

北九州

8/15

2010
平成22年 No.1128



市政だより

各種申請手続き、市政について
北九州市コールセンター

☎671-8181 年中無休
8時～21時

子ども手当について
子ども手当コールセンター

☎582-3285

月～金曜日(祝日は除く)の8時30分～18時

夜間・休日の病気やけがについて
テレフォンセンター

☎522-9999

家庭の粗大ごみの収集申し込みについて
粗大ごみ受付センター

☎592-5300

http://www.sodai-kitakyushu.net/
ホームページからも申し込み可

編集・発行 北九州市広報室広報課 〒803-8501 北九州市小倉北区城内1-1 ☎(093)582-2236 FAX(093)582-2243

北九州市ホームページ <http://www.city.kitakyushu.jp/>

特集

多重債務 1 情報ステーション 4～7
トピックス 2～3 ※最終ページは門司区の情報です

【人口】(平成22年7月1日現在)

98万1445人

男 46万839人 / 女 52万606人

世帯数 43万2037世帯

借金のことで悩んだら すぐ相談を

特集 多重債務

消費者金融やクレジット会社などへの返済が追い付かず
に借金が膨れ、身動きが取れなくなる多重債務。多重債務
に苦しむ人が全国で百万人を超え、家庭崩壊や自殺の引
き金となるなど社会問題化しています。これらの問題を解
決するために改正された貸金業法が今年6月、完全施行さ
れました。今回は、法改正のポイント、多重債務問題の解決
方法、多重債務に陥らないために気を付けるべきことなど
を紹介します。

昨年度は 約1200件の相談

消費生活センターが、平成21年
度に受けた多重債務に関する相談
件数は1203件。平成20年度よ
り減ったものの、依然として千件
を超す相談が寄せられています。
多重債務に陥る原因はさまざま
です。自分の返済能力を超えてク
レジットカードでの買い物続け
た、友人の連帯保証人として借金
を返さなくてはいけなくなった、

収入減による生活費不足などで借
金を重ね、いつの間にか払えなく
なった.....などがあります。

貸付の総量規制と 上限金利の引き下げ

このような借り過ぎ、貸し過ぎ
を防ぐ法律として、改正貸金業法
が施行されました。多重債務を新
たに生まない仕組みとして機能す
ることが期待されています。法律
改正のポイントは次の三つが挙げ
られます。

①総量規制

貸金業者からの借入残高が、個
人の年収の3分の1を超えている
場合、貸金業者からの新規借り入
れはできなくなりました。

②上限金利の引き下げ

出資法の貸付上限金利が、29.
2%から20%に引き下げられまし
た。これにより、貸金業者が20%
を超える金利で貸し付けると、刑
事罰が科せられます。

③貸金業者に対する規制の強化

法令順守の助言、指導を行う「貸
金業務取扱主任者」を営業所に置
くことが義務付けられました。



借金の減額交渉を する方法も

■改正貸金業法問い合わせ専用
ダイヤル☎861-3160の
ご利用を 受け付けは8月11日
12月28日(日曜日、祝日は除
く)の8時30分～16時45分(毎
月第3土曜日は13時まで)。

ここで、昨年、消費生活セン
ターに寄せられた相談例を紹介し
ます。会社の給与カットで生活に
行き詰まった男性は、消費者金融
からの借り入れを続け、とうとう
返済が滞ってしまいました。セン
ターの法律無料相談を通じて、弁
護士に債務の整理を依頼したとこ
ろ、消費者金融と交渉して返済金
額を減らした上で支払い期間を延
長してもらったことができました。

借金返済のための 借金はしない

多重債務に陥らないようにする
ためには、どんなことに気をつけ
ればよいでしょうか。

まず、ローンやクレジットを利用
する際は、本当に必要なお金や
品物なのか、自分の返済能力に見
合った額なのか考えることが大切
です。また、友人、親類から保証
人を頼まれた場合は、リスクを十
分考えた上で判断しましょう。そ
して、「借金返済のための借金は
しない」ことも絶対に忘れないで
ください。

多額の借金をすると、返済に追
われるあまり精神的に追い詰めら
れ、違法な金利で借り入れをして
しまうなど、正しい判断ができな
くなる人もいます。そんな時は一
人で悩まず専門家に相談し、早期
の解決を図ることが重要です。消
費生活センターでは、消費生活問
題の知識を持つ専門相談員を各区
に配置しています。また、弁護
士や司法書士が相談に応じる法律
無料相談も同センターで毎週2回
行っています。まずは悩まずお気
軽にご相談ください。

相談員からのアドバイス 多重債務は 必ず解決できます



消費生活センター主任相談員
本協理絵さん

最近「クレジットカードの現金
化」の相談が目立っています。これ
は、消費者にクレジットカードで商
品を購入させ、その商品を貸金業者
が安値で買い取る・換金するなどの
手口です。消費者は一時的に現金を
手にできますが、結局、クレジット
カードの支払いに追われることにな
ります。そのほか、応対や口調は
柔らかく親切そうに見えますが、違
法な高金利で貸し付ける「ソフトヤ
ミ金」と呼ばれる業者も現れていま
す。少しでも不安を感じた借り入れ
は絶対にしないでください。多重
債務は必ず解決できます。解決の
ため、できるだけ借金が少ないうち
に、消費生活センターへ相談に来て
ください。

相談するときは、こちらへ

◎相談窓口一覧

市立消費生活センター (※)
(戸畑駅前、ウェルとばた7階)
☎861-0999 FAX871-7720

門司相談窓口(門司区役所1階)
☎331-8383 FAX331-8333

小倉北相談窓口
(小倉北区役所西棟5階)
☎582-4500 FAX582-4411

小倉南相談窓口(小倉南区役所3階)
☎951-3610 FAX951-3615

若松相談窓口(若松区役所1階)
☎761-5511 FAX761-5525

八幡東相談窓口
(八幡東区役所別館2階)
☎671-3370 FAX671-3371

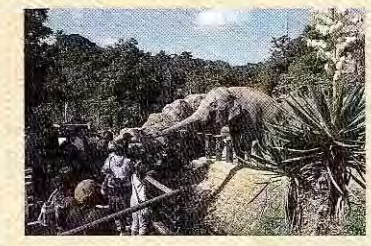
八幡西相談窓口(八幡西区役所1階)
☎641-9782 FAX641-9763

■相談受け付け時間
8時30分～16時45分
(※の第3土曜日は13時まで)

■休館日
土・日曜日、祝・休日、年末年始
(※は土曜日も開館)

◎電子メールによる相談
市のホームページから、24時間受け付
けます。

施設の催し EVENT



到津の森公園 651-1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 園9～17時(夜間閉園日は21時まで) 防火曜日(11月30日まで無休)
星降る花火ファンタジー
音楽に合わせて花火を打ち上げます。8月21日(土)・22日(日)・28日(土)・29日(日)の20時30分～20時40分。小雨決行。
園長による園内ガイド「ちよっといい話」
8月22日(日)13～14時。
※園内入園料が必要。

環境ミュージアム 663-6751

〒805-0071八幡東区東田二丁目2-6 園9～17時(入館は16時30分まで) 休園日(8月は無休)
おもちゃの病院
8月28日(土)10、13時(各2時間)。園1台100円(別に部品代が必要)。
木と触れあい塾「木の家をつくろう」
8月28日(土)13時30分～17時。園小学4～6年生と保護者。園先着10組。園1組500円。
※園費が必要。電話で8月18日から同施設へ。

児童文化科学館 671-4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 園9～17時(入館は16時30分まで) 休園日(祝・休日のときは閉館し翌日が休館)
科学教室
▶ドライアイスを使った実験＝9月11日(土)▶じゅわそうをを使って入浴剤づくり＝9月18日(土)。①の園費10～12時。園小学生以上(3年生以下は保護者同伴)。園抽選各25人。園300円。
親子でロボットプログラミング
9月12日(日)10～12時。園小学生と保護者。園抽選8組。
星の観望の夕べ
お月見コンサートの後、中秋の名月を望遠鏡で観察。9月22日(木)19～20時30分。園中学生以下は保護者同伴。園先着300人。園入場料が必要。
※園費①は往復はがき(①は1人、②は1組だけ)に基本事項と①は保護者氏名を書いて9月2日までに同館へ。②は電話で9月8日から同館へ。

北九州芸術劇場 562-2655

〒803-0812小倉北区室町一丁目1-1、リバーウォーク北九州6階
子供のためのシェイクスピア「お気に召すまま」
出演は伊沢磨紀さん、福井貴一さんほか。9月5日(日)14～16時10分。園小学生以上。園前売り(全席指定)一般3500円、中学生以下2000円。当日は500円増し。
公演「じゃじゃ馬おらし」
演出は蜷川幸雄さん。出演は市川亀治郎さん、寛利夫さんほか。11月5日(金)18時、6日(土)12時30分、7日(日)12時30分(各約3時間)。園小学生以上。園前売り(全席指定)S席9000円、A席6000円、ユース席(24歳以下)4000円、デュエットチケット(11月5日の前売りだけ、S席2枚)1万5000円。当日は500円増し。
※前売り券は主要プレイガイドなどで発売中(②は8月29日から発売)。託児(有料)は園を。
リーディングセッションの出演者を募集
劇団まごこと主宰の柴幸男さん作・演出の合唱交響曲「わが星」を、脚本を手に持って演じます。けいこ、公演は11月22日(月)～28日(日)。オーディションは9月20日(土)・21日(日)。園9月10日まで。詳細は同劇場へ。

