の午後1時～4時は、弁護士が相談に応じます。また、25日は年長者の医療や福祉の相談に応じます。

交通事故相談 毎週月曜・金曜日（祝日は休み）の午前10時～午後3時15分、交通事故相談所（市役所一階）で。なお、毎週木曜日の午後1時～午後3時15分は、弁護士が相談に応じます。

子宮がん検診

対象は、30歳以上の女性。受診料千円。ただし、66歳以上のの人などを対象にした無料の制度があります。

【日程】 2月1日～3月31日に、表示のある産婦人科医院で。

問い合わせは、小倉北保健所522局0522へ。

出あい・ふれあい・学びあい

公民館フェスティバル

区内の公民館利用者が、日ごとの活動成果を発表します。

いずれも、小倉北中央公民館。問い合わせは、小倉北中央公民館522局2712へ。

▶講演会「生涯学習社会とボランティア」=2月26日午前11時～午後0時30分 ▶国際交流の集い=26日午後2時～4時 ▶囲碁大会=26日午前10時～午後4時 ▶芸能発表大会=27日午前10時～午後3時 ▶チャリティーバザー=26日・27日の午前10時～午後3時

（出品する人は、2月19日までに、中央公民館などに、出品物を持ってどうぞ）▶バザー=26日・27日の午前11時～午後3時 ▶作品展・写真展=26日午前9時～午後9時と27日午前9時～午後4時。



▶講演会「生涯学習社会とボランティア」=2月26日午前11時～午後0時30分 ▶国際交流の集い=26日午後2時～4時 ▶囲碁大会=26日午前10時～午後4時 ▶芸能発表大会=27日午前10時～午後3時 ▶チャリティーバザー=26日・27日の午前10時～午後3時

※各館とも休館日は、月曜日、祝日、2月1日、3月1日。

2月の催し

いずれも勝山こどもと母のとしよかん

★勝山おはなし会 いずれも午後2時30分～3時30分。▼5日

分間停車します。時間は、7日午

坂南団地。

センタープリンテックス（門司区）

12月11日11時30分、「金色のあし

と」と、「北ぐにのともこの上映

★勝山えいが会 19日午後2時

30分～3時30分、「千羽織」鬼が

くれ山のそばの花」の上映。

2月の自動車文庫

貸し出し無料。各場所に約30

分間停車します。時間は、7日午

坂南団地。

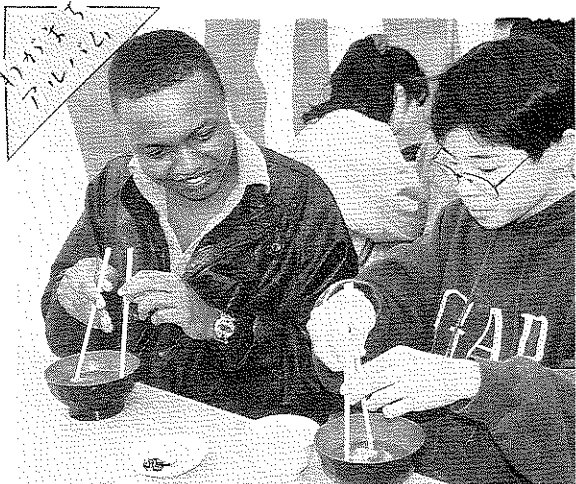
センタープリンテックス（門司区）

12月11日11時30分、「金色のあし

と」と、「北ぐにのともこの上映

2 日 月 火 水 木 金 土
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31

3 日 月 火 水 木 金 土
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31



ハシはこうやって使うんだよ 世界青年の船に参加しているケニアの青年が、ホームステイ先の家族と一緒に、日本の味に舌鼓を打っていました。（1月15日、小倉城大鏡もち開きおしるこ大会で）

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課522局2236へ

本紙は再生紙を使用しています。印刷 株式会社



白洲梅林(総合農事センター)

