



北九州博覧祭2001
2001.7.4~11.4 北九州市JRSベースワールド南館

市政だより

またまよう

平成12年

3/1

No.877

●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803-8501 北九州市小倉北区城内1番1号 ☎582局2236 FAX591局0141

好きです

奇術が



特集 学ぶ楽しさ見つけよう
「生涯学習」

写真は、穴生学舎奇術ボランティアグループ「ゴールデン・ピープル」の皆さん。年長者研修大学校「穴生学舎」での学習成果を生かし、楽しみながらボランティア活動に取り組んでいます。

心から

いいいいえ

●強いて言えばやる気の無さでいい。うか。今後は、学ぶというよりも、趣味として、何かやればいいのですね。(秦人さん 46歳・男性)

●仕事中心の生活もやむを得ないのではないかと思っています。今後は、人生に何かテーマを持ちたいと考えています。(征男さん 56歳・男性)

●家族との会話が少なくなるのと学校の宿題をするのが遅くなるから。(フランスちゃん 12歳・女性)

●楽しいことがなさすぎる、何かにしぼられるのがいや。できれば、動物とふれあえるようなものがあればなあ。(はせちん 11歳・男性)

●仕事と家事でそんな暇ありません。土日家族サービスマンで自分の時間など取れません。子どもに手が掛かなくなったら、ハンダ、英語など語学を学びたい。生涯学習については、自分には最後の楽しみ、暇つぶしといった感覚でしかない言葉。(健さん 30歳・男性)

●漠然とやってみてみたいなあーと考えているものもあるんだけど、なかなかきつかけがつかめないのよね。(ドラちゃん 35歳・女性)

●いろいろな事に興味があつて一つの事をじっくり学ぶ暇がない。じっくり学びたいテーマが見つかれば学ぶかも。生涯学習については、人生すなわち生涯学習である。(キョウキョウ 30歳・女性)

●一歩を踏み出すきっかけがない。「私もみんなも知らないことたくさんあるよ。だから学ぶんだ。わが娘の言葉です(明日天気になれ!さん 38歳・女性)

街かどなどで二百人に聞きました

「あなたは今、何が学んでいいますか」

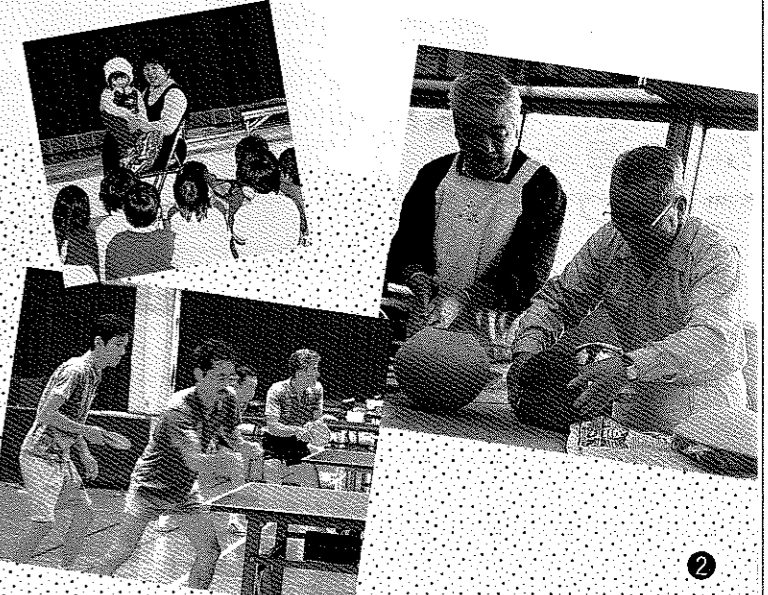
「あなたは、今、何か学んでいますか」という質問に対して、「はい」と答えた人が百五十一人、「いいえ」が四十九人でした。また、その「理由」や「意義」についても、さまざまな意見をいただきました。ここでは、その一部をご紹介します。さて、みなさんは今、何か学んでいますか?今回は「生涯学習」について考えます。

統計に見る「生涯学習」

成 人の47.6%が過去1年の間に学習した
※総理府の「生涯学習に関する世論調査」平成4年2月

生 生涯学習施設の利用者数 公民館利用人数267万3798人(203万3822人)、博物館利用人数10万4575人(7万5928人)、美術館利用人数38万6310人(29万7459人)、体育館利用人数102万7882人(77万9300人)。
※北九州市の教育委員会「教育要覧」にみる利用人数。数字は平成10年度中、()は昭和62年度中。

学 んだ成果をどう生かしたいか 仕事や就職に40.2%、自分の人生を豊かにしたい39.6%、日常の生活に29.1%、自分の健康の維持・増進に29.0%、子育てや家族のために24.1%、資格の取得に19.7%、その経験などを土台に、さらに深い知識・技能を身につけたい18.5%、世の中や人のために17.2%、地域での活動に12.5%、特に活かしたいと思ったことはない20.8%。
※総理府の「生涯学習とボランティア活動に関する世論調査」平成5年11月。複数回答。



学んでいいますか

○「ボランティア」。いろいろな人との出会いから、学ぶ事もたくさんあります。(和代さん 59歳・女性)

○「水墨画」。えんぴつとかじゃなくて、「墨」で絵を描くのが楽しい。(はらちゃん 10歳・女性)

○「陶芸」。土に向かっていると、気持ち落ち着きます。作品に自分の成長が反響します。(紫さん 23歳・女性)

○「水泳」。おぼれたときに役に立つ! (よしけん 11歳・男性)

○「野球」。気合いと根性を学びました。(崇志さん 11歳・男性)

○「三味線」。友だちづくり、自分の成長のため。(知子さん 31歳・女性)

○「育児協力」。気持ちがあふれる時も元気があふれる楽しい気分です。(モロ119さん 39歳・男性)

○「読書」。自分のこれについて知りたかったこと、思ったことが本を読むことで「わかっ」と思ったときが楽しい時間です。役に立つというより、その感覚で元気が出るという感じです。(和子さん 44歳・女性)

○「民謡を唄う」。腹の底から大きな声を出すことは健康にもいいんです。それは「生涯学習」について一言。始める時は難しく考えない。そして続けること。また続けることが大切かな。(辰六さん 60歳・男性)

○「書道」。墨をすることににより「無」になれる。そんな時間が今の時代とても大切だと思っています。(三枝さん 45歳・女性)

○「日本舞踊」。友人と行く旅行などで披露するの喜びがあります。「学ぶ」ってよは本人のやる気。無理してやっても長続きしないと思います。(美波子さん 63歳・女性)

○「卓球」。若い人たちと一緒にスポーツを楽しむのって楽しいわ。(はほちゃん 63歳・女性)

はい



調査にご協力いただいたみなさんありがとうございました。

多くの仲間をつむいでいます。仲間とは、人と人、人と地域を結びつけてくれ、自分の世界を広げられます。二つ目は、自分の学習成果を、他人や社会のために還元する事です。還元の方法はいろいろあります。例えばボランティア活動もそのひとつです。現在、穴生公民館では、講座を修了した人を約50人が、生涯学習ボランティアとしてこれからの学習を始める人たちのお手伝いをしています。これからの生涯学習を考える時に「学びを伝える」という視点は非常に重要だと思います。この「学び」を生涯学習は、世別に「目指す学び」があると思います。その時は「体験」から生まれる力をつけてほしい。それを遊びの中に見つけてほしい。始めたのが「あそびの学校」です。成人にとっては「自分へavis」。今の自分を見つめ直して自分を確立しようという。中高生や大学生は「生涯がavis」です。それぞれの世代に応じたこれからの人生を豊かにしていくことが思います。

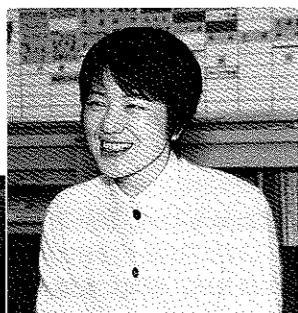
仕事で忙しいと面倒だとか敬遠する前に、ちょっと周囲を見回していただきたい。きっかけは身近なところにあるかもしれません。公民館は、そのきっかけがたくさんある所だと思えます。ぜひ最初の一步を踏み出して下さい。ぜひ「学ぶ」ことが待っています。

「今のお母さんたちを育てたのは私たちの世代。子育てに不安を持つお母さんを何か応援できたら」。自分の子育てが一段落し、そんな思いを抱いていた末松由美さん。穴生公民館で「育児サークル」を支援するボランティア講座があると聞いて、「これだ」と思い、参加した。昨年7月から8月の講座では、保育所での体験実習や乳幼児・子育てに関する研修を受けた。今は育児サークルボランティアとして活動している。

「子育て中のお母さんは子どものことに一生懸命で気持ちに余裕がないように思います。私自身もそうでした。毎日が子どもの世話だけで過ぎていき、社会から孤立しているのではないかという不安や寂しさで心が満たされない思いがあるのでは。『育児サークル』に来て少しでも、ほかのお母さんと話したり、ほかの子どもさんと遊んだりして、人とふれ合う楽しいひとときを過ごしてほしいと思います。元気に走り回る子や、お母さんの笑顔を見るととてもうれしくなりますね」。

末松さんは、「人と人とのふれ合い」が「人と地域のつながり」を深め、子育てにも反映されるのではと感じている。「人と人が世代を越えて縦に、地域の中で横につながっていけば、みんなが安心して暮らせる心豊かな社会が築けるのではないのでしょうか」と語る末松さんだ。

▼「育児サークル」親子遊び風景
会場は、お母さんと子どもの笑い声でいっぱいだ。
「育児サークル」は月1回第3木曜日に穴生公民館で開催。内容は、育児相談や絵本の読み聞かせなど。



末松 由美さん(46歳)

楽しい子育て応援中



▲なっちゃん(左)とまみさんは今、小学3年生の教科書を使って勉強している。教科書以外にも「節分」「雪」などその季節や話題になった字も勉強する。

毎週木曜日の午後7時。60歳～80歳代のオモニ・ハルモニ(おかあさん・おばあさん)たちが、筆記用具を片手に穴生公民館に集まってくる。主に市内の在日韓国・朝鮮人女性を対象にした日本語の読み書き教室『青春学校』に参加するためだ。

学校では、大学生などのボランティアと1対1になって約20組が学び合う。「ボランティアに参加するまでの私は、一日中部屋に閉じこもって、今思えば生きてるって言えませんでしたね」と笑顔で語るのは谷岡奈津子さん。みんなからは、親しみを込めて「なっちゃん」と呼ばれている。昨年、学校不信から登校拒否になり、高校2年生で中退。青春学校を知っていた母親に無理矢理連れられてこの『学校』に来た。最初のころは、部屋の隅、一人ぼっちで床を見つめていたなっちゃん。そんななっちゃんの手をとり、「私に日本語を教えて」と声をかけたのが姜錦玉さんだった。「うれしかった。自分でも人の役に立つことができるんだと…」。

なっちゃんは今、通信制の高校に行っている。夢は、ホームヘルパーになることだ。「これも姜さんの影響かな」と姜さんと顔を合わせて笑っていた。

喜びの二人三脚進行中

谷岡奈津子さん(18歳) 姜錦玉さん(68歳)



▲「自分ができるところまで、できる時にできる範囲でやる。努力はするが無理はない」。これが末松さんのモットーだ。



穴生公民館長 山下厚生さん

いつでもだれでも だれでも

自分の好きな時間」「いつでも」「だれでも」。

毎月第2土曜日の朝。穴生公民館は学校も学年もばらばらな200人以上の小学生でいっぱいになる。「あそびの学校」に参加するためだ。

「募集のチラシを見て、なんだか面白そう」と家族のなかで最初に参加した長女の恵さん。小学4年生のときのことだ。川遊び、ミニキャンプ、凧づくりなどなど、昔の遊びとの出会いは恵さんにとって新鮮だった。

「どの遊びも楽しかったけど、一番良かったのは、たくさんの人たちと友達になったことです」。恵さんは、中学校に進んでも『あそびの学校』を縁の下で支えるボランティアとして頑張っている。

「恵があまり楽しそうなので、弟の圭裕も一緒に行かせようと思いました」と母親の恵子さん。子どもが2人もお世話になるのだから何かお手伝いできないかと、今では、『あそびの学校』のボランティアをしている。「おかげでたくさんのお母さんがたと出会い、生活が楽しくなりました」。

その後、次女の友香里ちゃんも小学校に入学と同時に参加した。

「ここで遊んでいる子どもたちは普段は見せない生き生きとした表情をしています。子どもは元気で健康なら、勉強は二の次」と語るお母さんの横で、子どもたちがうなずいていた。

笑いと出会い体験中

恵子さん(46歳) 恵さん(14歳) 圭裕くん(9歳) 友香里ちゃん(7歳)



▲左から恵さん(中学2年生)、友香里ちゃん(小学1年生)、圭裕くん(小学4年生)、お母さんの恵子さん。

▼割子川(八幡西区)での川遊び
最初に川に飛び込んだのが長男の圭裕くん。あとは子どもたちが入り乱れて大変だった。

「学ぶ」形は大人十色

「学ぶ」も「学ばない」も人それぞれ。だれの人生でもない、「私」の人生。いろんな考え方があって当然です。でも、「学ぶ」って、どういうものなんでしょうか。少しだけ、その世界をのぞいてみましょう。あなたの「学ぶ形」が見つかるかもしれません。

