

市政だより

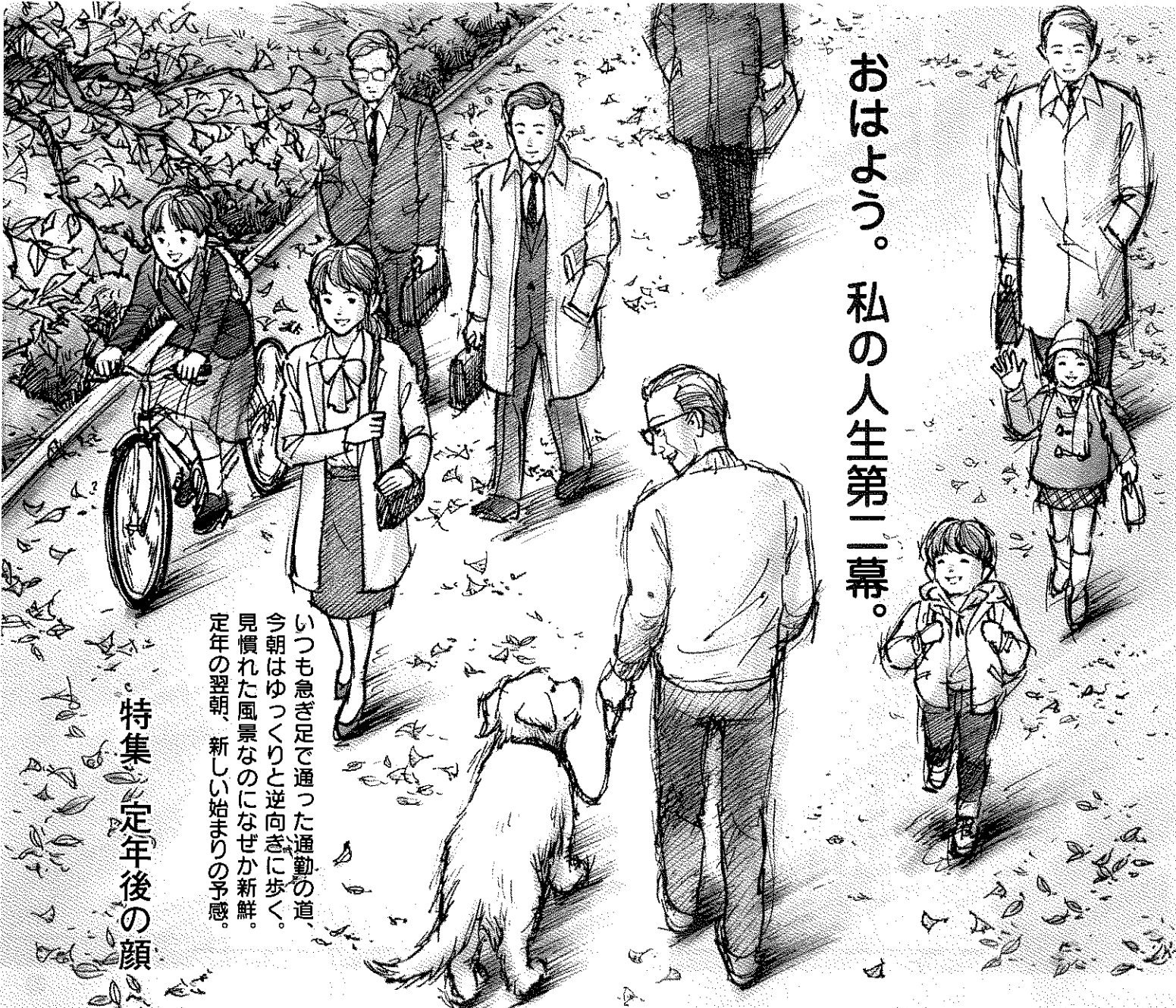
きたまゆり

平成10年

1/15

No.826

●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803 北九州市小倉北区城内1番1号 ☎582局2236 FAX591局0141



おはよう。私の人生第二幕。

いつも急ぎ足で通った通勤の道、今朝はゆっくりと逆向きに歩く。見慣れた風景なのになぜか新鮮。定年の翌朝、新しい始まりの予感。

特集 定年後の顔

定年私流

仕事に未練なし、趣味に生きる

流暢な説明で門司港レトロ地区を案内する前波武さんは、観光ボランティアになって2年弱。1回1時間から2時間の見学コースを、行楽シーズンには月に6、7組ガイドする。会社時代は主に電子制御機器の設計・研究を担当。定年後、ほかの仕事をしなくなったのち、観光ボランティアとなった。「もともとこちらの出身ではないし、働いているときは仕事に一生懸命で、気がついてみると北九州市のことを何も知らなくて。だから、観光ボランティアになったのは自分の勉強のためで

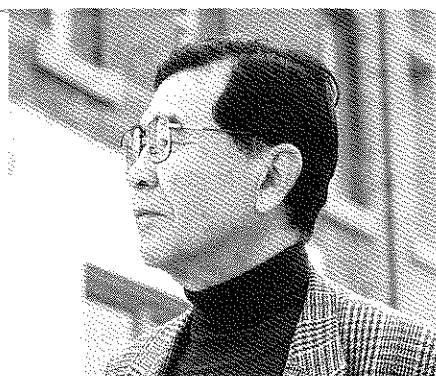
もあるんです」という前波さん。自身も大の観光好き、自らの体験もガイドの参考になるという。

「イギリスのオックスフォードに行ったときのことで、ガイドがどこから来たか聞くんですね。そして、いざ案内が始まると、『ここはあなたの国のプリンスが学ばれた学校です』と説明してくれるわけです」。

こんな観光する側の立場に立ったガイドの大切さも観光ボランティアをするようになって初めて分かるようになったという。

こうした今の生活が楽しくて仕方がないという前波さん。

「人生を4段階に分けて考えているんです。成長の時代、勉強の時代、仕事の時代、そして今が趣味の時代。仕事の時代は終わったわけですから、しっかり楽しませてもらっていますよ。自分が本当にやりたいことをやるの



前波 武さん・67歳

観光ボランティアとして
門司港レトロを案内する

が一番いい人生という前波さん。夢は、ヨーロッパ各地の美術館を見て歩くこと。

「次は、ローマとフィレンツェを回りたいと思っているんですが、まず下調べに1年ぐらいかかります。どこにどんな美術館があって、そこにどんな絵があるかとかね。でも、そうやってまだ見ぬ絵に思いを巡らすのも楽しいんですよ」。確かに、その笑顔に仕事の匂いは、感じられない。



せつかく来ていたのだから、いい思い出を残せるよ。うお手伝いしたいという前波さん。

定年私流

自由だからこそ、毎日できることを

「ここは、自分の知らない分野で働いてきた人たちと話ることができて楽しいですよ」。彫刻刀を持つ手を休め、穏和な笑顔を浮かべる相場昭さん。相場さんが、同年代の仲間と囲まれ、木彫を楽しんでいるのは、小倉北区新高田二丁目の小高い丘の上にある年長者研修大学校「周望学舎」。

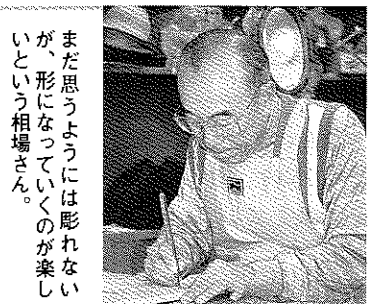
ここは、60歳を超えた人生のベテランたちが、集い、学び、遊ぶ場である。

定年退職して手に入れた自由な時間を、この学舎で友との語りや自分を高めることに当てようとする人も少なくない。相場さんもそうした一人だ。

定年退職するまでの50年近くを経理畑一筋で働いてきた相場さんは、昨年4月から、毎週月曜日に開講される木彫コースで、彫刻刀を握っている。

「仕事を辞めたすぐのころ、朝起きると、何となく今日は何をしようかって考えるんですよ」と当時を振り返る相場さん。

ゴルフに釣りなどと、もともと多趣味の相場さんが、この木彫を選んだのは、「ゴルフや釣りは、仲間と楽しむもの。毎日、少しずつ一人でもできるものがやりたかったから」という。



まだ思うようには彫れないが、形になっていくのが楽しいという相場さん。

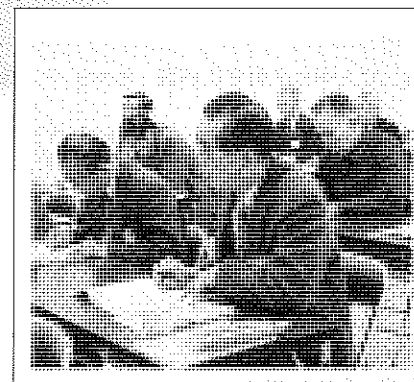
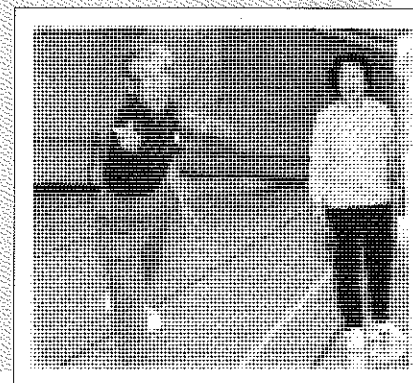
日常生活の基本となっていた会社勤めがなくなったことからくる不安定感。仕事から開放された自由の代償として、定年退職した人たちが、一度は直面する場面に相場さんも出会った。そして、安定を取り戻そうと求めたのが「毎日できる趣味」。「日課」が生活に一本筋を通す。木彫が、今、相場さんの生活に筋を通そうとしている。

「最近、家でも日に1時間は、木を彫ってますね」という相場さん。このコース（1年間）が終わると研修生で自主運営するクラブ（2年間）にも参加したいという。

「今は、朝起きると、今日はどこを彫ろうかと思うんです」。そう楽しそうに話す相場さんの笑顔に曇りはない。

周望学舎で木彫を学ぶ

相場 昭さん・66歳



特集

定年後の顔



人生を旅に例えることがあります。さしずめ「定年」は、サラリーマン生活という長旅を終え、新たな航海へと旅立つ船出のときと言え、新しい旅先かもしれません。永年勤め上げた職場を去る寂しさと束縛のない自由への期待。意識することなく過ぎてきた日々の営みの変化にとまどいながらも、人はまた新たな人生の旅路につかなくてはなりません。

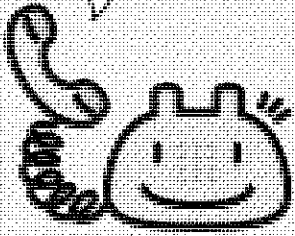
これまで頑張ってきた自分自身のために趣味の楽しみに生きる人、今まで顧みることのなかった地域のために力を注ぐ人、長旅の疲れを癒やす暇なく、再び同じ仕事を続ける人……。選ぶ航路は人それぞれです。

人生八十年といわれる昨今、余生という言葉を目にする人もなくなり、定年後の自由をいかに生きるかということが、人生の課題になったと言えるのかもしれない。

ここに五つの定年後の顔を紹介します。

近々定年を迎えるという方も、もうちょっと先という方も、この機会に、定年後の自分に思いを巡らしてみられてはいかがでしょうか。

あなたの生きがい探しませんか



いきいき 便利情報

生涯学習 教養、趣味、スポーツなどの講座を

Table listing various courses and their locations/fees.

ボランティア ボランティア活動に興味のある人は

Table listing various volunteer organizations and their locations.

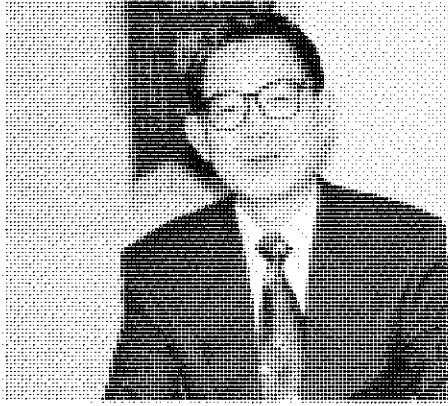
再就職 新しい仕事をお探しの方は

Table listing various job training centers and their locations.

訓練・教育 身につけている技能・技術をより磨きたい人は

Table listing various training and education programs.

