



北九州市  
ホームページ

主な内容

- 特集 ..... 1~2  
減らそう! 「プラスチックごみ」と「食品ロス」
  - トピックス ..... 3~4  
●新型コロナウイルス  
正しい知識で、正しく防ぐVol.4 など
  - まちがいファイブ ..... 5
  - 情報ステーション ..... 6~11
- \*最終ページは人口データと若松区の情報

関連情報は  
3 ページへ

~新型コロナウイルス感染拡大防止のために~

- 「自分が感染しているかもしれない」という意識を常に持ちましょう。
- マスク、手洗い、人との距離、3密の回避など、「新しい生活様式」を実践しましょう。

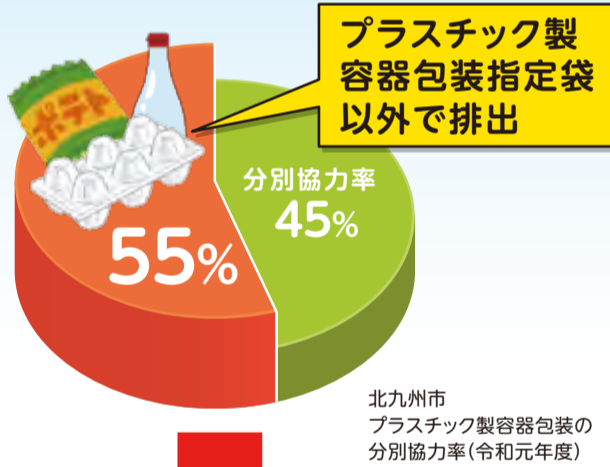
北九州市新型コロナ  
ウイルス相談ナビダイヤル  
☎0570・093・567  
☎522・8775

## はじめよう! / 新しいエコ生活様式

プラスチックごみの海洋への流出や食品ロスなど、ごみに関する問題への対応が喫緊の課題となっています。さらに最近では、新型コロナウイルスの影響で自宅にいる時間が増えたことなどにより、家庭から出されるごみの量が増加しています。コロナ禍で「新しい生活様式」が求められるこの機会に、「環境にやさしい」視点も加え、「新しいエコ生活様式」に取り組んでみませんか。

### 考えよう! プラスチックごみ

2050年には、魚より海洋プラスチックごみの量が多くなると予測されています。プラスチックは便利な素材ですが、不要なプラスチックごみを発生させない、正しく分別するなど適切に処理しなければ、新たな環境問題を引き起こします。



このままじゃ  
いけない!!



本市ではプラスチック製容器包装の  
約6割が家庭ごみとして  
出されています!

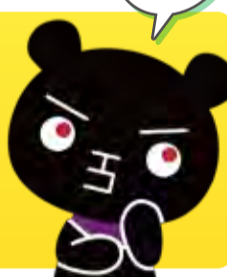
©ていたん,北九州市

### 向き合おう! 食品ロス

本来食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。食べ物を捨てることはもったいないことで、環境にも悪い影響を与えます。本市の各家庭からも年間約2.6万トンの食品ロスが発生しています。この量は1世帯あたり約3万7千円の食品購入費に相当します。



もったいない!



本市の家庭の食品ロスのうち、  
食べ残しが約9割を  
占めています!

©ブラックていたん,北九州市

◀特集は2ページに続きます

北九州市長 北橋 健治

10月は「3R(※2)推進月間」と「食品ロス削減月間」です。新型コロナウイルス感染症を防ぐために、日常の生活スタイルを見直している今だからこそ、未来の環境のために、日々の暮らしの中でできることから一つずつ始めてみませんか。

(※1)SDGs:持続可能な開発目標  
(※2)3R:リデュース(Reduce)、リユース(Reuse)、リサイクル(Recycle)の3つの語の頭文字をとった言葉で、ごみの発生抑制、再使用、再生利用をいいます。

また、食品ロスも世界共通の課題で、国内でも令和元年に「食品ロス削減推進法」が施行され、社会全体での対策が始まっています。本市においても、「プラスチックスマート推進事業」や食べ物の「残しま宣言」運動など、市民一人一人ができる活動を通じて、持続可能な社会の実現を目指し、SDGs(※1)に掲げられた目標を達成するために多様な取り組みを重ねています。

市長からのメッセージ  
近年、海洋汚染の観点からプラスチックごみへの関心が世界的に高まっています。わが国でも7月からレジ袋が有料化されるなど、プラスチックごみの削減に向けた取り組みが広がっています。

特集  
減らそう! 「プラスチックごみ」と「食品ロス」

# プラスチックごみも食品ロスも、**一人一人が行動しなければ解決しません。**

## ▶プラスチックごみ問題でできること

### プラスチックごみを減らそう

- 外出時にはマイバッグを忘れずに
- マイボトル(水筒)でペットボトル削減



#### 実践!新しいエコ生活様式

- ★店でお弁当を買って自宅で食べる時は、個包装された使い捨ての割り箸やスプーンを辞退しよう。
- ★通販を利用した時は、ビニール袋や気泡緩衝材はプラごみに出そう。



## きちんと分別しよう

- プラスチック製容器包装の見分け方
- ① プラマーク があるか
- ② 商品を買った時に、包んでいた**容器や包装**であるか
- ③ プラスチックでできているか



## プラごみ分別Q&A

- Q** マヨネーズの容器や歯磨きのチューブは、きれいに洗わないとダメ?
- A** 中身を使い切り、軽くゆすいでもらえば、多少の残りかすがあっても出せます。
- Q** プラごみを出すとき、レジ袋などを内袋に使って出してもいいの?
- A** リサイクル施設で内袋を破って中身を取り出す手間がかかるので、内袋は使用せず、直接指定袋に入れてください。
- Q** 油のボトルや納豆の容器など、汚れや臭いが取れないものは?
- A** 中身を使い切っていれば、油や臭いが取れなくても出せます。

分別に迷ったら  
北九州市ごみ分別  
アプリを活用しよう。

ダウンロードは  
こちらから



iOS用



Android用

## プラスチックスマート推進事業

本市では、「排出削減」、「リユース・リサイクル」、「徹底回収」の観点から、プラスチックごみ対策に取り組んでいます。今年度は、指定ごみ袋の原材料の一部にバイオマスプラスチック(植物を原料としたプラスチック)を使用し、環境負荷を低減します。今秋から、順次店頭に並ぶ予定です。



地球温暖化の原因となる二酸化炭素を減らすため、原料に植物由来のポリエチレン(バイオマスポリエチレン)を使っています。

## ▶食品ロス問題でできること

### やめよう! 買いすぎ、作りすぎ

家庭での食品ロスを減らすために、「もったいない」を意識し、「**買いすぎない**」「**作りすぎない**」の3**ない**ルールを実践しましょう!

### 家にある食材、食品をチェック

冷蔵庫の中身や家にある食材を確認しておく。



### 買い物は必要な分だけ

メモをとって必要な分だけ、短時間で買い物を。「安いから」という理由で安易に買いすぎる前に、使い切れるか考えよう。

### 作りすぎない

食べられる分だけを作る。食べ切れなかったものはアレンジレシピで食べ切る工夫を。



※参考:消費者庁

## エコグッズが当たる! 「期限切れ食品」削減キャンペーン

本市では、食品ロスを削減するために、食べ物の「**残しま宣言**」運動に取り組んでいます。



運動の一環として、スーパーなどの店舗で廃棄される食品を削減するため、消費・賞味期限の近い商品に貼られた割引シールを集めて応募すると、エコグッズが当たる「期限切れ食品」削減キャンペーンを10月21日(水)から実施します。

## 毎月19日は冷蔵庫のクリーンアップの日

いつ食べるか分からない食品が冷蔵庫いっぱいに入っている、欲しいものがすぐ見つからない、同じ食材がいくつもある、などありませんか。毎月19日を「冷蔵庫クリーンアップの日」と決め、冷蔵庫を整理整頓し、「見える化」しましょう。



### 冷蔵庫の片づけテクニック

#### 仲間分け

食品の種類、用途ごとに配置して見える化を



#### 容器保存

中身と残量が分かる透明な容器に入れて保存



#### 期限の近いものは手前に

賞味期限、消費期限の近いものを手前に



#### 期限が近いものから食べる

鮮度を失いつつある食材を優先的に使う献立を

キャンペーンを10月21日(水)から実施します。詳しくは、[問](#)を。市のホームページ(右記を読み取り)でもご覧になれます。



「残しま宣言」運動

この特集に関するお問い合わせ 環境局循環社会推進課 ☎ 582・2187

# 新型コロナウイルス正しい知識で、正しく防ぐ

Vol.4

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐためには、一人一人が「うつらない、うつさない」という意識をもって行動することが大切です。皆さんの命と大切な人の命を守るため、本市の新型コロナウイルス感染症対策「5つの行動目標」を実践していきましょう。今回は「小まめに手洗い」について説明します。

問 北九州市新型コロナウイルス相談ナビダイヤル ☎0570・093・567

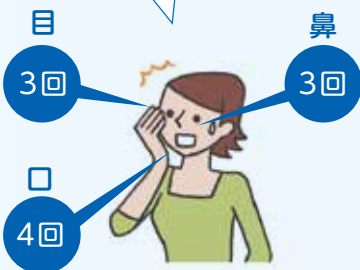
## 北九州市5つの行動目標

- 1 外出するときはマスクの着用
- 2 人との距離をしっかりと確保
- 3 小まめに手洗い
- 4 発症した時のために、自分の行動をしっかりと記録
- 5 発熱等があるときは、事前に電話をしてから病院に行く

## なぜ手洗いが大切なのか

感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、その手で周りのものに触れると感染者のウイルスが付きます。他の人がそれを触るとウイルスが手に付き、その手で鼻や口を触ると粘膜から感染します。

人は1時間に平均23回、「無意識に」顔を触っています。そのうち、目、鼻、口などの粘膜は、約44パーセントを占めています！



(参考文献)  
Yen Lee Angela Kwok, Jan Glatton, Mary-Louise McLaws. Face touching: A frequent habit that has implications for hand hygiene. Am J Infect Control. 2015 Feb 1;43(2):112-114 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7115329/)

■ 洗い残しの多いところ  
■ やや洗い残しの多いところ



手の甲側 手のひら側  
出典:政府インターネットテレビ「正しい手洗いの仕方」

手やものに付いたウイルスは時間が経てば壊れますが、もの種類によっては24〜72時間くらい感染する力があると言われていす。感染を防ぐためにも、せっけんなどを使い丁寧に手洗いを行いましょう。手洗いの代わりに、アルコール消毒をすることも有効です。

## 「正しい手洗い」できていますか？

保健所では、感染症などを予防するため、小学校などを対象に手洗い教材を無料で貸し出しています。

**対象** 学校、社会福祉施設、病院、保育所、食品製造業、食品取り扱い施設などの団体。

**貸出内容** ● 手洗い教材(ブラックライト内蔵の箱、蛍光物質入りローション) ● ノータッチタイマー ● 使い方シート

● 「きたきゆう手あらい」DVD

**貸出期間** おおむね10日間

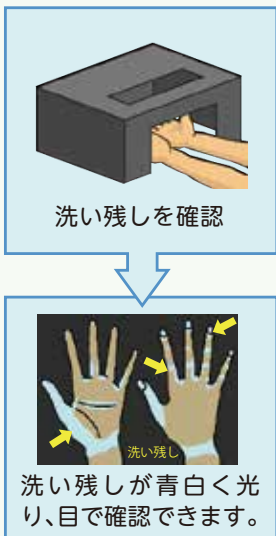
**貸出場所**

● 保健所東部生活衛生課(小倉北区西港町、中央卸売市場3階) ☎583・2048

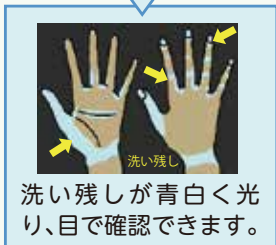
● 保健所西部生活衛生課(黒崎駅西側、コムシティ6階) ☎642・1818

**申込方法** 事前に電話で予約。予約日に貸出場所にて受け取り。返却も貸出場所へ。

## 手洗い教材の使用例



洗い残しを確認



洗い残しが青白く光り、目で確認できます。

## 新しい生活様式に取り組み店舗などへ助成します

担産業経済局商業・サービス産業政策課 ☎582・2050  
新型コロナウイルスの感染を予防するため、不特定多数の人が集まる来客型の店舗などにおいて、感染予防の取り組みに要した経費の一部を助成します。申請にあたって、福岡県「感染防止宣言ステッカー」に登録し、店舗掲示しているなどの条件があります。

### 補助金の種類・内容

- 1 店舗改装費補助金  
換気扇や間仕切り、非接触型自動水栓(蛇口)などの設置経費を対象店舗へ助成します。
- 2 ビルオーナー補助金  
ビルに入居する店舗や共有部分で実施した換気扇や間仕切り、非接触型自動水栓(蛇口)などの設置経費をビルオーナーへ助成します。
- 3 消耗品費補助金  
消毒液やマスクなどの消耗品の購入経費を対象店舗へ助成します。

### 申請期限

- 2 は11月16日、①と③は11月30日まで。

補助金額や対象者などは補助金の種類によって異なります。詳しくは問を。市のホームページ(下記を読み取り)でもご覧になれます。



新しい生活様式の店舗助成事業  
ホームページはコチラ!