「生涯学習」に関する問い合わせ
教育委員会生涯学習課
☎582局2385

ご活用ください

生涯学習情報誌「チャレンジガイド北九州」

市内の行政機関、国・公・市立の大学などで開催する学級・講座・教室・講演会等に関する情報を掲載した冊子です。4月上旬と10月上旬に発行。市立公民館や市民福祉センター、銀行、郵便局などでご覧いただけます。また、ご希望の方は、教育委員会生涯学習課☎582局2385へ。

「春闘」向井潤吉作
 (「日本の風景とくらし展」より)

美術館の催し

いずれも美術館(戸畑区西鞘ヶ谷町、☎882局7777)で。開館時間は、午前9時30分～午後5時30分(入館は5時まで)。休館日は、毎週月曜日(3月20日は開館)と3月21日(火)。

美術館開館25周年記念・福富太郎コレクション「日本の風景とくらし展」～向井潤吉・岸田劉生ほか～ 3月1日(水)～26日(日)。観覧料は、大人800円(前売り600円)、高校・大学生500円(同300円)、小・中学生300円(同100円)。前売り券は、市内主要プレイガイドで発売中。油彩や水彩画など74点を展示。

冬の常設展 4月2日(日)まで。観覧料は、大人150円、高校・大学生100円、小・中学生50円。油彩など約80点を展示。

変身:メタモルフォーズ 3月1日(水)～4月2日(日)。観覧料は常設展と共通。版画約30点を展示。

生き続ける建物～BELCA賞受賞作品 3月26日(日)まで。入場無料。模型、図面、パネルなど約30点を展示。

市民ギャラリーの催し いずれも観覧無料。
 ▶アートセレクション2000＝3月7日(火)～12日(日) ▶「ねころんで30」＝3月14日(火)～20日(祝) ▶九州女流展＝3月22日(水)～26日(日)。
ミュージアム・コンサート 3月19日(日)午後2時～3時。入場無料。

皆で出かけよう！ 市営バスの旅情報

いずれも申し込みは、交通局バスツアー専用受付☎562局6900へ。①は大人、②は小学生以下を表します。

日本の名旅館大谷山荘・湯治旅行 出発日は、3月5日(日)・7日(火)・9日(木)・11日(土)・13日(月)・15日(水)。2泊3日、6食付き。②2万5200円、①2万3800円(11日出発は②2万8400円、①2万7000円)。

白壁の町吉井のおひな様めぐりと西光寺の普茶料理 出発日は、3月4日(土)・5日(日)・6日(月)・7日(火)。日帰り、昼食付き。②7800円、①6400円。

ハウステンボス チューリップ祭り 出発日は、4月6日(木)・7日(金)・8日(土)・9日(日)・10日(月)。日帰り、昼食付き。②9800円、中学・高校生9200円、①8000円。

春の篠栗霊場めぐり 出発日は、4月7日(金)・8日(土)・9日(日)・10日(月)。日帰り、昼食付き。②5000円、①4500円。

岩国・錦帯橋の花見と城下町岩国散策の旅 出発日は、4月5日(水)・6日(木)・7日(金)・8日(土)。日帰り、昼食付き。②8000円、①6800円。

日本の名旅館湯本温泉大谷山荘、いか・うに会席と新装大露天風呂 出発日は、4月8日(土)・9日(日)・10日(月)。日帰り、昼食付き。②9800円、①8800円。

新鮮な情報 サラダ通信 FRESH NEWS


高蔵山森林公園にみんな集合!!

いずれも3月19日(日)午前10時～午後3時、高蔵山森林公園(小倉南区大字沼)で。参加無料。

高蔵山森林公園へは、車の乗り入れができません。駐車場は、沼小学校を利用してください。会場まで徒歩約30分。

高蔵山森林公園フェスタ 林業体験(伐採した木の枝払いや運び出し)やウォークラリー、グラウンドゴルフのホールインワン大会、シイタケの種駒打ち体験。豚汁の試食(無料)もあります。問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局4111内線261へ。

森林ボランティアを募集 イチョウやモミジの苗木の植え付けなどをするボランティアを募集します。先着40人。作業しやすい服装と水筒の持参を(昼食は用意します)。申し込みは、3月6日から、北九州市森林組合☎963局2426へ。



公共交通＝小倉駅方面から、西鉄バス⑩、⑮で「沼小学校前」下車。

中国への初チャーター便 北九州空港から行く 「中国・上海の旅」 2泊3日

詳しくは、企画局新空港推進室☎582局2308へ。

新北九州空港の魅力を発信!

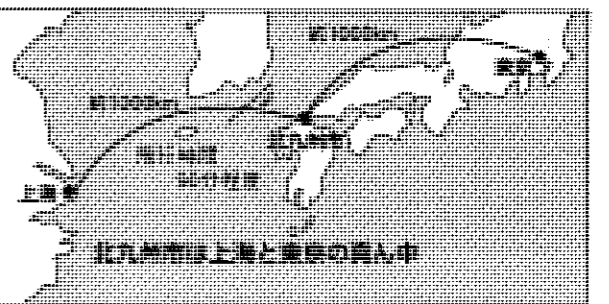
平成17年10月の開港に向けて、着々と整備が進む新北九州空港。開港当初から、国内外のさまざまな路線の就航を目指しています。そのためには、現在の北九州空港を利用して、国際チャーター便の実績を重ね、国内外に新北九州空港の魅力を発信していく必要があります。

今回の「中国・上海の旅」はその第一弾。

平成12年度には、このほかに、国際チャーター便を4回程度、考えています。お楽しみに!!

日 程	第1便：5月17日(水)～19日(金)。 第2便：5月19日(金)～21日(日)。 各110人。
募集人員	①観光、全食事付き、6万7500円。 ②自由行動、朝食付き、6万円。
参加費	
行 程	1日目 午前 北九州空港発。 午後 ①は上海市内観光か上海(浦東)国際空港視察。②は自由行動。 2日目 ①は上海市内観光。②は自由行動。 3日目 午前 ①は上海市内観光。②は自由行動。 午後 北九州空港着。

※各便、「上海雑技」鑑賞などのオプションツアーがあります。



～新北九州空港の概要～

小倉都心から15km、陸地から約2kmの周防灘に建設中。長さ4125m、幅900m、総面積373haの人工島に建設される海上空港です。この空港の特長は、

- ①建設費が安い～港湾整備によって発生する、浚土砂を利用し、埋め立てています。
- ②航空機の騒音が少ない～海上空港のため、陸側の住宅地に航空機騒音の影響が少なく、将来的に24時間運用も可能です。
- ③空港の拡張が容易～空港建設地周辺は、水深が平均7mと浅く、埋め立てが容易で、将来的には空港の拡張が期待されます。

中国経済セミナー
 3月9日(水)午後1時30分～3時、AIM8階(小倉駅北側)で。先着六十人。
 申し込みは、3月3日から、北九州貿易協会☎541局1969へ。

市民健康セミナー「新しいケアを始めよう」
 3月11日(土)午後2時～3時30分、小倉医師会館(小倉北区中高一丁目)で。
 問い合わせは、北九州市医師会☎513局3811へ。

呼吸器障害講演会と呼吸法教室
 3月18日(土)午後1時30分～3時、総合保健福祉センター「アシスト21」(小倉北区馬借二丁目)で。先着二十人。
 申し込みは、3月6日午前9時から、保健福祉局障害福祉課☎582局2424へ。

住宅に関する講演会
 いずれも申し込みは、3月6日から、建築都市局住宅計画課☎582局2592へ。

▼定期借地権付住宅セミナーⅡ
 3月18日(土)午後1時30分～3時、西日本総合展示場新館3階(小倉駅北側)で。先着百人。
 ▼輸入住宅セミナーⅡ
 3月19日(日)午後1時30分～3時30分、AIM8階(小倉駅北側)で。先着百五十人。

講演会いろいろ
 中国経済セミナー
 3月9日(水)午後1時30分～3時、AIM8階(小倉駅北側)で。先着六十人。
 申し込みは、3月3日から、北九州貿易協会☎541局1969へ。

市民健康セミナー「新しいケアを始めよう」
 3月11日(土)午後2時～3時30分、小倉医師会館(小倉北区中高一丁目)で。
 問い合わせは、北九州市医師会☎513局3811へ。

呼吸器障害講演会と呼吸法教室
 3月18日(土)午後1時30分～3時、総合保健福祉センター「アシスト21」(小倉北区馬借二丁目)で。先着二十人。
 申し込みは、3月6日午前9時から、保健福祉局障害福祉課☎582局2424へ。

住宅に関する講演会
 いずれも申し込みは、3月6日から、建築都市局住宅計画課☎582局2592へ。

▼定期借地権付住宅セミナーⅡ
 3月18日(土)午後1時30分～3時、西日本総合展示場新館3階(小倉駅北側)で。先着百人。
 ▼輸入住宅セミナーⅡ
 3月19日(日)午後1時30分～3時30分、AIM8階(小倉駅北側)で。先着百五十人。

熊本マリのコンサート
 3月17日(金)午後7時～9時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。入場料は、大人千八百円、小中学生八百円、親子券(二人分)二千三百円。入場券は、市内主要プレイガイドで発売中。問い合わせは、北九州コンベンションビューロー☎551局4111へ。

北九州市レディースコーラスフェスティバル
 3月19日(日)午前11時～午後4時、戸畑市民会館(戸畑区千防一丁目)で。入場無料。クラシック、民謡など、女性コーラスグループ約四十団体が日ごろの成果を披露します。問い合わせは、北九州市教育文化事業団☎662局3025へ。

北九州市ジュニアオーケストラスプリングコンサート
 4月2日(日)午後2時～4時、小倉市民会館(小倉北区内)で。定員千五百人。入場無料(入場整理券が必要)。入場整理券は、3月1日から、各区役所総合案内所などで先着順で配布します。モーツァルト「ホルン協奏曲」や映画音楽「タイタニック」などを演奏します。問い合わせは、教育委員会文化振興課☎582局2391へ。

花のある生活を始めるよう！
 春の園芸・花飾り教室いろいろ

コンテナガーデン教室
 3月18日(土)・19日(日)の午前11時、午後1時、3時の各日三回(各約一時間)、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。先着各十人。材料費千五百円。
 申し込みは、3月6日午前9時から、北九州市都市整備公社☎582局3145へ。

グリーンパークの講座
 いずれも午前10時～正午、グリーンパーク(若松区)で。申し込みは、3月5日から、グリーンパーク「花と緑の相談所」☎741局5587へ。

▼ミニブーケ(花束)作りⅡ
 3月19日(日)。先着五十人。材料費千五百円と入園料が必要。
 ▼押し花絵巻講習Ⅱ
 3月25日(土)。先着十五人。材料費千円と入園料が必要。
 3月24日(金)午前10時～正午、白野江植物公園(西司区白野江二丁目)で。先着三十人。材料費等千七百円。
 申し込みは、3月3日から、白野江植物公園☎341局81

西日本総合展示場の催し
 いずれも西日本総合展示場(小倉駅北側)①③は新館、②は本館、④はイベント広場(本館と新館の間)で。入場無料(③は有料)。

①新エネ・アドベンチャー2000
 グリーンエネルギーフェスタ 3月11日(土)・12日(日)の午前10時～午後5時。デジモンキャラクターショーや親子ソーラーカー工作教室、クリーンエネルギーカー試乗会、交通安全ショーなど。問い合わせは、環境局環境管理課☎582局2238へ。

②地球にEco Choice!～グリーン購入フェア
 3月17日(金)・18日(土)の午前10時～午後5時。環境に配慮した商品や書籍の展示・販売や豪華賞品が当たる環境クイズ(18日午前11時30分と午後2時)、ISO14001セミナー(17日午後3時30分～4時10分)、グリーン購入、エコファンド、環境情報についての講演(17日午前10時30分～午後0時30分、AIM8階FAZ展示場)など。問い合わせは、環境局計画課☎582局2187へ。

③西日本トータルリビングショー
 3月17日(金)～20日(祝)の午前10時～午後5時。入場料200円。輸入住宅建材やシロアリ駆除の新管理システム、住宅用の福祉機器、ノルウェー製の薪ストーブなど、住まいの情報を紹介します。住宅相談コーナーもあります。問い合わせは、西日本産業貿易見本市協会☎511局6848へ。

④来て！見て！食べて藍島 海のみぐみフェア
 3月19日(日)午前11時～午後4時。ウニ、サザエなど藍島の新鮮な海産物の販売や海の生き物とのふれあい観察コーナー、パネル展示など。問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3335へ。



学童クラブ、児童館のご利用を

両親が共働きや母子・父子家庭などの理由で、昼間保護者がいない家庭の小学1年生～3年生を、学童クラブ(市内61か所)や児童館(市内32か所)でお預かりします。時間は、放課後～午後5時ごろまで。

