



市政だより

またまゆら

平成8年

2/1

No.779

●発行・編集 北九州市広報室広報課 〒803 北九州市小倉北区城内1番1号 ☎582局2236



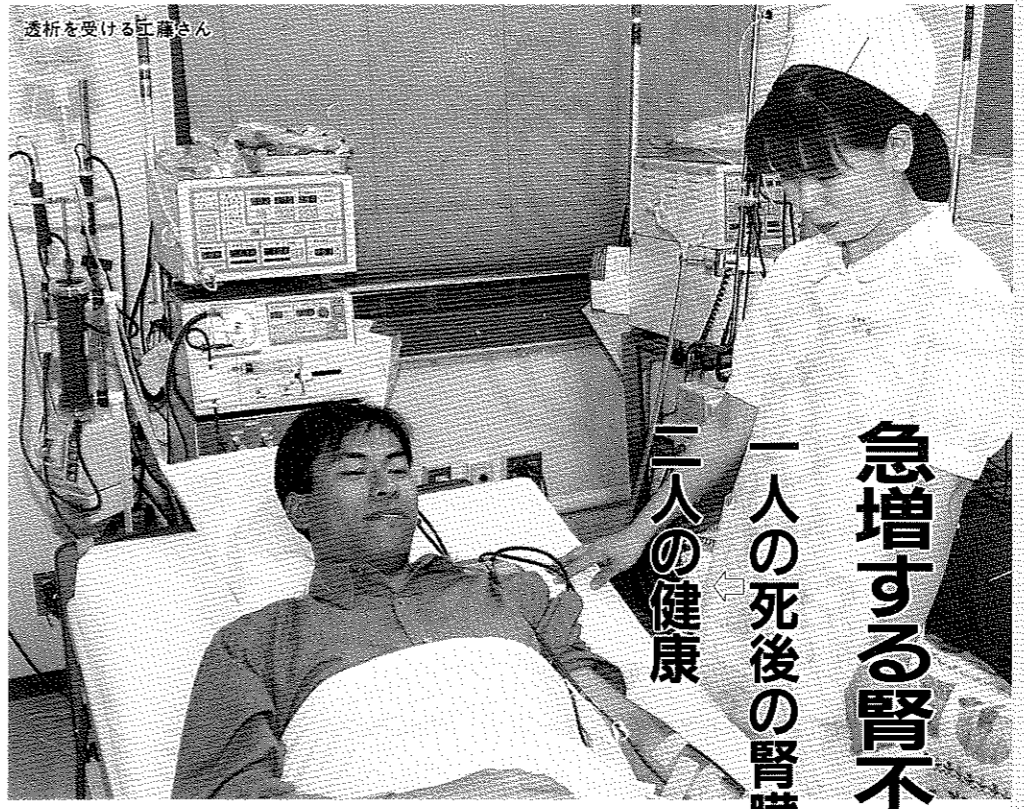
名前も知らない、だれかの命を
助けられるかもしれない

★特集★
腎臓の光療法
移植
腎臓バンク、ドナーバンク
腎臓移植のしくみ
腎臓移植の未来

あなたの善意が 最良の特効薬

急増する腎不全

一人の死後の腎臓 三人の健康



透析を受ける江藤さん

腎臓の病気と移植などについて、専門の医師と患者さんに伺ってみました。

腎臓の病気と移植

投票などの医療技術だけでは治らない病気で苦しんでいる人たちがいます。
移植とは、こんな人たちを救うための治療法。動きが悪くなった臓器などをほかの人の臓器などと置き換えることにより、健康を取り戻させようというものです。
この特集を「健康の貴さ」と「移植医療の重要性」について考えるきっかけにしたいだければ……

問い合わせは、保健福祉局健康増進課 ☎582局2678へ

腎臓の役割と病気

一人につき一つある腎臓には、血液中の老廃物（尿素など）をろ過し、尿として排出するなどの重要な役割があります。

しかし、慢性糸球体腎炎や糖尿病性腎症などが悪化して、腎臓が働かなくなる「腎不全」になると、尿が出なくなり尿毒症という生死にかかわる状態になってしまいます。

あなたも「腎不全」候補

「腎不全」というと、まれな病気と考えている人が多いかもしれませんが、北九州市内だけでも、毎年約二百人が腎不全になり透析を始めているのです。

また、近年では、代表的な成人病である「糖尿病」が原因と思われる腎不全が急増しています。このことから、だれがなってもおかしくない病気だといえます。

腎不全の治療法
現在、腎不全の治療としては、

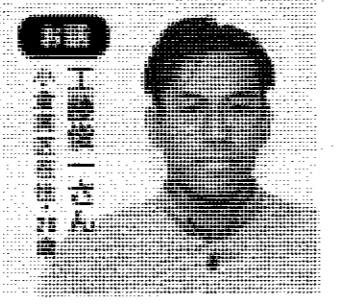
体外の機械（人工腎臓）に血液を通して、血液中の老廃物を除去する血液透析療法が主に用いられていますが、まだまだ完ぺきな治療法とは言えません。

そこで、より完ぺきな治療法として腎臓移植が行われるようになりました。

腎臓移植には、生きている近親者の腎臓（二つのうち一つ）を移植する「生体腎移植」と、亡くなった人に腎臓を提供してもらい移植する「死体腎移植」があります。

善意を生かす腎臓バンク
腎臓バンクは、このうち、死後、自分の腎臓を提供して欲しいという人に登録していただき、一人でも多くの患者さんを救おうというシステムです。一人の死後の腎臓で二人の命が救えるのです。一人でも多くの患者さんを救うため、善意の登録をお願いします。

腎不全患者が語る 奪われた健康と自由



「透析歴一志郎」
千葉県千葉市在住、50歳

高校のとき、尿に血が……
腎臓の異常が見つかったのは、高校生のころ。健康診断で尿に血液とたん白が出たため、精密検査を行ったことでした。診断は、慢性糸球体腎炎ということでしたが、「定期的な検査を続けなければならない」ということだったので、あまり心配はしていませんでした。

腎不全になり、呼吸困難に大学生になったある日、風邪のような症状と下痢が続いたので、病院に行きました。初めは、風邪だろうということでしたが、検査の結果、「腎不全」になっていたことが分かりました。

普通的生活を送れる環境に感謝
一年間の静養の後、就職。現在も尿がほとんど出ないため、週三回、仕事が終わってから透析に通っています。



「透析歴一志郎」

工藤さんを支える人々

腎臓の移植を受けた経験がある 職場の先輩・松熊康裕さん(28歳)

移植手術を受けて二年以上たちました。父から腎臓をもらい、透析や食事制限のない、自由な日々を取り戻すことができました。その後、就職、結婚し、今年の春には、初めて子どもも生まれる予定です。腎臓をくれた父と、私の体の状態を理解したうえで結婚してくれた妻には本当に感謝しています。また、近親者に提供できる人がいない腎不全患者が大勢いると聞いています。一人でも多くの人に腎臓バンクに登録していただき、そんな人たちが救われればと願っています。

息子に腎臓を提供したい と考えている母・工藤桂子さん(53歳)

息子の腎臓に疾患があり、将来、透析が必要になるかもしれないと聞いたときには、どうして、うちの子が、という気持ちでした。透析を始めてからは、塩分や水分などを制限した食事を作るのに大変苦労しています。血液型などが合えば、息子に腎臓をあげたいと思っています。腎臓が、つなくなるのは少し不安もありますが、「息子のためなら」と思っています。残った腎臓も死後、腎臓バンクに登録して役立てたいと思っています。

専門医が語る 腎臓の病気と移植



「腎臓科 福岡市立中央市民病院 医師 岡田智哉さん」

さまざまなハンディが腎不全の患者としてハンディを感じるのは、まず、塩分や水分の摂取量に制限があること。慣れば、あまり苦になりませんが、母には、薄味の料理を作る手間をかけて申しわけないと思います。

二つ目は、透析に毎回四時間という長い時間を取られること。また、透析は体力を消耗するので、終わった後は、軽い疲労感に襲われます。それに、透析の間隔が空き過ぎたり、水分を取り過ぎたりすると手足がむくんだり、しびれたりすることもあつていいます。

三つ目は、定期的な透析が必要のため長期間の旅行ができないこと。旅先の病院を調べておくとか、腎不全患者ばかりのツアーに参加するとかすればいいのですが、自由な旅ができないのが残念です。

健康復活の期待を移植に

いろいろな条件が合えば、数年後、母に腎臓を提供してもらう話があります。しかし、移植してもらった腎臓が何十年も機能し続ける確率はそんなに高くはないらしいので、将来的には、腎臓バンクのお世話になるかもしれません。

腎臓バンクの登録方法

「登録の決心はつかないが、もっと詳しく知りたい」という人もお気軽にお電話を。があるかどうかをお尋ねします。

最終的な承諾が得られれば、心臓停止後、移植外科医が病院に向き、腎臓の摘出を行います。ご提供いただいた腎臓は、血液検査などの結果、最も相性が良い患者に移植されます。

登録方法

- 福岡県腎臓バンク（県庁内、☎092-6333局3106）へ電話で申し込みください。申込用紙を郵送します（申込用紙は、各保健福祉センター・保健福祉課にもあります）。
- 申込用紙に、必要事項を書き込み、返送してください。後日、登録カードをお送りします。

登録者に「ご不幸が あつてから移植まで

登録者が、交通事故などで意識不明になり、脳外科などに運ばれ蘇生の可能性がなくなった場合、専門員が近親者に臓器提供の意志

	透析患者数	提供登録者数	生体腎移植人数	死体腎移植人数
平成5年	13万4298	42万1597	323	197
平成6年	14万3709	46万2619	108	59

※資料提供……日本透析医学会、日本移植学会、日本腎臓移植ネットワーク

究極の治療法「移植」

あなたの善意が 最良の特効薬

移植を待っているのは、腎不全の患者さんだけではありません。心疾患、肝疾患、眼の障害、白血病などのさまざまな病気が、移植により治るといわれています。
ここでは、そのうち、日本で移植が行われている骨髄と角膜の移植について紹介します。

全国の移植希望者などの推移 (単位：人)

	移植希望者数	提供登録者数	移植人数
平成4年度	4714	77万4579	1611
平成5年度	4930	83万1525	1537
平成6年度	5346	88万5450	1499

※資料提供…日本眼病学会

目の不自由な人(全国で三十五万人以上)のうち、けがや病気のために黒目(角膜)が濁ったり変形したりして、視力が著しく低下している人は約四万六千人います。
また、この人たちは、透明な角膜を移植することで、光を取り戻せると言われています。
そこで、アイバンクでは、登録者が亡くなった後、ご提供いただいた透明な角膜を目の不自由な人に移植しています(昭和38年のアイバンク開設以来、約三万人が移植によって光を取り戻しました)。



