市政だより
きたきゅうしゅう
編集・発行 北九州市広報室広報課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1
☎(093)582・2236 FAX(093)582・2243

Let'sCITY! 北九州 市制45周年 元気発進!
平成20年（2008年） No.1087
12月1日

1ページ 特集 B型・C型肝炎
2ページ 市政トピックス
3ページ み～んないっちゃん
4～11ページ 情報ステーション
12ページ 門司区版

肝炎のことを知り、検査を受けましょう。

特集 B型・C型肝炎

肝炎が進行し、肝硬変や肝臓がんなどの肝臓病で亡くなる人は、全国で年間約五万人に達しています。肝臓病というと、お酒の飲み過ぎが原因だと思われがちですが、実は、その多くは肝炎ウイルスが原因なのです。肝炎とは、どのような病気で、どのように対処したらよいのでしょうか。市立医療センター・丸山俊博副院長に聞きました。

【問い合わせ】
保健福祉局保健衛生課
☎582・2435

◆肝臓の働きとは

肝臓は、血液中の栄養を、体を動かすエネルギーに変えたり、蓄えたりするほか、アルコールの解毒など私たちが生きていく上で重要な役割を果たしています。そのため、肝臓の働きが悪くなると、体内の代謝（けんたい）が十分に行われなくなり、全身の倦怠感、食欲不振、嘔吐（おうと）などの症状が出ることがあります。

◆肝炎ウイルスとは

種類によって、B型肝炎ウイルスやC型肝炎ウイルスなどと呼ばれ、これが肝臓にすみつきます。B型・C型肝炎ウイルスの感染者は、日本で約三百五十万人いるともいわれています。このウイルスは感染しただけでは、ほとんど自覚症状はありません。それは、肝臓には、〝沈黙の臓器〟と呼ばれるように強い再生能力があり、少しの異常があっても、働き続けるからです。

そのため、治療を始めるのが遅れてしまい、ウイルスは肝細胞を徐々にむしばみ、気付いたときには、すでに慢性肝炎や肝硬変、肝臓がんに進行している可能性もあるのです。

◆感染を予防するためには

B型・C型肝炎ウイルスは、主に血液によって感染します。感染経路として多いのは、B型肝炎は母子感染や性行為で、C型肝炎は肝炎ウイルスに汚染された注射や輸血、血液製剤の使用などです。C型肝炎の感染は、現在では、精密な血液検査方法の導入と医療機関での感染防止対策により、ほぼ心配ありません。C型肝炎は、新たな感染というよりも過去に感染した可能性が高いのです。

日常生活で感染することはまずなく、ごく常識的な衛生習慣を心がけるだけで感染は防げます。例えば、「血液に触れてもすぐに洗い流す」「他人の体液にはできるだけ触れない」「カミソリや歯ブラシを家族と共有しない」「ピアスの穴を開けるために針を使うときなどは使い回しをない」などです。

市立医療センター・丸山俊博副院長

◆まずは検査を受けましょう

「輸血の経験もないし、感染するようなことは身に覚えがない」と思われるかもしれませんが、感染者のほとんどが、いつどこで感染したのか分からないというのが実情です。

「毎年人間ドックなどで検査しているけれど、肝臓に異常は出ていない」と安心していませんか。実は、簡易な検査だけでは肝炎ウイルスに感染しているかどうかは分かりません。そのため、専門の肝炎ウイルス検査を受けることが必要なのです。

肝炎ウイルスの検査は、原則、一生に一回受ければいいのです。特に四十代以上の人は、検査方法や感染防止対策が確立されていなかった時代に感染した可能性があるため、必ず検査を受けてください。

市では、▼ステッカー＝左写真＝の掲示のある市内医療機関（五百六十八カ所）▼区役所、市民センター（実施日などは各区役所生活支援課に問い合わせを）▼保健所保健予防課（毎月第一月曜日の午後4～5時。要予約）で、無料の検査を実施しています。

肝炎ウイルス検査
実施医療機関

◆もし感染していたら

検査の結果、陽性と出た場合は、すぐに専門医の診断を受けましょう。専門医のアドバイスに基づき、肝臓の障害や状態に応じて、かかりつけ医などと併せて定期的な治療を受けることをお薦めします。また、性行為などで二次感染する可能性がありますので、感染の予防なども含め、専門医に相談してください。

病状にもよりますが、ほとんどの場合、感染していても、日常生活に支障はありません。健康的な生活を心がけるだけでいいのです。

また、病気と懸命に闘っている患者さんに対して、「一緒に食事をしない」「握手を避ける」「お風呂の湯を替える」などの偏見に基づく、誤った行動をとるのはやめましょう。

◆具体的な治療法とは

ウイルスを退治する「インターフェロン療法」、B型肝炎ウイルスの増殖を抑える「核酸アナログ療法」、肝細胞を破壊するスピードを抑える「肝庇護療法」などがあります。肝臓の状態や体力、年齢などにより治療法は異なりますので、どの方法が適しているのか、主治医と相談しながら治療を進めていきましょう。

インターフェロン治療の助成制度のご利用を

近年、インターフェロンの治療によって、C型肝炎の場合は、5～9割、B型肝炎の場合も約3割の人に治療効果があります。また、C型肝炎では、ウイルスを完全に除去するなど完治も期待できるようになりました。

そのため、県ではインターフェロン治療に対する医療費の助成を行っています（審査あり）。

【対象医療費】

B型・C型肝炎ウイルスの除去を目的に行う、保険適用となっているインターフェロン治療にかかる費用（初診・再診料、入院費などを含む）。

【自己負担限度額（月額）】

所得に応じて、1万円か3万円か5万円のいずれか。

窓口

●検査や予防方法などについての相談

住所地の各区役所生活支援課（代表電話番号は11ページを参照）と保健所保健予防課☎522・8711

【相談時間】 月～金曜日（祝・休日、年末年始は除く）の午前8時30分～午後5時。

●インターフェロン治療の助成についての受け付け

住所地の各区役所保健福祉課
（代表電話番号は11ページを参照）

【受付時間】 月～金曜日（祝・休日、年末年始は除く）の午前8時30分～午後5時。

12月の市政テレビ

問い合わせ 広報室広報課☎582・2236

だいすき！北九州	RKB 毎週土曜日午前11時30分	「小児救急医療」（6日）、「北九州発！ 新製品・新技術～北九州からはばたく中小企業」（13日）、「北九州冬の味覚！豊前海一粒かき」（20日）、「若者の就職」（27日）
北九州オンリーワン	KBC 毎週土曜日午前9時30分	「門司港レトロのバナナマン～秋武政道さん」（6日）、「シニアソムリエ～木下栄夫さん」（13日）、「シクラメン栽培～奥野正也さん」（20日）、「大積神楽～柴崎直美さん」（27日）
レッツ北九州	TVQ 毎週木曜日午後8時54分	「ファンタスティックイルミネーション」

市のホームページアドレスは	www.city.kitakyushu.jp
夜間・休日の病気やけがは	テレフォンセンター ☎522・9999
家庭から出た粗大ごみの収集申し込みは	粗大ごみ受付センター ☎592・5300 ホームページからも申し込めます。アドレスは www.sodai-kitakyushu.net
イベントや各種申請手続き、市政についてご案内します！	北九州市コールセンター （利用時間 午前8時～午後9時） ☎671・8181（ハイハイ） 年中無休

□市政だよりに載ったあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。 □本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。 □0803001F

キラリ！

市内で、いきいきと活動しているNPO（特定非営利活動）法人を紹介します。

NPO法人 北九州エコ・サポーターズ

（若松区ひびきの）

産学官で連携し、トウモロコシを原料とするポリ乳酸製プラスチックカップの普及・回収・再資源化、リユース食器の利用普及に取り組む。目指すは環境保全と地域の活性化。「今後は、リサイクルされたプラスチック製商品の普及などにも取り組みたい」と事務局の田中智子さん。

ひ・ま・わ・り 第8回

市花の「ひまわり」のような明るい話題をお届けします！

一粒のコーヒー豆に魂を込める

コーヒー焙煎（ばいせん）職人　尾崎　松之さん（56歳・門司区）

一杯のコーヒーで心が和む。「そんなときのお客さんの穏やかな表情を思い浮かべながら焙煎しています」と尾崎松之さんは語る。

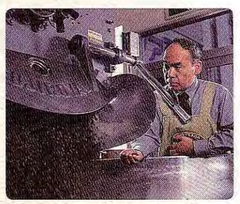
昭和47年、コーヒー豆などを販売する企業に営業職として入社。「それまでコーヒーといえばインスタントしか飲んでいませんでしたから、この会社が販売する本物のコーヒーを飲んだ時、その香りと味の良さに驚きましたよ」と笑う。

入社三年後、コーヒーの味の命とも言える焙煎にかかわる部署へ異動。一日に三十杯のコーヒーを飲み、食事ものどを通らない毎日が始まった。豆は生で届く。知らない豆も届く。産地・銘柄で、それぞれ甘味や酸味が異なるため、その時の気温や湿度に合わせながら、釜で煎り上げて絶妙の味を引き出すのだ。「豆は生き物ですから、マニュアルは通用しません。毎回、火力や時間などの微妙な調整を行わなければならないんです」。

試行錯誤しながら、五感すべてを使って少しずつ技術を身に付けてきた。「先輩にどれほど怒られたことか。結局、釜から豆を引き上げるタイミングが分かるまで、三十年以上もかかったということです」。その技術は高く評価され、日本スペシャリティーコーヒー協会公認のコーヒーマイスター、北九州技の達人に認定された。

尾崎さんの名は広く知られ、講師の仕事も舞い込むようになった。専門技術を伝えるため全国を飛び回る。さらに一般の人向けの講習にも力を入れている。「家庭でおいしくコーヒーを味わうには、焙煎したての豆を短期間で飲みきれる分だけ買うことです。豆も鮮度が命なんですよ」。分かりやすい説明は好評だ。

「でもやっぱり私は職人です。もう一杯飲みたいと思わせる豆に仕上げる。それが、腕の見せどころなんです」。尾崎さんのひた向きな思いが詰まったコーヒー豆が、これからも多くの人の心を和ませてくれることだろう。



みーんな いっちゃん！

いっちゃん好きっちゃ！北九州！

クイズ まちがい ファイブ 5

5つのまちがいを探してね！

応募締切日 12/8（月）

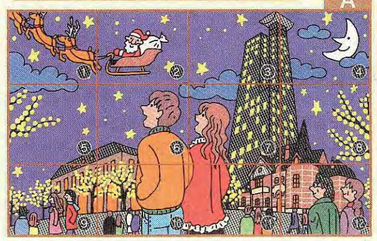
応募は、はがきに、クイズの解答と、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想などを書いて下の応募先へ。正解者の中から抽選で10人に図書カードを進呈します。

応募先　〒803-8501 小倉北区城内1-1
広報室広報課「まちがい5」係
☎582・2236

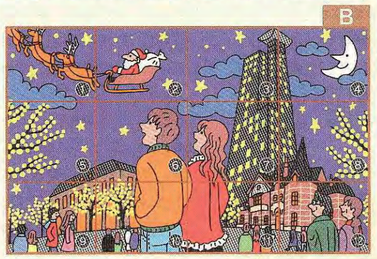
今回のテーマは「門司港イルミネーション」

イラストのAとBを比べて、違っている部分を見つけてください。間違いは全部で5つ（5画面）です。
※印刷のにじみや、画面番号による消えなどは含みません。

A



B



11月1日号の答えと当選者（敬称略）

（応募総数 304通）

答え　【5つの間違い】①②④⑧⑪

【間違いの部分】　①煙突の高さ　②風船の数　④ジェットコースターのレールの形　⑧タコ風船の有無　⑪女性のスカートの柄

当選者　▶門司区＝戸倉知恵　▶小倉北区＝荻田トモエ、宮崎弘士　▶小倉南区＝白石康子　▶若松区＝加藤洋一、小林加奈　▶八幡東区＝真子正吉　▶八幡西区＝加地秀子、立花茅音　▶戸畑区＝北條理恵

広告

アイデアリフォーム

Dia Rix

●特定建設業 国土交通大臣（特19）第10081号
●一級建築士事務所登録 福岡県知事第1-20554号登録
●北九州市すこやか住宅改造助成施工業者
●北九州市高齢者等住宅相談員

三菱化学グループ
ダイヤリックス株式会社
八幡西区西曲里町2-1（テクノプラザビル9階）
FreeDial 0120-341-964（サーヨイ クラシ）
http://www.diarix.co.jp

行き先はどちらですか？

新築 Dia Rix
外構造園 Dia Rix
増改築 Dia Rix

広告

御売価格でご提供!!

12月 8(月)9(火)11(木)12(金)13(土)［10日は休市］

歳末 あさタウン 大開放感謝祭

60店舗が大放出!!
食肉・お茶・お花・一般食料品・雑貨・食堂etc. 何でも揃う!
年末年始のご準備は3拍子揃った新鮮市場で!
豊富! 安い! 新鮮!

お買い上げの方に豪華賞品が当たる! 大抽選会開催 ※クジ券なし
特等 鎮国釜山 ペア2泊3日の旅 3本
1等 ホットプレート …… 10本
2等 フードプロセッサー …… 15本
3等 食用油・珈琲セット …… 20本
4等 日清ふんわりきつねうどん（天ぷらそば） …… 30本
5等 金券（500円券） …… 600本
6等 あさタウン賞（各店協賛） …… 120本
末等 豆菓子・珍味
●抽選は午前6時30分から午後1時30分までです。

無料駐車場有ります

北九州市中央卸売市場［関連商品売場］
あさタウン
北九州市小倉北区西港町94-9
☎(093)583-2350
ホームページでも各種情報をご覧いただけます。http://www.asa-town.com

市政トピックス

平成20年度 北九州市職員の給与の実態

問い合わせ　総務市民局給与課 ☎582・2217

北九州市の職員の給与は、市人事委員会の勧告（市内の民間企業の給与等の実態調査を基に行う）などに基づき、市議会の議決を経て、条例で定められています。

また、市長や議員等の特別職の報酬等は、特別職議員報酬等審議会（市内の公共的団体等の代表者などによって構成）の答申に基づき、市議会の議決を経て、条例で定められています。

■市が使ったお金のうち、人件費が占める割合（普通会計決算）

区分	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)18年度の人件費率
19年度	493,412,754千円	2,587,350千円	71,748,908千円	14.5%	14.3%

■市職員の数と1人当たりの給与（普通会計決算）

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計(B)	
19年度	7,223人	28,879,783千円	7,982,138千円	12,332,100千円	49,194,021千円	6,811千円

※職員手当には、退職手当を含みません。

■市職員の平均給料月額

平均給料月額、平均給与月額、平均年齢の状況　（平成20年4月1日現在）

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
北九州市	360,803円	455,502円	43歳3月	357,165円	423,666円	49歳7月

※「給与」とは給料に扶養手当、地域手当、住居手当などの諸手当を加えたものです。

勤続年数別・学歴別平均給料月額　（平成20年4月1日現在）

区分		勤続10年	勤続15年	勤続20年
一般行政職	大学卒	272,200円	314,500円	346,400円
	高校卒	213,900円	272,200円	314,500円
技能労務職	高校卒	218,000円	271,500円	308,100円

■市職員の初任給

（平成20年4月1日現在）

区分		北九州市	国
一般行政職	大学卒	175,300円	Ⅰ種 181,200円 Ⅱ種 172,200円
	高校卒	144,300円	140,100円

■市職員（一般行政職）のうち役職者などの割合　（平成20年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準職務	係員	困難な業務を処理する上位の係員	主任	係長	課長	部長	局長	
職員数(人)	524	1,440	860	1,113	414	121	41	4,513
構成比(%)	11.6	31.9	19.1	24.7	9.2	2.7	0.9	100