詳しくは、▶学童クラブ＝保健福祉局児童家庭課☎582局2410
 ▶児童館＝北九州市福祉事業団☎682局0001へ。

春のコンサートがうらやましい！

熊本マリのコンサート
 3月17日(金)午後7時～9時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。入場料は、大人千八百円、小中学生八百円、親子券(二人分)二千三百円。入場券は、市内主要プレイガイドで発売中。問い合わせは、北九州コンベンションビューロー☎551局4111へ。

北九州市レディースコーラスフェスティバル
 3月19日(日)午前11時～午後4時、戸畑市民会館(戸畑区千防一丁目)で。入場無料。クラシック、民謡など、女性コーラスグループ約四十団体が日ごろの成果を披露します。問い合わせは、北九州市教育文化事業団☎662局3025へ。

北九州市ジュニアオーケストラスプリングコンサート
 4月2日(日)午後2時～4時、小倉市民会館(小倉北区内)で。定員千五百人。入場無料(入場整理券が必要)。入場整理券は、3月1日から、各区役所総合案内所などで先着順で配布します。モーツァルト「ホルン協奏曲」や映画音楽「タイタニック」などを演奏します。問い合わせは、教育委員会文化振興課☎582局2391へ。

春の園芸・花飾り教室いろいろ

コンテナガーデン教室
 3月18日(土)・19日(日)の午前11時、午後1時、3時の各日三回(各約一時間)、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。先着各十人。材料費千五百円。
 申し込みは、3月6日午前9時から、北九州市都市整備公社☎582局3145へ。

グリーンパークの講座
 いずれも午前10時～正午、グリーンパーク(若松区)で。申し込みは、3月5日から、グリーンパーク「花と緑の相談所」☎741局5587へ。

▼ミニブーケ(花束)作りⅡ
 3月19日(日)。先着五十人。材料費千五百円と入園料が必要。
 ▼押し花絵巻講習Ⅱ
 3月25日(土)。先着十五人。材料費千円と入園料が必要。
 3月24日(金)午前10時～正午、白野江植物公園(西司区白野江二丁目)で。先着三十人。材料費等千七百円。
 申し込みは、3月3日から、白野江植物公園☎341局81

春の園芸・花飾り教室いろいろ

初心者向け園芸講座
 4月6日～6月15日のおおむね毎週木曜日午前9時30分～11時30分、総合農事センターで。定員百二十人(抽選)。受講無料(材料費が必要)。
 申し込みは、往復はがきで、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月10日までに、総合農事センター「園芸講座係」☎802-0822 小倉南区横代東町一丁目6-1、☎961局6045へ。

西日本総合展示場の催し

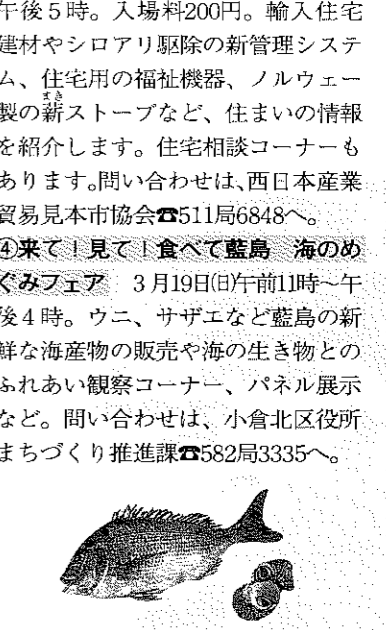
いずれも西日本総合展示場(小倉駅北側)①③は新館、②は本館、④はイベント広場(本館と新館の間)で。入場無料(③は有料)。

①新エネ・アドベンチャー2000
 グリーンエネルギーフェスタ 3月11日(土)・12日(日)の午前10時～午後5時。デジモンキャラクターショーや親子ソーラーカー工作教室、クリーンエネルギーカー試乗会、交通安全ショーなど。問い合わせは、環境局環境管理課☎582局2238へ。

②地球にEco Choice!～グリーン購入フェア
 3月17日(金)・18日(土)の午前10時～午後5時。環境に配慮した商品や書籍の展示・販売や豪華賞品が当たる環境クイズ(18日午前11時30分と午後2時)、ISO14001セミナー(17日午後3時30分～4時10分)、グリーン購入、エコファンド、環境情報についての講演(17日午前10時30分～午後0時30分、AIM8階FAZ展示場)など。問い合わせは、環境局計画課☎582局2187へ。

③西日本トータルリビングショー
 3月17日(金)～20日(祝)の午前10時～午後5時。入場料200円。輸入住宅建材やシロアリ駆除の新管理システム、住宅用の福祉機器、ノルウェー製の薪ストーブなど、住まいの情報を紹介します。住宅相談コーナーもあります。問い合わせは、西日本産業貿易見本市協会☎511局6848へ。

④来て！見て！食べて藍島 海のみぐみフェア
 3月19日(日)午前11時～午後4時。ウニ、サザエなど藍島の新鮮な海産物の販売や海の生き物とのふれあい観察コーナー、パネル展示など。問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課☎582局3335へ。



こんにちは。今回の友ページ担当は、編集部紅一点の「くみ姉」です。この紙面を読んで何か感じた人、お便り待ってま〜す(特に、独身男性)!

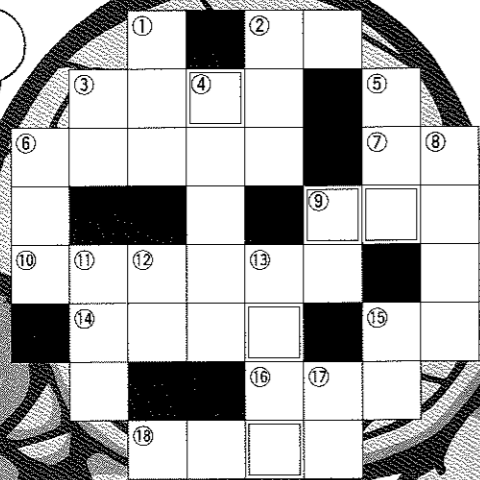


(くみ姉)

お便りコーナー

●2月1日号で登場した編集部員の松くん、これからも頑張って似顔絵ととも怖いけど、ホントは心の優しい誠実な人なのでは? (良昭さん・63歳。●●●●●●●●)が申しております。

今回は、少し難しいかも。がんばって!



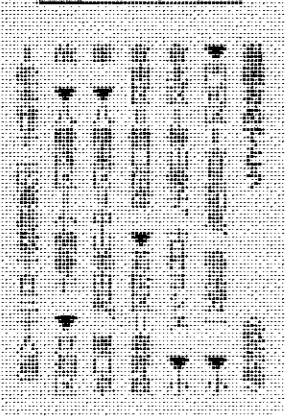
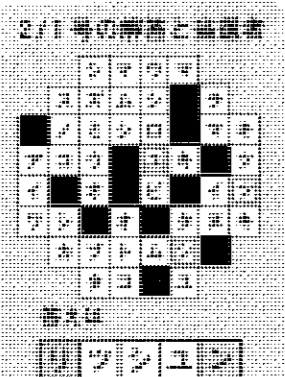
かめクロス

ヒントは2001年。ヒッピーの晴れ舞台よ!!



答え: 2重マスの文字を並べ、ある言葉を作ってネ。

ク



- タテのカギ**
- 北九州市の隣。八幡西区から永大丸トネルを抜けると、そこは〇〇〇市。
 - 新鮮な魚介類などをたねにして一口大に握るすしの略。〇〇すし。
 - 鳥獣を捕らえるための装置の総称。
 - すりつぶした魚肉に塩・砂糖などを加え、油で揚げた練り製品。鹿児島名物。
 - 陰暦3月の異称。
 - 一時転地して、夏の暑さを避けること。
 - 船の舵の操縦をすること。
 - 〇〇入り娘。
 - 体形がサンマに似て細長く、下あごが伸びている魚。
 - 話によって、舞を主体に表現する舞台術。
 - 〇〇〇ゴボウ。
 - 〇〇〇〇ゴボウ。
 - 〇〇〇〇〇ゴボウ。
 - マテ、ホラ、ミル、アサリといえは…。
- ヨコのカギ**
- 紅・橙・黄・緑・青・藍・紫。あーきレイ!!
 - 「話」。さて何と読む?
 - 右側の「行ってちょんまげ」で紹介している祭り。
 - 仕事などの合間の時間。
 - スイスの女流小説家スピリが書いた作品の主人公。友達はベーター。
 - 歌集『みだれ髪』で有名な歌人。
 - 動詞・形容詞・形容動詞の総称。活用のある自立語で、それだけで述語になることができるもの。
 - ウリ科の植物のうち、果実が食用になるもの総称。
 - スペインの画家で二十世紀美術の中心として活躍。作品『アルニカ』『アビニョンの娘たち』など。
 - 黒澤明監督の映画『七人の〇〇〇〇』。

友PAGE

締め切り 3月10日

応募は、はがきに、川柳のほはお題「一年生」に合った作品、クイズの場解答、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよの感想などを書いて、右上の応募先へ。掲載した人には特製テレホンカードを、クイズ正解人には抽選で10人に1000円分の図書券を差しします。

USヤ、言わじゆ

今回のお題
「勉強」

勉強の 時間はテレビの 欄で決め

親さみし 学習机は オモチャ箱
福娘さん (小倉南区・44歳)

授業より 時計が気になる 四時間目
青と空さん (小倉北区・13歳)

次回のお題は「一年生。風刺や滑稽などを5・7・5で詠んでください。

「親が子に便利で新しい物を与えることが悪いとは言いません。だけど、例えばおまや、お手玉。親が子に作り方、遊び方を教えることで、子どもには親に対する尊敬の気持ちが芽生えます。そして温かい思い出と一緒に、親を大切にすることを育てていきます。これが親と子の「心の文化」なんです。」

沖田さんがおもちの研究や制作を始めて五十年。収集したおもちやには主に民謡音曲、その数は「家からあふれるほど」。昭和54年には「伝統的な子供達の遊び百選」などを紹介した「ふるさと」や「はた」を自費出版した。こうした伝統的な遊びを中心に「おもちの作り方・遊び方教室」を行っている。その生徒は、小学生から高齢者まで幅広い層に及ぶ。おもちにまつわる伝説や民謡の説明が人気の秘密だ。高齢者には何より懐かしい。手製の紙芝居を使ったり、竹とんぼ、紙鉄砲などをその場で作って見せたり、手作りの楽しい教室は現代の子にも好評だ。「興味津々の子どもたちのまなざしが、とても愛

●応募先 広報室広報課「友ページ」係 [☎803-8501 小倉北区城内1-1、☎582局2236]



其の50

おもちや、親から子へ伝える「心のお守り」

おもちや博士
沖田二二さん
(八幡西区・72歳)



▲この部屋で沖田さんのおもちやが生まれる。



▶「帆柱山民芸・開運縁起風」(右・中)と「帆柱権現猿」(左)

らしいんです」と沖田さんは目を細める。そんな活動のかたわら、郷土史家、水墨画宗匠としても活躍。おもちやを語るために必要な歴史を学び続けて「郷土史家」に、おもちやを作るため必要な絵を学び続けて「水墨画の宗匠」になったと言ふ。「おもちやを研究したら、きりがなくなってしまう」と、頭をかく。

さらに既存のおもちの枠から抜け出して、独創的な「北九州市のおもちや」も作っている。郷土のお守り「帆柱権現猿」や、得意の墨で描いた、えとのイラスト付き「帆柱山民芸・開運縁起風」など。これらのおもちの袋の中には、沖田さんの「心のお守り」がいっぱい詰まっている。

お便りコーナー

●小さいころから市政だよりをよく読んでいたと思います。今考えると「何を読んでいたのだから?」と不思議なのですが、ひかれる何かがあったのでしょうか(香織さん・28歳)。●市政だよりを小さいころから読んでると、立派な大人に育つと言います(?)。きっと香織さんも!。

行って
ちょんまげ

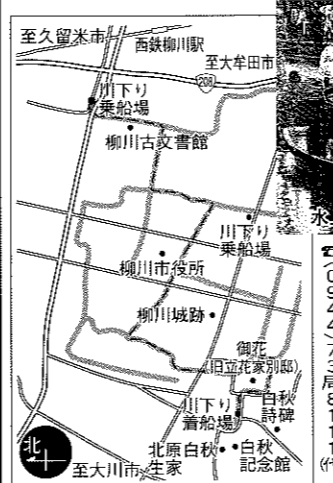
近隣市町村の
見どころ
遊びどころ

白秋のふるさと、水郷の町

博多駅から地下鉄で天神へ、連絡通路を通り西鉄大牟田線で特急に乗ること四十六分。柳川駅を降りてしばらく歩くと、そこには北原白秋の詩情あふれる世界が広がる。柳川の楽しみ方は人それぞれ。どこかで「川下り」をして柳川の風情に浸るもよし、地元屈指の造り酒屋だった「北原白秋生家」や、その母屋を修復し、生い立ちや業績を紹介した「白秋記念館」に立ち寄るもまたよし。柳川藩主立花家別邸「御花」の見事な庭園も忘れてはならない。

また3月1日(水)〜4月3日(月)には「柳川ひな祭り」が開催され、「水上おひな様パレード」や「流しびな祭り」などを楽しむことができる。この時期、各家庭のひな壇の周りを彩るのが、柳川独特の飾り物「さげもん」だ。女の子の健やかな成長を祈る母親たちの手により、人形や手まりを組み合わせて作られる。祭りの期間中、「さげもん」を飾る個人宅は開放されているので、町を散策しながら、楽しむことができる。春うららのこの季節、ほのほとした気持ちと心をゆくまで味わいたい人には、城下町柳川をお薦めする。

▲御花の「松濠園」と呼ばれる庭園



行って
ちょんまげ

近隣市町村の
見どころ
遊びどころ

やなわし
柳川市の巻

【若松区本町】

ベイサイドプラザ若松

只今受付中!! 5月末入居予定

2LDK(70.91m²)~5LDK(110.56m²)[9タイプ]全69戸
【販売価格帯 1,700万円台~3,300万円台】**頭金0円!** 融資条件により異なる場合があります。

若松駅から徒歩約3分。
1F・2Fには、サンリブ。
3Fは、図書館。4Fに、屋上庭園。
5F~14Fが、公社の分譲マンション。

信頼と責任の
北九州市住宅供給公社
北九州市小倉北区大字町1番1号(小倉北区役所庁舎裏側) tel.093-562-3083
【お問い合わせ】 現地販売センター tel.093-751-6888

北九州市内・中間・遠賀・刈田周辺の方、お気軽にご連絡ください! 広告

引越しの不用品、買い取ります!!

