

市政だより

またまゆ

平成10年

11/1

No.845

●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803-8501 北九州市小倉北区城内1番1号 ☎582局2236 FAX591局0141

君の瞳の中に映る僕は
いつも輝いていたよ

新米パパより

特集「出産と育児～パパの日記」





写真はイメージ写真です。

パパの日記

今回の特集は、「出産と育児」です。え？男は関係ないですって、とんでもありません。出産も育児も夫婦でするものです。だから、今回は男性の目を通して、「出産」(2、3ページ)と「育児」(4、5ページ)を紹介します。できるだけ現実に即した編纂部の担当者の体験をもとに構成しました。あわせて、出産・育児に対する市のさまざまなサービスを紹介しています。

編

結婚十一年目の妊娠

だから、平成9年8月、妻から妊娠を告げられたときは、喜びより驚きや戸惑いのほうが大きかった。

予定日は、平成10年4月18日。「十月十日」というけれど、実際は「四十週」なのだ(こんなことも知らなかった)。

さっそく、妻が保健福祉センターで「母子健康手帳(左欄参照)をもらってきた。さまざまな健診や注意事項が丁寧に記載されている。改めて「わが子」が現実存在していることを感じる。

どうもこのころから、街中で妊婦や赤ん坊の姿が目につくようになってしまった。すっかり

身長十センチのわが子

毎月、定期健診に産婦人科医院に行く妻が持ち帰る「わが子」の超音波写真(小さな白黒写真)。妊娠三か月で身長は十センチもなく、体重は五十グラム程度らしい。五か月くらいになると、指まではっきり分かるようになった。妻は、お腹に当てられる聴診器を通して、赤ちゃんの心音と心臓の動く様子を確認させてもらえるという。それだけで、ジーンとくるらしい。

七か月目で、男の子と分かった。子ども服やこまごまとしたベビー用品など、妻の楽しい買い物が始まった。

つわりはつらい

つわりは個人差が大きいといわれるけれど、妻の場合はかなりひどいほうだった。食欲がなくなり、無理に食べてもすぐに吐いてしまふ。腰痛やめまいもある。多くの場合、妊娠四か月くらいで治まるというが、妻の場合は生む直前まで続いた。

出産近くになると、妊婦は三キロ近く赤ちゃんと一・五キロの羊水や胎盤を抱えている。終日五キロの荷物をお腹に巻きつけていると思えば、その大変さも理解できる。働く女性である妻は、足元が見えない不安、のどの渇き、腰の痛み、足のむくみのため、午後3時ごろになると、「疲れて、横になりたい」と思ったらしい

二度の入院

妻は妊娠二か月と三か月のとき、若干の出血があつて、それぞれ十日間ほど入院した。「出血」で二人とも顔面蒼白になったが、事無きを得た。妊娠十二週までに胎児が死亡することを「流産」という。全妊娠の一割というから、僕らはちっとも多かつたけど。

胎動と胎教

妊娠五か月くらいで胎動(赤ちゃんが動く)が始まる。お腹も目立ち始める。お腹の赤ちゃんの動きが分かります、ますます「わが子」を実感できる。「お腹を内側からなでられるような

夫婦で学ぶ「両親学級」

保健福祉センターでも行つて

がんばれ出産、楽しく育児

いるが左欄参照、僕らの産婦人科医院でも「両親学級」が開かれていた。「母親学級」ではなく「両親学級」。若い夫婦に交じり、経験豊かな年齢の初心者が二人参加した。妊婦の栄養補給や生活に関するアドバイス、お産の仕組み、出産時の注意点など、さまざまな疑問に助産婦や看護婦がこたえてくれる。同じ妊婦ながら、経産婦は実に頼もしい。「一人目のときはね、予定日を過ぎてても平気で動いていたの。洗濯してたら、急に産気づいちゃって。ははははは！」

立会い出産を希望する僕らは、夫婦で出産時の呼吸法の練習もした。いよいよなのだ。恥ずかしがっている場合ではない。

緊急入院！ 切迫早産

妻が産前休暇に入った。労働基準法で、産前六週間(妻の職場は八週間)、産後八週間の連続した休み「産休」が取れる。平成4年には、育児休業制度も整備され、女性も男性も子どもが1歳になるまでの間で希望する期間、休みが取れるようになった(産後に妻が働き、夫が育児をするのも可能なのだ)。産休に入った妻は、しかし、その間をのんびりとは過ごせなかった。平成10年3月4日、妻は「切迫早産」で緊急入院した。「痛い」という感覚が、実は「陣痛」だった。予定日より、一か月以上早い。肺や心臓の機

能が未熟なため、できれば子宮に入れておきたい。しかし、陣痛抑制剤の点滴でも、結局陣痛は治まらなかった。「これ以上は薬では抑えきれない。生みましよう」。そう担当医に言われたとき、何も心の準備ができていないことに我ながら慌ててしまった。

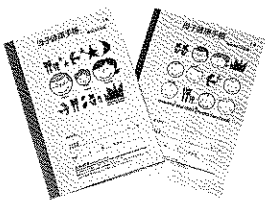
立会い出産、そして、新生児集中治療室へ

「立会い出産で、仕事帰りに駆けつけた主人が、貧血で倒れたことがありましてね。分娩室はかなり暑いんですから、Tシャツでいいですよ。ネクタイと上着は要りません」。両親学級での助産婦さんの話を思い出して、僕が準備したのはそのTシャツだけだった。

一方、分娩待機室に入った僕は、数分おきに襲ってくる陣痛と戦っていた。「どうして、こんなに痛いの？」と怒りがこぼれ上げてくるほどだったらしい。午前0時少し前、分娩台に横たわる妻のそばに立った。Tシャツのうしろに、白衣と帽子を着けて、分娩台の上で定期的に襲ってくる痛みは握り締める手から伝わってくる。こちらがドキリとするほど強い。「はい、ゆっくり吐いて、はい、吸って、吐いて」。僕は練習の成果を発揮できない。局部麻酔、会陰切開、膣の周囲を人工的に数センチ切る。「はい、頭が出ましたからね。次はしっかりと、息んでください。

小さな手足には点滴の針が刺さり、胴体には何本ものコードが固定されていた。数日後、訪れた妻はその姿に涙を浮かべたが、高度な医療設備と二十四時間の完全看護、専門の医師や看護婦は心から信頼できた。一週間で保育器から出た子どもは、その三週間後、無事、医師や看護婦さんから祝福を受けて退院した。「一か月間、一緒に暮らせないけど、それだけ早く会えたんだからね」と励ましてくれた看護婦さんの言葉は一生忘れられない。子どもができて、初めて、たかさんの人々に支えられて生きていることを痛切に感じた。子どもを通して、人に「感謝すること」を心から学ぶことができたように思う。

母と子の健康記録「母子健康手帳」



妊娠が分かったら、医療機関で妊娠届書もらい、保健福祉センターで「母子健康手帳」の交付を受けてください。

母子健康手帳には、健康記録のほかに、妊娠・出産、育児について知っておきたい情報も掲載されています。交付時には、妊娠中の生活や栄養の話、個人相談も行っています。

交付日など詳しくは、各保健福祉センター保健福祉課(5ページ参照)へ電話でどうぞ。

お父さんもぜひ参加を！ 母親(両親)教室

保健福祉センターでは、安心して出産・育児ができるように母親(両親)教室を実施しています。

教室では、妊娠体操や沐浴実習を通して、同じ立場の仲間と知り合い、出産や育児に関する情報交換もできます。

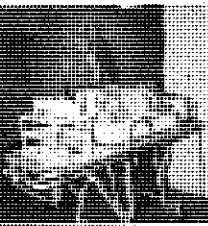


▲沐浴実習中

詳しい内容や日程などは、各保健福祉センター保健福祉課(5ページ参照)へ問い合わせを。

もしもの時！ 未熟児・新生児救急医療体制

市内の医療機関で出生し、緊急に転院を必要とする未熟児・新生児を、専用の搬送用保育器を使用し、市内7か所の受入協力病院に、救急車で搬送する体制です。平成9年度の搬送人数は98人で、市内出生人数9634人の約1%となっています。



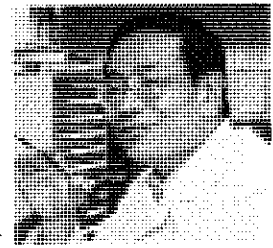
▲搬送用保育器

問い合わせは、保健福祉局保健医療課 ☎582局2678へ。

産婦人科医からのアドバイス

お父さん、まず精神的な手助けを

一般に妊娠から出産までの期間は約40週間。女性の体重は約10kgほど増加し、約3kgほどの新生児を出産します。妊娠中は、肉体的・精神的に、それぞれ個人差はありますが、かなりの負担がかかります。



市立医療センター 産婦人科 尾上敏一先生

そこで、一番身近にいて、頼りになり、手助けとして最適な人物は、お父さんです。最近妊娠中から積極的に関わっているお父さんが増えてるように感じます。妊産婦は、偏った知識や不安定な精神状態から、正常な妊娠なのに、病気にかかっていると過剰に心配して、日常生活に規制をかけすぎ、その結果、うまくいく妊娠生活に支障をきたすこともあります。お父さんは、ぜひ精神的な支えになってあげてください。

そして、信頼できる医師に、気軽に何でも相談することです。不安は早く取り除き、気持ちをゆったりすることが、何より大切なことです。

※妊娠・出産、乳幼児の発育などについては個人差が大きいことをあらかじめご了承ください。

●**保育所の情報提供**
市内百六十か所の保育所の概要や職員の状態、保育方針や保育所の日課など、さまざまな情報を提供し、それに基づいて保護者が希望する保育所を選べる利用できます。家庭保育員の家庭も選択できます。また、「保育所の入所のご案内」保育所の入所・選考基準、市内保育所一覧なども配布しています。各保健福祉センター保健福祉課（下欄参照）へどうぞ。

●**一時保育**
市内十四か所の保育所では、保護者の仕事や病気などの理由により、一時的に家庭で保育が困難となる児童を保育しています。
「受けられる一時保育の内容」
▼断続的保育Ⅱ保護者が短期の仕事などの時、週三日まで。
▼緊急保育Ⅱ保護者が病気、出産などの時、連続十四日まで。
▼育児リフレッシュ保育Ⅱ保護者の育児に伴う心理的、肉体的負担の解消のため、週二日まで。

赤ちゃんの健康を支えています 『保健福祉センター』

各保健福祉センターでは、さまざまな相談、保健指導などを行い、あなたのお力になります。

▶**訪問指導** 妊娠中や出産後に、心配なことや困ったことなどが起こったら、保健福祉センターに連絡ください。保健婦や助産婦が自宅を訪問して相談に応じます。

▶**わいわい子育て相談** 「友達とうまく遊べない」「健康面で不安がある」など、子どもの心やからだの発達で、ちょっと気になることについて、育児のプロの小児科医師や保健婦、臨床心理士、保母などがお答えしています。予約が必要で、月1回実施しています。対象は、0歳～就学前です。

▶**保健指導** 乳幼児の発育や栄養の話、歯の話や歯磨き指導、保健婦・栄養士による個人相談などを実施しています。対象は、4か月・7か月・1歳6か月・3歳児です。

▶**その他** 予防接種（BCGとポリオ）やフッ素塗布、電話相談などを行っています。

各保健福祉センターの所在地と電話番号

門司	門司区清滝一丁目1-1	☎331局1881
小倉北	小倉北区室町一丁目1-1	☎561局4131
小倉南	小倉南区若園五丁目1-5	☎951局4111
若松	若松区浜町一丁目1-1	☎761局5321
八幡東	八幡東区中央一丁目2-4	☎671局0801
八幡西	八幡西区筒井町15-1	☎642局1441
戸畑	戸畑区新池一丁目2-1	☎871局4529

新情報

ほっと子育て ふれあいモデル事業

子育てと仕事の両立を支援するため、今年10月から、「ほっと子育てふれあいモデル事業」を小倉北区で実施しています。これは、子育ての援助を受けたい人と、援助を行いたい人とで、ボランティア的な組織を作り、相互援助活動を行うもの（会費・利用料あり）で、ほっと子育てふれあいセンター（小倉北区緑ヶ丘一丁目、光沢寺保育園内、☎562局5400）が相互の紹介・支援を行います。今後、他の区でも実施していく予定です。問い合わせは、保健福祉局児童家庭課☎582局2410へ。

