

市政だより

またまよう

平成9年

3/1

No. 805

●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803 北九州市小倉北区城内1番1号 ☎582局2236 FAX591局0141

特集
在宅福祉



69.1

「あなたは、介護などの世話が必要になったらどうしたいと思いますか」。
—この質問に、65歳以上の高齢者375人(無作為に抽出)が答えました。
69.1、この数字は、「自宅で介護してほしい」と答えた人の割合(%)です。
なんと、約7割の人が自宅での生活を希望しているのです。
(平成5年北九州市高齢者実態調査より)

在宅福祉レポート

ずっと我が家で暮らせる幸せ

八幡東区にお住まいの小林秀雄さん(76歳)は、妻のチヅさん(76歳)と二人暮らし。シルバー人材センターでの仕事をする一方で、昨年1月、突然脳梗塞で倒れて左片まひが残るチヅさんの介護をしています。

暇を見つけては顔を見せてくれる子どもや孫、近所の人たちに支えられ、またいろいろな在宅サービスを利用しながら、前向きに夫婦二人の生活を続けています。

今回は、小林さん夫婦の1週間をレポートし、在宅福祉について考えてみたいと思います。

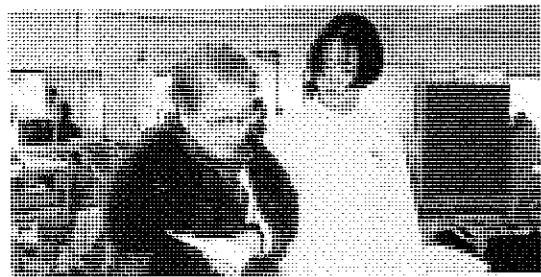
問い合わせ 保健福祉局高齢者福祉課 ☎582局2407
各保健福祉センター年長者相談コーナー (下欄参照)

特集 在宅福祉



今後は、デイ・ケアを中心にした生活に

リハビリ理学療法士 三上亜紀さん



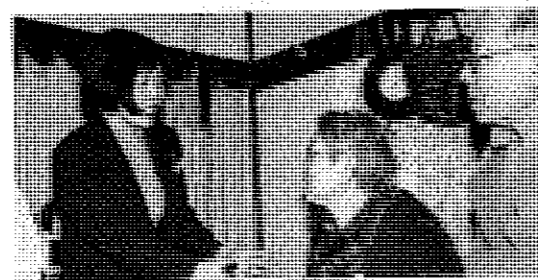
毎週、ほとんど休まずに、積極的にリハビリを受けるチヅさんには、ほんとと感心しています。今では、病状も安定してきていますから、病院でのリハビリから、デイ・ケアにウエートを置いた生活に移そうかと考えているところです。献身的な秀雄さんの介護に支えられて、今の生活が維持できるように頑張っていますね。

インタビュー
私たちが、小林さんのサポーター 応援者

何か困ったことがあればいつでも相談を

八幡東保健福祉センター年長者相談コーナーコーディネーター 田村篤子さん

相談に来られた当時、秀雄さんはたくさんの仕事をもっていました。「仕事が生きがい」という感じでしたから、チヅさんの介護が、その生きがいを奪うんじゃないかと、とても心配したことを覚えています。でも、前向きに取り組む二人には、余計な心配だったようです。また何か困ったことがあれば、いつでも相談に来てください。



体の続く限りチヅさんの介護を

昨年1月17日。時計は午前2時を回っていました。トイレに行こうと起き上がったチヅさんは、急に目の前が真っ暗になって倒れました。すぐに市内の病院へと運ばれましたが、検査の結果は「脳梗塞」。そのまま入院することになったのです。小林さん夫婦のそれまでの人生を大きく変える出来事でした。この時から、秀雄さんの病院通いが始まりました。おかげや柔らかく炊いたおかずをゆつくりとしか食べることができないチヅさん。しかも、一人で食事をすることもできません。秀雄さんは、慣れない手つきで、チヅさんの口へと食べ物を持っていきます。果てしなく続く看病の毎日でした。それまで、秀雄さんは、自治会役員など二十余の役員を務め、多忙な毎日を送っていました。しかし、チヅさんが倒れて以来、それら役員をすべてやめ、北九州市シルバー人材センターでの仕事一本に絞りました。



小林秀雄さん



小林チヅさん

何でも相談できる年長者相談コーナー

「家内が、今度退院するんです。左の手足が不自由なので、車いすを貸してほしいんですが。」チヅさんの退院が近づいた昨

五十五年間、苦楽を共にしてきた小林さん夫婦。体の続く限りチヅさんの面倒をみようと秀雄さんは奮ったのでした。年10月、秀雄さんは八幡東保健福祉センターの年長者相談コーナーを初めて訪れました。相談コーナーでは、相談に来た家庭の事情や希望に合わせて、さまざまな保健福祉サービスや制度を選んで調整していきます。ゆつくりと丁寧に事情を聞いていくコーディネーター(相談員)の田村さんの温かいまなざしに誘われて、秀雄さんは心配な心のうちを語り始めました。「病院での看病も結構疲れるのに、在宅で介護となるとそれ以上に負担がかかるでしょう。私は仕事を持っているから、家を空けることもあるし、介護の

	月	火	水	木	金
9時					
10時	リハビリ		デイ・ケア		デイ・ケア
11時					
12時					
13時					
14時					
15時		ホームヘルプサービス		ホームヘルプサービス	
16時					
17時					
18時					

小林さん夫妻が利用しているサービスのいろいろ

- ホームヘルプサービス
ホームヘルパーが、日常生活を営むことに支障がある高齢者の家庭を訪問して、家事や介護の世話、手伝いをします。小林さんの場合は、料理と掃除をしています。
- デイ・ケア
老人保健施設や病院などで、リハビリを兼ねたゲームや食事、入浴などを行っています。
- ショートステイ
介護が必要な人を一時的(1回につき7日以内)に施設で預かり、介護者の負担を軽くしようというものです。
- 日常生活用具の給付
体の不自由な高齢者などが、日常生活をスムーズにできるように生活用具の支給や貸し出しを行っています。小林さんの場合はお風呂場に手すりを付けました。

「進み行く高齢化の中で」
北九州市は全国平均を上回るペースで高齢化が進んでいます。なんと、2035年には、3人に1人が高齢者という事実的な高齢化社会を迎えようとしています。急激に進む高齢化に、前では一体どんな取り組みをしているの、「在宅福祉」(今号)と「高齢者と住まい」(次号)にスポットを当て、2冊に掛けて特集します。



デイ・ケアでの様子
ラケットを使ってボール遊び
(左がチツさん)



送り迎えをするボランティア



病院でリハビリをするチツさん



がり、心のオアシスを見つけることが大切になってきます。また、そうした外でのサービスを利用することで、介護する人も楽になります。秀雄さんにとっても、この時が、一息できる瞬間でもあるのです。

今まで迷惑かけてきたし、これからは俺が面倒を…

残る火曜日と木曜日はホームヘルパーの吉川さんがやって来ます。吉川さんは、小林さんの家では、料理と掃除をしてくれます。熱心に介護をする秀雄さんですが、この五十五年間、料理はチツさんに任せっきりでした。そのため、料理のことはからうきで、ヘルパーさんには、二日分の夕食を作ってもらいます。

「秀雄さんが買い物を手伝ってくれるので、非常に助かっています。二人三脚で頑張っている感じがして、私も手伝いしがいがあります」と吉川さん。

「今までさんごん苦労をかけてきたのに、文句も言わず私のために尽くしてきたんですよ。これからは、私が面倒をみなぎや。少しだけ照れた様子で、秀雄さんは語ります。

献身的な介護の裏で、さまざまな苦労が

秀雄さんは、チツさんを後ろから抱えるようにトイレへ連れ

ていき、お風呂も一緒に入って体を流します。献身的な介護。しかし、苦労が多いのも事実です。

「夜中、ちよつとの物音で、ビクツとして起きるんですよ。家内に何か起こったんじゃないかって…。気の休まる時がないというのが本音です」と秀雄さん。最近、風邪をひかないようになりましてね。ちよつと風邪気味かなと思っても、次の日ケロツと治っているんですよ。いつでも、緊張している証拠でしょう」と続けました。

「私も、主人になるべく迷惑をかけないように、自分でできることは何でもしようと思っています。食事も一人でできるよになりましたし、左の親指も、ホラ、少しだけ動くようになったんですよ。今は、筆で字が書けるように、デイ・ケアで練習中なんです」。チツさんのひたむきな努力が続きます。

大切なのは、地域とのつながり

小林さん夫婦には、三人の子どもさんと十二人のお孫さんがいます。「みんな感じるほどよく見舞いに来てくれるんですよ」とチツさん。特に、近くに住む大学生のお孫さんは、週二回「ばあちゃん、元気？ 何か困ったことはないね」と顔を見せに来ます。

ことを考えたら、病院におつてくれた方が…って、頭をよぎることがあります。こんなこと、考えちゃいけないんですけど。そこで、秀雄さんの介護の負担が少しでも軽くなるように、病院のソーシャルワーカー（相談指導員）と話し合っ、田村さんが調整したサービスはこうでした。

週二回のホームヘルパーの派遣、ショートステイ、お風呂場に手すりを付けるなど日常生活用具の給付。

そうしたさまざまなサービスをおこなう小林さん夫婦の生活にきめ細かく当てはめていったのです。

夫婦が協力して「脳梗塞」を克服

チツさんの一週間は、リハビリ（テーショ）から始まり、秀雄さんが、八幡東区の病院まで送り迎え。

脳梗塞による左片まひの硬直を防ぐため、関節を伸ばしたり縮めたりする屈伸運動、手すりや杖を使っの歩行訓練、階段を上る練習など、二時間たつぷりとりハビリを続けるチツさん。理学療法士の三上さんは、「リハビリをほとんど休んだことがないんですよ。初めは手すりを使っやつの歩行でしたが、今では杖をついて歩けるまでになりました。状態が安定すれば、

近所に住む吉川さんも、付き合いが長く、よく面倒をみに来てくれます。

「ご主人が仕事でいない時、様子を見に行っています。というより、ペラペラと世間話をしに行ってるという感じ。私が側にいて話相手になるだけで、それが役に立っているのなら、幸せなことですよ」と吉川さん。

秀雄さんも、仕事途中に「今日家内が一人だから、ちよつと様子見に行ってくるわ」と吉川さんに電話をかけます。常にチツさんのことを気遣う心、気軽に頼める近所との関係。

地域とのつながりが稀薄になっている現代。小林さん夫婦のように、近所づきあいをしているケースは少ないかもしれません。しかし、こんなときにこそ、地域のつながり（コミュニティ）の大切さが分かります。ションの大切さが分かります。妻、嫁など家族一人だけが、悲痛な面持ちで高齢者の面倒をみている——こんな光景をテレビなどの報道でよく目にします。介護者の犠牲という言葉があります。在宅介護は、家族一人の負担になってはいけません。小林さん夫婦を取り巻く環境が、在宅介護の在り方を教えてくれるように思えます。

「ずつと、我が家で暮らせるって幸せですね。チツさんはニコツと笑ってくれました。

夫婦二人して旅行なんていいんじゃないでしょうか」と、回復の速さに驚いています。

「脳梗塞」という病気を冷静に見つめ、協力してその困難を乗り越えようとしている小林さん夫婦。病院内では、オシドリ夫婦と評判なのです。

デイ・ケアは心のオアシス、人の輪を広げてくれる

水曜日と金曜日は老人保健施設へデイ・ケアに行く日です。午前9時45分、決まったように「おばあちゃん、おはよう」と民間のボランティアが、車で迎えに来てくれます。

デイ・ケアでは、リハビリを兼ねて、ボールを使った運動や歌の練習をします。そのほか、入浴や食事、希望によってはマッサージも、といったサービスも受けられます。

チツさんは、「デイ・ケアの日が待ち遠しくてね。家にじっとしていると、気がめいってしまいますから。それに友達の輪が広がるって楽しいもんですよ」と浮き浮きした様子。

介護が必要な高齢者は、外出する機会もグンと減ります。それだけ、人とのつながりも稀薄になり、孤独になりがちなのです。だから、チツさんのように、デイ・ケアなどのサービスを利用することで、人と人とのつな

担当者が語る

これからの高齢化社会対策

北九州市は、全国平均を上回る速さで、高齢化が進んでいます。毎年行われる「市民意識調査」でも、「高齢化社会対策」は、常に市民要望の上位に挙がっています。

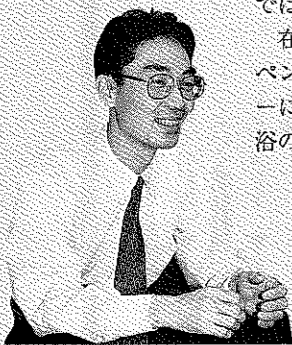
そのため、高齢者を含むすべての人々が、安心して生活のできる豊かな高齢化社会を目指し、今、市ではいろいろな取り組みをしています。