- 特集 - 定年後の顔



花田 登さん・61歳

外国人職業訓練アドバイザーとして、国際協力のお手伝いをします

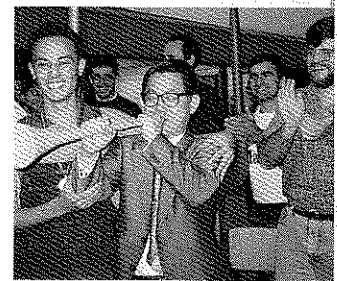
定年

定年は自分で決めるもの

今、1月末にあるイベントの準備に追われているという花田登さんは、アタッシューケースに携帯電話といういかにも忙しいビジネスマンといった姿で現れた。花田さんは、現在、外国人職業訓練アドバイザーとして、多忙な日々を送っている。これは主に、海外進出企業が、外国人の職業訓練指導ができる人材の養成を行う際の支援などを行う仕事だ。

「大学受験を前に、結核を患い、真剣に死と向かい合ったおかげで、身体を動かした行動することのうれしさと喜びを知りました。そして、人間は生かされているんだということを実感するようになりました。そして、その思いは、国際協力にも及んだ。「国だって同じこと。資源のない日本は全世界から生かされています。だから、世界の人々にお返ししていかなくてはならないと思うんです」。

「好きな庭造りに例えてよく言うんですが、眺めてばかりだとその庭は平面なつまらないものになってしまう。人は行動し続けると立体感覚を失い、自己中心の世界に陥りやすくなってしまいます。だから、私は、これからは行動を起こし、歩き続けたいのです。花田さんの定年は、まだまだ先のことになりそうです。



定年

人生これから、無理は禁物

「これはもう癖ですな。お年寄りだけの家の郵便受けを見ては、新聞がない、ああ今日も元気なんだと安心するんですわ」。

そんな思いで、日々、町内を歩く藤田芳一さんは、久留米に本社がある製靴メーカーの工場長を経て定年を迎えた。母親と暮らすため、八幡東区にあるこの地に戻ってきたのは平成3年のこと。現在は、町内会長として、また「ふれあいネットワーク」の福祉協力員として、高齢者が多いこの町で精力的に活動している。「ふれあいネットワーク」は、地域で

助け合いながら、寝たきりや一人暮らしの高齢者などを見守っていくというシステムだ。活動の中心となる福祉協力員にはさまざまな情報が集まってくる。

「お向かい同士で仲良しのところなんです。朝、カーテンを開けることで元気なことを知らせあってたんです。それがあの日、いつまでたっても片方の家のカーテンが開かない、もう一方の方がどうしたのかとのぞいてみると、一人暮らしのおばあさんが、熱にうなされて寝込んでいたということもありました」。

皿倉山の山裾に抱かれたこの町で、藤田さんは、健康のため、2日に1度、中腹までのトレッキングを欠かさず、「若いころから山登りが好きだったし、せっかく近くに山があるからね」と人なつっこい笑顔で話す藤田さん。その行き帰りにも、高齢者の家をのぞくことを忘れない。定年で生まれた余裕、その余裕を地域のために役立てようとする藤田さんだ



あまり近づきすぎるとお互い負担になる。普段は、何となく見守るくらいがちょうどいいという藤田さん。

定年

一生続けられるものがある幸せ

20歳前の学生たちを前に、電子回路についての講義を行う隅谷純秀さん。落ち着いた教えぶりの隅谷さんだが、初めて教壇に立ったのは、昨年のこと。

隅谷さんが週2回の授業を受け持っているのは、ポリテクカレッジ北九州（北九州職業能力開発短期大学校）、技術革新に対応できる高度な知識と技能・技術を兼ね備えた実践技術者の養成を目的とした教育訓練機関だ。

「実は最初、教えてもらう方だったんですが、いつの間にか教える方になってしまっ」と笑う隅谷さん。大手電機メーカーで、主にエレクトロニクスの開発に携わってきた隅谷さんが定年を迎え、東京からUターンしてきたのは、平成2年のこと。隅谷さんがこの学校で学ぶことになったのは、いくつかの会社で勤めた後、九州工業大学の研究室でデータ処理などの手伝いをするようになったときだった。



隅谷純秀さん・63歳

ポリテクカレッジ北九州 非常勤講師として教壇に立つ

定年を迎えた後も、電気に関するものが、実験結果を伝送する技術がよく分からなくて。そんなとき、この学校のマスターコースという、60歳以上の方が、今の技能や技術をレベルアップさせる講座があることを知ったんです。

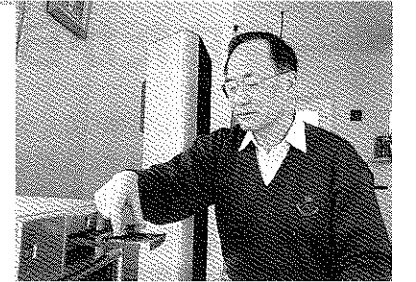


藤田芳一さん・65歳 東台良南町内会長として 地域のお世話を

が、その姿に力みはない。「私は、この町のことが好きだから、こんなことをしていますが、何事も、自分に余裕がある範囲でできることをすればいいんですよ。無理は禁物。まだまだ人生長いんですから」と藤田さん。

「なんののかん言っても要は自分のためなんです。自分もこの町で安心して年をとっていききたいですから」とまた人なつっこい笑顔で浮べた。

お気に入りのCDを聴く隅谷さん。好きな音楽をよりいい音で聴く。この欲求に限りはないという。



には向学心が旺盛な隅谷さん。その意欲と高い技能で、思いもかけず講師に請われることとなった。

ところで、この電気へのこだわりの秘密は、中学校からの趣味であるオーディオにあるようだ。

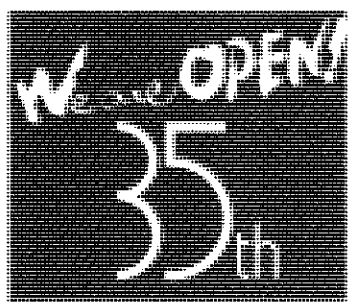
「好きな人はだれでもそうでしょうが、一日中オーディオのことを考えているんですよ。電気の方に進んだのも、そのためとでもいいぐらいです」。

一生続けられるものが、人生への前向きな態度を生み、夢を育てる。

「いつか生のオーケストラと同じ音をオーディオで聴けたらと思うんです。そんな日を夢見ながら、隅谷さんは、今日も音楽を聴き、次の講義の準備をする。



オープンシティ北九州



昭和38年に門司、小倉、若松、八幡戸畑の五市が合併して、北九州市が誕生。そして今年、北九州市制三十五周年を迎えます。この記念の年をきっかけに、さらに大きく羽ばたく北九州市を広くアピールするため、「オープンシティ北九州」を開催します。

「オープンシティ北九州」とは、AIM(アジア太平洋インポートマーケット)や(仮称)多目的ドームなど、新しく完成する施設のオープニングイベントを中心に、毎年行われている地域の祭りやイベントを特別に拡大・充実し、将来に向けたまちづくりを活発にすることです(詳しくは、市政だより3月15日号をお楽しみに)。

また、市制三十五周年を一緒に祝ったり、盛り上げたりする市民の皆さんの手作りイベント「市民まちづくり事業」などを大募集!!「我こそは!」と思う人は、奮って応募してください。

■募集内容

●市民まちづくり事業
北九州市に元気を与えてくれるような内容で、開催時期が4月〜12月のものであれば何でも大歓迎。募集案は、選考のうえ採用を決定し、一事業につき最高百万円までを助成します。
申し込みは、企画書(参加団体名とその簡単な紹介、代表者と担当者の住所・氏名、電話番号、事業の名称、趣旨内容、予算、参加見込み人数を書いて、2月28日までに、北九州活性化協議会

「市民事業係(☎802小倉北区古船場町1-35、☎541局3122)へ。
●ロゴマークの使用
開催が12月までの行事や印刷物、製品などに「市制三十五周年記念」という冠や「オープンシティ北九州」という上記のロゴマークを使って、市制三十五周年を一緒に祝ったり、盛り上げたりしてください。

申し込みは、企画局企画政策室☎582局2154へ。4月〜8月に開催される行事で、1月31日までに申し込みがあれば、観光施設などに置く公式ガイドブック「記念事業情報誌春・夏号」に掲載できます(9月・12月の行事は、同秋・冬号に掲載)。

●情報センター「イベントスペース」の利用
新・小倉駅ビルに設置する「市制三十五周年記念事業・情報センター」内に、サークルなどの作品や活動発表の場を設けます(企業は除く)。①で使用することもできます。利用は無料です。

開催時期が4月〜来年3月で、期間が五日以内、入場無料のもの。応募案は、選考のうえ、十件程度を採用します。申し込みは、2月28日まで。
詳しくは、市制三十五周年情報センター「管理オフィス」☎0120局771172へ。

私の知らない北九州、見つけた。レッツノウ北九州



バスに乗り、「北九州市ならではの!」の自然、史跡、歴史などを見て、触れて、北九州市の魅力を見つめます。いずれも、午前8時40分(⑥は午後4時40分)、小倉駅北口に集合。午後5時(⑥は午後9時15分)、同所で解散(⑥は浅野野橋「小倉北区浅野三丁目」で解散)。対象は、中学生以上(⑥は4歳以上)の人。定員各40人(抽選)。食事代等4500円(⑥の小学生以下は3500円)。申し込みは、往復がき(1枚に4人まで)に、全員の住所・氏名・年齢・電話番号、希望コースを書いて、1月22日までに、北九州市観光協会「レッツノウ北九州」係(☎802小倉北区浅野三丁目9-30、☎541局4151)へ。

コース

- ①関門いとこめぐり 2月26日(木)。門司港レトロ地区、長府城下町、ビール工場見学など。「めかり山荘」で昼食。
- ②長崎街道を歩こう 2月26日(木)。広寿山福聚寺、木屋瀬宿場跡など。「北九州プリンスホテル」で昼食。
- ③冬の幸を満喫! 2月27日(金)。中央卸売市場、海産物加工工場、西日本工業倶楽部など。「かねやす」で昼食。
- ④春を探そう! 北九州の自然めぐり 2月27日(金)。平尾台、酒蔵見学、九州民芸村(絵付体験)など。「エスト・ラヴィーナ」で昼食。
- ⑤星と宇宙と未来へ! (家族向け) 2月28日(土)。プラネタリウム、洞海湾周遊など。「スペースワールド」で昼食。
- ⑥すきっちゃんロマンナイト 2月28日(土)。関門海峡周遊、海峡ゆめタワーなど。「レストラン三井倶楽部」で夕食。

郵便番号が変わります!

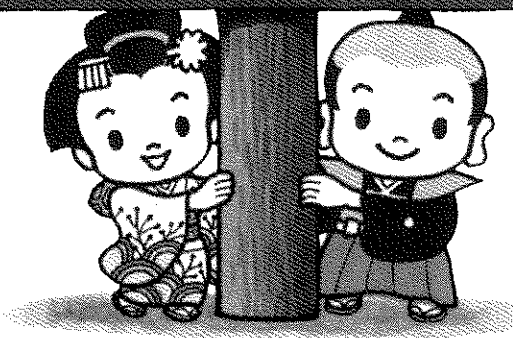
2月2日から新しい郵便番号制が始まり、番号が7桁になります。各家庭に新郵便番号簿を配布しています。届いていない場合は郵便局に連絡してください。

●新郵便番号についての問い合わせは、郵便局サービス案内センター☎0120局232886へ。

また、併せて市役所と各区役所に個別の郵便番号が設定されました。市役所や各区役所に郵便物を差し出すときは、正確に個別の郵便番号と送り先の課名を記入すれば、住所の記入を省略することができます。

●市役所・各区役所の個別郵便番号についての問い合わせは、総務局文書課☎582局2131へ。

●個別郵便番号	市役所	☎803-8501
	市役所第二庁舎	☎803-8502
	門司区役所	☎801-8510
	小倉北区役所	☎803-8510
	小倉南区役所	☎802-8510
	若松区役所	☎808-8510
	八幡東区役所	☎805-8510
	八幡西区役所	☎806-8510
	戸畑区役所	☎804-8510



困ったときは、遅すぎる!!

国民年金・国民健康保険に加入していませんか?

