

# きたきゅうしゅう



●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582局2236 FAX582局2243



## ごみの資源化・減量化

まあまあ元気！

### 年長者の祭典

俳優・小沢昭一さんによる講演「明日のこころ」や英聖峰一門会による日本舞踊などがあります。

日程など 9月1日(木)午後1時～4時、ウェルシティ小倉(小倉北区大手町)で。定員1500人(抽選)。入場無料。

申し込み方法 往復はがき(1枚2人まで)に、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、8月10日までに、保健福祉局高齢者福祉課「祭典」係(☎803-8501 小倉北区城内1-1、☎582局2407)へ。



### ●市政テレビ●

問い合わせ 広報室広報課 ☎582局2236

いきいき情報北九州 TNC⑩毎週金曜日の午前11時15分～11時25分放送。

8月5日は「世界の環境首都を目指して」。環境首都を目指す北九州市。環境学習・環境教育の総合拠点である「環境ミュージアム」の取り組みを紹介します。北九州☆きらり FBS⑩毎週土曜日の午前9時25分～9時28分放送。

8月13日は「重量挙げで目指せ！五輪～太田和臣さん」。ウエイトリフティングで高校日本記録を持つ太田和臣さん(18歳)。オリンピック出場に向か厳しい練習に励む姿を紹介します。

### お役立ち便利情報

市政への相談・要望などは  
総務市民局広聴課 ☎582局2525

催しや施設の案内などは  
NTTハローダイヤルサービス  
☎(06)4860局8600

夜間・休日の病気やけがなどは  
テレホンセンター ☎522局9999  
子どもに関する悩みや相談は  
24時間子ども相談ホットライン  
☎881局4152

家庭から出した粗大ごみの収集申し込みは  
粗大ごみ受付センター ☎592局5300か  
アドレスwww.sodai-kitakyushu.net  
市のホームページアドレスは  
www.city.kitakyushu.jp

# そのごみと待つて！ ごみ分ければ資源です

た  
か  
ら

地球の温暖化をはじめとした環境問題が、年々深刻になっています。特に「ごみ問題」は、私たちの身近な環境問題です。

そこで、地球の環境を守るために、私たちにできることは、資源を大切に使い、ごみを減らし、資源化できるものはリサイクルを徹底することではないでしょうか。

今回は、ごみの資源化・減量化の方針と本市の今後の取り組みを紹介します。地球のため、未来のために、私たちができる事を考えてみましょう。

## 特集 ごみの資源化・減量化

これまで、ごみの分別やリサイクルの推進などにご協力していただきありがとうございます。  
市は、家庭ごみの指定袋料金の改定など、家庭ごみ収集制度の見直しを平成18年度の早い時期に予定しています。  
そこで、現在ごみ処理の現状や市の考え方などを十分に理解していただきための説明会を開催し、市民のみなさんのご意見をお伺いしています。  
意見を述べたい人や説明会を希望する人は、環境局計画課 ☎ 582局3288まで問い合わせください。

ホームページアドレス  
[www.city.kitakyushu.jp/~k2602010/index\\_2.html](http://www.city.kitakyushu.jp/~k2602010/index_2.html)



ごみの収集とその処分には、石油や電気などのエネルギーを大量に使いなければならず、地球温暖化の原因となる二酸化炭素などの発生を避けることができません。

平成15年3月、国は循環型社会形成推進基本計画を策定。さらなる資源化・減量化を目指し、国民一人一日当たりの家庭から出るごみの量を約10パーセント減量するという目標を掲げました。

そこで、本市でも、市民一人一日当たりのごみを二〇パーセント減量するという目標を立て、ごみの資源化・減量化に、より一層取り組んでいくこと

### マイナス二〇バーセント

ごみの収集とその処分には、石油や電気などのエネルギーを大量に使いなければならず、地球温暖化の原因となる二酸化炭素などの発生を避けることができません。

平成15年3月、国は循環型社会形成推進基本計画を策定。さらなる資源化・減量化を目指し、国民一人一日当たりの家庭から出るごみの量を約10パーセント減量するという目標を掲げました。

そこで、本市でも、市民一人一日当たりのごみを二〇パーセント減量するという目標を立て、ごみの資源化・減量化に、より一層取り組んでいくこと

### できるところ始めよう

家庭ごみの処理費用は、市全体で年間約九十四億円、指定袋(大)を一袋(四十五リットル)処理するのに約一百円かかっています。その費用のほとんどは、税金で賄われているため、ごみを出す人の責任として、一定の負担をお願いすることも必要ではないかと考えています。

そこで、市は「リサイクル・分別の仕組みを充実すること」と「ごみ処理手数料を見直して、さらにごみ減量を進めること」に取り組んでいます。

私たち一人一人にもできることがあります。次のページで、ごみの資源化・減量化のコツを紹介します。

# 資源の循環利用！

2・3ページでは、本市のごみの現状について述べました。  
ここでは、ごみの資源化と減量化の効果を高めるために、正しいごみの出し方や助成制度を紹介します。

## 特集

### ごみの資源化・減量化

「ごみ減らしのポイントは「3R」

リサイクル

リユース  
まかせつけ(「ごみを出す  
ない」)。詰替製品の購入、必要な  
分だけ購入するなど、ごみを出さ  
ない工夫が大切です。

リサイクル

次にリユース(再使用)。不用  
な衣服をフリーマーケットに出  
たり、製品を修理したりなど、  
ごみをたいへんに減らすことができます。

リサイクル

最後はリサイクル(再生利用)。  
ごみを出すときに資源となる物と  
ならないものに分別したり、生ご  
みをたいへんに肥化したりします。

生ごみ

生ごみは、多くの水分を含んで  
います。野菜や果物などのくずは  
流しに捨ててしまい、軽くしぼってか  
らごみ箱に捨ててもよい。



●生ごみコンポストや電気式生  
ごみ処理機を活用する。

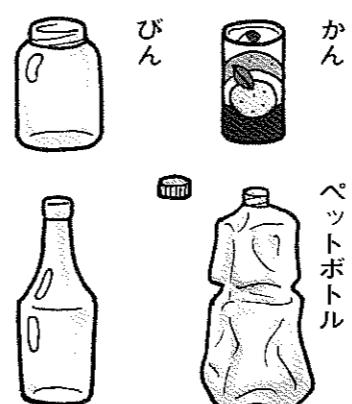


電気式生ごみ  
処理機購入助成

生ごみ処理機(乾燥式)

申込みは、はがきにて、住所  
氏名、電話番号を書いて、8月  
31日までに、環境局計画課「生  
ごみ処理機」係(☎803-8  
501 小倉北区城内1-1)へ。

かん・びん・  
ペットボトル



- ふたとラベルは取って家庭  
ごみへ。
- 水ですぐ。
- ペットボトルはつぶす。

その他のごみ

本市の今後の取り組み

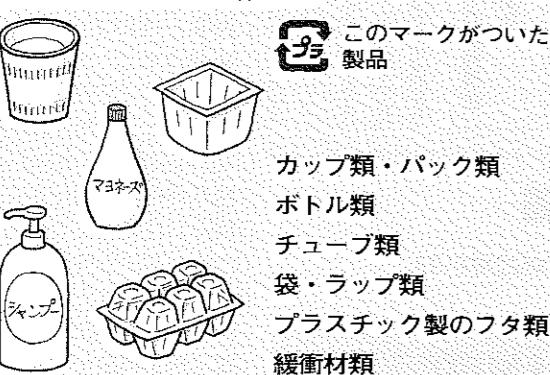
次の項目は、本市が平成18年度から取り組もうと予定している案です(※は平成19年度から)。今後、市民のみなさんの意見を伺い、市議会の議決を経て決定します。