在宅サービスでは、「ホームヘルプサービス」や「ショートステイ」、「デイサービス」はもちろん、ペンダントのボタンを押したり、火災やガス漏れなどにセンサーが反応したりすると、消防指令センターに緊急メッセージが流れる「緊急通報システム」、寝たきり高齢者などの家庭に入浴車で訪問し、入浴の介護を行う「移動入浴車の派遣」など、さまざまなサービスを進めています。

施設サービスでも、特別養護老人ホームや、老人保健施設などを計画的に整備しています。また、市民の皆さんにも大変ご協力いただき、地域団体やボランティアの皆さんによる「虚弱高齢者送迎サービス」などが行われています。

最後に、皆さんのご家族や知り合いの高齢者の方で健康や福祉のことで困っていることはありませんか。そんなときはお気軽に、お住まいの区の保健福祉センター「年長者相談コーナー」にご相談ください。保健婦とケースワーカーが一緒になってお話を伺い、その方に必要な保健福祉サービスをお届けします。

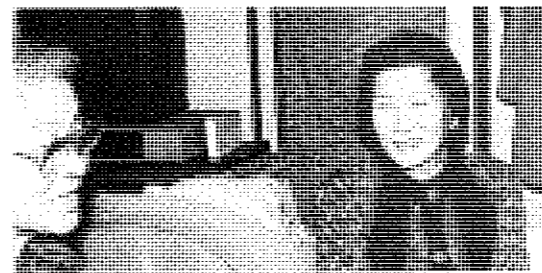
これからも、在宅と施設のバランスのとれたサービスが提供できるように頑張っていこうと思います。



保健福祉局計画課 岡田肇

近所づきあいより、身内といった方がいいかな

近所の友人 古川恵美子さん

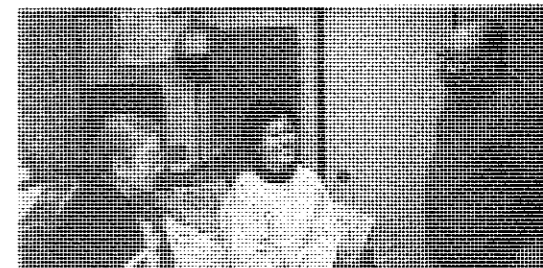


私と小林さん夫婦の関係は、近所づきあいというよりも、身内と言った方がいいかな。秀雄さん、チツさんのことを「お父さん、お母さん」と呼んだりして…。チツさんが一人のとき、何かあったらいけないとご主人から家の鍵を預かっています。それだけ私を信用してくださってるのもうれしいです。こんな近所の関係をこれからも大切にしたいですね。

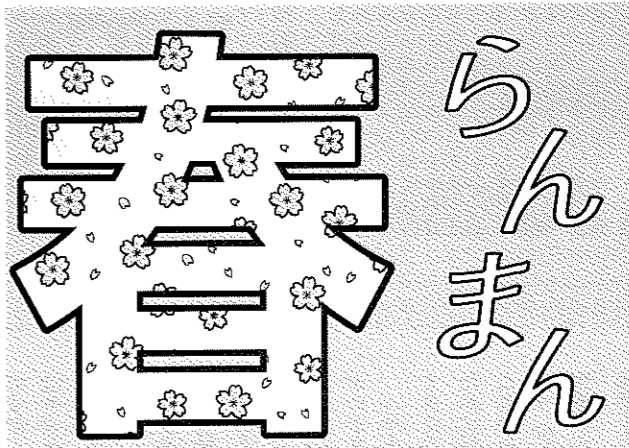
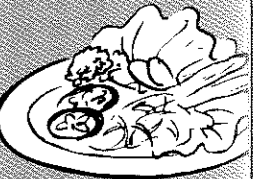
薄味と栄養のバランスを考えた食事を

ホームヘルパー 吉川富子さん

私は、料理と掃除のお世話をしています。料理は栄養のバランスを考え3品以上のおかずを作ったり、塩分控えめの食事づくりを心がけていたりしています。秀雄さんが買い物に行ってくれるのでほんとに助かります。食事の支度や掃除が早く終わったときは、よく世間話をするんですよ。おしゃべりに夢中になって時間が経つのを忘れてしまうほどです。



私たち、小林さんのサポーター 応援者



らんなま

4月からの講座いろいろ

お日さまボカボカ、春うらら…。何か良いコト起きそな、この季節。さあ、あなたは何を始めますか？

パレスへ電話でどうぞ。
▼火曜日 太極拳夜(八幡東区)
▼木曜日 氣功夜
★スポーツ教室はがき受け付け
いずれも、4月～6月。定員三十人(抽選)。

勤労青少年ホームの講座
いずれも、期間は4月～9月(若松の社交ダンス油絵陶芸、パドミントンは6月まで)。

日ヨガ体操 絵画入門。
★若松(ヤングプラザ)
所在地は、若松区浜町二丁目、☎761局7500。

総合体育館のスポーツ教室
いずれも、総合体育館(☎805八幡東区八王寺町4-1、☎652局4001)で。

北九州パレスの講座

いずれも、北九州パレス(☎803小倉北区井堀五丁目1-3、☎651局4600)で。
なお、24歳以下の人は、受講料を割り引き(趣味・教養は二千五百円引き、スポーツは五百円引き、千円引き)になります。

▼火曜日 社交ダンス初級夜、社交ダンス中級夜、書道夜
▼水曜日 英会話初級夜、ペン習字夜、パッチワーク夜、カラオケ夜

▼月曜日 料理A、簿記
▼火曜日 書道、パドミントン
▼水曜日 料理B、ペン習字

★八幡東ヤングジョイひがし
所在地は、八幡東区桃園二丁目、☎681局2798。

申し込みは、往復はがきに、住所氏名年齢性別電話番号希望教養名参加経験の有無を書いて、3月25日までに、総合体育館へ。

体育協会(主催)のスポーツ教室

いずれも、おむね4月～6月(全十回～十二回)。
対象は、高校生以上の人。定員各教室五十人程度(抽選)。
受講料は、五千円～五千五百円(テニスは、七千円～八千五百円)。

▼水曜日 実用書道、かな書道、漢字書道
▼木曜日 ペン習字、社交ダンス初級、社交ダンス中級、社交ダンス上級、ヨガ、生け花

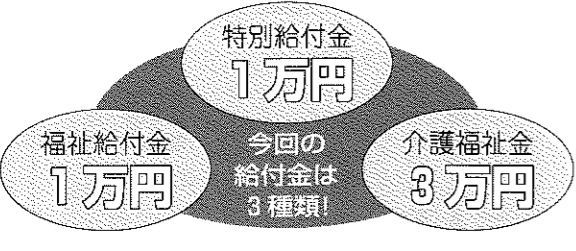
▼月曜日 実用書道、かな書道、漢字書道
▼木曜日 ペン習字、社交ダンス初級、社交ダンス中級、社交ダンス上級、ヨガ、生け花

★尾倉公民館会場(八幡東区尾倉二丁目)
★夜宮青少年センター会場(戸畑区夜宮二丁目)
★小倉勤労青少年ホーム会場(小倉北区大門二丁目)

倉北区大門二丁目 パッチワーク(水曜日)。
★小倉南市民センター会場(小倉南区役所横) 陶芸(水曜日)、木彫(火曜日)、木彫(火曜日)、木彫(火曜日)

特報

★消費税率引き上げ(4月から)に伴い
所得の低い65歳以上の人などに
1万円か3万円を支給します
臨時 福祉特別給付金



今年4月から消費税率が引き上げられます。これに伴い、65歳以上で所得の低い人、老齢福祉年金や特別障害者手当を受けている人、寝たきりや痴呆の状態にある人などに、『臨時福祉特別給付金(国費)』を支給します。

今回の給付金と対象者は？

今回の給付金は、『特別給付金』『福祉給付金』『介護福祉金』の3種類。それぞれの支給額と対象者は次のとおりです。

①特別給付金(支給額は、一人につき1万円)
65歳以上で所得の低い人(本人とその扶養者に、平成8年度分の市民税が課されなかった人)。

②福祉給付金(支給額は、一人につき1万円)
老齢福祉年金や特別障害者手当などを受けている人。

③介護福祉金(支給額は、一人につき3万円)
(ア)……平成8年8月1日以前から寝たきりか痴呆の状態にある次の人。▶65歳以上で所得の低い人(本人とその扶養者に平成8年度分の市民税所得割が課されなかった人)▶生活保護を受けている人。

(イ)……特別障害者手当などを受けている次の人。▶所得の低い人(本人とその扶養者に、平成8年度分の市民税所得割が課されなかった人)▶生活保護を受けている人。

【注意!!】▶年齢などの基準日は2月1日です▶①と②は重複して受給できません▶平成8年10月31日以前から引き続いて病院や老人保健施設等に入院・入所している人は、③は受給できません▶生活保護を受けている人は、①②は受給できません(別の一時金を支給します)▶社会福祉施設に入所している人は、①②③すべて受給できません(別の一時金を支給します)。

手続きの仕方は？

★65歳以上の人《上記の①と③(ア)の人》
地域の民生委員が、65歳以上の人を訪問し(3月中旬ごろまで)、申請の手続きなどを手伝いします。

★そのほかの人《上記の②と③(イ)の人》
対象となる人に、郵便で申請書をお送りします(3月10日ごろまで)。

この給付金の問い合わせは…

給付金相談窓口 ☎582局3105か☎571局4820
または、最寄りの保健福祉センター(各区役所)へ
制度の内容がよく分からない人、2月2日以降に市外から転入した人などは、お気軽に相談を。

「お便りコーナー」今年でちょうど銀婚式。2月1日号のクイズ答え・銀婚式で思い出しました。ありがとうございます(秀子さん・47歳) ●祝結婚二十五周年! ということで編集部からテレホンカードをお贈りします。

いっしょに 言つて ください



「親子のふれあいタイム」
今週のテーマ

「ごんと言つてください」
は今回で終了します!!

一年半の間続いた「ごんと言つてください」も今回で最終回になりました。たくさんのご応募をいただき、本当にありがとうございました。

私
の子宝は、もうすぐ三か月になります。母にアドバイスを受けながらの親子三代のふれあいタイムはただ今二十四時間体制です。おかげで夫婦のふれあいタイムはゼロですが...
うんざりしつつも、子どもの成長とともにだんだんと、この時間が減っていくかと思うと寂しくなります。だから、一分一秒を大切に、オムツ替えも満面笑顔で頑張る毎日です。
大木よしこさん
(小倉南区・33歳)

私
の子どもは、もうすぐ三か月になります。母にアドバイスを受けながらの親子三代のふれあいタイムはただ今二十四時間体制です。おかげで夫婦のふれあいタイムはゼロですが...
うんざりしつつも、子どもの成長とともにだんだんと、この時間が減っていくかと思うと寂しくなります。だから、一分一秒を大切に、オムツ替えも満面笑顔で頑張る毎日です。
大木よしこさん
(小倉南区・33歳)

私
の子どもは、もうすぐ三か月になります。母にアドバイスを受けながらの親子三代のふれあいタイムはただ今二十四時間体制です。おかげで夫婦のふれあいタイムはゼロですが...
うんざりしつつも、子どもの成長とともにだんだんと、この時間が減っていくかと思うと寂しくなります。だから、一分一秒を大切に、オムツ替えも満面笑顔で頑張る毎日です。
大木よしこさん
(小倉南区・33歳)

ミニSL

SLで子どもたちに夢を与えたい
藤井 英雄さん
(小倉南区・56歳)

「わあ! これどうやって動くの?」「すっごい、早く乗せて!」小倉南区の交通科学館の裏庭に子どもたちの歓声が響く。お目当てはミニSL。細部まで忠実に再現された車体。煙と蒸気をはきながら六十ほどのレールの上を時速五・四で走る。このミニSLを運転しているのが藤井英雄さん。製作者でもあり、月一回、ボランティアで自慢の作品を走らせている。小学生のころから鉄道模型好きで、最初は小さな模型で満足していたが、「大きいのを作りたい」と思ってきた。退職金の一部でミニSLを購入しました。
「子どもたちが喜んでくれるのがうれしい。笑顔が見ると、何よりです。でも、そう言いながら僕が一番楽しんでいるのかもしれない。小さなスコップで石炭をくべながら、こう続けた。」
模型とはいえ、金属を切ったり削つたりの細かい作業の連続。夜中まで設計図と向かい合せて、一か月かけて完成させた。でも、「でも、家に置いてても仕方ない。それで、交通科学館に相談したんです」と藤井さん。当初は、石炭と水の量の調整が上手くいかず苦労もあった。だが、「試行錯誤して動かすのがまた楽しいんですよ」と、笑顔を見せる。そんな藤井さんのミニSL、今や交通科学館の目玉で、多い日には五百人近い子どもたちを乗せて走る。「子どもに夢を与えるのも大切なボランティア」。「子どもたちが喜んでくれるのがうれしい。笑顔が見ると、何よりです。でも、そう言いながら僕が一番楽しんでいるのかもしれない。小さなスコップで石炭をくべながら、こう続けた。」



▶ミニSLを運転する藤井さん。子どもの笑顔がまぶしい。



今一番ほしいものですか?
大学生の私は...