国民年金

●だれが加入するの?
老後だけでなく、病気やけがで障害が残ったときや、遺族になったときに生活を支えてくれる国民年金。日本に住んでいる20歳から59歳までの人は、全員国民年金に加入することになっています。国民年金の加入者には、第一号・第二号・第三号被保険者の3種類があります。

国民健康保険

●だれが加入するの?
国民健康保険は、勤務先の健康保険に加入していない人とその扶養家族。生活保護を受けている人などを除いたすべての人が加入するものになっています。加入しなければならない人は、▼農業、漁業、自営業などを営んでいる人 ▼パートやアルバイトで勤務先の健康保険に加入していない人 ▼退職などで勤務先の健康保険をやめた人 ▼一年以上日本に滞在する外国人などです。

★日時 3月6日(金)の昼の部:午後2時~4時、夜の部:午後6時30分~8時30分。



★会場 戸畑市民会館(戸畑区千防一丁目)。
★入場料 指定席2800円(前売り2500円)、自由席1800円(同1500円)。入場券は、1月12日から、市内主要プレイガイド・各市民会館で発売。
★演目 ▶昼の部「伊賀越道中双六」「釣女」▶夜の部「紅葉狩」「艶容舞衣」。
★問い合わせ 教育文化事業団☎662局3025へ。

国民年金・国民健康保険の問い合わせ

門司区役所国民年金課	☎331局1881(代)
小倉北区役所国民年金課	☎561局4131(代)
小倉南区役所国民年金課	☎951局4111(代)
若松区役所国民年金課	☎761局5321(代)
八幡東区役所国民年金課	☎671局0801(代)
八幡西区役所国民年金課	☎642局1441(代)
戸畑区役所国民年金課	☎871局1501(代)
保健福祉局保険年金課	☎582局2415

国民健康保険に加入すれば、原則として治療費の七割を保険が負担します。また、高額療養費として病院などで一か月に支払った金額が六万三千八百円(市民税非課税世帯は三万五千四百円)を超えたときは、超えた額を支給されることとなります。その他、出産育児一時金三十万円や葬祭費四万円などを支給する制度、保健婦の健康相談、成人病健診の無料受診券の配布(40歳~65歳)などもあります。

●加入者が気をつけることは?
国民健康保険に加入していた人が転出入をしたときや退職で勤務先の健康保険をやめたときなど国民健康保険の資格が発生した時に加入せず、遅れて手続きをした場合は、資格が発生した月(最高二年前まで)のほって保険料を納めなければなりません。手続きは、資格発生から十四日以内です。

7つのまちがい探し



今回のテーマは「スペースワールドで成人祭」。イラストのA・Bを比べて、違っている部分を見つけてください。間違いは、全部で7つ(7画面)です。

12月15日号の答え

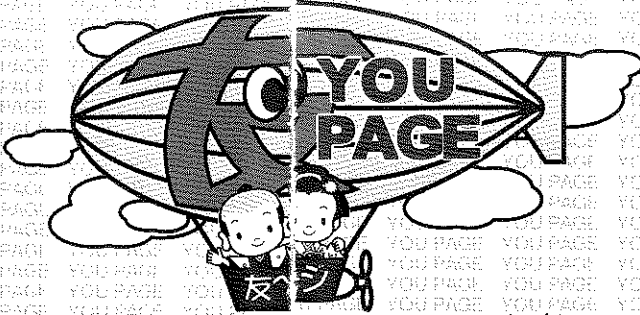
- 答え①⑥⑧⑨⑪⑭⑯
 (間違いの部分)
 ①月のかたむき ⑥カレンダーの「日」の字
 ⑧サントの袋 ⑨ソリーの飾り ⑪男の子の足
 ⑭女の子の枕 ⑯ゴンの靴下。

当選者(敬称略)

当選おめでとう!!

- ▼門司区 川口すみ子 ▼小倉北区 小川由起子
 ▼小倉南区 太田清美、井上順子、柏田洋子 ▼八幡東区 川原清子
 ▼八幡西区 柏田幸雄、久門勉、しんえりか、中村れい子。

(応募総数五百八十三通)



●あなたの発見した不思議なモノを教えてください。はがきを書いて、上の応募先へ。

●あなたの発見した不思議なモノを教えてください。はがきを書いて、上の応募先へ。

今月の喜怒哀楽

●どんなことでも結構です。うれしかったこと、悲しかったことなどを上の応募先へ。

喜

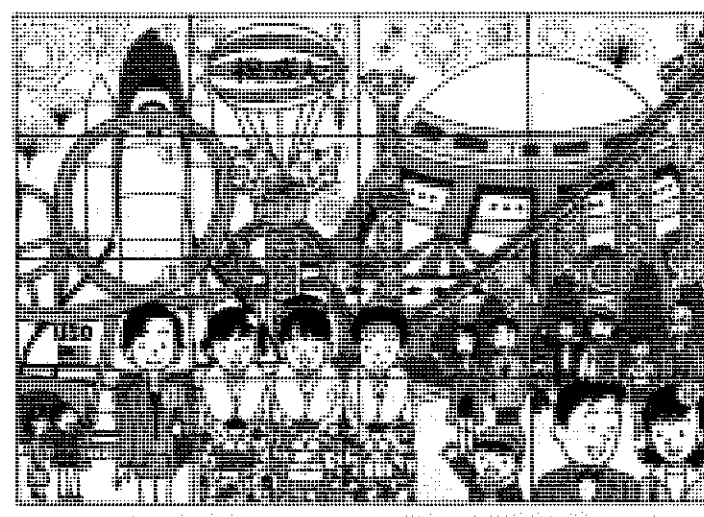
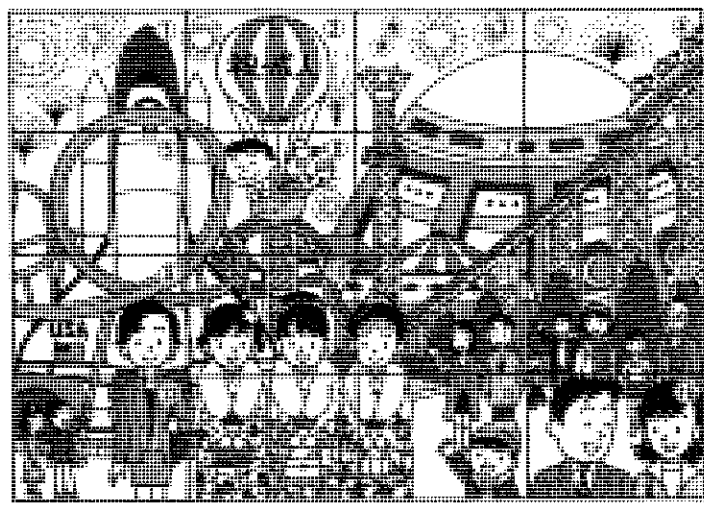
よその家庭の電化から十年は遅れている我が家にオーブンレンジが届きました。母はピピッと音がする度に「あなたが我が家が一番賢いね」と、レンジの前につきっきり。
 おかあさん!! 私の晩ごはんいつ?!!
 ハラペコ娘さん(20歳)

哀

11月に死去した母は、生涯学習を地で行ったような人でした。平成3年ころから、毎年おばあちゃん大学に参加し、喜々と学んでいました。市長のお母様のお話、いろいろな講師の方々のお話、卒業を目前にして逝ってしまい、さぞ、心残りだ

楽

突然、幼稚園の園長先生からサンタクロースの役を頼まれ、生来、無骨者の私は、固辞しましたが、結局引き受けざるを得ない羽目になりました。前日まであれこれ悩んでいましたが、当日は開き直りの気持ちで何とか大役を果たしました。今、振り返ってみると、二度とは体験できない楽しい思い出となりました。斎藤 昭さん(71歳)



(印刷上のにじみや、画面番号による消えなどは含みません。)



不思議発見隊

八幡西区花尾山の中腹、市街地を見降ろす所に…。一番手前が、大石内蔵之助のお墓

なぜ、北九州市に赤穂四十七士のお墓が…?

発見者 金子久美子さん 49歳(八幡西区)

毎年12月に存する、「田臣蔵」や「赤穂浪士」のドラマや映画をよく観ますが、八幡西区の花尾山に赤穂四十七士のお墓があるのはなぜ?

▼確か、東京にあつたのでは? と思いながらも探してみると、あつ、ありました。お墓が…。もともと、このお墓は宗像郡津屋崎町の近くに、東京の高輪泉岳寺の許可を得て、四十七士の墓と寸分違わぬ作りで建設されました。その後、八幡東区の芳賀公園(現校光公民館近郊)の地に移設されましたが、大雨によつて埋没。昭和11年(6年)ともいわれている、四十七士の熱心な崇拝者であつた木村孔爾氏が掘り出し、現在の地に再建、祀つたといわれています。

毎年12月14日に近い日曜日、赤穂四十七士を祀つた「義士祭」が有志の手で催されています。

お便りコーナー

●今度、父の転勤で4月から長崎に行くことになりました。市政だよりを見ては、いろいろとはがきを出しました。楽しかったです。また帰ってきたら応募します。(りょうくん・10歳)

●ご愛読ありがとうございます。長崎に行っても、北九州市と市政だよりを忘れないでね。

リサイクル情報(タダであげます)

掲載した物品が欲しい人は、はがきに、住所氏名、電話番号、希望商品を書いて、提供者へ、1月26日までに応募してください(抽選)。取りに来てくれる人に限ります。なお、はずれた人への連絡はしませんので、ご了承ください。

行政書士受験講座ビデオテープ

VHS方式、憲法二巻、民法三巻、行政法二巻、一般常識一巻があります(レンタル制)。行政書士受験・開業のための参考書も十冊程度あります。

提供者 太田一郎さん(☎802小倉北区域野田地1-25)

サークル情報(会員を募集します)

●健康体操(ジャササイズ) 初心者大歓迎。子ども連れでも大丈夫です。活動日程 毎週火曜日午前10時30分~11時30分、レインホールプラザ(八幡東区中央二丁目)で。会費 月二千五百円。

●自然環境を考えるサークル 「くつめくさ舎」 環境問題や農業について学び、共に考える仲間を募集しています。音楽や絵画の好きな人、小さなお子さんも大歓迎。興味のある人は80円切手同封で連絡を。

連絡先 〆しろくめくさ舎 柿本さん(☎807八幡西区東折尾町20-4)へ。

軟式野球チーム

メンバーは、20歳代から50歳までまでの和氣あいあいとしたチームです。▼活動日程 日曜日のみ。練習は、小倉南区近郊のグラウンド。試合は、3月~11月の間に月二試合程度。▼会費 月千五百円。

連絡先 〆金田伸二さん(☎941局4623)へ。

リサイクル・サークル情報の提供を待つてま〜す(多数抽選)

賞利目的のものやイベント、宗教や政治活動への参加募集、動物の提供などは除きます。右上の応募先へ。

自営業者のための無料税務相談

専任10名1名より市内11ヶ所の税務相談所に、平日9時~17時、土曜9時~12時、税務相談を実施。申請書類を無料提供いたします。無料相談に付きます。【税務士と直接お話し、疑問点を解消します。】

問い合わせ先 北九州商工会議所小倉税務相談所 TEL531-2431 門司税務相談所 TEL332-2380
 八幡税務相談所 TEL681-4538 若松税務相談所 TEL771-3726

西部ガス

かまどのプロセスを、ガスの強火とファジィ炊飯で実現。

■炊飯時間を従来機種よりさらに10分短縮。(当社比)
 ■炊き込みごはん、おかゆ、玄米もおいしく。
 ■30分で炊き上げる「お急ぎモード」も新搭載。
 ■炊飯量に応じた細かい火力調節。
 ■「炊飯」「保温」「予約」がひとめでわかる大型蛍光表示。

タイマー付ジャーガス炊飯器
 お問い合わせは 0120-6666-59

1日の電気の使われ方と電源の組み合わせ

電気の需要は昼と夜、平日と休日、また季節によって大きく変化します。それぞれの電源の特徴を考慮し最適な組み合わせ(ベストミックス)で電気をつくっています。

九州電力 人をむすぶ、街をつなぐ

ウインミル中原

販売価格 専有面積の広さを、実感してください。
 1,864.20万円~2,814.30万円

住戸専有面積 75.42㎡(22.81坪)~93.53㎡(28.29坪)

