

市政だより

またまゆら

平成8年

11/1

No.797

●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803 北九州市小倉北区城内1番1号 ☎582局2236 FAX591局0141



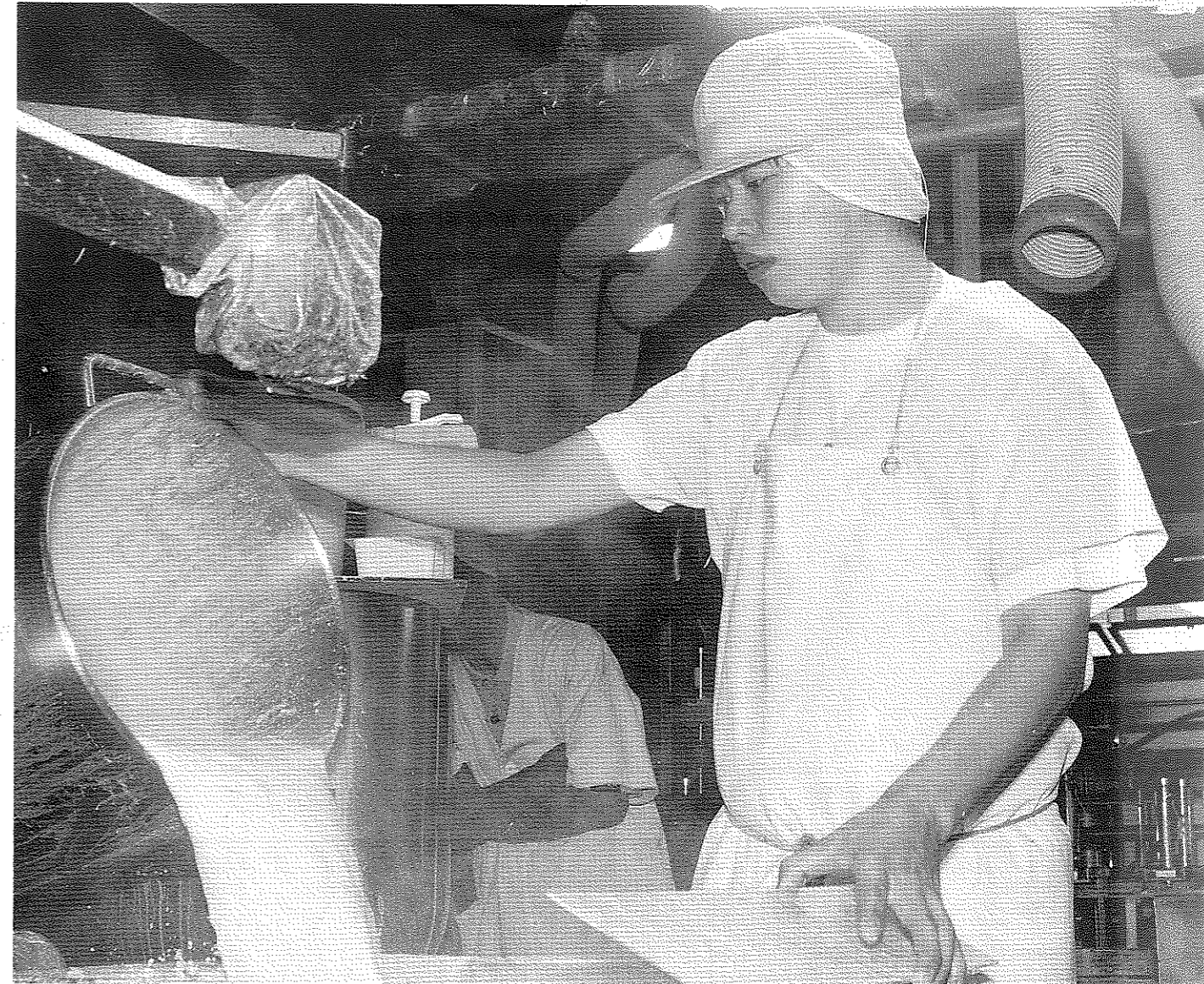
おとせは、
おとせは、
おとせは、
おとせは、

知的障害のある若狭屋さん（中略）は、若狭屋製菓
会社に勤め、忙しい毎日を送っている。
今日は、久しぶりの休日の午後、おとせさんと、
「結婚生活はうまくいってると、仕事の方は忙しい？」
「最近酒場（なつたん）じゃない」と話が始まる。
「仕事から解放され、こうやってみんなと話してると
きが楽さ」と若狭屋さんの笑顔がほじけた。

特集 自立への扉を開ける…知的障害者の社会参画

仕事 家庭 大変だけど 社会に飛び出して生活 するって、やっぱり楽しい

特集 自立への扉を開ける…知的障害者の社会参加



「隣は何をする人ぞ」——最近、地域のコミュニケーションが薄れているということをよく耳にします。個人の生活ばかりを大切にし、地域の連帯感がなくなっているというのです。

でも、身体障害、知的障害、精神障害などの障害のある人たちは、「地域の中で、みんなと支えあって一緒に生活し

たい」と願っています。

地域の人の支えが、ほんの少しあるだけで、社会参加のできるチャンスが増えてくるのです。

そこで、今回は、地域で生活する、ある知的障害者を一日レポートし、現実にある問題点や苦勞、将来の課題について考えてみました。

問い合わせ 保健福祉局障害福祉課 ☎582局2424

八幡東区に住んでいる志岐尾健一さん(27歳)は、今年6月に結婚した。妻・光枝さん(28歳)とは、とばた通勤寮(就労している知的障害者に、専門指導員が生活指導などを通して、社会的自立を図る施設)で知り合った。健一さんは豆腐製造会社、光枝さんはクリーニング会社に勤める共働き家庭だ。新婚ホヤホヤの健一さんの一日を追った。

午前6時30分、だれよりも早い出勤。すぐに作業服に着替え、機械のスイッチを入れる。この会社では、豆腐製造はすべてオートメーション。工場の3階で豆乳を作り、2階では、流れてきた豆乳から豆腐を作る。そして、1階が配送といった流れ作業になっている。志岐尾さんは2階で、豆腐製造に携わる。彼は、この職業に就いて10年、豆腐作りのすべてを任せられ、製

造主任を務める。他の社員の仕事をとりまとめるのが主な仕事だ。ほかに、原材料の在庫管理、機械修理の補助、資材の発注も担当している。

この会社は、従業員三十四人のうち知的障害者が十一人、ろうあ者が八人いる。昭和56年から障害者を雇用しているそうだが、主任としての自覚がたかまじさをさらにアップ

器に入れ、表面にできた泡を取り除く。表面に泡がでると商品としての価値はなくなるのだ。絹ごし、木綿など一日約一万七千丁もの豆腐を作り上げなければならぬため、生産作業計画表を常にチェックしながら、作業を進める。

「今日はいつより作業が遅れてるなあ」。志岐尾さんがポツリとつぶやく。周りを見渡し、「人手が足りない」と思うと、すぐに駆け付け手伝っている。さらに、「〇〇君、そこはいいから、あの作業を手伝って」と周りの状況を瞬時に判断して指示する。仕事に対するひたむき

さや意気込みが感じられる。資材を発注したり、注文を受けたりと、電話の応対にも大忙し。「はい、絹ごし〇〇丁、木綿〇〇丁……計〇〇丁ですね。スーパーからの大量の注文をスラスタと復唱して処理していく。上司の岡松さん(地域のサポートインテビュー①参照)は、「最初は、自信なくて、単純ミスをよくしてましたよ。だから何でもやらせて、経験の幅を持たせ自信をつけさせたいと思いました。もともと彼は負けず嫌いで、プライドも高いから、そのミスをバネによく成長しました」と話す。

自信と主任としての自覚が志岐尾さんをたくましく見せていた。

企業の理解と人材を育てる役割

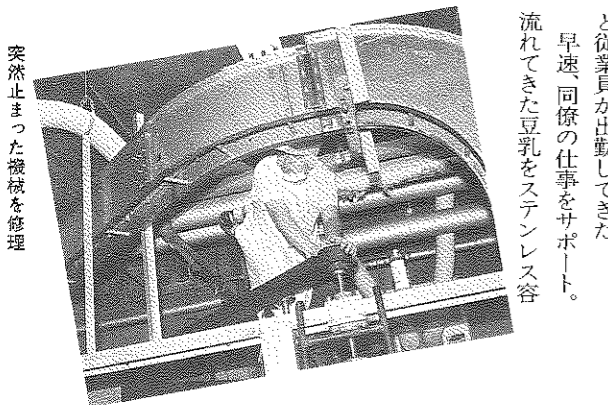
時計の針が9時を回った。「今日来ていない人がいるんだ。電話をかけても、もう家を出たっていうし。天気がいいから、また遊びに行っているのかな」と工場長。知的障害のある従業員の一人が無断欠勤をしている

らしい。

「きつからズル休みをしちゃうと思ってるわけじゃないんですよ。ここで、『あいつはだめだ』と見捨てていたんでは、この人はどこへも行か場がなくなります。そこは、企業側が、きちんと理解しなくちゃいけない。実際、仕事ぶりは、真面目で、彼を失うと企業のダメージになります。ただ、社会に出て働いている以上、無断欠勤などやってはいけないことは、



晴れの舞台。「さらに頑張ろう」新たな決意がこみあげてくる



突然止まった機械を修理



工場長に作業の進み具合を報告



仲人さん(会社の上司)の巻 いつでも相談に乗るよ

岡松好治さん

入社してから、もう10年の付き合い。彼が独身のころは、よく飲み連れ回しましたよ。人づきあいがいいですからね。仕事では、『豆腐製造のことなら何でも任せて』って感じて、頼りになる存在です。彼は向上心があって、自分の知らないことがあるのが許せないタイプ。だから、製造主任という今の地位を築いたんでしょうけど。今度、また飲みに行きたいね。結婚してから付き合いが悪いよ。



夫婦二人で買い物を、ホッとする一瞬だ



いろいろな悩みを下川さん(指導員)に相談

強い信頼で結ばれた加来さん(生活支援ワーカー、写真右)と夕食

地域のサポーターインタビュー③

家主さんの巻 人の輪を広げてもっと楽しい生活を

杉園弘充さん



杉園弘充さん

当初、知的障害の人を入居させるのは、家主として心配でした。家賃は滞納しないだろうかとか火の始末は大丈夫だろうかとか。でも、それは思い過ごし。それどころか、隣近所の玄関先まで掃除している姿やゴミ出しのマナーをしっかり守っている姿を見ると、ほんと模範的な住人で助かっています。あと、町内会の行事に進んで参加して、人の輪を広げれば、もっと楽しい生活が送れると思いますよ。

何度も地道に教えているんです」と工場長は言っ。とばた通勤寮の指導員である下川博之さんの話によれば、「はつきりした数字じゃないんですが、市内で療育手帳を持っている人約六千人に対し、働いている人の数は約四百五十人といわれています。ざっと計算しても、知的障害者の雇用率は一割にも満たないという結果になる。

障害者の社会参加を進めるには、企業の理解が必要不可欠だ。また、地域で活躍できる人材を育てることも企業の大きな役割の一つだろう。

仕事が終わりホッと帰るとそこは温かい家庭

午前中では作業は終了する。午後からは片付けだ。一つひとつの道具を自分の宝物のように丁寧に扱う。時間をかけ、隅々まできれいに洗上げる彼らの姿には、適当に「これぐらいいい」といった言葉はない。

午後2時30分、仕事が終わる。仕事から解放されて、フツと肩の力が抜ける一瞬だ。早速家に帰り、光枝さんの帰りを待つ。

午後6時、光枝さんが仕事を終えて帰ってくると、近くのスーパーへ買い物。買い物へは、いつも一緒に行くという。

「今日は何にする? ウェン、魚が食べたいな。そこには、

理解しないまま、間違っていたイメージを抱いていることがある。「私は皆さんに尋ねてみたいことがあるのです。それは「もし、あなたの家の隣に、知的障害者が引っ越してきたらどうしますか」ということ。近所付き合い合えることに、しり込みしてしまうことはいないでしょうか」と下川さん。

「総論賛成各論反対」という言葉があるが、それに似ている。知的障害者と一緒に勉強させることはいいことだとみんな口をそろえていう。けれど、いざそれが自分の子どもにふりかかると、授業が遅れると言って反対する。自分の問題として捕らえていないという証拠であるように思う。

「もっと彼らを知ろうとしてください。もっと身近なことで考えてください」。下川さんは強い口調で訴える。

知的障害者につきあうことは、何も与えることばかりではない。彼らの持っている人間本来のやさしさや素直さに、フツと心の安らぎを与えられる。きっと教えられることのほうが多いはずだ。

人とのつながり、広がりをもっと豊かな人生を

志岐尾さんのように、障害者の

「総論賛成各論反対」という言葉があるが、それに似ている。知的障害者と一緒に勉強させることはいいことだとみんな口をそろえていう。けれど、いざそれが自分の子どもにふりかかると、授業が遅れると言って反対する。自分の問題として捕らえていないという証拠であるように思う。

「もっと彼らを知ろうとしてください。もっと身近なことで考えてください」。下川さんは強い口調で訴える。

知的障害者につきあうことは、何も与えることばかりではない。彼らの持っている人間本来のやさしさや素直さに、フツと心の安らぎを与えられる。きっと教えられることのほうが多いはずだ。

人とのつながり、広がりをもっと豊かな人生を

志岐尾さんのように、障害者の

ごくありふれた、あったかい家庭の光景があった。立ちほだかる大きな壁

「今月の給料は、夫婦で〇〇万円。食費、光熱費、雑費を差し引いて、これがおこづかい。残りは、何かあったときのために貯金した方がいいかな。」

志岐尾さんは、月に一度、下川さんと、生活支援センター(とばた通勤寮)に併設し、地域で生活している知的障害者から、仕事、生活などの相談を受ける施設の加来妙子さんから、金銭管理など生活をする上でのサポートを受けている。もう五年以上の付き合いだ。

「彼が一人暮らしを始めるとき、一緒に不動産屋を十軒以上も回ったんです。初めは、貸してくれていうんだけど、障害者、って分かると拳を返したように断られました。『このマンションは新婚さんしか入れない』とか言ってたね。加来さんは、振り返った。

志岐尾さんは、とばた通勤寮という施設で、自立して生活する術をみっちり訓練した。加来さんや下川さんも、彼は大丈夫」と大鼓判を押して、地域に送り出したという。にもかかわらず、障害があるというだけで断られる現実。地域で生活しようとする知的障害者に、大きな壁が立ちほだかる。