問 新しい生活様式の店舗助成事業コールセンター  
☎0120・253・375 [受付時間] 9~17時

## 高齢者の皆さんへインフルエンザの予防接種を受けましょう

季節性インフルエンザの流行時期は12〜3月、ピークは1〜2月です。流行する前に早めに予防接種を受けましょう。

**対象期間** 10月1日(木)〜来年3月31日(水)

※対象期間以外は任意接種(全額自己負担)となります。

**場所** 予防接種実施医療機関

**対象者** ▼65歳以上の人 ▼60〜64歳の心臓、腎臓、呼吸器の機能などに障害(身体障害者手帳1級程度)のある人

**料金** 1,000円(生活保護受給者や市民税非課税世帯の人は減免あり。令和2年度介護保険料納入通知書などの提示が必要) **無料**

- 問 各区役所健康相談コーナー
- 門司区 ☎331・1888
  - 小倉北区 ☎582・3440
  - 小倉南区 ☎951・4125
  - 若松区 ☎761・5327
  - 八幡東区 ☎671・6881
  - 八幡西区 ☎642・1444
  - 戸畑区 ☎871・2331

問 保健福祉局感染症医療政策課  
☎582・2430

## 「東アジア文化都市2020北九州」が再始動！

「東アジア文化都市2020北九州」は、今秋から本格的にイベントを再開します。

再開にあたっては、「新型コロナウイルス」に対応しながら、文化芸術活動を推進するモデルケースとなる取り組みを「コロナ禍における新しい文化芸術イベントの在り方を北九州市から発信する最大のチャンス」などの意見を実行委員からいただきました。

これらの意見を受け、感染防止対策を十分に行うなど、「新しい生活様式」を踏まえたモデルとなる「KitaQ Music Days」を実施します。また、このイベントを参考に「感染症対策イベント開催マニュアル」を作成し、今後の安全・安心に配慮した文化芸術イベントの実施につなげていきます。



KitaQ Music Days (ART) でつなぐ新しいカタチ

市内で活躍するプロ・アマアーティストや学生によるステージライブ、食や特産品のマルシェなど。10月17日(土)・18日(日)11時～16時、勝山公園大芝生広場(市役所南側)で(雨天時はオンライン配信)。定各日1500人。[申開]催日当日までに専用サイトから申し込みが必要。



▲ステージライブ出演者の波多野 菜央さん



詳細情報、申し込みは公式ホームページから

問 東アジア文化都市2020北九州実行委員会事務局 (市民文化スポーツ局東アジア文化都市推進室内) ☎582・2390

## 国勢調査の回答はお済みですか

担企画調整局企画課 ☎582・2135  
国勢調査は「統計法」により報告の義務が定められています。10月7日(水)までにインターネット回答か郵送提出でのご協力をお願いします。

### 回答方法

#### ●インターネット回答

- ① 下記専用サイトを読み取るか、「国勢調査オンライン」にアクセスする。
- ② お手元に届いた調査書類の中の「インターネット回答利用ガイド」に記載された「ログインID」と「アクセスキー」でログインして回答する。

#### ●郵送提出

- ① お手元に届いた調査票を黒の鉛筆で記入する。
- ② 調査書類の中の「郵送提出用封筒」に入れて投函する。

問 各区役所総務企画課へ。

国勢調査  
インターネット回答  
専用サイト



## 10月は「里親月間」

### あなたも里親になりませんか

里親とは、親の病気や虐待、育児放棄など、さまざまな理由で親と一緒に暮らすことが出来ない子どもを、家族の一員として受け入れて育てていく人のことをいいます。現在、家庭で暮らせない子どもが本市には400人以上います。その一方、受け皿となる里親は不足しています。里親になるには研修の受講や、健康で経済的に困窮していないなどの要件がありますが、最も大切なのは「子どもへの愛情」です。

あなたも里親に登録し、子どもたちの健やかな成長を見守る力になってください。あなたの踏み出す一歩を待っている子どもがいます。

問 子ども総合センター ☎881・4556

## 令和2年度 北九州市職員の給与の実態

北九州市の職員の給与は、市人事委員会の勧告(市内の民間企業の給与等の実態調査を基に行う)などにに基づき、市議会の議決を経て、条例で定められています。

また、市長や議員等の特別職の報酬等は、特別職議員報酬等審議会(市内の公共的団体等の代表者などによって構成)の答申に基づき、市議会の議決を経て、条例で定められています。

問 総務局給与課 ☎582・2217

### ●市が使ったお金のうち、人件費が占める割合(普通会計決算)

区分	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率(B/A)	(参考)平成30年度の人件費率
令和元年度	千円 550,110,942	千円 2,123,199	千円 109,491,984	19.9%	20.1%

### ●市職員の数と1人当たりの給与(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与				1人当たり給与(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
令和元年度	人 11,859	千円 47,428,167	千円 8,650,071	千円 19,235,564	千円 75,313,802	千円 6,351

※「職員数」とは、普通会計に属する一般職の職員をいいます。  
※「職員手当」には、退職手当を含みません。

### ●市職員(一般行政職)の平均給料月額などの状況(令和2年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
北九州市	350,279円	423,334円	45.6歳

※「給与」とは給料に扶養手当、地域手当、住居手当などの諸手当を加えたものです。

### ●市職員(一般行政職)のうち役職者などの割合(令和2年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
基準職務	係員	主任	主査	係長	課長	部長	局長	
職員数(人)	747	1,201	1,018	1,001	361	97	28	4,453
構成比(%)	16.8	27.0	22.9	22.5	8.1	2.2	0.6	100

※「構成比」は、小数点以下第2位を四捨五入した数値です。

### ●市職員への手当

手当の名称	内容
扶養手当	配偶者は月額7,500円、子は月額10,000円、他の扶養親族は月額7,500円
地域手当	給料、扶養手当、管理職手当の合計額の3%
住居手当	借家、借間に居住し住居にかかる費用を負担している職員に対して月額28,000円を限度に支給
通勤手当	通勤のためバス・電車等を利用している職員に対して1ヵ月当たり55,000円を限度に支給
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康等の業務に従事する職員に対して支給(全職員の31.9%)
期末・勤勉手当	年間4.5月分(期末手当2.6月分、勤勉手当1.9月分) (再任用職員 年間2.35月分(期末手当1.45月分、勤勉手当0.9月分))

### ●市長や議員等の給料・報酬額など

区分	給料・報酬の月額(令和2年4月1日現在)	期末手当(令和元年度支給割合)
市長	給料 1,230,000円	● 6月期 1.65月分 ● 12月期 1.7月分 計 3.35月分
副市長	給料 980,000円	
議長	報酬 1,090,000円	
副議長	報酬 980,000円	
議員	報酬 880,000円	

※職員の給与のほか、勤務条件、福利厚生などの人事行政の運営等の状況を市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。令和2年度版は12月までに更新します。



# まちがい5

## ファイブ

今回のテーマ

### グリーンパーク

イラストのAとBを比べて、違っている部分を見つけてください。  
間違いは全部で5つ(5画面)です。  
※印刷のにじみや、画面番号による消えなどは含みません。

**応募方法**  
応募は、はがきに、間違っている画面番号と、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、市政だよりの感想などを書いて、次の応募先へ。ネットも可。正解者の中から抽選で10人に図書カードを進呈します。

**応募先**  
〒803-8501 広報室広報課  
「まちがい5」係  
(☎582・2236)

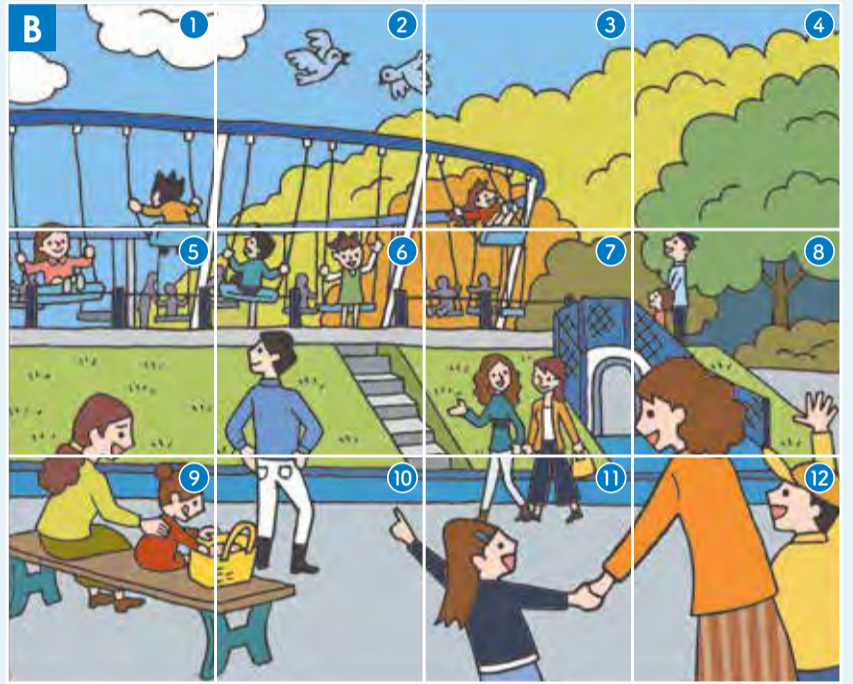
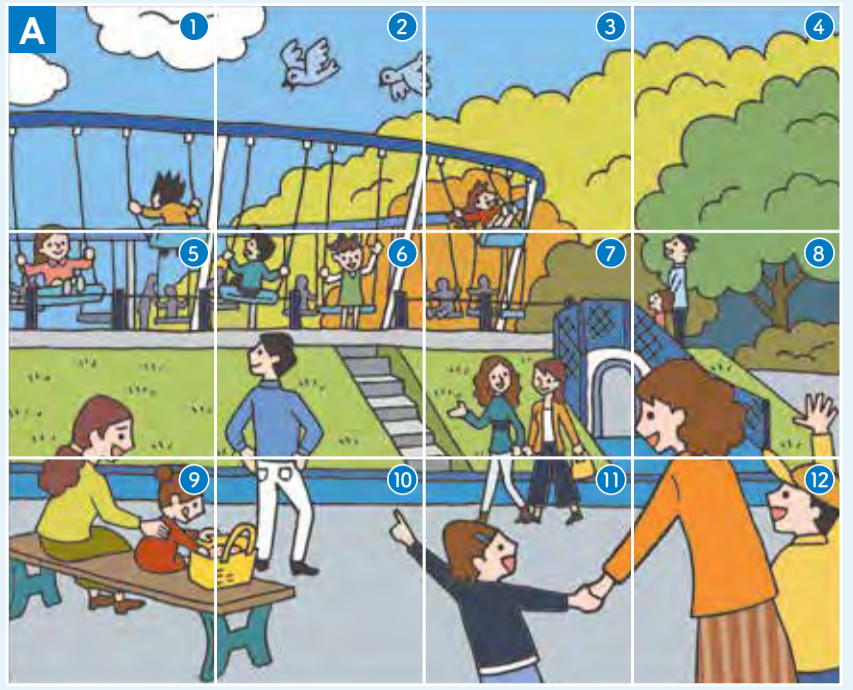
応募締め切り  
**10月7日**  
必着

インターネットからの申し込み(電子申請)  
北九州市 ネット窓口

**9月1日号の答え**  
【5つの間違い】②⑤⑧⑨⑪

間違い部分  
②中央の葉の形  
⑤キツネがいる・いない  
⑧男性のシャツが長袖になっている  
⑨どんぐりが花束になっている  
⑪ショートパンツがスカートになっている

※当選者の発表は、図書カードの発送をもって代えさせていただきます。  
**応募総数 897通**



## 東アジア文化都市2020北九州 ミニコーナー

担 市民文化スポーツ局東アジア文化都市推進室 ☎582・2390

### 北九州出身の詩人と気鋭の振付家が織り成す、至極のトリプルビル「詩、踊る」が上演

本市出身の詩人である高橋睦郎(八幡東区出身)、平出隆(門司区出身)、宗左近(戸畑区出身)の作品から着想を得て、国内外で躍進を続ける3人の振付家が、各々にダンス作品を創作します。日本独自の舞踊スタイルである“舞踏”の国際的評価を高め、広くその名を世界へと発信し続ける舞踏集団大駱駝艦の田村一行。2008年にトヨタコレオグラフィーアワードを受賞し、強靱な身体を武器に、既成の表現に捉われない越境するダンスで魅了する鈴木ユキオ。ストリートダンスや舞踏などを軸に、ファッションブランドのCMやミュージシャンへの振付など多彩な分野で活躍する浅井信好。3人の振付家たちが織り成す、言葉と身体に至極のトリプルビル(3本立公演)にご期待ください。



▲写真左から、高橋睦郎、平出隆、宗左近、田村一行(大駱駝艦)、鈴木ユキオ、浅井信好

日時	11月7日(土)15~17時15分	会場	北九州芸術劇場 中劇場 (リバーウォーク北九州6階)
対象	小学生以上	料金	前売り(全席指定)一般4,000円、24歳以下(身分証の提示が必要)2500円、※高校生(前売りだけ、学生証の提示が必要)1500円。当日も同額。前売り券は主要プレイガイド(※は北九州芸術劇場だけ)で発売中。
その他	託児(有料)は北九州芸術劇場へ問を。		

問北九州芸術劇場 ☎562・2655

※広告の申し込みは(株)ホープ ☎(092)7161404まで。 ※広告内容とは北九州市とは直接関係ありません。

# 情報ステーション

時間は24時間表記

料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 申=申し込み 問=問い合わせ 開=開所時間  
休=休所日 手=手話通訳 要=要約筆記 F=FAX 担=市の担当課 共=共通の内容

ネット=ネット窓口(電子申請)▶インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

## 各区役所の代表電話番号

門司区	☎ 331・1881
小倉北区	☎ 582・3311
小倉南区	☎ 951・4111
若松区	☎ 761・5321
八幡東区	☎ 671・0801
八幡西区	☎ 642・1441
戸畑区	☎ 871・1501



## 申し込みはがき「基本事項」の記入方法

コース・部や実施日が複数ある場合は希望を記入

複数人数で参加できる場合は参加者全員分を記入し、代表者の前に代と記入

託児や保護者氏名など、記入する内容は各記事で確認を

- 希望催し名
- 郵便番号と住所
- 氏名(ふりがな)
- 年齢(学生は学年も)
- 電話番号
- その他

●市役所(小倉北区城内1-1)への郵送  
宛先は郵便番号「803-8501」と部署名で届きます。

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 相談

### 住宅関係の無料相談

▶住宅に関する一般相談(10月)=毎週月～金曜日の8時45分～12時、13～17時30分 ▶※住まいの安全・耐震相談=10月2日(金)・16日(金)の13時30分～17時。定各日4人 ▶※不動産トラブルなどの宅建相談=10月6～27日の毎週火曜日13時30分～17時。定各日7人 ▶※マンション管理に関する相談=10月7日(水)・21日(水)の13時30分～15時30分。定各日2人 ▶※住宅法律相談=10月8日(水)・22日(水)の13時30分～16時。定各日5人。共通福岡県建築住宅センター「住宅相談コーナー」(小倉北区古船場町、商工貿易会館1階、☎533・5443)で。※は開催日の前日までに申が必要。

### お悩み無料相談会

産業カウンセラーが応じます。▶お悩み事何でも=10月3日(土)10～12時 ▶しごと将来何でも=10月8～29日の毎週木曜日18時30分～20時30分。共通北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)で。対15歳以上(家族の同伴も可)。

### 安心して働くための労働無料相談

社会保険労務士が応じます。▶若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)=10月3日(土)・8日(水)・14日(水) ▶若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)=10月23日(金)。共通10～17時。申相談日の前日までに福岡県社会保険労務士会北九州支部☎663・5356へ。担産業経済局雇用政策課☎582・2419。

### 高齢者のおしごと無料相談

シルバー人材センターの出張相談。▶門司・若松・八幡西区役所=10月6日(火)10～12時、13時30分～15時30分 ▶福岡県70歳現役応援センター北九州オフィス(小倉北区船場町、近藤会館ビル4階)=10月6～27日の毎週火曜日10～14時 ▶シルバー人材センター西部出張所(黒崎駅前、菅原第一ビル4階)=10月2～30日の毎週月・水・金曜日14～15時30分。共通対60歳以上。問シルバー人材センター☎922・4801へ。

### 次への一歩のための出張無料相談会

臨床心理士が応じます。10月10日(土)11～16時30分、子ども・若者応援センター「YELL」(戸畑駅前、ウェルとばた2階)で。対社会生活を営むのが困難な、おおむね15～39歳と家族。定先着8組。申10月3日から子ども・若者応援センター「YELL」☎882・0188へ。

