

# きたきゅうしゅう

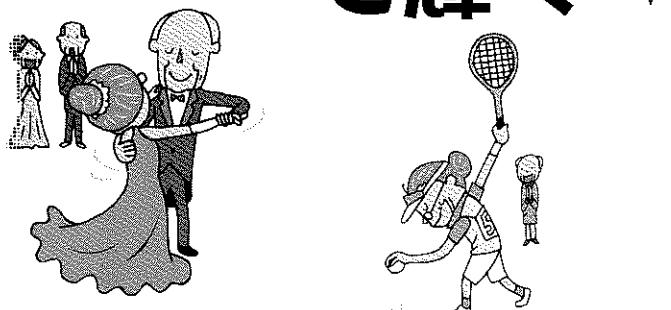


●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582局2236 FAX582局2243



## ねんりんピック

## で輝く



## あの顔

## この顔



特集 ねんりんピック  
ふくおか2005

11月12日(土)~15日(火)開催



子育ては楽しい・おもしろい!

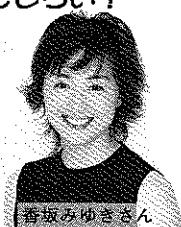
子育て支援

シンポジウム

11月23日(祝)午後2時  
~4時、北九州国際会議場(小倉駅北側)で。  
定員500人(抽選)。入場無料。託児(1歳~就学前)あり。

タレント・香坂みゆきさんのトークショーや討論会、もんちっちショーなど。

申し込みは、往復はがき(1枚5人まで)に、全員の住所・氏名・年齢・電話番号、託児希望の有無を書いて、10月23日までに、保健福祉局児童家庭課「シンポジウム」係(☎803-8501 小倉北区城内1-1、☎582局2410)へ。



● 市政テレビ ●

問い合わせ 広報室広報課 ☎582局2236

あしたも笑顔 北九州 KBC 毎週土曜日の午前9時45分~10時。再放送は、翌午前5時15分~5時30分。10月22日は「学術研究都市」。29日は「ねんりんピック」。北九州☆きらり FBS 毎週土曜日の午前9時25分~9時30分。再放送は、翌午前5時5分~5時10分。10月15日は「森の案内人・四辻早苗さん」。29日は「環境ボランティア・久永恵美子さん」。うらら北九州 TVQ 毎週木曜日の午後8時54分~8時59分。再放送は、毎週土曜日の午前0時53分~0時58分。10月は「河内貯水池周辺」。

### お役立ち便利情報

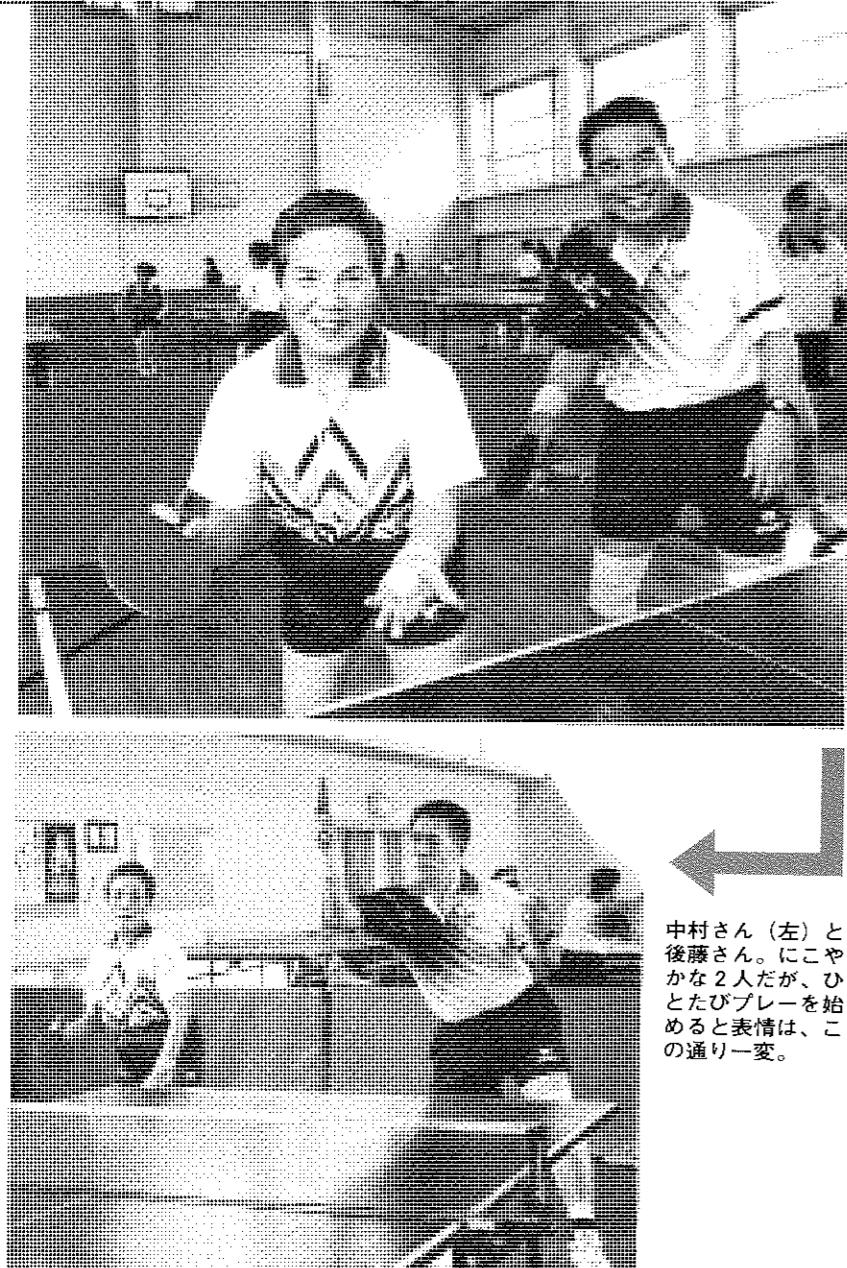
市政への相談・要望などは  
総務市民局広聴課 ☎582局2525

催しや施設の案内などは  
NTTハローダイヤルサービス  
☎(06)4860局8600

夜間・休日の病気やけがなどは  
テレホンセンター ☎522局9999

道路や公園の不備などで気付いたことは  
生活環境パトロールセンター  
フリーダイヤル ☎0120-790810

家庭から出た粗大ごみの収集申し込みは  
粗大ごみ受付センター ☎592局5300か  
アドレス [www.sodai-kitakyushu.net](http://www.sodai-kitakyushu.net)  
市のホームページアドレスは  
[www.city.kitakyushu.jp](http://www.city.kitakyushu.jp)



**仲間あり 笑いあり  
生きがいあり！**

はなしの世界  
ふくおか2005

11月12日(土)～15日(火)、「全国健康福祉祭  
ふくおか大会」が開催されます。「ねんり  
んピック」の愛称で親しまれ、全国の高齢  
者がスポーツや文化を通じて、ふれあい、交  
流することを目的とした祭典です。北九州市で  
もさまざまな競技や催し（5ページを参照）が行  
われます。

今回は、「ねんりんピック」の卓球競技と地域文化伝承館に参加する高齢者を紹介します。年を重ねても、いきいきと生活するヒントを見つけてはいかがですか。

「無理」と決めたのはやつたらしく

「この卓球の球はラージボールつていうんですよ。ご存知ですか?」と語りかけるのは中村スミ子さん(65歳)。ラージボールは通常の球より四ミリ大きく、素材が柔らかい。「大きい分、打ちやすいし、スピードが普通の球より遅いので、高齢者や子どもでも楽しめるんですよ」と、中村さんが球を見せてくれる。ねんりんピックの卓球競技も、このラージボール卓球だ。

中村さんが卓球に出会ったのは、学生のころ。全国大会で入賞するほどの実力の持ち主だったが、結婚してから三十年以上は、ラケットを手にすることはなかつた。ママさんバレー・ボールやソフトボールで活躍していたものの、年齢とともに自分のペースでやつていくことの大切さを感じたという。

あ、一番楽しんでいるのは私がもしれないんですけどね。卓球との付き合いは、これからこそが本番のようだ。

「卓球の練習に出かけるのが、すっかり生活の一部になっていますね」と、中村さんの隣で汗を流すのは後藤清盲さん（67歳）。

祝するものです。仲間と、おしゃべりするだけでも楽しいですねめど、私は練習後のビールも樂め。そんなことが原動力になつてゐるかも知れませんね」と笑う。この姿に、まったく力みは感じられない。無理なく自然に日々を灑いてしている様子がにじみ出ている。

現在は、穴生亭舎の混声合唱団「ツクスなどを幅広く楽しんでき  
」にも参加し、卓球との両立に忙  
毎日だ。

「あなたも一歩踏み出してみませんか?」「何かやりたいけど、どうやっていいか分からない」というあなた。自分のタイプをチェックしてみては。ぴったりの「やりがい」生き「かい」が見つかるかも!?

