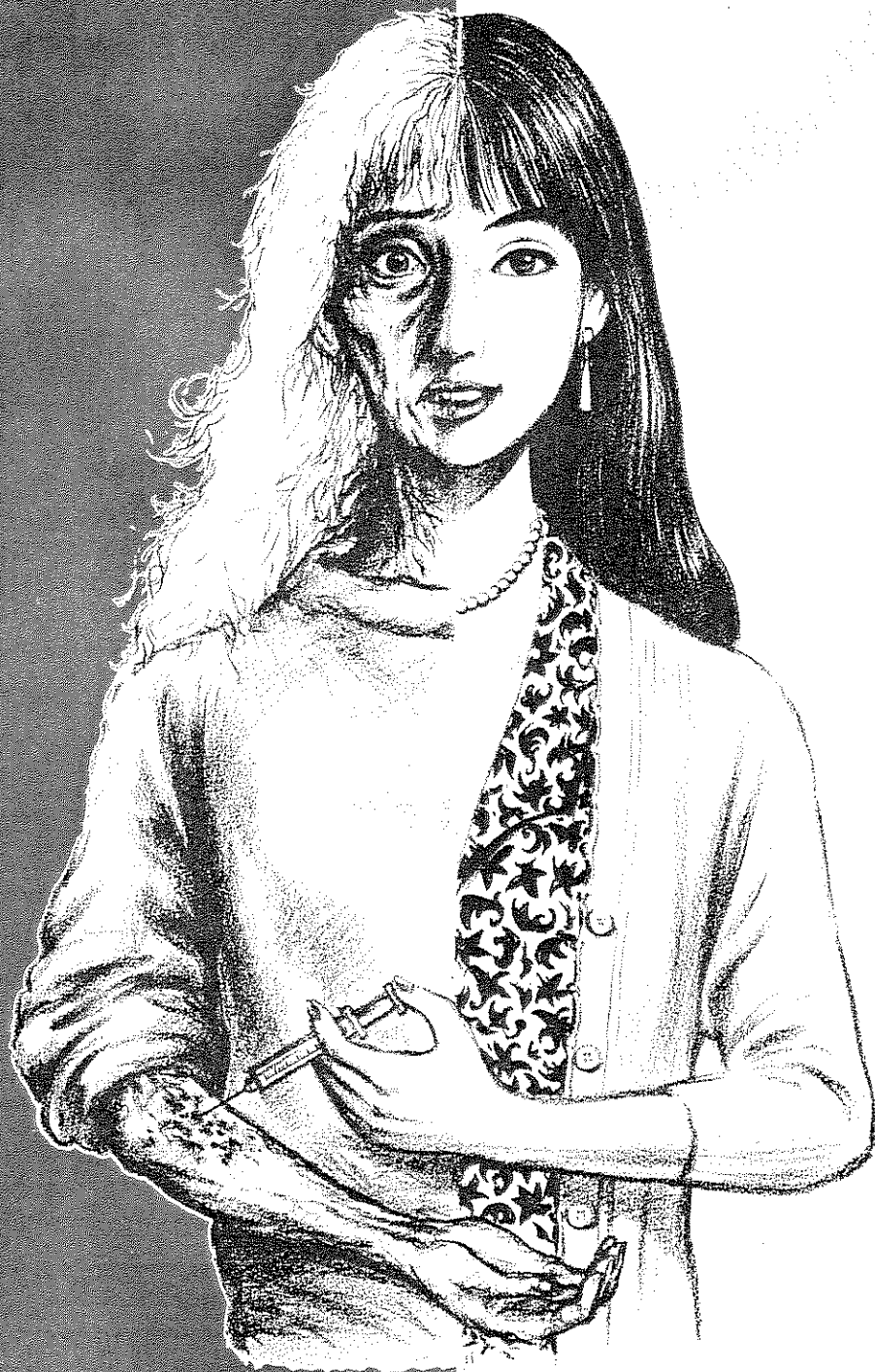


人間やめますか

好奇心で…



特集「麻薬の恐怖」P2～P5

市政だより

3月1日

# きたきゆうしゅう

NO.733

○発行 北九州市 ○編集 北九州市広報室 電話 803 北九州市小倉北区城内1番1号 ☎582局2236  
平成6年3月1日発行  
(毎月1日・15日の2回発行)

市の人口 (平成6年2月1日) ▶ 総数102万792人 (対前年同月比494人減) ▶ 男48万4550人 ▶ 女53万6242人 ▶ 門司12万3544人 ▶ 小倉北19万6748人  
▶ 小倉南20万795人 ▶ 若松9万130人 ▶ 八幡東8万7069人 ▶ 八幡西25万5225人 ▶ 戸畑6万7281人 世帯数38万797世帯 面積482.39km<sup>2</sup>

麻薬 ひとくちメモ

●覚せい剤 (シャブ)

現在、国内で最も乱用されている麻薬。効力が切れると、極度の疲労感、抑うつ感に襲われる。中毒者は、幻覚や被害妄想などから傷害、殺人などを起こすこともある。主な用法は、注射。

●ヘロイン

心身への悪影響が極めて強く、また依存性も強い。筋肉・関節の激痛、全身のけいれん、失神など強烈な禁断症状が長時間続く。主な用法は、注射。

●コカイン

不眠症、幻覚、幻聴、妄想などの症状が現れる。幻覚がひどく、皮膚の中を虫がはい回る感じがして、爪や針で自分の皮膚を傷つける異常な行動をとることもある。主な用法は、鼻からの吸引。

●大麻

大麻は、マリファナとハッシュシ (大麻樹脂) に大別される。中毒症状が進むと狂乱の状態になる。また、記憶力の低下、判断力・学習意欲の低下なども現れる。主な用法は、吸煙。

**一度手を出すと もうやめられませんか**  
麻薬中毒者のほとんどが「一回くらいなら大丈夫だろう」と、甘い考えから麻薬に手を出し、やめられなくなっています。では、どのようにして中毒になっただけなのでしょう。例えば、覚せい剤を使用すると、その作用で疲労感が減少したように感じます。しかし、実際に疲労がとれるわけではなく、錯覚するだけなのです。その効力は数時間で消失します。効力が切れると猛烈な疲労感、抑うつなどの不快感に襲われ、その不快感から逃れようとして、さらに、覚せい剤を強く求めるようになります。また、使用を繰り返すうちに、使用量や回数を増やしていかないと効果が現れなくなります。一日十ミリグラムの使用量で

**中毒になると精神や肉体が蝕まれます**  
中毒症状が進むと「だれかが殺そうと狙っている」「みんなが自分の悪口を言っている」「体中に虫がはいまわっている」といった被害妄想、幻覚、幻視などの精神障害がでます。また、精神面だけでなく肉体にも深刻な悪影響を及ぼします。その主なものは、心不全、黄疸、腹水などの内臓への障害です。

**麻薬をやめても精神異常が起きることが**  
麻薬乱用の害は、半永久的に続きます。乱用をやめ、治療を行って普通の生活に戻っても突然、幻覚、被害妄想などの精神異常が起きることがあります。これは、酒を飲みすぎたり、心配事があったり、生活環境が変化したり、その他のいろいろなストレスによって誘発されます。

**麻薬の乱用は個人だけでなく社会の問題**  
麻薬の乱用を個人の問題だと考えている人が多いのではないのでしょうか。しかし、麻薬の乱用ほど社会に深刻な影響を与えるものはありません。その代表的なものに家庭崩壊があります。麻薬中毒者になると仕事をやめたり、麻薬を手に入れるため多額の借金をしたりするなど、経済的な破綻を招きます。また、幻覚や被害妄想のため、家族に乱暴したり、常に凶器を持ち歩いたりするなどの異常な行動が目立つようになります。そのため、家族や周囲の人たちは、恐怖と苦痛の毎日を強いられるようになります。さらに、麻薬は、さまざまな犯罪を生み出す原因ともなっています。幻覚や被害妄想から殺人、放火、傷害などの凶悪な犯罪が発生します。このほか、「どんなことをしても麻薬が欲しい」と麻薬を買えば金欲しさ、強盗、窃盗、売春も後を絶ちません。



あなたの身近に迫る

白い粉の魔手……

現在、麻薬の乱用者は、主婦や学生にまで広がっています。また、それに伴って麻薬に関する犯罪も多発しています。麻薬は、一度手を出すと、元の健康な体と心を取り戻すのが難しい恐ろしい薬物です。だから、その恐ろしさを十分に知って決して手を出さないことです。では、麻薬とはどんなに恐ろしいものなのかを紹介します。

麻薬は法律で厳しく規制されています

麻薬とは、覚せい剤、ヘロイン、コカイン、大麻などがあがり、その中で覚せい剤は日本でも最も乱用されています。現在、六十万人から八十万人の覚せい剤中毒者、使用者がいると推定されています。二百万の麻薬は、使用することもある人、所持、譲渡して流通させます。また、麻薬を密輸入・輸出したりすると無期懲役などの厳重な処罰を受けることとなります。

私たちの身近にも麻薬の誘惑が

麻薬を始めると、最初は面白く、好奇心からついにはかまふまふを覚えています。それが、だんだんやめられなくなり、戒めかたがた、やせられるといった毎日を繰り返す。麻薬とは知らずには手を出してしまふ場合もあります。また、遊び仲間、昔の同級生、職場の仲間など、華やかな生活、関係の身許を人から勧められて、いつのまにか麻薬中毒になる、という場合もあります。

麻薬に関する法律の規制

法律名	対象となる麻薬	輸出・輸入	譲渡・譲受、所持・使用
覚せい剤取締法	覚せい剤	【非営利犯】 一年以上の有期徒刑 【営利犯】 無期又は三年以上の懲役 状況により1000万円以下の罰金を併科	【非営利犯】 10年以下の懲役 【営利犯】 一年以上の有期徒刑 状況により500万円以下の罰金を併科
麻薬及び向精神薬取締法	ヘロイン その他の麻薬 (コカインなど)	【非営利犯】 一年以上10年以下の懲役 【営利犯】 一年以上の有期徒刑 状況により500万円以下の罰金を併科	【非営利犯】 7年以下の懲役 【営利犯】 一年以上10年以下の懲役 状況により300万円以下の罰金を併科
大麻取締法	大麻 (マリファナなど)	【非営利犯】 7年以下の懲役 【営利犯】 10年以下の懲役 状況により300万円以下の罰金を併科	【非営利犯】 5年以下の懲役 【営利犯】 7年以下の懲役 状況により200万円以下の罰金を併科

このような恐ろしい麻薬を社会から根絶するには、新たな乱用者をつくらないことから始まってはなりません。それには、私たち一人ひとりが麻薬の恐ろしさを知り、決して麻薬に手を出さない強い意志を持つことが必要です。

**麻薬を乱用するとこんな体に……**

※女性の場合は産産、死産

港や空港で怪しい人物・不審な船舶・車などを見たり聞いたりしたら…

門司税関

24時間受け付けます  
ノーシロイコナ  
フリーダイヤル  
0120-046157



# 密売人は若い人の好奇心に巧みに付け入ります

九州地区麻薬取締官事務所小倉分室長  
中本 幾司さん

若い人を中心に広がる麻薬

麻薬は、どのような人たちに広がっているのですか。

中本 麻薬は、暴力団関係者が乱用していると思われがちですが、会社員、学生、主婦などいろいろな層に広まっています。また、最近では女性や未成年者の乱用者が、増加の傾向にあるのが注目されます。

麻薬使用者は、若い年齢層に多いそうですが、麻薬での検査者の多くは、20歳代の青年層

です。覚せい剤での検査者についてみてみますと、20歳代が三割以上を占め、最も多いですね。次に多いのが、30歳代、40歳代で共に二割を超えています。

多くの人が好奇心から麻薬中毒に

どのような動機で麻薬に手を出す人が多いのですか。

中本 「どんな気持ちになるのか経験してみたい」という安易な気持ちで麻薬に手を出したケースが、実に半数以上を占めています。

また、一般に麻薬乱用者はより刺激の強いものを求める傾向を持っています。ですから、覚せい剤検査者の場合、シンナー乱用経験のある人が高い割合を占めています。

とにかく麻薬の怖さを知る事が大切

もし、家族などの身近な人が麻薬中毒になったらどのようにしたらいいのですか。

中本 麻薬取締官事務所では、電話での相談に応じています。もちろん、匿名での相談でもかまいません。相談していただければ、治療などの適切な助言をします。



とっておきのヤセ薬やってみない…

麻薬を社会から撲滅するために私たちはどのようなことをすればいいのですか。

中本 近年、特に青少年の乱用者が増加しています。家庭で麻薬の害悪について話し合う機会をもっとほしいですね。

私の知る限りでは、麻薬中毒者で立ち直った人は、ごく少数しかいません。麻薬の乱用で逮捕されて、麻薬をやめようと思ったのに固く心に誓っても、たくさんの方がまた麻薬に手を出してしまっています。



# 知らずに密輸に巻き込まれることがあります

門司税関監視部統括監視官  
荒巻 憲吉さん



荷物が多くて助けてくれませんか

ビアの cocaïne 密輸組織が、最大の密輸先であったアメリカの取締りが厳しくなったため、日本に新たな密売市場を求めて来ています。これから、わが国での乱用者の増加が心配です。

現在、どの麻薬が多く密輸入されていますか。

荒巻 覚せい剤と大麻がほかの麻薬に比べてかなり多く密輸入されています。

覚せい剤は台湾、大麻はタイとフィリピンから大半が密輸入されています。

どのような方法で密輸入されていますか。

荒巻 大量の密輸入では、飛行機や船で運ばれる貨物に隠されていることが多いですね。コンテナの壁を二重構造にして、一度に大量の麻薬が運べるように改造しているケースもあります。少量の密輸入では、郵便物によるものが増えています。

空港で密輸入に巻き込まれることが

海外旅行の際、私たちが麻薬の密輸入に巻き込まれることがあるのですが。

荒巻 税関を通過するときに、だまされて、麻薬を隠した荷物を運ばせることがあります。

例えば、「荷物が多くて持ちきれないので持ってくれませんか」とか「免税の限度いっぱい酒を買ったので、あなたのものだけのことにしてもらえませんか」といふことなど、自分自身で気が付かずに密輸に巻き込まれることがあります。見知ら

## 覚せい剤乱用者の告白

あの時、断る勇気があれば (29歳・男性)