子宮がん検診

対象は、30歳以上の女性。受診料千円。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

【日程】 2月1日～3月31日に、次の産婦人科医院などで診療時間中にごとぞ。
▼安部(徳力) ▼熊谷(葛)

子犬の里親探しを お手伝いします

子犬が欲しい人や、子犬の新しい飼い主を探している人は、お気軽にごとぞ。譲り受け無料。
【日程】 毎月第二土曜日の午前10時～午後1時、動物管理センター(小倉北区西港町)で。問い合わせは、動物管理センター ☎581局1800へ。

CDコンサート

曲目は、チャイコフスキー作曲「アンダンテ・カンタービレ」

お気軽に相談を

人権や家庭内の問題、近隣関係のもめごとなどの相談に応じます。無料。訪問するときは、電話で都合を確かめてからどうぞ。

- 【人権擁護委員】 《敬称略》
吉原英之 東貫 丁目10-18、
☎471局8918 ▼西江隆之助
沼津町四丁目17-39、☎471局
7248 ▼齋藤マツ子 北方
一丁目15-1、☎931局4369
▼福江良樹 田原新町二丁目9
1-28、☎471局2835 ▼大友
榮木 大字母原57-9、☎451局
3091。

無料相談

問い合わせは、小倉南区役所
区民生活課 ☎951局0039へ。
中高年齢者雇用相談 2月9日
午前10時～午後3時、小倉南区
役所。
健康・なんでも相談 2月9日
午前10時～11時30分、小倉南区
役所。
法律人権特別相談 2月15日午
後1時～4時、小倉南市民セン
ター二階で。弁護士、人権擁護
委員ほかが相談に応じます。

交通事故相談 2月16日午前10
時～午後4時、小倉南区役所。
行政相談 2月17日・24日の午
前10時～午後3時、小倉南区役
所。
心配ごと相談 いずれも午前10
時～午後3時。▼毎週火曜・木
曜日 小倉南市民センター一階
▼毎週金曜日(2月11日は休み)
小倉南区役所出張出張所。
年金相談 毎週金曜日(2月11
日分は2月7日に実施)の午前10
時～午後4時、小倉南区役所。

水道局小倉南営業所を移転
2月28日から、小倉南区役
所一階に移転します。
問い合わせは、水道局小倉
南営業所 ☎931局2736へ。

- 【寄付感謝します】 【小倉南区
社会福祉協議会へ】 ▼香典返
し 仲井節子(徳力団地) 有
吉美代子(徳力五) 木場千賀
子(山手二) 首藤陽一(沼津
町三) 稲葉英治(湯川新町三)
宮里和宣(蛸田若園二) 森下
マサ子(大字横代)。《敬称略》



「読書好きのひと」＝1月15日、小倉南市民センターの読書会。図書と読書会を書籍奨励でいっしょに楽しんだ。



【市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎951局2236へ】

中央図書館
☎571局1481

休館日は、月曜日、2月1日・11日。貸し出し無料。

自動車文庫

1人4冊以内で、次の巡回日まで貸し出します。無料。各場所に約40分間停車。時間は、⑦＝午前10時30分～ ⑧＝午後1時30分～ ⑨＝2時30分～ ⑩＝3時30分～。

【2月】 ▶1日＝①貫緑町 ②田原 ▶4日＝①日豊ニュータウン北側 ②朽網西四・朽網北公園 ③朽網日豊スワロータウン ▶5日＝①大石町 ②田中団地 ▶9日＝①湯川二 ▶10日＝①道原小学校 ②東谷公民館 ▶15日＝①葛原本町三 ②葛原ひまわり苑と市営沼田地 ③沼郵便局横 ▶16日＝④吉田団地・民岳池横 ⑤中吉田消防団車庫。《以下次号》