リサイクル・分別の仕組みを充実

かん・びん・ペットボトルの収集方法を変更  
「かん・びん」「ペットボトル」に分けて毎週水曜日に出せるようにします。

※プラスチック製容器包装の分別収集を開始  
卵パックやお菓子の袋などプラスチック製容器包装は、家庭ごみの中に容積で約30%~40%含まれています。家庭ごみと分別すると、ごみは大袋(45リットル)を中袋(30リットル)で出せるようになります。

プラスチック製容器包装とは



このマークがついた  
製品  
カップ類・パック類  
ボトル類  
チューブ類  
袋・ラップ類  
プラスチック製のフタ類  
緩衝材類

### ごみ処理手数料を見直し、 さらにごみの減量に取り組む

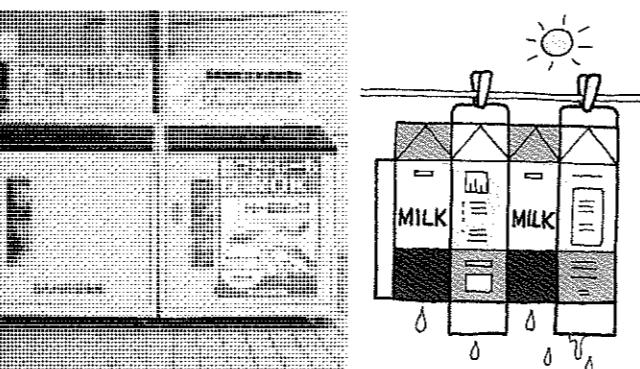
#### 家庭ごみ処理手数料の見直し

有料指定袋の金額を見直します。なお、手数料を変更したときは、現在の指定袋は使えなくなります。

| 見直し案       |     | 現行          |     |
|------------|-----|-------------|-----|
| 大きさ        | 料金  | 大きさ         | 料金  |
| 大袋(45リットル) | 60円 | 大袋(45リットル)  | 15円 |
| 中袋(30リットル) | 40円 | 小袋(30リットル)  | 12円 |
| 小袋(20リットル) | 26円 | 特小袋(20リットル) | 8円  |

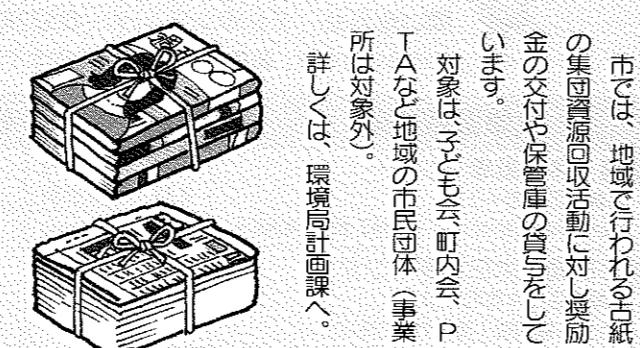
資源化物(かん・びん、ペットボトル、プラスチック製容器包装)について、有料指定袋制度を導入

| 大きさ        | 料金  |
|------------|-----|
| 中袋(25リットル) | 15円 |



市民センターに設置してい  
る紙パック・トレー回収箱

紙パックは洗い、開いて完全に乾かす



市では、地域で行われる印紙  
の集団資源回収活動に対し奨励  
金の交付や保管庫の貸与をして  
います。  
対象は、そごう本店内会員、P  
TAなど地域の市民団体(事業  
所は対象外)。  
詳しく述べ、環境局計画課へ。

●螢光管  
市内の家電小売店の回収ボックス  
に持つて行きましょう。割れた物  
は、紙などに包んで家庭ごみとし  
て出します。

●食品トレー  
肉や惣菜などのトレーは、汚れを  
取り、市民センター・スーパーの  
回収ボックスに出します。透  
明な容器や内側にアルミを張った  
容器は家庭ごみとして出しまじ  
う。

申し込み 交通局バスツアーア

専用電話 562局6900

いずれも▲は大人、●は小学生以下を表します。

福島・日本三景の会津松島と岩手・奥州平泉の中尊寺を訪ねて出発日は、8月24日(水)・29日(月)。4泊5日(船中2泊)、8食付き。▲4万9000円から、●3万7600円から。佐賀・古湯温泉吉花亭湯治旅行出発日は、9月5日(月)・7日(水)・19日(祝)。

21日(水)、2泊3日、6食付き。▲2万6800円から、●2万2000円から。高塚地蔵尊月詣り出発日は、毎月4日。日帰り、昼食なし。▲3600円、●2600円。

## 美術館の催し

いずれも美術館(戸畠区西新ヶ谷町、▲882局7777)で。開館時間は、午前9時30分~午後5時30分(入館は5時まで)。休館日は、月曜日。常設展8月6日(土)~10月10日(祝)。観覧料は、大人150円、高校・大学生100円、小・中学生50円。油彩画など約80点を展示。

マリナーズ・アイ展Ⅲ 7月31日(日)~9月16日(金)。観覧無料。写真17点を展示。

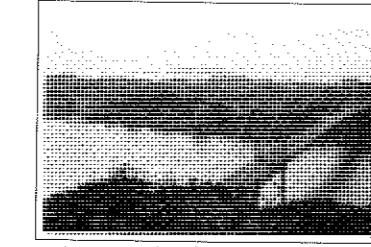
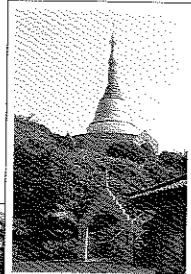
市民ギャラリーの催し 観覧無料。▶北九州市中学校美術部合同展=8月2日(火)~7日(日) ▶田代勝大個展=8月9日(火)~14日(日) ▶STEP INSIDE=8月16日(火)~21日(日)。ミュージアムコンサート 8月6日(土)午後2時~3時。観覧無料。弦楽器のアンサンブル。

問い合わせは、住所地の区役所国保年金課へ。国民健康保険のお知らせ

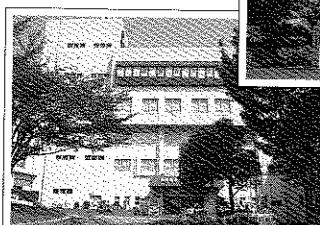
問い合わせは、住所地の区役所へ。国民健康保険高齢受給者証を更新している60歳以上の人で、国の老人保健医療受給者でない人の国民健康保険加入している市に居住している人は、申請月の初日からです。

問い合わせは、住所地の区役所へ。国民健康保険高齢受給者証を更新します。新しい受給者証は郵送します。8月1日以降、医療機関で診療を受ける人は、国民健康保険証と新しい国民健康保険高齢受給者証の持参を。認定証の手続きを北九州市所地の区役所国保年金課で更新します。新規加入している市に居住している人は、申請月の初日からです。

