



10/1 こくらきた

編集 小倉北区役所総務企画課 ☎582・3311(代表) FAX 571・0030

- 時間は24時間表記。
- 料金について記載のない催しは入場無料(参加無料)。
- はがき・往復はがきの記入方法は4ページを参照。
- ☑=申し込み ☒=問い合わせ
- 共通=共通の内容

無料相談

人権法律相談 弁護士が応じます。10月11日(火)13時30分～16時30分、下富野地域交流センターで。先着6組。**☑**電話で当日9時から同センター☎521・3266へ。

行政相談 国や独立行政法人などの業務に対する苦情や要望に行政相談委員が応じます。10月18日(火)10～15時、西小倉市民センターで。**☒**小倉北区役所総務企画課☎582・3339へ。

法律相談 司法書士が応じます。10月19日(水)14～16時30分、西小倉市民センターで。先着8組。**☑**10月3日から同センター☎592・1603へ。

保健福祉無料相談

①老人精神保健相談 医師が応じます。10月11日(火)13時30分～15時30分。先着2組。

②精神保健福祉相談 医師が応じます。10月12日(水)13時30分～15時30分。先着2組。

③酒害相談 酒害相談員が応じます。10月12日(水)13時30分～15時30分。先着2組。

④高齢者・障害者あんしん法律相談 弁護士が応じます。10月20日(木)13～17時。対象はおおむね65歳以上の要支援高齢者や家族など。

⑤高齢者等住宅相談 介護の必要な高齢者や障害者のための住まいづくりや住宅改造など。随時。

共通 小倉北区役所で。**☑**①は10月5日から、**☒**②③は10月6日から、**☑**④は10月17日まで、**☒**⑤は事前に小倉北区役所保健福祉課☎582・3430へ。

区民文化祭

美術展(一般公募展) 10月6日(木)～※11日(火)の10～19時(※は17時まで)、市民ギャラリー(リバーウォーク北九州5階)で。

いけばな展 10月13日(木)・14日(金)の8時30分～17時、小倉北区役所で。

共通 ☒小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

室町観月会

天体観測コーナーや餅つき、屋台村など。10月15日(土)18～20時30分、常盤橋もとと広場(室町二丁目)で。雨天中止。**☒**小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

講演会

人権講演会 講師は福岡県人権・同和教育研究協議会会長・小西清則さん。10月26日(水)14～15時30分、貴船地域交流センターで。**☒**同センター☎921・5303へ。

シンポジウム「地域に絆はつくれるか～東日本大震災から学ぶこと」 10月19日(水)13時30分～15時30分、生涯学習総合センターで。先着100人。**☑**10月3日から小倉北区役所コミュニティ支援課☎582・3322へ。

講座・教室

①親子体操 10月11日(火)・18日(火)・25日(火)の12時30分～14時、小倉北体育館で。対象は未就園児と保護者。調整各30組。詳細は同施設☎923・0823へ。

②パワーポイント 10月18日～11月1日の毎週火・木曜日(全5回)19～21時、山田地域交流センターで。調整9人。教材費2100円。詳細は同センター☎581・4159へ。

③パソコン ▶デジカメ&年賀状=10月22日～12月10日の毎週土曜日(全8回)14～17時 ▶はじめてのパソコン=11月7日～24日の毎週月・木曜日(全6回)10～12時 ▶エクセル基礎=11月7日～12月1日の毎週月・木曜日(全8回)14～16時。**☒**の**共通** 下富野地域交流センターで。抽選各9人。教材費800円。詳細は同センター☎521・3266へ。

統計調査員を募集

各種統計調査の際に家庭や事業所を訪問して調査票の配布、回収などを行います。**☒**小倉北区役所総務企画課☎582・3302へ。

町衆海衆秋祭り

藍島の海の幸を直売。タッチプールやゲームなどもあり。10月15日(土)11～14時、常盤橋東側(京町一丁目)で。**☒**小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。

市長杯ストリートダンスバトル決勝大会

出場者のダンスを鑑賞して審査に参加できます。10月9日(日)13～18時、コレット/1m 北側広場で。雨天時はAIMビル2階(小倉駅北側)で。**☒**小倉北区役所総務企画課☎582・3335へ。



図書館だより

10月

中央図書館・勝山こどもと母のとしよかん☎571・1481

ブックスタートおはなし会

7日(金)11～11時30分。

かつやまポッポおはなし会

14日(金)11～11時40分。

おはなしポケットのおはなし会

15日(土)14時30分～15時。

森のおはなし会

21日(金)11～11時30分。

おりがみであそぼう

22日(土)14時30分～15時30分。

ムーミンのおはなし会

28日(金)11～11時30分。

共通 毎週月曜日

(10日は除く)、11日

(火)は休館。貸し出し・

催しともに無料。



健康ひろば

☑☒小倉北区役所保健福祉課 ☎582・3440

①②は70歳以上の人などを対象にした無料の制度があります。年齢の分かるものを持ってどうぞ。

①健診に行こう

特定健診 対象は40～74歳の国民健康保険加入者。受診無料。健康保険被保険者証と特定健診受診券を持ってどうぞ。後期高齢者医療証をお持ちの方は福岡県後期高齢者医療広域連合☎092651・3111に☒を。

若者健診 対象は18～39歳。受診料1000円。

大腸がん検診 対象は40歳以上。受診料500円。

結核・肺がん検診 対象は40歳以上。受診無料(喀痰検査は900円)。

肝炎ウイルス検査 対象は18歳以上の過去に同検査を受けたことがない人。検査無料。

前立腺がん検診 対象は50歳以上の男性。受診料1000円。

骨粗しょう症検診(小倉医師会健診セ

ンターだけ実施) 対象は18歳以上。受診料1000円。

①の共通▶小倉医師会健診センター(中島一丁目)=10月16日(日)9～10時30分 ▶小倉北区役所と高坊第一団地集会所(高坊一丁目)=10月27日(木)13時30分～15時。

②胃がん検診 10月16日(日)9～10時30分、小倉医師会健診センター(中島一丁目)で。対象は35歳以上(妊婦は除く)。先着50人。受診料1000円(40～69歳は900円)。**☑**10月3日から。

③幼児教室 子どものかかわり方や遊び方、幼児食、歯の話など。10月18日(火)13時30分～15時30分、小倉北区役所で。対象は1歳6カ月～2歳11カ月の幼児と保護者。母子健康手帳を持ってどうぞ。

④HIV・性感染症抗体検査 問診と採血を行います。結果は1週間後に検査会場で直接本人に伝えます。毎週火曜日(祝・休日は除く)の9～11時、小倉北区役所で。対象は感染の可能性があった日から8週間以上経過した人。検査無料(問診の結果、有料となる場合があります)。

広告

はじめまして、北九州銀行です。

この街とともに。あなたとともに。**10/3(月)誕生**

私たちは、地域の皆さまとともに新たな夢を育んでまいります。

ず～っと、いっしょに。

北九州銀行



YMG Yamaguchi Financial Group

夢にまっすぐ。