引越し不用品・家電・家具・贈答品(タオル・陶器など)引取物・ベビー用品など
電話査定の上、すぐに取りにお伺いいたします!

3月26日(日)サンデーマーケット開催

見積り無料!
すぐ対応
不用品のある方北九州一円、取りに伺います。

All Most New

小倉店 ☎(093)921-1551
八幡西店 ☎(093)631-1060

リサイクルショップ オールモストニュー 《年中無休》
OPEN 10:00 CLOSE 19:00
http://www.alphatec.or.jp/ almost ※駐車場完備

史上最低の低金利時代
住宅融資のお借換えはもうお済みですか?
目的にあわせたローンのこと一緒にお話ししましょう。

ご相談ください
やまぎんへ。

北九州支店 ☎531-3331
門司支店 ☎331-2531
大里支店 ☎371-4121
三萩野支店 ☎931-3631
小倉南支店 ☎473-3111
小倉支店 ☎961-0520
戸畑支店 ☎871-6031
八幡支店 ☎621-3631

八幡中央支店 ☎681-9761
折尾支店 ☎601-0800
若松支店 ☎761-1321

しあわせづくりのお手伝い
山口銀行

福岡市では下水を大切な資源として、良質な肥料(有機質土壌改良材)にリサイクルしています。 広告

お届けします リサイクル肥料

10kg2袋で500円
(配送料、消費税を含む)

農作物から家庭園芸までOK!

☎0120-540-650 (4月28日まで)
☎092-807-0557 (平日受付)
FAX 092-807-5044 (年中受付)

(財)福岡市下水道局センター

2月15日号に掲載した北九州パレス「春のお茶会」は3月12日(日)から3月20日(祝)に変更になりました。問い合わせは、北九州パレス ☎651局4600へ。

自然史博物館の催し

3月19日(日)午前10時～午後5時、小倉城庭園などで。定員十五人(抽選)。材料費七百元。申し込みは、往復はがき(一枚に二人まで)に、全員の住所・氏名・電話番号・生年月日を書いて、3月10日までに、小倉城庭園(一)係 ☎803100813 小倉北区内1-2、☎582局2747へ。

子ども文化会館の催し

いずれも、子ども文化会館小倉北区下道津四丁目。参加無料。①は材料費、千円が必要。申し込みは、②③は3月4日から、④は3月5日から、子ども文化会館 ☎592局4152へ。

アジアンポート

3月20日(祝)までの午前10時～午後6時、A1M3階(小倉駅北側)で。入場無料。中国・アセアン諸国の家具、食品、衣料品など約千種類を展示。

自然と新中学生のCAS

3月18日(土)・20日(祝)(二泊三日)、たしろ少年自然の家(八幡東区田代町、一泊目)と、かぐめよし少年自然の家(小倉南区大字頂吉、二泊目)で。対象は、今春小学校を卒業する人。

北米輸入住宅・部材展

3月20日(祝)までの午前10時～午後6時、A1M3階(小倉駅北側)で。入場無料。北米型住宅モデルなどを展示。

合馬竹林公園の催し

いずれも午前10時～午後4時、合馬竹林公園(小倉南区大字合馬、☎452局3452)で。入場無料。

交通科学館の催し

3月11日(土)・12日(日)の午後0時30分～3時の二回(各四十七分)、交通科学館(モノレール企救丘停留場そば、☎961局4301)で。入館料が必要。

ベトナム スタディツアー

5月14日(日)・18日(木)(四泊五日)、対象は、高校生以上の人。定員二十人(選考)。参加費十二万八千円。

市役所2階展示ホール

いずれも午前8時30分～午後5時、入場無料。問い合わせは、総務局庁舎管理課 ☎582局2521へ。

大連「あかしあ」料理教室

3月27日(月)午前11時～午後1時、大連「あかしあ」(門司港レトロ地区)で。定員十五人(抽選)。受講料千円。

児童文化科学館の催し

いずれも児童文化科学館で。②③④は申し込みが必要。申し込みは、②③は3月3日から、児童文化科学館 ☎671局4566へ。

考古学講演会

3月11日(土)午後1時30分～午後5時、小倉中央公民館(小倉北区大門二丁目)で。入場料七百元。

山田緑地の催し

いずれも山田緑地(小倉北区山田町)で。入園料が必要。申し込みは、3月5日午前9時から、申し込みは、3月5日午前9時から、

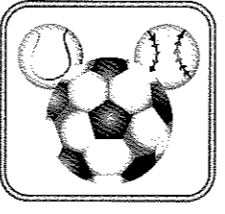
春休み工事現場見学と公園めぐりツアー

4月6日(木)午前9時、市役所に集合。午後4時、小倉駅北口で解散。対象は、小学生以上の人。

ベトナム スタディツアー

5月14日(日)・18日(木)(四泊五日)、対象は、高校生以上の人。定員二十人(選考)。参加費十二万八千円。

スポーツ



体育施設の個人利用日

いずれも午前9時～午後9時(一部利用できない時間帯があります)。使用料が必要。

ボニースクールの生徒を募集

対象は、小学新五年生～新六年生。定員十六人(抽選)。受講料は、年三万円(入園料別途)。

アニメ映画会

3月11日(土)午後2時～3時、入場無料。「ジャングル大帝」など2本を上映。

親子で中華まん・あんまん作り

3月11日(土)午前9時30分～午後1時、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)で。対象は、小学生とその保護者。

全国選抜高校テニス大会

テニススクール

対象は、小学生以上の人。定員各日各部百人(抽選)。受講料無料。

桃園テニス初心者教室

4月3日～6月5日の毎週月曜日午前10時～正午、桃園庭球場で。対象は18歳以上の人。

山田緑地の催し

山田緑地 ☎582局4870へ。※バードウォッチング 3月12日(日)午前9時30分～正午。

北九州びびきマラソン

3月12日(日)午前8時～午後0時30分、頓田野水池周辺(若松区)の道路の通行が規制されます。

建築物耐震改修セミナー

3月17日(金)午後1時30分～5時、同日午前9時～午後1時、サイクリングターミナルの自転車貸し出しと、サイクリングコースの利用を休止します。

「玄海青年の家カヌークラブ」の会員を募集

対象は、小学新五年生～中学新二年生。定員十人(抽選)。会費は、年一万三千元。

デジタルハリウッド SFXセミナー

3月26日(日)の午前11時～午後1時、3時の三回(各四十五分)、アリスラボ(メディアアドーム内)で。対象は、小学生以上の人。

健康体力相談

3月8日(水)午前10時～正午、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は、高校生以上の人。



健康体力相談

3月8日(水)午前10時～正午、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は、高校生以上の人。

北九州市奨学資金 相談受付中

緊急貸付制度

親の失業や破産などによる家計急変のため、緊急に学資金を必要とする人に、奨学資金を貸し付けします。

【応募資格】

- 次の①～④すべての条件を満たす人。
①市内に1年以上住んでいる人か、その子ども。
②同種の奨学資金の貸し付けを受けていない。
③大学(短大、大学院含む)、高専、高校、市内の専修学校(高等課程)に在学するか、今春入学予定である。

④修学意欲があるが、家計急変により経済的に修学困難である(家計急変は、次のいずれかが発生してからおおむね1年以内であること。▶主たる家計支持者が会社を解雇されたか早期退職し所得が著しく減少した ▶主たる家計支持者が死亡か難別した ▶主たる家計支持者が破産した ▶病気、事故、会社倒産などにより著しく所得が減少した ▶火災、風水害、震災などにより被害を受け支出が著しく増えた など)。

【貸付金額】(月額。交付は4月以降)

▶高校生=公立1万7000円、私立2万9000円 ▶大学生=公立4万1000円、私立5万円。

【貸付期間】

貸し付けが決定した月から1年以内。なお、2か月を限度にさかのぼることがあります(平成12年は2月分からの貸し付けが可能です。ただし、新入学者は除きます)。

【受付窓口】

教育委員会学事課(小倉北区役所庁舎6階、582局2378)へ。

やってみませんか! 青少年施設のボランティアを募集

施設での野外活動・ゲームの指導や文化行事の運営等を手伝うボランティアです。いずれも対象は、高校生以上の人(高校生は保護者の承諾が必要。※は高校生を除く18歳~30歳の人)。申し込みは、各施設へ電話でどうぞ。

- 玄海青年の家(若松区大字竹並、5741局2801) 同施設で実施する事前説明会(4月9日(日)午後2時~5時。参加無料)への参加が必要。申し込みは、3月21日まで。
児童文化科学館(八幡東区桃園三丁目、671局4566) 申し込みは、3月21日まで。
子ども文化会館(小倉北区下津四丁目、592局4152) 申し込みは随時。
※夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目、871局3465) 同施設で実施する事前説明会(4月22日(土)午後7時~9時。参加無料)への参加が必要。申し込みは、4月20日まで。

3月1日から「定期借家制度」が施行されます

「借地借家法」の一部が改正され、従来の正当の事由による更新拒絶・解約の制限のある借家契約のほか、「定期借家制度」による定期借家契約という新たな契約の形が加わりました。

相談



母子福祉センターの無料相談

いずれも申し込みは、3月5日から、母子福祉センター ☎521局2177へ。就職相談会 3月17日(金)午後1時30分~4時

住宅関係の無料相談

いずれも建築都市局建築指導課「住宅相談コーナー」(市役所13階 ☎582局2531)で。住宅相談 毎週月曜~金曜日

外国人のための入国・在留・国籍無料相談

3月19日(日)午後1時~4時、国際文化交流センター(八幡東区平野一丁目)で。問い合わせは、北九州国際交流協会 ☎662局0055へ。

生活習慣病予防講演会

3月24日(金)午後2時~3時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。先着六百人。入場無料。

商店街・市場自主企画イベント「コンクール」

街のにぎわいや地域活性化のために、商店街や市場が企画・実施するイベント(4月~来年3月に実施するものに限る)の企画案を募集し、コンクールを開催。コンクール上位入選企画案には、事業費の二分の一以下で、百万円を限度に助成。

ひとくちメモ

北九州市学校給食協会の職員(嘱託員)を募集

資格は、栄養士の免許を持つか、食品衛生などに関する知識を持つ人。募集は若干名。申し込みは、3月8日まで。

北九州市教育文化事業団の職員(嘱託員)を募集

資格は、昭和30年4月2日、昭和57年4月1日に生まれた人。募集は若干名。第一次試験は、3月15日(水)。

保健婦(士)(嘱託員)を募集

資格は、保健婦(士)の資格を持つ人。募集は一人。毎月十日程度、自宅から公署

認定患者を訪問指導します

中小企業雇用創出助成金と人材移動特別助成金の説明・相談会

3月10日(金)・24日(金)の午後1時30分~4時、高年齢者就業支援センター「ウィル」(小倉北区古船場町、商工貿易会館7階)で。対象は、中小企業の人事担当者やこれから創業を考えている人。参加無料。

ホームヘルプサービス提供事業者を募集

身体・知的障害者に対してホームヘルプサービスを提供する事業者を募集します。対象は、厚生省が定める「在宅介護サービスガイドライン」の内容を満たしている事業者など。

子ども文化会館の演劇クラブ回員を募集

練習は4月から、毎月第一・第四土曜日、子ども文化会館(小倉北区下津四丁目)で。対象は、小学四年生~高校生。先着二十人。参加費月額五百円。

芸術文化活動に補助金を交付

4月1日~来年3月31日に行う自主的な芸術・文化活動などを、百万円を限度に助成します。申し込みは、3月8日~4月7日。詳しくは、教育委員会文化振

オストメイト社会適応訓練

3月4日(土)午前11時~午後4時、若松市民会館(若松区本町三丁目)で。対象は、オストメイト(人工肛門造設者)とその家族。受講無料。

目の日記念 市民教室

3月5日(日)午後1時~4時30分、総合保健福祉センター「アシスト21」(小倉北区馬借一丁目)で。入場無料。

認知性高齢者の在宅介護者の集い

3月19日(日)午前9時15分、小倉駅北口に集合。午後4時30分同所で解散。対象は、家庭で認知性高齢者の介護をしている人。定員五十人(選考)。参加費千円。

消費者学級の活動グループを募集

対象は、暮らしの問題に関する学習会を年六回以上、自主的に開催する十五人以上のグループ。講師謝礼金等として、年額最高四万円の補助があります。申し込みは、3月15日まで。

