

市政だより

きたまゆら

平成8年

3/1

No.781

●発行・編集 北九州市広報室広報課 〒803 北九州市小倉北区内1番1号 ☎582局2236 FAX591局0141

足が治った！ 足が立ったぞ

……という訳で、「足立山」
あだちやま



むかし、昔、今から千二百
余年も前の奈良時代のこと。
道鏡という僧が、「神様が私に
皇位を継ぐようおっしゃった」
と天皇に申し上げたそう。び
つくりした天皇は、和氣清麻呂
という人を宇佐神宮（大分県）
に遣わした。すると、これが真
つ赤な嘘だったと。

大隅への道中、清麻呂が宇佐
の海岸に着いたとき、イノシシ
の群れが現れ宇佐神宮まで送っ
た。そこで、お告げを聞くと、「湯
川（足立山のふもと）の温泉に入
れば足は治る」とのことじゃ。
お告げのとおり、清麻呂が、
湯川の温泉に入ると、足はみる
みるうちに治った。大喜びした
清麻呂は、湯の沸く山の頂上に
駆け登り、はるか南の宇佐の方
へお礼をした、そうじゃ。

特集
魅力いっぱい
足立山
2～5ページ



イノシンに乗った和気清麻呂像。(妙見神社横)



五百羅漢。メモリアルクロスの横から山のふもとまでズラリ。



妙見神社(御祖神社)。和気清麻呂ゆかりの神社。しかも全国妙見総本宮。



広島山福聚寺の不二門。普段は閉まっているので、本堂へは社務所の横から。

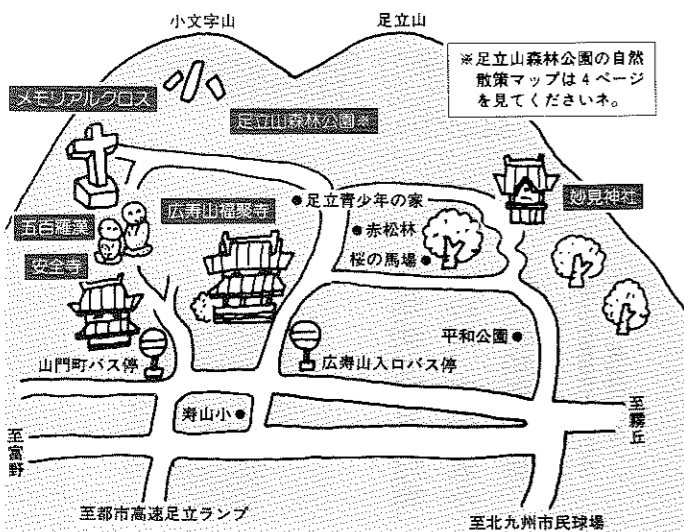


足立山麓の遊歩道。自然が肌で感じられる小道。散歩や森林浴にピッタリ。



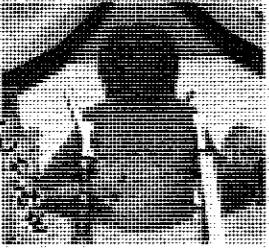
広島山福聚寺の本堂。雄大な足立山を背景に気分は、まるで京都。

足立山麓史跡マップ



※足立山森林公園の自然散策マップは4ページをご覧くださいネ。

「ものを言うお不動さん」



「お前、今、尻をへつたでねえか?」いや、俺しやねえ、おまえだろ?」

他には誰もいないので、二人は後ろのお不動さまをじつと見た。すると、お不動さまはたまりかねたが、「わしでもないぞ。わしは、くしゃみをしただけじゃ」と言った。

ククシカシカ(表紙の話を読んでもください)とあって、この神社はこれに感謝した清麻呂が四男・妙運に創らせた神社なんです。...

でも、幕末に長州藩が攻めてきて、小笠原藩はお寺に火をつけて逃げたので、今、残っている本堂や不二門、鐘楼以外はみんな焼けてしまった。...

人たちも多いんですよ。こんな自然が、都心からわずか十分ほどのところに残されているんだから驚きです。...

石像の首、ちょっと不自然な気がするんですが。石像のほとんどが、幕末の長州戦争が明治の廃仏毀釈運動で一度首を折られてしまっ...

さすがに壮大。殿様が建立した寺・広島山福聚寺。このお寺は、広島山福聚寺。小笠原藩の菩提寺(簡単に言うとな藩主一族をまつる寺)だけあって、壮大な本堂でしょ。...

でも、幕末に長州藩が攻めてきて、小笠原藩はお寺に火をつけて逃げたので、今、残っている本堂や不二門、鐘楼以外はみんな焼けてしまった。...

べえ、扉が閉まっていますけど、入れるんですか? お寺の人に一言いっておけば、大丈夫です。それに、お彼岸や花祭り(4月8日)には、開放しますしね。...

空間だけが止まっているような、不思議な感じ...。和気清麻呂ゆかりの妙見神社には、仏像もあった。...

第1章 歴史・史跡編

市民レポーター 別府理恵さん 足立山麓の歴史に詳しい 稲津義行さん

大自然が気持ちいい 歴史も楽し、足立山

都心にほど近い、憩いと安らぎのスポット

北九州市の都心(小倉駅周辺)から、車でわずか十分ほどの所にある足立山。ここには、豊かな自然や興味深い史跡がゴッソリ。今回は、その魅力をたっぷり紹介します。

文中の◎は稲津義行さん、◎は別府理恵さん。

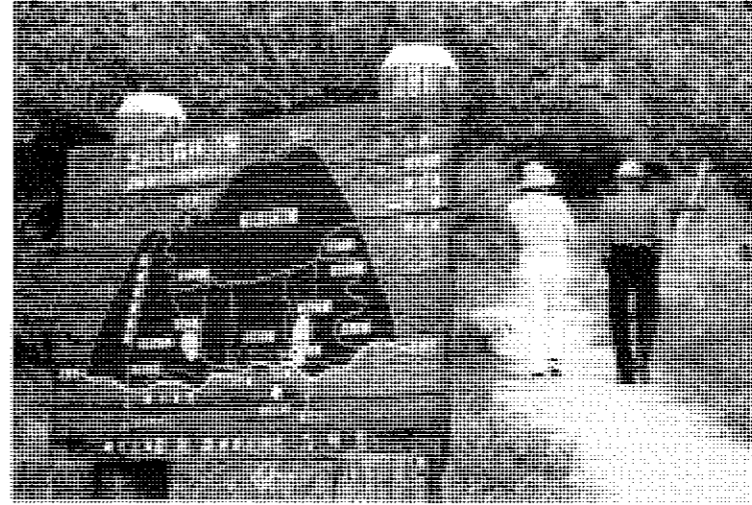
第2章 自然・人物編

都心にこんなに近いのに、思わず深呼吸したくなるような自然が丸々残っている足立山。そこには、さまざまな取り組みを通して、自然を守り、生かそうとする人々の姿があります。そこで第2章は、足立山を愛する人たちにスポットを当てて、足立山への思いと魅力を語っていただきました。

木漏れ日、小鳥の鳴き声
花や野草、カブトムシ：
足立山の魅力は
まだまだ尽きません

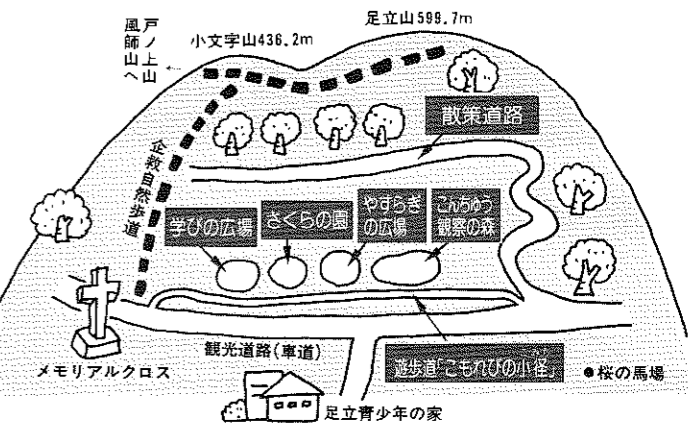


リフレイン足立山実行委員会
吉田 寛人さん



足立山森林公園は、『森林浴の森日本百選』の一つにも選ばれた、北九州国定公園の景勝地。足立山、戸ノ上山、風師山へと続く金救自然歩道も整備され、多くの観光客で賑わっています。

でも、私たち、地元の人間にとっては、この山はもともと身近で、自分を育んでくれた『我が家』みたいなものです。皆さんは、野生の猪を一覧になったことがあるでしょうか。私たちはその猪や野鳥とともに、小さいころから、この山に親しんできました。だからこそ、ここには約二十もの市民団体が、情熱的な活動を続けているのです。ジョギングや散策をする



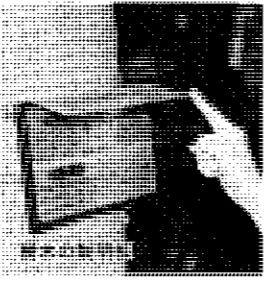
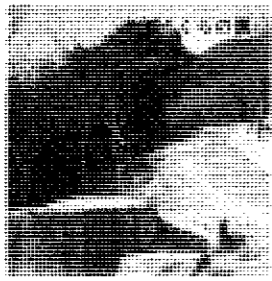
会、親子でふれあう会、菓草の会、野鳥の会、きれいな環境を守る会、音楽を楽しむ会、史跡を守り童話を語り継ぐという会。私は、そうした人々の連絡役となり、みんなが一体となった催し(リフレイン)足立山などを企画したり、足立山をさらに魅力ある山にするための仕掛けを考えたりしています。



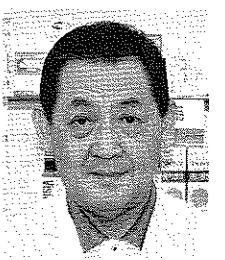
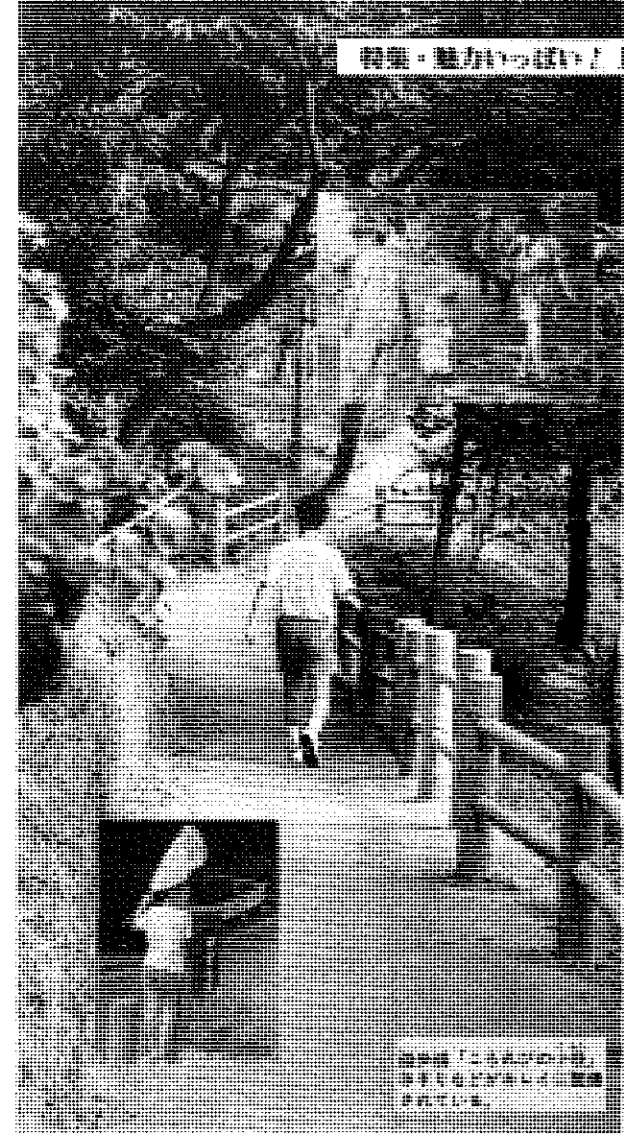
このほど、私たちの念願だった、森林浴遊歩道『こもればの小径』が完成しました。観光道路(車道)沿いに桜の馬場の上辺りからメモリアルクロスまで、小鳥たちの鳴き声を聞きながら、優しい自然に包まれて、ゆったりと歩く

歩くことができます。この遊歩道沿いには、いろいろな薬草を植えています。竜のひげ、なんて面白い名前でしょ。強壮に効果があるんですよ。薬木や樹木には説明板を付けていますから、にわか博士にはすぐになれます。親子で楽しんでいただきたいですね。