働く親の強い味方 保育所の実施事業

◆問い合わせは、保健福祉局保育課☎582局2412へ。



●延長保育

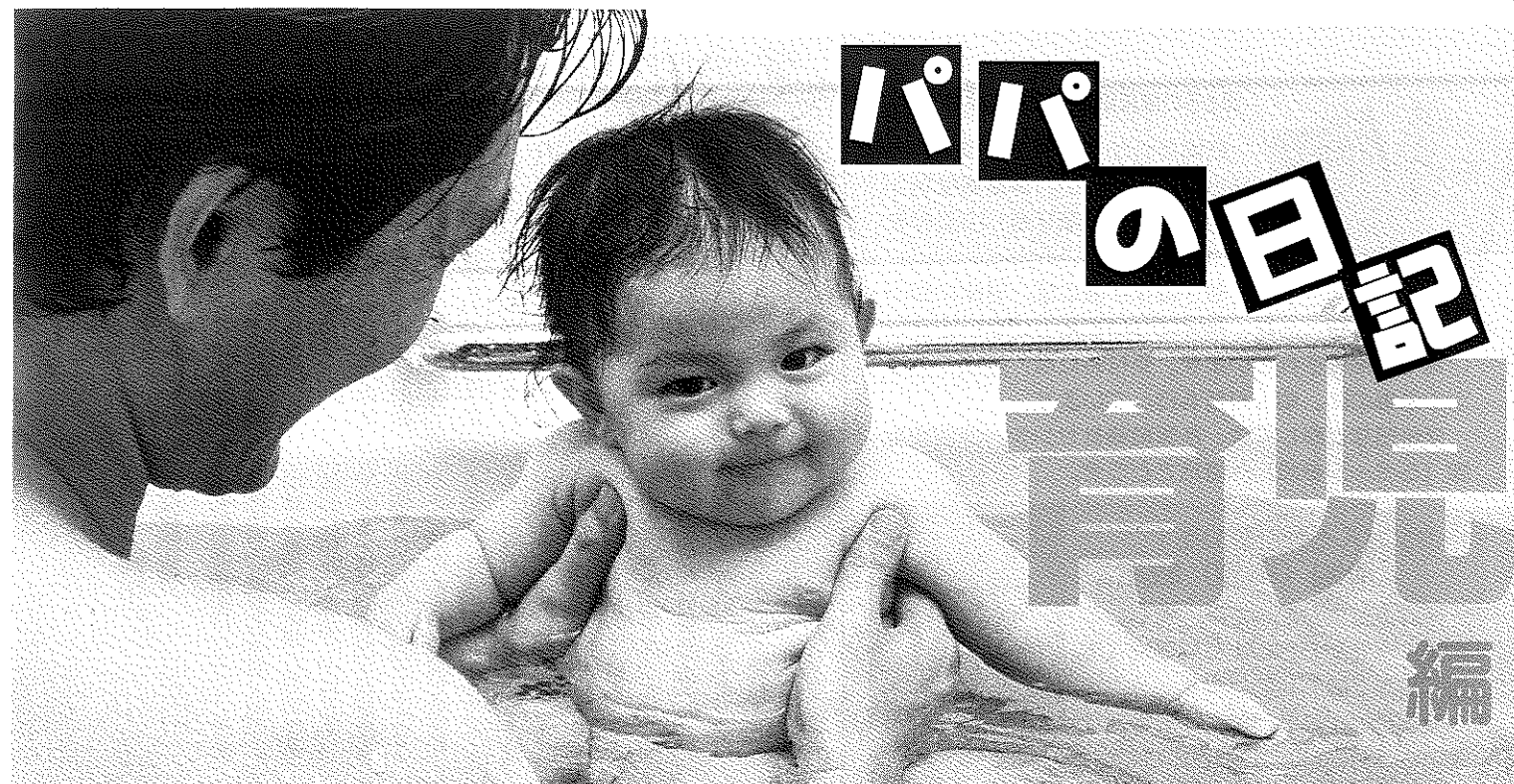
市内六十三か所の保育所では、通常午前7時30分～午後5時50分の保育時間を、午後7時まで延長して保育を実施しています。

●一時保育

市内十四か所の保育所では、保護者の仕事や病気などの理由により、一時的に家庭で保育が困難となる児童を保育しています。

「受けられる一時保育の内容」
▼断続的保育Ⅱ保護者が短期の仕事などの時、週三日まで。
▼緊急保育Ⅱ保護者が病気、出産などの時、連続十四日まで。
▼育児リフレッシュ保育Ⅱ保護者の育児に伴う心理的、肉体的負担の解消のため、週二日まで。

パパの日記



編集部K男(30歳)の場合

初めて見る 妻の母親としての顔

平成9年1月26日、三千七百七十六グラムの元気な女の子が生まれました。
妻は、出産後、一週間で退院して、実家に戻った。出産の疲れをいやすためと、「育児」というものをおばあちゃんから伝授してもらった。
妻は、一年間の「育児」(育児休業)を取って、育児に専念することになった。

僕は、週に三回ほど妻の実家に通った。寝ている子どもの顔、お乳を飲んでる子どもの顔、まだまだ表情は豊かとは言えないが、愛おしい、というのがこういう気持ちか。まさしく「目に入れても痛くない」という心境だった。なにより驚いたのは、妻の顔だ。これまで見たこともないような優しい笑顔で、子どもにお乳を飲ませてくれる。「母親」の顔だった。僕は「父親」の顔になっているだろうか。

父としての楽しみ

一か月後、妻と子どもが実家から帰ってきた。「夫婦生活」から、名実ともに三人の「家庭生活」が始まった。家に帰って子どもの顔を見るのが、何より楽しみになった。何とかして、子どもの笑顔を見ようと、信じられないほど甘い声になる。肩に力が入っている」と妻に笑わ

感動の一步

約四か月で首が据わり、約六か月で寝返り、お座り、離乳食も始まった。七か月ごろからははいも始めた。まったく目が離せなくなった。こうした成長の一つひとつが、家族の記念日だ。家族の時間は、子どもを中心に回り始めていた。十一月、初めて歩いた時は、「見てくれ」とばかりに仁王立ち。僕と妻が拍手すると、自分でも拍手を始める。この瞬間の喜びは、夫婦の最高の思い出となるだろう。子どもが歩き出すと、外出の機会も増えた。移動は車。チャイルドシート(車に装着できる乳幼児用のイス)を購入した。妻が抱いて乗るより、しっかりと子どもを固定できるので安全だ。子どもも気に入ったようで、外の景色を興味深く見ている。後ろから「安全運転よ」と妻



まかせなさい。

公園もスーパーマーケットも、子どもにとっては、すべてが新発見。興味があくと、僕の手を振り払って走っていく。トコトン見て、触って、散らかして、何でも欲しがると。僕は散らかしたおもちゃを片付ける役で、妻は子どもを捕まえる役。これ以降、買い物は必ず夫婦で出かけなければならなくなった。

初めての別れ いよいよ保育所へ

妻は仕事の関係で一年を待たずに職場に復帰することになっ

子どもの健康カレンダー

予防接種や健診などの日程です。詳しくは、保健福祉センターへ電話どうぞ。

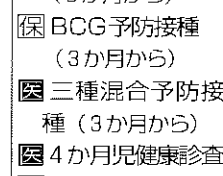
0～1か月ごろ

お乳はよく飲みますか
☑ 先天性代謝異常等検査(生後5日～7日)
☑ 新生児・未熟児訪問指導



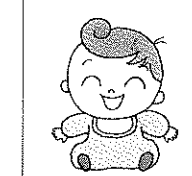
5～7か月ごろ

おすわりはできますか
☑ ポリオ予防接種(3か月から)
☑ BCG予防接種(3か月から)
☑ 三種混合予防接種(3か月から)
☑ 4か月児健康診査
☑ 4か月児保健指導



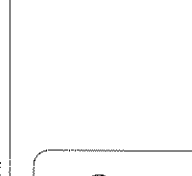
1歳ごろ

つたい歩きをしますか
☑ 1歳6か月児健康診査
☑ 1歳6か月児歯科健診
☑ 1歳6か月児保健指導



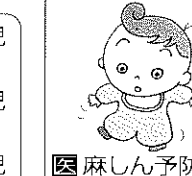
9～10か月ごろ

はいはいしますか
☑ 麻しん予防接種(1歳から)
☑ 風しん予防接種(1歳から)
☑ フッ素塗布(1歳から)



1歳～1歳6か月ごろ

上手に歩けますか
☑ 1歳6か月児健康診査
☑ 1歳6か月児歯科健診
☑ 1歳6か月児保健指導



た。そのため、保健福祉センターで保育所に入る手続きをした。保育所では、子どもを預かる時間を少しずつ伸ばしていく「慣らし保育」がある。だが、その短時間でも、わが子が心配で、教室の外からじっと見ている妻だった。もしかして、慣らし保育は、母親のためにあるものかもしれない(僕もかな)。

僕は立派な父になる

妻が職場復帰した。一年間の休みで、本人も心配なスタートだったが、職場の仲間からは温かく迎えられるようになった。子どもは、保育所に慣れ、元気に通っている。送迎は、妻の仕事となったが、僕も都合がつく時には、積極的に行くようにしている。迎えに行くと、にっこり笑ってくる娘。これが結構、至福の時間なのだ。
多少ながら、育児に関わって感じたことは、「女性は子どもを産んで母親になり、男性は育児ができて父親になる」ということ。
子どもの前では、輝いているお父さんでありたい。

到津遊園には
11月30日まで
コアラくんもいまーす!!

私は、キリン
よかった♡
よかった♡

新鮮な情報
てんこもり



サラダ通信 NEWS

指定袋(ミニ) 使用モニターを募集

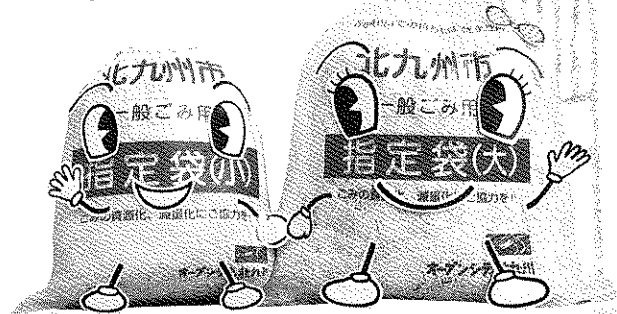
●問い合わせ●
環境局計画課 ☎582局2187

7月から始まった『一般ごみの指定袋制』。皆様のご協力で、ごみの排出量も前年の同時期に比べて、10%も減り、ごみ出しのマナーも向上しています。

現在、本市では、大45ℓと小30ℓの2種類の指定袋を使用していますが、「もっと小さな指定袋を…」との要望が寄せられています。このため、現在の指定袋(小)よりも小さな袋(ミニ)を1種類、追加することを検討しています。

そこで、「適切なサイズ」などについて、試作のミニ袋を試してもらってモニター(アンケート調査に協力してくれる人)を募集します。この結果は、ミニ袋作製の参考にしますので、ご協力をお願いします。

ボクたちの仲間
いっしょに考えてネ♡



●応募要領 ●モニターの期間は、約2か月間。対象は、3種類(20ℓ、15ℓ、10ℓ)の試作袋(各5枚、計15枚)を使って、アンケート調査に協力してくれる家庭。モニター料無料。

申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、家族構成を書いて、11月15日までに、環境局計画課「モニター」係(☎803-8501 小倉北区内1-1)へ。

証明書等が土曜・日曜日、祝日等にも取れるようになります

●問い合わせ●
行政サービスコーナーを開設
市民局区政課 ☎582局2107
各行政サービスコーナー

平日の時間外や土曜・日曜日、祝日にも、住民票の写しや印鑑登録証明書などを交付する『行政サービスコーナー』が、11月6日(金)に小倉と黒崎に開設されます。通勤やお買い物の途中などにご利用ください。

開設される場所 ▶小倉行政サービスコーナー=JR小倉駅1階北口(旧新幹線改札口、☎512局6677) ▶黒崎行政サービスコーナー=黒崎消費生活センター横(メイト黒崎6階、☎644局7666)。

利用できる日 年末年始(12月29日~1月3日)を除く毎日。ただし、黒崎行政サービスコーナーは、毎週木曜日にも休みです。

利用できる時間 ▶小倉行政サービスコーナー=午前8時30分~午後7時 ▶黒崎行政サービスコーナー=午前10時~午後7時。

取り扱い証明書と受付・交付の日時

取扱事務	受付日時		土曜・日曜日、祝日 業務開始時間~ 午後7時
	平日(黒崎は木曜を除く) 業務開始時間~ 午後5時	午後5時~7時	
住民票の写し	その場で 交付	その場で 交付	その場で 交付
住民票記載事項証明書	その場で 交付	その場で 交付	その場で 交付
印鑑登録証明書	その場で 交付	※注意参照	※注意参照
外国人登録済証明書	その場で 交付	※注意参照	※注意参照
戸籍謄抄本	その場で 交付	翌日等 以降交付	月曜日等 以降交付
戸籍の附票の写し	その場で 交付	翌日等 以降交付	月曜日等 以降交付

※注意 ▶平日午後5時以降、土曜・日曜日、祝日の外国人登録済証明書の交付は、証明内容が限られますので詳細についてはお問い合わせを ▶「翌日等・月曜日等以降交付」の詳細な日時はお問い合わせを ▶印鑑登録証明書の交付は、印鑑登録証(磁気カード)を持参した人に限ります ▶外国人登録済証明書、戸籍謄抄本、戸籍の附票の写しの交付は時間がかかる場合がありますので、午後5時直前に来所された場合は、翌日等以降の交付になることがあります。できるだけ余裕をもっておこしください ▶行政サービスコーナーでは、住民異動届、印鑑登録等申請手続、税証明などの取り扱いができません。

動物園は なくならないうぞう

経営難から西日本鉄道(以下西鉄)が、来春の閉園を打ち出していた『到津遊園』。北九州市と西鉄は、9月29日に行われた調印式で、「市が平成12年6月以降、西鉄から経営を引き継ぐこと」で合意し、現在地に動物園の機能を残すことになりました。

合意の内容は、①西鉄は到津遊園の閉園時期を平成12年5月末まで延期する ②閉園までの間、市は到津遊園のPRや集客対策などについて支援する ③閉園後、市は西鉄から必要な施設を引き継ぐ ④西鉄は到津遊園の土地の一部や動物などを市に無償で提供し、市は残りの土地を適正な価格で購入する ⑤西鉄は市の設置する動物公園への運営のノウハウ提供や情報提供などを行う⑥五項目

経営移管後、市は隣接する中央公園(児童館の中に組み入れ、県とも協力して、「仮称動物園のいる自然の森公園」として、一体的に整備していく予定)と動物とのふれあいを重視した動物公園を目指し、現在ある遊具の大半は西鉄が撤去し、動物についても飼育数種類を縮小の方向で検討していきます。

また、市民アンケートでも市民自ら協力したいとの意見が多いので、『市民動物園』として、ボランティア活動や寄付金を募るなど、市民参加の仕組みも検討していきます。



注意! 住み慣れた家にも危険が...