「ただ、同情や哀れみの気持ちでするのはやめてほしいんです。例えば、志岐尾くんの場合、自立した生活をしている彼らに食事を持ってきたって困ります。それどころか傷つくかもしれません。彼らが助けてほしいという信号を送っているときに、そっと手を差し伸べてほしいのです」と下川さんは言う。

そのためには、知的障害者も、もっと地域に飛び出し、理解を深めていく必要があるだろう。社会参加をするということは、さらなる苦悩や試練に出会うことでもあるかもしれない。しかし、人と人とのつながりを持つことで、自分の人生が広がり、もっと楽しくなるにちがいない。

「我関せず」と地域のコミニケーションが失われつつある現代。健常者と障害者がお互いに知ろうとする努力が必要だ。

そうすれば、きっと、「地域のことで、みんなと支えあって一緒に生活したい」という願いがかなえられるはずだから。

「ただ、同情や哀れみの気持ちでするのはやめてほしいんです。例えば、志岐尾くんの場合、自立した生活をしている彼らに食事を持ってきたって困ります。それどころか傷つくかもしれません。彼らが助けてほしいという信号を送っているときに、そっと手を差し伸べてほしいのです」と下川さんは言う。

そのためには、知的障害者も、もっと地域に飛び出し、理解を深めていく必要があるだろう。社会参加をするということは、さらなる苦悩や試練に出会うことでもあるかもしれない。しかし、人と人とのつながりを持つことで、自分の人生が広がり、もっと楽しくなるにちがいない。

「我関せず」と地域のコミニケーションが失われつつある現代。健常者と障害者がお互いに知ろうとする努力が必要だ。

そうすれば、きっと、「地域のことで、みんなと支えあって一緒に生活したい」という願いがかなえられるはずだから。

なじみの電気屋さんの巻
安全に生活しやすい環境を
武吉博之さん

もう3年の付き合い。家電は、ほとんどうちで買っています。売るときには、高くても機能が複雑なものよりも、使いやすいものと考えています。アフターケアも万全。電話一本で、すぐに修理に駆け付けますし、また、定期的に訪問して配線などもチェックします。タコ足配線をしていて火事にでもなったら大変ですからね。一番気を配っているのは、とにかく「安全に生活できること」です。

な壁が立ちほだかる。知的障害者の社会参加へ、希望の扉を開く

志岐尾さんは、常に「失敗は許されない」というプレッシャーと闘っている。もし、失敗をしてしまうと「やっぱり障害を持っていてから」という言葉がつきまとうからだ。

「彼は、地域で生活する知的障害者の中で、先駆けともいえる存在です。だから、彼が、地域で生活することに成功すれば、住民の理解も次第に広がってく

らと思うんです。地道ですが、志岐尾くんのように、地域で生活する人を増やしていくことで、地域の人の理解を広めていく以外に方法はないんです。なにより、他の知的障害者の希望にもつながりますしね」と下川さん。

知的障害者の社会参加へ向け、志岐尾さんたちは精いっぱい歩みを続ける。

総論賛成各論反対
もっと身近なことを考えて私たちは、知的障害者をよく

大切なのは地域の理解と協力です

北九州市 障害者施策 推進基本計画 を策定

市では、障害者の福祉をさらに充実するために「北九州市障害者施策推進基本計画」を作り直した。計画期間は、今年度から平成17年度までの十年間で、今後の本市の障害者施策の指針となるものです。

この計画は、「障害者であっても、安心して地域で生活できることが当たり前前の社会の実現を目指す」ことを基本としています。

身体障害や知的障害、精神障害などの障害の種類やその程度に関わらず、地域の一員として生活できる社会を実現しようというものです。

その具体的な内容としては、

- ①障害の種類や程度を問わず利用できる新しいタイプの通所施設として(仮称)地域活動センターを作り、障害者の地域生活の拠点とします。
- ②障害者やその家族のさまざまな

まな相談に応じる窓口として、保健福祉センターの年長者相談コーナーを(仮称)年長者障害者相談コーナー)に広げます。また、障害者団体の専門性を活かした(仮称)障害者地域支援生活センター)を設置して、お互いに協力して障害者の相談支援を行います。

- ③企業に協力を要請して企業内授産を行ったり、有期限・通過型の就労訓練施設を設置したりして、障害者の雇用の促進を図ります。
- ④新しく整備する入所施設には、ショートステイ(短期入所)専用床の整備など、地域生活を支える拠点としての機能を充実させます。
- ⑤そのほか、在宅介護サービスの充実や福祉のまちづくりの推進、スポーツの振興など、障害者の生活全般に関わる施策に取り組みます。

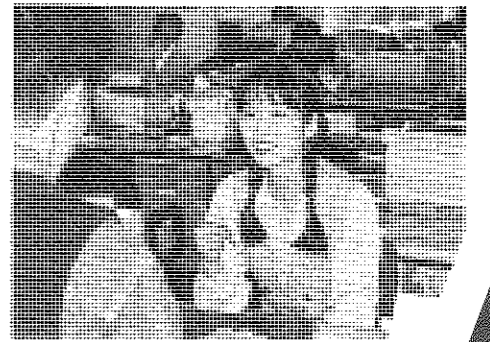
「我関せず」と地域のコミニケーションが失われつつある現代。健常者と障害者がお互いに知ろうとする努力が必要だ。

そうすれば、きっと、「地域のことで、みんなと支えあって一緒に生活したい」という願いがかなえられるはずだから。

かんたん

引っ越しのとき、住民票などの
異動手続きが簡単になります♡

引っ越しのとき、「転入区」(引っ越し先)の区役所だけで、手続きが終わるようになります。住民票はモチロン、転校(小・中学校)や国民健康保険、国民年金の手続きも大丈夫。これは便利です。



これまで、市内で他の区に引っ越すときは、住民票などの手続きを、「転出区」と「転入区」の両方の区役所でしなければなりません。でも、11月1日からは、「転入区」の区役所にだけ行けば手続きが完了します。

●新しい手続き方法

▶住民票=転入区の区役所市民課・出張所へ印鑑を持ってどうぞ。

▶市立小・中学校の転校=今まで通っていた学校に「転校届」を出してから、転入区の区役所市民課・出張所へどうぞ(新しい学校へ持って行く書類をお渡しします)。

▶国民健康保険と国民年金=被保険者証や年金手帳を持って、転入区の区役所国保年金課・出張所へどうぞ。
★問い合わせ ▶住民票と転校のこと=各区役所市民課・出張所(転校の詳細は現在通っている学校へ) ▶国民健康保険と国民年金のこと=各区役所国保年金課・出張所へ。

外国人登録済証明書が取りやすく!

★11月1日から、市内に住む外国人の方は、どの区役所市民課・出張所でも、「外国人登録済証明書」がとれるようになります。詳しくは、各区役所市民課・出張所へ。

新鮮な情報でんごもり

サニタス

通信

FRESH NEWS

美

美術館の催し
戸畑区西箱ヶ谷町
☎882局7777

開館時間は、午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)。休館日は、月曜日(11月4日は開館)、11月5日。
★なんと東海道五拾三次を全揃い展示!! 生誕二〇〇年記念「広重の世界展」
11月16日(日)～12月15日(日) 観覧料は大人千円(前売り八百円)、高校・大学生七百円(同五百円)、小・中学生五百円(同三百円)。前売り券は、市内主要ブライカドで発売中。
浮世絵の巨匠、歌川広重の「東海道五拾三次」木曾海道五拾三次を、前掲(11月16日)と後掲(12月1日)と後掲(12月8日)に分けて全揃い展示するほか、花鳥画、美人画なども展示します。
【浮世絵と広重の魅力にふれる催し】
▼浮世絵木版摺り実演 11月23日(木)24日(金)の午後3時30分～5時(24日は午前11時～午後0時30分も実施)。広重の世界展の観覧料が必要。▶講演会 11月16日(日)30日(土)の午後2時～4時。受講無料。
★浮世絵名品コレクション 11月7日(木)～12月8日(日)。観覧料は、大人百五十円、高校・大学生百円、小・中学生五十円。
★その他の展示会 いずれも、観覧無料。
▼福岡県高等学校総合文化祭美術・工芸展 11月30日(水)～11月4日(日) ▼北九書の祭典 11月7日(木)～10日(日) ▼くろっふおはた展 11月13日(水)～17日(日)。

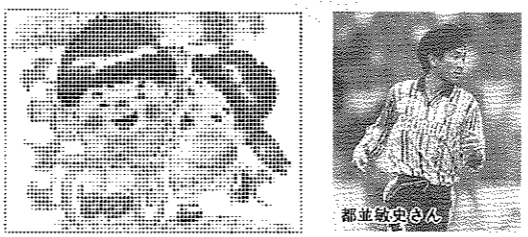


なかれ / 忘れぬの晴

11月10日(日)午前10時～午後3時、北九州学生ドームと穴生学舎(八幡西区鉄電一丁目)で。入場・参加とも無料。

盲導犬や車いすの体験、グラウンドゴルフ、カローリングの体験、ピエロの風船ショー(10時40分～)、アピス福岡・都並敏史さんのトークショー(11時～)、アピス福岡の選手などによるサッカー教室(1時～)、バザー、障害者の発表会や作品展示など。

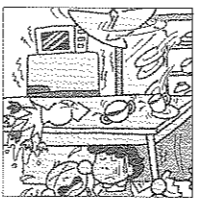
★問い合わせ 保健福祉局障害福祉課 ☎582局2424へ。



地震前後の大きな揺れが

これまで地震の揺れの大きさは、8階級(震度0～震度7)で表していましたが、震度5を「5弱」と「5強」に、震度6を「6弱」と「6強」に分け、10階級で表わすようになりました。

また、震度と揺れの様子を詳しく解説した「震度階級関連解説表」(例えば、震度5弱→屋内の状況→棚にある食器類・書棚の本の落ちることがある等)も作成しました。



★問い合わせ 福岡管区気象台 ☎092)725局3603。

気象庁の震度計が、八幡東区桃園に設置されました(市内初)。

エイズ

8年～18年前に大量出血する手術
などを受けた人は、エイズ検査を

エイズウイルス(HIV)に汚染された可能性のある「非加熱の血液凝固因子製剤」が、全国約2400の医療機関に納入されたことが、厚生省の調査で分かっています。下記に該当する人は、エイズ検査(HIV抗体検査)を受けることをお勧めします。



昭和53年～昭和63年に、次の病気で入院したことがある人。

- ①新生児出血症(新生児メレナ、ビタミンK欠乏症など)の病気で、「血が止まりにくい」と指摘を受けた人。
- ②肝硬変や劇症肝炎で入院し、出血の著しかった人。
- ③食道静脈瘤の破裂、消化器系疾患により大量の吐血のあった人。
- ④大量に出血するような手術を受けた人(出産時の大量出血を含む)。

エイズ検査の実施場所

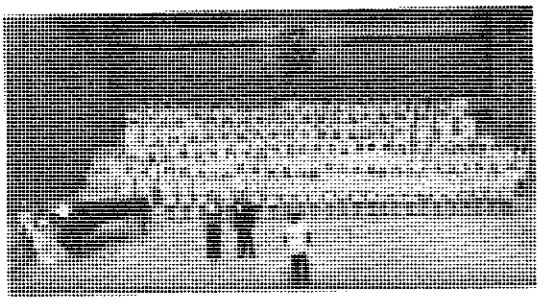
毎週火曜日(ただし、▶戸畑=毎週月曜日 ▶門司=10月までは毎週火曜日、11月から毎週月曜日)の午前9時～11時、各保健福祉センターで。検査は、原則として無料。匿名で受けられます。また、検査結果は、約1週間後本人に直接面談のうえお知らせします(秘密厳守)。

心配な方は、ここへ相談を

「私は検査した方が良いのかしら?」などで心配な方は、自分がかかっていた医療機関か下記の保健福祉センターなどへ相談を(月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時)。医療機関が投与した可能性のある時期・診療料などの情報を提供できる場合もあります。

保健所 ☎571局0522	若松 ☎761局5321内線615
エイズホットライン☎591局2299	八幡東 ☎671局0801内線621
門司 ☎331局1881内線601	八幡西 ☎642局1441内線613
小倉北 ☎561局4131内線613	戸畑 ☎871局4528
小倉南 ☎951局4111内線602	

大団の歌声を一緒に



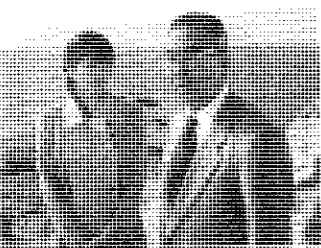
年1回の定期公演、海外公演など、さまざまな機会に「心に残るうた」を歌い続けています。対象は、小学2年生～中学生。申し込みは、12月17日までに、教育委員会文化振興課 ☎582局2391へ。なお、12月22日(日)に説明会を行います。

★定期演奏会 12月15日(日)午後2時から、戸畑市民会館で。入場料など詳しくは、教育委員会文化振興課 ☎582局2391へ問い合わせを。

見に来て

北九州と横浜で相次いで発生した殺人事件

★放映日時 11月9日(土)午後9時～11時。KBC②チャンネルで。
★問い合わせ 広報室報道課 ☎582局2236へ。
★あらすじ 北九州と横浜で相次いで発生した殺人事件。その容疑者としてある男が指名手配された。だが、捜査が進むにつれナゾの女が…。門司港、スベスワールド、若松北海岸を舞台に、刑事官牟田の捜査が繰り広げられる。



出演は、小林桂樹、黒沢年男、中山忍ほか。

旅

市営バスの旅情報
申し込みは、交通局業務課 ☎791局3311へ

- ④は大人 ⑤は小学生以下を表します。
- ★徳佐のりんご狩りと津和野を訪ねて
出発日は、11月2日(土)4日(日)5日(火)7日(木)8日(金)9日(土)日帰り、昼食付き。④六千二百円、⑤五千二百円。
- ★秋の篠栗・奥の院参拝の旅
出発日は、11月9日(土)11日(日)13日(火)16日(木)19日(日)22日(火)24日(木)日帰り、昼食付き。④五千円、⑤二千六百元。
- ★浮羽の柿狩りと西光寺の普茶料理
出発日は、11月13日(水)16日(土)18日(月)19日(火)21日(木)22日(金)23日(土)24日(日)25日(月)26日(火)日帰り、昼食付き。④七千八百円、⑤六千八百円。
- ★見所満載 石見神楽と益田・萩歴史の旅
出発日は、11月5日(火)12日(火)14日(木)21日(水)一泊二日。④二万三千八百円、⑤二万四千円。
- ★大相撲マリンメッセ福岡場所観戦ツアー
出発日は、12月5日(日)日帰り、昼食無し。料金(一人)は、タマリ席一万八千円、マスA席一万五千円、マスB席一万四千円。なお、希望者には、おみやげ付きお弁当セット(別途料金)を用意します。