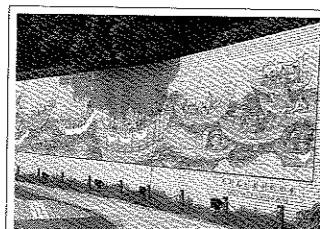
問い合わせは、住所地の区役所へ。特別障害者手当



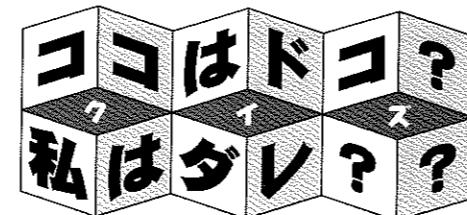
門司城跡の石碑が建っている山頂からの眺め。向こう側に見えるのは下関だよ。



国民宿舎もあるんだ。近くには、金色に輝く塔も建っているよ。



源平壇之浦合戦をモチーフにした有田焼の大壁画！



写真をヒントに、北九州市に關係する場所の番号を答えてください。

今日は、野鳥観察や花見もできる門司区の公園だよ。

- ①和布刈公園
- ②洋布刈公園
- ③中布刈公園



応募先は右のページ →

## 7月1日号の

**答  
は**



**①若松北海岸でした。**

### 「若松北海岸」について

玄海国定公園の玄関口。グリーンパークにはほど近い「ひびき海の公園」、干潮時に板状の岩盤を見せる「千疊敷」、玄界灘にひときわ突き出た「遠見ヶ鼻」、長い海岸線をもつ「岩屋海水浴場」などがあります。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761-5321内線275へ。

### 7月1日号の当選者

- ▶門司区=浅井美紀子 ▶小倉北区=井上俊遠、高橋晶子 ▶小倉南区=河村祐子、福田克昭、安田和宏 ▶若松区=池松美智子 ▶八幡東区=堤和代 ▶八幡西区=宮近ミヨ子 ▶戸畠区=佐藤弘子 (応募総数 110通)



編集部から一言

新コーナーは、9月1日号から毎月一回(1日号)、このページに掲載します。

お楽しみに。

こんな人をよく見かけるけど、皆さんには大丈夫? 私も、だよりんも、皆さんには元気でいてもらいたいの。ということで、来月から、このページで、病気の予防や健康づくりに関する情報を、私たちがお伝えすることになりました。健康に関するクイズを新規に用意するから楽しみに待ってね! そのため、「クイズ」「ココはドコ?」私はダレ? 「遠くへ行きたい」は、来月からしばらくお休みします。



だよりつちかうの  
「お知らせ」

# 到津の森公園の催し

いずれも到津の森公園(小倉北区、☎6511)

局1895)で、入園料が必要。

映画「マダガスカル」スタンプラリー 8月6日(土)・7日(日)の午前9時～正午。映画に登場する動物を巡ります。参加者に抽選で「親子ペア映画招待券」などを進呈。

動物たちに氷のプレゼント 8月6日(土)・13日(土)の正午から。チンパンジーやアライグマなどに氷を与えます。

特別イベント 日程は、8月14日(日)・15日(月)。▶動物園の裏側探検=午後6時30分、7時30分(各30分間)。先着各回40人。申し込みなど詳しくは、到津の森公園へ▶夜行性動物観察ツアー=午後7時30分～8時▶音楽と花火ショー=午後8時30分～8時45分。

\* 8月14日・15日は午後9時まで開園。

# いのちのたび博物館の催し

②③は申し込みが必要。申し込みは、往復はがき(②は1枚5人まで、③は1枚3人まで)に、希望コース名、代表者の住所、電話番号、全員の氏名・年齢を書いて、8月13日(③のAコースは14日、②の※と③のBコースは18日)までに、いのちのたび博物館(☎805-0071 八幡東区東田二丁目4-1、☎6811局1011)へ。

①クイズラリー・夏休みの友 9月4日(日)までの午前9時～午後5時(入場は4時30分まで)、いのちのたび博物館で。対象は、中学生以下の人。入場料が必要。

②夏休み教室 参加無料。▶化石の調べ方コース=8月19日(金)午後1時、かんぽ保養センターバス停(若松区大字有毛)に集合。午後4時、同所で解散。対象は、小学5年生以上の人(小学生は保護者同伴)。定員50人(抽選)。岩屋海岸で観察▶※植物の名前調べコース=8月28日(日)午前10時～午後4時、いのちのたび博物館で。対象は、小学生とその保護者。定員30組(抽選)。

③特別展イベント いのちのたび博物館で。入場料が必要。▶Aコース=8月21日(日)午前10時～11時。対象は、小学生(3年生以下は保護者同伴)。定員30人(抽選)。力丸とヘビ型のしおり作り▶Bコース=8月28日(日)午前10時～正午。対象は、小学3年生以下の人とその保護者。定員40人(抽選)。石ころで力丸作り。

\* 8月13日～15日は午後6時(入館は5時30分まで)まで開館。

9月6日(火)。

時間など詳しくは、北九州芸術劇場(☎5622局2655)へ。▶究美会作品展(8月3日～9日)おうち展(8月17日～23日)白山流彌刻展(8月24日～31日)。

校書道展(8月10日～16日)。

▼白山流彌刻展(8月10日～16日)。

▼高文連北九州地区高

校書道展(8月10日～16日)。

▼おうち展(8月17日～23日)。

▼三連会(8月24日～31日)。

▼AL-

f u n - B E T T I 8 / 31 (水)

9月6日(火)。

いずれも入場無料。

時間など詳しくは、北九州芸

術劇場(☎5622局2655)へ。

▼究美会作品展(8月3日～9日)。

▼高文連北九州地区高

校書道展(8月10日～16日)。

▼おうち展(8月17日～23日)。

▼三連会(8月24日～31日)。

▼AL-

f u n - B E T T I 8 / 31 (水)

9月6日(火)。

時間など詳しくは、北九州芸

術劇場(☎5622局2655)へ。

▼究美会作品展(8月3日～9日)。

▼高文連北九州地区高

校書道展(8月10日～16日)。

▼おうち展(8月17日～23日)。

▼三連会(8月24日～31日)。

▼AL-

f u n - B E T T I 8 / 31 (水)

9月6日(火)。

時間など詳しくは、北九州芸

術劇場(☎5622局2655)へ。

▼究美会作品展(8月3日～9日)。

▼高文連北九州地区高

校書道展(8月10日～16日)。

▼おうち展(8月17日～23日)。

▼三連会(8月24日～31日)。

▼AL-

f u n - B E T T I 8 / 31 (水)

9月6日(火)。

時間など詳しくは、北九州芸

術劇場(☎5622局2655)へ。

▼究美会作品展(8月3日～9日)。

▼高文連北九州地区高

校書道展(8月10日～16日)。

▼おうち展(8月17日～23日)。

▼三連会(8月24日～31日)。

▼AL-

f u n - B E T T I 8 / 31 (水)

9月6日(火)。

時間など詳しくは、北九州芸

術劇場(☎5622局2655)へ。

▼究美会作品展(8月3日～9日)。

▼高文連北九州地区高

校書道展(8月10日～16日)。

▼おうち展(8月17日～23日)。

▼三連会(8月24日～31日)。

▼AL-

f u n - B E T T I 8 / 31 (水)

9月6日(火)。

時間など詳しくは、北九州芸

術劇場(☎5622局2655)へ。

▼究美会作品展(8月3日～9日)。

▼高文連北九州地区高

校書道展(8月10日～16日)。

▼おうち展(8月17日～23日)。

▼三連会(8月24日～31日)。

▼AL-

f u n - B E T T I 8 / 31 (水)

9月6日(火)。

時間など詳しくは、北九州芸

術劇場(☎5622局2655)へ。

▼究美会作品展(8月3日～9日)。

▼高文連北九州地区高

校書道展(8月10日～16日)。

▼おうち展(8月17日～23日)。

▼三連会(8月24日～31日)。

▼AL-

f u n - B E T T I 8 / 31 (水)

