史跡探訪ウオーク

瑜伽神社や森鷗外旧居などを巡ります。10月15日(土)9時45分、小倉城天守閣前(小倉北区)に集合、12時、欣浄寺(同区古船場町)で解散。(料)300円。小雨決行。問小倉北区役所総務企画課☎582・3333へ。

ウェルとばた「スペシャルウェルカムコンサート」

タンゴなどの演奏。11月4日(金)18時30分～20時30分、戸畑市民会館(戸畑駅前、ウェルとばた3階)で。(対)小学生以下は保護者同伴。(料)前売り(全席自由)1000円。当日は200円増し。前売り券はウェルとばた総合案内で発売中。問同施設総合案内☎871・7200へ。

小倉駐屯地創立55周年記念行事

戦車・戦闘機のパレードや売店など。10月23日(日)9～15時30分、陸上自衛隊小倉駐屯地(小倉南区北方五丁目)で。模擬戦闘実演(おおむね12～12時30分)もあり。問同駐屯地広報室☎962・7681内線219へ。

■予行訓練を実施 銃・火砲の空砲射撃や航空機の飛行を実施します(非公開)。10月17日(月)～21日(金)。詳細は同駐屯地広報室へ。

10月16日(日)、白野江植物公園門司区白野江二丁目、☎341・8111)に無料で入園できます(駐車場は有料)。

講座教室

北九州市立大学の講座

❶「大学コンソーシアム関門」市長講義 北九州と下関の6大学による講座の一環として、「核兵器の記憶」をテーマに北橋健治市長が講義を行います。10月15日(土)13～14時30分、北九州市立大学小倉サテライトキャンパス(小倉駅北側、AIMビル7階)で。(定)抽選50人。

❷ユースのためのファシリテーター入門講座「ファシリテーション・ファクトリー」 会議などでコミュニケーションを活性化させ、多様な意見を引き出す技術を若年層にも分かりやすく説明します。10月19日～11月30日のおおむね毎週水曜日(全6回)15～17時30分、北九州市立大学北方キャンパス(小倉南区北方四丁目)で。(定)抽選15人。(料)1200円(大学生は600円)。

❸北九州市立大学・中小企業大学校直方校連携講座「経営者のためのビジネス講座」 ▼リーダーのための戦略的思考法の習得＝11月9日(水)▼企業の持続的成長のための社内資源マネジメント＝12月1日(木)まで、企業に問われる競争戦略とは＝来年1月31日(火)▼経営者のための失敗しない新規事業創造の掟＝来年2月16日(木)。❸の共通10～17時、北九州市立大学小倉サテライトキャンパスで。(対)企業経営者など。(定)先着各日20人。(料)1万5000円。

❹4大学スクラム講座 北九州市立大学、九州歯科大学、産業医科大学、九州工業大学の教授などが「匂い情報に基づいた疾病診断技術の現状と可能性」「きょうからできる歯と口の健康つくり」「頭頸部がんの診断と治療」「世間の正体―日本人を縛る掟とは何か」をテーマに講義を行います。12月3日(土)・4日(日)(全2回)の14～17時15分、AIMビル(小倉駅北側)で。(定)抽選100人。(料)1000円。

共通 申❸は10月3日から北九州市立大学教務課☎964・4208へ。❶は、はがき(3人まで)に基本事項を書いて10月7日までに同大学教務課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1)へ。❷は、はがき、❹は往復はがき(❷は何人でも、❹は2人まで)に基本事項を書いて❷は10月10日、❹は28日までに同大学総務課(〒802-8577小倉南区北方四丁目2-1、☎964・4194)へ。

ムーブの講座

❶インターネット&メール活用 10月6～20日の毎週木曜日(全3回)10時30分～12時30分。(定)先着20人。(料)4500円(別にテキスト代が必要)。

❷便利なエクセル活用法 10月7日～11月25日の毎週金曜日(全8回)10時30分～12時30分。(定)先着20人。(料)1万2000円(別にテキスト代が必要)。