人生楽しまなくちゃ。趣味、教養、ボーッなどの講座を受けてみたい。人の役に立ちたい。みんなの喜顔を見るのが自分の喜び。

生涯現役! これまでの経験をかして働きたい。自分で稼ぎたい。自立して健康に暮らしたい。それに、仲間が増えたい。まずは、気軽に各施設で問い合わせを。



神的にもこたえますからね。そんなときには、再び出会ったのがラージボール卓球でした。少し大きいだけで、こんなに違うものかと目からウロコでしたね」と振り返る。

中村さんは、体育指導員として、リハビリ中の人や障害がある子どもにも卓球を教えていた。

『スポーツなんて無理』と自分も周囲も決め付けていたのは残念。年を取っているから、障害があるから、ましてやスポーツの経験がないからという理由であきらめるのはもったいない。その人に応じた楽しみ方があるんですから」と力を込める。

「子どもたちにはゲーム感覚で玉拾いをしてもらったり、手で直接投げた球を打つてもらったりしています。とにかく工夫すると喜んでやっていきますよ。大人も『意外とできるもんだ』と自分を再発見しているみたい。これからも、ラージボール卓球の楽しさを多くの人に知つてもらいたいです。ま

北九州市で開催される卓球競技。

## 「ねんりんピック」ってなに？



▲「ねんりんピック  
ふくおか2005」マス  
コットキャラクター・  
くるりん

主に60歳以上の人が出場するスポーツや文化の交流大会のほか、健康福祉機器展や文化交流イベントなどもあり、高齢者だけでなく幅広い年代が参加できる催しです。

1988年（昭和63年）に幕開けし、開催地を移行しながら毎年開催されています。今年のふくおか大会で18回目を迎えます。

福岡県内16市町で、23種目の交流大会が行われ、そのうち北九州市では4競技と各種イベント、総合開会式が開催されます。

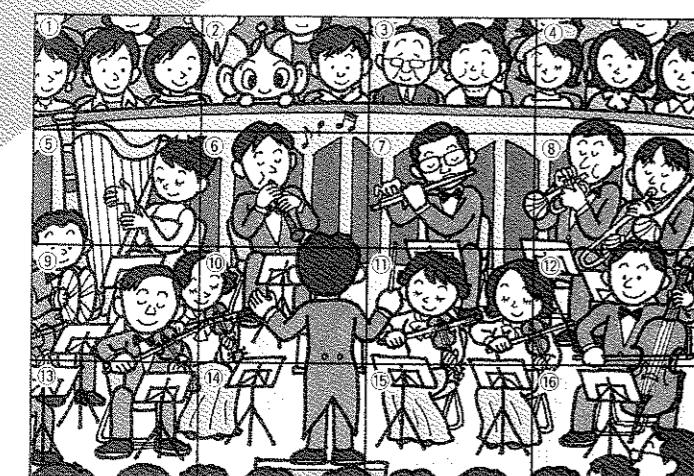
問い合わせ  
ねんりんピックふくおか2005  
北九州市実行委員会事務局  
☎582局2980  
ホームページ  
[www.city.kitakyushu.jp/~nenrinnic/](http://www.city.kitakyushu.jp/~nenrinnic/)





3歳になるいどが友ページを見て、「たよりん」を「たまねぎくん」と呼んでいました。(幸子さん 21歳)

似ていますね。それにしても、3歳から市政により見てくれるなんて、感激(涙)!



## 今回のテーマは「北九州国際音楽祭」

### 9月15日号の答えと当選者

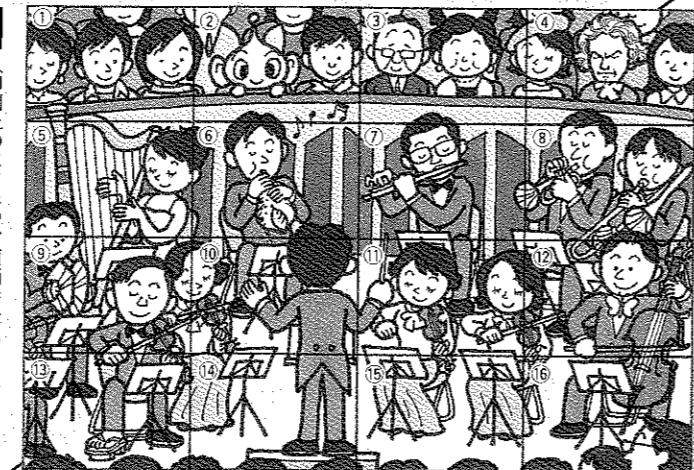
**答え** 「7つのまちがい」①④⑥⑧⑩⑪⑯  
「たよりん」⑤

【間違いの部分】①雲の形 ④風車の傾き ⑥車のトランク ⑧トンボの向き ⑩花の形 ⑪女の子の髪型 ⑯男の子の帽子

**当選者** <敬称略> (応募総数502通)  
▶門司区=中原雅代 ▶小倉北区=上村周子、渡部仁美 ▶小倉南区=音羽ゆう子、柚木ユミ子  
▶若松区=田村彰悟 ▶八幡東区=河上由布子  
▶八幡西区=古賀知奈津、橋本光純、原口早希

A

(印刷上のじみや、画面番号による消えなど)



## 見つけて! だよりん 探しして! 探まちがい 7

7つのまちがいとボク  
たよりん  
応募先は右のページ

イラストのA・Bを比べて、違っている部分と『たよりん』がいる画面を見つけてください。間違いは全部で7つ(7画面)です。『たよりん』は1画面に登場しています。正解者の中から抽選で、10人に特製図書カードを進呈します。

### サークル情報 (会員を募集)



#### 男性料理クラブ

初心者歓迎。▶活動日程=毎月第1・第3土曜日の午前10時~正午、折尾東市民センター(八幡西区光明二丁目)で ▶会費=月2500円。

連絡先 阪井悦治さん=☎692局5631へ。

#### ふれあい民謡輪おどり幸の会

踊りを通した健康と仲間づくり。▶活動日程=時間は、午前10時~正午。毎月第3水曜日、足原市民センター(小倉北区足原二丁目)と毎月第4土曜日、泉台市民センター(小倉北区真鶴一丁目)で ▶会費=1回300円。

連絡先 田中利子さん=☎651局8789へ。



応募先 広報室広報課「友ページ」係 ☎803-8501 小倉北区城内1-1 ☎582局2236

応募は、はがきに、各コーナーのテーマに合った情報や作品(クイズは解答)と、住所、氏名、年齢、電話番号、市政によりの感想などを書いて、上の応募先へ。ただし、「サークル情報」への応募は、直接、情報提供者へどうぞ。掲載された人には特製図書カードを進呈(サークル情報は除く)します。

応募締切日  
**10/28(金)**



「環境家計簿は、地球温暖化の原因である二酸化炭素をどれだけ出しているか一目で分かるんです」と語るのは『環境家計簿コンテスト』に入賞した下村陽子さん(33歳)。

光熱水費の伝票などで、誰でも簡単につけられることができる。「もともと家計簿をつけていたので、そんなときには、さすがに夫から『そこまで冬は風呂に利用する。就寝前、結露のついたガラスに新聞紙を張り、翌朝はがす』。古紙回収に出す新聞を縛るひもに、古シーツを切つて使つたときは、さすがに夫から『そこまで冬は風呂に利用する。就寝前、結露のついたガラスに新聞紙を張り、翌朝はがす』。古紙回収に出す新聞を縛るひもに、古シーツを切つて使つたときは、さすがに夫から『そこまで冬は風呂に利用する。就寝前、結露のついたガラスに新聞紙を張り、翌朝はがす』。古紙回収に出す新聞を

に苦ではありませんでした。それよりも、どうすれば我が家なりにエネルギー使用量を減らせるかを考えるきっかけになりましたね』。

一つの鍋で調理し、洗い物を減らす。日よけアルミシートを夏は車に、

古シーツのひもで新聞紙を縛る娘の通佳ちゃんなど。エコライフは家族の協力が不可欠だ。

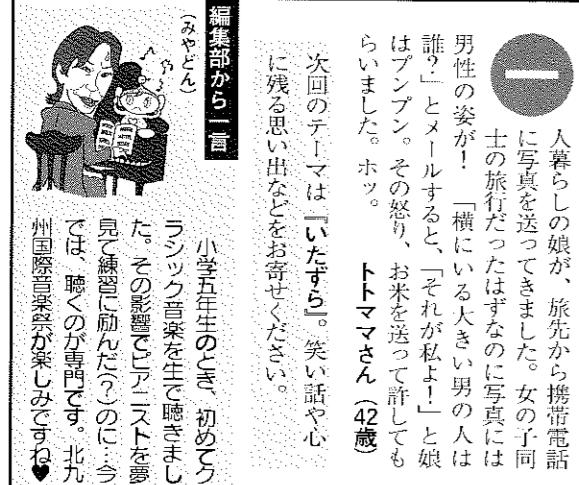


環境にやさしい活動をしている人や団体を紹介します。



知恵と工夫で楽々工コラиф

環境家計簿コンテスト入賞  
下村陽子さん(八幡西区)



編集部から一言

人暮らしの娘が、旅先から携帯電話に写真を送ってきました。女の子同士の旅行だったはずなのに写真には男性の姿が。「横にいる大きい男の人は誰?」とメールすると、「それが私よ!」と娘はブンブン。その後、「お米を送つて許してもいいやろ」と次男。「あんたは、これくらいの年齢のときは丸刈りじゃなかつたやろ」。二人の年が近づいたら、母親の私も間違えたかも? 次回のテーマは「いたずら」。笑い話や心に残る思い出などをお寄せください。

仲良し兄弟の母さん

56歳



### 今回のテーマは「写真」

1つのテーマをもとに、皆さんの体談話などを紹介します。

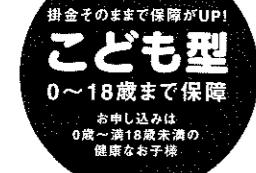
広告

### こども型がパワーUP! 制度改正

病気入院も1日目から保障!