### 外国人のための無料相談

①入国・国籍・ビザ相談 行政書士が応じます。10月10日(土)13～16時。通訳が必要な人は10月6日までに問を。  
②法律相談 弁護士が応じます。10月24日(土)13時30分～16時30分。定先着3人。共通北九州国際交流協会(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。申②は必要。10月20日までに同協会☎643・5931へ。



### 女性の人権に関する無料法律相談

弁護士が応じます。10月13日(火)・17日(土)の13～15時と28日(水)18～20時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定各日4人。託児(有料)は問を。申10月13日実施分は7日、17日実施分は14日、28日実施分は23日のいずれも10～13時に同施設☎583・5197へ。

### マンション管理無料相談会

マンション管理士が応じます。10月13日(火)18～20時、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。問福岡県マンション管理組合連合会☎922・4877へ。担建築都市局住宅計画課☎582・2592。

### ひとり親家庭のための就職無料相談会

キャリアカウンセラーが応じます。10月14日(水)10～12時、母子・父子福祉センター(戸畑駅前、ウェルとばた4階)で。対ひとり親家庭の親か寡婦。定先着10人。申10月7日9時30分から同施設☎871・3224へ。

### 相続や遺言、成年後見に関する無料相談会

行政書士が応じます。10月14日(水)10～16時、ウェルとばた8階(戸畑駅前)で。問広報室広聴課☎582・2525へ。

### 障害者スポーツリハビリ専門無料相談

障害状況や体力、運動能力に応じた身体活動などのアドバイス。10月18日

(日)10～12時、障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。対障害のある人。定2人。申10月11日までに同施設☎922・0026へ。聴覚障害者は☎922・0041も可。

### 栄養ラボ 食に関する無料相談

栄養や口腔に関する相談に管理栄養士と歯科衛生士が応じます。10月22日(水)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター6階(小倉北区馬借一丁目)で。薬剤師によるミニ講話「薬と健康食品について」(14～14時30分)もあり。対おおむね65歳以上。定先着15人。申10月5日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

### 発達障害に関する相談カフェ

発達障害のある子どもなどについて悩みを持つ保護者同士で語り合います。10月25日(日)13～14時30分、一丁目の元気(小倉北区京町一丁目)で。対発達障害などが気になる18歳以下の子どもの保護者。定先着5人。料500円(飲み物・菓子付き)。申10月3日から保健福祉局精神保健福祉課☎582・2439へ。

### 医師による高齢者排泄無料相談会

専門医が応じます。11月15日(日)10～12時、福祉用具プラザ北九州(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター1階)で。対尿もれや頻尿などで悩む65歳以上と家族。定4人。申・要が必要な場合は問を。申11月9日までに福祉用具プラザ北九州☎522・8721、☎522・8771へ。

## お出かけ

### 企画展「企業とSDGs」

企業が行うSDGsの取り組みの特別展示。10月25日(日)まで(月曜日は休館)の9～16時30分(入館は16時まで)、環境ミュージアム(八幡東区東田二丁目、☎663・6751)で。

### 企画展「襤褸」

庶民生活史研究家・堀切辰一さんが収集した時代布を展示。11月1日(日)までの9～17時(入館は16時30分まで)、いのちのたび博物館(八幡東区東田二丁目、☎681・1011)で。料入館料が必要。

### エコライフステージ オンライン

今年は主にオンラインで環境活動に

取り組む団体の提案・活動発表、講演会などを行います。10月1日(水)～11月30日(月)。詳細は問を。環境情報交流サイト「エコライフステージ」でもご覧になれます。問北九州エコライフステージ実行委員会☎671・7781へ。担環境局環境学習課☎582・2784。

### ビオトープの8を探せ

ビオトープ8周年を記念したゲームなど。10月3日(土)～11日(日)(6日は休園)の9～17時、響灘ビオトープ(若松区響町一丁目、☎751・2023)で。料入園料が必要。

### 門司麦酒煉瓦館の催し

まなゆいマルシェ 発酵調味料や雑貨の販売など。10月5日(月)・6日(火)・29日(木)・30日(金)の10～16時。  
今井京子 叙景詩画展 油彩画など約15点。10月7日(水)～13日(火)の10～17時(13日は16時まで)。  
平成めの遊び 古布を使った服の展示、販売など。10月15日(水)～18日(日)10時(15日は13時)～17時(18日は15時まで)。  
共通問門司麦酒煉瓦館(門司駅北側、☎382・1717)へ。

### 松永文庫企画展「追悼特集 私たちが愛した映画人」

映画のポスターやチラシなど約160点を展示。10月7日(水)～来年1月11日(祝)(11月23日以外の月曜日と11月24日、12月29日～1月3日は休館)の9～17時、松永文庫(門司港レトロ地区、旧大連航路上屋1階、☎331・8013)で。

### 新きたきゅう音楽塾

二胡、バイオリン、チェロ、ピアノによる演奏。10月8日(木)13～14時30分、黒崎ひびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目、☎621・4566)で。料500円。

### 東京藝術大学 スーパークローン文化財展

法隆寺の釈迦三尊像や西洋絵画などのクローン文化財を展示。10月9日(金)～11月3日(祝)10～17時、旧大連航路上屋(門司港レトロ地区)で。問市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2389へ。

### 門司港バナナ博物館

10月9日(金)～11日(日)の10～17時(11日は16時まで)、旧門司税関(門司港レトロ地区)で。門司港バナちゃん大会(11日11～15時30分)もあり。荒天中止。詳細は門司区役所総務企画課☎331・2252へ。

## 手塚治虫色紙展

手塚治虫生誕90周年を記念して90人の漫画家が寄せたイラスト色紙の展示会。10月9日(金)～11月25日(水)(11月3日以外の火曜日と11月4日は休館)の11～19時(入館は18時30分まで)、漫画ミュージアム(小倉駅北側、あるあるCity6階、☎512・5077)で。料入館料が必要。

## 総合農事センターの催し

**秋の斑入り山野草展・遅咲き秋の山野草展** 各約200点。10月10日(土)・11日(日)の9～16時(11日は15時まで)。

**小品盆栽展** 60点。10月17日(土)・18日(日)の9～16時30分。

**共通** 料駐車場は有料。☎総合農事センター(小倉南区横代東町一丁目、☎961・6045)へ。

## レディスやはた閉館記念写真展

10月10日(土)～12月20日(日)(月曜日、祝・休日、11月24日は休館)9～21時(日曜日は17時まで)、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。☎同施設 ☎661・1122へ。

## 交通公園の催し

**親子で自転車教室** 補助なし自転車に乗る練習をします。10月10日(土)・24日(土)の10～10時30分。対小・中学生と保護者。定先着各日5組。

**高齢者運転シミュレーター体験教室** 10月22日(木)14～15時。対65歳以上。定先着6人。

**自転車運転免許講習会** 合格者には自転車運転免許証を交付します。10月31日(土)10～11時。対自転車に乗れる小学生以上(小・中学生は保護者同伴)。定先着10人。

**共通** ☎電話で10月6日から交通公園(小倉北区井堀五丁目、☎652・0169)へ。

## 写真教室「秋の花とアサギマダラ」

10月10日(土)(雨天時は17日(土))13～15時、白野江植物公園(門司区白野江二丁目)で。定先着30人。料入園料が必要。カメラが必要。☎10月3日から同施設 ☎341・8111へ。

## 皿倉山ビジターセンターの催し

**健康登山** 10月14日(水)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。15時30分、同所で解散。

**植物ウォッチング** 10月25日(日)9時30分、皿倉山ケーブルカー山麓駅に集合。15時、皿倉山ビジターセンター(皿倉山ケーブルカー山上駅付近)で解散。

**共通** 定先着各30人。料500円。☎10月3日から皿倉山ビジターセンター ☎681・5539へ。

## グリーンパークの催し

**①秋のバラフェア** 10月17日(土)～11月15日(日)(10月27日・11月3日以外の火曜日と11月4日は休園)の9～17時。

**②講習会「芝生でヨガ教室」** 10月24日(土)10時30分～12時。定先着10人。

**共通** 料入園料が必要。☎②は必要。電話で10月3日からグリーンパーク(若松区大字竹並、☎741・5545)へ。

## お菓子の袋でロゼット作り

お菓子の袋でリボンの花飾りを作ります。10月17日(土)・24日(土)・31日(土)13時30分～15時、エコタウンセンター(若松区向洋町)で。対小学生以下は保護者同伴。定先着各10組。☎10月5日から同施設 ☎752・2881へ。

## ほたる館の催し

**親子で学ぶ昆虫学「昆虫の名前の由来」** 10月17日(土)14～16時。対小学生と保護者。定先着4組。料1人200円。

**生き物講座「生き物たちの食欲の秋～食性について」** 10月24日(土)14～15時。定先着15人。

**原色押し花教室** しおり作りなど。10月25日(日)13～14時。定先着10人。

**共通** ☎電話で10月3日から、ほたる館(小倉北区熊谷二丁目、☎561・0800)へ。

## NPO発表会「COVID-19との戦い」

地域感染対策の中核を担っているNPO法人KRICTによる感染症対策やイベント開催時の備えなどの講話。10月22日(木)18時30分～20時、市民活動サポートセンター(黒崎駅西側、コムシティ3階)で。定先着20人。☎10月3日から市民活動サポートセンター ☎645・3101へ。

## うみたび体験ウォーク

響灘北緑地周辺をウォーキングします。10月24日(土)9時、9時30分、10時、10時30分(各2時間30分程度)。響灘北緑地駐車場(若松区響町一丁目)に集合。同所で解散。対おおむね小学5・6年生(小学生以下は保護者の参加が必要)。定先着40人。☎10月5日9時から大洋装備 ☎571・2741へ。☎港湾空港局計画課 ☎321・5967。

## 長崎街道木屋瀬宿記念館の催し

**①みちの郷土史料館企画展「出島の三学者が見た北九州・木屋瀬」** 10月24日(土)～12月20日(日)(11月23日以外の月曜日と11月24日は休館)の9～17時30分(入館は17時まで)。料入館料が必要。

**②こやのせ座 落語会** 出演は落語家・林家きく磨さん。11月8日(日)14～15時。料前売り(全席自由)一般500円、小・中学生200円。当日は100～300円増し。

**共通** ☎②の前売り券は電話で10月3日から長崎街道木屋瀬宿記念館(八幡西区木屋瀬三丁目、☎619・1149)へ。

## 平尾台自然の郷の催し

**①芋ほり体験** 10月24日(土)・25日(日)の10時30分～11時と13時30分～14時。定各日各回10組(1組3人以内)。料1区画800円。

**②ブルームーン観望会** 10月31日(土)17～22時。雨天中止。

**共通** ☎①は必要。往復はがき(2組まで)に基本事項を書いて10月14日までに平尾台自然の郷(〒803-0181小倉南

区平尾台一丁目1-1、☎452・2715)へ。

## 晩秋の野草観察会

10月25日(日)9時30分、平尾台自然観察センターに集合。15時、同所で解散。対小学生以上(中学生以下は保護者の参加が必要)。定20人。☎往復はがき(何人でも)に基本事項と性別を書いて10月15日までに同施設(〒803-0180小倉南区平尾台一丁目4-40、☎453・3737)へ。

## 乳がんをもっと知ってほしい「むすぼうや!ピンクリボン」

乳がんの早期発見・早期治療の啓発イベント。10月25日(日)12～17時、ミクニワールドスタジアム北九州(小倉駅北側)で。当日開催されるギラヴァンツ北九州戦のチケットをお持ちの人にオリジナル付箋を進呈(限定3000個)。☎保健福祉局健康推進課 ☎582・2018へ。



▲当日は小倉駅・黒崎駅周辺がライトアップされます。

## 朗読コンサート「きらめく音楽と言葉のしらべ」

響ホール室内合奏団による演奏など。11月1日(日)14～15時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。定先着100人。☎10月6日から北九州市芸術文化振興財団 ☎663・6661へ。

## 市営バスの旅情報

**大分・高塚地蔵4の日詣り～道の駅うきは&藤井養蜂場** 出発は11月4日(水)。日帰り、昼食なし。料6800円。

**福岡空港リニューアル! 展望デッキ自由見学** 出発は11月6日(金)。日帰り、昼食なし。料4800円(GoToトラベル事業支援対象。給付金2500円を差し引いたお支払い実額)。

**共通** ☎北九州市交通局(バスツアー専用電話) ☎771・0204へ。

## 親と子のふれあい講座「子どもの館で遊ぼう」

11月8日(日)、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。Aコース(10～13時30分)とBコース(14～17時30分)あり。1家族ごとに同施設で使える回数券(1000円分)を進呈。対ひとり親家庭の親子。定各コース10家族。☎はがき(1家族だけ)に基本事項を書いて10月10日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

## 聴覚障害者情報センターのつどい

オンラインでの聴覚障害のある人との交流など。11月8日(日)、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。13～14時15分の部と14時45分～16時の部あり。定各部20人。☎・要あり。☎10月24日までに聴覚障害者情報センター ☎645・1216、☎645・3335へ。盲ろう者向け通訳が必要な人は事前に☎を。

## 施設の催し

### 美術館

☎882・7777

〒804-0024戸畑区西鞆ヶ谷町21-1 開9時30分～17時30分(入館は17時まで) 休月曜日(祝・休日の時は開館し翌日が休館)

**市民ギャラリーの催し 白の會会員展** 10月6日(火)～11日(日)の9時30分～17時(11日は16時まで)。

**コレクション展II 特集 現代アート・セレクション(後期)** 10月27日(火)～来年2月7日(日)。料一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円。



### 美術館分館

☎562・3215

〒803-0812小倉北区室町一丁目1-1、リバーウォーク北九州5階 休開催期間以外

**ことばとイメージ 巨匠たちと読む物語(後期)** 10月17日(土)～11月29日(日)の10～18時(入館は17時30分まで)。料一般800円、高校・大学生400円、小・中学生200円。

### 美術館黒崎市民ギャラリー

☎644・5206

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ3階 休開催期間以外

▶絵画クラブ 八絵会 発表会=10月5日(月)～11日(日)の10時(5日は12時)～17時(11日は15時まで) ▶アトリエ遊 絵画展=10月12日(月)～18日(日)の10時(12日は12時)～18時(18日は17時まで) ▶平野市民センター切り絵クラブ 太田英雄作品展=10月19日(月)～25日(日)の9時(19日は12時)～17時30分(25日は16時まで) ▶日本風景写真協会 福岡第二支部「2020写真展」=10月19～25日の9時(19日は12時)～18時(25日は16時まで)。

■利用者を募集 来年4～9月、美術館黒崎市民ギャラリーで作品展などを開催する利用者を募集します。☎10月1～31日。詳細は同施設へ。

### こども文化会館

☎592・4152

〒803-0846小倉北区下道津四丁目3-2 開9～17時 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

**おはなしワールド** 絵本の読み聞かせなど。10月24日(土)14～14時30分。

**こどもシアター** 子ども向けアニメ「ねずみくんのきもち」などの上映。10月25日(日)14～15時。

**共通** 対未就学児は保護者同伴。定先着各40人。☎電話で10月3日から同施設へ。

### とんちのりのようちえん

自然の中で五感を使って遊びます。11月8日(日)10～15時、玄海青年の家で。対5・6歳児(小学生は除く)。定10人。料1000円。申はがき(1人だけ)に基本事項と性別、生年月日を書いて10月16日までに同施設(〒808-0121若松区大字竹並126-2、☎741・2801)へ。

