

市政だより

# またまゆ

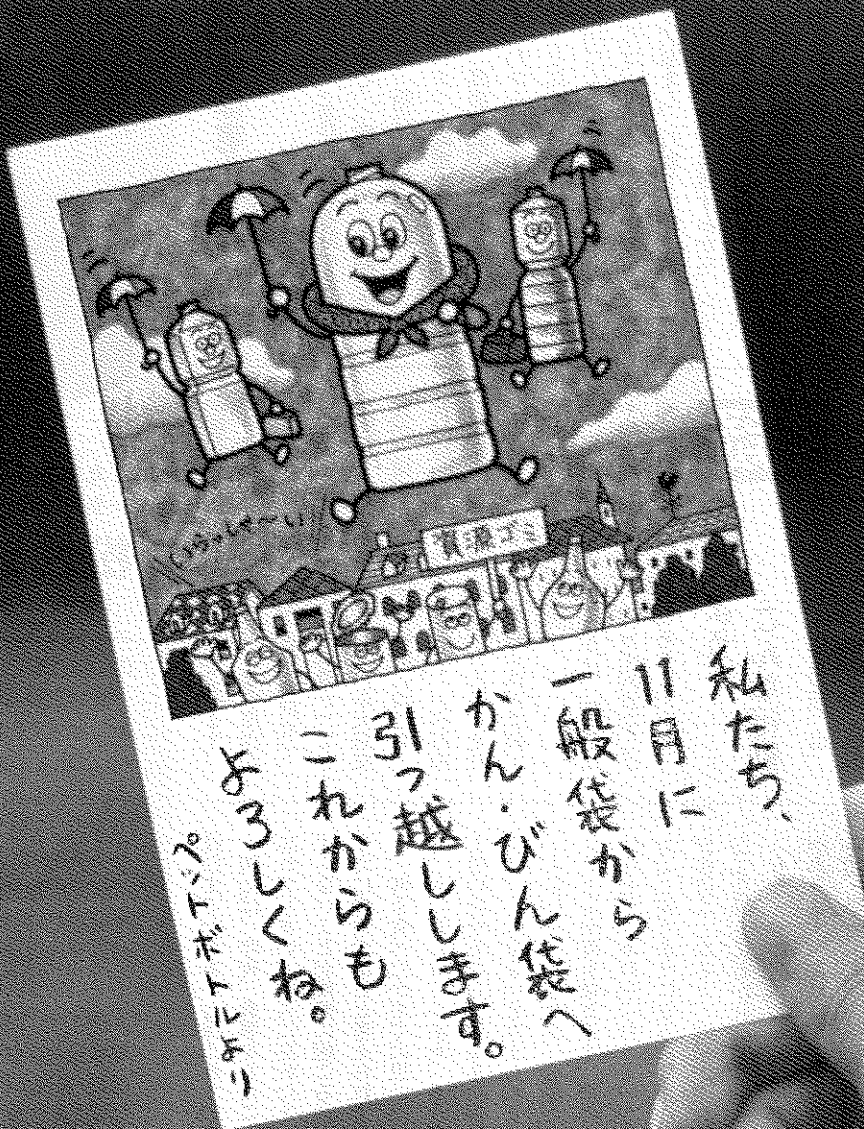
平成9年

9/1

No.817

●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803 北九州市小倉北区城内1番1号 ☎582局2236 FAX591局0141

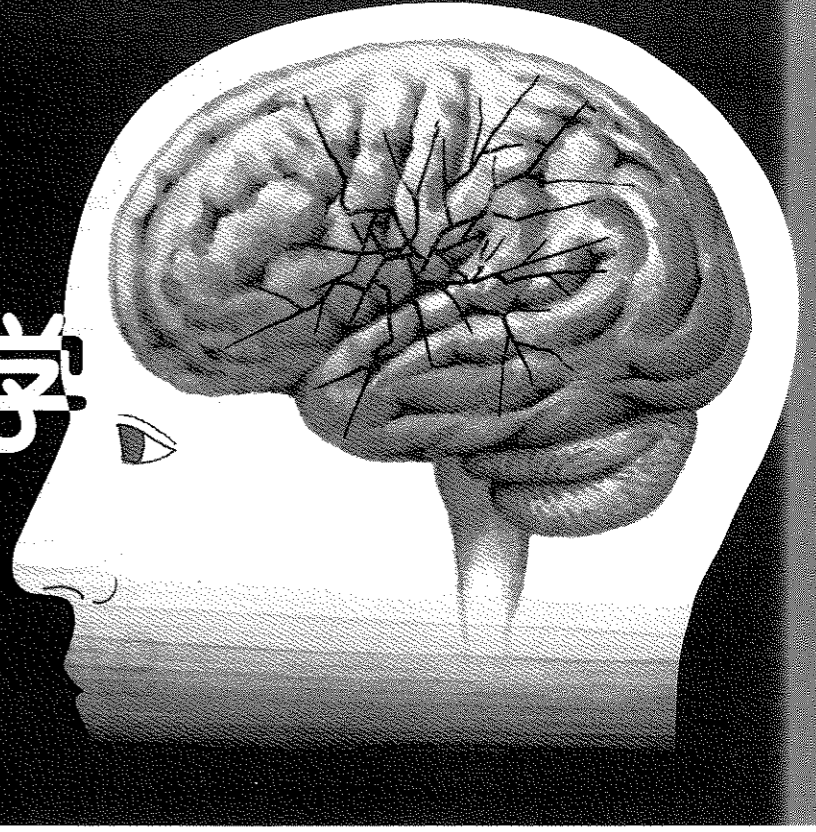
## 私たち 引っ越しします



11月からペットボトルの分別収集が始まります。かん・びんと一緒の袋に入れて収集日に、持ち出し場所に出してください。

私たち、  
11月に  
一般袋から  
かん・びん袋へ  
引っ越しします。  
これからも  
よろしくね。  
PETボトル回収所

今号の特集は「ドクター松藤の痴呆学」!



# ドクター松藤の 痴呆学

高齢社会の到来のなかで、何かと関心を持たれている「痴呆」。各保健福祉センターに寄せられる年長者の相談でも、約3割が痴呆に関する相談とか。  
今回は、精神保健福祉センターの精神科医・松藤正彦さんに、痴呆の正体から予防・介護方法までを伺いました。

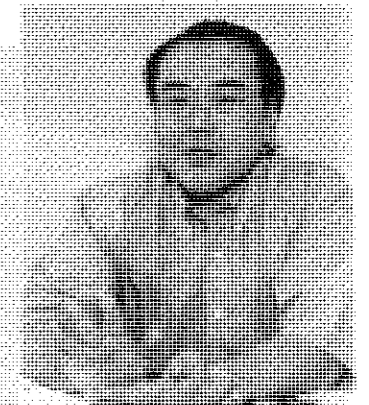
## 痴呆は老化でなく 病気で

痴呆とは、老化による脳の能力の低下ではなく、「病気」による脳の能力の低下です。脳の神経細胞がいろいろな病的要因によって障害を受け、破壊されてしまい、機能が低下してしまうものなのです。だから、単なる老化によるもの忘れ、と比べ、けた違いに日常生活に支障が出てくるのです。

私たちは、毎日の生活の中で実にさまざまな判断をし、行動しています。例えば「月曜日は、車が混雑するから、三十分早めに出よう」「肉が特売だから焼肉でもいや、この前食べたばかりなので、焼き焼きにしよう」などです。神経細胞が破壊されることによって、この判断がつかなくなるため、日々の生活がスムーズにいかなくなるわけです。

## 原因が分かる痴呆と 不明な痴呆

痴呆の代表的なものとして、脳血管性痴呆と、アルツハイマー型痴呆があります。脳血管性痴呆は、主に脳卒中（脳梗塞、脳内出血）などにより脳の血液



松藤 正彦さん  
【精神保健福祉センター】の精神科医。痴呆学を研究されている。痴呆とは、老化による脳の能力の低下ではなく、「病気」による脳の能力の低下です。痴呆の正体から予防・介護方法までを伺いました。

## 疑ってみよう こんな行動

痴呆の主な症状（データ②参照）は、「記憶障害によるもの忘れ」です。ただ、もの忘れは、痴呆でなくても高齢者にはよく見られ、これを「生理的なもの忘れ」といって、痴呆とは区別しています。記憶は、今あったことを覚える短期記憶（最近の出来事、毎年変わる年齢など）と、長くものごとを覚えておく長期記憶（自分の生年月日・名前、家族のことなど）に分かれます。痴呆初期には、短期記憶の衰えが目立ち、長期記憶は痴呆が

進むまでわりあいと保たれています。例えば、昨夜、食事をしたことを全く忘れてしまい、本人に忘れたという自覚すらないことが頻繁に起こる状態では、すでに痴呆であると考えられます。しかし、何を食べたかすぐに思い出せなくても、人に言われて「ああ、そうだった」と思い出せるなら、単なる生理的なもの忘れで、心配はないと考えられます。とにかく、日常生活・会話の面で、同じことを何度も繰り返す、物の名前が思い出せず「あれこれ」といった代名詞をよく使うようになる、簡単な計算や字が書けなくなると、痴呆が現れ始めたのかなと疑うことが肝心です。もう一つの症状として、見当識障害があります。これは、その人のおかれた時間・場所・人間関係などの認識が消えることです。初期のころは、日付や曜日が分からなくなり、重度になると家族の名前や顔が分からなくなります。また、「記憶障害によるもの忘れ」や「見当識障害が明らかになる前に、周辺症状（データ③参照）という精神症状や人格の変化が現れることもあります。人柄が変わって、怒りやすくなる、軽薄になる、だらしくなる、まわりに無関



のか、痴呆の周辺症状なのかの鑑別診断を行います。高齢になると、退職によって生きがいを失ったり、配偶者との死別など孤独感を味わったりして、精神にダメージを受けやすくなり、痴呆の周辺症状とまぎらわしいさまざまな精神病が誘発されやすくなるからです。

それから、痴呆が判明した場合に、周辺症状の緩和や本人への精神的アドバイス、家族への対応の仕方などの助言・指導を行ったりします。余談ですが、精神科で診療を受けることに抵抗を持つ人ときどき見受けられますが、意味のない偏見は禁物です。そうしないと、痴呆の早期発見・治療の芽を摘んでしまうことにもなりかねませんから。

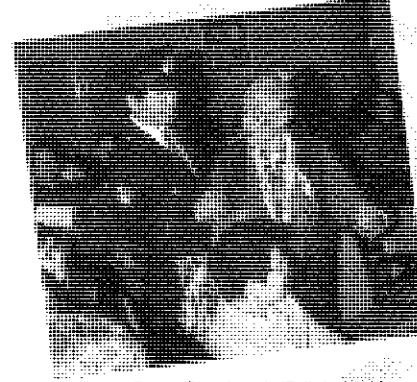
## 老年後期に多い アルツハイマー型

痴呆発症率は、現在、65歳以上の人の6%といわれています。年齢別によくと、65歳から69歳の人では1%台で、85歳以上になると二五%を超えるといわれています。

このうちの半分強が、原因の解明や治療方法が十分に確立されていないアルツハイマー型痴呆で、老年後期において、より高い確率で発症する傾向にあります。男女別に見ると、老年前期では男性の方がやや多く、老年後期になると女性が多くなります（データ①参照）。これは、脳血管性痴呆が男性に多く、アルツハイマー型痴呆が女性に多いことからくるものだと考えられます。

## 早期発見 早期治療が大切

脳血管性痴呆や他の疾患による痴呆については、原因が分かっているため治療方法も確立されています。血圧の調整、手術や薬物療法、リハビリテーション（機

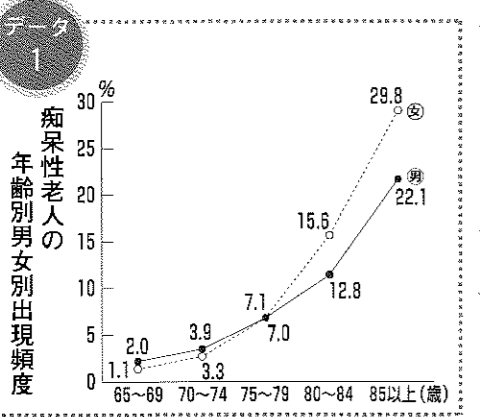


▲徘徊する老人と保護する警官～住民ボランティア劇団「なすの会」寸劇の一場面(P.5参照)

## 精神科医は痴呆の プロフェッショナル

痴呆の専門医は、精神科と神経内科の医師です。また、他科でも一部、痴呆を扱う医師がいます。では、なぜ精神科なのでしょうか。

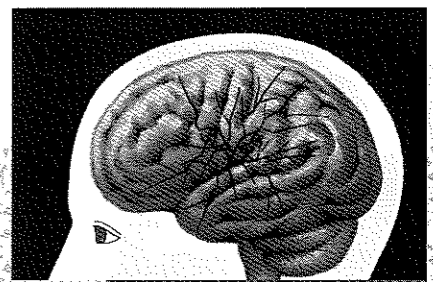
精神科は、人の内面・心を扱います。痴呆の主な症状は、記憶障害によるもの忘れですが、実際には、人格の変化や情緒不安定、抑うつ、幻覚、妄想といった精神症状（痴呆の周辺症状）を伴うことが多いのです。精神科では、まず、一般的な精神病な



## 痴呆の進行程度別の 症状と具体的な行動

	軽度	中等度	重度
主症状	記憶障害 (もの忘れ) 見当識障害	最近の出来事の記憶が難しい 古い記憶が部分的に欠落 年月日と時間が分からない 場所、人物が不正確	最近の出来事を記憶できない 古い記憶の残存もわずか 年月日、時間、場所、人物のすべてが分からない (自分の名前や出生地、家族すら分からない)
具体的な行動	日常生活	日常生活	日常生活

周辺症状 (精神症状・人格変化)  
主症状に先立って出現することも多い～「金品を盗まれた」「人が悪口を言う」などと妄想する ●実際にはいない人がそこにいるなどの幻覚を見る ●実際にはない音や声が聞こえる(幻聴) ●会話のようなひとり言をしゃべる ●家族を大声で怒鳴ったり責めたりする ●物を壊す、家族に暴力をふるう ●昼夜逆転して、夜に行動する ●だらしない、軽薄などになる ●食欲のコントロールができない。



# 痴呆学

トクター 松藤の  
集

## 創造的な活動と 歩くことを大切に

痴呆の予防についてですが、脳血管性痴呆は、脳卒中にならないようにすることが予防の第一歩といえます。脳卒中は、高血圧、異常に高いコレステロール、動脈硬化、糖尿病などから引き起こされます。そのため、日ごろから、塩分を取り過ぎない、運動をする、肥満を解消する、たばこは吸わない、ストレスをためないことなどを心がけてください。

脳の老化を遅らせるには、外部から刺激を受ける。だけでなく、この刺激を判断し、これに対して、反応すること大切。例えば、テレビを見る、本を読むなどでも刺激は受けます。しかし、それだけで終わるのではなく、ストーリーや演技