目の不自由な人(全国で三十五万人以上)のうち、けがや病気のために黒目(角膜)が濁ったり変形したりして、視力が著しく低下している人は約四万六千人います。
また、この人たちは、透明な角膜を移植することで、光を取り戻せると言われています。
そこで、アイバンクでは、登録者が亡くなった後、ご提供いただいた透明な角膜を目の不自由な人に移植しています(昭和38年のアイバンク開設以来、約三万人が移植によって光を取り戻しました)。

目の不自由な人に愛の光を

アイバンク

登録できる人

角膜提供について、近親者の同意が得られる人。
なお、近視や乱視などでも、角膜が透明であれば移植に差し支えありません。

登録方法

- 福岡県眼病銀行北九州支部羽出山眼科内、☎521局0102
 - か福岡県医師会産業医大アイバンク(☎603局1611)
- へ電話で申し込んでください。
申込用紙を郵送します。

登録者にご不幸があつてから移植まで

登録者に万一不幸があつた場合は、ご遺族からアイバンクにご連絡ください。医師を派遣し、眼球を摘出します(眼球の摘出後は、すぐ義眼を入れますので、ご遺体の顔が変形するようないふことはありません)。
摘出した眼球の角膜は、移植手術の後、視力を回復した人の目となって生き続けます。

骨髄提供

なんでも

Q&A

Q 骨髄提供に危険性はありますか?
A 通常の手術と同様に、麻酔に伴う事故が非常に低い確率で起きることがあります。一九五〇年以降、世界で行われた四万件以上の骨髄採取では、二件の死亡事例が報告されています。しかし、現在では、技術の進歩により、その安全性は大幅に改善されています。

Q 骨髄提供で経済的な負担がありますか?
A 検査費用や入院などの医療費は一切かかりません。ただし、一次・二次検査の際の交通費だけは負担していただきます。

Q どのくらいの骨髄液を取るの?
A 採取量は、移植患者が小児の場合三百ccですむこともあれば、大人の場合千ccを超えることもあります。提供者の骨髄の5%以上を採取することはありません。また、骨髄液は自己複製能力をもっており、通常一か月ほどで元の状態に戻ります。その間でも日常生活に支障はありません。

全国の移植希望者などの推移 (単位：人)

	移植希望者数	提供登録者数	移植人数
平成5年	-	3万6681	86
平成6年	2629	5万8713	183
平成7年(9月末現在)	3415	6万7505	231

※資料提供…骨髄移植推進財団

登録できる人

次のすべてに該当する人。
▼20～50歳の健康な人 ▼体重が、男性四十五キロ、女性四十キロ以上ある人 ▼骨髄提供について家族の同意が得られる人 ▼輸血を受けたことがない人。

骨髄とは、骨の内部にあり、血液をつくっているゼリー状の組織のこと。
白血病や再生不良性貧血などにかかると、正常な血液が造れなくなり、出血が止まらない、感染症にかかりやすいなど、生死にかかわる症状が現れます。そこで、骨髄バンクでは、こ

骨髄バンク

れらの患者さんが、正常な血液をつくる機能を回復できるように、健康な人に骨髄提供をお願いしているのです。
骨髄移植とは、骨髄の中にある骨髄液(血液をつくる細胞が含まれている)だけを探取し、移植するものです。
しかし、移植する骨髄液は、だれのものでもいいというわけではありません。HLA型(白血球の型のこと。数万通りある。また、ABO式は赤血球の型)が一致しない骨髄液を移植すると強い拒絶反応が出てしまうからです。

ちよっぴりください あなたの元気

登録方法

- 骨髄移植推進財団☎0120局377465へ電話で申し込みを。申込用紙を郵送します。
- 申込用紙に、必要事項を書き込み、返送してください。

- 北九州赤十字血液センター(八幡西区相生町)に行き、HLA型を調べるための採血(約二〇cc)などをしていただきます(二次検査)。後日、登録確認書を送ります。(登録後の流れは左図参照)。

1 適合する患者さんがいた場合は、登録者の約七〇%に二次血液検査、二次検査を受けた人の十数%に三次血液検査を受けていただきます。

2 三次検査でも適合すると、移植について詳細な説明に向き、本人と家族の最終同意が得られれば、骨髄採取の日程調整に入ります。

3 採取の前日から前々日から入院していただきます。骨髄液は、腰の骨(神経が通っている脊髄とは違います)から採取し、患者に移植されます。

4 採取後は、鈍痛がしばらく残りますが、間もなく軽減します。通常は、採取の翌々日には退院し、日常生活に戻ることができます。

骨髄を出して 涙が出ました



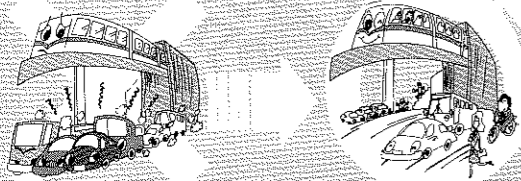
真・由紀子さん

骨髄提供経験者に聞く

「骨髄提供は、自分の命を助けることと同じくらい大切なことだと思います。骨髄提供は、自分の命を助けることと同じくらい大切なことだと思います。骨髄提供は、自分の命を助けることと同じくらい大切なことだと思います。」

渋滞解消に新施策!

TDM(交通需要マネジメント)



都心部の交通渋滞。イライラするし、交通事故は増えるし、空気は悪くなるし、いやなことばかりですね。

そこで、これから、市が取り組むのが「TDM(交通需要マネジメント)」という施策です。簡単にいえば、車の使い方を工夫して渋滞を減らそう!というもの。例えば、なるべく公共交通機関を使ったり、車に相乗りしたりしていきましょうということです。モノロン、市も積極的にお手伝いしていきます。

第1段として、「パーク&モノライド試行実験」を行います。

これは、マイカー通勤にモノレール通勤を組み合わせるもの。「郊外のモノレール停留場そばの駐車場まではマイカーで、そこから都心まではモノレール」という通勤システムを試みます。交通量の約1割を減らせれば渋滞が軽減されると言われているとか。実験で効果が確認できれば、広く、安く、しかも都心部まで速くつく「パーク&モノライド専用の郊外駐車場」の整備などを進める予定です。

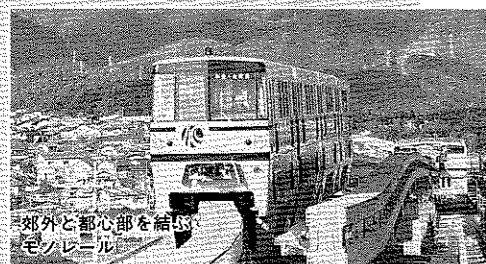
この施策は、渋滞解消の切り札として、国のモデル事業にもなっています。

●パーク&モノライド試行実験のモニターを募集!!

3月12日(火)~14日(水)(3日間)、車を臨時駐車場(小倉南区企救丘か競馬場そば)に止め、モノレールに乗り継いで都心部へ通勤していただける人を募集します。

3日間の駐車場代、モノレール乗車代は無料。「オレンジカード」か「パスカード」(1000円相当)も進呈します。

申し込みは、2月19日までに、建設局道路計画課 ☎582局3888へ。



郊外と都心部を結ぶモノレール



ヨーラス(穴生学舎)

いくつ何歳になっても



“生き生き、したい!”

年長者研修大学校「^{しゅうぼうがくしゃ}周望学舎」「^{あのおがくしゃ}穴生学舎」の研修生を大募集

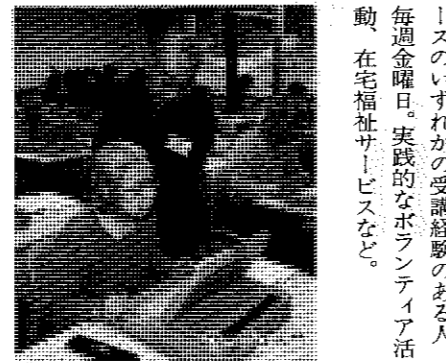


園芸家庭菜園(周望学舎)

健康レクリエーション 毎週木曜日。高齢社会と余暇現代生活とスポーツ、レクリエーションなど。
総合福祉 毎週水曜日。手話を学ぶ、ボランティア活動入門など。
国際情報 毎週水曜日。外国人から見た日本人、海外の文化、国際時事・報道の見方、国際交流など。
コミュニケーションリーダー 毎週金曜日。老人クラブの在り方、生涯学習論など。
実技コース
園芸植木盆栽 毎週月曜日。盆栽の手入れ、山野草の育て方など。
園芸家庭菜園 毎週水曜日。野菜栽培、温室栽培、花壇の利用など。
木彫 毎週月曜日。ひまわりの状差し、唐草の花器、鏡の製作など。
陶芸 毎週火曜日。かき落としの壺型陶器、像嵌など。



実用書道 毎週火曜日。毛筆の楷書・行書・草書、ペン習字など。
写真入門 毎週水曜日。カメラやレンズの種類、風景・人物写真など。
おはあちゃん大学
毎月1回金曜日。時事問題、老後の生きがい、健康と食生活など。
国際情報 毎週水曜日。地球環境問題、民間外交としてのNGOなど。
実技コース(初心者)
実用書道 毎週月曜日。年賀状や慶弔句、漢字かな交じり文など。
ヨーラス 毎週火曜日。発声と発音、ハーモニ、音楽家談義など。
油絵 毎週水曜日。技法と構図、静物・風景・人物の描き方など。
英会話 毎週水曜日。基礎知識、簡単な会話やあいさつなど。
ワープロ入門 毎週金曜日。文字入力、案内文や通知文づくりなど。
経験者コース
このコースは、周望学舎か穴生学舎の講座を経験した人のためのものです。
地域文化 対象は、教養生活、教養文芸、教養文化のいずれかの受講経験のある人。毎週火曜日。北九州の考古学、



郷土ゆかりの作家など。スポーツリーダー 対象は、健康管理、健康体育、健康レクリエーション、健康スポーツのいずれかの受講経験のある人。毎週水曜日。ニュースポーツのルールと技能、デイキャンプなど。シニアボランティア 対象は、一般コースのいずれかの受講経験のある人。毎週金曜日。実践的なボランティア活動、在宅福祉サービスなど。

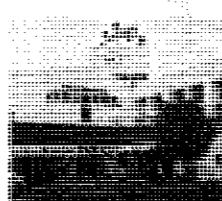
一般コース
教養文芸 毎週月曜日。万葉の歌人たち、自分史のすすめなど。
教養文化 毎週火曜日。郷土の歴史、北九州の文化財、衣食住文化など。
教養生活 毎週水曜日。食品と健康、言葉と生活、くらしと経済など。
健康管理 毎週木曜日。分かりやすい東洋医学、身近な野草など。
健康体育 毎週水曜日。軽スポーツ、ダンス、実践健康法など。



一般コース
教養文芸 毎週月曜日。川柳に親しむ、自分史を書く、古典の名作鑑賞など。
教養生活 毎週水曜日。扶養と遺産相続、楽しくやさしい話し方など。
健康管理 毎週木曜日。分かりやすい東洋医学、健康と食生活など。
健康スポーツ 毎週金曜日。グラウンドゴルフ、気巧入門など。
総合福祉 毎週月曜日。手話入門、医療の現場から学ぶなど。



これから塾 毎週火曜日。これからのライフプラン、楽しい料理、裁縫、若さを保つおしゃれなど。



周望学舎
小倉北区新高田二丁目29-1 ☎591局2626
第一高田町バス停から徒歩約七分。南小倉駅から無料送迎バスもあります。



穴生学舎
八幡西区鉄電二丁目5-1 ☎645局6688
穴生ドーム前バス停から徒歩約一分。穴生電停から徒歩約十五分。

今や、人生八十年。
「老後のんびり過ごしたい」と思っている人も、ただのんびりと過ごすには、十年とか二十年という時間は、長すぎる気がします。
画家のピカソは90歳を過ぎても、素晴らしい作品を描き続けたとか。あなたは、いかがですか?