■市職員の人数の増減（各年4月1日現在。「▲」は職員数の減を表します）

区分	職員数			対前年増減数		
	平成18年	平成19年	平成20年	平成18年	平成19年	平成20年
市長事務部局	5,887	5,791	5,683	▲86	▲96	▲108
消防局	973	984	992	▲21	11	8
水道局	424	411	409	▲12	▲13	▲2
交通局	103	91	87	▲20	▲12	▲4
病院局	1,125	1,105	1,106	16	▲20	1
市議会事務局	31	32	30	▲1	1	▲2
教育委員会事務局	941	899	815	▲30	▲42	▲84
行政委員会事務局	64	64	63	▲3	0	▲1
合計	9,548	9,377	9,185	▲157	▲171	▲192

平成20年の主な増減要素

（増員）
◎いのちをつなぐネットワークの構築
◎生活保護体制の強化
◎後期高齢者医療体制の整備
◎シティプロモーションの推進
◎自動車関連産業の推進
◎学校校舎の改修

（減員）
◎簡素・効率的な組織体制への見直し
◎外郭団体への派遣見直し

※職員数は一般職に属する職員数であり、休職者、派遣職員、常勤の再任用職員などを含み、臨時・非常勤職員を除いています。
※行政委員会事務局とは、選挙管理委員会、人事委員会、監査、農業委員会の各事務局をいいます。

職員の給与のほか、勤務条件、福利厚生等の人事行政の運営等の状況を市のホームページ（アドレスは表紙参照）でご覧になれます。平成20年度版は1月までに更新します。

■市職員の手当

期末・勤勉手当、退職手当の状況

区分			北九州市		国	
期末・勤勉手当（平成19年度）	支給月		期末手当	勤勉手当	期末手当	勤勉手当
	支給割合	6月期	1.40月分〈0.75〉	0.725月分〈0.35〉	1.40月分〈0.75〉	0.725月分〈0.35〉
		12月期	1.60月分〈0.85〉	0.775月分〈0.40〉	1.60月分〈0.85〉	0.775月分〈0.40〉
		合計	3.00月分〈1.60〉	1.50月分〈0.75〉	3.00月分〈1.60〉	1.50月分〈0.75〉
	職務別段階加算措置		有		有	
退職手当（平成20年4月1日現在）	区分		自己都合	定年	自己都合	定年
	勤続20年		23.5月分	31.5月分	23.5月分	30.55月分
	勤続25年		33.5月分	42.33月分	33.5月分	41.34月分
	勤続35年		47.5月分	59.28月分	47.5月分	59.28月分
	最高限度額		59.28月分	59.28月分	59.28月分	59.28月分
	その他の加算措置		定年前早期退職特例措置《10%以内加算》		定年前早期退職特例措置《20%以内加算》	

※〈　〉内は、再任用職員に係る支給割合です。　※平成19年度に退職した職員1人当たりの平均支給額は、自己都合で7,362千円、定年で25,928千円でした。

職員手当の状況（平成19年度一般会計・普通特別会計決算）

手当の名称	内容	支給職員1人当たり平均支給年額
扶養手当	配偶者は月額14,000円、他の扶養親族は月額6,400円	283,043円
地域手当	給料、扶養手当、管理職手当の合計額の4%	187,994円
住居手当	借家、借間等に居住し住居にかかる費用を負担している職員に対して月額27,000円を限度に支給	160,396円
通勤手当	通勤のためバス・電車等を利用している職員に対して1カ月当たり55,000円を限度に支給	146,956円
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康等の業務に従事する職員に対して支給（全職員の42.3%）	140,812円

■市長や議員等の給料・報酬額など

区分	給料・報酬の月額（平成20年4月1日現在）		期末手当（平成19年度支給割合）	
市長	給料	1,340,000円	6月期	1.6月分
副市長		1,060,000円	12月期	1.7月分
議長	報酬	1,090,000円	合計	3.3月分
副議長		980,000円		
議員		880,000円		

妊産婦のための各種サービスを開始

毎月第2日曜日、妊婦と1歳以下の子どもを持つ女性は、市内約20カ所の協力施設・店舗で、料金割引などの各種サービスを受けられます。「マタニティマーク」か母子手帳の提示が必要。

問い合わせは、各区役所生活支援課地域保健係（代表電話番号は11ページを参照）へ。

協力施設・店舗は、同係でも閲覧できます。

協力施設・店舗では「マタニティマーク」を掲示しています

市債を公募します

単位は、1万円以上。期間は10年。

申し込みは、12月5～17日、次の取扱店へ。

▶銀行・信用金庫＝みずほ、福岡、西日本シティ、山口、福岡ひびき、三井住友、デプファ　▶証券＝日興シティグループ、日興コーディアル、大和証券SMBC、大和、野村、新光、三菱UFJ、みずほ、SMBCフレンド、丸三、前田、岡三、モルガン・スタンレー、みずほインベスターズ、ゴールドマン・サックス、ドイツ、メリルリンチ日本、BNPパリバ、しんきん、クレディ・スイス。

利率など詳細は、財政局財政課☎582・2003へ。

職業生活設計セミナー

12月18日（木）、ウェルとばた（戸畑駅前）で。対象は、おおむね45歳以上。先着各回20人。

テーマは、「再就職のための職業能力開発」（午前10時～正午）と「心と体の健康法～笑いの効用」（午後1～3時）。

申は、12月8日から、福岡県高齢者・障害者雇用支援協会北九州支所☎882・7760へ。

定年後のライフプラン講座

12月18日（木）午後2～4時、ウェルとばた（戸畑駅前）で。対象は、おおむね45歳以上。先着20人。

働きながらの年金受給や高齢期の生活設計など。

申は、12月4日から、北九州市高年齢者就業支援センター☎882・5400へ。

マイテク・センターの講座

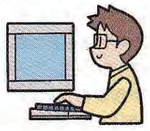
先着各20人。

申は、電話で、12月3日から、マイテク・センター北九州（八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775）へ。

イラストレーター　12月16日～2月13日のおおむね毎週火・金曜日午後1時30分～4時30分。対象は、マウス操作や文字入力などパソコンの基本操作ができる人。受講料3万円。

はじめてのパソコン　1月16日～2月3日の毎週火・金曜日午前9時30分～午後0時30分。受講料1万円。

基礎からはじめるワードとエクセル　1月15日～3月12日の毎週月・木曜日午後6時30分～9時。対象は、マウス操作や文字入力などパソコンの基本操作ができる人。受講料2万4000円。



食農講座「料理研究家・大場ほずみのベジフルケーキ入門」

12月13日（土）午前10時～午後0時30分、総合農事センター（小倉南区横代東町一丁目）で。先着12人。保険料200円。

野菜を使ったケーキ作りと野菜の栽培・特性などの解説。

申は、12月4日から、同施設☎961・6045へ。

クリスマスケーキ作り

12月14日（日）午後1時30分～4時30分、母子福祉センターで。対象は、ひとり親家庭の親と小学生以上。抽選12組。

申は、はがき（1家族だけ）に、基本事項を書いて、12月7日までに、同所（〒804-0067　戸畑区汐井町1-6、☎871・3224）へ。

小倉城で正月飾りを作ろう

いずれも午後1～3時、小倉城で。対象は、18歳以上。先着各15人。受講料1000円。

申は、12月3日から、同施設☎561・1210へ。

▶ミニ門松＝12月27日（土）
▶しめ飾り＝12月29日（月）。

文化記念公園の講座

申は、電話で、12月5日から、文化記念公園管理事務所（小倉南区田原五丁目、☎473・9230）へ。

親子パン作り教室　12月20日（土）午前10時～正午。対象は、小学生と保護者（1組3人以内）。先着15組。受講料1人600円。

フラワーアレンジ　12月27日（土）午前10時～正午。対象は、18歳以上。先着20人。受講料4000円。生花で、正月用の飾りを作ります。

レディスやはたの講座

いずれも託児（1歳～就学前。有料）は申時に相談を。

申は、電話で、12月3日（※は4日）午前9時から、レディスやはた（八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122）へ。

※リトルシェフのおもてなし料理　12月21日（日）午後1時30分～4時30分。対象は、小学生以上と保護者。先着12組。教材費1300円。家族をもてなす料理を作ります。

働く人のためのリンパセラピー講座　12月26日～2月13日のおおむね毎週金曜日午前10～11時30分。対象は、女性（学生は除く）。先着20人。受講料3700円。

ムーブの講座

いずれも託児（0歳6カ月～就学前。有料）は事前に問を。

申は、❶❷は12月3日（❶は4日）から、ムーブ☎583・3939へ。❸は往復はがき、❹は、はがき（いずれも1人だけ）に、基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢も書いて、12月19日までに、同所（〒803-0814　小倉北区大手町11-4）へ。

❶おとこのライフセミナー「団塊世代のあなたへ贈るメッセージ」　12月20日（土）午後2～4時。先着150人。受講料200円。講師は、茨城大学准教授・長谷川幸介さん。

❷手織りマフラー作り　1月7日（水）午前10時、午後1時（各2時間）。先着各回10人。受講料3500円。

❸いまどきママのリフレッシュ講座　1月8日～2月19日のおおむね毎週木曜日午前10時～午後0時30分。対象は、0歳6カ月以上の未就学児を持つ女性（妊婦は除く）。調整18人。受講料3000円。フラワーアレンジメントやピラティスなど。

❹マタニティーエアロビクス講座　1月20日～2月17日の毎週火曜日午後1～3時30分。対象は、妊娠14週以降の人（医師の同意が必要）。選考20人。受講料3000円。

福祉用具プラザの講座

いずれも総合保健福祉センター（小倉北区馬借一丁目）で。

申は、❶は往復はがき（2人まで）に、基本事項を書いて、12月15日までに、福祉用具プラザ北九州（〒802-8560　小倉北区馬借一丁目7-1）へ。❷は1月7日（※は8日）までに、同所☎522・8721へ。❸は1月16日まで。詳細は問を。

❶背中洗いスポンジとループタオル作り　12月21日（日）午後1～4時。調整15人。

❷スキルアップセミナー　調整各30人。▶基礎研修「起居・床ずれ」＝1月9日（金）午後1～4時。対象は、医療・福祉の専門職か実務経験3年以下の人など。受講料1000円。　▶※上級研修「個別特性・生活マネジメント」＝1月11日（日）午前10時～午後5時。対象は、医療・福祉の専門職従事者。受講料3000円。

❸福祉用具専門相談員資格取得講座　2月7～21日の毎週土・日曜日、祝日のおおむね午前9時～午後6時。調整30人。受講料3万円。

障害者のためのインターネット利用法とウイルス対策法教室

1月8日～2月5日の毎週木曜日午後1～3時、西部障害者福祉会館で。対象は、各種障害者手帳を持ち、パソコンの画面確認と文字入力などワードの基本操作ができる人。抽選10人。資料代1000円。

申は、はがき（1人だけ）に、基本事項と障害の種別、介助・要約筆記・手話通訳の必要の有無を書いて、12月24日までに、同施設（〒806-0066　八幡西区若葉一丁目8-1、☎645・1300、FAX645・1600）へ。

就職希望者のためのパソコン講習会「ワード・エクセル基礎」

1月15日～3月5日の毎週火・木曜日午後6時30分～8時30分、レディスもじで。対象は、マウス操作と文字入力ができる人（学生は除く）。調整14人。教材費2200円。託児（1歳～就学前。有料）は事前に問を。

申は、往復はがき（1人だけ）に、基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢も書いて、12月24日までに、同施設（〒800-0051　門司区下馬寄6-8、☎371・4649）へ。

イノベーションギャラリーの講座

申は、電話で、12月3日から、イノベーションギャラリー（八幡東区東田二丁目、☎663・5411）へ。

工作体験教室「お正月の伝統のおもちゃ作り」　1月11日（日）午前11時～午後1時。対象は、小学生と保護者。先着20組。受講料1000円。こまやタコなど。

ものづくり講座　1月15日（木）午後6～7時30分。先着50人。テーマは「障害者が活躍するものづくり」。

「MOSワード2003」検定対策講座

1月9日～2月13日のおおむね毎週月・金曜日午後7～9時、若松勤労青少年ホーム（若松区浜町二丁目）で。対象は、文書入力や書式設定などパソコンの基本操作ができる15歳以上。調整12人。受講料6600円（35歳以下は2100円）。

申は、12月17日までに、同施設☎761・7500へ。

医療事務基礎講座

1月19日～3月26日の毎週月・木曜日午後7～9時、ポリテクセンター八幡（八幡西区穴生三丁目）で。対象は、15歳以上。調整20人。受講料1万7600円（35歳以下は8600円）。

申は、12月11日までに、八幡西勤労青少年ホーム☎601・2684へ。

北九州バレスの講座

期間は1月～3月。

申は、電話で、12月10日午前9時から、北九州バレス（小倉北区井堀五丁目、☎651・4600）へ。

文化教養講座（全10回）　午後6時30分～8時30分。先着各20人。受講料8100円～1万5200円（24歳以下は6800円～1万3900円）。▶火曜日＝華道（池坊）佳月式　▶水曜日＝茶道表千家、陶芸　▶木曜日＝陶芸、華道（池坊）　▶金曜日＝茶道裏千家

スポーツ教室（全12回）　先着各15～60人。受講料4500円～6000円（24歳以下は4000円～5500円）。時間などは問を。▶火曜日〈夜〉＝合気道、太極拳A　▶水曜日〈昼〉＝太極拳B、ヨガA・B　▶木曜日〈昼〉＝ヨガC・D、気功　▶金曜日〈夜〉＝バドミントン、エアロビクスA・B　▶土曜日〈昼〉＝ハリウッドヨガ。

ニュースポーツ指導者講習会

1月19日～3月23日の毎週月曜日午前9時～正午、穴生ドームで。対象は、地域リーダークラブなどで指導する20歳以上。抽選30人。受講料2500円。

知識の取得や実技など。

申は、往復はがき（1人だけ）に、基本事項を書いて、12月26日までに、穴生ドーム（〒806-0058　八幡西区鉄竜一丁目5-2、☎645・6691）へ。

募集

働く人を募集

区役所市民課の嘱託員　業務は、証明書の発行など。勤務は、3月以降、各区役所か行政サービスコーナーで。対象は、昭和19年4月2日以降に生まれた人。募集は12人程度。第1次試験は、1月12日（祝）。申は、12月1～15日。詳細は、総務市民局区政課☎582・2939へ。申込書は、各区役所まちづくり推進課・出張所などでも配布中。

消防局・署の事務員（嘱託員）　勤務は、4月から。対象は、昭和19年4月2日以降に生まれた人。募集は10人程度。第1次試験は、1月18日（日）。申は、12月26日まで。詳細は、消防局人事企画課☎582・3805へ。申込書は、各消防署でも配布中。

家庭保育員を募集　保育実施は、4月1日から。対象は、保育士か看護師の資格を持ち、小倉北区か八幡西区の自宅などで生後43日～おおむね1歳の乳児を保育できる25～55歳。選考は小倉北区1人、八幡西区2人。申は、12月1～22日。詳細は、各区役所保健福祉課「子育て相談・福祉医療係」▶小倉北＝☎582・3434　▶八幡西＝☎642・1441内線404へ。

自衛官　募集は、2等陸海空士（男子）。申は、12月18日まで。詳細は、自衛隊福岡地方協力本部北九州出張所☎963・3590へ。

学生・訓練生などを募集

放送大学の学生　CSテレビやケーブルテレビなどを利用して、大学教育を行います。開講は、4月。対象は、15歳以上。入学料6000円～2万2000円。授業料1単位5500円（大学院は1万1000円）。申は、12月15日～2月28日。詳細は、教育委員会生涯学習課☎582・2385へ。

小倉高等技術専門校の訓練生
修学は4月から1年間。対象は、離職者や転職者など（※は来春中学か高校を卒業見込みの人）。教材費など実費。試験あり。申は1月8日～2月10日（※は12月8日～1月23日）。詳細は、県立小倉高等技術専門校☎961・4002へ。
▶※左官科A＝定員10人　▶左官科B・アパレル工芸科＝定員各20人　▶住宅施工科＝定員30人。