講座「木屋瀬時代の散歩道」

木屋瀬宿に関する講義など。佐賀県内の長崎街道の見学もあり。9月17日・10月22日の毎週金曜日(全6回)おおよそ14～16時、長崎街道木屋瀬宿記念館(八幡西区木屋瀬(三丁目)など)。園20歳以上。園先着50人。園5000円。園8月17日から同館。619・1149へ。

はじめてのワークライフ・バランス講座

9月23日(祝)10時30分～12時、子育てふれあい交流プラザ(小倉駅北側、A1Mビル3階)で。園先着25人。託児(有料)は園を。園8月17日から子ども家庭局男女共同参画推進部。582・2405へ。

ムーブの講座

①木工教室はじめてのミニベンチ作り。9月1日(日)10～12時、園調整室。8人。園3000円。
②調剤報酬請求事務専門士2級検定対策講座(全8回)。▼水曜コース。9月29日・11月24日のおおむね毎週水曜日。▼土曜コース。10月9日・11月27日の毎週土曜日。③の園費10～12時30分。園抽選各コース24人。園5000円(別にテキスト代が必要)。

認知症に関する講座

①認知症サポーター養成講座。8月27日(金)10時30分・18時30分(各1時間30分)。ウエルとばた(戸畑駅前)で。園先着各回30人。
②認知症北九州大会。講演や意見交換など。9月19日(日)13時30分～16時30分。北九州国際会議場(小倉駅北側)で。園抽選500人。園5000円。
※園費①は8月17日から北九州市社会福祉協議会。873・1296へ。②は往復はがき(4人まで)に基本事項を書いて9月15日までに保健福祉局高齢者支援課(〒803-8501小倉北区城内1-1、582・2407)へ。

女性のための尿失禁予防教室

尿漏れ予防体操など。医師による相談もあり。▼総合保健福祉センター(小倉北区馬場一丁目)におおむね毎週月曜日の10～11時30分。▼戸畑ハビリテーション病院(戸畑区小芝二丁目)におおむね毎週土曜日の14～15時30分。▼10月4日・12月27日(全8回)。園尿漏れに悩む40歳以上で介護保険の要支援・要介護認定を受けていない人。園抽選各会場20人。園はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月11日までに保健福祉局健康推進課(〒803-8501小倉北区城内1-1、582・2018)へ。

レクリエーション協会の講座

▼介護支援者のためのレクリエーション講座「認知症予防対策と介護予防太極拳」10～16時。園2000円。▼コミュニケーション教室「お互い元気になる質問紙を伸ばそう」14～16時。園1000円。園9月11日(土)、TOTO研修センター(小倉北区貫船町)で。園先着各30人。園

紙芝居講演会

10月9日(土)10～12時。園先着100人。
※園費(有料)は園を。園①は8月24日までにムーブ事業課。583・3939へ。②ははがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子ども名前と年齢も書いて8月31日までに同事業課。〒803-0814小倉北区大手町11-4へ。③は8月25日から同情報課。583・5082へ。

出前育児教室「生命のつながり」

講演や親子遊びなど。8月28日(土)13～16時、ムーブ小倉北区大手町)で。託児(無料)は園を。園子ども家庭局保育課。582・2412へ。

アセス3級検定講座

9月14日・11月4日のおおむね毎週火曜日(全13回)18時30分～20時30分。園エクスセルの基本操作ができる人(学生は除く)。園先着14人。園1万1000円。検定は11月7日(日)。

2級検定講座

9月18日・12月12日の毎週土曜日(全14回)9時30分～12時30分。園エクスセル3級程度の実力がある人(学生は除く)。園調整14人。園1万1400円。検定は12月19日(日)。

リバーウォーク市民公開講座

8月18日から北九州市レクリエーション協会。921・2801へ。

看護力再開発講習会

9月27日(月)・10月1日(金)全5回(の9・16時、KMMビル小倉駅北側)などで。園保健師、助産師、看護師、准看護師の資格を持ち、現在看護の現場から離れている人。園先着100人。園8月17日から。園詳細は保健福祉局地域医療課。582・2478へ。

リハビリテーション市民公開講座

「あなたの血管は大丈夫ですか?」心筋梗塞の注意信号。9月11日(土)14～16時、北九州芸術劇場リバーウォーク北九州6階)で。園抽選500人。園往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて8月30日までに保健福祉局地域医療課(〒803-8501小倉北区城内1-1、582・2678)へ。

障害福祉ボランティア入門講座

車いすの介助の基本など。8月25日・9月22日のおおむね毎週水曜日(全5回)10～12時、小倉南障害者地域活動センター(小倉南区横代北町)で。施設の祭りの実践活動(9月4日(土)もあり。園調整15人。園1000円。園8月24日までに同センター。965・9050へ。

パソコン教室

9月3日・10月1日の毎週金曜日(全5回)13～15時、西部障害者福祉会館で。園各種障害者手帳を持つ人。園抽選10人。園1000円。園はがき(1人だけ)に基本事項と障害の種類と介助要約筆記・手話通訳の必要の有無を書いて8月27日までに同館。〒806-0066八幡西区若葉一丁目8-1、5645・1300、FAX645・1600へ。

聴覚障害者のための生活講座

聴覚障害者・中途失聴者と家族など。要約筆記と磁気テープあり。8月23日(月)13時30分～15時30分。園聴覚の身体障害者手帳を持つ人。園調整30人。園①は必要。フックス(1人だけ)に基本事項とフックス番号を書いて8月20日までに保健福祉局障害福祉課。582・2424、FAX582・2425へ。

陶芸教室

皿やカップなどを作ります。9月11日(土)、10月9日(日)、11月13日(土)全3回(の14～16時、東部障害者福祉会館(戸畑駅前)ウエルとばた6階)で。園各種障害者手帳を持つ人。園抽選12人。園3000円。園8月30日までに同館。883・5550へ。聴覚障害者はフックス883・5551。園可(基本事項と手話通訳・要約筆記など必要の有無を記入)。

園芸講座

9月8日・10月13日の毎週水曜日(全6回)14～15時30分、総合農事センターで。園抽選50人。園5000円。園往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月23日までに同センター。〒802-2222小倉南区横代東町一丁目6-1、961・6045へ。

募集

北九州市立大学の学部・大学院の授業科目を履修し単位を取得できます。園▼学部科目の履修。▼大学院科目の履修。▼大学卒業程度の学力を有する人。園園1単位の学力を有する人。園園1単位の学力を有する人。園9月1～7日。詳

北九州市立大学の科目等履修生を募集

北橋市長と気軽にランチタイムの参加者を募集

10月27日(木)12～13時、市役所で。園15歳以上のグループ(1組5～10人)。園抽選1組。園1人5000円以内。園9月10日まで。申込書は各役所で配布中。詳細は総務市民局広聴課。582・2527へ。

福祉事業団の看護師を募集

勤務は総合療育センター(小倉南区春ヶ丘)で。園昭和45年4月2日以降に生まれ看護師の免許を持つ人。園抽選者1人。園8月27日まで。詳細は北九州市福祉事業団。682・0001へ。

スポーツ

①テニス教室。▼三萩野庭球場(小倉北区三萩野三丁目)※女性。▼又おおむね毎週火曜日の9～11時、夜間Aコース(おおむね毎週水曜日の19～21時)、夜間Bコース(おおむね毎週金曜日の19～21時)あり。園高校生以上(※は18歳以上の女性)。園高校生以上。園9月8日・12月1日のおおむね毎週水曜日(全12回)10～12時、若松体育館(若松区古

体育協会のスポーツ

9月2日(日)、本城陸上競技場(八幡西区御開四丁目)で。園抽選800人。園往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて9月5日までに企画文化局スポーツ振興課(〒803-8501小倉北区城内1-1、582・3146)へ。

福岡市の催し

福岡市と情報交換をしています。シティウォーク in ふくおか

百道浜や夢宮浜などを歩きます。5km、10km、15kmのコースあり。10月31日(日)11時45分、福岡ヤフードーム(福岡市中央区地行浜二丁目)で開催。同所にゴール。園中学生以下は高校生以上の保護者の参加が必要。園高校生以上1000円(当日参加は500円増し)。園10月15日まで。詳細はシティウォーク in ふくおか実行委員会(福岡市健康づくり財団)。(092)751-7778へ。

危険物取扱者保安講習

危険物関係法令と火災予防。9月9日(日)10時・13日(月)17日(金)講義の区分で日程が異なる。市役所3階で。園危険物取扱者免状の交付を受けて現在危険物取り扱い作業に従事している人。園4700円。園9月1日。詳細は消防局予防課。582・3836へ。

インバーションギヤリーの講座

工房塗装接合。9月11日(土)。TIG溶接の部10～12時と半自動溶接の部14～16時あり。園工業系の学生や技術職の人など。園先着各部15人。技術革新講座。太陽電池技術のローマップ。9月15日(木)15～16時30分。園先着50人。園電話で8月17日からインバーションギヤリー(八幡東区東田二丁目)563・5411へ。

