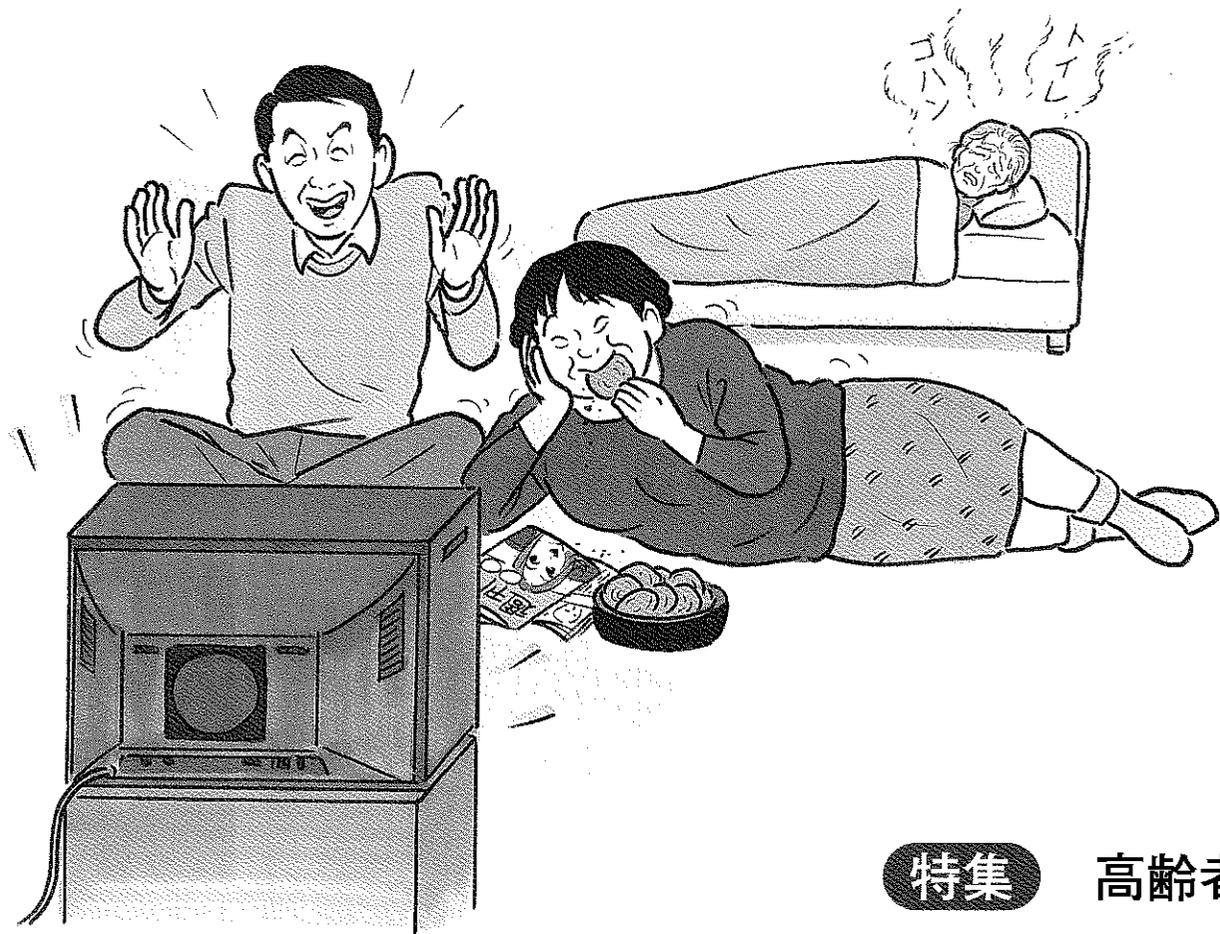


またきゅうしゅう

●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582局2236 FAX582局2243

一人じゃできない…



特集

高齢者虐待

あなたの気持ちを被災地へ！

新潟県中越地震の災害救援金を受け付け

問い合わせ 消防局防災課 ☎582局2110

10月23日に発生した新潟県中越地震は大きな被害をもたらしました。現在、復旧作業が進んでいますが、今なお多くの被災者が不便な生活を強いられています。被災者支援のため、市では募金箱を設置しています。皆さんの協力をお願いします。

なお、市が電話や訪問などを行い、個別に募金をお願いすることはありません。

受付期間 12月17日まで（土曜・日曜日、祝日は除く）の午前8時30分～午後5時。

受付場所 市役所1階総合案内所、各区役所まちづくり推進課。

お役立ち便利情報

市政への相談・要望などは
総務市民局広聴課 ☎582局2525

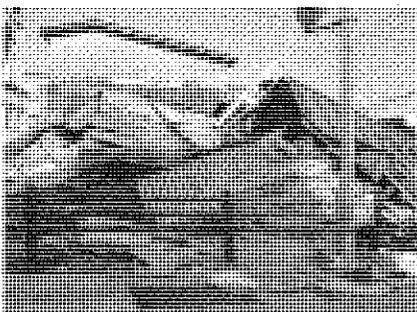
催しや施設の案内などは
NTTハローダイヤルサービス
☎(06)4860局8600

夜間・休日の病気やけがなどは
テレホンセンター ☎522局9999

道路や公園の不備などで気付いたことは
生活環境パトロールセンター
フリーダイヤル ☎0120-790810

家庭から出た粗大ごみの収集申し込みは
粗大ごみ受付センター ☎592局5300か
アドレス www.sodai-kitakyushu.net

市のホームページアドレスは
www.city.kitakyushu.jp



▲震度7を記録。家屋・道路の損壊、山崩れなど甚大な被害をもたらした。

今、ここにある虐待

高齢化が進む中、介護する人が介護を必要とする高齢者に暴力を振るったり、世話をせずに放置したりする「高齢者虐待」が社会問題となっています。

戸畑区では、保健・医療・福祉の関係者と行政が「戸畑区地域ケア研究会」を作り、高齢者虐待に関する事例報告やグループワークなどを行っています。

今回は、戸畑区基幹型在宅介護支援センターの緒方有為子さんと戸畑区役所保健福祉課保健福祉相談係・大庭幸雄係長に話を聞きました。



戸畑区基幹型在宅介護支援センターの緒方有為子さん(右)と戸畑区役所保健福祉課保健福祉相談係・大庭幸雄係長。

特集

高齢者虐待

問い合わせ
保健福祉局高齢者福祉課
☎582局2407

高齢者虐待の実態

「高齢者虐待」という言葉を耳にすることが多くなってきましたが、どういった行為が虐待なのでしょう？

緒方 「高齢者虐待」とは、一般的に高齢者の心身に深い傷を負わせ、基本的人権を侵害し、時に犯罪となるような行為をいいます。

——最近、よく聞くようになったのはなぜでしょうか？

緒方 高齢者虐待の多くは家庭内で起こるため、外部からの確認が困難な場合がほとんどです。介護保険制度が始まったことが、虐待が表面化するようになった大きな理由の一つであるといえます。

——実際には、どんな虐待が行われているのでしょうか？

れているのでしょうか？

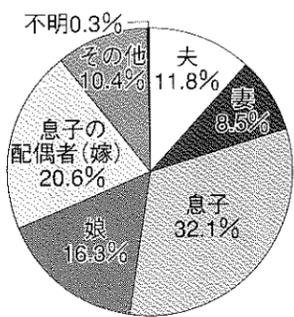
大庭 虐待は、大きく五つに分類することができます(4ページ参照)。平成15年度に厚生労働省が行った「家庭内における高齢者虐待に関する調査」によれば、「心理的虐待」が六十三・六パーセント、「ネグレクト(介護放棄)」が五十一・四パーセント、「身体的虐待」が五十・〇パーセントとなっています。しかも、虐待されている高齢者の十人に一人が「生命にかかわる危険な状態」に陥っているという実態が明らかになっています。

——だが虐待を行っているのでしょうか？

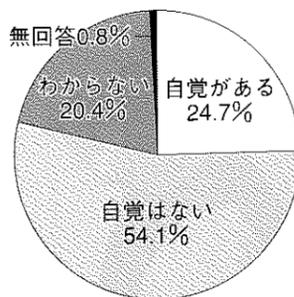
大庭 高齢者を虐待するのは「息子」が三十一・一パーセントと一番多く、ほとんどの場合、家族が加害者となっています。

虐待の理由は「介護疲れ」と「痴ほうによる言動の混乱」が引き金になったなど、介護負担を原因とするものが目立っています。介護保険導入後も依然として介護する

中心的な虐待者



虐待者の虐待に対する自覚



「家庭内における高齢者虐待に関する調査」(平成15年度 厚生労働省)

人への負担は重くのしかかっていることが分かります。また、加害者の五十四・一パーセントが虐待を自覚していないという結果も出ています。

虐待への取り組み

——北九州市における高齢者虐待への取り組みはどうなっているのでしょうか？

大庭 平成14年、北九州市は、各区に基幹型在宅介護支援センターを設置し、区役所保健福祉相談係と連携して、虐待を含め、高齢者に関する諸問題に取り組んでいます。その中で、処遇が困難な事例については、保健・医療・福祉などの関係者による「地域ケア検討会議」を開催しているのですが、そのほとんどが虐待に関するもの

です。

戸畑区では、いくつかの虐待の事例を解決してきた経験を生かして、区役所保健福祉相談係と戸畑区基幹型在宅介護支援センターを

高齢者虐待の相談窓口とし、高齢者虐待の解決に取り組んでいます。

事例に見る高齢者虐待

——本市で実際に起こった高齢者虐待の事例を教えてください。

緒方 関係者の協力のもと、一応の解決をみたものを紹介しましょう。

★事例1

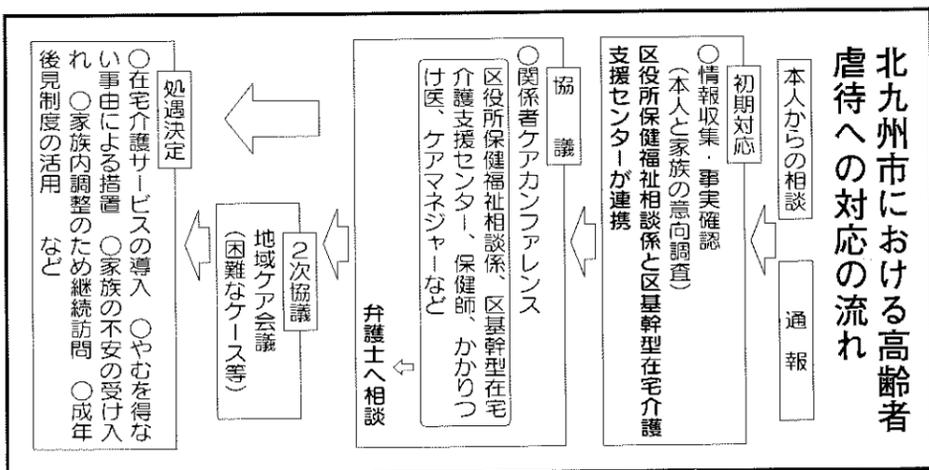
80歳の男性Aは、妻の死亡後、一人暮らしを続けてきた。子どもはおらず、年金収入により生計を維持し、そのほか約二千万円の預貯金があった。身体的には、要介護4で痴ほうの症状が見受けられる。ホームヘルプサービス・デイサービス(通所介護サービス)などを利用して

状況 Aの隣人から区役所保健福祉相談係へ相談があった。

「Aには、他区に住むBという親戚がいます。そのBが時々A宅にやってきて、Aの身の回りの世話をしています。AもBを信頼している様子で、預貯金の引き出しなど、金銭に関することもBに頼んでいるようです。

ところが、最近、急にBの金遣いが派手になってきたのです。どうやらBは、勝手にAの預貯金を

北九州市における高齢者虐待への対応の流れ



引き出して使っているようなんです。何とかならないでしょうか？」

区役所保健福祉相談係は、区基幹型在宅介護支援センターと共にBに面接した。

それとなくAの預貯金について尋ねると、Bは悪びれた様子もなく「Aの世話をしているのだから、自分がAの預貯金を使っても当然」(次ページにつづく)

「Aの預貯金の残高を確認したところ、ほとんど無いことが分かった。」と答えた。

対応

区役所保健福祉相談係は、これは経済的虐待に当たると判断し、法的対応策を弁護士に相談することにした。また、成年後見制度を適用するため、B以外の親族を探したところ、他にもCという親戚がいることが判明した。関係者による協議の結果、CがAの後見人選任の申し立てを行うことになった。こうした法的対応と並行して、万が一を考えて、主治医に相談の上、Aを入院させることになった。数か月後、後見人が選任され、財産管理を行うことになった。そして、Aは特別養護老人ホームに入所することになった。

なお、Bが使った預貯金の返還請求については、後見人と弁護士が協議中である。

★事例2

70歳の男性Dは、妻の死亡後、娘Eと二人暮らし。主にDの年金収入により生活を維持している。娘Eはアルコール依存症。Dの介護保険は未申請である。息子が市内に在住。

状況

民生委員から区基幹型在宅介護支援センターへ相談があった。

「最近、Dは、かなり弱ってきているようです。介護保険のサービスは利用していません。娘Eは、毎日かなりの量のアルコールを摂取しており、家事はほとんどしていません。」