ガツ単位です!



今回のテーマ
「今一番ほしいもの」



◀かなめさん(八幡東区・14歳) 翼があれば通学も楽チンだろうね。



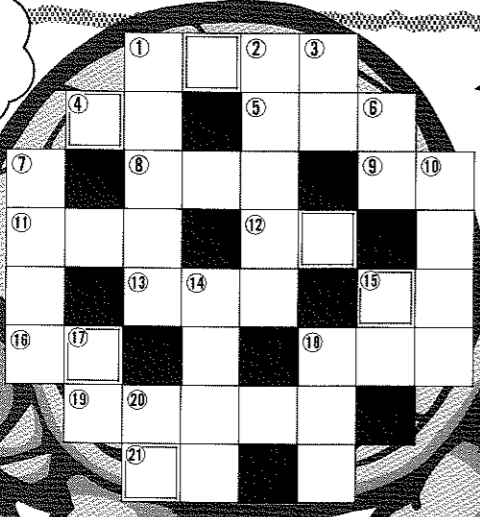
▶堀口元気さん(八幡東区・37歳) 編集部にも花粉症。気持ち、よく分かります。

タテのカギ

- ①世界最大の蛇の一種で、南アメリカに分布する。半水生で無毒。水辺に来る獣などを捕食し、全長九メートルに達するものもある。
- ②盲導犬に用いられることが多いのは、○○○○レトリバー。
- ③カメレオンは長い○○を伸ばして虫を捕食する。
- ④生き物には○○とメスがあります。
- ⑤西表山猫が住む西表島がある県は、
- ⑥長く鋭いくちばしで木の幹をつつき、虫を引き出して食べる鳥。
- ⑦馬の一品種。フランスのブルターニュ半島原産で、日本にも輸入され農用馬の改良に貢献した。
- ⑧桃太郎のおともはサルとキジと...
- ⑨川や水田で見かける巻き貝。
- ⑩トンカツの材料になる動物は、

ヨコのカギ

- ①赤ちゃんの時は、真っ白で超かわいい。アシカに似ている。
- ②コイに似ている魚だけど、ヒゲがない。
- ③豚のように細くて短いしっぽを持つのは○○○ザル。
- ④蛇使いが、笛に合わせて踊らせるのは?
- ⑤牛馬に引かせ、土を掘り起こす道具。
- ⑥黄色くて、首の長い動物。
- ⑦マムシ、ハブには○○がある。
- ⑧○○○ブレ、○○○ヘッター、○○○ポギ。
- ⑨逸、一、五。共通の読み方は、
- ⑩タカより大きな鳥。イヌ○○、オジロ○○。
- ⑪キツネと化かし合うのは?
- ⑫「生きた化石」と呼ばれる海の節足動物。岡山県笠岡では天然記念物に。
- ⑬牛の舌。食べるとおいしい。

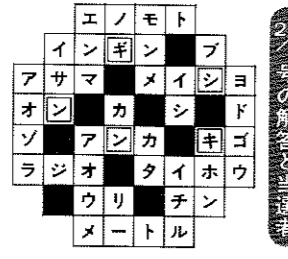


今回のテーマは
「いきもの」
ガンバッテ!!

かめクロス

2重マスの文字を並べ、ある言葉を作ってください。
ヒント：特集(2~5ページ)。
答え
ク

- ①赤ちゃんの時は、真っ白で超かわいい。アシカに似ている。
- ②コイに似ている魚だけど、ヒゲがない。
- ③豚のように細くて短いしっぽを持つのは○○○ザル。
- ④蛇使いが、笛に合わせて踊らせるのは?
- ⑤牛馬に引かせ、土を掘り起こす道具。
- ⑥黄色くて、首の長い動物。
- ⑦マムシ、ハブには○○がある。
- ⑧○○○ブレ、○○○ヘッター、○○○ポギ。
- ⑨逸、一、五。共通の読み方は、
- ⑩タカより大きな鳥。イヌ○○、オジロ○○。
- ⑪キツネと化かし合うのは?
- ⑫「生きた化石」と呼ばれる海の節足動物。岡山県笠岡では天然記念物に。
- ⑬牛の舌。食べるとおいしい。



答えは
ギンゴンシキ

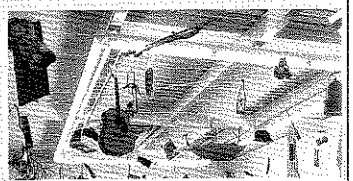
抽選で図書券を進呈
正解者の中から、抽選で十人に十円の図書券を進呈します。
応募方法 締め切りは、3月14日。はがきに、クイズの答え、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりへの意見感想を書いて右上の応募先へ。

「お便りコーナー」市外から来た友人に「北九州市はいい街ですね」と言われ、思わずキーキーおどってしまいました。うれいすすね、住む街をほめられるって。(ゆかりさん・33歳)。

▶休館日＝月曜日 ▶開館時間＝午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)。

◆冬の常設展 3月30日(日)まで。観覧料は、大人150円、高校・大学生100円、小・中学生50円。ドガ、プラマンク、海老原喜之助など美術館の所蔵品約80点を展示。

◆4th北九州ビエンナーレ 3月1日(土)～30日(日)。観覧料は、大人800円、高校・大学生500円、小・中学生300円。前衛芸術の最先端を行う作家たちの作品を展示。「感覚」をテーマに制作されたインスタレーション、ライトアートなど、直接私たちの感覚に関わってくる作品をとりあげました。



▲談嗚(あいおう)作「Object Mandala」

※ビエンナーレ出展作家によるギャラリートーク いずれも午後2時から。観覧料が必要。▶3月1日(土)＝今道子 ▶8日(土)＝豊福 ▶15日(土)＝逢坂卓郎 ▶29日(土)＝吉水浩 ▶30日(日)＝PHスタジオ。

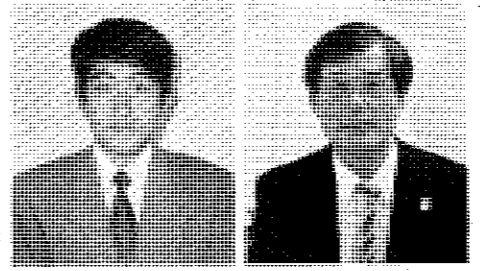
※ビエンナーレ出展作家によるパフォーマンス観覧料が必要。▶3月22日(土)午後2時から＝藤本由紀夫。

◆アート・セレクション 3月4日(火)～9日(日)。観覧無料。絵画、彫刻、工芸など約140点を展示。

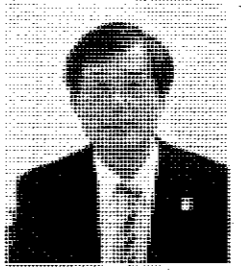
◆風画会展 3月11日(火)～16日(日)。観覧無料。絵画、彫刻、染色など約80点を展示。

将棋フェスティバル

いずれも、3月23日(日)北九州国際会議場小倉駅北側)で。指導将棋 午前10時～11時30分。定員五十六人(抽選)。参加無料。プロ棋士と多面指し対局できます。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、段級を書いて、3月15日までに、北九州コンベンションビュロー「指導将棋」係(☎802小倉北区浅野三丁目9-30、☎551-111)へ。将棋トークショーと記念対局 参加費は、大人五百円、小・中学生は無料。



▲森内俊之八段



▲米長邦雄九段

3月5日 解説は、石田和雄九段、中井広恵女流五段。次の一手」正解者に記念扇子(二十人まで)を進呈。将棋グッズも販売します。

エンジョイ・イン・ア・シヤルコンサート

3月6日(木)午後6時30分～8時30分。響ホール(八幡東区平野一丁目)で。入場料飲み物付き。いずれも、交通科学館(モノレール企救丘停留場そば、☎961-4301)で。入館料が必要。

交通科学館の催し

「わが街・門司のふるさと自慢百選」パネル展 3月8日(土)～16日(日)の午後1時～3時(入館は2時30分まで)。対象は、小学生とその保護者。材料・道具は同館が用意します。科学映画教室 3月8日(土)～9日(日)の午後0時30分、3時の二回。各四十分間。「ターウィーン」

門司港「L」地区の催し

いずれも、入場無料。「わが街・門司のふるさと自慢百選」パネル展 3月8日(土)～16日(日)の午前9時～午後5時。旧門司税関で。レトロ・フリーマーケット 3月23日(日)午前10時～午後3時。門司港駅前広場で。なお、出店者も募集(食品は不可)します。募集は七十区画。出店参加費は

九州厚生年金会館の文化学園教室発表会

3月6日(木)～7日(金)のおおむね午後2時～8時、九州厚生年金会館(小倉北区大手町、☎592-5401)で。入場無料。舞踊・エアロビクス・カラオケ・服飾・絵画・書道・華道教室などの受講生の発表会。

中国・天津市フェア

3月29日(土)～30日(日)の午前10時～午後5時、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。入場無料。カシミア・シルク製品、食品、絨毯、雑貨などを展示・販売。問い合わせは、(株)北九州輸入促進センター☎551-1108へ。

三三四大会

3月22日(土)午前10時～午後0時30分、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮二丁目)で。対象は、小学生。先着五百人。参加費二百円。▼無改造車部門Ⅱ低速ギア、ゴムタイヤ、トルクチューンモーター、マンガン電池などを使う。グレードアップパーツの使用と肉抜きは不可。▼改造車部門Ⅱ使用パーツ・電池は改造自山。申し込みは、3月4日から、夜宮青少年センター☎871-3465で。

児童文化科学館の催し

いずれも、児童文化科学館(八幡東区桃園二丁目、☎671-4566)で。アニメ映画会 3月8日(土)午前10時30分、午後2時の二回。入場無料。各一時間。「ハックルベ

97-98秋冬コリア(韓国)ファッションショー

いずれも、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。入場無料。問い合わせは、経済局国際経済課☎582-2062へ。ファッションショーⅡ 3月13日(木)午前10時～11時、午後3時～4時の二回。ファッションセミナーⅡ 3月13

視聴覚センターの催し

いずれも、視聴覚センター(中央図書館内、☎561-131)で。入場無料。ポピュラー・ビデオ・コンサート 3月15日(土)午後2時～4時。懐かしのMTV特集。クラシック・レコード&ビデオコンサート 3月16日(日)午後2時～4時。シューベルト作曲・交響曲第7番口短調D759「未完成」。ミュージック・ビデオ・コンサ

バスハイウェイ「早春の曾根干潟と平尾台」

3月23日(日)午前9時、八幡駅前に集合。午後5時、同所解散。対象は、小学生以上の人(小学生は保護者同伴)。定員四十五人(抽選)。参加費大人二千五百円、小・中学生千五百円。曾根干潟での野鳥観察、平尾台での植物・鉱物の観察。弁当は持ってきてください。

無料映画会

3月26日(木)午後6時～7時40分、ラフォーレ原宿小倉駅北側)で。定員三百二十人(抽選)。輸血感染によるエイズをテーマにした映画「マイフレンド・フォーエバー」を上映。申し込みは、はがき(一枚に一人)に、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月12日までに、保健福祉局保健予防課(☎803小倉北区城内1-1、☎582-2430)へ。

北九州市&仙台市のシニアオーケストラコンサート

3月24日(月)午後6時30分、九州厚生年金会館(小倉北区大手町)で。入場料千円(前売り

俳句

北九州文化を考える



俳句の分野において、北九州は多くの著名人を輩出してきました。古くは、「蕉門十哲」と深く関わり、大正から昭和にかけて、近代女流俳人の先駆者、杉田久女も活躍。また、現代俳句協会会長を務めた横山白虹も本市に在住し、多彩な足跡を残しました。この「俳句」に焦点を当て、北九州文化を考える催しを行います。

講演会「清艶高華の俳人 杉田久女の世界」 3月20日(木)午後1時30分～3時30分、商工貿易会館(小倉北区古船場町)で。先着二百人。入場無料。黄葉山萬福寺住職・林文照さん、山口県立大

学名教授・上野さち子さんが講演します。また、パネルや遺品の展示も行います。申し込みは、3月3日から、小倉北区役所まちづくり推進課☎561-1131内線261へ。文化シンポジウム「俳句 in 北九州」 3月30日(日)午後2時～4時、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。定員五百人(抽選)。入場無料。詩人・高橋睦郎さん、俳人の鈴木真砂女さん、奥坂まやさんによる俳句をテーマにした楽しいおしゃべり。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、3月17日までに、教育委員会文化振興課(☎803小倉北区城内1-1、☎582-2391)へ。



3月8日放送 がんばれ女性救急隊員!!