などに対する批評(感想・意見)をまとめ、自分なりに表現(刺激に反応)することが重要なのです。暗記(刺激を受ける)した言葉や知識・技法を使い、いろいろなものを表現するために脳を使う(刺激に反応する)ようなこと、例えば、短歌や俳句、作曲、彫刻、絵画などの創造的な活動が、痴呆予防には有効だと思います。それが、趣味の範囲を超え、生きがいにつながる理想ですね。

## 社会参加を 積極的にしよう

脳の老化を遅らせるには、社交性も大切です。多くの人と上手に交わることは、当然多くの気配りが必要とします。気配りは、周囲をみて(刺激を受ける)、これに上手に対応する(刺激に反応する)ことです。趣味や運動も一人だけで楽しむのでは

なく、できるだけサークル活動に参加しましょう。また、自分が住んでいる地域においても人間関係を深めるようにしたほうがよいと思います。そうしておけば、困ったときにも周りの人と支え合って暮らせ、心強い老後を送れるわけですから、一石二鳥ですよ。

## 介護の助っ人 保健福祉センター

痴呆性老人の介護について、大切な心得を少しばかり。痴呆性老人の特徴として、生理的欲求の調整が難しくなる、行為をしたことをすぐ忘れる、清潔と不潔の意識が薄れるといったことがありますので、まず、その点を心得て対応することが大切です。必要なのは、我慢、忍耐、余裕の心です。



また、痴呆になっても、プライドは健在であるという点を忘れずにおいてください。ちょっとした一言がお年寄りの心を傷つけ、そのことが、痴呆をさらに進ませてしまうことにもなりかねません。リハビリテーションも必要ですね。適度な運動や、今できることを少しでも生活の中で生かしてやり、いろいろな刺激を与えるようにしてください。また、顔なじみの人、いつも声を掛けてくれる人との交流によって、情緒的な安定を図ることが出来ます。デイサービスなどの利用により、人との交流の機会を増やしましょう。逆に引越越しなどで環境が変わると、症状がひどくなる場合がありますので注意してください。

痴呆のことを「子どもがえり」ということがあります。自分で自分の状態を的確に言葉で表現し、日常生活で何かと手がかかる、感情の動きが激しく、説得が聞かない、どこへ行くか分からないなど、子どもと共通する部分があります。世話をする人は大変だと思えます。でも、考えてほしいのです。自分が子どものころのことを、痴呆になつてしまった親は同じ思いをして、自分を育ててくれたわけです。だから、「今度は自分がお返しをする番だ」というだけなのだと、介護に対して明るく前向きに考えていただきたいのです。

ただ、親が子どもと違う点は、一人の社会人としてさまざまな役割を担ってきた実績やプライドを持っているということ。子どもがえりしたからといって、子どもも扱えることなく、プライドを尊重して接する心配りをお願いします。



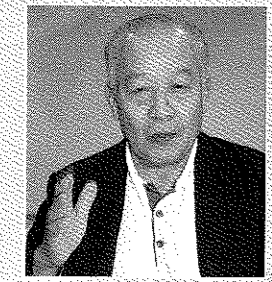
## ちょっといい話

# 演じる人たちがいる 痴呆を

## 住民ボランティア劇団「なすなの会」

「決断してくれ、おやじ、このままじゃ家族みんながつぶれてしまうよ!」～痴呆になった老母を精神病院へ連れていくか否かで対立する息子と老父。これは、若松区の住民が集まり結成したボランティア劇団『なすなの会』による痴呆をテーマにした寸劇(15分間)の一幕である。

劇は、六人家族の一人、老母のものが忘れがひどくなることから始まる。彼女の痴呆症状が進む過程を分かりやすく伝えながら、痴呆性老人と家族や地域住民とののかかわりを描き、冒頭のクライマックス場面へと続く。最後には医師が登場し、家族をねぎらいながら若松区の福祉サービスもPRして幕となる。



この劇団が誕生したのは、今年の3月で、痴呆性老人の介護経験者や民生委員、元看護婦、保健婦などがメンバーだ。以来、多くの人に痴呆への理解を深めてもらい、痴呆性老人をバックアップする地域社会づくりを訴えようと、地元婦人会の会議などで公演を続けている。

「なすなの会」代表である竹下愛さんは、「痴呆性老人を地域住民全体で見守るような、やさしい社会をつくるには、まず、痴呆に関心を持ってもらい、誤解や偏見をなくすることが第一歩。そのためには、視聴覚両面から訴える“劇”が有効じゃないかと考えました」と、劇団の結成の動機を語る。

「現代は、隣は何をする人ぞ」という風潮が強いですよね。でも、痴呆になる可能性はだれにもあります。だから、「お互いさま」の気持ちで、地域住民同士が助け合う関係が生まれないと、これからの超高齢社会は乗り切れないんじゃないでしょうか!!」竹下さんをはじめメンバー全員の思いだ。

彼らの言葉には、行政(保健・福祉)と医療機関の連携だけでは決してカバーすることができない地域福祉への熱き思いがあった。

# 痴呆性老人を支える 在宅介護サービスと高齢者福祉施設など

- ★ホームヘルプサービス  
ホームヘルパーが家庭に伺い身まわりのお世話をします(週2~3回)。なお、介護する人がいる家庭でも申し込みできます。料金は、所得に応じて1時間当たり無料~930円。
- ★デイサービス  
デイサービスセンターに送迎し、日常生活動作訓練や入浴、食事などのサービスを行います。料金は、施設利用等無料、入浴150円、給食350円。
- ★ショートステイ(短期入所)  
家族が旅行や冠婚葬祭などで高齢者を介護できない場合、特



別養護老人ホームで高齢者をお預かりしています(原則1週間以内)。料金は、1日2190円。  
★家庭訪問指導  
保健婦、訪問看護指導員が家庭を訪問し、介護方法などについて指導します。無料。

- ★介護教室  
痴呆性老人を介護している家族の精神的負担を軽くするため、介護方法の学習や情報交換を行い、相談を受け付けます。無料。
- ★老人精神保健福祉相談  
高齢者の心の病気や痴呆性疾患などについて、専門家が相談を受け付けます(月1~2回)。
- ★特別養護老人ホーム  
ねたきりの高齢者や痴呆性老人で、在宅介護が困難になった人が入所する施設です。入所費用は、所得に応じて変動します。
- ★精神病院  
痴呆の周辺症状の診療を行います。また必要があれば、激しい暴力・徘徊・不眠・大声などの問題行動をおこす高齢者を入院させ、治療と看護を行います。

# 痴呆に関する相談は 各保健福祉センターへ

左記の在宅介護サービスの調整や各種施設の紹介などは、『年長者相談コーナー』へ。本人の状況に応じて決定します。また、保健・医療面の相談・質問は、『保健福祉課』へどうぞ。

★代は区役所の代表電話です。

センター名	年長者相談コーナー	保健福祉課	場所
門司	☎321局4800(直)	☎331局188(代)	門司区役所内
小倉北	☎571局4800(直)	☎561局413(代)	小倉北区役所内
	☎922局4800(直)		小倉中福祉事務所内
小倉南	☎952局4800(直)	☎951局411(代)	小倉南区役所内
若松	☎751局4800(直)	☎761局532(代)	若松区役所内
八幡東	☎671局4800(直)	☎671局080(代)	八幡東区役所内
八幡西	☎645局4800(直)	☎642局144(代)	八幡西区役所内
	☎618局4800(直)		八幡南出張所内
戸畑	☎881局4800(直)	☎871局150(代)	戸畑区役所横

## 秋の講座 受講生募集

### 勤労青少年

#### ホームの講座

いずれも、10月～来年3月(若松の社交ダンス・油絵は、12月まで)の午後6時30分～8時30分(小倉の英会話Aは午後5時50分～7時20分、英会話Bは午後7時30分～9時)。対象は、29歳以下の人(学生は除く)。先着各10人～30人。参加費は、2000円～5000円(10回～20回分)。教材費等実費。

申し込みは、9月3日午前10時から、各勤労青少年ホームへ電話でどうぞ。

★門司勤労青少年ホーム(門司区清滝三丁目、☎331局7177)

▶月曜日=料理A ▶火曜日=書道、バドミントン ▶水曜日=料理B、ペン習字 ▶木曜日=ゴルフ ▶金曜日=英会話(中学生程度)、茶道(千家佳月式)。

★小倉勤労青少年ホーム(小倉北区大門一丁目、☎561局1262)

▶月曜日=書道 ▶火曜日=料理A ▶水曜日=料理B、生け花(池坊佳月式)、茶道(表千家) ▶木曜日=料

理C、英会話A・B、着付け、ヨガ ▶金曜日は絵画。

★若松勤労青少年ホーム(若松区浜町二丁目、☎761局7500)

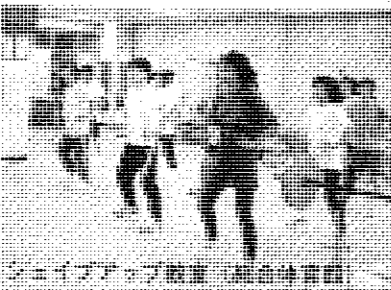
▶月曜日=ヨガ、社交ダンス ▶火曜日=書道とペン習字、着付け、油絵 ▶水曜日=料理A、生け花(専正池坊) ▶木曜日=英会話、茶道(裏千家)、ジャズダンス ▶金曜日は生け花(光山流)、料理B。

★八幡東勤労青少年ホーム(八幡東区桃園二丁目、☎681局2798)

▶月曜日=茶道(藪内流) ▶火曜日=料理A、着付け ▶水曜日=ペン習字、エアロビクス ▶木曜日=料理B、藤手芸、テニス初級。

★八幡西勤労青少年ホーム(八幡西区南鷹見町、☎601局2684)

▶月曜日=絵画、バドミントン ▶火曜日=書道、料理A ▶水曜日=はじめての料理、生け花(池坊佳月式) ▶木曜日=料理B、フラワーアレンジメント



### 北九州パレスの講座

いずれも、北九州パレス(☎803小倉北区井堀五丁目1-3、☎651局4600)で。受講時間等は問い合わせを。

#### ★趣味教養講座

期間は、10月～来年3月。先着各25人～60人。受講料各1万1500円(24歳以下の方は9000円)。教材費実費。

申し込みは、9月3日から、北九州パレスへ電話でどうぞ。

▶火曜日⑤=書道A・B ▶火曜日⑥=書道C、社交ダンス初級・中級 ▶水曜日⑤=英会話初級A ▶水曜日⑥=英会話初級B・C、ペン習字、カラー魚拓、パッチワーク ▶木曜日⑤=生け花(池坊)、手編み、英会話中級 ▶金曜日⑤=絵画A、ペン習字 ▶金曜日⑥=絵画B、茶道(裏千家)、囲碁、カラオケ ▶土曜日⑤=琴初級・中級 ▶日曜日⑤=ギター。

#### ★スポーツ教室

期間は、10月～12月。定員各30人～50人(多数抽選)。受講料4500円～6000円。

(24歳以下の方は4000円～5500円)。

申し込みは、往復はがき(1枚につき1人)に、住所、氏名、年齢、電話番号、教室名を書いて、9月12日までに、北九州パレスへどうぞ。

▶火曜日⑥=太極拳、合気道 ▶木曜日⑤=気功 ▶金曜日⑥=エアロビクスA・B、バドミントン。

### 総合体育館のスポーツ教室

いずれも、総合体育館(☎805八幡東区八王寺町4-1、☎652局4001)で。

期間は、9月下旬～来年1月。①コース(午前10時～正午)、②コース(午後2時～4時)、③コース(6時30分～8時30分)。対象は、18歳～59歳の人(実年者健康教室は55歳～65歳の人、お母さんのスポーツ教室は、2歳～就学前の子どもの持つ女性)。定員各30人～80人(抽選)。受講料6500円～7500円。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室名、曜日、教室の受講経験の有無を書いて、9月16日までに、総合体育館へどうぞ。

▶火曜日①=女性トレーニング ▶火曜日②=実年者健康教室 ▶火曜日③=軽スポーツ、フィットネス ▶水曜日①=女性トレーニング ▶水曜日②=女性軽スポーツ、レディースシェイプアップ ▶木曜日③=リフレッシュスポーツ ▶金曜日①=お母さんのスポーツ(託児サービスあり) ▶金曜日②=シェイプアップ。

### 真鶴会館の講座

いずれも、真鶴会館(小倉北区真鶴一丁目)で。

期間は、10月～来年3月。先着各30人。受講料各1万4000円、教材費実費。受講時間等は問い合わせを。

申し込みは、9月3日から、真鶴会館☎571局7861へどうぞ。

▶月曜日=パッチワークとコットンクラフト④、ヨガ⑥、太極拳⑥ ▶火曜日=茶道(表千家)⑤⑥⑦、POPレタリング⑥ ▶水曜日=書道(実用・かな・漢字)各⑤⑥⑦、ペン習字⑤⑥⑦、生け花(小原流)⑥、社交ダンス(初級、中級)各⑤⑥⑦、社交ダンス上級⑤ ▶木曜日=パッチワークとコットンクラフト⑥、着装⑥、生け花(小原流)⑥、太極拳⑥、ヨガ⑥。

### 市政テレビ



RKB ⑧毎週土曜日  
⑩11:30～11:45

9月13日(土)放送分

### 『在宅生活のつよ～い味方』

高齢者の多くは、住み慣れた家で健康に暮らし、地域の中で生活していくことを望んでいます。しかし、自分の力だけでは、日常生活を送りづらい高齢者も多く、そうした人たちを支援する環境づくりが大切です。

番組では、外出が困難な虚弱高齢者の通院などを支援する「シルバーひまわりサービス事業」とボランティアが自宅に向き、簡単な家屋の修理などを行う「腕自慢おまかせサービス事業」を紹介しています。



20日(土) 正午  
オープン!