9月6日(火)。

時間など詳しくは、北九州芸

術劇場(☎5622局2655)へ。

▼究美会作品展(8月3日～9日)。

▼高文連北九州地区高

校書道展(8月10日～16日)。

▼おうち展(8月17日～23日)。

▼三連会(8月24日～31日)。

▼AL-

f u n - B E T T I 8 / 31 (水)

9月6日(火)。

時間など詳しくは、北九州芸

術劇場(☎5622局2655)へ。

▼究美会作品展(8月3日～9日)。

▼高文連北九州地区高

校書道展(8月10日～16日)。

▼おうち展(8月17日～23日)。

▼三連会(8月24日～31日)。

▼AL-

f u n - B E T T I 8 / 31 (水)

9月6日(火)。

時間など詳しくは、北九州芸

術劇場(☎5622局2655)へ。

▼究美会作品展(8月3日～9日)。

▼高文連北九州地区高

校書道展(8月10日～16日)。

▼おうち展(8月17日～23日)。

▼三連会(8月24日～31日)。

▼AL-

f u n - B E T T I 8 / 31 (水)

9月6日(火)。

時間など詳しくは、北九州芸

術劇場(☎5622局2655)へ。

▼究美会作品展(8月3日～9日)。

▼高文連北九州地区高

校書道展(8月10日～16日)。

▼おうち展(8月17日～23日)。

▼三連会(8月24日～31日)。

▼AL-

f u n - B E T T I 8 / 31 (水)

9月6日(火)。

時間など詳しくは、北九州芸

術劇場(☎5622局2655)へ。

▼究美会作品展(8月3日～9日)。

▼高文連北九州地区高

校書道展(8月10日～16日)。

▼おうち展(8月17日～23日)。

▼三連会(8月24日～31日)。

▼AL-

f u n - B E T T I 8 / 31 (水)

9月6日(火)。

時間など詳しくは、北九州芸

術劇場(☎5622局2655)へ。

▼究美会作品展(8月3日～9日)。

▼高文連北九州地区高

校書道展(8月10日～16日)。

▼おうち展(8月17日～23日)。

▼三連会(8月24日～31日)。

▼AL-

f u n - B E T T I 8 / 31 (水)

9月6日(火)。

時間

## ムーブの講座

いずれもムーブ（小倉北区大手町）で。①と②の初級コースは託児（0歳6ヶ月～就学前。有料）あり。

申し込みは、①④⑤は8月3日午前10時から、②は8月20日、③は8月22日まで。

詳しくは、ムーブ☎583局3939へ。

①離婚に関する法律基礎講座 8月19日金午後6時～8時。対象は、女性。先着40人。参加無料。親権、養育費についての弁護士による講義と質疑応答。

②英会話講座 定員（抽選）各コース10人（初級コースは15人）。受講料1万8000円。▶初級コース=9月2日～11月25日のおおむね毎週金曜日午後2時～3時30分 ▶中級コース=9月6日～12月6日のおおむね毎週火曜日午後7時～8時30分 ▶上級コース=9月7日～11月30日のおおむね毎週水曜日午後7時～8時30分。

③語学講座「中国コース」 9月6日

～10月25日のおおむね毎週火曜日午後6時30分～8時。定員20人（選者）。受講料6000円。

④やさしい女性学講座 9月17日(土)午後2時～4時。先着60人。受講無料。

⑤少子化と女性学講座 10月1日(土)午後2時～4時。先着60人。受講料200円（学生100円）。

## レディスモジの講座

いずれもレディスモジ（門司区下馬寺）で。①②③は託児（1歳～就学前。有料）あり。

申し込みは、①②は8月10日まで、③④は8月5日午前9時から。

詳しくは、レディスモジ☎37114649へ。

①パソコン「エクセル2級」検定対策講座 8月21日～11月13日の毎週日曜日午前9時30分～午後1時30分。対象は、マウス操作や文字入力など基本操作ができる人（学生は除く）。定員14人（抽選）。検定料など9600円。

②就職希望者のためのパワーポイント基礎講座 8月23日～9月6日の毎週火曜・木曜日午後6時30分～8時30分。対象は、マウス操作や文字入力などワードの基本操作ができる人（学生は除く）。定員14人（調整）。教材費2200円。

③簿記3級検定講座 9月1日～11月17日のおおむね毎週火曜・木曜日午後6時30分～8時30分。学生は除く。先着30人。検定料など4000円。

④福祉住環境コーディネーター2級検定講座 9月11日(日)・25日(日)、10月2日(日)・9日(日)（全4回）のおおむね午前9時～午後5時。学生は除く。先着30人。検定料など1万700円。

## 西部障害者福祉会館の講座

いずれも西部障害者福祉会館（八幡西区若葉一丁目）で。

申し込みは、①③は8月3日から、②④⑤は8月18日まで。

詳しくは、西部障害者福祉会館☎645局1300、FAX645局1600へ。

①障害福祉学習セミナー 8月11日(木)・12日(金)（全2回）の午前10時～午後3時30分。先着20人。資料代1500円。

②パソコン講座「エクセル応用」 9月1日～29日の毎週木曜日午後1時30分～3時30分。対象は、各種障害者手帳を持ち、文字入力などの基本操作とモニター画面確認ができる人。定員10人（抽選）。資料代1000円。

③音声認証ボランティア養成講座 9月2日～来年1月27日のおおむね金曜日午後1時30分～3時30分。対象は、18歳以上の人。先着20人。資料代500円。

④パソコン応用講座 9月3日～11月12日のおおむね毎週土曜日午後1時30分～3時30分。対象は、各種障害者手帳を持ち、文字入力などの基本操作とモニター画面確認ができる人。定員10人（抽選）。資料代1000円。

⑤アクセサリー作り講座 9月5日(月)・12日(月)・26日(月)（全3回）の午前10時～正午。対象は、各種障害者手帳を持つ人。定員15人（抽選）。材料費実費。

## 若松勤労青少年ホームの講座

いずれも若松勤労青少年ホーム（若松区浜町二丁目）で。

申し込みは、8月11日までに、若松勤労青少年ホーム☎761局7500へ。

①簿記3級検定対策講座 9月14日～11月16日のおおむね毎週水曜・金曜日午後6時30分～8時30分。定員20人（調整）。受講料9300円（35歳以下は1200円）。

②秋の講座 9月～来年2月（全15回）。対象は、15歳以上の人。定員15人～20人（調整）。受講料6750円（35歳以下は5500円）。別に教材費が必要。

▶ヨガA=おおむね毎週月曜日午後5時30分～7時 ▶ヨガB=おおむね毎週月曜日午後7時～8時30分 ▶ヨガC=おおむね毎週金曜日午後7時30分 ▶英会話=おおむね毎週木曜日午後7時～9時 ▶はじめてのジャズダンス=おおむね毎週木曜日午後7時～9時。



学びとき  
あれこれ

### 夏休みこども音あそび講座

8月3日(木)午前10時～午後2時、周望亭食事小倉北区新高田二丁目で。対象は、小学生とその保護者。先着百人（トランク）。受講料無料。高齢者が折り紙や竹とんぼなどの遊びを教えます。