頭金1割で購入可能!
 (現地販売センター)水曜定休 ☎872-7324

所在地/北九州市戸畑区中原東3丁目13番2
 交通/西鉄中原東2丁目バス停徒歩約1分、JR九州大前駅下車徒歩約9分

信頼と責任の 北九州市住宅供給公社
 北九州市小倉北区鍛冶町2丁目2-26 ☎541-4083

帆船模型展示会

1月16日(金)・25日(日)の午前9時～午後5時、旧門司税関(門司港レトロ地区)で、入場無料。中世の帆船模型の展示・製作実演。
問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局1881内線261へ。

北九州市の文芸活動を支える同人誌展

1月22日(木)・27日(火)の午前10時～午後7時、小倉井筒屋8階で、入場無料。
本市で、地道な活動に取り組み同人誌の紹介や、郷土作家の著作本、生原稿、愛用品など約二百五十点を展示。
問い合わせは、教育委員会文化振興課 ☎582局2391へ。

視聴覚センターのテレビデオ鑑賞会

いずれも、視聴覚センター(中央図書館内、☎561局3131)で、入場無料。
映画 1月24日(土)午後2時～4時、「007」ロシアより愛をこめて。
ポピュラー 1月25日(日)午後2時～4時、安室奈美恵ライブ。

もちつき大会

2月1日(日)午前11時から、グリーンパーク(若松区、☎741局5545)で、入園料が必要。先着二百人に、せんさいをプレゼントします。もちつき体験もできます。

科学映画教室

1月24日(土)・25日(日)の午後0時30分、3時の各日二回(各五十分間)、交通科学館(モノレール企救丘停留場そば、☎961局4301)で、入館料が必要。まんが偉人物語「キュリー夫人」、科学映画「特急列車は行く」など二本を上映。
問い合わせは、子ども文化会館小倉北区下津四丁目、☎592局4152)で、入場無料。おはなしワールド 1月24日(土)午後2時～3時、対象は、小学生以下の人。紙芝居など。

カルタ会百人一首・カルタ

1月25日(日)午後2時～3時30分。申し込みは、1月24日までに、同館へ電話でどうぞ。
節分豆まき大会 2月1日(日)午後2時～3時30分。くまごろうさんと本村義雄さんのお話と豆まき。

児童文化科学館の催し

いずれも、児童文化科学館(八幡東区桃園三丁目、☎671局4566)で。
アニメ映画会 1月25日(日)午後2時～3時、入場無料。「休きん」「うらしま太郎」などを上映。
星の観望の夕べ 1月31日(土)午後7時～8時30分(雨天・曇天のときは、2月7日(土)に延期)。対象は、小学生以上の人。紙芝居など。

ハイアットマンナター宝塚

2月1日(日)午後1時30分～4時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で、入場無料。
夢の舞台「宝塚歌劇」を高画質なハイビジョンで上映します。
元「月組」のトップスター・剣幸さんのトークショーとサインがもらえる抽選会もあります。
問い合わせは、北九州コンベンションビューロー ☎541局5931へ。



▲宝塚歌劇 (イメージ)

野外観察会「紫川の野鳥」

2月1日(日)午前9時、モノレール北方停留場に集合。午前11時30分、観察場所へ解散。先着五十人。参加無料。雨天中止。
紫川(小倉南区の北方)蒲生を観察します。双眼鏡、図鑑などは持参を。
申し込みは、1月17日から、自然史博物館 ☎661局7308へ。

Vリーグ男子バレーボール北九州大会

2月1日(日)午後1時から、総合体育館(八幡東区八王寺町)で、第一試合は新日鐵アレイザーズ対東レアローズ。第二試合

市営バスの旅情報

申し込みは交通局業務課 ☎791局3311へ。☎は大人、④は小学生以下を表します。

- ★黒川温泉湯治と露天風呂三昧 出発日は、1月15日～31日までの奇数日と、2月2日(月)・4日(水)・6日(金)。2泊3日、6食付き。料金は、④2万3400円、④2万1200円。
- ★初午 祐徳稲荷神社参拝 出発日は、2月4日(水)。日帰り、弁当付き。料金は、④6400円、④4600円。
- ★笠山の椿原生林と維新の里萩観光 出発日は、2月21日(土)・23日(月)・27日(金)、3月1日(日)。日帰り、昼食付き。料金は、④6500円、④4700円。
- ★白壁の町吉井のおひなさまめぐりと西光寺の普茶料理 出発日は、2月26日(木)・27日(金)・28日(土)、3月1日(日)・2日(月)・3日(火)・4日(水)・5日(木)・6日(金)・7日(土)・8日(日)。日帰り、昼食付き。料金は、④7800円、④6400円。
- ★防府天満宮の観梅と車えびグルメの旅 出発日は、2月28日(土)、3月1日(日)・2日(月)・5日(木)・6日(金)。日帰り、昼食付き。料金は、④8200円、④7400円。
- ★高塚地蔵尊月参り 出発日は、毎月4日。日帰り、昼食なし。料金は、④3600円、④2200円。

市政テレビ番組

KBC② 毎月最終土曜日 9:30～10:00

1月31日放送分 「ぼくたちの成人祭」

毎年1月15日に行われる成人祭。今年は、開催場所をスペースワールドに変更し、イベントの企画も新成人を含めた若い人たちで考え、準備しました。今回の番組は、今までとは違った、若者たちによる成人祭の様子をお伝えします。

象は、小学生以上の人(小・中学生は保護者同伴)。先着二百人。参加費は、大人百円、中学生七十円、小学生五十円。オリオン大星雲などを観望します。申し込みは、1月17日から、同館へ電話でどうぞ。
節分おたのしみ会 2月1日(日)午後1時30分～3時、入場無料。節分のお話など。豆のプレゼント(子どもだけ)もあります。
冬の自然を滑るつ スキー三昧 2月21日(土)・22日(日)(一泊二日、貸切りバスで車中泊)。21日午後8時、玄海青年の家(若松区大字竹並)に集合。22日午後9時、同所で解散。対象は、18歳～35歳の人(既婚者、高校生

は除く)。先着二十九人。参加費七千五百円(スキー用具レンタル料、朝・昼食は別途実費)。貸切りバスで、芸北国際スキー場(広島県)に行きます。初心者には、コーチが技術指導を行います。
申し込みは、1月18日から、玄海青年の家 ☎741局2801へ。
北九州市東区地区市立幼稚園園芸・製作作品展 1月29日(木)・2月3日(火)の午前10時～午後7時、小倉井筒屋4階で、入場無料。テーマは「ようこそ、わくわくワールドへ」。
問い合わせは、小倉南幼稚園 ☎951局0568へ。

歩け北九州っ子 チャレンジ100

3月25日(水)～29日(日)

もじ・かぐめよし・たしろ少年自然の家、玄海青年の家に連泊(4泊5日)して、北は風師山から南は福智山まで、約100キロを歩きます。
▶対象=小学4年生～中学3年生(過去に参加した人は参加できません) ▶定員=男女各40人(抽選) ▶参加費=1万4000円程度(食事代等含む) ▶申し込み=往復はがきに、住所、氏名、性別、学校名、学年、電話番号、保護者氏名(押印)を書いて、2月5日までに、たしろ少年自然の家「チャレンジ100キロ」係(☎805八幡東区田代町9-30、☎652局7159)へ。

陸上自衛隊「方面音楽まつり」

2月15日(日)午後3時～5時(第一公演)、午後6時30分～8時30分(第二公演)、福岡市民会館(福岡市中央区)で、定員各八百人(抽選)。入場無料。
音楽隊の演奏、太鼓演奏など。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月31日までに、福岡駐屯地「音楽まつり」係(☎816春日市大和町五丁目12番地、☎092-591局1020内線457)へ。

アジの開きとみりん干しに挑戦!

2月28日(土)・3月1日(日)(一泊二日)、もじ少年自然の家門

身体障害者のための「お見合い」の会

3月1日(日)午前10時～午後3時、福岡市市民福祉プラザ(福岡市中央区)で、対象は、身体障害者手帳を持つ人、昼食代千円。初めての人は、登録が必要。申し込みは、1月31日まで。詳しくは、身体障害者福祉協会(小倉北区大門一丁目、☎592局6821)へ。

アジの開きとみりん干しに挑戦!

パカパカ歩くよ! 少年少女乗馬無料体験

いずれも、若松乗馬倶楽部(若松区大字乙丸)で。対象は、小学4年生～高校3年生。定員(抽選)は、土曜・日曜日は各30人、平日は各20人。受講無料。にんじんを持参してどうぞ。
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、学年、電話番号、希望体験日を書いて、希望日の7日前までに、教育委員会体育課「乗馬」係(☎803小倉北区内1-1、☎582局2395)へ。
日程 1月24日(土)・25日(日)・26日(月)・28日(水)・29日(木)・30日(金)・31日(土)のうち一日。時間は、土曜・日曜日は午前9時～正午、平日は午後3時～5時。

美術館の催し



▲ブラマンク作「雪」(冬の常設展より)

●所在地=戸畑区西鞘ヶ谷町、☎882局7777 ●休館日=毎週月曜日 ●開館時間=午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)。

- モディリアーニとその時代 1月18日(日)まで。観覧料は、大人1000円、高校・大学生700円、小・中学生500円。モディリアーニ、ユトリロなどの油彩約74点を展示。
- 冬の常設展 3月29日(日)まで。観覧料は、大人150円、高校・大学生100円、小・中学生50円。油彩約80点を展示。
- 浮世絵と現代 1月25日(日)まで。観覧料は、常設展と共通。明治時代の新聞錦絵約20点を展示。
- 点展 1月18日(日)まで。入場無料。東亜大学デザイン科の学生の洋画や写真など約50点を展示。
- 日専連全国児童版画展 1月20日(火)～25日(日)。入場無料。版画約170点を展示。
- 読売学生書展 1月22日(木)～25日(日)。入場無料。入賞作品約500点を展示。
- 市立小中学校合同美術展 1月27日(火)～2月1日(日)。入場無料。入選作品(絵画)約4000点を展示。

おわびと訂正

前号(1月1日号)の「美術館の催し」の中に、一部誤りがありました。美術館の開館時間は、『午前9時30分』からです。おわびして訂正します。

福岡法務局 八幡出張所を統合!

福岡法務局八幡出張所で行われている登記事務(不動産・商業・法人)は、2月23日(月)から、福岡法務局黒崎出張所で行われます。

また、同日より、「福岡法務局黒崎出張所」から「福岡法務局八幡出張所」へと庁舎名を変更し、「☎806-0048/八幡西区樋口町7-1」に移転しますので、お間違えないようにしてください。

現在の八幡出張所で登記申請を予定されている人は、早めに手続きをしてください。なお、登記簿謄本・抄本の請求は、郵便でもできます。

福岡法務局
☎(092)721局9383

特定優良賃貸住宅の建築主に助成

特定優良賃貸住宅の建築主に、建設費と家賃の一部の補助を行います。

対象は、市が指定する人口減少が著しい地域に、3階建て以上で、かつ、十戸以上の家族向け賃貸住宅を建設し、経営する人。募集は先着百五十戸。

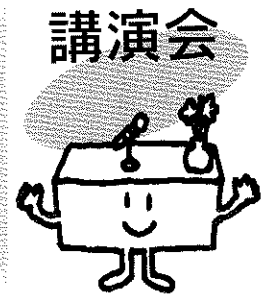
申し込みは、1月19日から、建築局計画課 ☎582局2592へ。

国民健康保険料(第八期分)の納期限は、2月2日です。

給与支払報告書・法定調書の提出

いずれも、提出期限は2月2日です。

2月3日(火)午後1時30分～4時30分、商工貿易会館(小倉)



児童虐待防止シンポジウム

2月3日(火)午後1時30分～4時30分、商工貿易会館(小倉)