## 瀬板の森 誕生

新鮮な情報でんこもり  
森と水辺の自然体験ゾーン

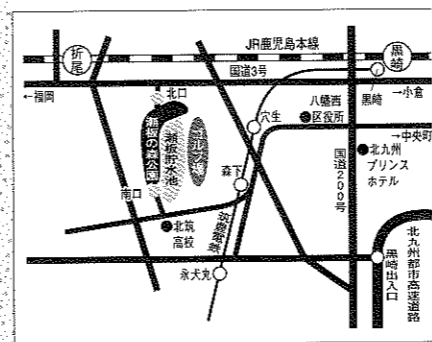
八幡西区の瀬板貯水池を中心とした自然あふれる地域が、自然環境を生かしたレクリエーションゾーン「瀬板の森」として生まれ変わりました。ここでは、せせらぎや芝生、もみじの散策路など家族連れの行楽にぴったりの場所がたくさん。また、「ゴルフ好きには、十八ホールのゴルフ場も、北九州市にまた一つ新しいお出掛けスポットが生まれます。



★瀬板の森オープン記念ゴルフ会(午前8時から) 場所 瀬板の森北九州ゴルフコース 定員 四十組(二組四人、抽選) 参加料 一人一万円(昼食代を含む) 申込方法はがきに、代表者の住所・氏名・勤務先・電話番号・自宅と勤務先と同伴者二人の氏名を書いて、9月10日(消印有効)までに、瀬板の森北九州ゴルフコース「オープン記念ゴルフ会」係(☎806八幡西区樋口町8-1、☎622局6001)へ。抽選結果 9月13日までに、当選者のみに電話連絡します。なお、キャンセルは9月16日までに☎622局6002へ。

### 瀬板の森に関する問い合わせ

八幡西建設事務所管理課☎642局1441内線511  
都市計画局都市計画課☎582局2451



### もっと知りたい 北九州国際交流ウィーク わたしのアジア

アジアのことをもっと知りたい。そんなあなたの欲望を満たす「北九州国際交流ウィーク」(10月5日～12日)のイベント。熱いアジアを感じて! ★アジア理解講座「舛添要一～アジアを語るPart II」

10月9日(土)午後6時～7時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。定員500人(抽選)。入場無料。

申し込みは、往復はがき(1枚3人までに)、全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月13日までに、北九州国際交流協会「アジア講座」係(☎805八幡東区平野一丁目1-1)へ。

### ★あじあ映画館～香港映画特集

10月5日(日)午後1時～4時30分、女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。入場料1000円(前売り800円)。前売り券は、市内主要プレイガイドと北九州国際交流協会が発売中。

#### ★上映映画

『楽園のきず』(1994年作品100分) あのウォン・カーウアイが描く時代劇アクション。『恋する惑星』などのポップアートの作品とは一線を画す重厚な作品です。

『つきせぬ想い』(1993年作品99分) “不治の病に侵された少女”との恋というオーソドックスな物語ながら、少女を演じるアニタ・ユンのハツラツとした演技が魅力のさわやかな作品です。

### ★インド古典音楽公演

10月8日(水)午後7時～9時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。入場料1500円(前売り1000円)。シタール奏者のアミット・ロイさんを迎えての公演です。インド古典音楽の調べを堪能してください。前売り券は、市内主要プレイガイドと響ホールで発売中。



問い合わせ ☎662局0055  
北九州国際交流協会

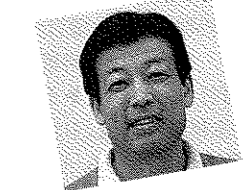
サンデー

通信

FRESH NEWS



## レクリエーションで 健康生活のお手伝い



前田昭弘さん  
(八幡西区・55歳)

「年をとると、体を動かす機会が減ってきませんが、それでは健康に良くありません。だれもがいくつになっても、楽しく気軽に体を動かせるようになってほしい。私は、そのためのお手伝いをしたいんです」そう語る前田昭弘さんは、現在、『レクリエーター(指導者)』として、地域や職場においてインディアアカなどの軽スポーツの指導や普及、ハイキングやウォークラリーなどの企画や運営などの活動を行っています。

「単純ですが、作戦で頭を使います。健康のためだけでなく、仲間との楽しいふれ合いも魅力なんです。日焼けした前田さんの笑顔は、さわやかな魅力にあふれていました。」



▲カローリングの指導をする前田さん(右)

●現在入院中です。今年の夏は、海も花火もおあずけでした(裕美子さん・29歳)。●ベッドの上でさぞ悔しい夏を過ごされたのでしようね。悔しかった分、すてきな秋があなたを待っているはず。がんばって!!



応募は、はがきに、各々のテーマにあった作品(クイズの場合は解いた作品)と住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりへの応募先へ。次回の締め切りは9月11日。掲載カード(クイズ)図書券) 当選者には1000円を贈呈します。

### 今回のテーマ



「音」

- 中元の 中身を音で 品定め 斎藤昭さん (門司区・71歳)
- 金送れ 他に音信は 無きものか 小西辰昭さん (八幡西区・69歳)
- 妻の屈も 昔と今では 大違い 村田加代子さん (小倉南区・53歳)

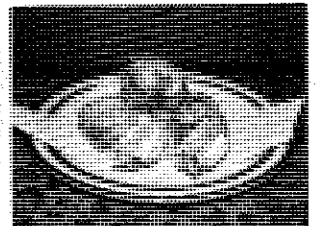
今回のテーマ「夏の思い出」  
▼紅つばき (門司区・13歳)



「なつはやくいのかた」(白黒の横書き)で、はがきに描いて応募してください。

### 意外なおいしさ発見! 『なすのツナ挟み揚げ』

今回のテーマ「なすを使ったお手軽料理」  
シェフ: 丸山光枝さん (小倉南区・47歳)

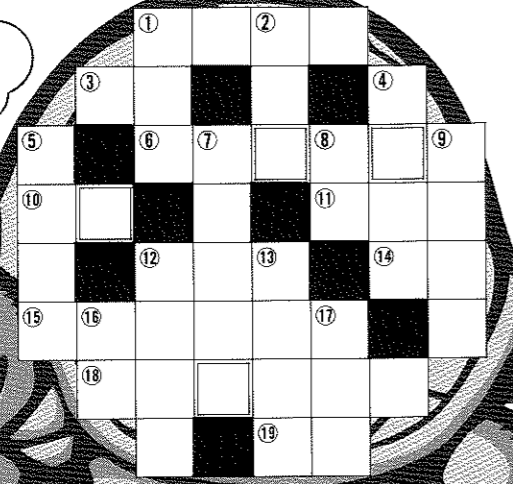


●なすが苦手な人でも、おいしく食べられそうですよ。

- 材料 (いずれも分量はお好みで)
  - ▼なす 1本
  - ▼ツナの缶詰
  - ▼マヨネーズ
  - ▼ケチャップ
  - ▼塩
  - ▼こしょう
  - ▼天ぷらの衣
- 作り方
  - 1 なすを斜め輪切りにして水にさらす。
  - 2 ツナとマヨネーズ、ケチャップ、塩、こしょうを混ぜる。
  - 3 水気を拭き取ったなすに②を挟み、天ぷらの衣を付け、百八十度の油でカリッと揚げる(衣をたっぷり付けておくと中身がはじけない)。
- シェフのコメント
 

お好みでしゅうゆを少しかけて召し上がれ。子どもにも大好評です。

## かめクロス



ヒントは、いろいろな所に出掛けてね♡

答え: 2重マスの文字を並べ、ある言葉を作ってください。

コ ラ ノ

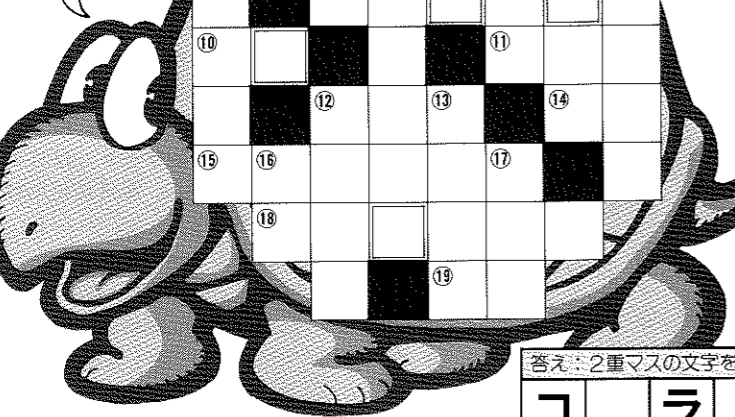
### タテのカギ

- 1 歌舞伎などの舞台に向かって左側。
- 2 台所や洗面所の水槽。
- 3 最近人気の中国古来の建築理論。これに従うと幸福になれるらしい。
- 4 キャンプの必需品。寝ぶくろのこと。
- 5 室内を装飾するもの。これに凝っている女性も多い。
- 6 見込みや頼みのこと。〇〇が外れる。〇〇にする。
- 7 犬の美容師。
- 8 窓際に掛ける布。外からの光や音、寒暖を遮る。これで部屋のイメージがガラリと変わる。
- 9 漢文のように韻を踏んだ文や俳句のようにリズムのある文の音的な形式。
- 10 アメリカ・ロサンゼルス市の俗称。〇
- 11 インディオス&シルビア。
- 12 作業用の白くて頑丈な手袋。

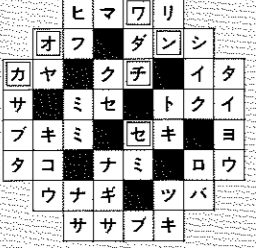
### ヨロのカギ

- 1 寝るための部屋。ベッドルーム。
- 2 室内装飾として使われることも多いデコイ(鳥をおびき寄せるためのおとり)の鳥の模様のモデルとして人気の鳥。
- 3 持ち帰り用の料理やそれを売る店。
- 4 懐しのヒット曲。イルカが歌った「なごり〇〇」。
- 5 階段やトイレ、風呂などの一定の高さのところに手でつかめるように設けた横棒。
- 6 学校の先生が〇〇訪問をする。
- 7 家族が集まってくつろぐ部屋。リビングルーム。
- 8 洋間にはつきものの板張りの床。
- 9 自動車などの方向変換装置。
- 10 すがって頼りにするもの。これ縁故手がり。

今回は「家」に関係するものが多いワ!



### 8/1号の解答と当選者



答え  
カワチオンセン

- 当選おめでとう!
- ▼門司区 中川美幸、丸山真吾
- ▼小倉北区 岡本幸子
- ▼小倉南区 白石忠、田中淳一、時松昇平、本田智子
- ▼八幡東区 内野征支朗、白水真由美
- ▼八幡西区 神谷トモ子
- (応募総数五百五十五通)

●市政だよりを見て自転車教室に参加し、初めて乗れるようになりました。毎日の買い物を楽しんでいます。(方衣さん・49歳)。●自転車で乗り始めて、行動範囲が広がったようで、よかったですね。これからもどんどん市政だよりを利用して、生活に潤いを与えてください。

ウインミル中原 第1期(巻巻館)全82戸

全戸にパソコンを設置した先進のマルチメディアマンション

申し込み受付中!

販売価格(第1期) 会社ならではの専有面積の広さ  
1,864.20万円 ~ 2,695.45万円

3LDK 専有面積 75.42㎡(22.81坪) ~ 91.07㎡(27.54坪)

最大販売価格帯(第1期)  
2,000万円台 (3LDK・18戸)

●所在地/北九州市戸畑区中原東3丁目13番2  
●交通/西鉄中原東2丁目バス徒歩約1分、JR九州工大前駅下車徒歩約9分

信頼と責任の  
北九州市住宅供給公社

北九州市小倉北区大字町1番1号(北九州市第2庁舎1階) ☎093-582-3083

安心を生む交通共済です。

2口・1,000円で最高240万円保障

1口年間500円

掛金は、年額1口500円(1人2口まで)。いつ交通事故にあってもかぎりません。万一に備えて、ぜひ家族そろってご加入ください。

交通共済

北九州市民交通共済 ●問合せ先 (電話) 582-0636

予約募集期間 8月1日から9月30日まで

1年間の掛金 1口500円です。2口(1,000円)まで加入できます。(はじめて加入される世帯は1世帯100円の出資金が必要です)

受け取れる共済見舞金 1口の時 最高 120万円まで 2口の時 最高 240万円まで

加入できる方 10月1日現在、市内にお住まいの方 \*市外で修学中の学生も、家族と一緒に申込み加入できます。

共済期間 平成9年10月1日から1年

“過去最高のスケール、初出展窯元多数”

西日本陶磁器フェスタ 出品窯元 約360窯元

主催 財団法人 西日本産業貿易見本市協会  
共催 朝日新聞社 KBC九州朝日放送  
会期 平成9年9月19日(金)~23日(火)(5日間) \*10:00~17:30まで  
会場 西日本総合展示場 ◎入場料 当日/400円 前売/300円(高校生以下無料)

お問い合わせ 財団法人 西日本産業貿易見本市協会 于802 北九州小倉北区浅野3-7-1 TEL (093) 511-6848 FAX (093) 521-8845

●陶磁器見本市 展示・即売/西日本各地の窯元が自慢の作品を紹介、20万円以上に及ぶ多種多様な陶芸作品の中から、窯元と直接対話を通して、お好みの陶磁器を見つけて下さい。

●出展産地/備前焼、石見焼、萩焼、上野焼、小石原焼、高取焼、有田焼、古唐津焼、漆谷焼、薩摩焼、登壇焼など西日本各県、海外8か国の窯元が出展。

●特別展示/有田焼をはじめとした陶磁器製造技術を生かした独自のセラミックス製による住宅関連用品の展示。

●陶芸機器展

●西日本選抜精鋭作家展/わが国を代表する新進賞級の現代作家を20名選抜し、伝統工芸の真髄と現代感覚にあふれた作品の数々を紹介

●西日本アマチュア陶作展 ●花と器との出会い・茶道と器との出会い

●プロが彩るテーブルウェアセッティング/日常の食卓を色彩感覚豊かに飾り付け、美しく美しい生活空間を提案します。

【同時開催】●第15回北九州夢中国展

気軽にクラシックは いかが?