高度先進医療保障を新設!

扶養者が病死時の保障額を2倍に引き上げます!



掛け金そのまま保障がUP!  
こども型  
0~18歳まで保障  
お申し込みは  
0歳~満18歳未満の  
健常なお子様

詳しい内容は下記までお問い合わせ下さい。  
TEL.092-741-8941(代) FAX.092-741-4311  
http://www.fukuoka-kyosai.or.jp 携帯電話から http://kyo-sai.jp  
〒810-8735 福岡県福岡市中央区天神4-6-7 天神クリスタルビル7F

元気なきずな。

福岡県民共済

### 広告 グループホーム 入居者募集中

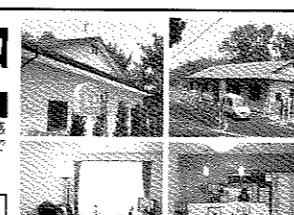
#### お気軽におこし下さい

高級住宅地高見地区にあり、緑あふれる住環境。今までの生活感を忘れない、楽しく過ごせます。また、バリアフリー対応で車椅子の方でも安心して過ごせます。

#### ●要介護①の方の毎月の利用料金一例

食費	50,000円(1食500円+おやつ等)
家賃	50,000円(共有部分の電気・水道代、居室内の光熱費)
水道光熱費等	20,000円
介護負担1割負担	要介護① 24,310円
合計	要介護① 144,310円

(株)エルダーサービス(総合介護サービス業)  
グループホーム 高見 651-1275 担当/大谷・石松  
グループホーム 折尾東 695-1220 担当/木下  
〒805-0016 八幡東区高見5丁目2-1(高見中学校そば)



### 広告 特定優良賃貸住宅

小倉南区  
ルワージュ企救丘

3DK~3LDK  
72,000円  
~91,000円

公社特別減額制度  
あり(最大25%)

ご用意しております。

各区役所市営住宅相談コーナーに

●入居時に必要な金額  
【敷金】 100,000円  
【礼金】 1ヶ月分  
【初回賃料】 1ヶ月分  
【退去料】 1ヶ月分  
【修繕積立金】 1ヶ月分

※退去料は返金いたします。

## 山倉城庭園の催し

いずれも小倉城庭園で。

①は申込みが必要。申し込みは、①は往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、10月20日までに、小倉城庭園「香」係（☎803-0813 小倉北区城内1-2）へ。③は10月18日から、小倉城庭園☎582局2747へ。

①「音を聞く会」 10月23日(日)午前10時、11時20分、午後2時、3時20分（各1時間）。定員各回20人（抽選）。参加費2000円。志野流若宗匠・蜂谷

宗苾さんの香席と薄茶席など。

②「十二単・和服の着付け」 11月3日祝午前11時、午後2時（各1時間）。入園料が必要。なお、先着各回50人を無料招待（申し込みは、10月17日から、小倉城庭園へ）。

※十二単・和服の着付け参加者を募集 対象は、女性。申し込みは、10月25日まで。詳しくは、小倉城庭園へ。▶十二単=定員2人（選考）。参加費1万円

▶和服=定員10人（選考）。参加無料。

③「扇子を作成する手作りハンドメイド」 11月12日(土)午後1時～3時30分。対象は、小学生とその保護者。先着10組（2人1組）。参加費800円。

④「航空原流・七五三の儀式」 日程は、11月13日(日)。▶袴・着の祝い・帯直しの祝い=午前10時～正午。入園料が必要。なお、先着50人を無料招待（申し込みは、10月17日から、小倉城庭園へ）

▶弓の儀式「百々式手」=正午～午後1時。観覧無料。

※七五三の儀式の参加者を募集 定員各2組（抽選）。参加費5000円。着物、帯などが必要。申し込みは、11月1日まで。詳しくは、小倉城庭園へ。▶袴・着の祝い=5歳の男子とその父親▶帯直しの祝い=7歳の女子とその母親。

## いのちのたび博物館の催し

申し込みは、往復はがき（②は1枚4人まで）に、希望催し名、（②は全員の）住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月25日（②は11月4日）までに、いのちのたび博物館（☎805-0071 八幡東区東田二丁目4-1、☎681局1011）へ。①DNAを調べてみよう 11月6日(日)午前10時～午後4時と11月13日(日)午後1時～3時（全2回）、いのちのたび博物館で。対象は、20歳～60歳の人。定員5人（抽選）。参加費1000円。遺伝子解析を体験します。

②バスハイク「ムツゴロウとシチメンソウを見に行こう」 11月19日(土)午前8時30分、いのちのたび博物館に集合。午後5時、同所で解散。対象は、小学生以上の人（小学生は保護者同伴）。定員40人（抽選）。参加費3500円（小学生は1500円）。佐賀県の千鶴よか公園、海遊ふれあいパークを訪れます。

## おでかけ情報ステーション

③は申込みが必要。申し込みは、①は往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、10月20日までに、小倉城庭園「香」係（☎803-0813 小倉北区城内1-2）へ。③は10月18日から、小倉城庭園☎582局2747へ。

①「音を聞く会」 10月23日(日)午前10時、11時20分、午後2時、3時20分（各1時間）。定員各回20人（抽選）。

参加費2000円。志野流若宗匠・蜂谷

宗苾さんの香席と薄茶席など。

②「十二単・和服の着付け」 11月3日祝午前11時、午後2時（各1時間）。入園料が必要。なお、先着各回50人を無料招待（申し込みは、10月17日から、小倉城庭園へ）。

※十二単・和服の着付け参加者を募集 対象は、女性。申し込みは、10月25日まで。詳しくは、小倉城庭園へ。▶十二単=定員2人（選考）。参加費1万円

▶和服=定員10人（選考）。参加無料。

③「扇子を作成する手作りハンドメイド」 11月12日(土)午後1時～3時30分。対象は、小学生とその保護者。先着10組（2人1組）。参加費800円。

④「航空原流・七五三の儀式」 日程は、11月13日(日)。▶袴・着の祝い・帯直しの祝い=午前10時～正午。入園料が必要。なお、先着50人を無料招待（申し込みは、10月17日から、小倉城庭園へ）

▶弓の儀式「百々式手」=正午～午後1時。観覧無料。

※七五三の儀式の参加者を募集 定員各2組（抽選）。参加費5000円。着物、帯などが必要。申し込みは、11月1日まで。詳しくは、小倉城庭園へ。▶袴・着の祝い=5歳の男子とその父親▶帯直しの祝い=7歳の女子とその母親。

## おでかけ情報ステーション

③は申込みが必要。申し込みは、①は往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、10月20日までに、小倉城庭園「香」係（☎803-0813 小倉北区城内1-2）へ。③は10月18日から、小倉城庭園☎582局2747へ。

①「音を聞く会」 10月23日(日)午前10時、11時20分、午後2時、3時20分（各1時間）。定員各回20人（抽選）。

参加費2000円。志野流若宗匠・蜂谷

宗苾さんの香席と薄茶席など。

②「十二単・和服の着付け」 11月3日祝午前11時、午後2時（各1時間）。入園料が必要。なお、先着各回50人を無料招待（申し込みは、10月17日から、小倉城庭園へ）。

※十二単・和服の着付け参加者を募集 対象は、女性。申し込みは、10月25日まで。詳しくは、小倉城庭園へ。▶十二単=定員2人（選考）。参加費1万円

▶和服=定員10人（選考）。参加無料。

③「扇子を作成する手作りハンドメイド」 11月12日(土)午後1時～3時30分。対象は、小学生とその保護者。先着10組（2人1組）。参加費800円。

④「航空原流・七五三の儀式」 日程は、11月13日(日)。▶袴・着の祝い・帯直しの祝い=午前10時～正午。入園料が必要。なお、先着50人を無料招待（申し込みは、10月17日から、小倉城庭園へ）

▶弓の儀式「百々式手」=正午～午後1時。観覧無料。

※七五三の儀式の参加者を募集 定員各2組（抽選）。参加費5000円。着物、帯などが必要。申し込みは、11月1日まで。詳しくは、小倉城庭園へ。▶袴・着の祝い=5歳の男子とその父親▶帯直しの祝い=7歳の女子とその母親。

## おでかけ情報ステーション

③は申込みが必要。申し込みは、①は往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、10月20日までに、小倉城庭園「香」係（☎803-0813 小倉北区城内1-2）へ。③は10月18日から、小倉城庭園☎582局2747へ。

①「音を聞く会」 10月23日(日)午前10時、11時20分、午後2時、3時20分（各1時間）。定員各回20人（抽選）。

参加費2000円。志野流若宗匠・蜂谷

宗苾さんの香席と薄茶席など。

②「十二単・和服の着付け」 11月3日祝午前11時、午後2時（各1時間）。入園料が必要。なお、先着各回50人を無料招待（申し込みは、10月17日から、小倉城庭園へ）。