2月7日(土)午後2時～4時30分、女性センター「ムーブ」(小倉北區大手町)で、入場無料。託児(先着三十人)は、前日までに申し込みを。

福岡教育大学教授・横山正幸さんの講演と、「子どもと遊び」

講演会

2月4日(水)午後1時30分～5時、北九州国際会議場小倉駅北側)で、先着五百人。入場無料。

慶應義塾大学大学院教授・千本祥生さんの講演「ベンチャーを育てる風土」と、日米の専門家の産学連携をテーマにした討論会。日英同時通訳あり。

申し込みは、1月17日から、企画局交流課 ☎582局2162へ。

人権を考える企業のつどい

2月5日(木)午後1時30分～4時、小倉市民会館(小倉北區城内)で、入場無料。

作家・井沢元彦さんによる講演「マスコミとテレビ報道から見る人権問題」。

問い合わせは、教育委員会生涯学習課 ☎582局2386へ。

都市国際化フォーラム

2月4日(水)午後1時30分～5時、北九州国際会議場小倉駅北側)で、先着五百人。入場無料。

慶應義塾大学大学院教授・千本祥生さんの講演「ベンチャーを育てる風土」と、日米の専門家の産学連携をテーマにした討論会。日英同時通訳あり。

申し込みは、1月17日から、企画局交流課 ☎582局2162へ。

ワンシヨン管理セミナー

2月6日(金)午後1時30分～4時50分、市役所3階大集会室で、定員二百五十人(抽選)。入場無料。

ワンシヨンの長期修繕計画・運営のポイントの講演。

申し込みは、はがきに、住所氏名、年齢、電話番号を書いて、1月28日までに、建築局指導課「ワンシヨン管理セミナー」係(☎803小倉北區城内1-1、☎582局2531)へ。

消費問題法律無料相談

1月20日(火)午後1時30分～4時、戸畑消費生活センター(戸畑駅前、☎871局0428)で、弁護士が相談に応じます。

女性のための法律無料相談

1月22日(木)午後6時～8時、レイスもじ門司区下馬寄で、定員四人(抽選)。弁護士が面談。申し込みは、当日午前9時～正午に、レイスもじ ☎371局4649へ。

不動産無料相談

2月3日(火)午後1時30分～4時30分、市役所3階大集会室で、不動産鑑定士が相談に応じます。

問い合わせは、都市計画局土地対策課 ☎582局2449へ。

スポーツ

総合体育館の個人利用日

1月16日(金)・17日(土)・20日(火)・23日(金)・27日(火)・30日(金)の午前9時～午後9時(一部利用できない時間帯があります)。使用料が必要。

問い合わせは、総合体育館 ☎652局4001へ。

障害者のためのインジヨイスポーツ

1月24日(土)午前10時～午後2時、障害者スポーツセンター(小倉南区春ヶ丘、☎922局0026)で、対象は、各種障害者手帳を持つ人。参加無料。軽スポーツとレクリエーションを行います。上靴を持ってきてください。

初心者ゴルフ教室

2月18日～3月27日の毎週水曜・金曜日(全十二回)午後6時30分～8時30分、北九州パレス(小倉北區井堀五丁目)などで、先着十八人。受講料一万二千五百円(24歳以下の勤労青少年は一万五百円)。

申し込みは、1月20日から、北九州パレス ☎651局4660へ。

小倉総合庁舎4階(小倉北區城内)で。

問い合わせは、福岡県管財課 ☎8092V651局1111内線2331へ。

市有地(水道・港湾用地)を公売

水道用地 若松区今光二丁目130番3(四千九百一十三・五〇平方メートル)。

▼現地説明会 2月9日(月)午前10時、今光東公園 若松区今光二丁目)に集合。▼入札 2月16日(月)午前10時、北九州市役所第二庁舎地下2階で。

問い合わせは、水道局管財課 ☎582局3141へ。

港湾用地 ①門司区大字吉志199番6番8(千四百七十六・〇九平方メートル)②門司区新門司一丁目6番10(百二十九・六三平方メートル)③門司区太刀浦海岸67番8および67番11(千五百九十四・五五平方メートル)④は一般競争入札。②③は抽選(対象は、流通のための施設を建設し、港湾の利用が見込まれる人)。

③の申し込みは、1月23日まで。▼現地説明会 1月20日(火)▼入札および抽選 1月30日(金)詳しくは、港湾局管財課 ☎321局5923へ。

母子家庭・寡婦に修学資金をお貸しします

対象は、入学・進学費用に困っている母子家庭の人と寡婦。た

在職中に業務、病気等により中途障害者になった人の職場復帰、雇用継続を助成する制度です。▼中途障害者作業施設設置等助成金 作業施設・設備・附帯施設に要する費用の三分の一。

障害者雇用継続助成金の活用を

事業用の償却資産を持っている人は、償却資産の申告を。また、平成9年中に住宅の新築、増築、取り壊し、用途変更をした場合や住宅用地の一部を有料駐車場にした場合などは、住宅用地の申告をしてください。申告は、2月2日までに、償却資産や住宅用地が所在する区の

償却資産・住宅用地の申告を

事業用の償却資産を持っている人は、償却資産の申告を。また、平成9年中に住宅の新築、増築、取り壊し、用途変更をした場合や住宅用地の一部を有料駐車場にした場合などは、住宅用地の申告をしてください。申告は、2月2日までに、償却資産や住宅用地が所在する区の

市営渡船の藍島・馬島(小倉航路)の小倉発着所が移転

小倉発着所が、2月1日(日)から、小倉北區浅野三丁目9-1(関西汽船松山行フェリー待合所を利用)へ移転します。駐車場はありません。

貿易振興資金を融資

対象は、市内が周辺地区に事務所等があり、一年以上営業している中小企業者(一部条件あり)。

融資は、▼貿易資金 限度額千五百万円。利率(年)一五・五%。返済期間六か月以内。▼渡航資金 限度額五十万円。利率(年)一五・五%。返済期間一年以内。詳しくは、経済局国際経済課 ☎582局2062へ。

中小企業で働く人に生活資金を貸し付け

対象は、県内の中小企業で働く人。

教育費や物品購入費などの生活資金を融資します。融資限度額は百万円。融資利率は年四・二%。返済期間は五年以内。詳しくは、福岡県労働福祉課 ☎8092V651局1111内線3715へ。

市立霊園の使用者を募集

いずれも、対象は市内に住所か本籍があり、現在、二親等以内の焼骨を持ち、祭事を主宰する人など(ただし、同一世帯等での重複申し込みは不可)。

申し込みは、2月3日～6日に、①は門司区役所、②は八幡西区役所別館、③④は戸畑区役所へ。世帯全員の住民票(本籍地と続柄記載のもの)と50円切手1枚、焼骨の生存時の氏名、死亡年月日、申し込み者との続柄を書いたメモを持ってきてください。

複数の霊園を申し込むことはできません。また、一般墓所、共同墓碑、納骨堂のいずれかひとつの申し込みとなります。②は新規募集、①③④は空き募集。市外居住者の使用料は、下記使用料の2割増となります。

なお、平成5年2月以降に3回以上落選した人には、当選確率の倍率優遇措置があります(ただし、同年度で2回以上落選した場合は、落選1回とみなします)。平成5年2月以降の「落選通知書」を3枚持ってきてください。

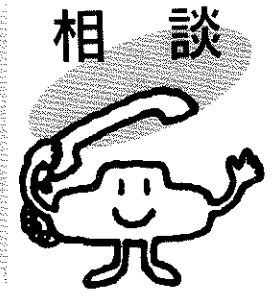
- | | |
|--|---|
| <p>①城山霊園(門司区) 一般墓所 60区画(抽選)</p> <p>▶Aタイプ(50区画) = 3.2㎡～5㎡ ▶Bタイプ(10区画) = 7.5㎡～12㎡。</p> <p>1区画使用料は、25万2160円～94万5600円(1㎡当たり7万8800円)。</p> <p>納骨堂 13壇(抽選)。1壇使用料は、20万円。</p> | <p>②本城霊園(八幡西区) 一般墓所 110区画(抽選)。1区画面積は、4㎡。1区画使用料は、45万9200円。</p> <p>③高峰霊園(戸畑区) 共同墓碑 12基(抽選)。1基使用料は20万3000円。納骨堂 12壇(抽選)。1壇使用料は、25万9000円。</p> <p>④中原霊園(戸畑区) 納骨堂 27壇(抽選)。1壇使用料は、12万7200円。</p> |
|--|---|

●問い合わせ●

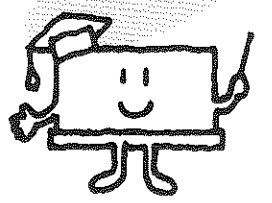
①は門司建設事務所管理課 ☎331局1881内線509

②は八幡西建設事務所管理課 ☎642局1441内線509

③④は戸畑建設事務所管理課 ☎871局1501内線511



講座



公開講座「私たちの生活と医療・福祉の今後」

1月24日(日)午後1時30分～3時30分

1月26日(月)午前11時～午後1時

身近な暴力を

いずれも、午後2時～4時

とを考えます。申し込みは、1月17日から

動物管理センター ☎581局1800へ。

レディスやはたの講座

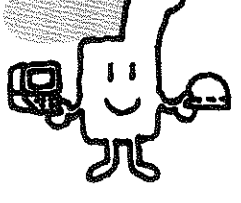
1月28日(3月4日の毎週水曜・金曜)

1月29日(木)午前10時～正午

市立保育所の保母

対象は、保母資格を持つ人

求人

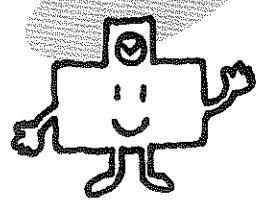


北九州市観光協会の

資格は、18歳～30歳

資格は、55歳以下で、消費生活

学生を募集

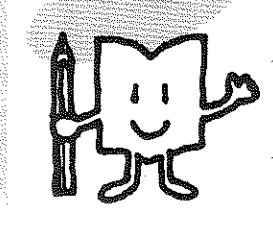


資格は、中学校以上を卒業か

資格は、高等学校以上を卒業か

資格は、高等学校以上を卒業か

ひとくちメモ



資格は、中学校を卒業か

資格は、高等学校以上を卒業か

あなたも社長！北九州起業家スタートアップ講座

北九州市、北九州テクノセンター、北九州商工会議所では、起業家養成講座を実施します。

外国人にお勧めください「はじめてのにはんこ」

水道管に冬支度を

山九交通遺児奨学生を募集

高年齢期の職業生活設計のための制度説明会

北九州市少年少女合唱団の団員を募集

交通規制にご協力を！

選抜女子駅伝北九州大会

1月18日(日)「選抜女子駅伝北九州大会」のため

1月23日(金)推薦入学試験は、1月23日(金)

1月24日(土)推薦入学は、1月24日(土)

1月28日(水)午後1時～4時

2月6日(金)午後1時～4時

門司区版

二月十五日号



講演会子どもの生きる力をはぐくむために

2月1日(日)午前10時～正午、門司中央公民館で。先着五十人参加無料。

福岡教育大学教授・横山正幸さんが、中国新疆ウイグル自治区での体験をもとに、日本の子どもたちに失われてしまったものについてお話しします。

申し込みは、1月18日から、門司中央公民館 ☎332局0888へ。

ワープロ入門講座

2月6日～27日の毎週金曜日(全4回)門司文化センターで。

▼昼のコース 午後1時30分～3時30分
▼夜のコース 午後7時～9時。各コース定員二十人(抽選)。教材費二千元。

キーボード操作から文章作成までを学びます。申し込みは、往復はがき(1

午後4時、門司区役所で。法律人権特別相談 1月27日(火)午後1時～4時、門司区役所で。弁護士・人権擁護委員・法務局職員が相談に応じます。

年金相談 ▼毎週火曜日の午前10時～午後4時(船員保険は午前10時30分～午後2時30分) 門司区役所 ▼第四木曜日の午前10時～午後4時 大里出張所(船員保険の相談はできません)。

心配ごと相談 いずれも午前10時～午後3時。▼毎週火曜日 11時～午後3時。▼毎週水曜日 11時～午後3時。▼毎週水曜日 11時～午後3時。▼毎週水曜日 11時～午後3時。▼毎週水曜日 11時～午後3時。▼毎週水曜日 11時～午後3時。

レディスもじ ▼毎週水曜日 11時～午後3時。▼毎週水曜日 11時～午後3時。▼毎週水曜日 11時～午後3時。▼毎週水曜日 11時～午後3時。

和布刈神事

1月28日(水)午前3時ころ(干潮時)～5時、和布刈神社で。狩衣、えぼし、白足袋、わら草履姿の三人の神官が、海に入

ってワカメを刈り取り、神前に供え、航海安全と豊漁を祈願します。

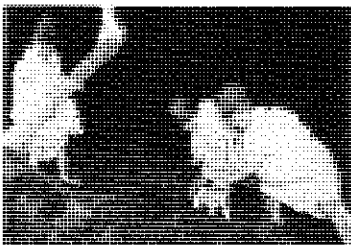
問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局1881内線261へ。

無料相談

祝日は休み。

問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局0039へ。

高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜～金曜日の午前9時～

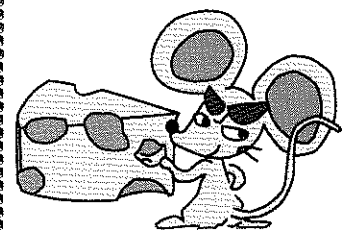


▲昨年の和布刈神事

ねずみの駆除は、冬が一番!