北九州国際音楽祭「ミニ・コンサート」& 「ファミリー・イベント」

いずれも、定員各日100人(抽選)。入場無料。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名(①は家族全員)、電話番号、希望イベント名(②は希望日)も。ただし、はがき1枚にひとつの希望日)を書いて、9月30日までに、教育委員会文化振興課内「国際音楽祭事務局」(☎803小倉北区内1-1、☎582局2391)へ。①ミニ・コンサート 11月4日(火)~6日(木)の午後1時から、NHK北九州放送局(小倉北区内大門一丁目)で。ベートーベンの曲など。②ファミリー・イベント 11月9日(日)午後1時から、山田緑地「森の家」(小倉北区)で。山田緑地の入園料が必要。オーロラ・トリオ(フィンランド)が家族向け音楽を演奏します。家族単位で申し込んでください。

ローリー・D.E.演奏会

いずれも、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651局4600)で。入場無料。北九州パレス受講生の演奏会。▼琴II 9月6日(土)正午から。▼ギターII 9月21日(日)正午から。

消防ポンプ操法大会

9月7日(日)午前9時30分~正午、消防訓練センター(小倉北区東港一丁目)で。入場無料。市内の七つの消防団から各一チームが参加し、消火活動の安全性や所要時間を競います。問い合わせは、消防局警防課☎582局3817へ。

合馬の竹と時代製(模様の入り布地)で創るかぐや姫II

9月12日(金)午後1時30分~4時、合馬竹林公園展示館(小倉南区大字合馬)で。先着四十人。材料費二千円。竹カゴとかぐや姫人形を作り

北九州市ジュニアオーケストラ7月定期演奏会

9月7日(日)午後2時から、小倉市民会館で。入場料千円(前売り八百円)。前売り券は、小倉井筒屋、小倉玉屋、黒崎をこら、ヤマハ小倉店で発売中。曲目は、チャイコフスキー作曲「交響曲第一番」短調など。問い合わせは、教育委員会文化振興課☎582局2391へ。

流域住民交流会

9月7日(日)午後1時~2時30分、芦屋町市民会館(遠賀郡)で。入場無料。高知大学講師・福岡脩文さんの講演「山を育てて：川や海を生かす」。午後5時から、一時間三十分程度の交流会(参加費二千円)もあります。問い合わせは、下水道局水環

日中和紙ちぎりの絵交流展

9月20日(土)~26日(金)の午前9時~午後5時、旧門司税関(門司港レトロ地区)で。入場無料。日本・中国のちぎりに絵作品約五十点を展示。問い合わせは、門司港レトロ倶楽部☎332局0106へ。

児童文化科学館の催し

いずれも、児童文化科学館(八幡東区桃園三丁目、☎671局4566)で。休館日は、毎週月曜日(9月15日)は開館。▼アニメ映画会 9月13日(日)午後2時~3時。入場無料。「ミッキーマウスとブルート」など二本を上映。▼星の観望の夕べ「月と木星」 9月14日(日)午後7時~8時30分。対象は、小学生以上の人(小・中学生は保護者同伴)。先着二百人。参加費は、大人百円、中学生・高校生七十円、小学生五十円。クレーン望遠鏡などで観望します。雨天、曇天のときは中止。申し込みは、9月2日から、同館へ電話でどうぞ。

プラネタリウムの放映

毎日の午前11時、午後1時30分、3時(土曜・日曜日、祝日は3時30分)の三回。テーマは「消えた恐竜の謎」。入館料が必要。※臨時休館日 9月16日(火)・17日(水)。

交通科学館の催し

いずれも、交通科学館(小倉南区モノレール倉敷丘停留場を

由の音鑑賞の夕べ

9月13日(日)午後7時~9時、山田緑地「森の家」(小倉北区)で。先着二十人。参加費二百円。コオロギ、マツモンなど、秋の虫たちの鳴き声を鑑賞します。申し込みは、9月4日から、山田緑地管理事務所☎582局4870へ。

考古学講演会

9月13日(日)午後1時30分~5時、小倉北中央公民館(小倉北区大門一丁目)で。入場料五百円。別府大学助教授・本田光子さんの講演「朱の考古学」など。問い合わせは、考古博物館☎592局3196へ。

人間の鄧小平写真展

9月12日(金)~18日(木)の午前9時~午後5時、旧門司税関(門司港レトロ地区)で。入場無料。問い合わせは、企画局アジア課☎582局2163へ。

視聴覚センターのビデオ鑑賞会

いずれも、視聴覚センター(中央図書館内、☎561局3131)で。入場無料。▼映画「用心棒」 9月13日(日)午後2時~3時50分。▼怒りの葡萄 9月27日(日)午後2時~4時10分。▼ボビエラー 9月20日(日)午後2時~4時。ソウル&ファンク特集。ジェームス・ブラウンなど。クラシック 9月21日(日)午後2

美術館の催し

9月13日(日)午後1時30分~4時、美術館(小倉北区西門外町、☎7777)で。開館は、午前9時30分~午後5時30分。入場料は、小学生以下無料、中学生以下半額、高校生以下半額、大人1000円。休館日は、9月14日(月)・15日(火)・16日(水)・17日(木)・18日(金)・19日(土)・20日(日)・21日(月)・22日(火)・23日(水)・24日(木)・25日(金)・26日(土)・27日(日)・28日(月)・29日(火)・30日(水)・31日(木)。

親子の料理

9月28日(日)午後1時~4時、母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)で。対象は、母子・父子家庭の親と小学生以上の子ども。先着十世帯。参加無料。申し込みは、9月3日から、母子福祉センター☎521局2177へ。

親子の集い

9月27日(土)~28日(日)(二泊二日)、たしろ少年自然の家(八幡東区田代町)で。対象は、小・中学生とその家族。先着百人。参加費一人二千円。うどん作り、きもちめしなどを。申し込みは、9月4日から、たしろ少年自然の家☎652局7159へ。

親子の料理

9月28日(日)午後1時~4時、母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)で。対象は、母子・父子家庭の親と小学生以上の子ども。先着十世帯。参加無料。申し込みは、9月3日から、母子福祉センター☎521局2177へ。

親子の集い

9月27日(土)~28日(日)(二泊二日)、たしろ少年自然の家(八幡東区田代町)で。対象は、小・中学生とその家族。先着百人。参加費一人二千円。うどん作り、きもちめしなどを。申し込みは、9月4日から、たしろ少年自然の家☎652局7159へ。

親子の料理

9月28日(日)午後1時~4時、母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)で。対象は、母子・父子家庭の親と小学生以上の子ども。先着十世帯。参加無料。申し込みは、9月3日から、母子福祉センター☎521局2177へ。

親子の集い

9月27日(土)~28日(日)(二泊二日)、たしろ少年自然の家(八幡東区田代町)で。対象は、小・中学生とその家族。先着百人。参加費一人二千円。うどん作り、きもちめしなどを。申し込みは、9月4日から、たしろ少年自然の家☎652局7159へ。

親子の料理

9月28日(日)午後1時~4時、母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)で。対象は、母子・父子家庭の親と小学生以上の子ども。先着十世帯。参加無料。申し込みは、9月3日から、母子福祉センター☎521局2177へ。

親子の集い

9月27日(土)~28日(日)(二泊二日)、たしろ少年自然の家(八幡東区田代町)で。対象は、小・中学生とその家族。先着百人。参加費一人二千円。うどん作り、きもちめしなどを。申し込みは、9月4日から、たしろ少年自然の家☎652局7159へ。

親子の料理

9月28日(日)午後1時~4時、母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)で。対象は、母子・父子家庭の親と小学生以上の子ども。先着十世帯。参加無料。申し込みは、9月3日から、母子福祉センター☎521局2177へ。

親子の料理

9月28日(日)午後1時~4時、母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)で。対象は、母子・父子家庭の親と小学生以上の子ども。先着十世帯。参加無料。申し込みは、9月3日から、母子福祉センター☎521局2177へ。

親子の集い

9月27日(土)~28日(日)(二泊二日)、たしろ少年自然の家(八幡東区田代町)で。対象は、小・中学生とその家族。先着百人。参加費一人二千円。うどん作り、きもちめしなどを。申し込みは、9月4日から、たしろ少年自然の家☎652局7159へ。

親子の料理

9月28日(日)午後1時~4時、母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)で。対象は、母子・父子家庭の親と小学生以上の子ども。先着十世帯。参加無料。申し込みは、9月3日から、母子福祉センター☎521局2177へ。

親子の集い

9月27日(土)~28日(日)(二泊二日)、たしろ少年自然の家(八幡東区田代町)で。対象は、小・中学生とその家族。先着百人。参加費一人二千円。うどん作り、きもちめしなどを。申し込みは、9月4日から、たしろ少年自然の家☎652局7159へ。

親子の料理

9月28日(日)午後1時~4時、母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)で。対象は、母子・父子家庭の親と小学生以上の子ども。先着十世帯。参加無料。申し込みは、9月3日から、母子福祉センター☎521局2177へ。

親子の集い

9月27日(土)~28日(日)(二泊二日)、たしろ少年自然の家(八幡東区田代町)で。対象は、小・中学生とその家族。先着百人。参加費一人二千円。うどん作り、きもちめしなどを。申し込みは、9月4日から、たしろ少年自然の家☎652局7159へ。

親子の料理

9月28日(日)午後1時~4時、母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)で。対象は、母子・父子家庭の親と小学生以上の子ども。先着十世帯。参加無料。申し込みは、9月3日から、母子福祉センター☎521局2177へ。

市営バスの旅情報

申し込みは、交通局業務課☎791局311へ。①は大人、②は小学生以下を表します。★高塚地蔵尊月詣り 出発日は、毎月4日。日帰り、昼食なし。料金は①二千八百円、②千二百円。★湯つくりのんびり内牧温泉湯治旅行 出発日は、9月5日(日)・7日(月)・9日(水)・11日(金)・13日(日)・15日(火)・17日(木)・19日(土)・21日(日)・23日(月)・25日(水)・27日(金)・29日(日)・31日(月)。料金は①一万二千四百円、②一万二千二百円。★豊田の梨狩りと長門路をたずねて 出発日は、9月12日(日)・15日(水)・17日(金)・20日(日)・22日(月)・25日(木)・日帰り、昼食付き。料金は、①六千二百円、②五千円。毎週土曜・日曜日、祝日、16日(火)は、午後9時30分まで運行します(リフトは9時まで)。

子ども文化会館の催し

いずれも、子ども文化会館(小倉北区下津四丁目、☎592局4152)で。参加無料。▼オセロゲーム・将棋大会 いずれも9月28日(日)。オセロは午後1時~3時、将棋は午後2時~4時。対象は小・中学生。先着各三十人。申し込みは、9月4日から、同館へ電話でどうぞ。※臨時休館日 9月16日(火)・17日(水)・24日(水)。

オセロゲーム・将棋大会

いずれも9月28日(日)。オセロは午後1時~3時、将棋は午後2時~4時。対象は小・中学生。先着各三十人。申し込みは、9月4日から、同館へ電話でどうぞ。※臨時休館日 9月16日(火)・17日(水)・24日(水)。

オセロゲーム・将棋大会

いずれも9月28日(日)。オセロは午後1時~3時、将棋は午後2時~4時。対象は小・中学生。先着各三十人。申し込みは、9月4日から、同館へ電話でどうぞ。※臨時休館日 9月16日(火)・17日(水)・24日(水)。

オセロゲーム・将棋大会

いずれも9月28日(日)。オセロは午後1時~3時、将棋は午後2時~4時。対象は小・中学生。先着各三十人。申し込みは、9月4日から、同館へ電話でどうぞ。※臨時休館日 9月16日(火)・17日(水)・24日(水)。

オセロゲーム・将棋大会

いずれも9月28日(日)。オセロは午後1時~3時、将棋は午後2時~4時。対象は小・中学生。先着各三十人。申し込みは、9月4日から、同館へ電話でどうぞ。※臨時休館日 9月16日(火)・17日(水)・24日(水)。

オセロゲーム・将棋大会

いずれも9月28日(日)。オセロは午後1時~3時、将棋は午後2時~4時。対象は小・中学生。先着各三十人。申し込みは、9月4日から、同館へ電話でどうぞ。※臨時休館日 9月16日(火)・17日(水)・24日(水)。

オセロゲーム・将棋大会

いずれも9月28日(日)。オセロは午後1時~3時、将棋は午後2時~4時。対象は小・中学生。先着各三十人。申し込みは、9月4日から、同館へ電話でどうぞ。※臨時休館日 9月16日(火)・17日(水)・24日(水)。

釣り名人に挑戦

10月4日(土)~5日(日)(1泊2日)、もじ少年自然の家(門司区大字喜多)で。対象は、小・中学生とその保護者。先着140人。参加費1人2000円程度。初日は、海釣り教室。魚の種類と習性・仕掛け作りなどを学びます。二日目は、釣り名人も参加する海釣り大会(うき釣り)を行います。申し込みは、9月5日午前9時30分から、もじ少年自然の家☎341局1128へ。

釣り名人が伝授

10月4日(土)~5日(日)(1泊2日)、玄海青年の家(若松区大字竹並)で。対象は、高校生以上の初心者。先着40人。参加費3000円。釣りに興味のある初心者、九州釣界の第一人者が釣りの基礎を伝授します。道具は準備しますので、気軽に参加してください。なお、二日目はコーチの指導により、釣り大会(賞品あり)を行います。申し込みは、9月3日午前9時30分から、玄海青年の家☎741局2801へ。

親子の料理

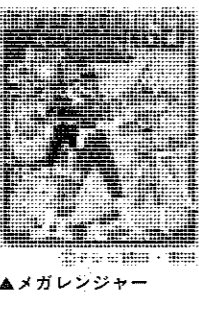
9月28日(日)午後1時~4時、母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)で。対象は、母子・父子家庭の親と小学生以上の子ども。先着十世帯。参加無料。申し込みは、9月3日から、母子福祉センター☎521局2177へ。

親子の集い

9月27日(土)~28日(日)(二泊二日)、たしろ少年自然の家(八幡東区田代町)で。対象は、小・中学生とその家族。先着百人。参加費一人二千円。うどん作り、きもちめしなどを。申し込みは、9月4日から、たしろ少年自然の家☎652局7159へ。

親子の料理

9月28日(日)午後1時~4時、母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)で。対象は、母子・父子家庭の親と小学生以上の子ども。先着十世帯。参加無料。申し込みは、9月3日から、母子福祉センター☎521局2177へ。



▲メカレンジャー

園芸講座 いずれも、午前10時~正午。先着各五十人。申し込みは、9月3日から、グリーンパーク☎741局5587へ。▼洋ランの花を咲かせよう 9月13日(日)。秋からの手入れのコツ。受講無料。▼秋植え球根草の育て方 9月20日(日)。チューリップやユリなどの育て方。球根代(千円)が必要。

園芸講座 いずれも、午前10時~正午。先着各五十人。申し込みは、9月3日から、グリーンパーク☎741局5587へ。▼洋ランの花を咲かせよう 9月13日(日)。秋からの手入れのコツ。受講無料。▼秋植え球根草の育て方 9月20日(日)。チューリップやユリなどの育て方。球根代(千円)が必要。

一時的保育を受けられる  
保育所が増えます

次の保育所で一時的保育が受けられます(9月1日から新たに始める保育所)。  
▼門司区 廣済寺保育園  
▼小倉北区 光沢寺保育園、キンダーポート保育園、金田保育園  
▼小倉南区 広徳保育園  
▼若松区 若松コスモス保育園  
▼八幡東区 清心保育園  
▼八幡西区 東筑保育所、光保育園  
◎若竹保育園、戸畑区 西中原保育所

選挙人名簿を縦覧

9月1日現在で、新たに選挙資格ができた人を登録した選挙人名簿を縦覧します。  
今回新たに登録される人は、9月1日現在、市内に住所があり、選挙人名簿に登録されていない20歳以上(昭和52年9月2日までに生まれた人)の日本国民で、市内に引き続き3か月以上(今年6月1日以前から)住民基本台帳に記録されている人。縦覧は、9月3日(水)～7日(日)

講座②  
キャンブ指導者養成講座(初級・中級)

9月12日(金)～15日(祝)三泊四日、英彦山青年の家(田川郡)で。先着三十人(初級)二十人、中級十人。参加費一万八千円。キャンブの基礎知識を理論コースと実技コースに分けて学びます。  
申し込みは、9月5日から、北九州市レクリエーション協会 ☎882局4816へ。

