

きたきゅうしゅう



●発行・編集 北九州市広報室広報課 ☎803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎582局2236 FAX582局2243

今年も出来事と山どり



特集 北九州市の1年を振り返る

さわやか健康 ライフトーク

タレント・原沙知絵さんほかによる対談
「自分らしく、毎日をたのしく」とクラシックコンサート。



日程 2月5日(日)午後2時～3時30分、
北九州芸術劇場（リバーオーク北九州6階）で。定員700人（抽選）。入場無料。
申し込み方法 申し込みは、往復はがき（2人まで可）に、全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、1月13日までに、保健福祉局健康推進課「健康ライフトーク」係（☎803-8501 小倉北区城内1-1、☎582局2018）へ。

市政テレビ

問い合わせ 広報室広報課 ☎582局2236

あしたも笑顔 北九州 KBC②毎週土曜日（31日は除く）の午前9時45分（24日は9時55分）。再放送は、翌午前5時15分。12月17日は「下水道のしくみ」。24日は「安全を守る消防局の最前線」。

北九州☆きらり FBS⑤毎週土曜日の午前9時25分（31日分は30日（金）11時25分）。再放送は、翌午前5時5分（31日は5時24分）。12月17日は「サッカー九州リーグ得点王～池元友樹さん」。24日は「ゴスペル歌手～橋木薰さん」。30日は「13歳のエアロビクスジュニア世界大会金メダリスト～原幸恵さん」。

お役立ち便利情報

市政への相談・要望などは
総務市民局広聴課 ☎582局2525

催しや施設の案内などは
NTTハローダイヤルサービス
☎(06)4860局8600

夜間・休日の病気やけがなどは
テレホンセンター ☎522局9999

家庭から出た粗大ごみの収集申し込みは
粗大ごみ受付センター ☎592局5300か
アドレス www.sodai-kitakyushu.net
※年末年始の救急医療、ごみ・し尿の収集など市の業務については、15ページをご覧ください。

市のホームページアドレスは
www.city.kitakyushu.jp

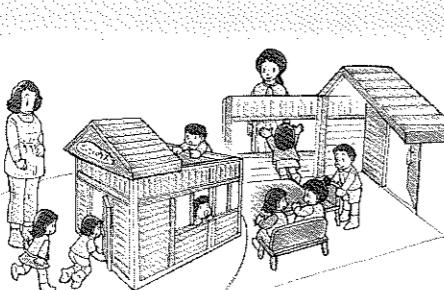
子ども

子どもが遊びや体験を通して、新たな発見をしたり、創造することに喜びを感じたりできるよう、さまざまな環境をつくっています。

館内スタッフの見守りもあるので安心です。

★入場料

一般200円（25人以上の団体100円）、1歳～小学生100円（同50円）。年間定期券（4人までの登録は、3000円。4人を超えるときは、1人登録につき500円追加）もあります。

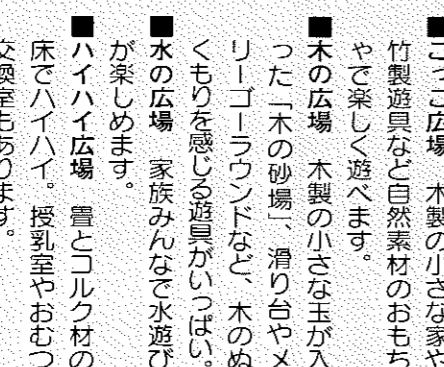


音の広場 和太鼓、竹笛、木琴、力

映画の上映などにも利用できる多目的ホール。平常時は遊戯場所として無料開放します。

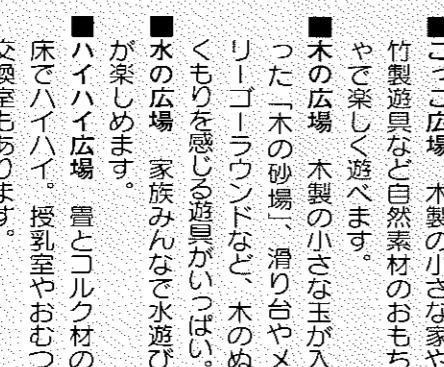
音の広場 和太鼓、竹笛、木琴、力

映画の上映などにも利用できる多目的ホール。平常時は遊戯場所として無料開放します。



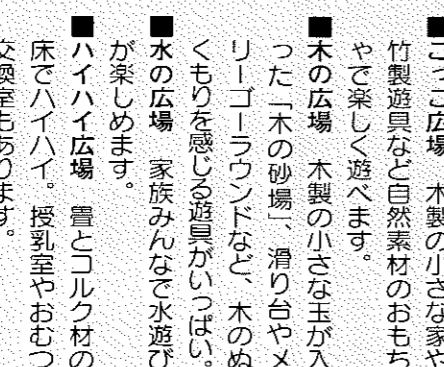
木の広場 木製の小さな家や竹製遊具など自然素材のおもちゃで楽しめます。

木の広場 木製の小さな家や竹製遊具など自然素材のおもちゃで楽しめます。



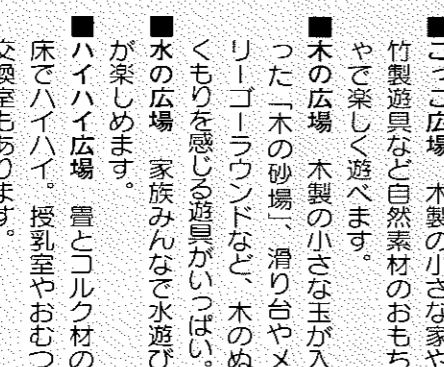
木の広場 木製の小さな家や竹製遊具など自然素材のおもちゃで楽しめます。

木の広場 木製の小さな家や竹製遊具など自然素材のおもちゃで楽しめます。



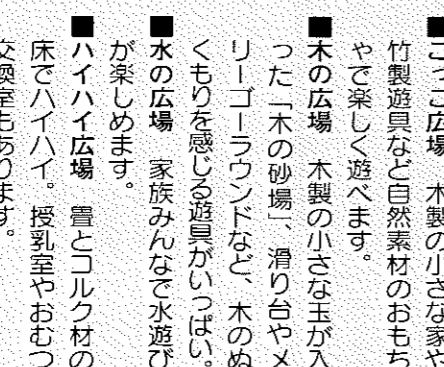
水の広場 家族みんなで水遊びが楽しめます。

水の広場 家族みんなで水遊びが楽しめます。



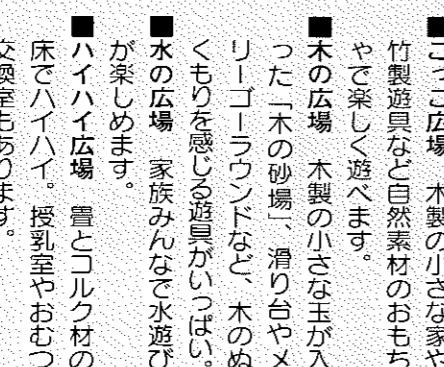
ハイハイ広場 置とコルク材の床でハイハイ。授乳室やおむつ交換室もあります。

ハイハイ広場 置とコルク材の床でハイハイ。授乳室やおむつ交換室もあります。



ハイハイ広場 置とコルク材の床でハイハイ。授乳室やおむつ交換室もあります。

ハイハイ広場 置とコルク材の床でハイハイ。授乳室やおむつ交換室もあります。



- ④講演「幼児の応急手当（こんなときどうする）」 12月26日(月)午後1時～2時30分。先着八十人。講師は、市消防局職員。
- ②親子でクリスマスケーキ作り教室 12月24日(土)午前11時～午後0時30分。先着十五組。材料費五百円。
- ③クリスマス演奏会 12月25日(日)午前11時、午後2時30分(各三十分钟)。ピアノ、フルートによる演奏。
- ①オープニングピアノ演奏会 12月23日(祝)午前11時、午後1時、5時～。
- ⑤親子わらべフェスタ 1月2日(休)・3日(火)の午前10時～午後3時。福笑いやごろくなどのお正月遊びなど。子どもの参加者にプレゼントを進呈。
- ⑥アニメ上映会 1月4日(水)午後1時30分～2時30分。先着三十人。(各四十分間)。先着百人。「ハローキティ」「けろけろけろっぴの大冒険」を上映。
- ⑦親子で書き初め教室 1月4日(水)午後1時～午後2時。
- ⑧子ども安心教室 1月14日(土)午後1時30分～2時30分。先着百人。「子どもを不慮の事故から防ぐための工夫」をテーマに、市立八幡病院小児救急センター長の市川光太郎さんが話します。