平成8年4月1日、本市に西日本初の女性救急隊員が二人、誕生しました。高橋千絵さんと村田京子さんと、門司消防署老松分署に配属され救急車に乗務しています。男性の職場という感が強い救急現場で、日夜、男性と変わらず頑張っている二人。番組では、救急隊員として24時間勤務する彼女たちの姿を追い、1年間勤務しての苦労話やこれからの抱負を語ってもらいます。

ごみ袋を配ります

4月16日分のごみ収集用ポリ袋を、衛生連合会などを通じて、3月7日(金)・21日(金)に配ります。

戦傷病者J口乗車券引換証を交付します

対象は、戦傷病者手帳を持つ人。申し込みは、3月1日から、戦傷病者手帳と印鑑を持って、住所地の区役所まわりの推進課へ。

都市計画道路を決定

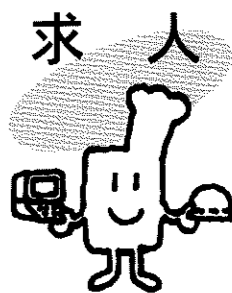
計画道路は、▼都下津線と都線(以上小倉北区) ▼青葉台乙丸線と乙丸線(以上若松区)。都市計画決定の図面は、都市計画局交通計画課(市役所13階、☎582局2518)と各区建設事務所管理課で見られます。

ご覧ください

戸畑都市景観整備地区の整備方針案・基準案

縦覧は、3月3日(月)・17日(月) (土曜・日曜日は除く)の午前8時30分～午後5時。都市計画局都市美デザイン室(市役所13階、☎582局2595)で。なお、3月24日(月)まで、意見書の提出ができます。

目、浅生一丁目・三丁目新池一丁目・三丁目千防一丁目の各一部。



国民宿舎「山の上ホテル」の社員

仕事は、主に応接業務で、ホテル内宿舎に住み込みます。資格は、50歳以下の女性。募集は一人(選考)。勤務は、4月1日から。賃金は、月額四千八百五十円程度と、食費手当月額五千円。申し込みは、3月10日まで。詳しくは、帆柱ケール☎671局4761へ。

市立戸畑病院の臨時職員

職種は、看護婦、准看護婦。資格は各免許を持つ人。募集はいずれも若干名。申し込みは、市立戸畑病院の総看護婦長室☎871局6025へ。

小倉北保健福祉センターの保健婦(臨時職員)

資格は、保健婦の資格を有する59歳以下の人。募集は一人(選考)。勤務は、4月1日(火)・6月30日(月) (土曜・日曜・祝日は休みの)の午前8時30分～午後5時。賃金は、月額七千三百五十円。

申し込みは、3月14日まで。詳しくは、小倉北保健福祉センター保健福祉第一課☎561局4131内線612へ。



体育施設の個人利用日

いずれも時間は、午前9時～午後9時(一部利用できない時間帯があります)。使用料が必要。総合体育館☎652局4001。3月1日(日)・4日(火)・7日(金)・11日(火)・15日(土) 北九州穴生ドーム☎645局6688。3月1日(日)・30日(日) (毎週月曜日、20日(例)・25日(火)・29日(土)は除く)。

母子の体育教室

3月25日(火)・27日(水) (各全三回)。午前の部(10時～11時30分)と午後の部(2時～3時30分)があります。対象は、3月31日現在で4歳～6歳の子(小学生は除く)とその保護者。定員各部、各年齢ごとに二十組(抽選)。参加費一組千六百五十円。親子体操、トランポリンなど。申し込みは、往復はがきに、保護者と子どもの住所・氏名・年齢・生年月日・性別・電話番号、希望の部を書いて、3月15日までに、総合体育館☎800日までに、総合体育館☎800

5八幡東区八王寺町4-1、☎652局4001へ。

3月23日(日)午前7時～8時30分に、血倉平(血倉山八合目)に集合。参加費百円。血倉山(福智山二十キロ)か、血倉山(尺岳二十キロ)。申し込みは、往復はがきに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号、希望コースを書いて、3月14日までに、教育委員会体育課「チャレンジ二十キロ」係☎803小倉北区城内1-1、☎582局2395へ。

少年少女ハンドリントン指導者講習会

3月29日(土)午後3時～5時30分(日)午前10時～午後4時(全二回)。定員六十人(抽選)。受講無料。29日は、総合体育館(八幡東区八王寺町)でスポーツ指導についての講義。30日は、的場池体育館(八幡西区の場町)で実技。申し込みは、はがきに、住所氏名・年齢・性別・電話番号、所属クラブ名、指導歴を書いて、3月21日までに、教育委員会体育課「指導者」係☎803小倉北区城内1-1、☎582局2395へ。

初級アテニス教室

4月7日～6月9日の毎週月曜日午前10時～正午、桃園庭球場(八幡東区桃園三丁目)で。対象は、18歳以上の人(学生は除く)。先着三十人。受講料八千五百円程度。申し込みは、3月7日から、桃園体育施設管理事務所☎671局3503へ。

球場(八幡東区桃園三丁目)で。対象は、18歳以上の人(学生は除く)。先着三十人。受講料八千五百円程度。申し込みは、3月7日から、桃園体育施設管理事務所☎671局3503へ。

女性体操教室

いずれも、4月～来年3月。参加費一万七千五百円。申し込みは、戸畑中央公民館☎883局5341へ。黒崎体育館会場(八幡西区藤田四丁目) 4月8日からの毎週火曜日午後1時30分～3時。門司体育館会場(門司区高田一丁目) 4月10日からの毎週木曜日午前10時～11時30分。三萩野体育館会場(小倉北区三萩野三丁目) 4月10日からの毎週木曜日午後1時30分～3時。夜宮青少年センター会場(戸畑区夜宮二丁目) 4月12日からの毎週土曜日午前9時30分～11時。

少年少女スポーツ教室

いずれも、おおむね4月～6月(全十二回)。定員各五十人(抽選)。受講料各五千円。申し込みは、往復はがきに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号、希望教室名、会場名を書いて、3月21日までに、北九州市体育協会☎803小倉北区城内1-1、☎582局2395へ。

桃園室内プールの利用を休止

3月16日(日)は、利用できません。

外国人のための無料相談

いずれも、国際村交流センター(八幡東区平野一丁目)で。法律相談の申し込みは、3月4日から、北九州国際交流協会☎662局0055へ。入国・在留・国籍相談 3月16日(日)午後1時～4時。行政書士が相談に応じます。法律相談 3月22日(土)午後1時30分～4時30分。先着三人。弁護士が相談に応じます。

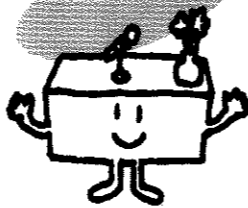
退職準備のための生活無料相談

3月19日(火)午後1時～4時30分(受け付けは4時まで)、北九州高齢期雇用就業支援センター(小倉北区米町二丁目)で。対象は、おおむね45歳以上で、退職を予定している人。先着十人。雇用保険、年金、税金などの相談に各行政機関が応じます。申し込みは、3月3日から、北九州高齢期雇用就業支援センター☎551局5077へ。

女性のための法律無料相談

いずれも、3月13日(木)。定員各四人(抽選)。弁護士が相談に応じます。申し込みは、当日午前9時～正午に各施設へ電話で予約。レディースもじ(門司区下馬寄、☎371局4649) 午後3時30分～5時30分。レディースやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661局112

講演会



考古学講演会

3月15日(土)午後1時30分～3時。小倉北中央公民館(小倉北区大門一丁目)で。入場料五百円。静岡大学名誉教授 藤田等さんが、「古代のガラスを語る」をテーマに講演。問い合わせは、考古博物館☎592局3196へ。

言語障害講演会「小児科医カミ見たことばの遅れ」

3月12日(水)午前10時～正午。

障害福祉センター(八幡東区尾倉三丁目)で。対象は、ことばの遅れを持つ子どもの保護者。先着四十人。入場無料。福岡市立心身障害福祉センター小児科医師・塩永淳子さんが講演。申し込みは、3月3日から、北九州市立障害福祉センター☎681局4112へ。

ムーブの講演会

いずれも、3月8日(土)、女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。先着各六十人。託児は事前に相談を。申し込みは、3月2日から、女性センター☎583局3999へ。「男女共同参画2000年プラン」学習会 午前10時30分～正午。入場無料。政府が閣議決定

貯蓄生活設計講演会

3月18日(火)午後2時～4時。消費生活センター(戸畑駅横

した女性の地位向上をテーマにした総合ビジョンを紹介。「男らしさ」から自分らしさへ午後2時～4時30分。入場料二百円。大阪大学教授・伊藤公雄さんの講演と、子育て真っ最中の男性を中心にした討論会。講演会「香港返還と中国、台湾」

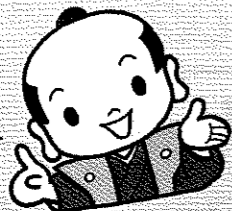
3月19日(水)午後2時～3時30分

分、KMMビル(小倉駅北側)で。先着百人。入場無料。アジア経済の専門家が講演。申し込みは、3月3日から、経済局国際経済課☎582局2062へ。

貯蓄生活設計講演会

3月18日(火)午後2時～4時。消費生活センター(戸畑駅横

いつ収集に来てもらえるのか?申し込んでみないと分からない…。こんな不便を解消するでござるよ。



4月1日から便利に!!粗大ごみの収集日と申込期間が変わります

粗大ごみの収集日(毎月1回)が、4月1日から、各地区ごとに毎月同じ週の同じ曜日に固定化されます。

また、収集の申し込みの受け付けも、3月3日(月)から変わります。行政区別に月の前半と後半で分かれていた申込期間を、全区で常時受け付けるようになります。

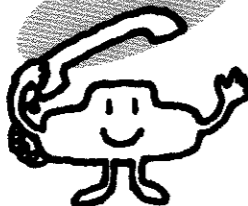
固定化された新しい収集日の確認は、衛生連合会などを通じて配布する「粗大ごみ戸別収集日程表」をご覧ください。

申し込みは、その収集日の前日(土曜・日曜・祝日は除く)までに粗大ごみ受付センターへ。

申し込みは、粗大ごみ受付センター☎592局5300へ。受付時間は、月曜～金曜日(祝日は除く)の午前9時～午後4時です。



相談



健康体力相談

3月11日(火)・25日(火)の午後6時～8時30分。折尾スポーツセンター(八幡西区大浦三丁目)で。対象は、高校生以上の人。料金千五百円。体力測定、栄養相談など。申し込みは、折尾スポーツセンター☎691局0812へ。住宅無料相談 毎週月曜・金曜日(祝日は休

日本語入門講座

北九州国際交流協会の講座

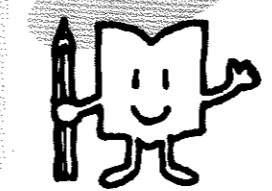
4月6日～9月28日の毎週日曜日午後1時～2時40分、国際文化交流センター（八幡東区平野一丁目）で。対象は、18歳以上でひらがなが読める外国人。先着15人。受講料4600円。
申し込みは、3月2日から、北九州国際交流協会 ☎662高0055へ。

北九州大学日本語教育センターの講座

会話入門コースと読み書き入門コースがあります。4月14日～7月24日の毎週火曜・水曜・金曜日（読み書き入門は月曜・水曜・木曜日）おむね午前10時40分～午後0時10分、北九州大学（小倉南区北方四丁目）で。対象は、15歳以上の外国人。定員各15人（面接のうえ選考）。受講料2万円程度。2コース受講することもできます。
申し込みは、3月12日～4月1日。
詳しくは、北九州大学日本語教育センター ☎964局4202へ。

Information

ひとくちメモ



北九州市・福岡県女性海外研修団報告会
3月15日(土)午後1時～3時30分、女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)。先着百五十人入場無料。
オーストラリアの女性団体との交流の成果などを報告します。申し込みは、3月3日から、市民局女性行政推進部 ☎582局2405へ。

分譲マンション「トウ・マ・テル六生」モデルルーム見学会
3月1日(土)～19日(水)の午前10時～午後5時、現地モデルルーム3030へ。

市営住宅の入居登録者を募集
対象は、心身障害者・母子・年長者世帯の人(単身の人は除く)。住宅の斡旋は、5月以降です。登録定数は、心身障害者118戸、母子123戸、年長者118戸。間取りは、2K～4DK。家賃は九千円～三万七千五百円。
申し込みは、3月3日～14日に、各区役所市営住宅相談コーナーへ。詳しくは、北九州市住宅供給公社管理第二課 ☎582局3030へ。

総合療育センターの「デイケア利用者」を募集
利用は4月上旬から。対象は、15歳以上の在宅の人で、重度の肢体不自由と重度の知的障害が合併している人。定員二十五人(調整)。昼食代実費。活動性を向上させるためのレクリエーションなどを行います。申し込みは、3月4日～7日に、総合療育センター ☎922局5838へ。