家族のためのニート支援セミナー&交流会

8月21日(土)10時30分～12時30分。A1Mビル3階。小倉駅北側)で。園おおむね40歳までの働いていない人の家族(本人には若者ワークプラザ北九州。531・4510)へ。

100万人のカヌー&エポータ体験

9月4日(日)11、12、13、14、15時(各1時間)、勝山公園(大芝生広場横水上ステージ周辺(市役所南側)で。園小学3年生以下は保護者の参加が必要。荒天中止。園建設局水環境課。582・2491へ。

八幡東田ウォーク25時間

ウォークを25時間つなぐ大会。園コースを競います。11月6日(日)7時(日)12時。園10人以上のチーム(8000人以上上れる人で構成。中学生以下は22時翌朝6時の走行不可。園先着70チーム。園1チーム1万1000円。園小学生大会。11月6日(日)9時30分～10時。園8000円以上上れる人。園先着30組(1組5人)。

総合体育館の個人利用日

日程一部利用できない時間帯あり。園8月16日(月)20日(金)22日(日)28日(土)30日(月)31日(火)9月1日(水)2日(木)9日(水)21時。園使用料が必要。利用可能な種目時間は園を。園総合体育館(八幡東区八王寺町)563・24001へ。

8/15
2010
平成22年

ほっと情報! もじ



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- ☑=申し込み ☒=問い合わせ
- 共通=共通の内容

編集 門司区役所まちづくり推進課 ☎331・1881(代表) ☎332・3542

大里フェスタ「大里のばか力」

ゆるキャラと遊ぶゲームやビンゴゲーム、模擬店、フリーマーケットなど。9月5日(日)10～17時、門司赤煉瓦プレイス(門司駅北側)で。前売り券(1000円)は同所内赤煉瓦交流館で発売中。☑門司区役所まちづくり推進課☎331・1881内線263へ。

8月18～27日の10日間は飲酒運転撲滅旬間

飲酒運転は交通事故に直結します。運転者だけでなく「車両の提供者」や「飲酒運転車両の同乗者」も処罰されます。飲酒運転・交通事故のないまちづくりにご協力ください。☑門司警察署交通課☎321・0110へ。

親子ふれあいルーム 8月のおたのしみ会

絵本の読み聞かせや工作、リズム遊びなど。19日(木)・26日(木)の11～11時40分、親子ふれあいルーム(門司区役所内)で。対象はおおむね3歳未満の乳幼児と保護者。☑同所☎331・6023へ。

紙ひこうき作り教室

使用済みはがきを使います。8月21日(土)10時30分～12時、大里柳市民センターで。対象は小学生と保護者。先着7組。材料費1人50円。☑8月17日から同センター☎381・2328へ。

門司区文化祭「書道展」

9月3日(金)～7日(火)の9～17時(7日は16時まで)、旧大阪商船で。☑門司区役所まちづくり推進課☎331・1881内線646へ。

初心者のための茶道教室

9月7日(火)・14日(火)・21日(火)(全3回)の13時30分～15時30分、老松市民センターで。先着8人。受講料1500円(お茶と菓子付き)。☑8月17日から同センター☎332・0889へ。



高齢者作品展 「シルバー文化祭」

絵画・書道・手芸・陶芸などの展示。9月15日(水)～17日(金)の9～17時(17日は15時まで)、旧大阪商船で。☑門司区社会福祉協議会☎331・3688へ。

リフレッシュ健康教室

リズム体操など。9月13日～12月13日のおおむね毎週月曜日(全12回)13時30分～15時30分、門司体育館で。対象は40歳以上。調整30人。受講料6000円。別に保険料が必要。☑往復はがき(1人だけ)に基本事項と性別、参加経験の有無を書いて9月10日までに同体育館(〒800-0031門司区高田一丁目20-1、☎381・6445)へ。

講座「軽度認知障害を知ろう」

認知症予防の話や脳の健康度テストなど。9月1日(水)・15日(水)(全2回)の10～11時30分(15日は11時まで)、門司生涯学習センターで。対象は65歳以上。先着20人。☑8月17日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。

熟高年の健康塾

水泳や水中ウォーキングなど。9月9日～12月2日のおおむね毎週木曜日(全12回)14～16時、新門司温水プールで。対象は45歳以上。調整30人。参加費6000円。☑往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月22日までに同プール(〒800-0115門司区新門司三丁目5、☎481・2707)へ。

門司区文化祭「俳句大会」の作品を募集

11月7日(日)に門司生涯学習センターで開かれる「俳句大会」の作品を募集します。▶一般・高校生の部=2句1組(何組でも可)。投句料1組1000円 ▶小・中学生の部=1人1句。投句無料。☑当季雑誌。☑9月13日まで。詳細は門司区役所まちづくり推進課☎331・1881内線646へ。



健康だより

門司区役所 ☎331・1881(代表)

健康料理教室 「朝ごはん」をテーマにした話と調理実習。9月7日(火)9時45分～13時、小森江市民センターで。先着10人。材料費400円。☑8月18日から生活支援課☎内線451へ。

元気で長生き食卓相談 健康を考えた食事の相談に応じます。9月7日(火)10～15時、門司勤労青少年ホーム(清滝三丁目)で。対象は65歳以上。相談無料。☑9月1日までに生活支援課☎内線451へ。

マタニティスクール 妊娠中の食生活の話や赤ちゃんのタッチケア、交流会など。9月8日(水)・15日(水)・22日(水)(全3回)の13時20分～15時(8日は15時30分まで)、門司勤労青少年ホーム(清滝三丁目)で。対象は妊婦と家族。母子健康手帳を持ってどうぞ。☑生活支援課☎内線456へ。

わいわい子育て相談 遊びを取り入れたカリキュラムの中で小児科医師などが応じます。9月9日(木)13時15分～15時30分、門司勤労青少年ホーム(清滝三丁目)で。対象は心身の発達などに不安のある未就学児と保護者。調整6組。相談無料。☑8月31日ま

で生活支援課☎内線450へ。
すくすく相談 児童心理司が応じます。9月9日(木)14～16時、門司勤労青少年ホーム(清滝三丁目)で。対象は心と言葉の発達などに不安のある未就学児と保護者。調整4組。相談無料。☑8月31日までに生活支援課☎内線450へ。

食生活相談 健康を考えた食事の相談に応じます。9月13日(月)10～15時、門司勤労青少年ホーム(清滝三丁目)で。対象は64歳以下。相談無料。☑9月7日までに生活支援課☎内線451へ。



広告

CLUB KEIBA

思い出、ドドド。

遊ぼう、小倉ナツケイバ。

2010 SUMMER

第2回小倉競馬開催 8月14日(土)→9月5日(日)

北九州記念[GⅢ]8月15日(日) 小倉2歳S[GⅢ]9月5日(日)

8-15 競馬beatスペシャル2010 北九州記念トークライブ「島田洋七」

「がばいあちゃん」でお馴染みの島田洋七さんをゲストに迎え、当日のテレビ西日本北九州記念の予想を含めたトークショーを展開します。
①11:30～ / ②14:00～ 場所_イベントステージ 出演_島田洋七 司会_①大谷真宏・新垣泉子 / ②新垣泉子(テレビ西日本アナウンサー)

8-22 子供デーイベント

「ハートキャッチプリキュア!」ショー
時間_11:30～ 場所_イベントステージ
プリキュア!グッズ等抽選会
時間_16:15～先着220名様 場所_イベントステージ
賑わい祭り
時間_10:00～ 場所_イベントステージ付近

8-29 ゆるキャラフレンズと遊ぼう!!

時間_12:15～
場所_イベントステージ付近
※出演キャラに変更が出る場合がございます。 ©Nekonote-De/5W 前職の「イザナ」本人!

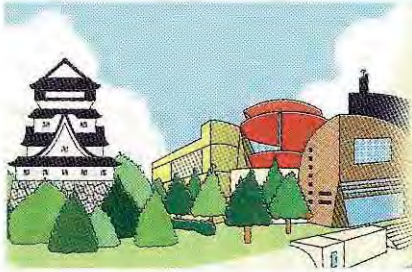
8-29 「キラヴァンツ北九州」がやってくる!

キラヴァンツ選手 握手&写真撮影会
時間_12:45～13:15 場所_イベントステージ付近
キラヴァンツアカデミー・コーナによるミニサッカー教室
時間_17:00～17:30 場所_バドック

JRA 小倉競馬場 ☎093-962-3236 http://jra.jp

JRA-TV主催 眞鍋かをりトークショー

①11:30～ / ②16:55～
場所_①イベントステージ / ②バドック
出演_眞鍋かをり



8/15
2010
平成22年

こくらきた

編集 小倉北区役所まちづくり推進課 ☎582・3311(代表) ☎571・0030

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- Ⓜ=申し込み Ⓜ=問い合わせ
- 共通=共通の内容

みんなでクリーンアップ!