※十二単・和服の着付け参加者を募集 対象は、女性。申し込みは、10月25日まで。詳しくは、小倉城庭園へ。▶十二単=定員2人（選考）。参加費1万円

▶和服=定員10人（選考）。参加無料。

③「扇子を作成する手作りハンドメイド」 11月12日(土)午後1時～3時30分。対象は、小学生とその保護者。先着10組（2人1組）。参加費800円。

④「航空原流・七五三の儀式」 日程は、11月13日(日)。▶袴・着の祝い・帯直しの祝い=午前10時～正午。入園料が必要。なお、先着50人を無料招待（申し込みは、10月17日から、小倉城庭園へ）

▶弓の儀式「百々式手」=正午～午後1時。観覧無料。

※七五三の儀式の参加者を募集 定員各2組（抽選）。参加費5000円。着物、帯などが必要。申し込みは、11月1日まで。詳しくは、小倉城庭園へ。▶袴・着の祝い=5歳の男子とその父親▶帯直しの祝い=7歳の女子とその母親。

## おでかけ情報ステーション

③は申込みが必要。申し込みは、①は往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、10月20日までに、小倉城庭園「香」係（☎803-0813 小倉北区城内1-2）へ。③は10月18日から、小倉城庭園☎582局2747へ。

①「音を聞く会」 10月23日(日)午前10時、11時20分、午後2時、3時20分（各1時間）。定員各回20人（抽選）。

参加費2000円。志野流若宗匠・蜂谷

宗苾さんの香席と薄茶席など。

②「十二単・和服の着付け」 11月3日祝午前11時、午後2時（各1時間）。入園料が必要。なお、先着各回50人を無料招待（申し込みは、10月17日から、小倉城庭園へ）。

※十二単・和服の着付け参加者を募集 対象は、女性。申し込みは、10月25日まで。詳しくは、小倉城庭園へ。▶十二単=定員2人（選考）。参加費1万円

▶和服=定員10人（選考）。参加無料。

③「扇子を作成する手作りハンドメイド」 11月12日(土)午後1時～3時30分。対象は、小学生とその保護者。先着10組（2人1組）。参加費800円。

④「航空原流・七五三の儀式」 日程は、11月13日(日)。▶袴・着の祝い・帯直しの祝い=午前10時～正午。入園料が必要。なお、先着50人を無料招待（申し込みは、10月17日から、小倉城庭園へ）

▶弓の儀式「百々式手」=正午～午後1時。観覧無料。

※七五三の儀式の参加者を募集 定員各2組（抽選）。参加費5000円。着物、帯などが必要。申し込みは、11月1日まで。詳しくは、小倉城庭園へ。▶袴・着の祝い=5歳の男子とその父親▶帯直しの祝い=7歳の女子とその母親。

## おでかけ情報ステーション

③は申込みが必要。申し込みは、①は往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、10月20日までに、小倉城庭園「香」係（☎803-0813 小倉北区城内1-2）へ。③は10月18日から、小倉城庭園☎582局2747へ。

①「音を聞く会」 10月23日(日)午前10時、11時20分、午後2時、3時20分（各1時間）。定員各回20人（抽選）。

参加費2000円。志野流若宗匠・蜂谷

宗苾さんの香席と薄茶席など。

②「十二単・和服の着付け」 11月3日祝午前11時、午後2時（各1時間）。入園料が必要。なお、先着各回50人を無料招待（申し込みは、10月17日から、小倉城庭園へ）。

※十二単・和服の着付け参加者を募集 対象は、女性。申し込みは、10月25日まで。詳しくは、小倉城庭園へ。▶十二単=定員2人（選考）。参加費1万円

▶和服=定員10人（選考）。参加無料。

③「扇子を作成する手作りハンドメイド」 11月12日(土)午後1時～3時30分。対象は、小学生とその保護者。先着10組（2人1組）。参加費800円。

④「航空原流・七五三の儀式」 日程は、11月13日(日)。▶袴・着の祝い・帯直しの祝い=午前10時～正午。入園料が必要。なお、先着50人を無料招待（申し込みは、10月17日から、小倉城庭園へ）

▶弓の儀式「百々式手」=正午～午後1時。観覧無料。

※七五三の儀式の参加者を募集 定員各2組（抽選）。参加費5000円。着物、帯などが必要。申し込みは、11月1日まで。詳しくは、小倉城庭園へ。▶袴・着の祝い=5歳の男子とその父親▶帯直しの祝い=7歳の女子とその母親。

## おでかけ情報ステーション

③は申込みが必要。申し込みは、①は往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、10月20日までに、小倉城庭園「香」係（☎803-0813 小倉北区城内1-2）へ。③は10月18日から、小倉城庭園☎582局2747へ。

①「音を聞く会」 10月23日(日)午前10時、11時20分、午後2時、3時20分（各1時間）。定員各回20人（抽選）。

参加費2000円。志野流若宗匠・蜂谷

宗苾さんの香席と薄茶席など。

②「十二単・和服の着付け」 11月3日祝午前11時、午後2時（各1時間）。入園料が必要。なお、先着各回50人を無料招待（申し込みは、10月17日から、小倉城庭園へ）。

※十二単・和服の着付け参加者を募集 対象は、女性。申し込みは、10月25日まで。詳しくは、小倉城庭園へ。▶十二単=定員2人（選考）。参加費1万円

▶和服=定員10人（選考）。参加無料。

③「扇子を作成する手作りハンドメイド」 11月12日(土)午後1時～3時30分。対象は、小学生とその保護者。先着10組（2人1組）。参加費800円。

④「航空原流・七五三の儀式」 日程は、11月13日(日)。▶袴・着の祝い・帯直しの祝い=午前10時～正午。入園料が必要。なお、先着50人を無料招待（申し込みは、10月17日から、小倉城庭園へ）

▶弓の儀式「百々式手」=正午～午後1時。観覧無料。

※七五三の儀式の参加者を募集 定員各2組（抽選）。参加費5000円。着物、帯などが必要。申し込みは、11月1日まで。詳しくは、小倉城庭園へ。▶袴・着の祝い=5歳の男子とその父親▶帯直しの祝い=7歳の女子とその母親。

## おでかけ情報ステーション

③は申込みが必要。申し込みは、①は往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、10月20日までに、小倉城庭園「香」係（☎803-0813 小倉北区城内1-2）へ。③は10月18日から、小倉城庭園☎582局2747へ。

①「音を聞く会」 10月23日(日)午前10時、11時20分、午後2時、3時20分（各1時間）。定員各回20人（抽選）。

# レディスもじの講座



いずれもレディスもじで。託児（1歳～就学前。有料）あり。

申し込みは、①は往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機、託児希望者は子どもの名前・年齢も書いて、10月25日までに、レディスもじ「アクセス」係（☎800-0051 門司区下馬寄6-8）へ。③は10月18日午前9時から、②④は10月19日午前9時から、レディスもじ☎371局4649へ。

①就職希望者のためのアクセス入門講座 11月2日～12月14日のおおむね毎週水曜・金曜午後6時30分～8時30分。対象は、マウス操作や文字入力などパソコンの基本操作ができる人（学生は除く）。定員14人（調整）。教材費2200円。

## ②ワークショップ「家庭介護の基本」

11月9日(水)・16日(水)（全2回）の午後1時30分～3時30分。先着20人。受講無料。認知症の介護法や実習など。  
③祇園精舎の響き「平家物語～壇ノ浦」 11月19日(土)午後1時30分～3時。小学生以下は保護者同伴。先着90人。受講無料。夢・尺八・筑前琵琶の競演。  
④公開講座「介護保険の動向を見る」 11月30日(水)午後1時30分～3時30分。先着80人。受講無料。

# ムーブの講座

いずれもムーブで。託児（0歳6か月～就学前。有料）あり。  
申し込みは、①は往復はがき、②③は、はがきに、希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、②は応募動機、託児希望者は子どもの名前・年齢も書いて、10月26日（②は10月29日、③は11月4日）までに、ムーブ（☎803-0814 小倉北区大手町11-4）へ。④は10月18日から、ムーブ☎583局3939へ。

①木工教室「小さい作り」 11月2日(水)午前10時～午後0時30分。定員8人（抽選）。材料費3000円。

②マタニティーエアロビクス講座 11月10日～12月15日のおおむね毎週木曜午後1時～4時。対象は、妊娠14週以降の妊婦。定員20人（選考）。受講料3000円。

③自己表現セミナー 11月13日～27日の毎週日曜午後1時30分～4時30分。定員40人（抽選）。受講無料。

④少子化と女性学 11月20日(日)午後2時～4時。先着40人。受講料200円（学生は100円）。少子化問題についてジェンダー（社会的、文化的に作られた性別）の視点から考えます。

# 講座 情報ステーション

いずれもレディスもじで。託児（1歳～就学前。有料）あり。

申し込みは、①は往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機、託児希望者は子どもの名前・年齢も書いて、10月25日までに、レディスもじ「アクセス」係（☎800-0051 門司区下馬寄6-8）へ。③は10月18日午前9時から、②④は10月19日午前9時から、レディスもじ☎371局4649へ。

①就職希望者のためのアクセス入門講座 11月2日～12月14日のおおむね毎週水曜・金曜午後6時30分～8時30分。対象は、マウス操作や文字入力などパソコンの基本操作ができる人（学生は除く）。定員14人（調整）。教材費2200円。

②ワークショップ「家庭介護の基本」 11月9日(水)・16日(水)（全2回）の午後1時30分～3時30分。先着20人。受講無料。認知症の介護法や実習など。  
③祇園精舎の響き「平家物語～壇ノ浦」 11月19日(土)午後1時30分～3時。小学生以下は保護者同伴。先着90人。受講無料。夢・尺八・筑前琵琶の競演。  
④公開講座「介護保険の動向を見る」 11月30日(水)午後1時30分～3時30分。先着80人。受講無料。