### 親子でサイクル&オリエンテーリング

11月14日(土)9時30分、河内サイクリングセンター(八幡東区大字大蔵)に集合。12時、同所で解散。対小学生と保護者(1組2人)。定10組。料1組800円。申はがき(1組だけ)に基本事項を書いて10月31日までに北九州市シルバー人材センター(〒802-0062小倉北区片野新町一丁目1-6、☎383・8850)へ。

### 響ホール室内合奏団 定期演奏会

東京藝術大学学長・澤和樹さんほかとの共演コンサート。11月15日(日)15～17時、響ホール(八幡東区平野一丁目)で。料前売り(全席指定)A席4000円、B席3000円、学生席1000円。当日も同額。前売り券は主要プレイガイドで発売中。有料ライブ配信もあり。詳細は問を。問響ホール室内合奏団☎647・0565へ。担市民文化スポーツ局文化企画課☎582・2391。

### 花あそび

ドライフラワーのリースなどを作ります。11月20日～来年1月15日の毎月第3金曜日(全3回)13時30分～15時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対障害のある人。定8人。料3000円。申11月9日までに西部障害者福祉会館☎645・1300へ。聴覚障害者は☎645・1600も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

## 仕事

### 業界・職種研究

▶若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階)=10月12日(月) ▶※若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅西側、コムシティ2階)=10月13日(火)。共通10時15分～12時。対おおむね40歳までの求職者・学生。定各日6人。申開催日の前日までに若者ワークプラザ北九州☎531・4510(※は若者ワークプラザ北九州・黒崎☎631・0020)へ。

### 高齢者のためのミニごとと合同説明会

10月29日(木)10時50分と13時20分(各回70分)、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。対おおむね60歳以上。定先着各回24人。申10月5日から福岡県70歳現役応援センター北九州オフィス☎513・8188へ。

### 働く人を募集

**北九州市芸術文化振興財団の有期雇用職員** 勤務は来年4月から。対パソコンの基本操作ができる人。定5人程度。第1次試験(書類選考合格者だけ)は11月8日(日)。申10月16日まで。申込書は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。北九州市芸術文化振興財団のホームページでもご覧になれます。詳細は北九州市芸術文化振興財団☎562・3016へ。

**北九州市福祉事業団の事務員・指導員・保育士(正規職員)** いずれも勤務は来年4月から。▶事務員=対昭和56年4月2日以降に生まれた人。定3人程度 ▶指導員=対昭和36年4月2日以降に生まれ、社会福祉士か精神保健福祉士か介護福祉士か教員普通免許(養護教諭免許を除く)か児童指導員任用資格の資格を持つか来年3月までに取得見込みの人。定3人程度 ▶保育士=対昭和36年4月2日以降に生まれ、保育士の資格を持つか来年3月までに取得見込みの人。定5人程度。共通第1次試験は11月3日(祝)。申10月23日まで。申込書は各区役所総務企画課・出張所などで配布中。詳細は北九州市福祉事業団☎682・0001へ。

**市営バスの運転者** ▶市営バスの運転者(会計年度任用職員)=対大型自動車第二種免許を持つ人。同免許取得支援制度(普通免許取得3年以上の人が対象)もあり。定若干名 ▶市営バス(10人乗り小型車両)の運転者(会計年度任用職員)=対普通自動車第二種免許を持つ人。定3人。共通試験は随時。申10月1日～11月30日。詳細は交通局総務経営課☎771・8401へ。

### ポリテクセンター福岡の職業訓練生を募集

期間は12月～来年5月。募集は機械加工技術科、企業実習付機械加工技術科、住宅リフォーム技術科、電気設備技術科。対求職者。定各5～20人。料教材費など実費。託児(無料)は問を。ハローワークへの求職登録が必要。選考日は11月12日(木)。申10月1日～11月5日。詳細はポリテクセンター福岡(八幡西区穴生三丁目、☎641・6909)へ。

■施設見学会 毎月2回実施しています。日程など詳細は同施設へ。

## 講座・教室

### 難聴者・中途失聴者の元気の出る集い

生涯学習講師・赤松文雄さんの講演「笑いは健康の万能薬」。10月4日(日)13～15時、ウェルとばた6階(戸畑駅前)で。対難聴者・中途失聴者と関係者。要あり。問北九州市難聴者・中途失聴者協会☎883・3113(☎も同じ、電話での問は火曜日だけ)へ。担保健福祉局障害福祉企画課☎582・2453。

### 高齢者のための相続・遺言などセミナー

▶認知症とともに生きる=10月7日(水) ▶北九州市の空き家対策=10月23日(金)。共通10～11時、小倉北区シニアサークル連合会事務局(小倉北区弁天町)で。相談窓口(事前に申が必要)もあり。問同事務局☎591・8611(月～金曜日の9～13時)へ。担保健福祉局長寿社会対策課☎582・2407。

### 救命講習会

心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法など。

①上級救命講習 10月12日(月)9～17時、市民防災センター(小倉北区東港一丁目)で。

②普通救命講習 ▶市民防災センター=10月16日(金)9時30分～12時30分 ▶※八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)=10月19日(月)13時30分～16時30分。

共通定先着各日20人。申①は10月5日9時、②は10月9日(※は12日)9時から消防局救急課☎582・3820へ。聴覚障害者は☎592・6898も可(基本事項と手・要など介助必要の有無を記入)。

### 老齢年金の基礎知識講座

公的年金の仕組みや制度について。10月15日(木)13～15時、ウェルとばた3階(戸畑駅前)で。対おおむね50歳以上。定先着20人。申10月5日から高齢者就業支援センター☎882・5400へ。

### ボランティア・市民活動センターの講座

①ボランティアウィーク講座 ▶世界が取り組む「SDGs」演劇とカードゲームで楽しく学ぼう! =10月19日(月)10～12時 ▶心穏やかな日々を過ごすためのボランティア活動=10月19日(月)14～16時 ▶うつとは? =10月20日(火)10～12時 ▶アンガーマネジメント(イライラをコントロールする)=10月20日(火)14～16時 ▶ボランティアのためのやさしいにほんご教室=10月21日(水)14～16時 ▶折り紙でクリスマスを楽しもう! =10月23日(金)14～16時 ▶座ってできるフラダンス=10月24日(土)10～12時。①の共通定先着各講座30人。

②親子で学ぶ昆虫学入門「身近な生き物『昆虫』を学ぶ」 10月24日(土)14～16時。対小学生と保護者。定先着15組。

③クッパ体験会 木の棒を的に当てるチーム競技を体験します。10月25日(日)。午前の部(10～12時)と午後の部(14～16時)あり。対小学生以上。定先着各部30人。

共通ウェルとばた(戸畑駅前)で。申10月3日から北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・0110へ。

### マイテック・センターの講座

①電気工事士・実技受験対策講座 ▶第一種=10月22日～12月3日のおおむね毎週月・木曜日(全12回)。料4万円 ▶第二種=10月30日～12月4日のおおむね毎週火・金曜日(全10回)。料3万5000

円。①の共通18～21時。定先着各50人。

②二級建築士・学科受験対策講座 11月10日～来年6月25日のおおむね毎週火・金曜日(全37回)おおむね19～21時。定先着10人。料10万円。

③住まいづくりの基礎知識 11月11日～来年3月3日のおおむね毎週水曜日(全14回)19～21時。定先着20人。料2万6000円。

共通申電話で10月3日からマイテック・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

### パソコンの操作とはじめてのワード講座

10月23日～11月27日のおおむね毎週金曜日(全6回)9時50分～15時、周望学舎で。対55歳以上。定15人。料1万2000円(別にテキスト代が必要)。申はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月14日までに同施設(〒803-0852小倉北区新高田二丁目29-1、☎591・2626)へ。

### 八幡西生涯学習総合センターの講座

①争続にならないための相続準備講座(基礎編) 10月23日～11月20日の毎週金曜日(全5回)13～15時、九州国際大学地域連携センター(黒崎駅西側、コムシティ2階)で。定20人。料4000円。

②わかりやすい世界経済入門 10月27日～12月22日の隔週火曜日(全5回)18時30分～20時30分、八幡西生涯学習総合センター(黒崎駅西側、コムシティ内)で。定20人。料5000円。

③科学技術のこれまでとこれから 10月28日～12月2日のおおむね毎週水曜日(全5回)14～16時、八幡西生涯学習総合センターで。定30人。料1000円。

④ツーリズム中国語 10月29日～12月17日の毎週木曜日(全8回)14～15時30分、九州国際大学地域連携センターで。定20人。料7420円。

共通申①は10月9日、②は13日、③は14日、④は15日まで。詳細は①④は九州国際大学地域連携センター☎631・2203、②は折尾愛真短期大学☎602・2105、③は八幡西生涯学習総合センター☎641・9360へ。ネットも可。

### 不登校講座・悩みを語り合う保護者の集い

10月24日(土)10～12時30分、子ども総合センター(戸畑駅前、ウェルとばた5階)で。対不登校やひきこもりの高校生以下の子を持つ保護者。定先着50人。申10月5日から子ども総合センター☎881・4556へ。

### 精神障害者を抱える家族のための家族学習会

10月25日(日)、11月29日(日)、12月13日(日)、来年1月23日(土)、2月28日(日)(全5回)13時30分～16時30分、西部障害者福祉会館(黒崎駅西側、コムシティ5階)で。対統合失調症など精神に障害のある人の家族。定10人程度。料2000円。申10月12日まで。詳細は、あかつき会☎090・5480・4216へ。担保健福祉局精神保健福祉課☎582・2439。



## やさしい精神保健福祉講座

10月29日(木)・11月12日(木)(全2回)の10～12時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。定先着15人。☎10月3日から精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

## 北九州パレスの講座

**ハーバリウム体験講座** ボトルとボールペンを作ります。11月3日(祝)10～12時。定先着15人。料3000円。

**ベリーダンス講座** 11月4日～来年1月27日のおおむね毎週水曜日(全12回)の15時30分～16時45分。定先着20人。料6000円(34歳以下は5500円)。

☎電話で10月3日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

## 工場就業体験

11月5日(木)13時30分～15時30分、七尾製菓(小倉南区葛原一丁目)で。対60歳以上。定10人。☎10月23日まで。詳細は福岡県シルバー人材センター連合会 ☎(092)292・1857へ。☎北九州市シルバー人材センター ☎922・4801。

## 屋外広告物講習会

11月6日(金)9時50分～16時30分、福岡県庁(福岡市博多区)で。対屋外広告物の施工業者など。定100人程度。料2000円(別にテキスト代が必要)。☎9月28日～10月9日。詳細は建設局管理課 ☎582・2271へ。

## 生涯学習総合センターの講座

**①データサイエンス入門** 11月6日～12月11日の毎週金曜日(全6回)18～20時。ビデオ会議アプリ「Zoom」を使用し、オンラインで行います。料3000円。

**②国宝「源氏物語絵巻」で楽しむ～源氏物語** 11月7日～12月12日のおおむね毎週土曜日(全5回)13時30分～15時30分、生涯学習総合センター(小倉北区大門一丁目)で。定20人。料2500円。

**③共に生きる** 11月10日～12月15日の毎週火曜日(全6回)10時40分～12時40分、西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部(小倉北区井堀一丁目)で。定30人。料3000円。

☎電話 ☎3は10月16日、☎1は21日、☎2は24日まで。詳細は☎1は九州工業大学総務課 ☎884・3004、☎2は生涯学習総合センター ☎571・2735、☎3は西南女学院大学・西南女学院大学短期大学部地域連携室 ☎583・5243へ。☎ネットも可。

## レディスやはたの講座

**①MOSワード検定対策講座** 11月7日～12月19日のおおむね毎週土曜日(全6回)14～17時。対ワードの基本操作ができる人。定先着8人。料2800円。

**②再就職・面接印象アップ講座** 11月14日(土)14～16時。対自己PRと話し方を学びたい人。定先着14人。料500円。

**③メンズご飯! ～家族に作る愛情料理** 簡単に作れる調理法を学びます。11月15日～12月6日の毎週日曜日(全4回)10～13時。対男性。定先着12人。料

3800円。

☎電話 ☎3は10月4日、☎2は6日、☎1は7日からレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。

## カヌー指導者養成会

11月9日(月)～10日(火)(1泊2日)、玄海青年の家(若松区大字竹並)で。対18歳以上でカヌーや水辺の活動を実施している施設や団体の職員。定先着15人。料6300円。☎10月3日から同施設 ☎741・2801へ。

## 北九州観光市民大学

本市の観光や歴史、文化などを学びます。修了後、観光案内ボランティアへの登録も可。11月10日～来年1月26日のおおむね毎週1回火曜日か木曜日(全11回)10～12時、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)などで。対18歳以上。定20人。料8000円。☎はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月23日までに北九州観光コンベンション協会(〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、☎541・4151)へ。

## 母子・父子福祉センターの講座

**ワード3級検定講座** 11月10日～来年2月16日のおおむね毎週火・金曜日(全24回)。昼コース(14～16時)と夜コース(18時20分～20時20分)あり。定各コース7人。料2900円(別に検定料が必要)。検定試験日は来年2月21日(日)。



**リフレッシュ講座「リンパマッサージ」** 11月10～24日の毎週火曜日(全3回)18時20分～20時20分。定10人。

☎電話 ☎対ひとり親家庭の親か寡婦。託児(無料)は☎を。☎はがき(1人だけ)に基本事項と託児希望者は子どもの名前と年齢を書いて10月10日までに母子・父子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

## 気持ちが楽になる認知症介護家族教室

11月11日～来年1月13日のおおむね隔週水曜日(全5回)13時30分～15時30分(11月11日は14～16時)、総合保健福祉センター6階(小倉北区馬借一丁目)で。対初期から中期の認知症の人を介護している家族。定10人。☎10月23日まで。詳細は認知症支援・介護予防センター ☎522・8765へ。

## 薬物乱用・依存の問題で悩む家族のための教室

11月11日～来年3月10日までの毎月第2水曜日(全5回)14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。初参加の人や個別相談希望の人は前日までに☎を。☎精神保健福祉センター ☎522・8729へ。

## 福祉用具プラザの講座

**①専門職向け研修「移乗関連」** 移乗用

具の使い方など。11月12日(木)18時30分～20時30分。対介護・医療・福祉の有資格者。

**②なるほど! 介護講座「介護サービスの情報」** 11月17日(火)13時30分～15時30分。

☎電話 ☎総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。定各15人。☎1は11月5日、☎2は11月10日までに福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。聴覚障害者は☎522・8771も可(基本事項と☎・☎など介助必要の有無を記入)。

## ミュージックケア教室

音楽にあわせて身体を動かします。11月14日(土)、12月12日(土)(全2回)。午前の部(10～11時30分)と午後の部(13～14時30分)あり。東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階)で。対障害のある人。定各部6人。☎10月28日までに同施設 ☎883・5550へ。聴覚障害者は☎883・5551も可(基本事項と☎・☎など介助必要の有無を記入)。