男性が考える「女と男のパートナーシップ」

9月25日(木)、10月2日(木)・16日(木)・21日(火)(全四回)の午後7時～9時、レディスもじ(門司区下馬寄)で。対象は男性。先着二十人。教材費五百円。申し込みは、9月5日から、レディスもじ ☎371局464

女性センター「ムーブ」の講座

いずれも、女性センター「ムーブ」で。①②は託児もありません。申し込みは、各講座ごとに所定の方法で女性センター「ムーブ」(☎803小倉北区大手町11-4、☎583局3939)へどうぞ。詳しくは問い合わせを。

- ①エンパワーメントの女性学Ⅲ～Bコース 9月13日～12月13日のおおむね第2・第4土曜日、午後1時30分～4時30分。定員40人(抽選)。受講無料。「教育」をテーマに男女の差異について考えます。申し込みは、9月12日までに電話でどうぞ。
- ②エンパワーメントの女性学Ⅲ～Aコース 9月18日(木)午後2時～4時。定員60人(抽選)。受講無料。お茶の水女子大学教授・天野正子さんを迎え、女性問題を考えます。申し込みは、9月18日までに電話でどうぞ。
- ③大工仕事に挑戦 10月1日～22日の毎週水曜日から土曜日の午後6時30分～8時20分。対象は女性。定員8人(抽選)。材料費3000円。飾り棚などを作ります。申し込みは、往復はがきで、住所、氏名、年齢、電話番号、応募の動機を書いて、9月20日までにどうぞ。
- ④中国語入門コース 10月1日～12月17日の毎週水曜日から土曜日の午後7時～8時30分。定員10人(抽選)。受講料1万8000円。申し込みは、往復はがきで、住所、氏名、年齢、電話番号、応募の動機を書いて、9月22日までにどうぞ。
- ⑤英会話初級コース 10月3日～12月19日の毎週金曜日から土曜日の午後7時～9時。定員15人(抽選)。受講料1万8000円。申し込みは、往復はがきで、住所、氏名、年齢、電話番号、応募の動機を書いて、9月22日までにどうぞ。
- ⑥女性起業家支援塾 10月4日(土)・5日(日)・18日(土)・19日(日)、11月1日(土)の午前10時～午後5時。定員30人(選考)。受講料2万円。経理、マーケティングなどを学びます。はがきで、9月15日までに資料を請求してください。
- ⑦パソコン講座 9月～10月で週1回(水曜～金曜日のうち1日)。朝コース、昼コース、夜コースがあります。先着各20人。受講料月額5500円。申し込みは、9月7日から(前日までに問い合わせを)。

今年の秋は学生になろう!  
～大学などの公開講座～

申し込みは、①は9月3日から、②③は9月12日まで、④⑤は9月22日までに、教育委員会生涯学習課 ☎582局2385へ。

- ①ソーラー光発電とその応用(九州共立大学) 9月19日～11月14日の毎週金曜日の午後6時30分～9時30分、九州共立大学(八幡西区自由ヶ丘)で。先着20人。受講料1万2000円。
- ②消費者取引の法律入門(九州共立大学) 9月30日～10月15日の毎週火曜・水曜日の午後6時～7時30分、戸畑中央公民館(戸畑駅前)で。定員30人(抽選)。受講料4800円。
- ③現代の生きがい探し～自分自身の生き方(九州女子大学) 10月1日(木)・8日(水)(全2回)の午後1時～2時30分、小倉北中央公民館(小倉北区大門一丁目)で。定員30人(抽選)。受講料1200円。
- ④ウインドウズ・パソコン・ワープロ講座(卯野園総合専門学校) 10月7日～11月11日の毎週火曜日の午後1時30分～3時、女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。定員20人(抽選)。受講料3000円。
- ⑤パソコン会計入門(九州ビジネス専門学校) 10月7日～11月18日の毎週火曜日の午後6時30分～9時、女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。定員20人(抽選)。受講料1万1000円。

血液製剤によりHIVに感染された人へ

①HIV訴訟は昨年3月に和解が成立しました。未提訴の人(二次・三次感染者、遺族を含む)に対しても、プライバシーを配慮しつつ、訴えの提起を待つて順次和解を進めていきます。未提訴の人の和解については、厚生省医薬安全局企画課医薬品副作用被害対策室 ☎03-3503局1711内線27718へ。  
②血液製剤によりHIVに感染された人のエイズ発症予防に役立つため、プライバシーに配慮しつつ、健康管理費用が支給されています。平成9年度からはCD500以下の人という条件がなくなりました。詳しくは、医薬品副作用被害救済・研究振興調査機構 ☎03-3506局9415へ。

野面内陸型工業団地(八幡西区)の土地を公募

分譲は、一区画(約一万五千二百平方尺)。価格は、一平方尺当たり四万五千六百円。対象は、先端技術産業などの企業。申し込みは、9月1日～10日。詳しくは、経済局企業誘致課 ☎582局2066へ。

講座①  
事業計画書作成のための講習会

9月17日(水)午後2時～4時、北九州テクノセンター(戸畑区中原新町)で。対象は、ビジネスチャンスを求める中小企業者起業家。先着百人。受講無料。申し込みは、9月4日から、経済局新規事業振興課 ☎582局2498へ。

「居合道」一日講座

9月28日(日)午後2時～4時、国際村交流センター(八幡東区平野一丁目)で。先着三十人。受講無料。  
申し込みは、9月3日から、北九州国際交流協会 ☎622局0055へ。

女性のための市民建築大学

10月1日～11月19日のおおむね毎週水曜日の午前10時～午後0時30分、女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。定員八十人(抽選)。受講料千五百円。「明日に夢を託せる住まいづくり」・「住まいの資金計画」の講義など。  
申し込みは、はがきで、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月19日までに、建築局指導課「女性市民建築大学」係 ☎803小倉北区城内1-1、☎582局2531へ。

初心者パソコン活用講座

10月2日(木)・3日(金)・7日(火)・9日(木)・14日(火)・16日(木)(全六回)の午後7時～9時、戸畑中央公民館。定員二十人(抽選)。資料代等五千円。  
一大郎ワープロ入門コースです。申し込みは、往復はがきで、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、9月10日までに、戸畑中央公民館 ☎804戸畑区中本町7-20、☎882局4281へ。

視聴覚センターの講座

いずれも、視聴覚センターで。受講無料。①はテキスト代実費。申し込みは、往復はがきで、住所、氏名、年齢、電話番号と講座名を書いて、①は9月16日まで、②は9月30日までに、視聴覚センター ☎803小倉北区城内4-1、☎561局3131へ。

除く。定員三十人(抽選)。  
②ビデオカメラ講座 11月7日(金)・8日(土)(全二回)の午後2時～5時。定員二十人(抽選)。

10月3日(水)来年2月6日の毎週火曜・金曜日の午後6時15分～9時15分、マイテック・センター(北九州八幡東区大蔵二丁目)で。先着三十人。受講料四万二千円。申し込みは、9月3日から、マイテック・センター(北九州 ☎51局3775へ)。

保育サービスクラス

10月8日～12月11日のおおむね毎週水曜日の午前10時～正午、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。先着二十人。教材費等三千円。託児(3歳)就学前は相談を。  
保育の基礎知識を学びます。申し込みは、9月5日から、レディスやはた ☎661局11

22へ。  
すくべに役立つ英会話

10月14日(日)31日の毎週火曜・金曜日の午後6時30分～8時、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目)で。先着二十五人。受講料二千五百円。  
申し込みは、9月3日から、北九州パレス ☎651局4660へ。

実年学講座

10月17日(水)来年1月23日の毎週金曜日の午前9時35分～午後3時、周望学舎(小倉北区新高田二丁目)で。対象は、50歳～59歳の人。定員四十人(抽選)。受講無料。年金や健康管理など、老後の不安の解消をめざす講座です。申し込みは、9月17日まで、詳しくは、周望学舎 ☎591局2626へ。

はじめての中国語会話

10月3日(日)～12月19日(10月10日、11月7日は除く)の毎週金曜日の午後7時～8時30分、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。先着十五人。学生は除く。テキスト代千五百円。  
申し込みは、9月3日から、レディスやはた ☎661局1122へ。

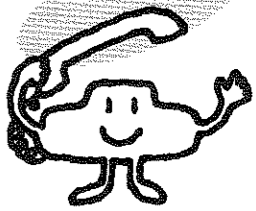
暮らしのなるほど講座

いずれも、午前10時(※は10時30分)～正午。先着各五十人。受講無料。  
申し込みは、9月3日から、

日本文化講座

10月4日(土)25日の毎週土曜日の午後2時30分～4時30分、北九州大学で。定員六十人(抽選)。受講無料。  
テーマは「日本文化の諸相」。申し込みは、往復はがきで、住所、氏名、年齢を書いて、9月16日までに、北九州大学日本語教育センター「日本文化講座」係 ☎802小倉南区北方四丁目2-1、☎964局4202へ。

相談



船員健康無料相談

いずれも、9月1日(月)～30日(火)。診療時間中にとどろ。

住宅無料相談

毎週月曜～金曜日の午前10時～午後4時、建築局指導課「住宅相談コーナー」(市役所15階)で、また、特別相談を次の通り行います。

看護職員再就業無料相談

9月10日(木)午前10時～午後4時、小倉南保健福祉センター(小倉南区役所横)で、対象は、保健婦、助産婦、看護婦(士)、准看護婦(士)の資格を持ち、看護現場を離れている人。

9月11日(木)午後6時～8時、レイスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で、定員四人(抽選)。

ぜん息無料相談

9月12日(金)午後2時～4時、小倉南保健福祉センター(小倉南区役所横)で、対象は、成人(15歳以上)と小児、先着各五人。

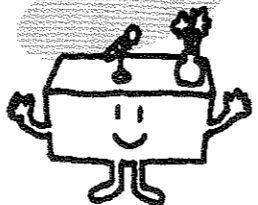
消費問題法律無料相談

9月16日(火)午後1時30分～4時、戸畑消費生活センター(戸畑駅前)871局0428で、弁護士が相談に応じます。

健康体力相談

9月17日(水)午後6時～8時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で、対象は、高校生以上の人。参加料千五百円。

講演会



福祉のまちづくりの講演会

9月14日(日)午前10時～午後0時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で、先着五百人。入場料五百円。

まじむすび「目かまのこ塾」

9月17日(水)午後6時30分～8時30分、門司文化センター(門司区菜町)で、先着十人。受講無料。

これからの住環境セミナー

9月29日(月)午後1時30分～4時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で、先着六十人。入場無料。

母子家庭の母親と寡婦のための無料相談

申し込みは、①は9月12日まで、②は9月3日から、母子福祉センター521局2177へ。

法律グループ無料相談

9月20日(土)午後2時～4時、女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で、先着十五人。

外国人のための無料相談

いずれも、国際村交流センター(八幡東区平野二丁目)で、\*の申し込みは、9月3日から、北九州国際交流協会662局0055へ。

市職員(看護婦)を募集

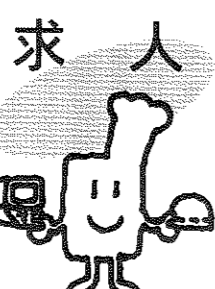
資格は、昭和46年4月2日以降に生まれた、看護婦の免許を持つか来年度4月までに取得見込みの人。募集は約十五人。

市職員(看護婦)を募集

資格は、昭和46年4月2日以降に生まれた、看護婦の免許を持つか来年度4月までに取得見込みの人。募集は約十五人。

市職員(理学療法士)を募集

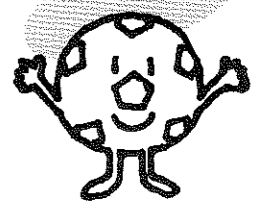
資格は、昭和37年4月2日以降に生まれた、当該免許を持つか来年度5月までに取得見込みの人。募集は二人。



求人

試験は、9月28日(日)、北九州大学(小倉南区北方四丁目)で、申し込みは、8月27日～9月10日に、人事委員会事務局任用課(市役所第二庁舎7階、582局3041)へ。

スポーツ



体育施設の個人利用日

いずれも、午前9時～午後9時(一部利用できない時間帯があります)。使用料が必要。

知的障害者のためのインジويسポーツデー

9月13日(土)午前10時～午後2時、障害者スポーツセンター(小倉南区春ヶ丘、922局0026)で、対象は、療育手帳を持つ人。参加無料。

初心者テニス教室

いずれも、午前10時～11時55分、北九州ハイツ(八幡西区の場町)で、毎週火曜日コース

チャリティ・ファミリースaikyo大会

9月14日(日)午前9時～午後5時、サイクリングターミナル(若松区響灘緑地内、741局2527)で、参加無料。

女性自転車教室

9月30日(火)午後1時～3時、サイクリングターミナルで、対象は、自転車に乗れない女性。定員二十人(抽選)。参加無料。

健康体操教室

いずれも、午後1時30分～3時30分(※は午後2時～4時)。

折尾スポーツセンター

10月10日(日)午前8時30分から、女子小学生九人制バレーボール女子小学生九人制バレーボール

市民体育祭秋季大会

詳しくは、教育委員会体育課582局2395へ。

中小企業退職金共済

対象は、市内に主な事業所がある会社や商店、社会福祉施設など。掛け金は、月額六百円(一口)から、一時払い方式(十万円～三千万円)もあります。

県立小倉高等技術専門校

対象は、来春高校を卒業見込みの人など。募集は二十人。訓練期間は来年度4月から一年間。授業料は無料です。

杉浦奨学金の奨学生を募集

奨学生には、修学資金の一部を給付します(返還不要)。対象は、高校、短大、大学などに在学中でスポーツ・芸術・学術活動で優れた成績を残し、将来もその活動を続けようとする人など。

北九州市ジュニアオーケストラの団員を募集

対象は、小学四年生～高校二年生。募集は、全パート(ウァイオリンとフルートは経験者)。

地方自治法50周年記念宝くじを発売

9月2日(火)～11日(水)、各宝くじ販売店でどうぞ。宝くじの収益金は、公園や道路などの整備に役立てられています。

「門司港名物」バナちゃん道場」受講生を募集

10月21日～来年度3月の毎月第三火曜日(全六回)午後2時～4時、JR門司港駅で、定員五十人(抽選)。受講無料。

「ちやいどるアリス大会」の参加者を募集

10月19日(日)午後1時～4時、東京第一ホテル横の紫川河畔(小倉北区馬借)で、対象は、中学生以下の人。北九州演劇祭のイメージアイドルを決定する大会です。参加者には、豪華賞品有り。



門司区保育まつり

9月6日(土)午前9時30分〜11時30分、門司文化センターで。対象は、乳幼児とその保護者。参加無料。育児などの相談にも応じます。問い合わせは、門司保健福祉センター保健福祉課3331局1881内線413へ。

シルバー文化祭

9月8日(月)〜10日(水)の午前9時〜午後5時(10日は3時まで)、旧門司税関で。入場無料。校区の皆さんが製作した絵画、書、陶芸などを展示します。問い合わせは、門司保健福祉センター地域福祉課3331局1881内線404へ。