市営バス 情報

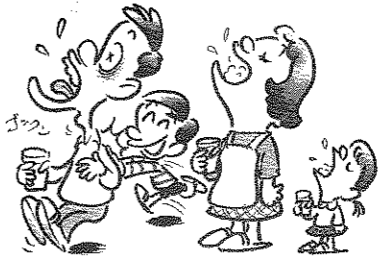
旅行や貸し切りバス
ご利用もどうぞ

市営バスは、旅行の幹線もしています。旅行プランの作成から宿の手配まで、旅のことなら、なんでもOK。
モチロン、貸し切りバスのご利用もドンドンどうぞ(マイクロボスもご利用できます)。





「秘私のカゼ防止法」



2月1日号のテーマ「市政だより」

「市政だより」
「せつせつしてほしい」とか「こんなものを取り上げてほしい」といった、我こそは市政だよりに物申すといった意見を大募集！ 辛口OK、何いせOK。ひたひた書いてください。
●応募方法 締め切りは、来年1月14日。はがきに、言いたいこと、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、応募先へ。
●賞品 掲載された人には千円の図書券を進呈します。

少 し肌寒く感じるようになってくると、外出から帰ってからの手洗いがいをするようにしています。特にうがいは、紅茶を麦茶ポットに1:1ほど作り、家族四人でガラガラと合唱します。
このおかげで、もう十年近く、皆カゼ知らずです。紅茶は殺菌作用が強いので、うがいにとってもいいと聞きます。簡単にできる予防法なのでおすすめです。
坂口純さん (八幡西区・38歳)

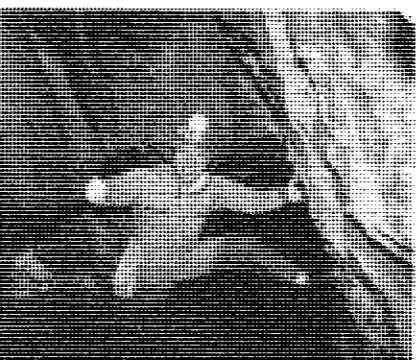
私 のカゼ対策は、鼻洗いです。まず、コップ一杯のぬるま湯に、ひとつまみの塩を入れます。そして、片方の鼻の穴をふさぎ、もう一方の鼻の穴から、用意した食塩水を吸い込み、口から出します。これをやると鼻スッキリ。鼻とどのバイキンを退治できます。
最初は、家族のみんなに変な目でみられていましたが(確かに人様にお見せできるものではありません)、今では主人が病付き、毎朝やっています。
カゼに強いママさん (八幡西区・49歳)

首 の下の所がゾクゾク：合カゼの引きかけ。そんなときは、まず首にタオルを巻きつけます。それから、沸騰したお湯に卵を溶き、ハチミツ、生姜おろし、レモン汁を少量入れて飲みます。
いつもより毛布一枚余分に掛け、ぐっすり寝れば、次の朝には治ります。卵酒が飲めない子どもには特におすすめです。
清水まさ子さん (八幡東区・53歳)

首 下の所がゾクゾク：合カゼの引きかけ。そんなときは、まず首にタオルを巻きつけます。それから、沸騰したお湯に卵を溶き、ハチミツ、生姜おろし、レモン汁を少量入れて飲みます。
いつもより毛布一枚余分に掛け、ぐっすり寝れば、次の朝には治ります。卵酒が飲めない子どもには特におすすめです。
清水まさ子さん (八幡東区・53歳)



「小さなライトに照らし出されるシャネルリアのような鍾乳石、音を立て流れ落ちる地底の滝、そして静寂……。日常と違った、もう一つの世界を体験できるのがケイビングなんです。」
飛鷹さんは、洞窟探検(ケイビング)を中心に活動しているアウトドアクラブ「カマネコ探検隊」に所属している。主な活動場所は平尾台だ。
飛鷹さんは、十年以上も虜になっている理由をこう語る。



※「カマネコ」とは、宮沢賢治の童話「童話」に登場する、妻がカマネコの中で寝るために裏で汚れた猫のこと。

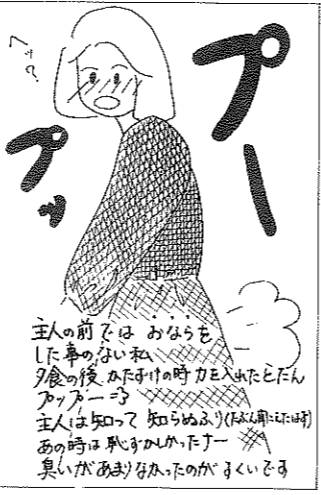
「光も、音もない洞窟内では、五感が鋭くなって、出口が近づくと、緑や、太陽の匂いを感じられるようになります。この感覚を知ってしまうと、また行きたくありませんよ。」
一般の人に、ガイドも行ってはいる。しかし、面倒を見るのは一度に二十人が限度だという。
「これ以上はサポートが行き届かず危険です。だからといって初心者だけの「冒険」は絶対にやめてほしい。」
細かな気くばりは、自然保護にも及ぶ。
「ケイビングは、大古から続く自然の聖域に人間が入り込むわけですから、単に楽しむだけではダメ。自然に対する十分な配慮が必要。すばらしい感動と生きがいを与えてくれる。自然だからこそ、ルールを守り大切にしていかなければと思っんです。」

ケイビングの魅力をもっと知ってほしい
飛鷹和久さん (若松区・38歳)



12月1日号の友ページは都合により休みます。

▲うんこたれ蔵さん (八幡西区・28歳)
▲うちの奥さんはね平気です。編集部N。



主人の前ではおはようとした事のない私、夕飯の後みだりに時カを入れたら、主人は「あー、知らぬふり(笑)明日はあの時は早くかいたー、臭いがあつたのだからさー」と。

★1月1日号のカラーイラストを大募集！テーマは「大予言/今年にこんな事しして下せ(コレまじ)あなたか予言する。来年の楽しい出来事(個人、社会全般、芸能、スポーツなどなんでもOK)をイラストにしてください。」

▲チェリーさん (小倉南区・17歳)
▲大丈夫？ 編集部Sなんか泣いちゃうんだから。



「うしろのファスナー全開は超はずがしかった！」



「このまま15分間も犬のけんぼしちやいました。」

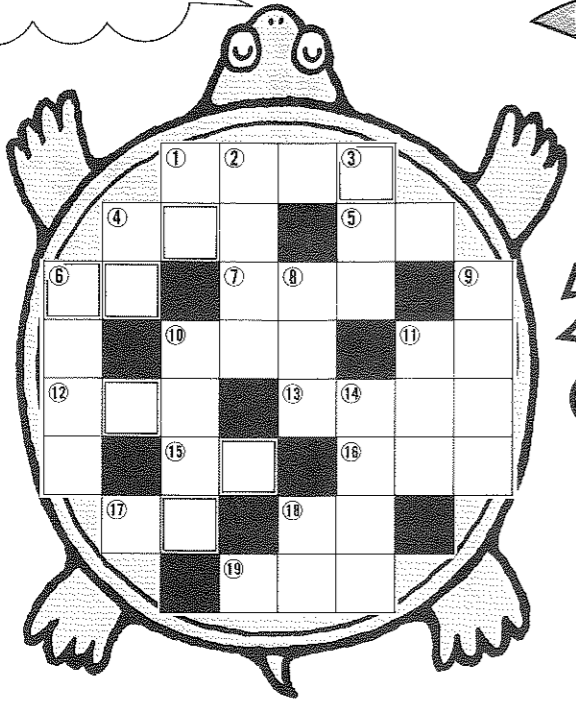
イラスト
めいめる

タテのカギ

- ①紛・別・惹 共通の読み方
- ②ヤクルトスワローズの前身。サンケイ○○○。
- ③仏教で、生死・因果が輪廻して、きままりがないこと。
- ④漫画「巨人の星」の登場人物。星飛雄馬の相棒といえは。
- ⑤バレーの今年の首位打者。オリックス、振り子打法といえは。
- ⑥○○○足。○○○編。○○○餅。
- ⑦広島カープの選手会長。一塁を守る。
- ⑧三原監督率いる西鉄ライオンズが、奇跡の三連敗四連勝を演じた日本シリーズ。その時の相手、読売ジャイアンツの監督をしていたのは。
- ⑨絶対調子といえは、元読売ジャイアンツの中畑○○○。
- ⑩かつて、甲子園をわかせたK・Kコンビといえは、桑田と○○○。
- ⑪最近の若い選手は、しかり方の○○○加減が難しいそうです。

ヨコのカギ

- ①いくら打つてもアウトになりません。
- ②犠牲○○○。セーフティー○○○。
- ③○○○を前に武者ぶるい。
- ④ピッチャーがこのコースを攻め過ぎると、危険球で退場になることも。
- ⑤今年もだめだった。○○○の帝王。
- ⑥池田高校出身で、読売ジャイアンツの投手。「阿波の金太郎」といえは。
- ⑦眼光○○○の如し。
- ⑧今年の横浜ベイスターズの助っ人。ブラッグスともう一人はだれ。
- ⑨誰も一度は、ここに錦を飾りたいものです。
- ⑩大沢親分といえは、元日本○○○ファイトの熱血監督。
- ⑪阪神タイガースの来季の監督。
- ⑫読売ジャイアンツで、仁志選手の前背番号「8」をつけていたのは。
- ⑬革命的・急進的な思想傾向の一派。
- ⑭読売ジャイアンツ・松井選手のニックネーム。



今回は、野球特集だよ。お父さんがんばって。

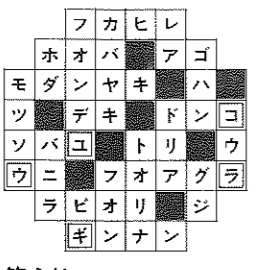
答え

二重マスの文字を並べ、ある言葉を作ってください。
ヒント：三連続九回裏三死。これを打てば劇的な逆転勝利。

マ
ホ

- ①紛・別・惹 共通の読み方
- ②ヤクルトスワローズの前身。サンケイ○○○。
- ③仏教で、生死・因果が輪廻して、きままりがないこと。
- ④漫画「巨人の星」の登場人物。星飛雄馬の相棒といえは。
- ⑤バレーの今年の首位打者。オリックス、振り子打法といえは。
- ⑥○○○足。○○○編。○○○餅。
- ⑦広島カープの選手会長。一塁を守る。
- ⑧三原監督率いる西鉄ライオンズが、奇跡の三連敗四連勝を演じた日本シリーズ。その時の相手、読売ジャイアンツの監督をしていたのは。
- ⑨絶対調子といえは、元読売ジャイアンツの中畑○○○。
- ⑩かつて、甲子園をわかせたK・Kコンビといえは、桑田と○○○。
- ⑪最近の若い選手は、しかり方の○○○加減が難しいそうです。

- ①いくら打つてもアウトになりません。
- ②犠牲○○○。セーフティー○○○。
- ③○○○を前に武者ぶるい。
- ④ピッチャーがこのコースを攻め過ぎると、危険球で退場になることも。
- ⑤今年もだめだった。○○○の帝王。
- ⑥池田高校出身で、読売ジャイアンツの投手。「阿波の金太郎」といえは。
- ⑦眼光○○○の如し。
- ⑧今年の横浜ベイスターズの助っ人。ブラッグスともう一人はだれ。
- ⑨誰も一度は、ここに錦を飾りたいものです。
- ⑩大沢親分といえは、元日本○○○ファイトの熱血監督。
- ⑪阪神タイガースの来季の監督。
- ⑫読売ジャイアンツで、仁志選手の前背番号「8」をつけていたのは。
- ⑬革命的・急進的な思想傾向の一派。
- ⑭読売ジャイアンツ・松井選手のニックネーム。

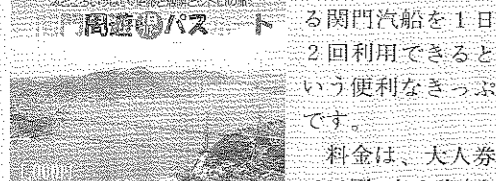


答えは
コクラギユウ

当選おめでとう！(敬称略)
▼門司区 花木一茂、大波多岬
▼小倉北区 山田山由美、小倉南区 横山信子、若松区 直江直美
▼八幡東区 小西祥子、八幡西区 賀村智恵子、河内美奈
▼戸畑区 黒木純子、広谷論。

関門周遊1日フリーパスポートを新発売

10月15日号で「関門海峡の旅ガイド」を紹介しましたが、いかがでしたか。さて、この度、門司港レトロ、めかり公園、長府、海峡のめタワーなど海峡沿いの名所、旧跡を巡るのに便利な『関門周遊1日フリーパスポート』が誕生しました。これは、海峡周辺を走る西鉄バス、サンデン交通バスに、1日何回でも乗り降りでき、海峡を渡る関門汽船を1日2回利用できるという便利なきっぷです。料金は、大人券1000円、小人券(小学生以下)500円で、1日限り有効。下関サンデン交通窓口、関門汽船窓口、旧門司三井倶楽部の売店で発売しています。



お問い合わせは、経済局観光課 ☎582局2054へ。

★「関門周遊1日フリーパスポート(大人券2枚組)」&めかり山荘展望レストランの「お昼の食事ペア招待券」をプレゼントセットで5人に差し上げます(抽選)。はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、「関門地区の魅力や観光PRの方法、あったらいいと思うもの」を書いて、11月15日までに、経済局観光課(☎803小倉北区内1-1、☎582局2054)へ。※めかり山荘の展望レストランが新しくなり、フランス料理のフルコースも食べられるようになりました。プレゼントは、お昼の「洋食ミニコース」のご招待券です。

いきいき北九州

TNC@毎週金曜日 11時20分~11時30分

健康、消費生活など身近な暮らしの情報を分かりやすくお伝えします。(手話通訳付き)。

11月8日 中年期女性の放送ストレス

中年期の女性は身体面、精神面とも大きな変化があるため、ストレスにかかりやすい状況です。番組では、ストレスの原因と予防方法を紹介します。

11月15日 シルバー放送 人材センター

シルバー人材センター(☎882局4510)は、家庭などから依頼のあった仕事を会員(おおむね60歳以上の高齢者)に紹介しています。会員の仕事ぶりは、ていねいで安心と評判です。番組では、会員による家事や剪定の様子を紹介しています。