私が初めて覚せい剤を注射したのは、18歳のときでした。先輩に勧められて、軽い気持ちで打ってもらいました。その時は、体がフワッとすると、妙な感じで、「こんなものか」と思った程度でした。

しかし、覚せい剤の魅力は恐ろしいもので、そのフワッとした感じが忘れられず、繰り返し注射するようになったのです。そのうち、体がだるくなり、仕事をすることが面倒になりました。

家族を顧みなくなり、妻とは離婚、かわいい子どもとも離れ離れになりました。それからというものは、より一層深みにはまり、お金の続く限り、毎日覚せい剤を注射しました。

症状がすすむと、被害妄想や独り言を言うようになり、ついには警察に自首しました。この時は、懲役一年六か月、執行猶予三年の温情判決を受けました。

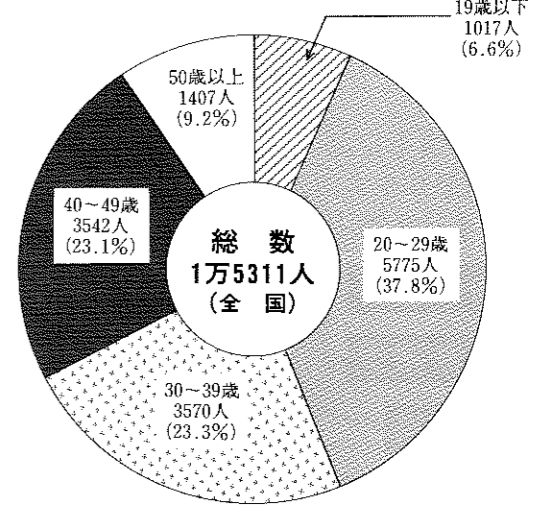
それから、私なりに反省もしたのですが、わずか二か月後、たまらなく覚せい剤を打ちたくなり、再び溺れてしまったのです。そのことに気付

## 覚せい剤乱用の動機

理由	人数(人)	構成比(%)
どんな気持ちになるのか経験してみたかった	1136	64.7
疲労回復のための薬と思った	269	15.3
自暴自棄になって乱用した	89	5.1
むりやり乱用させられた	64	3.6
その他	443	25.3
無回答	23	1.3

(注) 複数回答 (平成3年度版 警察白書から)

## 覚せい剤での検挙者の年齢別構成



(平成4年度 厚生省・警察庁・海上保安庁の統計資料から)



### 勤労婦人センター

対象は女性。ただし、レディ  
スやはたの男性料理は男性だ  
け。先着各五人〜十人。

期間は、4月〜9月。

申し込みは、3月4日から、  
希望する施設へ電話でどうぞ。  
【レディスもじ】門司区下馬寄  
618、☎71局4649

- ★受講料は、月額千五百円〜二  
千五百円。教材費等実費。
- ★火曜日||フォークダンス、  
編み物、料理。
- ★水曜日||バドミントン。
- ★木曜日||エアロビクス、太  
極拳、ペン習字。
- ★金曜日||エアロビクス、料  
理とお菓子(毎月第一・三)。
- ★土曜日||コーラス。
- ★日曜日||山登り(二か月に一

回程度。  
【レディスやはた】八幡東区尾  
倉二丁目6-6、☎61局112  
2)

受講料は、月額二千円程度。  
教材費等実費。

- ★火曜日||ジャズダンス、洋  
裁(ドレメ式)、料理(毎月  
第一・三)。
- ★3B体操、生  
け花(草月流)、料理。
- ★水曜日||英会話、卓球、  
せん茶(小笠原流)、七宝焼  
(毎月第一・三)。
- ★レザ  
ークラフト(毎月第二・四)。
- ★木曜日||パンフラー、袋  
物、洋裁(文化式)、男性  
料理(毎月第一・三)、手編  
み。
- ★金曜日||手編み、洋裁(文  
化式)、お菓子(毎月第二・  
四)、民謡(英流)、整美  
体操、アトフラー、ヨ  
ガ体操、袋物。
- ★土曜日||フランス刺しゅう  
、太極拳。

### 勤労青少年ホーム

対象は、29歳以下の人(学生  
は除く)。定員各十人〜三十人  
(多数抽選)。

受講料は、二千円〜五千五百  
円(若松の茶道は一万二千円、  
若松のゴルフは九千円)。教材  
費等実費。

期間は、4月〜9月(若松の  
陶芸は4月〜6月)。  
時間は、午後6時30分〜8時  
30分。  
申し込みは、往復はがきに、

### 真鶴会館

小倉北区真鶴二丁目5-15  
☎71局7861

先着各三十人。受講料一万四  
千円。教材費等実費。

- 期間は、4月〜9月。  
申し込みは、3月3日から、  
受講料の半額を持って来館する  
か、電話で予約してどうぞ。
- ★月曜日||手編み、太極拳、  
ヨガ。
- ★火曜日||茶道、POP  
レタリング。
- ★水曜日||書道初級(ペン習字  
を含む)、シルバード、社交  
ダンス(55歳以上)、ヨガ、  
社交ダンス初級、社交ダン  
ス中級、生け花(小原流)。
- ★木曜日||パッチワークとコッ



受講希望講座名、曜日、住所  
氏名、年齢、電話番号を書いて、  
3月10日までに、受講を希望す  
る各勤労青少年ホームへ。

【門司】門司区清瀬三丁目  
2-3、☎31局7177

- ★月曜日||料理。
- ★火曜日||書道、バドミントン。
- ★水曜日||料理、ペン習字。
- ★木曜日||洋裁。
- ★金曜日||英会話。
- 【小倉】小倉北区大門二丁  
目6-10、☎51局1262
- ★月曜日||料理。
- ★火曜日||料理。
- ★水曜日||料理、生け花(池坊  
佳月式)、茶道(表千家)。
- ★木曜日||料理、着物着付け、  
英会話。
- ★金曜日||絵画入門、ヨガ。
- 【若松】若松区浜町二丁目  
18-17、☎71局7500
- ★月曜日||ヨガ体操。
- ★火曜日||書道(ペン習字を含  
む)、着物着付け、陶芸。
- ★水曜日||料理、生け花(専正  
池坊)。
- ★木曜日||ゴルフ、英会話、茶  
道(裏千家)。
- ★金曜日||生け花(光山流)。

【八幡東】八幡東区桃園二  
丁目5-1、☎61局2798

★火曜日||茶道(敷内流)。

- ★火曜日||着物着付け。
- ★水曜日||ペン習字、エアロビ  
クス。
- ★木曜日||料理、藤手芸、テニ  
ス初級。
- ★金曜日||ゴルフ初級、パッチ  
ワーク。
- 【八幡西】八幡西区南藤見  
町6-1、☎61局2684
- ★月曜日||絵画、フラーワアレ  
ンジメント。
- ★火曜日||料理、実用書道。
- ★水曜日||茶道(裏千家)、生  
け花(池坊佳月式)、英会話初  
級。
- ★木曜日||料理。
- ★金曜日||ペン習字、着物着付  
け。
- ★火曜・金曜日(週二回)||テ  
ニス。

### レインボープラザ

八幡東区中央二丁目1-1  
☎61局7334  
先着各二十人〜三十人。受講

- 料一万四千円。教材費等実費。  
期間は、4月〜9月。  
申し込みは、3月4日から、  
受講料の半額を持って来館する  
か、電話で予約してどうぞ。
- ★月曜日||大正琴中級、ペン  
習字、新日本画、社交ダンス  
中級、ヨガ、英会話初級。
- ★火曜日||大正琴初級、ミュー  
ジカルジャズダンス、やさ  
しい日本画と墨絵、英会話中  
級、油絵、生け花(生花・  
池坊)、社交ダンス初級。
- ★水曜日||書道中級、ギター  
とマンドリン、中国語初級、  
日舞と民舞、太極拳。
- ★木曜日||ペン習字、アッ  
サン、書道初級、詩吟と民  
謡、中国語中級、俳句、  
囲碁。
- ★金曜日||英会話入門、デッ  
サンと水彩画、茶道、書  
道中級、生け花(盛花・池坊)  
、料理とお菓子。

トクラフト、着装入門、  
生け花(小原流)。

### 北九州パレス

小倉北区井堀五丁目1-3  
☎51局4600

- 先着各二十人〜五十人。ただ  
し※印は、定員各三十人〜五十  
人(多数抽選)。
- 申し込みは、3月4日から、  
電話でどうぞ。
- ※印の申し込みは、往復はが  
きに、住所、氏名、年齢、電話番号、  
希望講座名、※印を書いて、3  
月10日までに北九州パレスへ。
- 【スポーツ】  
受講料四千五百円〜一万千  
円(24歳以下の人は各五百円〜千  
円引き)。
- 期間は、4月〜6月。
- ★火曜日||合気道、太極拳。
- ★水曜日||※テニス。
- ★木曜日||気功。
- ★金曜日||パラグライダー、  
※テニス、※バドミントン。
- ★土曜日||3B体操。
- 【趣味・教養】  
受講料一万五千円(24歳以  
下の人は九千円)。教材費等実  
費。
- 期間は、4月〜8月。
- ★火曜日||書道、社交ダン  
ス初級、社交ダンス中級。
- ★水曜日||英会話初級、ペ  
ン習字、パッチワーク、カ  
ラー魚拓画。
- ★木曜日||英会話中級、生け

### 総合体育館

☎85八幡東区八王寺町4-1  
☎62局4001

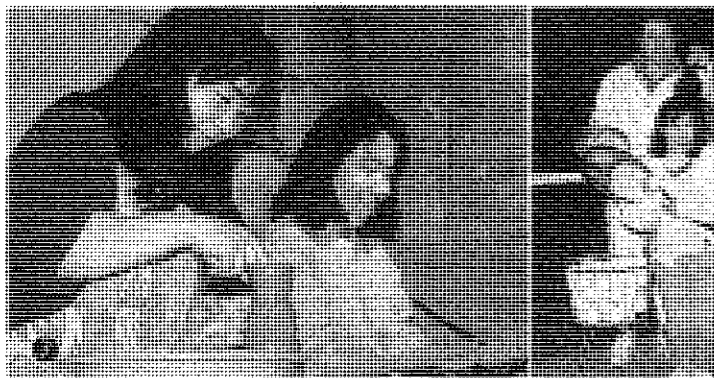
- 対象は、59歳以下の人(学生  
は除く)。ただし、実年者健康  
教室は、55歳〜65歳の人、レデ  
ィース・トランポリンは、39歳  
以下の女性。
- 定員各二十五人〜八十人(多  
数抽選)。
- 受講料四千二百円〜五千九百  
円。
- 期間は、4月〜7月。  
申し込みは、往復はがきに、  
受講希望教室名、曜日、住所  
氏名、年齢、性別、電話番号、  
当スポーツ教室の参加経験の有  
無を書いて、3月22日までに、  
総合体育館へ。

### スポーツ協会

北九州市体育協会事務局 ☎803  
小倉北区内1-1、市役所十  
四階  
☎82局2395  
受講料と対象は、▼ソフトテ  
ニス(受講料七千円) || 高校生  
以上の人 ▼健康体操(同五千

### 折尾スポーツセンター会場

★水曜日||健康体操、女子新  
体操。



- ★火曜日||ソフトテニス、女  
子卓球、女子バドミントン、  
女子トレーニング、女子バレ  
ーボール、実年者健康、テ  
ニス、リフレッシュスポーツ  
、フィットネス。
- ★水曜日||女子トレーニング。
- ★木曜日||レディーストランポ  
リン、レディースポーツ、  
女子トレーニング、リフレッ  
ッシュスポーツ。
- ★金曜日||フィットネス。

### 小倉北体育館会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 八幡東体育館会場

- ★月曜日||女子新体操。
- 【的場池体育館会場】  
★火曜日||健康体操、女子新  
体操。
- 【折尾スポーツセンター会場】  
★水曜日||健康体操、女子新  
体操。

### 三萩野庭球場会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 小倉北体育館会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 八幡東体育館会場

- ★月曜日||女子新体操。
- 【的場池体育館会場】  
★火曜日||健康体操、女子新  
体操。
- 【折尾スポーツセンター会場】  
★水曜日||健康体操、女子新  
体操。

### 三萩野庭球場会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 小倉北体育館会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 八幡東体育館会場

- ★月曜日||女子新体操。
- 【的場池体育館会場】  
★火曜日||健康体操、女子新  
体操。
- 【折尾スポーツセンター会場】  
★水曜日||健康体操、女子新  
体操。

### 三萩野庭球場会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 小倉北体育館会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 八幡東体育館会場

- ★月曜日||女子新体操。
- 【的場池体育館会場】  
★火曜日||健康体操、女子新  
体操。
- 【折尾スポーツセンター会場】  
★水曜日||健康体操、女子新  
体操。

### 三萩野庭球場会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 小倉北体育館会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 八幡東体育館会場

- ★月曜日||女子新体操。
- 【的場池体育館会場】  
★火曜日||健康体操、女子新  
体操。
- 【折尾スポーツセンター会場】  
★水曜日||健康体操、女子新  
体操。

### 三萩野庭球場会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 小倉北体育館会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 八幡東体育館会場

- ★月曜日||女子新体操。
- 【的場池体育館会場】  
★火曜日||健康体操、女子新  
体操。
- 【折尾スポーツセンター会場】  
★水曜日||健康体操、女子新  
体操。

### 三萩野庭球場会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 小倉北体育館会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 八幡東体育館会場

- ★月曜日||女子新体操。
- 【的場池体育館会場】  
★火曜日||健康体操、女子新  
体操。
- 【折尾スポーツセンター会場】  
★水曜日||健康体操、女子新  
体操。

### 三萩野庭球場会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 小倉北体育館会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 八幡東体育館会場

- ★月曜日||女子新体操。
- 【的場池体育館会場】  
★火曜日||健康体操、女子新  
体操。
- 【折尾スポーツセンター会場】  
★水曜日||健康体操、女子新  
体操。

### 三萩野庭球場会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 小倉北体育館会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 八幡東体育館会場

- ★月曜日||女子新体操。
- 【的場池体育館会場】  
★火曜日||健康体操、女子新  
体操。
- 【折尾スポーツセンター会場】  
★水曜日||健康体操、女子新  
体操。

### 三萩野庭球場会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 小倉北体育館会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 八幡東体育館会場