『やすらぎの広場』では、梅やツツジを鑑て、文字どおり心安らいでください。『こんちゅう観察の森』には、今多くのカブトムシの幼虫を放しています。夏休みに子どもたちの喚声を聞けるのでは? 『さくらの園』には、わざわざ耶馬溪から石を運び込んでいますから、それに腰掛けて、ゆ



足立山の魅力は尽きませんが、私たちは、こうした活動を一つの文化づくりだと考えています。山が人々を集め、集まった人々が交流し、さらに山を育てていく。そんないい関係を続けていきたいですね。



薬用樹と薬草の宝庫。歩けば、自然の恵み先人の知恵を実感。

足立山の薬用樹と親しむ会
小野 英吾さん

カリン(効用はのと薬)、ヤブラン(強壯)、ユキノシタ(解熱)などなど。足立山で見られる薬用樹や薬草は約八十種類にもものぼります。きつと県下でもまれにみる宝庫でしょうね。

私たちの会は、薬の専門家を中心に、催しなどで薬用樹や薬草の知識を広めるお手伝いをしています。薬用樹や薬草の世界は奥が深く、素人の方が取っつきにくいというものはありません。でも、素晴



毎朝の体操と森林浴。これをしないと一日が始まらない。

足立山に親しむ会
佐藤 正雄さん

私たちの一日は、散歩と体操で始まります。『足立山に親しむ会』の仲間は約百二十人。毎朝五十人ほどが公園まで歩き、十五分ほど体操をします。そして、帰るも、自然いっぱい遊歩道を通って、のんびり森林浴を楽しみながら歩いています。これをしないと一日が始まらないという感じですね。

足立山の遊歩道は、街からも近いし、自然がいっぱい。しかも、あまり山の中

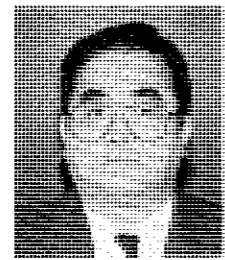
足立山を愛する人々

足立山の魅力は

薬用樹や薬草の宝庫。親子で思いっきり触れ合える……などなど。足立山の魅力を、あなたも一度、肌で実感してみませんか?

大自然で思いっきり触れ合えば、「いいじめ」も無くなるかも

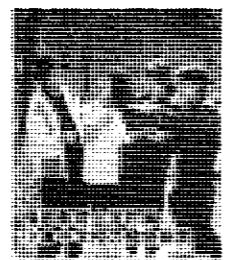
足立山を親子でふれあう会
大内田 昌さん



私は、PTAの関係で、子どもや親たちが、足立山のいろんな魅力に、大いに触れてもらえるよう、お手伝いをしています。

昨年は、福岡教育大学附属小倉中学校が学校全体で、『リフレイン足立山』に参加。親子でバードウォッチングや歴史散策、植物探検などを楽しみました。

親子で足立山に親しむことは、計り知れない効果があると思います。自然の大切さや地域の歴史を知るこ

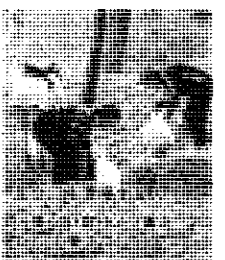


マナーを守ってほしい。素晴らしい自然環境を守るために

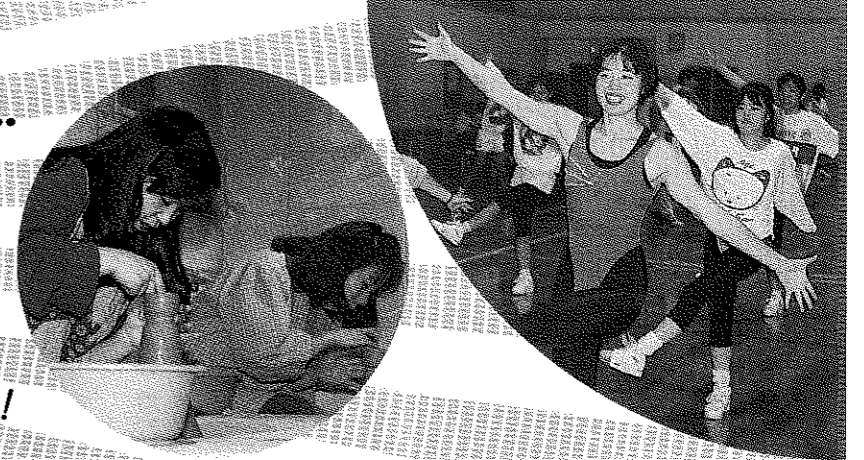
足立山遊歩道と観光道路を守る会
出嶋 義雄さん



「守る会」では、二か月に一回二時間ほどかけて、遊歩道と観光道路(車道)を清掃しています。身近な自然を大切にしたいですから、私個人では以前から散策の途中、目についたゴミを拾っていたのですが、人数では手に負えないので、去年の6月、ボランティアを募って「守る会」を結成しました。五十人以上いる会員のうち、毎回約半数が清掃に協力してくれます。ゴミで特に多いのは、通



りがかりの車から捨てられる缶などですね。毎回、大きなゴミ袋二十個分くらいにもなるんです。それから遊歩道では、犬などのフンも目につきます。基本的なマナーの問題なので、しょうか。



わたし流の輝き方見つけた...

受講生募集

チャレンジしてみませんか!!

いづれも、4月～9月(※印は6月から7月まで)の午後6時30分～8時30分。対象は、29歳以下の人(学生は除く)。定員各十人～三十人(抽選。受講料は二千元～五千元(若松の茶道は一万二千元)。教材費等実費。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、講座名、曜日を書いて、3月11日までに、受講を希望する勤労青少年ホームへ。

【門司】(☎801門司区清滝三丁目2-3、☎331局7177)

- ★月曜日①料理④。
- ★火曜日②書道、バドミントン。
- ★水曜日②料理④、ペン習字。
- ★金曜日②英会話(中学校程度)、茶道(往月式千家)。
- 【小倉】(☎803小倉北区大門一丁目6-10、☎561局1262)
- ★月曜日②料理④、手話。
- ★火曜日②料理④。
- ★水曜日②料理④、生け花(池坊佳月式)、茶道(表千家)。
- ★木曜日②料理④、英会話、きもの着付け。
- ★金曜日②ヨガ、絵画入門⑤。

【若松】(☎808若松区浜町二丁目10-17、☎761局7500)

- ★月曜日②ヨガ体操、※社交ダンス。
- ★火曜日②書道(ペン習字を含む)、※陶芸、※手作りゆかた、※油絵。
- ★水曜日②料理④、生け花(専正池坊)。
- ★木曜日②バドミントン、ジャズダンス、英会話、茶道(裏千家)。
- ★金曜日②料理④、生け花(光山流)。
- 【八幡東】(☎805八幡東区桃園三丁目5-1、☎681局2798)
- ★月曜日②茶道(藪内流)。
- ★火曜日②料理④、着付け、パッチワーク。
- ★水曜日②ペン習字、エアロビクス。
- ★木曜日②料理④、藤手芸、テニス初級。
- 【八幡西】(☎807八幡西区南鷹見町6-1、☎601局2684)
- ★月曜日②絵画、英会話入門。
- ★火曜日②実用書道、※テニス④。

【真鶴会館の講座】

小倉北区真鶴二丁目5-15、☎571局7861

いづれも、4月～9月。先着各三十人。受講料一万四千元(教材費等実費)。

申し込みは、3月5日から、真鶴会館へ電話でどうぞ。

★月曜日②パッチワークとコックラフト④、太極拳④、ヨガ④。

★火曜日②POPレタリング④、茶道(表千家)④④④。

★水曜日②社交ダンス初級・中級④④、社交ダンス上級④、ペン習字④④④、漢字書道④④④、かな書道④④④、実用書道④④④、ヨガ④、生け花(小原流)④。

★木曜日②パッチワークとコックラフト④、着装④、生け花(小原流)④。

★金曜日②生け花(小原流)④、太極拳④④。

【北九州パレスの講座】

☎803小倉北区井畑五丁目1-3、☎651局4600

先着各二十人～五十人。ただし※印は、定員各三十人～五十人(抽選)。

申し込みは、3月3日から、北九州パレスへ電話でどうぞ。ただし、※印は、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、希望講座名、④④④別を書いて、3月11日までに、北九州パレスへ。

【スポーツ】

いづれも、4月～6月。受講料四千五百円～一万円(24歳以下の人には各五百円～千円引き)。

★火曜日②合気道④、太極拳④。

★水曜日②※テニス④④④。

★木曜日②気功④。

★金曜日②※エアロビクス④④④、※テニス④④、※バドミントン④。

【体育協会のスポーツ教室】

いづれも、4月～6月(※印は5月または7月まで)。定員は、各二十五人～七十人(抽選)。

受講料と対象は、▼レディ・ステニス②七千五百円、女性▼ソフトテニス②七千円、高校生以上の人▼テニス②八千五百円、高校生以上の人▼健康体操②五千円、20歳以上の人▼女子新体操②五千円、小学四年生～中学生。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号、講座名、曜日、会場を書いて、3月15日までに、北九州体育協会(☎803小倉北区内1-1、☎582局2395)へ。

【三萩野庭球場】(小倉北区三郎丸三丁目、☎921局277)



春の講座

春は“はじまりの季節”あなたも何かに

61)

- ★火曜日②レディ・ステニス④。
- ★水曜日②ソフトテニス④。
- ★木曜日②レディ・ステニス④、テニス④。
- ★金曜日②健康体操④。
- 【若松体育館】(若松区古前一丁目、☎761局1983)
- ★木曜日②女子新体操④。
- 【八幡東体育館】(八幡東区中央三丁目、☎662局9000)
- ★月曜日②※女子新体操④。
- 【的場池体育館】(八幡西区的場町、☎631局0180)
- ★火曜日②健康体操④、女子新体操④。

【折尾スポーツセンター】(八幡西区大浦三丁目、☎691局0812)

- ★水曜日②健康体操④、※女子新体操④。

【総合体育館のスポーツ教室】

☎805八幡東区八王寺町4-1、☎652局4001

いづれも、4月～7月。対象は、59歳以下の人(学生は除く)。ただし、実年者健康教室は、55歳～65歳の人。定員各二十人～八十人(抽選。受講料五千四百円～六千七百五十円(ほかに、スポーツ傷害保険料が必要)。

申し込みは、往復はがきに、受講希望教室名、曜日、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、当スポーツ教室参加経験の有無を書いて、3月28日までに、総合体育館へ。

【北九州大学の講座】

小倉南区北方四丁目2-1

- コミュニケーションコース
- 女子バレーボール出張教室
- 女子バレーボール若松体育館(若松区古前一丁目)で。
- ★金曜日②的場池体育館(八幡西区的場町)で。

【北九州市民スポーツ大賞】

市は、毎年、北九州市のスポーツ振興と競技力の向上に寄与したり、国際的・全国的なスポーツ大会で優秀な成績をあげた個人や団体を表彰しています。

今年も、2月22日に、次の7人と4団体を表彰しました。

問い合わせ 教育委員会体育課☎582局2395。

【北九州市民スポーツ大賞】

- ◎坂谷一貴さん(陸上競技、男性、18歳)
- ◎宮崎秀規さん(陸上競技、男性、18歳)
- ◎西原綾子さん(陸上競技、女性、17歳)
- ◎上野貴徳さん(ウエイトリフティング、男性、20歳)
- ◎住友金属排球団(バレーボール、13人)
- ◎美萩野女子高等学校フェンシング部(5人)

【北九州市民スポーツ奨励賞】

- ◎本田和彦さん(水泳、男性、20歳)
- ◎古園晃嗣さん(陸上競技、男性、18歳)
- ◎弥登大祐さん(馬術、男性、18歳)
- ◎菅生中学校女子陸上競技部(駅伝、8人)
- ◎曾根中学校男子駅伝競走部(駅伝、8人)



Big Challenge

変化の時代におけるチャレンジ

女性による「起業・創業」国際フォーラム

「起業・創業」という方法による女性の経済力向上や新しい生き方の実現などについて、国際的な視点から意見交換などをします。

【日程】3月22日(金)、女性センター「ムーブ」(☎803小倉北区大手町11-4、☎583局3939)で。

【申し込み】3月3日から、女性センターへ電話でどうぞ。託児は相談を。

★シンポジウム「脱工業と女性の起業・創業」

午後1時～4時30分。先着200人。入場無料。

出演は、社会学者のゲルダ・リーシュケさん(ドイツ)、EUの女性起業支援担当者・アン・ポナーさん(イギリス)、在宅ケア協同組合代表・エリザ・パリスさん(イタリア)、㈱ミズ・レイコ代表取締役社長・池浦鈴子さんほか。