区基幹型在宅介護支援センターがD宅を訪問した。家の中は雑然としており、掃除や洗濯も十分に行われていなかった。Dに介護保険制度について説明するが、本人はあまり関心が無い様子だ。娘Eは多少気にはしているが、積極的に行動しようとはしない。

対応

ネグレクト（介護放棄）に当たると判断し、区役所保健福祉相談係と区基幹型在宅介護支援センターとで再度訪問した。介護保険を利用するよう、二人への説得を繰り返して、介護認定の代行申請を了承させることができた。娘Eについては、保健師と連携し、アルコール依存症への対応策を考えることになった。

一か月後、Dは要介護3と認定され、ホームヘルプサービスとデイサービスの利用を始めた。当初はデイサービスで消極的だったDは、友人もでき、次第に笑顔を見せるようになってきた。また、十分な食事が取れるようになり、体調も良くなった。

娘Eも保健師や医師の指導を受け、飲酒量も減り、パート勤務に出るようになった。

高齢者虐待の種類

高齢者虐待は、次の5種類に分類することができます。



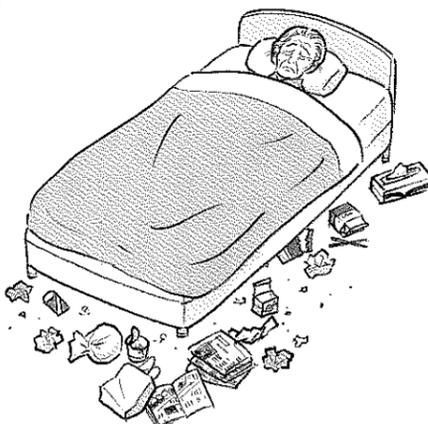
【身体的虐待】

殴られたり、けられたり、つねられたりして、外傷・内出血(アザ)、ねんざ、骨折、やけどなどを負う。意思に反して身体を拘禁される。



【性的虐待】

性的暴力や性的いたづらを受ける。夫婦間の強制的な行為も含まれる。



【ネグレクト（介護放棄）】

介護をしなかったり、健康状態を損なうような放置（治療を受けさせない、適切な食事を準備しない等）をしたりすることなどによって、健康維持、日常生活への援助がなされない。



【心理的虐待】

言葉による暴力（侮辱、脅迫等）や家族内での無視などによって心理的に不安定な状態や心理的孤立に陥り、日常生活に支障をきたすほどのおびえなどの精神状態になる。



【経済的虐待】

年金などを取り上げられて使われたり、所有する不動産を無断で処分されたりするなど、本人の合意なしに財産や金銭が使用される。または、金銭の使用を理由なく制限される。

加害者だけが悪いのか

——児童虐待やDV（ドメスティックバイオレンス）との違いはありますか？

緒方 高齢者虐待では、よく、加害者も被害者であると言われる。加害者が、介護をすることで仕事や私生活を犠牲にせざるを得ない面もあるからです。また、高齢者に痴ほうの症状が表れると、徘徊や興奮などが顕著になり、介護する家族のストレスも相当なものとなります。そのため感情を抑えきれずについ手を上げたり、大声で怒鳴ったりしてしまうこともあるでしょう。虐待が起こっている場合、介護者が肉体的にも精神的にも追い詰められていることが多いのです。

事例2のように、介護者が心に病を抱えている場合なども虐待が起こりやすい状況だといえます。

虐待を防ぐために

——どうしたら防げるのでしょうか？

緒方 虐待を防ぐためには、まず、虐待とは何かを知ることが大切です。虐待をしているという認識がなければ防ぎようがありません。自分がされて嫌なことは虐待に当たると考えることが必要です。

また、解決に至るまでには、大変時間がかかることもあります。介護している家族が孤立しないよう、周囲がネットワークを組んだり、介護の負担を軽減するために外部のサービスを使ったり、医療、保健、福祉の関係者と行政、地域住民の連携が欠かせません。

大庭 高齢者に関する相談は各区役所保健福祉相談係と各区基幹型在宅介護支援センターで受け付けています。一人で悩みを抱え込まずに、ぜひ相談してください。

高齢者虐待防止に向けて



保健福祉局高齢者福祉課 馬場宗一郎

平成14年11月～平成15年10月の一年間に、各区役所保健福祉相談係で相談を受けた高齢者虐待の件数は二十八件でした。内訳は、身体的虐待十三件、ネグレクト九件、心理的虐待三件、経済的虐待二件、性的虐待一件でした。

実際には、もっと多くの高齢者虐待があるのではないかと推測しています。虐待を受けていても世話をかけているという目から我儘したり、あきらめていたり、さらに、痴ほう性高齢者などは、虐待を受けていても助けを求めることができないからです。

そこで、本市では、高齢者虐待の実態をより詳細に把握するため、早急に実態調査を行いたいと考えています。また、虐待予防・早期発見・介護負担の軽減などの支援を行う仕組みづくりを検討するため、医師・弁護士・民生委員、ケアマネジャーなどの実務経験者で構成する「仮称」高齢者虐待に関する検討会を設置する予定です。

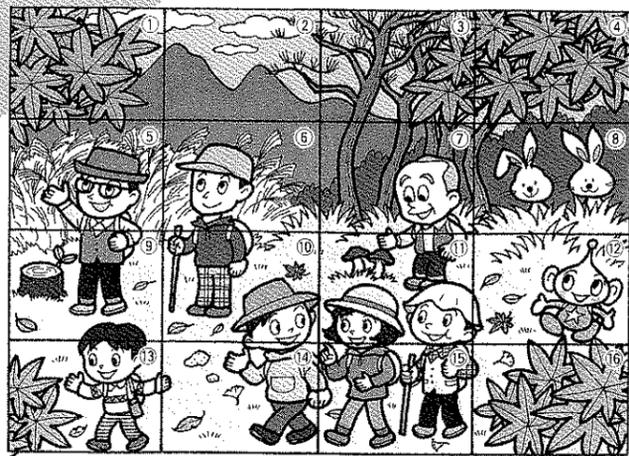
今後は、実態調査の結果や検討会での議論、国の動向なども踏まえながら、北九州市らしさのある高齢者虐待防止の仕組みづくりを進めていきたいと考えています。

一人で悩まず相談を

虐待を含めた高齢者に関する相談は、各区役所保健福祉相談係が各区基幹型在宅介護支援センターへどうぞ。

- 保健福祉相談係**
- 門司区 ☎321局4800
 - 小倉北区 ☎571局4800
 - 小倉南区 ☎952局4800
 - 若松区 ☎751局4800
 - 八幡東区 ☎671局4800
 - 八幡西区 ☎645局4800
 - 戸畑区 ☎881局4800
- 基幹型在宅介護支援センター**
- 門司区 ☎391局4970
 - 小倉北区 ☎932局2288
 - 小倉南区 ☎953局0510
 - 若松区 ☎771局6515
 - 八幡東区 ☎663局1110
 - 八幡西区 ☎642局0124
 - 戸畑区 ☎873局6067

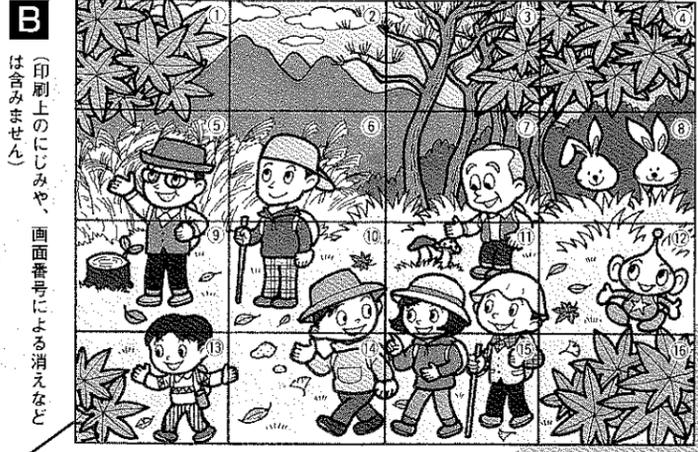
●先日、近所の幼稚園の運動会を見ました。元気に走り回る子ども以上にカメラ片手に張り切るお父さんたち。来年は息子も年少組。うちの父さんにも頑張ってもらわなくては！(紀代表さん 35歳) ●来年に向けて今から写真の技術と体力をつけておかないといけませんね。ガンバレお父さん！



今回のテーマは「紅葉狩り」

10月15日号の答えと当選者

答え 「7つのまちがい」②④⑧⑨⑩⑬⑯
「だよりん」⑤
【間違いの部分】②塔針 ④カモメ ⑧橋の上の車 ⑨カーテン ⑩人 ⑬犬の向き ⑯バッグの柄
当選者 <敬称略> (応募総数587通)
▶門司区=有田美智子 ▶小倉北区=上村由貴美、村上瑠美 ▶小倉南区=上田美香、中尾勇次郎、藤井貴政 ▶八幡西区=白石恵、中村真由美、水澤宣子 ▶戸畑区=久保佑樹



息 子が三人いる我が家。長男と二男は一回りも年が離れています。幼いころは、ほんのささいなことでも、兄弟にレレを合わせて兄弟ケンカ。あまりに程度の低いケンカにあきれることもしばしば。でも今では、弟の大学受験や引越しの時に面倒を見てくれ、いい兄として力になっています。
「口の母さん」(59歳)

夫 今回のテーマは「ケンカ」
夫婦で言い争っていると、遊んでいると勘違いして歌い出す我が家のオカメインコ。ワクワクして私たちを見ている姿にケンカする気も失せてしまいます。「えっ!?もう終わりのなの?」と見上げる姿に吹き出してケンカはおしまひ。良い仲裁役です。
はじめちゃんさん(36歳)

う ちの父と飼いだはよくケンカしている。父は怒鳴り、犬はかみつく。今回は犬の圧勝のようだ。父は犬にあまり、仲直りする。結局今夜も、いつもどおり一緒にやすみ。「ケンカするほど仲がいい」とは犬にも通じる言葉なのか。
ガリ勉さん(14歳)

編集部から一言
熱い鍋がおいしい季節になりました。寄せ鍋、炊き置き鍋、鍋鍋と何にするか迷ってしまいますよね。私は北九州市特産の大葉春菊を入れたチゲ鍋にしようかな。
(かつちゃん)

見つけて!だよりん
探まちがい7

7つのまちがいとボク(だよりん)が
いる画面を探してね!
イラストのA・Bを比べて、違っている部分と「だよりん」がいる画面を見つけてください。間違いは全部で7つ(7画面)です。「だよりん」は1画面に登場しています。正解者の中から抽選で、10人に特製図書カードを進呈します。

サークル情報
(会員を募集)

あすなる腹話術北九州
初心者歓迎。▶活動日程=毎月2回(土曜日。不定期)の午後3時~5時、古前市民福祉センター(若松区大字藤木)で ▶会費=月1000円。
連絡先 福田強さん ☎090-9472-1402へ。

陶芸「足立陶友会」
初心者歓迎。▶活動日程=隔週2回(水曜・木曜日か金曜・土曜日)の午前9時~午後5時、三郎丸市民福祉センター(小倉北区熊本一丁目)で ▶会費=月1500円。
連絡先 山本正和さん ☎921局2368へ。

サークル情報の提供を(多数抽選)
サークル情報は、市内に住むか勤める人を中心としたグループに限ります。営利目的のものや宗教、政治活動への参加募集などは除きます。

みんなをつなぐ みんなでつくる
友ページ

秋の七草は、ハギ・ススキ・クヌシ・ナデシコ・オミナエシ・フジバカマ・キキョウだよ。
でも、春の七草と違って七草粥はないんだ。残念!!
だよりん だよりんち

応募先 広報室(友ページ)係 ☎803-8501 小倉北区内1-1、☎582局2236

応募は、はがきに、各コーナーのテーマに合った情報や作品(クイズは解答)と、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想などを書いて、上の応募先へ。ただし、「サークル情報」への応募は、直接、情報提供者へどうぞ。掲載された人には特製図書カードを進呈(サークル情報は除く)します。
応募締切日 11/26(金)

北九州市の宝物 43
未来に残したい、大切にしたい北九州市の宝物を紹介します。
よみがえった大正ロマン
国指定重要文化財
旧門司三井倶楽部(門司区)

門司港駅を出て正面に、切妻屋根が特徴的な山荘風の屋敷が建っている。今や門司港レトロ地区のシンボルにもなっている旧門司三井倶楽部(以下三井倶楽部)は、大正10年、三井物産門司支店の接客、宿泊などのための施設として建設された。灰色と白色の壁が目立つ木造二階建ての外装は、柱や梁の骨組みを外に出したハーフティンバー形式。内装は、暖炉の上の飾り棚や窓枠、ドア枠などに幾何学的なアールデコ調の意匠が見られる。「北九州地方における大正期の近代化を示す建物として価値が高い」と福岡県文化財保護審議会委員の相木寛さんは語る。もともと三井倶楽部は現在地から▲2階にある、大正11年にアイシユタイン博士夫妻が宿泊した部屋。そのほか、作家・林芙美子資料室などがある。