戸畑高等技術専門校の訓練生
修学は、4月から1年間（※は半年間）。教材費など実費。試験あり。申は、1月5日～2月20日。詳細は、県立戸畑高等技術専門校☎882・4306へ。
▶3次元CAD／CAM科＝対象は、高校を卒業した30歳以下。定員20人　▶溶接科・機械科＝対象は、来春中学校を卒業するか、高校を卒業見込みの人、離職・転職者など。定員は溶接科30人、機械科20人　▶※介護サービス科＝対象は、離職者や転職者など（新卒者は除く）。定員20人。

知的障害児通園施設の入園児　基本的な生活習慣の自立支援や言語・認知・運動面の療育を行います。通園は4月から。対象は、発達の心配や遅れがあるおおむね3歳以上の未就学児で、事前に療育判定を受けた人。選考あり。施設利用料（減免あり）が必要。申は、2月6日まで。詳細は、子ども総合センター☎881・4556へ。通園施設は、光の子学園（門司区谷町一丁目）、到津ひまわり学園（小倉北区下到津一丁目）、北方ひまわり学園（小倉南区北方二丁目）、若松ひまわり学園（若松区原町）、引野ひまわり学園（八幡西区鉄王一丁目）。

県営住宅の入居者を募集

申は、12月1日～9日。入居資格など詳細は、福岡県住宅供給公社北九州管理事務所☎691・5970へ。募集案内は、各区役所「市営住宅・市公社住宅相談コーナー」などでも配布中。

国税モニターを募集

内容は、座談会への出席（2回程度）や意見の提出、アンケートの回答。任期は、4月1日から1年間。対象は、小倉北区か小倉南区に住む20歳以上（公務員など公職にある人とモニター経験者は除く）。選考1人。謝礼1万円。

申は、2月2日まで。詳細は、小倉税務署☎583・1331へ。

スポーツ

体育施設の個人利用日

いずれも午前9時～午後9時（一部利用できない時間帯あり）。使用料が必要。利用可能な種目・時間帯は事前に問を。

総合体育館（八幡東区八王寺町、☎652・4001）　12月3日（水）・4日（木）・8日（月）～11日（木）・15日（月）・16日（火）。

※12月12日は休館します。

穴生ドーム（八幡西区鉄竜一丁目、☎645・6691）　12月3日（水）～5日（金）・8日（月）～12日（金）・14日（日）～19日（金）・21日（日）～26日（金）・28日（日）。

体育協会のスポーツ

※は申が必要。往復はがき（1人だけ）に、基本事項を書いて、12月18日までに、北九州市体育協会（〒805-0011　八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007）へ。

みんなで走ろう会　12月14日（日）午前9時30分、北九州バレス（小倉北区井堀五丁目）に集合。正午、同所で解散。小雨決行。金比羅池周辺を走ります。

※初心者スケート教室　1月4～25日の毎週日曜日午前8～9時50分、北九州アイススケートセンター（小倉駅北側、西日本総合展示場本館内）で。対象は、5歳以上。抽選150人。参加費8000円（中学生以下は6000円）。

穴生ドームの初心者テニス教室

1月19日～2月23日の毎週月曜日午後1～3時30分。対象は、55歳以上。抽選36人。受講料3000円。

申は、往復はがき（1人だけ）に、基本事項を書いて、12月28日までに、穴生ドーム（〒806-0058　八幡西区鉄竜一丁目5-2、☎645・6691）へ。

障害者ボウリング大会

1月25日（日）午前9時40分～正午、桃園シティボウル（八幡東区桃園二丁目）で。対象は、各種障害者手帳を持つ13歳以上。先着200人。参加費1000円（2ゲーム）。

申は、12月3日から。詳細は、北九州市障害者スポーツセンター☎922・0026、FAX922・0041へ。

中央卸売市場からの食材情報

小倉北区西港町、☎583・2030

一般の入場は午前10時から。

［旬の食材］
◎野菜＝大根、ホウレンソウ、レンコン
◎果物＝ミカン、イチゴ
◎魚介＝ブリ、ナマコ、ワタリガニ

「12月の休み」
30日（火）（水産・関連棟は開場）、10日（水）、23日（祝）、31日（水）、28日以外の日曜日

関門連携コーナー　海峡の友
下関市と北九州市では、市政だよりでお互いの情報を交換し掲載しています。

海響館カウントダウン

日時／12月31日（水）午後9時～1月1日（祝）午前1時（入館は午前0時30分まで）。
場所／しものせき水族館海響館（下関市あるかぽーと）
入館料／一般900円、小・中学生450円、3歳以上の未就学児200円
イルカとアシカのショーやダンス、ゲストライブなどを見ながら、新年を迎えてみませんか。
問は、同施設☎〈083〉228・1100へ。

交通公園の催し

※は申が必要。電話で、12月3日から、交通公園（小倉北区井堀五丁目、☎652・0169）へ。

※補助なし自転車に乗れない人のための教室 ▶大人の部＝12月11日（木）午前10～11時と18日（木）午後2～3時。対象は、16～65歳。先着各日5人 ▶子どもの部＝12月13日（土）・27日（土）の午前9時30分～10時30分。対象は、小・中学生。先着各日10人 ▶冬休みの部＝12月25日（木）・26日（金）の午前10時～正午。対象は、小・中学生。先着各日10人。

※やきいも大会 12月14日（日）午前9時30分～正午。対象は、4歳～中学生と保護者（1組2人）。先着30組。

※自転車運転免許講習会 12月20日（土）午前10時～正午。対象は、自転車に乗れる小学生以上。先着50人。

※クリスマスリース作り 12月21日（日）午前10～11時。対象は、中学生以下と保護者。先着30組。

わたる君とクリスマス交通教室 12月23日（祝）午後1～3時。対象は、小学生以下と保護者。

視聴覚センターの催し

※は申が必要。往復はがき（1人だけ）に、基本事項を書いて、12月16日までに、視聴覚センター（〒803-0813 小倉北区城内4-1、☎561・3131）へ。

子ども映画会「ハーメルンの笛吹き男」 12月14日（日）午後2～2時50分。

週末映画会 午後2～3時40分。▶洋画「望郷」＝12月20日（土）▶邦画「宮本武蔵」＝12月27日（土）。

クラシック・レコードコンサート 12月21日（日）午後2～4時。曲目は、ベートーベン作曲「交響曲第7番」など。

※英会話入門講座 1月10日～2月28日の毎週土曜日午後1～3時。対象は、20歳以上（学生は除く）。抽選30人。資料代2500円。

ほっと子育てふれあい事業交流会「クリスマスコンサート」

12月21日（日）午後1時30分～2時30分、子育てふれあい交流プラザ（小倉駅北側、AIMビル3階）で。先着80人。

出演は、エレクトーン奏者・村岡聡子さん。ほっと子育てふれあい事業内容の説明も行います。

申は、12月3日から、ほっと子育てふれあいセンター☎511・3081へ。

小倉城庭園の催し

※は申が必要。12月3日から、小倉城庭園☎582・2747へ。

草木染め絵キルト展 12月3日（水）～8日（月）の午前9時～午後5時（8日は3時まで）。入館料が必要。約100点。

ちりめん細工・春の寿ぎ展 12月13日（土）～3月8日（日）の午前9時～午後5時。入館料が必要。約300点。

※表千家北九州支部チャリティー学生茶会 12月23日（祝）午前10時～午後2時。先着50人。薄茶2席付き一般500円、学生300円。

もじ少年自然の家の催し

申は、❶❹は、はがき（何人でも）、❸は往復はがき（1人だけ）に、基本事項と性別、❹は保護者氏名も書いて、12月9日（❸は20日、❹は15日）までに、もじ少年自然の家（〒801-0812 門司区大字喜多久784-1）へ。❷は12月3日から、同施設☎341・1128へ。

❶遊びと子どもを考える指導者講習会「もじ座」 12月13日（土）～14日（日）（1泊2日）。対象は、青少年関係団体などの指導者。抽選30人。参加費2500円。

❷自然素材でお正月ミニ門松作り 12月21日（日）午前10時～正午。対象は、小・中学生と保護者。先着20組。参加費1人300円。

❸元気はつらつスクール 1月15日～3月19日の毎週木曜日午前9時30分～11時30分。対象は、60歳以上。抽選30人。参加費1000円。

❹寒さに負けるな風の子キャンプ 1月17日（土）～18日（日）、2月7日（土）～8日（日）、3月7日（土）～8日（日）（いずれも1泊2日、全3回）。対象は、小学3～6年生。抽選30人。参加費8400円。

玄海青年の家の催し

申は、電話で、12月3日から、玄海青年の家（若松区大字竹並、☎741・2801）へ。

押し花教室 12月13日（土）午後1～4時。対象は、小学生以上と保護者。先着30人。参加費500円。

スポーツクライミング教室 12月21日（日）午前9時30分、午後1時30分（各2時間30分）。対象は、小学生以上と保護者。先着各回20人。保険料500円。

とんだ自然楽校「竹で遊ぼうミニ門松作り」 12月23日（祝）午前9時～午後4時30分。対象は、小学生以上と保護者（1組2人）。先着10組。参加費600円。

門司港レトロ地区の催し

問は、❶❷は産業経済局門司港レトロ室☎322・1188、❸❹は門司港レトロ倶楽部☎332・0106、❺は門司区役所まちづくり推進課☎331・1881内線263、❻は門司港レトロ総合インフォメーション☎321・4151へ。

❶門司港レトロイルミネーション 12月1日～3月22日、門司港レトロ地区一帯で。約100本の樹木を30万球の電飾で飾ります。

❷イルミネーションライブ 12月6～23日の毎週土曜日、祝日午後7～8時と日曜日午後1～2時。出演は、カサブランカ・ジャズ・カルテット、キッサコほか。

❸正月飾りと離人形展 12月5日（金）～14日（日）の午前10時～午後5時、旧門司三井倶楽部で。約50点。

❹門司の画家たち展 12月6日（土）～12日（金）の午前9時～午後5時（12日は4時まで）、旧門司税関で。約40点。

❺チャリティー社交ダンスパーティー 12月7日（日）午後2～4時、港ハウスで。募金は「北九州いのちの電話」に寄付します。

❻海峡ふれあい動物広場 12月7日（日）午前11時～午後4時、海峡ドラマシップ前で。入場料200円。荒天中止。

エコライフプラザの催し

※は申が必要。電話で、12月3日午前10時から、エコライフプラザ（小倉駅北側、AIMビル2階、☎512・3190）へ。

おもちゃ病院 12月7日（日）午前11時～午後4時。部品代実費。簡単なおもちゃ（ゲーム機は除く）の修理。

※ひらおだい自然塾「ミニ門松作り」 12月14日（日）午後1時30分～3時30分。対象は、小学生と保護者。先着5組。

※はじめての古布ぞうり作り 午後1～4時。先着各コース10人。参加費1000円。日程（全2回）は、▶Aコース＝12月13日（土）・20日（土） ▶Bコース＝12月15日（月）・18日（木）。

※身近な廃材を使って時計を作ろう 12月21日（日）午前11時、午後1時（各1時間）。対象は、小学生と保護者。先着各回5組。参加費800円。

子育てふれあい交流プラザの催し

いずれも託児（0歳6カ月～就学前。有料）は事前に問を。

❷❸❺は申が必要。電話で、12月4日午前10時から、子育てふれあい交流プラザ（小倉駅北側、AIMビル3階、☎522・4150）へ。

❶おばあちゃんと折り紙あそび 12月7日（日）午前11時～午後2時。対象は、未就学児と保護者。コーナー入場料が必要。

❷ベビーマッサージ教室 12月9日（火）・23日（祝）午後1時30分～2時30分。対象は、0歳6カ月以下（23日は0歳7カ月以上の未就学児）と保護者。先着各日20組。

❸親子料理教室 午前11時～午後1時。対象は、3歳以上の未就学児と保護者。先着各日10組。▶パーティー用オードブルカナッペ作り＝12月13日（土）。参加費500円 ▶クリスマスケーキ作り＝12月14日（日）・20日（土）。参加費500円（20日は1000円）。

❹お兄さんと遊ぼう 12月14日（日）午前11時、午後1、3時（各30分間）。対象は、未就学児と保護者。コーナー入場料が必要。

❺再就職セミナー 12月18日（木）午後2～2時30分。対象は、育児中の人。先着10人。

帆柱ケーブルの催し

※は申が必要。はがき（何人でも）に、基本事項を書いて、12月12日までに、帆柱ケーブル（〒805-0057 八幡東区大字尾倉1481-1、☎671・4761）へ。

クリスマスイルミネーション 12月1日（月）～25日（木）の午後5時15分～9時45分。帆柱ケーブル山麓駅、展望室、天空ドームを彩ります。

※皿倉観望会 12月20日（土）午後5時30分、帆柱ケーブル山麓駅集合。8時30分、同所で解散。対象は、小学生以上（小学生は保護者同伴）。参加費は、一般800円、中学生600円、小学生400円。無料シャトルバス（八幡駅～帆柱ケーブル山麓駅）を運行。時間などは問を。

クリスマスミニコンサート 12月23日（祝）午後6時30分～8時、皿倉山頂展望室（皿倉山スロープカー展望台駅上）で。「皿倉の輝石」のプレゼント（限定100個）あり。

婦人団体指導者研究集会

1月15日（木）午後1時30分～3時30分、ムーブ（小倉北区大手町）で。

ドラマプロデューサー・小林由紀子さんによる講演「自分らしく生きる～私が選んだ道」。

問は、教育委員会生涯学習課☎582・2385へ。

市営バスで行く長崎ランタンフェスティバル

出発日は、2月6日（金）・7日（土）・8日（日）。日帰り・食事なし。参加費4000円。

申は、交通局バスツアー専用電話☎562・6900へ。

ZOOZ冒険隊

1月10日（土）～12日（祝）（2泊3日）、九重青少年の家（大分県）で。対象は、小学生。先着25人。参加費3万5000円。

スキーなどを通じた仲間づくり。

申は、12月3日から、北九州市レクリエーション協会☎921・2801へ。

子どもの館の催し

申は、電話で、12月5日（❸❹は6日、❶❺は8日）午前10時から、子どもの館（黒崎駅西側、COM CITY7階、☎642・5555）へ。

❶キッズテニス教室 12月13日（土）午後1、2時30分（各1時間）。対象は、4歳～小学2年生。先着各回20人。

❷親子リズム体操 12月15日（月）午前11時～正午。対象は、1歳と保護者。先着25組。

❸親子体操教室 12月19日（金）午前11時、午後3時（各1時間）。対象は、2～5歳と保護者。先着各回20組。

❹親子クッキング教室 12月23日（祝）午前10時30分、午後1時（各1時間30分）。対象は、5歳～小学生と保護者。先着10組。参加費1000円。

❺年越しそば作りに挑戦 12月28日（日）午前10時30分、午後1時30分（各1時間30分）。対象は、5歳～小学生と保護者。先着10組。参加費1200円。

水環境館の催し

※は申が必要。電話で、12月3日午前10時から、水環境館（小倉北区船場町、☎551・3011）へ。

水曜コンサート 12月3日（水）・17日（水）の午後2～3時。ピアノ演奏など。

旧5市懐かしの風景展 12月3日（水）～1月12日（祝）（1月1日は除く）の午前10時～午後8時。約30点。

せせらんど工作 午後1～3時。▶生き物カレンダー＝12月6日（土） ▶クリスマスの飾り＝12月13日（土）。

※エコクラフト「ウサギの小物入れ」 12月14日（日）午後1～3時。対象は、18歳以上。先着8人。参加費500円。

講演会「この年、日本の再生のために地域から何ができるか」

1月17日（土）午後3～5時、北九州国際会議場（小倉駅北側）で。抽選500人。

講師は、コラムニスト・勝谷誠彦さん（写真）。

申は、往復はがき（3人まで）に、基本事項を書いて、12月22日までに、保健福祉局地域医療課（〒803-8501 小倉北区城内1-1、☎582・2678）へ。

「紀尾井シンフォニエッタ東京」公演

2月21日（土）午後3～5時、響ホール（八幡東区平野一丁目）で。対象は、小学生以上。入場料（全席指定）は、S席5500円（前売り5000円）、A席3500円（同3000円）、学生A席2500円（同2000円）。前売り券は、主要プレイガイドでも発売中。託児（1歳～就学前。有料）は事前に申を。