●問い合わせ●
消防局救急課 ☎582局3820

昨年(平成9年)に起きた転倒や転落など救急事故の分析結果が発表されました。平成9年1月~12月に、家庭内で発生した事故は1966件(前年比188件増)。救急車で運ばれた人は1875人(前年比163人増)で、統計を取り始めた昭和63年以降、いずれも過去最高を記録しました。

事故別の内訳は、「転倒事故」が977件(49.7%)で最も多く、「転落事故」が351件(17.9%)と次いでいます。この2つの事故だけで全体の七割弱を占めています。発生場所別の件数では、居間が828件(42.1%)で最も多く、次いで階段208件、屋外127件、庭125件、廊下122件、寝室117件、浴室101件...の順となっており、慣れた場所での事故が多いのが特徴です。年齢別では、65歳以上の高齢者が1086人(57.9%)で最も多く、季節的には、12月、1月の冬場に多く発生しています。

本市では、このような事故防止のため、『救命講習』や、女性消防団員の『いきいき安心訪問』などを行っています。救命講習の申し込みは、消防局訓練研修センター(☎592局5580)か、各消防署へ。家庭での事故防止のパンフレットの請求は、消防局救急課へどうぞ。

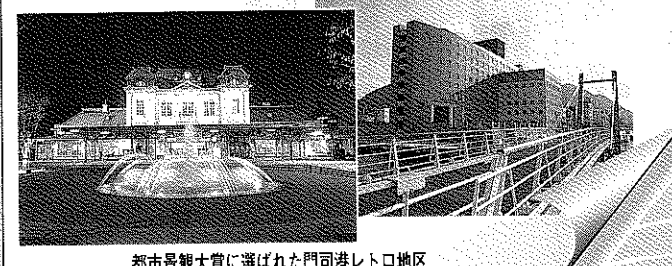
歴史を感じる街並みって 気持ちいいね♡

●問い合わせ●
建築都市局都市美デザイン室 ☎582局2595

建設省が全国の優れた都市デザインを選定する「都市景観大賞」の平成10年度都市景観100選部門に、門司港レトロ地区が選ばれました。

この賞には、毎年全国で10件程度が選定されており、市内では初の受賞。県内では、平成8年に選ばれたシーサイドももち地区(福岡市)に次いで2か所目。

門司港レトロ地区は、明治22年の開港以来の歴史と文化、和布刈公園にかけての日本有数の自然景観を生かした、魅力あふれる都市景観を形成しており、本市の都市景観条例に基づく「都市景観整備地区」に指定されるなど、官民一体となったまちづくりが進められています。



都市景観大賞に選ばれた門司港レトロ地区

行楽の秋 皆でお出かけ

市営バスの旅情報

申し込みは、交通局業務課 ☎791局3860へ。①は大人、②は小学生以下を表します。

★徳佐のりんご狩りと津和野を訪ねて
出発日は、11月3日(祝)・6日(金)・9日(日)。
日帰り、昼食付き。①六千二百円、②五千二百円。

★西光寺の普茶料理と浮羽の柿狩りとハゼ並木を訪ねて
出発日は、11月13日(金)・18日(水)・20日(金)・23日(祝)・25日(水)・27日(金)・28日(土)・29日(日)・30日(月)。
日帰り、昼食付き。①七千八百円、②六千八百円。

★らくらく安心・秋の徳栗奥の院参拝の旅
出発日は、11月10日(火)・12日(木)・17日(火)・19日(木)・20日(金)・23日(祝)・24日(火)・27日(金)。
日帰り、昼食付き。①五千円、②三千六百円。

★あつたか南紀・忘帰洞 浦島温泉と伊勢神宮参拝
出発日は、12月5日(土)・12日(土)・19日(土)・三泊四日、五食付き。①二万九千八百円から、②二万八千八百円から。

★大晦日ハウス・カウントダウンショー
出発日は、12月31日(水)。
夜行日帰り、入場券付き。①九千八百円、②八千円。

★劇団四季ミュージカル「キャッツ」観劇ツアー
出発日は、12月13日(日)・20日(日)。
来年1月16日(土)日帰り、S指定席券付き、昼食なし。①二万五千五百円、②二万二千五百円。

★高塚地蔵尊月詣り
出発日は、毎月4日、日帰り、昼食なし。①三千六百円、②二千二百円。

市営バスの観光バスが新しくなったヨ

やっぱり、芸術の秋だね

美術館の催し

戸畑区西郷ヶ谷町 ☎882局7777

開館時間は、午前9時30分~午後5時30分(入館は5時まで)。休館日は、毎週月曜日(祝日の時は開館、翌日が休館)。

◆ポンピドゥー・センター等所蔵品による「シュルレアリスムの巨匠展」
11月29日(日)まで。

パリのポンピドゥー・センター所蔵のシュルレアリスム(超現実主義)の代表的芸術家である、ミロ、ダリらの作品約百十点を展示。観覧料は、「海は近い」大人千円(前売り八百円)、高校生五百円(同五百円)、小・中学生五百円(同三百円)。前売り券は、市内主要ブレイクガイドで発売中。

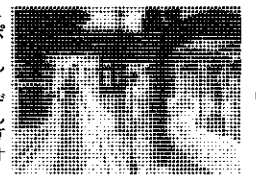
◆秋の常設展 11月23日(祝)まで。ドガ、モネなどの西洋近代の画家たちの作品など、美術館所蔵品約八十点を展示。観覧料は、大人五百円、高校生二百円、小・中学生五十円。

◆ダリ、エルンスト版画展 11月29日(日)まで。ダリとエルンストの版画約三十点を展示。観覧料は、常設展と共通。

◆平野選 水彩・素描展 11月3日(祝)~15日(日)。水彩、素描など約五十点を展示。観覧無料。

◆ぐるぐるぶはた展 11月17日(火)~23日(祝)。油彩など約七十点を展示。観覧無料。

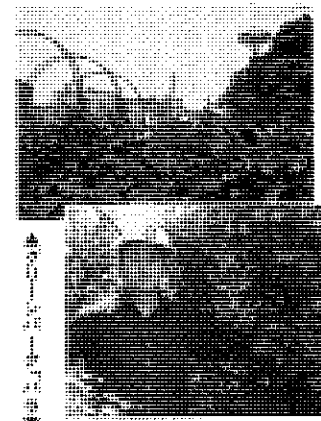
◆建築家・松井源吾展 来年2月28日(日)まで。模型・パネルなどを展示。観覧無料。





花の王者バラを心から愛す

グリーンパーク「バラ講座」講師
小林博司さん(62歳)



▲自宅の庭のバラ(135種170本)に囲まれる小林さん。30年間のバラづくりの成果がここにある。

グリーンパークの「バラ園」は今が見ごろ。約百九十種二千五百本余りの色とりどりのバラが迎えてくれる。そのバラ園の土台づくりをはじめ、市民向けのバラ講座の先生を務めるのが、小林博司さんだ。バラ講座は平成7年に始めて以来、年五、六回ボランティアでやっている。

「ポイント」は、病気を出不さないこまめな手入れ。土水消毒です。小気味良い小林さんの話し方は、生徒を優しくバラの世界に導く。水も与えればよいというものではないと言っている。例えば夏の水やり。葉っぱの上からかけていると、厄介な黒点病になるそう。水によって伝染するんですよ。夏の水やりは、葉を濡らさぬように、株元へが、決め手です。自らの失敗談も交え、分かりやすく教えてくれる。

「第一期生の間では「バラの会」という同好会ができ、バラを通して人の和も広がっていました。今まで教えた生徒は、延べ千人を超える。そもそも、小林さんとバラの出会いには三十年前までさかのぼる。「マイホームを建てて

から、庭にいろいろな花を植えました。きれいな花を長く見ていたいという気持ちとは裏腹に、花は一、二週間で次々に散っていきました。ただ、バラだけは違っていました。春と秋、長い期間、きれいな花と良い香りを与えてくれました。それから、小林さんの庭はバラ一色となっていました。

「中学生のころ、家に帰ると机の上には必ず一輪の花が挿してあったんですよ。母が、野の草花を飾ってくれていたんです。何だかホッとしていましたね。花への愛情の始まりは、そのころにあるようです。

「これからも、継続してバラ栽培の楽しさをたくさんの人に伝えていきたいですね。小林さんのバラへの愛は永遠に続きそうです。

USJ、きゅんこ



今回のお題
『家族』

気がつけば 重さ一番 背はどんペ
風邪をひき 家族全員 床の中
入江泰郎さん(八幡西区・68歳)
初孫を あやすジジババ 百面相
大石野那子さん(八幡西区・29歳)

「おめでた川柳」

お題は「新年」。『新年』に関するものなら何でも結構です。風刺や滑稽などを5・7・5で詠んでください。

「市政だより一言」

言葉など何でも結構です。百字程度でまとめてください。

「喜喜楽楽」

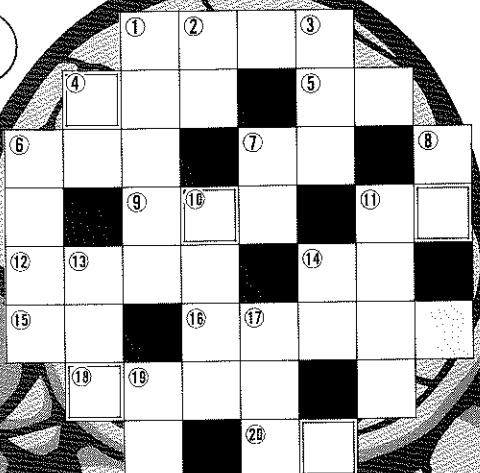
毎月、本紙15日号でおなじみの「喜喜楽楽」のお正月版です。新年にふさわしい身の周りの喜ばしいこと、楽しい出来事を教えてください。

「ヨコのカギ」

①木屋瀬(八幡西区)は江戸時代どんな町だった?
④日よけや団いに使、葦を編んで作ったスグレ。
⑤「借る時の地蔵顔、〇〇時の閻魔顔」
⑥お母さんが化粧を落とすと...
⑦「〇〇が有れば入りたい」
⑨マツタケや銀杏などをこれに入れて、おいしい煮しめ料理の出来上がり。
⑪千昌夫のヒット曲「味噌〇〇の詩」
⑫音楽会の最中、一人観客に背を向けている人。
⑭恥をかかせること。顔に〇〇を塗る。
⑮「〇〇より証拠」
⑯「旅」「結ぶ」などにかかると枕詞は?
⑰人絹糸を細く織った手芸用のひも。
⑱魚類の卵巣。

かめクロス

ヒントは「ぼかぼか、い〜い気持ち」



答え：2重マスの文字を並べ、ある言葉を作ってください。
ハ

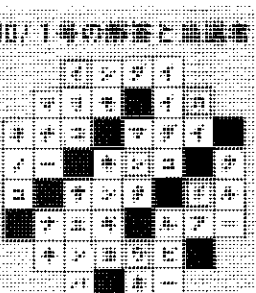
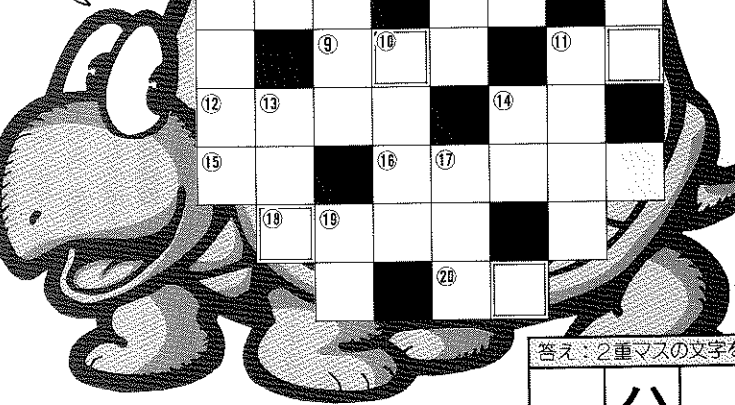
タテのカギ

- ①庭園施設の一つ。「カッコン」と言がなりますね。
- ②邪気を払うといわれ、冬至の日には、これの実を風呂に入れます。
- ③これのたき売りの発祥地は門司港。
- ④インド古来の黙想的な心身鍛錬法。
- ⑤春の七草。せり、なすな、ごきょう、はこべ、ほとけのぎ、すずな、〇〇〇〇。
- ⑦モンゴメリーの小説『赤毛の〇〇〇』。
- ⑧「〇〇は千年、亀は万年」。
- ⑩北極地域などで、日の出前や日没後に長時間、薄明かりが続く現象。
- ⑪北極ぐまの別名。
- ⑬金の貸借で生じる利子やその利率。
- ⑭建物の中で、床が地面のままの所。
- ⑰「秋刀魚」。さて何と読む。
- ⑱「〇〇」に冠を正さず。

ヨコのカギ

- ①木屋瀬(八幡西区)は江戸時代どんな町だった?
- ④日よけや団いに使、葦を編んで作ったスグレ。
- ⑤「借る時の地蔵顔、〇〇時の閻魔顔」
- ⑥お母さんが化粧を落とすと...
- ⑦「〇〇が有れば入りたい」
- ⑨マツタケや銀杏などをこれに入れて、おいしい煮しめ料理の出来上がり。
- ⑪千昌夫のヒット曲「味噌〇〇の詩」
- ⑫音楽会の最中、一人観客に背を向けている人。
- ⑭恥をかかせること。顔に〇〇を塗る。
- ⑮「〇〇より証拠」
- ⑯「旅」「結ぶ」などにかかると枕詞は?
- ⑰人絹糸を細く織った手芸用のひも。
- ⑱魚類の卵巣。

「ことわざ」や「慣習」に関する問題が多いヨ。



ウインドウカギ

「ことわざ」や「慣習」に関する問題が多いヨ。

●先日、車に乗っていて、父が「うんこ」と言ったので驚きました。外を見ると、「うんこ」さしあげますと書かれた看板がありました(大輔さん、14歳)。(編)お食事の方、大変失礼しました。勘弁してください。※うんこは黄色染料やカレー粉の元になる多年生植物。

●7月に定年を迎えましたが、五十代から始めた中国語を学ばせてボランティアをしています。六十代はまだ「仕入れ」の年代です。市政だよりを情報源に、いろいろ挑戦したいと思えます(勝美さん、60歳)。(編)元氣やる気いっぱいですね。こちらも負けないように楽しい催しをどんどん載せませうよ。

12種類のおフロでゆったり楽しむ。海辺の天然温泉「シーサイドスパ」11月3日(祝)オープン

ゆったり温泉「シーサイドスパ」インフォメーション TEL.093-682-1126

ゆったり温泉「シーサイドスパ」入浴料(消費税込み)
大人(中学生以上) 900円
小人(4才~小学生) 450円
(3才以下のお子様は無料です) ※お浴回数券やセット券もございます。

●営業時間 午前10:00~深夜1:00(但し入店は24:00まで)年中無休 ●アクセス (JR) JR鹿兒島本線 JR枝光駅下車 徒歩約5分(マイカー)北九州都市高速道路 大谷出入口 約10分

この秋ブレイク!!フクオカ県民だけの得チケット

福岡県民感謝フリーパス 発売期間 11/30(月)まで

通常価格より1,000円もお得!