山田緑地のボランティア登録説明会

3月16日(木)午前10時から、門司区役所納税課(☎331局1881内線354)で。公売は六本。印鑑・代金は持参を。都合により中止することがあります。

電話加入権を公売

3月16日(木)午前10時から、門司区役所納税課(☎331局1881内線354)で。公売は六本。印鑑・代金は持参を。都合により中止することがあります。

片岡鶴太郎展記念「ちびっこ絵画」の作品を募集

テーマは「僕の好きなもの、私の好きなもの」。対象は、中学生以下の人。四つ切りの画用紙に自由に描いてください。賞は、鶴太郎賞など。

ムーブの無料相談

いずれも女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。①は託児(0歳6か月~就学前)があります。事前に相談を。

総合療育センターの職員(嘱託員)を募集

職種は、看護婦(士)。資格は各免許を持つ45歳以下で、変則勤務が可能。募集は若干名。試験(面接)は、3月15日(水)。

山田緑地のボランティア登録説明会

3月16日(木)午前10時から、門司区役所納税課(☎331局1881内線354)で。公売は六本。印鑑・代金は持参を。都合により中止することがあります。

ムーブの無料相談

いずれも女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。①は託児(0歳6か月~就学前)があります。事前に相談を。

山田緑地のボランティア登録説明会

3月16日(木)午前10時から、門司区役所納税課(☎331局1881内線354)で。公売は六本。印鑑・代金は持参を。都合により中止することがあります。

電話加入権を公売

3月16日(木)午前10時から、門司区役所納税課(☎331局1881内線354)で。公売は六本。印鑑・代金は持参を。都合により中止することがあります。

片岡鶴太郎展記念「ちびっこ絵画」の作品を募集

テーマは「僕の好きなもの、私の好きなもの」。対象は、中学生以下の人。四つ切りの画用紙に自由に描いてください。賞は、鶴太郎賞など。

ムーブの無料相談

いずれも女性センター「ムーブ」(小倉北区大手町)で。①は託児(0歳6か月~就学前)があります。事前に相談を。

学びどき 楽しみどき 春の講座

レディスやはたの講座

①②はレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)、③はマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目)で、④は託児(3歳)就学前。あり。託児は事前相談を。

申し込みは、①②は3月3日から、③は3月5日から、レディスやはた ☎661局1122へ。

①楽しくダンス 3月10日(31日の毎週金曜日午後1時30分)3時30分。対象は女性。先着三十五人。保険料三百円。

②初級簿記講座 4月4日(6月9日のおおむね毎週火曜・金曜日午後6時30分)8時30分。対象は女性(学生は除く)。先着三十六人。教材費千二百円。

③パソコン入門「ワード・エクセル」 4月7日(6月23日の毎週火曜・金曜日)午前の部午前9時30分(午後0時30分)と夜間の部(午後6時15分)9時15分。対象は女性。対象は女性。先着各部二十人。教材費二万三千七百円。

思い立ったが吉日。何かを始めたいあなたにピッタリの講座がきっとあるはず

体育協会のスポーツ教室

いずれも期間は、おおむね4月～6月。定員20人～70人(抽選)。受講料5000円～8500円。申し込みは、往復はがきに、希望教室・コース・会場名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、3月17日までに、北九州市体育協会(☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局2395)へ。

- ①ソフトテニス 毎週水曜日午後7時～9時、三萩野球場(小倉北区三萩野三丁目)で。対象は、高校生以上の人。
- ②ジュニアソフトテニス 毎週木曜日午後5時～7時、戸畑球場(戸畑区千防一丁目)で。対象は小・中学生。
- ③レディーステニス いずれも午前9時～11時。対象は女性。▶三萩野球場=毎週火曜日コースと毎週水曜日コースがあります ▶紫川河畔球場(小倉南区徳力新町一丁目)=毎週水曜日。
- ④ナイターテニス 午後7時～9時、三萩野球場で。毎週木曜日コースと毎週金曜日コースがあります。対象は、高校生以上の人。
- ⑤レディースパドミントン 毎週月曜日午後1時30分～3時30分、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は女性。
- ⑥なぎなた 毎週日曜日午前10時～正午、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)で。対象は小学生～60歳の人。
- ⑦女子新体操 いずれも午後6時～8時。対象は小・中学生の女子。▶若松体育館(若松区古前一丁目)=毎週水曜日 ▶八幡東体育館(八幡東区中央三丁目)=毎週月曜日 ▶折尾スポーツセンター(八幡西区大浦三丁目)=毎週水曜日。
- ⑧レディース卓球 毎週木曜日午後2時～4時、折尾スポーツセンターで。対象は20歳以上の女性。
- ⑨女子体操競技 毎週水曜日午後5時30分～7時30分、東筑紫学園高校(小倉北区清水四丁目)で。対象は、小・中学生の女子。
- ⑩男子体操競技 毎週土曜日午後1時30分～3時30分、九州国際大学付属高校男子部(八幡東区枝光五丁目)で。対象は小・中学生の男子。
- ⑪健康体操 いずれも午後1時30分～3時30分(※は午後1時～3時)。対象は、高校生以上の人。▶※小倉北体育館(小倉北区三郎丸三丁目)=毎週金曜日 ▶的場池体育館=毎週火曜日 ▶折尾スポーツセンター=毎週水曜日。

3月25日(土)・29日(水)全五回、総合体育館で。午前の部(午前10時～11時30分)と午後の部(午後2時～3時30分)があります。対象は、小学一年生～三年生。定員は、各部を各学年二十四人抽選。参加費、千円。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、性別、学校名・学年、電話番号、希望の部を書いて、3月13日までに、総合体育館「トランポリン」係(☎80510011 八幡東区八王寺町4-1、☎652局4001)へ。

申し込みは、3月3日から、九州厚生年金会館(小倉北区大手町)で。先着百人。受講料五百円。英語による講演です(同時通訳します)。

申し込みは、3月3日から、国際東アジア研究センター ☎583局6202へ。

申し込みは、3月3日から、九州国際交流協会 ☎662局0055へ。

申し込みは、3月3日から、小倉南体育館(小倉南区日の出町二丁目) 4月4日(7月4日の毎週火曜日。説明会は、3月7日)。

申し込みは、3月8日(水) 4月5日(7月19日の毎週水曜日。説明会は、3月8日)。

申し込みは、3月8日(水) 4月5日(7月19日の毎週水曜日。説明会は、3月8日)。

申し込みは、3月8日(水) 4月5日(7月19日の毎週水曜日。説明会は、3月8日)。

申し込みは、3月8日(水) 4月5日(7月19日の毎週水曜日。説明会は、3月8日)。

申し込みは、3月8日(水) 4月5日(7月19日の毎週水曜日。説明会は、3月8日)。

申し込みは、3月8日(水) 4月5日(7月19日の毎週水曜日。説明会は、3月8日)。

申し込みは、3月8日(水) 4月5日(7月19日の毎週水曜日。説明会は、3月8日)。

申し込みは、3月8日(水) 4月5日(7月19日の毎週水曜日。説明会は、3月8日)。

申し込みは、3月8日(水) 4月5日(7月19日の毎週水曜日。説明会は、3月8日)。

申し込みは、3月8日(水) 4月5日(7月19日の毎週水曜日。説明会は、3月8日)。

申し込みは、3月8日(水) 4月5日(7月19日の毎週水曜日。説明会は、3月8日)。

申し込みは、3月8日(水) 4月5日(7月19日の毎週水曜日。説明会は、3月8日)。

申し込みは、3月8日(水) 4月5日(7月19日の毎週水曜日。説明会は、3月8日)。

申し込みは、3月8日(水) 4月5日(7月19日の毎週水曜日。説明会は、3月8日)。

申し込みは、3月8日(水) 4月5日(7月19日の毎週水曜日。説明会は、3月8日)。

普通救命講習会
3月17日(金)午前9時30分(午後0時30分、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。先着四十人。受講無料。

申し込みは、3月3日から、訓練研修センター ☎592局5580へ。

託児サポート支援講座
4月5日(6月28日のおおむね毎週水曜日)午後2時～4時、女性センター「ムーブ」で。対象は、講座修了後、ムーブの託児サポートとして活動できる人。定員二十人(抽選)。受講無料。託児(0歳6か月)就学前。おやつ代一人一回百円)あり。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機、託児希望者は子の氏名・年齢を書いて、3月16日までに、女性センター「託児サポート」係(☎80310814 小倉北区大手町11-4、☎583局3939)へ。

若松体育館(若松区古前一丁目) 4月6日(7月13日の毎週木曜日。説明会は、3月9日)。

総合体育館(八幡東区八王寺町) 4月5日(8月9日の毎週水曜日。説明会は、3月8日)。

的場池体育館(八幡西区的場町) 4月7日(7月14日の毎週金曜日。説明会は、3月10日)。

申し込みは、3月5日から、電話で、②③④ははがきに、希望講座名(③はコースも)、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、3月15日までに、母子福祉センター(☎80210014 小倉北区砂津二丁目11-41、☎521局2177)へ。

申し込みは、3月5日から、電話で、②③④ははがきに、希望講座名(③はコースも)、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、3月15日までに、母子福祉センター(☎80210014 小倉北区砂津二丁目11-41、☎521局2177)へ。

総合体育館のスポーツ教室

いずれも期間は、おおむね4月～7月。時間は、◎は午前10時～正午、◎は午後2時～4時、◎は午後6時30分～8時30分。対象は、今年4月1日現在で18歳～60歳の人(高校生は除く)。ただし、実年者健康は55歳～65歳の人。定員各30人(実年者健康は80人。いずれも抽選)。受講料7500円(女子健康ソフトテニスと実年者健康は7000円)。※は託児(2歳～就学前。保険料1人750円が必要)あり。

申し込みは、往復はがきに、希望教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室参加経験の有無、※は託児の有無(託児希望者は子の人数・年齢も)を書いて、3月21日までに、総合体育館「スポーツ教室」係(☎805-0011 八幡東区八王寺町4-1、☎652局4001)へ。

申し込みは、往復はがきに、希望教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、教室参加経験の有無、※は託児の有無(託児希望者は子の人数・年齢も)を書いて、3月21日までに、総合体育館「スポーツ教室」係(☎805-0011 八幡東区八王寺町4-1、☎652局4001)へ。

北九州パレスの教室

いずれも北九州パレス(☎803-0835 小倉北区井堀五丁目1-3、☎651局4600)で。24歳以下の方は、受講割引あり。

★趣味・教養 いずれも期間は、4月～9月。先着20人～60人。受講料1万1500円(別途教材費等が必要)。申し込みは、3月3日から、北九州パレスへ電話でどうぞ。▶火曜日=社交ダンス初級◎・中級◎、書道A◎・B◎・C◎ ▶水曜日=英会話初級A◎・B◎・C◎、ペン習字A◎・B◎、パッチワーク◎、カラー魚拓画◎ ▶木曜日=生け花(池坊)◎、手編み◎、英会話中級◎ ▶金曜日=絵画A◎・B◎、茶道(裏千家)◎、囲碁◎、カラオケ◎ ▶土曜日=琴初級◎・中級◎ ▶日曜日=ギター初級◎・中級◎。

★スポーツ教室 いずれも期間は、4月～6月。定員30人～60人(抽選)。受講料4500円～1万1000円。申し込みは、往復はがきに、希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月12日までに、北九州パレスへ。▶火曜日=太極拳◎、合気道◎ ▶水曜日=テニスA◎・B◎・C◎ ▶木曜日=気功◎ ▶金曜日=エアロビクスA◎・B◎、バドミントン◎、テニスD◎・E◎。



旧門司駅(現在の門司港駅)構内果実売店 大正6.7年ごろ

大里中部公民館 春の文化祭

3月5日(日)午前9時30分～午後3時30分 門司区体育館で無料。舞踊、詩吟、太極拳、カラオケ、ダンスなどを披露します。問い合わせは、大里中部公民館 ☎381局2328へ。

松ヶ江北市民福祉センター文化祭

いずれも松ヶ江北市民福祉センターで。問い合わせは、松ヶ江北市民福祉センター ☎481局5725へ。

作品展示

3月11日(土)、12日(日)の午前10時～午後4時(12日は午後3時40分まで)。無料。生け花、書道、編物などを展示します。バザー 3月12日(日)午前10時～午後3時。