一・五キロほど山手にあり、解体寸前であった。昭和63年、レトロ地区に移し観光拠点として整備することになったが、門司港駅前防犯地域で大規模な木造建築物は禁じられていた。ただし、国の重要文化財であれば移築可能だとわかったのです。そこで、文化庁に移築を前提にした異例の文化財指定を要請しました。歴史的建造物保存にかける市の決意を何度も担当者に訴えました」と交渉にかかわった相木さんは振り返る。ようやく重要文化財に指定されたものの、当初の姿に戻すためには、大幅な改装が必要だった。例えば壁紙やじゅうたんなどは、わずかに残った紙切れや糸くずをもとに当時の姿を復元した。ひとつひとつ手作業で進める復元は三年半余りを費やし、平成6年に完了した。

門司港華やかなりし大正時代、社交倶楽部として多くの人たちが訪れた三井倶楽部。これからも多くの人たちに大正ロマンを感じさせてくれるに違いない。

広告 海の見える公園墓地 全6000区画 市政だよりに見てご予約の方『お参りセット』進呈
おかげさまで10周年
ひびき灘公園墓地 <秋の特別販売会> 11/13日(土)~19日(金)
すべて含んで 残り20区画
82.5万円 (税込価格) 49.5万円 (税込価格)
※永久管理のため今後一切の費用が掛りません。
小倉から車で30分・折尾駅から車で15分 ◆当霊園は宗教・宗派は問いません。◆お墓のない方は送迎致します。
(受付店) ひびき灘公園墓地 株式会社 匠石材 TEL (093) 741-4118
指定石材店 http://www.takumisekizai.com 北九州市若松区有毛781

広告 高齢者の安心の拠り所
在宅介護 支援センター ☎652-2100
社会福祉法人 ELDERS
年長者の里
理事長 芳貴 巖壽
(本部) ☎805-0048 北九州市八幡東区大蔵3-2-1
TEL: 652-3939 / FAX: 652-3999
http://www.nenchousha.com
年長者と介護の総合情報ポータルサイト www.elders-network.com

広告 フォークリフトレンタル おおば
大庭産業株式会社 ヨイフォーク
☎0120-41-4009 www.41-4009.net

クリスマスに送る 最も見たことのない 感動のエンターテインメント!
九州アクターズクラブ設立5周年記念 ミュージカル
『42日目の奇蹟』
2004年12月23日(木)
北九州市立男女共同参画センター(小倉ムーブ)
1st 14:30開演 (園地は各開演の30分前です)
2nd 18:00開演
※前売) 各¥3,500 Pコード 356-950
チケットは九州アクターズクラブチケットぴあにてお申し込みください。
お近くのファミリーマート・セブンイレブン・サンクス(都Pコード)及びチケットぴあ(http://pi.jp)にてお申し込みください。
主催:福岡県教育委員会・福岡県立大学・福岡県立芸術文化センター・FCS福岡県演劇協会・TNCテレビ九州(本・毎日放送) 毎日放送社
協賛:フォークリフトレンタルの大庭産業

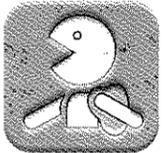
広告 ゆらゆらあるある UR賃貸住宅
清滝団地空家(定期借家)募集!
当団地空家住宅について入居期限付(定期借家契約)で住宅の募集を行います。
契約期間:平成16年12月11日から3年間で契約の更新はありません。
受付期間 11月17日(水)~11月21日(日) ※現地でのみ受付です。
2DK(11月) ◎家賃(月額)/22,200円~27,000円(予定) ◎共益費(月額)/2,000円
[所在地]北九州市門司区清滝一丁目2番 [建物概要]鉄筋コンクリート造5・7階建 [管理開始]昭和38年10月
お問い合わせ 北九州募集センター 北九州住宅管理センター 業務課
☎093-522-5067 ☎093-561-3134 UR 都市機構

いずれも北九州芸術劇場（リバーウオーク北九州6階、☎562局2655）で。対象は、小学生以上の人。前売り券は、市内主要プレイガイドで発売中。託児（1歳～就学前。有料）は事前に問い合わせを。

演劇「北九州芸術劇場制作作品「冒険王04」 12月15日(水)・16日(木)・17日(金)の午後7時、18日(土)の午後2時・7時、19日(日)の午後2時(各1時間30分)。入場料は、一般3000円(前売り2500円)、学生2000円(同1500円)。



演劇「大騒動の小さな家」 来年1月8日(土)午後6時、9日(日)午後1時・5時(各2時間)。入場料(全席指定)は、6500円(前売り6000円)。出演は、西村雅彦さん、安達祐実さんほか。



おでかけ

水環境館の催し

いずれも水環境館(小倉北区船場町、☎561局3001)で。入館無料。

紫川にすむ生き物の紙工作 11月20日(土)午後1時～3時。ネイチャーワーク 11月27日(土)午後1時～3時。ドングリを使ったフレズレット作り。

板櫃川流域の遺跡展 年末年始を除く毎日の午前10時～午後8時。高槻遺跡から出土した遺物や写真パネルを展示。なお、11月21日(日)午後1時～1時30分、高槻遺跡説明会を行います。

寒フン花展

11月19日(金)・21日(日)の午前9時～午後4時。総合農事センター(小倉南区横代東町二丁目、☎03-0813)小倉北区城内一

901局6045)で。入場無料(駐車場は有料)。寒い(な)くて約百二十点を展示。

関門海峡たこフェア

11月19日(金)～28日(日)、小倉北区・南区内の各店舗でタコを使った料理の販売を行います。また、11月18日(木)午後5時～8時、小倉駅A.M広場で「関門海峡たこ」を使った料理のふるまいや、弁当の販売などもあります。入場無料。

店舗など詳しくは、小倉北区役所まちづくり推進課☎5602局3005へ。

小倉城庭園の「香を聞く会」

12月12日(日)午前11時、午後1時、2時、3時の四回(各1時間)、小倉城庭園で。定員各回十五人(抽選)。参加費千五百円。

申し込みは、往復はがき(何人でも可)に、希望時間帯(二つまで)、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、12月5日までに、小倉城庭園(☎803-0813)小倉北区城内一

絵画・作文コンクール 絵画展示会 二十年後のまちをみながらつくる

11月19日(金)～23日(火)の午前10時～午後8時、リバーウォーク北九州5階で。観覧無料。小学生が未来の北九州市の姿を描いた絵画約五百点を展示。問い合わせは、企画政策実企画政策課☎5602局1000へ。

平尾台陶器まつり

11月20日(土)・21日(日)・23日(火)の午前10時～午後3時、平尾台自然の郷(小倉南区平尾台二丁目、☎4502局2715)で。入場無料(駐車場は有料)。

登り窯で焼いた陶器の販売や、縄文土器作り体験(有料)など。小倉城菊花展

11月23日(木)までの午前9時～午後5時、小倉城大守閣前広場で。観覧無料。

盆栽・洋菊など約千点を展示。曲の販売もあります。問い合わせは、小倉城☎561局1210へ。

環境ミュージアムの催し

いずれも環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目)で。※は申し込みが必要。申し込みは11月19日(日)から環境ミュージアム☎663局6751へ。

手話フェスティバル

12月5日(日)午後1時～4時、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。入場料は、一般二千円(前売り千五百円)、小学生・高校生千五百円(同千円)。

申し込みは、往復はがき(何人でも可)に、希望時間帯(二つまで)、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、12月5日までに、小倉城庭園(☎803-0813)小倉北区城内一

わがまちお宝再発見 バスツアー

12月5日(日)。集合・解散は、黒崎井筒屋前11午前9時20分集合。午後4時20分解散。若松市民会館前11午前10時集合。午後5時解散。定員四十五人(抽選)。参加費二千六百円。

申し込みは、往復はがきに、住所・氏名、年齢、電話番号を書いて11月24日までに、交通局旅行センター「再発見係」☎8

申し込みは、はがきに、希望催し名、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、各施設へ。

もし少年自然の家(☎801-0812)門司区大字喜多久784-1 ☎341局1128

親子で過ごす「クリスマスリース作り&もちつき」 12月11日(土)～12日(日)(1泊2日)。対象は、小・中学生とその保護者。定員20組(抽選)。参加費1人2800円。申し込みは、11月30日まで。

かぐめよし少年自然の家(☎803-0267)小倉南区大字頂吉451-1 ☎451局3111

親子で楽しむ年末行事 12月18日(土)～19日(日)(1泊2日)。対象は、小・中学生とその保護者。定員60人(抽選)。参加費1人4000円。工作やお楽しみディナー。申し込みは、12月7日まで。

たしろ少年自然の家(☎805-0046)八幡東区田代町9-30 ☎652局7159

いずれも対象は、小・中学生とその家族。定員各40組(抽選)。親子でもちつきinたしろ 12月12日(日)午前9時～午後4時。材料費など1人800円。申し込みは、11月26日まで。もちつきとしめ縄作りに挑戦 12月18日(土)～19日(日)(1泊2日)。材料費など1人2700円。申し込みは、11月29日まで。

いずれも児童文化科学館(八幡東区桃園三丁目)で。

※は申し込みが必要。申し込みは、11月26日から、児童文化科学館☎671局4566へ。

おもちゃの病院 11月21日(日)午前10時～正午と午後1時～4時。部品代実費。簡単なおもちゃ(ゲーム機は除く)の修理。

アニメ上映会 11月21日(日)午後2時～3時。入場無料。「グリム童話 ブレーメンの音楽隊」など4本。裏地球の世界展～星のかけらを探して 11月27日(土)～12月26日(日)(月曜日、11月30日は除く)の午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)。入館料が必要。イラストなどを展示。

クリスマス星空コンサート 12月4日(土)～25日(土)の毎週土曜・日曜日、祝日午後1時30分～2時30分。観覧料が必要。音楽とイルミネーションの映像を楽しめます。

※星の観望の夕べ 12月11日(土)午後7時～8時30分。中学生以下は保護者同伴。先着150人。入館料が必要。星雲、星団、月などを観察。

どを使った風車作り。※生活排水について学ぶ不思議なタワシ作り 11月24日(木)午後1時～3時。先着二十人。参加無料。アクリル毛糸を使った洗剤いらずのタワシ作り。おもちゃの病院 11月27日(土)午前10時～午後4時。部品代実費。簡単なおもちゃ(ゲーム機は除く)の修理。

山田緑地の催し

いずれも山田緑地(小倉北区)で。入園料が必要。⑤⑥は申し込みが必要。申し込みは、11月21日(日)⑤⑥28日(日)午前9時から、山田緑地☎5602局4870へ。

①トロンボーン秋色コンサート 11月23日(火)午後2時～3時。モーツァルト作曲「きらきら星変奏曲」など。

②自然観察会 11月28日(日)午前9時30分～正午。園内の野鳥、植物などを観察。

③初心者向け絵手紙一日体験講座 11月28日(日)午前10時～11時30分。対象は、小学生以上の人。先着二十人。材料費三百円。

④土のせかい探検隊 12月5日(日)午前9時30分～正午。対象は、親子。先着二十人。土で落ち葉を観察。

11月23日(火)25日(木)の午前9時～23日(火)午後1時～午後5時(25日(木)3時まで)、旧大阪商船 門司港レトロ地区で。観

「周望学舎木彫研究クラブOB会」木彫作品展示会

11月23日(火)25日(木)の午前9時～23日(火)午後1時～午後5時(25日(木)3時まで)、旧大阪商船 門司港レトロ地区で。観

クリスマスライブ・ジャズナイト

12月12日(日)午後6時～9時、北九州メディアドーム(小倉北区三萩野三丁目、☎931局7300)で。対象は、中学生以上の人。入場料三千五百円(前売り三千円)。

「第九」の夕へ演奏会

12月19日(日)午後4時～5時30分、九州厚生年金会館(小倉北区大手町)で。対象は、小学生以上の人。入場料(全席指定)は、S席三千五百円、A席二千円、B席千五百円。

申し込みは、往復はがきに、住所・氏名、電話番号、障害の種類、介助必要の有無を書いて、11月30日までに、東部障害者福



ほげつと企画展 「鉱物・大地からの贈り物」

来年1月31日(月)まで(年末年始は除く)の午前9時～午後5時(入館は4時30分まで)、いのちのたび博物館(八幡東区東田二丁目、☎681局1001)で。入館料が必要。東アジアを中心とした世界の鉱物標本を展示。

問い合わせは、周望学舎☎591局2620へ。

交通安全 アニメフェスティバル

11月23日(火)午前10時～正午、午後1時～3時、交通公園(小倉北区井堀五丁目、☎652局0169)で。入場無料。「とことこハム太郎の交通安全」などを上映。

八幡現代美術展 原田俊宏「PUBLIC IDENTITY」

11月23日(火)12月19日(日)(月曜日は除く)の午前10時～午後6時、旧百三銀行ギャラリー(八幡東区西本町二丁目、☎661局9130)で。観覧無料。印鑑、名刺などのイメージや素材を使った空間芸術。

デジタルシネマ体験館

いずれも午前10時、午後7時～6時30分の二日三回、九州ヒューマンメディア創造センター(八幡東区東田二丁目、☎5621局7004)で。入場料五百円。

11月27日(土)「第三の男」▼28日(日)「月の砂漠」▼12月11日(土)「プロミス」▼12日(日)「情熱の処女」▼25日(土)「フラスムスくん」の幸せをさがして▼26日(日)「笑つぱ」▼来年1月8日(土)「HOLE」▼9日(日)「オーシャン」11人

「第九」の夕へ演奏会

12月19日(日)午後4時～5時30分、九州厚生年金会館(小倉北区大手町)で。対象は、小学生以上の人。入場料(全席指定)は、S席三千五百円、A席二千円、B席千五百円。