小倉祇園太鼓ボランティア清掃に総勢120人で参加した北九州市立大学地域創生学群の皆さん。

開催日変更のお知らせ

大雨により延期になった霧丘市民センターの地域ふれあいトーク「子育て日本一を実感できるまちへ向けて」は8月31日(火)18時30分～20時に開催します。託児(無料)はⓂを。Ⓜ8月24日までに小倉北区役所まちづくり推進課☎582・3337へ。

無料相談

行政相談 国や独立行政法人などの業務に対する苦情や要望に行政相談委員が応じます。8月23日(月)10～15時、小倉北区役所。Ⓜ小倉北区役所まちづくり推進課☎582・3339へ。

法律人権相談 弁護士と人権擁護委員が応じます。8月25日(水)13時30分～16時30分、小倉北区役所。先着34組。Ⓜ電話で8月24日8時30分から

小倉北区役所まちづくり推進課☎582・3339へ。

調停相談会 民事調停委員と家事調停委員が応じます。8月27日(金)10～15時、小倉北区役所。Ⓜ小倉調停協会☎561・3431内線2480へ。

保健福祉無料相談

障害者くらし相談会 障害者地域生活支援センターの相談支援員が応じます。8月24日(火)13時30分～15時30分。先着4組。Ⓜ8月17日から。

精神保健福祉相談 精神疾患に関する悩みに医師が応じます。8月25日(水)13時30分～15時30分。先着2組。Ⓜ8月19日から。

共通 小倉北区役所。Ⓜ小倉北区役所生活支援課保健福祉相談係☎582・3430へ。

統合失調症の家族教室

医師や社会福祉士などの話。9月8日(水)・22日(水)、10月8日(金)・22日(金)、11月4日(木)(全5回)の13時30分～15時30分、小倉北区役所。対象は5年以内に発病し治療中の患者の家族。調整10組。Ⓜ8月31日までに小倉北区役所生活支援課保健福祉相談係☎582・3430へ。

ドッチビー大会

9月5日(日)9～14時、小倉北体育館で。対象は小倉北区在住の小学生(子どもの部)と中学生以上(大人の部)。保険料1人50円。Ⓜ8月26日までに各校区の体育指導委員へ。詳細は小倉北区役所まちづくり推進課☎582・3322へ。

講演会・講座

①人権講演会「人権～『わたし』からの出発」講師はジャーナリスト・稲積謙次郎さん。9月11日(土)14～15時30分。

②講演会「早めに発見! 認知症～気になりませんか? もの忘れ」講師は「医療法人りぼん・りぼん」理事長・三原伊保子さん。9月27日(月)14～15時30分、総合保健福祉センターで。先着100人。

③ホームヘルパー2級養成 10月1～23日のおおむね毎週月～土曜日(全19回)9～16時15分。11月の施設実習(全5回程度)と閉校式(12月7日(火))への参加が必要。抽選20人。受講料2万2000円。

④危険物取扱者乙種第4類試験対策 9月28日～11月6日のおおむね毎週

火曜日(全7回)19～21時(11月6日は9時30分～16時30分)。抽選20人。資料代1400円。

⑤エクセル3級検定 OSはWindows Vistaを使用。10月5日～11月26日のおおむね毎週火・金曜日(全15回)19～21時。抽選9人。検定料など7000円。検定は11月30日。

共通 ①③～⑤は下富野地域交流センターで。Ⓜ②～⑤は必要。②は8月17日から小倉北区役所生活支援課☎582・3440へ。③～⑤は往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて③は9月6日、④⑤は9月13日までに同センター(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)へ。

区民文化祭の作品を募集

▶俳句=出品は2句1組で何組でも可。出品料1組1000円。Ⓜ9月30日までに小倉北区役所まちづくり推進課へ ▶美術(洋画・日本画・写真・書道・彫刻・染色の各部門)=出品は各部門1点まで。出品料1点2000円。Ⓜ10月6日(水)11～12時にリバーウォーク北九州5階(市民ギャラリー)へ搬入。共通 作品は自作・未発表に限る。対象は16歳以上。Ⓜ小倉北区役所まちづくり推進課☎582・3322へ。

健康ひろば

Ⓜ小倉北区役所生活支援課 ☎582・3440

①②は70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券を持ってどうぞ。後期高齢者医療証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎(092)651・3111にⓂを。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は18歳以上の過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(小倉北区役所だけ) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通 13時30分～15時。▶高坊第一団地集会所(高坊一丁目)=9月2日(木) ▶小倉北区役所と下富野地域交流センター=9月9日(木)。

②胃がん検診 9月1日(水)9～11時、南丘市民センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着50人。受診料1000円(40～69歳は900円)。Ⓜ8月17日から。

③健康料理教室 「あなたを起こす目覚ましごはん」の話と調理実習。▶到津市民センター=9月1日(水) ▶寿山市民センター=9月2日(木)。③の共通 10～13時。先着各日10人。材料費400円。Ⓜ8月17日から。

④食生活相談 栄養士が応じます。9月3日(金)10～15時。対象は64歳以下。先着10人。Ⓜ8月17日から。

⑤元気で長生き食卓相談 栄養士が応じます。9月6日(月)10～15時。対象は65歳以上。先着10人。Ⓜ8月17日から。

⑥離乳食教室 調理実演と育児相談。9月7日(火)13時30分～15時。対象は0歳7カ月以上の乳児の保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

⑦パパママスクール 妊娠中の食事やお風呂の入れ方など。9月14日(火)・21日(火)・28日(火)(全3回)の13時30分～16時。対象は妊婦と家族。母子健康手帳を持ってどうぞ。

⑧もぐもぐごっくんクッキング教室 離乳食の調理実習。9月17日(金)13時30分～16時。対象は1歳以下の乳児の保護者。先着15組。託児(無料)はⓂを。Ⓜ8月17日から。

⑨食生活改善推進員養成教室 栄養士、医師、保健師などの話や調理実習。9月22日～来年3月9日のおおむね第2・4水曜日(全12回)9時30分～13時。対象は教室終了後に食生活改善のボランティア活動ができる人。先着30人。資料代など4000円程度。Ⓜ8月17日から。

④～⑨の共通 小倉北区役所。

広告

CLUB KEIBA

思い出、ドドド。

遊ぼう、小倉ナツケイバ。

2010 SUMMER

第2回小倉競馬開催 8月14日(土)→9月5日(日)

北九州記念[GⅢ]8月15日(日) 小倉2歳S[GⅢ]9月5日(日)

JRA 小倉競馬場 ☎093-962-3236 http://jra.jp

8-15 競馬beatスペシャル2010 北九州記念トークライブ「島田洋七」

「がはいはあちゃん」でお馴染みの島田洋七さんをゲストに迎え、当日のテレビ西日本北九州記念の予想を含めたトークショーを展開します。①11:30～/②14:00～ 場所_イベントステージ 出演_島田洋七 司会_①大谷真実・新垣泉子/②新垣泉子(テレビ西日本アナウンサー)

8-22 子供デーイベント

「ハートキャッチプリキュア!」ショー 時間_11:30～ 場所_イベントステージ

プリキュア!グッズ等抽選会 時間_16:15～ 先着220名様 場所_イベントステージ

賑わい録日 時間_10:00～ 場所_イベントステージ付近

8-29 ゆるキャラ フレンズと遊ぼう!!

時間_12:15～ 場所_イベントステージ付近

※出演キャラに変更が出る場合がございます。 © Nekonote-Dia/SW 四郎の「イカール星人」

8-29 「キラヴァンツ北九州」が やってくる!

キラヴァンツ選手 握手&写真撮影会 時間_12:45～13:15 場所_イベントステージ付近

キラヴァンツアカデミーコーナーによる ミニサッカー教室 時間_17:00～17:30 場所_バドック

9-05 JRA-TV主催 眞鍋かをりトークショー

①11:30～/②16:55～ 場所_①イベントステージ/②バドック 出演_眞鍋かをり

8/15
2010
平成22年

こくら南



【管生の滝】
涼を求めてお出かけになりませんか。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- =申し込み 〇=問い合わせ
- 共通=共通の内容

編集 小倉南区役所まちづくり推進課 ☎951・4111(代表) ☎951・5507

国立病院機構 小倉医療センター健康フェア

体脂肪・血圧・骨密度などの測定や栄養・育児などの相談、乳がん自己検診など。8月21日(土)10～15時。サンリブシティ小倉(上葛原2丁目)「グリーンプラザ」で。国立病院機構小倉医療センター☎921・8881へ。

熟高年の健康塾

水泳や水中ウォーキングなど。9月9日～12月2日のおおむね毎週木曜日(全12回)14～16時、新門司温水プールで。対象は45歳以上。調整30人。参加費6000円。往復はがき(1人だけ)に基本事項と参加経験の有無を書いて8月22日までに同プール(〒800-0115門司区新門司三丁目5、☎481・2707)へ。

ふれあいバスハイク 山口県萩市

10月23日(土)8時、小倉南区役所に集合。17時、同所で解散。対象は障害者(児)と家族。先着60人。参加費2000円(小学生以下は1000円)。8月17日から小倉南区社会福祉協議会☎951・5388へ。

文化祭

①俳句大会 10月17日(日)13～17時、小倉南生涯学習センターで。▶当日句=席題は11時に掲示。投句料500円 ▶事前句〇9月15日まで。=当季雑詠。投句料1000円。①の共通2句1組。