大人 4,800円 → 3,600円
中・高生 3,900円 → 2,900円
小学生 3,500円 → 2,500円

★県内在住を証明できるものを販売窓口にご提示ください★

スペースワールド インフォメーションセンター TEL.093-672-3600

グリーンパーク

11/1(日)8時~18時 秋のバラ写真展

11/3(日)13:00~17:00 バラ園でコンサート

11/14(日)23時 3回ばらサミット大賞

GREEN PARK 開園時間 ▶AM9:00~PM5:00 休園日▶毎週火曜日(祝日の場合は翌日) 12/29~31/1/1~3 問い合わせ▶北九州若松区響灘緑地内 都市緑化センター tel.093-741-5545

小倉城菊花展

11月1日(日)〜22日(日)、小倉城(561局1210)の天守閣前広場で。観覧無料。

交通科学館の催し

いずれも、交通科学館(モノレール企救止停留場そば)で。961局4301で。入館料が必要。

こども文化会館の催し

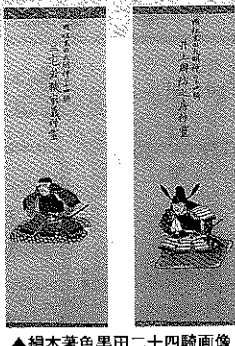
いずれも、こども文化会館(小倉北区下津四丁目)で。592局4152で。入場無料。

創作作品展

11月1日(日)・3日(祝)の午前10時〜午後4時30分。同館の教室の作品等を展示。

市指定文化財(古文書、絵画)を公開

11月20日(金)〜12月20日(日)の午前9時30分〜午後5時30分(入館は5時まで)。



▲絹本著色黒田二十四騎画像

視聴覚センターの催し

いずれも、視聴覚センター(中央図書館内)で。561局3131で。入場無料。

児童文化科学館の催し

いずれも、児童文化科学館(八幡区)

子ども創作活動展

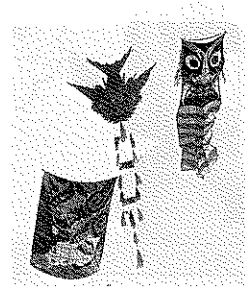
11月14日(土)・15日(日)の午後1時〜15日(日)の午後9時〜5時。

人形劇講座

11月20日(金)午前10時〜正午。対象は、高校生以上の人。

アジア太平洋カイトフェスタ in 北九州

11月8日(日)午前10時〜午後3時。若松区響灘埋立地で。入場無料。



グリーンパークの催し

いずれも、グリーンパーク(若松区)で。741局5545で。入園料が必要。

アニメ映画会

11月14日(土)午後2時〜3時。入場無料。

プラネタリウムの投映

毎日(月曜日は休館)の午前11時〜午後1時30分、3時(土曜・日曜日は3時30分)の三回。

あいでい・ゆめ広場

11月15日(日)午前9時30分〜午後3時。

バラグライダーフェスタ in 血倉

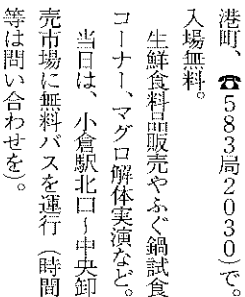
11月7日(土)・8日(日)の午前10時から。血倉山山頂(八幡東区)で。観覧無料。

築城基地航空祭

11月8日(日)午前9時〜午後3時。航空百衛隊築城基地築上郡椎田町。

中央卸売市場の「市場まつり」

11月8日(日)午前10時〜午後3時。中央卸売市場(小倉北区西港町)。



歯をまつり

「8020(80歳で20本の歯をまつ)すこやかライフ」歯科保健大会

ドレスデン国立歌劇場室内管弦楽団公演

12月1日(火)午後7時〜9時。小倉市民会館(小倉北区城内)で。入場料(前売り同額)は、S席六千円。

交通安全ファミリー大会

11月15日(日)午前10時〜午後3時30分。交通公園(小倉北区井堀五丁目)で。入場無料。

人形劇「デフ・パペットシアター」公演

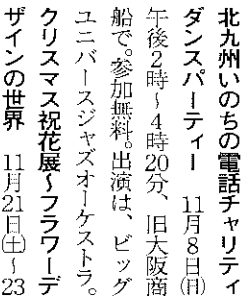
11月16日(月)午後6時30分〜8時。若松市民会館(若松区本町三丁目)で。入場料は、大人二千三百円。

北九州ファッション・カルチャー・マンス

北九州市に新しいファッション文化を根付かせようとして開催される催しです。

山田緑地の催し

いずれも、山田緑地(小倉北区)で。582局4870で。入園料が必要。



福岡県工業技術センター機械電子研究所一般公開

11月14日(土)午前10時〜午後3時。福岡県工業技術センター機械電子研究所(八幡西区則松三丁目)。

旧百三銀行ギャラリーの催し

大塚早百合のクラシカルフラワーペインティング教室展

岩橋直子アコーディオンコンサート

11月29日(日)午後2時〜4時。レイスホール(小倉北区鏡野)で。入場料七千円。

北九州国際交流協会の催し

いずれも、申し込みは、11月4日から。北九州国際交流協会

魚町アーケード通り

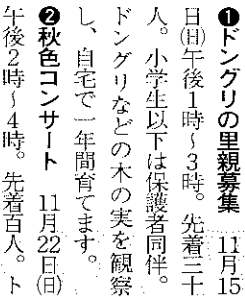
11月8日(日)午前9時30分〜正午。午後1時〜4時の二回。

寒蘭花展

11月13日(金)〜15日(日)の午前9時〜午後5時。

母・父子家庭の親子ボウリング大会

11月29日(日)午前10時〜午後1時。小倉ホール(小倉北区鏡野)で。対象は、母子・父子家庭の親子(子どもは小学生以上)。



市役所2階展示ホールの催し(11月分)

いずれも、午前8時30分〜午後5時。入場無料。

関門健康マラソン大会に伴う門司港レトロ・和布刈地区の交通規制

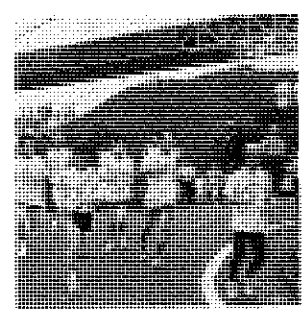
11月22日(日)午前10時30分〜午後0時30分。関門健康マラソンのため、交通規制を行います。

グモじの開閉も休止します

問い合わせは、教育委員会(5800局2005)へ。

グモじの開閉も休止します

問い合わせは、教育委員会(5800局2005)へ。



グモじの開閉も休止します

臨時福祉特別給付金

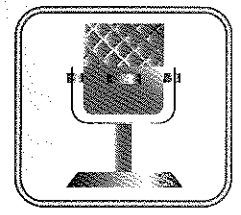
申請期間は11月30日です
『臨時福祉特別給付金』の申請期限は、11月30日です。

- ①特別給付金(1人につき1万円)
65歳以上で所得が低い人(本人とその扶養者に、平成10年度分の市民税が課されなかった人)。

注意
1)各給付金は申請後、審査の結果、受給できない場合があります。

今回の給付金の問い合わせ
●給付金相談窓口 ☎582局2853
●または、住所地の保健福祉センター 地域福祉課へ。

お知らせ

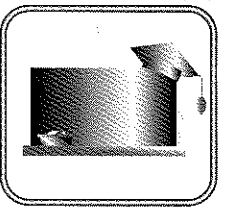


市立幼稚園の園児を募集
対象は、▼一年保育Ⅱ平成5年4月2日～6年4月1日に生まれた人

ホームヘルプサービス
事業の委託事業者を募集
対象は、「ホームヘルプサービス事業」の事業委託開始(今年度中)の予定

スポーツ
スケート教室
11月22日～12月13日の毎週日曜日午前8時～10時

講座



マーク・テクニク
応用講座
11月7日(土)・8日(日)・14日(土)

親子の年賀状づくり
11月15日(日)午後1時30分～4時30分

私のための
カウンセリング講座
11月18日・12月16日の毎週水曜日

家族との関わりや、自分らしい生き方について学びます。
申し込みは、往復はがきに、住所氏名、年齢、電話番号、託児(0歳6か月～就学前の有無)

応募動機を書いて、11月10日までに、ムープ相談室 ☎80310814
レディースの講座
いずれも、レディースもじ ☎80010051

小倉北区室町一丁目1-1 ☎561104131
暮らしなほ講座
「情報社会と物価」
11月18日(水)午前10時30分～正午

パンコン初級講座
いずれも、マイテク・センター
北九州八幡東区大蔵二丁目
申し込みは、11月4日から、マイテク・センター ☎651103775

緊急手当(上級)講習会
11月27日(金)午前9時～午後5時
市民防災センター ☎5922局5580

北九州都市協会の文化講座
11月28日(土)午後1時30分～3時30分
申し込みは、11月4日から、北九州都市協会 ☎5922局9500

税を知る週間
11月11日～17日
税を暮らしを支えています
税金展
問い合わせは、次の税務署へどうぞ。

平成10年分年末調整説明会
問い合わせは、税務課 ☎582局2033へ。
時間は、①=午前10時～正午、②=午後1時30分～3時30分。

北九州パレスのスポーツ大会
11月23日(祝)北九州パレス小倉北区分館五丁目
申し込みは、11月3日から、北九州パレス ☎651104600

北九州市民体育祭「スケートフェスティバル大会」
11月28日(土)午前10時～正午
北九州プリンスホテル(八幡西区東曲里町)で、参加無料(貸)

北九州パレスのスポーツ大会
11月23日(祝)北九州パレス小倉北区分館五丁目
申し込みは、11月3日から、北九州パレス ☎651104600

北九州パレスのスポーツ大会
11月23日(祝)北九州パレス小倉北区分館五丁目
申し込みは、11月3日から、北九州パレス ☎651104600

町で。対象は、5歳以上の。定員百五十人(抽選)
申し込みは、往復はがきに、住所氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、11月13日までに、北九州市体育協会「スケート」係 ☎80318501

ラグライダー体験飛行
12月6日(日)午前9時～午後4時
玄海青年の家などで。対象は、20歳以上の人。定員二十人(抽選)
参加費三千円。

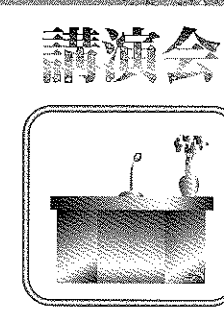
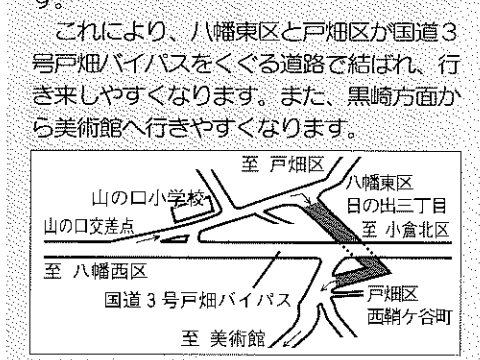
北九州パレスのスポーツ大会
11月23日(祝)北九州パレス小倉北区分館五丁目
申し込みは、11月3日から、北九州パレス ☎651104600

11月5日(休)から、「市道日の出50号線、西鞘ヶ谷町東大谷1号線」の供用を開始

●問い合わせ
建設局道路建設課 ☎582局2279

国道3号戸畑バイパスで分断されていた、八幡東区と戸畑区を結ぶ「市道日の出50号線、西鞘ヶ谷町東大谷1号線」が完成。11月5日(休)から利用できるようになります。

これにより、八幡東区と戸畑区が国道3号戸畑バイパスをくぐる道路で結ばれ、行き来しやすくなります。また、黒崎方面から美術館へ行きやすくなります。



講演会

健康に関する講演会

いずれも、入場無料。

問い合わせは、北九州市医師会 ☎571局2484へ。

北九州市民糖尿病教室 11月8日(日)午前9時～午後1時、小倉医師会館小倉北区中島一丁目

福岡大学教授 田中宏暁さんの講演「楽しい運動療法」(午前11時～正午)と、糖尿病相談眼底撮影、血糖・尿酸検査など。

精神保健講演会 11月13日(金)午後2時～3時30分、ひびき荘(小倉北区大門二丁目)で。産業医科大学精神医学教室教授・中村純さんの講演「最近のうつ病の傾向について」。