障害者ふれあい リフトバス見学会

12月12日(日)午前9時15分、戸畑駅南口に集合。午後4時同所で解散。対象は、各種障害者手帳を持つ20歳以上の人。定員二十人(抽選)。昼食代一千円程度。

申し込みは、往復はがきに、住所・氏名、電話番号、障害の種類、介助必要の有無を書いて、11月30日までに、東部障害者福

の仲間。

こども文化会館の催し

いずれもこども文化会館(小倉北区下津四丁目、☎592局4152)で。入場無料。おはなしワールド 11月27日(土)午後2時～2時45分。絵本の読み聞かせや紙芝居など。こどもシアター 11月28日(日)午後2時～3時30分。「ドラえもん」のび太の海底鬼岩城」を上映。

BPM(盲人音楽家) チャリティー音楽祭

12月3日(金)午後6時30分～8時50分、北九州芸術劇場リバーウォーク北九州6階で。入場料は、一般三千円(前売り二千五百円)、小・中学生千円(当日券だけ)。前売り券は、市内主要プレイガイドなどで発売中。

失語症者による 似顔絵作品展

12月3日(金)まで(土曜・日曜日、祝日は除く)の午前8時30分～午後5時、障害福祉センター(小倉北区馬場二丁目、総合保健福祉センター3階、☎522局8724)で。観覧無料。有名ななどの似顔絵約二百点を展示。

12月20日(月)・23日(木)の午前9時～午後4時50分。定員各回四十五人(抽選)。昼食代千五百円。施設入場料実費。門司港レトロ地区 20日、日通市場 23日)などを見学。申し込みは、往復はがきに、参加希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月6日(日)運行分は8日までに、交通局旅行センター「勉強観光係」☎803-0813)小倉北区大手町一

勉強観光バスツアー

12月20日(月)・23日(木)の午前9時～午後4時50分。定員各回四十五人(抽選)。昼食代千五百円。施設入場料実費。門司港レトロ地区 20日、日通市場 23日)などを見学。申し込みは、往復はがきに、参加希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月6日(日)運行分は8日までに、交通局旅行センター「勉強観光係」☎803-0813)小倉北区大手町一

九州鉄道の往時を偲ぶ 鉄道関係資料展

来年3月31日(木)まで(土曜・日曜日、祝日、年末年始は除く)の午前9時30分～午後6時、文書館(小倉北区大手町、☎561局5558)で。観覧無料。明治44年に廃線となった大蔵線など鉄道資料約百点を展示。

いずれもムーブで。託児(0歳6か月～就学前。有料。②は昼コースだけ)あり。申し込みは、はがき(②は往復はがき)に、希望講座名(②はコースも)、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望者は子どもの名前・年齢、①は応募動機を書いて、12月3日(②は21日)までに、ムーブ(☎803-0814 小倉北区大手町11-4、☎583局3939)へ。



講演会

シンポジウム「雇用と企業経営を考える」

11月26日(金)午後1時30分～4時30分、ステーションホテル小倉(小倉駅ビル)で。先着二百人。入場無料。

慶應義塾大学教授 榎原英資さんの講演「日本の未来を拓く」や、公開討論会など。

申し込みは、11月17日から、北九州市高齢者就業支援センター ☎8882局54000へ。



榎原英資さん

まいなびフォーラム

11月28日(日)午前10時～午後4時、生涯学習総合センター(小倉北区大門二丁目、☎5771局)

①働く女性のためのキャリアアップセミナー 12月11日(出)・12日(日)(全2回)の午前10時～午後4時30分。定員20人(選考)。キャリアコンサルタント・荒金雅子さんほかによる仕事に役立つ自己表現方法など。

福岡県精神保健福祉大会「子どもの健康づくり」

11月27日(日)午後1時～4時10分、福岡県立大学(田川市)で。入場無料。

福岡県立大学教授・奥村幸夫さんの講演「語り合う家族」や「ミニコンサート」など。

申し込みは、11月17日から、生涯学習センター ☎5882局2424へ。

子育て講演会 お母さん、わたしをどんな子どもに育てたいのですか

12月12日(日)午前10時～11時30分、到津の森公園(小倉北区上野原四丁目)で。定員百人(抽選)。入場無料。

講師は、青少年カウンセラー! 外松太恵子さん。

申し込みは、はがき(一枚五人まで)に、住所、氏名、電話番号、参加人数を書いて、11月

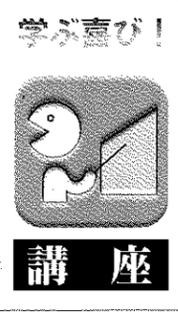
30日まで、教育委員会生涯学習課「子育て」係(☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎5882局2505)へ。

市民健康フォーラム

「あなたのお口は臭っていますか?」

12月5日(日)午後1時～3時30分、ステーションホテル小倉(小倉駅ビル)で。入場無料。

口臭・歯科相談(午前11時～午後1時)もあります。問い合わせは、九州歯科大学 学生課 ☎591局5949へ。



講座

エコライフプラザの教室

いずれも午前11時～午後4時、北九州市エコライフプラザ(小倉駅北側、A・M2階、☎512局3190)で。参加無料。

▼キャンドルを作ろう 11月27日(土) ▼遊んで学ぶ環境教室 11月28日(日)。

講座 つつき

若者のための就職支援講座 「実践! 就職活動のコツ」

12月3日(金)午後1時30分～4時30分、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。先着二十人。受講無料。

履歴書の書き方、模擬面接、ビジネスマナーなど。

申し込みは、11月18日から、若者フックプラザ北九州 ☎531局4510へ。

犬のしつけ方教室

11月25日(木)午前10時～正午、動物管理センター(小倉北区西港町)で。先着五十人。受講無料。

家庭犬訓練士による実技など。申し込みは、11月18日から、動物管理センター ☎581局1800へ。

パソコンで作る年賀状教室

12月5日(日)・12日(全)回の午後1時～4時、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。

11月21日(日)午前10時30分～正午、ライグマなどの観察。

※親子で楽しむ工作教室 時間は、午後1時～3時。材料費300円。

歩く歴史探検講座 11月23日(日)午前9時50分、市役所正面玄関前に集合。11時30分、厚生年金会館(小倉北区大手町)で解散。受講料五百円。雨天決行。

聴覚障害者のための教室

「わかりやすい税金のお話」

11月26日(木)午後7時～8時30分、東区障害者福祉会館(戸畑駅南、ウエルとばた6階)で。

申し込みは、11月18日から、北九州市聴覚障害者協会 ☎AX881局0114へ。

若松勤労青少年ホームの教室

いずれも若松勤労青少年ホーム(若松区浜町二丁目)で。対象は15歳以上の若松勤労者二十人。入場料が必要。

申し込みは、11月18日から、若松勤労青少年ホーム ☎761局7500へ。

庭木の手入れ講習会

12月5日(日)午前10時～午後0時30分、白野江植物公園(門司区白野江二丁目)で。先着三十人。入場料が必要。

申し込みは、11月21日から、庭木のせんだ、管理など。申し込みは、11月21日から、

レディスもじの講座

いずれもレディスもじで。学生は除く。託児(1歳～就学前)有料。あり。

申し込みは、11月19日午前9時から、レディスやはた ☎661局1122へ。

対象は、文字入力・マウス操作のできる人。先着十四人。教材費二千円。託児(1歳～就学前)有料。あり。

申し込みは、11月19日午前9時から、レディスもじ(パソコン)係(☎80000051 門司区下馬寄68)へ。

11月17日(日)午前9時から、レディスもじ ☎377局4649へ。

12月3日(金)8日(水)10日(金)15日(水)12日(日)の午後1時～3時。定員十人(抽選)。教材費千円。

12月11日(日)午前10時～午後2時。先着二十人。教

材費千五百円。

障害者スポーツセンターの講座

申し込みは、11月17日から、障害者スポーツセンター ☎922局0026へ。

音とダンスと格闘技「カポエイラ」教室 12月2日(土)来年3月17日の毎月第一・第三木曜日午後6時30分～7時30分、障害者スポーツセンター(小倉南区香ケ丘、FAX ☎922局0041)で。対象は、聴覚・精神・肢体障害のある小学生以上の人。先着十人。保険料千円。柔軟性などを養うダンス的な格闘技。

障害者スポーツボランティア研修会 12月12日(日)午前10時～正午、九州女子短期大学(八幡西区自由ヶ丘)で。先着百五十人。受講無料。障害者スポーツを支える人たちの役割について。

視覚障害者のための講座 「音声パソコンで年賀状を作る」

12月5日(日)午前10時～午後3時、東区障害者福祉会館(戸畑)

11月24日(木)午前10時～正午、門司消費生活センター(門司駅前)で。先着四十人。受講無料。申し込みは、11月17日から、門司消費生活センター ☎371局8878へ。

冬冬の石油事情と私たちの暮らし

11月24日(木)午前10時～正午、門司消費生活センター(門司駅前)で。先着四十人。受講無料。申し込みは、11月17日から、門司消費生活センター ☎371局8878へ。

若松勤労青少年ホームの教室

いずれも若松勤労青少年ホーム(若松区浜町二丁目)で。対象は15歳以上の若松勤労者二十人。入場料が必要。

申し込みは、11月18日から、若松勤労青少年ホーム ☎761局7500へ。

冬の料理教室

12月2日(日)・9日(木)・16日(木)(全三回)の午後6時30分～8時30分。材料費など二千四百円(35歳以下は二千円)。

申し込みは、11月18日から、若松勤労青少年ホーム ☎761局7500へ。

メディア道場

いずれもA・M7階(小倉駅北側)で。申し込みは、11月17日から、九州ヒューマンメディア創造センター ☎521局7004へ。

著作権講座・映像編 11月23日(日)午後7時～8時30分。先着十人。教材費など三千円。

ビデオ編集講座 11月20日(土)・25日(木)、12月9日(木)の午前10時～午後5時。先着各日五人。教材費など六千円。

インターネットを使った情報取得・活用講座

いずれも午前10時～午後5時、視聴覚センターで。日程(全二回)は、▼12月11日(土)・12日(日) ▼12月15日(木)・16日(木)の二回。申し込みは、11月17日午前9時から、北九州ハレス ☎651局4600へ。

公明講座「アレルギー除去食について」

12月16日(木)午後1時15分～4時40分、ウエルとばた(戸畑駅前)で。定員百人(抽選)。受講料五百円。

講師は、おかへアレキッククリニック院長 岡部貴裕さんほか。

申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月30日までに、北九州市福祉事業団公開講座係(☎800-0019 八幡東区中央二丁目1-1、☎682局0001)へ。

12月9日(日)来年3月10日のおおむね毎週月曜 木曜日午後6時15分～9時15分、マイテック・センター(北九州八幡東区大蔵)

母子家庭の親と専業主婦のためのパソコン検定講座

12月9日(日)来年3月10日のおおむね毎週月曜 木曜日午後6時15分～9時15分、マイテック・センター(北九州八幡東区大蔵)

12月7日(土)21日の毎週火曜日午後6時30分～8時30分、ウエルとばた(戸畑駅前)で。定員五十人(抽選)。受講料五百円。カウンセリング手法など。

申し込みは、はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月26日までに、北九州市社会福祉ボランティア大学校「リーダー」係(☎80400067 戸畑区汐井町1-6、☎8801局6321)へ。

11月29日(月)午後1時30分～3時30分、小倉リーセントホテル(小倉北区大門二丁目)で。先着百人。受講無料。

労働経営セミナー

「組織と人を強くする人材マネジメント」

11月29日(月)午後1時30分～3時30分、小倉リーセントホテル(小倉北区大門二丁目)で。先着百人。受講無料。

講師は、一橋大学大学院教授・守島博さん。

申し込みは、11月17日から、福岡県北九州労働福祉事務所 ☎592局3507へ。

若松勤労青少年ホームの教室

いずれも若松勤労青少年ホーム(若松区浜町二丁目)で。対象は15歳以上の若松勤労者二十人。入場料が必要。

申し込みは、11月18日から、若松勤労青少年ホーム ☎761局7500へ。

冬冬の石油事情と私たちの暮らし

11月24日(木)午前10時～正午、門司消費生活センター(門司駅前)で。先着四十人。受講無料。申し込みは、11月17日から、門司消費生活センター ☎371局8878へ。

庭木の手入れ講習会

12月5日(日)午前10時～午後0時30分、白野江植物公園(門司区白野江二丁目)で。先着三十人。入場料が必要。

申し込みは、11月21日から、庭木のせんだ、管理など。申し込みは、11月21日から、

若松勤労青少年ホームの教室

いずれも若松勤労青少年ホーム(若松区浜町二丁目)で。対象は15歳以上の若松勤労者二十人。入場料が必要。

申し込みは、11月18日から、若松勤労青少年ホーム ☎761局7500へ。

冬の料理教室

12月2日(日)・9日(木)・16日(木)(全三回)の午後6時30分～8時30分。材料費など二千四百円(35歳以下は二千円)。

申し込みは、11月18日から、若松勤労青少年ホーム ☎761局7500へ。

メディア道場

いずれもA・M7階(小倉駅北側)で。申し込みは、11月17日から、九州ヒューマンメディア創造センター ☎521局7004へ。

著作権講座・映像編 11月23日(日)午後7時～8時30分。先着十人。教材費など三千円。

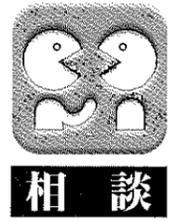
ビデオ編集講座 11月20日(土)・25日(木)、12月9日(木)の午前10時～午後5時。先着各日五人。教材費など六千円。