地域ぐるみで駆除すると、もっと効果があります。

駆除についての相談は、防疫所駆除係(小倉北区井堀二丁目) ☎571局6636へ。なお、門司保健福祉センター保健福祉課(☎331局1881内線669)で駆除薬を無料で配布しています。



健康より康



子宮がん検診

2月と3月に、次の産婦人科医院の診療時間内で実施します。

▼岡本(原町別院) ▼いわさ(大里戸ノ上丁目) ▼三愛(老松町) ▼末永(港町)

▼津田(柳町二丁目)。

対象は、30歳以上の女性。受診料千二百円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、門司保健福祉センター保健福祉課 ☎331局1881内線601へ。

シェイプアップ教室

2月5日(水)・18日(水)・3月5日(水)・19日(水)の午前9時30分～午後1時、門司保健福祉センター別館(旧保健所)で。

わいわい子育て相談

2月12日(水)午後1時15分～3時15分、門司保健福祉センター

食品衛生責任者養成講習会

2月5日(水)午前10時～午後5時、門司文化センターで。定員百人(調整)。受講料三千元。食品衛生責任者制度の改正で講習会の受講が義務づけられました。食品関係営業施設ごとに、必ず一人は受講してください。申し込みは、1月22日までに、門司保健福祉センター保健福祉課 ☎331局1881内線609へ。

骨粗しょう症検診

2月27日(金)午前9時～10時、門司保健福祉センター別館(旧保健所)で。

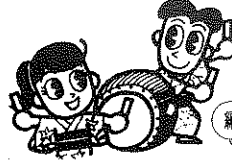
対象は、18歳以上の女性。先着四十人。受診料千円(66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります)。

なお、後日、検診結果と予防法のための教室をひらきます。

申し込みは、1月20日から、門司保健福祉センター保健福祉課 ☎331局1881内線609へ。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(門司区) □9703001F



高齢者あんしん法律相談

対象は、おおむね65歳以上の要介護高齢者とその家族。相続・金銭・離婚・土地などの相談に弁護士ほかが応じます。
【日程】 2月5日(木)午後1時～4時、小倉北・小倉中福祉事務所。
申し込みは、2月2日までに、小倉北年長者相談センター ☎571局4800、小倉中年長者相談センター ☎922局4800へ電話で予約をください。

1月の無料相談

問い合わせは、いずれも小倉北区役所まちづくり推進課 ☎571局0039へ。
【行政相談】 19日(月)午前10時～午後3時、小倉北区役所。国や県の業務についての相談に応じます。
【法律人権特別相談】 22日(木)・29日(木)の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所。金銭・土地・相続などの相談に弁護士ほかに応じます。各日先着二十五人。当日、午前8時30分から小倉北区役所まちづくり推進課 ☎571局0039へ電話で予約をしてください。

【心配ごと相談】 毎週月曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時、小倉北区役所。
【交通事故相談】 毎週月曜～金曜日の午前9時～午後4時、交

通事故相談所(市役所一階)で。毎週木曜日の午後1時～3時15分は、弁護士が相談に応じます。電話での相談は交通事故相談所 ☎582局2511へ。

【年金相談】 毎週金曜日の午前10時～午後4時、小倉北区役所。

食品衛生責任者養成講習会

食品衛生責任者制度の改正で講習会の受講が義務づけられました。有資格者のいない施設は講習を受けてください。対象は食品関係営業者。定員約五百人(調整)。受講料二千元。
【日程】 3月3日(火)の午前9時30分～午後4時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。申し込みは、1月30日までに、食品衛生協会小倉北支所(大門一丁目6-48、保健所 ☎571局0717)へ来所してどうぞ。

西小倉市民福祉センターの催し

【健康へのステップII】 中国医学(漢方)から、若さを保つコツを学びませんか。講師は、医学博士・山本廣史さん。先着五十人。資料代三百円。なお、この講座は、ボランティアが要約筆記を行いますので、難聴・中途失聴の人にも気軽に参加ください。

【日程】 2月12日(木)・19日(木)の二回コース。いずれも午後1時30分～3時30分、西小倉市民福祉センターで。

【体験セミナー】 伝統和紙工芸の講座です。ひな人形を作ります。指導は、手芸講師・安達真由美さん。先着十五人。材料費二千元。
【日程】 2月7日(土)・14日(土)・21日(土)の三回コース。いずれも午後1時30分～3時30分、西小倉市民福祉センターで。申し込みは、いずれも1月20日から、西小倉市民福祉センター ☎592局1603かFAX ☎592局1605へ。

【お元気ですか】 北保健福祉センター保健福祉第一課 ☎561局4131内線613へ。

お元気ですか
北小倉市民福祉センター
保健福祉第一課

※問い合わせは、いずれも小倉北保健福祉センター保健福祉第一課 ☎561局4131内線613へ。

糖尿病予防教室

★対象は、血糖値が糖尿病境界域の人とその家族。定員二十人(調整)。食料費無料。
内容は、糖尿病予防のための食事や運動についての話と実習。
【日程】 1月20日(火)・27日(火)・2月3日(火)・10日(火)の四回コース。いずれも午前9時～正午、井堀市民福祉センターで。申し込みは、1月23日までに、保健福祉

【健康チェックの日】 ★申し込みは、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、希望検診名を書いて、1月23日まで

ねずみの駆除は、冬が一番!! 地域ぐるみで駆除すると効果があがります。ねずみ駆除の相談は、防疫所駆除係(井堀二丁目、☎571局6636)へ。なお、小倉北区役所まちづくり推進課で、ねずみ駆除薬を無料で差し上げていますのでご利用ください。



南小倉校区で毎年行われている「防火・防犯・交通安全パレード」。雨の降る中、150人以上が参加。「地域の安全は、地域で守ろう!」と呼び掛けました。(12月7日)

【成人病・結核・肺がん検診】 ★対象は、40歳以上(女性)は18歳以上の人。結核検診は年齢制限がありません。受診料七百元。なお、39歳以下の女性や66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。
内容は、肝・腎機能検査、コレステロール検査、中性脂肪検査など。事前予約は不要です。
【日程】 1月21日(水)・28日(水)・2月4日(水)の午前9時～10時30分、保健所で。

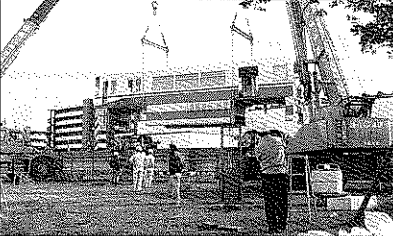
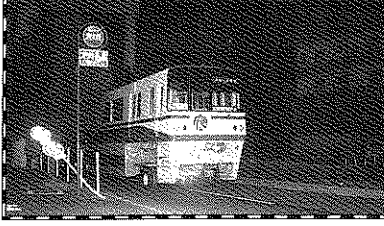
【健康チェックの日】 ★申し込みは、往復はがきに住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、希望検診名を書いて、1月23日まで

【胃の集団検診】 ★対象は、35歳以上の健康福祉第一課 ☎561局4131内線613へ電話でどうぞ。

【骨粗しょう症検診】 ★対象は、18歳以上の女性で、事前に成人病検診等を受診した人。先着五十人。受診料千円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。
【日程】 2月6日(金)午前9時30分～11時、保健所で。申し込みは、1月19日から、保健福祉第一課 ☎561局4131内線613へ電話でどうぞ。

えっ!

モノレールが道路を走った!?



「これは、事故?」、「それとも新車のパフォーマンス?」。いえいえ実はこれは、船で運搬されてきたモノレールの新車両をモノレール急救丘総合基地まで深夜に陸送している様子なのです。(12月15日)

小倉南区版

1月15日号

KOKURAMI NAMI

編集：小倉南区役所まちづくり推進課
☎802-8510 ☎951局4111(代表)

新北九州空港予定地

ネズミの駆除を

伝染病を広げるネズミを駆除するには、冬が一番適しています。

ネズミの駆除についての相談は、防疫所駆除係 ☎571局6336へ。

なお、小倉南区役所まちづくり推進課で、ネズミの駆除薬を無料で差し上げます。

健康チェックの日

受けて安心、年に一度は、健康チェックをしませんか。いずれも無料。

内容は、▼胃がん検診(40歳以上の人、抽選百二十人) ▼子宮がん検診(30歳以上の女性、抽選三十人) ▼大腸がん検診(40歳以上の人) ▲以上、予約が必要 ▼成人病検診(40歳以上の人) ▼結核検診(年齢制限なし) ▼乳がん検診(30歳以上の女性)。

【日程】 2月1日(日)午前9時～午後3時(受付は午後2時まで)、小倉医師会クリニックで。申し込みは、1月23日までに往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号、希望検診名を書いて、北九州市小倉医師会クリニック(☎802小倉北区中島一丁目19-17、☎5551局3185)へ。

なお、大腸がん検診は、申し込みがあれば容器を送付しますので、当日持ってきてください。



小倉南保健福祉センター

2月の第一週は生活習慣病(成人病)予防週間です。健康な生活維持のために、検診をぜひ受けてください。

胃の検診

★対象は、35歳以上の人、妊娠していない人などは受診できません。各日、先着五十人。受診料は、▼35歳～39歳の人 二千三百円 ▼40歳～65歳の人 六百円。

なお、66歳以上のの人などを対象とした無料の制度があります。

【日程】 2月4日(水)・6日(金)の午前9時～11時、小倉南保健福祉センターで。

申し込みは、1月19日から、保健福祉課 ☎951局4111 内線614へ。

成人病・結核・肺がん検診

★対象は、40歳以上の男性と18歳以上の女性(結核検診は年齢制限がありません)。受診料七百円。

なお、66歳以上のの人などを対象とした無料の制度があります。

健康料理教室

内容は、血圧測定、検尿、血液検査、胸部X線間接撮影など。

【日程】 2月4日(水)・5日(木)の午前9時～11時、小倉南保健福祉センターで。

申し込みは、1月19日から、保健福祉課 ☎951局4111 内線614へ。

健康料理教室

★「おいしいく食べてヘルシー」にお米が主役・米料理をテーマにしたお話と「春菊チャーハン」小かぶと肉だんごの煮物などの調理実習を行います。先着二十五人。材料費等五百円程度。

【日程】 いずれも午前10時～午後0時30分。▼1月22日(木) 南曾根公民館(朽網西三丁目) ▼29日(木) 小倉南保健福祉センターで。

申し込みは、1月19日から、保健福祉課 ☎951局4111 内線606へ。

骨粗しょう症検診

★対象は、18歳以上の女性。受診料千円。なお、66歳以上のの人などを対象とした無料の制度があります。

【日程】 毎月第四月曜日(2月は23日)、小倉南保健福祉センターで。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて小倉南保健福祉センター保健福祉課(☎802小倉南区若園五丁目1-5、☎951局4111内線602)へ。

※2月分については1月31日消印有効。なお、受診時に、1年以内の成人病検診などの結果票を持ってきてください。申し込み多数の場合は、実施日が遅くなる場合があります。

参加者募集 市民の手作り講座!!

市民の 市民による 市民のための... いずれも募集は先着順、時間は午前10時～正午。無料(交通費、材料費等実費)。

そのうち ハット 其ノ巻 HATす街...くう南

小倉南区に住んでいるけど、小倉南区のことをよく知らないあなた、小倉南区のことをもっとよく知りたいあなた、そんなあなたにピッタリの講座です!

★梅の巻：モノレール沿線の史跡紹介(80人) 1月28日(水)

★梅の巻：みんなにやさしい南区の街づくり(80人) 2月18日(水)

★桃の巻：特産品を生かした料理教室(40人) 3月11日(水)

★桜の巻：南区めぐり(80人) 3月28日(土)

そのに 其ノ式 わくわく玉手箱

何かしたいけれど、何をしたいかわからないあなた、そんなあなたにピッタリの講座です!