Let's go out

関門周遊1日フリーパスポート
お問い合わせは、門司港レトロ倶楽部 ☎332局0106へ。
The Piano Trio
YOU(ジャズコンサート)
11月15日(金)午後6時30分、8時(の二回各二時間)、旧門司三井倶楽部。入場料千円。世界で活躍する地元の名手ジャズ奏者・Yas岡山さんや、ピアニスト・内田浩誠さん、ベース奏者・山村隆一さんが出演。
テディ金城スーパーキーンテット(ジャズコンサート) 11月19日(火)午後6時30分、8時30分。旧大阪商船。入場料千円。モダンジャズピアニスト・テディ金城さん、ニューヨークのトップミュージシャン・ホプ・ケンモツさん(サクソ、フルート)、井島正雄さん(ベース)ほか出演。
※なお、レトロ写真展も開催します。11月6日(水)~13日(火)の午

音楽祭
お問い合わせは、門司港レトロ倶楽部 ☎332局0106へ。
The Piano Trio
YOU(ジャズコンサート)
11月15日(金)午後6時30分、8時(の二回各二時間)、旧門司三井倶楽部。入場料千円。世界で活躍する地元の名手ジャズ奏者・Yas岡山さんや、ピアニスト・内田浩誠さん、ベース奏者・山村隆一さんが出演。
テディ金城スーパーキーンテット(ジャズコンサート) 11月19日(火)午後6時30分、8時30分。旧大阪商船。入場料千円。モダンジャズピアニスト・テディ金城さん、ニューヨークのトップミュージシャン・ホプ・ケンモツさん(サクソ、フルート)、井島正雄さん(ベース)ほか出演。
※なお、レトロ写真展も開催します。11月6日(水)~13日(火)の午

スポーツ大会
お問い合わせは、教育委員会体育課 ☎582局2395へ。
いずれも、入場無料。
全九州小学生バドミントン大会 11月3日(日)午前9時から、総合体育館(八幡東区八千寺町)で。全国ソフトテニス北九州大会 11月17日(日)午前9時30分から、三萩野庭球場(小倉北区三萩野

風師山に桜を植えよう
11月17日(日)午前10時、風師山展望台(門司区)に集合。先着八十組、参加無料。
風師山に桜並木をつくるため植樹します。参加者には、記念タオルとだんご汁を進呈。
申し込みは、11月5日から、門司区まちづくり推進課 ☎331局1881内線260へ。
堀内孝雄チャリティコンサート
来年2月15日(土)午後3時30分、6時30分の二回、九州厚生年金会館(小倉北区大手町)で。入場料は、大人千五百円(前売り千三百円)、学生千

土不フエア in 北九州
11月23日(祝)午後1時30分、午後3時、小倉城周辺で。参加無料。
問い合わせは、建設局道路技術課 ☎582局2274へ。
ミニ四駆土木カップ争奪戦 先着五百人(午前10時から会場受付付け)。使用するモーターやパーツに制限はありません。
ウォークラリー 先着千人(午

山田緑地
11月10日(日)午前9時30分、正午、山田緑地(小倉北区)で。先着五十人(三十人まで双眼鏡を貸し出し)。入場料が必要。申し込みは、11月3日から、山田緑地管理事務所 ☎582局4870へ。
山田緑地
11月10日(日)午前9時30分、正午、山田緑地(小倉北区)で。先着五十人(三十人まで双眼鏡を貸し出し)。入場料が必要。申し込みは、11月3日から、山田緑地管理事務所 ☎582局4870へ。

競輪祭プレイベント
11月2日(土)正午~午後4時、小倉競輪場(小倉北区三萩野三丁目)で。入場無料。
中島まり「ものまねショー」、ウルトラマンパワードショー、お楽しみ抽選会、大道芸など。
お問い合わせは、経済局事業部管理課 ☎582局2090へ。
夜宮まつり
11月17日(日)午前9時30分~午後3時、夜宮青年センター(戸畑区夜宮一丁目)、☎871局3465で。入場無料。
バンド演奏、ダンス、レストラン、バザーなど。
グリーンパーク
いずれも、グリーンパーク(若松区大字竹並、☎741局5545)で。入場料が必要。
洋ラン展 11月2日(土)~4日

フリーマーケット
11月10日(日) 写真展「平尾台に咲く花たち」 11月16日(土)~12月23日(祝)。
トロカテ・ロシア・バレエ団
11月26日(火)午後7時~9時、九州厚生年金会館(小倉北区大手町)で。入場料前売りは、S席七千円、A席六千円、B席五千円。前売り券は、市内主要プレイガイドで発売中。
アメリカの男性バレリーナたちがコミカルなバレエを上演。
お問い合わせは、北九州コンベンションビューロー ☎551局4111へ。



トロカテ・ロシア・バレエ団

交通科学館の催し
いずれも、交通科学館(モリール企業団停留所そば)、☎961局4301で。入館料が必要。
ミニ機関車体験乗車 11月3日(日)午前11時30分~午後0時30分と1時30分~3時。雨天中止。
子ども映画会 11月3日(日)~4日(休)の午後0時30分、3時の二回。各四十五分間。「わがままな巨人」「五右衛門風」などを上映。
科学映画教室 11月9日(日)~10日(休)の午後0時30分、3時の二回。各四十分間。「シートン」のおよばしあい」などを上映。
ふれあいまつり
11月10日(日)午前10時~午後4時、NHK放送会館(小倉北区大門一丁目)、☎591局5002で。入場無料。
NHK北九州放送局のアナウ

北九州交響楽団
11月17日(日)午後2時~4時、九州厚生年金会館(小倉北区大手町)で。入場料は、大人千五百円(前売り千三百円)、学生千
北九州交響楽団
11月17日(日)午後2時~4時、九州厚生年金会館(小倉北区大手町)で。入場料は、大人千五百円(前売り千三百円)、学生千
北九州交響楽団
11月17日(日)午後2時~4時、九州厚生年金会館(小倉北区大手町)で。入場料は、大人千五百円(前売り千三百円)、学生千

子ども文化会館の催し
いずれも、子ども文化会館(小倉北区下津四丁目)、☎592局4152で。
北九州人形劇フェスティバル 11月9日(土)~10日(日)の午前11時~午後3時。北九州で活躍する人形劇団やおはなしの会など千
子ども文化会館の催し
いずれも、子ども文化会館(小倉北区下津四丁目)、☎592局4152で。
北九州人形劇フェスティバル 11月9日(土)~10日(日)の午前11時~午後3時。北九州で活躍する人形劇団やおはなしの会など千

山田緑地
11月10日(日)午前9時30分、正午、山田緑地(小倉北区)で。先着五十人(三十人まで双眼鏡を貸し出し)。入場料が必要。申し込みは、11月3日から、山田緑地管理事務所 ☎582局4870へ。
山田緑地
11月10日(日)午前9時30分、正午、山田緑地(小倉北区)で。先着五十人(三十人まで双眼鏡を貸し出し)。入場料が必要。申し込みは、11月3日から、山田緑地管理事務所 ☎582局4870へ。

おすすめおでかけガイド



映画で語る北九州作家展

清張、美美子、葦平、俊作の世界がスクリーンによみがえる。
日程 11月8日(金)~10日(日)、ラフォーレ原宿(小倉駅北側)で。
入場料 各700円(前売り500円)。「放浪記」と「糞尿譚」は2本同時上映。前売り券は、市内主要プレイガイドで発売中。
お問い合わせ 教育委員会保護管理課 ☎582局2389。

★★★上映作品★★★
▶放浪記(原作:林芙美子、出演:高峰秀子、田中絹代)と糞尿譚(原作:火野葦平、出演:伴淳三郎、森繁久弥) = 8日午後1時~5時30分 ▶無法松の一生(原作:岩下俊作、出演:三船敏郎、高峰秀子) = 8日午後6時30分~8時30分 ▶疑惑(原作:松本清張、出演:岩下志麻、桃井かおり) = 9日午後6時30分~8時40分 ▶張込み(原作:松本清張、出演:大木実、高峰秀子) = 10日午後1時~3時 ▶霧の旗(原作:松本清張、出演:倍賞千恵子、滝沢修) = 10日午後3時30分~5時30分。

竹のテーマパーク・合馬竹林公園に名物イベント誕生!
合馬日曜青空市

毎週日曜日午前10時~午後2時、合馬竹林公園(小倉南区)の展示館前で催しています。入場無料。
小倉南区の合馬地区は、市内でも有数の農業が盛んなエリアで、全国的なブランド産品である「合馬たけのこ」や「小倉牛」をはじめ、各種野菜、花などを生産しています。
青空市では、合馬地区で朝採りした新鮮な農産物や加工品などを、市価より安く販売します。秋の主な販売品は、ナス、大根、ホウレンソウ、シュンギク、新米(ミネアサヒ、ユメツクシ)、漬物、梅の加工品などです。
なお、人気の「合馬たけのこ」は、3月~5月に販売します。
お問い合わせは、経済局東部農政事務所 ☎951局4111内線588へ。

市立幼稚園の園児を募集

対象は、▼一年保育Ⅱ平成3年4月2日～4年4月1日に生まれた人 ▼二年保育Ⅱ平成4年4月2日～5年4月1日に生まれた人。定員は、各園三千五百人～七千人(抽選)。

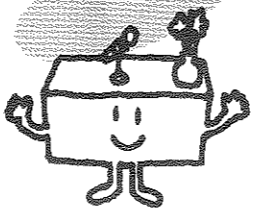
ご覧ください

上葛原土地区画整理事業と乙丸土地区画整理事業の事業計画縦覧は、11月7日(木)～20日(土)曜・日曜日は除く)の午前8時30分～午後5時、都市計画局区画整理課(市役所13階、582局2469)で。

児童扶養手当等の申請を

父親がいない(父親が年金の

講演会



考古学講演会「古代の骨を語る」高句麗を歩いて10年

11月9日(土)午後1時30分～5時 商工貿易会館(小倉北区古船場町)で。参加無料。

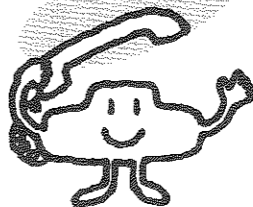
環境広告フォーラム

11月19日(火)午後1時～5時 北九州国際会議場(小倉駅北側)で。参加無料。

観光ホスピタリティサロン

11月22日(金)午後4時～6時 北九州国際会議場(小倉駅北側)で。先着百人。参加費三千円(軽食付き)。

相談



住宅無料相談

毎週月曜～金曜日の午前10時～午後4時、建築局指導課「住宅相談コーナー」(市役所15階)で。

また、次の特別相談も行っています。事前に申し込みを。不動産トラブルなどの宅建相談

インテリア・トランスポート・日米シンポジウム

11月12日(火)午後1時～5時 北九州国際会議場(小倉駅北側)で。参加費三千円。

女性に対する暴力国際シンポジウム

12月1日(日)午後1時～4時 女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。先着五百二十人。資料代五百円。託児あり(おやつ代百円が必要。要予約)。

日(木)・28日(木)の午後1時～5時、建築局指導課「住宅相談コーナー」(582局2531)で。看護現場を離れている人のための再就職無料相談

11月7日(木)午前10時～午後4時、八幡西保健福祉センター(八幡西区役所内)で。対象は、保健婦、助産婦、看護婦、看護士、准看護婦、准看護士の資格を持っている人。

健康体力相談 11月12日(火)・26日(火)の午後6時～8時30分、折尾スポーツセンター(八幡西区大浦三丁目)で。対象は、高校生以上の人。

母子家庭の母親と寡婦のための無料相談

折尾スポーツセンター5691局0812へ予約してどぞ。

また、次の特別相談も行っています。事前に申し込みを。

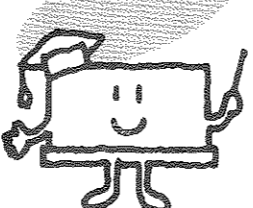
11月5日(火)・19日(火)の午後1時～5時、県建築住宅センター北九州事務所(市役所6階、582局4105)で。

11月12日(火)午後6時～8時、先着四人。養育

11月12日(火)午後6時～8時、先着四人。養育

11月12日(火)午後6時～8時、先着四人。養育

講座



暮らしの便利講座

いずれも、午前10時～(※は10時30分)～正午。先着五十人。受講無料。

11月5日(土)から、各センターへ電話でどうぞ。

11月13日(火)、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階、641局9782)で。

11月21日(火)、門司消費生活センター(門司駅前、371局8878)で。

11月27日(日)、戸畑消費生活センター(戸畑駅前、871局0428)で。

11月6日(木)午後1時～3時、女性センター「ムーブ」で。先着百六十人。受講料三百円。男性も受講できます。託児あり(おやつ代百円が必要。要予約)。

扶養、金銭貸借問題などに弁護士が相談に応じます。

11月27日(木)午後1時～4時、先着六人。感謝料、養育料、相続、親権などの問題に弁護士が相談に応じます。

11月14日(木)午後6時～8時、レイシヤはた(八幡東区尾倉二丁目)で。定員四人(抽選)。

11月14日(木)午前9時～正午に、レイシヤはた661局1122へ。

11月15日(金)午後2時～4時、戸畑保健福祉センター(戸畑区役所内)で。

医師による問診と保健指導のほか、小児についてはアレルギー相談も行います。

11月13日(水)までに、保健福祉局保健予防課582局2287へ。

11月17日(日)午後1時～4時、国際村交流センター(八幡東区平野一丁目)で。

11月17日(日)午後1時～4時、小倉医師会館(小倉北区中島一丁目、571局2484)で。受講無料。

11月10日(日)午前9時～午後1時、小倉医師会館(小倉北区中島一丁目、571局2484)で。受講無料。

11月10日(日)午前9時～午後1時、小倉医師会館(小倉北区中島一丁目、571局2484)で。受講無料。

11月10日(日)午前9時～午後1時、小倉医師会館(小倉北区中島一丁目、571局2484)で。受講無料。

11月10日(日)午前9時～午後1時、小倉医師会館(小倉北区中島一丁目、571局2484)で。受講無料。

11月10日(日)午前9時～午後1時、小倉医師会館(小倉北区中島一丁目、571局2484)で。受講無料。

11月10日(日)午前9時～午後1時、小倉医師会館(小倉北区中島一丁目、571局2484)で。受講無料。

11月10日(日)午前9時～午後1時、小倉医師会館(小倉北区中島一丁目、571局2484)で。受講無料。

11月10日(日)午前9時～午後1時、小倉医師会館(小倉北区中島一丁目、571局2484)で。受講無料。

11月10日(日)午前9時～午後1時、小倉医師会館(小倉北区中島一丁目、571局2484)で。受講無料。

11月10日(日)午前9時～午後1時、小倉医師会館(小倉北区中島一丁目、571局2484)で。受講無料。

11月10日(日)午前9時～午後1時、小倉医師会館(小倉北区中島一丁目、571局2484)で。受講無料。

11月10日(日)午前9時～午後1時、小倉医師会館(小倉北区中島一丁目、571局2484)で。受講無料。

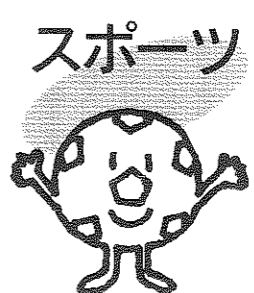
11月10日(日)午前9時～午後1時、小倉医師会館(小倉北区中島一丁目、571局2484)で。受講無料。