共通事項
●日程 期間は、4月~来年3月(ワープロ入門は9月まで)。
●時間 時間は、▼周望学舎 午前9時35分~午後3時 ▼穴生学舎 午前9時45分~午後3時30分。
●なお、年一回~四回の宿泊研修(二泊二日)などがあります。
●また、合同入学式を、4月12日(金)、小倉市民会館で行います。

●対象など 対象は、市内に住む60歳以上の今年4月1日現在。定員は、各講座二十人~四十八人(おはあちゃん大学は百五十人)。教材費・宿泊費等実費。
●申し込み 2月15日まで。
●詳しくは、各学舎へ問い合わせを。申込書は、各区役所区民生活課・出張所にもあります。

●注意 申し込みは、周望学舎と穴生学舎のどちらか一校で一講座だけ。また、これまでに受講した講座は、受講できません(おはあちゃん大学は除く)。なお、次の講座は、同じものとみなします。
▼教養生活と教養文芸と教養文化
▼健康管理と健康スポーツと健康体育と健康レクリエーション。



新鮮な情報てんこもり

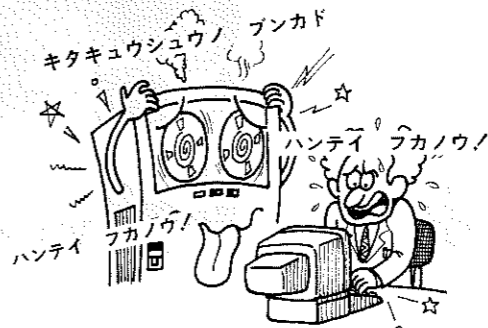
サニタズ



通信

FRESH NEWS

「お便りコーナー」この人ありで紹介された、くまろうおじさんの活躍に感動しました。(良香さん・61歳) ◎今も、日本全国の幼稚園などへお話し脚を続けている本村さんへ声援を。



「北九州の文化度」

文

文化度などと、他都市と比較するようなかたちで郷土の文化を論ずることがそもそも間違っている。文化とは、人間の精神的な活動の産物、または、その営みそのものである。それぞれの都市で「文化の違い」はあっても、「文化の程度」に優劣があるはずがない。北九州には北九州市民の文化がある。比較による価値判断で北九州の文化度を測ったとして、高いとするなら、おこりであり、低いとするなら市民への冒瀆である。

あこ男さん(戸畑区・37歳)

編集部 から一言

文化って奥が深い!

編集部にはキツイ意見も掲載して頂きましたが、あこ男さんけだし名言ですね。「文化」に国境はない、いや優劣はないですか。目からウロコが落ちた思いです。それから、「文化」というものに対する概念は人により千差万別のようです。ご応募いただいたほかの意見を勘案しても、郷土の文化に総合的な「度」を評価・採点することは難しい、というのが結論になってしまいました。ゴメンナサイ。

それから、「文化的な環境」に限った意見の一つですが、都心部や門司港レトロ地区といったシンボリックな場所の都市景観の向上が、北九州全体の文化的イメージを高めるのに大きく役立っているのではないだろうかとのこと。しかし、イメージと真の文化的豊かさは違うとも……。「文化」って奥が深いですよ。蛇足ですが、今後、市政だよりは「北九州市ならではの文化」について、特集を組んで探ってみたいと思っています。



小倉織のつややかな質感に魅せられて

築城則子さん (八幡東区)

自分の創作上の感性にピッタリくるその魅力に一目惚れしました。

「ほかの織物と比べて、たて糸の数がとっても多いんですよ。それで、たて織のガラしか出せないわけですが、元々、私はよこ糸での表現より、たて糸による表現が好きでしたから、ライフワークとして取り組むにはピッタリの織物だと思いました。」

「昔の小倉織と出合ったのは、十三年前。木綿でありながら、絹以上のつややかな質感と、鮮やかなたて織が醸し出す若々しさ。」



▲「遊生染織工房」で布を織る築城則子さん(写真の布は小倉織ではありません)

3月1日号のテーマ

「透明人間になって〇〇したい」
●応募方法 締め切りは、2月15日。はがき(二三百字程度)に書いて、送ってください。住所、氏名、年齢、電話番号をお忘れなく。
●賞品 掲載の人には千円の図書券を進呈します。



▲えみちゃん(小倉南区・31歳)
編集部からは愛を込めて図書券を贈ります。



▲I LOVE さん(若松区・13歳)
かわい、ぬるぬるな君に万歳さんしょう、ウオッ!

タイの 展覧会



タテのカギ

- ①幕末、薩長連合の成立に尽力した人。志半ばで京都において暗殺された。
- ②英語の「ベア」を日本語で。
- ③弓矢で狙うもの。
- ④学問や技術、芸などを弟子に教える人。
- ⑤幕末、幕府が京都市内警備のため組織した浪士隊。尊皇攘夷派から恐れられた。「誠」一文字の旗。
- ⑥明治維新を成し遂げた中心的な人物といえは、西郷隆盛、桂小五郎、〇〇〇〇利通。
- ⑩〇〇〇博文は、明治政府初の首相になった。昔の千円札に載っていた。
- ⑫大きすぎるさま。
- ⑰悲〇〇、塩〇〇、解〇〇。

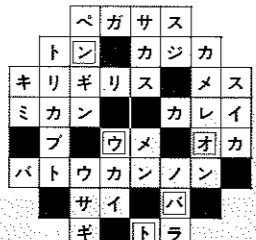
ヨコのカギ

- ①西郷隆盛の出身藩は。
- ③漫画「幽遊白書」のストーリー展開上の舞台は、人間界、霊界とど。
- ④幕末、尊皇攘夷を論じ、世論を動かした人々のこと。
- ⑥犬、さる、きは、桃太郎の〇〇〇〇をした。
- ⑦明治維新、官軍と旧幕府軍の戦いの総称を〇〇〇戦争といった。
- ⑧タテのカギ①の人物の出身藩は。
- ⑨盛りすぎたあとの人生。
- ⑪小倉南区の「七重の滝」巡りコースに、「上り下り」のため設置されている。
- ⑫大晦日から新年へ、〇〇〇〇ダウン。
- ⑬〇〇〇松陰は、幕末の思想家で、松下村塾を開いた。高杉晋作はその門下生。
- ⑭バーに負けるのは。
- ⑮インド、アフリカ、ナウマン。
- ⑯土方歳三、近藤〇〇〇。
- ⑰テストで正解に付ける印。

抽選で図書券を進呈

正解者の中から、抽選で十人千円の図書券を進呈します。
●応募方法 締め切りは、2月15日。はがきに、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりへの意見・感想を書いて送ってください。

12月号の解答と当選者

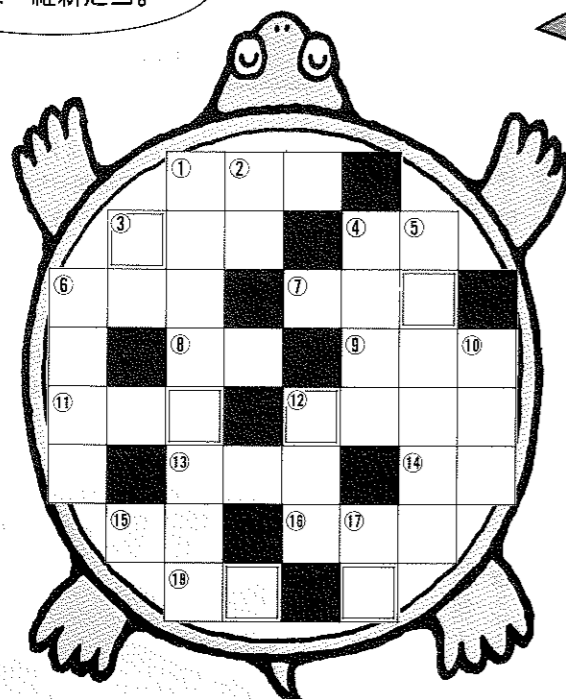


答えは
ウオンバット

当選おめでとう! (敬称略)

- 石田エズ子、岡本直樹、大藤かなえ、加藤道修、竹田都萌、濱部千恵子、平岡豊子、藪野英祐、村瀬真由美、吉川和代(応募総数三百七十三通)

かめクロス



答え

二重マスの文字を並べ、ある言葉を作ってください。
ヒント: 勝海舟。日本初の太平洋横断。

今回のテーマは 幕末・維新だヨ。

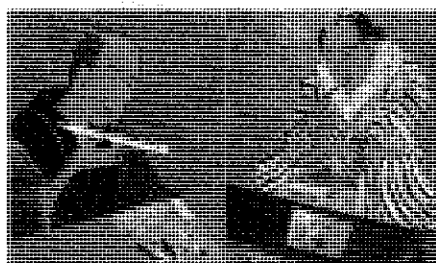
「お便りコーナー」12月1日号の人権特集を読んで、純粋無垢な子どもの心に、親が差別の心をすり込むことに憤りを感じました。(美登里さん・57歳) ◎同じような意見がたくさん寄せられました。

美術館

戸畑区西崎ケ谷町21-1 ☎882局7777

★休館日=月曜日(2月12日は閉館)、2月13日(火) ★開館時間=午前9時30分~午後5時30分(入館は5時まで)。

院展 2月12日(休)まで。観覧料は、大人800円、高校・大学生600円、小・中学生400円。「院展」は、日本で最も伝統のある日本画の展覧会です。横山大観、平山郁夫ほかの日本画約80点を展示。



▲片岡球子「面構」(戯作者山東京伝)