❸登山家・栗城史多講演会 11月9日(水)18時30分～20時。(定)抽選5000人。

▲栗城史多さん

共通 託児(有料)は問を。申❶❷は10月3日から、❸は10月19日までにムーブ☎583・3939へ。❹は、はがき(1組だけ)に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢も書いて11月4日までに同施設(〒803-0814小倉北区大手町11-4)へ。

❹ママのリフレッシュ&笑ってるパパ計画 パパの料理教室やママの雑貨づくりなど。11月26日(土)、12月3日(土)・10日(土)・18日(日)(全4回)の10～12時30分。(対)0歳6カ月以上の未就学児がいる夫婦。(定)抽選16組。(料)1組3000円。

共通 託児(有料)は問を。申❶❷は10月3日から、❸は10月19日までにムーブ☎583・3939へ。❹は、はがき(1組だけ)に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢も書いて11月4日までに同施設(〒803-0814小倉北区大手町11-4)へ。

子ども樹木博士「木の声を聞きましょう」

木や森の役割などを、樹木医の指導のもと学びます。10月30日(日)10～12時、勝山公園グリーンエコハウス(市役所南側)で。(対)小学生(保護者同伴)。(定)先着20人。申10月3日から同施設☎591・6113へ。

宇宙ベンチャー創成塾

宇宙コンサルタントによる宇宙ビジネスの現状の紹介やアドバイスなど。10月12日(水)19～21時、九州工業大学戸畑キャンパス(戸畑区仙水町)で。(対)中学生以上(中学生は保護者同伴)。(定)抽選30人。申往復はがき(何人でも)に基本事項を書いて10月7日までに産業経済局新産業振興課(〒803-8501小倉北区城内1-1、☎582・2905)へ。

イノベーションギャラリーの講座

産業映像「世紀を超えて・八幡製鐵所の近代化産業遺産」上映会 講演会もあり。11月6日(日)14～15時。

技術革新講座「女性の発明と事業化」 11月11日(金)15時30分～17時。

デザイン講座「進化するユニバーサルデザイン～期待学の思想と技術」 11月16日(水)16～17時30分。交流会(17時30分～18時30分。(料)500円)もあり。

共通 定先着各50人。申電話で10月3日からイノベーションギャラリー(八幡東区東田二丁目、☎663・5411)へ。

介護有資格者向け就労支援セミナー

最新の介護情報や介護技術の紹介など。10月24日(月)・25日(火)(全2回)の9時30分～17時、ウェルとばた(戸畑駅前)で。社会福祉事業所の見学会(11月2日(水))もあり。(対)介護福祉士、ホームヘルパー1・2級、介護職員基礎研修修了者のいずれかの資格を持ち、現在就労していない人。(定)選考40人。申10月7日まで。募集要項は各区役所コミュニティ支援課などで配布中。詳細は北九州市福祉人材バンク☎881・0901へ。

福祉用具プラザの講座

❶なるほど! 介護教室 ▼高齢者のからだを知ろう＝10月14日(金)13～16時 ▼※介護保険と様々な制度＝10月28日(金)13～15時。❶の共通(対)医療・福祉の従事者と有資格者は除く。(定)抽選各15人。

❷スキルアップセミナー基礎研修「入浴」 10月15日(土)13時30分～16時30分。(対)医療・福祉の有資格者か従事者。(定)調整30人。(料)1000円。

❸啓発セミナー「こころが元気になるカラーセラピー教室」 10月21日(金)13～15時。(定)先着30人。

共通 総合保健福祉センター(小倉北区馬借一丁目)で。申❶は、はがき(1人だけ)に基本事項を書いて10月7日(※は21日)までに福祉用具プラザ北九州(〒802-8560小倉北区馬借一丁目7-1)へ。❷は10月3日から、❷は10月7日までに同プラザ☎522・8721へ。

母子福祉センターの講座

❶親と子の料理教室「オリジナルピザと米粉のパン」 10月23日(日)10時30分～13時30分、ヒナタ北九州(リバーウォーク北九州西棟1階)で。(対)ひとり親家庭の親と小学生以上。(定)抽選9組。

❷ホームヘルパー2級養成講座 11月5日～来年1月21日のおおむね毎週土曜日(全9回)9時30分～16時30分、北九州福祉サービス(小倉北区馬借一丁目)で。レポート提出と施設実習もあり。(対)母子家庭の親か寡婦。(定)抽選15人。(料)5000円。