問は、北九州市芸術文化振興財団☎663・6661へ。

親子宿泊のつどい

いずれも1月17日（土）～18日（日）（1泊2日）、各施設で。抽選各24組。

申は、往復はがき（1組だけ）に、基本事項と子どもの生年月日を書いて、12月13日までに、各施設へ。

もりのいえ（〒800-0246 小倉南区大字長野530-3、☎475・8107） 対象は、平成14年4月2日～15年4月1日に生まれた子どもと女性の保護者。参加費1350円（子どもは1150円）。

おひさまのいえ（〒808-0121 若松区大字竹並925-1、☎741・0468） 対象は、平成14年4月2日～15年4月1日に生まれた子どもと男性の保護者。参加費1550円（子どもは1150円）。

環境ミュージアムの催し

申は、❶❷は12月3日から、環境ミュージアム☎663・6751へ。❸は往復はがき（1人だけ）に、基本事項を書いて、12月10日までに、同施設（〒805-0071 八幡東区東田二丁目2-6）へ。

❶料理研究家・山際千津枝のうちエコ講座 12月6日（土）午後1時30分～3時30分。先着40人。参加費500円。

❷水を使って燃料電池を作ってみよう 12月13日（土）午前10時15分、午後1時15分（各1時間）。対象は、小学5年生以上。先着各回10人。

❸ダンボールコンポストを使った家庭ごみ減量教室 12月19日（金）午後1時15分～2時30分。抽選15人。資料代300円。

市民体育祭 スケート大会

12月13日（土）午後7時15分～9時、北九州アイススケートセンター（小倉駅北側、西日本総合展示場本館内）で。

パン食い競争やフィギュアスケートの模範演技など。割引滑走券を進呈。

問は、企画文化局スポーツ振興課☎582・2395へ。

ミニ門松作り

12月21日（日）午前9時30分～正午、平尾台自然観察センターで。抽選20人。材料費500円程度。

申は、往復はがき（何人でも）に、基本事項を書いて、12月14日までに、同施設（〒803-0180 小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737）へ。

講座・教室

正月飾り作り教室

12月6日（土）・7日（日）の午前9時～午後5時（7日は4時まで）、門司麦酒煉瓦館（門司駅北側）で。先着各日各コース20人。受講料1000円。

しめ縄飾りコースと粘土のミニチュア飾りコースあり。

申は、12月3日から、同施設☎382・1717へ。

東部障害者福祉会館の講座

❷❸は申が必要。電話（❷の聴覚障害者はファクスも可）で、12月3日から、東部障害者福祉会館（戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550、FAX883・5551）へ。

❶オストメイトケア医療講習会「創傷、オストミー、失禁について」 12月7日（日）午後1～3時30分。対象は、オストメイト（人工肛門・人工膀胱造設者）と家族。

❷フラワーアレンジメント「クリスマスの飾り」 12月18日（木）午後1時30分～3時30分。対象は、各種障害者手帳を持つ人。先着10人。材料費2000円。

❸視覚障害者のための生活教室「ひとり暮らしにも役立つ料理教室」 12月21日（日）、1月11日（日）（全2回）の午前10時～正午。対象は、視覚の障害者手帳を持つ人。先着15人。材料費600円。

家族で考えるニート支援セミナー「ニート脱出の第一歩を踏み出そう」

12月13日（土）午前10時30分～午後0時30分、若者ワークプラザ北九州（小倉駅北側、AIMビル2階）で。対象は、就職活動を行っていないおおむね35歳以下と家族。先着15人。

申は、12月3日から、同所☎531・4510へ。

情報ステーション

問＝問い合わせ　申＝申し込み　料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。はがき・往復はがきの記入方法は11ページを参照。

国際消費財見本市「アンビエンテ」模擬ブースを公開

12月8日（月）午前10時～午後4時、AIMビル3階（小倉駅北側）で。

来年、ドイツで行われる見本市に出展する市内4企業の模擬ブースを公開。

問は、産業経済局貿易振興課☎551・3605へ。

地域でGO! GO! 健康づくり写真展

12月8日（月）～26日（金）（土・日曜、祝日は除く）の午前8時30分～午後5時15分、市役所1階で。

約15点。

問は、保健福祉局健康推進課☎582・2018へ。

合馬竹林公園の催し

いずれも午前10時～午後4時、合馬竹林公園（小倉南区大字合馬、☎452・3452）で。

山野草と小品盆栽展　12月5日（金）～7日（日）。約500点。

オモト展示即売展　12月13日（土）・14日（日）。約500点。

「環境モデル都市」国際セミナー

12月14日（日）午後1時30分～5時45分、北九州国際会議場（小倉駅北側）で。先着500人。

基調講演や環境モデル都市に認定された各都市の取り組み、海外の環境先進都市の事例紹介、公開討論会など。

申は、12月3日から、環境局環境首都推進室☎582・2787へ。

めかり山荘の催し

❷は申が必要。電話で、12月3日から、国民宿舎「めかり山荘」（門司区和布刈公園内、☎321・5538）へ。

❶探鳥会　12月14日（日）午前8時30分、めかり山荘に集合。午前11時、同所で解散。双眼鏡が必要。

❷クリスマスディナー　12月22日（月）～24日（水）の午後6～9時。限定各日50食。食事代4000円。ジャズ演奏もあり。無料送迎バス（門司港駅～めかり山荘）あり。

※ふぐ感謝祭宿泊プラン（1泊2食付き）　3月31日（火）まで。料金は1万円から。詳細は、問を。

北九州市立大学の催し

問は、❶は北九州市立大学教務課大学院係☎964・4021、❷は同大学教務課教務第一係☎964・4036、❸は同大学学生課☎964・4012へ。

❶大学院社会システム研究科成果発表会　12月13日（土）午後1時30分～4時30分、北九州市立大学北方キャンパス（小倉南区北方四丁目）で。先着80人。学位論文発表と日本大学准教授・曽根康雄さんの講演。同科の概要や入試に関する説明もあり。申は、12月3日から、問先へ。

❷中国現代劇「臨時病室」　12月13日（土）午後6～7時30分、北九州市立大学北方キャンパス本館1階で。日本語字幕付き。

❸定期演奏会　12月21日（日）。前売り券は、小倉井筒屋プレイガイドなどで発売中。▶混声合唱団「コール・ユーフォニー」＝午後2～4時、戸畑市民会館（戸畑駅前、ウェルとばた3階）で。入場料（全席自由）550円（前売り500円）。「夢の中へ」など　▶吹奏楽団＝午後6～9時、北九州芸術劇場（リバーウォーク北九州6階）で。入場料（全席自由。前売りも同額）500円（高校生以下は無料）。歌劇「トゥーランドット」など。

城野のまちで第九を歌おう

12月13日（土）午後1時30分～4時、小倉商業高等学校（小倉南区富士見三丁目）で。

高校吹奏楽部の演奏で、小学生や高校生、公募市民などが歌います。オペラステージなどもあり。

問は、小倉南区役所まちづくり推進課☎951・4111内線267へ。

認知症介護家族交流会

12月13日（土）午後1～3時、若松生涯学習センター（若松区本町三丁目）で。対象は、認知症の人を介護している家族。先着20人。

申は、12月3日から、保健福祉局高齢者支援課☎582・2407へ。

ほたる館の催し

先着各20人。

申は、電話で、12月3日から、ほたる館（小倉北区熊谷二丁目、☎561・0800）へ。

ホタルの折り紙教室　12月13日（土）午前10時、午後1時（各1時間）。

押し花のしおり教室　12月21日（日）午後1～3時。

バードウオッチング

12月14日（日）午前9時30分～正午、山田緑地（小倉北区、☎582・4870）で。入園料が必要。双眼鏡の無料貸し出しあり。

環境衛生大会

12月18日（木）午後1～3時40分、北九州芸術劇場（リバーウォーク北九州6階）で。抽選200人。

環境衛生事業の功績者表彰や俳優・菅原文太さんの講演など。

申は、往復はがき（4人まで）に、基本事項を書いて、12月12日までに、環境局業務課（〒803-8501小倉北区城内1-1、☎582・2180）へ。

映画「K－20 怪人二十面相・伝」公開

市内6カ所で撮影された映画が、12月20日（土）から公開になります。次の劇場でこの記事を提示すると、通常料金から一般300円、学生・子ども200円を割り引きます（4人以下）。劇場は、▶T・ジョイリバーウォーク北九州　▶シネプレックス小倉（チャチャタウン小倉内）　▶小倉コロナワールド（小倉北区西港町）　▶ワーナー・マイカル・シネマズ戸畑（戸畑サティ内）。

問は、北九州フィルム・コミッション☎511・4422へ。

©2008「K-20」製作委員会

グリーンパークの催し

いずれも入園料が必要。

❷❹は申が必要。❷は12月3日午前9時から、グリーンパーク☎741・5587へ。❹は往復はがき（1人だけ）に、基本事項を書いて、12月15日までに、同施設（〒808-0121　若松区大字竹並）へ。

❶絵画コンクール作品展　12月6日（土）～1月12日（祝）（12月23日以外の火曜日と12月24日、12月29日～1月3日は休園）の午前9時～午後5時。約200点。

❷花と緑の講習会「プリザーブドフラワー教室」　12月14日（日）午後1時15分～3時15分。先着30人。参加費3000円。

❸バラの切り花プレゼント　12月14日（日）・21日（日）の午前10時から。限定各日50人。

❹バラ挿し木苗プレゼント　前期（1月10日（土）～12日（祝））か後期（1月24日（土）～26日（月））に同施設で受け取ります。抽選各回400人。詳細は問を。

※ひびきマラソンの参加者を募集　3月1日（日）午前9時30分～午後0時30分。対象は、小学生以上。参加費は、一般2500円、高校生1500円、中学生1000円、小学生800円。コースは、10・5・3・2㎞。参加賞あり。申は、2月1日まで。詳細は問を。

北九州芸術劇場の催し

いずれも対象は、小学生以上。❷～❹の前売り券は、11月30日（❸❹は12月7日）から、主要プレイガイドでも発売。❷～❹の託児（1歳～就学前。有料）は事前に問を。

❶は申が必要。はがきに、基本事項と希望観覧人数（2人まで）を書いて、12月12日までに、北九州芸術劇場（〒803-0812　小倉北区室町一丁目1-1、☎562・2655）へ。

❶シアターコラボ・リーディング公演「接吻（Kiss）」ザ・岸田國士・ラジオ・ショー　12月21日（日）午後1、4時（各1時間）。調整各回50人。入場料（全席自由）500円。シアターコラボ受講生による発表公演。

❷ラッパ屋公演「ブラジル」　1月31日（土）午後7時、2月1日（日）午後1時（各2時間）。入場料（全席指定）4000円（前売り3500円）。

❸wat mayhem「パンク侍、斬られて候」　2月14日（土）・15日（日）の午後2～4時30分。入場料（全席指定）5000円（前売り4500円）。

❹演劇「風街」　2月25日（水）午後7時、26日（木）午後2時と7時、27日（金）午後7時、28日（土）午後1時と6時、3月1日（日）午後1時（各2時間）。入場料（全席指定）は、一般3500円（前売り3000円）、学生3000円（同2500円）。26日午後2時の部は、各料金から500円引き。

「創る劇場：北九州芸術劇場プロデュース作品『青春の門 放浪篇』『風街』」展

12月10日（水）～1月25日（日）（12月29日～1月3日は除く）の午前10時～午後7時、アート＆エコスペース（リバーウォーク北九州5階）で。

公演写真や「青春の門」の映像など。

問は、北九州芸術劇場☎562・2520へ。

北九州国際交流協会の催し

いずれも国際村交流センター（八幡東区平野一丁目）で。

※は12月28日までに申が必要。詳細は、北九州国際交流協会☎662・0055へ。

留学生日本語弁論大会　12月21日（日）午後1～4時。市内の留学生が、日本での経験を語ります。

※わくわくにほんごひろば「新年わくわく会」　1月18日（日）正午～午後3時。対象は、帰国外国人の子どもと保護者。調整20人。参加費600円（小・中学生は300円）。

石窯で焼くクリスマスケーキ作り教室

12月23日（祝）午前10時～正午、平尾台自然の郷（小倉南区平尾台一丁目）で。小学生以下は保護者同伴。先着10人。参加費3000円。

申は、12月3日から、同施設☎452・2715へ。

元気のもり お誕生日会「3さい」おはなし広場

12月23日（祝）午前10時～午後4時、西日本総合展示場新館（小倉駅北側、AIMビル3階）で。

読み聞かせ、手づくり絵本、おもちゃ、おやつのコーナーあり。

問は、西日本産業貿易コンベンション協会☎551・4111へ。

北九州空港クリスマスゴスペルコンサート

12月23日（祝）午後5時30分、6時30分（各30分間）、北九州空港旅客ターミナルで。

問は、港湾空港局空港企画室☎582・2308へ。

美術館の催し

いずれも午前9時30分～午後5時30分（入館は5時まで）。1月12日以外の月曜日と12月30日～1月1・13日は休館。

問は、美術館（戸畑区西鞘ケ谷町、☎882・7777）へ。

北九書の祭典　12月10日（水）～14日（日）。約700点。

福岡県高等学校総合文化祭書道部門県書道展　12月16日（火）～21日（日）。約200点。

聖なるものへ～ルドンとルオーの世界　12月18日（木）～2月15日（日）。入場料は、一般150円、高校・大学生100円、小・中学生50円。版画約30点。

市民ギャラリーの催し　▶坂本潤一写真展「美インプレッション」＝12月2日（火）～7日（日）　▶やすらぎの森作品展「生きる」＝12月16日（火）～21日（日）　▶八幡中央高校芸術コース卒業制作展＝12月23日（祝）～28日（日）。

ミュージアムコンサート　12月14日（日）午後2～3時。

「やなせたかしの世界展」

12月13日（土）～1月25日（日）の午前10時～午後8時（入館は7時30分まで）、美術館分館（リバーウォーク北九州5階、☎562・3215）で。入場料は、一般500円、高校・大学生300円、小・中学生200円。約190点。

こども文化会館の催し

※は申が必要。電話で、12月4日から、こども文化会館（小倉北区下到津四丁目、☎592・4152）へ。

こどもシアター　12月7日（日）午後2～3時。アニメ「くるみ割り人形」。

絵本の読み聞かせ「絵本ランド」　12月11日（木）午前10時40分～11時。未就学児は保護者同伴。

ファミリー人形劇場　12月14日（日）午後2～3時30分。未就学児は保護者同伴

※ロールケーキを作ろう　12月20日（土）午後2～4時。対象は、小学生と保護者。先着8組。材料費400円程度。

いのちのたび博物館の催し

❷❸は申が必要。往復はがき（5人まで）に、基本事項を書いて、12月10日（❸は20日）までに、いのちのたび博物館（〒805-0071八幡東区東田二丁目4-1、☎681・1011）へ。

❶講演「観世音寺の調査成果」　12月13日（土）午後1時30分～3時30分。資料代700円。

❷たいけん講座「鳥はなぜ飛べる？ 鳥だこを作って考えよう」　12月21日（日）午前10時、午後2時（各2時間）。対象は、小学生以上（小学生は保護者同伴）。抽選各回36人。

❸野外観察会「ズグロカモメを見る」　1月11日（日）午前9時～正午。小学生以下は保護者の参加が必要。保険料50円。

※12月29日～1月1日は休館します。

文学館の催し

問は、文学館（小倉北区城内、☎571・1505）へ。

響き合う 詩誌「たむたむ」展　12月6日（土）～1月12日（祝）。入館料が必要。表紙絵など約60点。

※川柳作品を募集　テーマは「競輪」。1通2句以下。大賞（1点）3万円、優秀賞（10点）図書カード3000円分など。入賞作品は、1月20日～2月22日、同施設に展示します。申は、はがき（1人だけ）に、基本事項と作品を書いて、12月20日までに、同施設（〒803-0813　小倉北区城内4-1）へ。