芸能発表会 3月12日(日)午前11時～午後3時30分。無料。大正琴、詩吟、琵琶などを披露します。

人權フェスタ in Moji

いずれも3月11日(土)。入場無料。問い合わせは、新門司市民館 ☎481局4599へ。

松ヶ江公民館 当日先着百人。午後1時～1時30分、朝鮮半島民俗楽器「チャング」演奏会。▼午後1時30分～2時30分、直木賞作家・佐木隆三さんの講演会。



▲佐木隆三さん

新門司市民館 午前10時～午後4時、こどもプレイコーナーと人権に関する解放作品展。

※駐車場は、松ヶ江公民館・松ヶ江南小学校をご利用ください。

津軽三味線と筑前琵琶の夕べ

3月17日(金)午後7時～9時、東郷公民館で。先着五十人。お茶代二百円。申し込みは、3月3日から、東郷公民館 ☎341局1126へ。

さわやかスポーツ教室

4月3日～7月10日の毎週月曜日(全十五回) 午後2時～4時、門司区体育館で。対象は、18歳～60歳の人。定員四十人(抽選)。参加料六千七百五十円と傷害保険料一回五十円が必要です。ストレッチ体操、バドミントン、卓球などの軽スポーツを通じ、心身のリフレッシュを図ります。申し込みは、往復はがきに、

住所、氏名、年齢、性別、電話番号を書いて、3月24日までに、門司区体育館 ☎800-0003 1 門司区高田一丁目20-1、☎381局6445へ。

熟高年の健康塾

4月7日～6月30日の毎週金曜日(祝日は休み。全十二回) 午後2時～4時、新門司温水プールで。対象は、50歳～65歳の人。定員三十人(抽選)。参加料六千円(傷害保険料含む)。

水泳、水中ウォーキング、アクアビクスなどを行います。申し込みは、3月12日までの正午～午後7時に、新門司温水プール ☎481局2707へ 来所してください。

3月の無料相談

いずれも祝日は休みです。問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局0039へ。

行政相談 3月9日(木)午後1時～4時、門司区役所。

交通事故相談 3月13日(月)午前9時～午後4時、門司区役所。

法律人権特別相談 3月27日(月)午後1時～4時、門司区役所。

年金相談 ▼毎週火曜日の午前10時～午後4時(船員保険は午前10時30分～午後2時30分) 門司区役所 ▼第四木曜日の午前10時～午後4時 大里出張所(船員保険の相談はできません)。

心配ごと相談 いずれも午前10時～午後3時。▼毎週火曜日 11時～12時。▼毎週水曜日 11時～12時。

門司文化センター ▼毎週金曜日 大里中部公民館。なお、第二金曜日の午後1時～3時は、弁護士が相談に応じます。

図書館だより

門司図書館 ☎321局6515

休館日は、月曜日、3月21日(火)31日(金)。★一峰成人読書会 4日(土)午前10時～正午。★クレーン絵本の集い 8日(水)午前10時～正午。★お楽しみ会 11日(土)午前10時30分～11時30分。★小学生読書会 18日(土)午後2時～3時。★郷土会 19日(日)午前10時～正午。★映画会 25日(土)午後2時～3時。

休館日は、月曜日、3月21日(火)31日(金)。★おはなし会 4日(土)午後2時30分～3時。★あすなろ子どもの本の集い 9日(木)午前10時～正午。★映画会 11日(土)午前10時30分～11時30分。★潮成人読書会 14日(火)午後1時～3時。★かみしばい 25日(土)午後2時30分～3時。

国際友好記念図書館 ☎331局5446 休館日は、日曜日(3月20日は除く)、3月21日(火)31日(金)ですが、31日を除き、館内の見字はできます。

大里「とも母のとしよかん」

休館日は、月曜日、3月21日(火)31日(金)。★おはなし会 4日(土)午後2時30分～3時。★あすなろ子どもの本の集い 9日(木)午前10時～正午。★映画会 11日(土)午前10時30分～11時30分。★潮成人読書会 14日(火)午後1時～3時。★かみしばい 25日(土)午後2時30分～3時。

国際友好記念図書館 ☎331局5446 休館日は、日曜日(3月20日は除く)、3月21日(火)31日(金)ですが、31日を除き、館内の見字はできます。

国際友好記念図書館 ☎331局5446 休館日は、日曜日(3月20日は除く)、3月21日(火)31日(金)ですが、31日を除き、館内の見字はできます。

健康だより

門司保健福祉センター ☎331局1881(代)

いずれの検診も、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

骨粗しょう症検診

3月9日(木)午後1時30分～3時、門司区医師会健康会館で。対象は、18歳以上の女性。受診料千円。手首に微量の放射線をあて、骨密度を測定します。問い合わせは、生活支援係 ☎内線453へ。

成人病・結核・肺がん・大腸がん検診

3月9日(木)15日(水)の午後1時30分～3時、門司区医師会健康会館で。対象は、40歳以上の

団員募集



あつまれ、門司っ子!! 子どもの心と体を健全に育てるため、子どもたちを構成員としてボーイスカウト、ガールスカウト、海洋少年団、少年少女合唱団、子ども会が結成されています。野外活動、奉仕活動、体験航海、音楽活動などさまざまな活動を行っています。いっしょに体験・チャレンジしませんか! 対象は、小学生です。制服は実費。年会費などが必要です。詳しくは、門司中央公民館 ☎332局0888へ。

子育てミニ講座 (もじっ子クラブ)

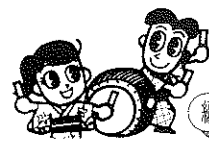
3月13日(月)午後1時30分～3時(受け付けは午後1時40分まで)、門司保健福祉センター1別館で。対象は、3歳～5歳の幼児とその保護者。参加無料。

食生活改善推進員教室

4月13日～8月17日のおおむね毎週木曜日(全十八回)、午前10時～午後0時30分、松ヶ江公民館で。対象は、講座修了後、地域でボランティア活動ができる人。先着十五人。テキスト代・材料代実費。

栄養素の基礎知識、年代別の食生活・病気の食事・ボランティア活動などについての講義と調理実習を行います。申し込みは、3月6日から、生活支援係 ☎内線451へ。

編集：小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3311 (代表)



3月の無料相談

いずれも詳しくは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3339へ。祝日は休み。

法律人権特別相談 2日(木)・16日(木)・23日(木)の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所。

行政相談 27日(月)午前10時～午後3時、小倉北区役所。国や県、特殊法人などの業務に対しての苦情や要望を受けます。

年金相談 毎週金曜日の午前10時～午後4時、小倉北区役所年金相談室で。厚生年金の相談にも応じます。

心配ごと相談 いずれも小倉北区役所心配ごと相談所で。

一般相談 毎週月曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時

法律相談 10日(金)午後1時～4時。先着八人。申し込みは、当日、午前10時から、心配ごと相談所 ☎582局3441へ。

高齢者等の相談 いずれも小倉北保健福祉センター総合相談

コーナー ☎571局4800で。▼すこやか住宅相談 9日(木)午後1時～5時。申し込みは、6日までに同コーナーへ。▼あらしん法律相談 16日(木)午後1時～4時。申し込みは、13日までに同コーナーへ。

わが家のアイドル



(元気100倍！
亮ちゃんマン)
林亮太郎くん
(2歳9か月)

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室 ☎582局2236へ。□本紙は再生紙を使用しています。□印刷株式会社ゼンリンプリンテックス 阿司区 ☎9903001F

西小倉市民福祉センターの催し

いずれも西小倉市民福祉センター(大門二丁目、☎592局1603、FAX592局1605)で。

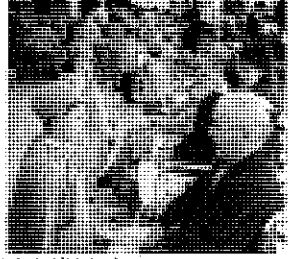
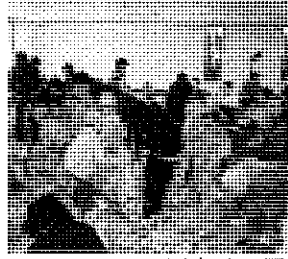
●高血圧の漢方治療法「気長に仲良く付き合うために」 3月16日(木)午後1時30分～3時30分。先着五十人。資料代三百円。講師は、九州中国医学研究所・医学博士・山本廣史さん。申し込みは、3月3日から同センターへ。難聴者の方もどうぞ。

●司法書士による「お気軽法律無料相談」 毎月第三水曜日(3月15日)の午後1時～3時30分。成年後見制度、相続、登記、クレジット、サラ金などの相談に、司法書士が応じます。受け付けは、当日でもいいのですが、出来れば事前に申し込みを。

お気軽に泊ってみませんか

シルバー・サン・ホームに新設したショートステイ(在宅高齢者短期入所)やデイサービスでは、明るく楽しく生きがいのある毎日を、入浴や食事、近くの園児たちと遊んだりして過ごしています。

短期入所を希望される人は、小倉北保健福祉センター総合相談係 ☎582局3430で、登録手続きをすませてください。



〈写真は入居者と園児たち〉

お元気ですか



小倉北保健福祉センター

※問い合わせは、いずれも生活支援係 ☎582局3440へ。66歳以上の人(健康保険証など年齢が証明できるものをお持ちください)などを対象にした無料の制度があります。

健康料理教室

3月7日(火)午前10時～午後1時、南小倉市民福祉センターと寿山市民福祉センター。いずれも先着二十人。材料費等四百円。

子宮がん検診

子宮がん検診ステッカーの張つてある医療機関で、

幼児教室

3月16日(木)午前9時30分～11時45分(受け付けは9時45分まで)、小倉北区役所東棟3階で。対象は、1歳～就園前の幼児とその保護者。無料。

子どもとの上手な接し方や幼児食の話、試食など。母子健康手帳を持ってどうぞ。

骨粗しょう症検診

3月16日(木)午後1時30分～3時、小倉北区役所東棟3階で。対象は、18歳以上の女性。骨密度の測定。

楽しく学ぼう 「うごく市政教室」

参加者募集!

【日程】 3月29日(水)午前8時45分、小倉北区役所に集合。午後4時、同所で解散。バスで、井手浦浄水所～総合農事センター(昼食)～門司港レトロ地区を見学・散策します。

【定員】 90人(抽選)。中学生以下の人は保護者同伴。

【参加費】 無料。弁当と水筒を持ってどうぞ。

【申し込み】 往復はがきに、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、3月15日までに、小倉北区役所まちづくり推進課「うごく市政教室」係(☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局3339)へ。




中央図書館
勝山こども母のとしょかん
☎571局1481

3月31日(金)までに、受診できます。対象は、30歳以上の女性。受診料千七百円。

※各館とも休館日は、月曜日、3月21日(火)・31日(金)。

3月の催し

勝山こどもと母のとしょかん
で。いずれも午後2時30分～3時30分。参加無料。

★勝山おはなし会 4日(水)。絵本の読み聞かせや紙芝居など。

★ボケットの会 11日(月)・25日(土)。絵本の読み聞かせなど。

★勝山えいが会 18日(土)。

春の火災予防運動

3月1日～7日

「あふないよ
ひとりぼっちにしたその火」

小倉南クロスカントリー大会 in 平尾台

3月5日(日)午前10時～午後0時30分(荒天中止)
 自然豊かな特設コースを、700人のランナーが駆け抜けます。ゲストは元オリンピック選手・松野明美さん。当日は、競技への飛び入り参加はできませんが、平尾台特製豚汁や地元産品、大会オリジナルグッズなどの販売があります。

小倉南区制25周年記念



▲松野明美さん

問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課 ☎951局4111内線266へ。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局2236へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(同市区) ☎9903001F

3月の無料相談

問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課 ☎951局4039へ。祝日は休み。
行政相談 9日(木)午前10時～午後3時、小倉南区役所で。国や県などの業務について、要望や意見がありましたらどうぞ。
年金相談 いずれも午前10時～午後4時。▼毎週水曜日(小倉南区役所) ▼9日(木)曾根出張所。
法律人権特別相談 15日(水)午後1時～4時、小倉南市民センターで(正午から小倉南区役所で整理券を配布します)。弁護士、人権擁護委員、法務局職員が、金銭・土地・家屋や親族、人権などの相談に応じます。



交通事故相談 15日(水)午前9時～午後4時、小倉南区役所で。示談や賠償、調停などの相談に応じます。
心配ごと相談 いずれも午前10時～午後3時。▼毎週火曜日(木曜日)小倉南市民センター
毎週金曜日 曾根出張所。
高齢者等の相談 いずれも小倉南保健福祉センター総合相談コーナー(☎952局4800)で。
すこやか住宅相談 9日(木)午後1時～5時。高齢者や障害者の住まいの新築や改装などの相談に応じます。

健康教室の参加者募集

いずれも文化記念公園(2)は曾根体育館で。対象は、18歳～60歳の人(3)は65歳まで。参加料七千五百円(3)は千五百円。申し込みは、往復はがきに、希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、教室参加経験の有無を書いて、3月22日までに、文化記念体育施設管理事務所(☎80010225 小倉南区田原五丁目1-2、☎473局9230)へ。