公民館の講座と催し

申し込み、問い合わせは、各公民館へ。大里西部公民館3381局4927 英会話で国際交流 9月9日(火)午前10時〜午後1時、大里西部公民館で。先着三十人。参加無料。パーティー形式で英会話を学びます。申し込みは、9月3日から。大里中部公民館3381局2328 国際交流講座 9月12日(金)・18日(木)・9月26日・10月31日の毎週金曜日(10月10日は休み)午前10時〜正午、大里中部公民館

大里フェスタ

9月7日(日)午前11時〜午後8時、門司駅前。無料。バンド演奏やピエロのパフォーマンスなど。問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課3331局1881内線261へ。

健康料理教室

9月12日(金)午前10時〜11時30分、小森江地区年長者憩いの家で。参加無料。「かぼちゃのごま酢和え」など四品の調理実演と試食。問い合わせは、門司保健福祉センター保健福祉課3331局1881内線608へ。

食品衛生責任者養成講習会

9月21日(日)午前11時〜午後6時、門司文化センターで。先着百人。受講料二千元。食品衛生責任者制度の改正で、講習会の受講が義務づけられました。食品関係営業施設ごとに、必ず一人は、受講してください。申し込みは、9月3日から。門司保健福祉センター保健福祉課3331局1881内線609へ。

セツト検診

9月12日(金)・10月17日(金)午前9時〜10時30分(胃がん検診は11時まで)、門司保健福祉センター別館(旧保健所)で。各検診とも66歳以上のの人などを対象にした無料の制度があります。成人病・結核・肺がん検診の対象は、40歳(女性は18歳)以上の人。結核検診は年齢制限がありません。受診料七百元。胃がん検診の対象は、35歳以上の人。定員四十人調整。受診料は、35歳〜39歳の人二千三百円、40歳〜65歳の人六百円。歯科検診の対象は、30歳以上の人。受診無料。申し込みは、胃がん検診のみ、

はがきに、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、受診希望日を書いて、9月8日までに、門司保健福祉センター保健福祉課(801門司区清滝一丁目1-1、3331局1881内線602)へ。

門司区レディースシエイプアップスクール

10月1日〜22日の毎週水曜日午後2時〜4時、門司健保体育館(清滝一丁目)で。対象は、18歳以上の女性。定員三十人(抽選)。保険料四百円。申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月17日までに、門司中央公民館(801門司区栄町3-7-3332局0888)へ。

高齢者の求人・求職無料相談

いずれも午前10時〜午後3時。9月12日(金)門司区役所 18日(木)大里中部公民館 対象は、求人・高齢者の雇い入れを希望する人。求職はおおむね65歳以上のの人。問い合わせは、北九州市高齢者能力開発情報センター3381局0901へ。

パートタイム就職相談

9月12日(金)午前10時〜午後4時30分、門司公共職業安定所(北川町)で。問い合わせは、門司公共職業

無料相談

祝日は休み。問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課3331局0039へ。行政相談 9月11日(木)午後1時〜4時、門司区役所。高齢者等住宅リフォーム相談 9月11日(木)午後1時〜5時、門司保健福祉センター年長者相談コーナーで。定員四人(調整)。申し込みは、9月8日までに、年長者相談コーナー3321局4800へ。交通事故相談 9月8日(月)午前9時〜午後4時、門司区役所。法律人権特別相談 9月26日(金)午後1時〜4時、門司区役所。高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜・金曜日の午前9時〜午後4時、門司区役所。年金相談 毎週火曜日の午前10時〜午後4時(船員保険は午前10時30分〜午後2時30分) 門司区役所 第四木曜日の午前10時〜午後4時 大里出張所(船員保険の相談はできません)。心配ごと相談 いずれも午前10時〜午後3時。毎週火曜日(9月16日と23日は休み)レディスもじ 毎週水曜日 門司文化センター 毎週金曜日 大里中部公民館。なお、第二金曜日の午後1時〜3時(受付は2時30分まで)は、弁護士が相談に応じます。

図書館 だより 9月

いずれも参加無料。門司図書館3321局6515 休館日は、月曜日・2日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火) ★一峰成人読書会 6日(土)午前10時〜正午。★クレヨン絵本の集い 10日(木)午前10時〜正午。★お楽しみ会 13日(土)午前10時30分〜11時30分。★小学生読書会 20日(土)午後2時〜3時。★郷土会 21日(日)午前10時〜正午。★映画会 27日(土)午後2時〜3時。大里こどもと母のとしよかん 371局4646 休館日は、月曜日・2日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火) ★あすなろ子どもの本の集い 3日(木)午前10時〜正午。★おはなし会 6日(土)午後2時30分〜3時。★20日(土)午後2時30分〜3時。★映画会 13日(土)午前10時30分〜11時30分。★紙芝居 27日(土)午後2時30分〜3時。国際友好記念図書館3331局5446 1日(月)・2日(火)・8日(月)・16日(火)・22日(月)・24日(水)・29日(月)・30日(火)は、休館日ですが、図書の間覧と館内の見学はできます。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課582局2236へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区) □97030001F

編集：小倉北区役所まちづくり推進課 ☎561局4131 (代表)

## 区民文化祭の 作品を募集

対象は、いずれも高校生以上の人。作品は、自作・未発表のものに限ります。詳しくは、小倉北中央公民館 ☎571局2712へ。

▼美術作品 洋画、日本画、写真、書道、彫刻、染色で各部門とも一人一点。出品料一千元。なお、美術展は、9月29日(月)10月3日(金)に市役所二階展示ホールで開催します。

申し込みは、作品と申込書区内市立公民館にあります。持って、9月27日午後1時～2時に、市役所二階展示ホールへ。  
▼文芸作品 短歌、俳句、川柳、

詩、出品無料。  
申し込みは、◆短歌、俳句、川柳は、はがきで一人三首(句)まで。◆詩は、四百字詰め原稿用紙で一人五枚まで。いずれも住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、10月15日までに、小倉北中央公民館(☎803小倉北区大門二丁目6-43 ☎571局2712)へ。

## 高齢者のための 求人・求職相談

高齢者のための職業の斡旋を行います。

対象は、▼求人 高齢者の雇い入れを希望する人 ▼求職 相談無料。

【日程】 9月8日(月)午前10時～午後3時、小倉北区役所。お問い合わせは、北九州市高齢者能力開発情報センター ☎881局0901へ。

## 献血にご協力を

対象は、16歳～64歳の人。

【日程】 ▼9月12日(金)午前10時～正午と午後1時～4時 白銀公民館 ▼16日(火)午後2時～4時、足立小学校

▼17日(水)正午～午後4時 西小倉小学校  
午後1時30分～4時 北小倉小学校。

問い合わせは、小倉北保健福祉センター地域福祉課 ☎561局4131内線404へ。



## ファミリーグラウンドゴルフ大会

9月21日(日)午前8時30分～午後3時、三萩野球場と三萩野少年球場で。雨の時は、9月28日(日)に延期。1チーム6人編成で、年長者(60歳以上)1人、一般(中学生以上59歳以下)1人、小学生1人、フリー(小学生以上)3人です。傷害保険料1人50円。  
申し込みは、9月9日までに、小倉北中央公民館(大門一丁目6-43 ☎571局2712)へ来館して下さい。

## いたびつふれあい動物園

移動動物園がやってきます。かわいい動物たち(ガチョウやヤギ、オウムなど)と遊ばませんか。入場無料。

【日程】 9月13日(土)午前11時～午後2時30分、板櫃公民館(井堀二丁目)で。

問い合わせは、板櫃公民館 ☎591局8750へ。

## 9月の無料相談

【法律人権特別相談】 4日(木)18日(木)25日(木)の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所。金銭・土地・離婚などの相談に弁護士ほかが応じます。各日先着二十五人。当日、午前8時30分から小倉北区役所まちづくり推進課 ☎571局0039へ電話で予約をしてください。

【心配ごと相談】 毎週月曜・水曜・金曜日(15日(水)は休み)の午前10時～午後3時、小倉北区役所。12日(金)の午後1時～4時は、弁護士が相談に応じます。先着八人。当日、午前10時から心配

## お元気ですか



小倉北保健福祉センター

いずれも問い合わせは、保健福祉第一課 ☎561局4131内線613へ。

★胃がん検診  
診のみ申し込みが必要(先着五十人)。9月1日から、保健福祉第一課 ☎561局4131内線613へ、電話でどうぞ。各検診とも66歳以上の人を対象にした無料の制度があります。

【日程】 9月10日(水)午前9時～10時30分、保健所。成人病・結核・肺がん検診 対象は、40歳以上(女性は18歳以

上)の人。受診料七百円。検尿、肝・腎機能検査など。胃がん検診 対象は、35歳以上の人。受診料は、35歳～39歳の人 二千三百円、40歳～65歳の人 六百円。胃部X線撮影など。歯ツブピー検診 対象は、30歳以上の人。無料。歯の検査など。

★対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。受診料七百円。39歳以下の女性や66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。検尿、肝・腎機能検査など。事前予約不要。

【日程】 9月12日(金)午前9時45分～11時 日明公民館 ▼17日(水)午前9時～10時30分 保健所。

【高齢者等住宅リフォーム相談】 11日(水)の午後1時～5時、小倉北・小倉中福祉事務所。高齢者や障害者の住みよい住宅づくりのため、住宅の改造などの相談に応じます。

申し込みは、8日までに、小倉北年長者相談コーナー ☎571局4800、小倉中年長者相談コーナー ☎922局4800へ電話で予約をして下さい。

【心配ごと相談】 毎週月曜・水曜・金曜日(15日(水)は休み)の午前10時～午後3時、小倉北区役所。12日(金)の午後1時～4時は、弁護士が相談に応じます。先着八人。当日、午前10時から心配

【広寿山観月会】 足立山麓で中秋の名月を觀賞しませんか。参加費五百円。なお当日は、謡曲、尺八と琴、日本舞踊なども上演されます。

【日程】 9月16日(火)午後6時30分～9時30分、広寿山福聚寺(寿山町6-17)で。雨天の場合は中止します。

問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎561局4131内線261へ。

## 両親学級

★対象は、初めての子どもが誕生する夫婦。無料。電話で予約をしてください。

【日程】 9月28日(日)午後1時～4時、女性センター「ムーブ」(大手町)で。

★対象は、30歳以上の女性。受診料千二百円。ただし、66歳以上の人を対象にした無料の制度があります。細胞診など。結果は、受診日の約五週間後に通知します。

【日程】 10月31日までに、「子宮がん検診」の表示がある産婦人科医院で診療時間中にごとぞ。



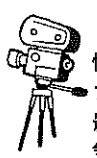
中央図書館 勝山こどもと母のとしよかん ☎571局1481

※各館とも休館日は、月曜日、9月2日、16日、23日、30日。

【9月の催し】 いずれも勝山こどもと母のとしよかん。参加無料。

★勝山おはなし会 6日(土)午後2時30分～3時30分。★小学生いが会 ▼13日(土)午前10時30分～11時30分 ▼20日(土)午後2時30分～3時30分。★ポケットの会 ▼13日(土)午後2時30分～3時30分 ▼27日(土)午後2時30分～3時30分。

## スタッフ募集中!



ケーブルテレビ(31ch)で放送中の区政情報番組「ザ・区役ショー」の制作スタッフを募集します。テレビ番組の企画から撮影、編集までを行っていただきます。やる気のある方、ドシンドシ応募下さい。

- 募集対象 18歳以上(学生可)で、アナウンサーやカメラマンなどをやってみたい人(経験不問)。また、週に2日～3日働ける人。
- 募集人員 若干名(選考)
- 応募要領 写真を貼った履歴書を、ケーブルステーション北九州編成部(☎802小倉南区域野二丁目2-10)へ、9月8日までに送付してください。後日、面接を行います。
- 問い合わせ ケーブルステーション北九州 ☎932局2230(池田)へ。

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ □本紙は再生紙です。97030001F

# 小倉南区版



## KOKURAMINAMI

編集：小倉南区役所まちづくり推進課  
☎951局4111 (代表)

### 高齢者の求人・求職無料相談

対象は、▼求人■高齢者の雇入れを希望する人 ▼求職■おむね65歳以上の人。

【日程】▼9月17日(水)午前10時～午後3時■小倉南区役所 曾根出張所 ▼25日(水)午前10時～午後3時■小倉南区役所  
問い合わせは、北九州市高齢者能力開発情報センター☎881局0901へ。

### 9月の無料相談

問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局0039へ。  
中高年齢者雇用相談 (45歳～64歳) 10日(水)午前10時～午後3時、小倉南区役所。  
行政相談 11日(木)午前10時～午

後3時、小倉南区役所。  
国税相談 11日(木)午前10時～午後3時、小倉南区役所。  
高齢者等住宅相談 11日(木)午後1時～5時、小倉南区役所。  
高齢者等の住まいの新築や改装などについて相談に応じます。  
申し込みは、8日までに年長者相談コーナー☎952局4800へ。

法律人権特別相談 12日(金)午後1時～4時、小倉南市民センター (正午から小倉南区役所1階まちづくり推進課で整理券を配布します)。  
交通事故相談 17日(水)午前9時～午後4時、小倉南区役所。  
心配ごと相談 いずれも午前10時～午後3時。▼毎週火曜・木曜日(23日は休み)■小倉南市民センター。  
▼毎週金曜日■小倉南区役所 曾根出張所。  
年金相談 いずれも午前10時～午後4時。▼毎週金曜日■小倉南区役所 ▼11日(木)■小倉南区役所 曾根出張所。

成人病・結核、肺がん検診  
★対象は、40歳以上の男性と18歳以上の女性(結核検診は年齢制限がありません)。受診料七百円。なお、66歳以上の人などを対象とした無料の制度があります。  
内容は、血圧測定、検尿、血液検査、胸部X線間接撮影など。  
【日程】▲いずれも午前9時30分～11時▼吉田団地中央集会所■9月4日(水)▼沼区公民館■12日(金)▼沼田地つどの家■26日(金)▲毎週水曜日の午前9時～10時30分▼小倉南保健福祉センター。  
問い合わせは、保健福祉課☎951局4111内線613へ。

胃の検診  
★対象は、35歳以上の人。妊娠している人などは受診できません。先着五十人。受診料は、▼35歳～39歳の人■二千三百円

乳幼児の保健指導など  
★乳幼児の発達段階に応じた育児・栄養などの相談に応じます。指定医院・病院で、各健康診査を受け、母子健康手帳と健康診査票を持ってどうぞ。無料。  
【日程】9月17日(水)午前9時～10時30分、小倉南保健福祉センター。  
問い合わせは、保健福祉課☎951局4111内線613へ。