# 講座 つづき

## 国際協力ステップアップ

## 講座「知ろう カンボジア」

11月12日～12月10日のおおむね毎週土曜午後2時～4時30分。対象は、各区役所まちづくり推進会員（☎803-051-0025）へ。申込みは、11月4日まで。書類は、各区役所まちづくり推進会員（☎803-051-0025）へ。申込みは、11月4日まで。書類は、各区役所まちづくり推進会員（☎803-051-0025）へ。希望講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、応募動機、※の託児（就学前。有料）あり。

## レディスやはたのパソコン講座

## レディスやはたの

いずれもレディスやはたで。対象は、マウス操作や文字入力などパソコンの基本操作ができる人（学生は除く）。定員各教室十四人（調整）。※は託児（1歳～就学前。有料）あり。

## ムーブの無料相談

## トピック

## 話しませんか？

## 10月20日(木)

## グループ相談「DV（ダメストイックバイオレンス）のこと、話しませんか？」

## 11月17日(木)

## 対象は、女性。先着各四十人。

## 心理相談員と夫婦の関係を考え

## 1時～

## ムーブへ電話でどうぞ。

## 1時～

## 小倉伊勢丹3階

## 1時～

## 11月30日(日)

## 行政書士による無料相談

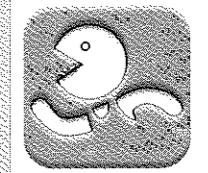
## 1時～

貫山。  
平尾台ハイキング

11月5日(土)午前10時、平尾台自然の郷(小倉南区平尾台一丁目)に集合。午後2時(※は3時)、同所で解散。対象者は、小学生以上の人(小学生は保護者同伴)。参加費300円(小学生は無料)。

申し込みは、往復はがき（1枚5人まで）に、希望コース名、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、10月26日までに、小倉南区役所まちづくり推進課（☎802-8510 小倉南区若園五丁目）へお送りください。

スポーツ



早稲田大学大学院教授・北川正恭さんによる講演や公開討論会など、往復はがきにて申込みは、往復はがきにて、住所氏名、年齢、電話番号を書いて、11月4日までに、建築都市局計画調整課「公共政策」係（☎803-2050-1 小倉北区城内1-1、☎5882-2064）へ。

講演会「子どもたちの健やかな成長を願つて」

11月3日（祝）午前10時30分～正午、穴生亭（八幡西区鉄電一丁目）で。先着三百人。入場無料。

講師は、北九州少年サポートセンター・安永智美さん。

申し込みは、10月17日から、穴生亭☎645-5000へ。

市民防犯大会

10月20日（木）午後2時～4時、北九州国際会議場（小倉駅北側）で。入場無料。

犯罪予防相談センター理事

## イント観察勉強ツアーハイライト 参加者を募集

中の人には、主治医の同意が必要です。  
食・水道は持參を。  
問い合わせは、保健福祉局健康推進課  
北九州マイスター匠塾」  
の塾生を募集  
申し込みは、10月28日（※は  
26日）まで。  
詳しく述べは、産業労働振興局や  
域産業課であります。  
申込書は、各区役所まわりへいり  
推進課などにもあります。  
溶接コース 11月12日（土）・19日  
(土)・26日(土)(全3回)の午前9時  
～午後5時、ポリテクセンター  
八幡(八幡西区)先生(丁目)で。  
対象は、日本溶接協会基本級程度  
の技能を持つ一年以上の在職者  
者。定員八人(抽選)。受講料一  
万円。  
フライス盤技能コース 11月12  
日(土)・26日(土)(全3回)の午前  
9時～午後5時、ポリテクセン  
ター八幡で。対象は、一年以上  
の在職者。定員五人(抽選)。  
受講料一万五千円。  
※ワイヤロープ安全講習コース  
10月31日(月)11月1日(火)(全2回)  
の午前9時～午後4時、九州幾

対象は、中学・高校生（構成員）  
される団体（一組四人）。定員  
五組（選考）。参加無料。  
申し込みは、はがきで、全員  
の住所・氏名・学校名・学年を  
書いて、10月31日までに、北九  
州国際交流協会「歌合戦」係（  
805-00622 八幡東区平野  
一丁目1-1、☎ 666-0000）  
へ。

**門司港アート村（門司区  
庄司町）の村民を募集**

創作活動と作品発表の場であ  
る門司港アート村の人居者を募  
集します。

対象は、週三日以上、村内で  
活動できる人。定員若干名（選  
考者）。施設管理費用額一千円（部  
に水道代など実費が必要）。  
応募締切：11月30日まで。  
詳しく述べは、門司区役所まちび  
く推進課☎ 033-1局-8001  
内線26600。

**北九州 市立 大学 の 社会人  
特別 選抜 の 学生 を 集め**

募集は、▼ 外国語学部（夜）  
二十六人 ▼ 経済学部（夜）二  
三十人 ▼ 文学部（夜）三十一人

集会場は、名古屋市立中央図書館  
推進課・出張所)もあります。  
**「日本アセアン交流ブログ  
ラム」の参加者を募集**

12月16日(金)午前9時30分～  
後4時30分、玄海青年の家(愛知県  
松谷太字竹並)で。内家は、おもね18歳～35歳の人。定員  
十人程度(選考)。参加無料。  
11月26日(土)に説明会あり。

東南アジアの青年たちとの意見交換やスポーツ活動など。  
申し込みは、10月28日まで。

詳しいは、教育委員会青少年  
課(052-222-2330)へ。申込  
書は、各区役所まちづく推進  
課・出張所などにもあります。

「花と緑」をテーマに選んだ九州の品が勢ぞろい。陶器・磁器作品45点展示します。

程など 10月22日(土)~11月20日(日)  
午前9時30分~午後5時30分、アイランドシティ(福岡市東区)で。アイランド花どんたく入場料が必要。

問い合わせ アイランド花どんたく  
TEL 092-662-9222

来年3月5日(日)北九州国際議場(八幡駅北側)で開催する国女性俳句大会で発表する作品を募集します。対象は、女性作品は未発表難読二句(何組でも可)。投句料一組千円。応募は、11月30日まで。

詳しくは、西日本産業貿易ンベンション協会☎551-1局8448へ。応募用紙は、各区所まわりくら推進課、各市民センターにもあります。

## 公共政策フォーラム 「中心市街地の活性化」

問い合わせは、総務市民局安全安心課 ☎ 5332-1129

**ラリーの参加者を募集**

「日韓青少年歌合戦」の  
出場者を募集

テーマは、「お氣に入りの景〔北九州で見つけた生きの〕。大きさは、2」サイズ。品(カラ一写真)は、過去一年内に撮影された未発表のもの。賞は、最優秀賞一点(賞金三

みは、10月17日から、教育委員会体育課で5時30分～7時30分で、民踊のつどい（10月23日）午後1時～3時、黒崎体育馆（八幡西区藤田四丁目）で、参加無料。サンバを踊ります。

体操のつどい（10月25日）午前10時～正午、若松体育馆（若松区古前一丁目）で、参加無料。フォークダンス、ストレッチ体操など。

※関門海峡ウォーキング 10月30日（日）午前9時30分、門司港駅前集合。午後3時、同所で解散。先着五十人。参加費五百円。関門トンネル人道通り、火の山（下関市）山頂を目指します。

### 紫川・ハゼ釣り大会

11月6日（日）午前9時～午後1時、紫川（貴船橋～常盤橋）で。受け付けは市役所北側広場で。参加無料。

タメント・安田賀之助さんが来場。入賞者には賞品を進呈します。

問い合わせは、建設局ト水道河川管理課（093-862-1000）へ。

午後3時30分、同所で解散。対象は、小・中学生とその家族。定員百人(抽選)。参加費一人百円。

②野外調理と登山 11月19日(土)  
～20日(日)、泊(日)、たしろ山年自然の家で。対象は、30歳以上の人。定員七十人(調整)。参加費一千円。

**北九州バレスマッチのスポーツ**

いずれも11月23日(祝)午前9時～午後5時、北九州バレスマッチ(小倉北区井堀五丁目)で。対象は、高校生以上で3級の人。先着者を含む十組(男女各一人で一組)。申し込みは、10月18日(※は19日)午前10時から、北九州バレスマッチ651-1局46000へ。

バドミントン大会(団体戦) 参加費四千円。  
※テニス大会(団体戦) 参加費五千円。

**ソフトバレーボール大会**

11月23日(祝)午前9時～午後5時、北九州六生ドーム(八幡西区鉄竜一丁目)で。対象は、18歳以上の人(高校生は除く)。定員六十組(調整)。チケットは、

オーラク北九州6階で。定員  
百人（抽選）。入場無料。  
申し込みは、往復はがきにて、  
所氏名・電話番号を書いて、  
月31日までに、教育委員会生年  
学齢課「講演会」係（☎800-  
1005-110 小倉北区大手町、  
1、6丁目10番地）へ。



元気発見！小倉北

参加無料

「あるきing & あそびing」の参加者を募集  
(小学生以下は保護者同伴)