申し込みは、8月3日から、

黒崎消費生活センター☎641-2600へ。局97-822へ。

申し込みは、8月5日から、

親子手作り乾電池教室

8月19日(金)午前10時30分～正午、黒崎消費生活センター☎641-2600へ。イト黒崎6階で。対象は、小学生とその保護者。先着十組。材料費五百円。

申し込みは、8月5日から、

戦略型経営者養成講座

8月18日(木)・19日(金)・25日(木)・26日(金)（全4回）の午後1時30分～正午、周望亭食事小倉北区新高田二丁目で。対象は、小学生とその保護者。先着百人（トランク）。受講料無料。高齢者が折り紙や竹とんぼなどの遊びを教えます。

申し込みは、8月3日から、

東部障害者福祉会館（戸畠駅前）

287-3局14333へ。

申し込みは、8月10日までに、

産業支援課局中小企業振興課

8月24日～9月14日の毎週水曜・金曜日。対象は、表計算など工員十五人（調整）。教材費など一日五千五百円。

申し込みは、8月10日までに、

アートフラワー講座

8月19日(金)午前10時～午後4時、平尾台一丁目4-40、☎4533-3737へ。

申し込みは、8月10日までに、

睡覚障害者のための生活教室

8月19日(金)午後7時～9時、ウエルとばた階で。対象は、身体障害者手帳を持つ人（学生は除く）。先着三十人。受講料無料。

申し込みは、8月10日までに、

希望講座名、住所、氏名、年齢、タードで。

申し込みは、往復はがき、

協会☎AX8881局0-1-4へ。

申し込みは、往復はがき、

東部障害者福祉会館（戸畠駅前）

287-3局14333へ。

申し込みは、8月10日までに、

アートフラワー講座

8月19日(金)午前10時～午後4時、平尾台一丁目4-40、☎4533-3737へ。

申し込みは、8月10日までに、

睡覚障害者のための生活教室

8月19日(金)午後7時～9時、ウエルとばた階で。対象は、身体障害者手帳を持つ人（学生は除く）。先着三十人。受講料無料。

申し込みは、8月10日までに、

希望講座名、住所、氏名、年齢、タードで。

申し込みは、往復はがき、

協会☎AX8881局0-1-4へ。

申し込みは、往復はがき、

東部障害者福祉会館（戸畠駅前）

287-3局14333へ。

申し込みは、8月10日までに、

アートフラワー講座

8月19日(金)午前10時～午後4時、平尾台一丁目4-40、☎4533-3737へ。

申し込みは、8月10日までに、

睡覚障害者のための生活教室

8月19日(金)午後7時～9時、ウエルとばた階で。対象は、身体障害者手帳を持つ人（学生は除く）。先着三十人。受講料無料。

申し込みは、8月10日までに、

希望講座名、住所、氏名、年齢、タードで。

申し込みは、往復はがき、

協会☎AX8881局0-1-4へ。

申し込みは、往復はがき、

東部障害者福祉会館（戸畠駅前）

287-3局14333へ。

申し込みは、8月10日までに、

アートフラワー講座

8月19日(金)午前10時～午後4時、平尾台一丁目4-40、☎4533-3737へ。

申し込みは、8月10日までに、

睡覚障害者のための生活教室

8月19日(金)午後7時～9時、ウエルとばた階で。対象は、身体障害者手帳を持つ人（学生は除く）。先着三十人。受講料無料。

申し込みは、8月10日までに、

希望講座名、住所、氏名、年齢、タードで。

申し込みは、往復はがき、

協会☎AX8881局0-1-4へ。

申し込みは、往復はがき、

東部障害者福祉会館（戸畠駅前）

287-3局14333へ。

申し込みは、8月10日までに、

アートフラワー講座

8月19日(金)午前10時～午後4時、平尾台一丁目4-40、☎4533-3737へ。

申し込みは、8月10日までに、

睡覚障害者のための生活教室

8月19日(金)午後7時～9時、ウエルとばた階で。対象は、身体障害者手帳を持つ人（学生は除く）。先着三十人。受講料無料。

申し込みは、8月10日までに、

希望講座名、住所、氏名、年齢、タードで。

申し込みは、往復はがき、

協会☎AX8881局0-1-4へ。

申し込みは、往復はがき、

東部障害者福祉会館（戸畠駅前）

287-3局14333へ。

申し込みは、8月10日までに、

アートフラワー講座

8月19日(金)午前10時～午後4時、平尾台一丁目4-40、☎4533-3737へ。

申し込みは、8月10日までに、

睡覚障害者のための生活教室

8月19日(金)午後7時～9時、ウエルとばた階で。対象は、身体障害者手帳を持つ人（学生は除く）。先着三十人。受講料無料。

申し込みは、8月10日までに、

希望講座名、住所、氏名、年齢、タードで。

申し込みは、往復はがき、

宇田を利用して生活を快適にするような論文を募集します。対象は、高校生以上の人。賞は、最優秀賞一点(賞金半万円)など。応募は、8月31日まで。  
詳しく述べは、経済文化局国際交流課☎58022局21622へ。募集項目は、各区役所まちづくり推進課・出張所などにもあります。

## 体育協会のスポーツ教室

定員各20人～60人(抽選)。受講料3000円～7500円。  
申し込みは、往復はがきに、希望教室名(※はコース名も)、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、8月15日までに、北九州市体育協会(☎804-0024

戸畠区西鞘ヶ谷町20、☎882局7111)へ。  
卓球 9月2日～11月25日のおおむね毎週金曜日午後7時～9時、門司体育館(門司区高田一丁目)で。対象は、18歳以上の人(学生は除く)。  
※ジュニアソフトテニス おおむね毎週土曜日午前9時～11時(香月コースは午前10時30分～午後0時30分)。対象は、小学4年生(香月コースは3年生)～6年生。▶戸畠コース=9月3日～11月19日、戸畠庭球場(戸畠区新池二丁目)で▶紫川コース=9月3日～11月19日、紫川河畔庭球場(小倉南区徳力新町一丁目)で▶若松コース=9月3日～11月19日、若松庭球場(若松区響南町)で▶香月コース=9月3日～11月26日、香月中央庭球場(八幡西区香月西四丁目)で。

陸上競技 9月3日～10月15日のおおむね毎週土曜日午前10時～正午、本城陸上競技場(八幡西区御開四丁目)で。対象は、小学生以上の人。  
※女性テニス 時間は、午前9時～11時。対象は、18歳以上の女性。▶三萩野コース=9月6日～12月6日のおおむね毎週火曜日、三萩野庭球場(小倉北区三萩野三丁目)で▶紫川コース=9月7日～11月9日の毎週水曜日、紫川河畔庭球場で。

※バドミントン ▶八幡コース=9月7日～12月7日のおおむね毎週水曜日午前10時～正午、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。対象は、18歳以上の人(学生は除く)。▶若松コース=9月6日～11月22日の毎週火曜日午後6時30分～8時30分、若松体育館(若松区古前一丁目)で。対象は、小学生以上の人。