企救こどもと母のとしよかん
☎951局4111内線644

休館日は、月曜日、2月1日。貸し出し、催しも無料。

★紙芝居と映写会 2月12日午前10時～11時30分。
★紙芝居とよみきかせ 毎週土曜日の午後2時～3時。

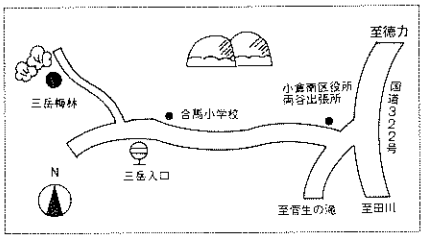
春の訪れを探しに行こう



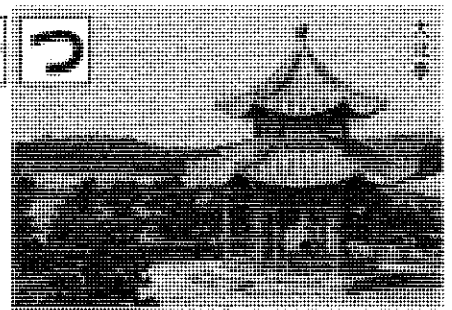
梅のお花見を、大自然の中で満喫できるのが三岳梅林公園です。ここには、約350本の紅白の梅が咲き乱れ、一早く春の訪れを教えてください。あなたも、一度出かけてみませんか。

三岳梅林公園

- ところ 小倉南区大字辻三。
- 交通 西鉄バス③合馬行きで三岳入口下車、徒歩20分。
- 見ごろ 2月上旬～下旬。



【市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎951局2236へ】



若松区役所 ☎761局5321

ひまわり
文庫

身近な公民館で読書の楽しみを!

「ひまわり文庫」(貸し出し無料)を次の公民館に設置しています。ご利用ください。
設置場所・開館時間 ▶高須公民館(高須北一丁目)＝午前10時～午後9時(月曜日と祝日は休み。日曜日は午後5時まで) ▶第15区公民館(大谷町)＝毎週火曜日午後2

時～4時 ▶第24区公民館(赤島町)＝毎週水曜日午後2時～4時。
なお、今後他の地域にも同文庫を設置する予定です。そこで、本の貸し出しをするボランティアを募集しています。詳しくは、若松図書館☎761局2942へ。

■市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎22336へ

■本紙は再生紙を使用しています

株式会社 センリンプリンテックス(前司区)