開催日11月13日(日) 小雨決行

### あるきing

- ★午前8時30分、三萩野庭球場に集合。正午、同所で解散
- ★先着500人
- ★三萩野庭球場(スタート)→妙見神社→森林公園→足立青少年の家→三萩野庭球場(ゴール)の約7kmを歩きます

11月8日までに、小倉北区役所まちづくり推進課 582局3415へ。



### あそびing

- ★午前10時～午後3時
  - ★三萩野庭球場で
  - ★輪投げ、ターゲットバードゴルフなどを行います
- 11月8日 小倉北区役所まちづくり推進課 582局3322へ。

小倉北区版

10月15日号



商店街お宝めぐり  
城下町小倉商店街  
お宝めぐり(10月30日まで)

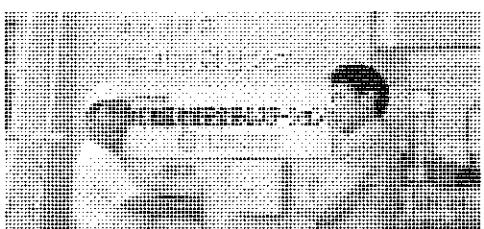
編集:小倉北区役所まちづくり推進課  
582局3311(代表) FAX 571局0030



### 今町市民センターを「地域安全安心ステーションモデル事業」に指定

地域住民による防犯パトロールなどの活動を警察が積極的に支援する「安全安心ステーション」が、全国で100カ所、福岡県では4カ所が指定されました。

問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課 582局3337へ。



### 勝山公園仮囲いにデザイン画が完成

西日本工業大学の学生が、勝山公園改修工事の現場仮囲い(中央図書館南側)に作成していた新北九州空港開港をイメージしたデザイン画が完成しました。

これは、来年4月、小倉北区に同大学デザイン学部が開設されるにあたり、まちづくり参画の一環として取り組んだものです。

問い合わせは、小倉北区役所まちづくり推進課 582局3335へ。



### 健康ひろば

問い合わせ

小倉北区役所生活支援課  
582局3440

診料1千9百円(40歳以上の人は、九百円)。  
問診・胃部エックス線撮影。  
申し込みは、10月18日から、生活支援課 582局3440へ。

### ③離乳食教室

①②の検診は、66歳以上の人などを対象とした無料の制度があります。年齢の分かるものを持つどうぞ。

### ①検診に行こう

11月1日～10月後1時30分～3分～3時。日程は、▼11月10日

（木）小倉北区役所、赤坂東団地集会所（赤坂四丁目）▼11月

17日（木）泉台市民センター。

※は、小倉北区役所だけで実施。

11月8日（火）午前10時～午後1時30分～3時。日程は、▼11月10日

（木）小倉北区役所、赤坂東団地集会所（赤坂四丁目）▼11月

17日（木）泉台市民センター。

※は、小倉北区役所だけで実施。

# 小倉南区役所のホームページ

[www.city.kitakyushu.jp/~kokura-minami/](http://www.city.kitakyushu.jp/~kokura-minami/)

## 小倉南区文化祭

いずれも小倉南生涯学習センターで。ただし日本舞踊合同大会は、北九州芸術劇場(リバーウォーク北九州6階)で。問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局4111内線643へ。

日 程	時 間	行 事	入場料など
10月22日(土)・23日(日)	午前9時～午後5時	秋のいけばな展	無 料
10月23日(日)	午前11時～午後4時	三曲合奏演奏会	無 料
10月30日(日)	午前9時～午後5時	茶会	1000円
11月3日(祝)	午前9時～午後5時	吟詠剣詩舞大会	無 料
	午前10時30分～午後5時	日本舞踊合同大会	3000円

10月15日号

小 倉



み な み 区 版

編集：小倉南区役所まちづくり推進課  
☎951局4111(代表) FAX951局5507

## 葛原新町楽

10月23日(日)午前9時から葛原市民センター、10時から葛原天満宮(葛原四丁目)、11時から葛原八幡神社(葛原四丁目)で、葛原新町樂を奉納します。入場無料。

問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局4111内線272へ。

10月19日(水)午前9時～午後1時  
長行市民センターで。対象は、16歳～69歳の人(65歳以上経験があること)。  
問い合わせは、小倉南区役所まちづくり推進課☎951局4111内線2550へ。

## 地域交流センターの講座

いずれも、各地域交流センターで。

申し込みは、往復はがき、

希望講座名、住所、氏名、年齢、

電話番号を書いて、10月31日までに、各地域交流センターへ。

申し込みは、往復はがき、

電話番号を書いて、10月31日までに、各地域交流センターへ。

10月20日～8月、☎952-1局5303

貴船地域交流センター(☎802

10月21日～12月12日の毎週月曜日午後3時～3時30分

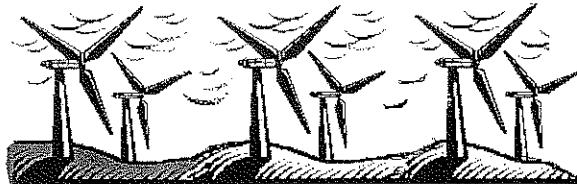
選。▼ワードで年賀状講座(抽選)。

11月21日～12月12日の毎週月曜日午後3時～3時30分

選。■小倉北区東篠崎一丁目

10月21日～12月12日の毎週月曜日午後3時～3時30分

選。■小



# 若松 10月15日号 区版

編集 若松区役所 まちづくり推進課  
☎761局5321(代) FAX751局6274

## 若松区文化祭 総合展示部門の開催

11月1日(火)～7日(月)の午前9時～午後6時(7日は4時まで)、若松生涯学習センターで。入場無料。

華道、写真、書道、日本画、工芸など。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線642へ。

## 文化講演会

11月3日(祝)午後2時～4時、若松図書館で。入場無料。

「源義経のすべて～謎のヒーローの実像に迫る」をテーマに、自由ヶ丘高等学校教諭・三浦明彦さんが話します。

申し込みは、11月2日までに、若松図書館☎761局2942へ。

## 「好きです若松カレンダー」を販売

若松区役所売店や旧古河鉱業若松ビルでカレンダーを販売します。価格は、大700円、小200円。

若松の旧跡や史跡を紹介。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線259へ。

## 秋の夜長の鈴虫コンサート

10月21日(金)午後7時～8時30分、島郷市民センターで。入場料500円(19歳以下300円)。

懐かしいスタンダードナンバーなどのジャズ演奏。当日は、ワインやコーヒー、ジュースなども用意しています。

問い合わせは、島郷市民センター☎791局0483へ。

## 健康だより 若松区役所

問い合わせ ☎761局5321(代表)

## BCG予防接種

10月19日(木)午後1時30分～2時30分、若松区役所で。対象は、0歳3ヶ月～0歳5ヶ月の乳児(0歳2ヶ月までの乳児に接種を希望する場合は相談を)。接種無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線441へ。

## 虫歯予防にフッ素塗布を

10月25日(火)午後1時30分～3時30分、若松区役所で。対象は、歯が8本生えたころ

若松区役所ホームページアドレス <http://www.city.kitakyushu.jp/wakamatsu/>

□市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎5882局22336へ

□本紙は、古紙配合率100%再生紙を使用しています

□印刷

株式会社

ゼンリンプリントックス(門司区)

□05033001F



頓田貯水池の大北亭

## コスモスふれあいハーモニー

11月5日(土)午前10時～11時30分、若松中央市民センターで。参加無料。

ピアノとフルート演奏、合唱などを通じて、子どもたちと地域の皆さんとの交流を深めます。

問い合わせは、若松コスモス保育所☎761局5611へ。

## 農業ボランティア体験

### 参加者を募集

11月6日(日)午前9時～午後1時、大字安屋などで。先着25人。参加無料。

簡単な農作業を手伝い、作業の後、畠で収穫した野菜を使った昼食をとります。

申し込みは、10月17日から、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線259へ。

## 献血にご協力を

10月21日(金)午前10時～正午と午後1時～4時、サンリブ若松(本町三丁目)で。対象は、16歳～69歳の人(65歳以上の人には、60歳～64歳の間に献血経験が必要)。

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課☎761局5321内線461へ。

## 違法駐車の取り締まりを強化

若松警察署では、10月を違法駐車の取り締まり月間とし、特に夜間の青空駐車の取り締まりを強化します。

問い合わせは、若松警察署☎771局0110内線431へ。

## 北九州エコタウン通信④

環境局環境産業政策室 ☎582局2630

## 環境に配慮した製品・サービスのPRをします！

今回は、市内企業の環境配慮型製品・サービスを選定しPRする「北九州エコプレミアム産業創造事業」について紹介します。

### ◆「エコプレミアム」ってなに？

省エネルギー、省資源、長持ちするなどの環境に配慮した製品やサービスをいいます。

### ◆「エコプレミアム」にはどんなものがあるの？

製品では、ペットボトルでできたネクタイや文房具。サービスでは、電化製品の修理サービス、トナーカートリッジの再利用事業などです。

### ◆市が行う「エコプレミアム」への支援は？

選定した製品やサービスをパンフレットやバナーで紹介し、さまざまな展示会でPRします。10月19日～21日に西日本総合展示場(小倉駅北側)で開催される「エコ・テクノ展」に製品紹介ブースを設けます。



▲エコプレミアム製品紹介ブース

～就学前の子ども。塗布料600円。母子健康新手帳、タオルを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。