共通 申はがき(❶は1組、❷は1人だけ)に基本事項を書いて10月10日までに母子福祉センター(〒804-0067戸畑区汐井町1-6、☎871・3224)へ。

北九州バレスの講座

社会保険労務士講座 10月14日～来年3月9日のおおむね毎週金曜日(全20回)18時30分～20時30分。(定)先着20人。(料)1万5385円(35歳以下は1万3485円)。

簿記2級検定対策講座 10月25日～来年2月14日のおおむね毎週火・金曜日(全30回)18時30分～20時30分。(定)先着25人。(料)2万4600円(35歳以下は2万1750円)。

共通 申電話で10月4日から北九州パレス(小倉北区井堀五丁目、☎651・4600)へ。

レディスもじの講座

❶再就職準備セミナー 10月29日(土)10～14時30分。(対)学生は除く。(定)先着10人。

❷ファイナンシャル・プランニング技能士検定2級講座 11月10日～来年1月26日のおおむね毎週木・土曜日(全18回)18時30分～20時30分。(対)ファイナンシャル・プランニング技能士3級を持つ人。(定)先着20人。(料)1万2300円。検定は来年1月22日(日)。

❸パソコン実務講座 11月10日～12月8日の毎週木曜日(全5回)18時30分～20時30分。(対)ワード、エクセルの基本操作ができる人(学生は除く)。(定)調整14人。(料)1000円。

❹親子チャレンジ教室 11月13日～来年3月11日のおおむね毎月第2日曜日(全5回)10～12時30分。(対)小・中学生と保護者。(定)先着12組。(料)1人3000円。

❺調剤事務管理士技能認定検定講座 11月15日～来年1月13日のおおむね毎週火・金曜日(全13回)9時30分～12時30分。(対)学生は除く。(定)先着20人。(料)1万500円。検定は来年1月22日(日)。

共通 託児(有料)は問を。申❶❷❹❺は電話で10月4日9時からレディスもじ☎371・4649へ。❸は往復はがき(1人だけ)に基本事項と応募動機、託児希望者は子どもの名前と年齢も書いて10月12日までに同施設(〒800-0051門司区下馬寄6-8)へ。

レディスやはたの講座

❶就職希望者のためのパソコン講習会「エクセル2級検定講座」 10月30日～来年2月12日のおおむね毎週日曜日(全15回)13時30分～16時30分。(対)エクセル3級程度の実力がある人。(定)先着14人。(料)9400円。検定は来年2月19日(日)。

❷ファイナンシャル・プランニング技能検定2級講座 11月4日～来年1月19日のおおむね毎週火・金曜日(全21回)18時30分～20時30分。(対)ファイナンシャル・プランニング技能士3級を持つ人。(定)抽選20人。(料)1万2300円。検定は来年1月22日(日)。

❸社会保険労務士入門講座 11月9日～来年1月28日のおおむね毎週水・土曜日(全15回)18時30分～20時30分。(定)調整30人。(料)3800円。

❹メディア井戸端会議「私も一言」 11月12日(土)13時30分～15時。(定)先着20人。

❺対話力UP! コミュニケーションフル活用講座 11月17日～12月1日の毎週木曜日(全3回)18時30分～20時30分。(定)先着20人。(料)500円。

共通 (対)学生は除く。託児(有料)は問を。申電話で❶❺は10月4日、❸❹は5日のいずれも9時から、❷は29日までにレディスやはた(八幡東区尾倉二丁目、☎661・1122)へ。

八幡西勤労青少年ホームの講座

❶ファイナンシャルプランニング技能検定3級対策講座 10月24日～来年1月16日のおおむね毎週月・木曜日(全20回)18時30分～20時30分、レインボープラザ(八幡東区中央二丁目)で。(対)15歳以上。(定)抽選20人。(料)1万2400円(35歳以下は3400円)。

❷はじめてのアロマグッズづくり パスフィズ、ハンドクリームを作ります。11月18日(金)・25日(金)(全2回)の19～21時、八幡西勤労青少年ホーム(八幡西区南鷹見町)で。(対)15歳以上。(定)抽選15人。(料)2900円。