インターネットを使った情報取得・活用講座

いずれも午前10時～午後5時、視聴覚センターで。日程(全二回)は、▼12月11日(土)・12日(日) ▼12月15日(木)・16日(木)の二回。申し込みは、11月17日午前9時から、北九州ハレス ☎651局4600へ。

問い合わせ 広報室広報課
☎582局2236

北九州発! KBC 毎月最終土曜日の午前9時30分~10時放送。11月27日のテーマは「夢に向かってマーチング! 香月中学校吹奏楽部」。全校生徒の約1割が入部している吹奏楽部。全国大会出場を目指して練習する姿を追います。北九州☆きらり FBS 毎週土曜日の午前9時25分~9時28分放送。11月27日のテーマは「博多織の化粧まわし職人~大野浩邦さん」。博多織職人でただ一人、大相撲の化粧まわしを織っている大野さんを紹介します。



相談

女性のための法律無料相談
11月18日(木)午後6時~8時、レディスもじ(門司区下馬宮)で。定員四人(調整)。
金銭、土地等民事上の相談などに弁護士が応じます。
申し込みは、当日午前9時~正午に、レディスもじ☎371局4649へ。

母子福祉センターの無料相談
申し込みは、11月17日午前9時30分から、母子福祉センター☎871局3224へ。
就職相談会 11月26日(金)午後1時30分~3時30分北九州サポートハローワーク(小倉北区魚町二丁目)で。対象は、母子家庭の親と寡婦。先着十人。就職、転職などの相談に公共職業安定所職員が応じます。
夜間法律相談 12月1日(水)午後6時~7時40分、母子福祉センター

女性の人権に関する法律無料相談
11月26日(金)午後6時~8時と12月7日(火)午後1時~3時ムーブ(小倉北区大手町)で。定員各日四人(調整)。託児(0歳6か月~就学前。有料)あり。
弁護士が相談に応じます。
申し込みは、11月24日(12月7日分は12月1日)午前10時~正午に、ムーブ☎5833局3936へ。

弁護士による「サラ金・クレジット」法律無料相談
12月4日(日)午前10時~午後4時、消費生活センター(戸畑駅前)ウエルとばた7階で。先着五十人。
サラ金・クレジットによる多重債務などの相談に応じます。
申し込みは、11月22日から、消費生活センター☎871局0428へ。

司法書士による電話相談「クレジット・サラ金110番」
相談電話は、☎571局0105。開設は、12月4日(土)午前9時~午後9時。相談無料。
サラ金、ヤミ金融、違法年金担保などの相談に応じます。
問い合わせは、福岡県司法書士会北九州支部事務所☎571局8445へ。

人権擁護委員会による人権電話相談
いずれも相談無料。
問い合わせは、福岡法務局北九州支局総務課☎561局3542内線113へ。
女性の人権ホットライン 相談電話は、☎092-715局6138。開設は、11月21日(日)午前10時~午後5時。セクシュアルハラスメント、ストーカーなどの相談に応じます。
県下一斉相談 相談電話は、フリーダイヤル☎01200939322。開設は、12月4日(土)午前9時~午後8時。いじめ、困りごとなどの相談に応じます。

調停無料相談会
12月3日(金)午前10時~午後3時、小倉井筒屋新館9階で。
金銭、家庭問題などの相談に民事・家事調停委員が応じます。
問い合わせは、小倉調停委員会(福岡地方裁判所小倉支部内)☎561局3431内線2480へ。

消費者のための日曜臨時無料相談
11月28日(日)午前8時30分~午後4時30分、消費生活センター(戸畑駅前)ウエルとばた7階で。
悪質商法、契約問題など消費生活に関する相談に応じます。
問い合わせは、消費生活センター☎871局0428へ。

障害者や高齢者向けの住宅改修専門無料相談
12月16日(木)午後1時~3時、総合保健福祉センター(小倉北区馬場二丁目)で。先着四人。
申し込みは、11月20日から、北九州テクノエイドセンター☎522局8721へ。

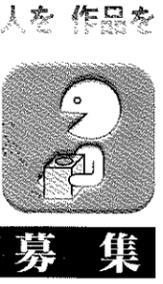
パートタイム労働無料相談
日程は、▼11月12日(金)、12月10日(金)、来年1月14日(金)、2月10日(水)、3月11日(金)午後1時~3時
▼11月26日(金)、12月24日(金)、来年1月28日(金)、2月25日(金)、3月25日(金)午前10時30分~午後3時。場所は、北九州サポートハローワーク(小倉北区

健康体力相談
12月8日(水)午後2時~4時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は、高校生以上の人。定員十人(調整)。参加費千五百円。
「コンピュータによる体力測定や健康相談など」。
申し込みは、12月6日までに、総合体育館☎652局4001へ。

折尾スポーツセンター
プール(八幡西区大浦三丁目)の利用を休止
12月1日~来年3月31日利用を休止します。
問い合わせは、教育委員会体育課☎582局2309へ。

総合体育館の個人利用日
11月15日(月)・17日(水)・20日(土)・22日(月)・24日(水)・26日(金)・29日(日)・30日(火)の午前9時~午後9時(一部利用できない時間帯あり)。総合体育館(八幡東区八王寺町)☎652局4001へ。

ます刈ウォーキング in みなみ
いずれも12月4日(土)午前10時道原小学校(小倉南区大字道原)を出発。午後2時(※は3時30分)同所で解散。小学生以下は保護者同伴。参加費五百円(中学生以下は無料)。
申し込みは、往復はがきに、希望コース、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月26日までに、小倉南区役所まちづくり推進課(☎80208510小倉南区若園五丁目1-2、☎951局4111内線261)へ。
ます刈ダム散策コース(約八キロ) 定員二百五十人抽選。
※めがね橋ます刈ダム散策コース(約十二キロ) 定員五百人(抽選)。
冒険隊ウィンターキャンプ
来年1月8日(土)~10日(日)二泊三日、めがね橋スキー場(広島県)で。対象は、小学生。定員三十人(抽選)。参加費三万九千円。
スキーやそりなどの雪遊びを体験。
申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月10日までに、北九州市レクリエーション協会「冒険隊」係(☎80020065小倉北区三萩野三丁目31、☎921局8001)へ。



募集

市営住宅(門司区)の入居者を募集
募集は、鳴竹団地、大久保団地、田野浦第一団地、上本町A団地、古城A団地、ニ夕松A団地。先着各若干名。
申し込みは、11月24日午前8時30分(ただし当日午前9時までは、受付順を抽選)から、門司区役所市営住宅、市公社住宅相談コーナーへ。

小倉中央小学校の健康教室の入級児童を募集
来春小学五年・六年生になる肥満傾向の児童を対象に、専門医と連携して、科学的な方法をとり入れた肥満解消指導を行います。
申し込みは、12月3日まで。詳しくは、教育委員会指導第一課☎5800局2800へ。
北九州市奨学生(大学)を募集
資格は、次のすべてに該当する人。
▼大学・短期大学・大学院に、来年4月進学予定が在学中の人
▼本人が保護者が市内に六か月

市立看護専門学校の学生を募集
対象は、高校卒業か来春卒業見込みの人。募集は、四十人。受験料九千八百円。
試験は、来年1月30日(日)。
申し込みは、12月13日~来年1月14日。
詳しくは、市立看護専門学校☎541局1031内線3613へ。

「本城のもりづくり」の参加者を募集
11月28日(日)午前9時30分、本城公園駐車場(八幡西区大字本城)に集合。正午、本城緑地保

門司港アート村(門司区庄司町)の村民を募集
創作活動と作品発表の場を提供し、それを人材育成とまちづくりに生かす「門司港アート村」の入居者を募集します。
対象は、週三日以上、村内で活動できる人。定員二十人程度(選考)。施設管理費月額二千円(別に水道代など実費が必要)。
申し込みは、12月17日まで。詳しくは、門司区役所まちづくり推進課☎3331局1881内線264へ。

北九州シニア囲碁大会(段位者の部の参加者を募集)
11月30日(火)正午~午後5時、北九州囲碁センター(小倉北区京町二丁目、ONビル6階)

「ムーブ開所十周年記念」のキャッチコピーを募集
自作・未発表作品(一人三ポイント)で、標語、川柳など形式

起業のための研究開発室入居者を募集
創業五年未満で、研究開発を行うか独自の技術を持って起業を目指す個人・中小企業を対象に、賃貸料の半額を最長三年間減免します。
場所は、北九州テクノセンター(九州工大前駅北側)内。募集(選考)は、一室(約五十平方メートル)。減免後賃貸料は、一平方メートル当たり月額千四百七十円(別に共益費などが必要)。
申し込みは、11月30日まで。詳しくは、北九州テクノセンター☎873局14888へ。

「ストリートライブ IN 北九州」の出演者を募集
来年3月13日(日)、紫川水上ステーション(小倉北区船場町)で行われる「ストリートライブ IN 北九州」の出演者を募集
来年2月18日(金)~20日(日)二泊三日、沖縄県で。対象は、18歳~35歳の人。定員二十人(選考)。参加費三万五千円。
青年リーダーとして活躍するための知識や技術の向上を図ります。県内で事前研修などあり。
申し込みは、12月20日まで。詳しくは、教育委員会青少年課☎582局2392へ。

福岡県青年リーダー養成の参加者を募集
来年2月18日(金)~20日(日)二泊三日、沖縄県で。対象は、18歳~35歳の人。定員二十人(選考)。参加費三万五千円。
青年リーダーとして活躍するための知識や技術の向上を図ります。県内で事前研修などあり。
申し込みは、12月20日まで。詳しくは、教育委員会青少年課☎582局2392へ。

福岡県障害者職業能力開発校(若松区)の訓練生を募集
資格は、身体障害者手帳を持つ人。総合実務科は療育手帳を持つ人など。募集は、コンピュータ製図科、義肢・装具科、プログラム設計科、建築設計科、パネルデザイン科、総合実務科など九科目。
申し込みは、来年1月7日まで。詳しくは、福岡障害者職業能力開発校☎741局5431、FAX☎741局1340へ。

資格は、次のすべてに該当する人。
▼大学・短期大学・大学院に、来年4月進学予定が在学中の人
▼本人が保護者が市内に六か月

市民委員を募集
高齢者支援計画と障害者支援計画の策定にあたり、市民の皆さんの意見や提案などを計画に反映させるための「市民委員」を募集します。
いずれも定員若干名(選考)。任期は、来年1月~平成18年3月。謝礼あり。
申込用紙は、各区役所保健福祉課保健福祉相談係にあります。

高齢者支援計画 対象は、40歳以上の人(介護サービス事業所職員は除く)。申し込みは、所定の申込用紙で、「みんなで支えあう街 北九州市における高齢社会対策」をテーマにした作文(1600~2000字程度)を同封の上、11月30日までに、保健福祉局高齢者福祉課(☎803-8501 小倉北区城内1-1、☎582局2407)へ。

障害者支援計画 対象は、18歳以上の人(障害者サービス事業所職員は除く)。申し込みは、所定の申込用紙で、「北九州市における障害者の地域生活の充実について」をテーマにした作文(1600~2000字程度)を同封の上、11月30日までに、保健福祉局障害福祉課(☎803-8501 小倉北区城内1-1、☎582局2424)へ。

福岡市の催し 福岡市と情報を交換しています www.fukuohaku.net

ロボスクエア ~癒やしロボットフェア
「AIBO」「ハローキティロボ」など、人を癒やしたり、元気づけたりするといわれるコミュニケーション型ロボットとのふれあいを体験。先着各日50人にハローキティグッズを進呈します。日時など 11月20日(土)~23日(祝)の午前10時~午後8時、ロボスクエア(福岡市博多区下川端町、博多リハレイン地下2階)で。入場無料。
問い合わせ ロボスクエア運営委員会 ☎(092)262局6810へ。
アドレス www.robosquare.org



新九郎双孝碑(原町別院)