11月10日(日)午前9時～午後1時、小倉医師会館(小倉北区中島一丁目、571局2484)で。受講無料。

企業経営無料相談

11月28日(木)午後1時30分～5時、北九州高齢期雇用就業支援センター(小倉北区米町一丁目)で。予約が必要。

11月26日(火)午後1時～3時、サイクリングターミナルで。定員二十人(抽選)。受講無料。雨天中止。



女性自転車教室

11月26日(火)午後1時～3時、サイクリングターミナルで。定員二十人(抽選)。受講無料。雨天中止。

11月26日(火)午後1時～3時、サイクリングターミナルで。定員二十人(抽選)。受講無料。雨天中止。

11月26日(火)午後1時～3時、サイクリングターミナルで。定員二十人(抽選)。受講無料。雨天中止。

11月26日(火)午後1時～3時、サイクリングターミナルで。定員二十人(抽選)。受講無料。雨天中止。

11月26日(火)午後1時～3時、サイクリングターミナルで。定員二十人(抽選)。受講無料。雨天中止。

11月26日(火)午後1時～3時、サイクリングターミナルで。定員二十人(抽選)。受講無料。雨天中止。

11月26日(火)午後1時～3時、サイクリングターミナルで。定員二十人(抽選)。受講無料。雨天中止。

11月26日(火)午後1時～3時、サイクリングターミナルで。定員二十人(抽選)。受講無料。雨天中止。

11月26日(火)午後1時～3時、サイクリングターミナルで。定員二十人(抽選)。受講無料。雨天中止。

11月26日(火)午後1時～3時、サイクリングターミナルで。定員二十人(抽選)。受講無料。雨天中止。

11月26日(火)午後1時～3時、サイクリングターミナルで。定員二十人(抽選)。受講無料。雨天中止。

11月26日(火)午後1時～3時、サイクリングターミナルで。定員二十人(抽選)。受講無料。雨天中止。

11月26日(火)午後1時～3時、サイクリングターミナルで。定員二十人(抽選)。受講無料。雨天中止。

11月26日(火)午後1時～3時、サイクリングターミナルで。定員二十人(抽選)。受講無料。雨天中止。

11月26日(火)午後1時～3時、サイクリングターミナルで。定員二十人(抽選)。受講無料。雨天中止。

11月26日(火)午後1時～3時、サイクリングターミナルで。定員二十人(抽選)。受講無料。雨天中止。

11月26日(火)午後1時～3時、サイクリングターミナルで。定員二十人(抽選)。受講無料。雨天中止。

員百人(抽選)。受講料大人七千円、中学生以下五千五百円。

12月1日(日)午前8時45分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は小学生。先着各十二チーム。参加費一チーム三千円(別に傷害保険料一人五十円)。

12月1日(日)午前8時45分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は小学生。先着各十二チーム。参加費一チーム三千円(別に傷害保険料一人五十円)。

12月1日(日)午前8時45分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は小学生。先着各十二チーム。参加費一チーム三千円(別に傷害保険料一人五十円)。

12月1日(日)午前8時45分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は小学生。先着各十二チーム。参加費一チーム三千円(別に傷害保険料一人五十円)。

12月1日(日)午前8時45分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は小学生。先着各十二チーム。参加費一チーム三千円(別に傷害保険料一人五十円)。

12月1日(日)午前8時45分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は小学生。先着各十二チーム。参加費一チーム三千円(別に傷害保険料一人五十円)。

12月1日(日)午前8時45分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は小学生。先着各十二チーム。参加費一チーム三千円(別に傷害保険料一人五十円)。

12月1日(日)午前8時45分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は小学生。先着各十二チーム。参加費一チーム三千円(別に傷害保険料一人五十円)。

12月1日(日)午前8時45分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は小学生。先着各十二チーム。参加費一チーム三千円(別に傷害保険料一人五十円)。

12月1日(日)午前8時45分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は小学生。先着各十二チーム。参加費一チーム三千円(別に傷害保険料一人五十円)。

12月1日(日)午前8時45分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は小学生。先着各十二チーム。参加費一チーム三千円(別に傷害保険料一人五十円)。

12月1日(日)午前8時45分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は小学生。先着各十二チーム。参加費一チーム三千円(別に傷害保険料一人五十円)。

12月1日(日)午前8時45分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は小学生。先着各十二チーム。参加費一チーム三千円(別に傷害保険料一人五十円)。

12月1日(日)午前8時45分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は小学生。先着各十二チーム。参加費一チーム三千円(別に傷害保険料一人五十円)。

12月1日(日)午前8時45分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は小学生。先着各十二チーム。参加費一チーム三千円(別に傷害保険料一人五十円)。

12月1日(日)午前8時45分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は小学生。先着各十二チーム。参加費一チーム三千円(別に傷害保険料一人五十円)。

12月1日(日)午前8時45分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は小学生。先着各十二チーム。参加費一チーム三千円(別に傷害保険料一人五十円)。

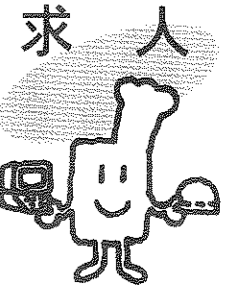
12月1日(日)午前8時45分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は小学生。先着各十二チーム。参加費一チーム三千円(別に傷害保険料一人五十円)。

12月1日(日)午前8時45分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は小学生。先着各十二チーム。参加費一チーム三千円(別に傷害保険料一人五十円)。

12月1日(日)午前8時45分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は小学生。先着各十二チーム。参加費一チーム三千円(別に傷害保険料一人五十円)。

12月1日(日)午前8時45分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は小学生。先着各十二チーム。参加費一チーム三千円(別に傷害保険料一人五十円)。

12月1日(日)午前8時45分から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は小学生。先着各十二チーム。参加費一チーム三千円(別に傷害保険料一人五十円)。



求人

日本赤十字社職員
職種は、生活指導員、寮母、看護婦、運転手、作業療法士、調理員、勤務地は、特別養護老人ホーム(門司区畑に建設中)。

北九州市教育文化事業団の一般職員(学芸員)
対象は、昭和42年4月2日以降に生まれた人で、大学(考古学を専攻)卒業者が来春卒業見込みの人。募集は一人。

高年齢者集団面談会
いずれも、午後1時30分〜3時30分。
西部地区 11月13日(水)、黒崎



ひとくちメモ

住宅供給公社のモデルルーム公開と住宅の入居者募集
問い合わせは、北九州市住宅供給公社 582局3083へ。
北米型輸入住宅のモデルルーム公開 11月2日(日)〜10日(日)の午前10時〜午後5時(6日(土)は休み)。

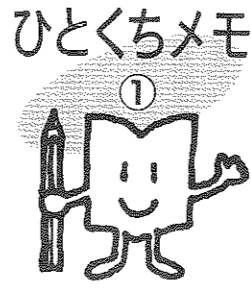
国有地(宅地)を公表

詳しくは、福岡財務支局小倉出張所 561局0481へ。
12月2日入札分(11月14日現地説明会)
▼門司区大里原町(第一種住居地域) 約二百三十二平方メートル

テクノプラザI(八幡西区西曲里町)。
▼東部地区 11月26日(火)、KMビル4階(小倉駅北側)。
対象は、就職を希望するおむね55歳以上の人。参加無料。求人事業主と面談できます。履歴書と筆記用具を持ってください。

市立戸畑病院の臨時職員

職種は、看護婦、准看護婦。資格は、各免許を持つ人。募集は、いずれも若干名。
申し込みは、市立戸畑病院総看護婦長室 871局6025へ。



健康診断と健康講話

11月12日(火)・21日(金)(全一)の午前9時〜正午、母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)で。対象は、母子家庭の母親か寡婦で40歳以上の人。受診料六百円。胸部X線撮影、血液、尿検査など。
申し込みは、11月5日から

(第一種中高層住居専用地域) 約七百九十六平方メートル。▼若松区深町二丁目(第一種中高層住居専用地域) 約四百四十九平方メートル。
献血にご協力を
赤十字血液センター(八幡西区相生町)では、10月から土曜日にも開館することになりました。

北九州職業能力開発短期大学の学生を募集
資格は、高校を卒業している人か、来春卒業見込みの人など。試験は、推薦 11月21日(木)、一般 11月24日(日)。申し込みは、推薦 11月11日、一般 11月10日〜23日。

法廷通訳人セミナー
来年1月28日(火)・29日(水)(全二回)、福岡地方裁判所(福岡市中央区城内)で。対象言語は中国語(北京語)、定員二人(選考)。

刑事裁判手続きにおける法廷通訳人を育成するためのセミナー
12月3日入札分(11月15日現地説明会)
▼若松区小石本村町

こどものへや一時託児
毎週水曜日の午前9時30分〜午後5時、2時間以内に限り子どもを預かります。
対象は、女性センター「ムーブ」利用者の子ども(1歳6か月〜就学前まで)。先着15人。料金100円(おやつ代)。
利用者は事前に、女性センター 583局3939へ連絡を。



めかり地区の交通規制にご協力を

11月10日(日)午前10時30分〜午後0時30分、関門健康マラソンのため、交通規制を行います。
全面通行止め 門司港レトロ地区周辺と、甲宗八幡神社からめかり公園塩水プール付近。
片側通行止め NTT門司営業所から甲宗八幡神社。
※なお、当日は午前11時に行う、はね橋「ブルーウィングもじ」の閉鎖も休止します。

フリーマーケットの出店者募集

11月16日(土)に行われる「常盤橋室町まつり」のフリーマーケット(西小倉駅横)出店者を募集します。土区画(抽選)出店無料。申し込みは、往復はがきにて、住所、氏名、生年月日、電話番号

ペンチャープラザ九州の開催

11月20日(水)午前10時〜午後5時、リーガロイヤルホテル小倉(小倉駅北側)で。入場無料(交流会参加者は二千円)。講演会「ベンチャー企業を経営する」

裁判の傍聴、講義などです。応募は11月8日まで。
詳しくは、福岡地方裁判所総務課 5092・781局3141内線306へ。

直方コンピュータ・カレッジの生徒を募集

資格は、来春高校卒業見込みの人か、高校卒業と同等以上の学力を有する人。募集は、情報ビジネス科、情報システム科各五十名。修学期間は、二年間。受験料一万円。
試験は、11月24日(日)。申し込みは、11月20日まで。詳しくは、直方コンピュータ・カレッジ(直方市、5094

煙草センターの利用を中止

来年1月1日から当分の間、利用を中止します。
問い合わせは、八幡西中公民館 641局7700へ。

大学入学資格検定の説明会と個別相談会

11月30日(土)午後1時〜4時30分、商工貿易会館(小倉北区古船場町)で。対象は、高校未卒業者。先着六十名。参加無料。改定大検制度の説明会と専門

宮崎(講師は柳カンキョー社長・藤村晴之さん)もありません。申し込みは、11月5日から、経済局新規事業振興課 582局2498へ。

新産業育成総合発表会と中小企業先端技術展
11月27日(水)・29日(金)、北九州テクノセンター(戸畑区中原新町)で。入場無料(一部有料)。

輸入品展示商談会

12月3日(火)・4日(水)の午前10時〜午後5時(4日は4時まで)。北九州国際会議場(小倉駅北側)で。入場無料。
小売業者、卸売業者向けの展示商談会です。

視聴覚作品コンクール

自作の視聴覚作品(録画、スライド、8ミリ映画、TP、録音)を募集します。
応募は、来年1月19日まで。詳しくは、視聴覚センター 561局3131へ。申込書は各中央公民館にもあります。

相談員による個別相談会。申し込みは、11月5日から。
福岡県開発青年協会・大検情報センター フリーダイヤル 0120・555・018へ。

県の将来像にご意見を

福岡県では、現在策定している新しい街づくりに関する長期計画の基本デザインの小冊子を作成しました(11月1日から区役所区民生活課で配布)。
県の将来像やこの長期計画に関するさまざまな意見、提案をお寄せください。
詳しくは、福岡県企画調整課 5092・651局1111内線2513へ。

門司港レトロ土産コンクール
門司港レトロのお土産に関するアイデア、品物を募集します。入賞者には十万円〜一万円の賞金を進呈。
応募は、来年1月31日まで。詳しくは、門司港レトロ倶楽部 332局0106へ。

「二十世紀の消防」作品募集

自治省消防庁が、消防防災に関する、これからのあり方をテーマにした作品(論文、ビデオ、漫画、イラスト)を募集します。入賞者には、百万円〜五十万円の賞金を進呈。
応募は、来年1月7日まで。詳しくは、消防局総務課 582局3802へ。

国民金融公庫「国の教育ローン」のご利用を

対象は、高校・専門学校・大学・予備校等に入学・在学する人の保護者。入学に必要な資金のほか、授業料・下宿代など在学习上に必要な資金も融資します。
融資限度額は、一人につき五十万円。利率は、年三・四％。返済期間は、八年以内。
問い合わせは、国民金融公庫北九州支店(小倉北区大門一丁目、561局5081)へ。

企業等を対象の各種助成金・融資制度説明会

11月27日(水)午後1時〜5時、弥生会館(小倉北区室町三丁目)で。予約が必要。参加無料。
北九州地域の企業などを対象に、県・国・地方公共団体の助成金、融資制度などを説明します。
申し込みは、11月5日から、小倉公共職業安定所企画情報部 592局8691へ。

自動車運転免許試験場内駐車場を閉鎖

11月上旬から、自動車運転免許試験場内駐車場が一部閉鎖されて狭くなります。また、来年11月〜平成10年3月の間は全面閉鎖され、駐車できなくなります。
問い合わせは、北九州自動車運転免許試験場 961局4804へ。

市役所2階展示ホールの催し

いずれも、午前8時30分〜午後5時。入場無料。
問い合わせは、広報室広報課 582局2236へ。
▼真多呂人形真奈乃作品展 11月5日(火)〜8日(金)
▼全日本美術協会九州支部合同展 11月15日(金)
▼東光会福岡支部油絵作品展 18日(月)〜22日(金)
▼市職員文化作品展 25日(月)〜29日(金)