楽しく学んだり、遊んだり、体験したり。

12月23日(祝)午前10時開館

子育てふれあい交流プラザ

問い合わせ

保健福祉局児童家庭課

☎582局2410

「安心して楽しく子育てしたい」。これは、子どもを持つ親にとって共通の願いなのではないでしょうか。

「子育てふれあい交流プラザ」は、子どもが楽しめるだけでなく、子育てに関する情報が盛りだくさんの施設です。

「子ども」「親」「地域」の3つの視点から、さまざまな「広場」を用意しています。

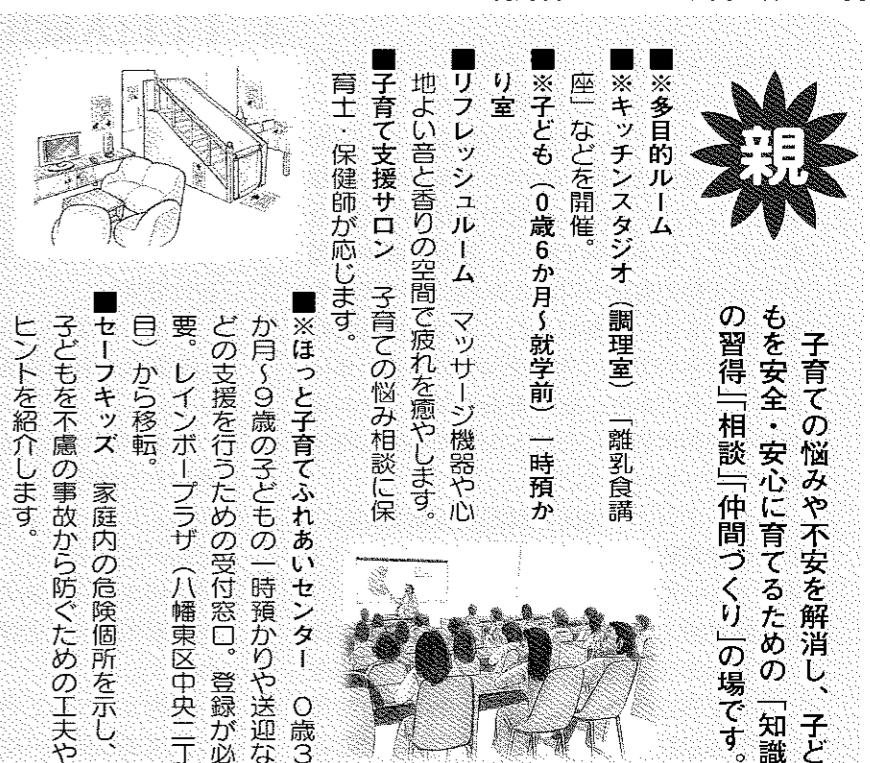
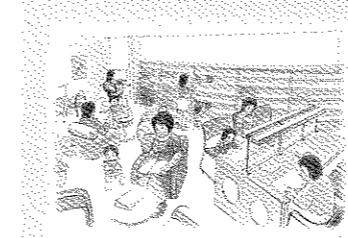
※の利用料については、問い合わせを。

地域

子育て支援に取り組む団体などが、情報交換や交流の場として利用できます。また、子育て支援に関するさまざまな情報を集約し、広く提供します。

- 落書き広場 巨大キャンバスに自由にお絵描きができます。
- 絵本の広場（お話しコーナー） 親子で楽しく読み聞かせができます。布や木でできた絵本などもあり。
- パパママカフェ 遊んでいる子どもを見ながら休憩ができます。
- チャレンジ広場 お母さんのお腹の中にいるような、ふわふわ体験ができるスボンジブールなどがあります。
- 創作広場 年齢に応じた自由な創作体験を通して創造力を養います。

- ギヤラリー＆ショップ 安全用具や自然素材で作った遊具などを販売します。また、展示室としても利用できます。
- サポートルーム 地域の子育て支援団体やサークルの活動の場として利用できます。
- ライフスタイルライブラリー 子育て関連の書籍が充実した図書室。地域の子育て情報の提供もします。



問合せ
保健福祉局児童家庭課
☎582局2410

開館記念の催し あ・れ・こ・れ

子育てふれあい
交流プラザ
内
★開館時間 午前10時～午後6時
★休館日 不定休(12月31日、1月1日は休み)
★所在地、電話番号 小倉駅北側、AIM 3階
☎522局4150(12月23日から利用可)



西日本総合展示場本館
西日本総合展示場
九州国際会議場
KMMビル
リガロイヤルホテル小倉
ラブオーレ原宿小倉
JR小倉駅

子どもの館の催し

いずれも子どもの館（黒崎駅西側、COM CITY7階、☎642局5555）で。参加無料。

理科大好き教室 12月17日(土)午前10時～正午。大気圧を利用した不思議なコップを作ります。

囲碁で遊ぼう 12月17日(土)午後2時～3時。

手作りおやつ試食会～クリスマスブチケーキ 12月18日(日)午後1時、3時30分(各30分間)。コーナー入場料が必要。

クリスマスゲーム大会 12月23日(祝)午後1時、3時30分(各30分間)。対象は、18歳以下の人。

クリスマスコンサート 12月25日(日)午後2時～3時。

紅白もののプレゼント 1月2日(休)午前10時から。限定200個。



門司港レトロ地区の催し

問い合わせは、

- ①は九州鉄道記念館☎322局1006、②
- ③は海峡ドラマシップ☎331局6700、
- ④～⑦は門司港レトロ俱楽部☎332局0106へ。

⑥は申し込みが必要。申し込みは、12月18日から、門司港レトロ俱楽部へ。

①こども教室(12月) 午前10時30分～正午。九州鉄道記念館で。入場料が必要。▶17日(土)・18日(日)=年賀状を書こう ▶23日(祝)～25日(日)=クリスマスカードづくり。

②ミュージックフィナーレ 海峡ドラマシップで。入場無料。出演は、▶ココペリ=12月17日(土)午後1時、2時30分(各30分間) ▶ザ・グレートベアほか=12月18日(日)正午、午後0時50分、1時40分、2時30分(各30分間)。

③海老沢雄一・新曲発表会 12月23日(祝)～25日(日)の午後1時、2時(各30分間)、海峡ドラマシップで。入場無料。関門海峡のテーマ曲「遙かなるドラマ」を歌います。

④門司少年少女合唱団・クリスマスコンサート 12月18日(日)午後6時～7時30分。旧大阪商船で。入場無料。

⑤岩崎良太・シーグラスランプ展

12月20日(火)～25日(日)の午前10時～午後5時、旧大阪商船で。入場無料。ランプなど約30点を展示。

⑥田部俊彦トリオ・クリスマスコンサート 12月23日(祝)午後4時、6時(各1時間)、オルゴールミュージアムで。先着各2組(1組2人)。ペア入場料3000円。

⑦カウントダウン 12月31日(土)午後11時～翌午前0時30分、門司港駅前で。入場無料。バンド演奏、打ち上げ花火、屋台、イルミネーション点灯など。

おでかけ情報ステーション

環境ミュージアムの催し
（八幡東区東田二丁目）で。
※は申し込みが必要。申し込
みは、12月17日から、環境ミュー
ジアム☎503局675-11へ。
※廃食用油でキャンドル作り教
室 12月22日(木)午後1時～3時。
先着十五人。参加無料。参加者
にエコライフカレンダーを進
呈。