門司区文化祭

いずれも門司生涯学習センター(※は門司市民会館)で。

問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局1881内線644へ。

短歌大会 11月21日(日)正午～午後4時30分。入場無料。

※日本舞踊大会 11月21日(日)午後0時30分～4時。入場料1000円。

茶道大会 11月28日(日)午前9時30分～午後2時。茶席料1500円。

もし女性フェスティバル

11月21日(日)午前10時30分～午後2時30分。門司生涯学習センターで。入場無料。

演奏発表、食・物品バザーなど。

問い合わせは、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局1881内線644へ。

周望学舎のオーブンカレッジ

11月22日(月)午前9時30分～午後3時

後3時、周望学舎(小倉北区新高田二丁目)で。対象は、60歳以上の人。先着四十五人。昼食代実費。

「地球における人類・動植物の位置」などの講義。

申し込みは11月17日から、周望学舎 ☎5991局2626へ。

講座「せいしかつ百科」

12月2日(木)・10日(金)・17日(金)・24日(金)(全四回)の午前10時～正午、老松公民館などで。先着四十人。材料費三千七百元。

架空請求についての講義や料理、パーカーミフト、フラーアレンジメントを通して、暮らしに役立つ知識を学びます。

申し込みは11月18日から、老松公民館 ☎331局2025へ。

新門司地域交流センターの法律相談

12月7日(火)午後1時30分～4時30分、新門司地域交流センターで。先着八人。相談無料。



人権・金銭・土地、親族などの相談に弁護士が応じます。

申し込みは、当日午前9時から、新門司地域交流センター ☎4811局4599へ。

パンコン講座「フード応用」

12月10日(金)・11日(土)・17日(金)・18日(土)(全四回)の午後6時～9時、門司生涯学習センターで。対象は、文字入力のできる18歳

49歳の人。先着十五人。受講料四千六百円。はがきの作成や、エクセルで作成した表の取り込み。

申し込みは、11月17日から、門司区役所まちづくり推進課 ☎331局1881内線643へ。

フラーアレンジメント講座

12月8日(水)・15日(水)・22日(水)(全三回)の午前10時～正午、早鞆公民館で。先着十五人。受講料三千円。

クリスマスや正月に向けてのフラーアレンジメントを学びます。

申し込みは、11月18日から、早鞆公民館 ☎331局2025へ。

無料相談

申し込みは、門司区役所保健福祉相談コーナー ☎331局4800へ。

高齢者等すこやか住宅相談 門司区役所で。申し込みは、随時。相談日時は、後日連絡します。高齢者や障害者が住みやすい住宅の新築や改造について、建築士などが相談に応じます。

高齢者・障害者あしん法律相談 毎月第三水曜日午後1時～5時、門司区役所で。対象は、おおむね65歳以上で介護の必要な人やその家族が、身体・知的・精神障害者やその家族。弁護士が相談に応じます。事前に予約が必要です。

幼児食教室 11月25日(木)午前10時～正午、大里中部公民館で。対象は、1歳～3歳の幼児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。 幼児食についての話とおやつ調理実習。 問い合わせは、生活支援課 ☎内線451へ。

申し込みは、11月17日から、門司区医師会健康会館(小森江二丁目)で。66歳以上のなどを対象にした無料の制度があります。保険証など年齢が分かるものを持ってどうぞ。

精神保健福祉相談

11月26日(金)・12月10日(金)・24日(金)の午後1時30分～3時、門司区役所で。先着各日二人(12月10日は四人)。相談無料。

心の悩み、痴ほう、酒害などの相談に医師や保健師が応じます(酒害は12月10日だけ)。

申し込みは、11月17日から、保健福祉課 ☎内線4855へ。

健康教室

「ふれあいの友大里」 12月2日～来年3月17日のおおむね毎月第一・第三水曜日の午後1時30分～3時30分、門司体育館で。対象は、40歳以上の人とボランティア。定員二十人(調整)。参加無料。

障害者や年長者の痴ほうや閉じこもりを予防するために、健康チェックやストレッチ体操

懇談会などを行います。申し込みは、12月1日までに、生活支援課 ☎内線4555へ。

検診で健康チェック

12月1日(水)午後1時30分～3時、門司区医師会健康会館(小森江二丁目)で。66歳以上のなどを対象にした無料の制度があります。保険証など年齢が分かるものを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線4538へ。

健康料理教室

12月7日(火)午前10時～午後0時

時30分、小森江東市民福祉センターと大里東部公民館で。先着各十五人。材料費四百円。生活習慣病予防の食事の話と調理実習。

申し込みは、11月17日から、生活支援課 ☎内線451へ。

ベビーマッサージ

12月15日(水)午後1時30分～3時、藤松市民福祉センターで。対象は、0歳7か月以下の乳児先着十五人。参加無料。

申し込みは、11月17日から、藤松市民福祉センター ☎391局6411へ。

わいわい子育て相談

12月16日(木)午後1時15分～3時30分、門司区役所別館で。対象は、心身の発達などに不安のある就学前の子どもの保護者。定員八組(調整)。相談無料。

医師などが相談に応じます。申し込みは、11月30日までに、生活支援課 ☎内線4538へ。



公民館・市民福祉センター 秋の文化祭

詳しくは、各施設へ。

風師公民館 ☎331局5735 11月27日(土)・28日(日)午前9時～午後4時(28日は3時まで)。作品展示、ステージ発表、食品バザー、お茶席。

大里南市民福祉センター ☎391局5591 11月27日(土)・28日(日)午前9時30分～午後5時(28日は3時まで)。作品展示、ステージ発表、食・物品バザー、ダンスパーティー、ふれあいコンサートなど。

藤松市民福祉センター ☎391局6411 11月27日(土)午前10時～午後5時。作品展示、ステージ発表、食品バザー。

申し込みは、11月30日までに、生活支援課 ☎内線4538へ。

申し込みは、11月30日までに、生活支援課 ☎内線4538へ。

申し込みは、11月30日までに、生活支援課 ☎内線4538へ。

申し込みは、11月30日までに、生活支援課 ☎内線4538へ。



「関門海峡たこ」を知ろう!



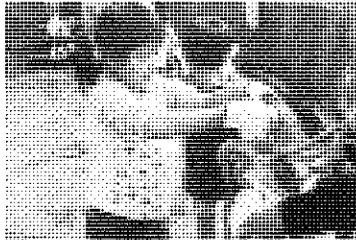
10月17日に平松漁協で、「平松漁港よかタコまつり」が開催されました。当日は、約15組(約40人)の親子が、漁師さんの協力のもと、タコつぼ漁やタコのつかみ取りなどを体験し、「関門海峡たこ」の新鮮さと生きのよさに驚いていました。

とれたてのタコは、刺身で味わい、その甘みとプリプリ感に二度驚き、子どもたちの歓声が絶えない、タコづくしの楽しい一日となりました。

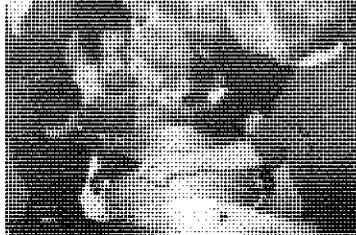
また、「関門海峡たこフェア」(詳しくは、10ページをご覧ください)が開催されます。みなさん、「関門海峡たこ」を一度味わってみてはいかがでしょうか!

問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3335へ。

▶ 生きのよい「関門海峡たこ」に悪戦苦闘



▶ 漁師さんの海鮮汁に舌鼓



電話:小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3311(代表) FAX ☎71局0000

健康チェックの日

(受診無料)

来年2月6日(日)午前9時～午後3時(受け付けは2時まで)、小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。申し込みは、往復はがきに、希望検診番号と検診名、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を書いて、11月30日までに、小倉医師会健診センター(☎802-0076 小倉北区中島一丁目19-17、☎551局3185)へ。

検診番号 検診名	対象者	定員 (抽選)
①基本健診	40歳以上の人	700人
②胃がん検診	40歳以上の人	120人
③乳がん検診(触診)	30歳以上の女性	200人
④子宮がん検診	30歳以上の女性	100人
⑤大腸がん検診	40歳以上の人	550人
⑥結核検診	18歳以上の人	700人
⑦前立腺がん検診	50歳以上で①を受診希望の男性	200人
⑧骨密度測定	18歳以上の人	400人

11月の無料相談

法律人権特別相談 18(木)・25(日)、12月2(日)の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所。先着各日11人。弁護士と人権擁護委員が相談に応じます。申し込みは、相談日の午前8時30分から、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3335へ。

心配ごと相談 毎週月曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時、小倉北区役所心配ごと相談役所心配ごと相談所 ☎582局3441へ。

司法書士による法律相談 17日(水)午後2時～4時30分、西小倉市民福祉センター。成年後見や不動産登記などの相談に応じます。申し込みは、西小倉市民福祉センター ☎592局1603へ。

行政相談 22日(月)午前10時～午後3時、小倉北区役所。国や

県などの業務に対する苦情や要望に行政相談委員が応じます。問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3339へ。

年金相談 毎週金曜日の午前10時～午後4時、小倉北区役所年金相談室。問い合わせは、小倉北区役所国保年金課 ☎582局3404へ。

区民文化祭

問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582局3322へ。

市民茶会 11月28日(日)午前10時～午後2時30分、小倉城庭園(小倉北区城内)で。茶席料千五百円。濃茶(表千家流)と薄茶(裏千家流)のお茶席です。**邦楽演奏会** 12月5日(日)午後1時～4時、ムーブ(小倉北区大手町)で。入場料千円。長唄、箏曲の演奏会です。

周望学舎のオープンカレッジ

11月22日(月)午前9時30分～午後3時、周望学舎。対象は、60歳以上の人。先着四十五人。昼食代実費。当日は、西鉄バス停小倉駅前(午前9時)と南小倉駅前の踏み切りを渡った交差点(午前9時10分)にバスで迎えに行きます。

「地球における人類・動植物の位置」と「聞き上手は伝え上手」の講義。申し込みは、11月17日から、周望学舎 ☎591局2626へ。

健康ひろば

問い合わせ
小倉北区役所生活支援課
☎582局3440

健康に行こう

いずれも66歳以上のの人などを対象とした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってください。

▼12月5日(日)午前9時～10時30分
小倉医師会健診センター(中島一丁目) ▼12月16日(木)午後1時30分～3時
井堀市民福祉センター。

※は、12月5日、小倉医師会健診センターだけで実施。
基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料千三百円。
結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(喀痰検査は、40歳以上の人で検査料九百円)。
肝炎ウイルス検査 対象は、40歳45歳50歳55歳60歳65歳70歳の人など。検査料七百円。
大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料五百円。
※骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の人。受診料千円。
※歯科検診 対象は、18歳以上の人。受診無料。

離乳食教室

12月7日(水)午後1時30分～3時、小倉北区役所。対象は、1歳までの乳児とその保護者。受講無料。母子健康手帳を持ってください。
離乳食の実演・相談など。

健康料理教室

12月7日(水)午前10時～午後1時、中島市民福祉センターで。先着十五人。材料費四百円。
「ヘルシーおせち」をテーマにした話とチキンロール「レタスとカブのサラダ」。「小松菜の信田巻き」などの調理実習。
申し込みは、11月19日から、生活支援課 ☎582局3440へ。

HIV・性感染症抗体検査

対象は、感染に起因すると思われる日から八週間以上経過した人。検査無料(問診の結果有料となる場合があります)。
問診と採血。検査結果は、一週間後に検査会場へ直接本人に伝えます。

胃がん検診

12月5日(日)午前9時～11時、小倉医師会健診センターで。対象は、35歳以上の人。先着五十人。受診料二千九百円(40歳以上は千九百円)。(馬場一丁目)。

▼毎週火曜日(祝日は除く)の午前9時～11時
小倉北区役所
▼毎月第一日曜日(午後6時～8時)
小倉北区役所
(馬場一丁目)。



「ます刈ウオーキングinみなみ」詳しくは、14ページをご覧ください。

編集：小倉南区役所まちづくり推進課
☎951局4111 (代表) FAX951局5507

小倉南区文化祭

いずれも小倉南生涯学習センターで。問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局4111内線643へ。

日程	時間	行事	料金
11月23日(祝)	午前10時～午後4時	民謡大会	無料
11月28日(日)	午前10時～午後3時	茶会	1000円

11月22日(月)午前9時30分～午後3時、周望学舎(小倉北区新高田一丁目)で。対象は、60歳以上の人。先着四十五人。昼食

周望学舎のオープンカレッジ

代表者。「地球における人類、動植物の位置」「聞き上手は伝え上手をテーマとした講義を行います。申し込みは、11月17日から、周望学舎☎951局2666へ。」

11月27日(土)午後2時～4時、守恒公民館で。対象は、18歳以上の人。受講無料。託児(一歳以上、一人二百円)あり。



健康チェックの日

受診無料

日時：来年2月6日(日)午前9時～午後3時(受け付けは2時まで)
場所：小倉医師会健診センター(小倉北区中島一丁目)
申し込み：往復はがきに、希望検診番号と検診名、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を書いて、11月30日までに、小倉医師会健診センター(☎802-0076 小倉北区中島一丁目19-17、☎551局3185)へ。

検診番号	検診名	対象者	定員(抽選)
①	基本健診	40歳以上の人	700人
②	胃がん検診	40歳以上の人	120人
③	乳がん検診(触診)	30歳以上の女性	200人
④	子宮がん検診	30歳以上の女性	100人
⑤	大腸がん検診	40歳以上の人	550人
⑥	結核検診	18歳以上の人	700人
⑦	前立腺がん検診	50歳以上で①を受診希望の男性	200人
⑧	骨密度測定	18歳以上の人	400人

生涯学習総合センターの半田百合枝社会教育主事を講師に、「私の楽しい人間関係係五人の子育てと社会教育活動から得たもの」をテーマとした講義を行います。託児は申し込みが必要。申し込みは、11月22日までに、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局4111内線643へ。



人間関係「楽」講座

11月27日(土)午前10時～午後2時、堀越キャンパスで。対象は、就学前の子どもの保護者。先着二十組。材料費大人三百円、3歳から就学前の子ども二百円(別に保険料一人二百円が必要)。



