

こくら南

7/1 2011 平成23年

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111 (代表) FAX 951・5507



【かくめよし少年自然の家】
大自然の中で集団宿泊生活や自然体験活動が楽しめます。

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。

申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容

- ### 7月の無料相談
- ①**法律人権相談** 15日(金)13時30分～16時30分、小倉南生涯学習センターで。先着30人。☎電話で14日8時30分から小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。
 - ②**行政相談** 14日(木)10～15時、小倉南区役所で。
 - ③**交通事故相談** 19日(火)9～16時、小倉南区役所で。
①～③の**共通** 小倉南区役所総務企画課☎951・0039へ。
 - ④**ささえあい相談会** 28日(木)10時30分～15時30分、小倉南生涯学習センターで。
 - ⑤**高齢者・障害者あしん法律相談** 21日(木)13～17時、小倉南区役所で。
申15日まで。
 - ⑥**障害者くらし相談会** 28日(木)13時30分～15時30分、小倉南区役所で。先着4組。☎25日まで。
 - ⑦**肢体不自由者巡回相談** 補装具に

ついて。7月27日(水)13～14時、小倉南生涯学習センターで。対象は身体障害者(児)か戦傷病者で肢体不自由の人。調整30人。☎26日まで。

④～⑦の**共通** 小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。

⑧**心配ごと相談** 毎週火・木曜日(19日を除く)の13～16時、小倉南生涯学習センターで。☎小倉南区社会福祉協議会☎951・5388へ。

⑨**地域交流センター人権法律相談** 19日(火)13時30分～16時30分、北方地域交流センターで。先着6人。☎相談日の9時から同センター☎931・6594へ。

平尾台観光まつり

消防音楽隊等のコンサートやバンド演奏などのステージイベント、観光まつり総踊り、花火大会(20時から)など。7月23日(土)16時15分～20時30分、平尾台自然の郷で。雨天時は花火大会だけ24日(日)へ延期。☎同施設☎452・2715へ。

- ### 講座・催し
- ①**民謡講習会** 「まつりみなみ」に向けて「燃えろみんなの北九州」「小倉南音頭」などを練習します。▶曾根市民センター=7月14日(木)10～12時 ▶高蔵市民センター=7月14日(木)14～16時 ▶若園市民センター=7月22日(金)10～12時 ▶東谷市民センター=7月22日(金)14～16時。①の**共通** 室内シューズが必要。
 - ②**ファミリーバドミントン大会** 7月31日(日)9～14時、小倉南体育館で。対象は18歳以上(学生は除く)。先着24組(1組3～6人)。参加費1組1000円。☎7月5日から。
 - ①②の**共通** 小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線642へ。
 - ③**みなみ市民塾わがまち講演会「もつと知りたい歴史と文化」** 7月20日(水)10～12時、小倉南生涯学習センターで。調整40人程度。参加費500円。☎7月20日までに小倉南区役所コミュニ

ティ支援課☎951・4111内線641へ。

④**精神障害者の家族・支援者のための勉強会「精神科の薬について」** 7月21日(木)14～15時30分、小倉南生涯学習センターで。対象は精神障害者の家族と支援者。選考20人。☎7月15日までに小倉南区役所高齢者・障害者相談コーナー☎952・4800へ。

⑤**夏休み子ども講座** ▶子どもパソコン=Aコース(10～10時50分、対象は小学3・4年生)とBコース(11時10分～12時、対象は小学5・6年生)あり。7月25日(月)～8月29日(月)のおおむね毎週月曜日(全5回)。調整各コース9人。資料代500円 ▶子ども陶芸=8月9日(火)～11日(木)・17日(水)・24日(水)(全5回)10～12時。対象は小・中学生。調整10人。材料費3000円。⑤の**共通** 北方地域交流センターで。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項とコース名を書いて7月15日までに同センター(〒802-0841小倉南区北方三丁目31-1、☎931・6594)へ。

⑥**元気にエンジョイ! 健康生活プロジェクト～脱メタボ編** 講話・調理実演(試食)・運動など。8月18日(木)～11月24日(木)のおおむね木曜日(全6回)13時30分～15時30分、小倉南生涯学習センターで。対象は体格指数がBMI=25以上の方。先着25人。☎7月4日から小倉南区役所健康相談コーナー☎951・4111内線457へ。