税は暮らしを支えています

税を知る週間 11月11日〜17日

税の無料相談と税金展

問い合わせは、次の税務署へ。
門司 321局5831、小倉 921局3331、若松 761局2536、八幡 671局6531。
●税金なんでも無料相談
いずれも、午前10時〜午後4時。
★スーパー丸和門司店 11月11日(月)・12日(火)
★サンリア高須 11日(月)。

税金展

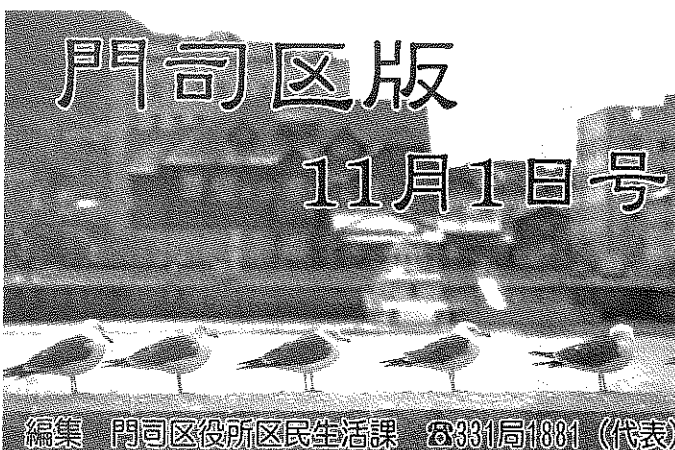
税金について紹介したパネル展や、小・中学生の書道作品、中学生の標語・ポスターを展示します。入場無料。
★門司文化センター 11月1日(金)〜22日(金)
★門司港駅 11月5日(火)〜15日(金)
★旧大阪商船 11月25日(月)〜29日(金)
★小倉玉屋 11月13日(水)〜18日(月)
★小倉井筒屋 11月14日(木)〜19日(火)
★サンリア高須 11月11日(月)〜17日(日)。

年末調整説明会

平成8年分の年末調整説明会です。時間は①=午前10時〜正午、②=午後1時30分〜3時30分。説明会に出席できない源泉徴収義務者は、12月15日までに所轄の税務署で関係書類をもらってください。
問い合わせは、財政局課税課 582局2033へ。
★若松市民会館 11月20日(水)
★門司市民会館 21日(木)
①②
★八幡市民会館 25日(月)①と26日(火)②
★小倉市民会館 27日(水)②と28日(木)①②。

法人県民税の超過課税延長

法人県民税の超過課税が平成14年1月31日まで延長されます。詳しくは、お近くの県税事務所へどうぞ。



門司区文化祭

いずれも問い合わせは、門司中央公民館 ☎332局0888へ。

写真展 11月6日(休)～13日(休)午前9時～午後5時(13日は4時まで)、旧大阪商船ビルで。入場無料。

音楽祭 11月9日(土)午後5時～8時30分、門司市民会館で。入場無料。

吟詠詩舞大会 11月10日(日)午前9時30分～午後5時30分、門司市民会館で。入場無料。

美術展 11月12日(火)～17日(日)の午前10時～午後6時(17日は4時まで)、門司文化センターで。入場無料。

短歌大会 11月17日(日)午後1時～5時、門司文化センターで。

入場無料。

門司往還史跡めぐり 11月10日(日)午前9時30分、砂津バス停に集合。午後2時30分、西生寺(大里本町)で解散。参加無料。昼食を持ってどうぞ。

なお、雨の時は、御所神社(大里戸ノ上一丁目)で門司往還の講座を行います。

恒見地区史跡探訪 11月17日(日)午前9時30分、恒見バス停に集合。午後3時、同所で解散。参加無料。昼食を持ってどうぞ。

なお、小雨の時でも行います。

早鞆公民館文化祭

いずれも早鞆公民館で。入場無料。

作品展 11月9日(土)・10日(日)午前9時～午後4時(10日は3時30分まで)。

味のバザール 11月9日(土)・10日(日)午前11時～午後2時。

ステージ発表 11月10日(日)午前10時～午後3時30分。

問い合わせは、早鞆公民館 ☎331局2025へ。

講演会「成人病とつき合う方法」

11月22日(金)午後2時30分～4時、早鞆公民館で。先着二十人。受講無料。

門司接済会病院外科部長・畑中正文さんが、肝機能を活性化させる方法などについてお話しします。

申し込みは、11月6日から、早

鞆公民館 ☎331局2025へ。

講演会「男女参画社会とパートナーシップ」

11月12日(火)午前10時～正午、東郷公民館で。先着五十人。受講無料。

女性の地位向上についてお話しします。

申し込みは、11月3日から、東郷公民館 ☎341局1126へ。

シルバードルとまつり

11月13日(水)午前9時～午後3時、門司市民会館で。入場無料。無踊りや歌などを披露します。

問い合わせは、門司保健福祉センター(地域福祉課 ☎331局1881内線404)へ。

大里中部公民館講座

11月19日・26日、12月3日、1月21日・28日、2月4日の火曜日午前10時～正午、大里中部公民館で。先着五十人。受講無料。テーマは、「知っておきたい菜の飲み合わせによる障害」「森鷗外、小倉左遷の謎」など。

申し込みは、11月6日から、大里中部公民館 ☎381局2232へ。

原爆被爆者健康診断

11月12日(火)・26日(火)・27日(水)の午前9時～11時、門司保健福祉センター(旧保健所)で。受講無料。

原爆被爆者健康手帳が同健康

診断受診者証を持ってどうぞ。

問い合わせは、門司保健福祉センター(保健福祉課 ☎331局1881内線602)へ。

無料相談

祝日は休み。

問い合わせは、門司区役所区民生活課 ☎331局0039へ。

婦人相談 11月7日(木)～11月11日(金) 午後3時～5時

門司文化センター 15日(金) 門司消費生活センター 27日(水)

レディスもじ。

交通事故相談 11月11日(日)午前9時～午後4時、門司区役所で。

行政相談 11月14日(水)午後1時～4時、門司区役所で。

法律人権特別相談 11月27日(水)午後1時～4時、門司区役所で。

弁護士ほかが相談に応じます。

高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜(金曜日)の午前9時～午後4時、門司区役所で。

年金相談 毎週火曜日の午前10時～午後4時(船員保険は午前10時30分～午後2時30分)

門司区役所 第四木曜日の午前10時～午後4時(大里出張所(船員保険の相談はできません))

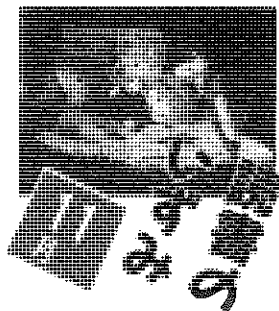
心配ごと相談 11月11日(日)午前10時～午後3時

毎週水曜日(門司文化センター)

毎週金曜日(大里中部公民館)

毎週土曜日(第二金曜日の午後1時～3時(受付は2時30分まで))

は、弁護士が相談に応じます。



の科学」。

大里こども母のとしよかん ☎371局4646

休館日は、月曜日・5日・23日・30日。

★潮成人読書会 12日(火)午後1時～3時。テキストは、「極北の光」。

★あすなろ子どもの本の集い 14日(木)午前10時～正午。テキストは、「アナグマのもちよりパーティ」。

★おはなし会 16日(土)午後2時30分～3時。題名は、「島の暮れ方の話」。

休館日は、5日・11日・18日・25日・30日。

国際友好記念図書館 ☎331局5446

休館日は、5日・11日・18日・25日・30日。

国際友好記念図書館は、休館日でも図書館の閲覧と館内の見学ができますが、貸し出しはできません。

休館日は、5日・11日・18日・25日・30日。

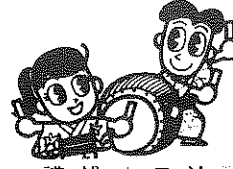
休館日は、5日・11日・18日・25日・30日。



レトロの街にレトロバス

10月6日から、門司港駅～レトロ地区～めかり間に、唐草模様に門司の名所などがデザインされたバスが走っています。

編集：小倉北区役所区民生活課 ☎561局4131(代表)



集まれ！元気KIDS

～乳幼児大集合～

対象は、4歳までの乳幼児と保護者。親子あそびや動物とのふれあいなどで、友達の輪を広げてみませんか。お話や人形劇、おやつもあります。参加無料。

- ▶日時 11月7日(休)午後1時～3時30分。
- ▶場所 西小倉市民福祉センター(志永中学校運動場側)で。
- ▶問い合わせ 小倉北中央公民館 ☎571局2712へ。



□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区) ☎9603001F

区民文化祭

問い合わせは、いずれも小倉北中央公民館 ☎571局2712へ。

- 謡曲大会
11月17日(日)午前10時～午後4時、小倉北中央公民館で。無料。
- バレー公演
11月17日(日)午後2時から、小倉市民会館で。入場料中学生以上千五百円、小学生以下千円。

11月の無料相談

法律人権特別相談 7日(休)・21日(休)・28日(休)の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所で。金銭・土地・相続などの相談に弁護士ほかが応じます。各日先着

二十人。当日、午前8時30分から小倉北区役所区民生活課 ☎571局0039へ電話で予約をしてください。

心配ごと相談 毎週月曜(4日は休み)・水曜・金曜日の午前10時～午後3時、小倉北区役所で。8日(休)の午後1時～4時は、弁護士が相談に応じます。先着十二人。当日、午前10時から心配ごと相談所 ☎561局2802へ電話で予約をしてください。

22日(休)は年長者の医療などの相談に応じます。

高齢者等住宅相談 14日(休)の午後1時～5時、小倉北・小倉中福祉事務所。建築士ほかが在宅生活を支援するために、相談に応じます。定員各四人調整。申し込みは、11月までに、小倉北年長者相談コーナー ☎571局4800、小倉中年長者相談コーナー ☎922局4800へ。

年金相談 毎週金曜日の午前10時～午後4時、小倉北区役所で。行政相談 25日(月)午前10時～午後3時、小倉北区役所で。国や県の業務についての相談に応じます。

小倉北区役所 展示ホールの催し

入場無料。▼押絵展 11月11日(月)～22日(金)。▼カラー魚拓展 11月25日(月)～29日(金)。

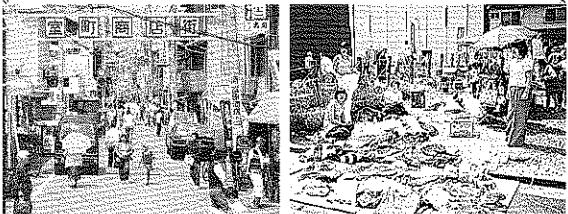
問い合わせは、小倉北区役所区民生活課 ☎561局4131内線272へ。

常盤橋・室町まつり

この日、西小倉駅を出発する長崎奉行列車運行を記念して、常盤橋・室町まつりが行われます。内容は、フリーマーケット、青空市場など。

▶日程 11月16日(日)午前9時～午後3時、西小倉駅周辺で。

▶問い合わせ 小倉北区役所まちづくり推進課 ☎561局4131内線261へ。



公民館だより

白銀公民館 ☎921局2606
気功法 11月19日から毎月第一・三火曜日の午後1時～3時。全八回。先着40人。受講無料。申し込みは、11月6日から、電話でどうぞ。

富野公民館 ☎522局5233
心と体の健康教室(太極拳) 12月6日から毎週金曜日(年末、年始は除く)の午後2時～4時。全五回。対象は、18歳以上の人。定員20人(抽選)。

さわやか探検隊

—小倉北区再発見—
小倉城や無法松の碑などの名所・旧跡(約6kmのコース)を歩きます。定員100人(抽選)。小学生以下は保護者同伴。参加費は、中学生以上1000円、小学生以下500円(昼食代等を含む)。

▶日程 11月23日(土)午前9時、小倉北区役所に集合。午後2時30分、小倉城で解散。雨天の場合は、24日(日)に延期。

▶申し込み 往復はがきに、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月8日までに、小倉北区役所「さわやか探検隊」係(☎803小倉北区室町一丁目1-1、☎561局4131内線207)へ。

お元気ですか



小倉北 保健福祉センター

※問い合わせは、いずれも小倉北保健福祉センター保健福祉第一課保健係 ☎561局4131内線613へ。

成人病・結核・肺がん検診

★対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。結核検診は年齢制限がありません。受診料六百元(痰の検査は別に九百円が必要)。なお、39歳以下の女性や66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

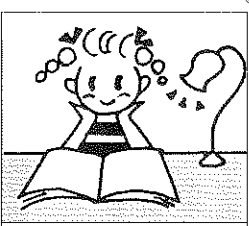
内容は、問診、血圧測定、検尿、血清脂質検査、肝・腎機能検査(39歳以下の女性は除く)、胸部X線間接撮影など。

【日程】▼11月19日(火)午前9時45分～11時 下富野市民館(下富野五丁目) ▼20日(水)午前9時～10時30分 保健所で。

★対象は、18歳以上の女性で、市の行う成人病検診を受診した人。定員は、▼12月2日 30人 ▼来年1月6日 50人。受診料千円。ただし、66歳以上の人や、市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。

【日程】 12月2日(月)・来年1月6日(月)の午後1時30分～3時30分、保健所で。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号、希望受診日(第二希望も)を書いて11月20日までに、小倉北保健福祉センター保健福祉第一課「骨粗しょう症検診」係(☎803小倉北区室町一丁目1-1)へ。後日、返信用はがきで受診日を通知します。



中央図書館 勝山こどもと母のとしょかん ☎571局1481

※各館とも休館日は、月曜日、11月5日、23日、30日。

11月の催し

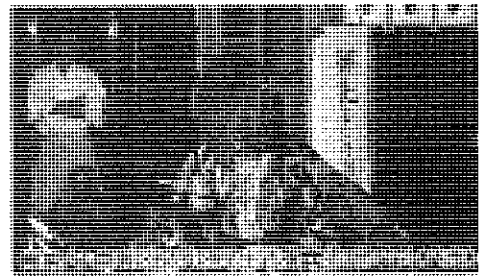
いずれも勝山こどもと母のとしょかん。参加無料。

★小学生えいが会 9日(土)午前10時30分～11時30分。二本を上映。

★勝山おはなし会 9日(土)午後2時30分～3時30分。紙しばいや絵本の読み聞かせなど。

★勝山えいが会 16日(土)午後2時30分～3時30分。二本を上映。

こくらみなみ区版



11月の無料相談

問い合わせは、小倉南区役所
区民生活課 ☎951局0039
へ。

中高年齢者雇用相談 (45歳
～64歳) 13日(木)午前10時～午後
3時、小倉南区役所。
行政相談 14日(金)午前10時～午
後3時、小倉南区役所。
国税相談 14日(金)午前10時～午
後3時、小倉南区役所。
高齢者等住宅相談 14日(金)午後