②小倉南美術協会展(9月19日(日)～26日(日)、小倉南生涯学習センター)の出品作品を募集 募集は日本画・洋画・書・写真・工芸。出品料2000円。搬入は9月18日10～12時、小倉南生涯学習センターへ。出品規定や申込書は小倉南区役所まちづくり推進課、区内各市民センターで配布中。

①②の共通〇方法など詳細は小倉南区役所まちづくり推進課☎951・4111内線641へ。

北方地域交流センターの講座

①パソコン活用 10月4日～11月8日のおおむね毎週月・木曜日(全10回)14～16時。対象はワード・エクセルの基本操作ができる人。調整9人。教材費2500円。



②かんたんエアロビ 10月5日～12月14日のおおむね毎週火曜日(全10回)。Aコース(13～13時50分)とBコース(14～14時50分)あり。調整各コース10人。

③陶芸入門 10月6日～11月10日のおおむね毎週水曜日(全5回)13時30分～15時30分。調整10人。教材費3000円。

④料理教室 10月8日～29日の毎週金曜日(全4回)10～12時。調整10人。教材費2000円。米4合が必要。

⑤ビーズアクセサリ 10月14日～11月4日の毎週木曜日(全4回)10～12時。調整10人。教材費3000円。

共通〇往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月25日までに北方地域交流センター(〒802-0841小倉南区北方3丁目31-1、☎931・6594)へ。

障害者くらし相談会

障害者地域生活支援センターの相談員が応じます。9月30日(休)13時30分～15時30分、小倉南区役所で。対象は障害者か家族。先着4組。8月17日から小倉南区役所生活支援課☎951・4111内線480へ。

お糸まつり

お糸池での水神祭に始まり、お糸供養踊りや花火饗宴会など。8月24日(火)14～21時30分、大泉寺・呼野公園で。東谷出張所☎451・0001へ。



文化記念庭球場 初級者テニス教室

▶火曜教室=10月5日～12月14日のおおむね毎週火曜日(全10回)。午前の部(10～12時)と午後の部(13～15時)あり ▶※水曜ナイター教室=10月6日～11月24日の毎週水曜日(全8回)19～21時 ▶初心者向け土曜教室=10月9日～12月11日の毎週土曜日(全10回)12～14時。共通対象は18歳以上(学生は除く)。抽選各教室各部30人。受講料7500円(※は6000円)。往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月1日までに文化記念庭球場(〒800-0225小倉南区田原5丁目1、☎472・4693)へ。

女性のための家庭の 悩み相談

専門相談員が応じます。8月24日(火)14～16時、レディスもじ(門司区下馬寄)で。調整4人。8月20日9～12時、レディスもじ☎371・4649へ。

無料調停相談会

民事調停委員と家事調停委員が応じます。8月27日(金)10～15時、小倉北区役所で。小倉調停協会☎561・3431内線2480へ。

「第九」合唱団員を募集

12月11日(土)、小倉商業高等学校体育館で披露します。練習は9月11日～12月4日の毎週土曜日14～16時、城野市民センターで。参加費3000円(高校生以下は無料)。11月13日まで。詳細はドリームひろば「第九」実行委員会(城野市民センター内)☎951・0244へ。

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111(代表) ①内線458 ②内線457 ③内線449

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申・問
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	—	—	▶8月18日(水)13時30分～15時 =沼区公民館			①(不要)
若者健診	18～39歳	1000円	—	▶8月25日(水)13時30分～15時 =小倉南生涯学習センター			
肝炎ウイルス検査	18歳以上で 過去未検査者	—	—	▶8月25日(水)13時30分～15時 =徳力市民センター			
大腸がん検査	40歳以上	500円注1)	—	▶9月1日(水)13時30分～15時 =徳力市民センター			
結核・肺がん検診	40歳以上	喀痰検査は 900円注1)	—	▶9月1日(水)13時30分～15時 =田原市民センター			
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	—				
胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円 40歳以上900円 注1)	先着 50人	9月27日(月)	9～11時	長行市民センター	8月19日 から①
離乳食と子育て教室 (離乳食の話と調理実演・ 試食、育児相談など)	3ヶ月から7ヶ月頃までの 子どもの保護者	—	—	9月7日(火)	13時15分～ 15時	小倉南生涯学習センター	②(不要)
食生活相談 (生活習慣病予防の 食生活に関する個別相談)	一般市民	—	先着 12人	9月1日(水)	10～15時	小倉南生涯学習センター	8月17日 から②
両親学級 (小児科医のお話、実習、 妊婦疑似体験(夫)など)	妊婦及びその夫 (予定日10月24日以降の方)	—	先着 35組	9月25日(土)	9時15分～ 12時	小倉南生涯学習センター	8月25日 から③

注1)70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。注2)「特定健診受診券」、「国民健康保険証」を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎(092)651・3111に聞か。

CLUB KEIBA
思い出、ドドド。
遊ぼう、小倉ナツケイバ。
2010 SUMMER

第2回小倉競馬開催 8月14日(土)→9月5日(日)
北九州記念[GⅢ]8月15日(日) 小倉2歳S[GⅢ]9月5日(日)

8-15 競馬beatスペシャル2010
北九州記念トークライブ「島田洋七」
「がはいばあちゃん」でお馴染みの島田洋七さんをゲストに迎え、当日のテレビ西日本北九州記念の予想を含めたトークショーを展開します。
①11:30～ / ②14:00～ 場所_イベントステージ 出演_島田洋七 司会_①大谷真実・新垣泉子 / ②新垣泉子(テレビ西日本アナウンサー)

8-22 子供デーイベント
「ハートキャッチプリキュア!」ショー
時間_11:30～ 場所_イベントステージ
プリキュアグッズ等抽選会
時間_16:15～ 先着220名様 場所_イベントステージ
賑わい録日
時間_10:00～ 場所_イベントステージ付近

8-29 ゆるキャラ
フレンズと遊ぼう!!
時間_12:15～
場所_イベントステージ付近
※出演キャラに変更が出る
場合がございます。

8-29 「キラヴァンツ北九州」が
やってくる!
キラヴァンツ選手
握手＆写真撮影会
時間_12:45～13:15 場所_イベントステージ付近
キラヴァンツアカデミーコーチによる
ミニサッカー教室
時間_17:00～17:30 場所_パドック

JRA 小倉競馬場
☎093-962-3236 http://jra.jp

8/15
2010
平成22年

わかまつ



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- ☑=申し込み ☒=問い合わせ
- 共通=共通の内容

編集 若松区役所まちづくり推進課 ☎761・5321(代表) ☎751・6274

保健福祉オンブズパーソン事務局巡回相談会

市が実施または所管する保健福祉サービスについての苦情などにオンブズパーソン事務局が応じます。相談は匿名でも可(苦情申し立ては匿名不可)。8月25日(水)13～16時、若松区役所で。対象はサービスの利用者、利用希望者と家族。☎保健福祉オンブズパーソン事務局 ☎582・2077へ。

講座「軽度認知障害を知ろう」

認知症予防の話や脳の健康テストなど。8月27日(金)、9月10日(金)(全2回)の14～15時(27日は15時30分)、島郷出張所で。対象は65歳以上。先着20人。☎8月17日から福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。

若松鉄人JAZZ 14

出演はジャズピアニストのトム・ピアソン、北九州出身の次世代ジャズトリオのR-menほか。8月28日(土)18～20時30分、若松市民会館で。入場料4000円。☎若松区役所まちづくり推進課 ☎761・5321内線259へ。

本城陸上競技場のスポーツ

- ①ラグビー教室 9月11日～来年1月22日のおおむね毎週土曜日(全10回)15～16時30分。対象は小学生。参加費2500円。
- ②ウォーキング教室 9月15日～12月8日の毎週水曜日(全12回)9時30分～11時30分。対象は18歳以上。参加費1500円。

☎共通 抽選各20人。☑往復はがき(2人まで)に基本事項と性別を書いて8月31日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

400ml献血にご協力を

8月29日(日)10～16時、ジャスコ若松店(二島一丁目)で。対象は18～69歳(65歳以上は60～64歳で献血経験があること)。身分証明書を持ってどうぞ。☎若松区役所まちづくり推進課 ☎761・5321内線461へ。



地域ふれあいトーク「環境モデル都市とエコライフ」の開催日・場所を変更

7月14日に予定していましたが地域ふれあいトークを8月19日(木)14～15時30分、若松区役所で開催します。託児(無料)は☒を。☑若松区役所まちづくり推進課 ☎761・5321内線256へ。

若松健康セミナー

講演「心地よい眠りを求めて～睡眠と薬の話」のほか、薬や栄養の相談、ジェネリック薬品の紹介などの各コーナーもあり。9月12日(日)13～16時、若松市民会館で。☎若松区役所生活支援課 ☎761・5321内線440へ。

「地域プラットフォームわかまつ」をご利用ください

自分の知識や技術をボランティア活動で生かしたい人が情報交換できる場です。毎週水～金曜日(祝・休日は除く)の9時30分～15時30分、若松市民会館で。☎若松区役所まちづくり推進課 ☎761・5321内線641へ。

毎月25日は「飲酒運転撲滅の日」

県内で飲酒運転による交通事故が増えています。アルコール摂取が車の運転に与える影響として▶視力が落ち視野が狭くなる ▶集中力が鈍る ▶平衡感覚が鈍る一などがあり、事故につながる恐れがあります。飲酒運転を「しない、させない!」取り組みにご協力を。☎若松区役所まちづくり推進課 ☎761・5321内線273へ。

野生のサルにご注意を!