勉強観光バスツアー
12月17日(土)午前6時～8時、
12月18日(日)午後6時～8時、
12月24日(土)午前10時～正午、
午後1時～午後2時～3時。
部品代など、美費。簡単なおも
や(ゲーム機は除く)の修理。

申込みは、往復はがき(二
人まで可)に、参加希望日、
代表者の住所・氏名・年齢・電
話番号、金額の氏名を書いて、
通局旅行センター「勉強観光」
に送る。

※は申し込みが必要。申し込
みは、12月17日から、環境ミュー
ジアム☎503局675-11へ。
※廃食用油でキャンドル作り教
室 12月22日(木)午後1時～3時。
先着十五人。参加無料。参加者
にエコライフカレンダーを進
呈。

クリスマス・ジャズ・コンサート
12月17日(土)午後6時～8時、
12月18日(日)午後6時～8時、
12月24日(土)午前10時～正午、
午後1時～午後2時～3時。
部品代など、美費。簡単なおも
や(ゲーム機は除く)の修理。

申込みは、往復はがき(二
人まで可)に、参加希望日、
代表者の住所・氏名・年齢・電
話番号、金額の氏名を書いて、
通局旅行センター「勉強観光」
に送る。

※は申し込みが必要。申し込
みは、12月17日から、環境ミュー
ジアム☎503局675-11へ。
※廃食用油でキャンドル作り教
室 12月22日(木)午後1時～3時。
先着十五人。参加無料。参加者
にエコライフカレンダーを進
呈。

クリスマス・ジャズ・コンサート
12月17日(土)午後6時～8時、
12月18日(日)午後6時～8時、
12月24日(土)午前10時～正午、
午後1時～午後2時～3時。
部品代など、美費。簡単なおも
や(ゲーム機は除く)の修理。

申込みは、往復はがき(二
人まで可)に、参加希望日、
代表者の住所・氏名・年齢・電
話番号、金額の氏名を書いて、
通局旅行センター「勉強観光」
に送る。

※は申し込みが必要。申し込
みは、12月17日から、環境ミュー
ジアム☎503局675-11へ。
※廃食用油でキャンドル作り教
室 12月22日(木)午後1時～3時。
先着十五人。参加無料。参加者
にエコライフカレンダーを進
呈。

クリスマス・ジャズ・コンサート
12月17日(土)午後6時～8時、
12月18日(日)午後6時～8時、
12月24日(土)午前10時～正午、
午後1時～午後2時～3時。
部品代など、美費。簡単なおも
や(ゲーム機は除く)の修理。

申込みは、往復はがき(二
人まで可)に、参加希望日、
代表者の住所・氏名・年齢・電
話番号、金額の氏名を書いて、
通局旅行センター「勉強観光」
に送る。

※は申し込みが必要。申し込
みは、12月17日から、環境ミュー
ジアム☎503局675-11へ。
※廃食用油でキャンドル作り教
室 12月22日(木)午後1時～3時。
先着十五人。参加無料。参加者
にエコライフカレンダーを進
呈。

クリスマス・ジャズ・コンサート
12月17日(土)午後6時～8時、
12月18日(日)午後6時～8時、
12月24日(土)午前10時～正午、
午後1時～午後2時～3時。
部品代など、美費。簡単なおも
や(ゲーム機は除く)の修理。

申込みは、往復はがき(二
人まで可)に、参加希望日、
代表者の住所・氏名・年齢・電
話番号、金額の氏名を書いて、
通局旅行センター「勉強観光」
に送る。

※は申し込みが必要。申し込
みは、12月17日から、環境ミュー
ジアム☎503局675-11へ。
※廃食用油でキャンドル作り教
室 12月22日(木)午後1時～3時。
先着十五人。参加無料。参加者
にエコライフカレンダーを進
呈。

クリスマス・ジャズ・コンサート
12月17日(土)午後6時～8時、
12月18日(日)午後6時～8時、
12月24日(土)午前10時～正午、
午後1時～午後2時～3時。
部品代など、美費。簡単なおも
や(ゲーム機は除く)の修理。

申込みは、往復はがき(二
人まで可)に、参加希望日、
代表者の住所・氏名・年齢・電
話番号、金額の氏名を書いて、
通局旅行センター「勉強観光」
に送る。

※は申し込みが必要。申し込
みは、12月17日から、環境ミュー
ジアム☎503局675-11へ。
※廃食用油でキャンドル作り教
室 12月22日(木)午後1時～3時。
先着十五人。参加無料。参加者
にエコライフカレンダーを進
呈。

クリスマス・ジャズ・コンサート
12月17日(土)午後6時～8時、
12月18日(日)午後6時～8時、
12月24日(土)午前10時～正午、
午後1時～午後2時～3時。
部品代など、美費。簡単なおも
や(ゲーム機は除く)の修理。

申込みは、往復はがき(二
人まで可)に、参加希望日、
代表者の住所・氏名・年齢・電
話番号、金額の氏名を書いて、
通局旅行センター「勉強観光」
に送る。

※は申し込みが必要。申し込
みは、12月17日から、環境ミュー
ジアム☎503局675-11へ。
※廃食用油でキャンドル作り教
室 12月22日(木)午後1時～3時。
先着十五人。参加無料。参加者
にエコライフカレンダーを進
呈。

クリスマス・ジャズ・コンサート
12月17日(土)午後6時～8時、
12月18日(日)午後6時～8時、
12月24日(土)午前10時～正午、
午後1時～午後2時～3時。
部品代など、美費。簡単なおも
や(ゲーム機は除く)の修理。

申込みは、往復はがき(二
人まで可)に、参加希望日、
代表者の住所・氏名・年齢・電
話番号、金額の氏名を書いて、
通局旅行センター「勉強観光」
に送る。

※は申し込みが必要。申し込
みは、12月17日から、環境ミュー
ジアム☎503局675-11へ。
※廃食用油でキャンドル作り教
室 12月22日(木)午後1時～3時。
先着十五人。参加無料。参加者
にエコライフカレンダーを進
呈。

クリスマス・ジャズ・コンサート
12月17日(土)午後6時～8時、
12月18日(日)午後6時～8時、
12月24日(土)午前10時～正午、
午後1時～午後2時～3時。
部品代など、美費。簡単なおも
や(ゲーム機は除く)の修理。

申込みは、往復はがき(二
人まで可)に、参加希望日、
代表者の住所・氏名・年齢・電
話番号、金額の氏名を書いて、
通局旅行センター「勉強観光」
に送る。

※は申し込みが必要。申し込
みは、12月17日から、環境ミュー
ジアム☎503局675-11へ。
※廃食用油でキャンドル作り教
室 12月22日(木)午後1時～3時。
先着十五人。参加無料。参加者
にエコライフカレンダーを進
呈。

クリスマス・ジャズ・コンサート
12月17日(土)午後6時～8時、
12月18日(日)午後6時～8時、
12月24日(土)午前10時～正午、
午後1時～午後2時～3時。
部品代など、美費。簡単なおも
や(ゲーム機は除く)の修理。

申込みは、往復はがき(二
人まで可)に、参加希望日、
代表者の住所・氏名・年齢・電
話番号、金額の氏名を書いて、
通局旅行センター「勉強観光」
に送る。

※は申し込みが必要。申し込
みは、12月17日から、環境ミュー
ジアム☎503局675-11へ。
※廃食用油でキャンドル作り教
室 12月22日(木)午後1時～3時。
先着十五人。参加無料。参加者
にエコライフカレンダーを進
呈。

クリスマス・ジャズ・コンサート
12月17日(土)午後6時～8時、
12月18日(日)午後6時～8時、
12月24日(土)午前10時～正午、
午後1時～午後2時～3時。
部品代など、美費。簡単なおも
や(ゲーム機は除く)の修理。

申込みは、往復はがき(二
人まで可)に、参加希望日、
代表者の住所・氏名・年齢・電
話番号、金額の氏名を書いて、
通局旅行センター「勉強観光」
に送る。

※は申し込みが必要。申し込
みは、12月17日から、環境ミュー
ジアム☎503局675-11へ。
※廃食用油でキャンドル作り教
室 12月22日(木)午後1時～3時。
先着十五人。参加無料。参加者
にエコライフカレンダーを進
呈。