冬の常設展 3月31日(日)まで。観覧料は、大人150円、高校・大学生100円、小・中学生50円。当館の所蔵品から約80点を展示。

北九州の版画家たち展 2月25日(日)まで。観覧料は、常設展と共通。小川幸一、平田逸治、八木穂、井手秀美、江藤幸男ほかの作品約30点を展示。

梵主コンプリヘンションアート展 2月6日(火)~12日(休)。観覧無料。洋画など約130点を展示。

北九州市立小・中学校合同美術展 2月14日(水)~18日(日)。観覧無料。洋画、彫刻、工芸、版画など約2500点を展示。

孝昌博物館の企画展示

「日本最古級の青銅器類型」

2月3日(土)~3月3日(日) (月曜日と2月13日(火)は休館)の午前9時30分~午後5時、孝昌博物館(小倉北区金田一丁目、☎592局3196)で。入館料(常設展と共通)は、大人100円、小・中学生50円。

夜宮映画館「大スクリーン」アニメ映画

2月10日(土)午前10時~正午、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)で。対象は、中学生までの子どもとその親。先着六十人。入場無料。「セーラムーン」など三本。申し込みは、2月2日から、夜宮青少年センター☎871局

3465へ。子ども文化会館のアニメ映画会

いずれも、子ども文化会館小倉北区下道津四丁目、☎592局4152)で。参加無料。▼2月4日(日)午後2時~3時30分「アラジンと魔法のランプ」▼2月10日(土)午後1時30分~2時30分「食いしん坊がやって来た」など。※子ども文化会館の休館日は、月曜日と2月13日(火)・14日(水)。

児童文化科学館の催し

いずれも、児童文化科学館八幡東区桃園三丁目、☎671局4566)で。参加無料。アニメ映画会 2月10日(土)午前10時30分、午後2時~各一時間。「りんごの袋」などを上映。

山田緑地 バードウォッチング

2月11日(日)午前10時~正午、山田緑地(小倉北区)で。先着五十人。入園料が必要。なお、双眼鏡を貸します(三十個まで)。希望の人は、申し込み時にどうぞ。申し込みは、2月4日から、山田緑地☎582局4870)へ。

母子家庭等の文化祭

2月18日(日)午後1時~4時、福祉文化センター(戸畑市民会館横)で。対象は、母子・父子家庭の人と寡婦。入場無料。小倉浦生病院長・西島英利さん。

交通科学館のアニメフェスティバル

2月11日(日)・12日(休)の午後0時30分、3時~(各四十五分間)、交通科学館(モノレール企業救済停留場そば、☎961局4301)で。入館料が必要。「アンパンマン」と「森のトントたち」を上映。

ソウジの工夫展

2月17日(土)・18日(日)の午前10時~午後4時、戸畑消費生活センター(戸畑駅前、☎871局0428)で。入場無料。お菓子・漬物・手芸品などのバザー、リフォーム作品の展示、野菜・果物朝市コーナーなど。

コンシク・コンサート

2月18日(日)午後2時~4時、視聴覚センター(中央図書館内、☎561局3131)で。参加無料。曲目は、モーツァルト作曲「交響曲第40番短調」(バイエルン放送交響楽団演奏)など。

合唱組曲「北九州」演奏会

2月25日(日)午後3時から、九州厚生年金会館(小倉北区大手町)で。入場料は、大人千八百円(前売り千五百円)、学生千二百円(同千円)。前売り券は、市内主要ブレイクガイドで発売中。出演は、北九州をうたう会、九州交響楽団など。九州の歌(おてもやん、荒城の月など五曲)の演奏もあります。問い合わせは、北九州市教育

文化事業団582局3025へ。

国際交流会「ワールドコミュニケーションクラブ」

2月23日(金)午後6時30分~8時、九州国際センター(八幡東区平野二丁目)で。対象は、20歳以上の人。先着七十人。参加費二千五百円。海外からの研修生との交流パーティーやゲームなど。申し込みは、2月3日から、北九州国際交流協会☎662局0055)へ。

練木繁夫ピアノリサイタル

2月21日(水)午後7時から、響ホール(八幡東区平野一丁目、☎662局4010)で。入場料は、大人三千五百円(前売り三千円)、学生二千五百円(同二千円)。前売り券は、市内主

親子宿泊のこい「もぐら」一年生だより

いずれも、3月2日(土)~3日(日)(一泊二日)。対象は、今春小学校に入学予定のお子さんとその母親。定員各二十四組(抽選)。参加費は、大人千三百円、

要ブレイクガイドなどで発売中。

曲目は、シヨバン作曲「パレード第二番」など。

シルバー囲碁大会

2月24日(日)午前10時から、レインボープラザ(八幡東区中央二丁目)で。対象は、60歳以上の人。先着三十チーム(一チーム三人)。個人での申し込みもできます。参加費は、一人千円(昼食付き)。対局は、手合い制。申し込みは、2月5日から、レインボープラザ☎661局7334)へ。

囲碁大会

3月9日(日)午前10時~午後4時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。先着五十人。参加費八百円(昼食付き)。申し込みは、2月6日から、北九州パレス☎651局4600)へ。

子ども千両。

ゲームやハイキングなど。申し込みは、はがきに、住所、母子の氏名(ふりがな)、子どもの生年月日・性別、電話番号を書いて、2月14日までに、希望する施設へ。

おひさまのいえ(☎808-01)

若松区大字竹並925-1、☎741局0468)。
▼もりのいえ(☎802小倉南区大字堀越337-34、☎962局8321)。

いい汗かこうよ 小倉南クロスカントリー大会 in平尾台の参加者を募集

今年は、羊群原や鍾乳洞などの景観に恵まれた「平尾台」での開催です。大自然の中で、思いっきりいい汗を流してみませんか。

日時 3月10日(日)午前10時~正午(9時15分~9時45分受け付け)。

集合場所 新道寺小学校平尾分校(平尾台センターそば)。

対象 中学生以上の人。

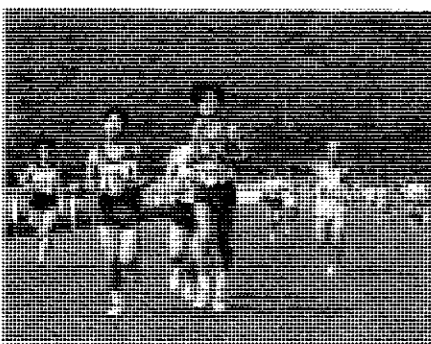
参加料 大人1500円、高校生1000円、中学生500円。

コース ①2km(女子中学生、60歳以上の男女、女性一般) ②3km(女子高校生、男子中学生、一般) ③5km(男子高校生、一般)があります。

申し込み 3月1日まで。

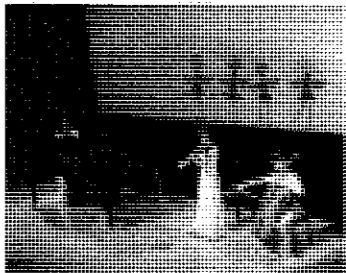
詳しくは、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局4111内線261へ。

申込書は各区役所区民生活課・出張所、各中央公民館にもあります。



メルヘンの世界をあなたに

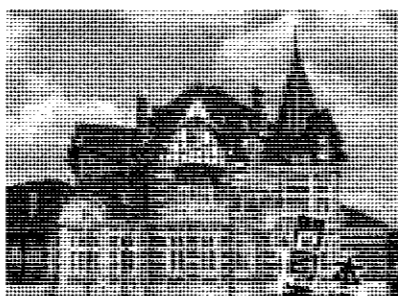
クラシックコンサートと絵巻をドッキングさせた「みる」コンサート物語 富沢恵さん(ピアノ)、今城玲子さん(チェロ)、村上知佐子さん(バイオリン)の女性トリオが演奏します。影絵は、影絵劇団かしの樹が担当して、「ゼロ弾きのゴージュ」(宮沢賢治作)を上演します。



皆さんを、メルヘンの世界へ誘うこと間違いなしです。日時 2月18日(日) ▼第一部(小倉駅北側)で。定員 各部百人(抽選)。小学生以下の子どものには「お絵かきセット」(画用紙とクレヨン)をプレゼントします。入場料 無料。申し込み 往復はがき(一枚につき二人まで)に、代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、希望公演(一部か二部)を書いて、2月8日までに、北九州コンベンションセンター(☎802小倉北区浅野三丁目9-30、☎551局4111)へ。



だれんさんかん大連餐館「あかしあ」 山東料理が「あかしあ」にやってきた



門司港レトロ地区の目玉施設の一つである国際友好記念図書館。この施設の一階に、友好都市・大連市の中華レストラン「大連餐館」が「あかしあ」がオープンしました。本場の山東料理が味わえるこのレストラン。それもそのはず、大連市からコックがやってきて、腕をふるっているのです。甘い北京料理に対して、山東料理はあっさり塩味が特徴。アワビやカニ、貝柱など、海の幸をふんだんに使った大連市の郷土料理を中心に、豊富なメニューを用意しています。客席は、個室(十席)を含めて七十席。皆さんも、一度、いやいや二度三度と足を運んで、本場の山東料理を満喫してください。営業時間 午前10時~午後9時。定休日は月曜日(2月12日(休)は営業)。

Two photographs of food dishes. The top one is a bowl of food with a lid, and the bottom one is a plate of food. Text: (上) 腰果干貝 (カシューナッツと貝柱の塩炒め) (下) 蠔油牛肉 (牛肉のオイスターソース炒め)

特別土地保有税の申告と納付を

対象は、平成7年中に、同一区内の土地を合計、千平方メートル以上取得した人...

本城霊園(八幡西区)の墓所の使用者を募集

対象は、市内に住所が本籍があり、現在一親等以内の焼骨を持ち、祭事を主宰する人...

4時20分、小倉市民会館で。入場無料。

俳優・米倉斉加年さんの講演「生きる」と人権 私のメルヘン」と人権啓発映画の上映...