**図書館だより**

中央図書館 ☎571局1481  
休館日は、月曜日と9月2日、16日、23日、30日。貸し出し無料。

企救こどもと母のとしょかん ☎951局4111 内線644  
休館日は、月曜日と9月2日、16日、23日、30日。貸し出し、催しとも無料。  
★紙しばいと絵本のみみきかせ 9月6日・20日の各土曜日、午後2時～3時。  
★映写会など 9月13日・27日の各土曜日、午前10時30分～正午。  
★「おとぎぞうし」のおはなし会 9月27日(土)、午後2時～3時。



### 小倉南保健福祉センター

▼40歳～65歳の人■六百円。なお、66歳以上の人などを対象とした無料の制度があります。  
【日程】9月17日(水)午前9時～11時、小倉南保健福祉センター。  
申し込みは、9月3日から、保健福祉課☎951局4111内線613へ。

乳幼児の保健指導など  
★乳幼児の発達段階に応じた育児・栄養などの相談に応じます。指定医院・病院で、各健康診査を受け、母子健康手帳と健康診査票を持ってどうぞ。無料。  
【日程】9月17日(水)午前9時～10時30分、小倉南保健福祉センター。  
問い合わせは、保健福祉課☎951局4111内線613へ。

秋の公民館・市民福祉センター講座  
9月以降の公民館講座受講生を募集します。  
定員各十五人～五十人(先着または抽選)。材料費等実費。申し込みに関する問い合わせは、9月6日から各公民館及びセンターへ。  
講座の時間は、①■午前10時～正午、②■午後1時～3時。  
企救☎951局0133 ▼秋のガーデンライフ■10月・12月の第二・四水曜日①、五回 ▼企救の歴史再発見■10月・2月の第三水曜日①、五回。  
広徳☎963局0158 ▼生きがいがセミナー■10月・12月の第二・四水曜日①、五回。

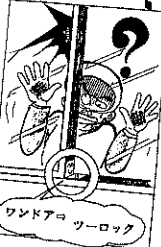
志徳☎963局3101 ▼コンパクトカメラ入門■10月、11月の火曜日②、六回。  
城野☎951局0231 ▼パールエイジスクール■10月、11月の木曜日①、八回。  
曾根☎471局7710 ▼わが郷土の歴史■9月・2月の第三水曜日②、六回。  
沼☎473局2021 ▼男性料理■10月・2月の第一土曜日①、五回。  
東谷☎451局0217 ▼竹細工■11月の火曜日①、四回 ▼折り紙■12月の金曜日①、四回。  
守恒☎963局1446 ▼育児■9月・2月の第二・四水曜日①、十二回。  
湯川☎941局1751 (いずれも詳細は未定) ▼生きがい六回。

アラカルト■第三次曜日①、三回。▼共育マラソン■木曜日①、三回。▼男性料理■第四土曜日①、三回。  
吉田☎471局4603 ▼ワipro入門■10月の木曜日①、四回。▼男性パン作り■9月・10月の第一・三・五水曜日①、六回。  
両谷☎451局1138 ▼女性セミナー■10月・2月の第四水曜日①、五回。▼ワipro入門■11月の木曜日①、四回。  
小倉南市民センター北方分館☎951局0114 ▼人権学習■12月2日、9日の各火曜日①、二回。  
貫市民福祉センター☎475局6070 ▼大人の生きがい講座■9月・2月の第三火曜日①、六回。

問い合わせは、保健福祉課☎951局4111内線613へ。

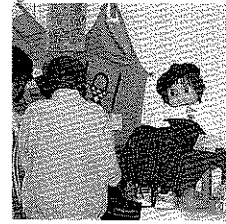
### 小倉南区内の犯罪情勢

区内で平成9年1月～6月の間に発生した犯罪は2264件で、昨年の同時期に比べて17%も増加しています(94%は窃盗犯)。  
★犯罪の特徴  
屋内への窃盗犯のうち50%は午前と午後の2～4時に、玄関や窓などから侵入しています。  
★窃盗犯防止対策  
○ 二重ロックの励行  
○ 外周を明るくして侵入防止  
○ 被害にあつたら直ちに110番通報  
問い合わせは、小倉南警察署☎923局0110へ。



## 年長者・心身障害者の作品募集

- ★対象 60歳以上の人と心身障害者。
- ★募集作品 絵画、書道、手芸、写真など。1人1点。
- ★作品の搬入 9月8日(月)～19日(金)までに、若松区社会福祉協議会(若松保健福祉センター2階☎761局3422)へ。
- ★作品の展示 9月22日(月)～10月3日(金)、若松区役所市民ロビーで。



器具に関する相談に応じます。無料。  
【日程】 9月25日(木)午後1時～3時、若松市民会館で。  
印鑑と身体障害者手帳を持ってどうぞ。  
申し込みは、9月24日までに、障害福祉センター☎681局4112へ。

## 無料相談

いずれも若松区役所で。  
問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局0039へ。  
中高年齢者雇用相談 9月9日(火)午前10時～午後3時。  
交通事故相談 9月12日(金)午前9時～午後4時。  
行政相談 9月16日(火)午前10時～午後3時。  
法律人権特別相談 9月22日(月)午後1時～4時。弁護士などが相談に応じます。  
心配ごと相談 毎週水曜日の午前10時～午後3時。  
年金相談 毎週木曜日の午前10時～午後4時(船員保険は、午前10時30分～午後2時30分)。



## 図書館だより

いずれも休館日は、月曜日、9月2・16・23・30日。貸し出し、催しも無料。

### 若松図書館☎761局2942

★子どものつどい 9月13日(土)午前10時～11時30分。「びっくりおもちゃを作ろう」。スライド式小箱、はさみ、カラーマジックを持ってどうぞ。

### 島郷子どもと母のとしよかん ☎701局3991

★こどもと母の読書会 9月11日(木)午前10時～正午。テキストは、「14ひきのおつきみ」。  
★おたのしみ会 9月13日(土)午前10時～11時。「ネコのモビールをつくらう」。はさみ、おりがみ、コンパス、セロハンテープ、のり、黒ペンを持ってどうぞ。  
★成人読書会 9月18日(木)午前10時～正午。テキストは、「女ざかり」。

## 地域国際交流講座

日本に住む外国人との交流や学習などで理解を深めませんか。先着50人。受講無料。  
【日程】 9月19日～12月5日のおおむね隔週金曜日の午前10時～正午(7回)、若松中央公民館で。

内容は、「国際交流ってなに」や「ふれあい・交歓会」など。  
申し込みは、9月3日から、若松中央公民館☎751局8683へ。

## 生涯学習ボランティア講座

地域の人たちの学習の援助や指導・助言者になりませんか。先着50人。受講無料。  
【日程】 9月26日～11月28日のおおむね隔週金曜日の午前10時～正午(6回)、若松中央公民館で。

内容は、「ボランティア入門」や視聴覚機器の操作実習など。  
申し込みは、9月3日から、若松中央公民館☎751局8683へ。

## パソコン入門教室

対象は、20歳以上の人(学生は除く)。  
▶成人コース(20歳～59歳)30人 ▶シルバーコース(60歳以上)20人。定員は、いずれも抽選。テキスト代など1500円。  
【日程】 10月7日～11月14日の毎週火曜・金曜日(12回)の午後6時30分～8時30分、

県立若松商業高等学校で。  
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、9月22日までに、県立若松商業高等学校「開放講座」係(☎808-01若松区片山三丁目2-1、☎791局0700)へ。

## イノシシの駆除にご注意を

9月30日(火)まで、石峰山系を中心にワナによる捕獲を行っています。  
山中でワナを見つけたり、イノシシが捕まっているのを見つけても、絶対に近寄らないでください。

【対象区域】 大字二島・畠田・小竹・小石・頓田・藤ノ木。  
問い合わせは、西部農政事務所☎791局3050へ。

## 高齢者の求人・求職相談

高齢者のための職業の斡旋を行います。  
対象は、▶求人=高齢者を雇いたい人  
▶求職=おおむね65歳以上の人。相談無料。  
【日程】 9月19日(金)午前10時～午後3時、若松区役所(2階)で。  
問い合わせは、北九州市高齢者能力開発情報センター☎881局0901へ。

## 肢体不自由者巡回相談

18歳以上の身体障害者か戦傷病者で肢体不自由の人を対象に、身体障害者手帳や補

申し込み・問い合わせは  
若松保健福祉センター  
保健福祉課☎761局5321(代)

## 子育て教室

対象は、乳幼児とその保護者。無料。  
【日程】 9月11日(木)午前10時45分～11時45分、高須児童館で。  
内容は、保健婦が「予防接種」についての話しをします。

## 赤ちゃんのすこやか教室

対象は、乳児とその保護者。無料。  
【日程】 9月17日(水)午後1時30分～3時15分、高須公民館で。  
内容は、離乳食の話と試食や保健婦、栄養士による「乳児の育て方、しつけ」などの個人相談。母子健康手帳を持ってどうぞ。

## セットで検診を

胃がん検診の申し込み(ほかは不要)は、9月5日から、保健福祉課内線614へ。  
【日程】 9月25日(木)午前9時～10時30分、若松保健福祉センターで。  
成人病・結核・肺がん検診=対象は、40歳

以上(女性は18歳以上)の人。結核検診は年齢制限がありません。受診料700円。  
胃がん検診=対象は、35歳以上の人。先着50人。受診料は、▶35歳～39歳の人=2300円  
▶40歳～65歳の人=600円  
歯ッピー検診=対象は、30歳以上の人。無料。

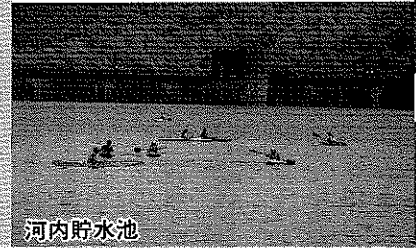
## 成人病・結核・肺がん検診

対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。結核検診は年齢制限がありません。受診料700円(痰の検査は別に900円が必要)。  
【日程】 9月19日(金)午前9時30分～10時30分、藤ノ木市民福祉センターで。内容は、尿・血液検査・胸部X線間接撮影など。

## 痴呆性老人家族教室

対象は、痴呆性老人を抱えている家族や関心のある人。なお、当日は、介護中のお年寄りをお預りします(電話で予約が必要です)。先着40人。無料。  
【日程】 9月11日(木)午後1時20分～3時40分。  
内容は、特別養護老人ホーム舞ヶ丘明静苑を見学します。  
申し込みは、9月5日から、保健福祉課内線616へ。

編集：八幡東区役所まちづくり推進課 ☎671局0801(代表)



河内貯水池

# YAHATA 八幡東区版 HIGASHI

区の人回(8月1日現在)

- 総数8万3244人 ●世帯数3万3850世帯
- 男3万8757人 ●女4万4487人

## 夢二まつり

**日時** 9月13日(土)午後3時～9時と  
14日(日)午前10時～午後4時

**場所** 諏訪一丁目公園

**内容** カラオケ大会、バザー、仮装大会、活鯛のセリ売りなど

**問い合わせ** 八幡東区役所まちづくり推進課☎671局0801内線275へ

## ■八幡東区役所市民ホールの催し

八幡東区年長者作品展 9月1日(月)～12日(金)。絵画、書、写真、工芸品などを展示。

## ■猪の駆除にご注意を

猪が市民生活や農作物に被害を及ぼすため、9月1日(月)～30日(火)まで、皿倉山から八幡西区にかけての山間部で、銃器やワナによる捕獲を行います。

駆除期間中は、危険ですから猪を見かけても、絶対に近寄らないでください。

問い合わせは、西部農政事務所☎642局1441内線583へ。

## ■高齢者のための求人・求職無料相談

9月9日(火)午前10時～午後3時、八幡東区社会福祉センターで。

対象は、▶求人＝高齢者の雇い入れを希望する人 ▶求職＝おおむね65歳以上の人。

問い合わせは、北九州市高齢者能力開発情報センター☎881局0901へ。

## ■健康チェックしませんか

10月5日(日)午前9時～午後4時、八幡医師会館(平野二丁目)で。

無料の検診を行います。検診の種類と対



象は、▶①乳がん、②骨粗しょう症(30歳以上) ▶③胃がん(35歳以上) ▶④成人病、⑤肺がん、⑥胆石、⑦大腸がん(40歳以上) ▶⑧前立腺(50歳以上)。

定員は、各検診80人～350人(抽選)。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、希望検診名(複数可)を書いて、9月16日までに、八幡医師会館「健康フェア係」(☎805八幡東区平野二丁目1-1、☎681局6035)へ。

## ■にこにこエクササイズ入門 参加無料

10月5日(日)午前9時30分～午後0時15分、八幡医師会館(平野二丁目)で。

どなたでもどうぞ。定員120人(抽選)。

内容は、健康づくりのための運動についての講演や実技指導など。

申し込みは、9月22日までに、八幡東保健福祉センター地域福祉課☎671局0801内線405へ。

## ■健康料理教室

時間はいずれも午前10時～午後0時30分。

▶9月10日(水)＝尾倉公民館 ▶29日(月)＝八幡東保健福祉センター。

先着20人。材料代400円。

「青梗菜のオクラ入り卵あんかけ」など4品の調理実習と栄養のお話です。

申し込みは、9月3日から、八幡東保健

福祉センター保健福祉課☎671局0801内線620へ。

## ■成人病・結核・肺がん検診

9月17日(水)午前9時30分～10時30分、槻田公民館で。

対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。結核検診は年齢制限がありません。

受診料700円(痰の検査は別に900円が必要)。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

内容は、検尿、血圧測定、肝機能検査、胸部X線間接撮影など。

問い合わせは、八幡東保健福祉センター保健福祉課☎671局0801内線619へ。

## 9月の無料相談

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。祝日は休みです。

**行政相談** 4日(木)・18日(木)・25日(木)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。

**交通事故相談** 8日(月)午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

**法律人権特別相談** 10日(水)午後1時～4時、八幡東区役所で。弁護士ほかが応談。

**こんにちは市民相談** 12日(金)午後2時～4時、前田公民館で。

市政に関する要望や苦情をどうぞ。

**年金相談** 毎週火曜日の午前10時～午後4時、八幡東区役所で。

**心配ごと相談** 毎週火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時(26日は午後1時～4時)、八幡東区社会福祉センターで。

26日は弁護士が相談に応じます。

## 9月の図書館だより

休館日は月曜日、2日、16日、23日、30日。催し、貸し出しとも無料。

### 八幡図書館☎671局1123

**親子読書会** 6日(土)午後2時30分～4時。

**成人読書会** 9日(火)午前10時～正午。

**映画とお話し会** 13日(土)午後2時30分～4時。

**映画と手あそび** 27日(土)午後2時30分～4時。

### 八幡東こどもと母の図書館☎662局3338

**成人読書会** 4日(木)午前10時～正午。

**映画会** 6日(土)午後3時～4時。

**お母さんの勉強室** 11日(木)午前10時～正午。

**おりがみ教室** 13日(土)午前10時～正午。

はさみと筆記用具を持ってどうぞ。

**親子読書会** 20日(土)午後2時30分～4時30分。

**おたのしみ会** 27日(土)午前11時～正午。

## 秋の講座生募集 ●申し込みは、9月9日までに、各施設へ。●定員10～60人(抽選)。受講無料(材料費等実費)。

**枝光公民館 ☎661局1034**

- ☆枝光年長者スクール (金昼)
- ☆枝光セミナー (土昼)
- ☆フラワーアレンジメント (水昼)
- ☆枝光ミュージックシアター (金昼)
- ☆福祉介護講座 (火朝)