## コンテストの作品を募集

宇宙を利用して生活を快適にするような論文を募集します。

対象は、高校生以上の人。賞は、最優秀賞一点(賞金半万円)など。

応募は、8月31日まで。

詳しく述べは、経済文化局国際交

流課☎58022局21622へ。募

集項目は、各区役所まちづくり

推進課・出張所などにもあります。

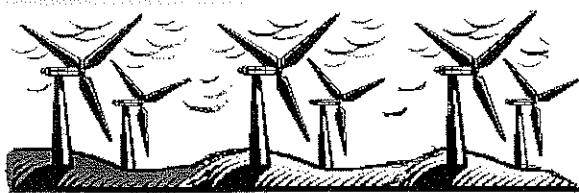
詳しくは、経済文化局国際交

流課☎58022局21622へ。募









# 若松 8月1日号 区版

編集 若松区役所 まちづくり推進課  
☎761局5321(代) FAX751局6274

## 環境講演会

8月17日(水)午後6時30分～8時、若松中央市民センターで。入場料200円。

テーマは、「パーマカルチャーまちづくり」。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線259へ。

## 8月の図書館だより

いずれも休館日は、  
月曜日と2日(火)、9月  
1日(木)。貸し出し、催  
しとも無料。

**若松図書館**☎761局2942

**松本清張読書会** 20日(土)午後2時～4時。

**島郷こどもと母の図書館**☎701局3991

**子どもと母の読書会** 4日(木)午前10時～正午。

**成人読書会** 18日(木)午前10時～正午。

**ブックスタートのおはなし会** 20日(土)午後2時15分～2時30分。



## 8月の無料相談

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局0039へ。

**交通事故相談** 12日(金)午前9時～午後4時、若松区役所で。

**法律人権特別相談** 19日(金)午後1時～4時、若松区役所で。定員30組程度。当日午後1時に、会場で相談の順番を決める抽選を行います。

**行政相談** 26日(金)午前10時～午後3時、若松区役所で。

**心配ごと相談** 毎週水曜日の午前10時～午後3時、若松区役所で。

**年金相談** 每週木曜日の午前10時～午後4時(船員保険の相談は、第2・第4木曜日午前10時30分～午後3時30分)、若松区役所で。



**健康だより** 若松区役所  
問い合わせ ☎761局5321(代表)

## 離乳食教室

8月17日(水)午後2時～3時30分、若松区役所で。対象は、乳幼児がいる保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

離乳食の進め方の話と作り方の実演・試食。  
問い合わせは、生活支援課☎内線435へ。



## 子育て教室&乳幼児相談

8月11日(木)午前10時～11時30分、若松区役所で。対象は、乳幼児とその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

オムツははずしの話や身体計測、栄養士、歯

## 若松体育館のスポーツ教室

申し込みは、往復はがきに、希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、※は参加経験の有無を書いて、8月19日までに、若松体育館(☎808-0062 若松区古前一丁目1-1、☎761局1983)へ。

**※若松健康シェイプアップ教室** 9月5日～来年1月16日のおおむね毎週月曜日午後2時～4時、若松体育館で。対象は、18歳～65歳の女性。定員45人(調整)。受講料など7500円。

**若松すこやか太極拳教室** 9月13日～11月29日の毎週火曜日午前10時～正午、若松武道場で。対象は、18歳以上の人。定員50人(抽選)。受講料など6000円。

## 折尾スポーツセンターの教室

いずれも折尾スポーツセンターで。定員各教室30人(調整)。受講料など6000円。

申し込みは、往復はがきに、希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加経験の有無を書いて、8月16日までに、折尾スポーツセンター(☎807-0874 八幡西区大浦三丁目9-1、☎691局0812)へ。

**卓球・バドミントン教室** 9月6日～11月22日の毎週火曜日午後1時30分～3時30分。対象は、18歳以上の人。

**シェイプアップ教室** 9月8日～12月1日のおおむね毎週木曜日午前9時30分～11時30分。対象は、18歳以上の女性。

**スイミング教室** 9月9日～12月2日のおおむね毎週金曜日午前10時～正午。対象は、18歳以上の女性。

## 市営バスのお盆ダイヤ

8月13日(土)～15日(月)は、  
土曜・休日ダイヤで運行します。

問い合わせは、交通局業務課☎771局8411へ。



科衛生士、保健師による個別相談。

問い合わせは、生活支援課☎内線438へ。

## わいわい子育て相談

8月10日(水)午後1時15分～3時、若松区役所で。対象は、就学前の子どもがいる保護者。定員6人(調整)。相談無料。

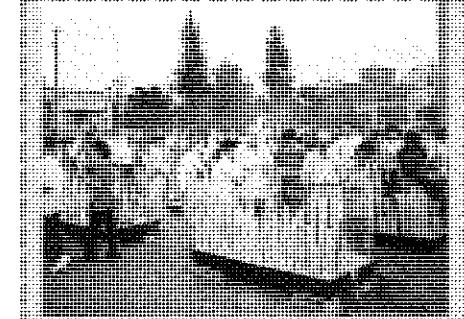
小児科医、臨床心理士、  
保育士、栄養士、保健師が  
相談に応じます。

申し込みは、8月9日まで  
に、生活支援課☎内線434へ。



## 検診を受けませんか

いずれも時間は、午後1時30分～3時。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があ



## 講習会

月曜日午後1時30分～3時30分(月曜日は、伊勢エビ御膳)、火曜日午後1時30分～3時30分(火曜日は、高須市民センター)、水曜日午後1時30分～3時30分(水曜日は、高須市民センター)。

## 北九州ハイツの 「味覚の王様 伊勢エビ御膳」

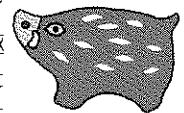
8月1日(月)～31日(水)の午前11時30分～午後8時30分(月曜日～金曜日の2時30分～5時は除く)、北九州ハイツ(八幡西区的場町)で。料金1300円。

伊勢エビなどをを使った料理全7品。

問い合わせは、北九州ハイツ☎631局5582へ。

## イノシシの駆除にご注意を

8月1日(月)～来年1月14日(土)に、石峰山一帯で、市民生活や農作物に被害をもたらすイノシシを箱ワナなどで駆除します。事故防止のため、ワナに近づかないよううに注意してください。



問い合わせは、西部農政事務所☎693局9912へ。

## デジタルカメラ講座

9月6日～10月11日の毎週火曜日午前9時30分～11時30分、若松中央市民センターで。対象は、文字入力、マウス操作などパソコンの基本操作ができる人。先着5人。受講料など4600円程度。

申し込みは、8月4日から、若松中央市民センター☎771局7685へ。

ります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

※は若松中央市民センターのみ実施。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。

▶8月11日(木)=若松中央市民センター

▶8月18日(木)=高須市民センター。

**基本・若者健診** 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

**結核・肺がん検診** 対象は、40歳以上の人。受診無料(痰の検査は、検査料900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

**※骨粗しょう症検診** 対象は、18歳以上の人。受診料1000円。

**※歯周疾患検診** 対象は、18歳以上の人。受診無料。

□市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582236へ

## 夏のイベント 観覧無料

問い合わせ 八幡東区役所まちづくり  
推進課☎661局0039

### 八文字焼

8月8日(月)・13日(土)～15日(月)の午後  
7時30分～10時、皿倉山北側斜面の9  
合目付近で。

### 市指定無形民俗文化財

### 前田の盆踊

8月24日(水)の午後6時30分～7時、  
前田観音堂前(祇園二丁目)で。

### 男女共同参画地域フォーラム

8月3日(水)午前10時～正午、尾倉市民セ  
ンターで。参加無料。

「元気に夏を乗りきるために～和食のす  
すめ」をテーマにした講演会を行います。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり  
推進課☎671局0801内線261へ。