★交流会

午後4時30分～6時。先着200人。参加費1000円。

市内の起業志向グループの活動発表やフリーマーケット(無農薬野菜、手作りジャム、ハーブティー、手工芸品の販売)など。

※「女性起業の活動発表者」や「フリーマーケットの出店者」を募集

対象は、女性。定員20グループ(選考)。

申し込みは、はがきに、代表者の住所、氏名、電話番号を書いて、3月7日までに女性センターへ。

Congratulations

ファイトだ!!友情、努力、勝利

平成7年度北九州市民スポーツ賞

市は、毎年、北九州市のスポーツ振興と競技力の向上に寄与したり、国際的・全国的なスポーツ大会で優秀な成績をあげた個人や団体を表彰しています。

今年も、2月22日に、次の7人と4団体を表彰しました。

問い合わせ 教育委員会体育課☎582局2395。

★北九州市民スポーツ大賞 本年度該当なし。

★北九州市民スポーツ賞

- ◎坂谷一貴さん(陸上競技、男性、18歳)
- ◎宮崎秀規さん(陸上競技、男性、18歳)
- ◎西原綾子さん(陸上競技、女性、17歳)
- ◎上野貴徳さん(ウエイトリフティング、男性、20歳)
- ◎住友金属排球団(バレーボール、13人)
- ◎美萩野女子高等学校フェンシング部(5人)

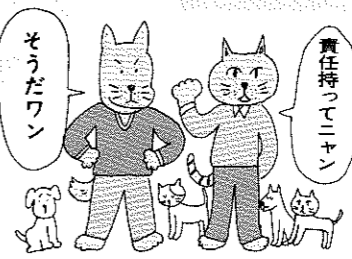
★北九州市民スポーツ奨励賞

- ◎本田和彦さん(水泳、男性、20歳)
- ◎古園晃嗣さん(陸上競技、男性、18歳)
- ◎弥登大祐さん(馬術、男性、18歳)
- ◎菅生中学校女子陸上競技部(駅伝、8人)
- ◎曾根中学校男子駅伝競走部(駅伝、8人)

《お便りコーナー》 2月1日号の「移植」特集を読んで、健康のありがたさを感じました。(建一さん・49歳) 健康維持のため、食事や運動に気をつけましょう。定期的に健康診断も受けてください。



「ペット」



4月1日号のテーマ「今どきの日本語」

最近、多く使われている「カタカナ言葉」。「超カビ」などちょっと聞いただけでは意味不明な若者言葉。そんな今どきの日本語「ペット」について、意見をお待ちしています。賛成派も反対派も「ん」と言ってみてください。

●応募方法 締め切りは、3月12日。はがきを書いて、送ってください。住所、氏名、年齢、電話番号をお忘れなく。●賞品 掲載された人には千円の図書券を進呈します。

犬

の散歩について一言苦言を提します。散歩中、手にビニール袋、移植ゴテを持つ人も見かけますが、多くは持たないで散歩し、公園内での排便を平気でそのまま放置。また、はなはだしい人は、他人の玄関の門柱や車のタイヤなどに小便をさせている。このように、ペットを飼う資格のない人がいるのが残念です。もっとマナーを守って!

荷宮茂人さん(八幡西区・66歳)

屋

間は庭につながれ、夜になると放し飼いにされている犬が家の周りをうろついている。そばに行くと「ウーッ」と唸るので怖い。先日、新聞配達の人が、その犬にかまれてケガをした。夜、犬を放すと道路にフンをしたり、人をかむなど、飼い主の知らない所で他人に迷惑をかけることになる。飼い主には、モラルをわきまえていただきたい。

M.Kさん(八幡西区・50歳)

編集部 から一言

寄せられたはがきの半数以上は、フンの放置に関する苦情でした。フンの放置はペットの責任ではありません。飼うからには、飼い主が責任を持つべきでしょうね。

なお、動物管理センター(小倉北区西港町、☎581局1800)では、「犬、猫に関する苦情や相談の受け付け」のほか、「飼えなくなった犬や猫の引き取り」「亡くなったペットの合同焼却(有料)」「ワンワン里親デー(子犬が欲しい人、子犬に新しい飼い主を探している人が、毎月第二土曜日に集まり、里親探しをします。無料)なども行っています。ご利用を。



版画は、存在の証明

片山正信さん(若松区・81歳)

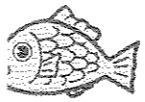
片山さんが、版画を始めたのは、戦後、中国から引き揚げてきてからのこと。「あのころは、油絵の道具を買うお金も無かったし、版画なら墨さえあればできましたから」と当時を振り返る。

「最近では、めっきり制作数が減りました。版画には体力が必要ですからね」という片山さんだが、版画に対する意欲は変わらない。版画教室の講師をしたり、スケッチに出掛けたり。



片山さんの版画は、若松区役所のロビーや若戸大橋の橋脚に、有田焼の陶板レリーフとして飾られている。また、若戸大橋を題材にした版画が、4月に完成予定の若松港湾合同庁舎(若戸渡船場の若松側をば)内にも、有田焼の陶板レリーフ(縦二丁、横五丁)として飾られるそうだ。

ラスト展



タイの展覧会

今回のテーマ「透明人間になって〇〇したい」



●幻猫さん(小倉南区・18歳)

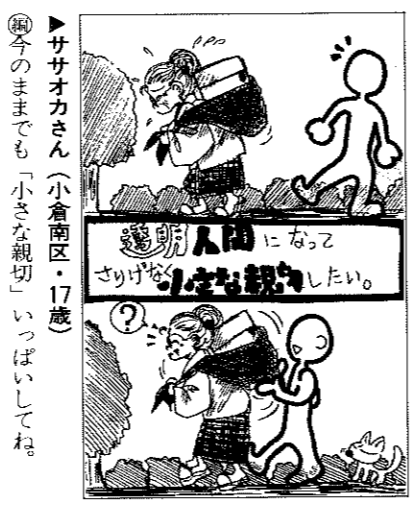
4月1日号から、「タイの展覧会S」のコーナーが「イラストめい」に変わります。

「自分が体験したおもしろいエピソード」などを楽しいイラストにして送ってくださいね。

●応募方法 締め切りは、3月12日。はがきに、「白黒の縦書き」で描いてください。住所、氏名、●賞品 掲載された人には、千円の図書券を進呈します。



●ストレス解消さん(小倉南区・21歳)



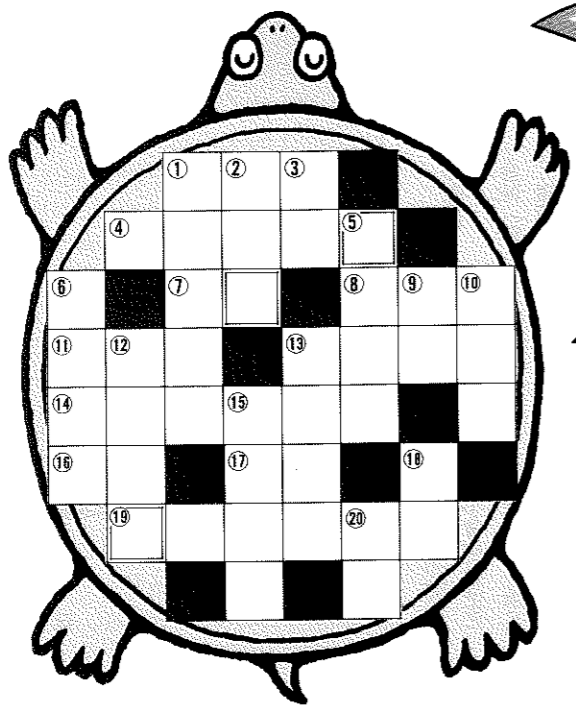
●ササオカさん(小倉南区・17歳)

タテのカギ

- ①学校、答辞、ホタルの光。
- ②イエス・キリストの尊称。また、救世主という意味もある。
- ③辛抱して努力すれば必ず報われることのとたとえ。「〇〇の上にも三年」。
- ④京都特産のせんべい。
- ⑤日本は皇室、イギリスは。
- ⑥トゲのある花。赤いこの花を女性にプレゼントするときと喜ばれるぞお。
- ⑦信号機、菜の花、道路標識、さて、共通の色は。
- ⑧〇〇〇〇に陥る。〇〇〇〇に立つ。
- ⑨中学や高校を卒業してからの進路の一つ。
- ⑩緑黒色で腹部が白いカラス科の鳥。カチカチ泣くことからカチカラスとも呼ばれる。
- ⑪尊、孫、村。共通の読みは。
- ⑫僧が、肩から斜めにかける布。

ヨコのカギ

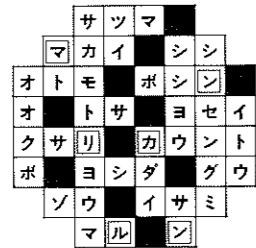
- ①もつとも多く植栽されている桜の品種は「〇〇ヨシノ」。
- ②明治7年に、板垣退助が中心になって作った政治結社、国会開設の建白書を提出した。
- ③「歯車」を英語で言うと。
- ④「木」偏に「冬」と書いて「ひいらぎ」。では、「木」偏に「春」と書く。
- ⑤〇〇〇〇絵とは、歌舞伎などを描いた風俗画の一種。
- ⑥カードやローンで買い物をしすぎると、後々の〇〇〇〇が大変。
- ⑦一週間に一回、発行される雑誌。
- ⑧〇〇〇〇学、〇〇〇〇路。
- ⑨7月19日(金)10月13日(日)の八十七日間、「世界・炎の博覧会」が行われる県は。
- ⑩歌詞や小説などを勝手に印刷物などに使うと、この権利を侵害する。



かめのクロス

二重マスの文字を並べ、ある言葉を作ってください。

ダ マ



答えは カンリンマル

●抽選で図書券を進呈 正解者の中から、抽選で十人に千円の図書券を進呈します。●応募方法 締め切りは、3月15日。はがきに、クイズの答え、住所氏名、年齢、電話番号、市政だよりへの意見、感想を書いてどうぞ。●クイズの解答と当選者 当選おめでとう! (敬称略) 吉留千恵、吉村山香、柴崎なつき、岡田彩、菅富子、池田美智子、波多野憲二、渡辺育子、田中祥子、高崎博忠(応募総数六三六通)。

《お便りコーナー》 今度、初めて確定申告にいけます。今からドキドキです。(奈緒美さん・30歳) 確定申告は、3月15日(金)までです。まだ、済ませていない人は忘れずに。

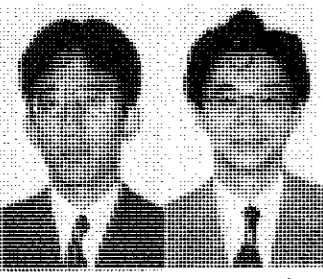


Let's go out

将棋フェスティバル
 いずれも、3月24日(日)、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。
指導将棋 午前10時～11時30分

探鳥会と探鳥入門講座
 3月20日(祝)午前9時、めかり山荘(門司区めかり公園内、☎321局5538)前に集合。正午、同所で解散。参加無料。めかり公園での探鳥会(雨天中止)、野鳥の観察方法の講義、ビデオ上映。双眼鏡は持ってきてください。

消防音楽隊定期演奏会
 3月23日(土)午後2時～3時30分、小倉市民会館で。入場無料。



佐藤康光七段 谷川浩司九段

市営バスの旅

申し込みは、交通局業務課☎791局3311へ。①大人、②小学生以下を表します。

- ★霊峰高野山参拝と奈良の旅
 出発日＝3月11日(月)・16日(土)。3泊4日(船中2泊、宿房1泊、全食事付き)。③3万3800円、④2万8200円。
- ★ハウステンボスの春休み！ 30万本のチューリップ祭り
 出発日＝3月30日(土)・31日(日)、4月6日(土)・7日(日)。日帰り、昼食なし。「キング30」付き。③9800円(中学・高校生8200円)、④7200円。
- ★内牧温泉・阿蘇の新高菜漬け体験と湯布院散策
 出発日＝4月1日(月)・2日(火)・3日(水)。1泊2日、4食付き。③1万8400円、④1万7400円。
- ★桜満開・錦帯橋のお花見と城下町岩国散策の旅
 出発日＝4月3日(水)・4日(木)・5日(金)・8日(日)。日帰り、昼食付き。③8000円、④7000円。
- ★一目2万本の観梅と豆田のひなまつり・天ヶ瀬温泉
 出発日＝3月8日(金)・10日(日)・11日(月)・12日(火)・14日(木)・15日(金)。1泊2日、3食付き。③④とも1万円。