クリスマス・ジャズ・コンサート
12月17日(土)午後6時～8時、
12月18日(日)午後6時～8時、
12月24日(土)午前10時～正午、
午後1時～午後2時～3時。
部品代など、美費。簡単なおも
や(ゲーム機は除く)の修理。

申込みは、往復はがき(二
人まで可)に、参加希望日、
代表者の住所・氏名・年齢・電
話番号、金額の氏名を書いて、
通局旅行センター「勉強観光」
に送る。

※は申し込みが必要。申し込
みは、12月17日から、環境ミュー
ジアム☎503局675-11へ。
※廃食用油でキャンドル作り教
室 12月22日(木)午後1時～3時。
先着十五人。参加無料。参加者
にエコライフカレンダーを進
呈。

クリスマス・ジャズ・コンサート
12月17日(土)午後6時～8時、
12月18日(日)午後6時～8時、
12月24日(土)午前10時～正午、
午後1時～午後2時～3時。
部品代など、美費。簡単なおも
や(ゲーム機は除く)の修理。

申込みは、往復はがき(二
人まで可)に、参加希望日、
代表者の住所・氏名・年齢・電
話番号、金額の氏名を書いて、
通局旅行センター「勉強観光」
に送る。

※は申し込みが必要。申し込
みは、12月17日から、環境ミュー
ジアム☎503局675-11へ。
※廃食用油でキャンドル作り教
室 12月22日(木)午後1時～3時。
先着十五人。参加無料。参加者
にエコライフカレンダーを進
呈。

クリスマス・ジャズ・コンサート
12月17日(土)午後6時～8時、
12月18日(日)午後6時～8時、
12月24日(土)午前10時～正午、
午後1時～午後2時～3時。
部品代など、美費。簡単なおも
や(ゲーム機は除く)の修理。

申込みは、往復はがき(二
人まで可)に、参加希望日、
代表者の住所・氏名・年齢・電
話番号、金額の氏名を書いて、
通局旅行センター「勉強観光」
に送る。

※は申し込みが必要。申し込
みは、12月17日から、環境ミュー
ジアム☎503局675-11へ。
※廃食用油でキャンドル作り教
室 12月22日(木)午後1時～3時。
先着十五人。参加無料。参加者
にエコライフカレンダーを進
呈。

クリスマス・ジャズ・コンサート
12月17日(土)午後6時～8時、
12月18日(日)午後6時～8時、
12月24日(土)午前10時～正午、
午後1時～午後2時～3時。
部品代など、美費。簡単なおも
や(ゲーム機は除く)の修理。

申込みは、往復はがき(二
人まで可)に、参加希望日、
代表者の住所・氏名・年齢・電
話番号、金額の氏名を書いて、
通局旅行センター「勉強観光」
に送る。

※は申し込みが必要。申し込
みは、12月17日から、環境ミュー
ジアム☎503局675-11へ。
※廃食用油でキャンドル作り教
室 12月22日(木)午後1時～3時。
先着十五人。参加無料。参加者
にエコライフカレンダーを進
呈。

クリスマス・ジャズ・コンサート
12月17日(土)午後6時～8時、
12月18日(日)午後6時～8時、
12月24日(土)午前10時～正午、
午後1時～午後2時～3時。
部品代など、美費。

北九州市体育協会 のスポーツ

①は申し込みが必要。申し込みは、往復はがきに、希望コース名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、貯しスキー、ウエア希望の有無を書いて、1月5日（※は16日）までに、北九州市体育協会（※804-0024 戸畠区西新ケ谷町20、☎882局7111）へ。

②みんなで走ろう会 12月18日（日）午前9時30分、北九州バレス（小倉北区井堀五丁目）に集合。正午、同所で解散。参加無料。小雨決行。北九州バレス周辺を走ります。

③スキー教室 定員各コース40人（抽選）。スキー用具・ウエアの貸し出し（有料）あり。▶大佐コース=1月20日（金）～22日（日）（2泊3日、うち車中1泊）、大佐スキー場（広島県）で。対象は、小学4年生以上の人（中学生以下は保護者同伴）。参加費2万2000円。（小学生は2万円）▶※大山コース=2月2日（木）～5日（日）（3泊4日、うち車中1泊）、大山スキー場（鳥取県）で。対象は、中学生以上の人（中学生は保護者同伴）。参加費3万9800円。

平尾台 クロスカントリー

3月19日（日）午前10時～午後0時30分、平尾台自然の郷（小倉南区平尾台一丁目）と周辺特設コースで。対象は、5歳以上の人（小学生以下は保護者同伴）。参加費は、一般1500円、高校生1000円、中学生500円、小学生200円。

タレントのコンバット満さんか来場。種目▶未就学児=1.2km ▶小学生=1.6km ▶中学生=3.2kmと5.7km。それぞれ男子・女子の部あり ▶一般（高校生以上）=3.2kmと5.7km。それ男子・女子・50歳以上の部あり。申し込み方法 申し込みは、12月15日～2月17日。▶中学生以上の人=所定の申込書で、参加費を添えて郵便局で申し込みを。申込書は、各区役所まちづくり推進課・出張所、各市民センターなどにもあります。▶小学生以下の人=はがきに、住所、氏名、学校、園名、学年、電話番号を書いて、小倉南区役所まちづくり推進課「クロカン」係（※802-8510 小倉南区若園五丁目1-2、☎951局4111内線266）へ。

募集 スポーツ 情報ステーション

募集の部屋

4月2日（日）～15日（水）：北九州芸術劇場（リバーオーク北九州6階）で、「スプリングコンサート」の出演者を募集。詳しくは、大手町練習場☎5222日。申し込みは、12月15日～1月22日。詳しくは、大手町練習場☎5225。

in 北九州の作品を募集

パンコーン、デジタルカメラなどを活用して作成した作品を募集します。募集は、▼静止画部門と動画部門のいずれか

募集つき
の出演者を募集

4月2日（日）～15日（水）：北九州芸術劇場（リバーオーク北九州6階）で、「スプリングコンサート」の出演者を募集します。対象は、高校生で、現在個人レッスンを受けている人。募集は、一人。試験は、1月29日（日）。

申し込みは、12月15日～1月22日。詳しくは、大手町練習場☎5225。

デジタルコンクール

募集つづき

北九州市
ジュニアオーケストラ

「スプリングコンサート」
の出演者を募集

北九州市
ア財団

直方コンピュータ・
カレッジの生徒を募集

北九州市
宿舎（若松区ひびきの）
の入居者を募集

北九州学術研究都市留学生
宿舎（若松区ひびきの）
の入居者を募集

北九州市
ア財団

さよなら現北九州空港
記録写真・映像を募集

北九州市
テレコム

スプリングコンサート
の出演者を募集

北九州市
ア財団

スプリングコンサート
の出演者を募集



年末年始の 救急医療と市の業務



年末年始(12月29日～1月3日)の救急医療
各診療科目の受け付けは、診療終了時間の30分前まで
(24時間診療の医療機関は除く)です。

問い合わせ
テレホンセンター
☎522局9999、FAX522局0199

救急医療機関	診療科目	12月29日(木)	30日(金)	12月31日(土) 1月3日(火)
夜間・休日急患センター 小倉北区馬借一丁目 【総合保健福祉センター1階】☎522局9999	内科・小児科 外科・整形外科 耳鼻咽喉科・歯科	12月29日午前9時～1月4日午前7時 ※歯科は、各日午前9時～午後5時		
第2夜間・休日急患センター 八幡東区西本町四丁目 【市立八幡病院内】☎662局1759	内科・外科 整形外科	12月29日午前9時～1月4日午前7時		
小児救急センター 八幡東区西本町四丁目 【市立八幡病院内】☎662局1759	小児科	12月29日午前9時～1月4日午前7時 ※重症の場合は24時間		
休日急患 診療所 門司(門司区羽山一丁目、☎381局9699) 若松(若松区藤ノ木二丁目、☎771局9989) 健和会大手町病院(小倉北区大手町、☎582局0099)	内科 小児科	午後5時～8時 各日とも午前9時～午後5時		
北九州総合病院(小倉南区湯川五丁目、☎921局0560) 国立病院機構小倉病院(小倉南区春ヶ丘、☎921局8881) 九州厚生年金病院(八幡西区岸の浦一丁目、☎641局5111) 牧山中央病院(戸畠区初音町、☎871局2760)	小児科	12月29日午後5時～1月4日午前7時 ※重症の場合は24時間 24時間 ※受診する人は事前に問い合わせを。		