## レディスもじの講座

**①中島俊介先生の心理学講座** 11月15日(日)。定先着25人。

**②はじめてのハーブ講座** 11月28日(土)、12月19日(土)(全2回)。定先着16人。料2500円。

☎電話 ☎13～15時。託児(有料)は☎を。☎電話で☎1は10月3日、☎2は6日からレディスもじ(門司区下馬寄、☎371・4649)へ。

## 高齢者のための筋力向上トレーニング啓発教室

いずれもおおむね12月～来年3月の毎週1回(全11回。各90分)。コースは▶ビートスイミングクラブ門司(門司区高田一丁目)=水曜コース・土曜コース(いずれも15時)。定各コース15人 ▶ルネサンス小倉(小倉駅ビル内)=月曜コース・火曜コース・木曜コース(いずれも16時30分)。定各コース22人 ▶ウイングス城野(小倉南区富士見一丁目)=水曜コース(11時30分)と土曜コース(13時)。定各コース15人 ▶ときわスイミングスクール曾根(小倉南区葛原東三丁目)=火曜コース(10時30分)。定10人 ▶スポーツクラブリフレ(若松区二島二丁目)=火曜コース・金曜コース(いずれも16時)。定各コース25人 ▶さわらびF&Cクラブ(八幡東区西本町四丁目)=火曜コース・水曜コース(いずれも15時15分)。定各コース15人 ▶八幡西生涯学習総合センター折尾分館(八幡西区南鷹見町)=火曜コース(14時)と金曜コース(10時)。定各コース15人 ▶的場池体育館(八幡西区的場町)=水曜コース(14時)と木曜コース(14時30分)。定各コース15人 ▶浅生スポーツセンター(戸畑区浅生二丁目)=火曜コース・木曜コース(いずれも10時)。定各コース20人。☎電話 ☎対65歳以上(電話問診あり)。☎往復はがき(1人1コースだけ)に基本事項を書いて10月16日までに認知症支援・介護予防センター(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1、☎522・8765)へ。

## 施設の催し

### 子育てふれあい交流プラザ

☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階 ☎10～18時(土・日曜日、祝日の利用は事前予約制(当面の間)。詳細は☎を) ☎第1・3火曜日

**①ママと赤ちゃんのにこにこタイム** 保育士による手あそびなど。10月12日(月)11時30～45分。対2歳以下(よちよち歩き)と保護者。料プレイゾーン入場料が必要。

**②ベビーマッサージ教室** 10月15日(木)13時30分～14時30分。対12カ月までの乳児と保護者。定先着10組。

**③パパママ救急教室** 子どもの応急手当など。10月21日(火)13～13時40分。対子育て中の人。定先着7人。

☎電話 ☎☎2☎3は必要。電話で10月3日から同施設へ。

### 到津の森公園

☎651・1895

〒803-0845小倉北区上到津四丁目1-8 ☎9～17時 ☎火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

**①マジカルハロウィン** ハロウィンカラーで園内を彩り、催しを行います。10月1日(木)～31日(土)。▶トリック・オア・トリート=小学生以下の来園者にお菓子を進呈(各日限定100個)。期間中の毎週土曜日9時から ▶※ハロウィンのランタン作り=10月24日(土)13～15時。定先着16組(1組4人程度)。

**②This is 鉛筆画 作品展** 動物を描いた鉛筆画作品約20点。10月4日(日)～30日(金)。

**③秋のファン感謝祭** 飼育員による園の裏話など動物に関するイベントを行います。10月11日(日)。

**④秋の生き物調査隊** 生き物採集を行い、オリジナル図鑑を作ります。10月25日(日)13～15時。定先着3組(1組4人まで)。

☎電話 ☎料入園料が必要。☎1の※と☎4は必要。電話で10月3日から同施設へ。

### 児童文化科学館

☎671・4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 ☎9～17時(入館は16時30分まで) ☎月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

**①星の観望の夕べ** プラネタリウム観望後、望遠鏡で星空を観察します。10月24日(土)18時30分～20時。対中学生以下は保護者の参加が必要。定先着50人。料入館料が必要。

**②なるほどザ・サイエンス「家族で楽しむコロコロ装置」** 10月25日(日)9時30分～11時30分。対小学生以上と家族。定5家族。料1家族200円。

**③科学教室「万華鏡3面 回転・液体万華鏡作り」** 10月31日(土)10～11時30分。対小学生(小学3年生以下は保護者同伴)。定12人。料300円。

☎電話 ☎☎2☎3は往復はがき(☎2は1家族だけ、☎3は3人まで)に基本事項を書いて☎2は10月8日、☎3は17日まで、☎1は電話で10月10日から同施設へ。

対=対象 定=定員、定数 料=料金、費用 ※料金について記載のない催しは入場無料(参加無料) 開=開所時間 休=休所日 申=申し込み 問=問い合わせ  
 共通=共通の内容 手=手話通訳 要=要約筆記 担=市の担当課 F=FAX ネット=ネット窓口(電子申請)…インターネットで申し込みができます 北九州市 ネット窓口 検索

### バイオリン初心者講座

12月～来年3月のおおむね毎月2回日曜日(全8回)、大手町練習場(小倉北区大手町、大手町ビル内)で。対小学2年～中学1年生。定若干名。料月額4000円(楽器借用者は4500円)。11月15日(日)に面接あり。申11月6日まで。時間など詳細は北九州市ジュニアオーケストラ事務局 ☎583・5282へ。



崎駅西側、コムシティ内)で。定メイン会場70人、サテライト会場50人。申10月31日までに市民活動サポートセンター ☎645・3101へ。ネットも可。



▲奥田知志さん

### 講演会

#### 北九州学術研究都市フォーラム

テーマは「北九州発 テクノロジーの挑戦～ポストコロナ社会を拓く」。中央大学名誉教授・大橋正和さんによる基調講演など。10月22日(木)・23日(金)、オンライン(一部は北九州学術研究都市会議場(若松区ひびきの))で。申10月19日まで。詳細は北九州産業学術推進機構 ☎695・3111へ。

#### ジェンダー問題調査・研究報告会

テーマは「北九州地域における“ひきこもり・生きづらさに悩む女性”に関する調査・研究」。10月31日(土)13～14時30分、ムーブ(小倉北区大手町)で。定先着60人。託児(有料)は問を。申10月3日から同施設 ☎583・5082へ。

#### 技術革新セミナー

テーマは「5G通信のインパクト～生活、社会はどう変わるのか」。講師は東京工業大学特任教授・藤井輝也さん。10月31日(土)13～14時30分、イノベーションギャラリー(八幡東区東田二丁目)で。定50人。申10月30日までに同施設 ☎663・5411へ。ネットも可。

#### 女性への暴力ゼロ運動特別講座

弁護士・東敦子さんによる講話「見えない暴力に気づいていますか?～言葉や態度で心を傷つけることもDVです」。11月10日(火)14～16時、ムーブ(小倉北区大手町)で。定先着50人。託児(有料)は問を。申10月17日から同施設 ☎583・5197へ。

#### NPO・市民講演会

認定NPO法人抱樸理事長・奥田知志さんによる講話「希望のまちをみんなで作ろう!～つながりの支援から」。11月14日(土)14～15時30分、メイン会場は子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)、サテライト会場(映像配信の傍聴)は八幡西生涯学習総合センター(黒

### 募集

#### 「八幡製鉄所と私の思い出」随筆文を募集

入賞者に賞状と副賞を進呈。申11月30日まで。詳細は企画調整局世界遺産課 ☎582・2922へ。

#### 訪問給食サービス事業委託事業者説明会

10月27日(火)13時30分～15時30分、総合保健福祉センター2階(小倉北区馬借一丁目)で。受託期間は令和3年度。対市内に調理拠点を持ち、市内か区内全域で栄養バランスのとれた食事を自宅に届け、安否確認を行える市物品等供給契約有資格業者。申10月13日までに保健福祉局長寿社会対策課 ☎582・2407へ。

#### 「小笠原流 袴着の祝い・帯直しの祝い」の参加者を募集

古式にのっとった七五三の儀式に参加します。いずれも11月8日(日)、小倉城庭園で。▶袴着の祝い=12～13時。対5歳の男の子と原則男性の保護者 ▶帯直しの祝い=13～14時。対7歳の女の子と原則女性の保護者。共通 定各2組。料1組1万円(記念写真付き)。着物や帯が必要。リハーサル(10月31日(土)・11月7日(土))への参加が必要。申往復はがき(1組だけ)に基本事項とメールアドレス、子どもの性別・生年月日を書いて10月16日までに同施設(〒803-0813小倉北区内1-2、☎582・2747)へ。

#### 働き方改革に取り組む講座の参加企業を募集

11月17日(火)、来年1月25日(月)、3月3日(水)(全3回)、ムーブ(小倉北区大手町)で。午前の部(9時30分～12時30分)と午後の部(14～17時)あり。対中小企業。定各部15社。申11月6日までに北九州労働者支援事務所 ☎967・3945へ。担産業経済局雇用政策課 ☎582・2419。

#### 京町とほん市(古本フリーマーケット)の出店者を募集

11月22日(日)11～16時、京町銀天街(小倉北区京町一丁目)で。定先着30店舗。料500円。申10月3日から北九州文学サロン ☎383・8610へ。

### 市営住宅の入居者を募集

入居は12月下旬以降。対一般、新婚、障害者、年長者、母子・父子、多子の世帯、障害のある単身者、年長単身者。募集は約270戸。申10月1～9日(土・日曜日は除く)の8時30分～17時15分(1・8日は19時まで)、各区役所「市営住宅・市公社住宅相談コーナー」へ。募集案内書などは9月30日から各区役所同コーナーなどで配布。入居資格など詳細は、北九州市住宅供給公社 ☎531・3030へ。ネットも可。

### 園児・児童の募集

**市立幼稚園入園児** 通園は来年4月から。対平成27年4月2日～平成30年4月1日に生まれた人。3年・2年・1年保育あり。定各15～20人程度(1年保育は欠員の場合だけ)。申11月2～10日。募集要項は10月1日から各幼稚園などで配布。詳細は教育委員会学事課 ☎582・2378か各幼稚園へ。▶小倉(小倉北区堺町二丁目、☎521・1765) ▶小倉南(小倉南区春ヶ丘、☎951・0568) ▶八幡東(八幡東区高見三丁目、☎652・2087) ▶鷹の巣(八幡西区鷹の巣三丁目、☎621・4728)。

**児童発達支援センターの通所児童** 通所は来年4月から。対発達の心配や遅れがある、おおむね3歳以上の未就学児(事前に療育判定が必要)。料利用料が必要。選考あり。申12月8日まで。詳細は各施設へ。▶光の子学園(門司区谷町一丁目、☎332・0515) ▶到津ひまわり学園(小倉北区下到津一丁目、☎592・4739) ▶北方ひまわり学園(小倉南区北方二丁目、☎921・3879) ▶若松ひまわり学園(若松区原町、☎751・2719) ▶引野ひまわり学園(八幡西区鉄王一丁目、☎621・0015)。担保健福祉局障害者支援課 ☎582・2424。

### スポーツ

#### 体育施設の個人利用日

**穴生ドーム**(八幡西区鉄竜一丁目、☎645・6691) 10月1日(木)～9日(金)・12日(月)～31日(土)。  
**総合体育館**(八幡東区八王寺町、☎652・4001) 10月1日(木)・3日(土)・5日(月)・7日(火)～16日(金)。

共通 9～21時(一部利用できない時間帯あり)。料使用料が必要。利用可能な種目・時間は各施設へ問を。

#### レクリエーション協会のスポーツ

**①パドルテニス教室** いずれも10月～来年3月のおおむね毎週1回(全23～25回)。▶城山体育館(八幡西区屋敷二丁目)=月曜日の部(12～17時と17～21時)、土曜日の部(17～21時)あり ▶黒崎体育館(八幡西区藤田四丁目)=火曜日の部(9～12時)と金曜日の部(9～12時)あり ▶的場池体育館(八幡西区的場町)=水曜日19～21時。①の共通 定先

着各施設各部30人。料月額1500円。  
**②市民体育祭「チャレンジゲーム・シンプルヨガ」** いずれも10月25日(日)。▶シンプルヨガ=11～12時 ▶チャレンジゲーム=さまざまなニュースポーツなどを行います。13～15時。②の共通 三萩野体育館(小倉北区三萩野三丁目)で。定先着各30人。

共通 申10月5日から北九州市レクリエーション協会 ☎921・2801へ。

### スポーツ教室

**はじめようストレッチ教室** 11月4日～来年1月20日のおおむね毎週水曜日(全6回) 10～11時。対30歳以上。定20人。料1650円。

**男性のためのフィジカルトレーニング教室** 11月10日～12月22日のおおむね毎週火曜日(全6回) 13時30分～15時。対50歳以上の男性。定10人。料3300円。

共通 総合体育館(八幡東区八王寺町)で。申往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月15日までに北九州市スポーツ協会(〒805-0011八幡東区八王寺町4-1、☎652・5007)へ。

#### 健康づくりのウォーキング&ソフトジョギング教室

11月4日～12月9日の毎週水曜日(全6回) 10～11時30分、鞘ヶ谷競技場(戸畑区西鞘ヶ谷町)などで。対18歳以上。定15人。料2500円。申往復はがき(1人だけ)に基本事項と性別を書いて10月26日までに北九州市スポーツ協会戸畑管理事務所(〒804-0024戸畑区西鞘ヶ谷町20-1、☎881・2556)へ。

#### 障害者のための入門水泳教室

▶児童の部=11月5日～12月24日のおおむね毎週木曜日(全7回) 18時30分～19時30分。対障害のある4～17歳 ▶大人の部=11月7日～12月26日のおおむね毎週土曜日(全7回) 11～12時。対障害のある18歳以上。共通 障害者スポーツセンター(小倉北区三郎丸三丁目)で。定各部10人。申10月20日までに同施設 ☎922・0026へ。聴覚障害者は ☎922・0041も可。

### お知らせ

#### 未利用市有地を売却

物件は小倉北区井堀二丁目の土地(約4231㎡)など2件。入札は11月30日(月)、市役所地下2階で。申10月22・23日。物件情報は市のホームページ(アドレスは表紙参照)でご覧になれます。時間など詳細は財政局財産活用推進課 ☎582・2007へ。

#### 市有地(水道用地)を売却

物件は八幡西区本城学研台二丁目の土地(約303㎡)など2件。入札は11月18日(火)10時から、小倉北区役所庁舎地下2階で。申10月12～19日。詳細は上下水道局広域事業課 ☎582・3141へ。

## 大規模小売店舗立地法に係る届出書の縦覧

縦覧は(仮称)アルク八幡西店(八幡西区町上津役一丁目)の新設。12月7日(月)まで(土・日曜日、祝日は除く)の8時30分～17時、産業経済局商業・サービス産業政策課(市役所7階、☎582・2050)と八幡西区役所総務企画課で。縦覧期間中に商業・サービス産業政策課へ意見書の提出ができます。