市民健康セミナー「安楽死、尊厳死を考える」 11月14日(土)午後2時～4時 商工貿易会館小倉北区古船場町)で。産業医科大学教授 伊藤幸郎さんの講演「当事者の論理と傍観者の論理」と、国立病院九州がんセンター1名譽院長・大田満夫さんの講演「安楽死と尊厳死」。

健康に関する講演会

いずれも、入場無料。

問い合わせは、北九州市医師会 ☎571局2484へ。

北九州市民糖尿病教室 11月8日(日)午前9時～午後1時、小倉医師会館小倉北区中島一丁目

福岡大学教授 田中宏暁さんの講演「楽しい運動療法」(午前11時～正午)と、糖尿病相談眼底撮影、血糖・尿酸検査など。

精神保健講演会 11月13日(金)午後2時～3時30分、ひびき荘(小倉北区大門二丁目)で。産業医科大学精神医学教室教授・中村純さんの講演「最近のうつ病の傾向について」。

市民健康セミナー「安楽死、尊厳死を考える」 11月14日(土)午後2時～4時 商工貿易会館小倉北区古船場町)で。産業医科大学教授 伊藤幸郎さんの講演「当事者の論理と傍観者の論理」と、国立病院九州がんセンター1名譽院長・大田満夫さんの講演「安楽死と尊厳死」。

新北九州空港 国際フォーラム

11月11日(水)午後1時30分～5時 北九州国際会議場(小倉駅北側)で。入場無料。

「物流新時代に対応した航空物流機能のあり方を考える」をテーマにした講演・公開討論会・パネル展など。

問い合わせは、企画局新空港推進室 ☎582局2308へ。

一日里親講演会

「子育て四十八年」

11月13日(金)午後2時～4時、国際文化交流センター(八幡東区平野二丁目)で。先着百人。入場無料。

講師は、児童養護施設聖小崎ホーム前園長・木藤幸子さん。申し込みは、11月4日から、児童相談所 ☎681局8261へ。

講演会「誰にでもできる楽々禁煙法」

11月12日(水)午後6時30分～8時、ラフォーレミュージアム小倉(小倉駅北側)で。入場無料。禁煙カウンセラー・北山千代さんの講演や、禁煙体験など。

問い合わせは、保健福祉局地域福祉課 ☎582局2488へ。

都市国際化フォーラム

11月19日(水)午後1時30分～5時、北九州国際会議場小倉駅北側)で。先着五百人。入場無料。

「マルチメディア時代における都市の役割」をテーマに、国際大学グローバルコミュニケーションセンター所長・公文俊平さんの講演、公開討論会、協賛企業による先端機器展示など。

申し込みは、11月4日から、企画局交流課 ☎582局2162へ。

航空宇宙講演会 in 北九州

11月23日(祝)午前10時～正午、スペースワールド(八幡東区)で。対象は、中学生以上の人。定員二百人(抽選)。入場無料。

講師は、九州工業大学助教授・橋武史さんほか。講演終了後、スペースワールドフリーパスチケットを進呈します。

申し込みは、往復はがき(一枚四人までに、全員住所氏名、年齢、電話番号を書いて、11月15日までに)にホスピタリティ運動の小論文を募集

テーマは「ホスピタリティ(親切なもてなし)について思うこと」。

400字詰め原稿用紙十枚程度にまとめてください(ワープロ原稿可)。

賞は、最優秀賞(一点) 10万円の旅行券、優秀賞(二点) 5万円の旅行券など。

応募は、来年3月31日まで。詳しくは、北九州市観光協会 ☎541局4151へ。

中小企業先端技術展 & 新産業育成総合発表会

11月25日(水)～27日(金)の午前10時～午後5時、北九州テクノセンター(九州工大前駅北側)で。入場無料。

申し込みは、11月4日から、九州テクノセンター ☎873局1405へ。

講演会 26日午前11時～12時、八幡製鉄所所長・萬谷興亞さん

9日までに、九州航空宇宙開発推進協議会事務局講演会(係 ☎810-0001 福岡市中中央区天神一丁目10-24、☎92-761局4261)へ。

医療講演会

11月21日(土)午後2時～4時、若松市民会館(若松区本町三丁目)で。入場無料。

「潰瘍性大腸炎・クローン病に関する正しい知識と日常生活について」をテーマに、吉田隆亮・若松病院院長ほかが講演。

問い合わせは、保健福祉局障害福祉課 ☎582局2424へ。

日本鳥学会大会公開講演会

11月22日(日)午後3時30分～5時、北九州大学(小倉南区北方四丁目)で。入場無料。

「渡り鳥に国境はあるか」鳥の渡りの衛星追跡をテーマに、東京大学教授・樋口広芳さんが講演します。

問い合わせは、自然史博物館 ☎661局7308へ。

消費問題法律無料相談

11月17日(火)午後1時30分～4時、消費生活センター(メイト黒崎6階) ☎641局9813)で。弁護士が相談に応じます。

ムーブの法律無料相談

いずれも、女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。先着各四人(14日は六人)。

女性の抱える問題について、弁護士が相談に応じます。

申し込みは、ムーブ相談室 ☎583局0070へ。

11月10日(火)午後1時～3時

ぜん息無料相談

11月30日(月)午後2時～4時、八幡東保健福祉センター(八幡東区役所内)で。対象は、ぜん息にかかっている成人と小児(小児はアレルギー疾患患者可)。先着各五人。

医師による問診と生活指導、アレルギー相談(小児のみなど)。

申し込みは、11月5日から、保健福祉局保健医療課 ☎582局2287へ。

相談②

住宅無料相談

毎週月曜(金曜日)の午前10時～午後4時、建築都市局建築指導課「住宅相談コーナー」(市役所13階、☎582局2533)で。また、特別相談も次のとおり行っています。事前に申し込みを。不動産トラブルなどの宅建相談

11月4日(水)・17日(火)の午後1時～5時、県建築住宅センター北九州事務所(市役所6階、☎582局4105)で。

弁護士による法律無料相談

11月12日(水)・26日(水)の午後1時～5時、建築都市局建築指導課「住宅相談コーナー」で。

女性のための法律無料相談

11月12日(水)午後6時～8時、レイディスヤはた(八幡東区尾倉二丁目)で。定員四人(抽選)。

弁護士が相談に応じます。

申し込みは、11月12日の午前9時～正午に、レイディスヤはた ☎661局1122へ。

通信制訓練生を募集

対象は、実務経験のある人(一級については一級技能検定受験資格者など)。受講料は、一級八千五百円、二級六千三百九十円。標準受講期間は一年間。

詳しくは、ポリテクカレッジ北九州 ☎963局8352へ。

福祉用具発明・工夫コンテストの作品を募集

高齢者や障害者の生活を安心、快適にするために工夫した衣類や用具を募集します。

賞は、最優秀賞(一点) 二十万円、優秀賞(二点) 十万円など。

応募は、11月2日～12月28日。詳しくは、北九州活性化協議会 ☎541局3122へ。申込書は、各区役所まちづくり推進課にもあります。

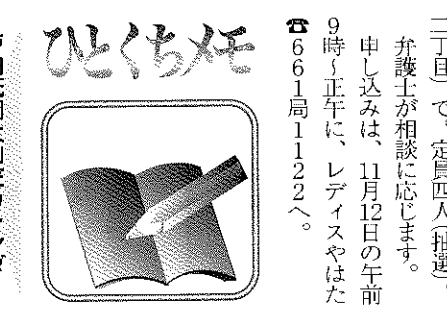
外国人のための無料相談

いずれも、国際文化交流センター(八幡東区平野二丁目)で。

①は、申し込みが必要。申し込みは、11月3日から、北九州国際交流協会 ☎662局0055へ。

② 入国・在留・国籍相談 11月15日(日)午後1時～4時。行政書士が相談に応じます。

③ 法律相談 11月28日(土)午後1時30分～4時30分。先着二人。弁護士が相談に応じます。



戸畑祇園大山笠カレンダールを発売

戸畑祇園大山笠の写真入りカレンダー(平成11年版)を発売しています。価格は二千円。お求めは、戸畑祇園大山笠振興会(戸畑区役所まちづくり推進課内、☎871局1501内線261)でどうぞ。

北九州シニア囲碁大会の参加者を募集

いずれも、正午から、北九州囲碁センター(小倉北区京町二丁目、ONビル6階)で。対象は、60歳以上の人(女性は制限なし)。参加費二千円。

級の部 11月20日(金) 級の部 11月27日(金) 段の部 11月27日(金) 段の部 11月17日まで、段の部 11月24日まで

に、北九州コンベンションセンター1階 ☎551局4111へ。

高年齢者の職業生活設計のための諸制度説明会

11月25日(水)午後1時～5時、北九州高年齢期就業支援センター(小倉北区采町二丁目)で。対象は、45歳以上で退職予定か、将来の職業生活設計を考えている人。先着三十人。参加無料。

退職後の年金、雇用保険など諸制度の説明をします。

申し込みは、11月5日から、北九州高年齢期就業支援センター ☎551局5077へ。

特定非営利活動促進法(NPO法)説明会

11月7日(土)午前10時～正午、福岡市女性センター「アミカス」(福岡市)で。参加無料。

ボランティア団体等が法人格を取る場合の要件や申請方法などを説明します。

問い合わせは、市民局政課 ☎582局2107へ。

看護職員再就業無料相談

11月10日(火)午前10時～午後4時、八幡東保健福祉センター(八幡東区役所内)で。対象は、保健婦、助産婦、看護婦(准)看護婦(准)の資格を持ち、看護の現場を離れている人。

問い合わせは、福岡県看護協会 ☎092-711局5203。

母子家庭の母親と専業主婦のための法律無料相談

11月18日(水)午後1時～4時、母子福祉センター(小倉北区砂津二丁目)で。先着六人。

弁護士が相談に応じます。

申し込みは、11月4日から、母子福祉センター ☎521局2177へ。

戸畑の「お宝」(古い写真・地図)を募集

戸畑の古い写真などを希望者に貸し出すとは写真バンクの登録品を募集します。品物は返却します。提供者には、記念

溶接技術研修

11月28日(木)・29日(金)(全二回)の午前10時～午後4時、九州工業大学で。対象は、企業などで溶接接合や溶接接合部分の触媒検査を行っている人。定員十人(抽選)。受講料二万円。

申し込みは、はがきに、住所

高齢者の職業生活設計のための諸制度説明会

11月25日(水)午後1時～5時、北九州高年齢期就業支援センター(小倉北区采町二丁目)で。対象は、45歳以上で退職予定か、将来の職業生活設計を考えている人。先着三十人。参加無料。

退職後の年金、雇用保険など諸制度の説明をします。

申し込みは、11月5日から、北九州高年齢期就業支援センター ☎551局5077へ。

外国人のための無料相談

いずれも、国際文化交流センター(八幡東区平野二丁目)で。

①は、申し込みが必要。申し込みは、11月3日から、北九州国際交流協会 ☎662局0055へ。

② 入国・在留・国籍相談 11月15日(日)午後1時～4時。行政書士が相談に応じます。

③ 法律相談 11月28日(土)午後1時30分～4時30分。先着二人。弁護士が相談に応じます。

戸畑の古い写真などを希望者に貸し出すとは写真バンクの登録品を募集します。品物は返却します。提供者には、記念

「ムーブフェスタ'99」の企画員を募集

来年7月の「ムーブフェスタ'99」で行う講演会などの企画をムーブ職員と考えてみませんか。活動期間は、12月～来年3月。募集は、十人程度。応募は、11月15日まで。詳しくは、女性センター ☎583局3939へ。申込書は、各区役所まちづくり推進課、各中央公民館などにもあります。

溶接技術研修

11月28日(木)・29日(金)(全二回)の午前10時～午後4時、九州工業大学で。対象は、企業などで溶接接合や溶接接合部分の触媒検査を行っている人。定員十人(抽選)。受講料二万円。

申し込みは、はがきに、住所

高年齢者の職業生活設計のための諸制度説明会

11月25日(水)午後1時～5時、北九州高年齢期就業支援センター(小倉北区采町二丁目)で。対象は、45歳以上で退職予定か、将来の職業生活設計を考えている人。先着三十人。参加無料。

退職後の年金、雇用保険など諸制度の説明をします。

申し込みは、11月5日から、北九州高年齢期就業支援センター ☎551局5077へ。

特定非営利活動促進法(NPO法)説明会

11月7日(土)午前10時～正午、福岡市女性センター「アミカス」(福岡市)で。参加無料。

ボランティア団体等が法人格を取る場合の要件や申請方法などを説明します。

問い合わせは、市民局政課 ☎582局2107へ。



門司区版 11月1日号

献血にご協力を!