❸青少年自立支援事業「しごと・レク体験塾」 軽作業やレクリエーションなどを経て、社会参加を支援します。11月4日～12月16日のおおむね毎週水・金曜日(全12回)14時30分～16時30分、八幡西勤労青少年ホームなどで。(対)就労や自立に関して悩んでいるおおむね15～39歳。(定)先着5人。

共通 申❶❷は10月12日までに、❸は10月5日から八幡西勤労青少年ホーム☎601・2684へ。

若者ワークプラザ北九州の講座

パソコン講座「エクセル活用編」 10月19日(水)10時15分～12時、若者ワークプラザ北九州・黒崎(黒崎駅前、クロサキメイト6階、☎631・0020)で。(定)調整6人。

仕事を知る「事務職の仕事」 10月28日(金)10時15分～12時、若者ワークプラザ北九州(小倉駅北側、AIMビル2階、☎531・4510)で。(定)調整20人。

共通 (対)おおむね40歳までの求職者。申開催日の前日までに各施設へ。

マイテク・センターの講座

基礎から始めるワードとエクセル 10月18日～12月20日の毎週火・金曜日(全19回)18時30分～21時。(料)2万8000円。

AutoCAD基礎 10月20日～12月22日のおおむね毎週月・木曜日(全18回)18時30分～21時。(料)3万5000円。

Photoshop 10月30日～12月18日の毎週日曜日(全8回)10～16時。(料)3万円。

共通 (対)キーボード・マウスの基本操作ができる人。(定)先着各20人。申10月3日からマイテク・センター北九州(八幡東区大蔵二丁目、☎651・3775)へ。

キャリアアップのためのパソコン講座

ワード基礎&応用 11月8日～12月20日のおおむね毎週火・木曜日(全12回)。昼の部(13時30分～15時30分)と夜の部(19～21時)あり。

エクセル基礎&応用 11月9日～12月21日のおおむね毎週水・金曜日(全12回)。朝の部(10～12時)と夜の部(19～21時)あり。

共通 門司勤労青少年ホーム(門司区清滝二丁目)で。(対)15歳以上。(定)抽選各講座各部10人。(料)6500円(35歳以下は1100円)。申10月15日までに同施設☎331・7177へ。

穴生学舎のパソコン講座

▼ワード＝おおむね毎週水曜日。初級(10～12時)と中級(13～15時)あり ▼エクセル初級＝おおむね毎週木曜日の10～12時。共通10月26日～来年1月19日(全10回)、穴生学舎(八幡西区鉄竜一丁目)で。(対)55歳以上。(定)抽選各講座各級22人。(料)1万1050円。申10月14日までに同施設☎645・6688へ。

東部障害者福祉会館の講座

❶視覚障害者生活教室「携帯電話でインターネット」 10月30日(日)10～15時。(対)視覚の身体障害者手帳を持つ人。(定)抽選5人。(料)300円。

❷手編みで手さげバッグづくり講座 11月2～16日の毎週水曜日(全3回)10～12時。(対)各種障害者手帳を持つ人。(定)抽選10人。(料)2500円。

共通 申電話で❶は10月16日まで、❷は22日までに東部障害者福祉会館(戸畑駅前、ウェルとばた6階、☎883・5550)へ。❷の聴覚障害者はFAX883・5551も可(要約筆記・手話通訳の必要の有無も記入)。

施設の催し

EVENT

子育てふれあい交流プラザ ☎522・4150

〒802-0001小倉北区浅野三丁目8-1、AIMビル3階
開10～18時 休第1・3水曜日

❶元気のもりの運動会
大型引き車レースや玉入れなど。10月9日(日)14～15時。(対)3歳以上の未就学児と保護者(1組2人)。(定)先着20組。申コーナー入場料が必要。

❷親子エコアレンジ教室「ハロウィーン」
ハロウィーンの飾りを作ります。10月10日(祝)13時30分～14時10分。(対)4歳以上の未就学児と保護者(1組2人)。(定)先着10組。(料)1組500円。