市民ロビーの催し

キャベツコンサート

お昼のひととき、沢田理絵さん(武威野音楽大学在学中)の独唱をお楽しみください。無料。

【日程】 2月16日午後0時15分～0時50分、若松区役所で。

曲目は、ブッチーニ作曲オペラ「ジャンニスキッキ」の中の「私のお父さん」など。

問い合わせは、若松区役所総務課☎761局5321へ。

こんにちは市民相談

お気軽にご相談ください。無料。
【日程】 2月10日午後2時～4時、島郷公民館で。

環境、福祉、保健など市政全般についての「意見やご要望」をどうぞ。

問い合わせは、若松区役所区民生活課☎761局0039へ。

無料相談

問い合わせは、若松区役所区民生活課☎761局0039へ。
血圧測定と健康相談 2月3日

午前10時～11時30分、若松区役所で。

中高年齢者雇用相談 2月8日

午前10時～午後3時、若松区役所行政相談 2月15日午前10時～午後3時、若松区役所で。

交通事故相談 2月18日午前10時～午後4時、若松区役所で。

心配ごと相談 いずれも午前10時～午後3時。▼2月18日若松区役所島郷出張所 ▼毎週水曜日若松区役所。

法律人権特別相談 2月21日午後1時～4時、若松区役所で。

年金相談 毎週木曜日の午前10時～午後4時(船員保険は午前10時30分～午後2時30分)、若松区役所で。

「寄付感謝します(香典返し)」
【若松区社会福祉協議会へ】
内田規矩雄(波打町) 桜井都隆(栄盛川町) 平野幹子(高須東四) 福島マツコ(大谷町)。

【若松区民生委員協議会へ】
奏コハギ(波打町) 松野秋子(古前)。

《敬称略》

若松図書館

☎761局2942

休館日は、月曜日、祝日、2月1日。貸し出し無料。
＝自動車文庫「いしみな号」＝
1人4冊以内で次の巡回日まで貸し出します。無料。各場所に約30分間停車。時間は、⑦＝午前10時30分～ ①＝午後1時30分～ ②＝2時30分～ ③＝3時30分～。
【2月】▶2日＝①西畑市住 ②中畑日立社宅 ③畑保育所前 ▶3日＝⑦原町市住 ⑧藤ノ木公団 ⑨赤島公民館 ▶4日＝①脇田漁協 ②電発社宅 ③片山公園 ▶9日＝①大谷三井館山社宅 ②新大谷町 ③棚田公園 ▶10日＝⑦深町公園 ⑧高須南一 ▶16日＝①童子丸泉住 ②大池団地 ③古前公園。 《以下次号》

島郷子どもと母のとしよかん

☎701局3991

休館日は、月曜日、祝日、2月1日。貸し出し、催しも無料。
★母親読書会 2月10日午前10時～正午。テキストは、「とべバツタ」。
★しまごうおたのしみ会 2月12日午前10時30分～11時30分。お話や工作など。



健康料理教室

★大根とイモ、大豆とレンコンのマスタードあえなど四品を紹介します。先着10人。材料費実費。

【日程】 2月7日午前10時～正午、二島公民館で。

申し込みは、2月3日から、若松保健所へ電話でどうぞ。

胃の集団検診
★対象は、35歳以上の人。妊娠中の人、受診できません。先着各日五十人。

料金は、▼35歳～39歳の人 二千元 ▼40歳～65歳の人 五百円。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

【日程】 いずれも午前9時～11時。▼3月8日第24区公民館 ▼9日小石公民館 ▼10

休日検診

とき 3月6日午前9時～11時と午後1時～3時(胃がん検診は午前中だけ)

ところ 若松保健所 ☎761局4043

休日に健康チェック

いづれも先着五十人～百二十人。

①④は、66歳以上の人
②③は、39歳以下の女性も
①は39歳以上の女性も

① 成人病・結核・肺がん検診 対象は、40歳以上(女性18歳以上)の人。ただし、結核検診は年齢制限がありません。受診料六百元。
② 胸部X線間接撮影など。
③ 胃がん検診 対象は、35歳以上の女性。受診料四百円。内容は、問診、触診。
④ 大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料三百円。検査用具を持ち帰り、後日保健所に持って来ていただきます。
⑤ 歯科検診 対象は、30歳以上の人。無料。内容は、口腔内検診、唾液検査、歯磨き指導。
⑥ 保健・栄養相談 無料。みそ汁塩濃度テストなど。

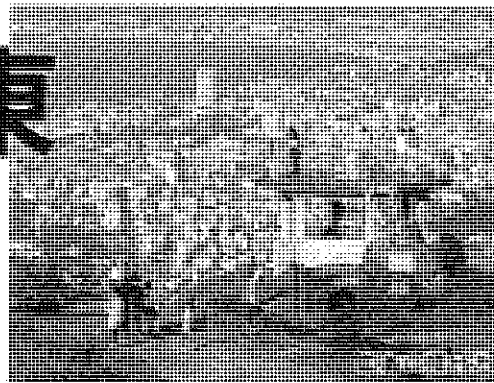
日 島郷公民館 ▼11日若松区役所 ▼14日若松パブテスト教会(栄盛川町) ▼15日東一島公民館 ▼16日高須公民館 ▼17日島郷公民館。
申し込みは、2月16日から、若松保健所へ電話でどうぞ。

★乳幼児の身長・体重測定、育児栄養相談などを行います。無料。母子健康手帳をお忘れなく。

【日程】 2月28日午後1時30分～3時、県営高須団地第一集会所で。

★乳幼児の身長・体重測定、育児栄養相談などを行います。無料。母子健康手帳をお忘れなく。

東 やはた



八幡東区役所 電話671局0801



街かど スナッフ

20歳に乾杯!

