

9/15
2011
平成23年

わかまつ



- 時間は24時間表記。
 - 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
 - はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- 申=申し込み 問=問い合わせ
共通=共通の内容

編集 若松区役所総務企画課 ☎761・5321(代表) ☎751・6274

400ml献血にご協力を

9月25日(日)10～11時と12～15時、J-POWER 電源開発(株)若松総合事務所(柳崎町)で。対象は男性17～69歳、女性18～69歳(65歳以上は60～64歳で献血経験があること)で体重50kg以上。身分証明書を持ってどうぞ。☎若松区役所コミュニティ支援課 ☎761・5321内線460へ。

保健福祉オンブズパーソン事務局巡回相談会

市の保健福祉サービスに対する苦情などに応じます。9月29日(木)14～16時、若松区役所で。対象は保健福祉サービス利用者か利用希望者。先着3人。☎9月20日から保健福祉オンブズパーソン事務局 ☎582・2077へ。



調停相談会

民事調停委員と家事調停委員が応じます。9月28日(水)10～15時、若松区役所で。☎小倉調停協会561・3431内線2480へ。

本城陸上競技場のスポーツ

▶タグラグビー=10月8日～来年1月28日のおおむね毎週土曜日(全8回)15～16時30分。対象は小学生。参加費2000円 ▶スポーツ吹き矢1日体験=10月22日(土)10～12時。対象は小学生以上。参加費1000円。共通抽選各20人。☎往復はがき(2人まで)に基本事項を書いて9月26日までに本城体育施設管理事務所(〒807-0806八幡西区御開四丁目16-1、☎692・0886)へ。

折尾スポーツセンター室内プールの利用を休止

9月27日(火)、利用を休止します。☎北九州市体育協会八幡西管理事務所 ☎691・0812へ。

若松区年長者福祉大会

100歳表彰や老人クラブ活動の発表など。10月19日(水)13～15時30分、若松市民会館で。対象は区内在住の60歳以上。入場整理券が必要。若松区社会福祉協議会(若松区役所内、☎761・3422)で9月20日から配布。



秋の交通安全運動

9月21日(水)～30日(金)

運動の基本

子どもと高齢者の交通事故を防止しよう

運動の重点項目

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故を防止しよう
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートを正しく着用しよう
- 飲酒運転を撲滅しよう

9月30日は、交通事故死ゼロを目指す日です。

☎若松区総務企画課 ☎761・5321内線273へ。



若松区医師会 がん検診フェア

10月30日(日)8時30分～12時30分、若松区医師会館で。A組はすべて無料。B組の検診は1項目だけ無料。2項目以上は受診料が必要。C組は受診料が必要。受診負担額は返信用はがきでお知らせします。(70歳以上の人は受診料はすべて無料)。(☎往復はがき(1人だけ)に基本事項と検診名(複数可)、生年月日、特定健診希望者は無料受診券の表にある受診番号を書いて9月30日までに若松区医師会(市委託)(〒808-0074若松区藤ノ木二丁目1-29、☎771・5531)へ。

	検診名	対象	抽選	受診料
A組	特定健診	40～74歳(国民健康保険の無料受診券が必要)	100人	無料
	結核・肺がん検診	40歳以上	300人	
	肝炎ウイルス検査	40歳以上	100人	
B組	胃がん検診	40歳以上	130人	1000円
	大腸がん検診	40歳以上	200人	500円
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	150人	1000円
C組	骨粗しょう症検診	40歳以上	200人	1000円

健康だより

若松区役所健康相談コーナー
☎761・5321(内線441)

あなたのからだは大丈夫?

健康の第一歩は検診から

- ①特定健診** 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。国民健康保険証と特定健診受診券が必要。受診無料。後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合 ☎092651・3111に☎を。
- ②若者健診** 対象は18～39歳。受診料1000円。
- ③肝炎ウイルス検査** 対象は18歳以上で過去に検査を受けたことがない人。検査無料。

- ④結核・肺がん検診** 対象は40歳以上。受診無料(痰の検査は900円)。
- ⑤大腸がん検診** 対象は40歳以上。受診料500円。
- ⑥前立腺がん検診** 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。
- ⑦骨粗しょう症検診(6日だけ実施)** 対象は18歳以上。受診料1000円。
①～⑦の共通▶若松中央市民センター=10月6日(木)▶※深町小学校=10月16日(日)▶藤ノ木市民センター=10月19日(水)。13時30分～15時(※だけ9～10時30分)。70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。
- ⑧胃がん検診** 10月16日(日)9～10時30分、深町小学校で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着50人。受診料

- 1000円(40～69歳は900円)。(☎)9月20日から。
- ⑨乳がん検診** ▶若松中央市民センター=10月6日(木)▶島郷出張所=10月12日(水)。
 - ⑩の共通** 13時30分～16時30分。対象は昨年度受診していない40歳以上の女性。先着各50人。受診料1000円。(☎)9月21日から。
- ポリオ予防接種**
▶若松区役所=10月5日(水)・18日(火)・25日(火)▶島郷市民センター=10月13日(木)▶青葉市民センター=10月20日(木) 共通 13時30分～14時45分。対象はワクチンを2回服用していない0歳3カ月～7歳5カ月の乳幼児。母子健康手帳を持ってどうぞ。

わいわい子育て相談

小児科医、臨床心理士、作業療法士、保育士、栄養士、保健師が応じます。10月12日(水)13時30分～15時、若松区役所で。対象は未就学児の子育てに悩みや不安がある保護者と子ども。調整6組。(☎)10月7日まで。

祖父母のための離乳食教室

離乳の進め方の話と離乳食の調理実演・試食など。9月29日(木)13時20分～15時30分、若松区役所で。対象は乳児の祖父母。

食生活相談

健康を考えた食生活の相談に栄養士が応じます。希望者には体脂肪測定やみそ汁の試飲もあり。10月5日(水)10～15時、若松区役所で。対象は64歳以下。調整10人。(☎)10月3日まで。

八坂神社
納骨堂
お彼岸の特別内覧会 実施中!!
TEL 0120-676-738
http://www.yasaka-jinja.com/

リフォーム会社に電話する前に...
100名様に無料進呈!!
優良工事店ネットワーク
TEL 0120-146-064
http://www.ykn.jp/