パパママわいわい子育て広場

11月26日(金)午後2時～3時、国立病院機構小倉病院(春ヶ丘)で。受講無料。

小倉病院健康教室

11月24日(水)小倉南生涯学習センターと守恒市民福祉センターで。12月1日(水)守恒市民福祉センターで。

健康だより

問い合わせは、小倉南区役所☎951局4111(代表)へ。

健康だより

問い合わせは、小倉南区役所☎951局4111(代表)へ。

健康チェック

いずれも午後1時30分～3時。

食生活相談

12月1日(水)午前9時30分～午後4時、小倉南生涯学習センターで。定員二十人(調整)。相談無料。

胃がん検診

12月20日(月)午前9時～10時30分、小倉南生涯学習センターで。対象は、35歳以上の人。先着五十人。受診料一千九百円(40歳以上の人には九百円)。

フッ素塗布

12月3日(金)17日(金)の午後1時30分～3時30分、小倉南生涯学習センターで。対象は、上下前歯が四本ずつ生えそろったところから就学前までの乳幼児。塗布料八百円。母子健康手帳とタオルを持って、汚れてもよい服装でどうぞ。

～冬の陽だまりコンサート～ 入場無料

○日時=12月4日(土) 午後1時30分～3時
○場所=長行市民福祉センター
○定員=100人(調整)

ピアノ・コントラバス・ピオラによる演奏とお話で心安たまる時間をお過ごしください。申し込みは、11月30日までに、長行市民福祉センター☎452局3651へ。

健康だより

問い合わせは、小倉南区役所☎951局4111(代表)へ。

11月26日(金)午後2時～3時、国立病院機構小倉病院(春ヶ丘)で。受講無料。

小倉病院内科の佐藤文顯医師を講師に、「肝硬変の合併症の食道静脈瘤」についての講義を行います。

なお、小倉病院では糖尿病教室(毎週木曜日)、高血圧教室(第一・第三月曜日)、肝臓病教室(奇数月第四金曜日)を開催しています。

問い合わせは、国立病院機構小倉病院☎921局8881へ。

健康だより

問い合わせは、小倉南区役所☎951局4111(代表)へ。

11月24日(水)小倉南生涯学習センターと守恒市民福祉センターで。12月1日(水)守恒市民福祉センターで。

問い合わせは、生活支援課☎内線459へ。

12月7日(火)午後1時15分(受け付けは1時30分まで)～3時30分、小倉南生涯学習センターで。対象は、0歳3か月から1歳までの子どもの保護者。参加無料。離乳食についての話と調理実習・試食、育食相談など。問い合わせは、生活支援課☎内線459へ。

12月1日(水)午前9時30分～午後4時、小倉南生涯学習センターで。定員二十人(調整)。相談無料。

12月20日(月)午前9時～10時30分、小倉南生涯学習センターで。対象は、35歳以上の人。先着五十人。受診料一千九百円(40歳以上の人には九百円)。

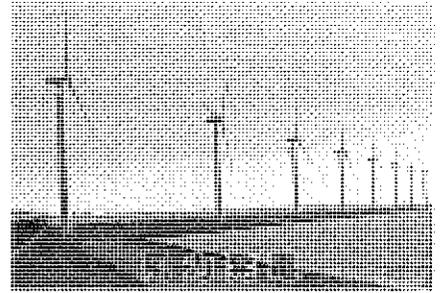
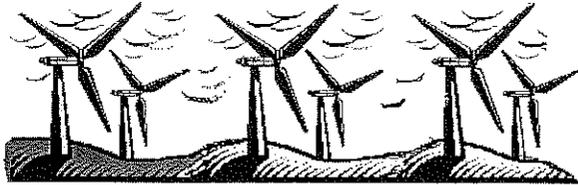
申し込みは、11月18日から生活支援課☎内線459へ。

12月3日(金)17日(金)の午後1時30分～3時30分、小倉南生涯学習センターで。対象は、上下前歯が四本ずつ生えそろったところから就学前までの乳幼児。塗布料八百円。母子健康手帳とタオルを持って、汚れてもよい服装でどうぞ。

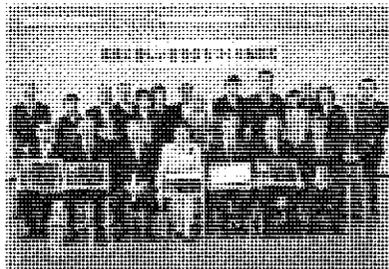
歯磨き指導も行います。問い合わせは、生活支援課☎内線459へ。

印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(西河区) ☎0403001F

□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室(広報課)☎582局2236へ □本紙は、古紙配合率一〇〇%再生紙を使用しています



環境に優しい若松まちづくり表彰候補者の募集



▲昨年表彰されたみなさん

若松区役所では、環境保全活動を展開し、若松のまちづくりやイメージアップに貢献している区内の個人、団体、事業者などを募集し、選考のうえ表彰しています。自薦・他薦は問いません。ふるって応募してください。

応募は、はがきに、候補者の名前・住所・電話番号・推薦理由(他薦の場合は推薦者の住所・氏名・電話番号も)を書いて、12月13日までに、若松区役所まちづくり推進課「まちづくり表彰」係(☎808-8510 若松区浜町一丁目1-1、☎761局5321内線259)へ。

北九州市高齢者就業支援センターにて相談を

1か所でいろいろな相談ができます



いずれも土曜・日曜日、祝日を除く午前9時～午後4時30分、北九州市高齢者就業支援センター(戸畑駅前、ウエルとばた8階)で。相談無料。

※は事前に申し込みが必要。

申し込みは、北九州市高齢者就業支援センター☎882局5400へ。

高齢者職業相談室 対象は、55歳以上の人。ハローワーク求人無料職業紹介。

北九州高齢者能力活用センター 対象は、60歳以上の人。人材派遣、就業相談。

シルバー人材センター 対象は、60歳以上の人。臨時的・短期的就業相談。

※**キャリアカウンセリングコーナー** 専門相談員によるカウンセリング、能力開発講座、就業支援など。

中高年齢者雇用促進協会 中高年齢者の雇用に関する助成金の手続き、相談。

親和苑まつり

12月5日(日)午前9時～午後3時、島郷親和苑(二島五丁目)で。入場無料。

盆栽・書道・ちぎり絵・編み物などの展示や農産物の即売、リサイクルショップ、わら製品作り体験コーナー、もちつき大会など。

問い合わせは、西部農政事務所☎693局9912へ。

健康だより 若松区役所 問い合わせ ☎761局5321(代)

離乳食教室

11月17日(水)午後2時～3時30分、若松区役所で。対象は、乳児がいる保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

離乳食の進め方の話と作り方の実演、試食。問い合わせは、生活支援課☎内線435へ。

ババママ教室

12月12日(日)午前9時30分～正午、若松区役所で。対象は、母子健康手帳の交付を受けた妊婦とその夫。先着15組。参加無料。

お父さんの育児についての講話や沐浴実習、妊婦体験など。



申し込みは、11月18日から、生活支援課☎内線434へ。

検診を受けませんか

12月9日(木)午後1時30分～3時、若松中央市民福祉センターで。いずれの検診も66歳以上の人などは受診無料です。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。

基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

結核肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(痰の検査は40歳以上で、検査料900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の人。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

イノシシの駆除にご注意を

11月15日(月)～来年2月15日(火)、石峰山一帯で箱わななどによるイノシシ駆除を行います。事故防止のため、



わなに近づかないよう注意してください。

問い合わせは、西部農政事務所☎693局9912へ。

献血にご協力を

12月3日(金)午前10時～午後4時(正午～1時は除く)、若松区役所で。対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血経験が必要)。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線461へ。

北九州エコタウン通信 37

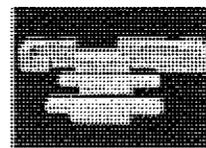
～北九州エコプロダクツ(環境に配慮した製品)が選定されました

北九州エコタウン通信36号で紹介しました、「北九州エコプロダクツ推進事業」について、このたび、北九州エコプロダクツを選定しましたのでご紹介します。

今回、多数の応募の中から、64社の81製品を選定しました。特徴としては、中小企業の製品が多く、生活関連製品から事務用品、土木・建築資材など幅広い分野から選定されています(写真右)。

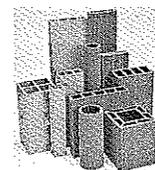
10月には、西日本総合展示場で開催されたエコ・テクノ2004でこれらの製品・パネル展示や発表会を行いました。今後も、東京で行われるエコプロダクツ展に出品するなどあらゆる機会でのPRを行っていく予定です。

引き続き、この北九州エコタウン通信の中でも選定製品を紹介していきますので、どうぞお楽しみに。



◀発泡スチロールや木片に代わる段ボール製包装緩衝材

リサイクルガラスを利用したレジコンクリート製路面表示板



◀廃木材と廃プラスチック製建築資材

選定製品のパンフレットを配布しています。

問い合わせは…
環境産業政策室☎582局2630



八幡東区役所ホームページアドレス www.city.kitakyushu.jp/~yahata-higashi/

■献血にご協力を！

12月3日(金)午後2時～4時、大蔵小学校で。対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の方は60歳～64歳までに献血経験があること)。



問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎671局0801内線256へ。

■八幡東区政情報番組放送中！

「きちり～東・まちかど調査隊」

11月16日(火)～30日(火)の正午、午後3時、6時、10時、翌午前0時30分の各日5回(各15分間)、J-COM北九州9チャンネル(ケーブルテレビ)で。

八幡東区役所の区役所自慢ベスト5やピー玉つまみ選手権などを放送します。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。

■八幡市民会館美術展示室の催し

いずれも八幡市民会館美術展示室で。入場無料。

問い合わせは、八幡市民会館☎671局6061へ。

九州全展(合同展) 11月22日(月)～28日(日)の午前10時(22日は正午)～午後5時。水彩画、染色作品約80点を展示。

秋の水彩展 11月30日(火)～12月5日(日)の午前10時～午後4時30分(5日は3時まで)。水彩画約125点を展示。

■北九州ハイツの「カニカニ御膳」

11月28日(日)までの午前11時30分～午後8時30分(月曜～金曜日の午後2時30分～5時30分は除く)、北九州ハイツ(八幡西区の場町)で。料金は1300円。

カニをふんだんに使った料理全9品。詳しくは、北九州ハイツ☎631局5582へ。

無料相談



問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039(※は、八幡東区社会福祉協議会☎681局6601)へ。

行政相談 11月18日(木)、12月2日(木)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。

法律人権特別相談 12月10日(金)午後1時～4時、八幡東区役所で。定員30組程度。当日午後1時に相談順番を決める抽選を行います。

交通事故相談 12月20日(月)午前9時～午後4時、八幡東区役所で。

年金相談 毎週火曜日(祝日は除く)の午前10時～正午と午後1時～4時、八幡東区役所で。厚生年金の相談にも応じます。

※**心配ごと相談** 毎週火曜・水曜・金曜日(祝日は除く)の午前10時～午後3時、八幡東区社会福祉センター(区役所南側)で。11月26日(金)午後1時～4時は、弁護士が相談に応じます。

■イノシシの駆除にご注意を

11月15日(月)～来年2月15日(火)、八幡東・西区の山間部で、市民生活や農作物に被害をもたらすイノシシを銃器や、わなを使って駆除します。

山に入る場合は、遊歩道から外れないよう注意してください。また、事故防止のため、わなには近づかないでください。

問い合わせは、西部農政事務所☎693局9912へ。

■八幡東区役所市民ホールの催し

いずれも八幡東区役所市民ホールで。入場無料。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。

国際平和児童画展 11月15日(月)～19日(金)の午前8時30分(15日は正午)～午後5時(19日は3時まで)。区内小中学生の作品約50点を展示。

人権週間作品展 12月1日(水)～10日(金)の午前8時30分～午後5時。ポスター、書、標語を展示。

■検診に行こう

11月25日(木)午後1時30分～2時30分、八幡東区役所東別館で。66歳以上の人などは無料です。

問い合わせは、八幡東区役所生活支援課

☎671局0801内線433へ。

基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

結核・肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(痰の検査は40歳以上で検査料900円)。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

■健康料理教室

11月29日(月)午前10時～午後0時30分、八幡東区役所東別館で。定員20人(調整)。材料費400円。

「カルシウムをとって骨元気をテーマとした話と調理実習。」



申し込みは、11月24日までに、八幡東区役所生活支援課☎671局0801内線435へ。

■痴ほう性高齢者を抱える家族のための教室

12月15日(水)午後1時30分～3時、八幡東区役所で。対象は、痴ほう性高齢者を抱える家族や介護者など。先着30人。参加無料。痴ほう性高齢者との接し方や介護方法などについて学びます。

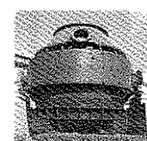
申し込みは、11月17日から、八幡東区役所生活支援課☎671局0801内線439へ。

跡広場には、転炉(鉄鉄を質の良い鋼鉄に変える炉)やトービードカー(高炉でできた鉄鉄を転炉へ運ぶ貨車)など鉄づくりにかかわってきた、さまざまなものが置かれ、また高炉の2階では、東田第一高炉の歴史をパネルで展示しています。高炉の歴史を感じながら、身近な鉄を学びに、てくてく歩いてみませんか。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。



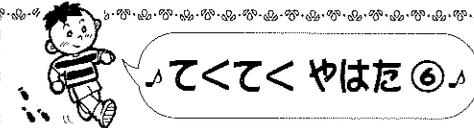
▲東田第一高炉



▲転炉



▲トービードカー



てくてくやはた

「1901」のプレートを付けた高炉を見たことがありますか？八幡東区の100年余りの発展を見守ってきた、近代工業の象徴。今回は、そんな「東田第一高炉」(東田二丁目)をご紹介します。