- ★月曜日||女子新体操。
- 【的場池体育館会場】  
★火曜日||健康体操、女子新  
体操。
- 【折尾スポーツセンター会場】  
★水曜日||健康体操、女子新  
体操。

### 三萩野庭球場会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 小倉北体育館会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 八幡東体育館会場

- ★月曜日||女子新体操。
- 【的場池体育館会場】  
★火曜日||健康体操、女子新  
体操。
- 【折尾スポーツセンター会場】  
★水曜日||健康体操、女子新  
体操。

### 三萩野庭球場会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 小倉北体育館会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 八幡東体育館会場

- ★月曜日||女子新体操。
- 【的場池体育館会場】  
★火曜日||健康体操、女子新  
体操。
- 【折尾スポーツセンター会場】  
★水曜日||健康体操、女子新  
体操。

### 三萩野庭球場会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 小倉北体育館会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 八幡東体育館会場

- ★月曜日||女子新体操。
- 【的場池体育館会場】  
★火曜日||健康体操、女子新  
体操。
- 【折尾スポーツセンター会場】  
★水曜日||健康体操、女子新  
体操。

### 三萩野庭球場会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 小倉北体育館会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 八幡東体育館会場

- ★月曜日||女子新体操。
- 【的場池体育館会場】  
★火曜日||健康体操、女子新  
体操。
- 【折尾スポーツセンター会場】  
★水曜日||健康体操、女子新  
体操。

### 三萩野庭球場会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 小倉北体育館会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 八幡東体育館会場

- ★月曜日||女子新体操。
- 【的場池体育館会場】  
★火曜日||健康体操、女子新  
体操。
- 【折尾スポーツセンター会場】  
★水曜日||健康体操、女子新  
体操。

### 三萩野庭球場会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 小倉北体育館会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 八幡東体育館会場

- ★月曜日||女子新体操。
- 【的場池体育館会場】  
★火曜日||健康体操、女子新  
体操。
- 【折尾スポーツセンター会場】  
★水曜日||健康体操、女子新  
体操。

### 三萩野庭球場会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 小倉北体育館会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 八幡東体育館会場

- ★月曜日||女子新体操。
- 【的場池体育館会場】  
★火曜日||健康体操、女子新  
体操。
- 【折尾スポーツセンター会場】  
★水曜日||健康体操、女子新  
体操。

### 三萩野庭球場会場

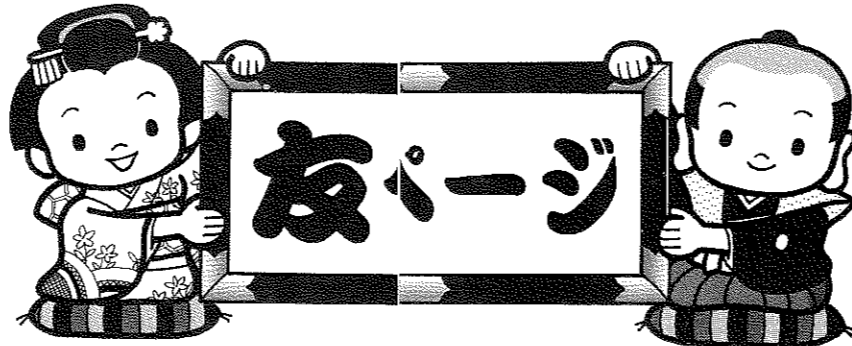
- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 小倉北体育館会場

- ★火曜日||レディーステニス。
- ★水曜日||ソフトテニス。
- ★木曜日||レディーステニス  
、テニス。
- ★金曜日||テニス。

### 八幡東体育館会場

- ★月曜日||女子新体操。



# 4月1日号から、楽しい新コーナーがスタート。ぜひご応募しなさい!



いつも、友ページを愛読いただきありがとうございます。皆さんのご応募と温かいご声援に、編集者一同、ただただ感謝の気持ちでいっぱいです。特に、毎月ドッパリと届く、ビッグクロスへのはがきの山は、大きな励みになっています。

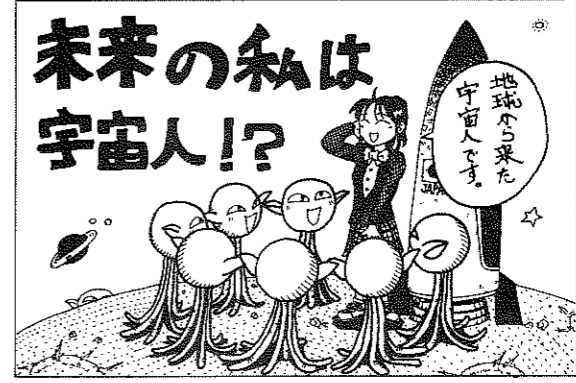
4月1日号の「友ページ」に、新コーナーが誕生します。今までの「友ページ」が終わるのが残念です。(千鶴さん・30歳)

毎月四角程度掲載します。  
4月1日号のテーマ  
「桜の下で○○○シタイ」  
応募方法 締め切りは、3月15日。はがきに、白黒鉛筆は使わないで描いてください。住所、氏名、年齢、電話番号をお忘れなく。  
賞品 千円の図書券を進呈します。

《お便りコーナー》

なぜかけ大喜利のコーナーが終わるのが残念です。(千鶴さん・30歳) 4月1日号からは、新コーナーをつくり、より楽しいページにしていきたいです。千鶴さんも応募してくださいね。

千鶴さんもお応募してくださいね。



▲三番庄縮上死点さん(戸畑区・19歳)  
宇宙の生き物がみんな仲良く暮らせるといいですね。でも何語で話せばいいのかなあ。



▲古賀裕子さん(小倉南区・28歳)  
ご結婚おめでとうございます。というわけで、お祝いの気持ちを込めて、賞品のテレホンカードを贈ります。

## 未来デッサン展

●今月のテーマ  
未来の私



▲知恵蔵さん(若松区22歳)  
ママになるには、か必要だと思いますが、パン候補はありますか? もしいるなら優しくいと逃げられちゃうかもよ。



▲るぴかさん(八幡西区・16歳)  
きつとステキな看護婦さんになれるでしょう。アレッ、でも卵に全然ヒビが入っていないということは、まだまだ勉強が必要のようですが……頑張っテネ。

未来デッサン展にたくさんのご応募ありがとうございました。4月1日号からは、新しいイラスト展「タイの展覧会」が始まります。左を見てネ。

### イラスト展「タイの展覧会」

好評の「未来デッサン展」が「タイの展覧会」に変わります。希望や夢を描いた楽しいイラストを募集します。テーマにそって、自分なりに行動し、タイのこと、感じたいこと、言い、タイことなどを面白おかしく描いてください。テーマは、例えば、「運動会では○○○シタイ」「クリスマスでは○○○シタイ」などです。

### 好きなこと 言ってみま川柳

「なぞかけ大喜利」は、お休みさせていただき「好きなこと言ってみま川柳」のコーナーを新設します。テーマにそって、五・七・五の十七音で、風刺や滑稽などを詠みこんでください。ユーモアあふれる過激で面白い作品を待っています。毎月四角程度掲載します。4月1日号のテーマ

### 思い出写真館

あなたの思い出が、ざっしり詰まっている写真を募集します。古い町並みや昔景にしたスナップ写真、懐かしのファッションや遊び、祭りやイベントに参加した「コマ」、時代を象徴する写真などなんでも結構です。応募写真は、返却しません。毎月一点を掲載します。

「市役所」  
①あの課です いやこじやないあの課です  
②前例がないというのが 得意わざ 踏襲ボーイ

●高年齢化 周望亭舎は わが宝  
●応募方法 締め切りは、3月15日。はがきに、作品二枚に何点でも可と住所、氏名、年齢、電話番号を書いて送ってください。  
●賞品 千円の図書券を進呈します。

### 抽選で図書券をプレゼント

正解者の中から、抽選で10人に1000円の図書券を進呈します。  
●応募方法/締め切りは3月15日。はがきに、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりへの意見・感想を書いてください。

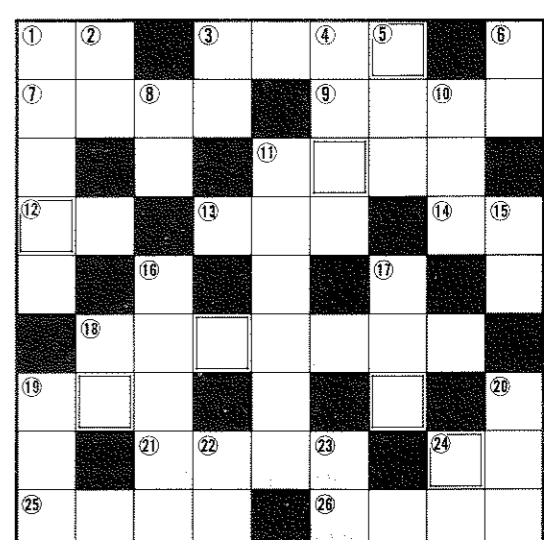
### 前回の答えと当選者

Table with 4 columns and 4 rows of characters for a word search puzzle.

当選おめでとう! <敬称略>  
▶門司区=池部清美 ▶小倉北区=國上富士子 ▶小倉南区=岡田宗久、石橋珠美 ▶若松区=宮崎ヤス子、宮田ゆかり ▶八幡東区=谷岡洋、古賀俊彦 ▶八幡西区=北谷節子 ▶戸畑区=原田美恵子。

- 1 野球では三つとられるとアウトになる。
- 2 桃太郎は、犬、猿、キジに、これで作った団子をやってお供をさせた。
- 3 親指○○、人魚○○、白雪○○。
- 4 何をしてもむだなことを「○○○○に水」といふ。
- 5 ○○○危うきに近寄らず。
- 6 元キャンデイズ・伊藤○○。
- 7 生き○○の目を抜く。
- 8 お酒を杯につくこと。
- 9 夏の夜に白くて大きな花が咲くサボテン科の植物。
- 10 「殿中(でんちゆう)ノ」と言えば○○の廊下。
- 11 ○○○竹、梅
- 12 事情が込み合っていて、何度も変わることを「○○○○折」。
- 13 一四九七年バスコ・ダ・ガマは、○○○○峰を通過してインドへ行った。
- 14 昔、佐渡ヶ島では、これがよくとれた。
- 15 階段に、これがあると高齢者も安心。
- 16 北九州名物○○のぬかみそ炊き。
- 17 白塚トモオスギの代表作「罪と○○」。
- 18 漢字で書くと「河馬」。
- 19 これを見せると付け込まれるかも。
- 20 江戸時代の郵便屋さん。
- 21 菅原道真が太宰府に左遷されたとき、彼を慕って飛んできたといわれる木。
- 22 健康のため年一回は、受けましょう。成人病○○○○、子宮がん○○○○、肺がん○○○○。
- 23 歌や踊りで宴席に興を添える人。
- 24 今昔物語「○○は昔……」。
- 25 アルミなどの金属を使った窓枠。
- 26 睡眠不足が続くと目の下にこれができること。
- 27 いろんなことに手を出すのが、一つも大成しないこと。
- 28 明日は楽しい遠足。でも、これが気掛かり。
- 29 両手両足ではつことを「○○○○い」といふ。
- 30 「太陽の橋」や「風の橋」は、これにかかっている。
- 31 日本最大級のログハウスを建設している。
- 32 「ブル」ウイング」は、はね橋関門橋、若戸大橋は?。

## ビッグクロス



二重マスの文字を並べ、ある言葉を作ってください。  
ヒント: テニスなどができる市内最大の室内運動施設。  
答 え ソ ゴ タ

《お便りコーナー》 転勤で北九州に来て、もうすぐ一年。市政だよりを参考に北九州の街を探検中です。(宏子さん・27歳) これからも北九州市のいい所をたくさん見つけてください。



# 世界の「鳥人」たちが色鮮やかに空を舞う!!

今回の「パラグライダーワールドカップ」には、来年の春、北九州州で行われる世界選手権の前哨戦として、世界から選ばれたトップフライヤー約100人が参加します。青い空に色とりどりのパラグライダーが舞う姿は、まさに圧巻。息をのむほどの迫力と美しさです。お見逃しなく。

## 競技日程

開催(離陸)場所は、皿倉山山頂など県内5か所の会場(1日にいずれか1会場)で。  
★練習飛行=3月18日。  
★競技飛行=3月19日~26日。

大谷一丁目)の無料駐車場から帆柱ケーブル山麓駅間で、無料バスを運行します。なお、皿倉山登山道は、3月19日~21日・26日・27日は、車両通行止めになります。

## 皿倉山ではイベントも

皿倉山山頂では、イベントも盛りだくさん。お楽しみに。無料。  
★パラグライダーとモーターパラグライダーの演技飛行など=3月19日~21日。  
★パラグライダー仮装フライトコンテスト=3月20日。  
★競技参加選手による「さよならフライト」=3月27日。

## 大会を見るなら皿倉山

皿倉山(八幡東区)など県内5か所の会場から離陸しますが、観戦するのなら、お勧めはメイン会場の皿倉山山頂。  
山頂へは、ケーブルカーが便利です。3月19日~21日・26日・27日は、新日鉄大谷体育館横(八幡東区

## 注意ください

競技飛行と練習飛行の有無・開催場所・開催時間、イベントの有無・開催時間などは、天候等を見て、当日の午前8時30分ごろ決定します。  
事前に必ず、NTT/ハローダイヤル☎921局8600へ問い合わせしてから、会場へおてかけください。

### つばき展

3月3日~7日の午前9時~午後4時30分。総合農事センター(小倉南区横代東町二丁目)で。入場無料。  
貴婦人など約四百点を展示。問い合わせは、総合農事センター☎961局6045へ。

### マリimbaとピアノ演奏会

3月13日午後2時~3時30分。視聴覚センター(中央図書館内)で。入場無料。  
出演は、マリimbaフォルテと清水環さん。  
問い合わせは、視聴覚センター

### 陸上自衛隊西部方面音楽隊演奏会

3月13日午後2時30分~4時30分。小倉市民会館で。入場無料。  
行進曲や映画音楽を演奏。問い合わせは、陸上自衛隊小倉駐屯地☎961局7681へ。

### 民話とひとり芝居

3月18日午後7時~8時30分。レイシヤはた(八幡東区尾倉二丁目)で。先着二百人。入場無料。  
出演は、関西芸術座・小笠原町子さん。演目は、花ごよみなど。申し込みは、3月4日から、レ