日時 11月17日(火)
午前10時~正午
午後1時~4時
場所 御所神社
問い合わせは、
門司保健福祉センター
地域福祉課
☎331局1881内線404

講座

福祉のまちづくり巡回講座
11月10日(火)午前10時~正午
小森江西市民福祉センターで
受講無料。
ビデオの上映と障害者による講演を行います。
申し込みは、11月9日まで
に、小森江西市民福祉センター
☎372局6001へ。
「これがオベラだ!」
11月13日(金)午後1時30分~
3時30分、東郷公民館で。定
員四十人(調整)。受講無料。
オベラの楽しみ方について
学びます。
申し込みは、11月12日まで
に、東郷公民館☎341局1
126へ。

門司区文化祭

いずれも参加・入場無料。
問い合わせは、門司中央公
民館☎332局0888へ。
区民音楽祭 11月7
日(土)午後5時~8時
30分、門司市民会館で。
俳句大会 11月8日(日)
午前11時~午後4時
門司文化センターで。
民謡大会 11月8日(日)
午前11時~午後4時
30分、門司市民会館で。
短歌会 11月15日(日)正午~午
後5時、門司文化センターで。

吟詠大会 11月15日(日)午前10時
~午後5時30分、門司市民会館で。
写真展 11月18日(火)
23日(祝)の午前9時~午後
5時(23日は午後4
時まで)、旧大阪商船で。
大里宿史跡探訪 11月8日(日)午
前10時、八坂神社境内(大里本
町二丁目)に集合。昼食を持っ
てどうぞ。なお、雨の時は御所
神社で講話を行います。

図書館だより
11月
いずれも参加無料。
国際友好記念図書館
☎331局5446
休館日は、月曜日(23日は開
館)、11月4日(水)、24日(火)、12月
1日(火)。
休館日でも図書館の閲覧と館内
の見学はできます。
門司図書館
☎321局6515
休館日は、月曜日、11月4日
(水)、24日(火)。
★一峰成人読書会 7日(土)午
前10時~正午 ★クレヨン絵本

の集い 11日(水)午前10時~正
午 ★お楽しみ会 14日(土)午
前10時30分~11時30分 ★文
化講演会 15日(日)午前10時
~正午 ★映画会 28日(土)
午後2時~3時。
大里こども母のとしよかん
☎371局4646
休館日は、月曜日、11月4
日(水)、24日(火)。
★おはなし会 7日(土)、21日
(土)午後2時30分~3時 ★潮
成人読書会 10日(火)午後1
時~3時 ★あすなろ子ども
の本の集い 12日(水)午前10時
~正午 ★紙芝居 28日(土)
午後2時30分~3時。

料理教室

健康料理教室
11月18日(水)午前10時~11時30
分、小森江東公民館で。
先着十人。参加無料。
「ミルクカレーピラ
フ」など四品の調理実
演、試食と栄養の話があります。
申し込みは、11月4日から
門司保健福祉センター保健福祉
課☎331局1881内線60
8へ。
男性のための料理入門
11月18日・25日のいずれも水
曜日の午前10時~正午(全二回)、
早鞆公民館で。先着二十人。材
料費千円(二回分)。
簡単な料理の基礎を学びます。
申し込みは、11月5日から、早
鞆公民館☎331局2025へ。

無料相談

祝日は休み。
問い合わせは、門司区役所
まちづくり推進課☎331局
0039へ。

行政相談 11月12日(水)午後1
時~4時、門司区役所で。
高齢者等すこやか住宅相談
11月12日(水)午後1時~5時、
門司保健福祉センター年長者
相談コーナーで。定員四人(調
整)。
申し込みは、11月9日まで
に、年長者相談コーナー☎3
21局4800へ。

年金相談 ▼毎週火曜日(11
月3日は4日に変更)の午前
10時~午後4時(船員保険は
午前10時30分~午後2時30分、
4日は相談できません) 門司
区役所 ▼第四木曜日の午前10
時~午後4時 大里出張所(船
員保険の相談はできません)。
交通事故相談 11月9日(月)午前
9時~午後4時、門司区役所で。
高齢者職業相談 (55歳以上)
毎週月曜~金曜日の午前9時~
午後4時、門司区役所で。
心配ごと相談 いずれも午前10
時~午後3時。▼毎週火曜日
レディスもじ ▼毎週水曜日
門司文化センター ▼毎週金
曜日 大里中部公民館。なお、
第二金曜日の午後1時~3時
(受け付けは午後2時30分まで)
は、弁護士が相談に応じます。
法律人権特別相談 11月27日(金)
午後1時~4時、門司保健福祉
センター別館(旧保健所)で。

プラザもじクラブ生募集

随時受付中!

クラブ名	開催日	会費(円)
バスケットボール	月	1000円
バドミントン	金	1000円
卓球	水・土	1000円
陶芸	火	2000円
着付	木	2500円
華道・池坊	金	4500円

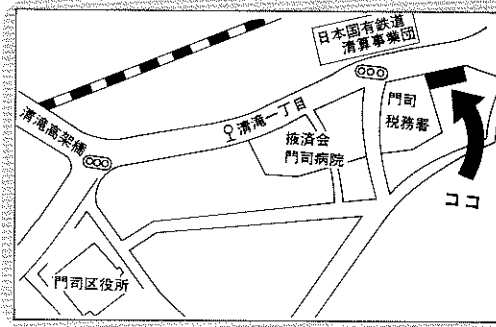
- 対象=29歳以下の人(学生は除く)。
- 時間=午後6時30分~8時30分。
- 場所=門司勤労青少年ホーム。
- 費用=会費とは別に、利用者会費1000円と傷害保険料300円が必要(年度分)。

申し込みは、
門司勤労青少年ホーム
☎331局7177へ。

申し込みは、
門司勤労青少年ホーム
☎331局7177へ。

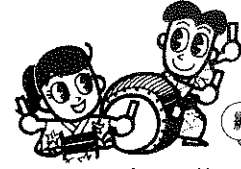
申し込みは、11月9日まで
に、年長者相談コーナー☎3
21局4800へ。

申し込みは、11月9日まで
に、年長者相談コーナー☎3
21局4800へ。



※11月から来年3月までの間、
法律人権特別相談の会場が門司
保健福祉センター別館(旧保健
所)に変わります。
なお、駐車場は、門司区役所
をご利用ください。

編集：小倉北区役所まちづくり推進課 ☎561局4131 (代表)



献血にご協力を！

▼11月10日(火)午前9時30分～11時30分
 三郎丸校区児童館
 ▼10日(火)午後1時～3時30分
 片野新町公民館
 対象は、16歳～64歳の人。

食品衛生責任者養成講習会

12月2日(火)午前9時30分～午後4時30分、小倉北中央公民館
 で、対象は、食品衛生責任者制度の改正で、受講が義務づけられた施設(有資格者のいない)の食品関係業者者。定員百五十人(調整)。受講料三千円。申し

区民音楽祭

11月15日(日)午後2時30分～4時、女性センター「ムーブ」で。入場料五百円。
 クラシック音楽コンサート。
 問い合わせは、小倉北中央公民館 ☎571局2712 へ。

中津街道バスツアー

11月22日(日)午前8時15分、小倉駅北口バス発着所に集合。午後5時、同所で解散。定員四十人(抽選)。参加費三千円。昼食を持ってどうぞ。

中津宇佐地区の古代から近代の歴史と街道風情をたどるバスツアー。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、性別を書いて、11月10日までに、足立山麓文化村事務局 (☎802-10004 小倉北区鍛冶町二丁目2-11、☎522局0633) へ。

福祉のまちづくり巡回講座

11月21日(土)午前10時～正午、今町市民福祉センター(今町三丁目)で。受講無料。
 ビデオ「こんな街でくらしたい」の上映と、障害者自身(北九州自立生活推進センター・前田誠一さん)による講演。問い

合わせは、今町市民福祉センター ☎571局9898 へ。

青少年問題講演会

11月21日(土)午後2時～4時、小倉北中央公民館(大門一丁目)で。先着二百人。入場無料。
 「青少年の健全育成をめぐる地域の現状と課題」をテーマに、福岡県立大学人間社会学部教授木下謙治さんが講演します。

11月の無料相談

【法律人権特別相談】 5日(木)・19日(火)・26日(休)の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所で。弁護士ほかが応談。各日先着二十五人。当日、午前8時30分から、☎571局0039で予約

受け付け。
 【高齢者等すこやか住宅相談】 12日(木)午後1時～5時、小倉北・小倉中福祉事務所。申し込みは、9日までに、小倉北年長者相談コーナー ☎571局4800、小倉中年長者相談コーナー ☎922局4800 へ。

【心配ごと相談】 毎週月曜(23日(休)は休み)・水曜・金曜日の午前10時～午後3時、小倉北区役所で。13日(金)午後1時～4時は、弁護士が応談。先着八人。当日、午前10時から、☎561局2802で予約受け付け。

【高齢者あんしん法律相談】 19日(休)の午後1時～4時、小倉北・小倉中福祉事務所。申し込みは、16日までに、小倉北年長者相談コーナー ☎571局4800、小倉中年長者相談コーナー ☎922局4800 へ。

お元気ですか

小倉北保健福祉センター

成人病・結核・肺がん検診
 ▼11月17日(火)午前9時45分～11時
 足立公民館
 ▼18日(水)午前9時～10時30分 保健所
 ▼20日(金)午前9時45分～11時 南小倉公民館
 対象は、40歳以上(女性性は18歳以上)の人。受診料九百円。66歳以上のなどを対象

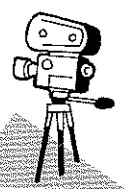
にした無料の制度があります。問い合わせは、保健福祉第一課 ☎561局4131内線613 へ。

骨粗しょう症検診

★12月4日(金)午前9時30分～11時、保健所で。対象は、18歳以上の女性で、事前に成人病検診などを受診した人。先着五十人。受診料千円。66歳以上のの人などを対象にした無料の制度があります。申し込みは、11月4日から、保健福祉第一課 ☎561局4131内線613 へ。

テレビ番組を作ろう！

ケーブルテレビで放送されている小倉北区の区政情報番組「ザ・区役ショー！」の制作スタッフを募集しています。番組の企画から撮影・編集までをしていただきます。小倉北区の楽しくユニークな話題を、あなたのセンスで提供してみませんか。経験は問いません。



- 対象 象：18歳以上(学生可)で、月に4日～5日働ける人
- 募集人員：3人(選考)
- 応募要領：写真を貼った履歴書を下記まで送ってください。後日、面接日を連絡します。
- 応募締切：11月10日(火)必着
- 送付先：☎802-0802 小倉南区域野二丁目2-10 J-COM北九州 編成部
- 問い合わせ：J-COM北九州 ☎932局2405(池田)

中央図書館
 勝山こどもと母のとしょかん
 ☎571局1481

※各館とも休館日は、月曜日、4日(水)・24日(火)、12月1日(火)。(11月3日(祝)は開館)。
11月の催し
 いずれも勝山こどもと母のとしょかん。参加無料。
 ★勝山おはなし会 7日(土)・21日(土)午後2時30分～3時30分。
 ★小学生えいが会 14日(土)午前10時30分～正午。
 ★ボケットの会 14日(土)・28日(土)午後2時30分～3時30分。

「ほっと子育てふれあいセンター」活動開始

12月1日(火)から、センターの活動【子育ての援助を受けたい人(依頼会員)に援助を行いたい人(提供会員)を紹介する事業】が開始されます。事前に研修会を行いますので、会員の申し込みは、早めをお願いします。
 ほっと子育てふれあいセンター(緑ヶ丘一丁目、光沢寺保育園内、☎562局5400)へ写真2枚(縦3cm横2.5cm)と印鑑を持ってどうぞ。詳しくは、同センターか保健福祉局児童家庭課 ☎582局2410 へ。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236 へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センタープリンテックス(門司区) ☎98030001 F



西一丁目) 問い合わせは、小倉南保健福祉センター地域福祉課 ☎951局4111内線457へ。

11月の無料相談
問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課 ☎951局039へ。
中高年齢者雇用相談 11日(木)午前10時～午後3時、小倉南区役所。対象は45歳～64歳の人。
国税・行政相談 12日(木)午前10時～午後3時、小倉南区役所。高齢者等すこやか住宅相談 12日(木)午後1時～5時、小倉南区役所。申し込みは、10日までに年長者相談コーナー ☎952局4800へ。
法律人権特別相談 18日(木)午後1時～4時、小倉南市民センター(正午から小倉南区役所で整理券を配布します)。
交通事故相談 18日(木)午前9時～午後4時、小倉南区役所。高齢者あんしん法律相談 19日(木)午後1時～4時、小倉南区役所。対象は、おおむね65歳以上で、介護の必要な人やその家族。申し込みは、17日までに年長者相談コーナー ☎952局4800へ。
心配ごと相談 いずれも午前10時～午後3時。▼毎週火曜・木曜日 小倉南市民センター
▼毎週金曜日 曾根出張所。
年金相談 いずれも午前10時～午後4時。▼毎週金曜日

生涯学習ボランティア養成講座

公民館講座の企画、広報、運営の基礎を学ぶ人を募集します。対象は、18歳以上の人。先着各十人。無料(材料費等実費)。
【日程】 いずれも時間は、午前10時～正午。全五回(隔週)。
▼平日コース 11月26日(木)～平成11年1月21日(木) ▼休日コース 11月28日(土)～平成11年1月23日(土)。
申し込みは、11月6日から、小倉南中央公民館 ☎941局4220へ。

南区巡り、みんなで元気に歩こう会II

11月29日(日)午前9時～午後0時30分。当日は、小倉南市民センターに集合。先着八十人。無料(保険料実費)。
今回は、蒲生・徳力方面の史跡を歩いて見学します。申し込みは、11月6日から、小倉南中央公民館 ☎941局4220へ。

小倉南区文化祭

現代詩、華道、日本舞踊、煎茶の大会を行います。いずれも小倉南市民センターで。
【日程】 ▼現代詩を語る夕べ 11月6日(金)午後6時30分～8時30分、無料 ▼華道展 6日(金)～8日(日)の午前9時～午後5時、無料 ▼日本舞踊合同発表会 8日(日)午前10時30分～午後5時、入場料二千円 ▼煎茶の会 15日(日)午前10時～午後3時、茶席券七百円。
問い合わせは、小倉南中央公民館 ☎941局4220へ。