明治34(1901)年2月5日、「官営製鐵所」東田第一高炉の火入れにより日本の近代製鉄が幕を開けました。以後、この高炉は産業を支える鉄をつくり続け、製鐵所の鋼材は、国会議事堂や市庁舎、関門橋などにも利用されてきました。高炉は、昭和47年、その役割を終え、老朽化に伴う解体の危機にもみまわれますが、市民の運動により保存が決定。平成8年には、市指定史跡に指定されました。

現在、東田第一高炉付近は、市民の憩いの場として生まれ変わっています。史

□市政だよりに掲載されたあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ

□本紙は、古紙配合率一〇〇%再生紙を使用しています

□印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区)

□0403001F

やはたにし区版

11月15日号

編集 八幡西区役所まちづくり推進課
 ☎642局1441(代表) FAX621局0862
 ホームページアドレス
 www.city.kitakyushu.jp/~yahata-nishi/

■投票所が変わります

次の選挙から、以下の住所に住んでいる人は投票所が永犬丸中学校(永犬丸四丁目)から八枝小学校(八枝四丁目)に変わります。入場整理券で投票所を確認してください。

永犬丸一丁目、泉ヶ浦一丁目1番～15番、泉ヶ浦二丁目・三丁目、則松七丁目5番～8番、北筑一丁目～三丁目、八枝一丁目・二丁目・四丁目、大字永犬丸の一部。

問い合わせは、八幡西区選挙管理委員会 ☎642局1441内線216へ。

■秋の文化祭

いずれも八幡西生涯学習センターで。

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課 ☎642局1441内線641へ。

ビデオ作品鑑賞会 11月21日(日)午前10時～午後4時。入場無料。

オータムコンサート 11月21日(日)午後2時～4時。入場料1000円。

■八幡市民会館美術展示室の催し

いずれも八幡市民会館美術展示室(八幡東区尾倉二丁目)で。入場無料。

問い合わせは、八幡市民会館 ☎671局6061へ。

九州全展(合同展) 11月22日(月)～28日(日)の午前10時(22日は正午)～午後5時。水彩画、染色約80点を展示。

秋の水彩展 11月30日(火)～12月5日(日)の午前10時～午後4時30分(5日は3時まで)。水彩画約125点を展示。

無料相談

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課 ☎642局0039へ。

法律人権特別相談 12月3日(金)午後1時30分～4時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。先着45人。当日会場、午前10時30分から整理券を配布。弁護士などが面談。

高齢者職業相談 毎週月曜～金曜日(祝日は除く)の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。対象は、55歳以上の人。

問い合わせは、八幡西区社会福祉協議会 ☎642局5035へ。

心配ごと相談 毎週水曜～金曜日の午前10時～午後3時、八幡西生涯学習センターで。来所が電話(☎641局1307)でどうぞ。

(11月24日(水)午後1時(受け付けは0時30分)～4時は、八幡西生涯学習センターで弁護士が面談。先着12人。)

■求人・求職無料職業相談

いずれも11月18日(休)午後1時～4時、八幡西区役所で。相談無料。

問い合わせは、北九州市社会福祉協議会無料職業紹介センター ☎881局0901へ。

福祉人材バンク 対象は、▶求人＝社会福祉施設など ▶求職＝福祉の仕事を希望する人。

高齢者職業紹介 対象は、▶求人＝高齢者の雇用を希望する人 ▶求職＝おおむね65歳以上の人。

■木屋瀬地域交流センターの法律相談

11月30日(火)午後1時30分～4時30分、木屋瀬地域交流センターで。先着6人。相談無料。弁護士が相談に応じます。

申し込みは、当日午前9時から、木屋瀬地域交流センター ☎617局7980へ。

■パソコン市民講座(ワード中級)

12月1日(水)～4日(土)(全4回)の午後1時～4時、引野市民福祉センターで。対象は、マウス操作、簡単な日本語入力ができる20歳以上の人。先着11人。受講料など5700円。

申し込みは、11月18日から、引野市民福祉センター ☎631局8055へ。

■イノシシの駆除にご注意を!

11月15日(月)～来年2月15日

(火)、八幡東・西区にまたがる血倉山から金剛山までの一帯で、農作物に被害をもたらすイノシシを銃器や、わなを使って駆除します。

山に入る場合は、遊歩道から外れないよう注意してください。また、事故防止のため、わなには近づかないでください。

問い合わせは、西部農政事務所 ☎693局9912へ。



■献血にご協力を!

月曜～土曜日(日曜日、祝日を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時。福岡県北九州赤十字血液センター(相生町)で。

対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の人(は、60歳～64歳の間に献血経験があること)。詳しくは、福岡県北九州赤十字血液センター ☎631局1211へ。

■年金受給者の確定申告講座

いずれも対象は、年金受給者で平成16年分確定申告が必要な人。参加無料。電卓、筆記用具などを持ってどうぞ。

確定申告の自主記載ができるように、申告書の記載方法・内容について八幡税務署の職員などが説明を行います。

申し込みは、はがきに、希望の会場、住所、氏名、年齢、電話番号、参加人数を書いて、開催日の2日前までに、八幡西区役所課税課「申告講座」係(☎806-8510 八幡西区筒井町15-1、☎642局1441内線301)へ。

●11月25日(木)午前10時30分～正午＝池田市民福祉センター。定員50人(抽選)。

●11月30日(火)午後2時～3時30分＝折尾公民館。定員50人(抽選)。

●12月2日(休)午前10時30分～正午＝上津役出張所。定員25人(抽選)。

●12月8日(火)午前10時30分～正午＝八幡西区役所別館。定員80人(抽選)。

■八幡西区在宅高齢者支援者の集い

12月4日(土)午後2時～4時、穴生学舎で。入場無料。

西南女学院大学教授の伊藤直子さんによる、高齢者支援についての講演やシンポジウム。

問い合わせは、八幡西区ささえあいネットワーク推進協議会事務局(八幡西区役所保健福祉課内) ☎645局4800へ。



健康だより

八幡西区役所
 ☎642局1441(代表)

◆親育ち子育てすこやかフェスタ

12月8日(水)正午～午後3時、北九州プリンスホテル本館1階(東曲里町)で。対象は、育児サークルのリーダー・サブリーダー。定員60人(調整)。入場無料。無料託児(0歳～就学前)あり。

表現教育家・吉柳佳代子さんの講演など。申し込みは、11月24日までに、生活支援課 ☎内線433へ。

◆骨粗しょう症検診

いずれも対象は、18歳以上の人。受診料1000円。66歳以上の人を対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線436へ。

♥12月15日(水)午後1時30分～3時＝北九州プリンスホテル本館1階(東曲里町)。

♥12月28日(火)午前10時～11時＝竹末市民福祉センター。

◆12月の検診日

いずれも時間は、午後1時30分～3時。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線436へ。

♥2日(木)＝沖田公民館。

♥8日(水)＝引野市民福祉センター。

♥15日(水)・22日(水)＝北九州プリンスホテル本館1階(東曲里町)。

基本：若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

結核：肺がん検診 年齢制限なし。受診無料(痰の検査は40歳以上で、検査料900円)。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。



□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室(報課 ☎582局2236)へ

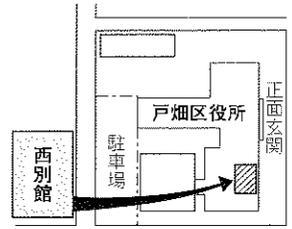
□本紙は、古紙配合率...の再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(西河区) □0403001F

とばた

編集：戸畑区役所まちづくり推進課
☎ 804-8510 戸畑区新池一丁目1番1号
☎ 871局1501(代表) FAX 871局7610

戸畑区社会福祉協議会などが移転

区役所西別館から本館1階(旧水道局戸畑営業センター跡)に、次の団体が移転しました。
★戸畑区社会福祉協議会：☎871局3259
寄付・香典返し・生活福祉資金の受付など
★戸畑区ボランティアセンター：☎881局8555
ボランティア活動・保険加入など
★その他の団体
戸畑区老人クラブ連合会・戸畑区衛生協会連合会



□市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582局2236へ

□本紙は、古紙配合率一〇〇%再生紙を使用しています □印刷 株式会社ゼンリンプリンテックス(門司区) ☎0403001P

◆ウェルとばた歌まつり

12月5日(日)午前11時～午後3時40分、戸畑市民会館(ウェルとばた3階)で。入場料1000円。
のど自慢の人たちによる歌の披露。
問い合わせは、ウェルとばた総合案内☎871局7200へ。

◆ブックリサイクル

11月27日(土)・28日(日)の午前10時～午後5時、戸畑図書館で。
本約1000冊を、先着順に1人10冊まで無料で進呈。図書館カードを持ってどうぞ。
詳しくは、戸畑図書館☎871局3464へ。

◆戸畑美術協会絵画展 入場無料

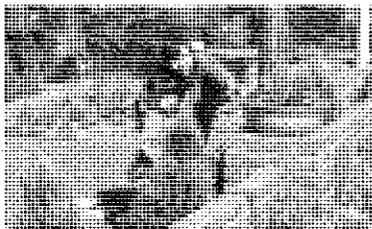
12月1日(水)～5日(日)の午前10時～午後5時(5日は4時まで)、戸畑生涯学習センターで。
絵画約50点を展示。
問い合わせは、戸畑生涯学習センター☎882局4281へ。



まちの話題

宝くじは地域緑化の応援団

地域を上げてガーデニングに力を入れている鞘ヶ谷校区の緑化活動計画が、今年度の「宝くじ普及広報事業」に選ばれ、200万円が助成されました。
助成金で、鞘ヶ谷市民福祉センターの「鞘福ガーデン」を大改造するとともに「ホタル公園」「せせらぎ広場」のガーデン整備を行っています。
問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課☎881局0039へ。



▲10月28日にリニューアルオープンした鞘福ガーデン



健康だより

問い合わせ 戸畑区役所☎871局1501(代表)



♥痴ほう性高齢者を介護する家族のための教室 参加無料

11月29日(月)午後1時～3時、戸畑区役所北別館で。対象は、高齢者を介護する家族。運動できる服装でどうぞ。
肩こりや腰痛予防の体操。
問い合わせは、生活支援課☎内線433へ。

♥食生活相談 相談無料

12月1日(水)午前9時30分～午後4時、戸畑区役所北別館で。定員20人(調整)。
体重の減量、糖尿病の食事療法などの食生活に関する個別相談。希望者には、みそ汁の塩分濃度測定も行います。
申し込みは、11月30日までに、生活支援課☎内線434へ。

♥ツ反検査とBCG接種 接種無料

いずれも午後1時30分～2時30分、戸畑区役所北別館で。対象は、一度も接種を受けていない0歳3か月～3歳11か月の乳幼児。
問い合わせは、生活支援課☎内線447へ。
▶ツ反検査=12月1日(水) ▶判定とBCG接種=12月3日(金)。

♥続けられる運動教室

12月2日(木)・16日(木)(全2回)の午前10時～正午、牧山市民福祉センターで。先着30人。保険料300円程度。
ウォーキングを中心とした、生活習慣病予防の運動などの講義と実技。
申し込みは、11月18日から、生活支援課☎内線451へ。

♥健康料理教室

12月14日(火)午前10時～午後1時、東戸畑市民福祉センターで。定員30人(調整)。材料費400円程度。
「ヘルシーおせち」をテーマにした調理実習。献立は、チキンロールなど6品。
申し込みは、12月9日までに、生活支援課☎内線434へ。

♥検診を受けませんか

いずれも12月5日(日)午前9時30分～11時、沢見市民福祉センターで。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。
胃がん検診は、申し込みが必要。申し込みは、12月3日までに、生活支援課☎内線447へ。

基本・若者健診、結核・肺がん検診 対象は、18歳以上の人(結核検診は年齢制限なし)。受診料1300円(結核検診は無料)。痰の検査は40歳以上の人で、900円が必要。
肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

胃がん検診 対象は、35歳以上の人。受診料2900円(40歳以上の方は900円)。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の人。受診料1000円。

歯科検診 対象は、18歳以上の人。受診無料。



♥わいわい子育て相談 相談無料

12月21日(火)午後1時15分～3時、戸畑区役所北別館で。対象は、就学前の子どもとその保護者。定員4組(調整)。
小児科医師などが相談に応じます。
申し込みは、12月17日までに、生活支援課☎内線433へ。

◆戸畑区文化祭 入場無料

問い合わせは、戸畑区役所まちづくり推進課☎871局1501内線643へ。
謡曲・仕舞大会 11月27日(土)午前10時～午後6時、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。
俳句大会 12月5日(日)午前11時～午後5時、戸畑生涯学習センターで。投句料1000円。

がちんこ親父セミナーⅢ・祭り発!「絆」入場券を発売!!

入場券1000円

昨年、「親父の復権」を掲げ戸畑祇園囃子の創作舞踊に挑戦し話題を集めた「がちんこ親父軍団」。今回は、家族や地域の「絆」をテーマに、北九州の伝統文化を創作舞踊で紡ぐイベントに挑戦します。
◆日程：来年1月10日(祝)午後2時～5時、北九州芸術劇場大ホールで。
◆同時開催：映画「稚内発『学び座』ソーランの歌が聞こえる」の上映会。
◆販売場所：各区役所まちづくり推進課。
◆問い合わせ：戸畑区役所まちづくり推進課☎871局1501内線643へ。