3月 図書館だより

中央図書館 ☎571局1481
そねっと ☎475局0120

休館日は、毎週月曜日と21日(火)・31日(金)。貸し出し無料。

企救こどもと母のとしょかん
 ☎951局4111 内線 644

休館日は、毎週月曜日(20日は開館)と21日(火)・31日(金)。貸し出し、催しとも無料。
★紙しばいと絵本のよみかせ 4日(土)・18日(土)の午後2時～3時。
★映画会など 25日(土)午前10時30分～正午。
★おとぎぞうしのおはなし会 25日(土)午後2時～3時。

休館日が変わります

4月から、湯川公民館・市民福祉センターの休館日が、毎週日曜日に変わります。
【開館時間】 月曜日～金曜日 午前9時～午後10時。土曜日 午前9時～午後5時。
 問い合わせは、湯川公民館・市民福祉センター ☎941局1751へ。



東朽網市民福祉センターオープン

小倉南区で6番目の市民福祉センターが、2月20日(日)、東朽網に誕生しました。地域の保健福祉・生涯学習・コミュニティー活動の場として、皆さんの活用をお待ちしています。
《所在地》
 大字朽網1215番1号 ☎475局8861

健康だより



問い合わせは、小倉南保健福祉センター生活支援係 ☎951局4111(内線458)へ。

健康料理教室 いずれも午前10時～午後0時30分。▼3月17日(金)小倉南市民センター ▼3月28日(火)南曾根公民館。先着二十五人。材料費等四百円。
「ビタミン」繊維たっぷり健康メニューをテーマにしたお話し、「肉がんも」など四品の調理実習です。
 申し込みは、3月3日から、生活支援係(内線457)へ。

大腸がん検診 3月29日までの毎週水曜日午後1時30分～3時、小倉南市民センターで。対象は、40歳以上の人。受診料五百円。
乳がん検診 3月31日(金)まで、乳がん検診ステッカーの張つてある医療機関で受診できます。診療時間中にごと。対象は30歳以上の女性。受診料七百円。

食生活改善推進員教室 栄養素の基礎知識や年代別の食生活、病気の時の食事、ボランティア活動などについて学びます。対象は、教室修了後ボランティアとして、ふれあい昼食交流会などの活動に協力できる人。先着各部三十人。テキスト代、調理実習材料費実費。
 申し込みは、3月3日から、生活支援係(内線457)へ。

成人病・結核・肺がん検診 毎週水曜日午後1時30分～3時、小倉南市民センターで。対象は、40歳以上の人。結核検診は年齢制限がありません。受診料五百円。

肺がん検診 日午後1時30分～3時、小倉南市民センターで。対象は、40歳以上の人。結核検診は年齢制限がありません。受診料五百円。

成人病・結核・肺がん検診 毎週水曜日午後1時30分～3時、小倉南市民センターで。対象は、40歳以上の人。結核検診は年齢制限がありません。受診料五百円。

乳がん検診 3月31日(金)まで、乳がん検診ステッカーの張つてある医療機関で受診できます。診療時間中にごと。対象は30歳以上の女性。受診料七百円。

□印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(同市区) ☎9903001F



仙凡荘の海 (大字小石)

春です!! スポーツしてみませんか? 若松体育館のスポーツ教室

いずれも若松体育館で。対象は、18歳～65歳の女性。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、教室名、教室参加経験の有無を書いて、3月20日までに、若松体育館(☎808-0062 若松区古前一丁目1-1、☎761局1983)へ。

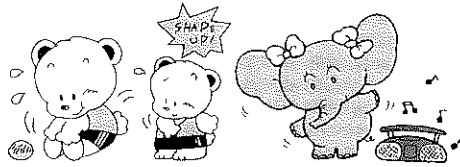
◆健康シェイプアップ教室

4月3日～7月10日の毎週月曜日午後2時～4時。定員45人(抽選)。受講料7500円(保険料を含む)。リズムに合わせたストレッチ・

トレーニングなど。

◆健康トレーニング教室

4月13日～7月6日の毎週木曜日(祝日は除く)午後2時～4時。定員20人(抽選)。受講料6000円(保険料を含む)。トレーニングマシンの使用法の学習など。



と ゲーム&スポーツ大会

3月25日(土)午後1時30分～3時30分、若松体育館で。参加無料。

子どもから大人まで誰でも楽しめるゲームやスポーツを行います(景品あり)。室内用の靴を持って、動きやすい服装でどうぞ。

申し込みは、3月17日までに、若松中央公民館☎751局8683へ。

3月の無料相談

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局0039へ。祝日は休み。

交通事故相談 10日(金)午前9時～午後4時、若松区役所で。

行政相談 17日(金)午前10時～午後3時、若松区役所で。

法律人権特別相談 22日(水)午後0時30分～4時、若松区役所で。当日先着30人。弁護士、人権擁護委員、法務局職員が相談に応じます。

心配ごと相談 毎週水曜日の午前10時～午後3時、若松区役所で。

年金相談 毎週木曜日の午前10時～午後4時(船員保険は、午前10時30分～午後2時30分)、若松区役所で。

島郷出張所の年金相談は、6日(月)午前10時～午後4時(船員保険はなし)。

ボランティアあれこれ相談 ▶毎週月曜～金曜日の午前8時30分～午後5時=ボランティアセンター(若松保健福祉センター内)

▶毎週土曜日の午前9時～午後5時=若松中央市民福祉センター。

島郷こどもと母のとしよかの催し 3月

休館日は、毎週月曜日と21日(火)・31日(金)。貸し出し、催しとも無料。

問い合わせは、島郷こどもと母のとしよかん☎701局3991へ。

★子どもと母の読書会 9日(水)午前10時～正午。テキストは、「きつねのスケート」。

★おたのしみ会 11日(土)午前10時～11時。「あきばこピストルをつくろう!」。カレーかシチューの空き箱、ハサミ、ホチキス、おりがみ、セロハンテープ、マジックを持ってどうぞ。

★成人読書会 16日(水)午前10時～正午。テキストは、「蛇を踏む」。

テキストは、「蛇を踏む」。

折尾スポーツセンターの催し

いずれも折尾スポーツセンターで。対象は、18歳以上の人(60歳以上の方は健康診断書が

必要。②の金曜教室は女性に限る)。定員各30人(抽選)。受講料各6000円(保険料含む)。祝日は休み。

申し込みは、往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、生年月日、電話番号を書いて、①は3月16日までに、②の木曜教室は3月23日までに、②の金曜教室は3月24日までに、折尾スポーツセンター(☎807-0874 八幡西区大浦三丁目9-1、☎691局0812)へ。

①シェイプアップ教室

4月6日～6月29日の毎週木曜日午前9時30分～11時30分。ストレッチやトレーニングなど。

②スイムピクス教室

いずれも午前10時～正午。水中体操やエアロピクス運動など。▶木曜教室 4月6日～7月6日の毎週木曜日 ▶金曜教室 4月7日～7月7日の毎週金曜日。

若松保健福祉センターの催し 問い合わせ☎761局5321(代)

食生活改善推進員教室

4月24日～来年4月中旬のおおむね第2・4月曜日午前10時～午後1時、若松保健福祉センターで。対象は、教室修了後、食生活改善のボランティア活動ができる人。先着30人。テキスト代・材料費実費。

年代別の食事、生活習慣病の知識と予防のための食生活などの講義と調理実習。

申し込みは、3月3日から、生活支援係☎内線435へ。

子宮がん検診

3月31日(金)まで、子宮がん検診ステッカーの張ってある医療機関で受診できます。診療時間中にどうぞ。対象は、30歳以上の女性。受診料1700円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、生活支援係☎内線441へ。

肢体不自由者巡回相談

4月6日(水)午後1時～3時、若松保健福祉センターで。対象は、18歳以上の身体障害者か戦傷病者で肢体不自由の人。相談無料。

身体傷害者手帳や補装具についての相談に応じます。印鑑(身体傷害者手帳を持っている人は、その手帳も)を持ってどうぞ。

申し込みは、4月5日までに、総合相談係☎内線486へ。

妊産婦・乳幼児相談

3月8日(水)午前9時30分～11時、若松保健福祉センターで。対象は、妊産婦と乳幼児。相談無料。

保健婦や助産婦などが保健・育児相談に応じます。母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援係☎内線438へ。

ツ反検査とBCG接種

いずれも午後1時30分～2時30分、若松保健福祉センターで。対象は、4歳までの人で、ツベルクリン反応検査を受けていない

人。無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援係☎内線436へ。

▶ツ反検査=3月15日(水) ▶判定とBCG=3月17日(金)。

わいわい子育て相談

3月8日(水)午後1時10分～2時、若松保健福祉センターで。対象は、0歳～就学前の子どもの子育てに不安や悩みのある保護者。相談無料。

小児科医などが相談に応じます。母子健康手帳を持ってどうぞ。必ず事前に予約を。

問い合わせは、生活支援係☎内線434へ。

子育て教室

いずれも対象は、未就学児とその保護者。参加無料。

「わが子のほめかた・しかりかた」をテーマに、児童相談所の心理判定員が話します。

問い合わせは、生活支援係☎内線438へ。

▶3月9日(水)午前10時45分～11時45分=高須児童館 ▶3月24日(金)午前10時30分～11時30分=若松中央市民福祉センター。



介護保険セミナー (入場無料)
～痴呆になってもこの街で暮らしたい～

日時 3月18日(土) 午後1時～5時

場所 八幡市民会館

内容 厚生省政策課長・中村秀一さんの講演「介護保険と痴呆性高齢者」と公開討論会、映画「痴呆性老人の世界」の上映

問い合わせは、八幡東保健福祉センター地域福祉係☎671局0801内線462へ。

■八幡東区役所市民ホールの催し

春の火災予防展 3月1日(水)～8日(水)の午前8時30分～午後5時(8日は午後2時まで)。園児が描いた絵画約110点を展示。

■イノシシの駆除にご注意を

3月1日(水)～20日(祝)、皿倉山から金剛山(八幡西区)にかけての山間部で、市民生活や農作物に被害をもたらすイノシシを銃器やワナを使って捕獲します。

問い合わせは、西部農政事務所☎693局9912へ。

■献血にご協力を

3月14日(火)午前10時～正午と午後1時～4時、スピナ四条店駐車場(高見二丁目)で。対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の人は60歳～64歳に献血経験があること)。

問い合わせは、八幡東保健福祉センター地域福祉係☎671局0801内線460へ。

■健康ひろば

～レインボーで健康になろうデー～

3月17日(金)午後1時30分～3時、レインボープラザ(中央二丁目)で。参加無料。

内容は、健康体操(午後1時45分～2時30分)、血圧・体脂肪率測定、食生活・健康相談。

問い合わせは、八幡東保健福祉センター生活支援係☎671局0801内線436へ。

■健康チェックしませんか？

いずれも八幡東保健福祉センターで。66歳以上の人などは無料です。

胃の検診は申し込みが必要です。申し込みは、3月3日から、八幡東保健福祉センター生活支援係☎671局0801内線433へ。

***成人病・結核・肺がん検診**

3月8日(水)・23日(木)の午後2時～3時。対象は、40歳以上の人(結核検診は年齢制限がありません)。受診料1200円(痰の検査は、別に900円が必要)。

内容は、検尿、血圧測定、肝機能検査、胸部X線間接撮影など。必要に応じて、貧血、心電図、血糖などの検査も行います。

希望者は、大腸がん検診(受診料500円)も受診できます。

***胃の検診**

3月24日(金)午前9時～11時。対象は、35歳以上の人(妊娠中の人などは除く)。先着70人。受診料は、▶35歳～39歳の人＝2900円 ▶40歳～65歳の人＝900円。

3月 無料相談

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。祝日は休みです。

行政相談 2日(木)・16日(木)・23日(木)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。

法律人権特別相談 10日(金)午後1時～4時、八幡東区役所で。

金銭・土地・家屋・親族問題などに、弁護士ほかが相談に応じます。

交通事故相談 27日(月)午前9時～午後4時、

八幡東区役所で。

年金相談 毎週火曜日の午前10時～午後4時、八幡東区役所で。

高齢者職業相談(55歳以上) 毎週月曜～金曜日の午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時(24日(金)は弁護士相談日のため、午後1時～4時に変更)、八幡東区社会福祉センター(区役所南側)で。

図書館だより 3月

休館日は月曜日と21日(火)、31日(金)。催し、貸し出しとも無料。

八幡図書館☎671局1123

▶親子読書会 4日(土)午後2時～3時。

▶おはなし会 11日(土)午後2時30分～3時30分。

▶映画会 25日(土)午後2時30分～3時30分。

▶成人読書会 28日(火)午前10時～正午。

八幡東こどもと母のとしょかん☎662局3338

▶成人読書会 2日(水)午前10時～正午。

▶びよびよランド 2日(木)・16日(木)午前10時30分～11時。絵本の読み聞かせや工作など。

▶映画会 4日(土)午後3時～4時。

▶お母さんの勉強室 9日(木)午前10時～正午。

▶おりがみ教室 11日(土)午前10時～正午。

▶親子読書会 18日(土)午後2時30分～4時30分。

▶こどもワールド 25日(土)午前11時～正午。

絵本の読み聞かせや工作など。

もっと学び、もっと楽しく、もっと自分を磨いてみませんか！

受 講 生 募 集

表装講座

4月8日～来年3月24日のおおむね毎月第2・第4土曜日(全24回)午後1時30分～4時30分、八幡西市民センターで。受講料月額2500円(材料費等は別途必要)。定員4人(抽選)。