情報
北九州
 女性センター(ムーブ) - 3月8日放送 -
 女性の自立を支援する講座や施設を紹介します。
 商品テスト結果 - 3月15日放送 -
 ノーアイロンシャツの特性を紹介します。

北九州
 子供たちに希望を...「小さい旗」 - 3月9日放送 -
 「小さい旗の会」は40年間北九州市で児童文学の創作を続け、教科書に採用された作家も生み出しました。また、その同人誌は昨年100号を迎えています。番組では、子どもから大人まで楽しめる文学を目指している会の活動と優れた作品を紹介します。

児童文化科学館の催し
 いずれも、児童文化科学館で。
アニメ映画会 3月17日(日)午後2時～3時10分。入場無料。「ルパン対ホームズ」を上映。
春休みマイコン入門教室 3月26日(火)・28日(木)(全3回)の午後1時～4時。対象は、小学三年生～中学一年生(できるだけ保護者同伴のこと)。定員十五組(抽選)。参加費は一組二千六百円。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名(保護者同伴のときは保護者名も)、学校名、学年、電話番号を書いて、3月17日までに、児童文化科学館(☎805八幡東区桃園三丁目1-15、☎671局4566)へ。
※フナタリウムの休止 3月12日(火)～15日(金)。

俳句イン交通科学館
 3月3日(日)正午～午後3時、交通科学館(モノレール企救丘停留場そば、☎961局4301)で。入館料が必要。「風俳句会」の皆さんが、館

久留島裕子 布絵展
 3月24日(日)・31日(日)(25日(日)は休館)の午前10時～午後6時(31日は4時まで)、旧百三十銀行ギャラリー(八幡東区西本町一丁目、☎661局9130)で。入場無料。
 風景や花の絵を独自の手法で描いた布絵を展示・販売。

冬の風まつり「北九州たこあげ大会」
 3月31日(日)午前10時～午後3時、響灘埋立地(若松区響町一丁目)で。入場無料。
 響ホール(八幡東区平野一丁目)で。入場無料。武者絵、連風、大風、長崎ハタなど全国の有名だこ大集合、たこあげタイム、手づくりだこコンテスト(受け付けは、当日午前10時～午後0時30分、会場で。賞品あり)、豚汁、ラーメン、爪などの販売。
 問い合わせは、北九州コンベンションビューロー☎551局4111へ。

異文化理解ゲーム
 3月24日(日)午後2時～4時、国際村交流センター(八幡東区平野一丁目)で。先着四十人。入場無料。
 講演「留学生問題の現状」と

「北九州ひびき」開催
 3月17日(日)の午前8時～午後0時30分、グリーンパーク(若松区)周辺道路の通行が規制されます。
 また、当日午後1時までは、サイクリングターミナル(響灘緑地内)の自販機の貸し出しも中止します。
 問い合わせは、響灘緑地管理事務所☎741局5545へ。

おすすめおでかけガイド

小倉城の催し
 いずれも、小倉城(☎561局1210)で。開城時間は、午前9時～午後5時。入城料が必要。
創作和紙入形展 3月1日(日)～31日(日)。明治・大正・昭和の着物の移り変わりを紹介。
日本列島・桜前線写真展 3月1日(日)～4月25日(木)。九州・北海道の桜の写真八十七点を展示。
木造金剛力士像(複製)を公開
 3月1日(日)から、歴史博物館(中央図書館併設、☎571局4466)で。開館時間は、午前9時30分～5時30分(入館は5時まで)。月曜日、祝日は休館。入館料が必要。

総合農事センターの催し
 いずれも、総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961局6045)で。入場無料。
つばき展 3月8日(金)～11日(日)約四百五十点を展示。
春の植木・鉢物展示即売会 3月16日(土)～20日(火)。
市役所2階展示ホールの催し
 いずれも、午前8時30分～午後5時。入場無料。
 問い合わせは、広報室広報課☎582局2236へ。
中国水墨画展 3月4日(月)～8日(金)。
シルバー交流作品展 3月11日



鎌倉府の北条氏との関係が深い大興善寺(小倉南区蒲生)が所蔵する、木造金剛力士像(県指定文化財)のレプリカ二体を常設展示します。

骨髄移植講演会
 3月8日(金)午後1時～3時、小倉北中央公民館(小倉北区大門一丁目)で。入場無料。
 歌手・刀根麻里子さんほかのトークショーや、アニメ「金色のクジラ」の上映など。
 問い合わせは、保健福祉局健康増進課☎582局2678へ。



刀根麻里子さん

バスハイウェイふるさと
 3月14日(木)午前9時、レイクアスやた八幡東区尾倉(二丁目)に集合。午後4時、同所で解散。対象は、学生以外の人。先着四十五人。参加費三千円(昼食代等含む)。
筑前染めと織の美術館、大野葦平資料館、ハーベストラン、山田緑地などを巡ります。
 申し込みは、3月3日から、レイクアスやた☎661局1122へ。
ラテンアメリカナイ
 3月16日(土)午後6時～9時、国際村交流センター(八幡東区平野一丁目)で。先着百五十人。参加費千円(小学生未満は無料)。中南米音楽によるダンスパーティーです。一ドリンク、スナック付き。
 申し込みは、3月3日から、北九州国際交流協会☎662局0055へ。

交流バスハイウェイ「マリンワールド」
 4月7日(日)午前9時、東部障害者福祉会館(小倉北区大門一丁目)に集合。午後5時、同所で解散。対象は、身体障害者・療育手帳を持つ人が当日ボランティアをする人(いずれも10歳～15歳)。先着各十人。参加費二千円(昼食代等含む)。なお、保護者の参加はできません。
 障害者と健常者が交流しながら、海の小道(福岡市)にある水族館を訪ねます。
 申し込みは、3月4日から、北九州障害福祉ボランティア協会☎591局7669、FA X 591局7679へ。

美術館
 戸畑区西箱ヶ谷町21-1 ☎882局7777
 休館日 月曜日、開館時間 午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)。

バルビソンの発見～ミレー、コロローが愛した自然と生活
 3月24日(日)まで。観覧料は、大人1000円、高校・大学生700円、小・中学生500円。パリ南東のバルビゾン村に集まった画家、ミレー、コロロー、ルソー、キュー、ベルモンなどの風景画約80点を通して、彼らが愛した農村風景を紹介しします。



ミレー作「牛の渡り場」

講演会 いずれも、午後2時～4時。入場無料。
「日本とバルビゾン派」＝3月9日(土)。講師は、大阪大学文学部教授・原田平作さん。
「19世紀美術におけるバルビゾン派」＝3月17日(日)。
アートセレクション
 3月5日(火)～10日(日)。観覧無料。絵画、彫刻、写真など約140点を展示。
SESSION'96
 3月12日(火)～17日(日)。観覧無料。前田一昭、大淵環、松本晃弘の写真約110点を展示。
九州女流美術協会展
 3月19日(火)～24日(日)。観覧無料。洋画、日本画、水彩画など約90点を展示。
和の空間～澤良雄の仕事～
 3月31日(日)まで。観覧無料。仮称「小笠原会館」の設計者が手掛けた建築物の模型など11点を展示。

JR九州親愛会絵画部作品展
 3月18日(月)～22日(金)(20日(祝)は休み)。
交友会書作展 3月25日(月)～29日(金)。
柳史会俳画展 4月1日(月)～5日(金)。

子ども文化会館の催し
 いずれも、子ども文化会館(小倉北区下津四丁目、☎592局4152)で。入場無料。
こどもシアター 3月9日(土)午後1時30分～2時30分、「アンデルセン物語」を上映。
ファミリー人形劇場 3月10日(日)午後2時～3時30分。カエルの綱引き「子ねこの散歩」など。

レディースコーラスフェスティバル
 3月17日(日)午前11時～午後4時、戸畑市民会館で。入場無料。四十団体が出演。
ポピュラー 3月16日(日)。70年代～80年代のソウル特集。
クラシック 3月17日(日)。シベリウス作曲「交響曲第2番」長調・作品43。

平成8年度戦傷病者
JTB乗車券引換証の
交付申請を

対象は、戦傷病者手帳を持つ人。
申し込みは、戦傷病者手帳と印鑑を持って、各区役所まわりの推進課へ。

新門司二期臨海造成
地を分譲

新門司二期臨海造成地(門司区新門司北一丁目二丁目)の流通保管施設用地を分譲します。
分譲は、六区画(一区画三千四百平方メートル六千八百平方メートル、選考により決定。価格は、一平方メートル六万二千八百円。申し込みは、3月1日、29日。詳しくは、港湾局管財課321局5923へ。

総合療育センターの
デイケア利用者募集

総合療育センター(小倉南区春ヶ丘)で、活動性を向上させるためのレクリエーションなどを行います。対象は、15歳以上の在宅の人で、重度の肢体不自由と重度の知的障害が合併している人。定員二十五人(調整)。昼食代実費。
通所は、4月上旬から。
申し込みは、3月8日までに、総合療育センター922局5838へ。申し込み後に、医師

文化活動に助成金を
交付

4月1来年3月に行う自主的な文化活動を助成します。助成限度額は、百万円。
申請は、3月11日、4月10日。詳しくは、教育委員会文化振興課市役所14階、582局2391へ。申込書は、3月11日から、各区役所区民生活課、各中央公民館などにもあります。

無年金の外国人重度
障害者に給付金を支給

対象は、身体障害者手帳(一級か二級)が療育手帳Aを持ち、障害基礎年金等の受給資格がない人で、北九州市で外国人登録か住民登録をしている在日外国人(社会福祉施設に入っている人は、北九州市から入所措置を受けた人)。なお、所得などにより支給されない場合があります。
給付額は、月額三万六千円。申請の翌月分から支給。ただし、3月29日までに申請した場合、昨年10月からさかのぼって支給されます。
詳しくは、各保健福祉センター保健福祉課へ。

「ご覧ください」
門司区門司港都市景観整備地区
の整備方針・基準案

縦覧は、3月1日(金)14日(土)曜・日曜日は除く)の午前8時30分午後5時、都市計画局都市美デザイン室(市役所13階、582局2595)で。
なお、3月21日(木)まで、意見書の提出ができます。
【対象地域】 浜町、東港町、港町、清滝二丁目、西海岸一丁目、東本町一丁目・二丁目、栄町、本町、清滝一丁目・三丁目、四丁目、西海岸一丁目の各都乙丸土地区画整理事業の施行予定区域を表示する図面
縦覧は、3月5日(火)18日(月)(土曜・日曜日は除く)の午前8時30分午後5時、都市計画局区画整理課(市役所13階、582局2469)で。なお、区域内の宅地について未登記の借地権を持っている人は、3月5日、4月4日に申告を。

児童クラブ、児童館
のご利用を

共働きなどで、世話をする人がいない小学一年生～三年生を児童クラブ(市内五十三か所)や児童館(市内三十二か所)でお預かりします。時間は、放課後午後5時ごろまで。
詳しくは、▼児童クラブ・保健

健福社局児童家庭課582局
2410 ▼児童館北九州市
福祉事業団682局0001へ

「ごみを配ります」
4月～6月分のごみ収集用ポリ袋を衛生連合会等を通じて、3月7日(木)21日(木)に配布します。
問い合わせは各環境事務所へ。
公開講座
「もつと輝いてみませんか」
3月12日(火)午後1時30分～3時30分、レイイスもじ(門司区下馬寄)で。先着百人。受講無料。託児は事前に相談を。
講師は、国際経営(株)総務部長・竹下乃理子さん。
申し込みは、3月3日から、レイイスもじ371局4649へ。

講演会

山根さん。
文化講演会「松本清張と北九州」森鷗外とのかわり
3月16日(土)午後2時～4時
視聴覚センター(中央図書館内)で。先着百人。入場無料。
申し込みは、3月6日から、中央図書館571局1481へ。
△17日の講演会
いずれも、女性センター「ムーン」(小倉北区大手町)で。入場無料。託児あり(予約が必要)。申し込みは、3月2日から、女性センター583局3939へ。
仕事と育児両立支援セミナー
3月5日(火)午後2時～4時30分。先着六十人。講義やビデオ視聴、体験発表。
女性学公開講座 3月17日(日)午後2時～4時。先着五十人。産婦人科医師・丸本百合子さんが、「女性のからだ、私らしさの選択」をテーマに講演。
親子の集いと講演会
3月24日(日)午後1時30分～4時。母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)で。対象は、母子・父子家庭の親と子。先着三十世帯。参加無料。
紙芝居と、弁護士・兒嶋かよ子さんの講演「法律相談の窓口から」など。
申し込みは、3月3日から、