### ■幼児栄養教室

8月9日(火)午前10時30分～正午、八幡東  
区役所東別館で。対象は、1歳6ヶ月～就  
学前の子どもとその保護者。参加無料。

幼児期の栄養の話と幼児食の実演・試食  
など。

問い合わせは、八幡東区役所生活支援課  
☎671局0801内線435へ。

### ■離乳食教室

8月10日(水)午後1時30分  
～3時、八幡東区役所東別  
館で。対象は、0歳児とそ  
の保護者。参加無料。



離乳食の実演・試食と育児相談など。

問い合わせは、八幡東区役所生活支援課  
☎671局0801内線435へ。

### ■乳児教室

8月26日(金)午前10時～正午、八幡東区役  
所東別館で。対象は、0歳3ヶ月～0歳11  
ヶ月の子どもとその保護者。先着20組。參  
加無料。

親子の体操や育児相談など。

申し込みは、8月5日から、八幡東区役  
所生活支援課☎671局0801内線437へ。

### ■マタニティークラス

いずれも午後1時15分～3時30分、八幡  
東区役所東別館で。対象は、妊婦。受講無  
料。

問い合わせは、八幡東区役所生活支援課  
☎671局0801内線437へ。

▶8月26日(金)=産婦人科医の話、妊婦体操  
▶9月16日(金)=歯の健康、お産の準備と経  
過▶10月28日(金)=沐浴、育児方法など。



# やはた東 区版

八幡東区役所ホームページアドレス

[www.city.kitakyushu.jp/yahata-higashi/](http://www.city.kitakyushu.jp/yahata-higashi/)

夜景フェスティバル皿倉山  
今年は、8月20日㈯です。

### お盆精霊おくり

8月15日(月)午後6時～8時、小伊藤  
山公園(八幡市民会館前)で。小雨決行。  
かん類・びん類の供え物は、お持  
にならないでください。

問い合わせは、八幡東区役所まちづ  
くり推進課☎661局0039へ。

### ■桃園スイミング水曜教室

9月7日～11月30日の毎週水曜日(祝日  
は除く)午後2時～4時、桃園市民プールで。  
対象は、18歳以上の人。定員30人(調整)。  
受講料6000円。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、  
年齢、電話番号、参加経験の有無を書いて、  
8月22日までに、桃園市民プール「水曜教  
室」係(☎805-0068 八幡東区桃園三丁目  
1-3、☎661局2365)へ。

### ■書真書作展

8月1日(月)～7日(日)の午前10時(1日は  
正午)～午後5時(7日は4時まで)、八  
幡市民会館美術展示室で。入場無料。

書約100点を展示します。

問い合わせは、八幡市民会館☎671局  
6061へ。



問い合わせは、八幡東区役所まちづくり  
推進課☎661局0039(※は八幡東区社会福  
祉協議会☎681局6601)へ。

法律人権特別相談 10日(水)午後1時～4時、  
八幡東区役所で。定員30組程度。当日午後  
1時に相談順番を決める抽選を行います。  
金銭や親族などの問題について、弁護士や  
人権擁護委員が相談に応じます。

行政相談 4日(木)・18日(木)の午前10時～午  
後3時、八幡東区役所で。

交通事故相談 15日(月)午前  
9時～午後4時、八幡東区  
役所で。



年金相談 毎週火曜日の午前10時～正午と  
午後1時～4時、八幡東区役所で。厚生年  
金の相談にも応じます。

※心配ごと相談 每週火曜・水曜・金曜日  
の午前10時～午後3時、八幡東区社会福  
祉センター(区役所南側)で。26日(金)午後1  
時～4時は、弁護士が相談に応じます。

# やはたにし区版

8月1日号

編集 八幡西区役所まちづくり推進課  
☎642局1441(代表)FAX621局0862

ホームページアドレス  
www.city.kitakyushu.jp/~yahata-nishi/

## 八幡南お盆祭りと花火大会

8月16日(火)午後6時～10時、香月中央公園運動場(香月西四丁目)で。入場無料。  
盆踊り、バザー、香月中学校プラスバンド部の演奏、花火大会(約1000発)があります。  
問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線643へ。

## 「ひきこもり」の家族教室

9月9日(金)、10月14日(金)、11月11日(金)、12月9日(金)(全4回)の午後2時～3時30分、八幡西区役所で。対象は、16歳～39歳の「ひきこもり」の人の家族。先着30人。参加無料。

医師などによる講義と座談会です。

申し込みは、8月3日から、八幡西区役所保健福祉課☎642局1441内線482へ。

## 8月の無料相談

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局0039へ。

**法律人権特別相談** 5日(金)午後1時30分～4時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。先着45人。当日会場で、午前10時30分から整理券を配布。弁護士などが面談。

**交通事故相談** 9日(火)・23日(火)の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。

**行政相談** 毎週木曜日の午前10時～午後3時、八幡西区役所で。

**高齢者職業相談** 毎週月曜～金曜日の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。対象は、55歳以上の人。

**年金相談** いずれも時間は、午前10時～午後4時。  
▶毎週水曜日=八幡西区役所  
▶毎月第1木曜日=八幡南出張所  
▶毎月第3木曜日=折尾出張所。

申し込みは、八幡西区役所保健福祉相談コーナー☎645局4800へ。

いずれも事前に申し込みが必要です。

**高齢者・障害者あんしん法律相談** 18日(木)午後1時～5時、八幡西区役所で。

**高齢者等すこやか住宅相談** 高齢者や障害者の住宅づくりなどの相談に応じます。

問い合わせは、八幡西区社会福祉協議会☎642局5035へ。

**心配ごと相談** 毎週水曜～金曜日の午前10時～午後3時、八幡西生涯学習センターで。来所か電話(☎641局1307)でどうぞ。  
(24日(水)午後0時30分～4時は、八幡西生涯学習センターで弁護士が面談。先着12人。)

## 肢体不自由者巡回相談

8月10日(水)午後1時～2時、八幡西区役所で。対象は、身体障害者が戦傷病者で肢体不自由の人。相談無料。

補装具についての相談に応じます。

申し込みは、8月9日までに、八幡西区役所保健福祉課☎642局1441内線485へ。

## シェイプアップ教室＆太極拳教室

申し込みは、往復はがきに、希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、※は参加経験の有無を書いて、8月19日までに若松体育館(☎808-0062 若松区古前一丁目1-1、☎761局1983)へ。

**※健康シェイプアップ教室** 9月5日～来年1月16日のおおむね毎週月曜日午後2時～4時、若松体育館で。対象は18歳～65歳の女性。定員45人(調整)。参加費など7500円。  
**太極拳教室** 9月13日～11月29日の毎週火曜日午前10時～正午、若松武道場(若松区古前一丁目)で。対象は、18歳以上の人。定員50人(抽選)。参加費など6000円。

## 折尾スポーツセンター健康教室

いずれも折尾スポーツセンターで。対象は、18歳以上の人(②③は女性だけ)。定員各教室30人(調整)。参加費など6000円。

申し込みは、往復はがきに、希望教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、参加経験の有無を書いて、8月16日までに、折尾スポーツセンター(☎807-0874 八幡西区大浦三丁目9-1、☎691局0812)へ。