若松区内にサルが出回っています。サルと鉢合わせたときは、目を合わせず、後ずさりするように離れてください。また、サルを見かけても絶対に食べ物を与えたり、近づいたりしないでください。☎若松区役所まちづくり推進課 ☎761・5321内線273へ。

無料がん検診フェア

☎共通 9月26日(日)8時30分～12時30分、若松区医師会館(藤ノ木二丁目)で。☑往復はがき(1人だけ)に基本事項と生年月日・性別・検診名、特定健診希望者は同健診受診券番号を書いて8月31日までに若松区医師会(〒808-0074若松区藤ノ木二丁目1-29、☎771・5531)(市委託)へ。

検診名	対象	抽選
胃がん検診	40歳以上	130人
結核・肺がん検診	40歳以上	300人
大腸がん検診	40歳以上	200人
前立腺がん検診	50歳以上の男性	150人
骨粗しょう症検診	40歳以上	200人
肝炎ウイルス検査	40歳以上	100人
特定健診	40～74歳(北九州市国民健康保険加入者)	100人

健康だより

若松区役所 生活支援課
☎761・5321 内線441

あなたのからだは大丈夫?

健康の第一歩は検診から

- ①特定健診 対象は来年3月31日までに40～74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎(092)651・3111に☒を。
- ②若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。
- ③肝炎ウイルス検査 対象は18歳以上で過去に検査をしたことがない

人。検査無料。

- ④結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- ⑤大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
- ⑥前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
- ⑦骨粗しょう症検診(9月2日だけ) 対象は18歳以上。受診料1000円。
- ①～⑦の☎共通13時30分～15時。▶島郷市民センター=9月2日(木) ▶深町市民センター=9月9日(木)。
- ⑧胃がん検診 9月16日(木)9～10時30分、若松中央市民センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着50人。受診料1000円(40歳以上は900円)。☎8月19日から。

⑨乳がん検診 マンモグラフィと視触診による検診。▶9月6日(月)=若松中央市民センター ▶9月17日(金)=島郷出張所。⑨の☎共通13時30分～16時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。先着各日50人。受診料1000円。☎8月18日から。

☎共通 ④～⑨は70歳以上などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

わいわい子育て相談

小児科医、臨床心理士、作業療法士、保育士、栄養士、保健師が応じます。9月8日(水)13時30分～15時、若松区役所で。対象は未就学児の子育てに悩みや不安がある保護者と子ども。調整5組。☎9月3日まで。

元気で長生き食卓相談

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪などの測定やみそ汁の試飲を行います。9月9日(木)10～15時、若松区役所で。対象は65歳以上。調整8人。☎9月6日まで。

食生活改善推進員養成教室

栄養の基礎知識や食育、生活習慣病予防の食事などの話と調理実習。9月16日～来年3月17日のおおむね毎月2回木曜日(全12回)10～13時、若松区役所で。対象は教室修了後に食生活改善のボランティア活動ができる人。調整35人。教材費2000円程度。別に調理実習の材料費実費が必要。☎9月3日まで。

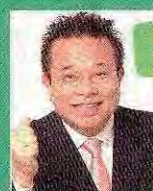
CLUB KEIBA
思い出、ドドド。
遊ぼう、小倉ナツケイバ。
2010 SUMMER

第2回小倉競馬開催 8月14日(土)→9月5日(日)

北九州記念[GⅢ]8月15日(日)

小倉2歳S[GⅢ]9月5日(日)

JRA 小倉競馬場
☎093-962-3236 http://jra.jp



8-15 競馬beatスペシャル2010 北九州記念トークライブ「島田洋七」

「かほいはあちゃん」でお馴染みの島田洋七さんをゲストに迎え、当日のテレビ西日本北九州記念の予想を含めたトークショーを展開します。
①11:30～ / ②14:00～ 場所_イベントステージ 出演_島田洋七 司会_①大谷真宏・新垣泉子 / ②新垣泉子(テレビ西日本アナウンサー)



9-05 JRA-TV主催 眞鍋かをりトークショー

①11:30～ / ②16:55～
場所_①イベントステージ / ②パドック
出演_眞鍋かをり

8-22 子供デーイベント

「ハートキャッチプリキュア!」ショー
時間_11:30～ 場所_イベントステージ
プリキュア!グッズ等抽選会
時間_16:15～ 先着220名様 場所_イベントステージ
販売日曜日
時間_10:00～ 場所_イベントステージ付近

8-29 ゆるキャラ フレンズと遊ぼう!!

時間_12:15～
場所_イベントステージ付近
※出演キャラに変更が出る場合がございます。
©Nekonefe-Da/SW 監修の「イカール星人」

8-29 「キラヴァンツ北九州」がやってくる!

キラヴァンツ選手 握手 & 写真撮影会
時間_12:45～13:15 場所_イベントステージ付近
キラヴァンツアカデミーコーチによる ミニサッカー教室
時間_17:00～17:30 場所_パドック



8/15 2010 やはた東

暮らしやすいまち

編集 八幡東区役所まちづくり推進課 ☎671・0801(代表) FAX 681・0314

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- ☎=申し込み ☎=問い合わせ
- 共通=共通の内容

無料相談

①法律人権相談 金銭、土地、親族、人権などの相談に弁護士や人権擁護委員が応じます。9月10日(金)13時30分～16時。先着24組。☎電話で9月9日8時30分から八幡東区役所まちづくり推進課☎661・0039へ。

②行政相談 国や特殊法人の業務に関する要望などに行政相談員が応じます。8月19日(木)、9月2日(木)の10～15時。

③交通事故相談 交通事故相談員が応じます。8月16日(月)9～16時。

④心配ごと相談 毎週火・金曜日(祝・休日は除く)の13～16時、八幡

東区社会福祉センター(八幡東区役所南側)で。8月27日(金)は行政相談も併せて行います。

☎共通①～③は八幡東区役所で。☎八幡東区役所まちづくり推進課☎661・0039へ。

市民とボランティアのつどい

手話・点字・車いすなどの体験ができます。8月21日(土)13～16時、八幡東区社会福祉センターで。☎八幡東区ボランティア・市民活動センター☎662・0911へ。

書真書道展

約300点。8月22日(日)～28日(土)の10～18時(28日は17時まで)、八幡市民会館で。☎同会館☎671・6061へ。

無料調停相談会

消費者金融・交通事故などについては民事調停委員、離婚・相続などについては家事調査委員が応じます。8月27日(金)10～15時、小倉北区役所で。☎小倉調停協会☎561・3431内線

2480へ。

高見夏まつり

ステージショーやバザー、ゲーム、花火など。8月21日(土)17～21時、高見中央公園で。雨天時は8月22日(日)に延期。☎高見市民センター☎651・2101へ。



講座「軽度認知障害を知ろう」

認知症予防の話や脳の健康テストなど。8月31日(火)、9月14日(火)(全2回)の10～11時30分(14日は11時まで)、八幡東区役所東別館で。対象は65歳以上。先着20人。☎8月17日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。

保健師(臨時職員)を募集

勤務は9月14日から。対象は保健師の資格を持つ人。選考1人。☎8月27日まで。詳細は八幡東区役所生活支援課☎671・0801内線436へ。

水中ウォーキング教室

9月2日～10月14日の毎週木曜日(全6回)15～16時、桃園室内温水プールで。対象はおおむね50～60歳代。抽選20人。受講料5000円。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月26日までに桃園体育施設管理事務所(〒805-0068八幡東区桃園三丁目1、☎671・3503)へ。

年長者作品展

年長者や年長者施設の入所・通所者の絵画・木工・陶器など。8月30日(月)～9月3日(金)の8時30分～17時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。☎八幡東区社会福祉協議会☎681・6601へ。



八幡がん検診フェア

10月3日(日)9～12時、八幡医師会館で。A組の検診は1項目だけ無料。2項目以上は受診料が必要。B組はすべて無料。☎はがき(1人だけ)に基本事項と生年月日・性別、検診名(複数可)、特定健診希望者は同健診受診券番号を書いて9月10日までに同会館(〒805-0062八幡東区平野二丁目1-1、☎681・6035)へ。

	検診名	対象	抽選	受診料
A組	胃がん検診	35歳以上	200人	1000円
	大腸がん検診	40歳以上	350人	500円
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	100人	1000円
	乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	100人	1000円
B組	特定健診	40～74歳(国民健康保険の無料受診券が必要)	200人	無料
	肺がん検診	40歳以上	200人	
	肝炎ウイルス検査	検査を受けたことがない人	100人	
	眼底検査	40歳以上	100人	
	胆石検査	40歳以上	50人	