投票所が変わります

7月10日に行われる北九州市東部農業委員会委員一般選挙において、次の投票所が変わります。入場整理券でお確かめください。
☎小倉南区選挙管理委員会☎951・4111内線218へ。

変更前	平成20年7月6日執行 北九州市東部農業委員会一般選挙	変更後	平成23年7月10日執行 北九州市東部農業委員会一般選挙
北方小学校		小倉南区役所	
葛原小学校		葛原市民センター	
長尾小学校		長尾市民センター	

健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111 (代表) ①内線458 ②内線457 ③内線449

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申・問
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	—	—	—	—	—	—
若者健診	18～39歳	1000円	—	▶7月6日(水)13時30分～15時=小倉南生涯学習センター ▶7月6日(水)13時30分～15時=朽網市民センター ▶7月7日(木)13時30分～15時=守恒市民センター ▶7月10日(日)9～10時30分=小倉南生涯学習センター ▶7月13日(水)13時30分～15時=吉田市民センター ▶7月13日(水)13時30分～15時=横代市民センター ※骨粗しょう症検診は小倉南生涯学習センターのみ	—	① (申は不要)	
肝炎ウイルス検査	18歳以上で 過去未検査者	—	—	—	—	—	—
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)	—	—	—	—	—
結核・肺がん検診	40歳以上	喀痰検査は 900円注1)	—	—	—	—	—
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)	—	—	—	—	—
骨粗しょう症検診	18歳以上	1000円注1)	—	—	—	—	—
幼児の食事と子育て教室 (幼児食の話と調理実演・ 試食、親子遊びなど)	幼児と保護者	—	—	7月26日(火)	13時15分～ 15時	小倉南生涯学習センター	② (申は不要)
元気で長生き食卓相談 (介護・生活習慣病予防の 食生活に関する相談)	65歳以上	—	先着 10人	7月13日(水)	10～15時	小倉南生涯学習センター	7月4日から ②


注1) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものを持ってどうぞ。
注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☎を。

7月の図書館だより

貸し出し・催し無料

☎中央図書館☎571・1481
休館日は毎週月曜日(18日は除く)、19日(火)。

企救こどもと母のとしよかん
☎921・1061
おはなしのひ 16日(土)・23日(土)の14～15時と26日(火)の10時30分～11時。
えいがのひ 9日(土)14～15時。
そねっと☎475・0120
おはなし会 14日(木)10時30分～11時。
おはなしひろば 7日(木)・21日(木)・28日(木)の10時30分～11時。



借金問題・過払い金

「返済でお困りの方」
「利息を払い過ぎたとお感じの方」

磨

返済請求のご相談は

初回ご相談は無料です!

債務整理
登記手続き
のご相談は……

(まろ) 司法書士法人
磨 法律事務所

〒803-0818 北九州市小倉北区堅町1-6-1 NSビル6F
TEL.093-592-8862
代表司法書士 日高 静男
(福岡県司法書士会所属 認定番号第729043号)
(主たる事務所)北九州市小倉北区堅町1-6-1 NSビル6F

※ご相談内容は、司法書士法第3条に定められた範囲に限ります。

ご予約電話(通話無料) **0800-222-0606**

特養をお待ちの方、朗報です!!

入居は生涯可能です 収入による利用者負担減額制度有!

●月額利用料 (家賃・食費・管理費・水道光熱費) **85,000円**

住宅型有料老人ホーム **6月1日開設**

いこいの里 本城

●実績のある24時間、365日介護 ●認知症対応可能 ●全室個室 ●施設見学実施中!

重度要介護者の方も安心して入居頂けます

お問合せ
北九州市八幡西区本城東4丁目4番42号
☎093-693-5977

◎いこいの里本城は、現在北九州で7つの介護施設を運営している(株)ウキシロケアセンターが事業団体です。
【施設概要】●居室数/定員66室 66名 ●居室面積/9.10㎡ ●敷地面積/1780.18㎡ ●入居時の費用(入居金)/94,500円●退居時、返還はありません ●入居対象者/おおむね65歳以上の介護2以上の要介護認定を受けている方



市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1103001F