県住宅供給公社の「賃貸住宅の入居者」を募集
住宅の斡旋は、4月以降に住宅が空き次第、順次行います。申し込みは、3月3日～10日。詳しくは、県住宅供給公社管理第一課 ☎0922781局8012へ。申込書は、申込期間中に各区役所市営住宅相談コーナーなどで配布。
電話加入権を公売
3月11日(火)午前10時から、門司区役所納税課(☎331局1881内線354)で。十本。都合で中止することがあります。

福岡県子どもエコクラブサポーターズ交流会の参加者を募集
地球環境保全のために活動している「子どもエコクラブ」。同クラブの活動を支える人や、環境保全活動に興味がある人を対象にした交流会です。
3月22日(土)午前10時～午後5時、ひびき荘(小倉北区大門一丁目)で。先着百人。参加無料。申し込みは、3月3日から、環境局計画課 ☎582局2187へ。

中途失明者緊急生活訓練
身障手帳を持つ、中途失明者(弱視者を含む)に対して、自宅に専門の訓練士などが伺い、助言指導、歩行訓練、日常生活訓練などを行います。
定員三人(選考)。受講無料。申し込みは、3月14日までに、身障手帳を持って(家族が代理人でも可)、各保健福祉センター保健福祉課へ。
グリーンパーク(若松区)「ボニーク」の会員を募集
対象は、小学新四年生～新六年生。定員二十人(抽選)。会費は、年一万二千元。
4月～来年3月の毎月二回程度(日曜日)、ボニーの飼育作業や乗馬訓練などをします。
なお、3月8日(土)・16日(日)の午後2時から、同園で参加説明会を行います(入園料が必要)。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、学校名、新学年、性別、電話番号、保護者氏名(続柄も)を書いて、3月21日までに、ひびき動物ワールド「ボニーククラブ」係(☎808-01若松区大字竹並、☎741局2700)へ。
エイジレス人間を募集
65歳以上で、年齢にとらわれず生き生きと生活している個人

救急法講習会
3月14日(金)・16日(日)(全二回)の午前9時～午後5時、北九州赤十字血液センター(八幡西区相生町)で。対象は、15歳以上の定員四十人調整。教材費二千元。応急手当や心肺蘇生法など。申し込みは、封書に、住所、氏名、生年月日を書いて、80円切手を張った返信用封筒を同封して、3月7日までに、日本赤十字社福岡支部(☎815福岡)へ。

ヨークルトクッキング
3月14日(金)午前10時30分～午後0時30分、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。先着三十二人。材料費三百円。託児は相談を。申し込みは、3月3日から、黒崎消費生活センター ☎641局9782へ。

ボリテカレッジ北九州の講座(4月)
いずれも、ボリテカレッジ北九州(小倉南区大字志井、☎963局8374)で。日程など詳しくは問い合わせを。
▼イラストレーター5・5J初級(三日間)。受講料一万五千元
▼フォトショップ4・0J初級(三日間)。受講料一万五千元(三日間)。受講料一万五千元。
3月21日(金)と4月11日(月)は除く)の毎月第三水曜日午後6時30分～8時30分、門司文化センター(門司区栄町)で。先着

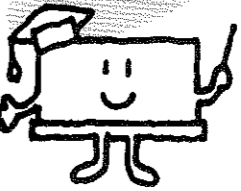
新門司工場は、3月9日(日)まで、ごみの受け入れを休止しています。
詳しくは、保健福祉局計画課 ☎582局2495へ。

芸術文化活動に補助金を交付
4月1日～来年3月31日に行う自主的な芸術・文化活動などを助成します。
補助金の額は、百万円以下。申し込みは、3月10日～4月10日。詳しくは、教育委員会文化振興課(市役所14階、☎582局2391)へ。申込書は、各区役所区民生活課、各中央公民館、各市民会館などにもあります。
中学校運動場の夜間開放の活用
利用できる中学校は、東郷(門司区)、思永(小倉北区)、企救(小倉南区)、高須(若松区)、槻田(八幡東区)、折尾(八幡西区)、大谷(戸畑区)。
対象は、五人以上の成人か、勤労青少年で構成するグループ(軟式・硬式野球チームは除く)。開放期間は、4月1日～10月31日の毎週月曜・水曜・土曜・日曜日と夏休みの間、午後6時30分～9時。夜間照明料は、三十分ごとに八百円。
利用希望のグループは、希望する中学校がある区の中央公民館で、登録を(印章を持参)。問い合わせは、教育委員会体育課 ☎582局2395へ。

芸術文化活動に補助金を交付
4月1日～来年3月31日に行う自主的な芸術・文化活動などを助成します。
補助金の額は、百万円以下。申し込みは、3月10日～4月10日。詳しくは、教育委員会文化振興課(市役所14階、☎582局2391)へ。申込書は、各区役所区民生活課、各中央公民館、各市民会館などにもあります。
中学校運動場の夜間開放の活用
利用できる中学校は、東郷(門司区)、思永(小倉北区)、企救(小倉南区)、高須(若松区)、槻田(八幡東区)、折尾(八幡西区)、大谷(戸畑区)。
対象は、五人以上の成人か、勤労青少年で構成するグループ(軟式・硬式野球チームは除く)。開放期間は、4月1日～10月31日の毎週月曜・水曜・土曜・日曜日と夏休みの間、午後6時30分～9時。夜間照明料は、三十分ごとに八百円。
利用希望のグループは、希望する中学校がある区の中央公民館で、登録を(印章を持参)。問い合わせは、教育委員会体育課 ☎582局2395へ。

情報クラブ

講座



重度障害者のガイドヘルパー・介護人養成講座
3月10日(月)・13日(木)・17日(日)・24日(日)・27日(水)(全五回)の午後1時30分～4時、東部障害者福祉会館小倉北区大門一丁目)で。対象は、20歳以上の人。先着二十人。受講無料。
受講後は、ボランティアとしてお手伝いしていただきます。
申し込みは、3月3日から、北九州市身体障害者福祉協会 ☎592局6821へ。

オストメイト(人工肛門等造設者) 社会適応教室
3月8日(日)午後1時～4時、若松市民会館で。対象は、オストメイトとその家族。受講無料。
若松病院外科部長・篠原正博さんの講演や、装具の展示など。問い合わせは、北九州市身体障害者福祉協会 ☎592局6821へ。

ボリテカレッジ北九州の講座(4月)
いずれも、ボリテカレッジ北九州(小倉南区大字志井、☎963局8374)で。日程など詳しくは問い合わせを。
▼イラストレーター5・5J初級(三日間)。受講料一万五千元
▼フォトショップ4・0J初級(三日間)。受講料一万五千元(三日間)。受講料一万五千元。
3月21日(金)と4月11日(月)は除く)の毎月第三水曜日午後6時30分～8時30分、門司文化センター(門司区栄町)で。先着

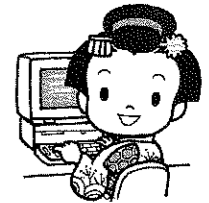
ボリテカレッジ北九州の講座(4月)
いずれも、ボリテカレッジ北九州(小倉南区大字志井、☎963局8374)で。日程など詳しくは問い合わせを。
▼イラストレーター5・5J初級(三日間)。受講料一万五千元
▼フォトショップ4・0J初級(三日間)。受講料一万五千元(三日間)。受講料一万五千元。
3月21日(金)と4月11日(月)は除く)の毎月第三水曜日午後6時30分～8時30分、門司文化センター(門司区栄町)で。先着

ボリテカレッジ北九州の講座(4月)
いずれも、ボリテカレッジ北九州(小倉南区大字志井、☎963局8374)で。日程など詳しくは問い合わせを。
▼イラストレーター5・5J初級(三日間)。受講料一万五千元
▼フォトショップ4・0J初級(三日間)。受講料一万五千元(三日間)。受講料一万五千元。
3月21日(金)と4月11日(月)は除く)の毎月第三水曜日午後6時30分～8時30分、門司文化センター(門司区栄町)で。先着

ボリテカレッジ北九州の講座(4月)
いずれも、ボリテカレッジ北九州(小倉南区大字志井、☎963局8374)で。日程など詳しくは問い合わせを。
▼イラストレーター5・5J初級(三日間)。受講料一万五千元
▼フォトショップ4・0J初級(三日間)。受講料一万五千元(三日間)。受講料一万五千元。
3月21日(金)と4月11日(月)は除く)の毎月第三水曜日午後6時30分～8時30分、門司文化センター(門司区栄町)で。先着

ボリテカレッジ北九州の講座(4月)
いずれも、ボリテカレッジ北九州(小倉南区大字志井、☎963局8374)で。日程など詳しくは問い合わせを。
▼イラストレーター5・5J初級(三日間)。受講料一万五千元
▼フォトショップ4・0J初級(三日間)。受講料一万五千元(三日間)。受講料一万五千元。
3月21日(金)と4月11日(月)は除く)の毎月第三水曜日午後6時30分～8時30分、門司文化センター(門司区栄町)で。先着

得意技を



女性のための講座

レディースもじの講座

☎800 門司区下馬寄6-8 ☎371局4649
いずれも、レディースもじで。
●ジャザサイズ講座 3月11日(水)・18日(水)・25日(水)(全3回)の午後1時～2時。先着30人。保険料300円。申し込みは、3月4日から、同館へ電話でどうぞ。
●ワープロ4級検定講座 4月1日～5月23日の毎週火曜・水曜・木曜日。昼コース(1時30分～4時30分)と夜コース(6時～9時)があります。定員各15人(抽選)。教材費実費。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、希望コースを書いて、3月15日までに、同館へ。
●調理師講座 4月12日～7月5日の毎週土曜日午後1時～3時。先着30人。教材費実費。託児(3歳～就学前)は相談を。申し込みは、3月4日から、同館へ電話でどうぞ。

レディースやはたの講座

☎805 八幡東区尾倉二丁目6-6 ☎661局1122
いずれも、学生は除く。
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、電話番号、講座名(レコンは希望コースも)を書いて、3月14日までに、同館へ。
●初級簿記講座 4月2日～6月6日のおおむね毎週水曜・金曜日午後6時30分～8時30分、レディースやはたで。定員30人(抽選)。教材費2300円。託児(3歳～就学前)は相談を。
●パソコン(ウィンドウズ95)入門講座 4月8日～5月30日のおおむね毎週火曜・金曜日、マイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目)で。午前コース(9時30分～午後0時30分)と夜コース(6時15分～9時15分)があります。定員各20人(抽選)。教材費1万5500円。

母子福祉センターの講座

☎802 小倉北区砂津二丁目11-41 ☎521局2177
いずれも、対象は、母子家庭の母親が専属。受講無料。
●針供養とラッピング 3月14日(金)午前11時～午後3時、母子福祉センターで。先着20人。申し込みは、3月3日から、同館へ電話でどうぞ。
●調理師試験準備講座 4月4日～8月8日の毎週水曜・金曜日午後6時15分～8時15分、母子福祉センターで。先着20人。申し込みは、3月3日から、同館へ電話でどうぞ。
●パソコン(エクセル)入門講座 4月8日～7月15日の毎週火曜・金曜日午後6時15分～9時15分、マイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目)で。定員20人(抽選)。申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月15日までに、母子福祉センターへ。



老松公民館文化祭

作品展示 3月8日(出)・9日(回)の午前10時～午後4時(9日は3時40分まで)、老松公民館で。入場無料。

バザー 3月8日(出)・9日(回)の午前10時～午後3時、老松公民館で。

芸能発表会 3月9日(回)午前11時～午後4時、門司市公会館で。入場無料。

問い合わせは、老松公民館 ☎332局0889へ。

「シヨウトココンサート 弥生春風にのせて」

3月19日(水)午後1時30分～3時30分、東郷公民館で。先着六十人。軽食代三百円。
胡弓・ケイナ・オカリナ・ハ

無料相談

「モニカの演奏を行います。申し込みは、3月5日から、東郷公民館 ☎341局1126へ。

祝日は休み。

問い合わせは、門司区役所区民生活課 ☎331局0039へ。

婦人相談 いずれも午前10時～午後3時。▼3月7日(金)門司文化センター ▼17日(月)門司消費生活センター ▼27日(水)レディスもじ。

交通事故相談 3月10日(月)午前9時～午後4時、門司区役所。行政相談 3月13日(水)午後1時～4時、門司区役所。

法律人権特別相談 3月27日(水)午後1時～4時、門司区役所。弁護士・人権擁護委員・法務局職員が金銭・相続・離婚などの相談に応じます。

高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜・金曜日の午前9時～午後4時、門司区役所。

年金相談 ▼毎週火曜日の午前10時～午後4時(船員保険は午前10時～午後2時30分) ▼門司区役所 ▼第四木曜日の午前10時～午後4時 ▼大里出張所(船員保険の相談はできません)。