掛け軸、屏風などの制作を初歩から学びます。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、3月22日までに、八幡西市民センター「表装講座」係(☎806-0044 八幡西区相生町19-1、☎641局9360)へ。

食生活改善推進員教室

4月20日～来年3月8日のおおむね毎月第2・第4木曜日(全18回)午前9時30分～午後0時30分、八幡東保健福祉センターで。対象は、教室修了後、食生活改善推進員としてボランティア活動に参加できる人。先着30人。テキスト代・材料費実費。

健康と食事についての講義と調理実習を行います。

申し込みは、3月3日から、八幡東保健福祉センター生活支援係☎671局0801内線435へ。

ジャザサイズ教室

4月10日～7月24日のおおむね毎週月曜日(全15回)午前10時～正午、八幡東体育館で。対象は、20歳以上の人。定員30人(抽選)。受講料7500円(傷害保険料含む)。



エアロビクスとジャズダンスを合わせた運動「ジャザサイズ」で体力増強、健康増進を図ります。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号を書いて、3月20日までに、八幡東体育館「ジャザサイズ教室」係(☎805-0019 八幡東区中央三丁目9-6、☎662局9000)へ。

★日時：3月15日(水)午後1時～4時30分
★場所：八幡西市民センター（相生町）

「住み慣れた地域で生きいきと暮らす」をテーマにした講演と映画「ちぎれ雲～いつか老人介護」の上映、健康・福祉相談。先着600人。入場無料ですが、整理券を、3月3日から、八幡西保健福祉センター地域福祉係、折尾・上津役・八幡南出張所、各市民福祉センターで配布します。問い合わせは、地域福祉係☎642局1441内線462へ。



八幡西区 誕生 25周年

八幡西区版

編集 八幡西区役所まちづくり推進課
☎806-8510 ☎(代表)642局1441

3月 1日号

西★事★記

■精神保健福祉講演会

～自分らしく生きるために～

3月17日(金)午後1時30分～4時、協和ホール(区役所南側)で。入場無料。

帯広ケアセンター所長・門屋充郎さんの講演。

問い合わせは、八幡西保健福祉センター介護保険・総合相談係☎642局1441内線482へ。

■介護保険セミナー

～痴呆になってもこの街で暮らしたい～

3月18日(土)午後1時～5時、八幡市民会館(八幡東区尾倉二丁目)で。入場無料。「介護保険と痴呆性高齢者」をテーマにした基調報告と映画、シンポジウム。

問い合わせは、八幡西保健福祉センター地域福祉係☎642局1441内線462へ。

■八幡西勤労青少年ホームの講座

いずれも午後6時30分～8時30分、八幡西勤労青少年ホームで。

申し込みは、3月3日午前10時から、八幡西勤労青少年ホーム☎601局2684へ。

テニス(火) 4月4日～7月25日の毎週火曜日(5月2日は休み。全16回)。先着15人。受講料6200円(ボール代含む)。

テニス(金) 4月7日～7月28日の毎週金曜日(5月5日は休み。全16回)。先着15人。受講料6200円(ボール代含む)。

1人でできる着付け 4月7日～6月16日の毎週金曜日(5月5日は休み。全10

回)。先着15人。受講料2000円。着物を持参してください。

手作りのパンとお菓子 4月7日～9月1日の毎月第1金曜日(5月5日は、12日に変更。全6回)。先着24人。受講料7200円(材料費含む)。

■表装講座受講生募集

4月～来年3月のおおむね毎月第2・第4土曜日午後1時30分～4時30分、八幡西市民センターで。定員4人(抽選)。受講料月額2500円。材料費等実費。

掛け軸、屏風などを初歩から学びます。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、3月22日までに、八幡西市民センター「表装講座」係(☎806-0044 八幡西区相生町19-1、☎641局9360)へ。

■健康づくり教室

いずれも午前10時～正午(シェイプアップ教室は、午前9時30分～11時30分)、折尾スポーツセンターで。対象は、18歳以上の人(スイムビクス金曜教室は、18歳以上の女性)、60歳以上の方は健康診断書提出。定員各30人(抽選)。参加料6000円(傷害保険料含む)。

申し込みは、往復はがきに、教室名、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢(生年月日)、電話番号を書いて、折尾スポーツセンター(☎807-0874 八幡西区大浦三丁目9-1、☎691局0812)へ。

シェイプアップ教室 4月6日～6月29日の毎週木曜日(祝日は除く。全12回)。ストレッチ、エアロビクスなど。申し込みは、3月16日まで必着。

スイムビクス木曜教室 4月6日～7月6日の毎週木曜日(祝日は除く。全12回)。水泳と水中エアロビクスなど。申し込みは、3月23日まで必着。

スイムビクス金曜教室 4月7日～7月

7日の毎週金曜日(祝日は除く。全12回)。水泳と水中エアロビクスなど。申し込みは、3月24日まで必着。

■いきいきエアロビクス教室

4月6日～7月27日の毎週木曜日(休日は除く。全15回)午後2時～4時、的場池体育館で。対象は、18歳～60歳の人。定員40人(抽選)。受講料7500円(傷害保険料含む)。

準備体操、ストレッチ、エアロビクスなどを初歩から学びます。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢(生年月日)、電話番号を書いて、3月22日までに、的場池体育館「エアロビクス教室」係(☎807-0841 八幡西区的場町1-2、☎631局0180)へ。

■イノシシ駆除に気をつけて

3月1日(水)～20日(祝)、八幡西・東区にまたがる金剛山から皿倉山までの一帯で、市民生活や農作物に被害をもたらすイノシシを銃器、ワナを使って駆除します。

人体に危険が及ぶようなどころでは行いませんが、飼犬や特にお子さんにはご注意ください。

問い合わせは、西部農政事務所☎693局9912へ。

■としょかん大好き

貸し出し、催し無料です。

■八幡図書館☎671局1123

▶親子読書会＝3月4日(土)午後2時～3時。「ほしとたんぼぼ」など ▶おはなし会＝11日(土)午後2時30分～3時30分。紙しばい、なぞなぞ遊びなど。

■折尾こどもと母のとしょかん☎691局5653

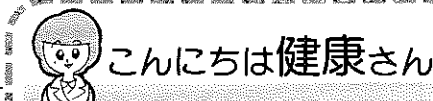
▶映写会＝3月11日(土)午前10時30分～11時30分。「日本昔ばなし」。

■八幡南こどもと母のとしょかん☎618局8441

▶映写会＝3月11日(土)午前10時30分～11時40分。「雪女」「まけるなハッチ」など。

問い合わせ先

八幡西保健福祉センター☎(代)642局1441



こんにちは健康さん

★食生活改善推進員教室(全18回)

4月27日～来年3月8日の毎月第2・第4木曜日、午前9時45分～午後0時45分、八幡西保健福祉センターで。対象は、教室修了後にボランティアとして活動できる人。先着40人。テキスト代1700円程度と材料費1回400円程度。

栄養の講義と調理実習など。申し込みは、3月6日から、生活支援係(内線434)へ。

★幼児栄養教室

3月23日(水)午前9時50分～11時、八幡西保健福祉センターで。対象は、1歳

6か月児～3歳児とその保護者。先着20組。参加無料。幼児の食事についての話とおやつの実演と試食。

申し込みは、3月6日から、生活支援係(内線434)へ。

★子宮ガン検診

3月31日までに、ステッカーの張ってある産婦人科医院・病院などで診療時間内にどうぞ。対象は、30歳以上の女性(妊婦は除く)。受診料1700円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

詳しくは、生活支援係(内線436)へ。

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ

□本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区) □9903001F

八幡西区役所のホームページは <http://www.city.kitakyushu.jp/> k2700030/

とばた芸能フェスティバル

趣向を凝らした演芸が、満載です。

日時 3月7日(火)午前10時～午後3時
(開場は午前9時30分)
場所 戸畑市民会館
内容 日本舞踊、歌など
入場料 500円(収益金は社会福祉に役立てます)
問い合わせ 戸畑区役所まちづくり推進課 ☎871局2316



▲収益金の贈呈
(昨年フェスティバルで)

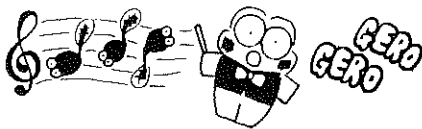
とばた

戸畑区役所まちづくり推進課
〒830-0801 戸畑区役所まちづくり推進課
〒830-0801 戸畑区役所まちづくり推進課

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582局22336へ □本紙は再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(同市区) ☎9903001F

◆春風ファミリーコンサート ～電子オルガンのリズムにのせて～

3月11日(土)午後1時30分～3時、戸畑中央公民館市民ギャラリーで。入場無料。アニメや校歌メドレーなどを演奏します。
問い合わせは、戸畑中央公民館 ☎882局4281へ。



◆日曜日に健康チェック

3月26日(日)午前9時30分～11時、戸畑市民会館で。なお、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

胃がん検診は、申し込みが必要(ほかは不要)。申し込みは、3月17日までに、戸畑保健福祉センター生活支援係 ☎871局1501内線435へ。

成人病・結核・肺がん検診 対象は、40歳以上の人。料金は、1200円(痰の検査は別に900円が必要)。結核検診は、年齢制限がなく、無料。

若者検診 対象は、18歳～39歳の人。料金は、1200円。

胃がん検診 対象は、35歳以上の人。料金は、35歳～39歳の人=2900円、40歳以上の人=900円。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。料金は、500円。

骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の女性。料金は、1000円。

歯科検診 対象は、30歳以上の人。無料。

◆献血にご協力を

3月9日(木)午後1時30分～4時、中原市民福祉センター・公民館で。対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の人は、60歳～64歳の間に献血経験があること)。
問い合わせは、戸畑保健福祉センター地域福祉係 ☎871局1501内線460へ。

◆骨の健康生き生き教室

3月23日(木)午後2時～3時30分、戸畑病院で。対象は、20歳以上の人。先着20人。参加無料。

骨粗しょう症の予防法について学び、日常生活の過ごし方をともに考えます。講師は、戸畑病院の整形外科医と看護婦。簡単な体操のできる服装でどうぞ。

申し込みは、3月6日から、戸畑病院 ☎871局6025内線513へ。



図書館だより

3月の休館日は、月曜日、21日(火)、31日(金)。

戸畑図書館 ☎871局3464

こどものつどい 3月11日(土)午前10時30分～正午。絵本の読み聞かせなど。

小さい子の絵本の時間 毎週水曜日の午前10時30分～11時。紙芝居など。

戸畑こどもと母のとしょかん ☎881局5155

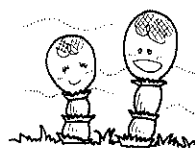
こどものつどい 3月11日(土)午前10時30分～11時30分。じゃばらの工作など。

ダンボの時間 毎週金曜日の午前10時30分～11時。絵本の読み聞かせなど。

【精神保健福祉講演会】

年長者の心身の健康 ～明るいあしたを願って～

日時 3月23日(木)午後1時30分～3時30分
(受け付けは午後1時15分から)
場所 戸畑保健福祉センター(区役所と郵便局の間)
内容 ●講演「年長者の心の健康」
講師 植月クリニック医師 植月俊光さん
●実技「いきいき体操」
講師 青山スポーツ教室運動指導員 矢幡道子さん
問い合わせ 戸畑保健福祉センター総合相談係 ☎881局4800



参加無料・申込不要

★文学講演会

3月16日(木)午前10時30分～午後0時30分(受け付けは午前10時から)、戸畑市民会館会議室で。当日先着100名。入場料300円。

「大岡昇平の世界」をテーマにした講演。講師は、梅光女学院大学学長で文学博士・佐藤泰正さん。

問い合わせは、戸畑図書館 ☎871局3464へ。



無料相談

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課 ☎881局0039へ。

法律人権特別相談 3月8日(水)午後1時30分～4時(受け付けは、当日の午後1時から)、戸畑市民会館会議室で。当日先着25人程度。金銭や土地、家屋、人権などの相談に、弁護士や人権擁護委員、法務局職員が応じます。

行政相談 3月8日(水)午前10時～午後3時、戸畑区役所で。

交通事故相談 3月9日(木)午前9時～午後4時、戸畑区役所で。損害賠償や示談、調停の手続きなど。

心配ごと相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時、戸畑区役所で。3月16日(木)午後1時～3時は、弁護士が応じます。

年金相談 毎週月曜日(3月20日(木)は24日(金)に変更)の午前10時～午後4時、戸畑区役所で。

申し込みは、戸畑保健福祉センター総合相談係 ☎881局4800へ。

精神保健・老人精神保健福祉相談 3月2日(木)・16日(木)の午後1時30分～3時。申し込みは、相談日の前日まで。精神科医が応じます。

高齢者等すこやか住宅相談 3月9日(木)午後1時～4時。申し込みは6日まで。建築士、理学療法士が応じます。

高齢者あんしん法律相談 3月16日(木)午後1時～4時。対象は、おおむね65歳以上で、介護が必要な人やその家族。申し込みは、13日まで。