ジャーナリスト・幸田シャミンさんの講演と「自然とふるさとづくり」をテーマにした討論会。

問い合わせは、環境局環境管理課 ☎582局2238へ。



シャミンさん

2月23日(金)午後1時~4時、小倉弥生会館(小倉北区室町三丁目)で。対象は、働いている女性。先着二十人。入場無料。

北九州大学経済学部教授・斎藤貞之さんの講演「二十一世紀のあなたのキャリア形成」など。申し込みは、2月2日から、福岡県北九州労働福祉事務所 ☎592局3516へ。

3月2日(土)午後1時30分~4時、商工貿易会館(小倉北区古船場町)で。入場無料。

産業医科大学健康開発科学教授・池田正春さんの「運動による成人病予防の理論と実際」をテーマにした講演と質疑応答。問い合わせは、北九州医師会 ☎571局2484へ。

2月7日(水)小倉そごう11階 弁護士による法律相談

2月8日(木)の午後1時~5時、建築局指導課「住宅相談コーナー」☎582局2531で。

2月14日(木)午前10時~午後3時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。

金銭貸借、離婚、相続などの相談に調停委員ほかが応じます。問い合わせは、福岡地方裁判所小倉支部 ☎561局3431内線203へ。

2月15日(木)レディスもじ(門司区下馬寄 ☎371局4649)。

2月15日(木)午後1時30分~4時、戸畑消費生活センター(戸畑駅前 ☎871局0428)で。弁護士が相談に応じます。

2月16日(金)午後2時~4時、戸畑保健福祉センター(戸畑区役所横)で。成人・小児先着各六人。

問診と保健指導のほか、必要に応じて診察、呼吸器検査を行います。申し込みは、2月2日から、保健福祉局保健予防課 ☎582局2287へ。

外国人のための無料相談

いずれも、国際村交流センター(八幡東区平野一丁目)で。法律相談の申し込みは、2月3日から、北九州国際交流協会 ☎662局0055へ。

2月17日(土)午前10時~午後3時、小倉玉屋8階と黒崎そごう

2月22日(木)午後1時30分~4時30分、23日(金)午前10時~午後4時30分、母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)で。公共職業安定所の職員による相談や職場見学など。申し込みは、2月4日から、母子福祉センター ☎521局2177へ。

相談



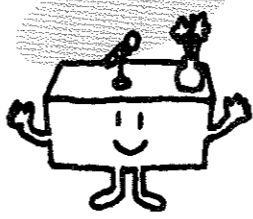
住宅無料相談

毎週月曜~金曜日(2月12日(休)は除く)の午前10時~午後4時、建築局指導課「住宅相談コーナー」(市役所15階)で。

不動産無料相談

2月6日(火)・20日(火)の午後1時~5時、県建築住宅センター(北九州事務所(市役所6階) ☎

講演会



米倉斉加年の人権講演会

2月16日(金)午後1時30分~

2月18日(日)午後1時~5時、女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。入場無料。

久留米大学医学部助教授・佐田通夫さんのインタビュー・フェロン療法をテーマにした講演会と肝臓病に関する相談会。問い合わせは、保健福祉局健康増進課 ☎582局2678へ。

2月6日(火)午後1時20分~4時45分、女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。入場無料。

ふるさと環境シンポジウム

2月8日(木)レディスもじ(門司区下馬寄 ☎371局4649)。

2月7日(水)小倉そごう11階 弁護士による法律相談

2月8日(木)の午後1時~5時、建築局指導課「住宅相談コーナー」☎582局2531で。

2月14日(木)午前10時~午後3時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。

金銭貸借、離婚、相続などの相談に調停委員ほかが応じます。問い合わせは、福岡地方裁判所小倉支部 ☎561局3431内線203へ。

2月15日(木)レディスもじ(門司区下馬寄 ☎371局4649)。

2月15日(木)午後1時30分~4時、戸畑消費生活センター(戸畑駅前 ☎871局0428)で。弁護士が相談に応じます。

2月16日(金)午後2時~4時、戸畑保健福祉センター(戸畑区役所横)で。成人・小児先着各六人。

問診と保健指導のほか、必要に応じて診察、呼吸器検査を行います。申し込みは、2月2日から、保健福祉局保健予防課 ☎582局2287へ。

外国人のための無料相談

いずれも、国際村交流センター(八幡東区平野一丁目)で。法律相談の申し込みは、2月3日から、北九州国際交流協会 ☎662局0055へ。

2月17日(土)午前10時~午後3時、小倉玉屋8階と黒崎そごう

2月22日(木)午後1時30分~4時30分、23日(金)午前10時~午後4時30分、母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)で。公共職業安定所の職員による相談や職場見学など。申し込みは、2月4日から、母子福祉センター ☎521局2177へ。

集中還付申告センターをご利用ください!

所得税の還付申告

次の人は税務署で確定申告をする、所得税が戻ることがあります。①多額の医療費を支払った人。②住宅をローンで取得した人。③災害を受けた人。④年の中途で退職し、年末調整を受けていない人。⑤年金所得者で源泉徴収された税金がある人...

この時期、税務署は大変混雑しますので、待ち時間の少ない「集中還付申告センター」(小倉北区古船場町、商工貿易会館1階)をご利用ください。

【日程】2月1日~3月15日(土曜・日曜日、2月12日(休)は除く)の午前9時~午後4時。

なお、申告には、印鑑、源泉徴収票、領収書等が必要です。

詳しくは、次の税務署へ。▶門司=☎321局5831 ▶小倉=☎921局3331 ▶若松=☎761局2536 ▶八幡=☎671局6531。

市営バスのナイスプラン



旅情報

申し込みは、交通局業務課 ☎791局3311へ。②=大人、④=小学生以下の料金を表します。

雷山観音と呼子のいかぐるめ 出発日=2月12日(月)・17日(土)・18日(日)・21日(水)・23日(金)・24日(土)。日帰り、昼食付き。②8600円、④7200円。

白壁の町吉井のおひなさまめぐりと普茶料理 出発日=2月25日(日)・26日(月)・28日(水)、3月1日(金)~4日(月)・9日(土)・10日(日)。日帰り、昼食付き。②7800円、④6400円。

太宰府天満宮の観梅と南蔵院涅槃像参拝の旅 出発日=2月27日(火)・29日(木)・3月1日(金)~3日(日)・5日(火)。日帰り、昼食付き。②5200円、④3800円。

2万本の観梅と豆田のひなまつり、天ヶ瀬温泉 出発日=3月8日(金)・10日(日)~12日(火)・14日(木)・15日(金)。1泊2日・3食付き。②④とも1万円。

霊峰高野山参拝と奈良の旅 出発日=3月16日(土)。3泊4日(船中2泊、宿坊1泊、全食事付き)。②3万3800円、④2万8200円。



雷山観音

2月10日(土)放送は... 食卓に Made in 北九州 RKB 毎週土曜日 午前11時30分~45分

MENU 北九州市には百万市民の胃袋を満たす新鮮な食材がいっぱい。そこで豊前海で育った一粒かき、若松キャベツなどの産地を地元の料理研究家・山際千津枝さんと訪ねるとともに、北九州の特産物をふんだんに使った料理に挑戦します。

ほっとたいむ 北九州 FBS 毎週月曜~木曜日 午前11時45分~48分

市民リポーター募集 あなたも、北九州の魅力を紹介してみませんか? 対象は、18歳以上の人(高校生は除く)。募集は、3~4人(選考)。出演は、4月から月に1~2本程度(1本の収録に約2日)。報酬は、1本当たり1万5000円程度(交通費・傷害保険料含む)。

スポーツ



体育施設の個人利用日

いずれも時間は、午前9時～午後9時(一部利用できない時間帯があります)...

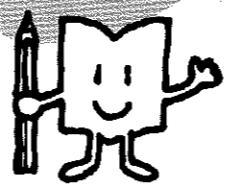
新一年生自転車教室

2月18日(日)午前9時～正午、交通公園(小倉北区井堀五丁目)...

レディーススポーツフェスタ

いずれも、午前9時10分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)...

ひとくちメモ



タイヤの展示会

2月4日(日)～3月10日(日)の午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)...

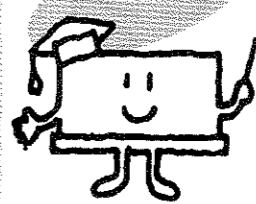
原爆被害者の健康診断

2月6日(火)～20日(火)(土曜・日曜日、2月12日(日)は除く)の午前8時30分～午後2時...

市営住宅(あき家)の入居者を募集

入居は4月中旬以降、申し込みは、2月15日までに、各区役

講座



ポリテクカレッジ北九州の講座

いずれも、ポリテクカレッジ北九州(小倉南区大字志井)で、先着各十人。

別にスポーツ傷害保険料が一人五十円必要。卓球 2月28日(火)...

詳しくは、総合体育館 652局4001へ。なお、申込書は、各区役所区民生活課、市立公民館などにもあります。

申し込みは、2月3日から、交通公園 652局0169へ。申し込みは、2月5日から、ポリテクカレッジ北九州 963局8352へ。

午後5時。受講料千円。C言語入門 2月28日(火)～3月1日(水)...

後1時、レディスもじ(門司区下馬寄)で。対象は男性。先着二十人。材料費千円。

人(抽選)。参加無料。スピーチセラピスト・三輪純子さんの講演「男の気持ちの気持」...

修了者は、学科試験が免除されます。科目は、一級機械加工科、仕上げ科、配管科など...

所市営住宅相談コーナーへ。問い合わせは、建築局住宅管理第一課 582局2556へ。

法の説明を行います。問い合わせは、経済局新規事業振興課 582局2498へ。

女性海外研修団報告会 2月25日(日)午後2時～4時、女性センター「ムーブ」...

申し込みは、2月3日から、詳しくは、北九州国際交流協会 662局0055へ。

北九州演劇祭'96の参加劇団を募集 10月10日(祝)～11月24日(日)に行われる「北九州演劇祭'96」...

2月16日(日)午後2時～4時、北九州テクノセンター(戸畑区中原新町)で。入場無料。

4月1日～来年3月31日に、「たしろ少年自然の家」の食堂で、利用者(二百人)に食事を提供する業者を募集します。

女性海外研修団報告会 2月25日(日)午後2時～4時、女性センター「ムーブ」...

申し込みは、2月3日から、詳しくは、北九州国際交流協会 662局0055へ。

北九州演劇祭'96の参加劇団を募集 10月10日(祝)～11月24日(日)に行われる「北九州演劇祭'96」...

決定、平成7年度受賞作品
大賞=小川薫さん(千葉県佐倉市・49歳)
佳作=諏訪山みどりさん(横浜市・35歳)
そこに、人生がある...
北九州市自分史文学賞
記念講演会
【日程】 2月17日(土)午後2時30分～4時30分...