心配ごと相談 いずれも午前10時～午後3時。▼毎週火曜日 ▼レディスもじ ▼毎週水曜日 ▼門司文化センター ▼毎週金曜日 ▼大里中部公民館。なお、第二金曜日の午後1時～3時(受付は2時30分まで)は、弁護士

が相談に応じます。



いずれも参加無料。

門司図書館 ☎321局6515 休館日は、月曜日・20日(祝)・4月1日(火)。

★一峰成人読書会 ☎1日(出)午前10時～正午。テキストは、「三たびの海峡」。

★お楽しみ会 ☎8日(出)午前10時30分～11時30分。大型紙芝居やなどなぞ大会を行います。

★クレヨン絵本の集い ☎12日(水)午前10時～正午。テキストは、「セーター」になりたかった毛糸玉。

★小学生読書会 ☎15日(出)午後2時～3時。テキストは、「魔法使いのチョコレートケーキ」。

★郷土会 ☎16日(回)午前10時～正午。テーマは、「小倉藩の貢租再講」。

★映画会 ☎22日(出)午後2時～3時。「紅はら白はら」(笠地蔵)を上映します。

大里こどもと母のとしよかん ☎371局4646 休館日は、月曜日・20日(祝)・4月1日(火)。

★潮成人読書会 ☎4日(火)午後

1時～3時。テキストは、「老いの周辺」。

★あすなろ子どもの本の集い ☎5日(水)午前10時～正午。テキストは、「さっちゃんのみほううて」。

★こどもの集い ☎8日(出)午前10時30分～11時30分。パネルシアター「たまご」やペープサート「注文の多い料理店」を行います。

★おはなし会 ☎15日(出)午後2時30分～3時。題名は、「おそろしいクラトコ」。

国際友好記念図書館 ☎331局5446 休館日は、月曜日・21日(金)・4月1日(火)。

国際友好記念図書館は、休館日でも図書の閲覧と館内の見学ができますが、貸し出しはできません。

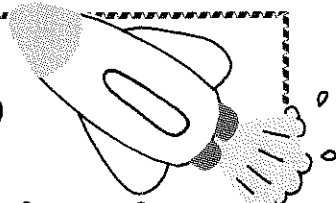


2月8日午前2時50分ごろ、和布刈神社で和布刈神事が行われ、大勢の見物人が見守る中、神官が海に入り、神前に供えるワカメが刈り取られました。

春告げる和布刈神事



親子で飛ばそう ペットボトルロケット



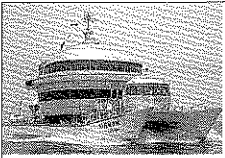
3月16日(日)午前10時～午後1時、大里中部公民館でペットボトルロケットを作り、午後1時30分～3時30分、門司球場で飛ばします。
先着30組。材料代2500円。
申し込みは、3月4日から、門司中央公民館 ☎332局0888へ。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区) ☎96033001F

編集：小倉北区役所区民生活課 ☎561局 4131(代表)

新北九州空港建設地見学会

—うごく市政教室— 参加者募集!!



新北九州空港は、21世紀の北九州市を支えるビッグプロジェクト。未来を担う子どもたちとともに、旅客船「ボイジャー号」で建設地等を見学します。

★対象 小・中学生と保護者（児童だけの参加はできません）。

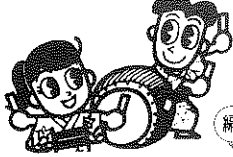
★定員 80人（抽選）

★日程 3月22日(土)午前8時45分、小倉北区役所に集合。午後4時に同所で解散。荒天の場合は中止します。

★参加費 無料（昼食代等は自己負担。弁当持参も可）。

★申し込み 往復はがきに、参加者全員（1枚に5人まで）の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、3月11日までに、小倉北区役所区民生活課「新空港」係（☎803小倉北区室町一丁目1-1、☎561局4131内線279）へ。

★主催 運輸省第四港湾建設局北九州港工事事務所・北九州市



3月の無料相談

問い合わせは、小倉北区役所区民生活課 ☎571局0039へ。

法律人権特別相談 6日(木)・13日(木)・25日(火)の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所で。金銭、土地、離婚、相続などの相談に弁護士ほかが応じます。各日先着二十人。当日、午前8時30分から小倉北区役所区民生活課 ☎571局0039へ電話で予約をしてください。

心配ごと相談 毎週月曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時、小倉北区役所で。14日(金)の午後1時～4時は、弁護士が相談に応じます。先着十二人。当日、午前10時から心配ごと相談所 ☎561局2802へ電話で予約をしてください。28日(金)は高齢者の医療などの相談に応じます。高齢者等住宅相談 13日(木)の午後1時～5時、小倉北・小倉中福祉事務所で。定員各四人調整。住宅の新築や改造などの相談に建築士ほかが応じます。

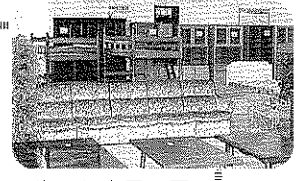
申し込みは、10日までに、小倉北年長者相談コーナー ☎571局4800、小倉中年長者相談コーナー ☎922局4800へ。

行政相談 24日(月)午前10時～午後3時、小倉北区役所で。国などの業務の相談に応じます。

年金相談 毎週金曜日の午前10時～午後4時、小倉北区役所で。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(西司区) □9603001F

ご存じですか? 「リサイクルプラザ」



リサイクルプラザでは毎月1日から20日まで、引っ越しごみや粗大ごみから再生した家具を展示し、格安でお譲りしています。詳しくは、下記へどうぞ。

▶問い合わせ 北九州市リサイクルプラザ(西港町) <環境局日明工場内> ☎583局3190へ。

4月にオープンする「(仮称)第2リサイクルプラザ」のリサイクル品(衣服、図書、CD)を募集中!

品物は簡単に梱包し、また、衣服は洗濯して、3月14日までに、小倉北区役所区民生活課へ直接お持ちください。

お元気ですか



小倉北 保健福祉センター

※問い合わせは、いずれも小倉北保健福祉センター保健福祉第一課保健係 ☎561局4131内線613へ。

講演会「ほげについて考える」

★対象は、痴呆性老人を介護している家族や関心のある人。入場無料。

内容は、小倉清生病院(老人性痴呆疾患センター)看護婦長・御手洗裕子さんの講演「ほげの受けとめ方・ささえ方」など。

【日程】 3月7日(金)午後1時30分～3時30分、南小倉公民館

精神保健シンポジウム

★対象は、精神障害者やその家族及び関心のある人。無料。

社会復帰のための制度や施設についてのシンポジウムです。

【日程】 3月18日(火)午後1時15分～3時30分、西小倉市民福祉センター(大門一丁目)で。

カルシウムアップ教室

★骨粗しょう症予防のための、話と調理実習、体操実技を行います。材料費四百円。先着30人。

【日程】 3月27日(木)午前9時30分～午後2時30分、保健所で。

申し込みは、3月4日から、保健福祉第一課 ☎561局4131内線613へ。

骨粗しょう症検診

★対象は、18歳以上の女性で、事前に成人病検診等を受診した人。定員各日五十人(抽選)。受診料千円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

内容は、検尿、血清脂質検査、胸部X線間接撮影など。

【日程】 3月12日(水)・19日(水)午前9時～10時30分、保健所で。

成人病・結核・肺がん検診

★対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。結核検診は年齢制限がありません。受診料六百円。39歳以下の女性や66歳以上のの人などを対象にした無料の制度があります。



八幡神社の園芸祭で行われた神楽の一幕。ちびっ子に神楽もって備わったかな。(他日誌)

中央図書館 勝山こどもと母のとしょかん ☎571局1481

歯のフッ素塗布

★対象は、1歳～6歳の幼児。料金は六百円。母子健康手帳をお持ちください。

【日程】 毎月第二・四金曜日の午後1時30分～3時30分、保健所で。

3月の催し

※各館とも休館日は、月曜日、3月20日、4月1日。

— 3月の催し —

いずれも勝山こどもと母のとしょかん。参加無料。

★小学生えいが会 8日(土)午前10時30分～11時30分。三本上映。

★勝山おはなし会 8日(土)・22日(土)の午後2時30分～3時30分。紙しばいなど。

★勝山えいが会 15日(土)午後2時30分～3時30分。二本上映。

★ポケットの会 22日(土)午前11時～正午。紙しばいなど。



ース・ハローワーク ☎583局
8609へ。

※午前中は混雑が予想されます
ので、午後の時間もご利用くだ
さい。

企救公民館文化祭

入場無料。どなたでもどうぞ。
ダンスパーティー 3月15日(土)
午後1時～3時30分。
作品展示 3月15日(土)、16日(日)
午前9時～午後4時(16日は午
後3時まで)。華道、盆栽、書道
俳画、パッチワークなど。
※レザークラフト、パッチワー
クの即売も行います。

ミニミニ・レディス ハローワーク

パートタイム就労を希望する
女性に対する職業相談・紹介を
行います。

【日程】 3月13日(木)午前10時
～午後3時30分、小倉南市民セ
ンターで。

問い合わせは、北九州レディ

3月の無料相談

問い合わせは、小倉南区役所
区民生活課 ☎951局0039
へ。

中高年齢者雇用相談 (45歳

～64歳) 12日(水)午前10時～午後
3時、小倉南区役所。

高齢者等住宅相談 13日(木)午後
1時～5時、小倉南区役所。

高齢者等の住まいの新築や改装
などについての相談に応じます。
申し込みは、10日までに年長
者相談コーナー ☎952局48



小倉南保健 福祉センター

食生活改善 推進員教室

★栄養素の基
礎知識や年代
別の食生活、
病気の時の食事、ボランティ
ア活動などについて学びます。
対象は、教室終了後、ボラン
ティアふれあい昼食交流会など
の活動に協力できる人。先着四
十人。テキスト代千六百円、調
理実習材料費実費。

【日程】 4月～来年3月の毎
月第一・三月曜日の午前9時30
分～午後0時30分(ただし、第

図書館だより

中央図書館
☎571局1481

休館日は、月曜日と3月20日、
4月1日。貸し出し無料。

企救こどもと母のとしょかん
☎951局4111 内線644

休館日は、月曜日と4月1日。
貸し出し、催しとも無料。
★紙しばいと絵本のよみかきせ 3
月1日、15日の各土曜日、午後2
時～3時。
★映画会など 3月8日、22日の
各土曜日、午前10時30分～正午。
★「おとぎぞうし」のおはなし会
3月22日(土)、午前2時～3時。

心配ごと相談

いずれも午前10
時～午後3時(20日は休み)。
▼毎週火曜・木曜日 小倉南市
民センター ▼毎週金曜日 小
倉南区役所 出張所。
年金相談 いずれも午前10時
～午後4時。
▼毎週金曜日 小倉南区役所
▼13日(木) 小倉南区役所 出張所。

一回目は4月23日(木)、小倉南保
健福祉センターで。
申し込みは、3月3日から、
保健福祉課 ☎951局4111
内線606へ。

大腸がん検診

★対象は、
40歳以上の
人、受診料三百円。66歳以上の
人などを対象とした無料の制度
があります。

【日程】 3月の毎週水曜日の
午前9時～10時30分。小倉南保
健福祉センターで。検診容器を
受け取り後日提出します。

問い合わせは、保健福祉課 ☎9
51局4111 内線613へ。

乳児3歳児の 保健指導など

★乳幼児の
発達段階に
応じた保育
栄養などの相談に応じます。

指定医院・病院で、各健康診査
(母子健康手帳を持って) 無料。
料を受け、母子健康手帳と健康
診査票を持ってどうぞ。

【日程】 いずれも午後1時30
分～1時45分、小倉南保健福祉
センターで受け付け。

▼4か月・7か月児 毎月第
一・三火曜日(3月は4日・18
日)。

▼1歳6か月児 毎月第
二火曜日(3月は11日)。歯ブラ
シを持ってきてください。

3歳児 毎月第四火曜日(3月
は25日)。
問い合わせは、保健福祉課 ☎9
51局4111 内線616へ。

健康料理教室

★「ビタミン・せんに
たっぷり健康メニュー」をテー
マにしたお話と、「大根即席グラ
タン」、「ポリウムオーブンパケ
ット」など5品の試食を行います。
どなたでもどうぞ。無料。

【日程】 3月16日(日)午前9時
30分～正午、小倉南保健福祉セ
ンターで。

問い合わせは、保健福祉課 ☎9
51局4111 内線606へ。

聞こえますか？ 春の足音が！



1年で最も寒い時期に
行われる日本酒の仕込み
が、区内東谷の造り酒屋
で今年もありました。
お酒が出来る頃には、
春も訪れます。(2月10日)

