

# 9/15

2011  
平成23年

# こくら南



【道原サイクリングセンター】  
鱒淵ダム周辺には、自転車道や  
遊歩道を設置しています。

編集 小倉南区役所総務企画課 ☎951・4111 (代表) FAX 951・5507

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは  
入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの  
記入方法は4ページを参照。  
☑=申し込み ☒=問い合わせ  
共通=共通の内容

### 秋の交通安全運動

～子どもと高齢者の  
交通事故防止～

期間：9月21日(水)～9月30日(金)

**重点項目**

- 飲酒運転の撲滅
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用

☑小倉南区役所総務企画課☎951・4111内線276へ。

### 小倉南謡曲大会

10月2日(日)10～16時、小倉南生涯学習センターで。☑小倉南区役所コミュニティ支援課☎951・4111内線641へ。

### 国立病院機構 小倉医療センター健康教室

小倉医療センター内科医師・梅野成大さんによる講義「肝硬変」。9月

30日(金)14～15時、小倉医療センターで。☑同センター☎921・8881へ。

### 交通共済の加入者を募集

掛け金は、年額1口500円(1人2口以内)。1口最高120万円の共済金を受けられます。共済期間は、10月1日～来年9月30日。☑9月30日までに、町内会長や自治会長などへ。詳細は、交通共済事務局☎663・1113へ。

### 調停相談会

民事調停委員と家事調停委員が応じます。9月28日(水)10～15時、若松区役所で。☑小倉調停協会(福岡地方裁判所小倉支部内)☎561・3431内線2480へ。

### 教室・講座

①徳力地域交流センター ▶パソコンCD・DVD=記録ディスクの使い分けやデータの保存方法。10月21日～

11月18日の毎週金曜日(全5回)13～15時。調整10人。資料代1500円 ▶初心者のための気功=10月19日～来年3月21日のおおむね毎月第1・3水曜日(全10回)13時30分～15時30分。調整12人。①の共通対象は18歳以上(学生は除く)。往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月7日までに同センター(〒802-0974小倉南区徳力六丁目3-1、☎961・0175)へ。

②山田地域交流センター ▶リメイク=着物地等で洋服を作ります。10月7日～来年3月16日の毎月第1・3金曜日(全12回)10～12時。対象は自宅にミシンがある人。調整10人。材料費は実費 ▶骨盤矯正体操=10月5日～来年3月28日のおおむね毎週水曜日(全23回)14～16時。調整15人。②の共通☑往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月24日までに同センター(〒803-0861小倉北区篠崎五丁目9-1、☎581・4159)へ。

③小倉南生涯学習センター北方分館 ▶丸小ビーズでネックレス作り=10月8日(土)・22日(土)(全2回)の10～12時。先着10人。材料費1300円 ▶ミニ盆栽作り=10月18日(火)13時30分～16時30分。先着10人。材料費1000円。③の共通☑9月18日から同センター☎951・0114へ。

④レディスもじ ▶コツを知ればもっと話せる英会話=9月27日～12月6日のおおむね毎週火曜日(全10回)18時30分～20時30分。受講料7800円 ▶サプリメント基礎=サプリメントの正しい選び方。10月1日～29日の毎週土曜日(全5回)13時30分～15時30分。受講料3000円。④の共通先着各20人。託児(有料)は☒を。☑9月18日から同施設(門司区下馬寄、☎371・4649)へ。

⑤新門司温水プール ▶水中ウォーキング=9月28日(水)13～14時。対象は18歳以上(学生は除く)。調整50人。保険料30円。☑9月25日までに来所で同プールへ ▶レベルアップスイム=10月5日～12月14日のおおむね毎週水曜日(全10回)18時30分～19時30分。対象は18歳以上で10m以上泳げる人(学生は除く)。調整20人。受講料5300円。☑往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月25日までに同プール(〒800-0115門司区新門司三丁目5、☎481・2707)へ。