地域成人祭に集まった晴れ着姿の新人約80人。みんな懐しい友達との歓談やビンゴゲームなどの楽しいレクリエーションで、20歳を祝いました。

(1月15日、尾倉公民館にて)

八幡市民会館 美術展示室の催し
八幡地区退職教職員文化祭 2月12日(17日の午前10時)午後5時30分(17日は1時まで)。入場無料。洋画、日本画など約五十点を展示。

無料相談 2月3日・17日・24日

献血にご協力を
日程 2月14日午前10時(午後4時)、レインホールプラザ西側で。

日の午前10時(午後3時)、八幡東区役所。
法律人権特別相談 2月10日午後1時(4時)、八幡東区役所。交通事故相談 2月21日午前10時(午後3時15分)、八幡東区役所。
高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜(金曜日祝日は休み)の午前9時(午後4時)、八幡東区役所。
年金相談 毎週火曜日の午前10時(午後4時)、八幡東区役所。心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日(祝日は休み)の午前10時(午後3時)(2月25日は午後1時(4時)、八幡東区社会福祉センター(八幡東区役所南側)で。2月25日は弁護士が相談に応じます。

子育て ★赤ちゃんの誕生日が間近なお父さんやお母さん、夫婦で育児について学びませんか。先着三千組参加無料。
【日程】 2月20日午前10時(正午)、八幡東保健所。申し込みは、2月3日から、八幡東保健所へ電話でどうぞ。

親子学級 ★赤ちゃんの誕生日が間近なお父さんやお母さん、夫婦で育児について学びませんか。先着三千組参加無料。
【日程】 2月20日午前10時(正午)、八幡東保健所。申し込みは、2月3日から、八幡東保健所へ電話でどうぞ。

骨粗しょう症 予防講習会 ★ねたきりの原因ともなる骨粗しょう症について、医師が講義をします。また、予防のための調理実習も行います。先着四十人。材料費等実費。
【日程】 2月7日午前10時(午後1時)、八幡東保健所。申し込みは、2月3日から、八幡東保健所へ電話でどうぞ。

胃の集団検診 ★対象は、35歳以上の人。ただし、妊娠中の人などは受診できません。先着各日五十人。料金は、▼35歳(39歳の人)二千円 ▼40歳(65歳の人)五百円。なお、次の人は無料です。①66歳以上の人(年齢を証明できるものを持って) ②生活保護世帯の人(事前に福祉事務所受診券の受領を) ③市民税非課税世帯の人(事前に八幡東保健所へ連絡を)。
【日程】 いずれも、午前9時(11時15分)。
《3月》 ▼3日(八幡東保健所) ▼4日(槻田第五区民館) 申し込みは、2月3日から、八幡東保健所へ電話でどうぞ。

子宮がん検診 ★対象は、30歳以上の女性。受診料千円。ただし、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。
【日程】 2月1日(3月31日)に、次の産婦人科医院などで、診療時間中にとどうぞ。
▼中村医院(祝町一) ▼本田(荒生田三) ▼松島クリニック(昭和二) ▼井上(末広町) ▼川上(中央二) ▼大蔵(祇園二)。

保健所だまり
八幡東保健所 電話671局0990

八幡図書館 電話671局1123
休館日は、月曜日、2月1日・11日。貸し出し、催しとも無料。
★たのしい映画と人形劇 2月12日午前10時30分～正午。「ペーパールース」「母をたずねて三千里」の上映と人形劇。
——自動車文庫——
無料。各場所に約30分間停車。時間は、⑦=午前10時30分～ ⑧=午後1時30分～ ⑨=2時30分～ ⑩=3時30分～。
【2月】 ▶3日=茶屋町公園 ▶17日=諏訪一・旧消防第4分団前 ⑨宮田町公園 ⑩枝光四。