そのほか、次の時間に診療している医療機関については、テレホンセンターに問い合わせを。▶上記以外の歯科=12月31日(土)～1月3日(火)(午前10時～午後6時) ▶眼科=12月29日(木)～1月3日(火)(午前9時～翌午前9時) ▶産婦人科・泌尿器科・精神科=12月31日(土)～1月3日(火)(午前9時～翌午前9時) ▶皮膚科=12月31日(土)～1月3日(火)(午前9時～翌午前0時)。

区役所・出張所・行政サービスコーナーなどの年末年始窓口業務

問い合わせ
総務市民局区政課☎582局2107

12月29日～1月3日は休みです。
住民票の写しや印鑑登録証明書、戸籍記録事項証明書、戸籍謄抄本などが年内に必要な人は、12月28日(水)までにどうぞ。
新しく印鑑登録をする人は、郵便での照会が必要ですので、12月21日(水)までに手続きを。
なお、行政サービスコーナーと自動交付機の利用は、12月28日(水)午後7時まで(行政サービスコーナーの戸籍記録事項証明書などは、12月28日午後5時～1月3日は交付できません)。



年末年始のごみ・し尿の収集など

問い合わせ
環境局業務課☎582局2180

◆ごみ・し尿

年末の収集日と年始の収集日は次のとおりです。年末の収集日以降のごみは、年始の収集日まで出さないでください。

一般ごみ

▶月曜・木曜日収集地区
年末=12月29日(木) 年始=1月5日(木)

▶火曜・金曜日収集地区
年末=12月30日(金) 年始=1月6日(金)

かん・びん・ペットボトル

年末=12月21日(水)(びん・かん)
12月28日(水)(ペットボトル・かん)

年始=1月4日(水)(びん・かん)

1月11日(水)(ペットボトル・かん)

*資源化物収集カレンダー(1月～6月分)は1月中旬に配布します。

粗大ごみ

▶申し込み
年末=12月28日(水) 年始=1月4日(水)

▶収集
年末=12月28日(水) 年始=1月4日(水)

*収集日が1月2日(木)・3日(火)にあたる場合は、1月9日(火)・10日(水)にそれぞれ収集します。

し尿

年末=12月28日(水) 年始=1月4日(水)

◆焼却・破碎工場などのごみ受け入れ

12月29日(木)～31日(土)の受付時間は次のとおりです。年始は1月4日(水)から平常どおり受け付けます。

*年末は混雑します。なるべく12月16日(金)までに搬入してください。なお、やむを得ず12月17日(土)以降に搬入する場合は、ダンプ車を使用してください。

*新門司・皇后崎・日明工場では、金物・不燃物は、受け入れできません。

*リサイクル可能な古紙・ダンボール・廃木材類は、受け入れできません。

新門司・皇后崎工場

▶12月29日(木)～31日(土)=午前6時～午後9時

日明工場

▶12月29日(木)～30日(金)=午前6時～午後5時

▶12月31日(土)=午前6時～午後9時

日明粗大ごみ資源化センター

▶12月29日(木)～30日(金)=午前8時40分～午後4時

▶12月31日(土)は休み

日明積出基地・響灘西地区最終処分場

12月29日～31日は休み

特別休館

▶日明・本城リサイクルプラザ=12月29

日～1月3日

▶北九州市エコライフプラザ=12月31日、1月1日

▶環境ミージアム=1月1日・2日。

講座 福北連携情報ステーション

こんなにやく素材の型を使ったキヤンドル作り教室

午前11時～午後4時

遊びで学ぶ環境教室

午前11時～午後4時

子とも自転車教室

午前11時～午後4時

パソコン検定三級講座

午前11時～午後4時

北九州パレスの講座

午前11時～午後4時

データベース検定三級講座

午前11時～午後4時

歯科衛生士セミナー

午前11時～午後4時

ビデオ撮影・編集技能講座

午前11時～午後4時

映画撮影講座

午前11時～午後4時

介護のための口腔ケア

午前11時～午後4時

中小企業新連携啓発

午前11時～午後4時

セミナー・自動車部品製造

午前11時～午後4時

野生物植物観察会

午前11時～午後4時

環境経営システム

午前11時～午後4時

「エコアクション21」講座

午前11時～午後4時

介護のための口腔ケア

午前11時～午後4時

福北連携コーナー

エコライフプラザの講座

参加無料。

エコライフプラザ(小倉北側、A-1M2
5階☎512局3190)で。

講 座



いすれも北九州で、託児(0歳6ヶ月～就学前)有料)あり。

申し込みは、①②は12月17日から、

ムーブ☎583局3939へ。③は往復はがきに、住所、氏名、電話番号、応募動機、託児希望者は子どもの名前・年齢

も書いて、1月17日までに、ムーブリフレッシュ☎803-0814小倉北区大手町11-4)へ。

①女性学「難民と地球規模化」1月15日(日)午後2時～4時。先着60人。

受講料200円(学生は100円)。

②英語で女性学講座 対象は、英検

2級程度以上の人。先着各コース20人。

受講料3000円。▶昼コース=1月20日

～3月24日のおおむね毎週金曜日午後

1時30分～3時▶夜コース=1月18日

日～3月22日のおおむね毎週水曜日午後7時～8時30分。

③いまどきママのリフレッシュ講座

1月31日～3月7日の毎週火曜日午後1時～3時45分。対象は、0歳6ヶ月～就学前の子どもがいる人。定員18人(選考)。受講料2000円。エアロビクス

や女性学など、子育て期を自分らしく

生きる方法を学びます。

福岡タワーに高さ108mのクリスマスマツツリーイルミネーションが点灯し、周辺施設・広場一帯が青い電飾で彩られます。

日程 12月25日(日)までの午後5時30分～11時、福岡タワー(福岡市早良区百道浜二丁目)で。期間中、午後6時以降は小学生以下の福岡タワー展望台が無料になります(保護者同伴。中学生以上800円)。

問い合わせ 福岡タワー☎(092)823-0234へ。

福岡市の催し

福岡市と情報を交換しています

www.fukuhoku.net

ももち

ブルーライトクリスマス

福岡タワーに高さ108mのクリスマスマツツリーイルミネーションが点灯し、周辺施設・広場一帯が青い電飾で彩られます。

日程 12月25日(日)までの午後5時30分～11時、福岡タワー(福岡市早良区百道浜二丁目)で。期間中、午後6時以降は小学生以下の福岡タワー展望台が無料になります(保護者同伴。中学生以上800円)。

問い合わせ 福岡タワー☎(092)823-0234へ。

若松 12月15日号 区版

編集 若松区役所 まちづくり推進課
☎761局5321(代) FAX751局6274

□市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎5822局2236へ

□本紙は、古紙配合率100%再生紙を使用しています

□印刷 株式会社ゼンリンデックス(門司区)

□05033001F

1月の図書館だより

いずれも休館日は、月曜日（1月9日は除く）と12月28日～1月3日・10日・31日。貸し出し・催しとも無料。

若松図書館 ☎761局2942

母と子の読書会 17日(火)午前10時～正午。

絵本の読み聞かせ会 19日(木)・26日(木)の午前10時30分～11時。

ブックスタートのおはなし会 20日(金)午前10時15分～10時30分。

島郷こどもと母の図書館 ☎701局3991

子どもと母の読書会 12日(木)午前10時～正午。

おたのしみ会 14日(土)午前10時～11時。

成人読書会 19日(木)午前10時～正午。

ブックスタートのおはなし会 21日(土)午後2時15分～2時30分。

有害鳥類の駆除にご協力を

1月4日(水)～3月31日(金)の出～日没に、大字二島・畠田・頓田・竹並・払川・塙屋・蟹住・大鳥居・小敷・乙丸・有毛・安屋・小竹・小石・藤木・修多羅の各地域で、農作物に被害をもたらすカラス、ドバト、ヒヨドリを銃器を使って駆除します。