## 健康だより

申し込み・問い合わせ先 小倉南区役所 ☎951・4111 (代表) ①内線458 ②内線457 ③内線435

種類	対象	料金	定員	実施日	時間	会場	申・問
特定健診注2)	40～74歳 (国民健康保険加入者)	—					
若者健診	18～39歳	1000円					
肝炎ウイルス検査	18歳以上で 過去未検査者	—	—	9月28日(水)	13時30分～15時	小倉南生涯学習センター	① (申は不要)
大腸がん検診	40歳以上	500円注1)					
結核・肺がん検診	40歳以上	喀痰検査は 900円注1)					
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1000円注1)					
胃がん検診	35歳以上	35～39歳 1000円 40歳以上 900円注1)	先着 50人	10月23日(日)	9～ 10時30分	沼田地つどいの家	9月21日から ①へ
ババママ準備講座 (母子健康手帳を持って どうぞ)	妊婦・その夫	—	—	1課10月3日(月) 2課10月19日(水) 3課11月14日(月)	13時10分～ 15時30分	小倉南生涯学習センター	③ (申は不要)
離乳食と子育て教室 (離乳食の話と調理実演・ 試食、育児相談など)	3～7カ月頃までの 子どもの保護者	—	—	10月4日(火)	13時15分～ 15時	小倉南生涯学習センター	② (申は不要)
食生活相談 (生活習慣病予防のための 食生活に関する相談)	65歳未満	—	先着 12人	10月5日(水)	10～15時	小倉南生涯学習センター	9月20日から ②へ
離乳食教室 (離乳食の話と調理実演・ 試食、育児相談など)	5カ月～1歳頃までの 子どもの保護者	—	—	10月12日(水)	13時15分～ 14時30分	田原市民センター	② (申は不要)

注1) 70歳以上の人などを対象にした無料制度があります。年齢のわかるものを持ってどうぞ。  
注2) 「特定健診受診券」、「国民健康保険証」を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☒を。

### 10月のポリオ予防接種

実施日	場所
4日(火)	文化記念公園
5日(水)	長行市民センター
6日(木)	文化記念公園
12日(水)	文化記念公園
13日(木)	守恒市民センター
18日(火)	高蔵市民センター
19日(水)	高蔵市民センター
20日(木)	文化記念公園
25日(火)	文化記念公園

共通 13時30分～14時45分。対象は0歳3カ月～7歳5カ月でポリオワクチンを2回服用していない子ども。母子健康手帳を持ってどうぞ。☑小倉南区役所健康相談コーナー☎951・4111内線458へ。



## 八坂神社



## 納骨堂

附属祖霊殿祇園精舎

### お彼岸の特別内覧会 実施中!!

八坂神社附属祖霊殿祇園精舎  
〒803-0813 北九州市小倉北区城内2番2号  
TEL.093-571-0558 FAX.093-571-2200  
受付時間/9:00～17:00(年中無休)

☎0120-676-738

http://www.yasaka-jinja.com/

### 広告 リフォーム会社に電話する前に...

「優良工事店ネットワーク」はリフォーム会社ではない。これまでに工事をした人の工事店評価を集めた「工事店評価」を元に、九州各市町村を代表する消費者に紹介する「優良工事店」を、リフォーム会社でなく、リフォーム会社ではないので、客観的な評価に基づき紹介が可能です。新築やリニューアルでも紹介された公式ガイドブック(無料)を知らないと本当の価格を「見積り」で知ることはできません。外装塗り替えやフローリングの張り替えなどの外装工事や内装工事の失敗を防ぐための「自己防衛」のための「自己防衛」を知りたい方は、最新保存版「2冊セット」で無料プレゼント。お申し込みは、お電話で。

### 100名様に無料進呈!!

第三者機関が発行した冊子を、いいかわからない人へ送る。リフォームをどこに頼んだらいいかわからない人へ送る。100名様に無料進呈!!

## 優良工事店ネットワーク

〒810-0001 福岡県福岡市中央区天神4-1-24 東洋天竺ビル4F  
http://www.ykn.jp/

☎0120-146-064

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課☎582・2236へ。本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1103001F