健康だより

申し込み・問い合わせ先 八幡東区役所☎671・0801(代表) 生活支援課 ①内線433 ②内線435 ③内線440

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	☎・☎
若者健診	18～39歳	1000円					
結核・肺がん検診	40歳以上	痰検査は900円(注1)					
肝炎ウイルス検査	18歳以上で過去未検査者	—	—	9月2日(木)13時30分～14時30分		天神市民サブセンター(天神町4-24)	①(☎は不要)
大腸がん検診	40歳以上	500円(注1)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円(注1)					
特定健診(注2)	40～74歳(国民健康保険加入者)	—					
離乳食教室(後期)	おおむね0歳7ヶ月～1歳の乳児とその保護者	—	—	8月25日(水)	13時30分～15時	八幡東区役所東別館	②(☎は不要)
食生活相談	64歳以下	—	—	9月2日(木)	10～15時	八幡東区役所東別館	9月1日までに②
健康料理教室「あなたを起こす目覚ましごはん」	—	400円	調整20人	9月1日(水)	10～12時30分	高槻市民センター	8月25日までに③
シニア料理教室(初心者;2回コース)	65歳以上の調理初心者	400円	調整20人	9月1日(水)	10～12時30分	大蔵市民センター	8月25日までに②
シニア料理教室(いきいき)	65歳以上	400円	調整20人	9月2日(木)	10～12時30分	枝光北市民センター	8月26日までに②
わいわい子育て相談	0歳から就学前までのお子様とその保護者	—	調整6人	9月14日(火)	13時15分～15時30分	八幡東区役所東別館	9月6日までに③

注1) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。
注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」が必要。75歳以上を対象とした「後期高齢者健康診査」については福岡県後期高齢者医療広域連合☎(092) 651・3111に☎を。

CLUB KEIBA

思い出、ドドド。

遊ぼう、小倉ナツケイバ。

2010 SUMMER

第2回小倉競馬開催 8月14日(土)→9月5日(日)

北九州記念[GⅢ]8月15日(日) 小倉2歳S[GⅢ]9月5日(日)

JRA 小倉競馬場 ☎093-962-3236 http://jra.jp

8-15 競馬beatスペシャル2010 北九州記念トークライブ「島田洋七」

「かはいはあちゃん」でお馴染みの島田洋七さんをゲストに迎え、当日のテレビ西日本北九州記念の予想を含めたトークショーを展開します。
①11:30～/②14:00～ 場所 イベントステージ 出演 島田洋七 司会 ①大谷真宏・新垣泉子/②新垣泉子(テレビ西日本アナウンサー)

8-22 子供デーイベント

「ハートキャッチプリキュア!」ショー 時間 11:30～ 場所 イベントステージ
プリキュア!グッズ等抽選会 時間 16:15～先着220名様 場所 イベントステージ
賑わい緑日 時間 10:00～ 場所 イベントステージ付近

8-29 ゆるキャラフレンズと遊ぼう!!

時間 12:15～ 場所 イベントステージ付近
※出演キャラに変更が出る場合がございます。
©Nexonate・Do/SW 由緒の「イカー」井里人!

8-29 「キラヴァンツ北九州」がやってくる!

キラヴァンツ選手 握手&写真撮影会 時間 12:45～13:15 場所 イベントステージ付近
キラヴァンツアカデミーコーチによる ミニサッカー教室 時間 17:00～17:30 場所 バドック

9-05 JRA-TV主催 眞鍋かをりトークショー

①11:30～/②16:55～ 場所 ①イベントステージ/②バドック 出演 眞鍋かをり

長崎街道



8/15
2010
平成22年

やはた西

かわら版

長崎街道

編集 八幡西区役所まちづくり推進課 ☎642-1441(代表) ☎621-0862

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- =申し込み □=問い合わせ
- 共通=共通の内容

無料相談

- ① 法律人権相談** 弁護士と人権擁護委員が応じます。9月2日(木)13時30分～16時30分、NTT黒崎ビル(八幡西区役所北側)で。先着45組。☎電話で9月1日8時30分から。
- ② 交通事故相談** 交通事故相談員が応じます。8月24日(火)9～16時、八幡西区役所で。
- ③ 行政相談** 行政相談委員が応じます。8月26日(木)10～15時、八幡西区役所で。
- ④ 心配ごと相談** 民生委員・児童委員が応じます。毎週水・木曜日の13～16時、八幡西生涯学習センターで。来所か電話(☎641-1307)でどうぞ。
- ⑤ 楠橋地域交流センターの人権法律相談** 弁護士が応じます。8月24日(火)13時30分～16時30分。先着6人。☎電話で当日9時から。
- ⑥ 調停相談会** 民事調停委員と家事調停委員が応じます。8月27日(金)10～15時、小倉北区役所で。
- ⑦ 障害者くらし相談会** 障害者地域生活支援センターの相談支援員が応じます。9月10日(金)13時30分～15時30分、八幡西区役所で。対象は障害者と家族。先着4組。☎8月23日から。
- ⑧ ささえあい相談会** 8月26日(木)10時30分～15時30分、黒崎市民センターで。対象は寝たきりや認知症の高齢者を介護している家族。
共通 申(①⑤⑦は必要)・問①～③は八幡西区役所まちづくり推進課 ☎642-0039、④は八幡西区社会福祉協議会 ☎642-5035、⑤は楠橋地域交流センター ☎617-0308、⑥は小倉調停協会 ☎561-3431内線2480、⑦⑧は八幡西区役所保健福祉相談係 ☎645-4800へ。

肢体不自由者巡回相談

補装具の相談に応じます。8月25日(木)13～14時、八幡西区役所で。対象は身体障害者(児)か戦傷病者で肢体不自由の人。調整30人。印鑑と身体障害者手帳を持ってどうぞ。☎電

話で(聴覚障害者はファクスも可)8月24日までに八幡西区役所生活支援課 ☎645-4800、FAX642-2941へ。

書真書道展

約300点。8月22日(日)～28日(土)の10～18時(28日は17時まで)、八幡市民会館(八幡東区尾倉二丁目)で。☎同会館 ☎671-6061へ。

実用書道講座

9月1日～29日の毎週水曜日(全5回)14～16時、木屋瀬地域交流センターで。抽選15人。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月24日までに同センター(〒807-1262八幡西区野面一丁目8-35、☎617-7980)へ。



水中ウォーキング教室

9月2日～10月14日のおおむね毎週水曜日(全6回)15～16時、桃園室内温水プールで。対象はおおむね50～60歳代。抽選20人。受講料5000円。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて8月26日までに桃園体育施設管理事務所(〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-7、☎671-3503)へ。

本城陸上競技場のスポーツ

- ① サッカー教室** 9月6日～来年3月14日のおおむね毎週月曜日(全20回)16～17時30分。対象は小学生。参加費5000円。
- ② 陸上競技クリニック** 9月8日～12月15日のおおむね毎週水曜日(全10回)16時30分～18時。対象は陸上競技(投てき・長距離は除く)経験のある中学生以上。参加費5000円。
- ③ ラグビー教室** 9月11日～来年1月22日のおおむね毎週土曜日(全10回)15～16時30分。対象は小学生。参加費2500円。
- ④ ウォーキング教室** 9月15日～12月8日のおおむね毎週水曜日(全12回)9時30分～11時30分。対象は18歳以上。参加費1500円。

共通 抽選各20人。☎往復はがき(2人まで、②は1人だけ)に基本事項と性別を書いて①②は8月25日、③④は8月31日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692-0886)へ。

若松体育館のスポーツ教室

健康シェイプアップ教室 エアロビクスや骨盤体操など。9月6日～12月6日のおおむね毎週月曜日14～

16時。対象は18歳以上の女性。調整40人。受講料6000円。

太極拳教室 9月7日～11月30日のおおむね毎週火曜日10～12時。対象は18歳以上。調整30人。受講料5000円。

共通 若松武道場(若松区古前一丁目)で。全12回。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項、参加経験の有無、太極拳教室は性別も書いて8月20日までに若松体育館(〒808-0062若松区古前一丁目1-1、☎761-1983)へ。

八幡がん検診フェア

共通 10月3日(日)9～12時、八幡医師会館で。A組の検診は1項目だけ無料。2項目以上は受診料が必要。B組はすべて無料。☎はがき(1人だけ)に基本事項と生年月日、性別、検診名(複数可)、特定健診希望者は同健診受診券番号を書いて9月10日までに同会館(〒805-0062八幡東区平野二丁目1-1、☎681-6035)へ。

	検診名	対象	抽選	受診料
A組	胃がん検診	35歳以上	200人	1000円
	大腸がん検診	40歳以上	350人	500円
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	100人	1000円
	乳がん検診(マンモグラフィ)	40歳以上の女性	100人	1000円
B組	特定健診	40～74歳(国民健康保険の無料受診券が必要)	200人	無料
	肺がん検診	40歳以上	200人	
	肝炎ウイルス検査	検査を受けたことがない人	100人	
	眼底検査	40歳以上	100人	
	胆石検査	40歳以上	50人	

健康だより

八幡西区役所 ☎642-1441

9月の検診日

- 若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。
- 結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。痰検査だけ900円。
- 前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
- 大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。
- 肝炎ウイルス検査** 対象は18歳以上で過去に検査したことがない人。
- 骨粗しょう症検診(16・29日は除く)** 対象は18歳以上。受診料1000円。
- 特定健診** 対象は来年3月31日までに40～74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受