### うごく市政教室

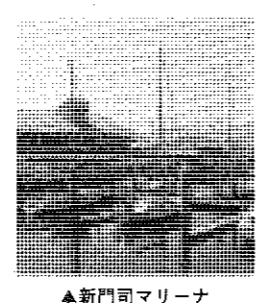
3月23日午前8時30分~午後5時。バスで市の施設などを巡ります。乗車場所は、八幡西区役所横(午前8時30分)、小倉南区役所前(8時40分)、戸畑駅前と小倉駅北口(8時55分)。解散場所は、乗車場所と同じ。定員百人多数抽選。参加無料。昼食は持ってきてください。  
行き先は、動物管理センター(花玉(九州工場)総合農事センター)と美術館。  
申し込みは、往復はがき(一枚四人まで)に、参加者全員の名

### 医師と歩こう健康ウォーク

3月27日午前10時、小倉城を出発。正午に、紫川河畔公園(小倉競馬場横)で解散。参加無料。申し込みは、はがきに、住所氏名、年齢、電話番号を書いて、3月15日までに、北九州医師会、健康ウォーク係(☎803小倉北区大門一丁目616)へ。  
問い合わせは、保健局保健予防課☎52局2430へ。

### 新門司マリーナ・ボート展示会

3月4日~6日の午前10時~午後4時、新門司マリーナ(門司区新門司北二丁目)で。入場無料。  
モーターボートやクルーザーなど約二十隻を展示。  
問い合わせは、新門司マリーナ☎81局6233へ。



▲新門司マリーナ

### 美術館の催し

いずれも、美術館(戸畑区西鞘ヶ谷町、☎82局7777)で。休館日は、月曜日(3月21日は開館)、3月22日。開館時間は、午前9時30分~午後5時30分。  
▼パロック・ロココの絵画(フランス・リール市美術館所蔵) 3月27日まで。観覧料は、大人九百円、高校・大学生七百円、小

### 美術館の催し

中学生五百円。ルーベンス、ゴッホの作品約八十点を展示。  
▼所蔵名品展 3月31日まで。観覧料は、大人五百円、高校・大学生三百円、小・中学生五十円。モノ、ドガほかの作品一十七点を展示。  
▼アートセレクション 3月1日~6日。入場無料。絵画・彫刻・版画など約七十点を展示。  
▼講演会「パロックの絵画の楽しみ」 3月5日午後2時~4時。入場無料。講師は、福岡大学助教授・浦上雅司さん。  
▼赤馬展 3月8日~13日。入場無料。福岡教育大学美術科の学生の絵画・デザイン・写真など約六十点を展示。  
▼F・LOWERS 3月15日~21日。観覧料は、大人二百円、大学生以下無料(学生証を持つ

### 劇団京芸「雪の女王」公演

4月21日、小倉市民会館で。開演は、午後6時30分。入場無料。アンデルセン童話の愛のファンタジーです。  
問い合わせは、教育委員会文化振興課☎52局2391へ。

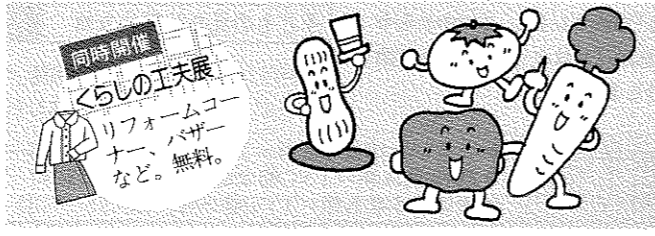
### ふれ愛のドライブ旅行

5月22日~23日(泊二日)。行き先は、唐津(佐賀県)。対象は、身体障害者。なお、重度の方は介護者が付き添ってください。先着百人。参加費は、大人一万五千円、11歳以下八千円。申し込みは、3月3日から、北九州身体障害者福祉協会☎52局6821へ。

## もっと知りたい「食」のこと

### フードプラザ北九州

3月12日・13日の午前10時~午後5時、井筒屋黒崎店別館パーキングビル3階で。入場無料。  
食生活パネル展、学校給食展、お米情報コーナー、植物油大研究、ゲームコーナー、クレヨンしんちゃんショー(13日午前10時30分、午後2時30分の2回。各1時間程度)、ファッションショー、綿菓子無料配布など。  
■問い合わせ 消費生活センター☎871局0428へ。



正司歌江さん



小沢昭一さん

## 年長者いきいきフェスタ

# 楽しきかな我が人生

正司歌江さんと小沢昭一さんの講演会などです。

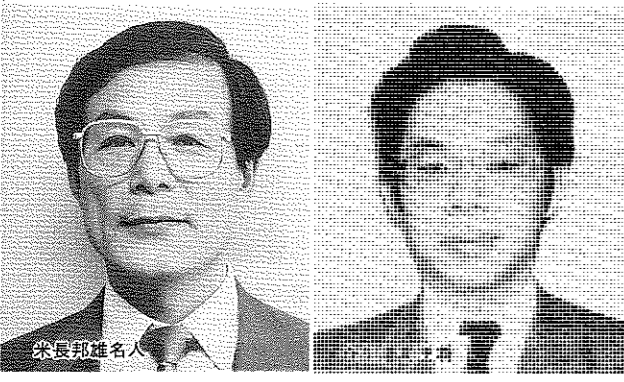
入場無料。定員(多数抽選)は、①200人、②400人。申し込みは、往復はがきに、希望会場名と住所、氏名、電話番号を書いて、3月11日まで(②は3月15日まで)に、民生局年長者福祉課「いきいきフェスタ」係(☎803小倉北区内1-1、☎582局2407)へ。  
①商工貿易会館会場(小倉北区古船場町)=3月23日午後1時~3時。女優・正司歌江さんの講演「笑いと涙と希望の人生ドラマ」、年長者の主張など。  
②福祉文化センター会場(戸畑市民会館横)=3月30日午後1時30分~4時。俳優・小沢昭一さんの講演「明日のこころ」、琴とハーモニカの演奏など。

3月13日、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。問い合わせは、北九州コンベンションビューロー☎551局4111へ。  
▶プロ棋士多面指し指導将棋=午後1時~2時30分。観戦・対局とも無料。対局の申し込み(定員40人・多数抽選)は、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、段級を書いて、3月7日までに、北九州コンベンションビューロー「将棋」係(☎802小倉北区浅野三丁目9-30)へ。  
▶プロ対局観戦=午後2時30分~5時30分。観戦料大人1000円、中学生以下500円。米長邦雄名人と谷川浩司王将対戦。解説は、内藤國雄九段と林葉直子倉敷藤花。

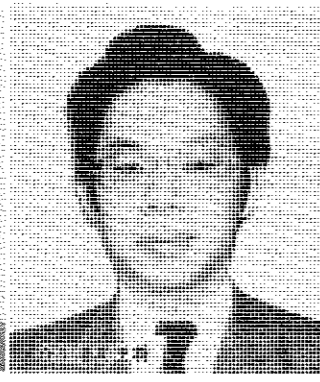
## プロの対局を間近に

### ハイビジョン 将棋フェスティバル

米長邦雄名人と谷川浩司王将が対戦します。



米長邦雄名



浩司王将

# 旅 市営バスの ナイスプラン

申し込みは、交通局業務課☎791局 3311へ。①=大人、②=小学生以下を表します。

## 高野山参拝と奈良の旅

出発日=3月7日・14日。3泊4日(船中2泊)。  
①3万4800円、②2万8200円。

## 伊勢神宮参拝と京都の旅

出発日=3月8日。3泊4日(船中2泊)。  
①4万2800円、②3万7800円。

## 春の篠栗霊場巡り

出発日=4月1日~10日。日帰り、昼食付き。  
①4600円、②3200円。

## 高塚地蔵草月参りの旅

出発日=毎月4日。日帰り、昼食なし。  
①3600円、②2200円。

## いざ、甲子園!

### 小倉東高校野球部の応援ツアー

春の名物・高校野球選抜甲子園大会。今年、九州代表として、小倉東高校(小倉南区)が参加します。あなたも、甲子園で応援しませんか。  
出発日=試合日の前日。1泊2日(車中泊)。  
①②1万3800円。

### 市立幼稚園の園児を募集

対象は、市内に住む人で、▼一年保育(昭和63年4月2日~平成元年4月1日に生まれたお子さん)▼二年保育(平成元年4月2日~2年4月1日に生まれたお子さん)。  
募集する幼稚園は、▼門司区松ヶ江▼小倉北区足原▼小倉中島▼小倉南区小倉南▼若松区若松▼八幡東区枝光▼大蔵▼梶田▼八幡東区八幡西▼熊西▼鷹の巣。  
申し込みは、各幼稚園へ。  
問い合わせは、教育委員会学事課☎2378へ。

### 学童保育クラブ、児童館のご利用を

両親が、共働きなどのため、世話をする人がいないお子さんを学童保育クラブや児童館で、放課後から午後5時ごろまでお預かりします。  
対象は、小学一年生~三年生。詳しくは、▼学童保育クラブ(民生局児童家庭課☎52局2410)▼児童館(北九州市福祉事業団☎6001)へ。

### 商店街診断・企業診断を受けてみませんか

中小企業診断士などが、現状を分析し、今後の経営方針などを提案します。診断無料。  
▼商店街診断(対象は、組合員数がおおむね五十人以上の商店街(市場)など。受診後、研究活動や計画策定をするときには、助成制度が利用できます)。  
▼企業診断(対象は、商店、工場などを経営する中小企業)。  
詳しくは、経済局中小企業指

### 市営住宅の入居登録者を募集

対象は、心身障害者・母子・年長者世帯の人(単身の人は除く)。  
登録世帯数は、心身障害者199戸、母子157戸、年長者138戸。間取りは、2K~3DK。家賃は、七千六百円~三千九千円。  
住宅の斡旋は、5月以降に、住宅が空き次第、住宅に困っている順に行います。  
申し込みは、3月1日~14日、各区役所民生生活課へ。  
入居基準など詳しくは、建築局住宅管理第一課☎2556へ。

### 健康体力相談

3月8日・22日の午後6時~8時30分、折尾スポーツセンター(八幡西区大浦三丁目)で、対象は、高校生以上の人。料金は、千円。  
コンピュータによる体力測定、医師による健康相談など。  
折尾スポーツセンター☎60局0812へ予約してください。

### 女性のための法律無料相談

3月10日午後6時~8時、レイズヤはた(八幡東区尾倉二丁目)で、定員四人(多数抽選)。  
金銭、土地、親族関係などの相談に弁護士が応じます。  
申し込みは、当日午前9時~正午に、レイズヤはた☎60局1122へ。

### 求人情報

公立保育所の保母(臨時職員)資格は、保母資格を持つ人。勤務は、市内の公立保育所。詳しくは、各福祉事務所(八幡南福祉事務所は除く)へ。  
消防団員  
消防団は、災害の予防や火災の初期消火などを行う、非常勤の消防組織です。  
対象は、18歳以上の男性。詳しくは、各消防署か消防局警防課☎3819へ。

# 楽しみ方いろいろ 施設ガイド

### 児童文化科学館

☎805 八幡東区桃園三丁目1-5 ☎671局4566  
▼休館日(月曜日、3月22日)▼開館時間(午前9時~午後5時)▼入館料(大人三百円)▼展示室(百円)▼中学生・高校生(二百円)▼小学生(五十円)▼同(五十円)。  
▼アニメ映画会  
3月12日午前10時30分、午後1時の二回。入場無料。「生徒諸君」を上映。  
▼春休み親子マイコン教室  
3月25日(27日の午後1時~4時)対象は、小学三年生~中学一年生とその保護者。定員十五組(多数抽選)。  
コンピュータを初歩から学びます。  
申し込みは、往復はがきに、参加者の住所・氏名・年齢(学生は学校名と学年)、電話番号を書いて、3月16日までに、児童文化科学館へ。  
▼プラネタリウムの放映を休止  
3月15日~18日。

### 子ども文化会館

☎803 小倉北区下津四丁目3-2 ☎592局4152  
▼休館日(月曜日、3月22日)▼開館時間(午前9時~午後5時)▼ファミリー人形劇場  
3月6日午後2時~3時30分。入場無料。  
▼「おむすびころりん」など。アニメ映画会  
3月12日午前10時~11時30分。

### 馬教室(係)

801-01若松区大字竹並 ☎74局2700へ。  
グリーンパーク・ポニークラブの会員を募集。  
活動は4月から一年間で、毎月一回程度ポニーの飼育作業と乗馬訓練をします。夏休みには合宿、秋にはポニーとの運動会もあります。対象は、新小学四年生~六年生。定員二十人(多数抽選)。会費は、年間一万二千円。  
申し込みは、3月10日まで、ひびき動物ワールド☎74局2700へ。

### グリーンパーク・3月の催し

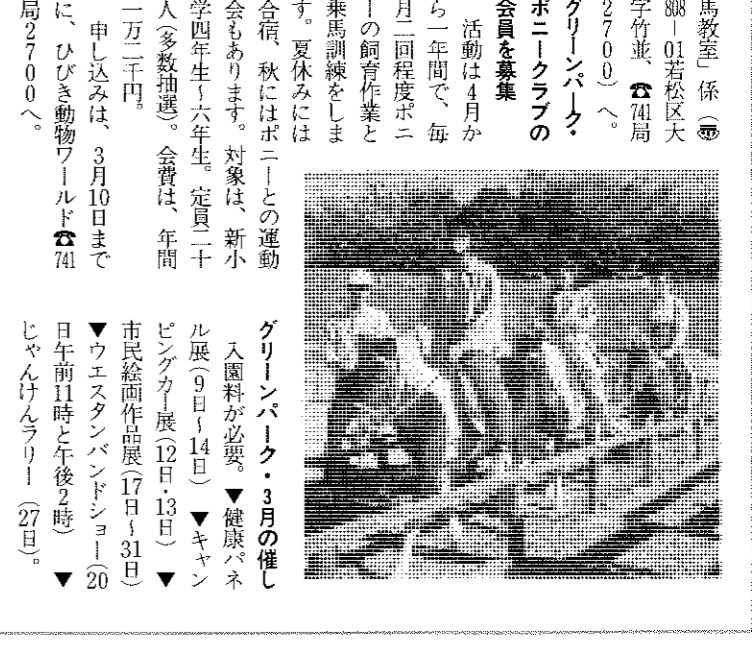
入園料が必要。▼健康パネル展(9日~14日)▼キャンピングカー展(12日~13日)▼市民絵画作品展(17日~31日)▼ウエスタンバンドショー(20日午前11時~午後2時)▼じゃんけんラリー(27日)。  
分。入場無料。  
「ジャングル大帝」を上映。母親講座  
3月15日・23日・29日の午前9時45分~正午。対象は、幼稚園に入園前のお子さんと母親。先着二十組。教材費五百円。  
絵本の選び方など。  
申し込みは、3月2日から、電話でどうぞ。  
ファミリーコンサート  
3月20日午後2時~4時。入場無料。  
腹話術、ピアノとフルートのコンサート。