小倉南保健福祉センター

★対象は、骨粗しょう症 18歳以上の女性。先着五十人。受診料千円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。
【日程】 ▼検診 11月16日(月)午前9時～11時 ▼予防教室 (検診結果説明等) 12月14日(月)午前9時30分～11時30分、いずれも小倉南保健福祉センターで。申し込みは、11月4日から、保健福祉課 ☎951局4111内線602へ。
なお、受診時に、過去一年以内の成人病検診などの結果票を持ってきてください。

健康料理教室

★牛乳製品を使ったお話しと、「ミルクカラーヒラフ」厚揚げのひき肉チーズ焼き など四品の調理実習です。先着二十五人。材料費五百円程度。
【日程】 11月12日(木)午前10時～午後0時30分、小倉南保健福祉センターで。申し込みは、11月4日から、保健福祉課 ☎951局4111内線606へ。

精神保健福祉 酒害相談

★対象は、精神的な悩みでお困りの方や家族。秘密厳守。無料。事前に電話で予約をしてください。
【日程】 毎月第二、四火曜日 (11月は10日・24日) 午後1時30分～3時、小倉南保健福祉センターで。申し込みは、保健福祉課 ☎951局4111内線606へ。

老人精神保健福祉相談

★痴呆症の診断、予防、介護の方法などの相談に応じます。無料。事前に電話で予約をしてください。
【日程】 毎月第四火曜日 (11月は24日) 午後1時30分～3時、小倉南保健福祉センターで。申し込みは、保健福祉課 ☎951局4111内線617へ。

図書館だより

中央図書館 ☎571局1481
休館日は、月曜日と11月4日(木)・24日(火)、12月1日(火)。貸し出し無料。
企教こどもと母のとしょかん ☎951局4111内線644
休館日は、11月2日・9日・16日・30日の各月曜日と24日(火)、12月1日(火)。貸し出し、催しとも無料。
★紙しばいと絵本の読みきかせ 11月7日・21日の各土曜日、午後2時～3時。
★映画会など 11月14日・28日の各土曜日、午前10時30分～正午。
★「おとぎぞうし」のおはなし会 11月28日(土)午後2時～3時。
そわっと ☎475局0120
休館日は、月曜日と11月4日(木)・24日(火)、12月1日(火)。貸し出し無料。

テレビ番組をつくらう!

ケーブルテレビ(小倉南・北区)で放送中の区政情報番組「来て/みて/みなみ区」の制作スタッフを募集します。小倉南区のユニークな話題、楽しい話題について、企画から取材、編集までを行います。定員3人(選考)。小倉南区が好きでやる気のある人、どうぞ応募ください。対象は、小倉南区に住んでいる18歳以上(学生可)で、月4日～5日働ける人。申し込みは、11月10日(必着)までに、下記に履歴書を送ってください。
〒802-0802 小倉南区域野二丁目2-10、J-COM北九州「小倉南区市民スタッフ募集係」 ☎932局2405

はっとステーション小倉南推進協議会
ふれあいと健康・福祉まつり
企教公民館30周年を記念して開催します。
【日時】 11月14日(土)午前9時30分～午後4時。
【場所】 企教公民館、北方二丁目公園。
【内容】 健康と福祉コーナー(医師・歯科医・薬剤師による健康のお話と相談…午後2時～)、日用雑貨などのチャリティーバザー、ふれあいもちつきなど。
【問い合わせ】 企教公民館 ☎951局0133、または、小倉南保健福祉センター地域福祉課 ☎951局4111内線456へ。

献血にご協力を
対象は、16歳～64歳の人。
【日程】 ▼11月5日(木)午前10時～正午と午後1時～4時 〃ハローデイ第四駐車場(徳力三丁目、福岡シティ銀行志徳支店横) ▼6日(金)午前10時～正午 〃貴市民福祉センター(西貫一丁目) ▼6日(金)午後1時30分～4時 〃長尾市民福祉センター(長行

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ。 □本紙は再生紙を使用しています。 □印刷 株式会社センリンプリンテックス(門司区) ☎9803001F



▲バラ(グリーンパーク)見ごろは11月下旬まで

花咲く女性学

女性が作った女性のための講座に参加してみませんか?

女性が、いつまでも若く、趣味を多く持ち、心豊かな生活を送るための講座です。

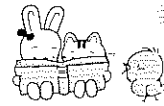
11月11日～来年1月20日の毎週水曜日(12月23日～来年1月6日は除く)

の午前10時～正午、若松中央市民福祉センターで。全8回。

対象は、20歳以上の女性。先着30人。受講無料(材料費実費)。

「5歳若返らせるメイクアップ」「生活をエンジョイするキッチン」などをテーマに、専門家が話します。

申し込みは、11月4日から、若松中央市民福祉センター☎771局7685へ。



11月の図書館だより

いずれも休館日は、毎週月曜日と4日・24日。貸し出し、催しも無料。

若松図書館 ☎761局2942

★こどもの集い 14日(土)午前10時～11時30分。対象は、小学校低学年児童。内容は、「かしのゲームをつくってあそぼう」。

はさみ、ホチキス、色マジック、たこ糸を持ってどうぞ。

島郷こどもと母のとしよかん ☎701局3991

★臨時休館日 島郷こどもと母のとしよかんは、特別整理のため17日(火)から21日(土)まで休館します。

★子どもと母の読書会 12日(木)午前10時～正午。テキストは、「ブナの森は生きている」。

★おたのしみ会 14日(土)午前10時～11時。内容は、「くりのあわせえをつくろう」。たけぐし、クレヨン、ストロー、画用紙、セロハンテープ、はさみを持ってどうぞ。

★成人読書会 26日(木)午前10時～正午。テキストは、「黒パン倅虜記」。

オストメイト学習会 (人工肛門保有者)



11月12日(休)午後1時30分～4時、若松病院5階で。

対象は、人工肛門保有者とその家族。参加無料。

内容は、新しい装具について学習します。問い合わせは、若松病院☎761局3936内線246へ。

11月の無料相談

いずれも若松区役所で。問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局0039へ。

中高年齢者雇用相談 10日(火)午前10時～午後3時。

交通事故相談 13日(金)午前9時～午後4時。

行政相談 20日(金)午前10時～午後3時。

法律人権特別相談 20日(金)午後1時～4時(受け付けは、当日の午後0時30分から、先着30人程度)。

弁護士、人権擁護委員、法務局職員が相談に応じます。

心配ごと相談 毎週水曜日の午前10時～午後3時。

年金相談 毎週木曜日の午前10時～午後4時(船員保険は、午前10時30分～午後2時30分)。島郷出張所は、2日(月)午前10時～午後4時(船員保険はありません)。

イノシシの駆除にご注意を



11月1日～12月31日に、農作物などに被害を及ぼすイノシシを、ワナで駆除します。人体に危険が及ぶようなところでは行いませんが、十分にご注意ください。

【対象区域】大字二島・島田・小竹・小石・頼田・藤ノ木。

問い合わせは、西部農政事務所☎693局9912へ。



若松保健福祉センターの催し 問い合わせは ☎761局5321(代)



酒害啓発講演会

11月15日(日)午後1時～2時30分、若松市民会館で。無料。どなたでもどうぞ。

内容は、「酒害から生きがいを求めて」の講演と個人相談。

問い合わせは、保健福祉課、内線616へ。



子育て教室

11月12日(休)午前10時45分～11時45分、高須児童館で。

対象は、乳幼児とその保護者。無料。

「ゆっくり♡子育て」をテーマに、臨床心理士が話します。

問い合わせは、保健福祉課、内線617へ。



たかす乳幼児相談

11月16日(月)午後1時30分～3時、県営高須団地第1集会所で。

対象は、乳幼児とその保護者。無料。

身長、体重の測定や離乳食、栄養相談・歯科相談などに保健婦や栄養士、歯科衛生

士が応じます。

母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、保健福祉課、内線617へ。



ツ反検査とBCG接種

時間はいずれも午後1時30分～2時30分。

《ツ反検査》▶11月18日(水)=若松保健福祉センター▶25日(水)=高須公民館で。

《判定とBCG》▶ツ反検査の2日後、同じ時間と場所で。

対象は、4歳になるまでのお子さんで、これまでに1回もツベルクリン反応検査を受けていない人。無料。

母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、保健福祉課、内線611へ。



成人病・結核・肺がん検診

▶11月19日(木)午前9時30分～10時30分=島郷公民館で。

▶毎月第2・4木曜日午前9時～10時30分=若松保健福祉センターで。

対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。結核検診は年齢制限がありません。

受診料900円(痰の検査は別に900円が必要)。なお、66歳以上の人などを対象にし

た無料の制度があります。

内容は、体脂肪率測定、胸部X線間接撮影、肝・腎機能検査、尿検査など。

問い合わせは、保健福祉課、内線614へ。



わいわい子育て相談

11月11日(水)午後1時～3時、若松保健福祉センターで。

対象は、精神・運動の発達や言葉、健康面で気になる乳幼児とその保護者。無料。

母子健康手帳を持ってどうぞ。

小児科医、臨床心理士、保健婦などの専門スタッフが相談に応じます。

事前に予約してください。

問い合わせは、保健福祉課、内線617へ。



骨粗しょう症検診

12月3日(木)午前9時～11時、若松保健福祉センターで。

対象は、18歳以上の女性。先着40人。受診料1000円。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

内容は、問診、骨密度測定。

申し込みは、11月5日から、保健福祉課、内線614へ。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(西司区) □9803001F

やはた東区版

編集：八幡東区役所まちづくり推進課
☎805-8510 ☎671局0801(代表)

(区役所あての郵便物は、郵便番号とあて名を記入すれば届きます。)

相談無料

くらし・行政なんでも相談

税金や年金、保険、クレジット、道路などの相談に応じます。



日時 11月6日(金)
午前10時～午後4時

場所 黒崎消費生活センター
(メイト黒崎6階)

問い合わせ 八幡東区役所まちづくり
推進課☎661局0039へ



交通事故相談 16日(月)午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

年金相談 毎週火曜日の午前10時～午後4時、八幡東区役所で。

高齢者職業相談 (55歳以上) 毎週月曜～金曜日の午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時(27日は午後1時～4時)、八幡東区社会福祉センターで。27日は弁護士が相談に応じます。

お気軽に相談を

いじめなどの人権問題や家庭内、近隣関係のもめごとなどの相談に応じます。



自宅を訪問するときは、事前に都合を確かめてからどうぞ。秘密は固く守ります。

【人権擁護委員】

- ▶ 田中正弘 = 上本町一丁目5-1 ☎671局0122
 - ▶ 和田啓子 = 大蔵二丁目14-14 ☎652局1609
 - ▶ 戸田裕一 = 中央三丁目4-20 ☎671局7522
 - ▶ 星隈康子 = 祝町二丁目6-3 ☎651局3125
- 〈敬称略〉

図書館だより 11月

休館日は月曜日と4日(水)、24日(火)。催し、貸し出しとも無料。

八幡図書館☎671局1123

▶ 親子読書会 7日(土)午後2時30分～4時。

▶ 成人読書会 17日(火)午前10時～正午。

▶ 映写会 28日(土)午後2時30分～3時30分。

八幡東子どもと母の図書館☎662局3338

▶ 成人読書会 5日(木)午前10時～正午。

▶ ぴよぴよランド 5日(木)・19日(木)午前10時30分～11時。5日は絵本の読み聞かせと工作、19日は絵本の読み聞かせとゲーム。

▶ 映写会 7日(土)午後3時～4時。

▶ お母さんの勉強室 12日(木)午前10時～正午。

▶ おりがみ教室 14日(土)午前10時～正午。はさみ、筆記用具を持ってどうぞ。

▶ 親子読書会 21日(土)午後2時30分～4時30分。

▶ ともワールド 28日(土)午前11時～正午。絵本の読み聞かせや紙芝居など。

エプロンシアター

14日(土)午後2時30分～4時。

□市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区)

□9803001F

健康だより

八幡東保健福祉センター ☎671局0801(代表)



11月29日(日)午前10時～11時、八幡東保健福祉センターで。どなたでもどうぞ。先着20人。無料。

「牛乳・乳製品を使って」をテーマに、「ミルクカレーピラフ」「さつま芋の焼き餅」など4品の調理実習と栄養のお話です。申し込みは、11月4日から、保健福祉課☎内線620へ。

成人病・結核・肺がん検診

11月27日(金)午前9時30分～10時30分、高見公民館で。

対象は、40歳以上(女性は18歳以上)の人。結核検診は年齢制限がありません。受診料900円(痰の検査は別に900円が必要)。

内容は、検尿、血圧測定、肝機能検査、胸部X線間接撮影など。

必要に応じて、心電図、眼底、貧血、痰、血糖の検査も行います。

問い合わせは、保健福祉課☎内線619へ。

いずれの検診も、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。



日曜日に健康チェック!

とき 11月29日(日)午前9時～10時30分

ところ 八幡東保健福祉センター

申し込み 11月4日から、保健福祉課☎内線619へ

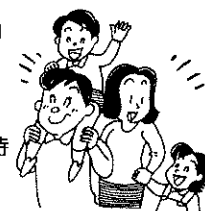
みんなのまちのいきいき健康まつり

とき 11月22日(日)
午前10時～午後2時
ところ 槻田小学校

〈内容〉

- 骨粗しょう症検診=対象は、18歳～60歳の女性。先着50人。受診料1000円。
- コンピューター栄養診断 ●体脂肪率測定コーナー
- アルコールパッチテスト ●ゲーム、バザーなど

問い合わせ 保健福祉課☎内線619へ



検診名	対象	定員	受診料	内容
成人病 結核 肺がん	40歳(女性は18歳)以上	先着100人	900円	肝機能検査、胸部X線撮影など
大腸がん	40歳以上	先着100人	300円	検査用具を受け取り、後日提出
胃がん	35歳以上(妊娠中の人は除く)	先着70人	39歳まで2700円 40歳以上 800円	胃部X線撮影など
乳がん	30歳以上の女性	先着50人	600円	視診、触診など
歯科	30歳以上	なし	無料	口腔内の検診など

■区版編集■ 八幡西区役所まちづくり推進課
☎806-8510 八幡西区筒井町15-1 ☎(代表) 642局1441

アンパンマンがきたよ!