八幡東子どもと母のとしよかん 電話662局3338
休館日は、月曜日、2月1日・11日。貸し出し、催しとも無料。
★成人読書会 2月3日午前10時～正午。テキストは、「嘔吐」。
★映写会 2月5日午後3時～4時。「モーツァルト」「少年モーグリ」を上映。
★おかあさんの勉強室 2月10日午前10時～正午。テキストは、「建礼門院右京大夫」。
★おりがみ教室 2月12日午前10時～正午。色紙を持ってどうぞ。

八幡東区あれこれ

菅原道真ゆかりの地

影見池

豊山八幡宮(春の町四丁目)そばにある御手洗之池。その池には、菅原道真にまつわる言い伝えが残っています。道真が左遷され太宰府へ向かう途中、豊山八幡宮に立ち寄りました。その時、そばにあった小さな池に映った姿を見て、「海ならで たたゆる水の 底までも 清き心は 月ぞ照らさん」と、自分の気持ちを歌に詠みました。それから、この池を「影見池」というようになったということです。しかし、現在では水は枯れてしまい、水面に姿を映すことはできません。また、大谷一丁目には道真が休憩したといわれる所があり、今は菅原神社が建っています。その付近を道真にちなんで天神町というようになったそうです。

市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 電話22336へ
本紙は再生紙を使用しています
印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区)



民族音楽へのお誘い

中国新疆ウイグル自治区の歌舞団の歌手
 ショヒライティ・トルソンさんが、ふるさ
 との古い民謡「12ムカーム」などを、民族
 楽器ディタール（本体はブドウの木で、弦
 は羊の腸）で、弾き語りをします。入場無



料。どなたでもどうぞ。
●日程 2月16日午前10時～正午、折尾公
 民館（光明二丁目）で。
●問い合わせ 折尾公民館☎601局8991へ。

地域国際交流

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室・広報課☎62局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区)

八幡図書館

☎671局1123

休館日は、月曜日、祝日、2月
 1日。貸し出し無料。

自動車庫

1人4冊以内で次の巡回日まで
 貸し出します。無料。各場所に約
 30分間停車。時間は、⑦=午前10
 時30分～ ①=午後1時30分～
 ②=2時30分～ ③=3時30分～。

【2月】 ▶2日=⑦県公社浅川
 団地 ①鷹見台五郎丸公園 ②市
 公社則松団地 ③医生ヶ丘 ▶3
 日=②南八千代町 ▶4日=正午
 ～八幡西区役所 ④農協八幡支所
 ⑤上の原第4 ▶5日=①光貞台
 東公園 ⑥県営千代ヶ崎団地 ④
 市営本城団地 ▶9日=⑦大勝二
 公園前 ①幸神大畑 ②市営幸神
 西団地3棟 ③三菱化成幸神アパ
 ート ▶10日=⑦黒崎窯業大畑ア
 パート ④浅川一太谷公園 ⑤浅
 川本村さつきと市営折尾東団地
 ⑥県営折尾東団地 ▶16日=①萩
 原北公園 ②日生岸の浦コーポラ
 ス ③小鷺田公園団地 ▶17日=
 ⑦永大丸南町二。

（以下次号）

折尾子どもと母のとしよかん

☎691局5653

休館日は、月曜日、祝日、2月
 1日。貸し出し、催しとも無料。
★土曜映画会 2月12日午前10時
 30分～11時30分。「ずるい狐」など
 3本を上映。
★アニメ映画会 2月20日午前11
 時～正午と午後2時～3時。「少年
 モーグリ」など3本を上映。

八幡南子どもと母のとしよかん

☎618局8441

休館日は、月曜日、祝日、2月
 1日。貸し出し、催しとも無料。
★土曜映画会 2月12日午前10時
 30分～11時30分。「親子ギツネ物
 語」など3本を上映。

成人病・結核・ 肺がん検診

対象は、40歳以上（女性は18
 歳以上）の人。結核検診は年齢
 制限がありません。受診料六百
 円（痰の検査は別に九百円が必
 要）。なお、39歳以下の女性や
 66歳以上のの人などを対象にした
 無料の制度があります。
 内容は、問診、血圧測定、肝
 機能・腎機能検査、胸部X線問
 接撮影など。また、必要に応じ
 て、痰・心電図・眼底・貧血の
 検査などを行います。
 なお、同時に大腸がん検診も