人権週間の催し

問は、人権推進センター人権文化推進課☎562・5010

人権啓発アニメ「夢のつづき」テレビ放映

12月8日（月）午後2時5分～3時、KBCで。

人権作品展

12月1日（月）～10日（水）。区役所・出張所は土・日曜日、地域交流センター・市民センターは日曜日、図書館は月曜日と2日、生涯学習センターは月曜日は休所します。時間などは問を。

市内の小・中・特別支援学校の児童・生徒のポスター、書写、標語。

▶門司区＝区役所、新門司地域交流センター・松ヶ江南市民センター（松ヶ江出張所内）　▶小倉北区＝区役所　▶小倉南区＝小倉南生涯学習センター（小倉南区役所横）、曽根出張所　▶若松区＝区役所　▶八幡東区＝区役所　▶八幡西区＝区役所、折尾出張所、上津役出張所、八幡西生涯学習センター（相生町）、八幡南こどもと母のとしょかん（八幡南出張所内）　▶戸畑区＝ウェルとばた（戸畑駅前）。

記念講演会

午後1時30分～4時、各会場で。手話通訳、要約筆記あり。共通テーマは、「私たちの暮らしと人権」。講演前に「夢のつづき」を上映します。

※写真は各講演会の講師です。

▶門司市民会館（門司区老松町）＝12月9日（火）。北九州ホームレス支援機構理事長・奥田知志さんの講演「ホームの創造―ホームレス支援の現場から」。

▶ムーブ（小倉北区大手町）＝12月10日（水）。芝原生活文化研究所代表・辻本一英さんの講演「人権文化を考える～福を運んだ『でこまわし』」。

▶小倉南生涯学習センター＝12月5日（金）。アヴァンティ代表取締役社長・村山由香里さんの講演「男女共同参画～女性のチャレンジ」。

▶若松市民会館（若松駅前）＝12月10日（水）。メディアジャーナリスト・渡辺真由子さんの講演「深刻化するネットいじめ　その現状と大人の役割」。

▶八幡市民会館（八幡東区尾倉二丁目）＝12月5日（金）。評論家・木元教子さんの講演「高齢社会を考える～よりよい明日のために」。

▶ホテルクラウンパレス北九州（八幡西区東曲里町）＝12月9日（火）。ジェネシスオブエンターテイメント ディレクター・鈴木剛さんの講演「仲間とは～障害のある人とない人が一緒に生きること」。

▶ウェルとばた＝12月4日（木）。早稲田大学国際教養学部教授・重村智計さんの講演「これからの北朝鮮と日本」。

問＝問い合わせ　申＝申し込み　料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。はがき・往復はがきの記入方法は11ページを参照。

情報ステーション

問＝問い合わせ　申＝申し込み　料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。はがき・往復はがきの記入方法は11ページを参照。 情報ステーション

相談

法律電話無料相談

12月6日(土)午前9時～午後5時。相談電話は、フリーダイヤル0120・551・290。

家庭内のもめごとやいじめ、差別などに関する相談に、人権擁護委員などが応じます。

問は、福岡法務局人権擁護部☎〈092〉721・9166へ。

北九州パレスの若者のこころとしごと無料相談室(12月)

毎週木曜日の午後6～9時(受け付けは8時まで)。対象は、おおむね15～35歳と家族。

問は、北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

女性の人権に関する法律無料相談

12月13日(土)午後1時と19日(金)午後6時(各2時間)、ムーブ(小倉北区大手町)で。調整各日4人。託児(0歳6カ月～就学前。有料)は申時に相談を。

申は、12月10日(19日分は17日)午前10時～午後1時に、同所☎583・3939へ。

勤労青少年ホームの若者のこころとしごと無料相談室(12月)

いずれも午後7～9時、各勤労青少年ホームで。対象は、おおむね35歳以下。調整各回2人。

人間関係や仕事などの相談に、カウンセラーが応じます。

申は、電話で、相談日の前日までに各施設へ。

▶門司(門司区清滝三丁目、☎331・7177)＝10日(水)・24日(水)▶若松(若松区浜町二丁目、☎761・7500)＝16日(火)　▶八幡西(八幡西区南鷹見町、☎601・2684)＝17日(水)。

相続や遺言、成年後見などに関する無料相談会

12月10日(水)午前10時～午後4時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。

行政書士が応じます。

問は、総務市民局広聴課☎582・2525へ。

レディスやはたの無料相談

いずれも対象は、女性(学生は除く)。調整各4人。

申は、電話で、12月11日(※は12日)午前9時～正午に、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。

法律相談　12月11日(木)午後6～8時。

※家庭の悩み相談　12月16日(火)午後2～4時。

外国人のための無料相談

※は申が必要。12月25日までに、北九州国際交流協会☎662・0055へ。

生活全般に関する相談(12月)

〈昼〉は午前11時～午後3時、北九州国際交流協会(八幡東区平野一丁目)で。〈夜〉は、午後6～8時、こくらインフォメーション(小倉北区浅野三丁目)で。各国語で応じます。▶中国語、英語、日本語＝毎週水曜日の〈昼〉〈夜〉と毎週金曜日の〈昼〉　▶韓国語＝毎週水曜日の〈夜〉と毎週金曜日の〈昼〉▶タガログ語＝毎週水曜日の〈昼〉〈夜〉。

入国・在留・国籍・ビザ相談　12月21日(日)午後1～4時、国際村交流センター(八幡東区平野一丁目)で。通訳希望者は、12月18日までに相談を。行政書士が応じます。

※なやみごと相談　12月27日(土)午前9時30分～午後0時30分、国際村交流センターで。調整3人。臨床心理士が応じます。

住宅関係の無料相談(12月)

いずれも福岡県建築住宅センター「住宅相談コーナー」(小倉北区役所庁舎5階、☎582・4173)で。事前に申が必要。

▶マンション管理に関する相談＝3日(水)・17日(水)の午後1時30分～3時30分　▶住まいの安全・耐震相談＝5日(金)・12日(金)・19日(金)の午後1～5時　▶不動産トラブルなどの宅建相談＝9日(火)・16日(火)の午後1～5時▶住宅法律相談＝11日(木)・25日(木)の午後1～3時30分。弁護士が応じます。

母子福祉センターの無料相談

申は、12月5日午前9時30分から、母子福祉センター☎871・3224へ。

法律相談　12月17日(水)午後1～3時40分、母子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対象は、母子・父子家庭の親か寡婦。先着6人。養育費や相続問題などの相談に、弁護士が応じます。

就職相談　12月19日(金)午前10～11時30分、マザーズハローワーク北九州(小倉北区魚町一丁目)で。対象は、母子家庭の親か寡婦。先着10人。就職や転職などの相談に、公共職業安定所の職員が応じます。

ヤングへのアドバイス

1月11日(日)午後1～4時、夜宮青少年センター(戸畑区夜宮一丁目)で。対象は、高校生～30歳。調整2人。

進路や人間関係などの相談に、面談で応じます。

申は、12月3日から、同施設☎871・3465へ。

労働問題に関する相談

毎週月～金曜日(祝・休日、12月29日～1月2日は除く)の午前8時30分～午後5時15分、北九州労働福祉事務所(小倉北区城内、☎592・3516)で。相談無料。電話相談も可。

賃金や解雇などに関する相談に、相談専門員が応じます。

女性のための再就職相談

毎週月～金曜日(祝・休日、12月29日～1月2日は除く)の午前8時30分～午後5時15分、北九州労働福祉事務所(小倉北区城内、☎571・6440)で。相談無料。電話相談も可。

就業アドバイザーが応じます。

おでかけ

児童文化科学館の催し

❶❷は申が必要。往復はがき(1人だけ)に、基本事項を書いて、12月4日(1月実施分は1月4日)までに、児童文化科学館(〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5、☎671・4566)へ。

❶科学教室　午前10時～正午。対象は、小学生(3年生以下は保護者同伴)。抽選各日25人。参加費300円。▶紫キャベツの色素で化学実験＝12月13日(土)　▶クリスマスキャンドル作り＝12月20日(土)　▶マックスウェルのこま作り＝1月10日(土)　▶静電気に関する実験工作＝1月17日(土)。

❷親子でロボットプログラミング　12月14日(日)、1月11日(日)の午前10時～正午。対象は、小・中学生と保護者。抽選各日8組。

❸おもちゃ病院　12月21日(日)午前10時～正午、午後1～4時。部品代実費。簡単なおもちゃ(ゲーム機は除く)の修理。

❹クリスマスハンドベルコンサート　12月23日(祝)午後2時30分～3時20分。

※12月16～19日は、プラネタリウムの投映を休止します。

到津の森公園の催し

いずれも入園料が必要。

問は、到津の森公園(小倉北区、☎651・1895)へ。

クリスマスフェア　12月1日(月)～25日(木)の午前9時～午後5時」(20～25日は8時まで)。イルミネーションやクリスマス音楽で園内を彩り、さまざまな催しを行います。

恋人限定イベント　12月7～21日の毎週日曜日と23日(祝)・25日(木)。▶恋の診断クリスマスラリー＝午前9時～午後5時。完走者にペアグッズを進呈　▶恋人宣言認定証の発行＝午後2～2時15分。

わくわく体験教室「クリスマスグッズ作り」　午後1～3時。参加費300円。▶クリスマスリース＝12月7日(日)・21日(日)　▶松ぼっくりのツリー＝12月14日(日)。

飼育スタッフによる動物物語「チンパンジー」編　12月14日(日)午前11時～正午。テーマは、「人工飼育のチンパンジー」。特製缶バッジを進呈。

動物たちにクリスマスケーキのプレゼント　12月21日(日)・23日(祝)・24日(水)。▶ゾウ＝正午から　▶チンパンジー＝午後3時から。

※12月2・9・16日は休園します。

西日本少年柔道大会

12月6日(土)午前10時～午後5時と7日(日)午前9時～午後3時、総合体育館(八幡東区八王寺町)で。

約2000人の幼稚園児、小学生による試合。

問は、企画文化局スポーツ振興課☎582・2395へ。

こくらdeフリマ

12月7日(日)午前10時～午後3時30分、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)で。

衣料品や日用品、雑貨など約100店。

問は、小倉北区役所まちづくり推進課☎582・3335へ。

※出店者を募集　1月18日(日)午前10時～午後3時30分、西日本総合展示場新館で。抽選100区画(1区画2m×3m)。出店料は、1区画2500円(2区画以下)。申は、12月22日まで。詳細は問を。

情報ステーション

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。

記号の見方

問＝問い合わせ
申＝申し込み

右記の要領で基本事項を明記してください。
▶複数人での参加が可能な催しの場合、「希望催し名」以外の項目は、参加者全員分を記入し、代表者に㊞と記入　▶各催しの申し込みで、基本事項以外の項目の記入が必要な場合、その内容も記入　▶往復はがきの場合、返信用に郵便番号とあて名を記入。

はがき、往復はがきで申し込む場合

基本事項記入例
◎希望催し名(コース(部)や実施日時が複数ある場合、必ず希望を記入)
◎郵便番号と住所
◎氏名(ふりがな)
◎年齢(学生は学年も)
◎電話番号

各区役所の代表電話番号一覧

門司区☎331・1881
小倉北区☎582・3311
小倉南区☎951・4111
若松区☎761・5321
八幡東区☎671・0801
八幡西区☎642・1441
戸畑区☎871・1501

お知らせ

平成21年度予算要求内容に関する意見を募集

予算編成過程の透明性の向上と、市民の皆さんの予算編成への参画を図るため、各局の予算要求資料を公開し、意見を募集します。

資料の閲覧　12月1日(月)～22日(月)の午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日は除く)、財政局財政課(市役所6階)、総務市民局広聴課(同1階)、各区役所まちづくり推進課・出張所で。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。

意見の提出　様式自由。住所、氏名、電話番号、意見を書いて、12月22日までに、郵便・ファクス・Eメール(市のホームページから)で。資料の閲覧場所(出張所は除く)へも直接提出できます。

問・提出先　財政局財政課「予算」係(〒803-8501 小倉北区城内1-1、☎582・2002、FAX582・2070)へ。

敬老祝金を受け取っていない人は連絡を

今年9月に敬老祝金を支給しましたが、対象者でまだ受け取っていない人は、12月26日までに、住所地の区役所まちづくり推進課へ連絡を。

対象は、平成20年9月15日現在で、市内に引き続き3カ月以上住む次の年齢の人(金額は支給額)。▶77歳(昭和6年4月1日～7年3月31日に生まれた人)。1万円▶88歳(大正9年4月1日～10年3月31日に生まれた人)。2万円▶99歳(明治42年4月1日～43年3月31日に生まれた人)。3万円▶100歳以上(明治42年3月31日以前に生まれた人)。5万円。

ご覧ください

いずれも期間中(土・日曜日、祝・休日、12月29日～1月2日は除く)の午前8時30分～午後5時15分(文書館は午前9時30分～午後6時)。

合金鉄溶解炉設備建設事業に係る環境影響評価書　縦覧は、12月1日(月)～1月5日(月)、環境局環境保全課(市役所10階、☎582・2290)、戸畑区役所まちづくり推進課、文書館(小倉北区大手町)で。

都市計画変更の原案「都島展望公園の区域変更」　縦覧は、12月2日(火)～16日(火)、建設局緑政課(市役所11階、☎582・2466)で。公聴会で意見を述べたい人は、縦覧期間中に公述申出書の提出を。申し出がない場合は中止になります。公聴会は、12月18日(木)午前10時～正午、牧山市民センター(戸畑区牧山四丁目)で。

都市計画道路の計画変更案　縦覧は、12月2日(火)～16日(火)、建築都市局都市交通政策課(市役所13階、☎582・2518)で。対象は、臨港1号・2号・3号、修多羅竹並、二島脇田、宮丸小石、栄盛川小石(以上若松区)、渡場二島(八幡西区)の各路線。縦覧期間中、同課へ意見書の提出ができます。

市有地を売却

若松区響町三丁目の土地(約5万㎡)　対象は、倉庫、流通・保管などの施設を設ける人など。価格は、1㎡当たり2万400円程度。選考あり。分筆も可。申は、12月3～16日。詳細は、港湾空港局立地促進課☎582・2994へ。

戸畑区菅原二丁目の宅地(約373㎡)　入札は、1月27日(火)午前10時から、小倉北区役所西棟地下2階で。現地説明会(12月18日(木)午後2時から)あり。詳細は、水道局経理課☎582・3141へ。物件情報などを掲載したチラシは各役所まちづくり推進課・出張所などでも配布中。

戸畑区千防一丁目の土地(約3017㎡)　入札は、2月26日(木)午前10時から、市役所15階で。事前に利用提案書などの提出が必要。申は、2月2～4日。詳細は、財政局財産活用推進課☎582・2007へ。実施要項を同課で配布中。

門司区大里東二丁目の土地(約472㎡)など33件　入札は、2月4日(水)～6日(金)の午前9時から順次、市役所15階で。申は、1月13～16日。詳細は、財政局財産活用推進課☎582・2007へ。情報誌「市有地購入情報」を各役所まちづくり推進課・出張所、市民センターなどでも配布中。

県税事務所の休日納税窓口を開庁

12月7日(日)・14日(日)の午前9時～午後5時は開庁します。

問は、▶北九州東(小倉北区城内、☎592・3501)　▶北九州西(八幡東区平野二丁目、☎662・9312)の各県税事務所へ。

平成21年版エコライフカレンダーを無料配布

地球に優しい暮らしをするための方法や環境モデル都市などの情報が満載のカレンダーを、12月5日から、各区役所まちづくり推進課・出張所、各市民センターなどで配布します。限定1万5000部。

問は、環境局環境首都推進室☎582・2784へ。

「ウォームビズ」のPRポスターを無料配布

地球温暖化防止のため、過度に暖房に頼らず、重ね着などの工夫で快適に過ごす「ウォームビズ」のPRポスターを事業者などに配布します。事業所は1カ所5枚以内。個人は1人1枚。

詳細は、環境局都市環境管理課☎582・2238へ。

転入者に住宅購入費用を助成

市外から転入し、住宅を購入する一定の条件を満たす人に、住宅購入のための借入金(利子分)の一部を助成します。上限は5年間で100万円。募集(調整)は、戸建てとマンション合計54戸。