スポーツ
体育施設の個人利用日

いずれも時間は、午前9時～午後9時(一部利用できない時間帯があります)。使用料が必要。総合体育館(5652局4001) 3月5日(火)～8日(金)・12日(火)・17日(日)。
北九州穴生ドーム(5645局6688) 3月1日～31日(毎週月曜日と3日(日)・10日(日)・16日(土)・19日(火)・24日(日)は除く)。
健康体力相談
3月12日(火)・26日(火)の午後6時～8時30分、折尾スポーツセンター(八幡西区大浦三丁目)

母と子の体育教室

3月26日(火)・28日(水)全三回の午前10時～11時30分、総合体育館で。対象は、3月26日現在で4歳～6歳の子ども(小学生は除く)とその保護者(3月23日(土)の事前説明会に出られる人)。定員(二人一組)は、各年齢ごとに二十組(抽選)。参加費一組千六百五十円。
親子体操、トランポリンなど。申し込みは、往復はがきにて、保護者と子どもの住所・氏名・年齢・電話番号・生年月日、子どもの性別を書いて、3月16日までに、総合体育館(5805

チャレンジ二十キロ
四倉・福智山縦走

3月24日(日)午前7時、皿倉平(皿倉山八合目の広場)に集合。参加費百円。昼食を持ってどうぞ。皿倉山・尺岳コース(二十キロ)か皿倉山・福智山コース(二十キロ)のいずれかを歩きます。申し込みは、はがきにて、住所氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、3月13日までに、教育委員会体育課「チャレンジ二十キロ」係(5803小倉北区内1-1、582局2395)へ。
初級テニス教室
4月1日～6月17日の毎週月曜日午前10時～正午、桃園庭球場(八幡東区桃園三丁目)で。対象は、18歳以上の人(学生は除く)。先着三十人。参加費八

中学校の運動場を夜間開放

4月1日～10月31日、次の中学校の運動場が夜間利用(事前)に団体登録が必要 できます。
東郷(門司区)、思永(小倉北区)、企救(小倉南区)、高須(若松区)、槻田(八幡東区)、折尾(八幡西区)、大谷(戸畑区)。
使用できる日時は、月曜・水曜・土曜・日曜日、祝日と春休み・夏休み期間中の午後6時30分～9時(月曜・水曜日は午後7時から)。
登録できるのは、20歳以上の人か勤労青少年で構成された五人以上のグループ(硬式・軟式野球チームは除く)。照明使用料は三十分ごとに八百円。登録の申し込み等詳しくは、

女性体操教室

いずれも、期間は来年3月まで。参加費各一万七千五百円。リズム体操、整姿体操、フォークダンスなど。
申し込みは、教室開催日に、希望する会場に参加費を持ってどうぞ。
問い合わせは、戸畑中央公民館583局5341へ。
▼門司体育館会場(門司区高田一丁目) 4月11日からの毎週木曜日午前10時～11時30分。
▼三萩野体育館会場(小倉北区三萩野三丁目) 4月11日からの毎週木曜日午後1時30分～3時。
▼黒崎体育館会場(八幡西区藤田四丁目) 4月9日からの毎週火曜日午後1時30分～3時。
▼夜宮青少年センター会場(戸畑区夜宮一丁目) 4月13日

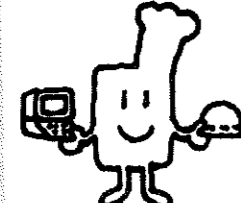
いろいろな痩せ方を教えてくたさい

ダイエットに関する
体験談を募集

市政だより4月15日号のダイエット特集に掲載予定の「ダイエットに関する体験談」(200～400字程度の作文)を募集します。
ダイエットの方法や成功の秘訣、失敗談、太り過ぎて苦労している点など、ダイエットに関することなら何でも結構です。
掲載された人(3人～5人程度)に図書券(2000円分)を、また、応募者全員の中から抽選で10人にテレホンカードを差し上げます。
【応募方法】 体験談、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月15日までに、広報室広報課「体験談係」(5803小倉北区内1-1、582局2236)へ。

求人

医療センターの臨時職員
職種は、看護婦、准看護婦。資格は、各免許を持つ人。募集は、いずれも若干名。
申し込みは、市立医療センターの総看護婦長室541局1831へ。



成人病予防と食生活

3月28日(木)午前10時～正午、門司消費生活センター(門司駅前)で。受講無料。
講師は、東筑紫短期大学食物栄養学部長・大里進子さん。
申し込みは、門司消費生活センター371局8878へ。

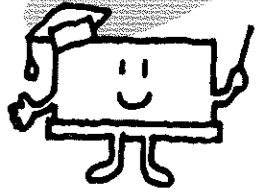
中学校のある区の中央公民館

千五百円程度。
申し込みは、3月7日から、桃園体育施設管理事務所671局3503へ。
中学校の運動場を夜間開放
4月1日～10月31日、次の中学校の運動場が夜間利用(事前)に団体登録が必要 できます。
東郷(門司区)、思永(小倉北区)、企救(小倉南区)、高須(若松区)、槻田(八幡東区)、折尾(八幡西区)、大谷(戸畑区)。
使用できる日時は、月曜・水曜・土曜・日曜日、祝日と春休み・夏休み期間中の午後6時30分～9時(月曜・水曜日は午後7時から)。
登録できるのは、20歳以上の人か勤労青少年で構成された五人以上のグループ(硬式・軟式野球チームは除く)。照明使用料は三十分ごとに八百円。登録の申し込み等詳しくは、

シニアレクリエーション
指導者養成講習会

いずれも、毎月第一・三金曜午前10時～午後3時、福祉文化センター(戸畑市民会館横)で。
▼前期コース 4月19日～6月7日
▼中期コース 6月21日～9月6日
▼後期コース 9月20日～11月15日。先着各四十人。受講料各二万五千円。前期・中期・後期コースの継続受講(受講料四万円)もできます。
軽スポーツ、ダンス等のレク実技や講義など。
申し込みは、3月4日から、北九州市レクリエーション協会582局4816へ。

講座



日赤救急法講習会

3月8日(金)10日(日)全三回... 心肺蘇生法、骨折の処置などの講義と実技。

ポリテクカレッジ北九州の講座

いずれも、午前10時～午後5時、ポリテクカレッジ北九州(小倉南区大字志井)で。先着各十人。

相談



ぜん息健康無料相談

3月22日(金)午後2時～4時、八幡西保健福祉センター(八幡西区役所内)で。先着十二人。

外国人のための無料相談

いずれも、国際村交流センター(八幡東区平野二丁目)で。入国・在留・国籍相談 3月17日(日)午後1時～4時。

女性のための法律無料相談

3月14日(木)午後6時～8時、レイディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。定員四人(抽選)。

日(休)6日(全三回)。フォトショップ初級 4月8日(月)10日(水)全三回。

母子家庭の母親と寡婦のための季節の料理講座

3月21日(木)午後6時15分～8時15分、母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)で。先着十五人。受講無料。

北九州ハリスの講座

いずれも、北九州ハリス(小倉北区井堀五丁目)で。先着各三十人(英会話は二十五人)。

フラワーアレンジメント 5月12日(日)午後1時～4時。教材費等四千元。

住宅無料相談

毎週月曜(金曜日(祝日は休み)の午前10時～午後4時、建築局指導課「住宅相談コーナー」(市役所15階)で。

母子家庭の母親と寡婦のための就職無料相談会

3月19日(火)午後1時30分～4時30分、門司文化センター(門司区栄町)で。就職・転職などの相談に公共職業安定所の職員が応じます。

ムーブの無料相談

いずれも、女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町、583局3331)で。家庭や職場での人間関係や生き方などの相談に応じます。

中学生のための大学体験講座

いずれも、3月23日(土)九州工業大学で。受講無料。申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢(学年)、電話番号、希望コースを書いて、3月15日までに、九州工業大学工学部大

室内講座「化石の型どり」

3月24日(日)午前10時～午後3時、八幡東中央公民館(八幡東区平野一丁目)で。対象は、小学生以上の人で昨年5月に受講していない人(小学生は保護者同伴)。

女性のためのワークショップ四級校定講座

4月2日～5月23日のおおむね毎週火曜・水曜・木曜日、レイディスもじて。昼コース(1時30分～4時30分)と夜コース(6時30分～9時30分)と夜コース(6時15分～9時15分)があります。

時(9時)があります。定員は各コース十五人。教材費実費、託児(3歳以下小学校就学前)は事前に相談を。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、希望コースを書いて、3月16日までに、レイディスもじて(8000門司区下馬寄6-18、371局4649)へ。

女性のためのワークショップ

4月2日～5月24日のおおむね毎週火曜・水曜・金曜日、マイトク・センター北九州(651局3775)へ。

レトロファッションコンテストの参加者を募集

3月31日(日)午後1時～2時、旧門司税関前の広場(門司港レトロ地区)で行うコンテストに、明治・大正・昭和初期のレトロ調の服装(鹿鳴館ドレスや女学生服など、新調でも可)で参加できる人を募集します。

市民交流訪中団の団員を募集

5月25日(土)～30日(木)(五泊六日)、友好都市の中国・大連市や北京市を訪問します。対象は、18歳以上の人。定員三十五人(抽選)。

市営住宅(空き家)の入居登録者を募集

対象は、心身障害者(母子・年長者世帯の人単身の人は除く)。住宅のあつ旋は、5月以降に住宅が空き次第、順次行います。

北九州新人演奏会の参加者を募集 演奏会は、5月19日(日)午後0

レイディスやはた(661局1122)へ。

4月3日～6月7日のおおむね毎週水曜・金曜日午後6時30分～8時30分、レイディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。対象は、女性(学生は除く)。

実年学講座

4月25日～9月19日の毎週木曜日午後6時30分～8時30分、戸畑中央公民館(戸畑駅前)で。対象は、50歳～59歳で受講経験がない人。定員四十人(抽選)。

年長者いきいきクラブ

いずれも期間は、4月から約一年間。時間は、午後1時～4時(③の木工と④の木彫は午前9時～正午)。

消費問題に関する自主学習グループを募集

認定した学習グループには、学習経費の一部助成や、学習内容のアドバイスなどをします。対象は、十五人以上のグループ。

市営住宅(空き家)の入居登録者を募集

対象は、心身障害者(母子・年長者世帯の人単身の人は除く)。住宅のあつ旋は、5月以降に住宅が空き次第、順次行います。

北九州新人演奏会の参加者を募集 演奏会は、5月19日(日)午後0

時(正午)。対象は、60歳以上の初心者。各講座とも、定員十二人(抽選)。材料費実費。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、希望する会場・講座名を書いて、3月19日までに、北九州市老人クラブ連合会「年長者いきいきクラブ」係(804戸畑区千防一丁目1-25、371局2910)へ。

門司勤労青少年ホーム会場

①門司勤労青少年ホーム会場(門司区清瀬三丁目)②木彫(月曜日)、陶芸(水曜・木曜日)、パッチワーク(金曜日)。

小倉南市民センター会場

③小倉南市民センター会場(小倉南区役所横)④木彫(火曜日)、陶芸(水曜・金曜日)、編み物(木曜日)。

八幡西市民センター会場

⑤八幡西市民センター会場(八幡西区相生町)⑥木彫(火曜日)、陶芸(水曜・金曜日)、パッチワーク(木曜日)。

夜宮青少年センター会場

⑦夜宮青少年センター会場(戸畑区夜宮一丁目)⑧陶芸(水曜・木曜日)、木工(金曜日)。

⑨戸畑市民会館会場⑩パッチワーク(水曜日)。

3月1日子

編集 門司区役所 区民生活課 ☎331局1801 (代表)

シエイブアップ教室

3月7日(休)・21日(休)・29日(休)の午前9時30分〜午後1時、門司保健福祉センター(保健所)で、先着二十五人。材料費千二百円。肥満予防のための食生活の話や、調理実習などがあります。申し込みは、3月4日から、門司保健福祉センター保健福祉課 ☎331局1881へ。

風師公民館文化祭

いずれも入場無料。問い合わせは、風師公民館 ☎331局5735へ。作品展示 3月9日(土)・10日(日)の午前10時〜午後4時。書道、刺しゅうなどの展示。バザー 3月9日(土)・10日(日)の午前11時〜午後2時。弁当、お