## 乳がん検診(マンモグラフィー)

いずれも時間は、午後1時～4時30分。対象は、40歳以上の女性。

先着各センター50人。

受診料1600円。

マンモグラフィーと視触診による検診。

申し込みは、10月18日から、生活支援課☎内線436へ。

▶11月14日(月)=若松中央市民センター▶

11月22日(火)=青葉市民センター。



央市民センターで、66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

※は申し込みが必要。申し込みは、10月17日から、生活支援課☎内線436へ。

**基本・若者健診** 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

**結核・肺がん検診** 対象は、40歳以上の人。受診無料(痰の検査は、検査料900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

**大腸がん検診** 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

**歯周病疾患検診** 対象は、18歳以上の人。受診無料。

**※胃がん検診** 対象は、35歳以上の人。受診料2900円(40歳以上の人には900円)。

## 検診を受けませんか

11月13日(日)午前9時～10時30分、若松中

## 楽しいスポーツのすすめ

11月10日～来年2月16日の毎週木曜日(12月15日・29日、1月5日は除く)午前10時～正午、八幡東体育館で。定員90人(抽選)。受講料など2000円。ラージボール卓球などをています。申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月31日までに、八幡東区役所まちづくり推進課「楽しいスポーツ」係(☎805-8510 八幡東区中央一丁目1-1、☎671局0801内線642)へ。

## ■親子でスキンシップ

11月18日～12月9日の毎週金曜日午前10時～正午、尾倉市民センターで。対象は、乳幼児とその保護者。先着30人。材料費300円程度。無料託児あり。

ペピーマッサージやお菓子作り、ピアノコンサートなど。

申し込みは、10月17日から、尾倉市民センター☎661局0516へ。

## ■デジカメ入門講座

12月1日～22日の毎週木曜日午前9時30分～午後0時30分、楳田市民センターで。対象は、文字入力など基本操作ができ、デジタルカメラを持参できる人。定員15人(抽選)。受講料4400円。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、電話番号、パソコン持参の可否を書いて、10月28日までに、教育委員会生涯学習課「八幡東パソコン」係(☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局2385)へ。

## ■「まつり起業祭八幡」ポスター展

10月17日(月)～11月4日(金)(土曜・日曜・祝日は除く)の午前8時30分～午後5時、八幡東区役所市民ホールで。入場無料。

市民の祭りとして20年目を迎えるにあたり、第1回から今回までの「まつり起業祭八幡」のポスターを一挙に展示します。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039へ。

## ■八幡市民会館美術展示室の催し

いずれも八幡市民会館美術展示室で。入場無料。

問い合わせは、八幡市民会館☎671局6061へ。

**八幡東写真連盟展** 10月16日(日)～23日(日)の午前10時(16日は正午)～午後6時(23日は5時まで)。写真約60点を展示。

**アンデパンダン展** 10月17日(月)～23日(日)の午前10時～午後6時(23日は5時まで)。洋画や日本画約80点を展示。

**秋の北九州水彩展** 10月25日(火)～30日(日)の午前10時～午後4時30分(30日は3時まで)。洋画約80点を展示。



八幡東区役所ホームページアドレス

[www.city.kitakyushu.jp/yahata-higashi/](http://www.city.kitakyushu.jp/yahata-higashi/)

「八幡駅前イルミネーション」  
オーナー募集! (下記参照)

## ■求人・求職職業無料相談

10月27日(木)午前9時30分～正午、大蔵市民センターで。

問い合わせは、北九州市社会福祉協議会無料職業紹介センター☎881局0901へ。

**福祉人材バンク** 対象は、▶求人=社会福祉施設など ▶求職=福祉の仕事を希望する人。

**高齢者職業紹介** 対象は、▶求人=高齢者の雇用を希望する人 ▶求職=おおむね65歳以上の人。

## ■検診に行こう

10月27日(木)午後1時30分～2時30分、八幡東区役所東別館で。66歳以上の人などは無料です。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

問い合わせは、八幡東区役所生活支援課☎671局0801内線433へ。

**基本・若者健診** 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

**結核・肺がん検診** 対象は、40歳以上の人。受診無料(痰の検査は検査料900円)。

**大腸がん検診** 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

**肝炎ウイルス検査** 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

**歯周疾患検診** 対象は、18歳以上の人。受診無料。

**骨粗しょう症検診** 対象は、18歳以上の人。受診料1000円。

## ■わいわい子育て相談

11月8日(火)午後1時30分～3時、八幡東区役所東別館で。対象は、言葉や運動、健康などが気になる就学前の子どもとその保護者。先着6組。相談無料。

小児科医師、臨床心理士などが相談に応じます。

申し込みは、10月25日から、八幡東区役所生活支援課☎671局0801内線433へ。

## ■健康料理教室

11月10日(木)午前10時～午後0時30分、枝光北市民センターで。定員20人(調整)。材料費400円。

「カルシウムをしっかりと骨元気」をテーマにした話と調理実習。

申し込みは、11月2日までに、八幡東区役所生活支援課☎671局0801内線435へ。

## ■八幡駅前イルミネーションのオーナーを募集します!

12月2日(金)から1か月間、八幡駅前広場で開催されるイルミネーションの灯りのオーナーを募集します。

**☆協賛金** 法人 1口 3万円。  
個人 1口 3千円。

**☆特典** 期間中、会場に氏名、企業名などを掲示。

申し込みは、11月4日までに、八幡東区役所まちづくり推進課☎671局0801内線262へ。

## ■虫歯予防にフッ素塗布を

10月24日(月)午後1時30分～3時30分、八幡東区役所東別館で。対象は、乳幼児(歯が8本生えたころ～就学前)。塗布料600円。母子健康手帳、タオルを持ってどうぞ。

問い合わせは、八幡東区役所生活支援課☎671局0801内線433へ。

## ■パパママ学級

11月13日(日)午前9時20分～11時45分、八幡東区役所東別館で。対象は、赤ちゃんの誕生が間近なお父さんやお母さん。先着20組。参加無料。

ビデオ上映や沐浴実習、妊婦疑似体験。

申し込みは、10月31日から、八幡東区役所生活支援課☎671局0801内線437へ。

## 無料相談



問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課☎661局0039(※は八幡東区社会福祉協議会☎681局6601)へ。

**法律人権特別相談** 11月11日(金)午後1時～4時、八幡東区役所で。定員30組程度。当日午後1時に相談順番を決める抽選を行います。

**行政相談** 10月20日(木)、11月7日(月)の午前10時～午後3時、八幡東区役所で。

**交通事故相談** 10月17日(月)、11月21日(月)の午前9時～午後4時、八幡東区役所で。損害賠償、示談などの相談に応じます。

**年金相談** 毎週火曜日の午前10時～正午と午後1時～4時、八幡東区役所で。

**※心配ごと相談** 毎週火曜・水曜・金曜日の午前10時～午後3時、八幡東区社会福祉センター(区役所南側)で。10月28日金曜午後1時～4時は、弁護士が相談に応じます。

# やはたにし区 版

10月15日号

編集 八幡西区役所まちづくり推進課

☎642局1441(代表)FAX621局0862

ホームページアドレス  
[www.city.kitakyushu.jp/~yahata-nishi/](http://www.city.kitakyushu.jp/~yahata-nishi/)

## 子育て喜び発見セミナー

10月29日(土)、11月5日(土)、12月10日(土)、来年1月21日(土)(全4回)の午後1時30分～3時30分、赤坂市民センターで。対象は、子育て中の保護者。定員30人(調整)。受講無料。託児(0歳～3歳。無料)あり。

申し込みは、10月26日までに、赤坂市民センター☎601局0782へ。

## 気ままに音楽会

10月30日(日)午後2時～4時30分、北九州学術研究都市会議場(若松区ひびきの)で。入場無料。

浅川中学校混声合唱部や折尾室内アンサンブルの演奏など。

問い合わせは、光貞市民センター☎692局9469へ。

## 地域支援ボランティア養成講座

11月8日～12月6日の毎週火曜日午前10時～正午、陣山市民センターで。先着30人。受講無料。

地域が抱える問題の解決や住みよい地域づくりを目指した活動を学びます。

申し込みは、10月18日から、陣山市民センター☎661局1657へ。

## 肢体不自由者巡回相談

11月2日(水)午後1時～2時、八幡西区役所で。対象は、身体障害者か戦傷病者で肢体不自由の人。相談無料。

補装具についての相談に応じます。

申し込みは、11月1日までに、八幡西区役所保健福祉課☎642局1441内線485へ。

## 青年まちづくり隊の隊員を募集

10月29日～来年3月のおおむね隔週土曜日、折尾東市民センターで。対象は、18歳～39歳の人。先着20人。材料費実費。

いろいろな角度からまちづくりを考え、八幡西区のカルタ作りなどにチャレンジします。

申し込みは、10月18日から、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線641へ。

## 皿倉山の薬用植物を訪ねて

10月23日(日)午前8時30分、帆柱ケーブル山麓駅前広場に集合。午後1時、帆柱森林植物園で解散。参加無料。小雨決行。筆記用具、昼食、水筒を持ってどうぞ。

薬用植物の説明を聞きながら、皿倉山を登ります。

問い合わせは、八幡薬剤師会☎661局1166へ。

## 金山川コスモスマつり

10月30日(日)午前10時～午後4時、金山川花のボランティア公園周辺で。入場無料。

もちまきやステージイベント、バザーなどを行います。

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線262へ。

## 保育まつり “あそびにきてね！”

10月19日(水)午前9時45分～11時15分、八幡西区内の各保育所・園で。対象は、0歳～6歳の子どもとその保護者。参加無料。育児相談も行います。

問い合わせは、各保育所・園へ。

## 八幡市民会館美術展示室の催し

いずれも八幡市民会館美術展示室(八幡東区尾倉二丁目)で。入場無料。

問い合わせは、八幡市民会館☎671局6061へ。

**八幡東写真連盟展** 10月16日(日)～23日(日)の午前10時(16日は正午)～午後6時(23日は5時まで)。写真約60点を展示。

**秋の北九州水彩展** 10月25日(火)～30日(日)の午前10時～午後4時30分(30日は3時まで)。洋画約80点を展示。

## 健康あるきing

11月6日(日)午前9時、馬場山公園に集合。解散は、▶ゆとりコース(8km)=午後2時、畠塚水池堤防▶健脚コース(10km)=午後3時、馬場山公園で。定員各コース250人(抽選)。参加無料。会場と八幡西区役所・折尾駅を結ぶ送迎バスあり。