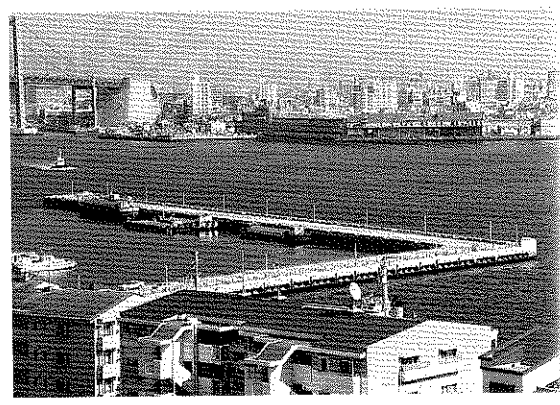
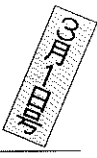


「冬すぎて 梅のにおいに 春が来る」
これは、梅で有名な三岳梅林の地元、合馬小
学校の児童たちが、短冊に俳句を詠んで梅の
枝につるしている作品の1つです。

児童たちは、力作を書いた短冊をつるした
あと、その場で自分たちで栽培したイモを焼
いて舌鼓を打っていました。(2月5日)

若松区版

編集／若松区役所区民生活課
☎761局5321(代)



▲エルナード（若松南海岸通り）

周望学舎の宿泊研修

対象は、若松・八幡東・八幡西・戸畑区に住む60歳以上の人。先着48人。食事代など1150円。希望者には60円で寝間着をお貸しします。

【日程】 3月6日(木)～7日(金)(1泊2日)、年長者研修大学校(周望学舎)で。なお、6日は、八幡西区役所前(午前10時)、戸畑駅前(10時30分)にバスで迎えに行きます。

内容は、「年長者の社会参加」「川柳に親しむ」の講義とレクリエーションなど。

申し込みは、3月3日から、周望学舎☎591局2626へ。

高齢者の求人・求職無料相談

高齢者のための職業の斡旋を行います。対象は、▶求人＝高齢者を雇いたい人

▶求職＝おおむね65歳以上の人。

【日程】 3月10日(月)午前10時～午後3時、若松区役所で。

問い合わせは、北九州市高齢者能力開発情報センター☎881局0901へ。

食生活改善推進員教室

対象は、教室終了後、地域での食生活改善活動に協力できる人。定員▶若松保健福祉センター会場(若松区役所横)＝先着30人▶島郷公民館会場＝先着25人。テキスト代2000円程度、材料費1回につき400円。

【日程】 4月15日(火)～来年3月9日(月)、時間は、各会場とも午前10時～午後1時(祝日は休み)。▶若松保健福祉センター会場＝毎月第2・4月曜日 ▶島郷公民館会場＝毎月第1・3火曜日。

内容は、食生活などの話と調理実習。申し込みは、3月4日から若松保健福祉センター保健福祉課☎761局4043へ。

赤ちゃんのすこやか教室

対象は、乳児とその保護者。無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

【日程】 3月19日(休)午後1時30分～3時15分、高須公民館で。

内容は、離乳食の話と試食や育児、しつけなどの個人相談。

問い合わせは、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局5321内線616へ。

精神保健講演会

対象は、精神障害者とその家族や関心のある人。無料。

【日程】 3月11日(火)午後1時30分～3時30分、若松保健福祉センター(旧保健所)で。

内容は、豊前病院作業療法士・五味晃二さんの「障害者の社会復帰をめざして」の講演や精神障害者家族会、若松共同作業所

の活動状況などの報告。

問い合わせは、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局4043へ。

成人病・結核・肺がん検診

対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。結核検診は、年齢制限がありません。

受診料600円(痰の検査は別に900円が必要)。

なお、66歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。

【日程】 ▶毎月第3木曜日(偶数月)の午前9時30分～10時30分＝高須公民館 ▶毎月第3木曜日(奇数月)の午後1時30分～2時30分＝島郷公民館。

内容は、尿検査、肝機能・腎機能検査、胸部X線間接撮影など。また、必要に応じて、心電図、血糖検査などを行います。

問い合わせは、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局4043へ。

こんにちは市民相談

環境、福祉、保健など市政全般についてのご意見、ご要望を伺います。お気軽にどうぞ。無料。

【日程】 3月14日(金)午後2時～4時、島郷公民館で。

問い合わせは、若松区役所区民生活課☎761局0039へ。

子犬の里親探しをお手伝いします

ワンワン里親デー

子犬がほしい人や子犬の新しい飼い主を探している人は、お気軽にどうぞ。譲り受け無料。

【日程】 毎月第2土曜日の午前10時から午後1時、動物管理センター(小倉北区西港町)で。

問い合わせは、動物管理センター☎581局1800へ。

愛国保育所思い出さがし

愛国保育所の半世紀の歴史を振り返り、幼いころやかかわったころの懐かしい思い出を探しにいらっしやいませんか。

【日程】 3月21日(金)・22日(土)午前10時～午後4時30分、愛国保育所で。

内容は、写真、資料、作品の展示など。なお、記念誌(先着100部)を用意しています。

問い合わせは、愛国保育所(大井戸町)☎761局3291へ。

無料相談

いずれも若松区役所で。

問い合わせは、若松区役所区民生活課☎761局0039へ。

中高年齢者雇用相談 3月11日(火)午前10時～午後3時。

高齢者等住宅相談 3月13日(木)午後1時～5時。新築、改築などの相談に応じます。

申し込みは、3月10日までに、年長者相談コーナー☎751局4800へ。

交通事故相談 3月14日(金)午前9時～午後4時。

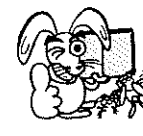
行政相談 3月18日(火)午前10時～午後3時。

国や県などの行政機関に対する要望や苦情の相談に応じます。

法律人権特別相談 3月21日(金)午後1時～4時。相続、金銭、土地、家屋、親族問題などについて、弁護士や法務局職員、人権擁護委員が相談に応じます。

心配ごと相談 毎週水曜日の午前10時～午後3時。

年金相談 毎週木曜日(3月20日は17日に変更)の午前10時～午後4時(船員保険は、午前10時30分～午後2時30分)。



図書館だより

いずれも休館日は、月曜日、祝日、4月1日。貸し出し、催しとも無料。

若松図書館☎761局2942

★こどものつどい 3月8日(土)午前10時～11時30分。「わゴムのゲーム大会」。

島郷子どもと母のとしよかん
☎701局3991

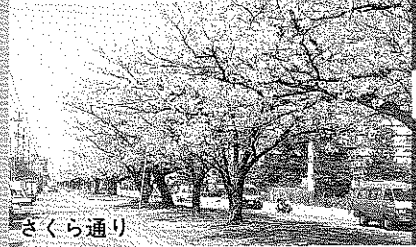
★おたのしみ会 3月8日(土)午前10時～11時。映写会。「ジャングル大帝」、「ニルスのふしぎな旅」、「チップとタップ」の3本を上映。

★子どもと母の読書会 3月13日(木)午前10時～正午。テキストは、「鉄の子カナビル」。

★成人読書会 3月27日(木)午前10時～正午。テキストは、「月の塵」。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区) ☎9603001F

編集：八幡東区役所区民生活課
☎671局0801(代表)



さくら通り

YAHATA 八幡東区版 HIGASHI

区巡回(2月1日)

- 総数8万3759人 ●世帯数3万3647世帯
- 男3万8938人 ●女4万4821人

八幡東区

レーゾボール卓球大会

ランク別のシングルスで競います。

日時 3月23日(日)午前9時～正午
場所 八幡東体育館(中央三丁目)
対象 18歳以上の人
参加料 30円(傷害保険料)
申し込み 3月12日までに、八幡東中央公民館☎671局6561へ

高望学舎の宿泊研修

3月6日(木)～7日(金)(1泊2日)、年長者研修大学校「周望学舎」(小倉北区新高田二丁目)で。6日は、八幡東区役所西側(午前10時15分)と戸畑駅前(10時30分)に、バスで迎えに行きます。

対象は、八幡東・若松・八幡西・戸畑区に住む60歳以上の人。先着48人。

食事代等1150円(寝間着を借りる人は別に60円が必要です)。

内容は、「年長者の社会参加」などの講義と「レクリエーション・ゲーム」です。

申し込みは、3月3日から、周望学舎☎591局2626へ。

高齢者のための求人・求職無料相談

3月11日(火)午前10時～午後3時、八幡東区社会福祉センターで。

対象は▶求人＝高齢者の雇い入れを希望する人 ▶求職＝おおむね65歳以上の人。

問い合わせは、北九州市高齢者能力開発情報センター☎881局0901へ。

映画と講演の集い

3月12日(水)午後1時30分～4時30分、八幡大谷公民館で。

どなたでもどうぞ。入場無料。

映画の上映と元中学校長・寺坂カタエさんの人権問題についてのお話です。

問い合わせは、八幡大谷公民館☎661局1092へ。

猪の駆除にご注意を

猪が農作物に被害を及ぼしているため、3月1日(土)～31日(月)まで、皿倉山から八幡西区にかけての山間部で、銃器やワナによる捕獲を行います。

駆除期間中は、危険ですから猪を見かけても、絶対に近寄らないでください。

問い合わせは、西部農政事務所☎642局1441内線590へ。

八幡東区役所市民ホールの催し

防災展 3月3日(月)～7日(金)。写真パネル、防災機器、活断層モデルなどを展示します。

シルバー人材センター展 3月10日(月)～14日(金)。写真などで、活動状況を紹介します。

図書館だまり 3月

休館日は月曜日と3月20日、4月1日。催し、貸し出し無料。

八幡図書館☎671局1123

▶親子読書会 1日(日)午後2時30分～4時。

▶映画とお話し会 8日(日)午後2時30分～4時。

▶成人読書会 18日(火)午前10時～正午。

▶おたのしみ会 22日(土)午後2時30分～4時。

絵本の読み聞かせと紙芝居など。

八幡東子どもと母の図書館☎662局3338

▶映写会 1日(日)午後3時～4時。

▶成人読書会 6日(木)午前10時～正午。

▶おりがみ教室 8日(土)午前10時～正午。

▶お母さんの勉強室 13日(木)午前10時～正午。

▶親子読書会 15日(土)午後2時30分～4時30分。

▶びよびよランド 18日(火)午前10時30分～11時。

絵本の読み聞かせ、手あそび。

▶おたのしみ会 22日(土)午前11時～正午。

絵本の読み聞かせ、紙芝居など。

3月の 無料相談

問い合わせは、八幡東区役所区民生活課☎661局0039へ。

行政相談 6日(木)・19日(水)・27日(木)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。

法律人権特別相談 11日(火)午後1時～4時、八幡東区役所で。弁護士ほかが応談。

交通事故相談 17日(月)午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

年金相談 毎週火曜日の午前10時～午後4時、八幡東区役所で。

高齢者職業相談 (55歳以上) 毎週月曜～金曜日(祝日は休み)の午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

心配ごと相談 ▶毎週火曜・水曜・金曜日(祝日は休み)の午前10時～午後3時(28日は弁護士相談日のため午後1時～4時)＝八幡東区社会福祉センター

▶毎月第2木曜日(3月は13日)の午前10時～午後3時＝前田公民館。

木曜日(全20回)午前9時30分～午後0時30分、八幡東保健福祉センターで。

対象は、講座終了後、地域での食生活改善活動に協力できる人。先着30人。

テキスト代1700円程度(材料費実費)。講義と調理実習などを行います。

男性の応募もお待ちしております

痴呆性老人家族教室 (参加無料)

3月24日(月)午後1時30分～3時、八幡東保健福祉センターで。

対象は、痴呆性老人を介護している人やその家族(介護中のお年寄り同伴可)。介護の悩みなどについて懇談します。

申し込みは、3月18日までに、保健福祉課☎内線621へ。

身近なボランティア 献血にご協力を

3月11日(火)午前10時～正午と午後1時～4時、スピナ四条店前で。

対象は16～64歳の人。問い合わせは、地域福祉課☎内線405へ。

健康だより

八幡東保健福祉センター ☎671局0801(代表)

■ホネと栄養は大丈夫?

いずれも申し込みは、3月3日から、保健福祉課☎内線620へ。

①骨粗しょう症検診

毎月第2火曜日(3月は11日)の午後1時30分～3時30分、八幡東保健福祉センターで。

対象は18歳以上の女性。先着50人。受診料1000円。なお66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

☎電話で申し込みができるようになりました。お気軽にどうぞ!