菓子などの即売。クラブ発表会 3月10日(日)午前10時〜午後3時30分。舞踊、大正琴、詩吟などの発表。

社交ダンスパーティー

3月19日(火)午後7時〜9時、早瀬公民館で。先着五十人。軽食代三百円。なお、当日はワルツやタンゴの指導もあります。申し込みは、3月5日から、早瀬公民館 ☎331局2025へ。

カントリーバンドコンサート 3月22日(金)午後7時〜9時、東郷公民館で。先着六十人。軽食代三百円。マンドリン、ギター、バンジョーの演奏があります。申し込みは、3月5日から、東郷公民館 ☎341局1126へ。

同和問題講演会 3月15日(金)午後1時30分〜4時、門司文化センターで。参加無料。企業内における同和問題の現状と課題についてお話しします。問い合わせは、門司中央公民館 ☎332局0888へ。

高齢者の求人・求職無料相談

3月12日(火)午前10時〜午後3時、大里中部公民館で。対象は、求職者、高齢者の雇い入れを希望する人。求職、おむね65歳以上の入。なお、当日は保健や福祉の相談にも応じます。問い合わせは、北九州市高齢者能力開発情報センター ☎881局0901へ。

無料相談

祝日は休み。問い合わせは、門司区役所区民生活課 ☎331局0039へ。婦人相談 いずれも午前10時〜午後3時。3月7日(休) 門司文化センター 15日(金) 門司消費生活センター 27日(休) レディースもじ。交通事故相談 3月11日(月)午前9時〜午後4時、門司区役所で。行政相談 3月14日(木)午後1時〜4時、門司区役所で。法律人権特別相談 3月25日(月)午後1時〜4時、門司区役所で。弁護士ほかが相談に応じます。高年齢者職業相談 (55歳以上) 毎週月曜〜金曜日の午前9時〜午後4時、門司区役所で。年金相談 毎週火曜日の午前10時〜午後4時(船員保険は午前10時30分〜午後2時30分) 門司区役所 第四水曜日の午前10時〜午後4時 大里出張所 (船員保険の相談はできません)。心配ごと相談 いずれも午前10時〜午後3時。毎週水曜日 レディースもじ 毎週水曜日 門司文化センター 毎週金曜日 大里中部公民館。なお、第

二金曜日の午後1時〜3時(受付は2時30分まで)は、弁護士が相談に応じます。

★クレヨン絵本の集い 6日(火)午前10時〜正午。テキストは、「はじめてのおてつだい」。

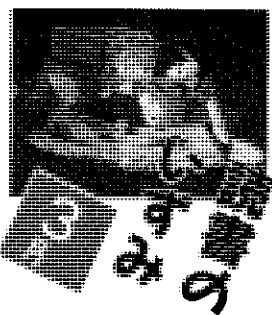
★お楽しみ会 9日(土)午前10時30分〜11時30分。なぞなぞ大会や、まき絵などを行います。

★小学生読書会 16日(土)午後2時〜3時。テキストは、「車いすのレイチェル」。

★映画会 23日(土)午後2時〜3時。「星の子」などを上映。大里こども母のとしよかん ☎371局4646

★おはなし会 いずれも午後2時30分〜3時。2日(土)。テキストは、「ゆきんこ」。16日(土)。テキストは、「まめじかカンチルが穴におちる話」。

★国際友好記念図書館は、休館日でも図書の閲覧と館内の見学ができますが、貸し出しはできません。



★潮成人読書会 5日(火)午後1時〜3時。テキストは、「人はなぜボケるのか」。

★あすなろ子どもの本の集い 6日(火)午前10時〜正午。テキストは、「マンホールからこんには」。

★映画会 9日(土)午前10時30分〜11時30分。「白馬」などを上映。

★紙芝居 23日(土)午後2時30分〜3時。「びやくまんびきのねこ」。「そんごうくうだいかつやく」。

国際友好記念図書館 ☎331局5446

知ってますか? 粗大ごみ・引っ越しごみの申し込み方法

3月は引っ越しが多く、粗大ごみや引っ越しごみが出やすい時期です。そこで、粗大ごみなどの申し込み方法をお知らせします。

粗大ごみの収集

- ▶粗大ごみ受付センター ☎592局5300へ電話で申し込み。収集日(申込月の翌月)、収集場所、手数料などをお知らせします。受付期間 門司区は毎月16日〜月末。▶区役所売店、指定のコンビニエンスストアなどで納付券を購入。▶納付券を粗大ごみの見えやすい場所に貼り、指定日の午前8時30分までに、指定場所に出してください。

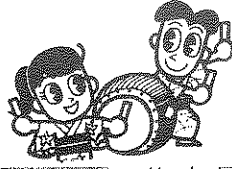
引っ越しごみの収集

- ▶粗大ごみ受付センター(引っ越しごみ専用) ☎592局1540へ電話で申し込み。受付期間 収集を希望する日(土曜・日曜日、祝日、年末年始は除く)の約1週間前まで。料金 100kgごとに1500円。※受付日時は、粗大ごみ、引っ越しごみのいずれも毎週月曜〜金曜日(祝日、年末年始は除く)の午前9時〜午後4時。問い合わせ 門司環境事務所 ☎481局7053へ。

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ

本紙は再生紙を使用しています。印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区)

編集：小倉北区役所区民生活課 ☎ 561局 4131(代表)



3月の無料相談

法律人権特別相談 14日(木)・21日(木)・28日(木)の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所で、金銭・土地・相続などの相談に弁護士ほかが応じます。先着各日二十人。当日、午前8時30分から小倉北区役所区民生活課 ☎ 571局 0039へ電話で予約をしてください。

年金相談 毎週金曜日の午前10時～午後4時、小倉北区役所で、厚生年金の相談にも応じます。

高齢者等住宅相談 14日(木)の午後1時～5時、小倉北・小倉中

福祉事務所。建築士ほかが住宅の改造や融資などの相談に応じます。定員各四人(調整)。

申し込みは、11日までに、小倉北年長者相談コーナー ☎ 571局 4800、小倉中年長者相談コーナー ☎ 922局 4800へ。

心配ごと相談 毎週月曜・水曜・金曜日(20日(木)は休み)の午前10時～午後3時、小倉北区役所で。なお、8日(金)の午後1時～4時は、弁護士が相談に応じます。また、22日(金)は年長者の医療や福祉の相談にも応じます。

行政相談 25日(月)午前10時～午

後3時、小倉北区役所で。行政に対する要望などをどうぞ。

交通事故相談 毎週月曜・金曜日(20日(木)は休み)の午前9時～午後4時、交通事故相談所で。なお、毎週木曜日の午後1時～3時15分は、弁護士が相談に応じます。



いらっしゃいませ!

熊谷保育所で、おかいものごっこが開かれました。かわいいお店屋さん元気一杯。園内は「いらっしゃいませ!」の声でいっぱいになりました。(2月8日)

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎ 582局 2236へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区)

見てね! 「ザ・区役ショー!」

放送局 **XXTV** (ケーブルテレビ5チャンネル)
放送時間 毎時20分～30分 (毎日24回リピート)

これから放送予定の番組

- ◆ 2月26日(月)～3月3日(日) 「小倉の雛人形」
- ◆ 3月4日(月)～3月10日(日) 「平松地区再開発」
- ◆ 3月11日(月)～3月17日(日) 「違法駐輪をなくそう」

小倉北区役所 展示ホールの催し

問い合わせは、小倉北区役所区民生活課 ☎ 561局 4131 内線272へ。

- 写真パネル・ポスター展「北九州の農業を担う若き精鋭たち」
- 3月1日(金)～3月19日(火)
- 公園愛護会写真展 3月21日(木)～29日(金)

※各館とも休館日は、月曜日、3月20日(木)、4月2日(火)。貸し出し、催しも無料。

3月の催し

いずれも勝山こどもと母のとしよかん。

- 中央図書館
- 勝山こどもと母のとしよかん

☎571局1481

★勝山おはなし会 いずれも午後2時30分～3時30分。▼2日(日) 絵本「ながしびなのねがいごと」の読み聞かせや、紙芝居「しずかにしずかに」、映画「おやゆびひめ」の上映。▼9日(土) 絵本「ねずみのよめいり」の読み聞かせ、紙芝居「ミイラをみつけたおひめさま」、折り紙「はたたくわし」。▼23日(土) 絵本「くいしんぼうシマウマ」の読み聞かせ、紙芝居「コロちゃんのエんそく大さわぎ」や、手あそび。

★小学生えいが会 9日(土)午前10時30分～11時30分。吉四六どんと「ナイチンゲール物語」を上映。

★勝山えいが会 16日(土)午後2時30分～3時30分。「森の王様」と「ぶつむらのこどもたち」を上映。

★絵本のおはなし会 23日(土)午前10時30分～11時30分。絵本の読み聞かせや紙芝居。



おいしいネ! 単身の高齢者などを対象にした「ふれあい昼食交流会」が各公民館で開かれています。みんなで料理を作ったり、食べたりしながら友達づくりができると大変好評です。(2月15日、足立公民館で)

お元気ですか

小倉北保健福祉センター
保健福祉課 ☎ 561局 4131(代)

【日程】 3月7日(木)午前10時～午後0時30分 板橋公民館(井堀二丁目)で。

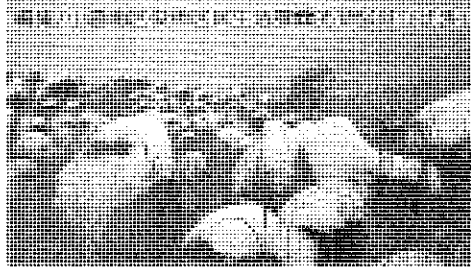
申し込みは、3月4日から、内線612へ電話でどうぞ。

健康づくりの骨(コツ)教えます

★対象は、女性。骨粗しょう症予防のための講義と調理実習や、運動を行います。先着二十人。材料費五百円程度。

★ビタミン、繊維たっぷり健康メニューの調理実習を行います。献立は、豚肉の三色巻き、カリフラワーの鶏をほろろ、春菊とレンコンのサラダ、金時くずまんじゅうの四品。先着十人。材料費五百円程度。

【日程】 3月28日(木)午前9時30分～午後2時30分、小倉北保健福祉センター(保健所)で。申し込みは、3月4日から、内線612へ電話でどうぞ。



企救公民館文化祭

1局0901へ。
どなたでもどうぞ。入場無料。
作品展示 3月9日(土)午前9時
午後4時、10日(日)午前9時
午後3時、華道・盆栽など。
即売 3月9日(土)・10日(日)、い
ずれも午前9時～午後4時、レ
ザークラフト・パッチワーク。
ダンスパーティー 3月9日(土)
午後1時～3時30分。
ステージ 3月10日(日)午前10時
午後3時、ヨガ・三味線・カ
ラオケなど。

高年齢者の求人 求職無料相談

求人・求職のほか、保健・福祉の相談にも応じます。
対象は、▼求人Ⅱ高年齢者の雇
い入れを希望する人 ▼求職Ⅱ
おおむね65歳以上の人。

【日程】 3月13日(木)午前10時
～午後3時、小倉南区役所曾根
出張所で。

問い合わせは、北九州市高齢
者能力開発情報センター ☎88

図書館だより

中央図書館

☎571局1481

休館日は、月曜日、3月20日・
4月2日。貸し出し無料。

企救子ども母のとしょかん

☎951局4111内線644

休館日は、月曜日、4月2日。
貸し出し、催しとも無料。

★おとぎぞうしのおはなし会

3月23日(土)、午後2時～3時。

★紙しばいと絵本のよみかかせ

3月2日・16日の各土曜日、午後
2時～3時。

★映画会など 3月9日・23日の
各土曜日、午前10時30分～正午。

□市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区)

法律人権特別相談 13日(木)午後
1時～4時、小倉南市民センタ
ーで。(午前11時30分から整理券
を配布します。)弁護士などが相
談に応じます。

行政相談 14日(木)午前10時～
午後3時、小倉南区役所で。

高齢者等住宅相談 14日(木)午後
1時～5時、小倉南区役所で。
建築士ほか相談に応じます。

申し込みは、11日までに、年
長者相談コーナー ☎952局4
800へ。

交通事故相談 27日(木)午前9時
～午後4時、小倉南区役所で。

心配ごと相談 いずれも午前10
時～午後3時。▼毎週火曜・
木曜日Ⅱ小倉南市民センター
▼毎週金曜日Ⅱ小倉南区役所
曾根出張所。

年金相談 いずれも午前10時～
午後4時。▼毎週金曜日Ⅱ小
倉南区役所 ▼14日(木)Ⅱ小倉
南区役所曾根出張所。

3月の無料相談

問い合わせは、小倉南区役所
区民生涯課 ☎951局0039へ。
中高年齢者雇用相談 6日(木)午
前10時～午後3時、小倉南区役
所で。

小倉南保健 福祉センター

食生活改善 推進員教室

★栄養素
の基礎知
識や年代
別の食生活、病気の時の食事な
どについて学びます。

対象は、教室終了後、ボラン
ティア・ふれあい昼食交流会な
どの活動に協力できる人。先着
三十人。テキスト代千六百円。
材料費実費(四百円程度)。

【日程】 4月～来年3月の毎

まじの話題

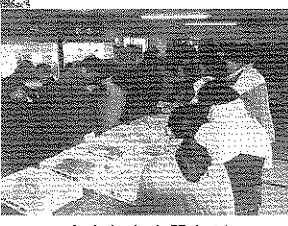
貴重な発見!!