### グリーンパーク

☎808-01 若松区大字竹並 ☎741局5545  
▼休園日(火曜日)▼開園時間(午前9時~午後5時)▼入園料(大人百円)▼ひびき動物ワールドは別に三百円、小学生五十円(同五百円)。  
※ひびき動物ワールドと花と緑の相談所は、グリーンパーク内にあります。  
花と緑の相談所の講座  
いずれも、申し込みは、3月3日から、花と緑の相談所☎74局5587へ。  
▼我が家の記念樹教室(3月20日午前10時~正午。先着三十人。苗木一本千円程度と入園料が必要)。  
▼テラリウム(ガラス容器の中に植物を植えた飾り)を作ろう(3月21日午前10時~正午。先着三十人。材料費二千円と入園料が必要)。  
▼春休み親子乗馬教室  
3月30日・31日、4月1日の午前10時30分~午後3時。対象は、新小学四年生~六年生とその保護者。定員十組(多数抽選)。参加費は、一組三千六百円。昼食等は持ってきてください。  
簡単な乗馬とポニーの手入れなど。  
申し込みは、往復はがきに、参加者の住所・氏名・年齢(お子さんは新学年)・帽子と靴のサイズを書いて、3月10日までに、ひびき動物ワールド(乗馬教室)係へ。

### 入園料が必要

▼テラリウム(ガラス容器の中に植物を植えた飾り)を作ろう(3月21日午前10時~正午。先着三十人。材料費二千円と入園料が必要)。  
▼春休み親子乗馬教室  
3月30日・31日、4月1日の午前10時30分~午後3時。対象は、新小学四年生~六年生とその保護者。定員十組(多数抽選)。参加費は、一組三千六百円。昼食等は持ってきてください。  
簡単な乗馬とポニーの手入れなど。  
申し込みは、往復はがきに、参加者の住所・氏名・年齢(お子さんは新学年)・帽子と靴のサイズを書いて、3月10日までに、ひびき動物ワールド(乗馬教室)係へ。



## 市政TV番組

おはよう北九州(TVQ) / 毎週日曜日午前7時15分~7時30分

丸太小屋は自立の拠点	3月6日放送	障害児をもつ父母たちが、子どもたちの自立を願い、丸太小屋を活動拠点に、親子で遊びや作業に頑張っている姿を紹介します。
北九州市観光地ベスト5	3月13日放送	北九州市の観光地の中から、観光客の多いベスト5とその魅力を紹介します。
子どもの見た故郷北九州	3月20日放送	昨年行われた「まちど探検隊」の報告書を基に、子どもの目で見えた故郷の魅力を紹介します。
パラグライダー	3月27日放送	3月17日から皿倉山をメイン会場に'94パラグライダーワールドカップが開催されます。この大会は、来年の春、本市で開催される世界選手権のプレ大会として行われるものです。番組では、この大会で大空を舞台に競い合う世界のトップフライヤーたちの姿を紹介します。

市のホットな情報や街の隠れた魅力を満載してお届けしている「市政テレビ」。その中から今回は、「おはよう北九州」をご紹介します。

市政テレビ番組ガイド

- いまいき情報北九州=TNC(月曜日)11:25~11:30
- 北九州市だより=KBC(木曜日)11:35~11:40
- 誘ing北九州=TNC(金曜日)11:20~11:30
- サタデー北九州=RKB(土曜日)11:30~11:45
- おはよう北九州=TVQ(日曜日)7:15~7:30
- 市政ニュース=FBS(月曜~木曜日)11:45~11:48

### 初めての人でも気軽にできるスポーツです

バウンドテニスとインディアカは、11月12日～15日に市内で開催される「スポレク北九州市'94」の種目の1つです。

#### バウンドテニス交流大会

3月27日午前9時から、的場池体育館(八幡西区の場町)で。参加費は、1人1000円。道具は貸し出します。競技は、男女別のダブルスと混合ダブルスなど。

■申し込み はがきに、住所、氏名(団体で参加のときは、代表者名と人数)、年齢、性別、電話番号を書いて、3月17日までに、教育委員会体育課「バウンドテニス」係(☎803小倉北区内1-1、☎582局2395)へ。

#### インディアカ健康教室

いずれも期間は、4月～来年3月。参加費(1か月)は、①800円、②は各コース500円。

①戸畑体育館会場 毎月第2～4火曜日の午後6時30分～9時。②若松体育館会場 ▶月曜日コース=毎月第1・3月曜日の午後6時30分～9時 ▶土曜日コース=毎月第2・4土曜日の午前9時～正午。■申し込み 北九州市レクリエーション協会 ☎882局4816へ。



### スポーツ

#### 総合体育館の個人利用日

3月8日・11日・15日・16日の午前9時～午後9時(一部利用できない時間帯があります)。料金は、大人三百円、小学生・高校生百五十円。バレーボール、バドミントン、

テニスなどができます。上靴、運動用具などを持ってどうぞ。問い合わせは、総合体育館 ☎652局4001へ。

#### レク・ダンス教室

いずれも4月～来年3月。対象は、女性①、②は男性も可。先着各会場三十人(①、②は定員なし)。参加費は、月額千五百円。申し込みは、3月3日から、北九州市レクリエーション協会 ☎882局4816へ。

①戸畑体育館(戸畑区観音寺町)



### 講座

#### パッチワーク教室

3月11日・18日の午前10時～正午、レディースもじ(門司区下馬寄)で。対象は女性。先着三十人。材料代三千円。レッスンプックを作ります。申し込みは、3月4日から、レディースもじ ☎370局4649へ。

#### 消費生活センターの講座

定員三十人～六十人。受講無料。申し込みは、各消費生活センターへ電話でどうぞ。

#### パソコン・初級ワープロ講座

いずれもマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵)で。午前の部(9時30分～午後0時30分)と夜間の部(6時15分～9時15分)があります。対象は、女性学生は除く。先着各二十人。申し込みは、3月3日から ☎

は5日から、レディースやはた ☎651局1122へ。①ワープロ②4月4日～5月26日の毎週月曜・水曜・木曜。教材費等一万六千円。③パソコン④4月5日～6月24日の毎週火曜・金曜。教材費等一万二千円。

①を書いて、3月22日までに、レディースもじ(☎800門司区下馬寄6-18、☎370局4649)へ。■宅地建物主任者養成講座 4月5日～8月12日の毎週火曜・金曜午後6時15分～9時15分、マイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目)で。先着三十人。受講料五万円。申し込みは、3月4日から、マイテック・センター北九州 ☎651局3775へ。

#### 北九州パレスの一日講座

いずれも北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651局4600)で。先着各三十人。申し込みは、3月4日から、北九州パレスへ電話でどうぞ。

#### 初級簿記・ワープロ講座

4月26日～6月21日の毎週火曜・木曜・金曜午前10時～午後4時、福岡県小倉総合庁舎(小倉北区内)で。対象は、再就職を希望している女性。定員三十人(選考により決定)。教材費三千円程度。申し込みは、3月10日～11日の午前9時～正午と午後1時～5時に、福岡県女性就業援助センター(筑豊支所 ☎0948)23局4156へ。



### 講演会

#### 講演会「直導大とともに走る」

3月13日午後1時30分～4時、母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)で。対象は、母子・父子家庭の人と遺孀。先着八十人。入場無料。講師は、全吉でありながら、直導大と一緒にマラソン大会に参加している渡小百合さん。申し込みは、3月2日から、母子福祉センター ☎521局2177へ。

#### 考古学講演会「金印と文字」

3月5日午後1時30分～4時30分、小倉北中央公民館(小倉北区大門二丁目)で。資料代五百円。講師は、西南学院大学教授・

高倉洋彰さん。問い合わせは、考古博物館 ☎3196へ。

#### 言語講演会「コミュニケーション能力を高めるために」

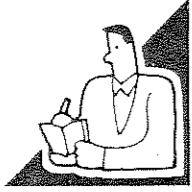
3月14日午前10時～正午、障害福祉センター(八幡東区尾倉三丁目)で。対象は、吃音や言葉の遅れのあるお子さんの親。先着四十人。入場無料。講師は、福岡大学教授・野島一彦さん。申し込みは、3月2日から、障害福祉センター ☎411障害福祉センター ☎411障害福祉センター ☎3979へ。

#### 国際シンポジウム「東アジアの経済発展と環境問題」

3月23日午前9時50分～午後5時、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。先着百人。資料代千円。講師は、中国、韓国、日本の環境行政担当者・研究者など。申し込みは、3月3日から、国際東アジア研究センター ☎511

### 「北九州演劇祭'94」の参加劇団を募集

9月15日～10月30日に開催する「北九州演劇祭'94」の参加劇団を募集します。参加無料。対象は市内の活動中の劇団等。申し込みは、3月31日まで。詳しくは、北九州演劇祭事務局(教育委員会文化振興課内 ☎521局2391)へ。



### ひとくちメモ

#### 市民交流訪中団の団員を募集

5月21日～26日(五泊六日)、友好都市の中国・大連市や北京市を訪問します。対象は、18歳以上の。定員三十五人(多数抽

#### 健康講演会「身長・体重などの发育データと子どもの健康」

3月25日午後2時～4時、市役所三階で。先着二百人。入場無料。講師は、東京大学教授・東郷正美さん。申し込みは、3月3日から、保健局保健予防課 ☎52430へ。

#### ユネスコ文化講演会「ドイツと日本の心をつなぐもの」

4月6日午後2時～4時、市役所三階で。定員三百人(多数抽選)。入場無料。講師は、ベルリン自由大学教授のイルメラ・日地谷・ギルンユネライトさん。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、3月15日までに、教育委員会文化振興課「ユネスコ文化講演会」係(☎521局2391)へ。

選)参加費十六万九千八百円。友好都市締結15周年記念行事の参加や万里の長城の見学などを申し込みは、3月31日までに、北九州国際交流協会 ☎652局0055へ。

アジア諸国に住んでいる人をご紹介ください(海外通信員)。アジア諸国に住み、海外の女性や社会の状況などをレポートする海外通信員を募集します。レポートのテーマは「家族」。レポートは情報誌などに掲載します。詳しくは、アジア女性交流研究フォーラム ☎521局1220へ。

新技術・新製品の研究開発を助成。対象は、市内で一年以上事業を行っている中小企業。複数の企業での合同応募もできます。研究開発の地域への波及効果や新規性、創造性を審査し、年間に約一千万円まで助成します。申し込みは、4月1日～20日に、北九州テクノセンター ☎873局1404へ。

消費者自主学習グループに活動経費などを助成。消費生活について自主的に学習するグループに、経費の補助や講師の派遣などを行います。対象は、十五人以上のグループ。申し込みは、3月18日まで。詳しくは、戸畑消費生活センター ☎521局0428へ。

### 「響ホール友の会」

「響ホール友の会」は、音楽専用ホール「響ホール」(八幡東区平野一丁目)で音楽を聞く会です。

- 年間会費と会員の特典
  - ▶一般会員=3000円。ホール主催コンサート(年間8回)のチケットの優先予約と割引購入。情報紙送付
  - ▶特別会員=1万円。一般会員の特典とホール主催コンサートに年2回招待
  - ▶法人会員=2万円。情報紙送付とホール主催コンサートに年2回(人数の制限があります)招待
- 申し込み 響ホール ☎662局4010へ。申込書は、3月1日から、各区役所区民生活課にもあります。

### カラーガード隊の愛称を募集

消防音楽隊とともに、さまざまな行事で活躍するカラーガード隊にステキな愛称をつけてください。

申し込みは、はがき(一枚に何点でもどうぞ)に、愛称と住所、氏名、性別、電話番号を書いて、消防音楽隊(☎803小倉北区東港一丁目2-5、☎521局3466)へ。

### カラーガード隊

カラーガード隊の愛称を募集

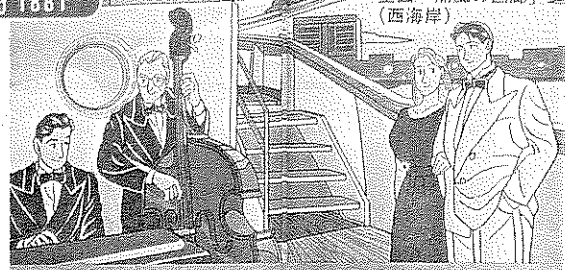
申し込みは、はがき(一枚に何点でもどうぞ)に、愛称と住所、氏名、性別、電話番号を書いて、消防音楽隊(☎803小倉北区東港一丁目2-5、☎521局3466)へ。

### 応用ストマー(人工肛門等造設者)リハビリ教室

4月～平成8年3月の毎月一回、応用ストマーリハビリテーション教室(八幡西区船越二丁

●ごみ袋を配ります 4月～6月分のごみ袋を3月7日～21日に衛生連合会等を通じて、配ります。問い合わせは、各環境事務所へ。





# もし

ハートタウン

3	日	月	火	水	木	金	土	日
6	7	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31				

4	日	月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	31	

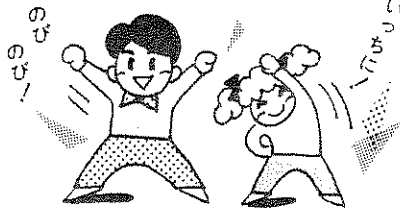
## 心も体もリフレッシュ!

