



7/1
2011
平成23年

こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) ☎571・0030

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- ☑=申し込み ☒=問い合わせ
- 共通=共通の内容



▲小倉祇園太鼓 7月15日(金)～17日(日)

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。7月12日(火)13時30分～16時30分、下富野地域交流センターで。先着6組。☑電話で当日9時から同センター☎521・3266へ。

法律相談 司法書士が応じます。7月20日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。☑7月4日から同センター☎592・1603へ。

調停相談会 民事調停委員と家事調停委員が応じます。7月27日(水)10～15時、小倉北区役所で。☑小倉調停協会☎561・3431内線2480へ。

心配ごと相談 毎週水・金曜日(祝・休日は除く)の13～16時、心配ごと相談所(小倉北区役所1階)で。面談(西玄関からどうぞ)か電話(☎582・3441)で応じます。☑小倉北区社会福祉協議会☎571・5452へ。

保健福祉無料相談

老人精神保健相談 医師が応じます。7月12日(火)13時30分～15時30分。先着2組。☑7月6日から。

精神保健福祉相談 医師が応じます。7月13日(水)13時30分～15時30分。先着2組。☑7月7日から。

酒害相談 酒害相談員が応じます。7月13日(水)13時30分～15時30分。先着2組。☑7月7日から。

高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。7月21日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。☑7月15日まで。

高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。☑事前に。

☑共通 小倉北区役所で。☑小倉北区役所保健福祉課☎582・3430へ。

講座

▶エクセル3級検定=7月26日～9月13日の毎週火・金曜日(全15回)。検定料など7000円。検定は9月16日(金)
▶ワード基礎=7月28日～8月25日のおおむね毎週月・木曜日(全8回)。教材費800円。☑共通 19～21時、下富野地域交流センターで。抽選各9人。☑7月16日まで。詳細は同センター☎521・3266へ。

小倉炭鉱「記憶絵と写真」展

▶展示=7月7日(木)～13日(水)(9、10日は除く)9～17時 ▶紙芝居=7月12日(火)13時と14時。☑共通 小倉北区役所で。☑小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。



子育てサポーター養成講座

子育てしやすいまちづくりを目指して、地域で活動できる人を育成します。7月11日～9月26日のおおむね毎週月曜日(全5回)10～12時、生涯学習総合センターなどで。調整30人。☑7月8日までに小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

外国人通訳サービス窓口

英語・中国語・ハングルで応じます。毎週金曜日(祝日のときは前日)12時30分～15時30分、小倉北区役所で。☑北九州国際交流協会☎662・0055へ。

400ml献血にご協力を

7月14日(木)13～16時、日明小学校体育館で。対象は体重50kg以上で男性17～69歳と女性18～69歳(65歳

以上は60～64歳に献血経験があること)。年齢の分かるものを持ってどうぞ。☑小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3337へ。

イノシシにエサを与えないでください

野生のイノシシが頻繁に出没しています。▶イノシシを見かけても近付かない ▶ゴミは指定日以外出さない ▶ペットのエサを庭に放置しない ▶敷地内の畑や花壇には覆いをする一などを心掛けイノシシを近づけないようにしてください。☑小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

図書館だより 7月

中央図書館・勝山こどもと母のとしよかん☎571・1481

かつやまポッポおはなし会

8日(金)11～11時40分。

おはなしポケットのおはなし会

9日(土)14時30分～15時。

森のおはなし会

15日(金)11～11時30分。

おりがみであそぼう

16日(土)14時30分～15時30分。

ムーミンのおはなし会

22日(金)11～11時30分。

るるんおはなしの会

29日(金)11～11時30分。

☑共通 毎週月曜日(18日は除く)、19日(火)は休館。貸し出し・催しともに無料。

夏の交通安全運動

7月10日(日)～19日(火)

運動の重点

- ・飲酒運転を撲滅しよう
- ・子どもと高齢者の交通事故を防止しよう



健康ひろば

☑小倉北区役所保健福祉課 ☎582・3440

①は70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券を持ってどうぞ。後期高齢者医療証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☑を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は18歳以上の過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(小倉北区役所だけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の☑共通 7月14日(木)13時30分～15時、小倉北区役所と南丘市民センターで。

②**幼児教室** 子どものかかわり方や遊び方、幼児食、歯の話など。7月19日(火)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。対象は1歳6カ月～2歳11カ月の幼児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

③**HIV・性感染症抗体検査** 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

広告

債務整理

登記手続き

のご相談は……

司法書士法人 磨法務事務所

〒803-0818 北九州市小倉北区堅町1-6-1 NSビル6F

TEL.093-592-8862

代表司法書士 日高 静男

(福岡県司法書士会所属 認定番号第729043号)

(主たる事務所)北九州市小倉北区堅町1-6-1 NSビル6F

※ご相談内容は、司法書士法第3条に定められた範囲に限ります。

初回ご相談は無料です!

磨

返済請求のご相談は借金問題・過払い金

「返済でお困りの方」「利息を払い過ぎたとお感じの方」



ご予約電話(通話無料) 0800-222-0606

広告

特養をお待ちの方、朗報です!!

入居は生涯可能です

収入による利用者負担減額制度有!

月額利用料 (家賃・食費・管理費・水道光熱費) **85,000円**

住宅型有料老人ホーム

6月1日開設

いこいの里本城

- 実績のある24時間、365日介護
- 認知症対応可能 ●全個室

施設見学実施中!

重度要介護者の方も安心して入居頂けます



どんなことでもお気軽にご相談下さい。

お問合せ

北九州市八幡西区本城東4丁目4番42号

☎093-693-5977

◎いこいの里本城は、現在北九州で7つの介護施設を運営している(株)ウキシロケアセンターが事業団体です。

【施設概要】●居室数/定員66室 66名 ●居室面積/9.10㎡ ●敷地面積/1780.18㎡ ●入居時の費用(入居金)/94,500円 ●退居時、返還はありません ●入居対象者/おおむね65歳以上の介護2以上の要介護認定を受けられている方

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。

本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1103001F