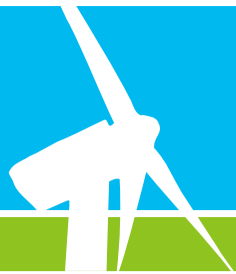


7/1  
2011  
平成23年

# わかまつ



- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
- 共通=共通の内容

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) ☎751・6274

## 7月の無料相談

- ①交通事故相談 8日(金)9～16時。
  - ②法律人権相談 20日(水)13時30分～16時30分。先着24組。☎19日8時30分から☎761・0039へ。
  - ③行政相談 22日(金)10～15時。
  - ④心配ごと相談 民生委員が応じます。13日(水)・27日(水)の13～16時。
- 共通 若松区役所で。☎①～③若松区役所総務企画課☎761・0039、④若松区社会福祉協議会☎761・3422へ。

## 7月の保健福祉無料相談

- ①精神保健福祉相談、酒害相談 精神科医が応じます。8日(金)・22日(金)(酒害相談は22日だけ)。共通 13時30分～15時30分、若松区役所で。先着各日2組。☎4日から☎先へ。
- ②障害者くらし相談会 障害者地域生活支援センターの相談員が応じます。19日(火)12時30分～14時30分、若松区役所で。対象は障害者や家族。先着4組。☎11日から☎先へ。
- ③ささえあい相談会 介護経験者などが応じます。20日(水)10時30分～15時30分、若松中央市民センターで。対象は寝たきりや認知症の高齢者を介護している家族。
- ④高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。21日(木)13～17時、若松区役所で。対象はおおむね65歳以上の要援護高齢者と家族など。☎15日までに☎先へ。

共通 ☎若松区役所「高齢者・障害者」相談コーナー ☎751・4800へ。



## 7月の図書館だより

いずれも休館日は月曜日(18日は除く)と19日(火)。若松図書館は29日(金)18時に閉館します。  
若松図書館☎761・2942  
ブックスタートのおはなし会 8日(金)10時15分～10時30分。

## 英語で読み聞かせ

- 9日(土)15時30分～16時30分。
- こどものつどい 10日(日)14～15時。
- 母と子の読書会 12日(火)10～12時。
- 読書会「ル・リーヴル」 17日(日)14～16時。
- 読書会「みらい」 21日(木)10～12時。
- おはなしのこぼこ 21日(木)・28日(木)の10時30分～11時。
- おはなしのじゅうたん 23日(土)14～14時30分。
- 島郷子どもと母のとしょかん ☎701・3991
- おたのしみ会「コロコロおもちゃをつくらう!」 9日(土)10～11時。
- 子どもと母の読書会 14日(木)10～12時。
- ブックスタート 16日(土)14時15分～14時30分。
- 成人読書会 21日(木)10～12時。



## スポーツパークパートナーズ 本城のスポーツ教室

- ①夏休み少年野球教室 7月26日～8月23日のおおむね毎週火・金曜日(全5回)10～12時。参加費3,000円。
  - ②子どもラグビー教室 7月26日～8月25日のおおむね毎週火・水・木・金曜日(全10回)18時15分～19時30分、参加費2500円。
- 共通 本城陸上競技場で。対象は小学生。抽選各20人。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項と教室名を書いて7月13日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

## 遊びにおいて!

▶コスモスひろば=7月21日(木)。みずあそび、保健師による保健講座。  
▶青空ひろば=7月8日(金)。浜町二丁目公園でみんなと遊びます。  
▶おひさまルーム=毎週火～金曜日。親子で遊べるフリースペースです。  
共通 10時～11時30分。若松コス

モス保育所(浜町二丁目)で。対象は乳幼児と保護者。☎同保育所☎761・5622へ。

## ジュニアスポーツ体験教室

遊びの要素を持つ運動を通じて、体を動かすことの楽しさを体験します。7月26日～8月30日の毎週火・木曜日(全10回)10時30分～12時30分、響館(旧響南中学校武道場)、響南運動場で。対象は小学1～3年生。抽選40人。参加費1000円。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項と保護者名を書いて7月20日までに若松区役所コミュニティ支援課生涯学習係(〒808-8510若松区浜町一丁目1-1、☎761・5321内線643)へ。



## 夏の交通安全運動

7月10日(日)～19日(火)は夏の交通安全運動期間です。運動の重点項目は、  
●子どもと高齢者の交通事故防止  
●飲酒運転の撲滅一です。☎若松区役所総務企画課☎761・5321内線273へ。



## 全国海難防止強調運動

海上保安庁では毎年7月16日～31日に「全国海難防止強調運動」を実施しています。海で安全にレジャーを楽しむために、次の三つの基本を守りましょう。  
●ライフジャケットの常時着用

- 携帯電話等で連絡手段の確保
- 事件・事故発生時海上保安庁へ「118」番通報

若松港内交通管制室の一般公開 施設公開、船舶模型約40隻の展示など。16日(土)～31日(日)の10～12時、13～16時、若松港内交通管制室(戸畑区牧山五丁目)で。☎若松海上保安部航行安全課☎761・4200へ。

## 若松区ソフトバレーボール大会

7月31日(日)9時30分～16時、若松体育館で。混合の部(1チーム男女各2人)と女子の部(女性4人)あり。☎7月20日までに若松区役所コミュニティ支援課☎761・5321内線643へ。



## 若松みなと祭り東日本大震災復興支援チャリティライブ

出演はシーナ&ロケッツ・浅野孝巳バンド(ゴダイゴのリードギター)ほか。チケットの売上を全額義援金として寄付。7月31日(日)14～18時。若松市民会館大ホールで。入場料2000円。詳細は若松区役所総務企画課☎761・5321内線262へ。

## 健康だより

若松区役所健康相談コーナー ☎761・5321(内線441)

### 子育て教室

子どもの事故と応急手当。7月14日(木)10～11時30分、若松区役所で。対象は乳幼児と保護者。

### 元気で長生き食卓相談

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪測定やみそ汁の試飲もあり。7月14日(木)10～15時、若松区役所で。対象は65歳以上。調整8人。☎7月11日まで。

「返済でお困りの方」「利息を払い過ぎたとお感じの方」

借金問題・過払い金 返還請求のご相談は

初回ご相談は無料です!

債務整理 登記手続きのご相談は……

司法書士法人 磨法務事務所

〒803-0818 北九州市小倉北区堅町1-6-1 NSビル6F TEL.093-592-8862

代表司法書士 日高 静男 (福岡県司法書士会所属 認定番号第729043号) (主たる事務所)北九州市小倉北区堅町1-6-1 NSビル6F

\*ご相談内容は、司法書士法第3条に定められた範囲に限ります。

ご予約電話(通話無料) 0800-222-0606

特養をお待ちの方、朗報です!!

入居は生涯可能です 収入による利用者負担減額制度有!

月額利用料 (家賃・食費・管理費・水道光熱費) 85,000円

住宅型有料老人ホーム 6月1日開設

いこいの里 本城

実績のある24時間、365日介護 認知症対応可能 全室個室

施設見学 実施中!

重度要介護者の方も安心して入居頂けます

お問合せ 北九州市八幡西区本城東4丁目4番42号 ☎093-693-5977

◎いこいの里本城は、現在北九州で7つの介護施設を運営している(株)ウキシロケアセンターが事業団体です。  
【施設概要】●居室数/定員66室 66名 ●居室面積/9.10㎡ ●敷地面積/1780.18㎡ ●入居時の費用(入居金)/94,500円●退居時、返還はありません ●入居対象者/おおむね65歳以上の介護2以上の要介護認定を受けている方