### 早朝のびのび体操教室

子どもから大人までできる手軽な体操で、さわやかな汗を流しませんか。先着40人。参加無料。

日程 3月5日・12日・19日の午後2時～4時、早朝公民館で。

申し込み 3月3日から、早朝公民館☎331局2025へ。



市政だよりに掲載したあなたの写真を添い上げます。申し込みは、広報室広報課☎2236へ。本紙は再生紙を使用しています。印刷 株式会社

### 風師公民館文化祭

どなたでもどうぞ。入場無料。問い合わせは、風師公民館☎331局5735へ。

作品展 3月12日・13日の午前10時～午後4時。書、俳句など。バザー 3月12日・13日の午前

10時～午後2時55分～4時10分。年長者が寝たきりになるの

### 人権講演会

どなたでもどうぞ。入場無料。問い合わせは、北九州市高齢者能力開発情報センター☎881局0901へ。

【日程】 3月9日午後1時30分～3時50分、門司文化センターで。

同和問題について、川上龍馬・大里東兎童センター館長ほかがお話しします。

### 健康料理教室

ビタミン、繊維たっぷりのメニューを紹介します。受講無料。問い合わせは、門司中央公民館☎2208へ。

【日程】 3月8日午前10時～正午、庄司公民館(老松町)で。献立は、「菜の花ずし」「白身魚のねぎたま焼き」など5品。

問い合わせは、門司保健所☎2204586へ。

### 高齢者の求人・求職無料相談

対象は、▼求人▼高齢者の雇い入れを希望する人 ▼求職▼おおむね65歳以上の人。なお、当日は保健や福祉の相談にも応じます。

【日程】 いずれも午前10時～午後3時。▼3月15日▼大里中部公民館 ▼28日▼門司区役所。

問い合わせは、北九州市高齢者能力開発情報センター☎881局0901へ。

### 自動車文庫

※各館とも休館日は、月曜日、祝日、3月1日・22日・31日。一人四冊以内で次の巡回日まで貸し出します。無料。各場所に約三十分間停車。

問い合わせは、門司図書館☎331局6515へ。  
時間は、①午前10時30分～②午後1時30分～③午後2時30分～④午後3時30分～

### 女性バレーボール教室

対象は、59歳以下の女性。定員三十人。多数抽選。受講料四千二百円。

【日程】 4月13日～7月6日の毎週水曜日午後2時～4時、三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、教室参加経験の有無、小倉南バレーボール教室と書いて、3月22日までに、総合体育館(☎2208)八幡東区八王寺町4-1、☎2208

### 催し

いずれも、参加無料。

門司図書館☎331局6515

★一峰成人読書会 5日午前10時～正午。  
★紙芝居 5日午後2時～2時30分。  
★クレヨン絵本の集い 9日午前10時～正午。テキストは、「そんなくのはなし」。

★おたのしみ会 12日午前10時30分～11時30分。紙芝居「まひきおに」など。  
★小学生読書会 19日午後2時～3時。

### 無料相談

婦人相談 いずれも午前10時～午後3時。▼3月8日▼門司文化センター ▼17日▼門司消費生活センター ▼26日▼レディスもじ。

行政相談 3月10日午後1時～4時、門司区役所で。  
血圧測定と健康相談 3月11日午前10時～11時、門司区役所で。  
交通事故相談 3月14日午前10時～午後4時、門司区役所で。  
法律人権特別相談 3月25日午前

4時、門司区役所で。  
心配ごと相談 いずれも午前10時～午後3時。▼毎週水曜日(3月22日は休み)▼レディスもじ  
▼毎週水曜日▼門司文化センター  
▼毎週金曜日▼大里中部公民館

②朝日ヶ丘団地 ▼4日③小森江西公民館 ④大里高層団地 ⑤大里アパルトR33 ⑥大里西部公民館 ▼8日⑦白野江促進住宅 ▼9日⑧吉志グリーンタウン ⑨吉志天疫神社 ▼18日▼午後1時～市立門司病院前

時～4時。テキストは、「ねずみ女房」。  
★郷土会 20日午前10時～正午。テーマは、「郵便局のはなし」。  
★子ども映画会 26日午後2時～3時30分。「野口英世」。「母をたずねて三千里」を上映。大里「こどもと母のとしよかん」☎331局4646

★あすなる子どもの本の集い 2日午前10時～正午。  
★おはなし会 5日・19日の午後2時30分～3時。  
★子ども劇場 12日午前10時30分～11時30分。紙芝居、映画「野口英世」母をたずねて三千里。

★潮成人読書会 16日午後0時40分～2時40分。テキストは、「紫式部のメッセージ」。  
★紙芝居 26日午後2時30分～3時。

後1時～4時、門司区役所で。  
高齢者職業相談 (55歳以上) 毎週月曜日(金曜日)(祝日は休み)の午前9時～午後4時、門司区役所で。  
年金相談 毎週水曜日午前10時～午後4時(船員保険は午前10時30分～午後2時30分)、門司区役所で。

後1時～4時、門司区役所で。

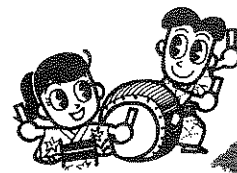
後1時～4時、門司区役所で。

後1時～4時、門司区役所で。

後1時～4時、門司区役所で。

後1時～4時、門司区役所で。

後1時～4時、門司区役所で。



3	日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12	13
13	14	15	16	17	18	19	20
20	21	22	23	24	25	26	27
27	28	29	30	31			

4	日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	15	16	17
17	18	19	20	21	22	23	24
24	25	26	27	28	29	30	31

### 健康づくりにアタック! 女性バレーボール教室

試合を楽しみながら、健康づくりをしませんか。対象は、59歳以下の女性。定員30人(多数抽選)。受講料4200円。

●日程 4月13日～7月6日の毎週水曜日午後2時～4時、三萩野体育館で。

●申し込み 往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、参加経験の有無、「小倉南バレーボール教室」と書いて、3月22日までに、総合体育館(☎805八幡東区八王寺町4-1、☎652局4001)へ。

### デイサービスセンターのご利用を

3月1日から、ヘルシーハイムデイサービスセンター(南丘一丁目、☎別局2434)が利用できます。

デイサービスセンターは、入浴・食事・日常動作訓練などのサービスを行う施設です。

対象は、おおむね65歳以上の小倉北区(二部地域を除く)在住の人で、①体が弱いか、ねたきり年長者 ②痴呆性老人。定員は、①は一日二十五人程度

②は一日十人程度。昼食代三百五十円と入浴料百五十円が必要。施設の手で送迎します。

利用日は、毎週月曜～土曜日(祝日は除く)の午前9時～午後5時(①は週2日程度の利用可、②は毎日利用可)。

申し込みは、小倉北福祉事務所☎561局4131内線41へ。

### 講演会「15秒の恋愛小説」

コピーライター・石丸美奈子さんが講演します。先着百人。入場無料。

【日程】 3月13日午後2時～4時、中央図書館で。

申し込みは、3月3日から、中央図書館☎561局1481へ。

### 無料健康検診

【日程】 3月13日午前9時～11時、小倉医師会クリニック(中島一丁目)で。

申し込み(③～⑤)は申し込み不要は、3月3日から、小倉医師会☎561局3185へ。

①胃がん検診 対象は、40歳以上の人。先着四十人。

②子宮がん検診 対象は、30歳以上の女性。先着二十人。

③乳がん検診 30歳以上の女性。対象は、40歳以上の人。

④成人病検診 対象は、40歳以上の人。

⑤肺がん検診 年齢制限はありません。

なお、当日は、体力測定や医療などの相談も行います。また、午前11時～正午は、小倉浦生病院理事長・西島英利さんの講演

### 北九州市議会を再生中継

2月議会の代表質疑の模様を、都市型ケーブルテレビの番組で生中継します。

放送は、3月3日・4日の午前10時～午後4時、ケーブルテレビ35チャンネルで。

なお、当日は、市役所一階、小倉北区役所一階、小倉北中央・富野・霧丘・足立・篠崎・板櫃・白銀・南小倉公民館、小倉そごう一階でご覧になれます。

問い合わせは、ケーブルステーション北九州☎561局0881へ。

### 食生活改善推進員教室

対象は、教室終了後に健康料理教室の企画・講習などにボランティアとして協力できる人。材料費実費。

小倉北保健所会場 4月～来年3月の毎月第二・四水曜日午前9時30分～正午。先着三十五人。

日明公民館会場 4月～来年3月の毎月第一・三木曜日午前9時30分～正午。先着十人。

内容は、食生活についての話と調理実習など。

申し込みは、3月3日から、小倉北保健所☎561局0522へ。

3月の無料相談

法律人権特別相談 3日・17日・24日の午後1時30分～4時

区民生活課☎561局4131内線71へ。

があります。

30分、小倉北区役所で。先着各日二十人。申し込みは、当日午前8時30分から、小倉北区役所区民生活課☎561局0039へ電話で予約を。

行政相談 23日午前10時～午後3時、小倉北区役所で。

年金相談 時間はいずれも、午前10時～午後4時。厚生年金の相談にも応じます。▼毎週木曜日

市市民局広聴課(市役所一階)▼毎週金曜日

心配ごと相談 毎週月曜・水曜・金曜日(16日・21日は休み)の午前10時～午後3時、小倉北区役所で。なお、11日の午後1時～4時は、弁護士が相談に応じます。また、25日は年長者の医療や福祉の相談に応じます。

交通事故相談 毎週月曜・金曜日(祝日は休み)の午前10時～午後3時15分、交通事故相談所(市役所一階)で。なお、毎週木曜日の午後1時～3時15分は、弁護士が相談に応じます。

3月20日から、小倉北警察署の電話番号が、☎561局0110になります。

市政についての、意見や要望をどうぞ。相談無料。

【日程】 3月4日午後2時～4時、板櫃公民館で。

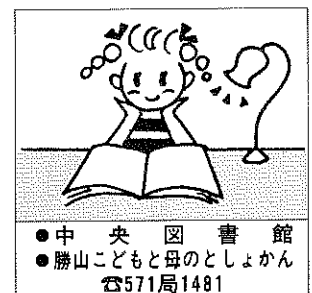
問い合わせは、小倉北区役所区民生活課☎561局4131内線71へ。

### こんにちは市民相談

3月の無料相談

法律人権特別相談 3日・17日・24日の午後1時30分～4時

区民生活課☎561局4131内線71へ。



中央図書館 ●勝山こどもと母のとしょかん ☎571局1481

※各館とも休館日は、月曜日、3月1日、22日、31日。

3月の催し

いずれも勝山こどもと母のとしょかん。参加無料。

★勝山おはなし会 いずれも午後2時30分～3時30分。▼5日

絵本「はけたよ、はけたよ」の読み聞かせなど

▼12日 絵本「もぐらとわくど」の読み聞かせなど

▼26日 絵本「ねずみのよめいり」の読み聞かせなど。

★小学生えいが会 12日午前10時～11時30分。

ニルスのふしぎな旅 など二本を上映。

★勝山えいが会 19日午後2時30分～3時30分。「ぼくは子象の消防隊」など二本を上映。

3月の自動車文庫

貸し出し無料。各場所に約三十分間停車します。時間は、①午前10時30分

②午後1時30分

③2時30分

④3時30分を表します。

問い合わせは、中央図書館へ。▼2日 市常南丘団地 ▼8日 東城野町・公務員住宅 ▼10日 東篠崎三・NTTアパート ▼市常今町団地 ▼12日 平和公園・忠霊塔前 ▼住宅公園・城野団地 ▼23日 上富野二・住金アパート ▼小文字南公園 ▼24日 赤坂三・市常赤坂東団地 ▼上富野四・市常赤坂団地 ▼赤坂一市常赤坂南団地。



写真：3月6日、三萩野体育館で行われた健康づくり大会の様子。参加者や関係者が笑顔で交流している。

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎561局2236へ

印刷 株式会社

ゼンリンプリンテックス(門司区)



交通科学館

3

日 6 13 20 27  
月 7 14 21 28  
火 1 8 15 22 29  
水 2 9 16 23 30  
木 3 10 17 24 31  
金 4 11 18 25  
土 5 12 19 26

4

日 3 10 17 24  
月 4 11 18 25  
火 5 12 19 26  
水 6 13 20 27  
木 7 14 21 28  
金 1 8 15 22 29  
土 2 9 16 23 30

## 高齢者の求職・求人無料相談

求職・求人のほか、福祉・保健についての相談にも応じます。

対象は、▼求職「おおむね65歳以上の人」▼求人「市内の事業所などで高齢者を雇いたい人」

【日程】 いずれも午前10時～午後3時。▼3月16日「小倉南市民センター二階」▼30日「小倉南区役所」出張出張所。

問い合わせは、北九州市高齢者能力開発情報センター☎87局0901へ。

## 女性バレーボール教室

対象は、59歳以下の女性。定員二十人（多数抽選）。受講料四千五百円。

【日程】 4月13日～7月6日の毎週水曜日午後2時～4時、三萩野体育館（小倉北区三萩野三丁目）で。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、当教養参加経験の有無、「小倉

南バレーボール教室」と書いて、3月22日までに、総合体育館☎85八幡東区八王寺町4-1、☎652局4001へ。

## CDコンサート

曲目は、ワグネル作曲「タンホイザー序曲」など。また、牧山晴美さんによるピアノの演奏もあります。入場無料。

【日程】 3月13日午後1時～3時、小倉南市民センター二階で。

問い合わせは、小倉南中央公民館☎94局4220へ。

## 健康料理教室

「菜の花ずし」「スイートパンプキン」など五品の作り方を紹介します。参加無料。

【日程】 3月8日午前10時～正午、田原新町つどいの家（田原新町二丁目）で。

問い合わせは、小倉南保健所☎92局2185へ。

## 親子料理教室

対象は、小学生以下の子どもとその保護者。先着十二組。材料費など一組八百円程度。

【日程】 3月13日午前10時～正午、小倉南保健所で。

## 企救公民館文化祭

どなたでもどうぞ。入場無料。問い合わせは、企救公民館☎95局0133で。

社交ダンスパーティー 3月12

日午後1時～3時30分。作品展示 3月12日・13日の午前9時～午後4時。生け花、書盆栽など。

演芸発表 3月13日午前10時～午後3時。演劇、大正琴など。バザー 3月13日午前11時～午後2時30分。味ごはんなど。

無料相談 中高年齢者雇用相談 3月9日午前10時～午後3時、小倉南区役所で。

健康・なんでも相談 3月9日午前10時～11時30分、小倉南区役所で。

法律人権特別相談 3月15日午後1時～4時、小倉南市民センター二階で。

交通事故相談 3月16日午前10時～午後4時、小倉南区役所で。

住居番号が変わります 4月1日から、北方二丁目内の住居番号が変わります。

郵便や届け出などは、新しい住居番号を使ってください。問い合わせは、小倉南区役所総務課☎95局4111へ。

「寄付感謝します」【小倉南区社会福祉協議会へ】▼篤志▼老岐栄太郎（城野四）▼香典返し▼田村朋彦（朽網東）▼柳田雪枝（朽網東）▼小澤百子（若園）▼川江美知子（沼本町四）▼田中成行（若園四）▼高井孝二（中貫一）。（敬称略）