②健康料理教室

3月25日(火)午前9時30分～午後0時30分、前田公民館で。

先着30人。材料代400円。「ロールキャベツ」など5品の調理実習と、栄養のお話です。

③食生活改善推進員養成講座

4月10日～来年3月12日の毎月第2・4

バスで施設見学 うごく市政教室

3月26日(水)午前9時50分、レインボープラザ前に集合。午後3時、同所で解散。

行き先は、東田総合開発地区・国際村交流センター・救急救命九州研修所。

定員43人(抽選)。参加無料。昼食を持ってどうぞ。

申し込みは、往復はがき(1枚2人まで)に、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、3月7日までに、八幡東区役所区民生活課「うごく市政教室」係(☎805・八幡東区中央一丁目1-1、☎661局0039)へ。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区) □9603001F

市立黒崎児童館

所在地=八幡西区南八千代町13-16
/創立=昭和57年4月/館長から一言
=児童館では、子ども達は学校でも家
庭でも見せない顔を見せてくれます。
大切な異年齢と交流のできる場所です。
行事なども子どもが主体としてや
れるように心がけています。



児童館まつりで「アフリカの恵まれない子
ども達のために、何か力になりたい」と子
ども達のために、何か力になりたいと子
ども達が、何か力になりたいと子ども
達が、何か力になりたいと子ども達が、
も達が不用品をもち寄り、バザーをしました。

区版編集 八幡西区役所区民生活課
☎806 八幡西区筒井町15-1 ☎(代表)642局1441

なんでもDATA

★八幡西区の市議会議員選挙の投票率

	有権者	男	女	計
今回	138,764人	50.13%	53.74%	52.04%
前回	189,771	54.16	57.49	55.93
前々回	181,239	68.11	73.43	70.93

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリントックス(門司区) □9603001F

西★事★記

■「いきいきフェスタ八幡西'97」に行こう

3月12日(水)午後2時~4時、北九州プリンスホテルで。

入場無料。どなたでもどうぞ。

内容は、英 聖峰さんの講演「悔いなし、踊りにかけたこの一生」と英 聖峰社中によるアトラクション。

問い合わせは、八幡西保健福祉センター地域福祉課☎642局1441内線421へ。

■周望学舎の宿泊研修

3月6日(木)~7日(金)(1泊2日)、周望学舎(小倉北区新高田二丁目)で。6日午前10時、八幡西区役所前にバスで迎えに行きます。

対象は、八幡西・若松・八幡東・戸畑区に住む60歳以上の人。先着48人。

食事代等1150円(寝間着は別に60円)。

内容は、「自彊術入門」などの講義とレクリエーション。

申し込みは、3月3日から、周望学舎☎591局2626へ。

■高齢者のための求人・求職相談

いずれも、午前10時~午後3時。▶3月12日(水)=香月公民館 ▶14日(金)=八幡西区役所で。

対象は、▶求人=高齢者を雇いたい人 ▶求職=おおむね65歳以上の人。相談無料。

どうしました? 無料相談

問い合わせは、八幡西区役所区民生活課☎642局0039へ。いずれも祝日は休みです。

法律人権特別相談 3月12日(水)午後0時30分~4時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。弁護士などが面談します。

交通事故相談 3月11日(火)・25日(火)の午前9時~午後4時、八幡西区役所で。

行政相談 毎週木曜日の午前10時~午後3時、八幡西区役所で。

心配ごと相談 毎週水曜~金曜日の午前10時~午後3時、八幡西市民センターで。3月26日(水)午後1時~4時(受け付けは、午前10時から)は弁護士が面談します。

年金相談 いずれも午前10時~午後4時。▶毎週水曜日=八幡西区役所 ▶毎月第1木曜日=八幡南出張所 ▶3月19日(水)=折尾出張所。

問い合わせは、北九州市高齢者能力開発情報センター☎881局0901へ。

■イノシシの駆除にご注意を

3月1日~31日まで。八幡西・東区にまたがる金剛山から皿倉山までの一帯で、農作物に被害をもたらすイノシシを銃器・ワナを使って駆除します。

人体に危険が及ぶようなところでは行いませんが、飼犬や特にお子さんにご注意ください。

問い合わせは、西部農政事務所☎642局1441内線590へ。

■春の講座生を募集します

いずれも、毎週1回午後6時30分~8時30分、八幡西勤労青少年ホームで。

対象は、29歳以下の人(学生は除く)。



こんにちは健康さん

★骨粗しょう症検診

毎月第2水曜日、八幡西保健福祉センターで。対象は、18歳以上の女性。受診料1000円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、3月14日までに、八幡西保健福祉センター保健福祉課「骨粗しょう症検診」係(☎806 八幡西区筒井町15-1、内線611)へ。検診日は、返信用はがきでお知らせします。

★健康料理教室

3月18日(火)午前10時~11時30分、千代公民館で。参加無料。献立は、「春分ロールキャベツ」「大根の即席グラタン」などの講義と調理実演・試食。

問い合わせは、保健福祉課(内線614)。

★献血のお願い

3月14日(金)午前9時30分~正午と午後1時~4時、八幡公園(折尾出張所

▶幸せのつかみ方講座(女性)3月11日(火)・21日(金)の2回。先着10人。茶代500円。

結婚、恋愛、仕事、人間関係、自分へのゆきずまりなどについて、アドバイスします。

▶ひとりでもできる着付け 4月4日から毎週金曜日、20回、先着20人。着物持参、受講料4000円。

▶くせ字よきようなら 4月4日から毎週金曜日、20回、先着20人。受講料4000円。

申し込みは、いずれも3月5日から、八幡西勤労青少年ホーム☎601局2684へ。

■北九州ハイツのパート職員を募集

資格は、18歳~55歳の女性。募集は若干名。仕事は、配膳業務など。勤務時間は、午前7時~午後10時までの間の5時間30分(交替勤務)。

申し込みは、3月10日までに、北九州ハイツ☎631局5582へ。

問い合わせ先
八幡西保健福祉センター☎642局1441

前)で。
対象は、16歳~64歳の人。
問い合わせは、地域福祉課(内線421)へ。

日曜日に健康チェック

3月23日(日)午前9時~11時
八幡西保健福祉センター

申し込みは、3月3日から、保健福祉課(内線611)へ。
※66歳以上の人などは無料です。

検診名	対象	定員	料金	検診内容
成人病・結核・肺がん	40歳以上	先着80人	600円	血圧・肝機能検査など
胃がん	35歳以上	先着50人	500円・2000円	胃部X線撮影など
大腸がん	40歳以上	先着80人	300円	検査器具を持ち帰り、後日提出
乳がん	30歳以上女性	先着50人	400円	問診、視診、触診
歯科	30歳以上	先着20人	無料	口腔内の検診など



八幡西区民スポーツ大会に声援を!

とき 3月16日(日)午前9時から。

- 種目 ・卓球=的場池体育館
- ・バドミントン=的場池体育館
- ・レクリエーションバレーボール=八幡南高校
- ・ソフトボール=香月中央運動場
- ・ゲートボール=穴生ドーム
- ・グラウンドゴルフ=的場池球場

入場無料

問い合わせ 八幡西中央公民館 ☎641局7700へ。

【雨天の場合】 ソフトボールは、3月23日(日)・グラウンドゴルフは、3月19日(水)に延期。



無料相談

問い合わせは、戸畑区役所区民生活課 ☎881局0039へ。

年金相談 毎週月曜日の午前10時～午後4時、戸畑区役所で。

心配ごと相談 毎週木曜日（3月20日は休み）の午前10時～午後3時、戸畑区役所で。3月27日午後1時～3時は、弁護士が面談します。

法律人権特別相談 3月7日(金)午後1時～4時、戸畑市民会館会議室で。弁護士や人権擁護委員、法務局職員が面談します。当日先着25人。

交通事故相談 3月13日(木)午前9時～午後4時、戸畑区役所で。

高齢者等住宅相談 3月13日(木)午後1時～4時、戸畑保健福祉センターで。

高齢者や障害者の住まいづくりを建築士ほかがお手伝いします。

申し込みは、3月10日までに、年長者相談コーナー ☎881局4800へ。

ご存じですか。



行政相談委員

毎日の暮らしの中で、役所や特殊法人（JR・NTT・日本たばこ・公庫・公団など）の仕事について、苦情や意見、要望はありませんか。

行政相談委員は、皆さんと役所などの間に立って、公平・中立な立場から必要なあっせんを行い、皆さんの声を行政に役立てます。無料。秘密は守ります。お気軽にご相談ください。

【行政相談】 毎月1回

3月は10日(月)午前10時～午後3時、戸畑区役所で。



本と語ろう

*いずれも休館日は、月曜日、3月20日。

戸畑こどもと母のとしょかん
☎881局5155

★こどものつどい 3月8日(土)午前10時30分～11時30分。本の読み聞かせなど。

★ダンボのじかん 毎週金曜日の午前10時30分～11時。絵本の読み聞かせなど。

戸畑駅ビルこどもと母のとしょかん
☎882局3822

★こどもの本を読む会 3月7日(金)午前10時～正午。テキストは、「ロバのロバちゃん」。

★えくぼらんど・こどものつどい 3月8日(土)午前11時～正午。絵本の読み聞かせ、紙芝居、映写会など。



周望学舎の宿泊研修

対象は、戸畑・若松・八幡東・八幡西区に住む60歳以上の人。先着48人。食事代等1150円。寝間着を希望する人は、別に60円が必要。

【日程】 3月6日(木)～7日(金)（1泊2日）、年長者研修大学「周望学舎」（小倉北区新高田二丁目）で。3月6日は、戸畑駅前（午前10時30分）にバスで迎えに行きます。

内容は、「川柳に親しむ」「自衛術入門」などの講義とレクリエーション。

申し込みは、3月3日から、周望学舎 ☎591局2626へ。

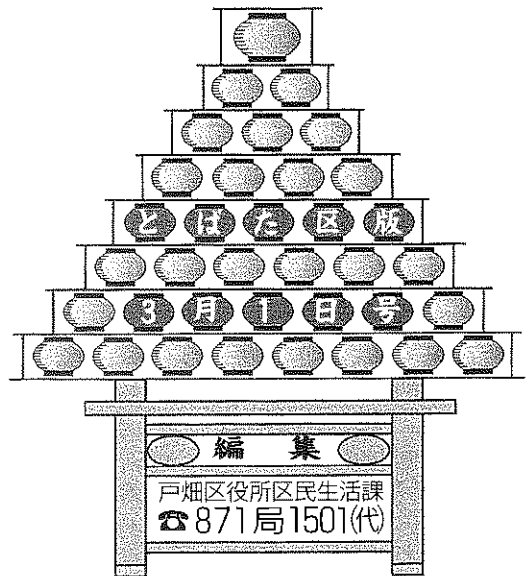


とばた芸能フェスティバル

日本舞踊や歌などの演芸を披露します。入場料500円。収益金は、社会福祉に役立てます。

【日程】 3月4日(火)午前10時～午後3時、戸畑市民会館で。

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課 ☎871局2316へ。



編集

戸畑区役所区民生活課
☎871局1501(代)



文学講演会

「遠藤周作を偲んで」

【日程】 3月27日(木)午前10時30分～午後0時30分、戸畑市民会館第5会議室で。資料代300円。講師は、梅光女学院大学学長・佐藤泰正さん。

問い合わせは、戸畑図書館 ☎871局3464へ。

けんこうスマイル



歯のフッ素塗布

対象は、1歳～6歳の人。料金600円。歯磨きを済ませてからどうぞ。

【日程】 毎月第2・4金曜日（3月は14日・28日）の午後1時30分～3時、戸畑保健福祉センターで。

問い合わせは、戸畑保健福祉センター保健福祉課 ☎871局4529へ。

食生活改善推進員教室

対象は、教室終了後、食生活改善推進活動に参加できる人。先着30人。テキスト代2000円。材料費1回につき400円程度。内容は、食生活などのお話と調理実習。

【日程】 4月21日(月)～来年3月16日(月)の毎月第1・3月曜日午前9時30分～

午後0時30分、戸畑保健福祉センターで。全20回。

申し込みは、3月4日から、戸畑保健福祉センター保健福祉課 ☎871局4529へ。

献血にご協力

対象は、16歳～64歳の人。

【日程】 ▶3月5日(木)午前10時～午後4時＝天籟寺公民館 ▶3月13日(木)午後1時30分～4時＝中原公民館。

問い合わせは、戸畑保健福祉センター地域福祉課 ☎861局1751へ。

熟年女性のいきいき学習会

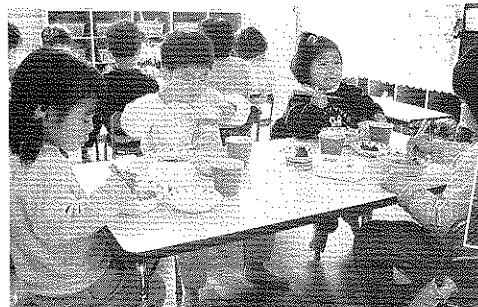
対象は、35歳以上の女性。無料。更年期の体の変化を理解し、いきいきと過ごせるよう学習していきます。

【日程】 3月6日(木)午後2時～3時30分、戸畑病院4階研修室で。

申し込みは、戸畑病院 ☎871局6025 内線500へ。



いっぱい食べて大きくなってね



←一枝保育所

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ

本紙は再生紙を使用しています

印刷

株式会社 センリンプリンテックス(西司区)

9603001F