行います。当日は、検査用具を
 持ち帰り、後日保健所に持って
 きてもらいます。対象は、40歳
 以上の人。受診料三百円。
【日程】 毎週月曜日の午前9
 時～10時30分、八幡西保健所。
 なお、40歳以上の人を対象に
 した成人病検診は、表示がある
 医院・病院でも行っています。
 問い合わせは、八幡西保健所
 ☎62局1441へ。

子宮がん検診

症状がなくても年一回は受診
 しましょう。

対象は、30歳以上の女性。受
 診料千円。なお、66歳以上の人
 などを対象にした無料の制度が
 あります。

【日程】 2月1日～3月31日
 に、次の産婦人科医院などで診
 療時間中にとろぞ。
 秋穂（三ヶ森三）、荒牧（本
 城東五）、有高（引野二）、有吉
 （鷹の巣二）、石津（熊手三）、
 井上医院（黒崎一）、井上ひろ
 し（熊手二）、エンゼル病院（光
 明二）、大塚（千代ヶ崎二）、大

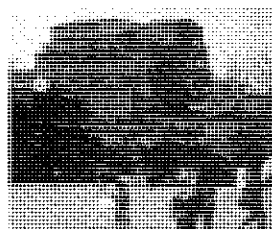
無料相談

問い合わせは、八幡西保健所
 ☎62局1441へ。

交通事故相談 2月8日午前10
 時～午後4時、八幡西区役所で。
 高齢者職業相談（55歳以上）
 毎週月曜～金曜日（祝日は休み）
 の午前9時～午後4時、八幡西
 区役所で。
 年金相談 毎週水曜日の午前10
 時～午後4時、八幡西区役所で。
 心配ごと相談 毎週水曜～金曜
 日（祝日は休み）の午前10時～
 午後3時、八幡西市民センター
 で。
 行政相談 毎週木曜日の午前10
 時～午後3時、八幡西区役所で。

交通安全たこあげ大会

あーがれ
 あがれ
 手づくり
 のたこ



小学生100人
 が北九州鳥岬愛
 好会などの指導
 でたこを作り、
 交通安全の願い
 を込めて揚げま
 した。

（1月6日、黒崎中学校で）

伸び伸び成人祭

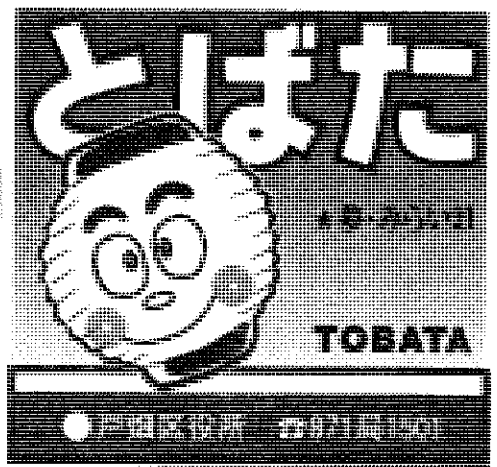
1月9日、穴生・上津役公民館で地
 域成人祭が行われました。参加した新
 成人は、各々の中学校同窓生のため、
 ワイワイとにぎやかに、伸び伸びとし
 た雰囲気でした。新成人たちは、久し
 ぶりの再会を楽しみました。



（穴生公民館で）

2
日 月 火 水 木 金 土
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28

3
日 月 火 水 木 金 土
6 7 8 9 10 11 12
13 14 15 16 17 18 19
20 21 22 23 24 25 26
27 28 29 30 31