## 児童扶養手当現況届の提出を

児童扶養手当受給資格者でまだ現況届を提出していない人は、住所地の区役所保健福祉課へ提出してください。提出がない場合、令和2年11月以降の児童扶養手当の受給ができません。☎各区役所保健福祉課へ。

## 就学時健康診断

10月7日(水)～12月9日(水)、各小学校で。対来春、小学校に入学する人。対象者には日程などを書いたはがきを送付します。☎教育委員会学校保健課☎582・2381へ。

## 年末調整説明会の中止について

毎年11月に開催している年末調整説明会は、新型コロナウイルスの影響により今年度の開催を中止します。年末調整に関する各種情報は、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください。☎各税務署(門司税務署☎321・5831、小倉税務署☎583・1331、若松税務署☎761・2536、八幡税務署☎671・6531)へ。☎理財局税制課☎582・2030。

## 年金生活者支援給付金について

収入や所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される制度です。既に支給されている人は、令和2年度以降の手続きは原則不要です。今年度新たに支給要件を満たす人については、日本年金機構から10月中旬頃に案内書を送付します。☎ねんきんダイヤル☎0570・05・1165(ナビダイヤル)へ。

## 障害児・者日常生活用具給付事業の見直し

10月1日申請分から、障害児・者等の在宅での暮らしを円滑にするための用具(日常生活用具)の給付事業を見直します。給付対象品目に「人工鼻」を追加、「紙おむつ」の対象要件の拡大と公費負担上限額を変更します。その他の品目についても、公費負担上限額や耐用年数などの見直しを行っています。詳細は保健福祉局障害者支援課☎582・2424へ。

## ブロック塀等の除却費用の一部を補助

敷地に面する道路との間に設けられた危険なブロック塀などを除却する場合に費用の一部を補助します。限度額は12万円。先着順。事前に相談が必要。☎ブロック塀の所有者など。詳細は建築都市局建築指導課☎582・2531へ。



## 水道料金等口座振替促進キャンペーン

☎納付書で水道料金等を支払っている人。期間中に口座振替申し込みの手続きを完了した人の中から抽選で1000人にトートバッグなどを進呈。☎10月1日～12月28日。詳細は上下水道お客さまセンター☎582・3031へ。

## 住むなら北九州 定住・移住推進事業(10～12月)

一定の要件を満たす街なかの住宅を取得・賃借する費用の一部を補助します。☎子育て・転入応援(賃貸)20戸、新生活応援(賃貸)10戸、市外から移住(取得)20戸、市内に定住(取得)2戸。契約前の☎が必要。応募条件など詳細は北九州市住宅供給公社☎531・3083へ。

## 若年性認知症介護家族交流会

悩み相談や情報交換など。10月10日(土)13～15時、戸畑生涯学習センター(戸畑区中本町)で。☎若年性認知症の人と介護している家族。定15人。☎10月5日から認知症支援・介護予防センター

☎522・8765へ。

## 自死遺族のためのわかち合いの会

自死(自殺)で家族を亡くした人同士で語り合います。10月17日(土)14～16時、精神保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目、総合保健福祉センター5階)で。☎自死(自殺)で家族を亡くした人。☎精神保健福祉センター☎522・8729へ。

## 狂犬病予防注射と飼い犬登録を

生後91日以上の子犬の飼い主は、飼い犬登録と毎年1回の予防注射を受けさせる義務があります。まだ予防注射をしていない犬を対象に巡回予防注射を実施します。10月10～25日の土・日曜日、市内各所で。☎注射料3200円(未登録の犬は別に登録料3000円が必要)。日時、場所など詳細は☎を。市のホームページ(アドレスは表紙参照)でもご覧になれます。☎保健福祉局動物愛護センター☎581・1800へ。

## 環境首都検定を実施

一般編(高校生以上向け)、上級編(一般編合格者向け)、中高生編(中学生・高校生向け)、ジュニア編(小学5・6年生向け)あり。12月6日(日)10～11時、西日本総合展示場新館(小倉駅北側)などで。一般編、上級編はWEB受験もあり。☎10月1～30日。募集要項は各区役所総務企画課、各市民センターなどで配布中。詳細は環境局環境学習課☎582・2784へ。☎も可。

## マガジンリサイクル

図書室の蔵書のうち保管期限を過ぎた雑誌などを無料配布します。11月7日(土)から(月曜日と11月12・26日は休室)の毎週火～日曜日9時30分～18時(日曜日は17時まで)、ムーブ(小倉北区大手町)で。本がなくなり次第終了。1人10冊まで。詳細は同施設☎583・5082へ。

10月5日～11月1日、日明工場(小倉北区西港町、☎581・7976)の焼却・粗大ごみの受け入れを休止します。

情報ステーションは**11**ページから始まります

### 施設の催し

#### 山田緑地

☎582・4870

〒803-0865小倉北区山田町 開9～17時 休火曜日(祝・休日のときは開園し翌日が休園)

①「森の焚き火」養成講座 焚き火の技術など。10月10日(土)・11日(日)(全2回)の10～16時。☎11月～来年3月実施のワークショップ「焚き火の学び」にボランティアで1回以上参加できる18歳以上。定先着10人。



②秋の山田の森フェスタ「生き物・自然」 展示やワークショップなど。10月18日(日)9時30分～16時。荒天中止。

③もりの観察会 植物・野鳥・親子グループに分かれて自然観察を行います。10月25日(日)9時30分～12時。☎小学生以下は保護者同伴。小雨決行。双眼鏡の貸し出しあり。

④パルパークプロジェクト「焚き火の学び」 焚き火を通して、自然との関わりなどを学びます。10月25日(日)13～16時。☎5歳以上(小学生以下は保護者の参加が必要)。定先着20人。料300円。汚れてもよい服や軍手が必要。

☎共通料駐車場は有料。☎①④は必要。電話で10月3日から同施設へ。

#### 子どもの館

☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、コムシティ7階 開10～19時 休10月7・21日

①栄養相談会 10月15日(土)13～16時。☎子育て中の人。料コーナー入場料が必要。

②子ども将棋教室(初心者向け) 10月25日(日)13～15時。☎小・中学生。定先着15人。

③赤ちゃん同窓会 親子での友達づくり。10月30日(金)。▶午前の部=10時30分～11時30分。☎令和元年12月～令和2年3月に生まれた乳児と保護者 ▶午後の部=13時30分～14時30分。☎令和2年4～7月に生まれた乳児と保護者。③の☎定先着各部25組。

④子ども卓球教室(初心者コース) 11月1日(日)13～14時30分。☎小学生。定先着10人。

☎共通☎②③④は必要。電話で③は10月9日、②は11日、④は18日から同施設へ。

# 10月の市政テレビ

☎広報室広報課 ☎582・2236

※放送時間や内容は変更になる場合があります。

## ■プライドK～北九州イチバン物語～

〈FBS〉毎週日曜日 17時25分～17時30分【字幕放送対応、手話通訳付き】



- 「子育てしやすい街」(4日)
- 「小倉発祥焼うどん」(11日)
- 「シャボン玉石けん」(18日)
- 「松永武」(25日)

## ■GIFT北九州

〈テレQ〉毎週火曜日 21時55分～22時 / 毎週金曜日9時57分～10時(再放送)【字幕放送対応】



- 「森鷗外」(10日※(土)/12日※(月))
- 「和布刈散策」(13日/16日)
- 「グリーンパーク」(20日/23日)
- 「平尾台」(27日/30日)

各番組は放送後、北九州市公式YouTubeチャンネル「Kitakyu Movie Channel」で配信します。

Kitakyu Movie Channelはコチラ!



10/1  
2020  
令和2年



# ほっと情報!もじ

- 時間は24時間表記。
  - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
  - はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容 担=市の担当課  
ネット=ネット窓口(電子申請)



門司港駅

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・0039 FAX331・1805

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 「ラジオ工作教室」の参加者を募集

もの作りの楽しさを体験しよう。11月1日(日)10~13時と13~16時、関門海峡海上交通センター(門司区松原二丁目)で。対象は小学4~6年生(保護者同伴可)。新型コロナウイルス感染防止のため、マスク・フェイスシールド等を着用。定員各10人。甲10月16日(平日の9~17時)までに同施設 ☎381・6699へ。

## エクセル基本応用講座

11月5日(木)~12月24日(木)14~16時(全8回)、新門司地域交流センターで。対象は18歳以上。定員10人。資料代2850円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月29日までに同施設(〒800-0118門司区吉志新町二丁目1-1、☎481-4599)へ。

## 国勢調査にご協力をお願いします

9月中旬から国勢調査員が順次調査票の配布を行っていますので、回答をお願いします。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、調査員と世帯が直接対面する機会を減らすため、インターネット又は郵送のいずれかの方法による回答にご協力をお願いいたします。回答期限は10月7日まで。詳細は総務企画課 ☎331・1880へ。

## 防災スピーカーのテスト放送をします

10月7日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー27本のテスト放送を行います。荒天中止。問危機管理室危機管理課 ☎

582・2110へ。

## 門司区文化祭

▶書道展=10月22日(木)~26日(月)の9~17時、旧大阪商船(門司港レトロ地区)で ▶謡曲大会=10月25日(日)13~16時、三宜楼(清滝三丁目)で。

共通問門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1881へ。

## 門司区文化祭「写真展」の作品を募集

11月13日(金)~18日(水)の10~17時(18日は16時まで)、旧門司税関(門司港レトロ地区)で行われる写真展の作品を募集します。題材は自由。デジタル作品も可。出品無料。1人3点まで。甲11月12日(木)16~18時に同所へ搬入。詳細は門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1881へ。

## 10月の無料相談

行政相談 14日(水)13~15時、門司区役所で。問門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

境界問題相談会 土地家屋調査士が応じます。14日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。甲5日10時から同会事務局 ☎(092)741・5780へ。

交通事故相談 15日(木)10~15時、門司区役所で。甲14日の15時30分までに安全・安心相談センター ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

子育て女性就職支援センターの出張相談 専門コーディネーターが応じます。10月15日(木)10~12時、レディスもじ(下馬寄6-8)で。対象は女性の求職者。定員2人。甲電話で10月13日までに福岡県子育て女性就職支援センター ☎533・6637へ。

女性のための法律相談 15日(木)18~20時、レディスもじ(下馬寄)で。定員4組。託児(有料)は問を。甲9日9~12時、同施設 ☎371・4649へ。

法律人権相談 23日(金)13時30分~16時30分、門司区役所で。先着12組。甲22日8時30分から門司区役所総務企画課 ☎331・0039へ。

## 10月の保健福祉無料相談

①こころの健康相談 精神科医が応じます。9日(金)13時30分~15時30分と※23日(金)14~16時。定員各日2組。

②アルコール相談 酒害相談員が応じます。9日(金)13時30分~15時30分。定員2組。

③高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。15日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。

共通問門司区役所で、甲①②は7日(①の※は21日)、③は12日まで、門司区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎321・4800へ。

## 共同募金にご協力を

募金は地域の福祉活動推進のために使われます。期間は10月1日(木)~12月31日(木)。バーコードからも募金できます。問門司区役所コミュニティ支援課 ☎331・1882へ。

## 門司体育館のスポーツ

▶ボディバランス=10月9日(金)、14時15分~15時15分。対象は18歳以上(高校生を除く)。参加費は無料。

▶バドミントン教室=10月9日~12月11日のおおむね毎週金曜日(全10回)9時30分~11時。参加費5500円

▶親子ふれあい=10月15日~11月19日の木曜日(全4回)。11時10分~11時50分。対象は0歳~4歳児とその保護者。4回2200円(1回550円)。

▶Star Academy(リズム体操)=10月15日~12月17日のおおむね毎週木曜日(全10回)。①は17~18時、②は18時10分~19時10分。対象は①は未就学児(3~6歳)、②は小学生。参加費1万1000円。

共通門司体育館(高田一丁目)で。詳細は同施設へ問を。甲10月3日から同施設 ☎381・6445へ。

## 空き家・留守宅対策 相談会

空き家・留守宅に関する相続問題・売買・管理・活用などの相談に弁護士や司法書士・税理士などが応じます。10月14日(水)10~12時30分と13時30分~16時、門司区役所で。対象は空き家を所有する人や家族、将来空き家を所有する可能性がある人。問題解決のヒントとなるセミナーもあり。コロナ対策で人数制限有り、事前申し込み必要。甲(一社)北九州空き家管理活用協議会 ☎967・0203へ。

## 10月の図書館だより

- 門司図書館 ☎321・6515
- 新門司分館 ☎481・1153
- 大里分館 ☎371・4646

共通 休館日は毎週月曜日と31日(土)。臨時休館大里分館13日(火)~17日(土)。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、10月のイベントは中止します。

## 健康だより

門司区役所健康相談コーナー  
☎331・1888

もじっこ赤ちゃん教室 赤ちゃんの健康・発達・離乳食の講話、歯科衛生士の話など。10月16日(金)13時40分~14時40分(受け付けは13時30分から)。対象は乳児と保護者。母子健康手帳、バスタオルが必要。先着7組。甲10月5日から健康相談コーナーへ。

食生活に関する相談 健康的な食事に関する相談に栄養士などが応じます。10月20日(火)10~15時。定員8組。甲10月16日までに健康相談コーナーへ。

共通門司区役所別館(錦町市民センター2階)



10/1  
2020  
令和2年

# こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3339 ☎581・5496

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 無料相談

**境界問題相談会** 土地家屋調査士が応じます。10月14日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1人30分間)。■10月5日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

**人権法律相談** 弁護士が応じます。10月15日(木)13時30分~16時30分、北方地域交流センター(北方三丁目)で。先着6人。■10月8日から同センター☎931・6594へ。

## 保健福祉無料相談

①**高齢者・障害者あんしん法律相談** 弁護士が応じます。10月15日(木)13~17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。先着8組。

②**精神保健福祉相談** 10月22日(木)13時30分~15時30分。定員2組。

共通小倉北区役所で。■①は10月12日、②は10月16日までに小倉北区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎582・3430へ。

## いきいき元気体操体験会

10月15日(木)10時30分~11時30分、小倉北体育館(三郎丸三丁目)で。先着8人。参加費500円。■10月5日から同体育館☎923・0823へ。

## 区民文化祭「いけばな展」

10月24日(土)・25日(日)の9~18時、小倉城天守閣で。入館料が必要。問小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

## 市民公開講座

小倉記念病院外科主任部長・藤川貴久さんによる講話「消化器がんのお話」11月14日(土)10~12時、小倉記念病院(小倉駅北側)で。定員100人。■11月4日までに小倉記念病院ホームページ「市民公開講座・勉強会・研究会のご案内」からWeb申し込み、または往復はがき(2人まで)に基本事項と手話通訳の必要の有無を書いて平成紫川会(〒802-0001小倉北区浅

野三丁目2-1、☎511・2058)へ。

## 親子体操教室

ボール遊びや道具を使った運動など。11月14日(土)・28日(土)・12月5日(土)の10~11時30分、八幡東体育館(中央三丁目)で。対象は3歳以上の未就学児と保護者。先着各日20組。■10月3日から同体育館☎662・9000へ。