二月一日号 門司区版

編集 門司区役所区民生活課 ☎331局1881 (代)

マラソニック大会

3月20日(祝)午前8時45分～9時20分、門司球場で選手の受け付けを行います。参加料五百円(小・中学生と60歳以上の人は無料)。

門司球場へ藤松を往復します。小・中学生は3キロ、高校生以上は3キロまたは5キロを走ります。完走者全員に記録証を差し上げます。

申し込みは、2月29日までに、門司中央公民館、門司体育館、門司保健福祉センター地域福祉課へ参加料を持ってどうぞ。

無料相談

祝日は休み。問い合わせは、門司区役所区民生活課☎331局0039へ。交通事故相談 2月5日(月)午前

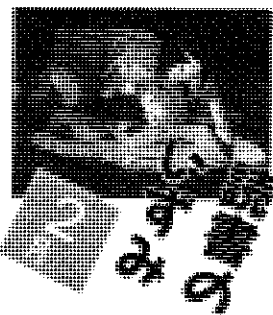
二金曜日の午後1時～3時(受付は2時30分まで)は、弁護士が相談に応じます。

こんにちは市民相談

2月6日(火)午後2時～4時、藤松公民館で、無料。

門司区役所区民生活課の職員が、市政に対する要望などを受け付けます。

問い合わせは、門司区役所区民生活課☎331局0039へ。



各館とも休館日は、月曜日、13日、29日。いずれも参加無料。

門司図書館☎321局6515

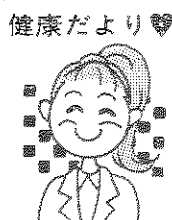
★一峰成人読書会☎3日(土)午前10時～正午。テキストは、「西欧との対決」。

★クレヨン絵本の集い☎7日(水)午前10時～正午。テキストは、「泣いた赤おに」。

★お楽しみ会☎10日(土)午前10時30分～11時30分。紙芝居など。

★小学生読書会☎17日(土)午後2時～3時。テキストは、「こんぎつねとぶくろ」。

★郷土会☎18日(日)午前10時～正



健康だより
門司保健福祉センター
保健福祉課☎331局1881

気功法講座

2月7日(水)、21日(水)の午後

午。テーマは、「常民の宗教史」。

★映画会☎24日(土)午後2時～3時。「ムーミン」などを上映します。

大里こどもと母のとしよかん☎371局4646

★おはなし会☎いずれも午後2時30分～3時。▼3日(土)。テキストは、「こぶとりじい」▼17日(日)。テキストは、「鶴女房」。

★潮成人読書会☎6日(火)午後1時～3時。テキストは、「わが友、本田宗一郎」。

★あすなろ子ども本の集い☎7日(水)午前10時～正午。テキストは、「おにたのぼうし」。

★映画会☎10日(土)午前10時30分～11時30分。「ゴントとよばれた犬」などを上映します。

★紙芝居☎24日(土)午後2時30分～3時。「豆っ子太郎」など。

国際友好記念図書館☎331局5446

国際友好記念図書館は、休館日でも図書の閲覧と館内の見学ができますが、貸し出しはできません。

1時30分～3時30分、門司保健福祉センター(保健所)で。定員十五人(抽選)。受講無料。精神的ハンディを克服するための気功法を、障害者と一緒に学びます。

健康料理教室
2月14日(水)午前10時～11時30分、門司校区公民館で。無料。成人病予防のための料理を紹介。献立は、「野菜のポールフライ」「水煮鮭と野菜のみそ風味」など四品。

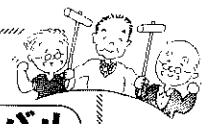
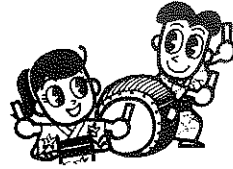
笑顔がいっぱい 新成人



1月15日、門司文化センターで成人祭が行われ、1000人を超す新成人が集まりました。

会場では、曇り空を吹き飛ばすような華やかな晴れ着姿があふれ、友達との再会に喜びの声が上がっていました。

編集：小倉北区役所区民生活課 ☎561局4131(代表)



小倉北区

健康まつりと 生涯学習フェスティバル

健康まつり

★講演会「人生を健康に～70歳は青春、80歳もまだ現役」＝2月24日(土)午前10時～正午、小倉北中央公民館で。講師は久留米大学名誉教授・脇坂順一さん。

問い合わせは、小倉北保健福祉センター地域福祉課 ☎561局4131内線405へ。

★健康診断＝2月25日(日)午前9時～11時、小倉北保健福祉センター(保健所)で。

予約申し込みは、2月5日から、小倉北保健福祉センター保健福祉課 ☎561局4131内線613へ電話でどうぞ。

①成人病・結核・肺がん検診/40歳以上の人。先着80人。600円(絞の検査は別に900円)。

②胃がん検診/35歳以上の人。先着50人。35歳～39歳の方は2000円、40歳～65歳の方は500円。

③乳がん検診/30歳以上の女性。先着40人。400円。

④大腸がん検診/40歳以上の人。先着80人。300円。

⑤歯ッピ一検診/30歳以上の人。先着30人。無料。

★体力チェック、健康相談、アルコールパッチテスト、体脂肪測定と食生活相談、介護者のための講演とマッサージ指導、年長者相談、健康料理教室、犬のしつけミニ教室、食品・住まいの環境相談、福祉機器展示・試乗など。

問い合わせは、小倉北保健福祉センター地域福祉課 ☎561局4131内線405へ。

生涯学習フェスティバル

★国際交流ふれあいパーティー、ダンスパーティー、親善囲碁大会(以上2月24日(土))、芸能発表会(2月25日(日))ふれあいバザー、作品発表展(2月24日(土)・25日(日))。いずれも小倉北中央公民館で。

問い合わせは、小倉北中央公民館 ☎571局2712へ。

生涯学習

ボランティア養成講座

生涯学習についての講義や会議の進め方などの実習をします。対象は、20歳以上で講座終了後、公民館や市民福祉センターでボランティア活動のできる人。先着二十人無料教材費差費。

【日程】2月8日・3月14日の毎週木曜日の午前10時～正午

2月の無料相談

法律人権特別相談 1日(木)・15日(土)・22日(月)の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所。金銭などの相談に弁護士ほかが応じます。先着各日二十人。当日、午前8時30分から小倉北区役所区民生活課 ☎571局0039へ電話で予約をしてください。

年金相談 毎週金曜日の午前10時～午後4時、小倉北区役所。高齢者等住宅相談 8日(土)の午後1時～5時、小倉北・小倉中福祉事務所。建築士ほかが住宅の改造や融資などの相談に応じます。定員各四人(調整)。

申し込みは、5日までに、小倉北年長者相談コーナー ☎571局4800、小倉北年長者相談コーナー ☎922局4800へ。

小倉北区役所 展示ホールの催し

問い合わせは、小倉北区役所区民生活課 ☎561局4131内線272へ。

- 白銀遊彩会(水彩画) 2月5日(月)～15日(木)
- 白銀カラー魚拓(水墨画) 2月19日(月)～29日(木)

北九大新入生に 下宿・貸間の提供を

家賃三万円以下で、権利金・敷金を徴収しない下宿・貸間を募集します。

申し込みは、3月8日までに、北九州大学学生課(小倉南区北方四丁目2-1、☎964局4013)へ。申込書は、同課にあります。

また、学生への紹介は、3月11日(月)から行います。

小倉北中央公民館で。申し込みは、2月3日から、小倉北中央公民館 ☎571局2712へ電話でどうぞ。

また、23日(金)は年長者の医療や福祉の相談にも応じます。

行政相談 26日(月)の午前10時～午後3時、小倉北区役所。

交通事故相談 毎週月曜・金曜日(12日(月)は休み)の午前9時～午後4時、交通事故相談所。

なお、毎週木曜日の午後1時～3時15分は、弁護士が相談に応じます。

コーナー ☎922局4800へ。心配ごと相談 毎週月曜・水曜・金曜日(12日(月)は休み)の午前10時～午後3時、小倉北区役所。なお、9日(金)の午後1時～4時は、弁護士が相談に応じます。

お元気ですか

小倉北保健福祉センター
保健福祉課 ☎561局4131(代)

両親学級

★対象は、初めての子どもが誕生する夫婦。内容は、親になる心構えの話や体験コース(AⅡ分娩の経過や呼吸法など、BⅡ沐浴実習CⅡ赤ちゃんの世話の仕方、この中から二つを選択)の受講など。先着二十四組。無料。

【日程】3月24日(月)午後1時10分～4時、女性センター「ムーン」(大手町)で。

申し込みは、内線618へ電話でどうぞ。

★対象は、65歳以上の単身または夫婦二人。料理を食べ、友だちの輪を広げる食交流会を毎月二回行っています。定員(抽選)は、

【日程】4月来月3月、次の公民館で。開催日は予定。▼篠崎Ⅱ第一水曜日 ▼南小倉Ⅱ第一水曜日 ▼日明Ⅱ第二火曜日 ▼板櫃Ⅱ第二水曜日 ▼富野Ⅱ第三水曜日 ▼足立Ⅱ第三水曜日 ▼霧丘Ⅱ第四水曜日 ▼白銀Ⅱ第四水曜日。

申し込みは、はがきに、住所、氏名(夫婦の場合は連名)、年齢、性別、電話番号、希望公民館を書いて2月16日までに、小倉北保健福祉センター保健福祉課 ☎803小倉北区室町一丁目1-1へ。

中央図書館
勝山こどもと母のとしかん
☎571局1481

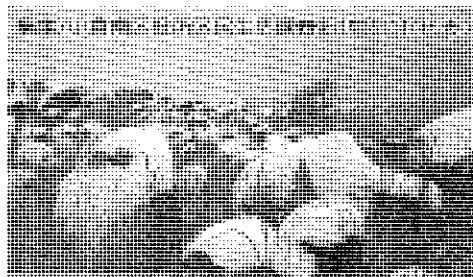
ろく」の読み聞かせや、面つくりをします。▼10日(土)紙芝居「グウグウハンバークウ」、絵本「子そだてゆうれい」の読み聞かせや、手あそびをします。▼24日(土)紙芝居「ねぼすけこびと」、絵本「おやまのでんしゃ」の読み聞かせや、なぞなぞをします。

★小学生えいが会 10日(土)午前10時30分～11時30分。映画「モチモチの木」と「杜子春」を上映します。

★勝山えいが会 17日(土)午後2時30分～3時30分。映画「ねずみのかくれんぼ」と「はだかの王様」を上映します。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社

こくらみなみ区版



戦没者等の遺族への特別弔慰金の支給

特別弔慰金は、戦後五十周年にあたり、国が改めて戦没者等の遺族に支給するものです。

対象は、満州事変（昭和6年9月18日）以後の戦没者等の三親等内の親族。ただし、平成7年4月1日現在で、公務扶助料遺族年金等を受ける人がいない場合に限りません。

北九大新入生に下宿・貸間の提供を

家賃三万円以下で、権利金・敷金を徴収しない下宿・貸間を募集します。

申し込みは、3月8日までに、北九州大学学生課（小倉南区北方四丁目2-1、☎964局4013）へ。学生への紹介は3月11日に行います。

生涯学習 ボランティア講座

2月16日～3月15日の毎週金曜日の午前10時～正午（ただし、初回のみ午後2時から）、小倉南市民センターで。先着二十人。受講無料（ただし、現地研修にかかる交通費等実費）。

申し込みは、2月2日から、小倉南中央公民館（小倉南区若園五丁目1-5、☎941局4220）へ。電話か来所してく

ださい。

2月の無料相談

問い合わせは、小倉南区役所区民生生活課☎951局0039へ。中高年齢者雇用相談 7日（水）午前10時～午後3時、小倉南区役所。

高齢者等住宅相談 8日（木）午後1時～5時、小倉南区役所。建築士ほか相談に応じます。申し込みは、5日までに、年長者相談コーナー☎952局4800へ。

法律人権特別相談 14日（水）午後1時～4時、小倉南市民センター（午前11時30分から整理券を配布します）。弁護士などが相談に応じます。

行政相談 15日（木）午前10時～午後3時、小倉南区役所。行政に対する要望などをどうぞ。交通事故相談 21日（水）午前9時～午後4時、小倉南区役所。心配ごと相談 いずれも午前10時～午後3時。▼毎週火曜・木曜日 小倉南市民センター ▼毎週金曜日 小倉南区役所 曾根出張所