しげとめ どうほこ 一重留遺跡(重住)出土の銅矛



出土した銅矛

現地説明会の様子



出土した土器など

重留遺跡(約千八百五十年前の弥生
時代の遺跡)で、当時の北部九州では
最大規模の住居の跡が発見され、その
なから、「まつり」に使われたのでは
ないかと思われる銅矛が埋められた状
態で初めて発掘されました。
2月10日(土)に、現地説明会があり、
約三百人の見学者が訪れました。

★発掘の調査結果は、小倉北区金田の考
古博物館で展示予定です。※重留遺跡
第2地点 ▶3月21日(木)～7月21日(日)
(ただし、銅矛の展示は、3月21日(木)
～4月7日(日))

月第一・三月曜日の午前9時30
分～正午(ただし第一回日は4
月24日(木)、小倉南保健福祉セン
ター(保健所)で。

申し込みは、3月6日から、
小倉南保健福祉センター保健福
祉課 ☎951局4111内線6
12へ。

★福岡県
精神保健
福祉セン
ター保健婦小野ミツ氏による講
演「すこやかに老いる」痴呆性

老人精神保健福祉
講演会と相談
福祉セン

老人とその家族との関わりを通
して。先着五十人。無料。
精神科医などによる相談も同
時に受け付けます。

【日程】 3月14日(木)午後2時
～4時(相談は午後1時～3
時)、小倉南保健福祉センター
(保健所)で。

申し込みは、3月3日から、
保健福祉課 ☎951局4111
内線619へ。

★対象
は、30歳

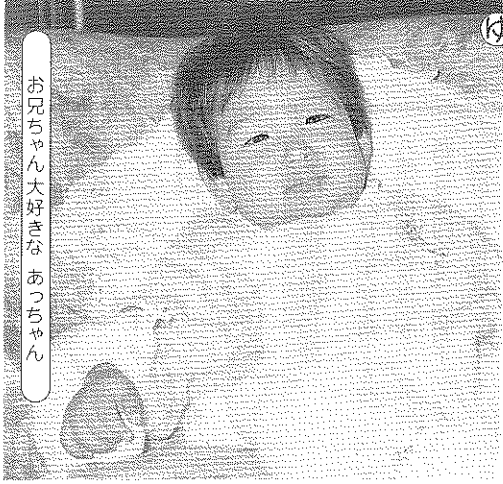
以上の女性。受診料千円。なお、
66歳以上の人など対象とした無
料の制度があります。

【日程】 3月30日(土)までに次
の産婦人科医院などで診療時間
内にどうぞ。

▼安部(徳力二丁目) ▼熊谷
(葛原本町三丁目) ▼徳田(中
曾根一丁目) ▼ハザマ(東貫
二丁目) ▼幸の鳥(大字南方)

▼守恒レディースクリニック(守
恒本町一丁目) ▼宗(中曾根
六丁目)

子宮がん検診



お兄ちゃん大好きなあつちゃん



無料相談

いずれも若松区役所で。問い合わせは、若松区役所区民生活課 ☎761局0039へ。
中高年齢者雇用相談 3月5日(火)午前10時～午後3時。
交通事故相談 3月8日(金)午前9時～午後4時。

法律人権特別相談 3月18日(月)午後1時～午後4時。
行政相談 3月19日(火)午前10時～午後3時。
心配ごと相談 毎週水曜日(祝日は休み)の午前10時～午後3時。
年金相談 毎週木曜日の午前10時～午後4時(船員保険は、午前10時30分～午後2時30分)。



シェイプアップ教室

対象は、18歳～65歳の女性。先着30人。受講料5800円。ただし、40歳以上の方は健康診査料として別に600円が必要です。
【日程】 4月8日～7月8日の毎週月曜日(祝日は休み)午後2時～4時、若松体育館で。内容は、ストレッチ体操など。
申し込みは、3月5日から、若松体育館(古前一丁目1-1、☎761局1983)へ。



盆栽講座受講生募集

盆栽の実技を中心に基礎から中程度までを学びます。先着20人。受講料月額2500円。用具、材料代は実費。
【日程】 4月6日～来年3月15日までの毎月第1・3土曜日午後1時30分～4時30分、八幡西市民センター(八幡西区相生町)で。
申し込みは、3月7日から、八幡西市民センター ☎641局9360へ。



若松中央公民館講座

明治、大正、昭和の古き良き時代の若松

を学びませんか。芳野病院院長・芳野敏章さん(6日・13日＝若松今昔)と恵比須神社宮司・伊高英俊さん(27日＝若松浪漫)が講演します。無料。
【日程】 3月6日(水)・13日(水)・27日(水)午後1時30分～3時30分、若松中央公民館で。
問い合わせは、若松中央公民館 ☎751局8683へ。



有害鳥類の駆除にご注意を

農作物を荒らすドバトやカラスなどを駆除します。被害の多い農村や山間部で、緑色の腕章を着けた係員が銃器を使用しています。特に、お子さんには十分注意してください。



こんにちは市民相談

環境など市政全般についてのご意見、ご要望を伺います。お気軽にどうぞ。無料。
【日程】 3月6日(水)午後2時～4時、22区公民館(大池町)で。
問い合わせは、若松区役所区民生活課 ☎761局0039へ。

若松保健福祉センター

保健福祉課 ☎761局5321
保健予防課 ☎761局4043



精神保健講演会

「精神障害者の社会復帰にむけて」をテーマに、若松公共職業安定所職業指導官・古村幸子さんが講演します。対象は、精神障害者とその家族など。入場無料。
また、精神障害者保健福祉手帳の申請手続についての説明も行います。
【日程】 3月13日(水)午後1時30分～3時30分、若松保健福祉センター(保健所)で。
問い合わせは、保健福祉課、内線615へ。



食と健康教室

肥満や貧血、骨粗しょう症などの予防のための食生活の話しや調理実習です。対象は、女性。材料費500円程度。先着30人。
【日程】 3月28日(木)午前10時～午後3時、若松保健福祉センター(保健所)で。
申し込みは、3月4日から、保健福祉課、内線612へ。



ツ反検査とBCG接種

対象は、4歳になるまでのお子さんで、

これまでに1回もツベルクリン反応検査を受けていない人。母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。
【日程】 《ツ反検査》 毎月第3水曜日(4月、10月は除く。3月20日分は27日(水)に変更)の午後1時30分～2時30分、若松保健福祉センター(保健所)で。
《判定とBCG》 ツ反検査の2日後。同じ時間と場所で。
問い合わせは、保健予防課へ。



糖尿病栄養教室

糖尿病の食生活の話と調理実習です。対象は、糖尿病の人とその家族など。先着20人。材料費500円。
【日程】 3月29日(金)午前10時～午後1時、若松保健福祉センター(保健所)で。
申し込みは、3月4日から、保健福祉課、内線612へ。



骨粗しょう症検診

毎月1回程度、若松保健福祉センター(保健所)で。対象は、18歳以上の女性。受講料1000円。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、3月19日までに、若松保健福祉センター保健福祉課(☎808若松区浜町一丁目1-1、内線612)へ。健診日は、返信用はがきでお知らせします。

若松図書館 ☎761局2942

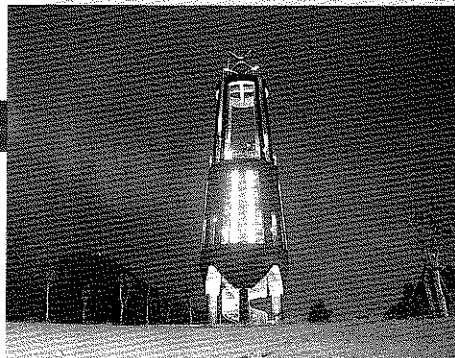
休館日は、月曜日、祝日。貸し出し、催しとも無料。
★こどものつどい 3月9日(土)午前10時～11時30分。「小物入れを作ろう」。牛乳パック6個、のり、色紙、ハサミ、ビニールテープを持ってどうぞ。

島郷子どもと母のとしょかん ☎701局3991

休館日は、月曜日、祝日。貸し出し、催しとも無料。
★おたのしみ会 3月9日(土)午前10時～11時。工作「折りがみでつくるお花」。折りがみ、はさみ、セロテープ、色サインペン(油性)、えんぴつ、牛乳パック(500ml)を持ってどうぞ。
★子どもと母の読書会 3月14日(木)午前10時～正午。テキストは、「くろねこかあさん」。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区)



区の人回(2月1日)

●総数8万4900人 ●世帯数3万3465世帯
●男3万9581人 ●女4万5319人

編集：八幡東区役所区民生活課
☎671局0801(代表)

■ 八幡東区役所市民ホールの催し

役に立つ防災用品展 3月4日(月)～8日(金)。
春の火災予防運動週間にちなみ、阪神・淡路大震災の時に、役に立った防災用品などを、パネルで紹介しします。

シルバー人材センター活動パネル展 3月11日(月)～15日(金)。「シルバー人材センター」の活動状況を、写真などで紹介しします。

■ 献血にご協力を

3月12日(火)午前10時～正午と午後1時～4時、スピナ四条店前で。

対象は16歳～64歳の人。

問い合わせは、八幡東保健福祉センター 保健予防課 ☎671局0801内線611へ。

■ 盆栽・表装講座 初心者歓迎

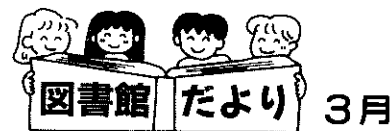
いずれも八幡西市民センター(八幡西区相生町)で。申し込みは、3月7日から、八幡西市民センター ☎641局9360へ。

表装講座 4月13日～来年3月22日のおおむね毎月第2・4土曜日午後1時30分～4時30分。先着6人。

受講料月額2500円と材料費等実費。

盆栽講座 4月6日～来年3月15日のおおむね毎月第1・3土曜日午後1時30分～4時30分。先着20人。

受講料月額2500円と材料費等実費。



休館日は、月曜日、3月20日・4月2日。催し、貸し出しとも無料。

八幡図書館 ☎671局1123

▶親子読書会 2日(土)午後2時～4時。

▶映画会 9日(土)午前10時30分～正午。

「ムーミン」ほかを上映。

▶成人読書会 19日(火)午前10時30分～正午。

八幡東こどもと母の図書館 ☎662局3338

▶映画会 2日(土)午後3時～4時。「春風の子どもたち」「八つ化け頭巾」を上映。

▶成人読書会 7日(木)午前10時～正午。テキストは「いのちと生きる」。

▶おりがみ教室 9日(土)午前10時～正午。はさみと筆記用具を持ってどうぞ。

▶お母さんの勉強室 14日(木)午前10時～正午。テキストは「いかに死ぬか」。

▶親子読書会 16日(土)午後2時30分～4時30分。テキストは「車のいろは空のいろ」

「ねむりひめ」「わたしのワンピース」。

▶おたのしみ会 23日(土)午前11時～正午。絵本「たろうのおでかけ」「おねしょしたっていいじゃない」の読み聞かせ、紙芝居

「注文の多い料理店」など。

■ 3月の無料相談

問い合わせは、八幡東区役所区民生活課 ☎661局0039へ。

行政相談 7日(木)・21日(木)・28日(木)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。

国や県の業務に関する相談に応じます。

法律人権特別相談 8日(金)午後1時～4時、八幡東区社会福祉センター(八幡東区役所南側)で。弁護士ほか相談に応じます。

交通事故相談 18日(月)午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

年金相談 毎週火曜日の午前10時～午後4時、八幡東区役所で。厚生年金の相談にも応じます。

高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜～金曜日(祝日は休み)の午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日(祝日は休み)の午前10時～午後3時(22日は午後1時～4時)、八幡東区社会福祉センター(八幡東区役所南側)で。22日は弁護士が相談に応じます。