診券を持ってどうぞ。

共通 13時30分～15時。

- ▶ 則松市民センター＝1日(水)
 - ▶ 楠橋地域交流センター＝8日(水)
 - ▶ 八幡西生涯学習センター＝15日(水)
 - ▶ 光貞市民センター＝16日(木)
 - ▶ 香月市民センター＝22日(水)
 - ▶ 引野市民センター＝29日(水)
 - ▶ 木屋瀬市民センター＝30日(木)。
- 70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。☎生活支援課 ☎内線435へ。

健康料理教室

「あなたを起こす目覚ましごはん」をテーマにした話と調理実習。9月13日(月)10～13時、八幡西区役所で。先着20人。材料費400円。☎8月17日から生活支援課 ☎内線432へ。



広告

CLUB KEIBA
思い出、トドド。
遊ぼう、小倉ナツケイバ
2010

第2回小倉競馬開催 8月14日(土)→9月5日(日)

北九州記念[GⅢ]8月15日(日)

小倉2歳S[GⅢ]9月5日(日)

JRA 小倉競馬場
☎093-962-3236 http://jra.jp



8-15 競馬beatスペシャル2010
北九州記念トークライブ「島田洋七」

「がはいばあちゃん」でお馴染みの島田洋七さんをゲストに迎え、当日のテレビ西日本北九州記念の予想を含めたトークショーを展開します。
①11:30～ / ②14:00～ 場所_イベントステージ 出演_島田洋七 司会_①大谷真宏・新垣泉子 / ②新垣泉子(テレビ西日本アナウンサー)



9-05 JRA-TV主催
真鍋かをりトークショー

①11:30～ / ②16:55～
場所_①イベントステージ / ②パドック
出演_真鍋かをり

8-22 子供デーイベント

「ハートキャッチプリキュア!」ショー
時間_11:30～ 場所_イベントステージ
プリキュア!グッズ等抽選会
時間_16:15～ 先着220名様 場所_イベントステージ
販売日録
時間_10:00～ 場所_イベントステージ付近

8-29 ゆるキャラ

フレンズと遊ぼう!!
時間_12:15～
場所_イベントステージ付近
※出演キャラに変更が出る場合がございます。
©NekanoTe-Do/SW 道野のドイカル堂

8-29 「キラヴァンツ北九州」がやってくる!

キラヴァンツ選手
握手&写真撮影会
時間_12:45～13:15 場所_イベントステージ付近
キラヴァンツアカデミーコーチによる
ミニサッカー教室
時間_17:00～17:30 場所_パドック





8/15
2010
平成22年

とばた

編集 戸畑区役所まちづくり推進課 ☎871・1501(代表) FAX 881・2204

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- ☎=申し込み ☎=問い合わせ
- 共通=共通の内容

講座「軽度認知障害を知ろう」

認知症予防の話や脳の健康度テストなど。8月24日(火)10～11時30分、9月7日(火)14～15時(全2回)、戸畑区役所で。対象は65歳以上。先着20人。
☎8月17日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。

戸畑生涯学習センターの催し

音色で遊ぼうコンサート 音楽を聴きながら絵を描きます。8月25日(水)10～12時。
サマーミュージック 出演はファイブシティ・オールスターズほか。8月29日(日)13時20分～15時。
☎共通 ☎戸畑生涯学習センター☎882・4281へ。

親子・地域ふれあい清掃

自宅から夜宮公園(夜宮一丁目)までの道のりで拾ったごみを回収します。同公園で行うゲームの終了後、夜宮青少年センターでふれあい昼食会(カレーライス)を行います。軍手とゴミ袋を持ってどうぞ。9月5日(日)10時、同公園(雨天時は同センター)に集合。13時、同公園で解散。対象は小・中学生と保護者。☎戸畑区役所まちづくり推進課☎871・1501内線642へ。



献血にご協力を

身分証明書など年齢の分かるものが必要。9月3日(金)9～12時、沢見市民センターで。対象は18～69歳(65歳以上は60～64歳に献血経験があること)。☎戸畑区役所まちづくり推進課☎871・1501内線258へ。



▲献血キャラクター けんけつちゃん

無料調停相談会

民事調停委員と家事調停委員が応じます。8月27日(金)10～15時、小倉北区役所で。☎小倉調停協会☎561・3431内線2480へ。

本城陸上競技場のスポーツ

- ①サッカー教室 9月6日～来年3月14日のおおむね毎週月曜日(全20回)16～17時30分。対象は小学生。参加費5000円。
- ②陸上競技クリニック 9月8日～12月15日のおおむね毎週水曜日(全10回)16時30分～18時。対象は陸上競技(投てき・長距離は除く)経験のある中学生以上。参加費5000円。
- ③ラグビー教室 9月11日～来年1月22日のおおむね毎週土曜日(全10回)15～16時30分。対象は小学生。参加費2500円。
- ④ウォーキング教室 9月15日～12月8日のおおむね毎週水曜日(全12

回)9時30分～11時30分。対象は18歳以上。参加費1500円。

☎共通 抽選各20人。☎往復はがき(2人まで、②は1人だけ)に基本事項と性別を書いて①②は8月25日、③④は8月31日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

区政情報番組「ヨイトサ!とばた」放送中!

8月16日(月)～31日(火)は特集「いきいき!戸畑の人力(ちから)」。戸畑祇園子供山笠をひく元気な子どもたちとそれを支える地域の人たちを紹介

します。放送は8時30分、15時、20時30分の各日3回(各15分間)、J:COM北九州9チャンネルで。戸畑区役所のホームページからも動画が随時見られます。☎戸畑区役所まちづくり推進課☎871・1501内線275へ。



渡船に乗って小さな旅へ ～火野葦平旧居「河伯洞」



若松が生んだ芥川賞作家・火野葦平が、昭和15年からその生涯を終えた同35年までの大半を過ごしたのが「河伯洞」。意味は、かつぱが住む家。葦平がかつぱをこよなく愛したことから名付けられました。建物は和風の母屋と、書齋を含む洋風部分とで構成されています。2階の書齋から、代表作の一つ「花と龍」をはじめ数多くの作品が生まれました。

今年は火野葦平没後50年を記念して、さまざまなイベントが開催されています。これを機会に、葦平の足跡をたどってみてはいかがでしょうか。「河伯洞」は若松渡場から徒歩15分です。



- 開館時間/10～16時30分
- 休館日/月曜日(祝・休日の場合は翌日)、年末年始(12月29日～1月3日)
- 入館料/無料
- ☎河伯洞(若松区白山一丁目16-18、☎771・0124)

健康だより

戸畑区役所生活支援課 ☎871・1501(内線452)

①検診を受けませんか

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者健康診査については福岡県後期高齢者医療広域連合☎(092)651・3111へ☎を。
若者健診 対象は18～39歳。受診

料1000円。
結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
肝炎ウイルス検査 対象は18歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査無料。
前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。
骨粗しょう症検診 対象は18歳以上。受診料1000円。
①の☎共通9月15日(水)14～15時30

分、戸畑区役所で。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

②赤ちゃん教室

歯科衛生士の話や家庭でできる手遊び、交流会など。8月26日(木)13時30分～15時、戸畑区役所で。対象は0歳7カ月～0歳11カ月の乳児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

③健康料理教室

「あなたを起こす目覚ましごはん」をテーマにした栄養の話と料理実

習。9月1日(水)10～13時、牧山東市民センターで。調整30人。材料費400円。☎8月25日まで。

④食生活相談

健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。9月8日(水)10～15時、戸畑区役所で。対象は64歳以下。☎9月6日まで。

⑤元気で長生き食卓相談

健康を考えた食事の個別相談。みそ汁の塩分測定もします。9月9日(木)10～15時、戸畑区役所で。対象は65歳以上。☎9月6日まで。

広告

CLUB KEIBA

思い出、ドドド。

第2回小倉競馬開催 8月14日(土)→9月5日(日)

北九州記念[GⅢ]8月15日(日)

小倉2歳S[GⅢ]9月5日(日)

JRA 小倉競馬場 ☎093-962-3236 <http://jra.jp>



8-15 競馬beatスペシャル2010 北九州記念トークライブ「鳥田洋七」

「おはようあーちゃん」でお馴染みの鳥田洋七さんをゲストに迎え、当日のテレビ西日本北九州記念の予想を含めたトークショーを展開します。
①11:30～/②14:00～ 場所_イベントステージ 出演_鳥田洋七 司会_①大谷真実・新垣梨子/②新垣梨子(テレビ西日本アナウンサー)



9-05 JRA-TV主催 真鍋かをりトークショー

①11:30～/②16:55～
場所_①イベントステージ/②パドック
出演_真鍋かをり

8-22 子供デーイベント

「ハートキャッチプリキュア!」ショー
時間_11:30～ 場所_イベントステージ
プリキュア!グッズ等抽選会
時間_16:15～先着220名様 場所_イベントステージ
賑わい祭り
時間_10:00～ 場所_イベントステージ付近

8-29 ゆるキャラ フレンズと遊ぼう!!

時間_12:15～
場所_イベントステージ付近
※出演キャラに変更が出る場合がございます。
※Nekonote-BG/5W 同様の「イカール星人」

8-29 「キラヴァンツ北九州」がやってくる!

キラヴァンツ選手 握手&写真撮影会
時間_12:45～13:15 場所_イベントステージ付近
キラヴァンツアカデミーコーチによる ミニサッカー教室
時間_17:00～17:30 場所_パドック