年金相談 いずれも午前10時～午後4時。▼毎週金曜日 小倉南区役所 ▼8日（水）小倉南区役所 曾根出張所

小倉南保健福祉センター

乳児3歳児の保健指導など ★乳幼児の発達段階に応じた保育、栄養などの相談に応じます。指定医院・病院で、各健康診査（母子健康手帳を持参すれば無料）を受け、母子健康手帳と健康診査票を持ってどうぞ。

老人精神保健相談 ★痴ほう症の診断、予防、介護の仕方などの相談に応じます。無料。電話で予約をしてください。

精神保健 酒害相談 ★お酒をやめた方がやめられない、憂うつになるなどでお困りの人や家族はどうぞ。無料。電話で予約をしてください。

【日程】 毎月第二、四火曜日（2月は13日・27日）の午後1時30分～3時30分、小倉南保健福祉センター（保健所）で。

【日程】 毎月第四火曜日（2月5日、13日、19日、26日、29日）。貸し出し、催しとも無料。★紙しばいと絵本の読みかせ 2月3日・17日の各土曜日、午後2時～3時。★映画会など 2月10日・24日の各土曜日、午前10時30分～正午。

図書館だより

中央図書館
☎571局1481

休館日は、月曜日、2月13日、29日。貸し出し無料

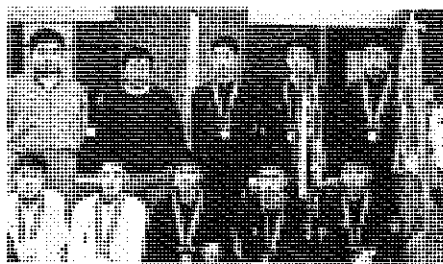
企救こどもと母のとしよかん
☎951局4111内線644

休館日は、2月5日、13日、19日、26日、29日。貸し出し、催しとも無料。

★紙しばいと絵本の読みかせ
2月3日・17日の各土曜日、午後2時～3時。

★映画会など
2月10日・24日の各土曜日、午前10時30分～正午。

やったね!!全国制覇 全国中学校駅伝大会でアベックV



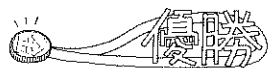
男子優勝の曾根中学校



女子優勝の菅生中学校

昨年の12月17日(日)に、熊本市で開催された第3回全国中学校駅伝大会において、福岡県代表の曾根中学校(男子)と菅生中学校(女子)の両校がともに初優勝をはたしました。

毎日の厳しい練習をこなし、結果だけに選手たちの喜びもひとしおのようでした。



月27日)の午後1時30分～3時30分。小倉南保健福祉センター(保健所)で。申し込みは、保健福祉課☎951局4111内線621へ。

成人病・結核・肺がん検診

★対象は、40歳以上の男性と18歳以上の女性。(結核検診は年齢制限がありません。受診料六百元。)

なお、39歳以下の女性や66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。内容は、血圧測定、尿・肝機能検査、胸部X線間接撮影など。【日程】 毎週水曜日の午前9時～10時30分、小倉南保健福祉センター(保健所)で。問い合わせは、保健福祉課☎951局4111内線613へ。

わかまつ

区版

あつまれ

ゆめあふれる

わかまつの子

編集/若松区役所区民生活課
☎761局5321



□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報至広報課 ☎582局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区)



成人病食生活相談

高血圧や糖尿病、肥満の人など食事が心配な人、お気軽にどうぞ。無料。

【日程】 2月5日(月)午後1時～3時。若松保健福祉センター(保健所)で。

【内容】 ▶食生活チェック、栄養相談 ▶うす味でおいしい料理の実演と試食 ▶みそ汁の食塩濃度測定、コップ一杯のみそ汁を持ってどうぞ。

問い合わせは、若松保健福祉センター保健福祉課 ☎761局5321内線612へ。



胃がん検診

対象は、35歳以上の人。妊娠中の方は、受診できません。各会場先着50人。

受診料▶35歳～39歳の人＝2000円 ▶40歳～65歳＝500円。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

内容は、問診、胃部X線撮影。

【日程】 時間は、各会場いずれも午前9時～11時。

〔2月〕 ▶26日(月)＝西14区公民館(中畑町) ▶27日(火)＝若松区役所(浜町一丁目)

▶28日(水)＝東二島公民館(東二島三丁目) [3月] ▶1日(金)＝島郷出張所(鴨生田二丁目) ▶4日(月)＝昭和公民館(老松一丁目) ▶5日(火)＝高須第二集会所(高須県営団地内)

申し込みは、2月5日から、若松保健福祉センター保健福祉課 ☎761局5321内線612へ。



無料相談

いずれも若松区役所で。問い合わせは、若松区役所区民生活課 ☎761局0039へ。

中高年齢者雇用相談 2月6日(火)午前10時～午後3時。

交通事故相談 2月9日(金)午前9時～午後4時。

行政相談 2月20日(火)午前10時～午後3時。

法律人権特別相談 2月20日(火)午後1時～午後4時。弁護士などが相談に応じます。

心配ごと相談 毎週水曜日の午前10時～午後3時。

年金相談 毎週木曜日の午前10時～午後4時(船員保険は、午前10時30分～午後2時30分)。



若松図書館 ☎761局2942

休館日は、月曜日、2月13日、29日。貸し出し、催しとも無料。

★こどものつどい 2月10日(土)午前10時～11時30分。おはなし、わなげたいかい。

島郷子どもと母のとしょかん ☎701局3991

休館日は、月曜日、2月13日、29日。貸し出し、催しとも無料。

★子どもと母の読書会 2月8日(木)午前10時～正午。テキストは、「ぼくねむくないよ」。

★おたのしみ会 2月10日(土)午前10時～11時。

くじびき、工作「マラカス」。

米つぶ少々、折り紙、のり、はさみ、えんぴつ、色サインペン(油性)、セロテープを持ってどうぞ。

休日に健康チェック

日時 3月3日(日)午前9時～11時。

場所 若松保健福祉センター(保健所)

各種検診のほか、保健・栄養相談やみそ汁塩分濃度の測定なども行います。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

申し込みは、2月5日から若松保健福祉センター保健福祉課 ☎761局5321内線612へ。

成人病・結核・肺がん検診＝対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。ただし、結核検診は年齢制限がありません。先着60人。受診料600円(肺がん検診は別に900円)。内容は、肝機能検査、胸部X線撮影など。

胃がん検診 対象は、35歳以上の人。先着50人。受診料▶35歳～39歳の人＝2000円 ▶40歳～65歳の人＝500円。内容は、問診、胃部X線撮影。

乳がん検診＝対象は、30歳以上の女性。先着40人。受診料400円。内容は、問診、視診、触診。

大腸がん検診＝対象は、40歳以上の人。先着60人。受診料300円。当日は、検査方法の説明と検査キットを配布します。

歯っぴー健診＝対象は、30歳以上の人。先着30人。無料。内容は、口腔内診察など。



はばたけ青春!

若松区内で、約1300人の新成人が誕生しました。

若松市民会館で行われた成人祭では、あちこちで、歓声があがり、友達との再会を楽しんでいました。

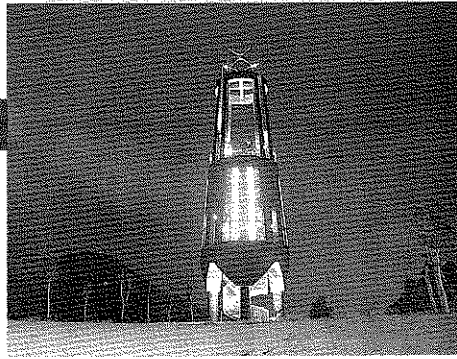


▲北九州市民憲章を唱和した新成人坂本智子さん。

区版回数(1月1日)

●総数8万5028人 ●世帯数3万3540世帯
●男3万9668人 ●女4万5360人

編集：八幡東区役所区民生活課
☎671局0801(代表)



八幡東区役所市民ホールの催し

ボランティア活動展 2月5日(月)～9日(金)。
市内のボランティアグループの活動などをパネルで紹介。活動に関する相談コーナーも開設します。

八幡東区公立幼稚園合同作品展 2月13日(火)～23日(金)。園児の絵を展示します。

子育て両親学級

3月10日(日)午後1時30分～3時30分、八幡東保健福祉センター(保健所)で。

対象は、赤ちゃんの誕生が間近なお父さんやお母さん。先着20組。参加無料。

申し込みは、2月5日から、八幡東保健福祉センター保健福祉課 ☎671局0801内線621へ。

献血にご協力を

2月14日(水)午前10時～正午と午後1時～4時、レインボープラザ西側駐車場で。

対象は16歳～64歳の人。

なお、当日は、献血者にスープ・サンドイッチがふるまわれます。

問い合わせは、八幡東保健福祉センター保健予防課 ☎671局0801内線611へ。



休館日は、月曜日、2月13日・29日。
催し、貸し出しとも無料。

八幡図書館 ☎671局1123

▶親子読書会 3日(土)午前10時30分～正午。

▶映画会 10日(土)午前10時30分～正午。

「くもの糸」「鉢かづき姫」の上映。

▶成人読書会 20日(火)午前10時30分～正午。

八幡東こどもと母の図書館 ☎662局3338

▶成人読書会 1日(木)午前10時～正午。

▶映画会 3日(土)午後3時～4時。「あしたの空は青い空」「たのきゅう」を上映。

▶お母さんの勉強室 8日(木)午前10時～正午。

テキストは「たった一人の反乱」。

▶おりがみ教室 10日(土)午前10時～正午。

はさみと筆記用具を持ってどうぞ。

▶親子読書会 17日(土)午後2時30分～4時30分。

テキストは「とうさん かあさん」

「鳥ひきおに」「ちょろりんのすてきなセーター」。

▶おたのしみ会 24日(土)午前11時～正午。

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

日曜日にまとめて健康チェック

とき 3月10日(日)午前9時～10時30分

ところ 八幡東保健福祉センター(保健所)

申し込み 2月5日から、八幡東保健福祉センター保健福祉課 ☎671局0801内線619へ。

検診名	対象	定員	料金	検診内容
成人病 結核 肺がん	40歳以上 (女性は18歳以上)	先着 100人	600円	血圧測定、検尿、肝機能検査、胸部X線撮影など
胃がん	35歳以上	先着 60人	39歳まで2000円 40歳以上 500円	胃部X線撮影など
大腸がん	40歳以上	先着 100人	300円	検査用具を受け取り、後日提出
乳がん	30歳以上	先着 50人	400円	視診、触診など
歯科	30歳以上	なし	無料	こうこう 口腔内の検診など