**①卓球・バドミントン教室** 9月6日～11月22日の毎週火曜日の午後1時30分～3時30分。

**②シェイプアップ教室** 9月8日～12月1日のおおむね毎週木曜日午前9時30分～11時30分。

**③スイミング教室** 9月9日～12月2日のおおむね毎週金曜日午前10時～正午。

## どじょかんだより～8月の催し～

貸し出し、催しとも無料。

休館日は、月曜日、2日、9月1日。

**八幡図書館** ☎671局1123  
**キッズタイム** 3日(木)午前10時30分～11時30分。

**夏休み宿題おたすけ隊** 4日(木)・25日(木)の午前10時～正午。

**おはなし交流会** 11日(木)午前10時～正午。

**おはなし会** 13日(土)午前11時～正午。

**おりがみ** 27日(土)午前10時～正午。すいかを折ります。

**折尾こどもと母のどじょかん** ☎601局1999

**ビデオ映写会** 13日(土)午前10時30分～11時。  
**赤ちゃんおはなし会** 27日(土)午前10時30分～11時。

**大池こどもと母のどじょかん** ☎621局1991

**おはなし会** 毎週土曜日の午後2時30分～3時。

**八幡南こどもと母のどじょかん** ☎618局8441

**映画会** 13日(土)午前10時30分～正午。「トム・ソーヤの冒険」など3本。

**おたのしみ会** 27日(土)午前10時30分～正午。紙芝居や紙工作をします。

## 書真書作展

8月1日(月)～7日(日)の午前10時(1日は正午)～午後5時(7日は4時まで)、八幡市民会館(八幡東区尾倉二丁目)で。入場無料。

書約100点を展示します。

問い合わせは、八幡市民会館☎671局6061へ。

## 親と子の映画会

8月7日(日)午後1時～3時、八幡西生涯学習センターで。入場無料。

「ジャングル大帝」「信州の自然」「おいしいちゃんのトマト」など4本を上映。

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線643へ。

## 北九州ハイツの「伊勢エビ御膳」

8月1日(月)～31日(水)の午前11時30分～午後8時30分(月曜日～金曜日の2時30分～5時は除く)。料金1300円。

詳しくは、北九州ハイツ☎631局5582へ。

## お盆精霊おくり

8月15日(月)午後6時～8時、本城運動公園駐車場で。

びん、かん類の供え物は、お持ちにならないでください。

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線261へ。

## 市営バスの盆ダイヤ

8月13日(土)～15日(月)は、土曜・休日ダイヤで運行します。

問い合わせは、交通局業務課☎771局8411へ。

## 健康八幡西区役所

たより

☎642局1441(代表)

### 胃がん検診

いずれも時間は、午前9時～10時30分(八幡西生涯学習センターは9時30分～11時)、対象は、35歳以上の人(妊娠中の人は除く)。定員各日50人(抽選)。受診料は35歳～39歳の人は2900円、40歳～65歳は900円。66歳以上の人などは無料。

申し込みは、はがきに、受診希望日、会場、住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、8月15日までに、八幡西区役所生活支援課「胃がん検診」係(☎806-8510 八幡西区筒井町15-1、☎642局1441内線436)へ。

★9月4日(日)=八幡西生涯学習センター

★9月6日(火)=木屋瀬市民センター

★9月9日(金)=中尾市民センター

★9月13日(火)=北九州プリンスホテル本館1階(東曲里町)

★9月22日(木)=ハム市民センター。

### 乳幼児育て講座

8月26日(金)午前10時～11時15分、八幡西区役所で。対象は、1歳6ヶ月健診後の子どもとその保護者。参加無料。

「食事と栄養」「トイレットトレーニングと言葉」をテーマにした話。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。

□市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎ 582局2236へ  
□本紙は、古紙配合率100%再生紙を使用しています。□印刷株式会社ゼンリンプリントテックス(門司区) □05030001F



## 無料相談(8月)

戸畠区役所での相談  
まちづくり推進課☎ 881局0039

法律人権特別相談 8日(月)午後1時～4時。定員30人。午後1時に相談順番を決める抽選を行います。弁護士などによる相談。

心配ごと相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時。11日午後1時～3時は、行政書士相談。18日午前10時～正午は、弁護士相談。

行政相談 10日(水)午前10時～午後3時。  
交通事故相談 11日(木)午前9時～午後4時。  
年金相談 每週月曜日の午前10時～午後4時。

保健福祉相談コーナーの相談  
申し込み☎ 881局4800

精神保健福祉相談 17日(水)午後1時30分～3時30分。申し込みは、16日まで。

高齢者・障害者あんしん法律相談 18日(木)午後1時～4時。申し込みは、15日まで。

高齢者等すこやか住宅相談 高齢者や身体障害者の住まいづくり相談。申し込みは、随時。

## 8月の図書館だより

休館日：月曜日、2日、9月1日

戸畠図書館☎ 871局3464

小さい子の絵本の時間 毎週水曜日の午前10時30分～11時。対象は、幼児。絵本の読みきかせや紙芝居など。

こどものつどい 6日(土)午前10時30分～正午。対象は、小学3年生～6年生。先着20人。受講無料。

読書感想文講座。  
申し込みは、8月3日から、戸畠図書館☎ 871局3464へ。

教養講座 18日(木)午前11時～正午。先着25人。受講無料。「ダヴィンチコードの謎」をテーマにした話。申し込みは、8月3日から、戸畠図書館☎ 871局3464へ。

おはなし玉手箱 20日(土)午前10時30分～11時30分。対象は、幼児と小学生。絵本の読みきかせや紙芝居など。

F Mラジオ番組「図書館のキモチ」放送は、毎週木曜日の午前11時30分～11時45分。FM KITAQ(78.5MHz)。

戸畠こどもと母の図書館☎ 881局5155

ダンボのじかん 毎週木曜日の午前10時30分～11時。紙芝居や手あそびなど。

市営バスのお盆ダイヤ 8月13日(土)～15日(月)は、土曜・休日ダイヤで運行します。問い合わせは、交通局業務課☎ 771局8411へ。



## 健康だより

戸畠区役所☎ 871局1501(代表)

骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の人。検査料1000円。

## 健康料理教室

8月25日(木)午前10時～午後1時、牧山市民センターで。定員30人(調整)。材料費400円程度。

「野菜をいつも食卓に」をテーマにした栄養の話と調理実習。



鶏ソテーのラタトウイ

エ添えなど4品。

申し込みは、8月18

日まで、生活支援課☎ 内線434へ。

## 赤ちゃん教室

参加無料

8月25日(木)午後1時30分～3時30分、戸畠区役所北別館で。対象は、おむね0歳7ヶ月～1歳までの乳児と保護者。母子健康手帳と筆記用具を持ってどうぞ。

離乳食の進め方についての話と試食。  
問い合わせは、生活支援課☎ 内線434へ。

## ○検診を受けませんか

いずれも8月24日(水)午後2時～3時30分、ウェルとばた8階で。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢が分かるものを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎ 内線447へ。  
基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

結核・肺がん検診 対象は、40歳以上の人。受診無料(痰の検査は、検査料900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。



## 催し・お知らせ



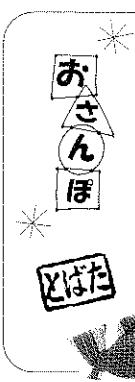
## ウェルカム・コンサート 入場無料

8月11日(木)午後0時20分～0時50分、ウェルとばた2階で。

バイオリンとピオラの演奏。



問い合わせは、ウェルとばた総合案内☎ 871局7200へ。

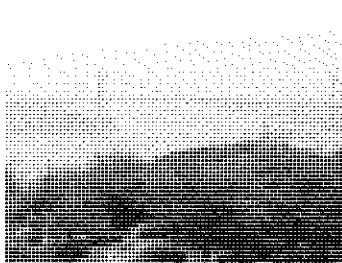


## 都島展望公園

洞海湾を一望でき、眺めがすばらしい場所です。ここから見る夕日は、大変美しく、格好のデートスポットです。

また、春は桜の花も美しく、憩いの場となっています。

家族や友だちと一緒に見てみてね。



▲展望公園から見える若戸大橋