★チャンネル1：郷土の民話(80人) 2月19日(木)

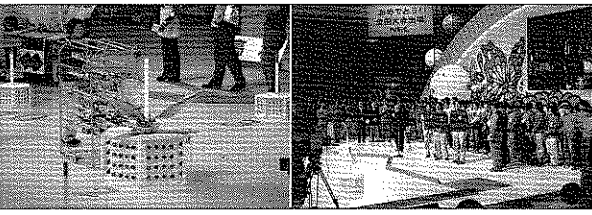
★チャンネル2：自彊術(30人) 2月25日(水)

★チャンネル3：美術館探索(30人) 3月4日(水)

★チャンネル4：レクダンス(30人) 3月12日(木)

申し込みは、1月20日から小倉南中央公民館 ☎941局4220へ電話か来館どうぞ。

やったね アイディア賞!



11月23日(日)に東京の両国国技館で行われた第10回アイデア対決・ロボットコンテスト(通称ロボコン)で、志井にある北九州工業高等専門学校チームが、全国から参加した高等専門学校24チームのなかから激戦を突破し、見事アイデア賞を受賞しました。

ペットの面倒は、飼い主が最後まできちんとみましょう

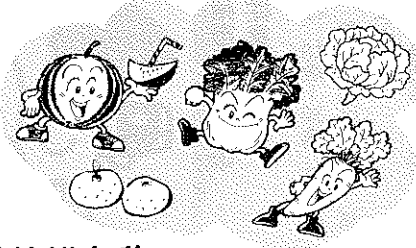
□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区) □9703001F



▲久岐の浜ニュータウン

□市政だよりに掲載したあなただの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(西司区) ☎9703001F



「若松名物」

開発ボランティアを募集

若松区の特産品についての調査研究や新しい特産品の開発を行うボランティアを募集します。

対象は、3月から1年間程度、毎月1回(土曜日午後)の活動に参加できる人。定員15人(抽選)。

申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、2月20日までに、若松区役所まちづくり推進課(☎808-8510若松区浜町一丁目1-1、☎761局5321内線262)へ。

周望学舎の宿泊研修

対象は、若松・八幡東・八幡西・戸畑区に住む60歳以上の人。先着45人。食事代等1150円。希望者には60円で寝間着をお貸しします。

【日程】 1月28日(水)~29日(木)(1泊2日)。年長者研修大学校「周望学舎」(小倉北区新高田二丁目)で。なお、28日は、八幡西区役所前(午前10時)、戸畑駅前(10時30分)にバスで迎えに行きます。

内容は「日本人の心にひそむもの」「身近な野草」「老いて美しく」の講義とレクリエーション。

申し込みは、1月20日から、周望学舎☎591局2626へ。

医師会の成人病検診

各種検診のほか、家庭介護用品の展示などを行います。検診無料。

【日程】 2月14日(土)午前9時~午後4時(胃がん検診は午前11時30分まで)。若松区医師会館で。定員200人~500人(抽選)。成人病検診=対象は、40歳以上の人。内容は、診察、血圧測定、尿検査、肝機能検査など。

結核検診=年齢制限なし。内容は、胸部X線間接撮影。

乳がん検診=対象は、30歳以上の人。内容は、問診、視診、触診。

大腸がん検診=対象は、40歳以上の人。内容は、便潜血反応。

胃がん検診=対象は、40歳以上の人で、成人病検診、乳がん検診(女性のみ)の受診者に限ります。

申し込みは、往復はがきに、希望検診名、

住所、氏名、性別、生年月日、年齢、電話番号を書いて、1月30日までに、若松区医師会館(☎808-0074若松区藤ノ木二丁目1-29☎761局5367)へ。



ネズミの駆除を

伝染病を広める「ネズミ」の駆除には、冬が一番適した時期です。効果を高めるため隣近所で一斉に駆除しましょう。

ネズミ駆除の相談は、防疫所西部駆除係☎631局6030へ。

なお、若松保健福祉センター保健福祉課で、ネズミ駆除薬を無料で差し上げます。



子育て教室

対象は、乳幼児とその保護者。無料。【日程】 1月22日(木)午前10時45分~11時45分、高須児童館で。

内容は、保育所の保母の指導による、親子遊び(大型絵本、リズム遊びなど)。

問い合わせは、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局5321内線617へ。



子宮がん検診

対象は、30歳以上の人。受診料1200円。なお、66歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。内容は、問診、細胞診、内診など。

【日程】 2月1日(日)~3月31日(火)まで、次の産婦人科で受診できます。診療時間中にどうぞ。▶黒松産婦人科医院(栄盛川町☎771局3811) ▶ひろた産婦人科医院(高須一丁目☎742局5010)。

問い合わせは、若松保健福祉センター保健福祉課☎761局4043へ。



骨粗しょう症検診

毎月1回程度、検診を行っています。あなたも検診を受けてみませんか。

対象は、18歳以上の女性。先着40人。受診料1000円。なお、66歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。

【日程】 2月5日(木)午前9時~11時。

若松保健福祉センターで。内容は、問診、骨密度測定。申し込みは、1月19日から若松保健福祉センター保健福祉課☎761局5321内線614へ。



無料相談

いずれも若松区役所で。休日は休み。問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局0039へ。

行政相談 1月20日(火)午前10時~午後3時。

法律人権特別相談 1月20日(火)午後1時~4時。金銭や土地、家屋などの問題について弁護士ほか相談に応じます。

心配ごと相談 毎週水曜日の午前10時~午後3時。

年金相談 毎週木曜日の午前10時~午後4時(船員保険は午前10時30分~午後2時30分)。



芦屋基地モニター募集

芦屋基地では、自衛隊や芦屋基地に対する意見や提言を求めるため、モニターを募集します。

対象は、▶20歳以上の人(議会の議員、常勤の公務員は除く)。▶防衛問題や自衛隊に関心があり、建設的な意見を言える人。募集人員10人(選考)。

なお、終了時に薄謝を進呈。【期間】 平成10年4月~来年3月。

申し込みは、はがきに住所、氏名、生年月日、職業、電話番号、動機などを書いて2月20日(当日消印有効)までに、航空自衛隊芦屋基地渉外室(☎807-0133遠賀郡芦屋町1455☎223局0981内線254)へ。

若松図書館は、1月20日(火)~24日(土)まで、特別整理のため、休館します。



まちの話題

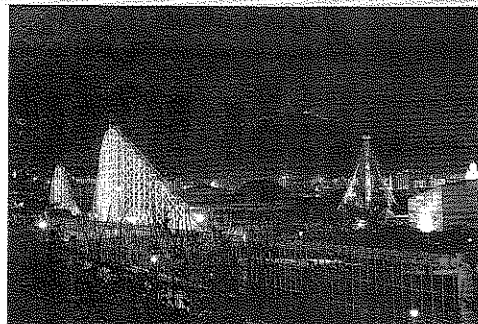
年末の交通安全運動

12月11日、チンドン若松川太郎一座を先頭に、若松警察署、若松区役所、交通安全協会の人達が、明治町周辺をパレードしました。パレード隊は「忠臣蔵の四十七士」の扮装で、「飲酒運転の追放」、「シートベルトの着用の徹底」などを呼びかけ、チラシを配布しました。

やはた東区版

編集：八幡東区役所まちづくり推進課

☎805-8510 ☎671局0801(代表)



■ 八幡東区役所市民ホールの催し

「明るい選挙」ポスター展 1月19日(月)～30日(金)。小中学生のポスター約90点を展示。
八幡東区の史跡展 2月2日(月)～6日(金)。江戸時代の筑前と豊前の国の境を示す「国境石」を写真やパネルで紹介。

■ 周望学舎の宿泊研修

1月28日(水)～29日(木) (1泊2日)、年長者研修大学校「周望学舎」(小倉北区新高田二丁目)で。28日は、八幡東区役所西側(午前10時15分)と戸畑駅前(10時30分)に、バスで迎えに行きます。

対象は、八幡東・若松・八幡西・戸畑区に住む60歳以上の人。先着45人。

食事代等1150円(寝間着を借りる人は別に60円が必要です)。

内容は、「日本人の心にひそむもの」「老いて美しく」などの講義とレクリエーション(折紙教室)です。

申し込みは、1月20日から、周望学舎☎591局2626へ。

■ ネズミを駆除しましょう

伝染病を広めるネズミを駆除するには、冬が一番適しています。

ネズミ駆除の相談は、防疫所西部駆除係☎631局6030へ。

なお、八幡東区役所まちづくり推進課で、ネズミ駆除薬を無料で差し上げますので、地域ぐるみでご利用ください。

■ イノシシの駆除にご注意を

イノシシが市民や農作物に被害を及ぼすため、1月15日(祝)～2月15日(日)まで、皿倉山から八幡西区にかけての山間部で、銃器やワナによる捕獲を行います。

駆除期間中は、危険ですからイノシシを見かけても、絶対に近寄らないでください。

問い合わせは、西部農政事務所☎642局1441内線583へ。

健康 だより

八幡東 保健福祉センター ☎671局0801(代表)

● 胃の検診

2月12日(木)午前9時～11時、八幡東保健福祉センターで。

対象は、35歳以上の人。ただし、妊娠中の人などは受診できません。先着70人。

料金は、▶35歳～39歳の人＝2300円 ▶40歳～65歳の人＝600円。

なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

申し込みは、1月20日から、保健福祉課☎内線620へ。

● 子宮がん検診

2月1日(日)～3月31日(火)に、次の産婦人科医院などで、診療時間中にどうぞ。

- ▶井上(末広町) ▶大蔵(祇園二)
- ▶川上(中央二) ▶中村医院(祝町一)
- ▶本田(荒生田三) ▶松島クリニック(昭和二)。

対象は、30歳以上の女性。受診料1200円。

なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、保健福祉課☎内線619へ。

● わいわい子育て相談

毎月第2火曜日(2月は10日)の午後1

時30分～3時30分(受付は午後1時～1時30分まで)、八幡東保健福祉センターで。

対象は、0歳～6歳で運動や言葉、健康面などで気になるお子さんとその保護者。遊びを取り入れながら、小児科医師などの専門スタッフが、子育てについての相談に応じます。

申し込みは、相談日の前日(2月は9日)までに、保健福祉課☎内線624へ。

● カルシウムアップ教室

2月5日(木)・19日(木)のいずれも午前9時30分～午後0時30分、八幡東保健福祉センターで。

対象は、2回とも参加できる人。先着30人。調理実習材料費500円。

骨粗しょう症予防のための食事の話や調理実習、運動実技などを行います。

申し込みは、1月19日から、保健福祉課☎内線620へ。

● 食品衛生責任者養成講習会

2月12日(木)午前9時30分～午後4時30分、レインボープラザで。

対象は、飲食店等の営業者や従事者で、栄養士などの資格を取得していない人。各施設で一人は受講してください。

定員200人。受講料3000円。

申し込みは、1月19日から、保健福祉課保健係(八幡東区中央一丁目2-4、☎内線618)へ来所してどうぞ。

無料相談

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。祝日は休みです。

交通事故相談 1月19日(月)午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

行政相談 1月22日(木)・29日(木)・2月5日(木)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。

国や県の業務に関する相談に応じます。

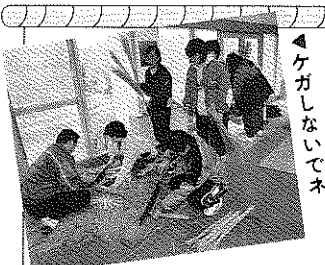
法律人権特別相談 2月10日(火)午後1時～4時、八幡東区役所で。

金銭や土地、親族問題などに、弁護士や人権擁護委員、法務局職員が応じます。

年金相談 毎週火曜日の午前10時～午後4時、八幡東区役所で。

心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時(1月23日は午後1時～4時)、八幡東区社会福祉センター(八幡東区役所南側)で。

23日は弁護士が相談に応じます。



▲ケガしないてネ

▼お父さん、ちょっと違うみたい!?



▲上手だね...キャリアが違います!