畠塚水池周回コースを歩きます。

申し込みは、はがき(1枚5人まで)に、希望コース名、全員の住所・氏名・年齢・電話番号、送迎バス希望の有無と乗車地区を書いて、10月25日までに、八幡西区役所まちづくり推進課「あるきing」係(☎806-8510八幡西区筒井町15-1、☎642局1441内線266)へ。

## 秋の文化祭

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局1441内線641へ。

**アンデパンダン展** 10月17日(月)～23日(日)の午前10時～午後6時(23日は5時まで)、八幡市民会館美術展示室(八幡東区尾倉二丁目)で。入場無料。洋画や日本画約80点を展示。

**せん茶の会** 10月23日(日)午前10時～午後5時、八幡西生涯学習センターで。茶券代500円。

**オータムコンサート** 10月23日(日)午後1時～3時、八幡西生涯学習センターで。入場料2000円。クラシック・ラテン音楽の弦楽四重奏など。

**八幡西写真公募展** 10月25日(火)～30日(日)の午前9時～午後5時、八幡西生涯学習センターで。入場無料。

**俳句大会** 11月6日(日)午前11時～午後5時、八幡西生涯学習センター折尾分館で。入場無料。

## 楠橋地域交流センターの法律相談

10月25日(火)午後1時30分～4時30分、楠橋地域交流センターで。先着6人。相談無料。

弁護士が相談に応じます。

申し込みは、当日午前9時から、楠橋地域交流センター☎617局0308へ。

## 法律人権特別相談

11月4日(金)午後1時30分～4時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。先着45人。相談無料。当日会場で、午前10時30分から整理券を配布。

弁護士などが相談に応じます。

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局0039へ。

**健康** 八幡西区役所  
だより ☎642局1441(代表)

## ◆乳幼児子育て講座

10月28日(金)午前10時～11時15分、八幡西区役所で。対象は、1歳6ヶ月健診を受けた子どもとその保護者。参加無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

「食事と栄養」「トイレットトレーニング」と言葉をテーマにした話。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。

## ◆11月の検診日

いずれも時間は、午後1時30分～3時(2日は、午前9時～11時と午後1時～3時)。⑤は16日だけ実施。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。

②2日(水)=中尾市民センター。

③10日(木)=永代丸西市民センター。

④16日(水)=北九州プリンスホテル本館1階(東曲里町)。

⑤17日(木)=八枝市民センター。

⑥24日(木)=上津役市民センター。

⑦30日(水)=八児市民センター。

**①基本・若者健診** 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

**②結核・肺がん検診** 対象は、40歳以上の人。受診無料(痰の検査は900円)。

**③大腸がん検診** 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

**④肝炎ウイルス検査** 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

**⑤歯周疾患検診** 対象は、18歳以上の人。受診無料。

## ◆骨粗しょう症検診

いずれも時間は、午後1時30分～3時。対象は、18歳以上の人。受診料1000円。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。

⑨16日(水)=北九州プリンスホテル本館1階(東曲里町)。

⑩17日(木)=八枝市民センター。

□市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎5822236へ。

□本紙は、古紙配合率100%再生紙を使用しています。

□印刷株式会社ゼンリンプリントテックス(門司区)

□0503001F

10月15日号

# とばた区版



戸畠区美術展

編集：戸畠区役所まちづくり推進課  
☎ 804-8510 戸畠区新池一丁目1番1号  
☎ 871局1501(代表) FAX 881局2204

## ◆戸畠区戦没者追悼式 入場無料

10月21日(金)午前10時30分～正午、戸畠市民会館大ホール（ウェルとばた3階）で。

追悼式典と日本舞踊の催しなど。

問い合わせは、戸畠区役所まちづくり推進課☎871局1501内線258へ。

## ◆一枝墨遊会水墨画展 入場無料

11月1日(火)～6日(日)の午前10時（1日は午後1時）～午後5時（6日は3時まで）、戸畠生涯学習センターで。

水墨画約100点を展示。

問い合わせは、戸畠生涯学習センター☎882局4281へ。

## ◆文化講演会「作家が綴った愛の手紙」

入場無料

11月3日(祝)午前10時～正午、ウェルとばた2階で。

講師は、（仮称）北九州市文学館・今川英子開設準備研究員。

問い合わせは、戸畠図書館☎871局3464へ。



## ◆犯罪被害者に対するお知らせ

**犯罪被害者相談電話** 毎日（土曜・日曜日、祝日を除く）の午前8時30分～午後5時15分。相談は、ミズ・リリーフ・ライン☎<092>632局7830へ。

**犯罪被害給付制度** 犯罪被害者がその遺族に対し、遺族給付金などを支給しています。問い合わせは、戸畠警察署総務課☎861局0110内線215へ。

まちの話題

## 新戸畠区役所建設中!!

戸畠まちづくり構想「C街区整備事業」が、8月9日起工し、現在、戸畠区役所の新庁舎をはじめ、ふれあいむら（高齢者向け市営住宅）などの建設が進められています。

区役所・ふれあいむら・障害者地域活動センター・千防保育所は来年10月に、民間分譲住宅は平成19年3月に、市住宅供給公社賃貸住宅は平成19年6月をめどに建設工事が完了する予定です。

問い合わせは、建築都市局事業計画課☎582局2242へ。

吟詠・剣舞・詩舞大会 11月3日(祝)午前9時30分～午後4時 戸畠市民会館中ホール（ウェルとばた3階）で。

戸畠区民音楽祭 10月30日 民会館中ホール（ウェルとばた3階）で。「ルネッサンス時代の宫廷舞踏会へのお誘い」と題したクラシックコンサート。

戸畠区美術展 10月19日(木)～23日 戸畠区役所まちづくりセンターで。▼絵画、工芸 10月26日(木)～30日(日) 戸畠区役所北別館で。中ホール（ウェルとばた3階）で。

戸畠区美術展 いすれも戸畠生涯学習センターで。▼書、写真 10月19日(木)～23日 戸畠区役所まちづくりセンターで。中ホール（ウェルとばた3階）で。

戸畠区文化祭 入場無料 10月26日(木)～30日(日) 戸畠区役所北別館で。問合わせは、戸畠区役所まちづくり推進課☎871局1501内線643へ。



## 健康だより

問い合わせ 戸畠区役所生活支援課  
☎871局1501内線433



## 離乳食教室

参加無料

10月20日(木)午後1時30分～2時30分、戸畠区役所北別館で。対象は、0歳7ヶ月～1歳の子どもとその保護者。母子健康手帳と筆記用具を持ってどうぞ。

講話「離乳食中期以降の進め方」と試食。

## 赤ちゃん教室

参加無料

10月27日(木)午後1時30分～3時30分、戸畠区役所北別館で。対象は、0歳7ヶ月～1歳の子どもとその保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

講話や家庭ができる手遊びなど。



## マタニティー教室

参加無料

10月28日(金)午後1時30分～3時30分、戸畠区役所北別館で。対象は、妊婦。母子健康手帳を持って、運動できる服装でどうぞ。



「妊娠中の過ごし方」をテーマに、妊娠中の生活の話と妊婦体操など。

## 食生活相談

相談無料

11月2日(水)午前9時30分～午後4時、戸畠区役所北別館で。定員20人（調整）。

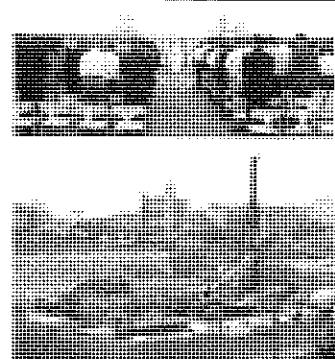
体重の減量、糖尿病の食事療法などの食生活に関する個別相談。希望者には、みそ汁の塩分濃度測定も行います。

申し込みは、10月31までに、生活支援課☎871局1501内線434へ。

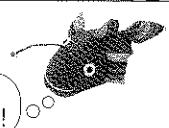
## 戸畠区政情報番組

J:COM北九州9チャンネル（ケーブルテレビ）で放送。

問い合わせは、戸畠区役所まちづくり推進課☎881局0039へ。  
ヨイトサ!とばた 午前8時30分、午後0時30分・8時30分の各日3回（各15分間）。  
どことん!とばた 午後5時30分・11時30分の各日2回（各15分間）。



ワクワク!!  
完成が楽しみ!!



建設工事風景