※66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

2月の無料相談

問い合わせは、八幡東区役所区民生活課 ☎661局0039へ。

行政相談 1日(木)・15日(木)・22日(木)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。

国や県の業務に関する相談に応じます。

法律人権特別相談 9日(金)午後1時～4時、八幡東区社会福祉センター(八幡東区役所南側)で。弁護士ほかが相談に応じます。

交通事故相談 19日(月)午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

年金相談 毎週火曜日の午前10時～午後4時、八幡東区役所で。厚生年金の相談にも応じます。

高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜～金曜日(祝日は休み)の午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時(23日は午後1時～4時)、八幡東区社会福祉センター(八幡東区役所南側)で。23日は弁護士が相談に応じます。

輝いています
はたちの
二十歳の笑顔



▲ 警ホールで ▼



まちかど
スナップ

1月15日、成人祭が行われ、八幡東区では、約1300人の新成人が誕生しました。

▼ 前田公民館で



□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています
□印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区)



地震に備えて
 避難訓練
 ●引野小学校



授業中に突然地震が、でも、児童たちは、先生の指示に従って無事避難完了。児童たちは、「怖かった」と本音もチラリ。訓練で良かったね。

八幡西 区版
 2月1日号

■区版編集 ■ 八幡西区役所区民生活課
 ☎806 八幡西区筒井町15-1 ☎(代表) 642局1441

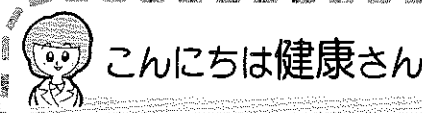
□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ

西★事★記

- 公園愛護会活動状況写真展
 2月5日～9日の午前8時45分～午後5時、八幡西区役所市民ホールで。入場無料。問い合わせは、八幡西建設事務所管理課 ☎642局1441内線508へ。
- 楽しいよ!「雪探究検隊」
 ▶2月17日～18日(1泊2日)＝畑キャンプセンター ▶28日午後7時～9時＝八幡西市民センター ▶3月6日午後7時～9時＝八幡西市民センター ▶10日午前10時～午後3時＝畑キャンプセンターで。
 対象は、17歳～39歳の人。先着40人。材料費等1500円。
 内容は、野外炊飯、フィールドゲーム、救急法、室内ゲーム等の体験学習。
 申し込みは、2月8日から、八幡西中央公民館 ☎641局7700へ。
- 図書館新コーナーの愛称募集!
 折尾こどもと母のとしよかんでは、13歳～20歳を対象にした本を集めたコーナーを設けます。このコーナーにぴったり

- の愛称をつけてください。
 採用者1人と住作2人に、図書券を呈呈します。
 応募は、はがきに、コーナーの愛称、住所、氏名、電話番号を書いて、2月20日までに、折尾こどもと母のとしよかん(☎807八幡西区北鷹見町13-10、☎691局5653)へ。
- としよかん大好き!
 貸し出し、催し無料です。
 八幡南こどもと母のとしよかん ☎618局8441
 ●映学会 2月10日午前10時30分～正午。「ミッキーマウスとブルート」「夕日のしずむまで」など3本を上映。
 折尾こどもと母のとしよかん ☎691局5653
 ●映学会 2月10日午前10時30分～11時30分。「南極犬タロー」など2本を上映。
 大池こどもと母のとしよかん ☎641局9287
 ●おたのしみ会 2月10日午前10時～11

- 時30分。紙芝居や紙工作など。はさみ、のり、色鉛筆を持ってどうぞ。
 「ひまわり文庫」 開館日時は各公民館へ
 次の公民館で、児童書、小説などを貸し出します。
 【貸出公民館】 陣山、浅川、穴生、永犬丸、沖田、折尾、香月、熊西、黒崎、上津役、木屋瀬、千代、則松、引野、八見。
 ■お気軽に相談を。人権擁護委員
 人権問題や親族問題など。秘密は、固く守ります。相談無料。自宅を訪問するときは、必ず電話で都合を確かめてからどうぞ。
 ▶古賀美蓉子(引野一丁目14-18、☎631局0590) ▶青木晃由(永犬丸四丁目9-14、☎691局2369) ▶佐藤進(本城一丁目24-5、☎592局1550) ▶大池正(光貞台二丁目6-1、☎691局3121) ▶椿チェ(陣山三丁目9-18、☎681局9797) ▶小田和男(上上津役一丁目21-8、☎611局1150)。《敬称略》



問い合わせ先
 八幡西保健福祉センター ☎642局1441

- 献血のおさそい
 ▶2月7日午後1時30分～4時＝本城小学校 ▶21日午前9時30分～午後0時30分＝中尾小学校で。
 対象は、16歳～64歳の人。
 問い合わせ＝保健予防課(内線602)。
- 糖尿病栄養教室
 2月19日・26日・3月4日の午前9時30分～午後0時30分、八幡西保健福祉センターで。
 先着30人。材料費400円程度。
 エプロン、ふきん、筆記用具を持ってどうぞ。
 内容は、「食品交換表の使い方」などの講義と調理実習。
 申し込みは、2月5日から、保健福祉課(内線614)へ。
- 子宮がん検診
 2月1日～3月30日の診療時間中に、次の産婦人科医院などでどうぞ。
 対象は、30歳以上の女性(妊婦は除く)。
 受診料1000円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。
 【産婦人科医院】 秋穂(三ヶ森三) 荒牧(本城東五) 有高(引野一) 有吉(鷹の巣二) 石津(熊手三) 井上(黒崎一) 井上ひろし(熊手二)

エンゼル病院(光明二) 大塚(千代ヶ崎二) 大浜(大字永犬丸) 岡村クリニック(黒崎一) 川越(幸神四) 上津役クリニック(下上津役三) 坂田(黒崎三) 佐藤山美子(黒崎三) セントマザー(折尾四) 田中(折尾四) 中島(青山二) 松木(筒井町) 村上(相生) 山崎(馬場山東二) 四方田(南八千代)。
 問い合わせ＝保健福祉課(内線611)。

風は西から

■4101人の夢を乗せた成人祭 「大人としての自覚を持って頑張ります」と元気に決意を語る新成人。今年も若者が飛び立ちました。(1月15日、的場池体育館)



どうしました? 無料相談

- 問い合わせは、八幡西区役所区民生活課 ☎642局0039へ。いずれも祝日は休みです。
- 法律人権特別相談 2月2日午後1時～4時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。弁護士などが面談します。
- 交通事故相談 2月13日・27日の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。
- 高齢者等住宅相談 2月8日午後1時～5時、年長者相談コーナー(八幡西区役所内 ☎645局4800と八幡南福祉事務所内 ☎618局4800)で。定員各4人(調整)。申し込みは、2月5日までに電話でどうぞ。
- 高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜～金曜日の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。
- 心配ごと相談 毎週水曜～金曜日の午前10時～午後3時、八幡西市民センターで。2月28日午後1時～4時(受け付けは、午前10時から)は、弁護士が面談します。
- 行政相談 毎週木曜日(2月29日は休みの)の午前10時～午後3時、八幡西区役所で。
- 年金相談 いずれも午前10時～午後4時。
 ▶毎週水曜日＝八幡西区役所 ▶毎月第1木曜日＝八幡南出張所 ▶毎月第3木曜日＝折尾出張所。

□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区)

2月1日号

TOBATA



DREAMING



無料相談

問い合わせは、戸畑区役所区民生活課 ☎881局0039へ。

心配ごと相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時（2月15日は4時まで）、戸畑区役所で。2月15日午後1時～3時は、弁護士が面談します。

年金相談 2月5日(月)・14日(水)・19日(月)・26日(月)の午前10時～午後4時、戸畑区役所で。

法律人権特別相談 2月5日(月)午後1時～4時、戸畑市民会館で。金銭や親族問題などの相談に弁護士ほかが応じます。

交通事故相談 2月8日(水)午前9時～午後4時、戸畑区役所で。

行政相談 2月13日(火)午前10時～午後3時、戸畑区役所で。国や県の業務に関する相談など。



●本と語ろう

※各館とも休館日は、月曜日、2月13日・29日。



戸畑図書館
☎871局3464

★成人読書会 2月15日(木)午前10時～正午。参加無料。テキストは、大江健三郎著「懐かしい年への手紙」。



戸畑こどもと母のとしよかん
☎881局5155

★こどものつどい 2月10日(土)午前10時30分～11時。参加無料。絵本の読み聞かせなど。

★ダンボのじかん 毎週金曜日の午前10時30分～11時。参加無料。絵本の読み聞かせと手遊び。



戸畑駅ビルこどもと母のとしよかん
☎882局3822

★えくぼらんど・こどものつどい 2月10日(土)午前10時～正午。参加無料。絵本の読み聞かせや紙芝居など。

★どんぐり会 2月10日(土)午前10時～正午。参加無料。絵本の読み聞かせやお話の勉強会です。

★小さい子の絵本の時間 毎週水曜日の午前10時30分～11時。参加無料。絵本の読み聞かせなど。



区版

夢をかたがに

編集 戸畑区役所区民生活課(代)☎871局1501

■戸畑区インディアカ大会の参加者を募集

対象は、20歳以上の人で構成されたチーム（4人1組）。混合の部（男性2人、女性2人）と女性の部（女性4人）があります。先着各部20組。参加無料。

【日程】 2月18日(日)午前8時30分から、戸畑体育館（観音寺町）で。

申し込みは、2月3日から、戸畑中央公民館 ☎883局5341へ。

■子宮がん健診

対象は、30歳以上の女性。受診料1000円（ただし、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります）。

【日程】 2月1日(木)～3月30日(土)に、次の産婦人科医院で診療時間中はどうぞ。

▶安藤ゆきこレディースクリニック（境川二丁目） ▶久保田産婦人科医院（菅原三丁目） ▶水之江産婦人科診療所（新池一丁目） ▶児玉産婦人科医院（旭町）。

内容は、問診、視診、細胞診、内診。

問い合わせは、戸畑保健福祉センター保健福祉課 ☎871局4529へ。

■所得税の確定申告・相談をく八幡税務署の出張受け付け

所得税の確定申告の受け付けや相談に、税理士や八幡税務署の職員が応じます。無料。

【日程】 2月23日(金)～3月5日(火)（土曜・日曜日は除く）の午前9時30分～午後4時、戸畑市民会館で。

問い合わせは、戸畑区役所課税課 ☎871局1501内線301へ。

■講演会「健康鉄人入門講座～気になる健康・輝く明日へ」

健康な生活を送るための心構え・食事・運動・ダイエットなどについて、戸畑保健福祉センターの保健婦がアドバイスします。

先着70人。入場無料。

【日程】 3月17日(日)午後2時～4時、戸畑図書館で。

申し込みは、2月1日から、戸畑図書館 ☎871局3464へ。

■戸畑美術協会書道会員展

書約30点を展示します。入場無料。

【日程】 2月6日(火)～11日(日)の午前9時～午後5時（6日は午前10時から、11日は午後4時まで）、戸畑中央公民館で。

問い合わせは、戸畑中央公民館 ☎882局4281へ。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています

□印刷 株式会社

ゼンリンプリンテックス(門司区)