所得税の確定申告・相談にご利用ください

所得税の確定申告の受け付けや相談に、税理士、八幡税務署の職員が応じます。無料。
【日程】 2月24日～3月7日（土曜・日曜日は除く）の午前

無料相談

9時30分～午後4時 戸畑市民会館で。
問い合わせは、戸畑区役所課 税課 ☎871局1501内線30へ。
問い合わせは、戸畑区役所課 民生生活課 ☎871局0039へ。
心配ごと相談 2月3日・10日・17日・24日の午前10時～午後3時（17日は4時まで）、戸畑区役所。また、17日午後1時～4時は、弁護士が相談に応じます。
年金相談 2月7日・14日・21日・28日の午前10時～午後4時 戸畑区役所。
法律人権特別相談 2月8日午後1時～4時 戸畑市民会館。
交通事故相談 2月10日午前10時～午後4時 戸畑区役所。

目の不自由な人にお勧めください

「点字・声の市政だより」視覚障害者（一級か二級）に「点字市政だより」か「声の市政だより」（カセットテープ）を月一回無料で配布しています。申し込みは、広報室広報課 ☎871局2236へ。

戸畑保健所

☎871局4527

子宮がん検診 ★年一回は必ず検診を受けましょう。対象は、30歳以上の女性。受診料千円。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

【日程】 2月1日～3月31日に、次の産婦人科医院（診療所）で診療時間中にごとぞ。
▼久保田（菅原三） ▼水之江（新池一） ▼横田（中原西一） ▼児玉（旭町）。

糖尿病栄養教室 ★食生活についての講義や調理実習を行います。先着千人。材料費五百円。

【日程】 2月25日午前10時～午後1時、戸畑保健所。
申し込みは、2月3日から、戸畑保健所へ電話でどうぞ。

献血にご協力を ★対象は、16歳～64歳の人。

【日程】 2月4日午後1時30分～4時、大谷小学校で。

とき 3月13日午前9時～午後3時（胃がん検診は午前11時まで）
ところ 戸畑保健所 ☎871局4529

休日に健康チェック



各種検診のほか、健康・栄養相談や減塩食の試食なども行います。なお、66歳以上の人などを対象にした無料制度があります。

検診の申し込みは、2月7日から、戸畑保健所 ☎871局4529へ。

●成人病・結核・肺がん検診 対象は40歳以上（女性は18歳以上）の人。先着100人。料金は600円。内容は、血圧・脂質等の血液検査、胸部X線間接撮影など。

- 胃がん検診 対象は、35歳以上の人。先着50人。料金は、▶35歳～39歳の人＝2000円 ▶40歳以上の人＝500円。内容は、胃部X線撮影。
- 乳がん検診 対象は、30歳以上の女性。先着60人。料金は400円。内容は、問診、視診、触診。自己検査法も指導します。
- 大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。料金は300円。内容は、便の潜血反応検査（検査用器具を持ち帰る）。
- 歯科検診 対象は、30歳以上の人。先着50人。無料。内容は、口腔内の検診と歯磨き指導。



監査博士になれよかぞ 年ごもりをすも監査 ための世界には、自然の不思議がいっぱい。 1月15日、重光彌山での見山野外観摩會で

戸畑図書館

☎871局3464

※休館日は、月曜日、祝日、2月1日。
★成人読書会 2月17日午前10時～正午。無料。テキストは、永井路子著「異議あり日本史」。

戸畑こどもと母のどしよかん

☎881局5155

※休館日は、月曜日、祝日、2月1日。
★こどものつどい 2月12日午前10時30分～11時30分。無料。本の読み聞かせ、紙芝居、ゲームなど。
★ダンボのじかん 毎週金曜日の午前10時30分～11時。無料。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。

戸畑駅ビルこどもと母のどしよかん

☎882局3822

※休館日は、月曜日、祝日、2月1日。
★えくぼらんど・こどものつどい 2月12日午前10時～正午。無料。絵本の読み聞かせ、紙芝居、映写会など。
★小さい子の絵本のじかん 毎週水曜日の午前10時30分～11時。無料。絵本の読み聞かせ、歌遊び、手遊びなど。

市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎871局2236へ
本紙は再生紙を使用しています
印刷 株式会社 センリンプリンテックス（門前区）