**高見公民館 ☎651局2101**

- ☆ワープロ再入門講座 (木朝)
- ☆バウンドテニス入門講座 (土夜)
- ☆三世代ふれあいスクール (土朝)

**槻田公民館 ☎651局3816**

- ☆染色講座 (木朝)
- ☆そば打ちに挑戦 / (土朝)
- ☆ちぎり絵で年賀状作り (水朝)

**大蔵公民館 ☎652局3817**

- ☆うるおいのある暮らしづくり (火朝)
- ☆初心者向け手すき和紙講座 (金昼)
- ☆楽しく学ぶ在宅ケア講座 (水昼)
- ☆おおくらっ子土曜学級 (土朝)

**枝光北公民館 ☎661局2437**

- ☆年長者教室 (金昼)
- ☆くらしの便利手帖 (金朝)
- ☆男性料理教室 (日朝)

**前田公民館 ☎661局1584**

- ☆子育て講座 (木朝)
- ☆在宅介護入門講座 (金朝)

**槻田市民福祉センター ☎653局1185**

- ☆元気のてるセミナー (金朝)
- ☆つきだおしゃれ工房 (木昼)
- ☆大往生セミナー (土朝)

**八幡大谷公民館 ☎661局1092**

- ☆60歳からのいきいき講座 (金朝)
- ☆50歳からのワープロ教室 (金昼)
- ☆パソコン初級講座 (水夜)
- ☆新まいママの子育てセミナー (水朝)

**尾倉公民館 ☎661局0516**

- ☆野草教室 (土朝)
- ☆天文教室 (金夜)

(講座名の後の「金昼」などは、開催する曜日と時間帯です。)

□市政だよりに掲載したあなたの写真と筆を上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社センタープリンテックス(四国区) □9703001F

市立楠橋児童センター

所在地＝八幡西区真名子一丁目15-1  
／創立＝昭和53年9月／館長から一言  
＝人やもの、出会いの一つひとつが子供の成長の糧です。地域における遊びや学びを通して、子供たちが自ら育ちゆくことを支えたいと頑張っています。



児童館では、みんなで力を合わせて自作、自演コーナーを計画しました。劇・紙芝居・歌・ゲームなどをおして、楽しい一日を過ごしました。

■区版編集 ■ 八幡西区役所まちづくり推進課  
☎806 八幡西区筒井町15-1 ☎(代表) 642局1441

なんでも DATA

★八幡西区の農産物販売額別農家数(平成7年2月現在)

農家総数	703戸 (5年前比 - 193戸)
販売なし	273戸 (5年前比 - 93戸)
0～99万円	358戸 (5年前比 - 87戸)
100～299万円	44戸 (5年前比 - 19戸)
300万円～	28戸 (5年前比 + 6戸)

西★事★記

■八幡西区防災訓練に参加しませんか

9月9日(火)午前10時～11時30分、陣山、黒崎、赤坂、浅川、塔野、引野、大原、楠橋の各小学校で。

災害に備えて、救護訓練、消火訓練、避難訓練などを行います。

問い合わせは、八幡西区役所総務課 ☎642局1441(内線206)へ。

■イノシシの駆除に気を付けて

9月1日～30日まで。八幡西・東区にまたがる金剛山から皿倉山までの一帯で、市民生活や農作物に被害をもたらすイノシシを銃器・ワナを使って駆除します。

人体に危険が及ぶようなところでは行いませんが、飼犬や特にお子さんにご注意ください。

問い合わせは、西部農政事務所 ☎642局1441内線583へ。

■高齢者のための求人・求職相談

9月10日(水)午前10時～午後3時、香月公民館で。相談無料。

対象は、▶求人＝高齢者を雇いたい人 ▶求職＝おおむね65歳以上の人。

問い合わせは、北九州市高齢者能力開発情報センター ☎881局0901へ。

■粟草の観察と皿倉山登山

9月23日(木)午前9時、帆柱ケーブル山麓駅に集合。午後3時音楽堂で解散。

雨天中止。参加無料。薬用植物を観察しながら皿倉山に登ります。筆記用具と昼食を持ってどうぞ。

問い合わせは、八幡薬剤師会 ☎661局1166へ。

■八幡健康フェア

10月5日(日)午前9時～午後4時、八幡医師会館(八幡東区平野二丁目)で。

無料検診のほか、看護・介護相談、無農薬野菜の即売会などを行います。

▶無料検診(申し込みが必要)

対象は、いずれも40歳以上の人(ただし③は35歳以上、④と⑦は30歳以上、⑥は50歳以上)。

定員は、各検診80人～350人(抽選)。

検診の種類は、①成人病 ②肺がん ③胃がん ④乳がん ⑤胆石 ⑥前立腺

⑦骨粗しょう症 ⑧大腸がん。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、性別、生年月日、電話番号、希望検診名(複数可)を書いて、9月16日までに、八幡医師会「健康フェア係」(☎805八幡東区平野二丁目1-1、☎681局6035)へ。

■肢体不自由者相談をご利用ください。

9月18日(水)午後1時～3時、八幡西保健福祉センターで。

対象は、18歳以上の身体障害者や戦傷病者で肢体不自由の人。相談無料。



こんにちは健康さん

★成人病・結核・肺がん検診

いずれも、午前9時45分～11時(八幡西保健福祉センターは午前9時～10時30分、沖田公民館は午後1時～2時)も。▶9月11日(木)＝永大丸公民館

▶18日(水)＝沖田公民館 ▶毎週月曜日＝八幡西保健福祉センターで。

対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。結核検診の年齢制限はありません。受診料は、700円。痰の検査は別に900円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

内容は、血圧測定、肝・腎機能検査、総コレステロール検査など。

問い合わせは、保健福祉課(内線611)。

★セット検診(成人病・胃・歯科)

9月8日(月)午前9時～10時30分、八幡西保健福祉センターで。

対象は、▶成人病＝男性は40歳以上の人、女性は18歳以上の人(結核検診の年齢制限はありません) ▶歯＝30歳以上の人 ▶胃＝35歳以上の人。

料金は700円～3900円(歯は無料)。

身体障害者手帳や補装具の相談に応じます。印鑑(身体障害者手帳を持つ人はその手帳も)を、お持ちください。

申し込みは、9月17日までに、障害福祉センター ☎681局4112へ。

■「ハーブ」でブレンド

9月9日(火)、18日(木)、25日(木)、30日(火)。午前10時～正午。上津役公民館で。

対象は、どなたでもどうぞ。先着30人。材料費実費。

内容は、ハーブで「削る・香る・味わう」ことについての講義と実習など。

申し込みは、9月3日から、上津役公民館 ☎612局3568へ。

■健康あるきing瀬板の森

瀬板の森へ歩き健康づくりをしませんか。弁当と水筒を持ってどうぞ。参加無料。

▶日程 9月23日(木)午前9時、御手洗公園(八幡西区役所横)受付、午前10時出発、午前11時、瀬板の森公園で解散。小雨決行。

▶申し込み 往復はがき(1枚に5人まで)に全員の住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月17日(水)までに、八幡西保健福祉センター地域福祉課内「あるきing」係(☎806八幡西区筒井町15-1、☎642局1441内線421)へ。

問い合わせ先 八幡西保健福祉センター ☎(代)642局1441

66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

申し込みは、胃の検診のみ(先着50人)、9月3日から、保健福祉課(内線611)へ。

★骨粗しょう症検診

毎月第2水曜日、八幡西保健福祉センターで。対象は、18歳以上の女性。

受診料1000円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、9月12日までに、八幡西保健福祉センター保健福祉課「骨粗しょう症検診」係(☎806八幡西区筒井町15-1、内線611)へ。検診日は、返信用はがきで通知します。

★健康料理教室

9月8日(月)午前10時～11時30分、春日台公民館(春日台二丁目)で。参加無料。献立は、「家常豆腐」「じゃがいもの三杯酢」などの講義と調理実演・試食。

問い合わせは、保健福祉課(内線614)。



どうしました? 無料相談

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課 ☎642局0039へ。いずれも祝日は休みです。

法律人権特別相談 9月2日(火)午後0時30分～4時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。弁護士などが面談します。

交通事故相談 9月9日(火)・30日(火)の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。

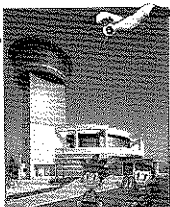
心配ごと相談 毎週水曜～金曜日の午前10時～午後3時、八幡西市民センターで。9月24日(水)午後1時～4時(受付は、午前10時から)は弁護士が面談します。

年金相談 いずれも午前10時～午後4時。

▶毎週水曜日＝八幡西区役所 ▶毎月第1木曜日＝八幡南出張所 ▶毎月第3木曜日＝折尾出張所。

【】本文だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリントックス(西宮区) ☎9703001F

## うごく市政教室

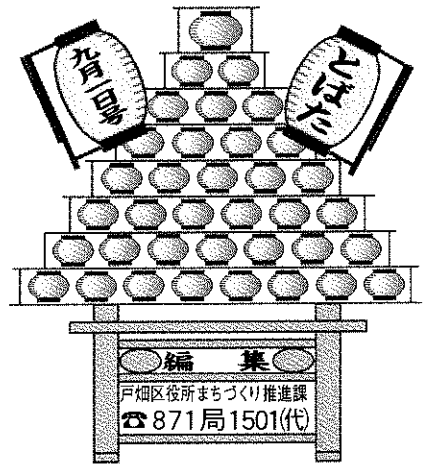


白島展示館

バスで、本城かんぴん資源化センター、救急救命九州研修所、グリーンパーク、白島展示館を見学します。定員43人(抽選)。参加無料。昼食は用意してください。

【日程】 10月3日(金)午前8時50分、戸畑市民会館前に集合。午後4時、同所で解散。

申し込みは、往復はがきに(1枚に2人まで)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月16日までに、戸畑区役所まちづくり推進課「うごく市政教室」係(☎804 戸畑区新池一丁目1-1、☎881局0039)へ。



### ■戸畑区敬老会

対象は、75歳以上の人(大正12年3月31日以前に生まれた人)。入場無料。案内状は、地区の婦人会などから届けます。

【日程】 9月18日(木)、戸畑市民会館で。

▶第1部(午前10時30分～正午)＝沢見、三六、中原、一枝、牧山地区の人。

▶第2部(午後2時～3時30分)＝浅生、西戸畑、東戸畑、天籟寺、大谷、鞘ヶ谷、福柳木地区の人。

問い合わせは、戸畑保健福祉センター地域福祉課☎861局1751へ。

### ■熟年女性のいきいき学習会

対象は、35歳以上の女性。無料。更年期の体の変化を学習します。

【日程】 9月4日(木)午後2時～3時30分、戸畑病院4階研修室で。

問い合わせは、戸畑病院☎871局6025内線500へ。

### ■骨の健康 生き生き教室

対象は、20歳以上の人。先着20人。無料。骨粗しょう症の予防法などについてのお話と簡単な体操をします。

【日程】 9月25日(木)午後2時～3時30分、戸畑病院4階研修室で。

申し込みは、9月4日から、戸畑病院☎871局6025内線512へ。

### ■献血にご協力を

対象は、16歳～64歳の人。

▶9月4日(木)午前10時～正午と午後1時～4時、沢見公民館 ▶11日(木)午前9時～11時30分、牧山東公民館。

問い合わせは、戸畑保健福祉センター地域福祉課☎861局1751へ。

10月15日(水)～11月2日(日)、戸畑中央公民館市民ギャラリーで行う「戸畑区美術展」の作品を募集します。

対象は、高校生以上の人。出品料1000円。作品は、彫刻・工芸・デザイン・写真・書・絵画などで、一人2点まで。

詳しい開催要項と申込書は、区内公民館、美術館、戸畑図書館、戸畑区役所まちづくり推進課にあります。

問い合わせは、戸畑中央公民館☎882局4281へ。

### ■戸畑光影会写真展

9月9日(火)～14日(日)の午前10時～午後6時(14日は4時まで)、戸畑中央公民館市民ギャラリー(☎882局4281)で。

## 無料相談

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課☎881局0039へ。

年金相談 毎週月曜日(9月15日は17日に変更)の午前10時～午後4時、戸畑区役所で。

心配ごと相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時、戸畑区役所で。9月18日(木)午後1時～3時は、弁護士が面談します。

法律人権特別相談 9月5日(金)午後1時～4時、戸畑市民会館会議室で。弁護士などが面談します。当日先着25人程度。行政相談 9月10日(木)午前10時～午後3時、戸畑区役所で。

交通事故相談 9月11日(木)午前9時～午後4時、戸畑区役所で。

高齢者あんしん法律相談 9月4日(木)午後1時～4時、戸畑保健福祉センターで。

対象は、おおむね65歳以上で、介護が必要な人とその家族。申し込みは、年長者相談コーナー☎881局4800へ。

高齢者等住宅リフォーム相談 9月11日(木)午後1時～4時、戸畑保健福祉センターで。申し込みは、9月8日までに、年長者相談コーナー☎881局4800へ。

### ☆あるきing とぼた'97



戸畑区自然遊歩コース(6km)を、秋を感じながら歩いてみませんか。どなたでもどうぞ。参加無料。

【日程】 10月12日(日)午前9時30分、夜宮公園に集合。正午、鞘ヶ谷はたる公園で解散。

申し込みは、9月29日までに、戸畑保健福祉センター地域福祉課☎861局1751へ。



●本と語ろう

\*休館日は、月曜日、9月2日、16日、23日、30日。貸し出し、催しも無料。

戸畑図書館 ☎871局3464

★司馬遼太郎ワールドと人気歴史・時代小説作家ベスト20人 9月3日(木)～11月30日(日)。多彩な作品群約1000冊の展示、貸し出し。

★成人読書会 9月18日(木)午前10時～正午。テキストは「日本語と日本人」。

戸畑こどもと母のとしよかん ☎881局5155

★こどものつどい 9月13日(土)午前10時30分～11時30分。本の読み聞かせなど。

戸畑駅ビルこどもと母のとしよかん ☎882局3822

★こどもの本を読む会 9月5日(金)午前10時～正午。テキストは、「おしゃべりなたまごやき」。

★えくぼらんど・こどものつどい 9月13日(土)午前11時～正午。絵本の読み聞かせ、紙芝居、映写会など。



おいしいチャーム できたかな?