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎95局2236へ

本紙は再生紙を使用しています。印刷 株式会社 センリンプリンテックス（門司区）

## 4月1日から

## 小倉南保健所の週間行事表

小倉南区役所横 ☎921局2185

内 容	曜 日	受付時間	
母子健康手帳交付（妊娠届・検診・相談）	第1・3月	13:30～15:30	
母親教室	第2・4水	13:00～13:40	
乳児保健指導と離乳食指導	第1・3火	13:30～13:45	
3歳児ルーム	第4火		
1歳6か月児保健指導	第2火	予 約 制	
精神発達相談	第4火		
フッ素塗布（幼児）	第1・3水	13:30～15:30	
ツベルクリン反応検査（4歳までに1回）	第1・3火	13:30～15:20	
BCG接種（ツ反検査の2日後）	第1・3木	予 約 制	
成人病・結核・肺がん検診	毎 週 水		9:00～10:30
健康・結核相談	第1・3金		13:30～15:30
エイズ検診・相談	毎 週 火		9:00～11:00
健康教室	第2・4木		13:30～14:00
成人病食生活相談	第3水		予 約 制
リハビリ教室	第2・4金		
精神保健・酒害相談	第2・4火		
老人精神保健相談	第4火		
デイ・ケア入所相談	第2・4火		9:00～11:00
心身障害者社会復帰相談	第1・3金	予 約 制	
原爆被爆者相談	第4水	9:00～11:00	
梅毒血清反応検査	第1・3金	13:30～15:30	
水質検査（井戸水に限る。事前に容器を受け取ってください）	毎 週 火	9:00～11:00	
細菌検査（祝祭日とその前2日を除く）	月 ～ 水	9:00～11:30、13:30～15:00	
犬・猫の引き取り（印鑑を持ってどうぞ）	月 ～ 金	8:30～11:00	

## 中央図書館 ☎571局1481

休館日は、月曜日、3月1日・22日・31日。貸し出し無料。

### 自動車文庫

1人4冊以内で、次の巡回日まで貸し出します。無料。各場所に約40分間停車。時間は、⑦＝午前10時30分～ ④＝午後1時30分～ ⑦＝2時30分～ ⑤＝3時30分～

【3月】▶1日＝④買緑町 ⑦田原 ▶8日＝④湯川二 ▶9日＝①道原小学校 ②東谷公民館 ▶11日＝④葛原本町三 ③葛原ひまわり苑 ▶16日＝④山手団地会館 ⑤志徳団地17棟と市営沼田地 ⑥沼郵便局横 ▶17日＝①と②徳力団地70棟 ⑦吉田団地・民岳池横 ⑧中吉田消防団車庫 ▶18日＝④津田グリーンタウン ⑤上貫第二と沼本町四 ⑥東貫熊崎公園 ▶19日＝⑦星和台 ⑧守恒団地。（以下次号）

## 企救こどもと母のとしょかん ☎951局4111内線644

休館日は、月曜日（3月21日は開館）、3月1日・22日・31日。貸し出し、催しとも無料。

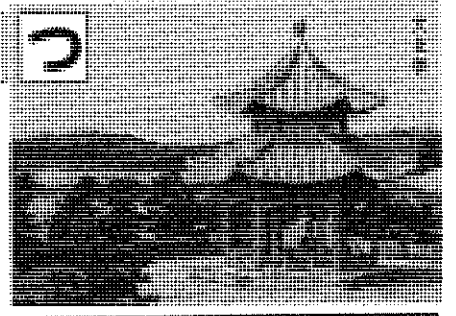
★映写会と紙芝居 3月12日午前10時～11時30分。

★紙芝居と読み聞かせ 毎週土曜日の午後2時～3時。

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

# わかまつ



若松区役所 ☎761局5321

## 有害鳥類の駆除に 「注意」を

農作物を荒らすカラスやヒヨドリなどを駆除します。被害の多い農村や山間部で、緑色の腕章を着けた係員が銃器を使用しています。特に、お子さんには十分注意してください。

【実施期間】 3月1日～31日の日の出し日没。

【実施地区】 大字・島・島田・頓田・竹並・弘川・塩屋・蟹住・大島居・小敷・乙丸・有毛・安屋・小竹・小石。

問い合わせは、若松農政事務所 ☎761局3050へ。

## 健康料理教室

菜の花ずし、白身魚のネギたま焼、スイートパンプリンなど、春の野菜を使ったビタミンたっぷりの料理五品を紹介します。先着二十人。材料費実費。

【日程】 3月23日午前10時～正午、西14区公民館で。

申し込みは、3月9日から、若松保健所 ☎761局4043へ。

## 食生活改善 推進員教室

対象は、教室修了後、地域での食生活改善活動に協力できる女性。先着二十人。テキスト代千六百円程度。材料費一回につき三百五十円程度。

【日程】 4月14日～来年3月の毎月第二・四木曜日午前10時～午後0時30分、若松保健所で。

内容は、栄養についての講義と調理実習。

申し込みは、3月7日から、若松保健所 ☎761局4043へ。

## 高齢者のための 求人・求職無料相談

対象は、▼求職におおむね65歳以上の人 ▼求人市内の事業所や家庭などで、高齢者を雇いたい人。なお、当日は保健や福祉の相談にも応じます。

【日程】 3月14日午前10時～

## 無料相談

問い合わせは、若松区役所区民生活課 ☎761局0039へ。

中高年齢者雇用相談 3月8日午前10時～午後3時、若松区役所。

交通事故相談 3月11日午前10時～午後4時、若松区役所。

行政相談 3月15日午前10時～午後3時、若松区役所。

心配ごと相談 いずれも午前10時～午後3時。▼3月18日若松区役所島郷出張所 ▼毎週水曜日若松区役所。

法律人権特別相談 3月24日午後1時～4時、若松区役所。

年金相談 毎週木曜日の午前10時～午後4時（船員保険は午前10時30分～午後2時30分、若松区役所）。

## 若松図書館

☎761局2942

休館日は、月曜日、3月1日・22日・31日。貸し出し無料。

＝自動車文庫「いしみな号」＝

1人4冊以内で次の巡回日まで貸し出します。無料。各場所約30分間停車。時間は、⑦＝午前10時30分～ ①＝午後1時30分～ ②＝2時30分～ ③＝3時30分～。

【3月】 ▶2日＝①中畑日立社宅 ▶3日＝⑦原町市住 ⑦藤ノ木公園 ②棚田公園 ▶4日＝①脇田漁協 ⑦電燈社宅 ②片山公園 ▶9日＝①童子丸県住 ⑦大池団地 ②古前公園 ▶10日＝⑦深町公園 ②高須南一 ▶11日＝①島田公民館 ▶16日＝①深町団地 ⑦原町公園 ②迫田町。

《以下次号》

## 島郷子ども母のとしよかん

☎701局3991

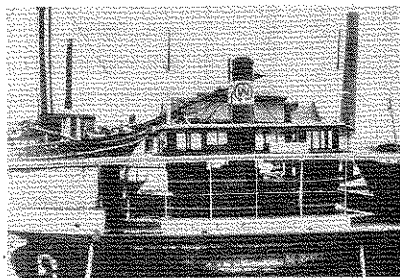
休館日は、月曜日、3月1日・22日・31日。貸し出し、催しとも無料。

★母親読書会 3月10日午前10時～正午。テキストは、「やまなし」。

★おたのしみ会 3月12日午前10時30分～11時30分。手品など。

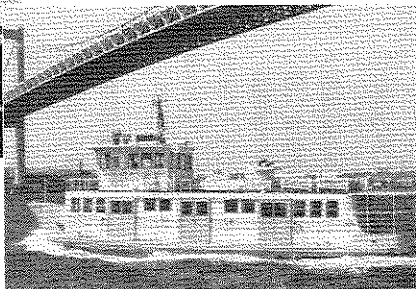
# 時代の波を乗りこえて83年

## 若戸渡船



▲第一河蚪丸 (明治44年就航)

▼第十七わかと丸 (昭和62年就航)

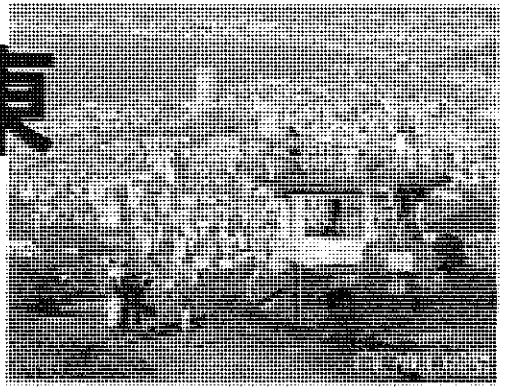


「つくしなる大渡川大方は我一人のみ渡る渡きせか」と、紀貫之の歌からもうかがえるように、河海湾は江川から遠賀川河口に通じ、若松は当時離島で、戸畑や八幡との交通手段は船だけでした。それまで小さな伝馬船で人や荷物、郵便を運ぶ程度だった河海湾の渡し船に明治44年4月、日本初の汽船の渡し船「第一河蚪丸」が就航。以来、市民の足としての役割を担っています。

「寄付感謝します(香典返し)」  
【若松区社会福祉協議会へ】  
小松俊一(東畑町) 山崎輝人(中川町) 飯野勝彦(西園町)

田中為子(宮丸一) 【若松区民生委員協議会へ】  
宇都宮淳(下原町) 日野明男(東小石町) (敬称略)

本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区)



八幡東区役所 ☎671局0801

# 東 やはた

3

日 6 13 20 27  
月 7 14 21 28  
火 8 15 22 29  
水 9 16 23 30  
木 10 17 24 31  
金 11 18 25  
土 12 19 26

4

日 3 10 17 24  
月 4 11 18 25  
火 5 12 19 26  
水 6 13 20 27  
木 7 14 21 28  
金 15 22 29  
土 16 23 30

## デイサービスセンターのご利用を

デイサービスセンターは、体の弱い年長者に、入浴、食事、健康チェック、日常動作訓練などのサービスを行う施設です。対象は、おおむね65歳以上の体が弱いか、ねたきりの人。定員は、各施設一日二十五人程度。昼食代二百五十円と入浴料百五十円が必要。バスでの無料送迎も行っています。

【日程】 いずれも毎週月曜、土曜日(祝日は除く)の午前9時～午後5時。施設は、▼大蔵園デイサービスセンター(大蔵二丁目) ▼ヘルシーハイムデイサービスセンター(小倉北区南丘二丁目)。

なお、利用できる施設は地域によって異なります。申し込みは、八幡東福祉事務所 ☎671局0801内線410へ。

## 盆栽教室

枝配り、根張りなどを講義と

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎671局2236へ □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区)

## 高齢者のための職業相談(求人・求職無料相談)

高齢者のための職業相談(求人・求職)と就労の斡旋を行います。また、当日は、高齢者の福祉や保健に関する無料相談も行います。

対象は、▼求人：市内の事業所や家庭などで、高齢者の雇い入れを希望する人 ▼求職：おおむね65歳以上の人。

【日程】 3月11日午前10時～午後3時、八幡東区社会福祉センター(八幡東区役所南側)で。問い合わせは、北九州市高齢者能力開発情報センター ☎881局0901へ。

## 周望学舎の宿泊研修

対象は、八幡東・若松・八幡西・戸畑区に住む60歳以上の人。先着四十八人。食事代等千五百十円。ただし、寝間着を借りる人は別に六十円が必要。【日程】 3月7日～8日(一泊二日)、年長者研修大学校、周望学舎(小倉北区新高田二丁目)で。なお、7日は、八幡東区役所西側(午前10時15分)と

実習で学びませんか。先着二十人。受講料月額二千五百円(材料費等実費)。

【日程】 4月2日～来月3月18日の毎月第一・三土曜日午後1時30分～4時30分、八幡西市民センター(八幡西区相生町)で。申し込みは、3月8日から、八幡西市民センター ☎641局9360へ。

## 北九州社会保険健康センターの講座

水泳、シェイプアップトレーニング、ワープロ教室、中国語講座などの受講生を募集します。受講料二万円程度。

【日程】 4月～9月(毎週一回程度)、北九州社会保険健康センター(八幡西区岸の浦二丁目)で。

詳しくは、北九州社会保険健康センター ☎622局8060へ。

## 講演会「痴呆症の理解と付き合い方」

どなたでもどうぞ。先着三十人。無料。【日程】 3月28日午後1時30分～3時、八幡東保健所で。小倉蒲生病院理事長・西島英利さんがお話しします。

なお、痴呆性老人を介護している人は、介護中の年長者をお預かりします。

申し込みは、3月7日から、八幡東保健所 ☎671局0990へ。

## 講演会「アルコール依存症の理解と予防」

どなたでもどうぞ。無料。【日程】 3月10日午後2時～4時、八幡東保健所で。おりおり心クリニック院長・

金長壽さんの講演とビデオ上映。問い合わせは、八幡東保健所 ☎671局0990へ。

## 八幡東区役所市民ホールの催し

我が家の防災展 3月1日～7日。家庭用消火器・警報器などの紹介や消防活動の写真・パネルの展示など。

## 無料相談

行政相談 3月3日・17日・24日の午前10時～午後3時、八幡東区役所。法律人権特別相談 3月10日午後1時～4時、八幡東区役所で。交通事故相談 3月28日午前10時～午後3時15分、八幡東区役所で。

年金相談 毎週火曜日の午前10時～午後4時、八幡東区役所で。心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時(3月25日は午後1時～4時)、八幡東区社会福祉センター(3月22日は八幡東区役所)で。3月25日は弁護士が相談に応じます。