❸秋のフォトコンテスト表彰式&ドレミのせかい
エレクトーン演奏など。10月16日(日)14～14時50分。(対)未就学児と保護者。(料)コーナー入場料が必要。

❹離乳食教室
離乳食の調理実習など。10月22日(土)13時30分～16時。(対)離乳時期の子どもの保護者。(定)先着10人。託児(無料)は問を。

❺講演会「絵本からのメッセージ」
講師は絵本作家・岩崎京子さん。10月23日(日)13～14時。(対)未就学児と保護者。(料)コーナー入場料が必要。

共通 申❶❷❹は必要。電話で10月3日10時から同施設へ。

児童文化科学館 ☎671・4566

〒805-0068八幡東区桃園三丁目1-5 開9～17時(入館は16時30分まで) 休月曜日(祝・休日のときは開館し翌日が休館)

❶字幕付きプラネタリウムの投映
「さよならスペースシャトル『有翼宇宙船30年の軌跡』」の上映と星空解説。10月8日(土)～10日(祝)の11時、13時30分、15時30分(各45分間)。(料)入場料が必要。

❷サイエンスショー「すごいぞ空気の力」
10月10日(祝)14時30分～15時20分。

❸おもちゃ病院
簡単なおもちゃ(ゲーム機は除く)の修理。10月16日(日)10～12時と13～16時(受け付けは10～12時)。(料)部品代は実費。

❹子ども文化劇場
紙芝居や腹話術など。10月16日(日)14時30分～15時20分。

❺モノづくり教室
衝突安全ボディの模型を作り、衝突実験をします。11月20日(日)10～12時。(対)小学4年～中学生。(定)抽選30人。

共通 申❺は必要。往復はがき(3人まで)に基本事項を書いて11月4日までに同施設へ。

子どもの館 ☎642・5555

〒806-0021八幡西区黒崎三丁目15-3、COMCITY7階
開10～19時 休10月5日

❶人形劇団ののはな公演「ちぃちぃにんにん」
10月9日(日)14～14時40分。

❷親子リズム体操
10月17日(月)11～12時。(対)1歳児と保護者。(定)先着25組。

❸親子体操教室
10月28日(金)11～12時。(対)2～5歳児と保護者。(定)先着25組。

❹ハッピーハロウィーン
仮装など。10月30日(日)13～17時。(料)500円～1000円。

❺開館10周年記念講演「イクメンパパのトークショー」
講師は俳優・杉浦太陽さん。11月12日(土)15～16時30分。(定)抽選250人。

共通 申❷❸❺は必要。❷❸は電話で❷は10月3日、❸は14日のいずれも10時から同施設へ。❺は往復はがき(1家族1枚だけ)に基本事項と講師への質問を書いて10月15日までに同施設へ。

10月の市政テレビ

問広報室広報課☎582・2236
※放送時間や内容は変更になる場合があります。

なるほど北九州〈手話通訳付き〉

FBS 毎週日曜日17時25分～17時30分

「北橋市長と気軽にランチタイム」(2日)、「国際車椅子バスケットボール大会」(9日)、「ワンストップサービス」(16日)、「北九州水道100周年」(23日)、「企業誘致」(30日)

ドリーム! 北九州〈文字放送対応〉

TNC 毎週日曜日11時45分～11時50分

「漫画家 山田圭子さん」(2日)、「『のさえん劇場≡』主宰 市原幹也さん」(9日)、「ウェイクボード大会『瀬板の森カップ』主催 本村強さん」(16日)、「マスク&コスチューム職人 長田博一さん」(23日)、「遊びの達人 仲西茂さん」(30日)

とっておき! 北九州

KBC 毎週土曜日9時30分～9時35分

「北九州空港」(1日)、「山田緑地」(8日)、「北九州の水道水」(15日)、「平尾台自然の郷」(22日)、「宿場町 木屋瀬」(29日)

中央卸売市場の食材情報

問小倉北区西港町、☎583・2030
開一般の入場は10時から(その日の営業を終了した店舗もあります)

旬の食材
- 野菜
  マツタケ、シイタケ、ブロッコリー
- 果物
  カキ、クリ
- 魚介
  サバ、カマス、ヒラメ

10月の休み
10日(祝)、26日(水)、日曜日