1時～5時、小倉南区役所。
申し込みは、11月までに年長
者相談コーナー ☎952局48
00へ。

法律人権特別相談 15日(金)午後
1時～4時、小倉南市民センタ
ー(正午から区役所区民生活
課で整理券を配布します)。弁護
士などが相談に応じます。

交通事故相談 20日(木)午前9時
～午後4時、小倉南区役所。
心配ごと相談 いずれも午前10
時～午後3時。▼毎週火曜・

木曜日 小倉南市民センタ
ー
▼毎週金曜日 小倉南区役所
曾根出張所。
年金相談 いずれも午前10時
～午後4時。▼毎週金曜日 小
倉南区役所 ▼14日(木) 小
倉南区役所曾根出張所。

小倉南区女性セミナー

女性をとりまく諸問題につい
て学習し、ニューリーダーの養
成と育成を図ります。
対象は女性(先着五十人)。参
加無料。

【日程】 11月28日(木)来年の
3月27日(木)の午前10時～正午、
小倉南市民センター(全五回)。
申し込みは、11月6日から小
倉南中央公民館 ☎941局42
20へ。

小倉南区文化祭

現代詩を語る夕べ、民謡大会
を行います。
いずれも小倉南市民センタ
ー

【日程】 ▼現代詩を語る夕べ
11月14日(木)の午後6時30分
～8時30分、入場無料。▼民
謡大会 17日(日)午前10時30分
開演、入場料三百円。
問い合わせは、小倉南中央公
民館 ☎941局4220へ。



小倉南保健 福祉センター

精神保健福祉 講演会

★林現寺住
職の京、極
道義さん
による講演会「あがままに生
きる」を行います。先着五十人。
無料。

【日程】 11月27日(木)午後1時
30分～3時30分、小倉南市民セ
ンターで。

申し込みは、11月7日から、
保健福祉課 ☎951局4111
内線617へ。

成人病・結核・ 肺がん検診

★対象は、
40歳以上の
男性と18歳
以上の女性(結核検診は年齢制

うごく市政教室の 参加者募集

バスで、北九州大学、中央卸売市場、
北九州市民防災センター、小倉城を見
学します。

定員43人(抽選)。参加無料。昼食を
持ってどうぞ。

【日程】 12月18日(木)午前9時、小倉
南区役所に集合。午後4時ごろ、同所
で解散。

申し込みは、往復はがき(1枚に2人
まで)に、参加者全員の住所・氏名・年
齢・電話番号を書いて、11月22日までに、
小倉南区役所区民生活課(〒802 小倉
南区若園五丁目1-2、☎951局0039)へ。



限がありません。受診料六百円。

なお、66歳以上の人などを対
象にした無料の制度があります。

内容は、血圧測定、検尿、血液
検査、胸部X線間接撮影など。

【日程】 ▼毎週水曜日の午前
9時～10時30分 小倉南保健
福祉センターで。

問い合わせは、保健福祉課 ☎9
51局4111内線613へ。

**乳児3歳児の
保健指導など**
★乳幼児の
発達段階に
応じた保育
栄養などの相談に応じます。

指定医院・病院で、各健康診
査(母子健康手帳を持ってくれ
ば無料)を受け、母子健康手帳
と健康診査票を持ってどうぞ。

事前電話で予約をしてくだ

老人精神保健 福祉相談

★痴呆症の
診断・予防
介護の仕方
などの相談に応じます。無料。

無料。

【日程】 いずれも午後1時30
分～1時45分、小倉南保健福祉
センターで受け付け。▼4か
月・7か月児 毎月第一・三次
曜日(11月は5日・19日)。▼

1歳6か月児 毎月第二火曜
日(11月は12日)。歯ブラシを持
ってきてください。▼3歳児
毎月第四火曜日(11月は26
日)。

問い合わせは、保健福祉課 ☎9
51局4111内線616へ。

大腸がん検診
★対象は、
40歳以上の
人などを対象にした無料の制度
があります。

【日程】 毎週水曜日午前9時
～10時30分、小倉南保健福祉セ
ンターで、検診容器を受け取り
後日提出します。

問い合わせは、保健福祉課 ☎9
51局4111内線613へ。

問い合わせは、保健福祉課 ☎9



まちの 話題

10月13日に、合馬竹林公園の開園式と合馬竹の里フェスタが行われ、
クイズやゲームなどで、大人も子どもも楽しくすごしました。

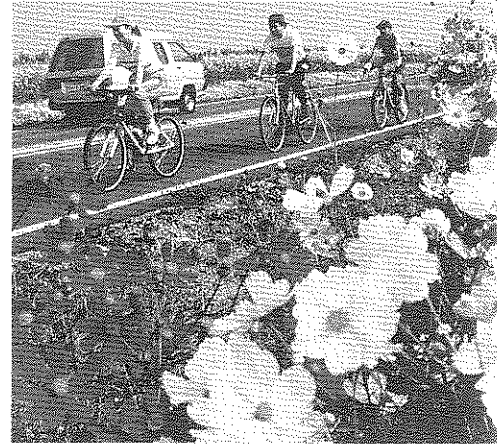
図書館だより

中央図書館 ☎571局1481

休館日は、月曜日と11月5日・
23日・30日。貸し出し無料。

企救こどもと母のとしょかん ☎951局4111 内線644

休館日は、月曜日と11月5日・
30日。貸し出し、催しとも無料。
★紙しばいと絵本のよみかきせ
11月2日・16日の各土曜日、午
後2時～3時。
★映写会など 11月9日・23日
の各土曜日、午前10時30分～正
午。



▲若松コスモス街道

保健と福祉なんでも相談

保健婦と福祉職員が健康や介護などの相談に応じます。相談無料。

【日程】 いずれも時間は、午後1時30分～3時。▶毎月第3金曜日(11月は15日)＝深町市民福祉センター(深町一丁目)▶毎月第4木曜日(11月は28日)＝赤崎市民福祉センター(西小石町)。

問い合わせは、若松保健福祉センター地域福祉課☎761局5321内線404へ。

無料相談

いずれも若松区役所で。

問い合わせは、若松区役所区民生活課☎761局0039へ。

中高年齢者雇用相談 11月12日(火)午前10時～午後3時。

交通事故相談 11月8日(金)午前9時～午後4時。

行政相談 11月19日(火)午前10時～午後3時。

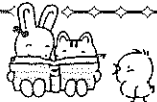
法律人権特別相談 11月20日(休)午後1時～4時。弁護士ほかが相談に応じます。

心配ごと相談 毎週水曜日の午前10時～午後3時。

年金相談 毎週木曜日の午前10時～午後4時(船員保険は、午前10時30分～午後2時30分)。

高齢者等住宅相談 11月14日(休)午後1時～5時。新築、改築などの相談に応じます。

申し込みは、11月11日までに、年長者相談コーナー☎751局4800へ。



図書館だより

いずれも休館日は、月曜日、11月5日・23日・30日。貸し出し、催しも無料。

若松図書館 ☎761局2942

★こどものついで 11月9日(土)午前10時～11時30分。「コリントゲームを作ってあそぼう」。クレヨン(マジックペン)、いろがみ、のり、ビー玉1個、ビールのせん15個、はさみ、あきばこ(大)を持ってどうぞ。

★文化講演会 11月16日(土)午後2時～4時。梅光女学院大学名誉教授・岡野信子さんが「日本語の豊かさ・美しさ」について講演します。お気軽にどうぞ。

島郷こどもと母のとしよかん ☎701局3991

★しまごうおたのしみ会 11月9日(土)午前10時～11時。映画会。

★こどもと母の読書会 11月14日(木)午前10時～正午。「さっちゃんのまほうのて」。

★島郷成人読書会 11月21日(休)午前10時～正午。テキストは芥川賞受賞作品。

骨粗しょう症予防教室

対象は、18歳～59歳の女性。先着30人。材料費500円程度。

【日程】 11月29日(金)午前10時～午後3時、若松保健福祉センター(旧保健所)で。

内容は、骨粗しょう症予防のための食生活の話と調理実習など。

申し込みは、11月5日から、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局4043へ。

子育てセミナー

対象は、1歳～就学前の子どもとその保護者。参加無料。母子健康手帳と歯ブラシを持ってどうぞ。

【日程】 11月20日(木)午前9時50分～11時20分、高須公民館で。

内容は、おやつの話と試食など。

なお当日は、保健婦や栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。

問い合わせは、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局5321内線616へ。

骨粗しょう症検診

毎月1回程度、若松保健福祉センター(旧保健所)で。対象は、18歳以上の女性。受診料1000円。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、11月15日までに、若松保健福祉センター保健福祉課(〒808若松区白山一丁目9-13)☎761局4043)へ。

成人病・結核・肺がん検診

対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。結核検診は年齢制限がありません。受診料600円(痰の検査は別に900円が必要)。なお、39歳以下の女性や66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

内容は、尿検査、肝機能・腎機能検査、胸部X線間接撮影など。また、必要に応じて、心電図、血糖検査などを行います。

【日程】 11月21日(休)午後1時30分～2時30分。島郷公民館で。

問い合わせは、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局4043へ。

休日検診

いずれも先着30人～60人。なお、66歳以上の人(①は39歳以下の女性も)などを対象にした無料の制度があります。

【日程】 11月24日(日)午前9時～11時、若松保健福祉センター(旧保健所)で。

申し込みは、①～⑤は、11月5日から、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局4043へ。

①成人病・結核・肺がん検診＝対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。ただし、

結核検診は年齢制限がありません。受診料600円。内容は、肝機能・腎機能検査、胸部X線間接撮影など。

②胃がん検診＝対象は、35歳以上の人。受診料は、▶35歳～39歳の人＝2000円 ▶40歳～65歳の人＝500円。内容は、胃部X線撮影。

③乳がん検診＝対象は、30歳以上の女性。受診料400円。内容は、視診、触診。

④大腸がん検診＝対象は、40歳以上の人。受診料300円。検査方法の説明や検査キットの配布。

⑤歯ッピー検診＝対象は、30歳以上の人。無料。口腔内診察、歯科保健指導など。

⑥保健・栄養相談＝みそ汁食塩濃度テスト、アルコール体質テストなど、無料。みそ汁を持ってどうぞ。

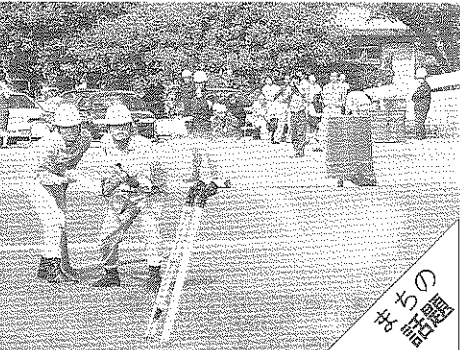
ツ反検査とBCG接種

対象は、4歳になるまでのお子さんで、これまでに1回もツベルクリン反応検査を受けていない人。母子健康手帳を持ってどうぞ。無料。

【日程】 《ツ反検査》 11月12日(火)午後1時30分～2時30分、高須公民館で。

《判定とBCG》 ツ反検査の二日後。同じ時間と場所で。

問い合わせは、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局4043へ。



10月4日、消防操法大会(北九州市防災協会若松支部主催)が、電源開発(株)グラウンドで行われました。

この大会は、屋内・屋外消火栓や小型ポンプを使って、消火栓の操法や標的に向けて、放水のスピードなどを競う大会です。

当日は、区内の工場・事業所など18チームが日頃の練習の成果を披露しました。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています

□印刷

株式会社ゼンリンプリントックス(門司区)

□9603001F

区の人口(10月1日)

●総数8万4176人 ●世帯数3万3495世帯
●男3万9163人 ●女4万5013人

編集：八幡東区役所区民生活課
☎671局0801(代表)

100億ドル 8月8日の血倉山夜景の夜景はいかが 鑑定図をついた値段

血倉山からの夜景

■八幡市民会館美術展示室の催し

アンデパンダン展と八幡東写真展 11月5日(火)～10日(日)の午前10時～午後5時30分(10日は午後3時まで)。洋画約90点と写真約50点を展示。

原色押し花展 11月12日(火)～18日(月)の午前10時～午後5時30分(18日は午後4時まで)。押し花工芸約100点を展示。

■八幡東区役所市民ホールの催し

八幡東区中学校書写展 11月7日(木)まで(土曜・日曜、祝日は除く)。区内中学生の書約200点を展示。

防火書道展 11月11日(月)～15日(金)。書30点と住宅防災機器を展示。

■ボランティアなんでも相談

▶相談を始めます

毎月第1・3水曜日(11月は6日と20日)午後1時～4時、八幡東区社会福祉センター(八幡東区役所南側)で。

「ボランティアをしたい」「ボランティアの手助けが欲しい」と思っている人の相談に応じます。なお、相談時間中は電話での相談もできます。相談専用電話(FAX兼用)662局0911へどうぞ。

▶愛称を募集します

この相談にステキな愛称をつけてください。応募は、はがきに、愛称、住所、氏名、電話番号を書いて、11月30日までに、八幡東区社会福祉協議会「ボランティアなんでも相談」愛称募集係(☎805 八幡東区中央一丁目1-1、☎681局6601)へ。

■訪問成人病検診

11月30日(土)まで、医師が自宅を訪問して、検診を行います。

対象は、40歳以上の寝たきりの人。介護者も同時に受診できます。受診無料(介護者は600円)。

内容は、検尿、血圧測定、肝機能・総コ

レステロール検査など。

申し込みは、11月8日までに、八幡東保健福祉センター保健福祉課☎671局0801内線619へ。

■痴呆性老人家族教室

11月25日(月)午後1時30分～3時、八幡東保健福祉センターで。

対象は、痴呆性老人を介護している家族や、痴呆症に関心の有る人。

内容は、介護の苦労や悩みを話し合う懇談会を行います。

なお、当日は、介護中のお年寄りをお預かりします。

申し込みは、11月18日までに、八幡東保健福祉センター保健福祉課☎671局0801内線622へ。

こんにちは市民相談

～市政に関する要望や苦情をどうぞ～

日時 11月13日(水)午後2時～4時

場所 枝光北公民館

問い合わせ 八幡東区役所

区民生活課☎661局0039へ

11月の 無料相談

問い合わせは、八幡東区役所区民生活課☎661局0039へ。

行政相談 7日(木)・21日(木)・28日(木)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。

国や県の業務に関する相談に応じます。

法律人権特別相談 11日(月)午後1時～4時、八幡東区役所で。金銭や土地、家屋、親族問題などに、弁護士、人権擁護委員、法務

西部地区の人に朗報!