問い合わせは、西部農政事務所 ☎693局9912へ。

1月の無料相談

問い合わせは、若松区役所まちづくり推進課 ☎761局0039へ。

交通事故相談 13日(金)午前9時～午後4時、若松区役所で。

法律人権特別相談 20日(金)午後1時～4時、若松区役所で。定員30組程度。当日午後1時に、会場で相談の順番を決める抽選を行います。

行政相談 27日(金)午前10時～午後3時、若松区役所で。

心配ごと相談 毎週水曜日の午前10時～午後3時、若松区役所で。

年金相談 いずれも時間は、午前10時～午後4時。▶毎週木曜日=若松区役所（船員保険の相談は、第2・第4木曜日の午前10時30分～午後3時30分）▶16日(月)=島郷出張所（船員保険の相談はなし）。

女性のための 健康づくり講演会

1月25日(水)午後1時30分～3時30分、若松区役所で。先着80人。入場無料。

「色でこころを癒しましょう」をテーマにパーソナルカラーコンサルタント・大羽雅江さん、「婦人科医をパートナーに」をテーマにレディースクリニック医師・安藤由起子さんが話します。

申し込みは、12月19日から、若松区役所

生活支援課 ☎761局5321内線440へ。

市営バスの年末・年始ダイヤ

12月29日(木)～1月3日(火)は、土曜・休日ダイヤで運行します。

問い合わせは、交通局業務課 ☎771局8411へ。

農業ボランティア体験

参加者を募集

1月8日(日)午前9時～午後1時、大字安屋などで。先着25人。参加無料。

簡単な農作業を手伝い、作業の後、畑で収穫した野菜を使った昼食をとります。

申し込みは、12月19日から、若松区役所まちづくり推進課 ☎761局5321内線259へ。

健康だより 若松区役所

問い合わせ ☎761局5321(代表)

虫歯予防につづ素塗布

12月27日(火)午後1時30分～3時30分、若松区役所で。対象は、歯が8本生えたころ～就学前の子ども。塗布料600円。母子健康手帳、タオルを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線436へ。

わいわい子育て相談

1月11日(木)午後1時15分～3時、若松区役所で。対象は、就学前の子どもがいる保護者。定員6人(調整)。相談無料。

 小児科医、臨床心理士、保育士、栄養士、保健師が相談に応じます。

申し込みは、1月10日までに、生活支援課 ☎内線434へ。

子育て教室＆乳幼児相談

1月12日(木)午前10時～11時30分、若松区役所で。対象は、乳幼児とその保護者。受講無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

幼児の食生活の話や身体計測、栄養士、歯科衛生士、保健師による個別相談。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線438へ。

検診を受けませんか

1月12日(木)午後1時30分～3時、若松中央市民センターで。66歳以上の人などを対象とした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線436へ。

基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。

受診料1300円。

結核・肺がん検診 対象は、40歳以上の人。受診無料(痰の検査は、検査料900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。

検査料700円。

骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の人。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

デジタルカメラ講座

1月19日(木)・26日(木)、2月9日(木)・16日(木)・23日(木)、3月9日(木)(全6回)の午前9時30分～11時30分、若松生涯学習センターで。対象は、文字入力、マウス操作などパソコンの基本操作ができる、デジタルカメラを持参できる人。定員10人(抽選)。受講料4100円。

デジタルカメラの基礎やパソコンを使った写真の修正・加工方法などを学びます。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、12月27日までに、教育委員会生涯学習課「若松デジカメ」係(☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局2385)へ。

マタニティークラス

いずれも午後1時30分～3時30分、若松区役所で。対象は、妊婦とその家族。受講無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線438へ。▶1月13日(金)=より良いお産のためのイメージトレーニング、呼吸法、母乳育児について▶1月20日(金)=産前・産後の歯の健康、妊娠～授乳期の栄養と離乳食の話▶1月27日(金)=赤ちゃんの育て方の話、ベビーマッサージ、「先輩パパ・ママ」との交流会。

乳がん検診(マンモグラフィー)

いずれも午後1時～4時30分。対象は、40歳以上の女性。先着各センター50人。受診料1600円。

マンモグラフィーと視触診による検診。申し込みは、12月19日から、生活支援課 ☎内線436へ。

▶1月16日(月)=若松中央市民センター▶1月23日(月)=青葉市民センター。

BCG予防接種

1月18日(水)午後1時30分～2時30分、若松区役所で。対象は、0歳3か月～0歳5か月の乳児(0歳2か月までの乳児に接種する場合は相談を)。接種無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線441へ。

離乳食教室

1月18日(水)午後2時～3時30分、若松区役所で。対象は、乳児がいる保護者。受講無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。

離乳食の進め方の話と作り方の実演、試食。

問い合わせは、生活支援課 ☎内線435へ。

認知症の人を抱える家族の会

1月24日(火)午後1時30分～3時30分、若松中央市民センターで。先着10人。受講料200円。

「みんなで楽しくレクリエーション」と介護保険係職員による利用できる制度の話。

申し込みは、12月20日から、生活支援課 ☎内線439へ。

□市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室法報課

☎58222366

□本紙は、古紙配合率100%再生紙を使用しています。

□印刷株式会社ゼンリン・プリント・クス(西日本)

□05030001F

ハンドベルコンサート

12月21日(水)午後7時～8時、八幡東区役所市民ホールで。入場無料。

西南女学院大学・短期大学ハンドベルクワイアがクリスマスソングなどを演奏します。抽選会もあります。

問い合わせは、八幡東区役所総務課
☎671局0801内線212へ。

■新春書きぞめ展

1月5日(木)～7日(土)の午前10時～午後5時(7日は4時まで)、八幡市民会館美術展示室で。入場無料。

書約5000点を展示します。

問い合わせは、八幡市民会館
☎671局6061へ。

■もったいない塾

1月19日～2月9日の毎週木曜日午前10時～正午、尾倉市民センターで。先着24人。材料費実費。

布ぞうり作りや工コクッキング、プランターで工コ野菜作りなどを行います。

申し込みは、12月19日から、尾倉市民センター
☎661局0516へ。

■高齢者等すこやか住宅相談

毎週月曜日～金曜日(祝日は除く)、八幡東区役所で。相談時間は、午前8時30分～午後5時の間で調整します。相談無料。

高齢者や障害者のための住まいづくりや改造などの相談に専門員が応じます。

申し込みは、事前に、八幡東区役所保健福祉相談コーナー
☎671局4800へ。



問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課
☎661局0039(※は八幡東区社会福祉協議会
☎681局6601)へ。

法律人権特別相談 1月10日(火)午後1時～4時、八幡東区役所東別館で。定員30組程度。当日午後1時に相談順番を決める抽選を行います。金銭、親族、土地などの問題について、弁護士などが相談に応じます。

行政相談 1月12日(木)午前10時～午後3時、八幡東区役所で。

交通事故相談 12月19日(月)、1月16日(月)の午前9時～午後4時、八幡東区役所で。損害賠償、示談などの相談に応じます。

年金相談 毎週火曜日(1月3日は除く)の午前10時～正午と午後1時～4時、八幡東区役所で。

※心配ごと相談 毎週火曜・水曜・金曜日(12月23日・30日、1月3日は除く)の午前10時～午後3時、八幡東区社会福祉センター(区役所南側)で。12月16日(金)、1月27日(金)の午後1時～4時は、弁護士が相談に応じます。



八幡東区役所ホームページアドレス www.city.kitakyushu.jp/~yahata-higashi/

■「レインボー広場」の利用者を募集します!