申請は、12月1～5日。詳細は、北九州市住宅供給公社☎582・3083へ。

北九州モノレール平日限定「昼割きっぷ」を発売

12月1日(月)～31日(水)(土・日曜日、祝日は除く)の午前10時～午後4時に利用できる、大人券5枚つづりの区間乗車券(100円切符発売区間は除く)です。割引率は約30%。

発売は、12月1～31日の午前10時～午後4時、各駅で。

詳細は、北九州モノレール☎961・0101へ。

事業者向け省エネ・新エネセミナー「地球温暖化対策」

12月22日(月)午前9時30分～正午、市役所で。対象は、市内の事業者。先着150人。

申は、12月3日から、環境局都市環境管理課☎582・2238へ。

北九州市議会議員一般選挙立候補届出手続等説明会

問は、市選挙管理委員会☎582・3071へ。

2月1日(日)に行われる北九州市議会議員一般選挙に立候補を予定している人を対象に、立候補届出手続きと選挙運動の公費負担などの説明会を開催します。

いずれも12月18日(木)、市役所3階大集会室で。出席者は、立候補予定者1人につき3人以内。

▶立候補届出手続き＝午前10時～正午　▶公費負担＝午後1時30分～3時　▶確認団体＝午後3時30分～4時。

虚礼廃止にご理解を

公職選挙法では、次のようなことが禁止されています。皆さんのご協力をお願いします。▶議員や後援会が寄付をしたり、有料のあいさつ広告を出したりする　▶議員や後援会が中元や歳暮を贈る▶議員が年賀状や暑中見舞いなどのあいさつ状を出す(自筆の答礼は除く)　▶市民が団体や議員に寄付を求める。

問は、市選挙管理委員会☎582・3071へ。

平成20年（2008年）12月1日

ほっと情報！もじ

編集　門司区役所まちづくり推進課　☎331・1881（代表）　FAX332・3542

問＝問い合わせ　申＝申し込み　料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。はがき・往復はがきの記入方法は11ページを参照。

門司港レトロイルミネーション
（12月1日（月）～3月22日（日））

海の玄関口クリーンアップ活動

12月3日(水)午前9時30分、阪九フェリーターミナル(新門司北一丁目)に集合。午前10時30分、同所で解散。雨天中止。

新門司フェリーターミナル周辺を清掃します。

問は、門司区役所まちづくり推進課☎331・1881内線261へ。

「門司を美しくする会」の清掃活動

12月17日(水)午前10時、門司港レトロ地区多目的広場に集合。午前11時、同所で解散。雨天中止。

門司港レトロ地区を清掃します。

問は、門司区役所まちづくり推進課☎331・1881内線261へ。

マンション管理無料相談会

12月9日(火)午後6時30分～8時30分、門司生涯学習センターで。

分譲マンションの管理運営、大規模修繕などの相談にマンション管理士が応じます。当日午後6時30分に相談順番を決める抽選を行います。

問は、建築都市局住宅計画課☎582・2592へ。

高齢者等すこやか住宅相談

随時、門司区役所で。相談無料。

高齢者や障害者のための住宅改造等の相談に建築士や理学療法士などが応じます。

申は、事前に、門司区役所保健福祉相談コーナー☎321・4800へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談

12月18日(木)午後1～5時、門司区役所で。相談無料。

相続や財産管理などの相談に弁護士が応じます。

申は、12月15日までに、門司区役所生活支援課☎331・1881内線483へ。

12月の無料相談

問は、門司区役所まちづくり推進課☎331・0039へ。

行政相談　11日(木)午後1～4時、門司区役所で。行政相談委員が応じます。

交通事故相談　18日(木)午前9時～午後4時、門司区役所で。損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。

法律人権相談　16日(火)午後1～4時、門司区役所で。定員30組。当日午後1時に相談順番を決める抽選を行います。金銭、土地、家屋、人権、相続、親族などの相談に弁護士や人権擁護委員が応じます。

心配ごと相談　午後1～4時。▶毎週水曜日＝門司生涯学習センター▶毎週金曜日＝大里柳市民センター。なお、12日(金)は、弁護士が応じます。定員8組。当日午後0時45分に相談順番を決める抽選を行います。

藤松市民センターのクリスマス会

12月20日(土)午前10時～正午。先着80人。参加費200円。

エレクトーンとピアノの演奏など。

申は、12月3日から、藤松市民センター☎391・6411へ。

講座「より充実した高齢化社会をつくるために」

1月21日(水)午前10時30分～正午、小森江東市民センターで。先着30人。

申は、12月9日から、同センター☎331・5735へ。

迎春生け花教室

12月25日(木)午前10時～正午、大里柳市民センターで。先着20人。参加費2500円。

講師は、華道家・畠田数馬さん。

申は、12月3日から、同センター☎381・2328へ。

12月の図書館だより

貸し出し無料

門司図書館☎321・6515

休館日は、1日・2日・8日・15日・22日・28～31日。

クリスマス会　13日(土)午前10時30分～11時10分。

郷土会　14日(日)午前10時～正午。

ビデオ上映会　20日(土)午後2～3時。

影絵であそぼう　23日(祝)午前10時30分～11時45分。

新門司分館☎481・1153

休館日は、1日・2日・8～13日・15日・22日・28～31日。

なかよしシアター　6日(土)午前11～11時30分。

わくわくえほん　14日(日)午前11～11時30分。

なかよしひろば　20日(土)午前11～11時30分。

大里こどもと母のとしょかん☎371・4646

休館日は、1日・2日・8日・15日・22日・28～31日。

クリスマス会　6日(土)午前10時30分～11時30分。

糸車おはなし会　6日(土)午後2時30分～3時。

大里読書感想会　9日(火)午後1～3時。

ちびっこえいが会　20日(土)午前10時30分～11時10分。

芽ばえ絵本のよみきかせ　27日(土)午前10時30分～11時。

国際友好記念図書館☎331・5446

休館日は、1日・2日・8日・15日・22日・28～31日(1日・8日・15日・22日は館内の見学は可)。

健康だより

門司区役所 ☎331・1881（代表）

もじっこ赤ちゃん教室　12月19日(金)午後1時20分～4時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は、1歳に満たない乳児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。健康・発達の話と離乳食の調理実演・試食など。問は、生活支援課☎内線454へ。

もじっこ子ども教室　12月16日(火)午後1時20分～4時、門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。対象は、おおむね1歳～3歳の幼児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。おむつの外し方や幼児期の食事の話と幼児食の調理実演・試食、親子遊びなど。問は、生活支援課☎内線454へ。

小倉北社会保険事務所からのお知らせ

社会保険庁では「日立キャピタル債権回収株式会社」に、国民年金保険料が未納となっている被保険者への電話・文書の送付・戸別訪問による納付案内の一部を委託しています。

案内の際には、金融機関やコンビニなどでの「納付書」を使用した納付をお願いしています。ATM（現金自動預入支払機）を使った振り込みを案内することはありません。委託業者と類似の名前をかたった業者による架空の債権請求にご注意ください。

詳細は、小倉北社会保険事務所☎583・1137へ。

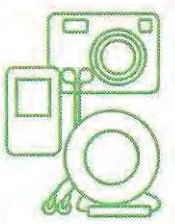
広告

小型電子機器回収 実証実験協力のお願い　SONY

大掃除で出てきた小型電子機器は回収ボックスへ。

ホームセンター、スーパーマーケット等に設置されているこのボックスで回収しています。

リサイクル工場で再資源化します。



再資源化された原材料が、ソニー製品に使われます。

お問い合わせ先：北九州市環境局環境産業政策室 093-582-2630　北九州市役所ホームページにて 小型電子機器 で 検索

北九州市と協働で取り組んでいます。

For the Next Generation
地球の未来を、グリーンに。ソニーのエコロジー

平成20年（2008年）12月1日
こくらきた
編集　小倉北区役所まちづくり推進課　☎582・3311（代表）　FAX571・0030

問＝問い合わせ　申＝申し込み　料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。はがき・往復はがきの記入方法は11ページを参照。

12月の無料相談

法律人権相談　4日（木）・11日（木）・18日（木）の午後1時30分～4時30分、小倉北区役所で。先着各日28組。弁護士と人権擁護委員が応じます。申は、電話で、相談日の午前8時30分から、小倉北区役所まちづくり推進課☎582・3339へ。

心配ごと相談　いずれも午後1～4時、小倉北区役所心配ごと相談所で。問は、小倉北区社会福祉協議会☎571・5452へ。▶一般相談＝毎週水・金曜日（26日・31日は除く）。来所か電話（☎582・3441）で　▶法律相談＝12日（金）。先着8組。弁護士が応じます。申は、相談日の午後0時30分から、小倉北区社会福祉協議会（小倉北区役所1階）へ来所してどうぞ。

法律相談　9日（火）午後1時30分～4時30分、山田地域交流センターで。先着6組。弁護士が応じます。申は、電話で、相談日の午前9時30分から、山田地域交流センター☎581・4159へ。

法律相談　17日（水）午後2～4時30分、西小倉市民センターで。先着6組。司法書士が応じます。申は、3日から、同施設☎592・1603へ。

行政相談　22日（月）午前10時～午後3時、小倉北区役所で。国や県などの業務に対する苦情や要望に、行政相談委員が応じます。申は、小倉北区役所まちづくり推進課☎582・3339へ。

12月の保健福祉無料相談

いずれも小倉北区役所で。

問・申は、小倉北区役所保健福祉相談係☎582・3430へ。

老人精神保健相談　9日（火）午後1時30分～3時30分。先着2組。精神科医師が応じます。申は、3日から。

酒害相談　10日（水）午後1時30分～3時30分。先着2組。酒害相談員が応じます。申は、3日から。

精神保健福祉相談　10日（水）・24日（水）の午後1時30分～3時30分。先着各日2組。精神科医師が応じます。申は、3日から。

障害者くらし相談会　16日（火）午後1時30分～3時30分。対象は、障害者や家族。先着4組。申は、3日から。

高齢者等すこやか住宅相談　随時。介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや改造などの相談に応じます。

食と健康を学ぼう2009

いずれも1月18日（日）、小倉医師会館（小倉北区中島一丁目）で。

講演会　午前10時～午後3時。小倉医師会、小倉歯科医師会、小倉薬剤師会、福岡県歯科衛生士会、福岡県栄養士会による食や健康、メタボリック症候群などに関する講話。問は、小倉北区役所まちづくり推進課☎582・3415へ。

特定健診・後期高齢者健診　午前8時30分～午後3時。対象は、健診受診券を持っている人。抽選200人。申は、12月15日までに、小倉医師会健診センター☎551・3185へ。詳細は、問を。

血管年齢検診　午前8時30分～午後3時。先着70人。詳細は、小倉医師会健診センター☎551・3185へ。

検査・相談・展示コーナー　午前9時～午後3時。各種歯科検査と歯科医師、歯科衛生士、薬剤師、栄養士による相談・展示コーナーなど。問は、小倉北区役所まちづくり推進課☎582・3415へ。

小倉薬剤師会文化講演会

2月7日（土）午後3～4時30分、北九州芸術劇場中劇場（リバーウォーク北九州6階）で。抽選700人。プロスキーヤー・三浦雄一郎さんの講話「冒険の心、未知への挑戦」。

申は、往復はがき（3人まで）に基本事項を書いて、12月26日までに、小倉薬剤師会（〒802-0801　小倉南区富士見二丁目8-20、☎941・3518）へ。

市立保育所の保育士・調理員（いずれも臨時職員）を募集

保育士の対象は、保育士登録をしている人。

申は、随時。詳細は、小倉北区役所保健福祉課☎582・3434へ。

図書館だより　12月

いずれも休館日は、毎週月曜日と2日・28～31日。貸し出し・催しとも無料。

中央図書館・勝山こどもと母のとしょかん☎571・1481

かつやまぴよこっこおはなし会
5日（金）午前11～11時30分。

ブックスタートおはなし会
10日（水）午前11～11時30分。

クリスマス会
12日（金）午前11時～正午。

おはなしポケットのおはなし会
13日（土）午後2時30分～3時。

森のおはなし会
19日（金）午前11～11時30分。

おりがみであそぼう
20日（土）午後2時30分～3時30分。

おはなしコスモスのおはなし会
26日（金）午前11～11時30分。

健康ひろば

問・申　小倉北区役所生活支援課　☎582・3440

健康診査に行こう

いずれも午後1時30分～3時。
▶小倉北区役所＝12月11日（木）
▶小倉北区役所と井堀市民センター＝12月18日（木）。

70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。詳細は、問を。

特定健診　対象は、3月31日までに、40～74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券を持ってどうぞ。65～74歳で、要支援・要介護認定を受けていない人は、介護予防健診を同時に実施。介護保険証も持ってどうぞ。受診無料。後期高齢者医療証をお持ちの人は、福岡県後期高齢者医療広域連合☎〈092〉651・3111に問を。

若者健診　対象は、18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診　対象は、40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診　対象は、40歳以上。受診無料（喀痰（かくたん）検査は検査料900円）。

肝炎ウイルス検査　対象は、40歳か、若者健診で要検査の18～39歳。受診無料。

前立腺がん検診　対象は、50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診（11日だけ実施）
対象は、18歳以上。受診料1000円。

HIV・性感染症抗体検査

毎週火曜日（祝日は除く）の午前9～11時、小倉北区役所で。対象は、感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料（問診の結果、有料となることがあります）。問診と採血を行います。検査結果は、1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。

健康料理教室

12月11日（木）午前10時～午後0時30分、南小倉市民センターで。先着10人。参加費400円。

「見直そう　私たちの食料と食文化」をテーマにした講話と調理実習。

申は、12月4日から。

ほやほや赤ちゃん教室

12月16日（火）午後1時30分～3時、小倉北区役所で。対象は、おおむね0歳1～5カ月の乳児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

赤ちゃんとのかかわり方や歯の衛生についての講話など。

広告
小型電子機器回収 実証実験協力のお願い　SONY
大掃除で出てきた小型電子機器は回収ボックスへ。

ホームセンター、スーパーマーケット等に設置されているこのボックスで回収しています。

貴重な金属資源
リサイクル工場で再資源化します。

再資源化された原材料が、ソニー製品に使われます。
お問い合わせ先：北九州市環境局環境産業政策室 093-582-2630　北九州市役所ホームページにて 小型電子機器 で 検索
北九州市と協働で取り組んでいます。
For the Next Generation
地球の未来を、グリーンに。ソニーのエコロジー

平成20年（2008年）12月1日

こくらみなみ

編集 小倉南区役所まちづくり推進課　☎951・4111（代表）　FAX951・5507

問＝問い合わせ　申＝申し込み　料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。はがき・往復はがきの記入方法は11ページを参照。

12月の無料相談

法律人権相談　17日（水）午後1時30分～4時、小倉南生涯学習センターで。先着20人。申は、電話で、12日午前8時30分から、小倉南区役所まちづくり推進課相談専用電話☎951・0039へ。

行政相談　11日（木）午前10時～午後3時、小倉南区役所で。問は、小倉南区役所まちづくり推進課相談専用電話へ。

交通事故相談　16日（火）午前9時～午後4時、小倉南区役所で。問は、小倉南区役所まちづくり推進課相談専用電話へ。

ささえあい相談会　11日（木）午前10時30分～午後3時30分、小倉南生涯学習センターで。対象は、寝たきりや認知症の高齢者を介護している家族。問は、小倉南区役所保健福祉相談コーナー☎952・4800へ。

高齢者・障害者あんしん法律相談　18日（木）午後1～5時、小倉南区役所で。対象は、65歳以上、障害者や家族など。申は、15日までに、小倉南区役所保健福祉相談コーナーへ。

蜷田地域交流センターの法律相談　16日（火）午後1時30分～4時30分。先着6人。申は、相談日の午前9時から蜷田地域交流センター☎961・0964へ。

心配ごと相談　午後1～4時、小倉南生涯学習センターで。※は申が必要。相談日の午前9時から、小倉南区社会福祉協議会☎951・5388へ。▶一般相談＝毎週火・木曜日（23・30日は除く）　▶※法律相談＝16日（火）。先着8人。