現在、「八幡東区社会福祉センター」で行われている**心配ごと相談**が、月1回「前田公民館」でも開催されます。

日時 毎月第2木曜日(11月は14日)午前10時～午後3時

問い合わせ 八幡東区社会福祉協議会☎681局6601へ。



休館日は月曜日と11月5日・23日・30日。催し、貸し出しとも無料。

八幡図書館☎671局1123

▶親子読書会 2日(土)午後2時30分～4時。テキストは「車いすのレイチェル」など。

▶映画会と読み聞かせ 9日(土)午後2時30分～4時。「ジャングル大帝」の上映と「おむすびコロリン」の読み聞かせ。

▶成人読書会 19日(火)午前10時～正午。テキストは「一人になった藁」。

八幡東こどもと母の図書館☎662局3338

▶映画会 2日(土)午後3時～4時。「ペリカンと少年」など2本を上映。

▶成人読書会 7日(木)午前10時～正午。テキストは「人間の幸福」。

▶おりがみ教室 9日(土)午前10時～正午。はさみと筆記用具を持ってどうぞ。

▶お母さんの勉強室 14日(木)午前10時～正午。テキストは「冬の光景」。

▶親子読書会 16日(土)午後2時30分～4時30分。テキストは「たすけて」など。

▶びよびよランド 19日(火)午前10時30分～11時。絵本の読み聞かせ、ゲーム。

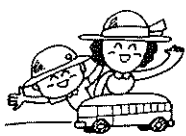
産科書どすすす



10月12日、乳山八幡神社で「稚児行列」が十数年ぶりに行われました。見物客からは「かわいい」の連発でも子どもたちは「きついよー」の声が…。靴になれている現代の子には、足袋と草履は辛いようでした。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリントックス(門司区) □9603001F



施設めぐり

市立本城 市民福祉センター

所在地＝八幡西区本城一丁目15-1
／創立＝平成8年4月／館長から一言＝静かな環境に恵まれ、地域の皆さんの相談窓口や心のふれあう憩いの場として活用され、生涯学習活動も盛んです。お気軽にお立ち寄りください。



毎週土曜日の午後、地域のこども達に、本の貸出しを行っています。図書ボランティアによる本の読み聞かせが大変好評です。

八幡西 区版

■区版編集 八幡西区役所新区誕生課
〒806 八幡西区筒井町15-1 ☎(代表) 642局1441

なんでも DATA

★八幡西区の世帯数(9月末日現在)

- 91,612世帯 (住民基本台帳)
- 1人世帯 22,023 (5年前比-4,494)
- 2人世帯 22,067 (5年前比-3,728)
- 3人世帯 17,658 (5年前比-1,465)
- 4人以上 29,866 (5年前比+2,846)

□ 市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは広報室広報課 ☎582局2236へ

SAIUK

西 ★ 事 ★ 記

■秋の文化祭

問い合わせは、いずれも八幡西中央公民館 ☎641局7700へ。

八幡西市民センター折尾分館 ▶俳句大会＝11月3日(日)午前10時～午後4時30分。入場無料。

八幡市民会館美術展示室 ▶アンデパンタン展＝11月5日(火)～10日(日)午前10時～午後5時30分(10日は午後3時まで)。入場無料。

北九州市立美術館 ▶北九書の祭典＝11月7日(木)～10日(日)午前10時～午後5時。入場無料。

八幡西市民センター ▶ビデオ作品鑑賞会＝11月10日(日)正午～午後4時。無料。

▶秋のいけばな展＝11月15日(金)～17日(日)午前9時～午後5時。無料。▶オートム

コンサート＝11月17日(日)午前11時～午後3時。無料。▶秋の茶会＝11月17日(日)午前10時～午後3時。茶券1000円。

■秋の特別展「長崎街道展」

11月1日(金)～11月30日(土)(月曜日は休み)の午前8時30分～午後5時、八幡西市民センターで。入場無料。黒崎から木屋瀬までの長崎街道をしのぶ品物や写真を展示します。

問い合わせは、八幡西中央公民館 ☎641局7700へ。

■見る・聞く・体験しませんか

問い合わせは、各公民館へ。
穴生公民館 ☎641局6026

●手話養成講座 11月9日から隔週土曜日、全6回、午後1時30分～3時、穴生公民館で。対象は、中・高・大学生。先着20人。教材費実費。申し込みは、11月5日から、穴生公民館

●書道教室 11月13日から毎週水曜日、全7回、午前10時～正午、穴生公民館で。どなたでもどうぞ。先着20人。教材費実費。

申し込みは、11月5日から、穴生公民館へ。

■黒崎公民館 ☎641局4106

●着つけ教室 11月22日から毎週金曜日、全4回、午後6時～8時、黒崎公民館で。対象は、20歳以上の女性。先着15人。参加無料。

申し込みは、11月7日から、黒崎公民館。

■としよかん大好き

貸し出し、催し無料です。

■折尾こどもと母のとしよかん ☎691局5653

●映画会 11月9日(土)午前10時30分～11時30分。「孫悟空でんわの旅」「あらいぐまラスカル(動画)」の2本を上映。

■八幡南こどもと母のとしよかん ☎618局8441

●映画会 11月9日(土)午前10時30分～正午。「ジャックと豆の木」「赤ずきんちゃん」「ピコリーノの冒険」の3本を上映。

□ 本紙は再生紙を使用しています □ 印刷 株式会社 センリン プリントックス(門司区) ☎9603001F



どうしました? 無料相談

問い合わせは、八幡西区役所区民生活課 ☎642局0039へ。いずれも祝日は休みです。

法律人権特別相談 12月2日(月)午後0時30分～4時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。弁護士などが面談します。

交通事故相談 11月12日(火)・26日(火)の午前9時～午後4時、八幡西区役所。

行政相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時、八幡西区役所。

心配ごと相談 毎週水曜～金曜日の午前10時～午後3時、八幡西市民センターで。11月27日(水)午後1時～4時(受け付けは、午前10時から)は弁護士が面談します。

高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜日～金曜日の午前9時～午後4時、八幡西区役所。

年金相談 いずれも午前10時～午後4時。
▶毎週水曜日は八幡西区役所 ▶毎月第1木曜日は八幡南出張所 ▶毎月第3木曜日は折尾出張所。

高齢者等住宅相談 11月14日(木)午後1時～5時、年長者相談コーナー(八幡西区役所内 ☎645局4800と八幡南出張所内 ☎618局4800)で。定員各4人(調整)。住宅の改良などの相談に応じます。申し込みは、11月11日までに電話でどうぞ。



こんにちは健康さん

問い合わせ先
八幡西保健福祉センター ☎642局1441

★成人病・結核・肺がん検診

11月7日(木)午前9時45分～11時、池田市民福祉センターで。

なお、表示のある病院・医院(胸部X線撮影と痰の検査は除く)と八幡西保健福祉センター(毎週月曜日の午前9時～10時30分)でも行っています。

対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。結核検診は年齢制限がありません。受診料600円。痰の検査は別に900円。39歳以下の女性や66歳以上の人、市民税非課税世帯の人などを対象とし

た無料の制度があります。内容は、血圧測定、肝・腎機能・総コレステロール検査など。

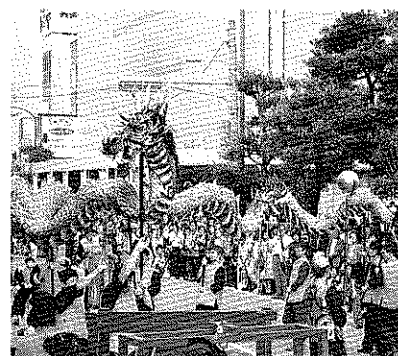
問い合わせは、保健福祉課(内線611)へ。

★原爆被爆者定期健康診断

11月8日(金)・21日(木)・29日(金)の午前9時～10時30分、八幡西保健福祉センターで。

原爆被爆者健康手帳が同受診証を持ってどうぞ。受診無料。

問い合わせは、保健福祉課(内線612)。



■筑前黒崎宿場まつり

長崎から龍踊り登場。異国情緒豊かな太鼓、銅鑼、ラッパの音色をバックに、龍頭の使い手によって、さまざまな龍踊りを披露、色鮮やかな龍がまるで生きているかのように、宙に舞いました。(10月13日 ふれあい通りで)。

戸畑区文化祭

芸術の秋をお楽しみください。

問い合わせは、戸畑中央公民館 ☎882局4281へ。

★吟詠・剣舞・詩舞大会 11月3日(日)午前9時30分～午後5時、福祉文化センターで。無料。

★秋の茶会 11月3日(日)午前9時～午後2時、西日本工業倶楽部で。茶券2000円。

★各流派合同いけ花展 11月6日(木)～15日(金)午前9時～午後6時(10日は午後4時まで)、戸畑中央公民館で。無料。

★民謡のつどい 11月10日(日)午前11時～午後4時、福祉文化センターで。無料。

★邦舞の会 11月10日(日)午前10時～午後2時30分、戸畑市民会館で。入場料2000円。

★8ミリ映画とビデオ発表会 11月16日(土)午後6時30分～9時、西戸畑公民館で。無料。



けんこう スマイル

■脳卒中後遺症相談

対象は、脳卒中発作後、歩行ができるようになって、リハビリが必要な人。無料。専門の医師が面談し、理学療法士と保健婦が機能回復訓練を行います。

【日程】 いずれも午後1時30分～3時、戸畑保健福祉センター(旧保健所)で。
▶相談=毎月第3水曜日 ▶機能回復訓練=毎月第1・3水曜日。

問い合わせは、戸畑保健福祉センター保健福祉課 ☎871局4529へ。

■骨粗しょう症検診

対象は、18歳以上の女性。受診料1000円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。なお、6か月以内の健康診断結果票が必要ですので、受診していない人は、成人病検診(毎週火曜日の午前9時～10時30分、戸畑保健福祉センターで)を受けてください。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、11月29日までに、戸畑保健福祉センター保健福祉課「骨粗しょう症検診」係(☎804戸畑区新池一丁目2-1、☎871局4529)へ。

更年期学級

対象は、35歳以上の女性。無料。更年期を生き生きと過ごせるよう学習していきます。お気軽にどうぞ。

【日程】 11月7日(木)午後2時～3時30分、市立戸畑病院で。

【申し込み】 市立戸畑病院 ☎871局6025内線500へ。



戸畑図書館

☎871局3464

*休館日は、月曜日、11月5日、12月～16日、23日、30日。

★成人読書会 11月21日(木)午前10時～正午。テキストは、「住井すゑと永六輔の人間宣言」。

戸畑子どもと母のとしょかん

☎881局5155

*休館日は、月曜日、11月5日、23日、30日。

★こどものつどい 11月9日(土)午前10時30分～11時。絵本の読み聞かせ、紙芝居。

★ダンボのじかん 毎週金曜日の午前10時30分～11時。絵本の読み聞かせ、手遊びなど。

戸畑駅ビル子どもと母のとしょかん

☎882局3822

*休館日は、月曜日、11月5日、19日～23日、30日。

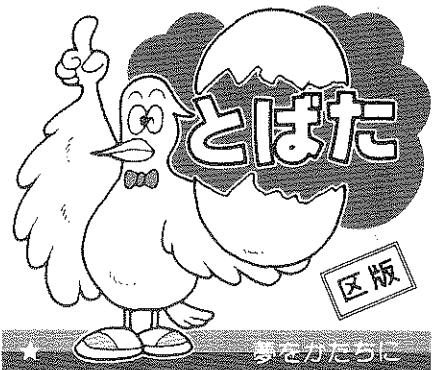
★えくぼらんど・こどものつどいとどんぐり会 11月9日(土)午前11時～正午。絵本の読み聞かせ、紙芝居、映写会など。

★小さい子の絵本の時間 毎週水曜日の午前10時30分～11時。乳幼児向きの絵本の読み聞かせなど。

文庫本やーい

読み終わった人から読みたい人へリサイクル。それが、戸畑区役所市民ロビーの「ふれあい文庫」です。家庭で不要になった文庫本をお持ちください。

問い合わせは、戸畑区役所区民生活課 ☎881局0039へ。



編集/戸畑区役所区民生活課 ☎871局1501代



無料相談

問い合わせは、戸畑区役所区民生活課 ☎881局0039へ。

年金相談 11月6日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)の午前10時～午後4時、戸畑区役所で。

心配ごと相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時、戸畑区役所で。11月21日午後1時～3時は、弁護士が面談します。

法律人権特別相談 11月6日(木)午後1時～4時、戸畑市民会館で。金銭や土地、家屋、親族の問題などを、弁護士や人権擁護委員、法務局職員が面談します。

行政相談 11月11日(月)午前10時～午後3時、戸畑区役所で。国や県の業務に関する相談など。

交通事故相談 11月14日(木)午前9時～午後4時、戸畑区役所で。損害賠償や示談、調停の手続きなど。

高齢者あんしん法律相談 11月7日(木)午後1時～4時、戸畑保健福祉センター(旧保健所)で。対象は、おおむね65歳以上で、介護が必要な人とその家族。借地や借家、金銭、相続、近隣関係など。

申し込みは、年長者相談コーナー ☎881局4800へ。

高齢者等住宅相談 11月14日(木)午後1時～4時、戸畑保健福祉センター(旧保健所)で。定員4人(調整)。新築や改築、融資制度など、高齢者や障害者の住まいづくりを建築士ほかがお手伝いします。

申し込みは、11月11日までに、年長者相談コーナー ☎881局4800へ。

子育て資源マップづくりに参加しませんか。

- ▶対象 区内在住の子育て中の人。先着20人。子連れでどうぞ。
- ▶日程 11月15日(金)、22日(金)、29日(金)、12月13日(金)の、いずれも午後1時30分～3時30分。
- ▶場所 戸畑保健福祉センター(旧保健所)。
- ▶内容 子連れでも気軽に行ける場所や安心して遊べる場所などの、子育て資源マップを作ります。
- ▶申し込み 11月5日から電話でどうぞ。

戸畑保健福祉センター保健福祉課(☎804 戸畑区新池一丁目2-1、☎871局4529、FAX 881局5353)

★子どもの世話をしてくれる託児ボランティアも同時募集します。

★戸畑区周辺で、おすすめの場所の情報を提供してください。郵便かFAXで。