レインボープラザ

(中央二丁目)前のステージを使って、コンサートやミニイベントを行いませんか。

広さは、約1500m²。ステージ(照明、屋根あり)、テント、机、いす、音響などの設備があります。使用料は、無料(営利目的のものは有料)。利用予定日の6か月前から予約できます。

利用方法など詳しくは、八幡東区役所まちづくり推進課
☎681局0387へ。

■起業祭写真コンテスト入賞作品展

1月10日(火)～20日(金)(土曜・日曜日は除く)の午前8時30分～午後5時(20日は4時まで)、八幡東区役所市民ホールで。入

場無料。

写真約36点を展示します。

問い合わせは、八幡東区役所まちづくり推進課
☎661局0039へ。



図書館だより

休館日は、月曜日(1月9日は除く)、12月28日～1月3日・10日・31日。催し、貸し出しとも無料。

八幡図書館
☎671局1123

キッズタイム 1月4日(木)午前10時30分～11時。

おはなし交流会 1月12日(木)午前10時～正午。

おはなし会 1月14日(土)午前11時～正午。

折り紙教室 1月28日(土)午前10時～正午。

八幡東こどもと母のとしょかん
☎662局3338

折り紙教室 1月14日(土)午前10時～正午。

おはなし会 1月18日(木)午前10時30分～11時。

健 康 だ よ り

八幡東区役所

☎671局0801(代表)

♥ 検診に行こう

いずれも66歳以上の人などは無料です。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

日時は、▶1月12日(木)午後1時30分～2時30分=八幡東区役所東別館 ▶1月15日(日)午前9時～10時=八幡医師会館(平野二丁目)。⑥⑥は、1月15日だけ実施。

⑥は申し込みが必要。申し込みは、1月13日までに、生活支援課
☎内線433へ。

①基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

②結核・肺がん検診 対象は、40歳以上の人。受診無料(痰の検査は検査料900円)。

③大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

④肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

⑤骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の人。受診料1000円。

⑥胃がん検診 対象は、35歳以上の人(妊



婦などは除く)。受診料2900円(40歳以上の人は900円)。

♥ 虫歯予防にフッ素塗布を

12月26日(月)午後1時30分～3時30分、八幡東区役所東別館で。対象は、乳幼児(歯が8本生えたころ～就学前)。塗布料600円。母子健康手帳とタオルを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課
☎内線433へ。

♥ わいわい子育て相談

1月10日(火)午後1時30分～3時、八幡東区役所東別館で。対象は、言葉や運動、健康などが気になる就学前の子どもとその保護者。先着6組。相談無料。

小児科医師、臨床心理士などが相談に応じます。

申し込みは、12月20日から、生活支援課
☎内線433へ。

♥ 離乳食教室

1月11日(水)午後1時30分～3時、八幡東区役所東別館で。対象は、0歳児とその保護者。受講無料。

離乳食の実演・試食と育児相談など。

問い合わせは、生活支援課
☎内線433へ。



やはたにし区 版 12月15日号

編集 八幡西区役所まちづくり推進課
☎642局1441(代表)FAX621局0862

ホームページアドレス
www.city.kitakyushu.jp/~yahata-nishi/

マンション管理懇談会

1月11日(木)午後6時30分～8時30分、黒崎市民センターで。参加無料。

分譲マンションの管理運営などの相談。

問い合わせは、建築都市局住宅計画課☎582局2592へ。

北九州ハイツの「新春伊勢エビ御膳」

1月8日(日)～31日(火)の午前11時30分～午後8時30分(月曜日～金曜日の2時30分～5時は除く)、北九州ハイツで。料金1300円。

問い合わせは、北九州ハイツ☎631局5582へ。

1月の無料相談

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局0039へ。

法律人権特別相談 11日(木)午後1時30分～4時、黒崎消費生活センター(メイト黒崎6階)で。先着45人。当日会場で、午前10時30分から整理券を配布。弁護士などが面談。

交通事故相談 10日(水)・24日(火)の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。

行政相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時、八幡西区役所で。

高年齢者職業相談 毎週月曜日～金曜日(2日・3日・9日は除く)の午前9時～午後4時、八幡西区役所で。対象は55歳以上の人。

年金相談 いずれも時間は、午前10時～午後4時。日程は、▶毎週水曜日＝八幡西区役所 ▶5日(木)＝八幡南出張所 ▶19日(木)＝折尾出張所。

申し込みは、八幡西区役所保健福祉相談コーナー☎645局4800へ。

いずれも事前に申し込みが必要です。

高齢者・障害者あんしん法律相談 19日(木)午後1時～5時、八幡西区役所で。

高齢者等すこやか住宅相談 高齢者や障害者の住宅づくりなどの相談ご応じます。

問い合わせは、八幡西区社会福祉協議会☎642局5035へ。

心配ごと相談 毎週水曜日～金曜日の午前10時～午後3時、八幡西生涯学習センターで。来所か電話(☎641局1307)でどうぞ。

(25日(水)午後0時30分～4時は、弁護士が面談。先着12人。)

パソコン(ワード)市民講座

1月20日(金)～2月24日(金)(全6回)の午後1時30分～3時30分、八幡西生涯学習センターで。対象は、文字入力、マウス操作などの基本操作ができる人。定員10人(抽選)。受講料4600円。

申し込みは、往復はがきに、住所、氏名、電話番号を書いて、12月27日までに、教育委員会生涯学習課「八幡西ワード」係(☎803-8510 小倉北区大手町1-1、☎582局2385)へ。

ボランティアフェスタ

1月28日(土)午後1時～4時、九州女子大学(自由ヶ丘)で。先着200人。参加無料。

聖徳大学教授・福留強さんによる講演会や交流会など。

申し込みは、12月20日から、八幡西区ボランティアセンター☎642局0407へ。

新春書きぞめ展

1月5日(木)～7日(土)の午前10時～午後5時(7日は4時まで)、八幡市民会館美術展示室(八幡東区尾倉二丁目)で。入場無料。

書約5000点を展示します。

問い合わせは、八幡市民会館☎671局6061へ。

区政情報番組「風は西から」放送中

八幡西区の多彩な情報を皆さんにお届けします。ぜひご覧ください。

放送は、毎日午前9時15分・午後3時15分・6時15分・9時15分、翌午前0時15分の各5回(各15分間)、J:COM北九州9チャンネル(ケーブルテレビ)で。

問い合わせは、八幡西区役所まちづくり推進課☎642局0039へ。

▶1月1日(日)～15日(日)=「ごみのダイエット」▶1月16日(月)～31日(火)=「子育て支援特集」

どじょかんだより～1月の催し～

貸し出し、催しとも無料。

休館日は、月曜日(1月9日は除く)と12月28日～1月3日・10日・31日。

八幡図書館 ☎671局1123

キッズタイム 4日(水)午前10時30分～11時。

おはなし交流会 12日(木)午前10時～正午。

おはなし会 14日(土)午前11時～正午。

おりがみ 28日(土)午前10時～正午。

折尾こどもと母のとじょかん ☎601局1999

おはなしのじかん 14日(土)午前10時30分～11時。

赤ちゃんおはなし会 28日(土)午前10時30分～11時。

大池こどもと母のとじょかん ☎621局1991

おはなし会 7日(土)・14日(土)・21日(土)・28日(土)の午後2時30分～3時。

八幡南こどもと母のとじょかん ☎618局8441

映画会 14日(土)午前10時30分～正午。「まんが日本昔ばなし」など3本。

おたのしみ会 28日(土)午前10時30分～正午。

パソコン市民講座

1月17日(火)～20日(金)(全4回)の午後1時～4時、医生丘市民センターで。対象は、文字入力、マウス操作などの基本操作ができる人。定員11人(調整)。受講料など4600円。

ワードを使ってカレンダーをつくります。

申し込みは、1月7日までに、医生丘市民センター☎691局2205へ。

かるた 木屋瀬いろは歌留多大会

1月9日(祝)午後1時～5時、長崎街道木屋瀬宿記念館で。定員150人(調整)。参加無料。

木屋瀬の歴史をテーマにしたかるたです。

申し込みは、12月25日までに、長崎街道木屋瀬宿記念館☎619局1149へ。

楠橋地域交流センターの法律相談

12月27日(火)午後1時30分～4時30分、楠橋地域交流センターで。先着6人。相談無料。

弁護士が相談に応じます。

申し込みは、当日午前9時から、楠橋地域交流センター☎617局0308へ。

市営バスの年末年始ダイヤ

市営バスは、12月29日(木)～1月3日(火)、土曜・休日ダイヤで運行します。

問い合わせは、交通局業務課☎771局8411へ。

健康 八幡西区役所
だより ☎642局1441(代表)