講座・教室・催し

みなみ市民塾「あなたは大丈夫？ 賢く楽しく過ごそう第二の人生」　12月3日（水）午前10時～正午、小倉南生涯学習センターで。受講料500円。「心豊かに生きる」をテーマにした講座。問は、小倉南区役所まちづくり推進課☎951・4111内線641へ。

献血にご協力を　12月5日（金）午前9時30分～午後0時30分、広徳小学校で。対象は、18～69歳（65歳以上は、60～64歳に献血経験があること）。身分証明書など年齢の分かるものを持ってどうぞ。問は、小倉南区役所まちづくり推進課☎951・4111内線256へ。

東谷農業祭　12月6日（土）午前11時～午後3時、東谷興農会館（大字木下）で。農産物の販売や品評会、もちまきなど。問は、産業経済局東部農政事務所☎951・4111内線586へ。

誰でも出来る手話ダンス講座　12月19日（金）午前10～11時30分、小倉南生涯学習センターで。先着30人。託児は申時に相談を。手話を使った簡単なダンスを学びます。申は、12月4日から、小倉南区役所まちづくり推進課☎951・4111内線641へ。

やさしいエアロビクス教室　1月14日～2月25日のおおむね毎週水曜日午前10時～正午、小倉南体育館で。対象は、18歳以上。調整30人。受講料3000円。申は、往復はがき（1人だけ）に基本事項と参加経験の有無を書いて、12月20日までに、同館（〒802-0842　小倉南区日の出町二丁目5-1、☎963・2675）へ。

徳力地域交流センターのパソコン講座　いずれも対象は、18歳以上（学生は除く）で、パソコンの基本操作ができる人（※はワード3級取得者）。調整各10人。教材費1200円（※は検定料など6850円）。申は、往復はがき（1人だけ）に基本事項と受講経験の有無を書いて、12月19日までに、徳力地域交流センター（〒802-0974　小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175）へ。▶**ワード応用講座**＝1月9日～3月13日の毎週金曜日午後2～4時　▶**エクセル応用講座**＝1月13日～3月17日の毎週火曜日午後2～4時　▶**※ワード2級検定講座**＝1月26日～3月12日の毎週月・木曜日午前9時30分～午後0時30分。検定日は、3月16日（月）。

小倉薬剤師会文化講演会　2月7日（土）午後3～4時30分、北九州芸術劇場中劇場（リバーウォーク北九州6階）で。抽選700人。プロスキーヤーの三浦雄一郎さんによる講演「冒険の心、未知への挑戦」。申は、往復はがき（3人まで）に基本事項を書いて、12月26日までに、小倉薬剤師会（〒802-0801、小倉南区富士見二丁目8-20、☎941・3518）へ。

食と健康を学ぼう～合同講演会・健診

1月18日（日）午前8時30分～午後3時、小倉医師会館（小倉北区中島一丁目）で。食、健康、メタボリック症候群などに関する講演や各種検査、相談・展示コーナーなど。問は、小倉北区役所まちづくり推進課☎582・3415へ。

当日行う特定健診、後期高齢者健診は12月15日までに申が必要。対象は、健診受診券を持っている人。抽選200人。血管年齢検診は、当日先着70人。健診についての詳細は、小倉医師会健診センター☎551・3185に問を。

12月の図書館だより

貸し出し・催し無料

問　**中央図書館☎571・1481**

休館日は、毎週月曜日、2日（火）・28日（日）・30日（火）・31日（水）。

そねっと☎475・0120

おはなしひろば　4日（木）・18日（木）の午前10時30分～11時。

おはなし会　11日（木）午前10時30分～11時。

企救こどもと母のとしょかん☎921・1061

おはなしのひ　6日（土）・20日（土）午後2～3時と16日（火）午前10時30分～11時。

えいがのひ　13日（土）午後2～3時。

健康だより

小倉南区役所
☎951・4111（代表）

❺～❼は、70歳以上などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

健康診査に行こう

12月10日（水）・17日（水）の午後1時30分～3時、小倉南生涯学習センターで。

問は、生活支援課☎内線458へ。

❶特定健診　対象は来年3月31日までに40～74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券をもってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は、福岡県後期高齢者医療広域連合☎〈092〉651・3111に問を。

❷若者健診　対象は、18～39歳。受診料1000円。

❸結核・肺がん検診　対象は、40歳以上。喀痰（かくたん）検査は別に900円が必要。

❹肝炎ウイルス検査　対象は、18歳以上で過去に検査を受けたことがない人。

❺大腸がん検診　対象は、40歳以上。受診料500円。

❻骨粗しょう症検診（10日だけ）　対象は、18歳以上。受診料1000円。

❼前立腺がん検診　対象は、50歳以上の男性。受診料1000円。

パパママ準備講座

12月8日（月）・17日（水）、1月19日（月）の午後1時10分～3時30分、小倉南生涯学習センターで。対象は、妊婦と夫。母子健康手帳と筆記用具を持ってどうぞ。

問は、生活支援課☎内線449へ。

元気で長生き食卓相談

12月10日（水）午前10時～午後3時、小倉南生涯学習センターで。対象は、65歳以上。先着10人。

介護予防、生活習慣病予防の食生活に関する個人相談。

申は、12月5日から、生活支援課☎内線457へ。

広告

小型電子機器回収 実証実験協力のお願い　SONY

大掃除で出てきた
小型電子機器は
回収ボックスへ。

ホームセンター、スーパーマーケット等に設置されているこのボックスで回収しています。

貴重な金属資源

リサイクル工場で再資源化します。

再資源化された原材料が、ソニー製品に使われます。

お問い合わせ先：北九州市環境局環境産業政策室 093-582-2630　北九州市役所ホームページにて 小型電子機器 で 検索

北九州市と協働で取り組んでいます。

For the Next Generation
地球の未来を、グリーンに。ソニーのエコロジー

平成20年（2008年）
12月1日
わかまつ
編集 若松区役所まちづくり推進課　☎761・5321（代）　FAX751・6274

問＝問い合わせ　申＝申し込み　料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。はがき・往復はがきの記入方法は11ページを参照。

12月の無料相談

問は❶～❸は若松区役所まちづくり推進課☎761・0039、❹は若松区社会福祉協議会☎761・3422、❺❻❼は若松区役所保健福祉相談コーナー☎751・4800へ。

❶法律人権相談　19日（金）午後1～4時、若松区役所で。定員30組程度。当日午後1時に、会場で相談の順番を決める抽選を行います。

❷交通事故相談　12日（金）午前9時～午後4時。若松区役所で。

❸行政相談　26日（金）午前10時～午後3時、若松区役所で。

❹心配ごと相談　毎週水曜日の午後1～4時、若松区役所で。※3日は弁護士相談。先着8人。申は、相談日の午後0時30分から、問先へ。

❺障害者くらし相談会　16日（火）午後0時30分～2時30分、若松区役所で。対象は、障害者や家族。先着4組。申は、8日から、問先へ。

❻ささえあい相談会　17（水）日午前10時30分～午後3時30分、若松中央市民センターで。対象は、現在寝たきりや認知症の高齢者を介護している家族。

❼高齢者・障害者あんしん法律相談　18日（木）午後1～5時、若松区保健福祉相談コーナーで。申は、15日までに問先へ。

クリスマスコンサート

12月6日（土）午後1時30分～3時、旧古河鉱業若松ビルで。先着100人。入場料1000円。

「チャイムクワイヤ」によるトーンチャイムの演奏。

申は、同ビル管理運営委員会☎752・3387へ。

エコで遊んで学ぶ得塾

いずれも午前9時45分～正午、青葉市民センターで。対象は、小・中学生（小学3年生以下は保護者同伴）。先着30人。

申は、12月3日から、同センター☎742・5331へ。

▶竹ばし作り＝12月13日（土）

▶ペットボトルを使ったかざぐるま作り＝来年1月17日（土）。

技能五輪全国大会で優勝
～青年造園技能者が日本一に～

10月31日から11月3日まで千葉県で開催の「第46回技能五輪全国大会」で、造園の部福岡県代表として参加した若松区の石井志郎さんと白石勇人さんの二人が優勝、日本一の栄冠に輝きました。

23歳以下の青年技能者を対象に、機械組立て、建築大工、造園など39の競技職種に、各都道府県から約950人が参加、熱戦が繰り広げられました。

二人は、来年9月にカナダで開催される「技能五輪国際大会」に日本代表として出場します。

12月の図書館だより

いずれも休館日は月曜日、2日・28～31日。貸し出し、催しともに無料。

若松図書館☎761・2942

母と子の読書会　9日（火）午前10時～正午。

ブックスタートのおはなし会　12日（金）午前10時15分～10時30分。

絵本づくり教室　14日（日）午前10時～正午。先着15人。申は、前日までに電話か来館で。

こどものつどい　14日（日）午後2～3時。先着15人。申は、前日までに電話か来館で。

絵本の読み聞かせ会　18日（木）・25日（木）の午前10時30分～11時。

おはなしのじゅうたん　21日（日）午後2～2時30分。

島郷こどもと母のとしょかん
☎701・3991

こどもと母の読書会　11日（木）午前10時～正午。

しまごうおたのしみ会　13日（土）午前10～11時。

成人読書会　18日（木）午前10時～正午。

ブックスタート　20日（土）午後2時15分～2時30分。

暴力追放・歳末防犯区民総決起大会

12月5日（金）午後1時30分～4時30分、若松市民会館大ホールなどで。

暴力や犯罪のない安全で住みよいまちを目指し、暴力追放をテーマにした講演や音楽隊の演奏などを行います。

問は、若松区役所まちづくり推進課☎761・5321内線257へ。

12月11日（木）～12月31日（水）は、年末の交通安全運動を行います。

運動の重点は次の三つです。「飲酒運転を撲滅しよう」、「高齢者の交通事故を防止しよう」、「すべての座席のシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しよう」。

問は、若松区役所まちづくり推進課☎761・5321内線272へ。

芦屋基地モニターを募集

任期は4月から1年間。対象は、20歳以上で平日の会議などに出席できる人（議会の議員や常勤の公務員は除く）。調整10人。

申は、往復はがき（1人だけ）に、基本事項を書いて、12月12日までに、航空自衛隊芦屋基地渉外室（〒807-0133　遠賀郡芦屋町大字芦屋1455-1、☎223・0981内 線344）へ。

健康だより
若松区役所 生活支援課
☎761・5321　内線441

わいわい子育て相談

12月10日（水）午後1時15分～3時、若松区役所で。対象は、0歳～未就学児と保護者。調整5組。小児科医・臨床心理士・保育士などが応じます。

申は、12月9日まで。

子育て教室

12月11日（木）午前10～11時30分、若松区役所で。対象は、乳幼児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

講話「おむつはずしと親子遊び」。

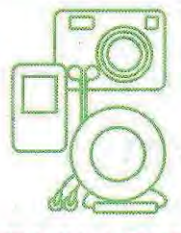
離乳食教室

12月17日（水）午後1時20分～3時30分、若松区役所で。対象は、1歳以下の乳児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

離乳食の話と作り方の実演・試食。

広告
小型電子機器回収 実証実験協力のお願い　SONY
大掃除で出てきた
小型電子機器は
回収ボックスへ。

ホームセンター、スーパーマーケット等に設置されているこのボックスで回収しています。

リサイクル工場で再資源化します。

再資源化された原材料が、ソニー製品に使われます。
お問い合わせ先：北九州市環境局環境産業政策室 093-582-2630　北九州市役所ホームページにて 小型電子機器 で 検索
北九州市と協働で取り組んでいます。
For the Next Generation
地球の未来を、グリーンに。ソニーのエコロジー

編集　八幡東区役所まちづくり推進課　☎671・0801（代表）　FAX681・0314

問＝問い合わせ　申＝申し込み　料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。はがき・往復はがきの記入方法は11ページを参照。

ハンドベルコンサート

12月17日（水）午後7～8時、八幡東区役所市民ホールで。

西南女学院大学・短期大学部ハンドベルクワイヤーがクリスマスソングなどを演奏します。

問は、八幡東区役所総務課☎671・0801内線205へ。

12月の無料相談

問は、八幡東区役所まちづくり推進課☎661・0039へ。

法律人権相談　10日（水）午後1～4時、八幡東区役所で。定員30組。当日午後1時に相談順番を決める抽選を行います。金銭、土地、親族、人権などの相談に、弁護士や人権擁護委員が応じます。

行政相談　4日（木）・18日（木）午前10時～午後3時、八幡東区役所で。国や特殊法人の業務に関する要望などに、行政相談員が応じます。

交通事故相談　15日（月）午前9時～午後4時、八幡東区役所で。損害賠償、示談などの相談に応じます。

心配ごと相談　毎週火曜・金曜日（祝日は除く）の午後1～4時、八幡東区社会福祉センター（区役所南側）で。26日（金）は、弁護士が応じます（事前に相談が必要）。

高齢者・障害者あんしん法律相談

12月18日（木）午後1～5時、八幡東区役所で。高齢者や障害者の財産管理、相続問題などの相談に弁護士が応じます。

申は、12月15日（月）までに八幡東区役所生活支援課☎671・4800へ。

八幡東アカデミー講座

いずれも午前10時～正午、八幡東生涯学習センターで。調整20人。受講料2500円。

クラシック音楽：やさしく楽しく入門　1月16日（金）・30日（金）、2月13日（金）・27日（金）、3月13日（金）。最近のクラシック音楽は、マンガやアニメなどに登場しています。講話を通して、夢をふくらませてみませんか。

百人一首を通して、文字・ことばあれこれ　1月23日（金）、2月6日（金）・20日（金）、3月6日（金）・13日（金）。文字やことばを通して日本の文化にふれてみませんか。

申は、往復はがき（1人だけ）に基本事項、講座名を書いて、12月25日までに、八幡東区役所まちづくり推進課（〒805-8510　八幡東区中央一丁目1-1、☎671-0801内線643）へ。

チャリティー うたと民踊のつどい

12月19日（金）午前10時30分～午後3時、八幡市民会館で。

入場料300円。

婦人会連絡協議会会員による舞踊や民謡など。

収益の一部を八幡東区社会福祉協議会に寄付します。

問は、八幡東区役所まちづくり推進課☎671・0801内線258へ。

図書館だより　12月

休館日は月曜日、2日、28～31日。

八幡図書館☎671・1123

キッズタイム＆ブックスタート　3日（水）午前10時30分～11時。

クリスマスのくつしたを作ろう！　7日（日）午後2～3時30分。抽選10人。申は、4日まで。

おはなし会　13日（土）午前11～11時30分。

郷土史講座　14日（日）午後2～3時45分。抽選40人。申は、9日まで。

成人読書会　16日（火）・21日（日）の午前10時～正午。

おはなし交流会　18日（木）午後1～3時。

1ねんかんありがとう、くりすますおたのしみ会　23日（祝）午後2～3時。本のよみきかせや工作遊びなど。

おりがみ教室　27日（土）午前10時～正午。

八幡東こどもと母のとしょかん☎662・3338

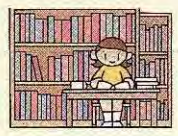
楽しい折り紙教室　13日（土）午前10時～正午。

わらべの日おはなし会　14日（日）午前11時～正午。

おはなし会　17日（水）午前10時30分～11時。

高見読書会　19日（金）午前10時～正午。

アニメ映写会　27日（土）午前11時～正午。



皿倉山　天空ドームのイルミネーション

天空ドームは、皿倉山頂から小倉方面に50mほど下った見晴らし台にあり、皿倉山を望む市内各方面から幻想的に輝いて見えます。12月31日まで。

区政情報番組「きちゃり～東」放送中

放送は、毎日午前9時・午後3時15分・9時の3回（各15分間）、J:COM北九州9チャンネル（ケーブルテレビ）で。

内容は、「東区ほっとニュース」「がんばれ！ルーキー」など。J:COM北九州のホームページでも配信中。

問は、八幡東区役所まちづくり推進課☎661・0039へ。

ほっと子育てふれあい事業 ミニ交流会と出前説明会

12月11日（木）午前10時～正午、尾倉市民センターで。対象は、育児ボランティアに興味のある人や子育てを手助けしてもらいたい人。

先着50人。

ベビーヨガや子育て座談会など。

申は、3日から、ほっと子育てふれあいセンター☎511・3081へ。

健康だより

八幡東区役所
☎671・0801（代表）

♥離乳食教室

12月10日（水）午後1時30分～3時、八幡東区役所東別館で。対象は、おおむね0歳6カ月までの乳児と保護者。

離乳食の作り方と試食、育児相談など。

問は、生活支援課☎内線435へ。

♥元気で長生き食卓相談

12月17日（水）午前10時～午後3時、八幡東区役所東別館で。対象は、65歳以上。

介護予防、生活習慣予防のための食生活個人相談。

申は、事前に、生活支援課☎内線435へ。

♥マタニティークラス

12月26日（金）午後1時15分～3時30分、八幡東区役所東別館で。対象は、妊婦。

「妊娠の経過と日常生活」の講話とマタニティーヨガなど。

申は、生活支援課☎内線437へ。

広告

小型電子機器回収 実証実験協力のお願い　SONY

大掃除で出てきた小型電子機器は回収ボックスへ。

ホームセンター、スーパーマーケット等に設置されているこのボックスで回収しています。

リサイクル工場で再資源化します。

再資源化された原材料が、ソニー製品に使われます。

お問い合わせ先：北九州市環境局環境産業政策室 093-582-2630　北九州市役所ホームページにて 小型電子機器 で 検索

北九州市と協働で取り組んでいます。

For the Next Generation
地球の未来を、グリーンに。ソニーのエコロジー

長崎街道

平成20年（2008年）12月1日

やはたにしかわら版

長崎街道

編集 八幡西区役所まちづくり推進課　☎642・1441（代表）　FAX621・0862

問＝問い合わせ　申＝申し込み　料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。はがき・往復はがきの記入方法は11ページを参照。