## 地域交流センターの講座

①**山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)の管理栄養士が教える家庭料理入門講座** 11月5日~12月3日の毎週木曜日(全5回)10~12時。対象は18歳以上。マスク着用。定員7人。材料費3500円。

②**北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)** ▶仕事で役立つワード&エクセル活用講座=11月6日~12月15日の毎週火・金曜日(全12回)19~21時。教材費2200円。▶陶芸講座=11月10日(火)~13日(金)、30日(月)、12月4日(金)(全6回)10~12時。教材費2500円。②の共通定員各10人。

③**下富野(〒802-0023小倉北区下富野五丁目17-17、☎521・3266)**

▶小倉医師会健診センター(中島1丁目)=11月29日(日)9~11時。

④**胃がん検診** 胃部X線撮影。11月29日(日)9~11時、小倉医師会健診センターで。対象は35歳以上(妊婦は除く)。受診料1000円(40~69歳は900円)。

共通問小倉北区役所健康相談コーナー☎582・3440へ。■はがき(1人だけ)に受診する検診の種類、検診日、会場(第3希望まで)、基本事項、生年月日を書いて10月15日までに保険福祉局健康推進課(〒803-8501小倉北区内1-1、☎582・2018)へ。ネットも可。※各会場に定員あり。

**のパソコン講座** ▶ワードで年賀状=11月10日~27日の毎週火・金曜日(全6回)10~12時。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる人 ▶デジカメで年賀状=11月10日~27日の毎週火・金曜日(全6回)14~16時。対象は文字入力などパソコンの基本操作ができる人。デジタルカメラが必要。③の共通定員各9人。テキスト代800円。

④**下富野 秋の講座(11月~3月)** ▶囲碁講座=11月7日~翌年3月27日の概ね第1・3土曜日(全10回)10~12時 ▶樹脂粘土細工飾りなど=11月5日~翌年3月18日の概ね第1・2・3木曜日(全15回)13時30分~15時30分。④の共通定員各10人、材料費・教材費が必要。

共通■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①②は10月15日、③は10月24日、④は10月17日までに各施設へ。

## 尿もれ予防相談会

泌尿器科医師などによる尿失禁に関する講義や尿もれ予防体操など。11月28日(土)10~11時30分、総合保健福祉センター(馬借一丁目)で。対象はおおむね40歳以上。先着20人。個別相談あり。■10月5日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

## 防災スピーカーのテスト放送をします

10月7日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、藍島、馬島および区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー8本のテスト放送を行います。荒天中止。問危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

## 図書館だより 10月

中央図書館☎571・1481

子ども図書館☎571・0011

共通 毎週月曜日と31日(土)は休館。

## 健康ひろば

問小倉北区役所健康相談コーナー ☎582・3440

70歳以上や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。

### ①健診に行こう

**特定健診** 対象は40~74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券が必要。注)

**若者健診** 対象は18~39歳。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に同検査を受けたことがない人。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**骨粗しょう症検診** 対象は18歳以上。11月12日の小倉北区役所と11月29日の小倉医師会健診センターだけ実施。対象は18歳以上。受診料1000円。①の共通 ▶北小倉市民センター(中井1丁目)=11月5日(木)13時30分~15時 ▶小倉北区役所=11月12日(木)・11月26日(木)13時30分~15時30分 ▶足原市民センター(足原2丁目)=11月26日(木)13時30分~15時

注) 後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。



本紙は古紙パルプを含む再生紙を使用しています。



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

### 10月の無料相談

**高齢者・障害者あんしん法律相談**  
15日(木)13~17時、小倉南区役所。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■12日までに小倉南区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

**北方地域交流センターの人権法律相談**  
弁護士が応じます。15日(木)13時30分~16時30分。先着6人。■電話で8日(9~17時)から同センター☎931・6594へ。

**法律人権相談**  
16日(金)13時30分~16時30分、小倉南生涯学習センター(小倉南区役所横)で。先着18人。■電話で15日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。

**交通事故相談**  
20日(火)10~16時、小倉南区役所。■電話で19日までの9~15時30分、安全・安心相談センター☎582・2511へ。※事前に予約が必要。

**必要。**  
**高齢者等住宅相談**  
介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造などの相談に応じます。随時、小倉南区役所。■事前に同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎952・4800へ。

**福岡県子育て女性就職支援センターの出張相談**  
21日(水)10~12時、小倉南生涯学習センターで。対象は就職を希望する女性。定員2人。■3日から同支援センター☎533・6637へ。※19日までに予約が必要。

### 防災スピーカーのテスト放送をします

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、小倉南区沿岸部に設置されている防災スピーカー7本のテスト放送を行います。近隣にお住まいの人は、訓練にご理解いただきますようお願いいたします。10月7日(水)11時頃から。荒天中止。詳細は危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

### 秋の深まりを感じながら「もみじの湯」

10月17日(土)・18日(日)の9時30分~15時30分、新門司老人福祉センター

「まつがえ荘」(門司区新門司三丁目、☎481・3951)で。対象は60歳以上。入館料200円、団体(30人以上)100円、駐車場あり。無料送迎バス(吉田・沼方面など)あり。運行時間や駐車場などの詳細は同施設に問を。

### 境界問題無料相談会

土地家屋調査士が応じます。10月14日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5人(1人30分間)。■5日10時から同会事務局☎092741・5780へ。

### 地域交流センターの講座

①山田(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159) ▶家庭料理入門講座=11月5日~12月3日の毎週木曜日10~12時。全5回。対象は18歳以上(高校生は除く)。定員7人。教材費3500円。(700円/回)。

②蟻田(〒802-0822小倉南区横代東町二丁目1-1、☎961・0964) ▶太極拳=11月9日~3月15日のおおむね毎週月曜日18~20時。全15回。対象は18歳以上(学生は除く)。定員15人。

③北方(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594) ▶仕

事で役立つワード&エクセル活用講座=11月6日~12月15日の毎週火・金曜日19~21時。全12回。定員10人。教材費2200円。▶陶芸講座=11月10日(火)~13日(金)、30日(月)、12月4日(金)10~12時。全6回。定員10人。教材費2500円。

共通詳細は各施設へ問を。■往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて①③は10月15日、②は19日までに各施設へ。

### 小倉南体育館のスポーツ教室

①シニア健康教室 ウォーキングや曲に合わせて身体を動かしたり、ゲームをします。10月13日~12月22日のおおむね毎週火曜日14~16時。全10回。対象は65歳以上。参加費3630円

②シェイプアップ教室 エアロビクスや道具を使って運動をします。10月14日~12月23日の毎週水曜日9~11時。全11回。対象は18歳以上。参加費6050円。

③曾根やさしいエアロ&ヨガ教室 エアロビクスを中心にストレッチやボールを使用した運動とヨガをします。10月8日~12月24日の毎週木曜日14~16時。全11回。曾根体育館で対象は18歳以上(高校生は除く)。参加費6050円。

共通詳細は同施設に問を。■10月3日から小倉南体育館(日の出町二丁目)☎963・2675へ。①③は先着各コース50人②は先着40人

## 健康だより

問い合わせ先 小倉南区役所保健福祉課 ☎951・4125

11月の集団検診の申し込み期間は10月1日から10月15日までです。申し込みは電子申請又はハガキで北九州市保健福祉局健康推進課へ。日程等については区役所保健福祉課にお問い合わせください。個別に医療機関で受けることが出来る検診もあります。詳細は問を。

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	■
※若者健診・各種がん検診・肝炎ウイルス検査などについては問を。							
特定健診注1)	40~74歳 (国民健康保険加入者)	無料					
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注2)	会場ごとに定員があります。申込結果は月末までに郵送します。	北九州市保健福祉局健康推進課のホームページ、または区役所保健福祉課で確認を。		〒803-8501北九州市保健福祉局健康推進課 ☎582・2018直通まで注3)	
胃がん検診	35歳以上	35~39歳 1000円注2) 40歳以上 900円注2)					
乳がん検診	昨年度受診していない 40歳以上の女性	1000円注2)					

注1)「特定健診受診券」と「国民健康保険証」をお持ちください。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に問を。  
注2)70歳以上の人・市民税非課税世帯の人・生活保護の人・後期高齢者医療被保険者証を持っている65~69歳の人は無料制度があります。詳細は問を。  
注3)はがき(1人だけ)に住所、氏名、生年月日、年齢、日中の連絡先、希望する検診名と検診日・会場を記入。ネットも可。



### 10月の図書館だより

休館日は毎週月曜日と31日(土)。  
小倉南図書館☎952・4511  
そなっと☎475・0120(曾根出張所内)  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、10月のイベントは中止します。



10/1 わかまつ 2020 令和2年

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・0039 FAX751・6274

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

### 10月の無料相談

- ①交通事故相談 損害賠償などの相談に交通事故相談員が応じます。9日(金)10～16時。
  - ②法律相談 金銭・土地・家屋・相続・親族などの相談に弁護士が応じます。20日(火)13時30分～16時30分。先着12組。
  - ③人権相談 いじめ・虐待や悩み事などの相談に人権擁護委員が応じます。20日(火)13時30分～16時30分。先着6組。
- 共通若松区役所で。甲①は電話で8日までの9～15時30分に安全・安心相談センター(交通事故相談) ☎582・2511へ。※事前に予約が必要。②③は19日8時30分から若松区役所総務

### 健康だより

問 若松区役所健康相談コーナー ☎761・5327

#### 元気で長生き食卓相談

健康を考えた食生活の相談に管理栄養士が応じます。希望者には体組成測定もあり。  
10月15日(木)10時、11時、13時、14時(各1人) 若松区役所で。対象は65歳以上。定員4人。  
甲10月13日までに問先へ。

#### 離乳食教室

「離乳食のすすめ方」の話と個別相談など。11月10日(火)13時10分～14時30分、島郷市民センター(鴨生田二丁目)で。対象は離乳開始(生後5カ月ごろ)～0歳7カ月ごろの乳児と保護者。母子健康手帳が必要。先着12組。  
甲10月5日から問先へ。

企画課 ☎761・0039へ。

### 10月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、アルコール相談 こころの悩みや不安、不眠、アルコール、認知症などの相談に精神科医や酒害相談員が応じます。9日(金)・※23日(金)(アルコール相談は※だけ)の13時30分～15時30分。定員各日2組。
  - ②高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。15日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。
  - ③高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。随時。事前に甲が必要。
- 共通若松区役所で。甲①は6日(※は20日)、②は12日まで、③は随時、若松区役所「高齢者・障害者相談」コーナー ☎751・4800へ。

### 「不安解消 排泄ケア」

尿もれなどの不安について、排尿のしくみと対応方法、また排泄用具やおむつの選び方、もれないための当て方について学びます。11月18日(木)13時30分～15時、若松生涯学習センター(若松駅前)で。先着20人。甲10月4日から福祉用具プラザ北九州 ☎522・8721へ。

### 境界問題無料相談会

土地家屋調査士が応じます。10月14日(木)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。甲10月5日10時から同会事務局 ☎(092)741・5780へ。

### 子育て女性就職支援センターの出張相談

専門コーディネーターが応じます。10月27日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4

### みんなで防ごう! イノシシ被害

本市は有害鳥獣としてイノシシを捕獲(駆除)していますが、イノシシは非常に繁殖能力が高いため、捕獲(駆除)だけでは根本的な問題解決には至りません。

イノシシを近づけない工夫をし、イノシシと上手につきあっていくことが大切です。

地域のみなさんで力を合わせ、「イノシシが近付きにくい(イノシシを呼び寄せない)環境」をつくりましょう!

問若松区役所総務企画課 ☎761・0039か西部農政事務所 ☎693・9912へ。

#### 家庭菜園などの管理

- ・家庭で野菜や植物などを育てる場合は、柵などを設置し、イノシシの侵入を防ぎましょう。
  - ・育てた野菜(野菜くずも含む)を畑に放置しないようにしましょう。
- ※放置された空地や空家があると、イノシシの隠れ場所になってしまい、イノシシは安心してまち中に出没しやすくなります。

人。甲電話で10月23日までに福岡県子育て女性就職支援センター ☎533・6637へ。

### 女性のための法律相談

女性の弁護士が応じます。10月15日(木)18～20時、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。対象は女性。定員4人。託児(有料)は問を。甲10月9日の9～12時に同施設 ☎661・1122へ。

### 親子体操教室

親子でできるストレッチやリズム遊びなど。11月7日(土)・14日(土)・21日(土)(全3回)の9時30分～11時30分、折尾スポーツセンターで。対象は3歳以上の未就学児(2人まで)と保護者。定員10組。室内用シューズが必要。甲往復はがき(1組だけ)に基本事項と子どもの名前にふりがなを書いて10月20日までに同施設(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

### 防災スピーカーのテスト放送をします

10月7日(木)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー10本のテスト放送を行います。荒天中止。問危機管理室危機管理課

☎582・2110へ。

### 赤い羽根共同募金にご協力を

皆さまの募金は若松区内の福祉活動を支えています。温かいご協力をお願いします。期間は10月1日(木)～12月31日(木)。問共同募金会若松区支会(若松区役所コミュニティ支援課内) ☎761・5324へ。

### 10月の図書館だより

- 若松図書館 ☎761・2942
- 成人読書会「みらい」 7日(木)10～12時。定員5人。甲6日までに同施設へ。
  - 朗読教室 17日(土)10～11時。定員15人。甲16日までに同施設へ。
  - 成人読書会「ル・リーブ」 18日(日)10～12時。定員5人。甲17日までに同施設へ。
  - 大人のための読む・聴く・楽しむ朗読会 25日(日)10～11時。定員15人。甲24日までに同施設へ。
  - こどものつどい(子ども向け工作会) 11月8日(日)14～15時。先着15人。甲10月11日から同施設へ。
  - 島郷分館 ☎701・3991
  - 10月6日(火)～10日(土)は臨時休館。
  - 成人読書会 15日(木)10～12時。
  - 紅読書会 17日(土)14～16時。
  - 共通休館日は毎週月曜日と31日(土)。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。

10/1 2020 令和2年

# やはた東

編集 八幡東区役所総務企画課 ☎661・0039 FAX681・0314




- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

©Steitan, City of Kitakyushu  
©78, '19 SANRIO APPRI. NO.0801807

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

### 八幡東・西区合同戦没者追悼式中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、10月に黒崎びびしんホール(八幡西区岸の浦二丁目)で開催を予定しておりました「八幡東・西区合同戦没者追悼式」は、開催を中止することとなりました。問八幡東区総務企画課☎661・0039へ。

### 共同募金にご協力を

10月1日(木)~12月31日(木)は、「赤い羽根」共同募金運動期間です。募金は八幡東区内の福祉活動などに役立てられます。募金の受け付けは、お住まいの町会か八幡東区役所、各市民センターへ。問共同募金会八幡東区支会(八幡東区役所コミュニティ支援課内☎671・3061)へ。



### 無料相談

**法律人権相談** 弁護士や人権擁護委員が応じます。10月8日(木)13時30分~16時30分、八幡東区役所で。先着12組。甲10月7日8時30分から八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。