【日程】 3月28日午後1時30分～3時、八幡東保健所で。小倉蒲生病院理事長・西島英利さんがお話しします。

## 八幡東区あれこれ①

### まちなかのちょっと目をひく建物

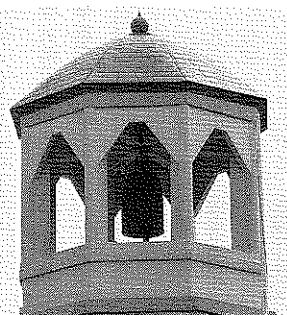
#### 徳義寺

山王一丁目の白い建物。一見、教会のようですが、実は「徳義寺」というお寺です。この建物は、製鉄の副産物である鉱滓(こうさい)を使い、大正4年に建てられました。中央にはポーチ付きの玄関、両側には塔が建ち、左右対称となっています。また、アーチが玄関や窓の上に配置され、とてもおしゃれな雰囲気です。

▶教会のような白い建物



▶八角形の塔にある釣り鐘



## 八幡図書館 ☎671局1123

休館日は、月曜日、3月1日・22日・31日。貸し出し、催しも無料。★映画と人形劇 3月12日午前10時30分～正午。「てんまのとらやん」など2本の上映と人形劇。

### 自動車文庫

無料。各場所に約30分間停車。時間は、㉑=午前10時30分～㉒=午後1時30分～㉓=2時30分～㉔=3時30分～。

【3月】 ▶3日=㉕茶屋町公園 ▶16日=㉖諏訪一・旧消防第4分団前 ㉗宮田町公園 ㉘枝光四。

## 八幡東子ども母のとしよかん ☎662局3338

休館日は、月曜日、3月1日・22日・31日。貸し出し、催しも無料。★成人読書会 3月3日午前10時～正午。テキストは、「源氏の薫り」。★映写会 3月5日午後3時～4時。「イワン王子の大冒険」「セロひきのゴーシュ」を上映。★おかあさんの勉強室 3月10日午前10時～正午。テキストは、「日本の歴史をよみなおす」。★おりがみ教室 3月12日午前10時～正午。色紙を持ってどうぞ。



白芝の並木(引野小学校前、見ごろは3月中旬)

3 日 月 火 水 木 金 土  
 6 13 20 27 7 14 21 28 8 15 22 29 9 16 23 30 10 17 24 31 11 18 25 12 19 26

4 日 月 火 水 木 金 土  
 3 10 17 24 4 11 18 25 5 12 19 26 6 13 20 27 7 14 21 28 8 15 22 29 9 16 23 30 10 17 24 11 18 25 12 19 26

## 盆栽講座

盆栽の樹形や根張りなどを基礎から講義と実習で学びませんか。先着二十人。受講料月額二千五百円(別に材料費等が必要)。

【日程】 4月2日(来年3月18日)の毎月第一・三土曜日午後1時30分～4時30分、八幡西市民センターで。  
 申し込みは、3月8日から、八幡西市民センター☎642局9360へ。

## 盆栽・表装展

八幡西市民センター文化講座受講生の作品を展示。入場無料。  
 【日程】 3月4日～6日の午前9時～午後5時(6日は午後

## 献血にご協力を

3月10日午前9時30分～午後4時(正午～午後1時は除く)、はちまん公園(八幡西区役所折尾出張所前)で。

4時まで)、八幡西市民センター☎642局9360へ。  
 問い合わせは、八幡西市民センター☎642局9360へ。

## 的場池女性バレーボール教室

対象は、59歳以下の女性。定員三十人多数抽選。参加費四千二百円。

【日程】 4月15日～7月15日の毎週金曜日午前10時～正午、的場池体育館(的場町)で。  
 申し込みは、往復はがきに、住所氏名、年齢、電話番号、参加経験の有無と、的場池バレーボール教室と書いて、3月22日までに、総合体育館(☎89八幡東区八王寺町4-1、☎652局4001)へ。

## 一緒に考えませんか

高齢化社会を考える集い

高齢化社会とそれを支える地域づくりについて考えてみませんか。入場無料。  
 【日程】 3月11日午前11時～午後4時、北九州プリンスホテル(東曲里町)で。

福岡県立大学教授・保田井進さんや実際に年長者を介護している人等が話し合います。介護機器の展示などもします。  
 ●問い合わせ 八幡南福祉事務所福祉課☎67局0700へ。

## 周望学舎の宿泊研修

対象は、八幡西・若松・八幡東・戸畑区に住む60歳以上の人。先着四十八人。食事代等千五百十円(希望者には、寝間着を六十円で貸し出します)。

## 高齢者のための求職・求人相談

対象は、▼求職におおむね65歳以上の人 ▼求人事業所や家庭などで、高齢者を雇いたい人。相談無料。  
 【日程】 いずれも午前10時～午後3時。▼3月10日熊西公民館

【日程】 3月7日～8日(泊二日)、年長者研修大学校「周望学舎」(小倉北区新高田二丁目)で。なお、7日は、午前10時に、八幡西区役所前にバスで迎えに行きます。

内容は、「一日手話教室」などの講義とレクリエーション。申し込みは、3月3日から、周望学舎☎59局2626へ。

## 無料相談

交通事故相談 3月8日午前10時～午後4時、八幡西区役所で。  
 高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜(祝日は休みの)の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。  
 年金相談 毎週水曜日の午前10時～午後4時、八幡西区役所で。  
 心配ごと相談 毎週水曜(金曜日の午前10時～午後3時、八幡西市民センター)で。  
 行政相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時、八幡西区役所で。

**保健所だより**

八幡西保健所 ☎642局1441

**成人病・結核・肺がん検診**  
 ●対象は、40歳以上  
 女性は18歳以上(ただし、結核検診は、年齢制限がありません)。  
 受診料六百円。なお、39歳以下の女性や66歳以上の人は無料の制度があります。  
 内容は、問診、血圧測定、胸部X線間接撮影など。

【日程】 ▼3月17日午前9時45分～11時春日台公民館 ▼毎週月曜日(祝日は休みの)の午前9時～10時30分八幡西保健所

**胃の集団検診**  
 ●対象は、35歳以上の  
 人。先着各日五十人。料金は、▼35歳～39歳の人1千円 ▼40歳～65歳の人1千五百円。なお、66歳以上の人などは無料の制度があります。(市民税非課税世帯の人は、「世帯主名」と「非課税」と記入)。

【日程】 4月14日(来年3月8日)の毎月第二・四木曜日午前9時30分～正午、八幡西保健所で。二十回。  
 申し込みは、3月3日から、八幡西保健所へ電話でどうぞ。

**食生活改善推進員教室**  
 ●栄養について講義と調理実習をします。  
 対象は、教室修了後、地域での食生活改善活動に協力できる女性。先着四十人。テキスト代千六百円。材料費一回四百円程度。  
 【日程】 4月14日(来年3月8日)の毎月第二・四木曜日午前9時30分～正午、八幡西保健所で。二十回。  
 申し込みは、3月3日から、八幡西保健所へ電話でどうぞ。

**八幡図書館**  
 ☎671局1123

休館日は、月曜日、3月1日・22日・31日。貸し出し無料。

——自動車文庫——

1人4冊以内で次の巡回日まで貸し出します。無料。各場所に約30分間停車。時間は、⑦=午前10時30分～ ①=午後1時30分～ ②=2時30分～ ③=3時30分～。

【3月】 ▶2日=⑦県公社浅川団地 ①鷹見台五郎九公園 ②市公社則松団地 ③医生ヶ丘 ▶3日=②南八千代町 ▶4日=正午～八幡西区役所 ⑦農協八幡支所 ③上の原第4 ▶5日=①光貞台東公園 ⑦県営千代ヶ崎団地 ④市営本城団地 ▶9日=⑦大膳二公園前 ①幸神大畑 ②市営幸神西団地3棟 ③三菱化成幸神アパート ▶10日=⑦黒崎窯業大畑アパート ①浅川一大谷公園 ②浅川本村さつきと市営折尾東団地 ③県営折尾東団地 ▶11日=①萩原北公園 ⑦千代ヶ崎団地2と日生岸の浦コーポラス ③住宅公団本城西団地と小鷺田公園団地 ▶16日=⑦永大丸南町二 ▶17日=⑦大原団地53棟。

(以下次号)

**折尾子どもと母のとしょかん**  
 ☎691局5653

休館日は、月曜日、3月1日・22日・31日。貸し出し、催しとも無料。

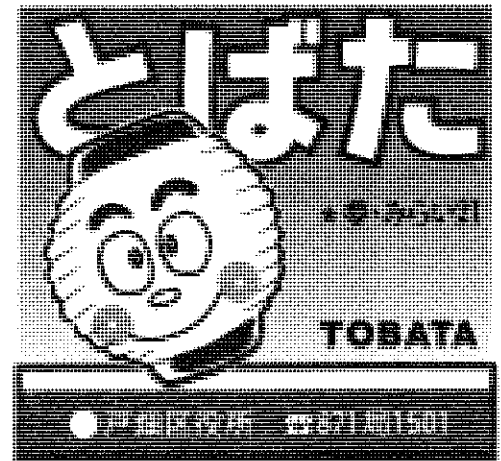
★土曜映画会 3月12日午前10時30分～11時30分。「森の王者」など3本を上映。  
 ★アニメ映画会 3月20日午前11時～正午と午後2時～3時。「しあわせの王子」など3本を上映。

**八幡南子どもと母のとしょかん**  
 ☎618局8441

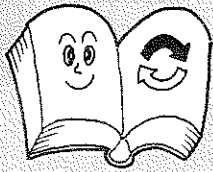
休館日は、月曜日、3月1日・22日・31日。貸し出し、催しとも無料。

★土曜映画会 3月12日午前10時30分～11時30分。「がんばれ盲導犬サーブ」など3本を上映。

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎52局22336へ 本紙は再生紙を使用しています 印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区)



## ふれあい文庫のご利用を



読み終わった人から読みたい人へ。持ち帰り自由のリサイクル文庫、それが戸畑区役所市民ロビーの「ふれあい文庫」です。気軽にご利用ください。また、家庭で不要になった文庫本などをお待ちしています。ご協力ください。

★問い合わせ 戸畑区役所区民生活課 ☎881局0039へ。

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎882局2236へ  
 本紙は再生紙を使用しています  
 印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区)

## 文学講演会

「太宰治をどう読むか」をテーマに、梅光女学院大学学長・佐藤泰正さんが講演します。テキスト代三百円。

【日程】 3月17日午前10時30分～午後0時30分、戸畑市民会館。

問い合わせは、戸畑図書館 ☎871局3464へ。

## フォークソングと語りのつどい

むかい治英さんの歌と語りで人権を考えます。無料。

【日程】 3月3日午前10時～11時40分、戸畑中央公民館。問い合わせは、戸畑中央公民館 ☎882局4281へ。

## 戸畑民生事業協会の嘱託職員を募集

資格は、准看護婦免許を持つ30歳～50歳の人。募集は、一人。勤務先は、老人福祉施設。試験は、3月下旬。

申し込みは、3月15日までに

履歴書を持って、戸畑民生事業協会(戸畑区役所別館、☎881局7303)へ。

## 食生活改善推進員教室

対象は、教室修了後、地域での食生活改善活動に協力できる女性。先着二十五人。テキスト代一千円程度。材料費一回につき二百五十円程度。

【日程】 4月18日～来年3月の毎月第一・三・五曜日午前9時30分～午後0時30分、戸畑保健所。二回。

内容は、栄養についての学習と調理実習。

申し込みは、3月3日から、戸畑保健所 ☎871局4529へ。

## 無料相談

問い合わせは、戸畑区役所区民生活課 ☎881局0039へ。

心配ごと相談 3月3日・10日・17日・24日・31日の午前10時～午後3時(17日は4時まで)、戸畑区役所。また、17日午後1時～4時は、弁護士が相談に

応じます。

法律人権特別相談 3月4日午後1時～4時、戸畑市民会館で。年金相談 3月7日・14日・23日・28日の午前10時～午後4時、戸畑区役所。

交通事故相談 3月10日午前10時～午後4時、戸畑区役所。行政相談 3月10日午前10時～午後3時、戸畑区役所。

血圧測定と健康相談 3月14日午前9時30分～11時30分、戸畑区役所。

【寄付感謝します】(敬称略)「戸畑民生事業協会へ」▼香典返し▼斎藤勝(二枝三)末次みち子(千防二) 佐々木育江(中原西二) 戸畑区社会福祉協議会へ▼香典返し▼西脇昭子(沖台二) 松本澄夫(八幡東区)。

脳卒中後遺症相談 ★対象は、脳卒中発作後、歩行ができるようになって、リハビリが必要な人。専門の医師が相談に応じ、理学療法士が機能回復訓練の指導を行います。無料。

【日程】 いずれも午後1時～3時、戸畑保健所。

相談 毎月第二水曜日 ▼機能回復訓練 毎月第一～四水曜日。

献血にご協力を ★対象は、16歳～64歳の人。

【日程】 ▼3月8日午前9時30分～午後4時、天籟寺公民館 ▼17日午後1時30分～4時、中原公民館。

子宮がん検診 ★一年一回は必ず検診を受けましょう。対象は、30歳以上

### 戸畑図書館

☎871局3464

※休館日は、月曜日、3月1日・22日・31日。

### 戸畑こどもと母のとしょかん

☎881局5155

※休館日は、月曜日、3月1日・22日・31日。

★こどものつどい 3月12日午前10時30分～11時30分。無料。本の読み聞かせ、紙芝居、ゲーム、工作など。

★ダンボのじかん 毎週金曜日の午前10時30分～11時。無料。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。

### 戸畑駅ビルこどもと母のとしょかん

☎882局3822

※休館日は、月曜日、3月1日・22日・31日。

★こどもの本を読む会 3月3日午前10時～正午。無料。テキストは、やしまたろう著「からすたろう」。

★えくぼらんど・こどものつどい 3月12日午前10時～正午。無料。絵本の読み聞かせ、紙芝居、映画会など。

★小さい子の絵本のじかん 毎週水曜日の午前10時30分～11時。無料。絵本の読み聞かせ、歌遊び、手遊びなど。

## いきいき 人生を

対象は、戸畑・若松・八幡東・八幡西区に住む60歳以上の人。先着48人。食事代等1150円(寝間着を借りる人は別に60円が必要)。

★日程 3月7日～8日(1泊2日)、年長者研修大学校「周望学舎」(小倉北区新高田二丁目)で。7日は、戸畑駅前(午前10時30



## 周望学舎の宿泊研修

分)にバスで迎えに行きます。  
 ★内容 「一日手話教室」「くらしと経済」「生演奏で歌いましょう」の講義とレクリエーション。  
 ★申し込み 3月3日から、周望学舎 ☎591局2626へ。