12月の無料相談

問は、❶～❸は八幡西区役所まちづくり推進課☎642・0039、❹～❻は八幡西区役所保健福祉相談係☎645・4800、❼は八幡西区社会福祉協議会☎642・5035、❽は若者ワークプラザ北九州☎531・4510へ。

❶交通事故相談　9日（火）・24日（水）午前9時～午後4時、八幡西区役所で。

❷行政相談　11日（木）・25日（木）午前10時～午後3時、八幡西区役所で。

❸高年齢者職業相談　毎週月～金曜日（祝・休日は除く）の午前9時～午後4時30分、八幡西区役所で。

❹高齢者・障害者あんしん法律相談　18日（木）午後1～5時、八幡西区役所で。事前に申が必要。

❺高齢者等すこやか住宅相談　随時、八幡西区役所で。住宅づくりなどの相談に応じます。事前に申が必要。

❻肢体不自由者巡回相談　10日（水）午後1～2時、八幡西区役所で。対象は、身体障害者（児）か戦傷病者で肢体不自由の人。調整30人。補装具に関する相談に応じます。印鑑と身体障害者手帳保持者は手帳が必要。申は、12月9日まで。

❼心配ごと相談　毎週水・木曜日（24日～1月1日は除く）の午後1～4時、八幡西生涯学習センターで。来所か電話（☎641・1307）でどうぞ。17日（水）は弁護士が面談。先着8人。当日午後0時30分から会場で受け付け。

❽若者ワークプラザ出張相談　9日（火）午前10時～午後5時（正午～午後1時は除く）、子どもの館で。対象は、おおむね35歳以下。

筑豊電気鉄道臨時便を運行

12月の毎週金曜日、通常最終便後に深夜臨時便を運行します。時間は、黒崎駅前発楠橋行午前0時15分。

問は、建築都市局都市交通政策課☎582・2518へ。

図書館だより

いずれも休館日は月曜日、2日、28日～1月3日。

❶八幡図書館☎671・1123

▶キッズタイム＆ブックスタート　3日（水）午前10時30分～11時

▶クリスマスのくつしたを作ろう！　7日（日）午後2～3時30分。調整10人。材料費300円。未就学児は保護者同伴。申は、4日まで　**▶おはなし会**　13日（土）午前11～11時30分

▶郷土史講座　14日（日）午後2～3時45分。調整40人。申は、9日まで

▶成人読書会　16日（火）午前10時～正午　**▶おはなし交流会**　18日（木）午後1～3時　**▶くろがね読書会**　21日（日）午前10時～正午

▶1ねんかんありがとう、クリスマスおたのしみ会　23日（火）午後2～3時　**▶おりがみ教室**　27日（土）午前10時～正午。

❷大池こどもと母のとしょかん☎621・1991

▶おはなし会　6日～27日の毎週土曜日午後2時30分～3時　**▶成人読書会**　16日（火）午前10時～午後1時。

❸折尾こどもと母のとしょかん☎601・1999

▶あかちゃんのおはなし会　4日（木）午前10時30分～11時　**▶おはなしのじかん**　12日（金）・18日（木）午前10時30分～11時。

❹八幡南こどもと母のとしょかん☎618・8441

▶映画会　13日（土）午前10時30分～11時30分　**▶お楽しみ会**　27日（土）午前10時30分～正午。

人権コンサートinこやのせ

12月14日（日）午後2～4時、長崎街道木屋瀬宿記念館で。

シンガーソングライター・南修治さんのお話とギターの弾き語り、木屋瀬中学校吹奏楽部の演奏など。

問は、木屋瀬地域交流センター☎617・7980へ。

犯罪被害相談電話のご利用を

犯罪被害に遭われた人のための専用電話「ミズ・リリーフ・ライン」では、心理カウンセラーが悩みや相談に応じます。

◆福岡県警察本部犯罪被害者相談電話ミズ・リリーフ・ライン　☎〈092〉632・7830

◆相談受付時間　月～金曜日（祝日・年末年始を除く）の午前9時～午後6時。

年末の交通安全運動「交通事故抑止総決起大会」

12月11日（木）午前10時30分～正午、穴生ドームで。小雨決行。

消防音楽隊の演奏や白バイ・パトカーのパレードなど。

問は、八幡西区交通安全推進協議会☎642・1441内線258へ。

乳幼児子育て講座

12月26日（金）午前10～11時15分、八幡西区役所で。

対象は、0歳4カ月児健診後（7カ月頃まで）の乳児と保護者。

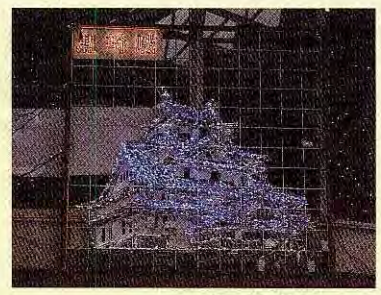
幼児向け発達、予防接種、事故防止などの話。

問は、八幡西区役所生活支援課☎642・1441内線435へ。

芦屋基地モニターを募集

任期は4月から1年間。対象は、20歳以上で平日の会議などに出席できる人（議会の議員や常勤の公務員は除く）。調整10人。

申は、往復はがき（1人だけ）に、基本事項を書いて、12月12日までに、航空自衛隊芦屋基地渉外室（〒807-0133　遠賀郡芦屋町大字芦屋1455-1、☎223・0981内線344）へ。



くろさき光のマジカルランド「マジカルハウスと恐竜・怪獣スタンプラリー」

12月6日（土）・13日（土）・20日（土）・23日（祝）の午前11時～午後5時、黒崎一番街「くろさき光のマジカルハウス」で。

音楽コンサートや親子キャンドル教室（13日だけ）など。黒崎駅や商店街など12カ所のイルミネーションを巡るスタンプラリーに参加すると、抽選で賞品などが当たります。

問は、八幡西区役所まちづくり推進課☎642・1441内線261へ。

区政情報番組「風は西から」放送中！

八幡西区の多彩な情報を皆さんにお届けします。ぜひご覧ください。

放送は、午前9時15分、午後3時30分・9時15分の各日3回（各15分）、J:COM北九州9チャンネル（ケーブルテレビ）で。

問は、八幡西区役所まちづくり推進課☎642・1441内線272へ。

12月1日（月）～15日（月）　「筑前黒崎の歴史探訪・黒田二十四騎」「黒崎はしご酒大会」ほか。

木屋瀬子どもえびす

12月6日（土）午後1～5時30分・7日（日）午前10時～午後5時、須賀神社（木屋瀬三丁目）で。

筑前六宿の一つ、木屋瀬に伝承する子どもたちの健やかな成長を祈願する祭り。獅子頭などを手にした子どもたちの列に神輿（みこし）が従い、地域を練り歩きます。

問は、八幡西区役所まちづくり推進課☎642・1441内線261へ。

広告

小型電子機器回収 実証実験協力のお願い　SONY

大掃除で出てきた小型電子機器は回収ボックスへ。

ホームセンター、スーパーマーケット等に設置されているこのボックスで回収しています。

貴重な金属資源

リサイクル工場で再資源化します。

再資源化された原材料が、ソニー製品に使われます。

お問い合わせ先：北九州市環境局環境産業政策室 093-582-2630　北九州市役所ホームページにて 小型電子機器 で 検索

北九州市と協働で取り組んでいます。

For the Next Generation
地球の未来を、グリーンに。ソニーのエコロジー

とばた

平成20年（2008年）12月1日

編集　戸畑区役所まちづくり推進課　☎871・1501（代表）　FAX881・2204

問＝問い合わせ　申＝申し込み　料金について記載のない催しは入場無料（参加無料）。はがき・往復はがきの記入方法は11ページを参照。

戸畑区役所の無料相談

問は、まちづくり推進課☎881・0039へ。

◆法律人権相談　5日（金）午後1～4時。定員20人。当日午後1時に、相談順番を決める抽選を行います。

◆心配ごと相談　毎週木曜日の午後1～4時。11日は、行政書士相談。18日は、弁護士相談。

◆行政相談　10日（水）午前10時～午後3時。

◆交通事故相談　11日（木）午前9時～午後4時。

以下の申は、保健福祉相談コーナー☎881・4800へ。

◆ささえあい相談会　9日（火）午前10時30分～午後3時30分。対象は、寝たきりや認知症の高齢者を介護している家族。

◆障害者くらし相談　15日（月）午後1～3時。調整4組。申は、12日まで。

◆精神保健福祉・酒害相談　17日（水）午後1時30分～3時30分。申は、16日まで。

◆高齢者・障害者あんしん法律相談　18日（木）午後1～5時。弁護士が応じます。申は、15日まで。

図書館だより

休館日は、毎週月曜日、2日、28日～1月3日。

戸畑図書館☎871・3464

●小さい子の絵本の時間　毎週水曜日の午前10時30分～11時。

●おはなし玉手箱　6日（土）午前10時30分～11時30分。

●クリスマス会　20日（土）午前10時30分～正午。ソプラノ歌手・野見山御園さんによるコンサートなど。

●おはなしの木　27日（土）午前10時30分～11時。

戸畑こどもと母のとしょかん☎881・5155

●ダンボの時間　毎週木曜日の午前10時30分～11時。

●クリスマス会　13日（土）午前10時～正午。人形劇やマジックなど。

●えいごでおはなし　27日（土）午前10時30分～11時。

歳末たすけあい募金にご協力を

12月1日から歳末たすけあい募金運動が始まります。寄付金は、新しい年を迎える時期に、支援を必要とする人たちが安心して暮らすことができるように、さまざまな活動に役立てられます。

問は、共同募金会戸畑区支会（戸畑区役所まちづくり推進課内）☎871・1501内線258へ。

交通安全・国際交流もちつき大会

12月8日（月）午前9時30分～正午、戸畑図書館前で。信号の色をイメージした青・黄・赤の3色のもちをつき、運転手に配布して交通安全を呼びかけます。婦人協議会によるぜんざい、豚汁、ちらしずしなどのバザーもあります。

問は、戸畑区役所まちづくり推進課☎881・0039へ。

戸畑生涯学習センターの催し

問は、戸畑生涯学習センター☎882・4281へ。

シルバー人材センター作品展　12月2日（火）～7日（日）の午前9時（2日は正午）～午後5時（7日は午後3時まで）。絵画・書・工芸・水石・手芸・写真など。

▲初音保育所で「ポン菓子」実演

戸畑美術協会絵画部会員展　12月9日（火）～14日（日）の午前10時（9日は午後1時）～午後5時（14日は午後4時まで）。油彩、水彩、版画など約50点。

ウェルカムコンサート

12月11日（木）午後0時20分～0時50分、ウェルとばた2階で。

ジャズの演奏。

問は、ウェルとばた総合案内☎871・7200へ。

区民健康グラウンドゴルフ大会

12月13日（土）午前9時30分～正午、北九州中央高等学園グラウンド（沢見一丁目）で。先着120人。

申は、12月3日から、戸畑区役所生活支援課☎871・1501内線452へ。

とばたdeクリスマスおやつフェスティバル

12月14日（日）午後1～3時30分、戸畑駅前商店街「あやめ広場」（中本町）で。対象は、小学生以下と保護者。抽選100人。参加費小学生以下500円、大人1000円。

区内菓子店協賛によるおやつの提供とミニクリスマスツリー作り。ステージイベントもあります。

申は、はがき（何人でも）に、基本事項を書いて、12月8日までに、戸畑区役所まちづくり推進課（〒804-8510　戸畑区千防一丁目1-1、☎871・1501内線263）へ。

北九州市立高等学校ダンス部記念公演

12月22日（月）午後6～8時、八幡市民会館（八幡東区尾倉二丁目）で。入場料（全席自由）は500円（前売り400円）。入場券は、同校（☎881・5440）で、発売中。

「轍・わだち」をテーマとした創部10周年記念公演です。

健康だより

戸畑区役所生活支援課
☎871・1501（内線452）

◆わいわい子育て相談

12月16日（火）午後1時30分～3時、戸畑区役所で。対象は、未就学児と保護者。調整4組。小児科医師や臨床心理士などが応じます。申は、12月12日まで。

◆健康料理教室

いずれも午前10時～午後1時。調整各日30人。参加費400円。「ヘルシーおせち」をテーマにした話と調理実習。▶12月11日（木）＝牧山市民センター。申は、12月5日まで　▶12月20日（土）＝東戸畑市民センター。申は、12月12日まで。

◆検診を受けませんか

12月7日（日）午前9時30分～11時、沢見市民センターで。

いずれも70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

特定健診　対象は、3月31日までに40～74歳になる国民健康保険加入者。「特定健診受診券」と「国民健康保険証」が必要。65歳以上は、介護予防健診を同時に実施。「介護保険被保険者証」が必要。受診無料。

若者健診　対象は、18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診　対象は、40歳以上。受診無料。（痰（たん）の検査は900円）。

大腸がん検診　対象は、40歳以上。受診料500円。

前立腺がん検診　対象は、50歳以上の男性。受診料1000円。

肝炎ウイルス検査　対象は、過去に検査を受けたことがない18歳以上。検査無料。

骨粗しょう症検診　対象は、18歳以上。受診料1000円。

胃がん集団検診

12月24日（水）午前9時～10時30分、戸畑区役所で。対象は、35歳以上（妊婦は除く）。先着50人。受診料1000円（40歳以上は900円、70歳以上は無料）。申は、12月3日から。

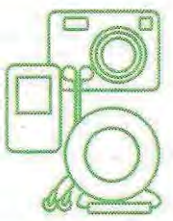
広告

小型電子機器回収 実証実験協力のお願い　SONY

大掃除で出てきた小型電子機器は回収ボックスへ。

ホームセンター、スーパーマーケット等に設置されているこのボックスで回収しています。

リサイクル工場で再資源化します。



再資源化された原材料が、ソニー製品に使われます。

お問い合わせ先：北九州市環境局環境産業政策室 093-582-2630　北九州市役所ホームページにて 小型電子機器 で 検索

北九州市と協働で取り組んでいます。

For the Next Generation
地球の未来を、グリーンに。ソニーのエコロジー