◆1月の検診日

いずれも18日(木)・25日(木)の午後1時30分～3時、北九州プリンスホテル本館1階(東曲里町)で。⑤⑥は18日だけ実施。66歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

問い合わせは、生活支援課☎内線436へ。

①**基本・若者健診** 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

②**結核・肺がん検診** 対象は、40歳以上の人。受診無料(痰の検査は900円)。

③**大腸がん検診** 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

④**肝炎ウイルス検査** 対象は、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

⑤**骨粗しょう症検診** 対象は、18歳以上の人。受診料1000円。

⑥**歯周疾患検診** 対象は、18歳以上の人。受診無料。

◆パパママ教室

2月15日(水)午後1時10分～3時40分、八幡西区役所で。対象は、妊娠24週～35週の初妊婦とその夫。先着32組。受講無料。

沐浴実習、妊婦擬似体験など。

申し込みは、1月13日から、生活支援課☎内線436へ。

□市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582236へ
□本紙は、古紙配合率100%再生紙を使用しています。□印刷株式会社ゼンリンプリントックス(戸畠区)□050030001F



初日歩こう会
編集：戸畠区役所まちづくり推進課
〒804-8510 戸畠区新池一丁目1番1号
☎871局1501(代表) FAX 881局2204



戸畠区役所での相談
まちづくり推進課☎881局0039
法律人権特別相談 6日(金)午後1時～4時。定員30人。午後1時に相談順番を決める抽選を行います。弁護士などによる相談。
心配ごと相談 毎週木曜日の午前10時～午後3時。12日午後1時～3時は、行政書士相談。19日前10時～正午は、弁護士相談。
行政相談 11日(水)午前10時～午後3時。
交通事故相談 12日(木)午前9時～午後4時。
年金相談 每週月曜日(2日・9日は除く)の午前10時～午後4時。

保健福祉相談コーナーの相談
申し込み☎881局4800
精神保健福祉・酒害相談 18日(火)午後1時30分～3時30分。申し込みは、17日まで。
高齢者・障害者あんしん法律相談 19日(木)午後1時～4時。申し込みは、16日まで。



休館日は、月曜日(9日を除く)、1日・3日・10日・31日。

戸畠図書館☎871局3464

小さい子の絵本の時間 毎週水曜日の午前10時30分～11時。紙芝居など。

郷土史会 8日(日)午前10時～正午。

こどものつどい 14日(土)午前10時30分～正午。対象は、幼児と小学生。新年会など。

成人読書会 19日(木)午前10時～正午。

ビジネス支援講座 20日(金)午後7時～9時。「北九州の物流」をテーマにした話。

教養講座 26日(木)午前11時～正午。「食生活と健康」をテーマにした話。

絵本づくりクラブ 28日(土)午前10時～正午。定員20人(調整)。参加費500円。申し込みは、1月25日までに、戸畠図書館☎871局3464へ。

戸畠こどもと母の図書館☎881局5155

ダンボのじかん 毎週木曜日の午前10時30分～11時。紙芝居や手あそびなど。

こどものつどい 14日(土)午前10時30分～正午。マジック教室など。

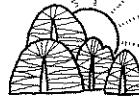
えいごでおはなし 28日(土)午前10時30分～11時。対象は、2歳～5歳の幼児とその保護者。英語での読みきかせなど。

初日歩こう会 参加無料

1月1日(日)午前6時30分、飛幡八幡宮(浅生二丁目)に集合。午前7時30分ごろ、金比羅中央公園芝生広場で解散。雨天中止。初日を迎えた後、紅白もちや祝い酒の振る舞いなどがあります。問い合わせは、戸畠区役所まちづくり推進課☎871局1501内線643へ。



一緒に歩こうよ!



健康だより

問い合わせ 戸畠区役所生活支援課
☎871局1501内線433



食生活相談

相談無料

1月4日(水)午前9時30分～午後4時、戸畠区役所北別館で。定員20人(調整)。

体重の減量、糖尿病の食事療法などの食生活に関する個別相談。希望者には、みぞ汁の塩分濃度測定も行います。

申し込みは、12月28日までに、生活支援課☎内線434へ。

BCG接種

接種無料

1月6日(金)午後1時30分～2時30分、戸畠区役所北別館で。対象は、まだ一度も接種を受けていない0歳3か月～0歳5か月の乳児(0歳2か月までの乳児に接種を希望する場合は相談を)。母子健康手帳を持ってどうぞ。

赤ちゃんと子どもの栄養相談

相談無料

1月10日(火)午前9時～午後4時、戸畠区役所北別館で。対象は、小学生以下の子どもの保護者。定員6人(調整)。

食生活に関する相談などに応じます。

申し込みは、1月6日までに、生活支援課☎内線434へ。

マタニティー食生活講座

受講無料

1月10日(火)午前10時～11時30分、戸畠区役所北別館で。対象は、妊婦。母子健康手帳と筆記用具を持ってどうぞ。

妊娠中の食生活の注意点と試食など。

検診を受けませんか

年齢の分かるものを持ってどうぞ。

⑦は、申し込みが必要。申し込みは、1月20日までに、生活支援課☎内線447へ。

★1月11日(水)午後2時～3時30分=沢見市民センター。検診項目は①～⑥。

★1月22日(日)午前9時30分～11時=ウエルとばた8階。検診項目は①～⑦。

①基本・若者健診 対象は、18歳以上の人。受診料1300円。

②結核・肺がん検診 対象は、40歳以上の人。受診無料(痰の検査は、検査料900円)。

③肝炎ウイルス検査 対象は、40歳・45

歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の人など。検査料700円。

④大腸がん検診 対象は、40歳以上の人。受診料500円。

⑤歯周疾患検診 対象は、18歳以上の人。受診無料。

⑥骨粗しょう症検診 対象は、18歳以上の人。受診料1000円。

⑦胃がん検診 対象は、35歳以上の人(妊娠中の人は除外)。定員50人(調整)。受診料2900円(40歳以上の人には900円)。

講演会「知って得する健康情報」

入場無料

1月12日(木)午後1時30分～3時、ウエルとばたで。先着100人。

講師は、九州大学大学院医学研究会教授・信友浩一さん。

申し込みは、12月19日から、生活支援課☎内線433へ。



虫歯予防にフッ素塗布

毎月第2木曜日(1月は12日)午後1時30分～3時30分、戸畠区役所北別館で。対象は、上下の前歯が4本ずつ生えた頃～就学前の子ども。塗布料600円。母子健康手帳とタオルを持ってどうぞ。

両親学級

受講無料

1月15日(日)午前10時～午後0時30分、戸畠区役所西別館で。対象は、妊婦とその夫。先着25組。

妊婦体操、夫の妊婦疑似体験など。

申し込みは、12月19日から、生活支援課☎内線433へ。

わいわい子育て相談

相談無料

1月17日(火)午後1時30分～3時、戸畠区役所北別館で。就学前の子どもとその保護者。定員4組(調整)。

小児科医師などが相談に応じます。

申し込みは、1月13日までに、生活支援課☎内線433へ。

急救講習会

受講無料

1月25日(木)午後1時～4時、ウエルとばたで。先着100人。

戸畠消防署救急隊による講義と実技。講習終了後に「修了証」を交付します。

申し込みは、12月19日から、生活支援課☎内線433へ。

クリスマスコンサート 入場無料

みんな来てね!

12月23日(祝)午後2時20分～4時、戸畠生涯学習センターで。

ファイブシティオールスターズと戸畠アルターアンサンブル、中原さわやかコーラスによるクリスマスマドラーの演奏と合唱など。

問い合わせは、戸畠生涯学習センター☎882局4281へ。

