

9/15  
2011  
平成23年

# ほっと情報!もじ



- 時間は24時間表記。
  - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
  - はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ  
共通=共通の内容

編集 門司区役所総務企画課 ☎331・1881(代表) ☎332・3542

## 秋の交通安全運動

～子どもと高齢者の交通事故防止～

期間：9月21日(水)～9月30日(金)

### 重点項目

- 飲酒運転を撲滅しよう
- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故を防止しよう
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しよう

☎門司区役所総務企画課 ☎331・1881内線275へ。

## あるきing門司

ウォークラリーをしながら門司港レトロ口やめかり地区など約5.5kmを歩きます。完歩賞あり。10月30日(日)8時30分～9時15分、海峡ドラマシップ芝生広場で受け付け。12時30分までに国際友好記念図書館前にゴール後、順次解散。小学生以下は保護者同伴。調整400人。☎往復はがき(5人まで)に基本事項を書いて10月14日までに門司区役所保健福祉課(〒801-8510 門司区清滝一丁目1-1、☎331・1881内線402)へ。

## 「門司を美しくする会」の清掃活動

門司港レトロ口地区などを清掃します。9月25日(日)9時、門司レトロ中央広場に集合。10時、同所で解散。雨天中止。☎門司区役所総務企画課 ☎331・1881内線261へ。

## 交通共済の加入者を募集

掛け金は、年額1口500円(1人2口以内)。1口最高120万円の共済(見舞)金を受けられます。共済期間は、10月1日～来年9月30日。☎9月30日までに、町内会長や班長などへ。詳細は、交通共済事務局 ☎663・1113へ。

## 門司区障害者福祉施設等合同文化祭「ぬくもり作品展」

障害者福祉施設・団体やボランティアによる作品展示やバザーなど。10月1日(土)10～16時、栄町銀天街で。☎門司区社会福祉協議会 ☎331・3688へ。

## 門司港美術工芸研究所 市民講座

ろうけつ染コースとテラコッタ彫刻コースあり。

☎共通10月1日～12月3日の毎週土曜日(全10回)13～16時、門司港美術工芸研究所(庄司町：旧門司港アート村)で。調整各5人。材料費等各2万円。☎電話(2人まで)で9月22日までに門司港美術工芸研究所 ☎322・1235へ。

## 銀河テレビ小説「港駅」鑑賞

26年前の門司港を舞台にした「港駅」の鑑賞と講話。9月27日(火)13時30分～15時30分、東郷市民センターで。先着30人。☎9月17日から同センター ☎341・1126へ。

## 新門司温水プールの教室

水中ウォーキング 9月28日(水)13～14時。対象は18歳以上(学生は除く)。調整50人。保険料30円。☎9月25日までに電話か来所で同プール ☎481・2707へ。

レベルアップスイム 10月5日～12月14日のおおむね毎週水曜日(全10回)18時30分～19時30分。対象は18歳以上で10m以上泳げる人(学生は除く)。調整各20人。受講料5300円。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項を書いて9月25日までに同プール(〒800-0115 門司区新門司三丁目5、☎481・2707)へ。

## 新門司地域交流センターの講座

▶ワード基礎＝10～12時 ▶エクセル基礎＝14～16時。☎共通10月11日～12月6日のおおむね毎週火・金曜日(各全15回)。抽選各9人。テキスト代2100円。☎往復はがき(1人だけ)に基本事項と希望講座名を書いて9月27日までに同センター(〒800-0118 門司区吉志新町二丁目1-1、☎481・4599)へ。

## 法律無料相談

弁護士が応じます。10月4日(火)13時30分～16時30分、新門司地域交流センターで。先着6組。☎当日9時から同センター ☎481・4599へ。

## 調停相談会

民事調停委員と家事調停委員が応じます。9月28日(水)10～15時、若松区役所で。☎小倉調停協会 ☎561・3431内線2480へ。

## 相続や遺言、成年後見などに関する相談会

行政書士が応じます。9月21日(水)13～16時、清見市民センターで。相談無料。☎同センター ☎331・3033へ。

## ささえあい相談

①ささえあい相談会 介護経験者などが応じます。10月2日(日)10時30分～15時30分、門司生涯学習センターで。

②電話による相談 火～土曜日(祝・休日は除く)の10～18時。

☎共通 対象は認知症などの高齢者を介護している家族。相談無料。☎①は門司区役所「高齢者・障害者相談コーナー」☎321・4800、②は認知症コールセンター ☎0120・142・786へ。

## 検診で健康チェック

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。国民健康

保険証と特定健診受診券を持ってどうぞ。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に☎を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(痰検査は900円)。

骨粗しょう症検診(10月6日・27日だけ) 対象は18歳以上。受診料1000円。

肝炎ウイルス検査 対象は18歳以上で過去に受診したことのない人。受診無料。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

☎共通13時30分～15時。▶清見市民センター＝10月5日(水) ▶門司区医師会健診会館(小森江三丁目)＝10月6日(木)・27日(木) ▶萩ヶ丘市民センター＝10月12日(水) ▶門司青少年体育館(東門司一丁目)＝10月19日(水)。70歳以上の人などを対象にした受診料免除の制度があります。詳細は門司区役所健康相談コーナー ☎331・1881内線457へ☎を。

## 健康だより

門司区役所  
☎331・1881(代表)

①わいわい子育て相談 遊びを取り入れたカリキュラムの中で小児科医師などが応じます。10月13日(水)13時15分～15時30分。対象は心身の発達などに不安のある未就学児と保護者。調整6組。相談無料。☎9月30日までに健康相談コーナー ☎内線457へ。

②すくすく相談 児童心理司が応じます。10月13日(水)14～16時。対象は心と言葉の発達などに不安のある未就学児と保護者。調整4組。相談無料。☎9月30日までに健康相談コーナー ☎内線457へ。

③元気で長生き食卓相談 健康を考えた食事の相談に応じます。希望者には、みそ汁の塩分測定や体組成測

定も行います。10月4日(火)10～15時。対象は65歳以上。相談無料。☎9月28日までに健康相談コーナー ☎内線451へ。

①～③の☎共通 門司区役所別館(錦町市民センター2階)で。

④ポリオ予防接種 ▶門司体育館＝10月6日(木)・27日(木)※駐車場はありません。公共交通機関をご利用下さい ▶門司区役所別館(錦町市民センター2階)＝10月12日(水)・20日(木) ▶松ヶ江南市民センター＝10月13日(木)。④の☎共通13時30分～14時45分。対象は0歳3カ月～7歳5カ月でワクチンを2回接種していない子ども。はしか・風しん・BCGなどの予防接種を受けて4週間を経過していない子どもや体調の悪い子どもは接種できません。接種無料。母子健康手帳を持ってどうぞ。☎健康相談コーナー ☎内線457へ。

八坂神社

納骨堂

お彼岸の特別内覧会 実施中!!

八坂神社附属祖霊殿祇園精舎  
〒803-0813 北九州市小倉北区城戸2番2号  
TEL.093-571-0558 FAX.093-571-2200  
受付時間/9:00～17:00(受付終了)

☎0120-676-738  
http://www.yasaka-jinja.com/

リフォーム会社に電話する前に...

100名に無料進呈!!

優良工事店ネットワーク

TEL.0120-146-064 FAX.0120-146-067

http://www.ykn.jp/

市政だよりに掲載したあなたの写真を差し上げます。申し込みは、広報室広報課 ☎582・2236へ。本紙は古紙ハルプを含む再生紙を使用しています。1103001F