みんなで

考えてみませんか



～高齢化社会を考える区民の集い～

日時 3月15日(金)午後1時30分～4時

場所 レインボープラザ

定員 400人

講師 社会福祉ボランティア大学校校長・岡本栄一さんほか4人

内容 「高齢化社会における身近な地域のあり方」をテーマにした講義やパネル討議など

申し込み 3月12日までに八幡東保健福祉センター地域福祉課 ☎671局0801内線404へ

健康 だより

八幡東保健福祉センター ☎671局0801(代表)

● 骨粗しょう症予防教室

▶3月10日(日)午前9時30分～午後0時30分 ▶3月18日(月)午前9時30分～正午、八幡東保健福祉センター(保健所)で。

対象は、2回とも参加できる人。先着30人。材料費500円。

骨粗しょう症予防のための食事の話、調理実習、運動実技などを行います。

申し込みは、3月4日から、保健福祉課 ☎内線620へ。

● 胃の検診

3月26日(火)午前9時～11時、西日本産業衛生会診療所(山王一丁目)で。

対象は、35歳以上の人。ただし、妊娠中の人などは受診できません。先着70人。

料金は、▶35歳～39歳の人＝2000円 ▶40歳～65歳の人＝500円。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

申し込みは、3月4日から、保健福祉課 ☎内線619へ。

● 食生活改善推進員養成講座

4月11日～来年3月13日の毎月第2・4木曜日午前9時30分～午後0時30分、八幡東保健福祉センター(保健所)で。

対象は、講座終了後、地域での食生活改善活動に協力できる人。先着30人。

テキスト代1700円程度と材料費実費。栄養についての講義と調理実習など。

申し込みは、3月4日から、保健福祉課 ☎内線620へ。



入学式はまだかな

2月15日、槻田小学校で「体験入学」がありました。

4月から新1年生になる子どもたち約90人が集合。

1年生のお兄ちゃんやお姉ちゃんと一緒に、お給かきなどをして楽しそうでした。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています

□印刷 株式会社

ゼンリンプリンテックス(門司区)

3	日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

4	日	月	火	水	木	金	土
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21	22	23	24	25	26	27
	28	29	30				



七輪パタパタ —授業参観— ●塔野小学校



親といっしょに七輪で火をおこし、モチ焼きに挑戦した児童たち。「わー火がついた」「モチが焦げてる」と歓声を上げていました。

八幡西 区版

3月1日号

■区版編集 ■ 八幡西区役所区民生活課
☎806 八幡西区筒井町15-1 ☎(代表) 642局1441

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎5822局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区)

SAIJKI

西 ★ 事 ★ 記

■八幡西市民センターの文化講座

4月～来々3月、次の二つの講座を開きます。▶盆栽＝第1・3土曜日の午後1時30分～4時30分。先着20人。▶表装＝第2・4土曜日の午後1時30分～4時30分。先着6人。

いずれも、受講料月額2500円(別に用具代・材料代が必要)。

申し込みは、3月7日から、八幡西市民センター☎641局9360へ。

■文化講座受講生の盆栽・表装作品展

3月1日～3日の午前9時～午後5時、八幡西市民センターで。入場無料。

問い合わせは、八幡西市民センター☎641局9360へ。

■春の講座生を募集します

いずれも、4月から週1回(祝日、8月13日～15日は休み)、午後6時30分～

8時30分、八幡西勤労青少年ホームで。対象は、29歳以下の人(学生は除く)。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、講座名を書いて、3月11日までに、八幡西勤労青少年ホーム(☎807 八幡西区南鷹見町6-1、☎601局2684)へ。

カンタン家庭料理 ▶4月9日から毎週火曜日。20回。定員28人(抽選)。受講料4000円(材料費は別に1回500円)。

ひとつ上いく家庭料理 ▶4月11日から毎週木曜日。20回。定員28人(抽選)。受講料4000円(材料費は別に1回500円)。

フラワーアレンジメント ▶4月11日から毎週木曜日。15回。定員15人(抽選)。受講料4000円(花代1回1000円)。

くせ字よさようなら ▶4月12日から毎週金曜日。15回。定員20人(抽選)。受講料3000円(材料費実費)。

■手話ボランティア養成講座

4月～9月の第2・4土曜日午前10時～正午、香月公民館で。

対象は、小・中学生。先着30人。

教材費は、900円。

北九州市言語聴覚障害者福祉協会専任講師が指導します。

申し込みは、3月4日から、香月公民館☎617局0203へ。

■としよかん大好き

貸し出し、催し無料です。

八幡南こども母のとしよかん☎618局844

●映写会 3月9日午前10時30分～正午。「走れメロス」など3本を上映。

折尾こども母のとしよかん☎691局5653

●映写会 3月9日午前10時30分～11時30分。「世界人権宣言」など2本を上映。

大池こども母のとしよかん☎641局9287

●おたのしみ会 3月9日午前10時～11時30分。紙芝居や紙工作など。はさみ、のり、色鉛筆を持ってどうぞ。

問い合わせ先

八幡西保健福祉センター☎642局1441



こんにちは健康さん

★骨骨健康教室

3月11日・18日の午前9時30分～午後3時、八幡西保健福祉センターで。先着30人。材料費1回400円程度。エプロン、ふきん、筆記用具を持ってどうぞ。

内容は、骨粗しょう症の予防についての講義、調理実習、ストレッチ体操などを行います。

申し込みは、3月4日から、保健福祉課(内線614)へ。

★「ビタミン・せんいたっぷり」健康料理教室

3月15日午前9時30分～正午、八幡

西保健福祉センターで。

先着30人。材料費400円程度。

エプロン、ふきんを持ってどうぞ。

献立は、「豚肉の三色巻き」「春菊とレンコンのサラダ」など4品。

申し込みは、3月11日から、保健福祉課(内線614)へ。

★献血のおさそい

3月13日午前9時30分～正午と午後1時～4時、折尾出張所前折尾八幡公園で。

対象は、16歳～64歳の人。

問い合わせは、保健予防課(内線602)へ。

みんなで声援を!

八幡西区民スポーツ大会

と き 3月17日午前9時から。

- 種 目 ・卓球＝的場池体育館
- ・バドミントン＝的場池体育館
- ・レクリエーションバレーボール＝八幡南高校
- ・ソフトボール＝香月中央グラウンド
- ・ゲートボール＝穴生ドーム
- ・グラウンドゴルフ＝的場池球場

入場無料

問い合わせ 八幡西中央公民館 ☎641局7700へ。

【雨天の場合】ソフトボール・グラウンドゴルフは、3月24日に延期。





無料相談

問い合わせは、戸畑区役所区民生活課
☎881局0039へ。

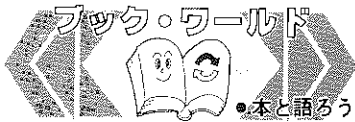
年金相談 毎週月曜日の午前10時～午後4時、戸畑区役所で。

心配ごと相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時（3月21日は午後4時まで）、戸畑区役所で。3月21日午後1時～3時は、弁護士が面談します。

法律人権特別相談 3月6日(水)午後1時～4時、戸畑市民会館で。金銭や土地、家屋、親族問題など。弁護士や人権擁護委員、法務局職員が面談します。

行政相談 3月11日(月)午前10時～午後3時、戸畑区役所で。国や県の業務に関する相談など。

交通事故相談 3月14日(木)午前9時～午後4時、戸畑区役所で。損害賠償や示談、調停の手続きなど。



●本と語ろう

※いずれも休館日は、月曜日、祝日、4月2日。



戸畑こどもと母のとしょかん
☎881局5155

★こどものつどい 3月9日(土)午前10時30分～11時。参加無料。本の読み聞かせ、紙芝居など。幼児～小学生向き。

★ダンボのじかん 毎週金曜日の午前10時30分～11時。参加無料。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。乳児～幼児向き。



戸畑駅ビルこどもと母のとしょかん
☎882局3822

★「こどもの本」を読む会 3月7日(木)午前10時～正午。参加無料。テキストは、谷川俊太郎著「ことばあそびうた」。

★えくぼらんど・こどものつどい 3月9日(土)午前11時～正午。参加無料。絵本の読み聞かせ、紙芝居、映写会など。幼児～小学生向き。

★小さい子の絵本の時間 毎週水曜日の午前10時30分～11時。参加無料。絵本の読み聞かせなど。乳児～幼児向き。

福岡法務局戸畑出張所が統合廃止

4月30日(火)、福岡法務局戸畑出張所（☎804 戸畑区正津町7-26、☎871局4789）が、福岡法務局北九州支局（☎803 小倉北区内5-3、小倉合同庁舎内、☎561局3542）に統合され、廃止になります。

廃止に伴い、事務の混雑が予想されますので、戸畑出張所で登記申請を予定している人は、お早目にどうぞ。

なお、登記簿謄本・抄本は、郵便でも請求できます。

TOBATA ☆ DREAMING

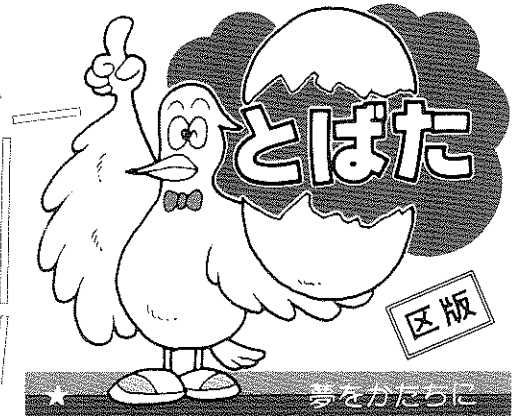
3月1日号

★文学講演会「中原中也と山頭火」

3月21日(木)午前10時30分～午後0時30分、戸畑市民会館で。

資料代 300円。講師は、梅光女学院大学学長・佐藤泰正さん。

問い合わせは、戸畑図書館☎871局3464へ。



編集 戸畑区役所区民生活課代☎871局1501

お済みですか？ 特別弔慰金の請求手続き

特別弔慰金は、戦後50周年にあたり、国が改めて戦没者等の遺族に支給するものです。まだ、請求手続きが済んでいない遺族は、お早目にどうぞ。

対象は、満洲事変（昭和6年9月18日）以後の戦没者等の遺族。ただし、平成7年4月1日現在、遺族年金等を受ける人がいない場合に限りです。

遺族の中から1人に限り支給され、次の順序で決定します。

- ① 弔慰金の受給権を取得した人
- ② 戦没者等の子
- ③ 戦没者等と生計を共にしていた父母、孫、祖父母、兄弟姉妹の順（婚姻等で姓が変わった人は除く）
- ④ …③以外の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹の順
- ⑤ …①～④以外の3親等内の親族（戦没者等の死亡まで引き続き、1年以上生計を共にしていた人）。

支給は、戦没者1人について、額面40万円の国債。平成8年～17年に、年4万円ずつ償還されます。

請求は、平成10年3月31日までに、戸畑区役所まちづくり推進課☎871局1501へ。

食生活改善推進員教室

対象は、教室終了後、食生活改善活動に参加できる人。先着30人。テキスト代2000円。材料費1回につき350円程度。

【日程】 4月15日～来年3月17日の毎月第1・3月曜日午前9時30分～午後0時30分、戸畑保健福祉センター（保健所）で。20回。

内容は、食生活などの講義と調理実習。

申し込みは、3月4日から、戸畑保健福祉センター保健福祉課☎871局4529へ。

ダンベル体操入門教室

ダンベル体操の基礎を実習します。1kg～2kgのダンベル2個、上靴を持ってきてください。参加無料。

【日程】 4月8日(月)午前10時～正午、戸畑健保体育館（戸畑区役所横）で。問い合わせは、戸畑保健福祉センター保健福祉課☎871局4529へ。

献血にご協力を

対象は、16歳～64歳の人。

【日程】 3月6日(水)午前10時～午後4時、天籟寺公民館で。

問い合わせは、戸畑保健福祉センター保健予防課☎871局4527へ。

在宅介護者の集い「在宅でのリハビリテーション」

対象は、寝たきり年長者を介護している家族など。先着40人。参加無料。

【日程】 3月23日(土)午後1時30分～3時30分、福祉文化センターで。

内容は、在宅介護の基礎知識の講義と実習。講師は、九州リハビリテーション大学校教授・橋元隆さん。

申し込みは、3月4日から、戸畑区社会福祉協議会☎871局3259へ。

いけばな小原流ふれあい秀作展

3月15日(金)～17日(日)の午前9時～午後6時（17日は4時まで）、戸畑中央公民館☎882局4281で。約30点を展示。