**境界問題相談会** 土地家屋調査士が応じます。10月14日(水)13~16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。甲10月5日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

**行政相談** 10月19日(月)~25日(日)は

「行政相談週間」です。年金や道路、福祉など国などの仕事について、困っていることはありませんか。行政相談委員は、住民の皆さんの身近な相談相手です。お気軽にご相談ください。10月15日(木)13~15時、八幡東区社会福祉センター(西丸山町)で。問八幡東区役所総務企画課☎661・0039へ。



### 高齢者・障害者あしん法律相談

弁護士が応じます。10月15日(木)13~17時、八幡東区役所で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。甲10月12日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

**レディスやはたの法律相談** 女性の弁護士が応じます。10月15日(木)18~20時、レディスやはた(尾倉二丁目)で。対象は女性。定員4人。託児(有料)は問を。甲10月9日9~12時、同施設☎661・1122へ。

**交通事故相談** 10月19日(月)10~16時、八幡東区社会福祉センターで。定員5人。甲電話で10月16日までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。事前に予約が必要。

**肢体不自由者巡回相談** 補装具の相談に応じます。印鑑と身体障害者手帳が必要。10月21日(水)13~14時、八幡東区役所東別館で。対象は身体障害者(児)などで肢体が不自由な人。定員15人。甲10月16日までに八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

**子育て女性就職支援センターの出張相談** 10月27日(火)10時10分~15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。

定員4人。甲電話で10月23日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

**高齢者等住宅相談** 介護の必要な高齢者や障害のある人などのための住まいづくりや住宅改造など。八幡東区役所で。随時。甲事前に八幡東区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎671・4800へ。

### 親子体操教室「コアラくらぶ」

リズムダンスや運動遊びを親子で体験します。10月26日(月)10時30分~11時30分と13時30分~14時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は1歳以上の未就学児と保護者。先着各5組。受講料1組200円。飲み物(水分補給)とタオルが必要。保護者も動きやすい服装で。甲10月3日から。詳細は北九州市福祉事業団☎682・0001へ。

### 家庭料理入門講座

管理栄養士が教える家庭料理。11月5日~12月3日の毎週木曜日(全5回)10~12時、山田地域交流センターで。対象は18歳以上。マスク着用。定員7人。材料費3500円。甲往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月15日までに同施設(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

### あきらめないで!尿トラブル

泌尿器科医師などによる尿失禁に関する講義や尿もれ予防体操など。11月21日(土)10~11時30分、レインボープラザ(中央二丁目)で。対象は40歳以上。先着20人。個別相談あり。甲10月5日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

### 折尾スポーツセンターの親子体操教室

親子でできるストレッチやリズム遊びなど。11月7日(土)・14日(土)・21日(土)(全3回)の9時30分~11時30分、折尾

スポーツセンターで。対象は3歳以上の未就学児(2人まで)と保護者。定員10組。室内用シューズが必要。甲往復はがき(1組だけ)に基本事項と子どもの名前にふりがなを書いて10月20日までに同施設(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

### 八幡東体育館の親子体操教室

ボール遊びや道具を使った運動など。11月14日(土)・28日(土)・12月5日(土)の10~11時30分、八幡東体育館(中央三丁目)で。対象は3歳以上の未就学児と保護者。先着各日20組。タオルが必要。甲10月3日から同施設☎662・9000へ。

### 図書館だより

10月

休館日は毎週月曜日と20日(火)~24日(土)・31日(土)。

八幡図書館☎671・1123



**歴史講座** いずれも先着9人。▶「織田信長を天下人と導いた 織田軍団の智将・明智日向守光秀」=11日(日)14~15時30分 ▶「織田信長の叔母・岩村城主おつやの方 女城主として奮戦するも非業の最期」=25日(日)10~11時30分。

**朗読講座「思いを声にのせて」** 17日(土)10時30分~12時。対象は中学生以上。先着9人。

**手芸講座「布でつくるかんたんマスク」** 18日(日)10時30分~11時30分。対象は小学5年生以上。先着9人。材料費400円。

**「絵本っていいな」おはなし会** 18日(日)14時30分~14時50分。先着6組。

**切り絵でつくる八幡の風景** 25日(日)、11月8日(日)・15日(日)(全3回)14~15時30分。先着9人。

共通甲3日から同施設へ。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。



10/1  
2020  
令和2年

# やはた西



©teitan, City of Kitakyushu  
©76, '19 SANRIO APPR. NO. G601807

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- =申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

編集 八幡西区役所総務企画課 ☎642・0039 ☎621・0862

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 無料相談

**交通事故相談** 10月13日(火)・※27日(火)の10～16時、八幡西区役所(黒崎駅西側、コムシティ4階)で。定員各日5人。■10月12日(※は26日)15時30分までに安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511へ。

**境界問題相談会** 土地家屋調査士が応じます。10月14日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。■10月5日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

**法律人権相談** 10月14日(水)13時30分～16時30分、八幡西区役所(コムシティ6階)で。先着24組。■10月13日8時30分から同区役所総務企画課広報広聴係☎642・0039へ。

## 高齢者・障害者あんしん法律相談

10月15日(木)13～17時、八幡西区役所(コムシティ4階)で。対象はおおむね65歳以上の高齢者や障害のある人と家族など。■10月12日までに同区役所「高齢者・障害者相談」コーナー☎645・4800へ。

**レディスやはたの法律相談** 女性弁護士が応じます。10月15日(木)18～20時、レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。対象は女性。定員4組。託児(有料)は問を。■10月9日9～12時、同施設☎661・1122へ。

**楠橋地域交流センターの人権法律相談** 10月22日(木)13時30分～16時30分。先着6人。■電話で10月15日9時から同施設☎617・0308へ。

**子育て女性就職支援センターの出張相談** 10月27日(火)10時10分～15時10分、子どもの館(黒崎駅西側、コムシティ7階)で。対象は女性の求職者。定員4人。■10月23日までに福岡県子育て女性就職支援センター☎533・6637へ。

## 八幡東・西区 合同戦没者追悼式中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止

のため、10月に黒崎ひびしんホール(岸の浦二丁目)で開催を予定しておりました「八幡東・西区合同戦没者追悼式」は、中止することとなりました。■八幡西区役所総務企画課☎642・0039へ。

## 防災スピーカーのテスト放送をします

10月7日(水)11時頃、全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練の一環として、区内沿岸部を中心に設置している防災スピーカー3本のテスト放送を行います。荒天中止。■危機管理室危機管理課☎582・2110へ。

## 介護支援ボランティア登録研修会

65歳以上の方が介護保険施設で行うボランティア活動をポイント化し、換金や寄付をすることができる事業について説明します(ボランティアとして活動するためには受講後に登録が必要)。10月21日(水)14～16時、八幡西区役所(コムシティ6階)で。定員30人。ボランティア登録には介護保険被保険者証が必要。■10月20日までに

北九州市社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター☎881・6500へ。

## 親子体操教室

▶折尾スポーツセンター=11月7日(土)・14日(土)・21日(土)(全3回)の9時30分～11時30分。対象は3歳以上の未就学児(2人まで)と保護者。定員10組。室内用シューズが必要。■往復はがき(1組だけ)に基本事項と子どもの名前にふりがなを書いて10月20日までに同施設(〒807-0874八幡西区大浦三丁目9-1、☎691・0812)へ。

▶八幡東体育館(八幡東区中央三丁目)=11月14日(土)・28日(土)・12月5日(土)の10～11時30分。対象は3歳以上の未就学児と保護者。先着各日20組。■10月3日から同施設☎662・9000へ。



## 不安解消 排泄ケア

11月18日(水)13時30分～15時、若松生涯学習センター(若松区本町三丁目)で。先着20人。■10月4日から福祉用具プラザ北九州☎522・8721へ。

## 10月の図書館だより

新型コロナウイルス感染拡大防止のため10月のイベントは中止します。

**八幡西図書館**☎642・1186

**折尾分館**☎601・1999

**八幡南分館**☎618・8441

6日(火)～10日(土)は臨時休館。

■共通 休館日は毎週月曜日と31日(土)。

## 健康だより

八幡西区役所健康相談コーナー  
☎642・1444

### 11月の検診日

**若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。

**結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。喀痰検査だけ900円。

**前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

**大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。

**肝炎ウイルス検査** 対象は過去に受診したことがない人。

**骨粗しょう症検診(※だけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。

**特定健診** 対象は来年3月31日までに40～74歳になる国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。

①の共通13時30分～15時。定員各会場60人。

▶※塔野市民センター=5日(木)

▶中尾市民センター=11日(水)

▶※光貞市民センター=12日(木)

▶医生丘市民センター=18日(水)

▶※黒崎市民センター=25日(水)

### ②胃がん検診

▶折尾西市民センター=11月10日(火)9～10時40分。

▶池田市民センター=11月20日(金)9～10時40分。

②の共通対象は、35歳以上(妊婦は除く)。定員各会場32人。受診料1000

円(40～69歳は900円)。

### ③乳がん検診

▶楠橋市民センター=11月6日(金)13時30分～16時30分。

▶光貞市民センター=11月27日(金)13時30分～16時30分。

③の共通対象は昨年度受診していない40歳以上の女性(妊婦は除く)。定員各会場32人。受診料1000円。

①②③の共通■はがき(1人だけ)に希望する検診日と会場(第3希望まで)、検診の種類、郵便番号、住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を書いて10月15日までに〒803-8501保健福祉局健康推進課へ。■ネットも可。70歳以上の人や市民税非課税世帯の人などを対象にした無料の制度があります。詳細は問を。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。



10/1  
2020  
令和2年

# とばた

編集 戸畑区役所総務企画課 ☎881・0039 FAX881・2204

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがき・電子申請の応募方法は11ページを参照。
- 甲=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容 担=市の担当課
- ネット=ネット窓口(電子申請)

掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大の状況などによっては、変更・中止となる場合があります。

## 10月の無料相談

- ①法律人権相談 7日(水)13時30分～16時30分。先着12組。甲電話で6日8時30分から問先へ。
- ②交通事故相談 交通事故相談員が応じます。8日(木)10～16時。甲電話で前日までの9～15時30分(土・日曜日、祝日は除く)までに問先へ。※事前に予約が必要。
- ③行政相談 行政相談委員が応じます。13日(火)13～16時。
- ④高齢者・障害者あんしん法律相談 借地や借家、金銭、相続、財産管理などの問題に弁護士が応じます。15日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上で、介護が必要な人やその家族。身体・知的・精神障害者やその家族。甲電話で12日までに問先へ。
- ⑤こころの健康相談・お酒の問題に関する相談 精神科医や酒害相談員が応じます。21日(水)13～15時。甲電話で20日の11時までに問先へ。
- ⑥高齢者等すこやか住宅相談 随時受付。高齢者や障害者等の住宅生活を支援するため、福祉・建築関係の専

門職員が住宅の改造や仕様などのアドバイスを行います。

共通戸畑区役所で、問①③は戸畑区役所総務企画課☎881・0039、②は安全・安心相談センター(交通事故相談)☎582・2511、④～⑥は「高齢者・障害者相談」コーナー☎881・4800へ。

## 戸畑区文化祭

- ①短歌大会 10月11日(日)13～17時。戸畑生涯学習センター(中本町)で。
- ②戸畑区民音楽祭(ジャズ・ポピュラー) 10月18日(日)14～16時。戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。問戸畑区役所コミュニティ支援課☎871・1502へ。

## 親子体操教室

ボール遊びや道具を使った運動など。11月14日(土)・28日(土)・12月5日(土)の10～11時30分、八幡東体育館(中央三丁目)で。対象は3歳以上の未就学児と保護者。先着各日20組。甲10月3日から同体育館☎662・9000へ。

## あきらめないで!尿トラブル

泌尿器科医師などによる尿失禁に関する講義や尿もれ予防体操など。11月7日(土)10～11時30分。戸畑生涯学習センター(中本町)で。対象はおおむね40歳以上。先着20人。甲10月5

日から認知症支援・介護予防センター☎522・8765へ。

## レディスやはたの無料相談

親族、人権、金銭、相続などの相談に女性弁護士が応じます。10月15日(木)18～20時。定員4人。

レディスやはた(八幡東区尾倉二丁目)で。対象は女性。託児(有料)は問を。甲10月9日9～12時に同施設☎661・1122へ。

## 境界問題相談会

近隣との境界問題、土地・建物に関する測量や登記に関する相談に土地家屋調査士が応じます。10月14日(水)13～16時、福岡県土地家屋調査士会北九州支部(小倉北区田町)で。先着5組(1組30分間)。甲10月5日10時から同会事務局☎(092)741・5780へ。

## 不安解消 排泄ケア

尿もれなどの不安について、排尿のしくみと対応方法、また排泄用具やおむつの選び方、もれないための当て方について学びます。11月18日(水)13時30分～15時。若松生涯学習センター(若松駅前)で。先着20人。甲10月4日から介護実習・普及センター☎522・8721へ。

## 飲酒運転撲滅のための街頭啓発を行いました

8月25日(火)戸畑駅改札口周辺に

て、飲酒運転撲滅活動を実施しました。新型コロナウイルス感染拡大防止の対策をしっかりと取りつつ、インターンシップとして戸畑区役所を訪れていた大学生3名も参加し、飲酒運転による悲しい事故が起きないように、通行人へ呼びかけました。問戸畑区交通安全推進協議会(戸畑区役所総務企画課内)☎881・0039

## 赤い羽根共同募金にご協力を

皆さまの募金は戸畑区内の福祉活動を支えています。温かいご協力をお願いします。期間は10月1日(木)～12月31日(木)。問共同募金会戸畑区支会(戸畑区役所コミュニティ支援課内)☎871・2335へ。

## 戸畑区戦没者追悼式の中止について

「令和2年度戸畑区戦没者追悼式」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とさせていただきます。

問戸畑区役所総務企画課☎871・3600へ。

## 健康だより

検診についての甲 : ①〒803-8501保健福祉局健康推進課 ☎582・2018  
その他教室等の甲・問 : ②戸畑区役所保健福祉課 ☎871・2331

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	甲
特定健診注1)	40～74歳 (北九州市国保加入者)	-	18人	11月11日(水)14～15時30分 牧山東市民センター(新川町) 11月18日(水)14～15時30分 沢見市民センター(小芝二丁目)			はがき(一人だけ)に受診する検診の種類、検診日、会場(第三希望まで)、基本事項、生年月日を書いて10月1日～15日(当日消印有効)までに①へ。ネットも可。 注1)「特定健診無料受診券」、「北九州市国民健康保険被保険者証」が必要。 注2)70歳以上の人などを対象にした無料制度あり。年齢確認書類が必要。
若者健診	18～39歳	1000円注2)					
結核・肺がん検診	40歳以上	無料 喀痰検査は900円注2)					
肝炎ウイルス検査	過去に受診したことがない人	-					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注2)					
大腸がん検診	40歳以上	500円注2)					
食生活相談 (健康を考えた食事の個別相談)	おおむね64歳以下	-	-	10月21日(水)	10～15時	戸畑区役所2階	10月19日までに②へ。



本紙は古紙/パルプを含む再生紙を使用しています。