「アンパンマン」大勢の子どもたちの声援で、10月11日(日)、まちづくりフェスタin八幡西にアンパンマンが登場/みんなアンパンマンに会えて、とってもうれしそう。アンパンマンと握手はできたかな?



▲北九州プリンスホテルで

西★事★記

■事業主のみなさん

労働保険の加入手続きはお済みですか
労働者を一人でも雇っている事業主は、労働保険(労災保険と雇用保険)の加入手続きを行い、労働保険料を納めなければならないことになっています。

加入手続きを済ませていない場合は、お急ぎください。

問い合わせは、北九州西労働基準監督署☎622局6550または、八幡公共職業安定所☎622局5566へ。

■秋の健康カレッジ

11月25日(水)、12月2日(水)・9日(水)の午後7時～9時、医生丘市民福祉センターで。先着50人。どなたでもどうぞ。受講料300円。

内容は、福岡健康医学社の稲外茂俊先生が、東洋医学の観点から、健康についての講義と実技指導を行います。

申し込みは、11月5日から、医生丘市民福祉センター☎691局2205へ。

■秋の文化祭へ行こう

問い合わせは、八幡西中央公民館☎641局7700へ。

短歌大会 11月8日(日)午前10時～午後4時、八幡西市民センターで。入場無料。

琴・三絃・尺八による秋の祭典 11月8日(日)午後0時30分～4時30分、八幡市民会館で。入場無料。

オータムコンサート 11月8日(日)午後1時～3時、八幡西市民センターで。入場料は、前売り1000円、当日1200円。

いけばな展 11月13日(金)～15日(日)の午前10時～午後5時、八幡西市民センターで。入場無料。

秋の茶会 11月15日(日)午前9時～午後2時、八幡西市民センターで。茶菓料1500円。

謡曲合同発表会 11月15日(日)午前9時30分～午後4時30分、西部勤労婦人センター(八幡市民会館裏)で。入場無料。

■としょかん大好き

折尾こどもと母のとしょかん☎691局5653

映写会▶11月14日(土)午前10時30分～11時30分。「わすれるもんか」「ナイチンゲール物語」の2本を上映 ▶28日(土)午前10時30分～11時30分。「ろばになった旅人」「母をたずねて三千里」など3本を上映

八幡南こどもと母のとしょかん☎618局8441

映写会 11月14日(土)午前10時30分～11時45分。「よわむし太郎」「てんまのとらや

ん」「まけうさぎ」の3本を上映。

大池こどもと母のとしょかん☎641局9287

おたのしみ会 11月14日(土)午前10時30分～11時30分。紙しばい、紙工作など。はさみ、のり、色えんぴつを持ってどうぞ。

■人権擁護委員をご存じですか?

人権問題や親族問題など、お気軽にご相談ください。秘密は、固く守ります。相談無料。自宅を訪問するときは、必ず電話で都合を確認してからどうぞ。

▶佐藤進(本城一丁目24-5、☎592局1550) ▶大池正(光貞台二丁目6-1、☎691局3121) ▶小田和男(上上津役一丁目21-8、☎611局1150) ▶青木晃由(永犬丸四丁目9-14、☎691局2369)

▶太田康子(大浦三丁目6-13、☎603局3544) ▶花田壽賀子(陣山二丁目2-1-701、☎681局8687) 《敬称略》

▶田中康子(大浦三丁目6-13、☎603局3544) ▶花田壽賀子(陣山二丁目2-1-701、☎681局8687) 《敬称略》

▶田中康子(大浦三丁目6-13、☎603局3544) ▶花田壽賀子(陣山二丁目2-1-701、☎681局8687) 《敬称略》

▶田中康子(大浦三丁目6-13、☎603局3544) ▶花田壽賀子(陣山二丁目2-1-701、☎681局8687) 《敬称略》

▶田中康子(大浦三丁目6-13、☎603局3544) ▶花田壽賀子(陣山二丁目2-1-701、☎681局8687) 《敬称略》

▶田中康子(大浦三丁目6-13、☎603局3544) ▶花田壽賀子(陣山二丁目2-1-701、☎681局8687) 《敬称略》

▶田中康子(大浦三丁目6-13、☎603局3544) ▶花田壽賀子(陣山二丁目2-1-701、☎681局8687) 《敬称略》

▶田中康子(大浦三丁目6-13、☎603局3544) ▶花田壽賀子(陣山二丁目2-1-701、☎681局8687) 《敬称略》

▶田中康子(大浦三丁目6-13、☎603局3544) ▶花田壽賀子(陣山二丁目2-1-701、☎681局8687) 《敬称略》

▶田中康子(大浦三丁目6-13、☎603局3544) ▶花田壽賀子(陣山二丁目2-1-701、☎681局8687) 《敬称略》

▶田中康子(大浦三丁目6-13、☎603局3544) ▶花田壽賀子(陣山二丁目2-1-701、☎681局8687) 《敬称略》

▶田中康子(大浦三丁目6-13、☎603局3544) ▶花田壽賀子(陣山二丁目2-1-701、☎681局8687) 《敬称略》

▶田中康子(大浦三丁目6-13、☎603局3544) ▶花田壽賀子(陣山二丁目2-1-701、☎681局8687) 《敬称略》

▶田中康子(大浦三丁目6-13、☎603局3544) ▶花田壽賀子(陣山二丁目2-1-701、☎681局8687) 《敬称略》

▶田中康子(大浦三丁目6-13、☎603局3544) ▶花田壽賀子(陣山二丁目2-1-701、☎681局8687) 《敬称略》

▶田中康子(大浦三丁目6-13、☎603局3544) ▶花田壽賀子(陣山二丁目2-1-701、☎681局8687) 《敬称略》

▶田中康子(大浦三丁目6-13、☎603局3544) ▶花田壽賀子(陣山二丁目2-1-701、☎681局8687) 《敬称略》

▶田中康子(大浦三丁目6-13、☎603局3544) ▶花田壽賀子(陣山二丁目2-1-701、☎681局8687) 《敬称略》

▶田中康子(大浦三丁目6-13、☎603局3544) ▶花田壽賀子(陣山二丁目2-1-701、☎681局8687) 《敬称略》

▶田中康子(大浦三丁目6-13、☎603局3544) ▶花田壽賀子(陣山二丁目2-1-701、☎681局8687) 《敬称略》

▶田中康子(大浦三丁目6-13、☎603局3544) ▶花田壽賀子(陣山二丁目2-1-701、☎681局8687) 《敬称略》

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局22336へ

□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社 センリンプリンテックス(西門区) □9803001F



どうしました? 無料相談

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局0039へ。祝日は休みです。

法律人権特別相談 11月4日(水)午後0時30分～4時。黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。先着45人。弁護士などが面談。

交通事故相談 11月10日(火)・24日(火)の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。

心配ごと相談 毎週水曜～金曜日の午前10時～午後3時、八幡西市民センターで。11月25日(水)午後1時～4時(受け付けは、午前10時から、先着18人)は弁護士が面談。

高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜～金曜日の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。

年金相談 いずれも午前10時～午後4時。▶毎週水曜日＝八幡西区役所 ▶毎月第1木曜日＝八幡南出張所 ▶毎月第3木曜日＝折尾出張所。

高齢者等すこやか住宅相談 11月12日(木)午後1時～5時、年長者相談コーナー(八幡西区役所内☎645局4800と八幡南出張所内☎618局4800)で。定員各4人(調整)。住宅の改良などの相談に応じます。申し込みは、11月9日までに電話でどうぞ。



こんにちは健康さん

問い合わせは、八幡西保健福祉センター☎642局1441へ。

★献血にご協力を!

11月5日(木)午前9時30分～午後4時、浅川中学校で。

対象は、16歳～64歳の人。問い合わせは、地域福祉課(内線421)へ。

★骨粗しょう症検診

毎月第2水曜日、八幡西保健福祉センターで。

対象は、18歳以上の女性。受診料1000円。なお、66歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、11月20日までに、八幡西保健福祉センター

保健福祉課「骨粗しょう症検診」係(☎806-8510 八幡西区筒井町15-1、内線611)へ。

検診日は、返信はがきで通知します。

★成人病・結核・肺がん検診

11月19日(木)午前9時45分～11時、香月公民館で。なお、表示のある病院・医院(胸部X線撮影と痰の検査は除く。39歳以下の女性は受診できません)と八幡西保健福祉センター(毎週月曜日の午前9時～10時30分)でも行っています。

対象は、40歳(女性は18歳)以上の人。結核検診は年齢制限がありません。

受診料900円。痰の検査は別に900円。39歳以下の女性や66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

内容は、肝・腎機能検査(39歳以下の女性は除く)、血圧測定、胸部X線撮影など。

問い合わせは、保健福祉課(内線611)へ。

高齢社会を考える

戸畑区区民健康のつどい

介護パネル展もあります。
午後0時30分～4時

11月18日(休)午後1時～3時20分。福祉文化センター音楽ホールで。
どなたでも、お気軽にどうぞ。入場無料。
若松区「なずなの会」による介護劇や、講演会「ボケは防げる・治せる」などがあります。講師は、(有)エイジングライフ研究所副所長・高槻絹子さん。
問い合わせは、戸畑保健福祉センター地域福祉課☎861局1751へ。

◆骨粗しょう症検診

毎月第4木曜日(11月は26日)の午前9時～11時、戸畑保健福祉センターで。
対象は、18歳以上の女性。6か月以内の健康診断結果票が必要です。受診料は1000円。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、☎804-0082 戸畑区新池一丁目2番1号、戸畑保健福祉センター保健福祉課「骨粗しょう症検診」係(☎871局4529)へ。

◆骨の健康 生き生き教室

11月26日(休)午後2時～3時30分、戸畑病院3階研修室で。
対象は、20歳以上の人。先着20人。無料。骨粗しょう症予防についてのお話と簡単な体操をします。
申し込みは、11月4日から、戸畑病院☎871局6025内線512へ。

無料相談

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課☎881局0039へ。

法律人権特別相談 11月6日(金)午後1時～4時、戸畑市民会館会議室で。当日先着25人程度。弁護士などが応じます。

行政相談 11月11日(休)午前10時～午後3時、戸畑区役所で。

交通事故相談 11月12日(休)午前9時～午後4時、戸畑区役所で。

高齢者等すこやか住宅相談 11月12日(休)午後1時～4時、戸畑保健福祉センターで。申し込みは、11月9日までに、年長者相談コーナー☎881局4800へ。

高齢者あんしん法律相談 11月19日(休)午後1時～4時、戸畑保健福祉センターで。

対象は、おおむね65歳以上で、介護が必要な人やその家族。申し込みは、11月16日までに、年長者相談コーナー☎881局4800へ。

心配ごと相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時、戸畑区役所で。11月19日(休)午後1時～3時は、弁護士が応じます。

年金相談 毎週月曜日(11月23日は25日に変更)の午前10時～午後4時、戸畑区役所で。

◆図書館の休館日

11月は、月曜日、4日、24日は休館。
3日(祝)は開館します。問い合わせは、戸畑図書館☎871局3464へ。

◆ダンボのじかん

毎週金曜日の午前10時30分～11時、戸畑こどもと母のとしょかん(☎881局5155)で。絵本の読み聞かせや簡単なおどりと、手遊びなど。

◆糖尿病栄養教室

11月6日(金)午前9時～正午・12月4日(金)午前9時30分～午後0時30分の2回コース、戸畑保健福祉センター及び戸畑健保体育館(新池一丁目)で。
どなたでもどうぞ。参加費800円(調理実習費・保険料)。

糖尿病の予防や治療のための食生活と運動についてのお話や実習です。

申し込みは、11月5日までに、戸畑保健福祉センター保健福祉課☎871局4529へ。

◆献血にご協力を

11月10日(火)午後1時45分～4時、西戸畑公民館で。

対象は、16歳～64歳の人。

問い合わせは、戸畑保健福祉センター地域福祉課☎861局1751へ。



◆戸畑区文化祭

いずれも会場は福祉文化センター音楽ホールで。

★邦舞の会=11月8日(日)午前10時30分～午後5時。入場料1000円。

★箏・三絃・尺八フェスティバル=11月15日(日)午前11時～午後3時。入場無料。

問い合わせは、戸畑中央公民館☎882局4281へ。

◆歯のフッ素塗布

毎月第2金曜日(11月は13日)の午後1時30分～3時、戸畑保健福祉センターで。

対象は、1歳～6歳の人。料金は600円。歯磨きを済ませてからどうぞ。

問い合わせは、戸畑保健福祉センター保健福祉課☎871局4529へ。

◆ツベルクリン反応検査とBCG接種

いずれも午後1時30分～2時30分、戸畑保健福祉センターで。

▶ツ反検査=毎月第1水曜日(11月は4日) ▶判定とBCG接種=ツ反検査の2日後(11月は6日)。

対象は、まだ1度も検査を受けていない4歳になるまでの乳幼児。無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、戸畑保健福祉センター保健福祉課☎871局4529へ。



向こう三軒両隣り
みんなで気配り、助け合い
(北九州市防災標語)

10月1日、旧あやめが丘小学校グラウンドで、戸畑区総合防災訓練がありました。

【市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ】

【本紙は再生紙を使用しています】

【印刷】

株式会社センリンプリンテックス(門司区)

☎9803001F