12月13・14日に、田代少年自然の家で「親子ふれあい研修」が行われ、大人たちは、「しめ飾り作り」に挑戦しました。

悪戦苦闘の末、やっと完成した手作りのしめ飾り、一味違ったお正月を迎えられたことでしょう。



□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ

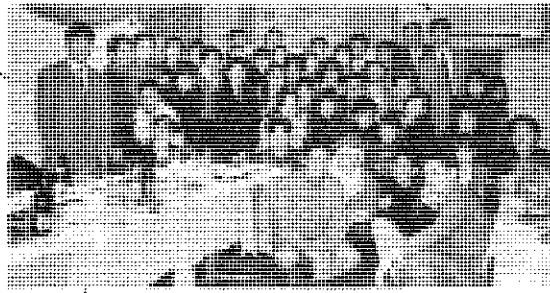
□本紙は再生紙を使用しています

□印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区)

□9703001F

八幡西 勤労青少年ホーム

所在地＝南鷹見町6-1
創立＝昭和58年6月
館長から一言＝働く若い人達のために設けられた施設です。お気軽に遊びに来てください。写真＝「利用者によるクリスマスパーティー」お互い職場(仕事)・生活環境の違いを乗り越えて、一堂に会したみなさんは、心を一つにして、楽しいひとときを過ごしました。



□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎5822336へ
□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区) ☎9703001F



こんにちは健康さん

問い合わせは、八幡西保健福祉センター ☎642局1441代へ。

●**セット検診(成人病、胃・大腸がん、歯)**
2月9日(月)午前9時～10時30分、八幡西保健福祉センターで。

対象は、▶成人病＝40歳(女性は18歳)以上の人(結核検診は年齢制限がありません)。
▶胃がん＝35歳以上の人 ▶大腸がん＝40歳以上の人 ▶歯＝30歳以上の人。

料金は、300円～3900円(歯は無料)。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

申し込みは、胃がん検診のみ(先着50人)、1月20日から、保健福祉課(内線611)へ。

●子宮がん検診

2月1日～3月31日までに、次の産婦人科医院などで診療時間内にどうぞ。

秋穂(三ヶ森三)、荒牧(本城東五)、有高(引野一)、有吉(鷹の巣二)、石津(能手三) 井上(黒崎一)、エンゼル病院(光明二)、大塚(千代ヶ崎二)、大浜(大字永大丸)、岡村クリニック(黒崎一)、川越(幸神四)、上津役クリニック(下上津役三)、坂田(黒崎三)、佐藤由美子(黒崎三)、さとうレディス(鷹の巣)、セントマザー(折尾四)、田中(折尾四)、中島(青山二)、松木(筒井町)、山崎(馬場山東二)、四方田(南八千代町)。

対象は、30歳以上の女性(妊婦は除く)。受診料1200円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、保健福祉課(内線611)へ。



どうしました? 無料相談

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課 ☎642局0039へ。祝日は休み。

法律人権特別相談 2月3日(火)午後0時30分～4時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。弁護士などが面談します。

交通事故相談 1月27日(火)午前9時～午後4時、八幡西区役所で。

心配ごと相談 毎週水曜～金曜日の午前10時～午後3時、八幡西市民センターで。1月28日(水)午後1時～4時(受け付けは、午前10時から)は、弁護士が面談します。

年金相談 いずれも午前10時～午後4時。
▶毎週水曜日＝八幡西区役所 ▶毎月第1木曜日＝八幡南出張所 ▶毎月第3木曜日は折尾出張所。

西★事★記

■防災訓練にぜひご参加を

1月17日(土)午前10時～11時30分、筒井・則松・本城・永大丸西・上津役・千代・香月・穴生の各小学校で。

災害に備えて、救護訓練、消火訓練、避難訓練などを行います。

問い合わせは、八幡西区役所総務課 ☎642局1441内線206へ。

■公園愛護会活動写真展

1月19日(月)～23日(金)の午前8時30分～午後5時、八幡西区役所市民ホールで。

問い合わせは、八幡西建設事務所管理課 ☎642局1441内線511へ。

■イノシシ駆除に気をつけて

1月15日(祝)～2月15日(日)まで、八幡西・東区にまたがる金剛山から皿倉山までの一帯で、市民生活や農作物に被害をもたらすイノシシを銃器、ワナを使って駆除します。

人体に危険が及ぶようなどころでは行いませんが、飼犬や特にお子さんにご注意ください。

問い合わせは、西部農政事務所 ☎642局1441内線583へ。

■ネズミの駆除を

伝染病を広めるネズミの駆除は、冬が一番です。地域ぐるみで駆除すると効果があがります。

相談は、防疫所西部駆除係 ☎631局6030へ。

なお、ネズミ駆除薬を、保健所西部生活衛生課で配布します(無料)。

■女性消防団員の募集

対象は、八幡西区在住の18歳～49歳までの女性。定員4人(選考)。

活動内容は、火災予防の広報など。申し込みは、2月28日までに、八幡西消防署予防課 ☎642局4001へ。

■福祉講座「健康への扉」

1月27日(火)・2月12日(水)・24日(火)の午前10時～正午、医生丘市民福祉センターで。先着50人。教材費200円。

内容は、講師に稲舂茂俊さんを招き、東洋医学の知恵をお話します。

申し込みは、1月17日から、医生丘市民福祉センター ☎691局2205へ。

八幡西 区版

1月15日号

■区版編集 ■ 八幡西区役所まちづくり推進課
〒806 八幡西区筒井町15-1 ☎(代表) 642局1441

■家族介護者教室の受講生募集

1月29日(木)～3月19日(休)の毎週木曜日、午後1時30分～3時30分、西部障害者福祉会館(若葉一丁目)で。

先着20人、受講無料(調理材料費実費)。内容は、高齢者介護の知識や技術など。

申し込みは、1月18日から、西部障害者福祉会館 ☎645局1300へ。

■周望学園の宿泊研修

1月28日(水)～29日(木)(1泊2日)、周望学園(小倉北区新高田二丁目)で。28日午前10時、八幡西区役所前にバスで迎えに行きます。

対象は、八幡西・若松・八幡東・戸畑区に住む60歳以上の人。先着45人。

食事代等1150円(寝間着は別に60円)。内容は、「日本人の心にひそむもの」などの講義とレクリエーション。

申し込みは、1月20日から、周望学園 ☎591局2626へ。

■航空自衛隊芦屋基地のモニター募集

自衛隊や芦屋基地に対する意見などを聴くために、基地モニターを募集します。

対象は、20歳以上の人(議会議員、常勤の公務員は除く)で建設的な意見を述べられる人。定員10人(選考)。

期間は、4月～来年3月まで。

申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢(生年月日)、電話番号、職業、動機を書いて、2月20日までに、航空自衛隊芦屋基地渉外室(☎807-01 遠賀郡芦屋町1455、☎223局0981内線254)へ。

■所得税の還付申告相談

2月9日(月)～10日(火)の午前10時～正午と午後1時～4時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。

問い合わせは、八幡西税務署 ☎671局6531または、税務相談室 ☎662局5559へ。

■1月24日(土)は楽しい催しがいっぱい

いずれも入場無料。
▶**絵本とおたのしみ会**＝午前10時30分～11時30分、穴生公民館(☎641局6026)で。「絵本の読みきかせ」「紙しばい」など。

▶**映画会**＝午前10時30分～11時30分、折尾こどもと母のとしょかん(☎691局5653)で。「南極犬タロー」など3本を上映。

▶**おたのしみ会**＝午前10時～正午、八幡南こどもと母のとしょかん(☎618局8441)で。「お話し会」など。

交通安全「もちつき大会」 年末の交通安全を呼びかけるため、「もちつき大会」が行われました。つきたてのちは、「安全運転を」とドライバーに配られました。(12月11日、八幡西警察署)



とばた 区版

周望学舎の 宿泊研修



1月28日(水)~29日(木) (1泊2日)
周望学舎(小倉北区新高田二丁目)で。
対象は、戸畑・若松・八幡東・八幡西区に住む60歳以上の人。先着45人。食事代等1150円。寝間着を希望する人は、別に60円が必要。
内容は、「日本人の心にひそむもの」などの講義とレクリエーション。
なお、28日は、午前10時30分に、戸畑駅(消費生活センター前)にバスで迎えに行きます。
申し込みは、1月20日から、周望学舎☎591局2626へ。

中央公民館市民ギャラリーの催し

池坊戸畑支部華展=1月23日(金)~25日(日)午前10時~午後5時(25日は午後4時まで)。
問い合わせは、戸畑中央公民館☎882局4281へ。

日曜日に健康チェック

3月1日(日)午前9時~10時30分、戸畑保健福祉センターで。
申し込みは、1月19日から、戸畑保健福祉センター保健福祉課☎871局4529へ。
いずれも、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。
▶成人病・結核・肺がん検診 対象は、40歳(女性は18歳)以上の人。先着80人。料金は700円(痰の検査は別に900円)。
▶胃がん検診 対象は、35歳以上の人。先着50人。料金は、35歳~39歳の人=2300円、40歳以上の人=600円。
▶乳がん検診 対象は、30歳以上の女性。先着50人。料金は500円。
▶大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。先着100人。料金は300円。
▶歯科検診 対象は、30歳以上の人。先着30人。無料。

健康料理教室

2月6日(金)午前10時~正午、戸畑保健福祉センターで。
対象は、18歳以上の女性。先着20人。材料費400円。献立は、「ひりょうずの含め煮」「じゃがいも団子」など4品。
申し込みは、1月19日から、戸畑保健福祉センター保健福祉課☎871局4529へ。

食品衛生責任者養成講習会

2月17日(火)午前9時30分~午後4時30分、消費生活センター(戸畑駅前)で。
対象は、食品関係の営業者で、栄養士、調理師などの資格のない人。有資格者のいない施設は必ず1人は受講してください。先着150人。受講料3000円。
申し込みは、1月19日から、戸畑保健福祉センター保健福祉課☎871局7568へ。

わいわい子育て相談

毎月第4火曜日(1月は27日、2月は24日)の午後1時30分~3時、戸畑保健福祉センターで。
対象は、おおむね4歳までで、精神・運動・言葉の発達や健康面などで気になることがある乳幼児とその保護者。
無料。事前に予約をしてください。
申し込みは、戸畑保健福祉センター保健福祉課☎871局4529へ。

乳幼児の保健指導

いずれも、午前9時30分~50分受け付け、戸畑保健福祉センターで。
▶1歳6か月児=奇数月の第3木曜(1月は22日、3月は19日)。
▶3歳児ルーム=偶数月の第3木曜(2月は19日)。

骨の健康 生き生き教室

1月22日(休)午後2時~3時30分、戸畑病院3階研修室で。
対象は、20歳以上の人。無料。骨粗しょう症予防についてのお話と簡単な体操をします。
申し込みは、戸畑病院☎871局6025内線513へ。

伝染病を広めるおすみの駆除は、冬が一番適しています。駆除薬を戸畑保健福祉センター保健福祉課で、無料で差し上げていますのでご利用ください。
駆除についての相談は、防疫所西部駆除係☎631局6030へ。

図書館

戸畑子どもと母のとしょかん
☎881局5155

★ダンボのじかん 毎週金曜日の午前10時30分~11時。絵本の読み聞かせなど。

戸畑駅ビル子どもと母のとしょかん
☎882局3822

★小さい子の絵本の時間 毎週水曜日の午前10時30分~11時。紙芝居など。

無料相談

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課☎881局0039へ。
年金相談 毎週月曜日の午前10時~午後4時、戸畑区役所で。
法律人権特別相談 1月21日(休)午後1時~4時、戸畑市民会館会議室で。弁護士などが心じます。当日先着25人程度。
心配ごと相談 毎週木曜日(祝日は除く)の午前10時~午後3時、戸畑区役所で。
1月22日(休)午後1時~3時は弁護士が心じます。
こんにちは市民相談 1月29日(休)午後2時~4時、戸畑大谷公民館で。市政についての要望や苦情など。血压測定と健康相談も行います。
高齢者あんしん法律相談 2月5日(休)午後1時~4時、戸畑保健福祉センターで。
対象は、おおむね65歳以上で、介護が必要な人とその家族。
申し込みは、2月2日までに、年長者相談コーナー☎881局4800へ。
高齢者等住宅リフォーム相談 2月12日(休)午後1時~4時、戸畑保健福祉センターで。
申し込みは、2月6日までに、年長者相談コーナー☎881局4800へ。



いろいろな体験を通して、友達作りや自己啓発を目的にした「ヤングスクール」が、戸畑中央公民館主催で行われています。
今回は、陶芸に挑戦/味のある手作り茶碗ができました。(12月14日、九州民芸村で)

楽しく学ぼう